

第5章

妊娠・出産

育児・家庭



埼玉県のマスコット コバトン

- 1 保健所 ほけんじょ
- 2 妊娠・出産・育児・子供に関する健康管理
にんしん・しゅっさん・いくじ・こどもに かんする けんこうかんり
- 3 予防接種 よぼう せっしゅ
- 4 保育所・認定こども園 ほいくしょ・にんていこどもえん
- 5 乳児院・児童養護施設・母子生活支援施設・助産施設
にゅうじいん・じどうようごしせつ・ほしせいかつしえんしせつ・じょさんしせつ
- 6 小児医療費の助成 しょうに いりょうひの じょせい
- 7 児童手当 じどう てあて
- 8 子供と家庭の支援 こどもと かにいの しえん
- 9 児童相談所 じどう そうだんじょ
- 10 地域子育て支援拠点 ちいき こそだて しえん きよてん
- 11 ファミリー・サポート・センター
- 12 児童館・児童センター じどうかん・じどうせんたあ

1 保健所 ほけんじょ

県内各地にある保健所では、主に次のような相談や検査を行っています。

- ・ 難病、結核、感染症、精神保健などに関する相談
- ・ エイズなどの性感染症や肝炎ウイルスに関する検査
- ・ 医療安全に関する相談
- ・ 犬などの動物に関する相談
- ・ 麻薬・覚醒剤などに関する相談
- ・ 食品や飲料水に関する相談や検査



相談窓口・問合せ先

【県設置の保健所】

保健所名	電話番号	管内市町村	受付時間
南部保健所	048-262-6111	蕨市、戸田市	月～金 8：30～17：15 (祝日・年末年始除く)
朝霞保健所	048-461-0468	朝霞市、志木市、和光市、新座市、富士見市、ふじみ野市、三芳町	
春日部保健所	048-737-2133	春日部市、松伏町	
草加保健所	048-925-1551	草加市、八潮市、三郷市、吉川市	
鴻巣保健所	048-541-0249	鴻巣市、上尾市、桶川市、北本市、伊奈町	
東松山保健所	0493-22-0280	東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、ときがわ町、東秩父村	
坂戸保健所	049-283-7815	坂戸市、鶴ヶ島市、毛呂山町、越生町、鳩山町	
狭山保健所	04-2954-6212	所沢市、飯能市、狭山市、入間市、日高市	
加須保健所	0480-61-1216	行田市、加須市、羽生市	
幸手保健所	0480-42-1101	久喜市、蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町	
熊谷保健所	048-523-2811	熊谷市、深谷市、寄居町	
本庄保健所	0495-22-6481	本庄市、美里町、神川町、上里町	
秩父保健所	0494-22-3824	秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町	

【市設置の保健所】

さいたま市保健所	048-840-2205	さいたま市	月～金 8：30～17：15 (祝日・年末年始除く)
川越市保健所	049-227-5101	川越市	
越谷市保健所	048-973-7530	越谷市	
川口市保健所	048-266-5557	川口市	

2 妊娠・出産・育児・子供に関する健康管理

にんしん・しゅっさん・いくじ・こどもに かんする けんこうかんり

(1) 妊娠の届出と母子健康手帳 にんしんの とどけでと ほしけんこうてちょう

妊娠と診断されたときは、できるだけ早く市（区）町村に妊娠の届出をしてください。「母子健康手帳」（日本語版）とともに妊婦健康診査の公費補助が受けられる助成券が交付されます。「母子健康手帳」は、母親と胎児の健康状態、出産後の子供の健康状態や予防接種などを記録するもので、各種健康診査、出産の際にも必要です。住民登録がある人には、在留資格の種類に関係なく交付されます。

(2) 外国語版の母子健康手帳 がいこくごばんの ほしけんこうてちょう

英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語・ハングル・タイ語・インドネシア語・タガログ語・ベトナム語・ネパール語（どれも日本語を併記）の母子健康手帳があります。インターネット（本の楽育まんてん堂）で買うことができます。

くわしくは、本の楽育まんてん堂にお問い合わせください。



相談窓口・問合せ先

名称	問合せ先	受付時間（電話）
本の楽育まんてん堂	https://www.ecur.co.jp 電話：03-4334-1163	月～金（祝日・年末年始除く） 9:30～12:00 13:00～17:00

