

## 事業実施報告書

事業名 孤独なママをゼロに！まちの保健室を活用した育児相談室と支援者プラットフォーム作り

### 1 事業の目的

核家族化や親が遠方など周囲に相談相手がいない「孤育て」は深刻化しているため、いつでも育児相談ができる窓口をまちの保健室を拠点に実施すること。育児支援の専門職や関係支援団体と協働し、育児相談室や安心して過ごせる母子の居場所を作り、さらに支援者同士が横につながり切れ目ないサポートができるような母子サポート環境を作ることを目的として実施した。

### 2 事業内容

#### (1) 事業の概要

- ① 産後ケア講座・育児講座（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、保健師、助産師、管理栄養士、臨床心理士等専門職による講座）
- ② 育児相談室
- ③ 育児支援者、支援団体、専門職のプラットフォーム作り
  - ・情報交換会
  - ・交流会（つながり作り）
- ④ 子ども・ママの居場所作り
- ⑤ 育児中のママのトラブル悩み個別対応
- ⑥ 女性のためのお話会
- ⑦ 行政や医療機関、産後ケア子育て支援団体との連携

\*配布案内用チラシ

専門家から最新情報を学べる  
NPO法人ReMind主催  
子育て講座  
各回500円  
選べる！リアル or オンライン or アーカイブ参加

- 7/28(日) 10:00-12:00 知っておきたい女性のからだ 助産師 星擁子
- 8/4(日) 10:00-12:00 子どものことば発達セミナー 言語聴覚士 室田由美子
- 8/18(日) 13:00-15:00 医ケア児が地域で生活するために 作業療法士 茂木有希子
- 9/1(日) 13:00-15:00 メンタルが安定するNVCワーク リスニングママ 加藤博美
- 10/19(土) 10:00-12:00 子どもの身体を作る栄養 管理栄養士 小嶋理恵子
- 11/3(日) 13:00-15:00 不登校の子の安全基地を増やすために 臨床心理士 飯村淳子
- 11/23(土) 13:00-15:00 インクルーシブ教育を考える 理学療法士 横山美佐子
- 12/8(日) 10:00-12:00 13:00-15:00 ホルモンを整える温熱療法とお灸体験 理学療法士 佐藤恵子/鍼灸師 橋野佐代子
- 12/15(日) 13:00-15:00 産後ママのための骨盤ケア 理学療法士 山崎愛美

【会場】埼玉県さいたま市大宮区堀の内町1-19  
まちの保健室ヒューマンブーケ

【会場定員】10名

【Zoom】定員なし

【お申込みはコチラ】



info@nporemind.org

令和6年埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業

# ママの心と体をサポート



鍼灸師と理学療法士の  
温熱&美容のツボ講座



理学療法士による骨盤ケア講座・模型を使って体の構造を  
学び実際に骨盤チェックしてもらいました



**12/8(日)は** 身体も心もぼかぼかの日  
ホルモンを整える温熱療法とお灸体験

10:00-12:00 講師 佐藤美子さん 理学療法士  
13:00-15:00 講師 織野佳代子さん 鍼灸師

会場: コミュニティスペース&まちの保健室&オンライン  
Human Bouquet(大宮区堀の内町1-197)  
大宮駅東口からバス8分圏の内1丁目バス停  
参加費: 500円(お灸込み) 予約制  
主催: NPO法人ReMind  
令和6年埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業

お申し込みはこちら  
お申し込み: info@nporemind.org  
お申し込み: 049-261-1111



今さら聞けない! **骨盤ケア講座**

12月15日(日) 13~15時

- 骨盤チェック
- 骨盤の構造と役割
- 骨盤底筋エクササイズ

講師 理学療法士 山崎愛美さん

会場: コミュニティスペース&まちの保健室  
Human Bouquet(大宮区堀の内町1-197)  
大宮駅東口からバス8分圏の内1丁目バス停  
参加費: 500円  
\*オンライン参加・ZOOMあり  
申込み: info@nporemind.orgまでメール  
主催: NPO法人ReMind  
令和6年埼玉県豊かな地域福祉づくり推進事業

