

# 健康長寿埼玉プロジェクト 平成26年度事業概要

## ヘルシーメニューの提供

### 1 参加者

250人(本田社員 81人、市民等169人)

### 2 事業内容

- ・企業社員食堂等でヘルシーメニューを定期摂取
- ・管理栄養士等による生活習慣改善のアドバイス等

### 3 効果検証

- ①事業実施前後:身体測定、血液検査結果、食行動
- ②医療費

### 4 主なスケジュール (9月～12月 ヘルシーメニューを摂取)

- ・候補企業等との調整(5月) 市内企業及び国保加入者
- ・前後体重測定・血液数値確認・アンケート(9月、1月)
- ・ヘルシーメニューの定期摂取、管理栄養士等による生活習慣改善のアドバイス等(9月～12月)

## 園児への地域型食事指導

### 1 参加者

846人

保育園等の幼児(3歳～5歳児クラス)及びつどいの広場に参加する保護者 等

### 2 事業内容

保育園等での出張食事指導等を実施、幼児期から望ましい食習慣を身に付ける。

### 3 効果検証

事業後:食行動、食事状況等アンケート

### 4 主なスケジュール (6月～11月食事指導の実施)

- ・食事指導実施内容・アンケート調査内容の検討(5月～6月)
- ・管理栄養士等による出張食事指導 (6月～11月)
- ・園児担任等へのアンケート実施 (7月～12月)