

●生き方、家庭、地域などの相談をお受けします

たとえば、こんな悩み……。

- 「自分の生き方を見つめ直したい」
- 「体のこと、性のこと、誰に聞いたらいいかわからない」
- 「職場や地域での人間関係がうまくいかない」
- 「夫婦のこと、家族のことで相談したい」

相談は無料です。秘密は固く守ります。
埼玉県に在住・在勤・在学の方を対象にしています。

■電話相談・・・048-600-3800

月曜～土曜（年末年始、祝日、第3木曜日を除く）
相談時間：10:00～20:30

■インターネット相談 <http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

受付は24時間可能です。

■男性相談・・・048-601-2175

毎月第4日曜日 11:00～15:00
男性臨床心理士が電話相談に応じます。

■専門相談・・・048-600-3800（予約制）

専門家による各種相談を行っています。

◇法律相談

女性の弁護士が相談に応じます。
相談日：毎月2回

◇カウンセリング

相談日：毎月3回
詳しくは、電話でお問い合わせください。

■グループ相談・・・電話でお問い合わせください。

●就職に関するご相談は、女性キャリアセンターまで

女性キャリアセンターでは、仕事に関する相談をお受けします。
面談相談（予約制）、電話相談、求人情報検索ができます。

048-601-5810（女性キャリアセンター予約受付）
048-601-1023（女性キャリアセンター電話相談）

●保育室もあります（予約制）

With You さいたま主催の講座へのご参加や面談などの際に、
6カ月から就学前までのお子さまの一時保育がご利用になれます。

※利用者用の駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。



JRさいたま新都心駅より
徒歩 5分
JR北与野駅より
徒歩 6分



With You さいたま

埼玉県男女共同参画推進センター

〒330-0081 埼玉県さいたま市中央区新都心2-2

TEL **048-601-3111**（代表）

FAX **048-600-3802**

URL <http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

E-mail m013111@pref.saitama.lg.jp

開館時間 9:30～21:00（月～土）

9:30～17:30（日・祝）

休館日 12月29日～1月3日

施設点検日（毎月第3木曜日）

2016年度版・With You さいたまのご案内

埼玉県男女共同参画推進センター

「With You さいたま」 って何？



埼玉県のマスコット
「コバトン&さいたまっちゃん」

埼玉県の男女共同参画社会づくりの総合拠点施設として、
6つの柱を中心とした多様な事業展開をしています。

1 学習・研修

「学びたい」
男女共同参画への理解を深める講座・
イベントの実施

2 女性 チャレンジ 支援

「働きたい」「自信を持ちたい」
女性のチャレンジやネットワークづくりの
相談・支援

3 情報収集・ 提供

「知りたい」
ライブラリーやホームページを通じての
情報収集・提供

4 相談

「自分自身のことを考えたい」
人間関係、家族、夫婦、DVなどの悩み

5 自主活動・ 交流支援

「出会いたい」「つながりたい」
活動の支援や発表の場の提供

6 調査・研究

「調べて生かす」
男女共同参画を推進するための
調査・研究

With You さいたまは、わたしらしく生きることを応援します

●ニーズに応じた多様な講座やイベントを開催しています

2016年度の主なイベント

6月 男女共同参画週間イベント

講演&演劇
「おもしろそうじゃん!」で生きよう
～自分を頼りにして～

6月19日(日)開催
劇団青い鳥A・SO・BO塾による、女性たちの日常生活をテーマにした演劇と、主宰の芹川藍さんの講演を行います。



芹川藍さん
(劇団「青い鳥」主宰)

8月 理科大好き! 集まれ 未来のリケジョたち

8月上旬開催
対象:小学4・5・6年女子児童
身近な企業で活躍する女性社員からお話を聞き、グループワークを体験します。



昨年の体験の様子

11月 県民の日イベント 「親子で遊ぼう! With You さいたま」

11月14日(月)開催
手芸・工作のワークショップや口笛コンサートなど、親子で楽しめるイベントを開催します。



昨年の口笛コンサートから

●就職や自立をめざす女性を応援します

しごと準備講座～体験から学ぶこれからの「わたし」の働き方～

●こんな方におすすめ!

- ・働きたいけど、一歩が踏み出せない
- ・自分に合った働き方をみつけない

☆プレ講座: 6月8日(水)
13:30～15:30

☆第1期: 6月下旬～9月

☆第2期: 9月下旬～1月

(内容)おしごと体験(1回2時間)

パソコン体験(1回3時間)

からだほぐし・就職応援フェア・フォローアップなど



就職応援フェアでメイクレッスン体験

お問い合わせ:

女性チャレンジ・女性就業相談担当

TEL 048-601-3111 FAX 048-600-3802

E-mail m013111i@pref.saitama.lg.jp(女性チャレンジ専用)

11月 DV防止フォーラム

11月20日(日)開催
オンリーワンの朗読劇と、弁護士・打越さく良さんの講演で、交際相手との間で起こるデートDVについて考えます。



オンリーワン 打越さく良さん
(弁護士)

2月 With You さいたま フェスティバル

2017年
2月4日(土)・5日(日)開催予定
県内で男女共同参画に取り組む団体が集まり、毎年フェスティバルを開催しています。



昨年のフェスティバル講演会
米良はるかさんをお招きして

通年 県民講座

今年度開講予定は下記のとおりです。

- 8月27日 スポーツと女性
- 9月21日 女性防災フォーラム
- 10月～2月 女性リーダー養成講座
- 12月上旬 障害と女性

おはなしカフェ(グループ相談会)

●こんな方におすすめ!

- ・コミュニケーションに自信が持てない
- ☆6月～3月 毎月1回
- ・シングルマザー同士、悩みを話したい
- ☆6月～3月 毎月1回

毎回テーマを決めて、ファシリテータのもと、仲間と語り合います。

他にもメンズプロジェクトや共催講座を予定しています。
詳しくはホームページで!

女性団体の情報発信拠点として

- 女性団体を応援します
活動拠点を提供します。
- 男性も応援します
男性相談や男性向けイベントを実施します。
- 県内の市町村を支援します
市町村職員の研修やパネルの貸出しを通して市町村を支援します。
- 自主活動を応援します
市民団体から事業を公募し、会場を提供するなど活動を支援します。

●男女共同参画の視点に立った図書資料を収集し、情報を提供しています



情報ライブラリー利用案内

●利用時間

	月曜～土曜	日曜・祝日
閲覧	9:30～21:00	9:30～17:30
貸出	9:30～20:30	9:30～17:00

●貸出対象・冊数・期間

図書資料	貸出冊数	貸出期間
	1人5冊まで	15日間

●こんな資料があります

男女共同参画に関する図書や行政資料が充実しています。

▼チャレンジ支援文庫

生き方・働き方に関する資料を集めています。

▼ここからからだの文庫

女性・男性に特有の病気や健康づくりに関する本を集めています。

●セミナー室を貸し出しています(有料)

施設名	定員		
セミナー室 ※利用人数に合わせて複数の部屋をつなげて利用できます。	1	45人	
	2		
	3		24人
	4		
視聴覚セミナー室 ※映像や音楽を扱う研修などに。	72人		
和室 ※畳数約20畳。介護や育児の講座などに最適です。	36人		
保育室 ※セミナー室などとセットでご利用ください。	20人		

※料金はホームページをご覧ください。



視聴覚セミナー室



和室

●自由に使えるフリースペースも充実(無料)



交流サロン

打ち合わせや懇談にご利用ください



活動発表コーナー

活動の成果を発表してみませんか?