## (2) 事業の流れ

### 実施スケジュール

	日程	種類	テーマ	職種	参加人数
1	7月24日	育児講座、相談室	発達が気になる子との関わり方	作業療法士	6
2	7月28日	育児講座、相談室	知っておきたい女性のからだ	助産師	8
3	8月4日	育児講座、相談室	子どもの言葉と発達	言語聴覚士	6
4	8月18日	育児講座、相談室	医療ケア児が地域で生活するために	作業療法士	8
5	9月1日	産後ケア講座、相談室	心が安定するNVCワーク	傾聴カウンセラー	10
6	9月28日	トークショー	インクルーシブ社会を創るために	小児科医	50
7	10月4日	産後ケア講座・相談室	産後ケアピラティス	理学療法士	10
8	10月19日	育児講座・相談室	子どもの体を作る栄養	管理栄養士	3
9	11月3日	育児講座、相談室	不登校の子の居場所をつくるために	臨床心理士	5
10	11月8日	支援者交流会	居場所づくりに大切なこと	介護福祉士	15
11	11月23日	育児講座・相談室	インクルーシブ教育	理学療法士	6
12	12月8日	産後ケア講座・相談室	体を温める鍼体験会	保育士・鍼灸師	10
13	12月8日	産後ケア講座・相談室	体を温める温熱療法	理学療法士	10
14	12月15日	産後ケア講座・相談室	骨盤ケア	理学療法士	10
15	1月16日	支援者情報交換会	医療と地域をつなぐ活動	理学療法士	17
16	1月19日	高校生向け育児講座	産後の悩みと産後鬱	助産師	8
17	1月26日	育児講座・相談会	心が安定するケアマップ	看護師	10
18	2月16日	育児講座・相談室	障がいのある子どもの防災	特別支援学校教師	5

## (2) 連携・協力機関

- ・埼玉県孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム
- ・さいたま市福祉課、さいたま市地域包括支援センター
- ・さいたま市立大宮国際中等教育学校
- ・しろくまさんの小児アレルギークリニック
- ・さいたま口腔リハビリテーション歯科クリニック
- ・かなみ助産院 ・PlusN ・福岡整形クリニック
- ・かかりつけ看護師バディ、さくら薬局
- ・彩の国防災ネットワーク
- ・株式会社ハート&アートダイアリー
- ・NPO 法人リスニングママ・プロジェクト
- ・産後リハビリテーション研究会
- ・一般社団法人 産後ダイエット協会

## (3) 成果及び今後の展開

町の保健室を拠点として産後ケア講座、育児講座、育児相談室を行うことで、育児中孤独になっているママ達にいつでも相談できる場をつくることが出来ました。講師として参加してくれた講師の皆さんのネットワークや、昨年 9 月に開催したインクルーシブフェスタの繋がりからさいたま市行政の方とも連携しました。参加者からは、「産後の体が心配だったが、講座を受けることで自分の体と向き合うことが出来た」「子どもの言葉の遅れが気になっていたが、専門職に直接相談し、家で出来る言葉かけなども教えてもらえて参加して良かった」「子どもが不登校となり自分なりに対応してきたが、子どもの状態の変化を臨床心理士さんから客観的に教えてもらい安心した」など感想をいただきました。

今回の事業の対象はママ向けの育児講座として開催しましたが、実際、テーマによっては地域で子育て支援をしたい方や娘さん、お孫さんの相談などをしてほしい高齢の方の参加もあり多世代での交流の場となりました。また、さいたま市立大宮国際中等教育学校からの依頼で中高生向けにも育児講座を開催しました。親だけではなく地域社会で子育てできる環境をつくっていくのが目標としていたので、中高生や地域の高齢の方とのつながりも出来、活動を広げることが出来ました。また、支援者交流会では地域で活動する専門職や支援団体が参加していただき、今後の課題や連携について話すことが出来ました。

発達障害や不登校のお子さんは増加している一方、悩んでいる親御さんが必要な支援に辿り着けない状況もあるので、支援の可視化や周知する案内方法など検討する必要があると感じました。

今後は子育てを手伝いたいという地域住民の方とママ達をつなぐ多世代による活動や、様々な課題をかかえた母子の支援をする皆さんが多主体連携できる勉強会や制度検討会なども開催し、更なる支援者プラットフォームの構築をしていきたいと思っています。