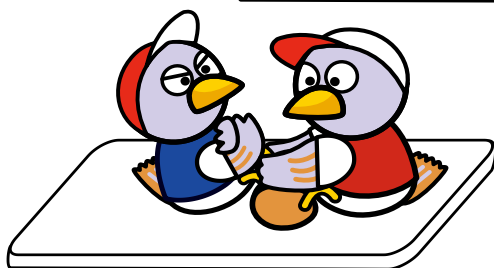
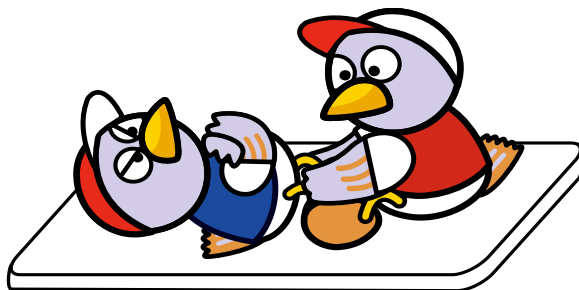
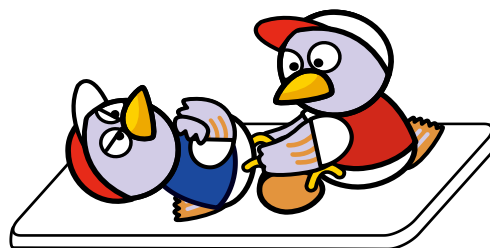


# 平成26年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果について

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット コバトン

埼玉県教育委員会

# 目 次

第1章 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果	
I 平成26年度新体力テスト調査概要.....	3
1 調査の目的.....	3
2 調査方法.....	3
3 「新体力テスト」の評価.....	3
II 調査結果.....	4
III 施策指標との比較.....	5
1 施策指標の達成状況.....	5
2 達成状況の推移.....	6
第2章 平成26年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の県平均値と全国平均値との比較	
I 調査結果の概要.....	8
1 調査の目的.....	8
2 調査方法.....	8
3 結果の公表.....	8
4 体力合計点との比較.....	9
5 総合評価について.....	10
6 各項目の結果.....	11
7 体力の課題「ボール投げ」の6年間の推移.....	12
8 運動習慣等について.....	13
9 各項目の全国順位推移.....	15
第3章 体力向上を目指して	
1 平成26年度調査結果分析.....	16
2 平成27年度以降の体力向上を目指して.....	16
第4章 資料	
1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果.....	17
<資料1>	
平成26年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(男).....	17
平成26年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(女).....	18

〈資料2〉	
新体力テスト得点表および総合評価（6～11歳）	19
新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）	20
2 平成26年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	21
〈資料3：小学校5年生：埼玉県〉	21
〈資料4：中学校2年生：埼玉県〉	22
〈資料5：小学校5年生：埼玉県（さいたま市を除く。）〉	23
〈資料6：中学校2年生：埼玉県（さいたま市を除く。）〉	23
〈資料7：都道府県別 体力合計点 一覧表〉	24
1 小学校5年生	24
2 中学校2年生	25

# 第1章 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

## I 平成26年度新体力テスト調査概要

### 1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

### 2 調査方法

- (1) 実施期間 平成26年5月～6月
- (2) 対象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

項目	学校																項目合計
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

選択

- ※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施
- ※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

### 3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。（17～18ページ参照）

## II 調査結果

平成26年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (男)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	9.32	10.95	12.72	14.50	16.66	19.44	23.93	29.75	35.19	37.88	40.52	42.18	37.53	39.01	41.48	42.56		
上体起こし (回)	平均値	12.17	15.06	17.34	19.39	21.41	23.31	26.11	30.56	32.92	31.70	33.30	33.90	25.56	26.70	26.59	25.12		
長座体前屈 (cm)	平均値	26.54	28.09	29.97	31.68	34.11	36.20	41.65	46.68	50.57	48.78	50.43	51.61	43.06	44.64	44.10	44.24		
反復横とび (点)	平均値	28.41	32.25	36.50	40.69	44.46	47.34	49.22	52.94	55.37	56.50	57.64	58.53	47.00	48.14	48.28	46.65		
持久走 (分、秒)	平均値	—	—	—	—	—	—	6'50"15	6'16"25	6'04"79	6'04"10	5'53"47	5'51"32	7'30"45	7'24"51	7'22"23	7'32"55		
20mシャトルラン (回)	平均値	21.21	31.20	40.45	49.36	57.96	66.08	75.83	88.30	91.78	86.02	89.87	89.86	55.56	63.97	59.78	49.34		
50m走 (秒)	平均値	11"51	10"68	10"11	9"68	9"28	8"88	8"53	7"89	7"50	7"45	7"27	7"19	8"01	8"06	7"93	8"17		
立ち幅とび (cm)	平均値	116.27	128.30	138.59	147.62	156.94	167.01	181.98	199.69	214.08	218.64	226.23	229.70	200.76	206.62	208.72	203.52		
ボール投げ (m)	平均値	8.37	11.55	15.06	18.67	22.20	25.68	18.20	21.62	24.52	24.81	26.31	27.28	22.17	23.03	24.01	23.26		

平成26年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (女)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	8.82	10.42	12.08	13.84	16.29	19.31	22.01	24.82	26.22	25.80	26.60	27.13	25.19	25.48	25.45	27.32		
上体起こし (回)	平均値	11.66	14.45	16.74	18.55	20.31	21.63	23.22	26.82	27.93	25.54	26.20	26.54	20.12	20.05	19.31	18.85		
長座体前屈 (cm)	平均値	29.03	31.20	33.51	35.75	38.81	41.69	45.68	48.99	51.18	48.33	48.99	50.03	43.61	45.41	43.72	44.40		
反復横とび (点)	平均値	27.03	30.64	34.74	38.66	42.27	44.60	45.45	47.26	47.73	48.09	48.34	48.31	41.51	40.53	40.34	39.63		
持久走 (分、秒)	平均値	—	—	—	—	—	—	4'48"65	4'36"27	4'39"52	4'45"30	4'42"14	4'42"54	5'49"52	5'53"14	5'55"06	6'12"65		
20mシャトルラン (回)	平均値	18.17	25.02	31.67	39.18	47.32	53.49	59.43	64.82	64.18	56.76	59.59	59.06	37.25	36.89	32.10	30.06		
50m走 (秒)	平均値	11"81	10"98	10"40	9"95	9"51	9"14	8"98	8"65	8"59	8"80	8"76	8"76	9"49	9"66	9"78	10"12		
立ち幅とび (cm)	平均値	108.82	121.15	131.82	141.28	151.22	159.36	167.28	174.47	177.25	173.87	176.04	177.13	156.61	156.07	154.16	145.79		
ボール投げ (m)	平均値	5.85	7.65	9.69	11.69	13.94	15.95	11.96	13.69	14.73	14.22	14.49	14.93	12.51	12.48	12.47	12.68		

### Ⅲ 施策指標との比較

#### 1 施策指標の達成状況

(1) 埼玉県5か年計画－安心・成長・自立自尊の埼玉へ－(平成24年度～平成28年度)

施策指標	対象	目標値	H26結果	
体力テストの5段階絶対評価で 上位3ランク(A+B+C)の児童生徒 の割合	小学校	80%	81.3%	目標達成
	中学校	85%	85.0%	目標達成
	高等学校(全)	90%	88.8%	

(2) 第2期生きる力と絆の埼玉教育プラン－埼玉県教育振興基本計画－  
(平成26年度～平成30年度)

施策指標	対象	目標値	H26結果	
体力テストの5段階絶対評価で 上位3ランク(A+B+C)の児童生徒 の割合(再掲)	小学校	80%	81.3%	目標達成
	中学校	85%	85.0%	目標達成
	高等学校(全)	90%	88.8%	
体力テストの5段階絶対評価で 上位3ランク(A+B+C)の児童生徒 の割合が校種別に設定した目標値に達 した学校の割合	小学校	65%	66.9%	目標達成
	中学校	60%	51.9%	
	高等学校(全)	55%	47.8%	

表1. 県総合評価(男女合計)の各段階の割合(さいたま市除く。)

	単位：%											
	A		B		C		D		E		A+B+C	
	H25	H26	H25	H26	H25	H26	H25	H26	H25	H26	H25	H26
全体 (小・中・高)	19.9	20.7	32.3	32.6	30.8	30.2	13.3	13.0	3.7	3.5	83.0	83.5
小学校	16.9	17.4	31.9	32.2	32.0	31.7	14.5	14.2	4.7	4.5	80.8	81.3
中学校	24.2	25.5	31.8	32.0	28.5	27.5	12.5	12.2	3.0	2.8	84.5	85.0
高等学校(全)	22.9	24.0	34.8	35.2	30.5	29.6	10.3	9.7	1.5	1.5	88.2	88.8
高等学校(定)	2.5	2.5	11.8	13.6	32.7	32.0	36.1	33.5	16.9	18.4	47.0	48.1

※      は目標達成

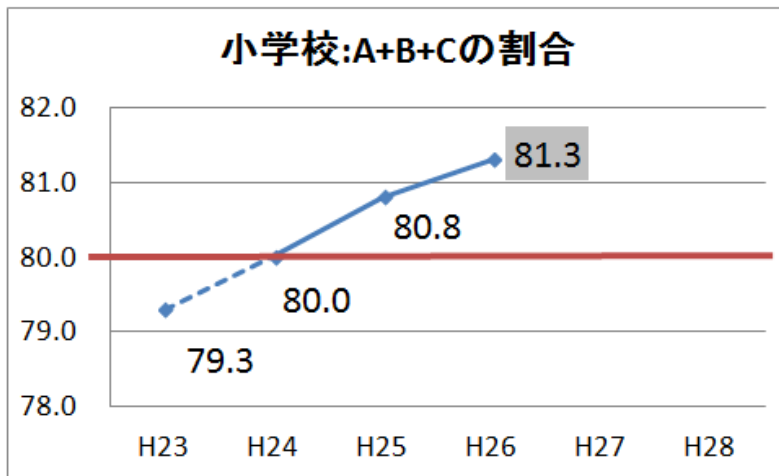
表2. 総合評価(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数(さいたま市除く。)

