

平成26年度事業概要

糖尿病予防教室(いきいき健康づくり事業)

1 参加者 27名

糖尿病予備軍及び血糖値が気になる方

2 事業内容

県立大学と連携した糖尿病予防教室の実施

- ・医師講話
- ・栄養講話
- ・運動指導、実技

3 効果検証

- ①事業実施前後:血液検査、筋力測定等より改善度を検証
- ②医療費分析・検証

4 主なスケジュール(8月～11月教室実施)

- ・参加者募集(7月～)
- ・糖尿病予防教室実施(8月～11月)
- ・血液検査実施(8月、11月)
- ・運動効果等の検査(8月、11月)

食生活改善・健康相談・健康体操普及事業

1 参加者 530名

武里団地地区住民を中心とした一般市民

2 事業内容

- ・保健師による健康相談(月2回)
- ・栄養士による栄養相談(月1回)
- ・ヘルシーメニューの試食、レシピ提供(月1回)
- ・「春日部そらまめ体操」の実技、指導(週1回)

3 効果検証

- ①事業実施前後:アンケート(共通)
血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、体力測定
- ②医療費分析・検証

4 主なスケジュール(各事業通年実施)

- ・各事業実施(4月～3月)
- ・アンケート調査(前期:5～6月、後期:11月～12月)
- ・体力測定(前期:5～6月、後期:11月～12月)