

## 困った時の 相談窓口

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 非行電話相談<br>NPO法人非行克服支援センター                                        | 03-5348-7699(埼玉県民は無料)<br>火、水、木(祝日・年末年始を除く) 14:00~20:00                                                                                                                                                        |
| どんなことでも<br>子どもスマイルネット(埼玉県)                                       | 048-822-7007<br>毎日(祝日・年末年始を除く) 10:30~18:00                                                                                                                                                                    |
| いじめ、不登校、学校生活<br>彩の国 よりそうみんなの電話・<br>メール教育相談<br>(県立総合教育センター)       | #7300又は0120-86-3192(子供用) 毎日24時間<br>048-556-0874(保護者用) 毎日24時間<br>Eメール相談 soudan@spec.ed.jp<br>受信確認及び返信は平日9時~17時                                                                                                 |
| 子どもの人権<br>子どもの人権110番(法務局)                                        | 0120-007-110<br>平日8:30~17:15                                                                                                                                                                                  |
| 覚醒剤、大麻、麻薬の相談<br>(公財)埼玉県暴力追放・<br>薬物乱用防止センター                       | 048-822-4970<br>平日8:30~17:15                                                                                                                                                                                  |
| 性暴力犯罪被害の相談<br>アイリスホットライン(埼玉県)                                    | 0120-31-8341 毎日24時間<br>又は #8891(全国共通ダイヤル)<br>web相談受付<br><a href="https://www.svs8080.jp/iris/form/postmail.html">https://www.svs8080.jp/iris/form/postmail.html</a>                                           |
| ネットいじめ、ネットトラブルの<br>通報窓口<br>埼玉県教育委員会                              | <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime/netpat.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime/netpat.html</a>  |
| ネット上のトラブルへの対応や<br>書き込みの削除申請方法等の相談<br>違法・有害情報相談センター               | <a href="https://ihaho.jp/">https://ihaho.jp/</a> 24時間受付<br>ウェブフォームから相談                                                                                                                                       |
| 心の健康の相談<br>埼玉県こころの電話                                             | 048-723-1447<br>月~金(祝日・年末年始を除く) 9:00~17:00<br>※さいたま市の方は「さいたま市こころの電話」<br>048-762-8554 平日(祝日・年末年始を除く)<br>9:00~17:00へ                                                                                            |
| おもしろい妊娠など<br>にんしんSOS埼玉                                           | 050-3134-3100 毎日16:00~23:00<br>メール相談 <a href="https://sos.saitama.jp/">https://sos.saitama.jp/</a>                                                                                                            |
| 児童虐待に関する相談、通報<br>児童相談所虐待対応ダイヤル                                   | いちばやく<br>189(24時間)                                                                                                                                                                                            |
| 犯罪被害に関すること                                                       | 近くの警察署または交番                                                                                                                                                                                                   |
| 非行やいじめ、犯罪被害等の<br>少年問題に関する心理面の相談<br>(カウンセリング等)<br>埼玉県警察少年サポートセンター | 048-861-1152(少年用・ヤングテレホンコーナー)<br>048-865-4152(保護者等用)<br>月~金(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15<br>※面接相談は要予約                                                                                                               |

困ったときの相談先は、こちらから▶

本リーフレット制作に協力をいただいた団体

- 埼玉県カラオケ業防犯協会
- 埼玉県小売酒販組合連合会
- 埼玉県書店商業組合
- 埼玉県たばこ商業協同組合連合会
- 埼玉県販売防犯連絡協議会
- 埼玉県ボウリング場協会
- 埼玉県薬事団体連合会
- 生活衛生同業組合 埼玉県映画協会
- (一社)日本アミューズメント産業協会

