38.0℃以上の発熱



＃7119番で症状の相談 p.29

3か月未満

3か月～6歳

- ☐ 元気がなく、ぐったりしている。
- ☐ オシッコが出ない。
- ☐ いつもと違って活気がない。
- ☐ よく眠れず、ウトウトしている。
- ☐ 水分をとるのをいやがる。

「はい」が1つ以上ある

1つも「はい」がない

お子様の様子を見つつ、
診療時間になってから
かかりつけの先生に
診てもらってください。

（連休や年末年始のときは、
翌日に休日夜間急患センターや
救急医療機関を受診してください。）



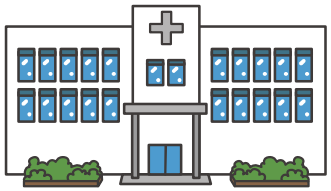
ただし

症状が大きく変わった場合は
休日夜間急患センターや
救急医療機関を受診してください。



※受診するか迷ったら＃7119にご相談ください。

○休日夜間急患センター
○救急医療機関



家庭での対処方法

① 熱の出始めはあたたかめに、熱が出きったら涼しくしてあげましょう。
② 暑そうなら涼しく、寒そうならあたたかくしましょう。
③ 水分（乳幼児用イオン水など）をこまめに与えましょう。
④ 汗をかいていたら、汗をふいて着替えをさせましょう。
⑤ 頭やわきの下をいやがらない程度に冷やしましょう。
⑥ 元気そうなら、解熱剤を使うのは控えましょう。