

令和4年度運動能力検査問題について

ね ら い

- ・ 跳躍能力をみる。筋力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・ 全身の敏捷性をみる。上半身と大腿四頭筋の静的筋持久力をみる。
- ・ 身体模倣動作・柔軟性をみる。他者を意識し、他者に合わせる協調性も含まれる。
- ・ 全身の瞬発力、敏捷性をみる。平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。

令和4年度作業能力検査問題について

ね ら い

- ・ 口頭指示を聞き、『注意事項』を参考に、正確な作業を行うことができるかをみる。
- ・ 作業を通して、決められた時間内で作業速度をみる。
- ・ 手指の巧緻性をみる。
- ・ 口頭指示を聞き、作業を行うことができるかをみる。
- ・ 一覧表を見て、正確な作業を行うことができるかをみる。