	単位：学校数										
	100%	～95%	～90%	～85%	～80%	～75%	～70%	～65%	～60%	60%～	
小学校	2	21	89	166	196	133	75	17	5	4	
中学校	1	4	45	138	131	35	8	0	0	0	
高等学校(全)	0	32	34	22	19	8	12	3	2	6	

※      は目標値達成

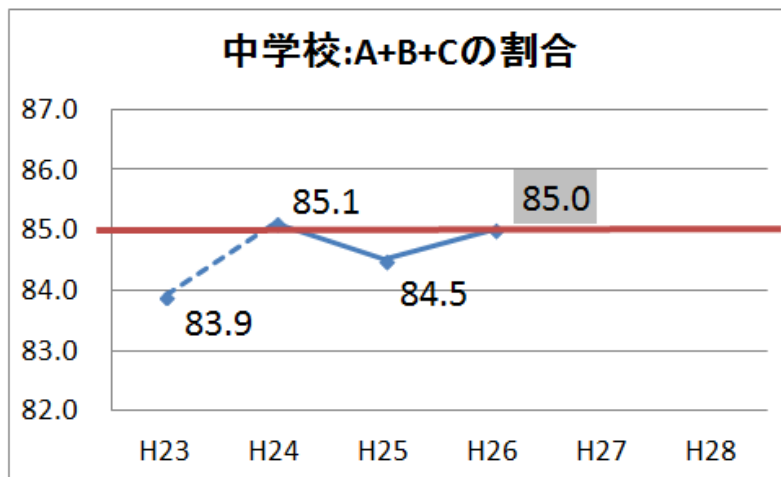
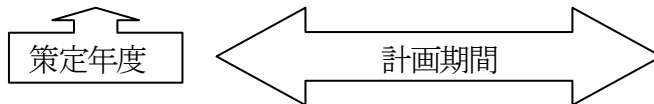
## 2 達成状況の推移

(1) 埼玉県5か年計画—安心・成長・自立自尊の埼玉へ—（平成24年度～平成28年度）

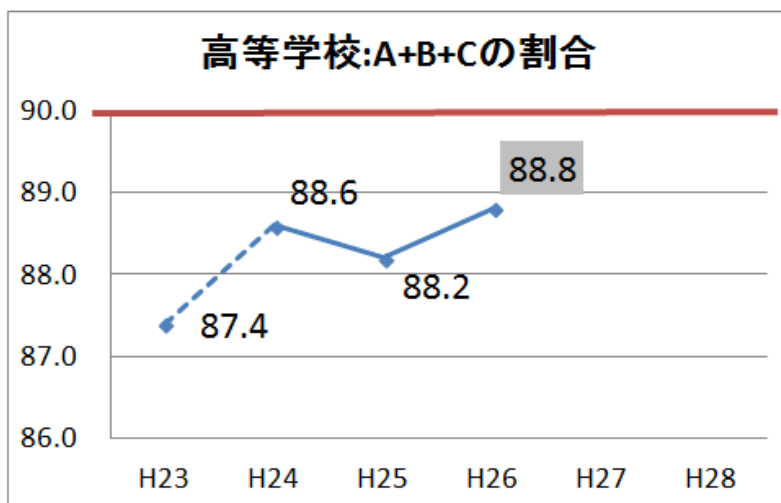


目標値

— 計画期間  
 ..... 計画期間前



目標値



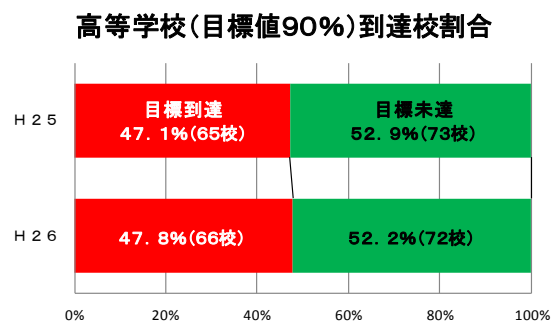
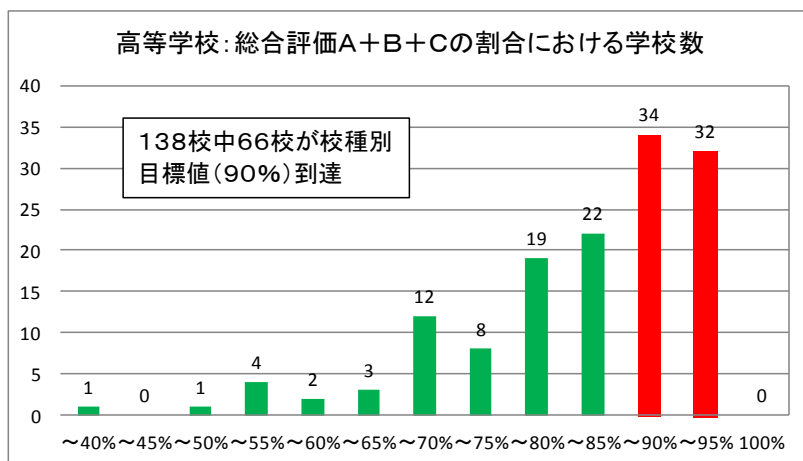
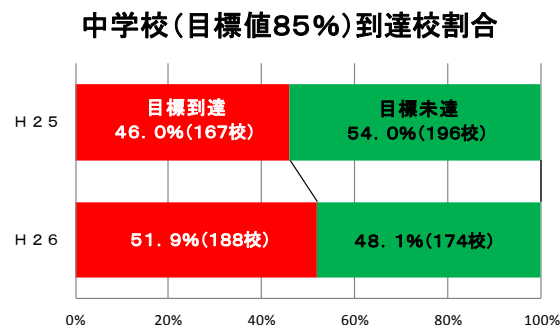
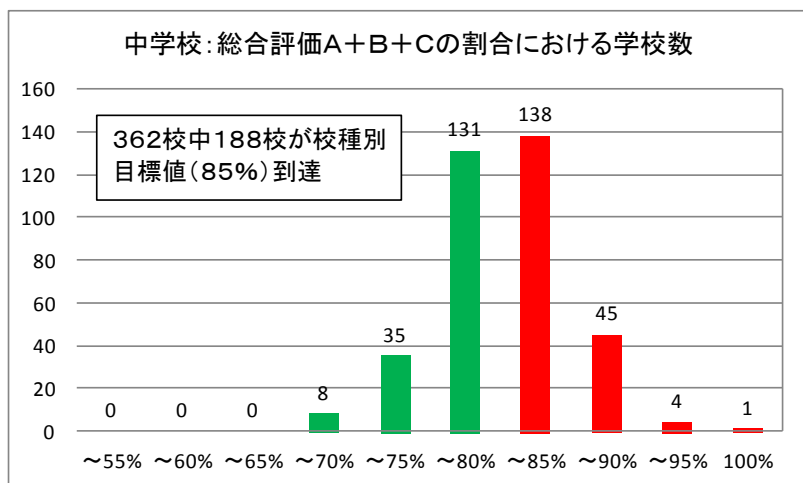
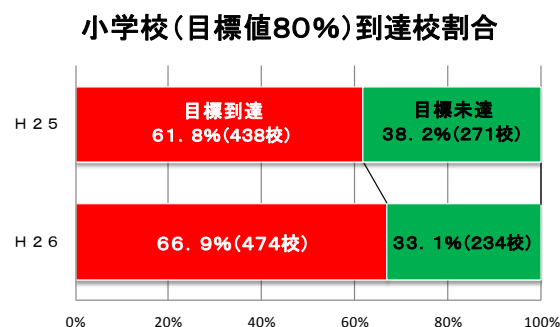
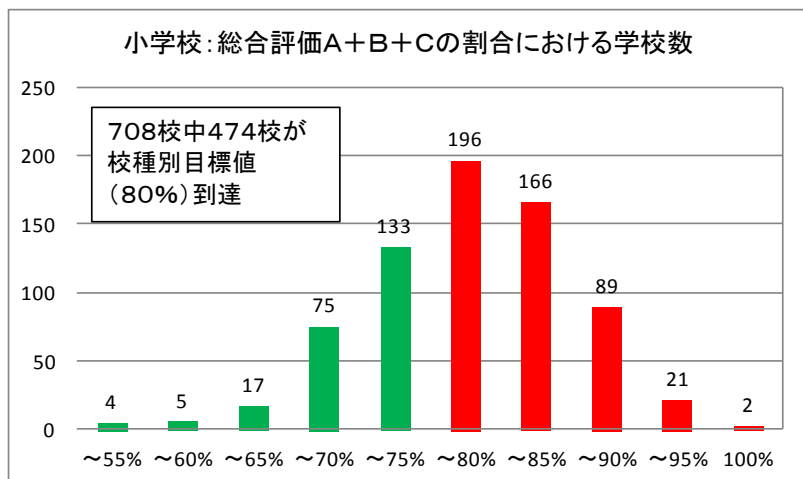
目標値

(2) 第2期生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー  
(平成26年度～平成30年度)

①指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」

※上記（1）のグラフと同一

②指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」





## 第2章 平成26年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の 県平均値と全国平均値との比較

### I 調査結果の概要

#### 1 調査の目的

全国的な子供の体力低下に鑑み、国が体力の現状を把握分析する。

#### 2 調査方法

##### (1) 実施期間

平成26年4月から7月末

##### (2) 対象

小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25年度は全児童を対象とし、平成22年度、平成24年度は抽出による（平成23年度は中止）

