



働きづらさ・生きづらさに悩む
若年女性のグループ相談会

おはなしカフェ

14:00~16:00



「漠然とした不安で夜眠れないことがある」
「この先の自分の生き方のイメージが作れない」
「自分に対する自信がない」・・・など、だれにも相談
できず悩んでいるあなた、同じ悩みをかかえた仲間と
語り合いませんか？

毎月1回

7/27
(水)

【テーマ】
「わたし」の良さを見つけてみよう
～短所を長所に～

【テーマ】
「ハンドマッサージで人とつながる
～からだで感じる心地よさ～

8/24
(水)

9/14
(水)

【テーマ】
「I (アイ) メッセージ」で話してみる
～「わたし」を大切にする～

- ◎ 対象 おおむね40歳以下の独身女性で生きづらさ、働きづらさに悩んでいる方、自立・就職をめざす方
- ◎ 場所 埼玉県男女共同参画推進センター（愛称：WithYouさいたま）
ウィズユー
- ◎ 定員 10名（先着順）
- ◎ 費用 無料
- ◎ 申込 TEL・FAX・携帯・パソコンから

携帯電話からの申込みは
下記QRコードをご利用ください♪



WithYouさいたま

検索

参加者の声

- ☆ 普段はなかなかはっきり言えない自分の意見を言えたのですっきりしました。
- ☆ ハンドマッサージは楽しくてほっとする時間でした。フリートークも共感できることが多かったです。
- ☆ 雰囲気がとてもやわらかくて温かくてほっとしました。安心して悩みを話せました。
- ☆ 少しずつでも正直な気持ちを声に出せるように練習していこうと思いました。
- ☆ 自分がどのような考え方のくせがあるのか、ほかの方は自分とは全く違う考え方の人もいるということがよくわかったので、とても勉強になりました。

【申込方法】 埼玉県男女共同参画推進センターまで、電話・FAX（下の参加申込書に記入）、電子申請（パソコンまたは携帯電話）で申込みしてください。

【しめ切り】 各開催日の前日まで



ウイズユー
申込先 With Youさいたま
 〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
 Tel:048-601-3111 Fax:048-600-3802
 URL:http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/
 ・毎日 開館 （毎月第3木曜日と年末年始は休み）
 ・開館時間 [月～土]9:30～21:00 [日・祝]9:30～17:30
 ・駐車場はありません。

♪会場へのアクセス♪
 さいたま新都心駅から徒歩5分 北与野駅から徒歩6分

【参加申込書】



参加日	参加希望日に○をつけてください。		
	7/27	8/24	9/14
名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎（携帯も可）		
居住地	●さいたま市は区まで 市・町・村 区		
●どのようにして「おはなしカフェ」のことを知りましたか。 (例：WithYouさいたまでチラシを入手した。)			

- これからの日程
- 10/19
 - 11/16
 - 12/21
 - 1/18
 - 2/15
 - 3/15



※受講申込書にご記入いただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成、受講後アンケートの送付及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。