鼻血



＃7119番で症状の相談 p.29

- ☐ 前屈みに座らせ、血液は飲まずに吐き出させる。
- ☐ 鼻翼（小鼻）を指でつまむ様にしっかり押さえる。
- ☐ 安静にして15分間圧迫止血する。

鼻血が止まった

受診の必要はありません。

ただし

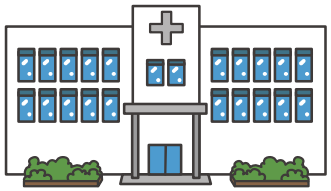
症状が大きく変わった場合は
休日夜間急患センターや
救急医療機関を受診してください。



※受診するか迷ったら＃7119にご相談ください。

鼻血が止まらない

- ○休日夜間急患センター
- ○救急医療機関



家庭での対処方法

① 血液を飲み込むと刺激となって吐きやすいので、飲み込まずに吐き出させましょう。

② 小鼻部分をしっかり押さえないと止血になりません。慌てずに15分間は押さえましょう。