

第1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

1 平成30年度新体力テスト調査概要

(1) 調査の目的

- ア 各学校において児童生徒の基礎的な体力を測定することにより、自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図ることができるようにする。
- イ 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導に生かす資料とする。

(2) 調査方法

- ア 実施期間 平成30年5月～6月
- イ 対象 県内（さいたま市を除く。）の公立小学校・中学校・高等学校（全日制・定時制）に在籍する全ての児童生徒
- ウ 実施項目 新体力テスト実施要項（スポーツ庁）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

学校 学年 項目	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

(3) 「新体力テスト」の評価

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計である体力合計点によるAからEまでの5段階で評価。

2 調査結果

平成30年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	9.40	11.04	12.82	14.58	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	36.87	39.41	41.06	35.93	38.24	39.69	41.45
上体起こし (回)	12.73	15.93	18.30	20.21	22.06	23.84	26.27	30.43	33.10	31.48	32.93	33.89	25.74	26.42	26.50	25.43
長座体前屈 (cm)	27.23	29.14	31.14	33.12	35.22	37.53	43.01	47.88	52.34	48.59	50.40	52.06	42.06	43.23	45.78	44.36
反復横とび (点)	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	57.98	59.02	48.75	48.85	49.53	47.37
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	6'50"52	6'15"83	6'02"17	6'04"48	5'54"40	5'51"56	7'19"59	7'23"34	7'11"35	7'40"63
20mシャトルラン (回)	23.30	33.37	42.01	50.09	58.10	65.58	75.81	86.98	91.55	83.12	88.28	90.51	62.41	62.35	61.86	52.78
50m走 (秒)	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"53	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	8"04	7"93	7"89	8"19
立ち幅とび (cm)	117.04	128.59	139.20	148.32	157.30	168.18	182.53	200.91	215.80	219.55	227.22	231.29	205.23	207.84	208.17	203.35
ボール投げ (m)	8.26	11.29	14.63	17.93	21.36	24.80	17.88	21.31	24.21	24.08	25.79	26.95	20.51	21.17	22.28	23.32

平成30年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別															
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	8.88	10.45	12.21	14.00	16.40	19.40	22.24	24.94	26.49	25.85	26.69	27.13	24.80	25.45	25.63	26.69
上体起こし (回)	12.09	15.36	17.58	19.47	21.29	22.64	23.94	27.53	28.90	26.29	26.93	27.19	20.16	20.29	20.77	18.45
長座体前屈 (cm)	29.79	32.14	34.62	36.98	39.96	43.02	47.04	50.44	53.19	49.14	50.11	50.85	42.98	45.44	45.37	45.74
反復横とび (点)	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.78	49.52	49.29	49.28	49.50	42.04	42.44	42.06	38.00
持久走 (分, 秒)	—	—	—	—	—	—	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'50"14	5'51"39	5'50"85	6'21"35
20mシャトルラン (回)	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.56	60.88	65.77	65.58	54.49	59.10	59.36	37.11	34.23	37.26	28.55
50m走 (秒)	11"75	10"93	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"57	9"69	9"65	9"98
立ち幅とび (cm)	109.68	121.06	132.54	142.37	152.05	161.92	169.91	176.87	179.82	175.23	177.18	177.89	157.29	158.44	156.14	146.96
ボール投げ (m)	5.84	7.67	9.73	11.69	13.92	15.99	12.10	13.90	15.04	14.17	14.62	14.90	12.00	11.57	12.03	11.73

3 施策指標との比較

(1) 施策指標の達成状況

ア 第2期「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」(平成26年度～平成30年度)

施策指標	対象	目標値	H30年度結果	H29年度(参考)
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合	小学校	80%	83.7% 目標到達	83.1%
	中学校	85%	86.4% 目標到達	85.9%
	高等学校(全)	90%	89.5%	89.1%
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	65%	75.9% 目標到達	75.1%
	中学校	60%	66.6% 目標到達	63.8%
	高等学校(全)	55%	52.9%	50.7%

イ 「埼玉県5か年計画ー希望・活躍・うるおいの埼玉ー」(平成29年度～平成33年度)

施策指標	対象	目標値	H30年度結果	H29年度(参考)
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合が校種別の目標値に到達した学校の割合	小学校	70%	75.9% 目標到達	75.1%
	中学校	60%	66.6% 目標到達	63.8%
	高等学校(全)	55%	52.9%	50.7%
体力テスト8項目中5項目以上、個々の目標(※)を達成した児童生徒の割合	小学校	55%	54.1%	54.2%
	中学校	53%	54.2% 目標到達	53.0%
	高等学校(全)	57%	56.2%	54.7%

※ 個々の目標：体力プロフィールシートの第1目標

<参考>

県総合評価(男女合計)の各段階の児童生徒の割合(さいたま市を除く。)

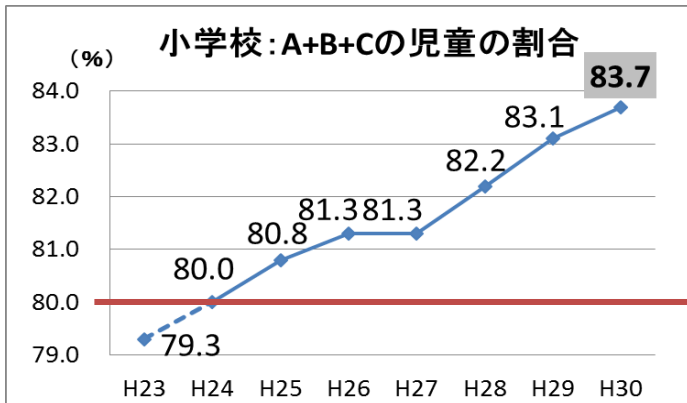
単位：%

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	H29	H30	H29	H30	H29	H30	H29	H30	H29	H30	H29	H30
全体(小・中・高)	23.4	24.7	32.7	33.0	28.6	27.5	11.9	11.5	3.2	3.2	84.7	85.2
小学校	20.6	21.8	32.8	33.0	29.7	28.9	12.9	12.3	4.0	4.0	83.1	83.7
中学校	28.8	30.5	31.3	31.1	25.8	24.8	11.4	11.0	2.7	2.6	85.9	86.4
高等学校(全)	24.7	25.7	35.2	35.6	29.2	28.2	9.3	9.1	1.6	1.4	89.1	89.5
高等学校(定)	2.6	2.9	12.3	13.2	31.4	32.7	35.7	34.9	18.0	16.3	46.3	48.8

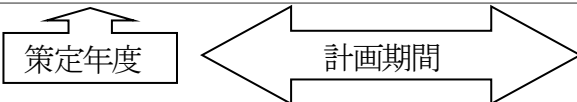
※ は目標到達

(2) 各指標の達成状況の推移

ア 指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」

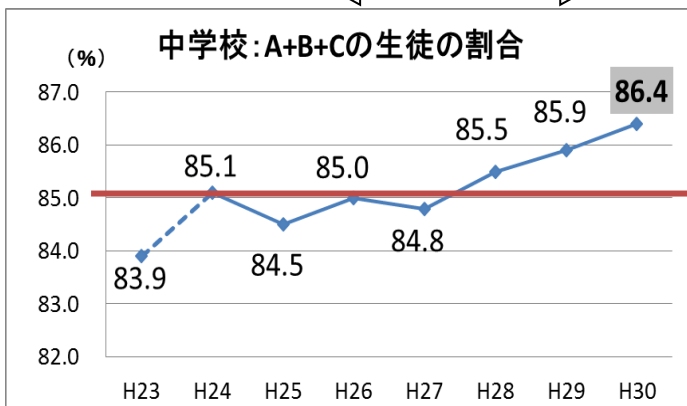


目標値

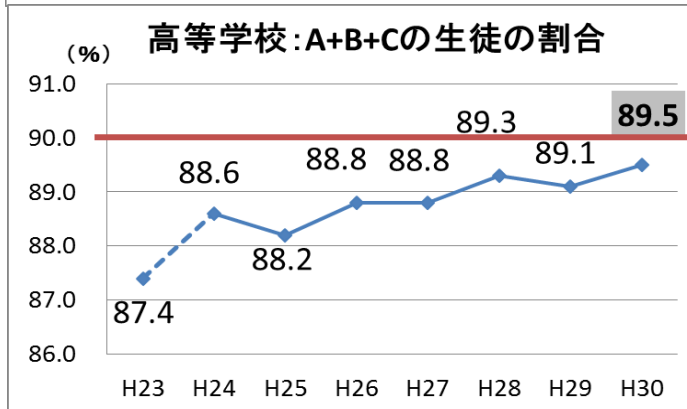


— 計画期間

..... 計画期間前



目標値



目標値

- 全校種とも平成23年度と比較して向上している。
- 小・中学校は3年連続で向上傾向を維持している。

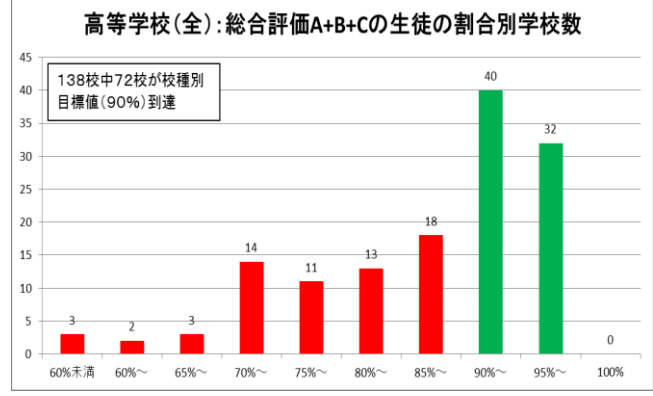
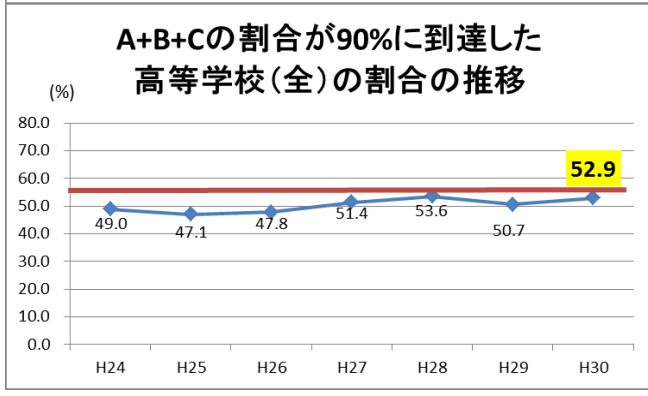
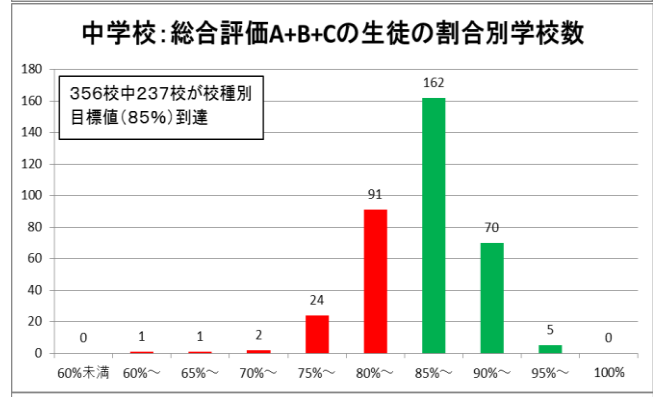
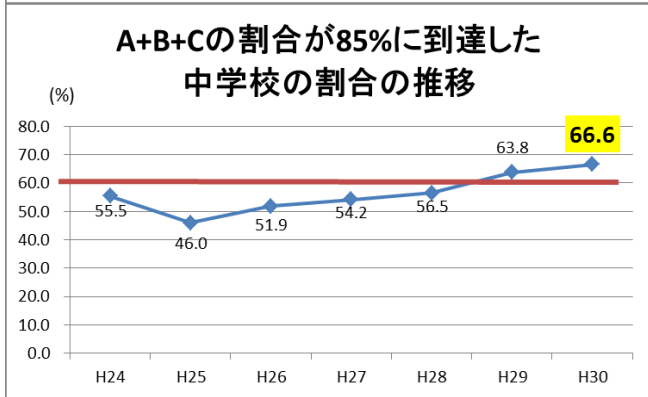
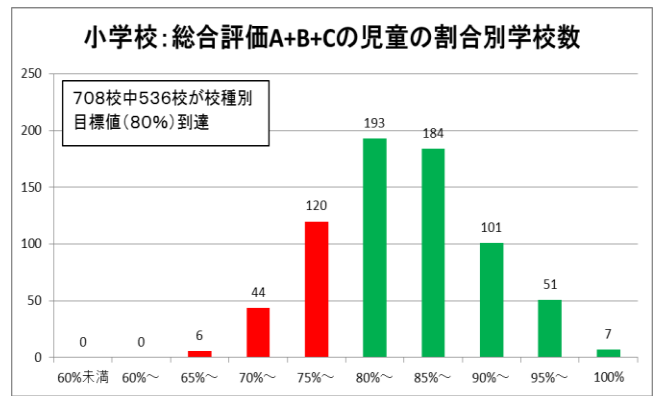
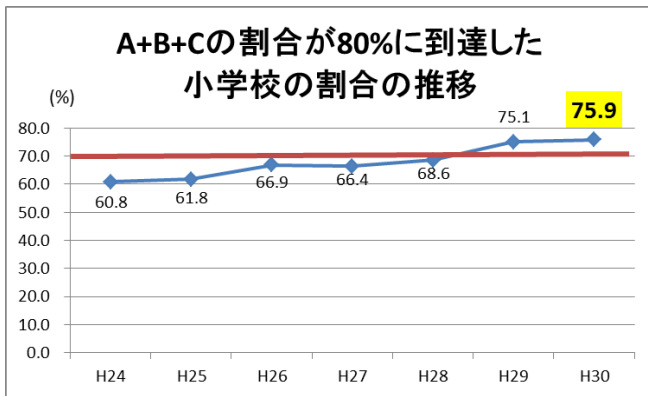
イ 指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」

