



令和6年度 認定健康増進施設

スポーツイベントカレンダー



月	認定健康増進施設	その他（センター外）
4	22（月）～26（金）マンスリーチャレンジ ねらいを定めて…「 正確投げ 」	6（土）ふれあい登山★ 28（日）ふれあいピック★ ポッチャ・ボウリング
5	27（月）～31（金）マンスリーチャレンジ 好きな距離から「 フライングディスク アクセラシー 」	4（土）ふれあいピック アーチエリー★ 12（日）" 陸上競技・STT 18（土）" フライングディスク 19（日）" 水泳・卓球
6	24（月）～28（金） フライングディスク プチ大会 ※チーム戦	
7	22（月）～26（金）マンスリーチャレンジ ホッケーのパックを「 ホールインワン 」	
8	26（月）～30（金）マンスリーチャレンジ ポッチャのボールで「 島のせ 」	
9	24（ 火 ）～30（ 月 ） ポッチャ プチ大会 ※チーム戦	23（月祝）パラスポーツフェスティバル （仮称）★【熊谷スポーツ文化公園】
10	21（月）～25（金）マンスリーチャレンジ 音楽にあわせて「 リズム体操 」	19（土）パラスポーツ体験会・測定会 【交流センター】◎ 19（土）埼玉県パラ陸上記録会◆ 26（土）～28（月） 全国障害者スポーツ大会【佐賀県】
11	25（月）～29（金）マンスリーチャレンジ 体育祭の定番「 玉入れ 」	3（日）交流水泳大会 ☆ 24（日）パラスポーツ体験会・測定会 【上尾かしの木特別支援学校】◎
12	23（月）～27（金）マンスリーチャレンジ 計算力も勝利の鍵「 モルック 」	
1	27（月）～31（金） 卓球ラリー プチ大会 ※個人戦など	
2	未定 一般卓球 プチ大会	・8（土）ハート&スマイル四面卓球 バレー大会【交流センター】 ・未定 交流卓球大会 ☆
	未定 四面卓球バレー大会 （障害者支援施設合同）	
3	24（月）～28（金）マンスリーチャレンジ 呼吸を意識「 ヨガ 」に挑戦	主催者情報 ◎…埼玉県 ★…埼玉県障害者スポーツ協会 ◆…埼玉県障害者陸上競技協会 ☆…埼玉県障害者交流センター