

令和5年度運動能力検査問題について

ね ら い

- ・ 跳躍能力をみる。筋力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・ 下肢筋力や大腿部の筋持久力をみる。
- ・ 上半身と大腿四頭筋の静的筋持久力をみる。
- ・ 身体模倣動作・柔軟性をみる。他者を意識し、他者に合わせる協調性も含まれる。
- ・ 全身の瞬発力、敏捷性をみる。平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。

令和5年度作業能力検査問題について

ね ら い

- ・ 指示書を参考に、正確な作業を行うことができるかをみる。
- ・ 口頭指示を聞き、見本を見て正確に製本作業を行うことができるかをみる。
- ・ 見本と口頭指示を聞き、正確に作業することができるかをみる。
- ・ 手先の巧緻性と、忍耐力や集中力の持続をみる。