<参考>

総合評価（A+B+C）の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数
（さいたま市を除く。）

	単位：学校数									
	100%	～95%	～90%	～85%	～80%	～75%	～70%	～65%	～60%	60%未満
小学校	7	51	101	184	193	120	44	6	0	0
中学校	0	5	70	162	91	24	2	1	1	0
高等学校(全)	0	32	40	18	13	11	14	3	2	3

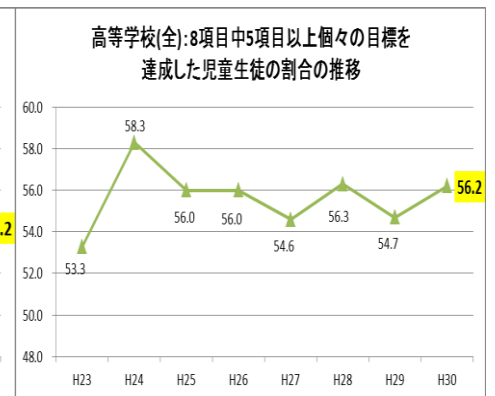
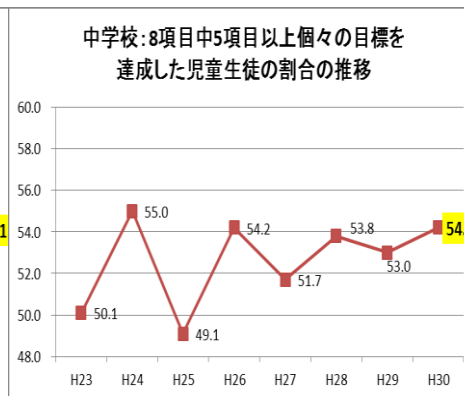
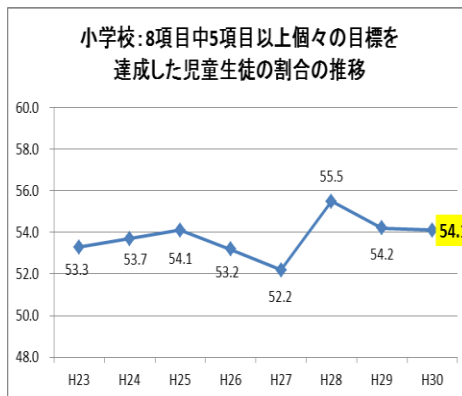
※ は目標値到達



○ 過去5年間で見ると、小中学校は最高値を記録し、高等学校(全)は平成28年度に次ぎ2番目の値であった。

○ 各校種ともに目標値から+5%の範囲(小学校80~85%、中学校85~90%、高等学校(全)90~95%)の学校数が一番多い。
○ 中学校においては、数値が低位の学校が少ない。

ウ 指標「体カテスト8項目中5項目以上、個々の目標を達成した児童生徒の割合」



○ 小学校は昨年度からの低下傾向が続き、中学校、高等学校は向上傾向が見られた。

第2 平成30年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査方法

- ア 実施期間
平成30年4月から7月まで
- イ 対象
国公立の小学校5年生、中学校2年生（^{しっかい}悉皆調査）
※平成20年度、平成21年度、平成25年度から平成29年度は全児童生徒を対象に実施。平成22年度、平成24年度は抽出により実施。（平成23年度は中止）
- ウ 実施項目
実技に関する調査（8種目）、質問紙調査
- エ 参加校数
小学校 20, 121校（97.5%）、中学校 10, 645校（95.1%）

(3) 結果の公表

平成30年12月20日

2 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

（※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。）

(1) 体力合計点について

- ア 体力合計点
スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計点。

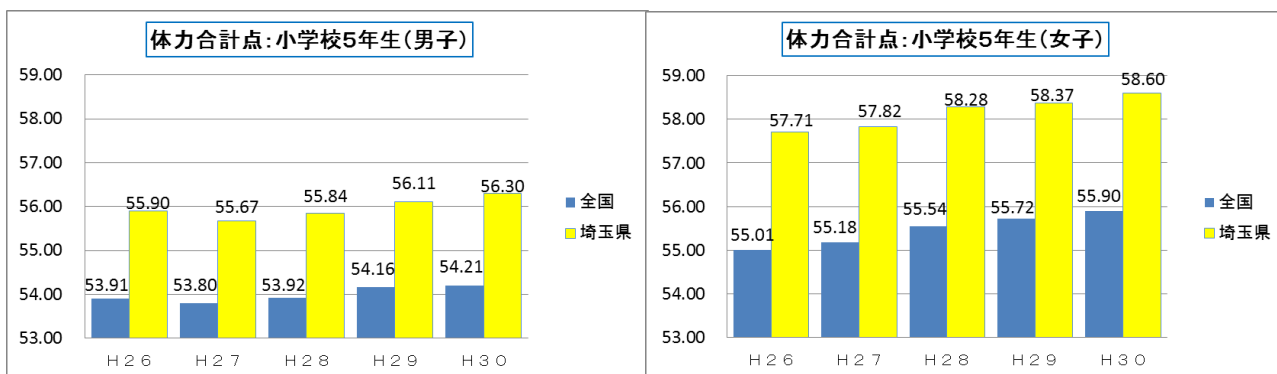
	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国（公立）	54.21	55.90	42.32	50.61
埼玉県（公立）	56.30 (7位)	58.60 (6位)	44.88 (5位)	54.47 (2位)

○小学校5年生・中学校2年生

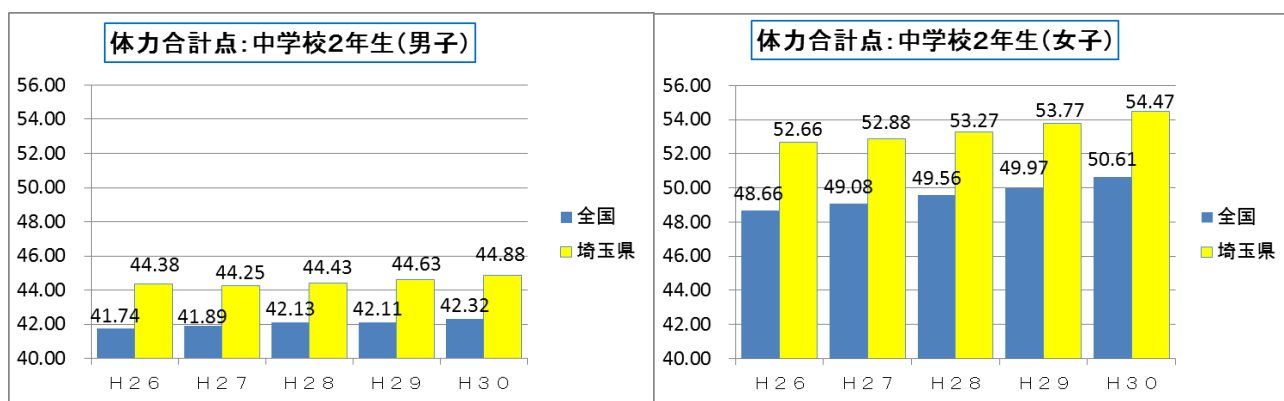
埼玉県:体力合計点の県平均値と全国平均値とを比較すると、男女ともに高い値であった。

イ 体力合計点の推移

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○小学校5年生・中学校2年生

埼玉県：男女とも前年度を上回り、向上傾向を維持している。
(平成20年度の本調査開始以来、最も高い値であった。)

(2) 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。

① 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H29	16.1%	30.2%	32.9%	15.7%	5.2%	79.2%	23.6%	33.1%	29.6%	11.1%	2.6%	86.3%
H30	17.5%	30.2%	31.7%	15.2%	5.4%	79.4%	24.5%	33.3%	29.1%	10.7%	2.5%	86.9%
全国	12.9%	25.4%	32.9%	19.9%	8.9%	71.2%	16.7%	27.7%	33.1%	17.1%	5.4%	77.5%

② 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H29	12.1%	31.8%	35.7%	16.3%	4.1%	79.6%	43.1%	32.8%	18.5%	5.0%	0.7%	94.4%
H30	12.7%	32.4%	34.8%	16.1%	4.0%	79.9%	45.6%	32.1%	17.2%	4.4%	0.7%	94.9%
全国	8.4%	26.6%	37.3%	21.3%	6.5%	72.3%	32.6%	32.5%	24.1%	9.1%	1.7%	89.2%