(3) 妊産婦に対する援助 にんさんぶに たいする えんじょ

- ① 妊婦健康診査：母親と胎児の健康管理のため行われる妊婦健康診査について公費助成があります。
- ② 母親学級（両親学級）：初めて出産する妊婦（両親）などを対象に開かれ、妊娠中の健康管理、出産準備、新生児の育児などについて学習できます。
- ③ 新生児の訪問指導：育児上必要と認められる新生児（生後28日未満）を対象に保健師または助産師が家庭を訪問し、保護者に育児について助言や指導をします。
- ④ 乳児家庭全戸訪問事業：生後4か月を迎えるまでの、乳児のいるすべての家庭に保健師などが訪問し、育児に関する不安や悩みを聞き、子育てに必要な情報提供を行います。
- ⑤ 出産・子育て応援ギフト：妊娠・出生の届け出を行った妊婦・子育て世帯等に対し、出産育児関連用品の購入等のための給付金やクーポン等を支給します。
- ⑥ 出産育児一時金の支給：国民健康保険に加入している人に、申請に基づき、出産育児一時金が支給されます。詳しくは、市（区）町村国民健康保険課、または加入している国民健康保険組合にお問い合わせください。

また、勤め先の健康保険加入者及びその家族の場合も、分娩費、出産手当などの給付が受けられます。詳しいことは、勤務先にお聞きください。

※①～⑤についての詳しいことは、市（区）町村母子保健担当課あるいは市（区）町村保健センターにお問い合わせください。

(4) 育児学級　いくじがっきゅう

保健師などが乳児の育児について講習します。詳しいことは、市町村母子保健担当課あるいは市（区）町村保健センターにお問い合わせください。

(5) 乳幼児健康診査・歯科健康診査　にゅうようじ けんこうしんさ・しか けんこうしんさ

市町村により異なりますが、3・4か月児、1歳6か月児、3歳児が対象で、無料で受けることができます。健康診査時に母子健康手帳を持参してください。詳しいことは、市町村母子保健担当課あるいは市（区）町村保健センターにお問い合わせください。

(6) 先天性代謝異常症等の検査　せんてんせい たいしゃ いじょうしょう などの けんさ

埼玉県では生まれて間もない赤ちゃんを対象として、先天性の病気を早期に発見し、治療につなげるための検査を行っております。20の病気の検査が可能です。これらの病気はどれも稀な病気ですが、発見が遅れて治療がなされないと、心身の発育・発達の遅れなどを起こすことがあります。しかし、病気が早期に発見され適切な治療が行われることで、これらの病気による症状の多くを防ぐことができます。現在ほぼ全員の赤ちゃんが検査を受けています。詳しいことは、埼玉県保健医療部健康長寿課にお問い合わせください。

(7) 不妊検査費助成　ふにん けんさひ じょせい

市町村により異なりますが、県内に住民登録がある法律上の婚姻関係にある男女及び、いわゆる事実婚関係にある男女で、不妊検査をそろって受けた男女を対象に検査費の助成をします。詳しいことは、市町村母子保健担当課あるいは市（区）町村保健センターにお問い合わせください。

(8) 不育症検査費助成　ふいくしょう けんさひ じょせい

市町村により異なりますが、県内に住民登録がある法律上の婚姻関係にある男女及び、いわゆる事実婚関係にある男女で、不育症検査を受けた男女を対象に検査費の助成をします。詳しいことは、市町村母子保健担当課あるいは市（区）町村保健センターにお問い合わせください。

3 予防接種　よぼう せっしゅ

予防接種は、感染症に対する免疫を体の中につくることにより、病気にかかるのを防いだり、病気の流行を防ぐために行います。次のようなときに（①～③）、対象者であれば原則無料で受けられます（対象外の人是有料）。

- ① 受けようとする子供が住民票や入国管理局からの通知などにより、市町村の区域内に居住していることが明らかなこと
- ② 市町村の定めた期間内に指定の医療機関や保健センターで受けるとき
- ③ 受けようとする子供が接種できる健康状態であること

自己負担額や受けられる時期などは、市町村によって異なりますので、あらかじめ市役所または町村役場、あるいは市（区）町村保健センターにお問い合わせください。母子健康手帳を持っている人は、予防接種を受けるときに、それを出してください。

（公財）予防接種リサーチセンターのホームページでは外国語版「予防接種と子どもの健康」（英語、中国語、韓国語、ベトナム語、スペイン語、ポルトガル語、タイ語、インドネシア語、タガログ語、ネパール語）をダウンロードすることができます。予防接種や予防接種の対象となる病気の説明などが載っています。