##### (3) 実施項目

実技に関する調査（8種目）、質問紙調査

##### (4) 参加校数

小学校 20,658校（98.3%）、中学校 10,481校（94.9%）

#### 3 結果の公表

平成26年11月30日

## 4 体力合計点との比較

### (1) 体力合計点

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点のことを示す。

表1：体力合計点

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国	53.91	55.01	41.74	48.66
埼玉県	55.90 (6位)	57.71 (5位)	44.38 (4位)	52.66 (3位)
参考：埼玉県 さいたま市を除く	56.40	58.41	44.85	53.26

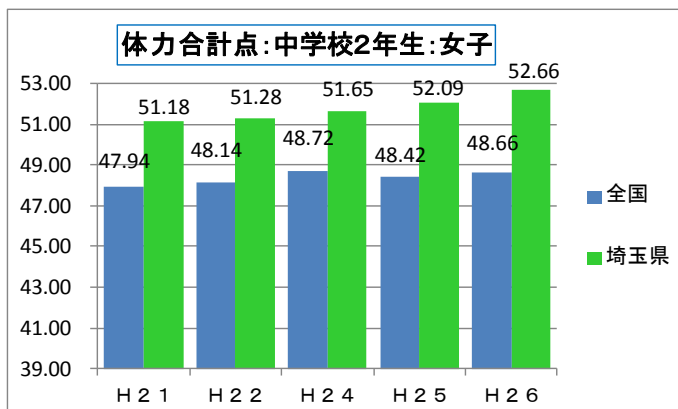
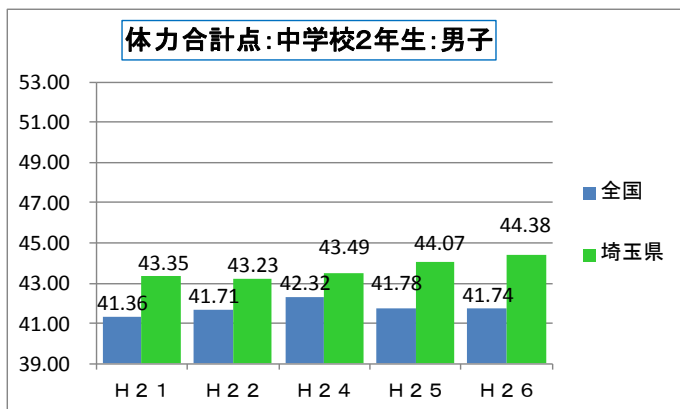
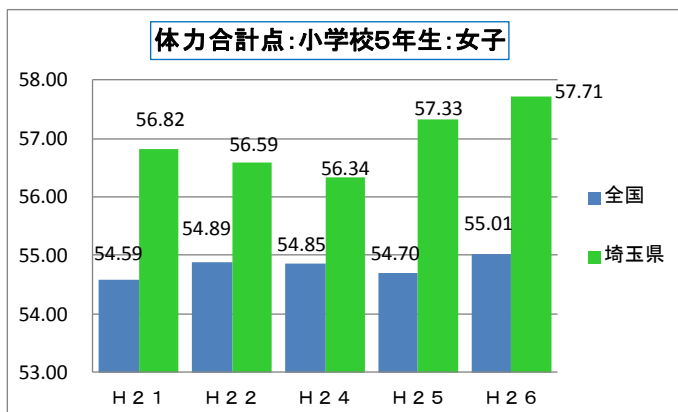
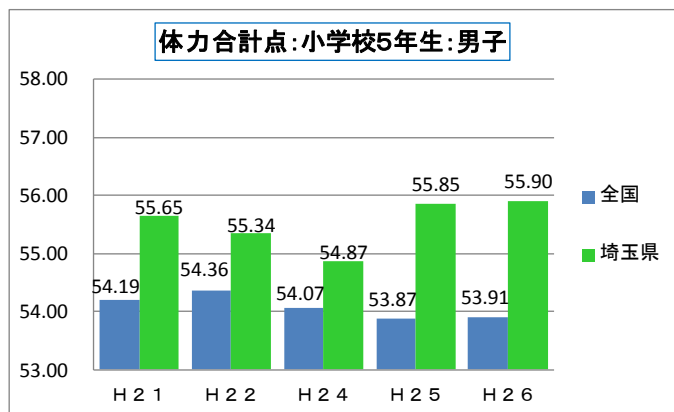
### (2) 体力合計点の推移

#### ○小学校

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、6年間で平成26年度が最も高かった。

#### ○中学校

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、6年間で平成26年度が最も高かった。



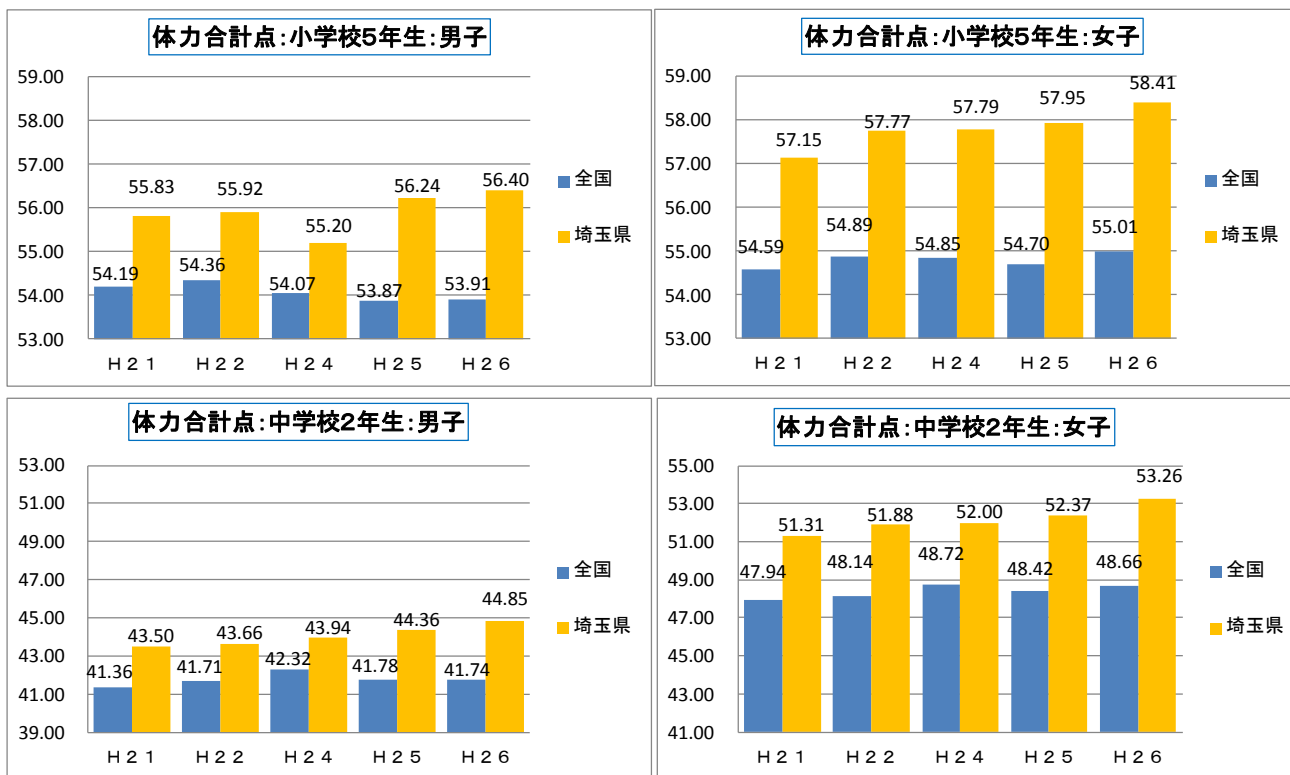
### (3) 参考：さいたま市を除く体力合計点の推移

○小学校

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、6年間で平成26年度が最も高かった。

○中学校

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、6年間で平成26年度が最も高かった。



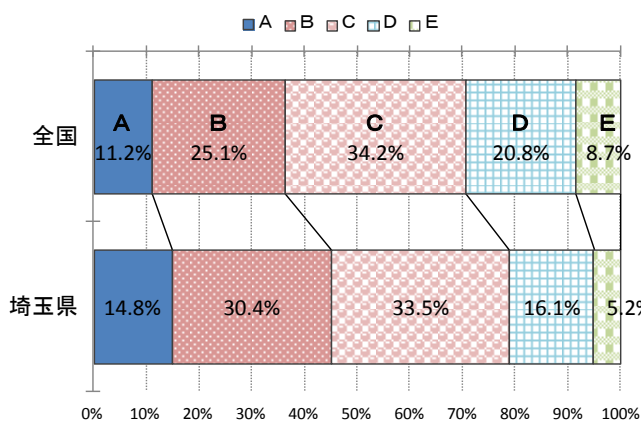
## 5 総合評価について

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、A～E段階で評価する。

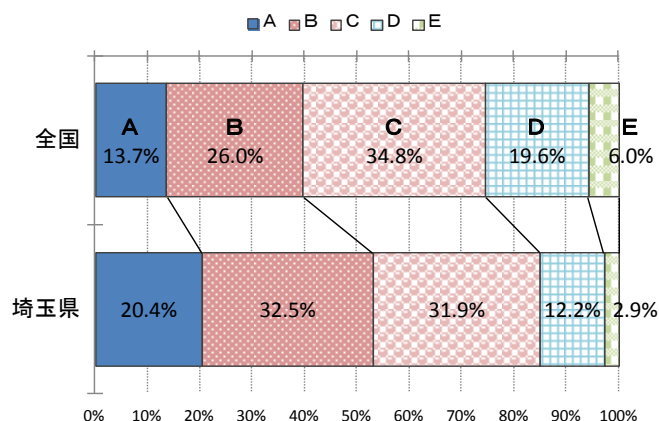
### (1) 小学校5年生

区分	男 子					女 子						
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
全国	11.2%	25.1%	34.2%	20.8%	8.7%	70.5%	13.7%	26.0%	34.8%	19.6%	6.0%	74.5%
埼玉県	14.8%	30.4%	33.5%	16.1%	5.2%	78.7%	20.4%	32.5%	31.9%	12.2%	2.9%	84.8%