○小学校5年生・中学校2年生

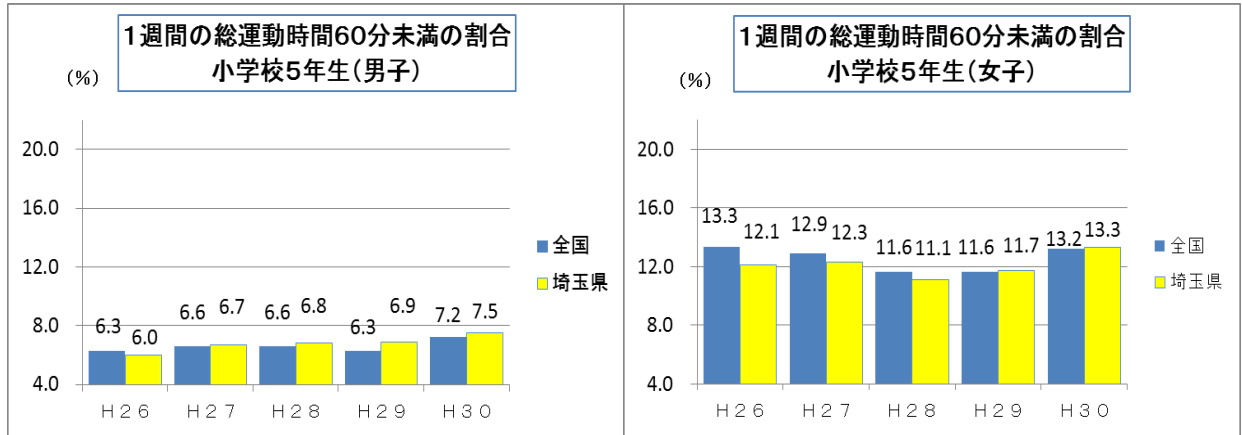
埼玉県：男女ともにA+B+Cの児童の割合が増加し、全国と比べ高かった。

(3) 運動習慣等について（さいたま市を除く。）

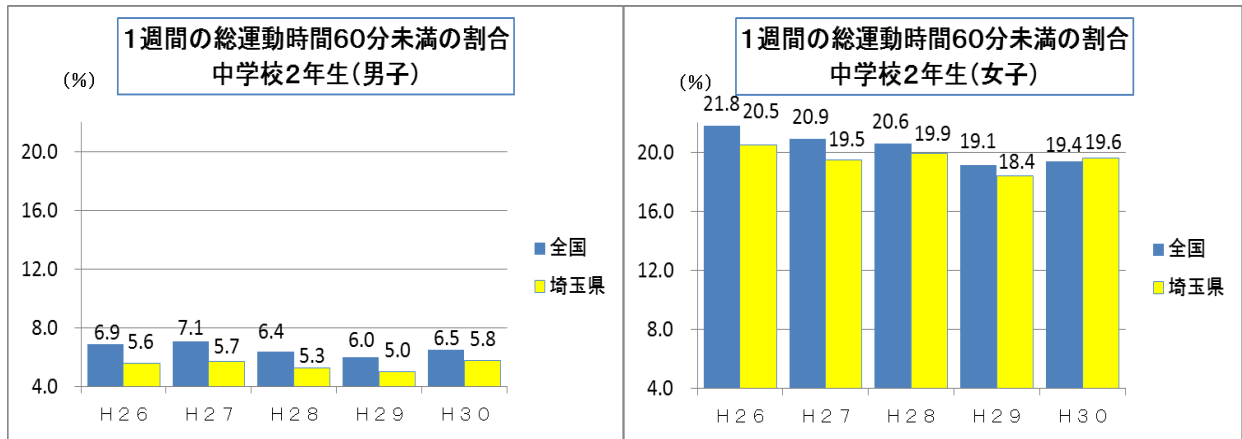
ア 1週間の総運動時間（体を動かす遊びを含む。）が60分未満の児童生徒の割合

（H28まではさいたま市を含む。）

① 小学校5年生



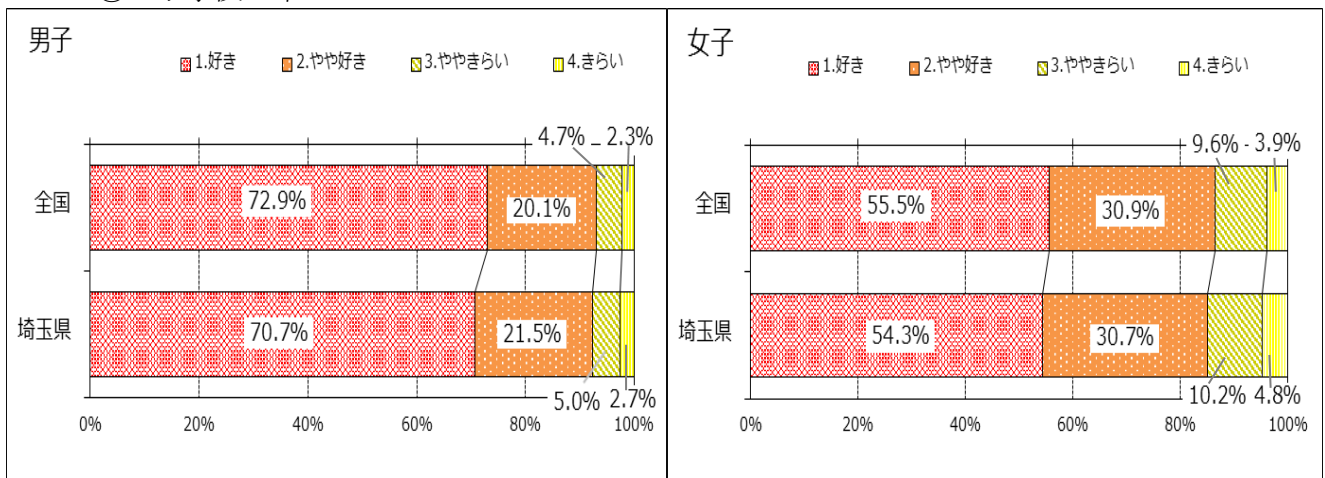
② 中学校2年生



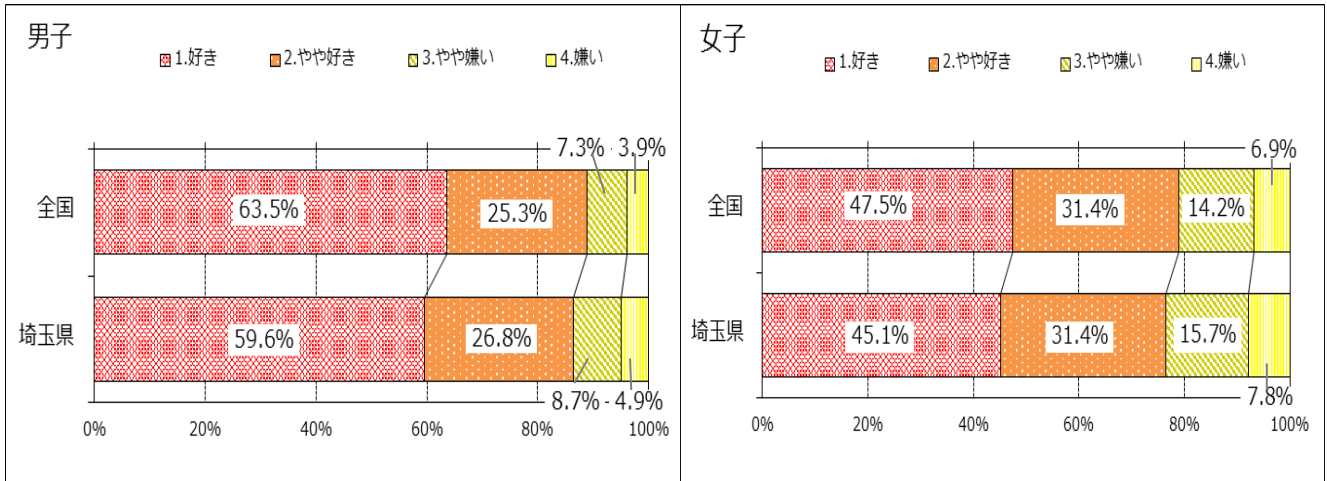
○埼玉県：小学校5年生男女、中学校2年生女子は全国平均を上回り、中学校2年生男子は全国平均を下回った。

イ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

① 小学校5年生



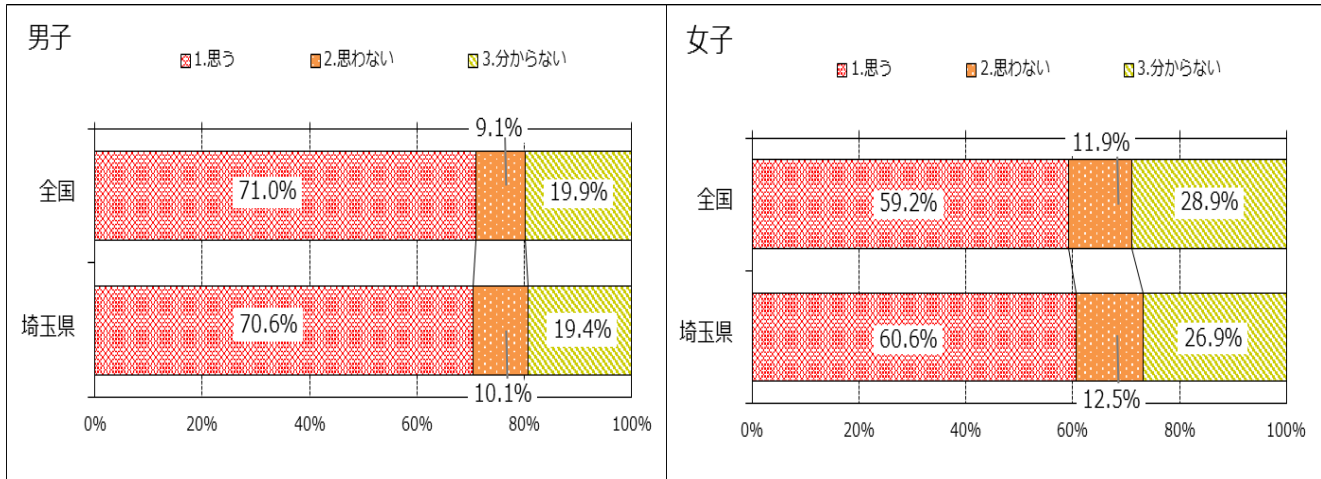
② 中学校 2年生



○ 小学校 5年生・中学校 2年生

埼玉県：「好き・やや好き」の割合が、全国平均と比較して男女とも低い数値であった。

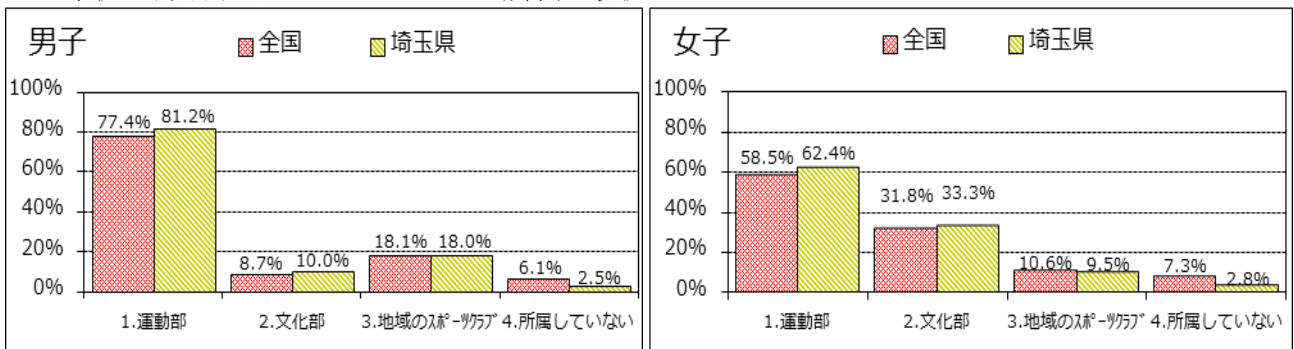
ウ 卒業後、自主的に運動（体を動かす遊びを含む。）やスポーツをする時間を持ちたいと思う割合（中学校 2年生）



○ 埼玉県：男子は、「思う」割合が全国平均を下回り、「思わない」割合が上回っている。
女子は、「思う」割合が全国平均を上回り、「思わない」割合も上回っている。

(4) 部活動等の所属について（さいたま市を除く中学校）

学校の部活動やスポーツクラブの所属の状況

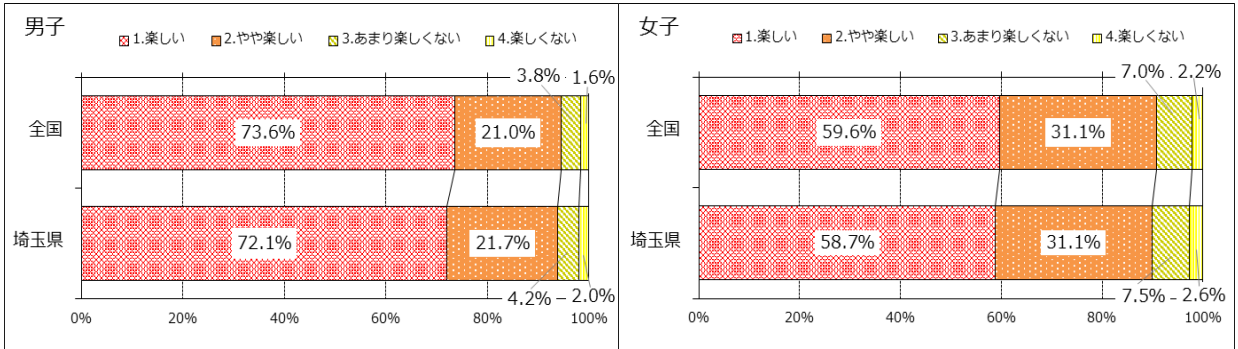


- 埼玉県の運動部に所属している生徒の割合は、全国平均と比較して男女とも高い数値であった。
- 所属していない生徒の割合は、全国平均と比較して男女とも低い数値であった。

