腹痛



＃7119番で症状の相談 p.29

- ☐ ぐったりしていて泣いてばかりいる。
- ☐ お腹をかかえて痛がり、しっかり歩けない。
- ☐ 血液の混じったウンチがでる。
- ☐ お腹がパンパンにふくらんでいる。
- ☐ お腹をさわると痛がる。
- ☐ おまた（陰のう、股のつけね）を痛がる。
- ☐ 腹痛になる前にお腹や腰を強く打った。
- ☐ 痛みがだんだんひどくなる。　☐ がまんできないほど痛い。

「はい」が1つ以上ある

1つも「はい」がない

- ☐ 数日ウンチがでていない。
- ☐ ウンチをしたら痛みがやわらいだ。
- ☐ おへそのまわりを痛がる。
- ☐ がまんできる程度の、軽い痛み。

お子様の様子を見つつ、
診療時間になってから
かかりつけの先生に
診てもらってください。



（連休や年末年始のときは、
翌日に休日夜間急患センターや
救急医療機関を受診してください。）

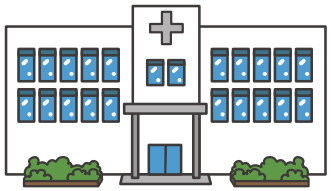
ただし

症状が大きく変わった場合は
休日夜間急患センターや
救急医療機関を受診してください。



※受診するか迷ったら＃7119にご相談ください。

○休日夜間急患センター
○救急医療機関



家庭での対処方法

①トイレにいって排便させてみましょう。（浣腸をしてあげるのもよいでしょう。）
②腹痛が軽いときは、無理に食べさせないで、水分を少しずつ飲ませ、様子を見ましょう。
③「の」の字を描くようにお腹を優しくマッサージしてあげると少し楽になることがあります。