せき（ゼェゼェする）



＃7119番で症状の相談 p.29

- ☐ 声がかすれ、犬の遠吠えやオットセイの鳴き声のようなせきをする。
- ☐ ゼェゼェ、ヒューヒューいう。
- ☐ 息苦しそうである。
- ☐ 呼吸が速い。
- ☐ 元気がなく、ウトウトしている。
- ☐ 水分をとりたがらない。
- ☐ 口の回りや、くちびるが紫色になる。

「はい」が1つも**ない**

お子様の様子を見つつ、
診療時間になってから
かかりつけの先生に
診てもらってください。

（連休や年末年始のときは、
翌日に休日夜間急患センターや
救急医療機関を受診してください。）



ただし

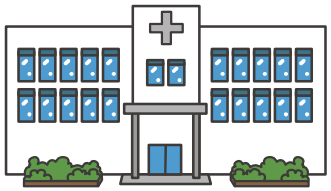
症状が大きく変わった場合は
休日夜間急患センターや
救急医療機関を受診してください。



※受診するか迷ったら＃7119にご相談ください。

「はい」が1つ以上**ある**

- ○休日夜間急患センター
- ○救急医療機関



家庭での対処方法

① 乾燥しているときは、部屋を加湿しましょう。

② せきが激しく食事がとれない場合は、のどに刺激の少ない水分を少しずつ飲ませましょう。タンが切れやすくなります。