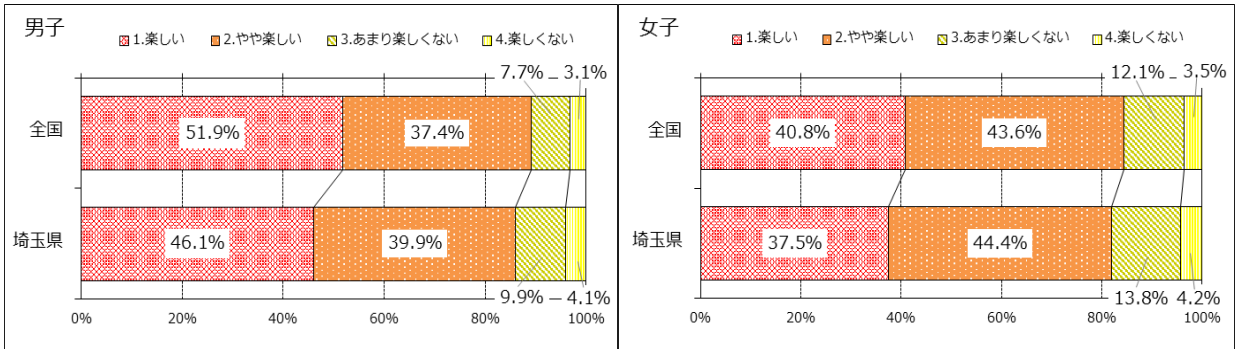
(5) 体育・保健体育の授業について（さいたま市を除く。）

ア 授業が楽しいと感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

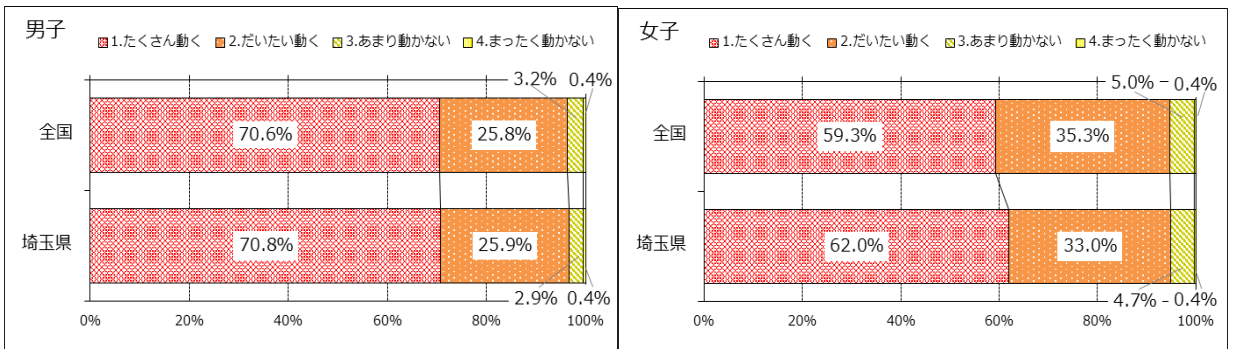


○小学校5年生・中学校2年生

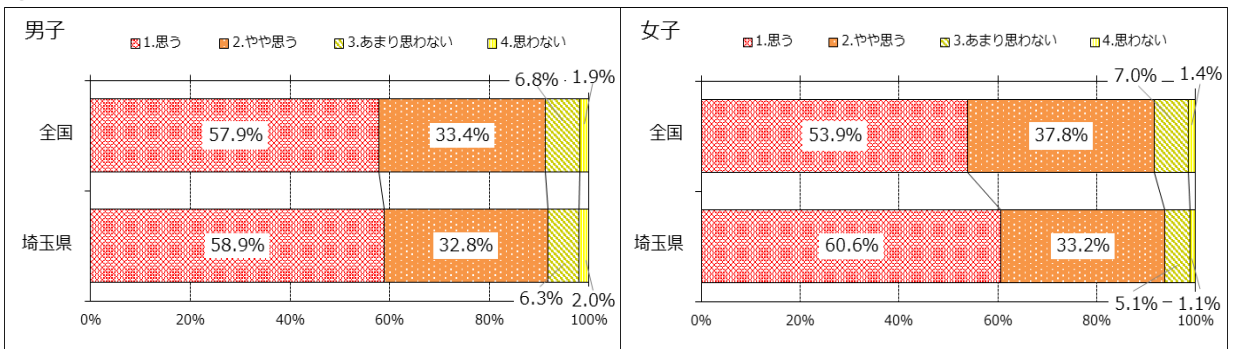
埼玉県：「楽しい・やや楽しい」の割合が、全国平均と比較して男女とも低い数値であった。

イ 授業の中でたくさん体を動かしていると感じている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

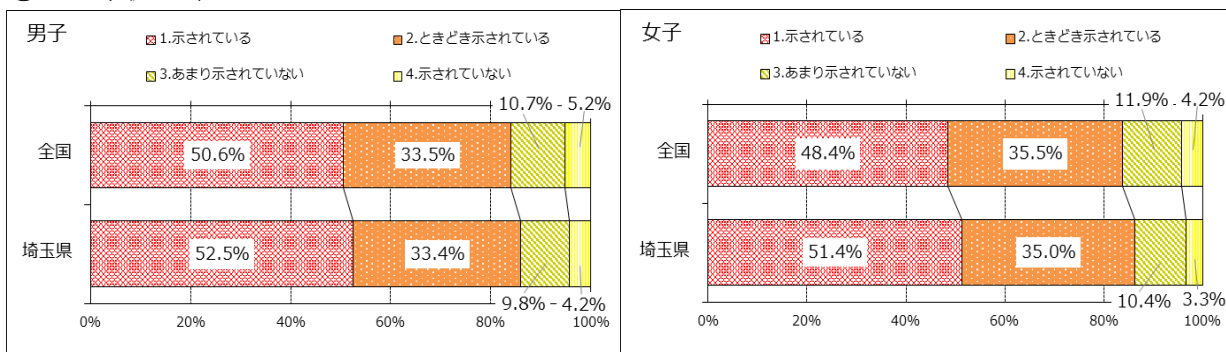


○小学校5年生・中学校2年生

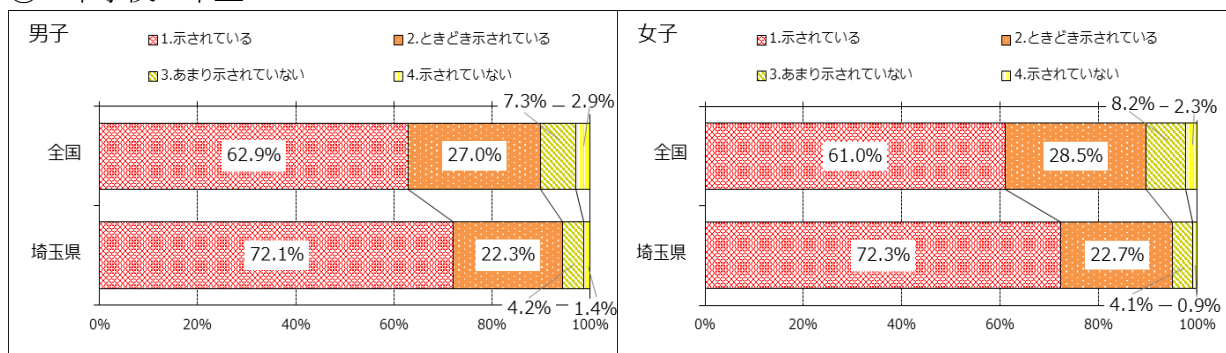
埼玉県：「たくさん体を動かしている」の割合が、全国と比較して男女とも高い数値であった。

ウ 授業の始めに目標（目当て・ねらい）が示されているという児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

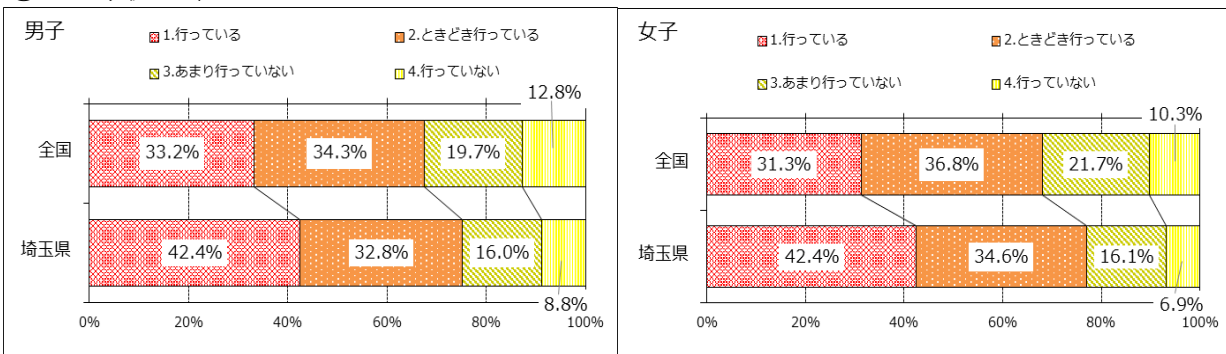


○小学校5年生・中学校2年生

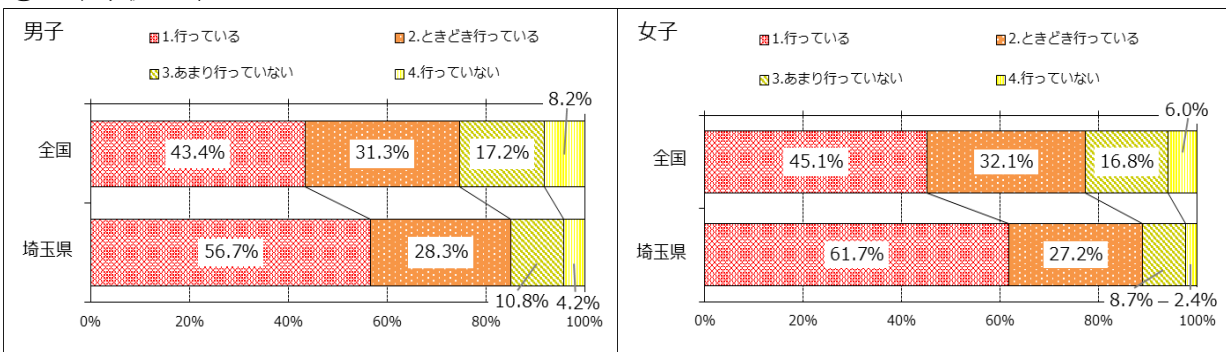
埼玉県：「示されている」の割合が、全国平均と比較して男女とも高い数値であった。

エ 授業の最後に学んだ内容を振り返る活動を行っている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

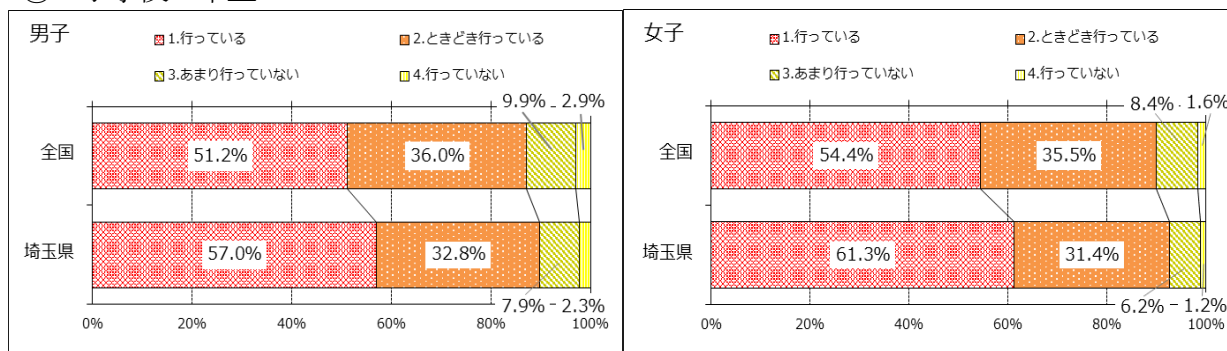


○小学校5年生・中学校2年生

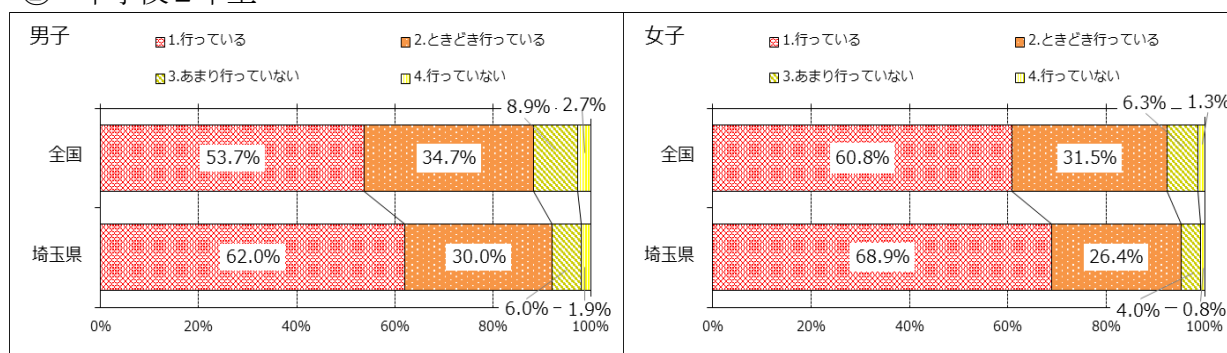
埼玉県：「行っている」の割合が、全国平均と比較して男女とも高い数値であった。

オ 友達と助け合ったり、役割を果たすような活動を行っている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生