総合評価:小学校5年生(男子)



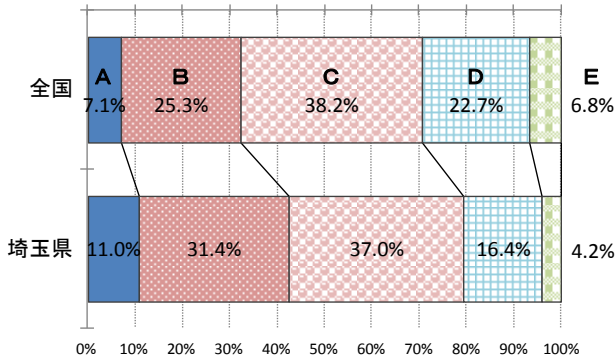
総合評価:小学校5年生(女子)



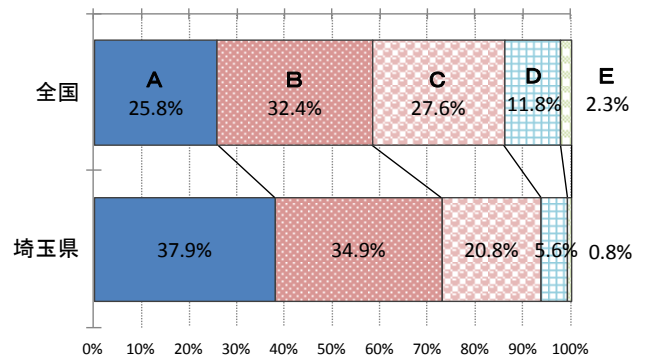
(2) 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
全国	7.1%	25.3%	38.2%	22.7%	6.8%	70.6%	25.8%	32.4%	27.6%	11.8%	2.3%	85.8%
埼玉県	11.0%	31.4%	37.0%	16.4%	4.2%	79.4%	37.9%	34.9%	20.8%	5.6%	0.8%	93.6%

総合評価: 中学校2年生(男子)



総合評価: 中学校2年生(女子)



6 各項目の結果

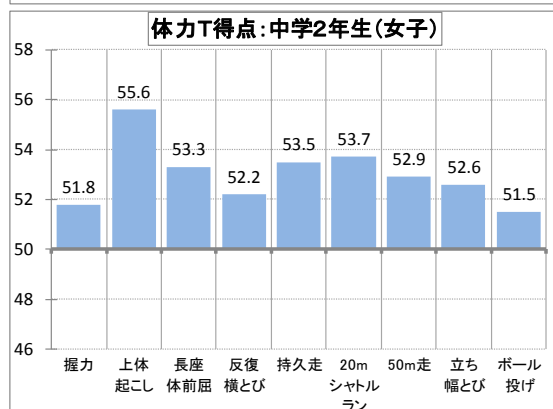
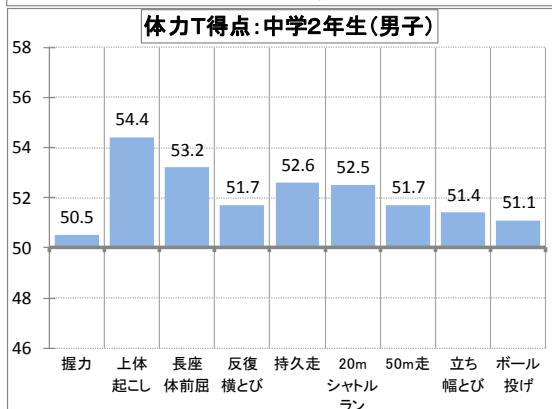
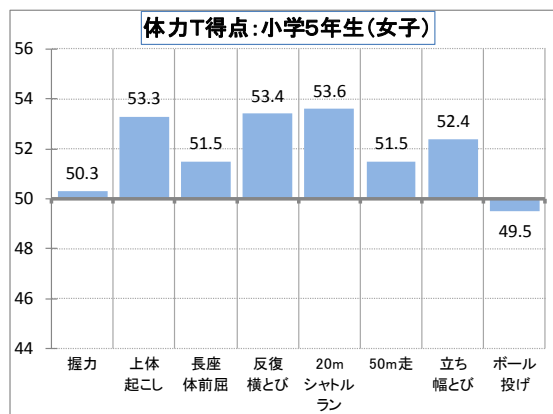
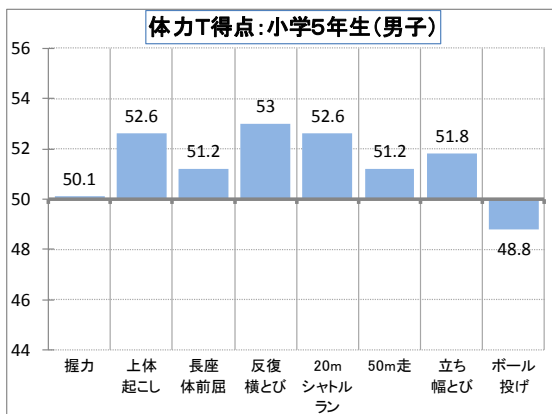
全国平均値を上回っている項目の差の大きさを比較するために、各項目の全国平均値を50としたときの埼玉県のTスコア（偏差値）を求めた。

(1) 全国と比較して男女とも上回った項目

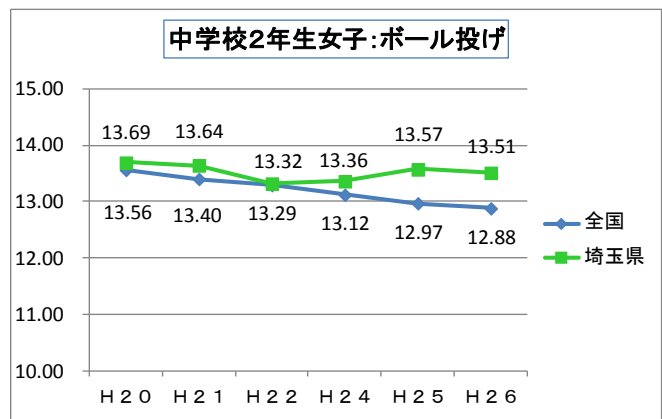
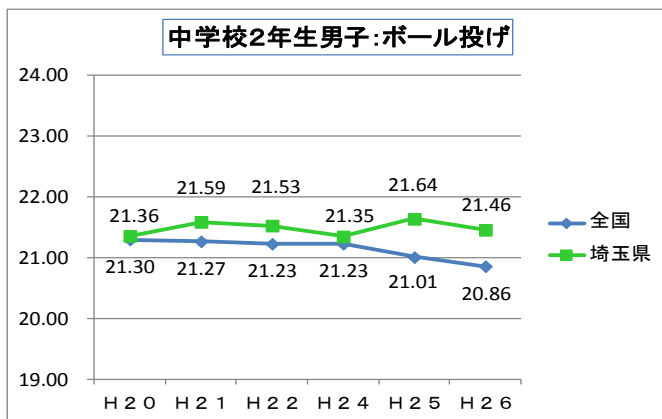
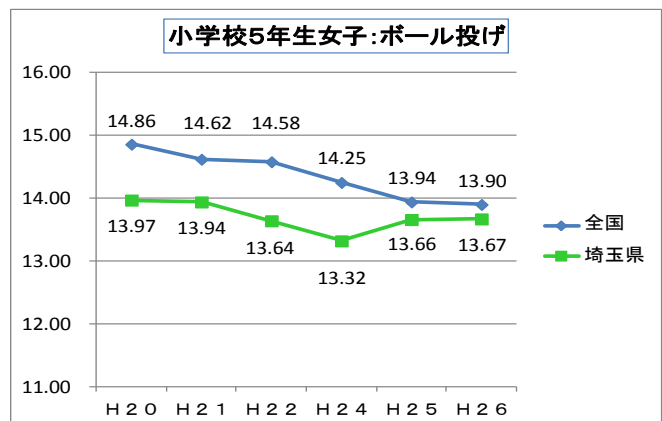
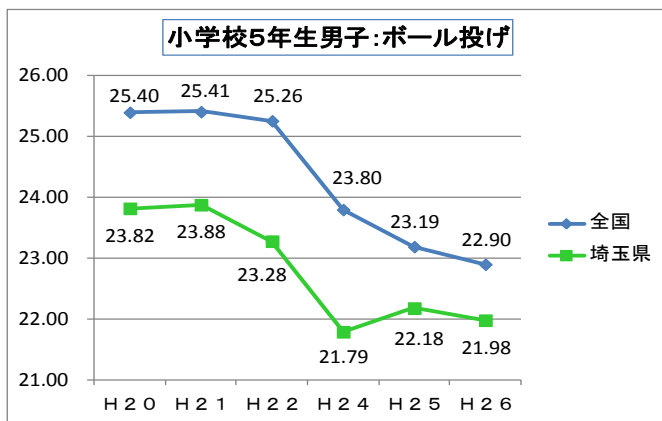
- 小学校：握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び
- 中学校：全項目