彩の国  埼玉県

【お問合せ先】

埼玉県 県民生活部 青少年課

電話: 048-830-2907 FAX: 048-830-4754

 未来を担う君たちへ

# 身近に潜む トラブルから 自分を守ろう!



## 1人で悩まず、 まず相談を!

家族や先生など信頼できる身近な人や  
相談窓口相談しよう



コバトン

埼玉県・埼玉県教育委員会・埼玉県警察本部  
青少年育成埼玉県民会議



さいたまっちゃん

## インターネットトラブル

その投稿は大丈夫？

### SNSの先には 危険がいっぱい

近年、SNSを通じて犯罪や  
トラブルに巻き込まれる  
ケースが多くなっています。



- 性被害など重大事件の被害が大幅に増加！
- 被害児童・生徒数のうちほとんどはスマートフォンからのアクセス！
- 被害児童・生徒の9割はフィルタリング利用なし！  
(令和5年における少年非行及び子供の性被害の状況より)

個人情報をネット上やSNS上に書き込むと、悪  
用されたり、個人を特定されてしまう危険性もあり  
ます！

- 最近では、DMIにより自分の裸など恥ずかしい画像をネッ  
トを通じて送られる自撮り被害が発生しています。
- ネットやオンラインゲームは、色々な人と知り合うことが  
できますが、すべてがいい人とは限りません。
- ネットは大人が子供のふりをしたり、いい人になりすます  
ことは簡単にできてしまいます。
- スマートフォン等には、撮影した画像に位置情報が記録さ  
れる機能があります。機能の設定を確認しましょう。

ネット上で知り合った人と会おうと思ったときは、  
保護者の方等に相談しましょう。

### 「ネットいじめ」の件数が過去最多更新!!

SNSで悪口を書いたり、仲間はずれにするなど  
「ネットいじめ」はやめましょう。

- パソコンや携帯電話等でひぼう・中傷や嫌なことをされる  
「ネットいじめ」の件数が過去最多23,920件になりました。  
(令和4年度児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果より)

#### 保護者の皆様へ

- 子供にスマートフォンを使わせる際には、見守りとフィルタリング  
の設定を！フィルタリングは、お子様を守る大切なサービスです。
- スマートフォンの使い方について、家庭でルールをつくりましょう。

## 特殊詐欺

特殊詐欺で検挙される若者が増加!!  
20歳未満約18% 受け子の5人に  
1人が20歳未満



受け子(荷物を受け取る役)、出し子(お金を引き出す役)  
も特殊詐欺の犯罪行為です。

- 「簡単に稼げるバイトがある」「高額」「即日現金」「荷物を運ぶだ  
け」など甘い言葉で誘ってきます。うまい話には裏があります。  
怪しいと思ったら絶対に断りましょう。

「闇バイト」は、犯罪実行者の募集です。  
特殊詐欺に留まることなく、強盗、殺人など凶悪  
犯罪にも発展している傾向が見られます。

- 詐欺…10年以下の懲役
- 強盗…5年以上の有期懲役
- 強盗に及んだ際、相手方を死亡させたり  
すれば更に重い刑罰(死刑、無期懲役な  
ど)が科せられます。

## 薬物・ドラッグ

大麻乱用で検挙される若者  
県内前年比3.5倍!急増!!



- 埼玉県の大麻事犯の検挙・補導状況：  
令和4年10人、令和5年35人  
大麻に「危険性の認識はない」「依存症がない」といった誤った認  
識をもっていないか!!
- 「一度だけ」と思っても、やめられなくなり、健康に重大な影響を与  
えます。薬物(覚醒剤、MDMA、コカイン、危険ドラッグ、大麻等)  
に手を出してはいけません。誘われてもきっぱり断りましょう。

## 飲酒・喫煙・深夜徘徊

20歳未満の飲酒、喫煙は法律で禁止されています。

- 成長段階にあるため体や心に悪影響を及ぼします。

夜遊び、深夜徘徊には危険が潜んでいます。

- ▶ 暴力や恐喝被害
- ▶ 性的被害
- ▶ 非行グループに誘われる危険など

#### 深夜の外出について

18歳未満の深夜外出(23:00～翌4:00)は、埼玉県青少年健  
全育成条例により規制されています。