URL：<https://www.yoboseshu-rc.com/pages/8/>

4 保育所・認定こども園 ほいくしょ・にんていこどもえん

保育所は、保護者が働いていたり、病気などのために昼間家庭で十分保育できない就学前の子供を預かり、保育する児童福祉施設です。対象は0歳から小学校入学前までの子供です。

保育所の利用を希望する場合、市町村に申し込みを行い、市町村が入所の可否と保育料を決定します。保育時間は、保護者の労働時間、通勤事情などを考慮して市町村で決定します。なお、3歳から5歳までの子供の保育料は無料です。0歳から2歳までの子供の保育料はその子供の家庭の所得を基準にして、市町村ごとに決められています。保育所の申し込みについては、市町村の保育担当課へお問い合わせください。

認定こども園は、0歳から5歳までの子供を対象とした、幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持つ施設です。保護者が働いている、いないに関わらず、3歳から5歳までの子供は教育・保育を一緒に受けることができます。

認定こども園の保育料については保育所と同様です。

認定こども園の申し込みについては、施設または市町村の保育担当課へお問い合わせください。

県では、子供たちに小学校入学までに身に付けてほしい内容を、「生活」「他者との関係」「興味・関心」の3つの視点から「子育ての目安『3つのめばえ』」としてまとめています。この家庭向けリーフレットには、日本語のほかに、やさしい日本語版と外国語版（英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語・タガログ語、韓国・朝鮮語、ベトナム語、インドネシア語）があります。これらはすべてホームページに掲載しており、必要に応じて活用できるようになっています。

URL：<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/mebae02/mebae-panfuri-fu.html>

5 乳児院・児童養護施設・母子生活支援施設・助産施設

にゅうじいん・じどうようごしせつ・ほしせいかつしえんしせつ・じょさんしせつ

乳児院や児童養護施設は、親の病気や経済的理由などのため、家庭で暮らすことが困難な子供が入所する施設です。対象児童は、0歳から原則18歳までです。詳しいことは、最寄りの児童相談所にお問い合わせください。

また、母子生活支援施設は、母子家庭などが、さまざまな生活の問題を入所しながら相談できる施設です。

助産施設は、経済的理由により、子供を安心して産むことができない場合に入所できる施設です。母子生活支援施設と助産施設の詳しいことは、最寄りの県や市の福祉事務所にお問い合わせください。

6 小児医療費の助成 しょうに いりょうひの じょせい

この助成を受けるには、住民登録（在留カードの交付）及び医療保険に加入していることが条件となります。

(1) 未熟児養育医療給付 みじゅくじ よういく いりょう きゅうふ

出生直後の体重が2,000グラム以下、または身体の発育が未熟のまま生まれた乳児が指定医療機関に入院したとき、家族の収入状況により保険診療の自己負担分の一部または全部を、市町村が負担します。必要によっては、1歳になるまで給付が受けられます。

詳しいことは、市（区）町村未熟児養育医療担当課にお問い合わせください。

(2) 医療費助成制度 いりょうひ じょせい せいど

子供が医者にかかったときの保険診療の自己負担分を、申請により市町村が助成します。対象年齢は、市町村によってちがいます。

詳しいことは、市（区）町村児童福祉担当課にお問い合わせください。

(3) 自立支援医療（育成医療） じりつしえんいりょう（いくせいりょう）

指定医療機関で治療を受ける身体に障害のある18歳未満の子供に対し、治療によりその障害の回復が期待できるとき、家族の収入状況により保険診療の自己負担分の一部または全部を、市町村が負担します。

詳しいことは、市（区）町村育成医療担当課にお問い合わせください。

(4) 小児慢性特定疾病医療費助成 しょうに まんせい とくてい しっぺい いりょうひじょせい

18歳未満の子供が、特定の疾病（悪性新生物、慢性腎疾患、先天性代謝異常など）にかかり、指定医療機関などで治療を受けたとき、保険診療の自己負担分の一部または全部を県が負担します。

詳しいことは、住所地を管轄する保健所にお問い合わせください。

7 児童手当 じどう てあて

0歳から15歳まで（ただし、15歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の児童を育てている人が対象ですが、親子ともに日本国内に住所があること（子の留学を除く）が要件になります。詳しいことは、市（区）町村児童福祉担当課にお問い合わせください。