(2) 全国と比較して男女とも下回った項目

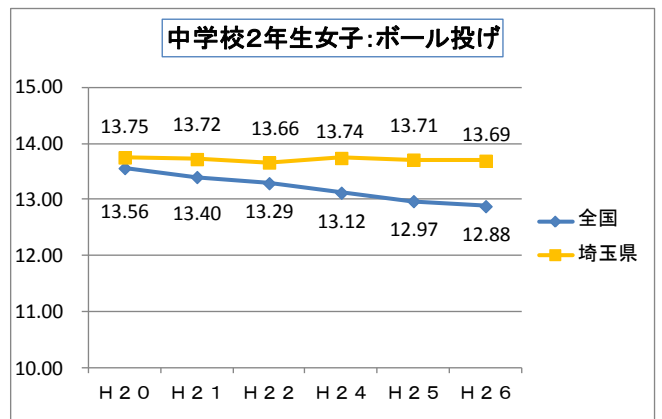
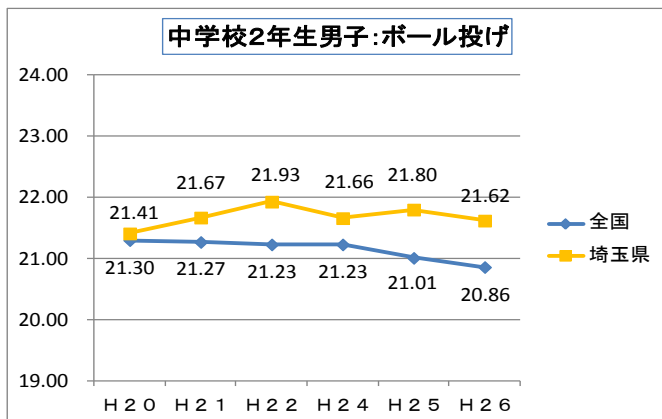
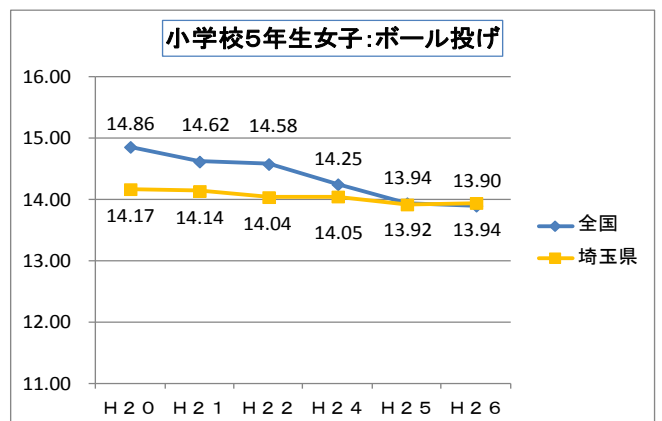
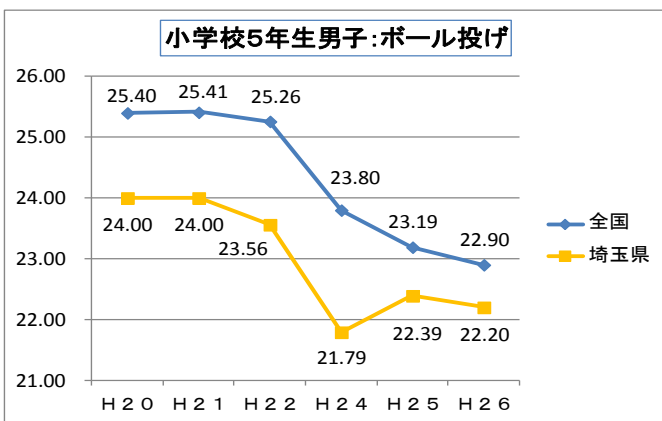
- 小学校：ボール投げ
- 中学校：なし



## 7 体力の課題「ボール投げ」の6年間の推移



<参考：さいたま市を除く。>

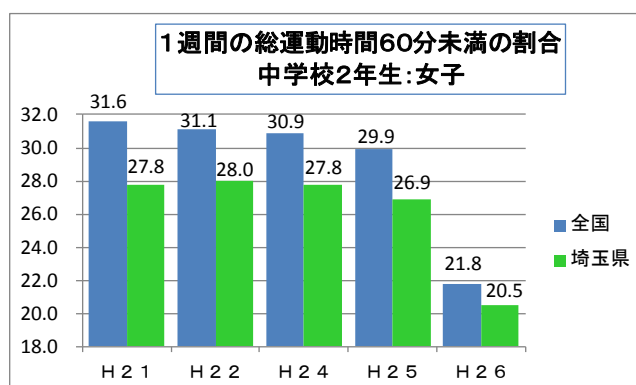
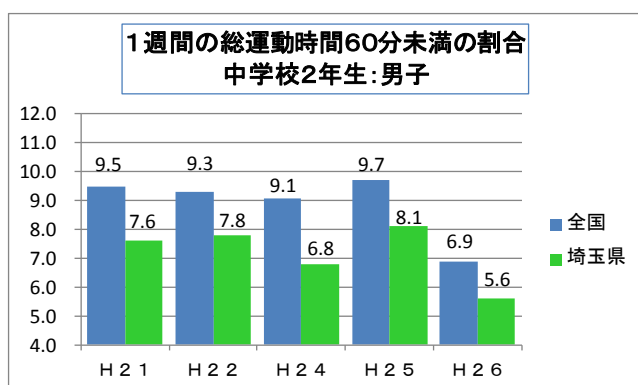
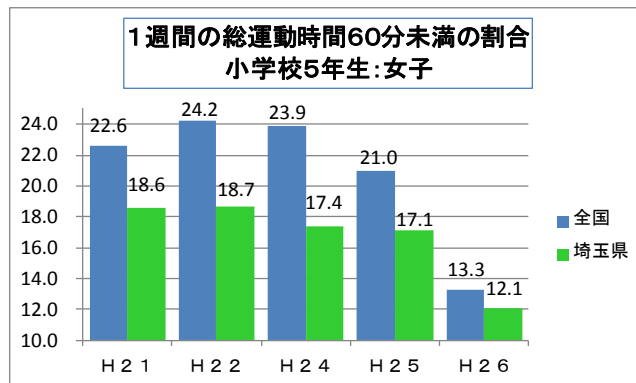
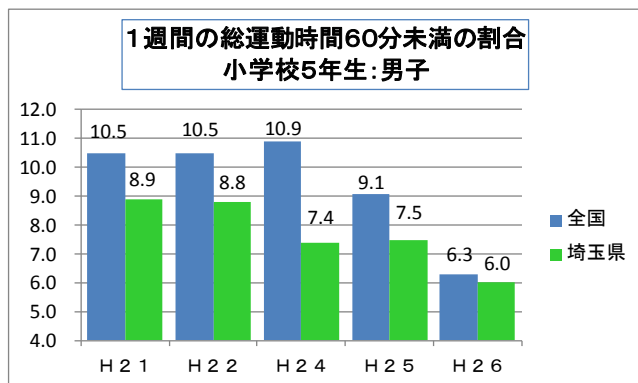


## 8 運動習慣等について

### (1) 1週間の総運動時間が60分未満の児童・生徒の割合

○小学校：平成25年度と比較し、男子は、1.5ポイント、女子は、5.0ポイント減少。

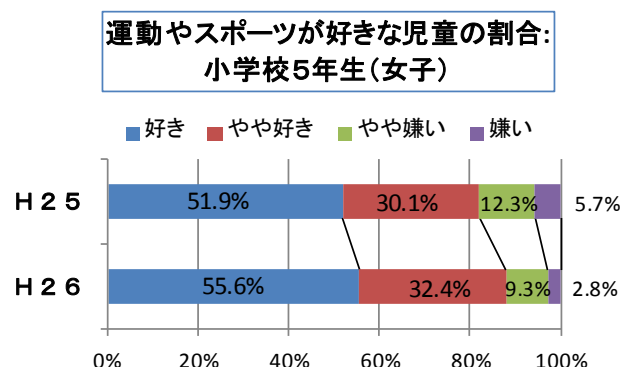
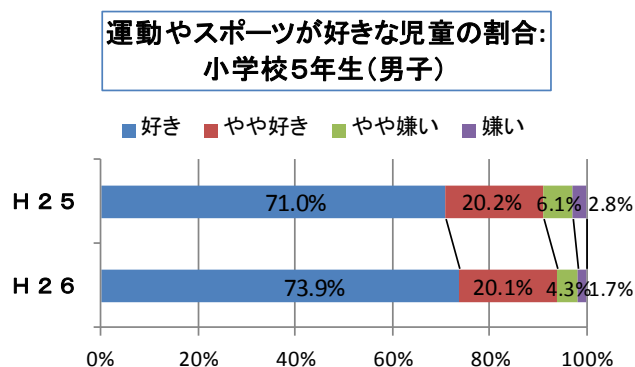
○中学校：平成25年度と比較し、男子は、2.5ポイント、女子は、6.4ポイント減少。