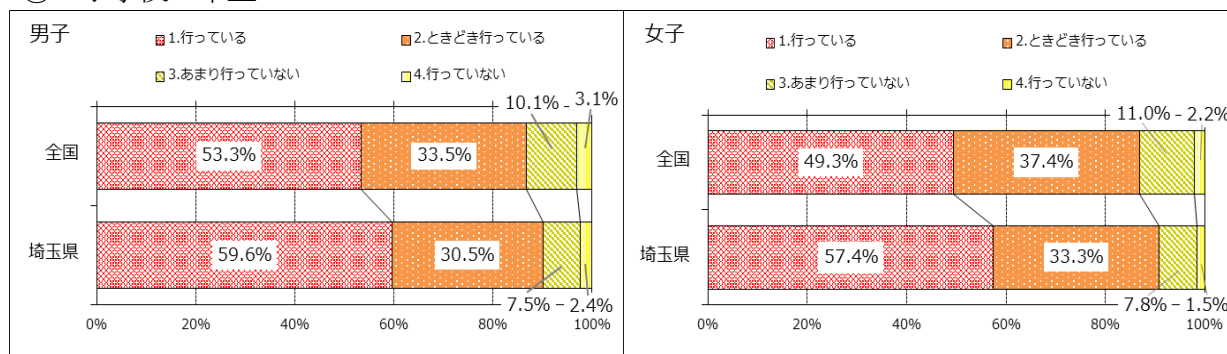


○小学校5年生・中学校2年生

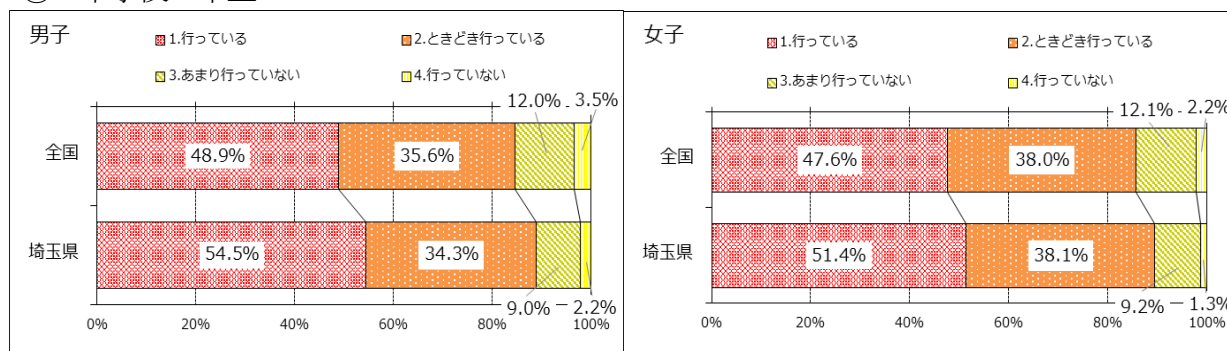
埼玉県：「行っている」の割合が、全国平均と比較して男女とも高い数値であった。

カ 友達同士やチームの中で話し合う活動を行っている児童生徒の割合

① 小学校5年生



② 中学校2年生



○小学校5年生・中学校2年生

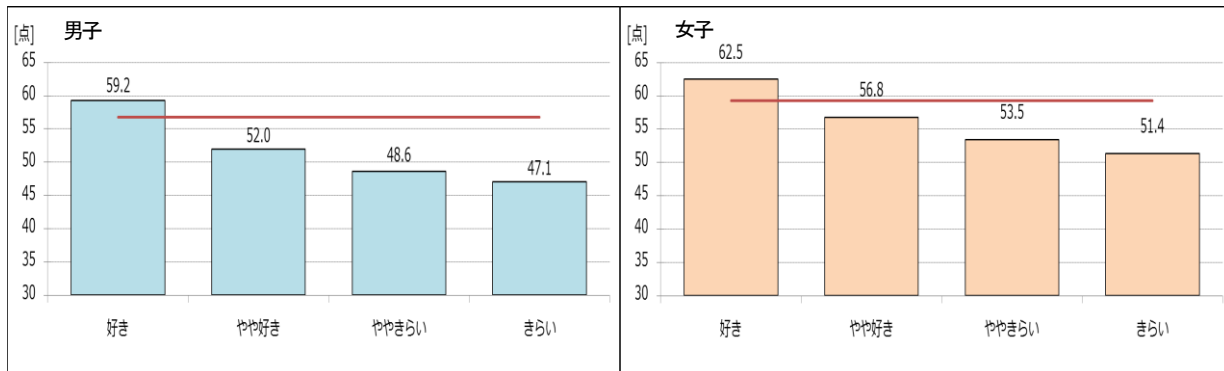
埼玉県：「行っている」の割合が、全国平均と比較して男女とも高い数値であった。

3 埼玉県（さいたま市を除く。）の体力合計点と質問紙データとのクロス集計

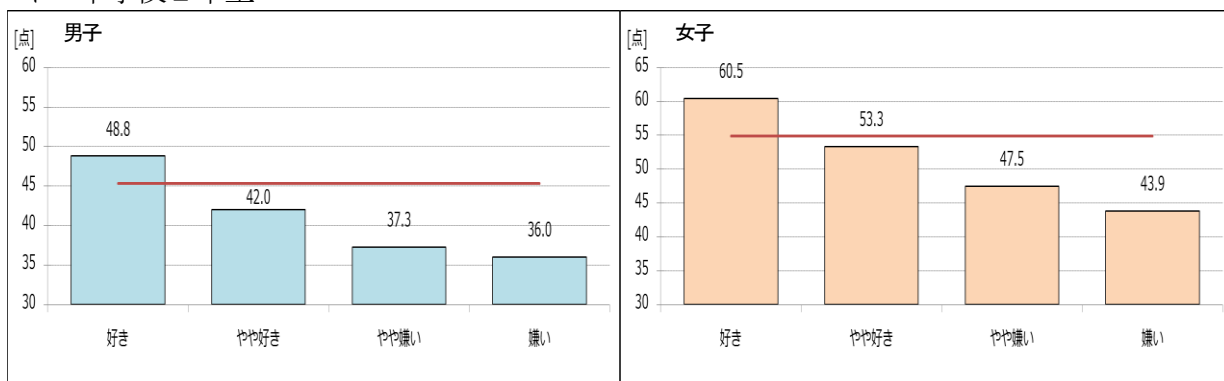
（グラフ中の横線は「体力合計点の平均値」）

(1) 「体力合計点」×「運動が好き」

ア 小学校5年生

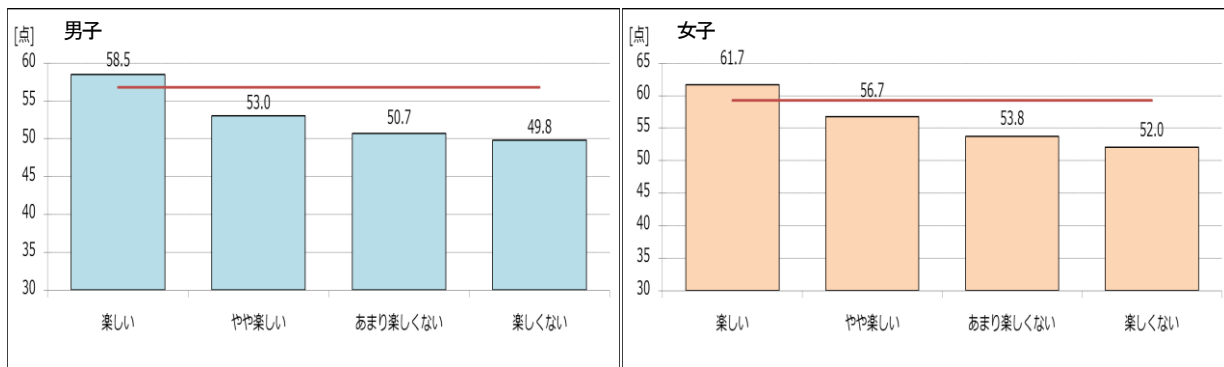


イ 中学校2年生

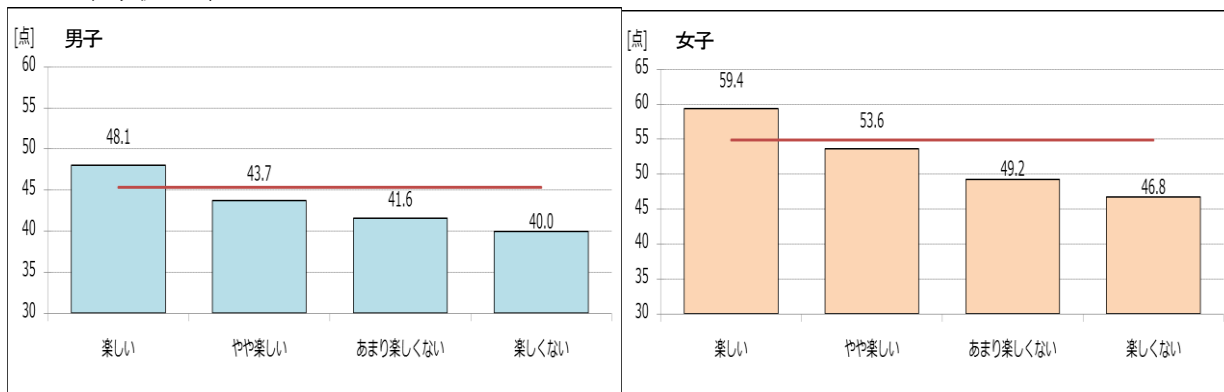


(2) 「体力合計点」×「体育・保健体育の授業は楽しい」

ア 小学校5年生



イ 中学校2年生



資料

1 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

<資料1>

平成30年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表

(男子)
(さいたま市除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	24,141	25,070	25,386	25,341	25,701	25,884	23,581	23,740	24,275	18,416	18,368	17,930	560	574	503	260
	M	9.40	11.04	12.82	14.58	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	36.87	39.41	41.06	35.93	38.24	39.69	41.45
	SD	2.29	2.54	2.91	3.28	3.73	4.61	6.27	7.33	7.64	7.05	7.14	7.36	8.23	8.42	7.78	8.77
上体起こし (回)	N	24,124	24,990	25,333	25,255	25,584	25,753	23,531	23,677	24,184	18,361	18,312	17,883	556	567	501	256
	M	12.73	15.93	18.30	20.21	22.06	23.84	26.27	30.43	33.10	31.48	32.93	33.89	25.74	26.42	26.50	25.43
	SD	5.45	5.71	6.03	5.96	5.83	5.87	5.95	6.24	6.51	5.96	6.08	6.18	7.35	7.30	7.20	7.17
長座体前屈 (cm)	N	23,851	24,807	25,095	25,142	25,418	25,731	23,527	23,683	24,206	18,370	18,324	17,884	551	569	505	257
	M	27.23	29.14	31.14	33.12	35.22	37.53	43.01	47.88	52.34	48.59	50.40	52.06	42.06	43.23	45.78	44.36
	SD	6.57	6.75	7.36	7.47	7.70	8.26	10.31	10.92	11.22	11.10	11.37	11.35	12.12	11.53	12.62	12.04
反復横とび (点)	N	24,108	24,981	25,325	25,248	25,561	25,713	23,465	23,588	24,111	18,300	18,253	17,814	548	563	495	253
	M	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	57.98	59.02	48.75	48.85	49.53	47.37
	SD	5.37	6.53	7.91	7.66	7.21	7.09	7.26	7.67	7.66	6.81	7.03	6.97	8.59	8.85	9.45	10.49
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	22,627	22,755	23,268	17,325	17,280	16,944	452	471	385	128
	M	-	-	-	-	-	-	6'50"52	6'15"83	6'02"17	6'04"48	5'54"40	5'51"56	7'19"59	7'23"34	7'11"35	7'40"63
	SD							51.75	49.20	47.83	46.29	47.57	47.84	56.47	57.18	60.44	52.87
20mシャトルラン (回)	N	23,997	24,958	25,301	25,171	25,493	25,643	3,039	3,209	3,278	1,819	1,815	1,914	229	196	205	102
	M	23.30	33.37	42.01	50.09	58.10	65.58	75.81	86.98	91.55	83.12	88.28	90.51	62.41	62.35	61.86	52.78
	SD	11.52	14.88	17.83	19.60	20.88	21.51	21.24	19.71	18.19	21.12	20.32	19.50	24.15	24.06	27.46	23.11
50m走 (秒)	N	24,129	25,019	25,348	25,243	25,575	25,742	23,391	23,509	24,033	18,245	18,138	17,715	542	550	496	243
	M	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"53	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	8"04	7"93	7"89	8"19
	SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.88	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.04	1.01	1.10	1.36
立ち幅とび (cm)	N	24,127	25,014	25,337	25,264	25,556	25,741	23,463	23,593	24,140	18,314	18,243	17,831	554	554	503	259
	M	117.04	128.59	139.20	148.32	157.30	168.18	182.53	200.91	215.80	219.55	227.22	231.29	205.23	207.84	208.17	203.35
	SD	17.63	17.89	18.44	19.13	19.52	21.05	25.83	26.30	26.03	24.39	24.09	24.01	32.17	32.69	34.63	32.22
ボール投げ (m)	N	24,112	25,022	25,322	25,261	25,597	25,761	23,361	23,545	24,067	18,288	18,244	17,812	549	552	500	255
	M	8.26	11.29	14.63	17.93	21.36	24.80	17.88	21.31	24.21	24.08	25.79	26.95	20.51	21.17	22.28	23.32
	SD	3.20	4.36	5.54	6.58	7.65	8.71	5.11	5.68	6.05	5.77	6.32	6.45	6.13	6.16	6.39	6.31

