

事業実施報告書

事業名：遊べる学べる食べるーム

1 事業の目的

高齢者にスタッフ自らが食事を届ける配食サービスを通して、利用者の見守り活動を行い、地域の絆を深めることを目的に活動しています。

配食サービスでは解決できない「孤食」問題が高齢者のみならず子供たちにもあることを知り、「孤食」解消をテーマにした地域福祉を目的に活動を展開しました。

2 事業内容

(1) 事業の概要

孤食解消をテーマに、高齢者と子供たちが一緒に過ごせる居場所を提供することで、アナログ世代とデジタル世代の高齢者と子供たちが互いに交流し合う地域福祉の構築を目指した活動を行いました。

高齢者と子供たちの互助・共助による見守り拠点としての居場所を目指すことで、高齢者の外出機会の確保、子供たちの情操教育に期待ができると活動を行いました。



(2) 事業の流れ

毎週月曜日 14 時～17 時を基本に「遊べる学べる食べるーム」を開催し、大人と子供の互助・共助による見守り拠点としての居場所作りに取り組んできました。

また、作品展や行事食を楽しむ会等のイベント・講演会・学習支援等の活動を通して広く地域福祉の構築に貢献できるよう努めてきました。

イベント実施報告

No.	イベント実施日	イベント内容	備 考
1	2021 年 06 月 21 日	オープン紹介	チラシ 1,000 枚／配布 25 時間 参加者 8 名
2	2021 年 07 月 05 日	七夕祭り	チラシ 1,000 枚／配布 25 時間 参加者 10 名
3	2021 年 07 月 12 日	「老前整理」講演会	チラシ 500 枚／配布 12.5 時間 参加者 6 名／講師料 1 名
4	2021 年 08 月 16 日	「男の料理教室」講演会	参加者 10 名／講師料 1 名
5	2021 年 09 月 06 日	「遺言・相続」講演会	チラシ 500 枚／配布 12.5 時間 参加者 6 名／講師料 1 名
6	2021 年 09 月 22 日	お月見（行事食を楽しむ会）	チラシ 1,000 枚／配布 25 時間 参加者 12 名
7	2021 年 10 月 18 日	「デイケア利用術」講演会	チラシ 500 枚／配布 12.5 時間 参加者 7 名／講師料 1 名
8	2021 年 10 月 30 日	作品展	チラシ 1,000 枚／配布 25 時間 参加者（来場者）80 名／講師料 2 名
9	2021 年 11 月 22 日	「ボイストレーニング」 講演会	チラシ 500 枚（配布 12.5 時間） 参加者 6 名／講師料 1 名
10	2021 年 12 月 13 日	「ピンコロ料理」講演会	参加者 6 名／講師料 1 名
11	2021 年 12 月 27 日	クリスマス	チラシ 1,000 枚／配布 25 時間 参加者 14 名
12	2022 年 01 月 31 日	「行事食伝道師」講演会	参加者 8 名／講師料 1 名
13	2022 年 02 月 09 日	ひな祭り	チラシ印刷 1,000 枚／配布 25 時間 参加者 18 名
14	2022 年 02 月 21 日	「コロナ禍対策」講演会	参加者 6 名／講師料 1 名
15	2021 年 6 月～ 2022 年 2 月	学習支援	06 月：2 回／参加者（延べ 2 名） 07 月：4 回／参加者（延べ 4 名） 08 月：5 回／参加者（延べ 5 名） 夏期宿題支援 15 回（延べ 18 名） 09 月：3 回／参加者（延べ 4 名） 10 月：4 回／参加者：延べ 3 名 11 月：5 回／参加者：延べ 5 名 12 月：4 回／参加者：延べ 3 名 冬期宿題支援 07 回（延べ 9 名） 01 月：3 回／参加者：延べ 3 名 02 月：3 回／参加者：延べ 3 名



イベント No.8：作品展

編み物や折り紙など日頃の成果を発表しました。
作品が評価されて「やりがいを感じる」と、好評でした。
購入希望者もあり、売上は全て出品者に還元しました。

イベント No.10：ひな祭り

色とりどりのちらし寿司ができました。
会食は避けて、各自持ち帰りました。



イベント No.15：学習支援

座学にこだわらない学習支援も実施。
“教えたり、教えられたり”情操教育にも努めました。

(3) 連携・協力機関

- 1.北部第二地区地域福祉推進協議会
- 2.社会福祉協議会（新座支部）
- 3.生活クラブ（生活協同組合）
- 4.NPO法人新座子育てネットワーク



新座子育てネットワークのお手伝い

3 成果及び今後の展開

- (1) 配食サービスでは解決できない「孤食」解消をテーマに、高齢者と子供たちが一緒に過ごせる居場所（遊べる学べる食べる一ム）を提供して活動した結果、高齢者の外出機会確保と社会参加の確保ができ、アナログ世代の高齢者とデジタル世代の子供たちの互助・共助による見守り拠点とすることができたので、今後もこの活動を継続します。
- (2) 地域の誰もが気軽に利用できる場所として運営した結果、高齢者・子育て世代の親子・障がい者とその家族等、様々な人が集い、それぞれの抱える困りごとに関する情報を利用者同士で共有化することができたので、今後もこの運営を継続します。
- (3) 今後はそれぞれの困りごとに関する相談・情報提供ができるようにすると共に、それらの情報を、民生委員や専門機関と連携して福祉問題の初期相談窓口としての機能を担えるように活動の幅を広げます。

1.事業の成果物（チラシ）、写真



資料 1 (イベント No.1)
オープン紹介



写真 1 (イベント No.1)
オープン紹介



資料 2 (イベント No.2)
七夕祭り



写真 2 (イベント No.2)
七夕祭り



資料 3 (イベント No.3)
「老前整理」講演会



写真 3 (イベント No.3)
「老前整理」講演会



写真4 (イベント No.4)
「男の料理教室」講演会



資料5 (イベント No.5)
「遺言・相続」講演会



写真5 (イベント No.5)
「遺言・相続」講演会



資料6 (イベント No.6)
お月見 (行事食を楽しむ会)



写真6 (イベント No.6)
お月見 (行事食を楽しむ会)



資料 7 (イベント No.7)
「デイケア利用術」講演会



写真 7 (イベント No.7)
「デイケア利用術」講演会



資料 8 (イベント No.8)
作品展



写真 8 (イベント No.8)
作品展



資料 9 (イベント No.9)
「ボイストレーニング」講演会



写真 9 (イベント No.9)
「ボイストレーニング」講演会



写真 10 (イベント No.10)
「ピンコロ料理」講演会



資料 11 (イベント No.11)
クリスマス



写真 11 (イベント No.11)
クリスマス



写真 12 (イベント No.12)
「行事食伝道師」講演会



資料 13 (イベント No.13)
ひな祭り



写真 13 (イベント No.13)
ひな祭り



写真 14 (イベント No.14)
「コロナ禍対策」講演会



写真 15 (イベント No.15)
学習支援

2.その他事業に関する資料



北部第二地区地域福祉推進協議会
「遊びの広場」のお手伝い



NPO 法人新座子育てネットワーク
「配食」のお手伝い

遊べる学べる食べるーム
「街歩き」をしました



障がい者地域活動センター“ふらっと”
「ハロウィン」のお手伝い