### (2) 運動やスポーツが好きな児童・生徒の割合（埼玉県の平成25年度と平成26年度の比較）

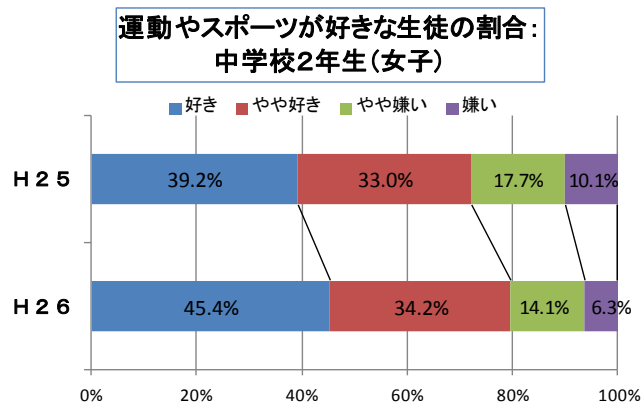
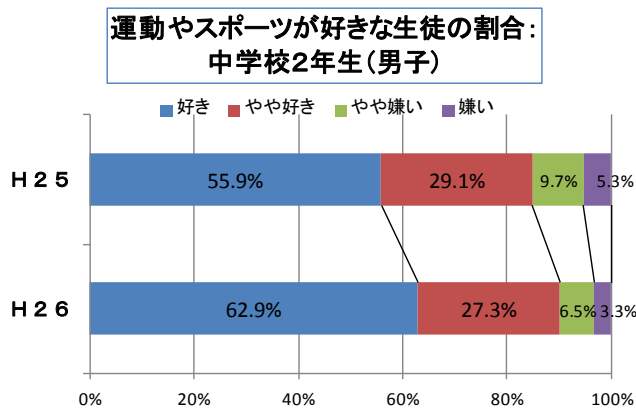
#### ①小学校5年生

区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H25	71.0%	20.2%	6.1%	2.8%	51.9%	30.1%	12.3%	5.7%
H26	73.9%	20.1%	4.3%	1.7%	55.6%	32.4%	9.3%	2.8%
参考：全国	74.5%	19.7%	4.1%	1.7%	55.1%	32.5%	9.3%	3.1%



②中学校2年生

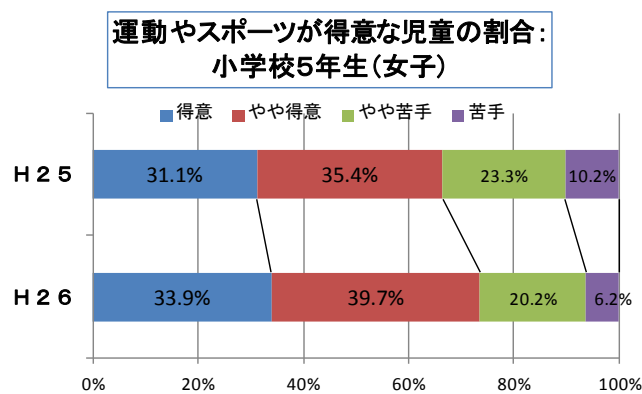
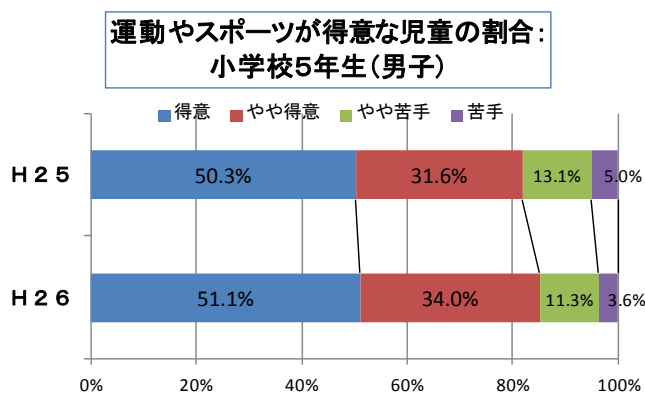
区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H25	55.9%	29.1%	9.7%	5.3%	39.2%	33.0%	17.7%	10.1%
H26	62.9%	27.3%	6.5%	3.3%	45.4%	34.2%	14.1%	6.3%
参考:全国	64.0%	26.6%	6.2%	3.2%	45.4%	34.0%	14.0%	6.6%



(3) 運動やスポーツが得意な児童・生徒の割合 (埼玉県の平成25年度と平成26年度の比較)

①小学校5年生

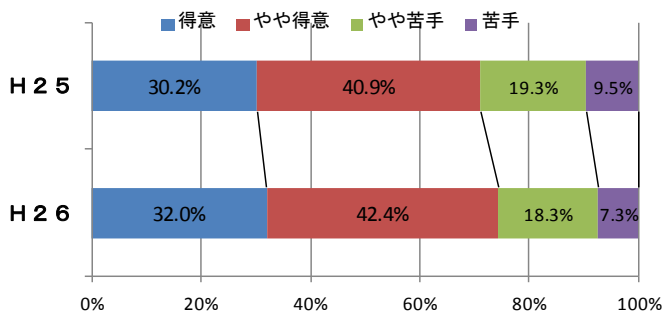
区分	男子				女子			
	得意	やや得意	やや苦手	苦手	得意	やや得意	やや苦手	苦手
H25	50.3%	31.6%	13.1%	5.0%	31.1%	35.4%	23.3%	10.2%
H26	51.1%	34.0%	11.3%	3.6%	33.9%	39.7%	20.2%	6.2%
参考:全国	50.4%	34.6%	11.4%	3.5%	31.7%	40.9%	20.8%	6.6%



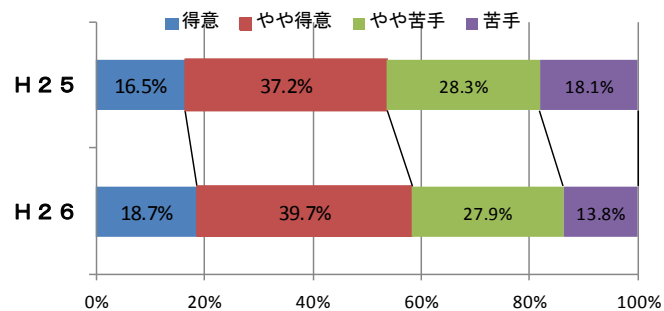
②中学校2年生

区分	男子				女子			
	得意	やや得意	やや苦手	苦手	得意	やや得意	やや苦手	苦手
H25	30.2%	40.9%	19.3%	9.5%	16.5%	37.2%	28.3%	18.1%
H26	32.0%	42.4%	18.3%	7.3%	18.7%	39.7%	27.9%	13.8%
参考:全国	31.9%	42.3%	18.9%	6.9%	18.9%	38.3%	28.7%	14.1%

運動やスポーツが得意な生徒の割合:  
中学校2年生(男子)



運動やスポーツが得意な生徒の割合:  
中学校2年生(女子)



9 各項目の全国順位推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3



## 第3章 体力向上を目指して

### 1 平成26年度調査結果分析

本県の児童生徒の体力は平成25年度と比較し向上

5段階絶対評価：A+B+Cの割合は、小学校・中学校・高等学校（全・定）の全てが向上。

### 2 平成27年度以降の体力向上を目指して

#### (1) 方針

総合的な体力向上を目指すために、体育授業などを通して、以下の課題に取り組む。

ア 「生活習慣の改善」

イ 「ボール投げ」・「握力」

#### (2) 取組

ア 「埼玉県体力向上フォーラム実践事例集」の作成

特集1 朝遊び実践プログラム

特集2 生活習慣の改善実践プログラム

イ 「生活習慣診断シート」（小学校低学年）の活用・推進

ウ 「体力向上啓発リーフレット～握力・ボール投げの向上を目指して～  
（小学校高学年）」（作成予定）

エ 「体力向上啓発ポスター（小学校低学年及び高学年）」（作成予定）

# 第4章 資料

## 1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

### <資料1>

平成26年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	調査人数	25,667	25,984	24,938	25,695	26,215	26,759	25,810	25,310	25,127	19,433	18,598	18,273	749	605	623	432
	平均値	9.32	10.95	12.72	14.50	16.66	19.44	23.93	29.75	35.19	37.88	40.52	42.18	37.53	39.01	41.48	42.56
	標準偏差	2.29	2.61	2.88	3.26	3.67	4.63	6.23	7.27	7.63	6.96	7.09	7.28	8.00	8.39	8.47	8.46
上体起こし (回)	調査人数	25,627	25,932	24,829	25,572	26,142	26,593	25,732	25,211	25,028	19,385	18,540	18,204	733	591	607	427
	平均値	12.17	15.06	17.34	19.39	21.41	23.31	26.11	30.56	32.92	31.70	33.30	33.90	25.56	26.70	26.59	25.12
	標準偏差	5.37	5.57	5.91	5.86	5.66	5.74	5.93	6.48	6.51	6.08	6.19	6.30	6.93	8.13	7.84	7.62
長座体前屈 (cm)	調査人数	25,391	25,708	24,679	25,476	25,960	26,487	25,716	25,209	25,037	19,419	18,527	18,222	731	594	617	426
	平均値	26.54	28.09	29.97	31.68	34.11	36.20	41.65	46.68	50.57	48.78	50.43	51.61	43.06	44.64	44.10	44.24
	標準偏差	6.61	6.75	6.89	7.22	7.49	8.08	9.81	10.57	10.92	10.68	10.90	11.24	10.70	12.28	11.67	12.09
反復横とび (点)	調査人数	25,628	25,902	24,834	25,545	26,113	26,535	25,655	25,095	24,892	19,323	18,481	18,132	735	583	607	420
	平均値	28.41	32.25	36.50	40.69	44.46	47.34	49.22	52.94	55.37	56.50	57.64	58.53	47.00	48.14	48.28	46.65
	標準偏差	5.23	6.53	7.68	7.58	7.11	7.10	7.06	7.69	7.81	6.78	7.01	7.12	9.98	9.28	10.90	10.27
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	24,315	23,904	23,609	18,110	17,318	16,865	578	443	462	291
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'50"15	6'16"25	6'04"79	6'04"10	5'53"47	5'51"32	7'30"45	7'24"51	7'22"23	7'32"55
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	50.15	48.45	48.15	45.87	47.17	48.55	55.83	57.69	63.30	57.47
20mシャトルラン (回)	調査人数	25,471	25,908	24,761	25,529	26,060	26,467	3,615	3,878	3,809	2,267	2,263	2,327	220	178	217	121
	平均値	21.21	31.20	40.45	49.36	57.96	66.08	75.83	88.30	91.78	86.02	89.87	89.86	55.56	63.97	59.78	49.34
	標準偏差	10.80	14.28	17.39	19.34	20.37	21.21	21.00	19.27	18.17	19.28	18.69	18.74	23.99	25.06	25.80	25.81
50m走 (秒)	調査人数	25,652	25,952	24,860	25,574	26,154	26,598	25,541	24,980	24,804	19,198	18,361	18,057	718	560	598	418
	平均値	11"51	10"68	10"11	9"68	9"28	8"88	8"53	7"89	7"50	7"45	7"27	7"19	8"01	8"06	7"93	8"17
	標準偏差	0.99	0.95	0.92	0.89	0.86	0.84	0.84	0.75	0.68	0.64	0.57	0.58	1.06	1.38	1.17	1.33
立ち幅とび (cm)	調査人数	25,654	25,950	24,871	25,582	26,144	26,597	25,592	25,068	24,891	19,282	18,456	18,090	742	588	608	423
	平均値	116.27	128.30	138.59	147.62	156.94	167.01	181.98	199.69	214.08	218.64	226.23	229.70	200.76	206.62	208.72	203.52
	標準偏差	17.46	17.42	17.83	18.50	18.94	20.58	25.44	26.22	25.73	24.71	24.47	24.68	32.35	32.49	33.38	37.49
ボール投げ (m)	調査人数	25,677	25,900	24,885	25,607	26,155	26,626	25,521	25,000	24,866	19,310	18,472	18,096	727	568	608	420
	平均値	8.37	11.55	15.06	18.67	22.20	25.68	18.20	21.62	24.52	24.81	26.31	27.28	22.17	23.03	24.01	23.26
	標準偏差	3.28	4.42	5.54	6.59	7.57	8.74	4.97	5.63	6.02	5.85	6.15	6.39	6.60	6.32	6.60	6.01