N…調査人数 M…平均値 S D…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成30年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表

(女子)
(さいたま市除く)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	23,462	24,015	23,974	24,517	24,768	24,719	22,842	22,899	23,226	18,484	18,513	18,388	439	386	351	126
	M	8.88	10.45	12.21	14.00	16.40	19.40	22.24	24.94	26.49	25.85	26.69	27.13	24.80	25.45	25.63	26.69
	SD	2.18	2.41	2.73	3.26	3.78	4.39	4.63	4.79	4.83	4.72	4.85	4.86	5.15	5.25	5.39	5.53
上体起こし (回)	N	23,456	23,969	23,940	24,459	24,688	24,612	22,816	22,825	23,113	18,426	18,441	18,304	435	378	345	119
	M	12.09	15.36	17.58	19.47	21.29	22.64	23.94	27.53	28.90	26.29	26.93	27.19	20.16	20.29	20.77	18.45
	SD	5.16	5.27	5.48	5.41	5.32	5.36	5.38	6.02	6.31	5.71	6.01	6.14	6.59	6.28	6.93	7.18
長座体前屈 (cm)	N	23,215	23,823	23,680	24,324	24,488	24,505	22,823	22,855	23,197	18,462	18,489	18,368	440	378	351	126
	M	29.79	32.14	34.62	36.98	39.96	43.02	47.04	50.44	53.19	49.14	50.11	50.85	42.98	45.44	45.37	45.74
	SD	6.58	6.84	7.42	7.65	8.06	8.73	9.91	10.13	10.30	10.18	10.23	10.31	11.09	10.83	11.11	9.67
反復横とび (点)	N	23,449	23,974	23,935	24,437	24,667	24,583	22,757	22,749	23,023	18,382	18,373	18,238	436	375	341	121
	M	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.78	49.52	49.29	49.28	49.50	42.04	42.44	42.06	38.00
	SD	4.78	5.84	7.28	7.03	6.44	6.26	6.17	6.38	6.52	5.72	6.00	6.01	7.93	6.52	6.93	7.95
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	21,873	21,807	22,075	17,785	17,820	17,603	361	327	292	54
	M	-	-	-	-	-	-	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'50"14	5'51"39	5'50"85	6'21"35
	SD							36.17	35.88	37.28	33.98	36.25	36.35	55.46	51.97	50.93	52.31
20mシャトルラン (回)	N	23,347	23,935	23,903	24,345	24,616	24,479	2,981	2,975	3,071	1,327	1,278	1,638	162	125	122	60
	M	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.56	60.88	65.77	65.58	54.49	59.10	59.36	37.11	34.23	37.26	28.55
	SD	8.81	11.03	13.46	15.07	16.04	16.87	16.85	18.66	18.88	15.97	19.66	19.68	15.78	13.89	16.20	13.63
50m走 (秒)	N	23,452	23,961	23,924	24,421	24,672	24,587	22,690	22,646	22,903	18,198	18,238	18,122	422	374	334	116
	M	11"75	10"93	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"57	9"69	9"65	9"98
	SD	0.95	0.91	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.76	1.03	1.06	1.12	1.25
立ち幅とび (cm)	N	23,456	23,928	23,898	24,413	24,677	24,583	22,756	22,751	23,048	18,392	18,383	18,253	437	379	336	123
	M	109.68	121.06	132.54	142.37	152.05	161.92	169.91	176.87	179.82	175.23	177.18	177.89	157.29	158.44	156.14	146.96
	SD	16.47	16.68	17.29	18.21	18.70	19.51	21.94	22.90	23.06	21.52	22.30	22.43	26.59	26.24	26.37	27.51
ボール投げ (m)	N	23,456	23,908	23,927	24,431	24,704	24,632	22,706	22,705	23,045	18,316	18,415	18,265	432	377	342	122
	M	5.84	7.67	9.73	11.69	13.92	15.99	12.10	13.90	15.04	14.17	14.62	14.90	12.00	11.57	12.03	11.73
	SD	1.99	2.48	3.10	3.76	4.43	5.28	3.75	4.20	4.52	4.14	4.44	4.43	4.45	3.33	3.87	3.88

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

平成30年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表

(男子)
(さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	29,839	30,683	30,984	30,839	31,295	31,542	28,600	28,894	29,323	18,936	18,893	18,456	560	574	503	260
	M	9.30	10.92	12.70	14.46	16.51	19.28	23.66	29.31	34.59	36.87	39.40	41.05	35.93	38.24	39.69	41.45
	SD	2.30	2.53	2.92	3.26	3.71	4.60	6.25	7.29	7.60	7.03	7.12	7.34	8.23	8.42	7.78	8.77
上体起こし (回)	N	29,808	30,630	30,890	30,733	31,112	31,367	28,534	28,819	29,201	18,880	18,838	18,407	556	567	501	256
	M	12.45	15.64	17.92	19.87	21.72	23.44	25.83	30.05	32.69	31.49	32.97	33.94	25.74	26.42	26.50	25.43
	SD	5.45	5.75	6.05	6.01	5.89	5.89	5.98	6.26	6.53	5.95	6.07	6.17	7.35	7.30	7.20	7.17
長座体前屈 (cm)	N	29,557	30,449	30,664	30,639	30,966	31,388	28,536	28,830	29,245	18,889	18,850	18,410	551	569	505	257
	M	26.92	28.71	30.78	32.72	34.79	36.97	42.37	47.35	51.77	48.65	50.44	52.11	42.06	43.23	45.78	44.36
	SD	6.70	6.88	7.45	7.56	7.87	8.41	10.31	10.99	11.29	11.09	11.33	11.31	12.12	11.53	12.62	12.04
反復横とび (点)	N	29,783	30,617	30,875	30,720	31,083	31,321	28,453	28,718	29,119	18,818	18,777	18,338	548	563	495	253
	M	28.86	32.78	36.42	40.65	44.47	47.54	49.27	53.30	56.40	57.04	58.05	59.12	48.75	48.85	49.53	47.37
	SD	5.38	6.73	7.99	7.76	7.31	7.15	7.25	7.57	7.61	6.80	7.00	6.96	8.59	8.85	9.45	10.49
持久走 (分、秒)	N	0	0	0	0	0	0	27,565	27,773	28,218	17,680	17,658	17,314	452	471	385	128
	M	-	-	-	-	-	-	6'50"04	6'14"79	6'01"23	6'04"08	5'53"92	5'51"05	7'19"59	7'23"34	7'11"35	7'40"63
	SD							51.62	48.82	47.45	46.16	47.44	47.76	56.47	57.18	60.44	52.87
20mシャトルラン (回)	N	29,520	30,546	30,814	30,622	30,972	31,183	3,269	3,669	3,714	1,979	1,959	2,069	229	196	205	102
	M	22.59	32.28	40.82	49.08	57.13	64.82	75.62	86.94	91.77	84.19	89.07	91.35	62.41	62.35	61.86	52.78
	SD	11.48	14.87	17.82	19.60	20.93	21.63	21.38	19.66	18.05	20.89	19.98	19.10	24.15	24.06	27.46	23.11
50m走 (秒)	N	29,807	30,626	30,903	30,690	31,117	31,350	28,382	28,623	29,044	18,760	18,660	18,240	542	550	496	243
	M	11"45	10"62	10"08	9"65	9"27	8"86	8"54	7"89	7"47	7"43	7"25	7"17	8"04	7"93	7"89	8"19
	SD	1.01	0.96	0.94	0.92	0.89	0.86	0.88	0.76	0.66	0.60	0.57	0.57	1.04	1.01	1.10	1.36
立ち幅とび (cm)	N	29,822	30,644	30,912	30,758	31,090	31,360	28,452	28,718	29,150	18,832	18,768	18,356	554	554	503	259
	M	116.49	128.06	138.51	147.86	156.60	167.29	181.71	200.04	214.99	219.69	227.37	231.53	205.23	207.84	208.17	203.35
	SD	17.75	17.87	18.54	19.08	19.60	21.11	25.73	26.25	25.89	24.33	23.99	23.93	32.17	32.69	34.63	32.22
ボール投げ (m)	N	29,799	30,647	30,899	30,745	31,142	31,355	28,336	28,670	29,090	18,803	18,769	18,337	549	552	500	255
	M	8.13	11.14	14.46	17.79	21.22	24.59	17.73	21.12	24.01	24.15	25.87	27.05	20.51	21.17	22.28	23.32
	SD	3.18	4.34	5.52	6.59	7.64	8.67	5.10	5.67	6.06	5.79	6.33	6.48	6.13	6.16	6.39	6.31

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成30年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表

(女子)
(さいたま市含む)