令和6年10月からは18歳まで（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子供を育てている方が対象です。

8 子供と家庭の支援 こどもと かていの しえん

(1) 児童扶養手当 じどう ふようてあて

父または母のいない家庭、あるいは父または母に一定の障害がある家庭で、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童を育てている人が、対象となります。また、これには所得の制限があります。詳しいことは、市（区）町村児童福祉担当課にお問い合わせください。

(2) 特別児童扶養手当 とくべつ じどう ふようてあて

精神か身体に一定の障害がある20歳未満の児童を育てている人が対象になります。これには所得の制限があります。詳しいことは、市（区）町村児童福祉担当課または、障害福祉担当課にお問い合わせください。

(3) 母子父子寡婦福祉資金の貸し付け ほし ふし かふ ふくし じきんの かしつけ

20歳未満の子供を育てているひとり親家庭、または寡婦（かつて母子家庭の母であった方で、条件を満たす者）に、修学、療養、引越し費用などのお金をお貸しします。詳しいことは、市（区）町村児童福祉担当課または、県福祉事務所にお問い合わせください。



相談窓口・問合せ先

福祉事務所名	電話番号	所在地	受付時間
東部中央福祉事務所	048-737-2359	春日部市大沼1-76	月～金 (祝日・年末年始除く) 8:30～17:15
西部福祉事務所	049-283-6780	坂戸市石井2327-1	
北部福祉事務所	0495-22-0140	本庄市前原1-8-12	
秩父福祉事務所	0494-22-6228	秩父市桜木町8-18	

(4) ひとり親家庭等医療費助成制度 ひとりおやかてい とう いりょうひ じょせいせいど

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子供（一定の障害がある場合は、20歳未満の子供）を養育している母子・父子家庭または養育者家庭の親と子が対象です。親または子が医者にかかったときの保険診療の、自己負担分の一部を、申請により市町村が助成します。ただし、これには所得の制限があります。詳しいことは、市（区）町村児童福祉担当課にお問い合わせください。

9 児童相談所 じどう そうだんじょ

児童（0歳～18歳未満）に関する相談を受け、必要な指導・援助をする相談機関です。



相談窓口・問合せ先

児童相談所名	電話番号	所在地	受付時間
中央児童相談所	048-775-4152	上尾市上尾村1242-1	月～金 (祝日・年末年始除く) 8:30～18:15
南児童相談所	048-262-4152	川口市芝下1-1-56	
川越児童相談所	049-223-4152	川越市宮元町33-1	
所沢児童相談所	04-2992-4152	所沢市並木1-9-2	
熊谷児童相談所	048-521-4152	熊谷市箱田5-13-1	
越谷児童相談所	048-975-4152	越谷市恩間402-1	
草加児童相談所	048-920-4152	草加市西町425-2	
さいたま市北部児童相談所	048-711-3917	さいたま市浦和区上木崎4-4-10	月～金 (祝日・年末年始除く) 8:30～18:00
さいたま市南部児童相談所	048-711-2489	さいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」4階	

10 地域子育て支援拠点 ちいき こそだて しえん きよてん

0歳から2歳くらいのお子さんをつれて、おもちゃで遊んだり、ほかの親子と知り合いになったりできる場所で、「つどいの広場」や「地域子育て支援センター」などと呼ばれています。子育てについての質問や相談もできます。

ほとんどの拠点は無料で利用できますが、一部利用料金が必要な所もあります。

県内のすべての市町村にありますので、詳しいことは、市町村の子育て支援担当課にお問い合わせください。

11 ファミリー・サポート・センター ふぁみりい さぼおと せんたあ

保育所や習い事などへの子供の送り迎えや、親が外出した時に子供を預かるなど、子育てでの応援をしてくれる人を紹介する所です。

事前に登録が必要で、送迎や預かりを実際に頼んだ時に、利用料金がかかります。金額は市町村により異なりますが、だいたい1時間あたり700円前後です。

詳しいことは、市町村の子育て支援担当課にお問い合わせください。

12 児童館・児童センター じどうかん・じどうせんたあ

小中学生を中心とした幅広い年代の子供や赤ちゃん連れの親子が自由に遊べる場所です。入館料は無料です。

体操や工作、お話し会などの講座も実施しています（一部材料費などが必要な場合があります）。

詳しいことは、市町村の子育て支援担当課にお問い合わせください。