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成26年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	24,632	24,639	24,180	24,770	25,220	25,472	24,365	23,890	23,885	19,715	19,372	18,959	533	555	483	216
	平均値	8.82	10.42	12.08	13.84	16.29	19.31	22.01	24.82	26.22	25.80	26.60	27.13	25.19	25.48	25.45	27.32
	標準偏差	2.25	2.49	2.77	3.11	3.81	4.36	4.57	4.75	4.85	4.66	4.76	4.85	5.39	5.41	5.38	5.22
上体起こし (回)	調査人数	24,650	24,600	24,121	24,686	25,200	25,311	24,331	23,802	23,786	19,643	19,302	18,906	511	547	478	209
	平均値	11.66	14.45	16.74	18.55	20.31	21.63	23.22	26.82	27.93	25.54	26.20	26.54	20.12	20.05	19.31	18.85
	標準偏差	5.02	5.10	5.29	5.17	5.10	5.18	5.31	6.02	6.31	5.79	6.00	6.25	6.40	6.40	6.62	6.40
長座体前屈 (cm)	調査人数	24,452	24,384	23,976	24,569	25,031	25,198	24,350	23,846	23,846	19,691	19,339	18,933	514	545	481	213
	平均値	29.03	31.20	33.51	35.75	38.81	41.69	45.68	48.99	51.18	48.33	48.99	50.03	43.61	45.41	43.72	44.40
	標準偏差	6.58	6.79	6.86	7.43	7.80	8.36	9.68	9.88	10.05	9.87	10.04	10.04	10.90	10.84	10.99	11.23
反復横とび (点)	調査人数	24,618	24,588	24,119	24,673	25,171	25,274	24,256	23,697	23,659	19,585	19,227	18,827	519	538	473	208
	平均値	27.03	30.64	34.74	38.66	42.27	44.60	45.45	47.26	47.73	48.09	48.34	48.31	41.51	40.53	40.34	39.63
	標準偏差	4.60	5.89	7.02	6.77	6.32	6.20	6.00	6.38	6.60	5.81	5.97	6.15	7.45	7.68	7.52	7.99
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	22,915	22,420	22,332	19,049	18,569	18,245	399	421	379	115
	平均値	-	-	-	-	-	-	4'48"65	4'36"27	4'39"52	4'45"30	4'42"14	4'42"54	5'49"52	5'53"14	5'55"06	6'12"65
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	35.41	35.75	37.84	34.25	35.87	36.99	53.16	54.80	56.83	60.14
20mシャトルラン (回)	調査人数	24,458	24,542	24,055	24,618	25,096	25,167	3,413	3,498	3,590	1,576	1,386	1,326	195	214	205	96
	平均値	18.17	25.02	31.67	39.18	47.32	53.49	59.43	64.82	64.18	56.76	59.59	59.06	37.25	36.89	32.10	30.06
	標準偏差	8.35	10.69	13.15	14.56	15.85	16.64	16.84	18.59	19.37	16.06	18.33	18.35	15.60	15.55	14.39	15.24
50m走 (秒)	調査人数	24,628	24,544	24,094	24,671	25,176	25,289	24,157	23,492	23,484	19,520	19,124	18,708	488	507	450	199
	平均値	11"81	10"98	10"40	9"95	9"51	9"14	8"98	8"65	8"59	8"80	8"76	8"76	9"49	9"66	9"78	10"12
	標準偏差	0.94	0.89	0.85	0.80	0.77	0.73	0.73	0.72	0.73	0.72	0.75	0.77	1.11	1.24	1.32	1.40
立ち幅とび (cm)	調査人数	24,657	24,567	24,142	24,665	25,160	25,271	24,192	23,640	23,653	19,608	19,216	18,835	514	545	482	207
	平均値	108.82	121.15	131.82	141.28	151.22	159.36	167.28	174.47	177.25	173.87	176.04	177.13	156.61	156.07	154.16	145.79
	標準偏差	16.48	16.47	17.02	17.64	18.68	19.42	22.33	23.32	23.62	22.47	22.89	22.91	27.79	26.10	26.10	30.22
ボール投げ (m)	調査人数	24,664	24,570	24,129	24,618	25,135	25,306	24,193	23,598	23,645	19,611	19,262	18,847	506	521	467	211
	平均値	5.85	7.65	9.69	11.69	13.94	15.95	11.96	13.69	14.73	14.22	14.49	14.93	12.51	12.48	12.47	12.68
	標準偏差	2.02	2.49	3.15	3.73	4.46	5.36	3.68	4.10	4.41	4.14	4.25	4.39	3.96	4.15	4.19	4.12

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト得点表および総合評価（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

## 新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）

### 項目別得点表

#### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

#### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

### 総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

## 2 平成26年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

### 〈資料3：小学校5年生：埼玉県〉

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.98	—	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18
	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
女子	平成20年度	16.45	17.63	36.62	38.76	—	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84
	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.78	20.22	33.21	42.60	—	53.42	9.31	156.61	23.82	55.38
	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
女子	平成20年度	16.38	18.97	37.39	40.47	—	42.77	9.55	149.23	13.97	56.59
	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71

表3 各項目の全国順位推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5

〈資料4：中学校2年生：埼玉県〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50
	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
女子	平成20年度	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38
	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.15	28.77	45.42	51.81	381.64	88.17	7.93	197.84	21.36	43.41
	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
女子	平成20年度	24.75	24.91	46.80	45.86	277.05	62.59	8.70	171.66	13.69	51.58
	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3

〈資料5：小学校5年生：埼玉県（さいたま市を除く。）〉

表4 埼玉県の平均値の推移 全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.85	20.38	33.27	42.85	—	53.87	9.31	157.00	24.00	55.63
	平成21年度	16.63	20.56	33.36	43.23	—	55.64	9.29	156.71	24.00	55.83
	平成22年度	16.76	20.80	33.08	43.36	—	55.69	9.28	158.13	23.56	55.92
	平成24年度	16.22	20.53	33.49	43.64	—	55.49	9.27	155.29	21.79	55.20
	平成25年度	16.70	21.31	33.74	44.18	—	58.05	9.27	156.32	22.39	56.24
	平成26年度	16.66	21.41	34.11	44.46	—	57.96	9.28	156.94	22.20	56.40
女子	平成20年度	16.43	19.12	37.43	40.68	—	43.43	9.56	149.59	14.17	56.88
	平成21年度	16.28	19.30	37.77	40.98	—	44.55	9.54	149.50	14.14	57.15
	平成22年度	16.26	19.80	38.30	41.69	—	44.97	9.51	151.85	14.04	57.77
	平成24年度	16.07	19.83	38.52	41.80	—	45.16	9.45	149.34	14.05	57.79
	平成25年度	16.35	20.12	38.28	41.90	—	46.68	9.53	149.98	13.92	57.95
	平成26年度	16.29	20.31	38.81	42.27	—	42.27	9.51	151.22	13.94	58.41

〈資料6：中学校2年生：埼玉県（さいたま市を除く。）〉

表4 埼玉県の平均値の推移 全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.42	28.88	45.46	51.90	382.74	88.72	7.93	197.83	21.41	43.49
	平成21年度	30.26	28.94	45.25	51.61	383.68	87.51	7.91	197.67	21.67	43.50
	平成22年度	29.48	29.55	45.73	52.31	383.45	84.74	7.91	195.88	21.93	43.66
	平成24年度	30.16	29.11	45.47	52.33	381.51	90.08	7.89	198.72	21.66	43.94
	平成25年度	29.72	30.23	46.34	52.17	378.85	88.53	7.87	197.10	21.80	44.36
	平成26年度	29.75	30.56	46.68	52.94	376.25	88.30	7.89	199.69	21.62	44.85
女子	平成20年度	24.92	24.97	46.80	45.89	277.81	62.88	8.70	171.68	13.75	51.71
	平成21年度	24.68	24.81	46.82	45.70	280.40	62.36	8.70	171.42	13.72	51.31
	平成22年度	24.39	25.37	47.37	46.33	278.76	62.06	8.66	170.83	13.66	51.88
	平成24年度	25.21	25.40	47.35	46.51	283.25	66.34	8.69	171.81	13.74	52.00
	平成25年度	24.59	26.34	48.26	46.46	278.39	63.87	8.65	171.15	13.71	52.37
	平成26年度	24.82	26.82	48.99	47.26	276.27	64.82	8.65	174.47	13.69	53.26



