

C-2

「いいところさがし」のその先へ！ ～うちの子に合った関わり方～

子供が赤ちゃんの頃は、成長していく姿の一つ一つに「もしかしたら、うちの子、天才かも！」と大喜びしたこともあったのに…。

成長とともに「〇〇ちゃんはあるなに何でもできるのに…」と他のお子さんと比べてため息をつく、などということはありませんか？

まずは我が子の「いいところ」を見付けることから始めてみましょう。



ワーク 1

① あなたのお子さんの「いいところ」や、「これから伸ばしたいところ」をリストにしてみましょう。

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

② リストを基に、グループのメンバーに我が子の紹介をしてください。聞いている人は、発表者に、「お子さんのここが素晴らしい！」と、どんどん伝えてください。

③ グループで感想を話し合しましょう。

ワーク 2

① 今、お子さんは、何に夢中になっていますか。

② お子さんが夢中になっていることを通じて、さらに興味の幅を広げたり深めたり、関連性のある別のジャンルに興味を持たせたりするために、親としてどのように言葉を掛けたり関わったりすると良いのでしょうか。具体的に挙げてみてください。

言葉掛け



家の中の環境作り



本物の体験



③グループで話し合ってみましょう。

ふりかえり ～本日の講座はいかがでしたか？～



☆知っていたこと.....

☆新しく知ったこと.....

☆今後の生活に生かせそうなことは何ですか？ 自由に書いてみましょう。

【手引き】

C-2

「いいところさがし」のその先へ！ ～うちの子に合った関わり方～

子供が赤ちゃんの頃は、成長していく姿の一つ一つに「もしかしたら、うちの子、天才かも！」と大喜びしたこともあったのに…。

成長とともに「〇〇ちゃんはあるなに何でもできるのに…」と他のお子さんと比べてため息をつく、などということはありませんか？

まずは我が子の「いいところ」を見付けることから始めてみましょう。



ワーク 1

3～4人一組で

5分間

① あなたのお子さんの「いいところ」や、「これから伸ばしたいところ」をリストにしてみましょう。

| | | |
|-----------|--|--|
| 【例】よく食べる | | |
| 【例】声が大きい | <p>【ポイント】 ふだん、どうしても「我が子のマイナス面」ばかりに目がいってしまいがちな親に、意識して「我が子のいいところ」や「これから伸ばしたいところ」を探してもらいます。</p> | |
| 【例】寝つきがよい | | |
| | | |
| | | |

10分間

② リストを基に、グループのメンバーに我が子の紹介をしてください。聞いている人は、発表者に、「お子さんのここが素晴らしい！」と、どんどん伝えてください。

③ グループで感想を話し合きましょう。

5分間

【ポイント】

他人に我が子の自慢をすることに慣れていないと、「照れ」から話が始まらないこともあります。アドバイザーは明るく「自慢大会をしましょう！」と場を盛り上げて、発表しやすい雰囲気を作りましょう。発表を通じて、「子供の個性はそれぞれ。人との比較でなく我が子の個性や長所に目を向けることが大切。」と気付いてもらいましょう。

親自身が気付かなかった「我が子の良さ」を周囲の人から伝えてもらうことで、再発見できると良いですね。

ワーク 2

3分間

① 今、お子さんは、何に夢中になっていますか。

【ポイント】

子供は「親が自分を見てくれているのか」を敏感に感じ取っているものです。子供が興味、関心を持っていることに親が気付いて共感し、時には一緒に楽しむことも大切です。

② お子さんが夢中になっていることを通じて、さらに興味の幅を広げたり深めたり、関連性のある別のジャンルに興味を持たせたりするために、親としてどのように言葉を掛けたり関わったりすると良いでしょうか。具体的に挙げてみてください。

7分間

言葉掛け



家の中の環境作り



本物の体験



【ポイント】子供に合った環境作りを考えてもらいます。何かに夢中になっている子供は、大人のちょっとした関わりで、そこから世界が広がっていきます。また、多くの保護者から「ゲームに夢中で…」といった回答が出ることも考えられます。子供があまり好ましくないことに興味があっても否定せず、関連性のある別のジャンルに目を向けるようにするなど、世の中にはゲームより面白いことがたくさんあることを伝える努力を考えてもらいましょう。（自然の中やスポーツなどを家族で楽しむなど。）

③グループで話し合ってみましょう。

10分間

ふりかえり ～本日の講座はいかがでしたか？～



5分間

☆知っていたこと.....

☆新しく知ったこと.....

☆今後の生活に生かせそうなことは何ですか？ 自由に書いてみましょう。

【まとめ】どの子供にも、その子にしかない「いいところ」がたくさんあり、大人のちょっとした関わりによって、どんどん能力を伸ばしていきます。