

A-3

心機一転！中学生の親入門 ～小学校卒業を前に～

小学生から中学生へ。子供の生活は大きく変化します。特に中学校での授業や家庭学習は、質・量ともに変化するため、戸惑ってしまう子供もいます。

ここでは、子供が中学校に入学するに当たり、親がどのように関わったり、サポートしたりするとよいのか考えてみましょう。



ワーク1

我が子も、もうすぐ中学生です。

① 中学校入学に当たり、子供が楽しみに思っていることや不安に思っていることは、どのようなことだと思いますか？

楽しみに思っていること…

不安に思っていること…

② あなた自身が楽しみに思っていることや不安に思っていることはどのようなことですか？

楽しみに思っていること…

不安に思っていること…

③ グループで話し合ってみましょう。

ワーク2

次の資料を見て、小・中学校の生活の変化について、考えてみましょう。

(1) 生活の変化（平日の一例）

	6:30	7:45	8:30		15:30	17:00	19:00	20:00	21:30	
小学校	睡眠	起床 朝食	登校	学校	下校	遊び	家庭学習 お手伝い	夕食 入浴	団らん	睡眠

	6:30	7:00	7:30	8:30		16:00	18:00	19:00	20:00	22:00
中学校	睡眠	起床 朝食	登校	朝練	学校	部活動	下校	夕食 入浴	家庭学習 手伝い・団らん	睡眠

(2)学習の変化

・ 授業時間



45分間



50分間

- ・ 教科担任制
- ・ 中学校から始まる教科
数学、保健体育、美術、技術
- ・ 家庭学習：定期テスト対策
宿題や課題の出され方



① 気付いたことを書いてみましょう。

② あなたは、子供にどのような働き掛けをしたいと思いますか？

③ グループで話し合ってみましょう。

ふりかえり ～本日の講座はいかがでしたか？～



☆知っていたこと.....

☆新しく知ったこと.....

☆今後の生活に生かせそうなことは何ですか？ 自由に書いてみましょう。

【手引き】

A-3

心機一転！中学生の親入門 ～小学校卒業を前に～

小学生から中学生へ。子供の生活は大きく変化します。特に中学校での授業や家庭学習は、質・量ともに変化するため、戸惑ってしまう子供もいます。

ここでは、子供が中学校に入学するに当たり、親がどのように関わったり、サポートしたりするとよいのか考えてみましょう。



ワーク1

我が子も、もうすぐ中学生です。

- ① 中学校入学に当たり、子供が楽しみに思っていることや不安に思っていることは、どのようなことだと思いますか？

5分間

楽しみに思っていること…

不安に思っていること…

【ポイント】

中学校入学について、意外と親子で話し合っていないことがあります。子供も中学校入学に向けて、いろいろな思いがあることを確認します。

- ② あなた自身が楽しみに思っていることや不安に思っていることはどのようなことですか？

5分間

楽しみに思っていること…

不安に思っていること…

【ポイント】

親子の思いが同じこともあれば、異なることもあります。それぞれの思いに気付くことが大切です。

- ③ グループで話し合ってみましょう。

10分間

【ポイント】

中学校入学に向けた思いを親子で話し合うだけでも、子供の不安は軽減されます。また、思春期という「難しい年頃」だからこそ、きちんと親子が向き合うことが大切になります。近い将来、親子で子供の進路について、話し合う必要が出てきます。今のうちからコミュニケーションをとる習慣を付けましょう。

ワーク2

次の資料を見て、小・中学校での生活の変化について、考えてみましょう。

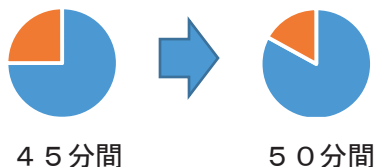
(1) 生活の変化(平日の一例)

	6:30	7:45	8:30		15:30	17:00	19:00	20:00	21:30	
小学校	睡眠	起床 朝食	登校	学校	下校	遊び	家庭学習 お手伝い	夕食 入浴	団らん	睡眠

	6:30	7:00	7:30	8:30		16:00	18:00	19:00	20:00	22:00
中学校	睡眠	起床 朝食	登校	朝練	学校	部活動	下校	夕食 入浴	家庭学習 手伝い・団らん	睡眠

(2)学習の変化

・授業時間



- ・教科担任制
- ・中学校から始まる教科
数学、保健体育、美術、技術
- ・家庭学習：定期テスト対策
宿題や課題の出され方



① 気付いたことを書いてみましょう。

5分間

【ポイント】

中学校では各授業時間が概ね5分間長くなります。授業時間が長くなることは、子供にとって大きな違いです。授業の内容も難しくなり、教科ごとに出される宿題や、定期テスト対策は、計画的に進める必要があります。親も、小学校までは「早寝早起き朝ご飯」を心掛けていても、中学校では「もっと勉強して!」と思うこともあるでしょう。

② あなたは、子供にどのような働き掛けをしたいと思いますか？

5分間

【例】話を聞く。悩みの相談に乗る。おいしい食事を用意する。

③ グループで話し合ってみましょう。

10分間

【ポイント】

親が精神面や生活面から支えることは、子供の安心につながります。

ふりかえり ～本日の講座はいかがでしたか？～

5分間



☆知っていたこと.....

☆新しく知ったこと.....

☆今後の生活に生かせそうなことは何ですか？ 自由に書いてみましょう。

【まとめ】

小学校高学年になると、子供に任せる部分が増えてくる一方で、まだ親の手が必要な場面もあります。一方、子供は中学校に入学するに当たり、新たな気持ちでチャレンジしたいと思っています。中学校入学という節目を子育てを振り返る絶好の機会と捉え、親も思いを新たに子供をサポートしていきましょう。