

腹痛



7119番で症状の相談 P.29

腹痛

- ☐ ぐったりして泣いてばかりいる。
- ☐ お腹をかかえて痛み、しっかり歩けない。
- ☐ 血液の混じったウンチがでる。
- ☐ お腹がパンパンにふくらんでいる。
- ☐ お腹をさわると痛がる。
- ☐ おまた（陰のう、股のつけね）を痛がる。
- ☐ 腹痛になる前にお腹や腰を強く打った。
- ☐ 痛みがだんだんひどくなる。 ☐ がまんできないほど痛い。

「はい」が
1つ以上
ある

1つも
「はい」が
ない

- ☐ 数日ウンチがでていない。
- ☐ ウンチをしたら痛みがやわらいだ。
- ☐ おへそのまわりを痛がる。
- ☐ がまんできる程度の、軽い痛み。

お子様の様子を見つつ、
診療時間になってから
かかりつけの先生に
診てもらってください。



（ 連休や年末年始のときは、
翌日に休日急患診療所や
救急医療機関を受診してください。 ）

ただし

症状が大きく変わった場合は
休日急患診療所や救急医療機関を
受診してください。



家庭での対処方法

- ① トイレにいつて排便させてみましょう。（浣腸をしてあげるのもよいでしょう。）
- ② 腹痛が軽いときは、無理に食べさせないで、水分を少しずつ飲ませ、様子を見ましょう。
- ③ 「の」の字を描くようにお腹を優しくマッサージしてあげると少し楽になることがあります。

- 休日急患診療所
- 救急医療機関