種目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	N	28,648	29,359	29,572	29,960	30,181	29,984	27,598	27,803	27,935	19,013	19,192	19,067	439	386	351	126
	M	8.79	10.34	12.09	13.86	16.27	19.26	22.03	24.76	26.30	25.84	26.67	27.12	24.80	25.45	25.63	26.69
	SD	2.22	2.38	2.73	3.24	3.77	4.37	4.60	4.76	4.84	4.72	4.83	4.85	5.15	5.25	5.39	5.53
上体起こし (回)	N	28,614	29,346	29,485	29,875	30,099	29,848	27,565	27,717	27,804	18,955	19,119	18,983	435	378	345	119
	M	11.85	15.02	17.19	19.10	20.90	22.24	23.51	27.17	28.53	26.30	26.95	27.24	20.16	20.29	20.77	18.45
	SD	5.15	5.31	5.54	5.47	5.34	5.40	5.44	6.01	6.29	5.69	5.99	6.12	6.59	6.28	6.93	7.18
長座体前屈 (cm)	N	28,401	29,197	29,233	29,774	29,900	29,776	27,577	27,752	27,897	18,991	19,168	19,047	440	378	351	126
	M	29.43	31.73	34.21	36.63	39.46	42.51	46.48	50.07	52.71	49.21	50.17	50.92	42.98	45.44	45.37	45.74
	SD	6.69	6.95	7.47	7.72	8.20	8.84	9.95	10.15	10.35	10.14	10.20	10.28	11.09	10.83	11.11	9.67
反復横とび (点)	N	28,603	29,337	29,455	29,847	30,059	29,820	27,500	27,627	27,692	18,911	19,049	18,917	436	375	341	121
	M	27.36	31.08	34.53	38.80	42.60	45.40	46.39	48.58	49.40	49.36	49.34	49.63	42.04	42.44	42.06	38.00
	SD	4.78	6.07	7.43	7.15	6.58	6.38	6.10	6.34	6.46	5.70	5.97	6.02	7.93	6.52	6.93	7.95
持久走 (分, 秒)	N	0	0	0	0	0	0	26,570	26,598	26,659	18,159	18,297	18,102	361	327	292	54
	M	-	-	-	-	-	-	4'45"91	4'33"43	4'34"24	4'41"59	4'38"98	4'38"76	5'50"14	5'51"39	5'50"85	6'21"35
	SD							35.66	35.64	37.00	33.88	36.08	36.17	55.46	51.97	50.93	52.31
20mシャトルラン (回)	N	28,378	29,264	29,396	29,734	29,960	29,685	3,214	3,412	3,426	1,480	1,460	1,808	162	125	122	60
	M	19.17	25.70	31.87	39.51	47.06	53.37	60.49	65.23	65.69	55.63	60.55	60.45	37.11	34.23	37.26	28.55
	SD	8.74	11.04	13.42	15.12	16.25	17.02	17.10	18.75	19.01	16.28	19.73	19.74	15.78	13.89	16.20	13.63
50m走 (秒)	N	28,628	29,290	29,451	29,831	30,058	29,846	27,422	27,517	27,551	18,726	18,911	18,798	422	374	334	116
	M	11"78	10"95	10"38	9"93	9"49	9"09	8"94	8"60	8"50	8"73	8"71	8"71	9"57	9"69	9"65	9"98
	SD	0.95	0.91	0.87	0.83	0.79	0.75	0.74	0.72	0.72	0.70	0.74	0.75	1.03	1.06	1.12	1.25
立ち幅とび (cm)	N	28,645	29,281	29,427	29,823	30,075	29,848	27,501	27,630	27,716	18,921	19,059	18,930	437	379	336	123
	M	108.89	120.23	131.44	141.51	151.15	160.75	169.06	176.39	179.33	175.46	177.24	178.08	157.29	158.44	156.14	146.96
	SD	16.52	16.82	17.49	18.22	18.78	19.74	21.90	22.86	23.10	21.50	22.24	22.39	26.59	26.24	26.37	27.51
ボール投げ (m)	N	28,649	29,266	29,470	29,827	30,054	29,862	27,443	27,590	27,720	18,843	19,091	18,940	432	377	342	122
	M	5.73	7.55	9.59	11.55	13.74	15.75	11.94	13.74	14.87	14.20	14.65	14.95	12.00	11.57	12.03	11.73
	SD	1.99	2.48	3.08	3.74	4.42	5.23	3.71	4.17	4.51	4.14	4.46	4.45	4.45	3.33	3.87	3.88

N…調査人数 M…平均値 SD…標準偏差 -…実施しない種目

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料3>

平成30年度県平均値と平成29年度県平均値との比較一覧表

(男子)
(さいたま市を除く)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	29年度	9.34	11.00	12.79	14.59	16.62	19.39	23.91	29.61	34.74	37.04	39.63	41.27	36.42	38.09	40.07	42.68
	30年度	9.40	11.04	12.82	14.58	16.66	19.46	23.92	29.63	34.88	36.87	39.41	41.06	35.93	38.24	39.69	41.45
	比較	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼
上体起こし (回)	29年度	12.64	15.85	18.08	20.10	21.99	23.68	26.33	30.38	32.97	31.39	33.19	33.84	25.80	26.05	26.01	25.41
	30年度	12.73	15.93	18.30	20.21	22.06	23.84	26.27	30.43	33.10	31.48	32.93	33.89	25.74	26.42	26.50	25.43
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	▼	○	○	○
長座体前屈 (cm)	29年度	26.75	28.92	30.80	32.43	34.70	37.05	42.27	47.60	51.50	48.42	50.64	51.69	43.20	43.89	45.94	44.01
	30年度	27.23	29.14	31.14	33.12	35.22	37.53	43.01	47.88	52.34	48.59	50.40	52.06	42.06	43.23	45.78	44.36
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	▼	○
反復横とび (点)	29年度	28.68	32.78	36.91	41.12	44.73	47.72	49.55	53.37	56.08	56.47	58.00	58.73	47.56	47.59	48.64	46.31
	30年度	29.02	33.23	36.99	41.16	44.91	48.00	49.63	53.51	56.57	56.98	57.98	59.02	48.75	48.85	49.53	47.37
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○
持久走 (分、秒)	29年度	-	-	-	-	-	-	6'48"85	6'14"29	6'01"01	6'03"74	5'52"75	5'50"72	7'21"77	7'17"77	7'16"86	7'42"85
	30年度	-	-	-	-	-	-	6'50"52	6'15"83	6'02"17	6'04"48	5'54"40	5'51"56	7'19"59	7'23"34	7'11"35	7'40"63
	比較	-	-	-	-	-	-	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○
20mシャトルラン (回)	29年度	22.66	32.74	41.40	50.21	58.10	65.85	74.41	86.84	91.84	83.69	89.19	89.76	63.31	62.35	61.88	48.75
	30年度	23.30	33.37	42.01	50.09	58.10	65.58	75.81	86.98	91.55	83.12	88.28	90.51	62.41	62.35	61.86	52.78
	比較	○	○	○	▼	△	▼	○	○	▼	▼	▼	○	▼	△	▼	○
50m走 (秒)	29年度	11"47	10"63	10"08	9"65	9"26	8"87	8"52	7"88	7"47	7"46	7"27	7"19	7"99	7"99	8"00	8"07
	30年度	11"42	10"61	10"07	9"64	9"26	8"85	8"53	7"88	7"46	7"43	7"25	7"17	8"04	7"93	7"89	8"19
	比較	○	○	○	○	△	○	▼	△	○	○	○	○	▼	○	○	▼
立ち幅とび (cm)	29年度	116.58	128.46	139.23	148.07	157.25	167.35	181.44	200.13	214.28	218.77	226.54	230.31	200.48	203.88	204.32	205.57
	30年度	117.04	128.59	139.20	148.32	157.30	168.18	182.53	200.91	215.80	219.55	227.22	231.29	205.23	207.84	208.17	203.35
	比較	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ (m)	29年度	8.33	11.35	14.74	18.26	21.65	24.70	18.06	21.41	24.38	24.36	25.90	26.98	20.18	21.55	22.28	22.99
	30年度	8.26	11.29	14.63	17.93	21.36	24.80	17.88	21.31	24.21	24.08	25.79	26.95	20.51	21.17	22.28	23.32
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	△	○

○: H29年度より上回っているもの ▼: H29年度より下回っているもの △: H29年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	37	2	9	17	1	9	13	0	14	20	2	14	87	5	46
%	77.1	4.2	18.8	63.0	3.7	33.3	48.1	0.0	51.9	55.6	5.6	38.9	63.0	3.6	33.3

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

平成30年度県平均値と平成29年度県平均値との比較一覧表

(女子)
(さいたま市を除く)

項目	学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	29年度	8.83	10.45	12.13	13.98	16.43	19.42	22.13	24.85	26.28	25.70	26.64	27.04	24.32	24.76	25.87	26.95
	30年度	8.88	10.45	12.21	14.00	16.40	19.40	22.24	24.94	26.49	25.85	26.69	27.13	24.80	25.45	25.63	26.69
	比較	○	△	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼
上体起こし (回)	29年度	12.09	15.26	17.35	19.37	21.13	22.41	23.85	27.21	28.49	25.97	26.82	26.82	19.73	19.98	20.46	19.72
	30年度	12.09	15.36	17.58	19.47	21.29	22.64	23.94	27.53	28.90	26.29	26.93	27.19	20.16	20.29	20.77	18.45
	比較	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
長座体前屈 (cm)	29年度	29.29	31.84	34.30	36.45	39.44	42.45	46.41	49.97	52.11	48.96	49.67	50.62	44.07	46.31	44.58	44.66
	30年度	29.79	32.14	34.62	36.98	39.96	43.02	47.04	50.44	53.19	49.14	50.11	50.85	42.98	45.44	45.37	45.74
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○
反復横とび (点)	29年度	27.43	31.25	35.17	39.23	42.86	45.48	46.25	48.19	48.95	48.70	48.94	49.08	41.96	41.72	41.03	40.77
	30年度	27.60	31.59	35.20	39.41	43.17	45.90	46.76	48.78	49.52	49.29	49.28	49.50	42.04	42.44	42.06	38.00
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
持久走 (分、秒)	29年度	-	-	-	-	-	-	4'47"00	4'34"64	4'36"42	4'42"57	4'39"55	4'39"55	5'51"52	5'54"14	5'56"86	5'57"11
	30年度	-	-	-	-	-	-	4'46"34	4'34"22	4'35"07	4'41"87	4'39"28	4'39"11	5'50"14	5'51"39	5'50"85	6'21"35
	比較	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
20mシャトルラン (回)	29年度	19.68	26.61	33.03	40.43	48.20	54.92	60.03	66.26	64.32	56.14	58.75	59.42	35.04	37.95	35.05	30.23
	30年度	19.79	26.83	33.17	40.90	48.46	54.56	60.88	65.77	65.58	54.49	59.10	59.36	37.11	34.23	37.26	28.55
	比較	○	○	○	○	○	▼	○	▼	○	▼	○	▼	○	▼	○	▼
50m走 (秒)	29年度	11"78	10"92	10"37	9"92	9"49	9"09	8"96	8"61	8"54	8"77	8"73	8"76	9"60	9"69	9"75	9"91
	30年度	11"75	10"93	10"36	9"90	9"48	9"08	8"92	8"60	8"50	8"74	8"71	8"71	9"57	9"69	9"65	9"98
	比較	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	▼
立ち幅とび (cm)	29年度	109.45	121.42	132.64	142.32	152.01	161.32	168.20	175.74	177.94	174.40	176.03	176.88	151.58	151.10	154.84	151.68
	30年度	109.68	121.06	132.54	142.37	152.05	161.92	169.91	176.87	179.82	175.23	177.18	177.89	157.29	158.44	156.14	146.96
	比較	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
ボール投げ (m)	29年度	5.89	7.75	9.71	11.80	13.98	16.03	12.06	13.93	15.00	14.12	14.58	14.77	11.28	11.53	11.78	12.03
	30年度	5.84	7.67	9.73	11.69	13.92	15.99	12.10	13.90	15.04	14.17	14.62	14.90	12.00	11.57	12.03	11.73
	比較	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	▼

○: H29年度より上回っているもの ▼: H29年度より下回っているもの △: H29年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校(全) 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	35	2	11	25	0	2	25	0	2	23	1	12	108	3	27
%	72.9	4.2	22.9	92.6	0.0	7.4	92.6	0.0	7.4	63.9	2.8	33.3	78.3	2.2	19.6

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校(全) 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	72	4	20	42	1	11	38	0	16	43	3	26	195	8	73
%	75.0	4.2	20.8	77.8	1.9	20.4	70.4	0.0	29.6	59.7	4.2	36.1	70.7	2.9	26.4

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。

＜資料4＞

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料5>

平成30年度埼玉県総合評価表
(総合得点、総合評価は、全種目実施した者を対象)

【小学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.87	4.96	4.79	4.39	—	4.39	3.57	3.51	3.01	32.54	19.4%	31.4%	30.3%	13.2%	5.7%
小2	平均得点	4.56	6.07	5.28	5.44	—	5.44	4.66	4.40	3.93	39.82	18.9%	28.7%	33.0%	15.0%	4.4%
小3	平均得点	5.23	6.87	5.78	6.35	—	6.21	5.45	5.22	4.75	45.91	21.5%	32.1%	28.5%	13.2%	4.7%
小4	平均得点	5.84	7.50	6.27	7.36	—	6.90	6.18	5.94	5.44	51.49	21.2%	31.3%	27.6%	14.2%	5.7%
小5	平均得点	6.54	8.08	6.75	8.21	—	7.55	6.89	6.66	6.10	56.84	19.3%	31.1%	30.8%	14.1%	4.7%
小6	平均得点	7.42	8.57	7.25	8.82	—	8.10	7.68	7.50	6.71	62.14	16.1%	37.1%	29.4%	13.3%	4.1%
合計	平均得点	5.60	7.03	6.04	6.79	—	6.46	5.76	5.56	5.01	48.29	19.4%	32.0%	29.9%	13.8%	4.9%

