

注 経費の目安は助成金充当前の金額で、かつ講師交通費を含んでおりません。
助成金制度の活用により申込者の自己負担は0円となることもあります。

令和7年度 芸術文化ふれあい事業バンク 体験型 メニュー一覧(舞踊分野)

バンクメニュー	派遣団体	実施内容	経費等の目安			主な対象							主な派遣地域		
			体験人数	時間	経費	就学前	小1~小3	小4~小6	中学生	高校生	大学生	大人		高齢者	特支
3 舞踊															
1 動けるからだ・表現を楽しむ(モダンダンス・創作ダンス)	(一社)埼玉県舞踊協会	のびのびとストレッチで体をほぐした後、簡単な創作作品を踊り、表現や想像を楽しみます。	40	90分	3,000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	県内全域
2 動けるからだ・表現を楽しむ(クラシックバレエ)	(一社)埼玉県舞踊協会	クラシックバレエの基本を学び、優雅で気品のある手の動き、体の使い方などを体験し、表現を楽しめます。	40	90分	5,000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	県内全域
3 やさしい日本舞踊	三穂の会	礼儀作法・着物の着付け・表現力のある動作について体験することができます。	20	150分	6,000	○	○	○	○	○	○				県内全域

動けるからだ・表現を楽しむ（モダンダンス・創作ダンス）

／ （一社）埼玉県舞踊協会 【舞踊】

のびのびとストレッチで体をほぐした後、簡単な創作作品を踊り、表現や想像を楽しみます。

1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生
 (5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者 (9) 特別支援学校

2 派遣できる地域

県内全域

3 指導可能な曜日

相談に応じます

指導可能な時間帯

相談に応じます

4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 40人 に対して、1～2人で対応します。

(100人の場合、4人で対応します。)

5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）

【小学生から中学生まで】

- | | |
|---------------------|-------|
| ①ウォーミングアップと身体の動きの認識 | 【20分】 |
| ②簡単なステップとその展開 | 【10分】 |
| ③創作を交えた作品作り | 【30分】 |
| ④発表 | 【20分】 |

【高校生以上】

- | | |
|-------------|-------|
| ①全身のストレッチ | 【20分】 |
| ②からだの各部を動かす | 【10分】 |
| ③簡単なステップと展開 | 【10分】 |
| ④創作を交えた作品作り | 【30分】 |
| ⑤発表 | 【20分】 |

6 開催会場にお願いしたいこと

- ①床は板張りかリノリュームでお願いします。（コンクリート不可）
- ②広さは、6間×4間以上でお願いします。（約10.8m×約7.2m）
- ③CD及びMDを使用するため、プレーヤーの用意をお願いします。
- ④駐車場の用意をお願いします（小道具を運ぶ場合もあります）。

7 開催に必要な経費

- ①交通費（実費）
- ②CD・MD（3,000円）※対象に合わせて用意します。



※ 経費の目安：体験者40人、1時間30分で3,000円＋講師交通費

動けるからだ・表現を楽しむ（クラシックバレエ）

／ （一社）埼玉県舞踊協会 【舞踊】

クラシックバレエの基本を学び、優雅で気品のある手の動き、体の使い方などを体験し、表現を楽しみます。

1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者 (9) 特別支援学校

2 派遣できる地域

県内全域

3 指導可能な曜日

相談に応じます

指導可能な時間帯

相談に応じます

4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 40人 に対して、1～2人 で対応します。

(100人の場合4人で対応します。)

5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）

- | | |
|------------------------|-------|
| ①全身のストレッチと身体を感じる | 【10分】 |
| ②リズム感をつける | 【10分】 |
| ③クラシックバレエの基本を学ぶ | 【10分】 |
| ④音楽に合わせて、スペースを大きく動く | 【30分】 |
| ⑤振付を覚え、曲に合わせてみんなで楽しく踊る | 【30分】 |

6 開催会場にお願いしたいこと

- ①床は板張りかリノリュームでお願いします。（コンクリート不可）
- ②広さは、6間×4間以上でお願いします。（約10.8 m×約7.2 m）
- ③CD及びMDを使用するため、プレーヤーの用意をお願いします。
- ④駐車場の用意をお願いします。（小道具を運ぶ場合もあります）

7 開催に必要な経費

- ①交通費（実費）
- ②ピアニスト演奏費（1日 5,000円）



※ 経費の目安：体験者40人、1時間30分で5,000円＋講師交通費

やさしい日本舞踊 / 三穂の会【舞踊】

礼儀作法・着物の着付け・表現力のある動作について体験することができます。

1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生
(5) 高校生 (6) 大学生

2 派遣できる地域

県内全域

3 指導可能な曜日

水・土曜日

指導可能な時間帯

13:00～16:00

4 体験できる人数の上限

体験者は、20 人 まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 20 人 に対して、2 人で対応します。

5 体験できる内容 (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- ①童唄の曲で簡単な日本舞踊のお稽古 【100分】
②日本舞踊についてのお話 【10分】
③実演 (日本舞踊) 【10分】

6 開催会場にお願いしたいこと

- ①ラジカセを使用させてください。

7 開催に必要な経費

- ①交通費 (実費)
②扇使用料 (20名分×300円)

※ 経費の目安：体験者20人、2時間30分で 6,000円+講師交通費