〈資料7：都道府県別 体力合計点 一覧表〉

1 小学校5年生

	都道府県	男子				都道府県	女子		
		標本数	平均値	標準偏差			標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,496	57.87	9.02	1	福井県	3,375	59.44	8.32
2	新潟県	9,520	56.58	8.84	2	茨城県	12,560	58.87	8.46
3	茨城県	13,131	56.49	9.33	3	新潟県	9,044	58.34	8.17
4	石川県	5,054	56.32	8.87	4	秋田県	3,616	58.24	8.43
5	秋田県	3,817	56.27	8.95	5	埼玉県	28,388	57.71	7.99
6	埼玉県	29,404	55.90	8.32	6	石川県	4,875	57.25	8.49
7	広島県	11,930	55.90	8.45	7	広島県	11,572	57.14	8.23
8	千葉県	24,284	55.46	8.82	8	千葉県	23,619	57.07	8.34
9	大分県	4,495	55.36	8.89	9	岩手県	5,137	56.48	8.22
10	島根県	2,741	55.27	8.39	10	富山県	4,382	56.31	8.28
11	宮崎県	5,006	55.12	8.84	11	宮崎県	4,779	56.26	8.44
12	岡山県	8,381	55.09	8.89	12	島根県	2,677	56.23	8.32
13	富山県	4,544	54.96	8.66	13	静岡県	15,207	56.21	8.05
14	熊本県	7,924	54.65	8.55	14	大分県	4,296	56.21	8.59
15	和歌山県	3,997	54.57	8.79	15	熊本県	7,559	55.93	8.25
16	岩手県	5,531	54.41	8.95	16	和歌山県	3,890	55.81	8.40
17	鳥取県	2,547	54.29	8.53	17	山形県	4,432	55.76	8.25
18	東京都	44,300	54.16	8.65	18	岡山県	7,991	55.65	8.53
19	長崎県	5,842	54.13	8.58	19	青森県	5,226	55.58	8.66
20	静岡県	15,783	54.12	8.60	20	栃木県	8,351	55.55	8.44
21	奈良県	5,775	53.93	8.89	21	鳥取県	2,330	55.54	8.39
	全国集計	512,802	53.91	8.88	22	長崎県	5,735	55.52	8.34
22	長野県	8,683	53.84	8.91	23	東京都	41,842	55.21	8.08
23	岐阜県	9,288	53.84	8.78		全国集計	493,755	55.01	8.50
24	京都府	9,624	53.62	8.66	24	愛媛県	5,681	54.95	8.53
25	福岡県	20,159	53.62	8.68	25	岐阜県	8,877	54.93	8.34
26	山形県	4,529	53.61	8.68	26	徳島県	2,871	54.88	8.76
27	栃木県	8,673	53.60	8.93	27	福島県	8,040	54.85	8.50
28	山口県	5,671	53.55	8.34	28	鹿児島県	6,731	54.75	8.44
29	愛媛県	6,038	53.49	8.77	29	高知県	2,726	54.67	8.75
30	滋賀県	6,521	53.45	8.64	30	長野県	8,558	54.66	8.43
31	鹿児島県	7,035	53.43	8.56	31	奈良県	5,207	54.61	8.41
32	佐賀県	3,666	53.42	8.79	32	群馬県	8,447	54.60	8.58
33	高知県	2,785	53.37	9.18	33	宮城県	9,570	54.57	8.38
34	香川県	4,345	53.35	8.93	34	香川県	4,134	54.55	8.69
35	青森県	5,445	53.33	9.13	35	山口県	5,482	54.43	8.21
36	群馬県	8,850	53.31	8.85	36	京都府	9,380	54.21	8.30
37	徳島県	2,980	53.24	9.09	37	山梨県	3,277	54.07	8.09
38	兵庫県	22,931	53.16	8.89	38	福岡県	19,764	53.99	8.32
39	三重県	7,700	53.09	9.12	39	三重県	7,462	53.96	8.62
40	宮城県	9,837	53.04	9.12	40	滋賀県	6,221	53.82	8.38
41	山梨県	3,553	52.88	8.66	41	兵庫県	22,214	53.60	8.31
42	沖縄県	6,936	52.84	8.69	42	佐賀県	3,614	53.53	8.70
43	福島県	8,282	52.62	9.20	43	愛知県	32,325	53.46	8.35
44	北海道	20,520	52.54	9.29	44	沖縄県	6,762	53.30	8.57
45	大阪府	33,800	52.52	8.74	45	大阪府	32,852	53.16	8.24
46	神奈川県	33,835	52.49	8.70	46	北海道	20,083	53.04	8.77
47	愛知県	33,614	52.22	8.79	47	神奈川県	32,594	52.47	8.16

## 2 中学校2年生

	都道府県	男子				都道府県	女子		
		標本数	平均値	標準偏差			標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,289	45.83	9.76	1	福井県	3,325	53.14	10.38
2	茨城県	11,947	45.47	10.72	2	茨城県	11,569	53.13	10.81
3	新潟県	8,859	44.84	10.41	3	埼玉県	25,531	52.66	10.21
4	埼玉県	27,079	44.38	9.86	4	千葉県	20,122	52.07	10.92
5	千葉県	21,164	44.29	10.55	5	新潟県	8,363	51.38	10.84
6	秋田県	3,975	44.15	10.59	6	静岡県	13,262	51.10	10.13
7	石川県	4,902	44.12	10.33	7	石川県	4,774	50.52	11.24
8	岩手県	5,552	44.07	10.41	8	広島県	9,718	50.45	10.69
9	宮崎県	4,172	43.73	9.91	9	岩手県	5,099	50.36	10.84
10	広島県	10,057	43.49	10.25	10	鳥取県	2,264	50.05	10.60
11	岡山県	7,883	43.07	10.53	11	秋田県	3,807	50.04	11.31
12	鳥取県	2,401	42.97	9.79	12	宮崎県	4,131	50.00	10.84
13	岐阜県	8,419	42.82	10.02	13	岡山県	7,487	49.87	11.33
14	静岡県	14,352	42.79	9.60	14	群馬県	8,214	49.58	10.68
15	滋賀県	5,780	42.62	9.78	15	岐阜県	8,153	49.32	10.59
16	佐賀県	3,637	42.51	9.85	16	滋賀県	5,486	49.12	10.67
17	富山県	4,406	42.25	10.05	17	栃木県	7,625	49.06	10.58
18	大分県	3,956	42.17	9.83	18	熊本県	7,152	49.00	10.50
19	群馬県	8,533	42.14	9.83	19	山口県	5,153	48.81	10.62
20	長野県	8,532	42.11	9.98	20	山形県	4,458	48.79	10.52
21	宮城県	8,731	42.05	10.04	21	長崎県	5,498	48.76	10.28
22	青森県	5,322	41.95	10.25		全国集計	437,192	48.66	10.93
23	奈良県	4,787	41.83	10.05	22	愛知県	29,804	48.60	10.85
24	京都府	8,580	41.75	9.61	23	佐賀県	3,370	48.46	11.18
	全国集計	458,581	41.74	9.99	24	香川県	3,873	48.30	11.06
25	山形県	4,612	41.68	9.74	25	奈良県	4,594	48.29	11.05
26	栃木県	7,989	41.65	9.83	26	宮城県	8,432	48.10	10.61
27	熊本県	7,650	41.59	9.34	27	山梨県	3,028	48.09	10.34
28	山梨県	3,290	41.47	9.62	28	京都府	8,320	48.09	10.70
29	島根県	2,834	41.47	9.53	29	富山県	4,165	48.08	10.82
30	徳島県	2,601	41.47	10.40	30	高知県	2,100	48.05	10.97
31	沖縄県	6,526	41.46	9.94	31	三重県	7,115	48.00	11.03
32	長崎県	5,631	41.32	9.06	32	鹿児島県	6,541	47.97	10.44
33	和歌山県	3,843	41.27	9.95	33	青森県	5,142	47.95	10.89
34	山口県	5,247	41.07	9.45	34	愛媛県	5,350	47.94	10.82
35	三重県	7,670	40.95	9.93	35	兵庫県	19,161	47.92	10.46
36	香川県	4,023	40.95	10.01	36	大分県	3,731	47.89	10.81
37	愛媛県	5,687	40.82	9.74	37	福島県	7,495	47.74	10.39
38	愛知県	31,122	40.75	9.81	38	島根県	2,622	47.63	10.37
39	鹿児島県	6,739	40.71	9.39	39	和歌山県	3,566	47.60	11.31
40	福岡県	18,554	40.66	9.54	40	沖縄県	6,296	47.53	11.35
41	福島県	8,244	40.56	9.85	41	長野県	8,074	47.38	10.99
42	兵庫県	19,709	40.41	9.27	42	徳島県	2,732	47.36	11.34
43	高知県	2,240	40.23	10.00	43	大阪府	28,647	46.88	10.78
44	神奈川県	27,504	39.92	9.66	44	福岡県	17,463	46.85	10.85
45	大阪府	29,543	39.92	9.49	45	東京都	30,556	46.73	10.20
46	東京都	32,997	39.71	9.37	46	神奈川県	26,656	46.18	10.77
47	北海道	18,011	39.69	10.07	47	北海道	17,168	44.16	11.20