

注 経費の目安は助成金充当前の金額で、かつ講師交通費を含んでおりません。  
助成金制度の活用により申込者の自己負担は0円となることもあります。

令和6年度 芸術文化ふれあい事業バンク 体験型 メニュー一覧(舞踊分野)

バンクメニュー	派遣団体	実施内容	経費等の目安			主な対象							主な派遣地域		
			体験人数	時間	経費	就学前	小1~小3	小4~小6	中学生	高校生	大学生	大人		高齢者	特支
舞踊															
1 動けるからだ・表現を楽しむ(モダンダンス・創作ダンス)	埼玉県舞踊協会	のびのびとストレッチで体をほぐした後、簡単な創作作品を踊り、表現や想像を楽しみます。	40	90分	3,000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	県内全域
2 動けるからだ・表現を楽しむ(クラシックバレエ)	埼玉県舞踊協会	クラシックバレエの基本を学び、優雅で気品のある手の動き、体の使い方などを体験し、表現を楽しめます。	40	90分	5,000	○	○	○	○	○	○	○	○	○	県内全域
3 やさしい日本舞踊	三穂の会	礼儀作法・着物の着付け・表現力のある動作について体験することができます。	20	150分	6,000	○	○	○	○	○	○				県内全域

## 動けるからだ・表現を楽しむ（モダンダンス・創作ダンス）

／ 埼玉県舞踊協会 【舞踊】

のびのびとストレッチで体をほぐした後、簡単な創作作品を踊り、表現や想像を楽しみます。

### 1 対象者

(1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者 (9) 特別支援学校

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

相談に応じます

### 指導可能な時間帯

相談に応じます

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 40人 に対して、1～2人で対応します。

(100人の場合、4人で対応します。)

### 5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）

#### 【小学生から中学生まで】

- |                     |       |
|---------------------|-------|
| ①ウォーミングアップと身体の動きの認識 | 【20分】 |
| ②簡単なステップとその展開       | 【10分】 |
| ③創作を交えた作品作り         | 【30分】 |
| ④発表                 | 【20分】 |

#### 【高校生以上】

- |              |       |
|--------------|-------|
| ①全身のストレッチ    | 【20分】 |
| ②からだの各部を動かす。 | 【10分】 |
| ③簡単なステップと展開  | 【10分】 |
| ④創作を交えた作品作り  | 【30分】 |
| ⑤発表          | 【20分】 |

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①床は板張りかリノリュームでお願いします。（コンクリート不可）
- ②広さは、6間×4間以上でお願いします。（約10.8m×約7.2m）
- ③CD及びMDを使用するため、プレーヤーの用意をお願いします。
- ④駐車場の用意をお願いします（小道具を運ぶ場合もあります）。

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費（実費）
- ②CD・MD（3,000円）※対象に合わせて用意します。



※ 経費の目安：体験者40人、1時間30分で3,000円＋講師交通費

## 動けるからだ・表現を楽しむ（クラシックバレエ）

／ 埼玉県舞踊協会 【舞踊】

クラシックバレエの基本を学び、優雅で気品のある手の動き、体の使い方などを体験し、表現を楽しみます。

### 1 対象者

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
(5) 高校生 (6) 大学生 (7) 大人 (8) 高齢者 (9) 特別支援学校

### 2 派遣できる地域

県内全域

### 3 指導可能な曜日

相談に応じます

### 指導可能な時間帯

相談に応じます

### 4 体験できる人数の上限

体験者は、40人まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 40人 に対して、1～2人 で対応します。

(100人の場合4人で対応します。)

### 5 体験できる内容（体験者の希望に沿えるようにできます。）

- |                        |       |
|------------------------|-------|
| ①全身のストレッチと身体を感じる       | 【10分】 |
| ②リズム感をつける              | 【10分】 |
| ③クラシックバレエの基本を学ぶ        | 【10分】 |
| ④音楽に合わせて、スペースを大きく動く    | 【30分】 |
| ⑤振付を覚え、曲に合わせてみんなで楽しく踊る | 【30分】 |

### 6 開催会場にお願いしたいこと

- ①床は板張りかリノリュームでお願いします。（コンクリート不可）
- ②広さは、6間×4間以上でお願いします。（約10.8 m×約7.2 m）
- ③CD及びMDを使用するため、プレーヤーの用意をお願いします。
- ④駐車場の用意をお願いします。（小道具を運ぶ場合もあります）

### 7 開催に必要な経費

- ①交通費（実費）
- ②ピアニスト演奏費（1日 5,000円）



※ 経費の目安：体験者40人、1時間30分で5,000円＋講師交通費

やさしい日本舞踊 / 三穂の会【舞踊】

礼儀作法・着物の着付け・表現力のある動作について体験することができます。

**1 対象者**

- (1) 就学前幼児 (2) 小学校1～3年生 (3) 小学校4～6年生 (4) 中学生  
 (5) 高校生 (6) 大学生

**2 派遣できる地域**

県内全域

**3 指導可能な曜日**

水・土曜日

**指導可能な時間帯**

13:00～16:00

**4 体験できる人数の上限**

体験者は、20 人 まで対応することができます。

訪問するスタッフは、体験者 20 人 に対して、2 人で対応します。

**5 体験できる内容** (体験者の希望に沿えるようにできます。)

- |                   |        |
|-------------------|--------|
| ①童唄の曲で簡単な日本舞踊のお稽古 | 【100分】 |
| ②日本舞踊についてのお話      | 【10分】  |
| ③実演(日本舞踊)         | 【10分】  |

**6 開催会場にお願いしたいこと**

- ①ラジカセを使用させてください。

**7 開催に必要な経費**

- ①交通費(実費)  
 ②扇使用料(20名分×300円)

※ 経費の目安：体験者20人、2時間30分で 6,000円+講師交通費