【小学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.67	5.06	4.80	4.45	—	4.42	3.44	3.55	3.40	32.81	20.5%	31.6%	29.7%	13.1%	5.1%
小2	平均得点	4.42	6.43	5.38	5.50	—	5.45	4.58	4.45	4.36	40.61	21.2%	30.4%	32.0%	13.1%	3.3%
小3	平均得点	5.20	7.31	5.96	6.44	—	6.22	5.45	5.38	5.18	47.16	25.6%	33.6%	27.1%	10.8%	2.9%
小4	平均得点	5.90	8.01	6.51	7.52	—	7.07	6.22	6.17	5.85	53.32	27.2%	33.9%	25.3%	10.4%	3.2%
小5	平均得点	6.75	8.60	7.15	8.44	—	7.82	7.01	6.96	6.56	59.35	27.3%	34.4%	27.1%	9.1%	2.1%
小6	平均得点	7.73	8.95	7.75	9.00	—	8.35	7.80	7.75	7.14	64.54	23.2%	41.0%	25.7%	8.6%	1.5%
合計	平均得点	5.64	7.41	6.27	6.92	—	6.58	5.77	5.74	5.44	49.80	24.2%	34.2%	27.8%	10.8%	3.0%

【小学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
小1	平均得点	3.77	5.00	4.79	4.42	—	4.41	3.51	3.53	3.20	32.67	20.0%	31.5%	30.0%	13.1%	5.4%
小2	平均得点	4.49	6.25	5.33	5.47	—	5.44	4.62	4.43	4.14	40.21	20.0%	29.5%	32.5%	14.1%	3.9%
小3	平均得点	5.22	7.08	5.86	6.39	—	6.21	5.45	5.30	4.96	46.52	23.5%	32.8%	27.8%	12.0%	3.9%
小4	平均得点	5.87	7.75	6.39	7.44	—	6.98	6.20	6.05	5.64	52.39	24.2%	32.5%	26.5%	12.3%	4.5%
小5	平均得点	6.64	8.34	6.95	8.33	—	7.68	6.95	6.81	6.32	58.08	23.3%	32.7%	29.0%	11.6%	3.4%
小6	平均得点	7.57	8.75	7.50	8.91	—	8.22	7.74	7.62	6.92	63.32	19.6%	39.0%	27.5%	11.0%	2.9%
合計	平均得点	5.62	7.22	6.15	6.85	—	6.51	5.77	5.65	5.22	49.03	21.8%	33.0%	28.9%	12.3%	4.0%

【中学校男子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	2.80	6.28	5.50	5.90	4.74	5.44	3.69	3.37	3.34	35.73	5.3%	25.0%	38.1%	25.6%	6.0%
中2	平均得点	3.94	7.68	6.45	6.93	5.97	6.59	5.12	4.52	4.46	45.24	13.9%	32.9%	33.7%	15.4%	4.1%
中3	平均得点	5.02	8.45	7.31	7.73	6.53	7.06	6.35	5.56	5.42	52.51	27.7%	33.2%	26.0%	10.2%	2.9%
合計	平均得点	3.93	7.48	6.43	6.86	5.75	6.35	5.06	4.49	4.42	44.58	15.8%	30.4%	32.5%	17.0%	4.3%

【中学校女子】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	4.57	7.81	6.12	7.33	6.19	6.95	5.99	5.77	4.42	48.32	41.9%	36.8%	16.6%	4.1%	0.6%
中2	平均得点	5.59	8.74	6.82	7.95	6.84	7.34	6.91	6.40	5.43	54.85	47.2%	31.6%	16.2%	4.3%	0.7%
中3	平均得点	6.17	9.00	7.38	8.16	6.80	7.44	7.19	6.66	6.02	57.61	48.3%	27.4%	17.5%	5.7%	1.1%
合計	平均得点	5.45	8.52	6.78	7.82	6.61	7.23	6.70	6.28	5.29	53.60	45.8%	31.9%	16.8%	4.7%	0.8%

【中学校男女合計】

学年	区分	項目別得点									総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		A	B	C	D	E
中1	平均得点	3.67	7.03	5.80	6.60	5.45	6.17	4.82	4.55	3.87	41.93	23.3%	30.8%	27.5%	15.0%	3.4%
中2	平均得点	4.75	8.20	6.63	7.43	6.39	6.96	6.00	5.44	4.94	49.95	30.2%	32.3%	25.1%	9.9%	2.5%
中3	平均得点	5.58	8.72	7.34	7.94	6.66	7.24	6.76	6.10	5.71	54.99	37.7%	30.4%	21.9%	8.0%	2.0%
合計	平均得点	4.67	7.99	6.60	7.33	6.17	6.78	5.86	5.37	4.85	49.00	30.5%	31.1%	24.8%	11.0%	2.6%

【高校(全)男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
高1	平均得点	5.41	8.04	6.59	7.82	6.41	6.08	6.35	5.79	5.36	51.81	19.1%	34.9%	33.3%	10.6%	2.1%	
高2	平均得点	5.94	8.45	6.94	8.07	6.86	6.62	6.98	6.37	5.91	55.58	27.4%	37.1%	25.8%	8.2%	1.5%	
高3	平均得点	6.29	8.69	7.26	8.33	6.99	6.99	7.28	6.69	6.28	57.87	29.8%	38.4%	23.2%	7.6%	1.0%	
合計	平均得点	5.88	8.39	6.92	8.07	6.75	6.56	6.87	6.28	5.85	55.06	25.4%	36.8%	27.5%	8.8%	1.5%	

【高校(全)女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
高1	平均得点	5.93	8.48	6.57	8.14	6.41	6.12	6.45	6.23	5.59	53.92	27.3%	34.2%	28.7%	8.5%	1.3%	
高2	平均得点	6.25	8.60	6.76	8.11	6.56	6.39	6.54	6.41	5.80	55.16	27.2%	33.1%	29.0%	9.3%	1.4%	
高3	平均得点	6.41	8.65	6.92	8.17	6.57	6.09	6.54	6.48	5.95	55.80	23.6%	35.8%	29.0%	10.3%	1.3%	
合計	平均得点	6.20	8.57	6.75	8.14	6.51	6.20	6.51	6.37	5.78	54.96	26.1%	34.4%	28.9%	9.3%	1.3%	

【高校(全)男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
高1	平均得点	5.67	8.26	6.58	7.98	6.41	6.09	6.40	6.01	5.47	52.86	23.2%	34.5%	31.0%	9.6%	1.7%	
高2	平均得点	6.10	8.52	6.85	8.09	6.71	6.54	6.76	6.39	5.86	55.37	27.4%	35.1%	27.4%	8.7%	1.4%	
高3	平均得点	6.35	8.67	7.09	8.25	6.78	6.69	6.91	6.58	6.11	56.83	26.7%	37.1%	26.1%	8.9%	1.2%	
合計	平均得点	6.04	8.48	6.84	8.11	6.63	6.44	6.69	6.32	5.81	55.01	25.7%	35.6%	28.2%	9.1%	1.4%	

【高校(定)男子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
定1	平均得点	5.20	6.06	5.32	5.73	3.83	3.95	4.88	4.87	4.21	40.24	4.0%	11.1%	33.1%	34.0%	17.8%	
定2	平均得点	5.69	6.27	5.54	5.71	3.72	3.86	5.12	5.03	4.39	41.77	2.2%	13.9%	33.3%	34.7%	15.9%	
定3	平均得点	6.00	6.32	6.04	5.94	4.08	3.85	5.31	5.13	4.76	43.54	2.9%	17.9%	34.8%	32.4%	12.0%	
定4	平均得点	6.31	5.98	5.79	5.48	3.05	3.79	4.82	4.75	5.12	42.46	3.0%	15.4%	29.9%	36.8%	14.9%	
合計	平均得点	5.71	6.18	5.65	5.74	3.79	3.86	5.06	4.97	4.54	41.87	3.0%	14.3%	33.2%	34.2%	15.3%	

【高校(定)女子】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
定1	平均得点	5.51	6.47	5.33	5.83	3.63	3.95	4.48	4.73	4.30	40.78	4.0%	14.9%	30.5%	32.2%	18.4%	
定2	平均得点	5.72	6.53	5.81	5.93	3.54	3.48	4.25	4.81	4.08	40.80	2.9%	8.1%	35.7%	37.4%	15.9%	
定3	平均得点	5.83	6.65	5.78	5.83	3.55	3.56	4.38	4.60	4.32	41.34	1.3%	13.6%	30.7%	37.3%	17.1%	
定4	平均得点	6.22	5.95	5.90	4.63	2.57	3.52	3.80	3.91	4.16	38.28	1.0%	4.9%	28.4%	41.2%	24.5%	
合計	平均得点	5.73	6.49	5.65	5.74	3.53	3.65	4.32	4.64	4.23	40.72	2.7%	11.6%	31.9%	36.0%	17.8%	

【高校(定)男女合計】

学年	区分	項目別得点										総合得点	総合評価				
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	A		B	C	D	E	
定1	平均得点	5.34	6.24	5.33	5.77	3.74	3.95	4.71	4.81	4.25	40.48	4.0%	12.7%	31.9%	33.3%	18.1%	
定2	平均得点	5.70	6.37	5.65	5.80	3.64	3.72	4.77	4.94	4.27	41.38	2.5%	11.5%	34.3%	35.8%	15.9%	
定3	平均得点	5.93	6.46	5.94	5.89	3.86	3.76	4.93	4.92	4.58	42.63	2.2%	16.2%	33.1%	34.4%	14.1%	
定4	平均得点	6.28	5.97	5.83	5.21	2.91	3.69	4.49	4.48	4.81	41.06	2.3%	11.9%	29.4%	38.3%	18.1%	
合計	平均得点	5.72	6.31	5.65	5.74	3.68	3.78	4.76	4.83	4.41	41.40	2.9%	13.2%	32.7%	34.9%	16.3%	

【県総合評価男女合計】

	A	B	C	D	E	A+B	A+B+C	D+E
全体(小・中・高)(%)	24.7	33.0	27.7	11.5	3.2	57.7	85.4	14.7
小学校(%)	21.8	33.0	28.9	12.3	4.0	54.8	83.7	16.3
中学校(%)	30.5	31.1	24.8	11.0	2.6	61.6	86.4	13.6
高校(全)(%)	25.7	35.6	28.2	9.1	1.4	61.3	89.5	10.5
高校(定)(%)	2.9	13.2	32.7	34.9	16.3	16.1	48.8	51.2

2 平成30年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

<資料6>

<小学校5年生：埼玉県（さいたま市を含む。）>

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.98	—	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18
	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	平成28年度	16.47	19.67	32.87	41.97	—	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	平成29年度	16.51	19.92	33.15	41.95	—	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
平成30年度	16.54	19.95	33.31	42.10	—	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21	
女子	平成20年度	16.45	17.63	36.62	38.76	—	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84
	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成27年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	平成28年度	16.13	18.60	37.21	40.06	—	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	平成29年度	16.12	18.81	37.43	40.06	—	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
平成30年度	16.15	18.96	37.62	40.32	—	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90	

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.78	20.22	33.21	42.60	—	53.42	9.31	156.61	23.82	55.38
	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
女子	平成20年度	16.38	18.97	37.39	40.47	—	42.77	9.55	149.23	13.97	56.59
	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60

表3 各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市を含む。）〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50
	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	平成28年度	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	平成29年度	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
平成30年度	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32	
女子	平成20年度	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38
	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	平成28年度	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	平成29年度	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
平成30年度	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61	

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.15	28.77	45.42	51.81	381.64	88.17	7.93	197.84	21.36	43.41
	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88	
女子	平成20年度	24.75	24.91	46.80	45.86	277.05	62.59	8.70	171.66	13.69	51.58
	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47	

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5	
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2	

第3 平成29年度体力・運動能力調査報告書（全国調査）による本県の分析について

1 全国調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

2 全国調査の方法

- (1) 実施期間 小学生・中学生・高校生は平成30年5月～7月
- (2) 実施主体 スポーツ庁
- (3) 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- (4) 対象 6歳から79歳まで（対象人数：約7万人）
- (5) 調査方法 抽出調査

年齢	区分	調査標本数	回収数
6～11歳	小学校	13,536	13,500
12～14歳	中学校	8,460	8,453
15～17歳	高等学校(全)	7,614	7,531
15～18歳	高等学校(定)	1,504	1,378
18～19歳	高等専門学校(男子)	600	561
	短期大学(女子)	600	589
	大学	2,400	2,348
20～64歳	成年	33,840	24,648
65～79歳	高齢者	5,640	5,640
合計		74,194	64,648

3 結果の公表 平成30年10月（毎年、体育の日に合わせて前年度の結果が公表される。）

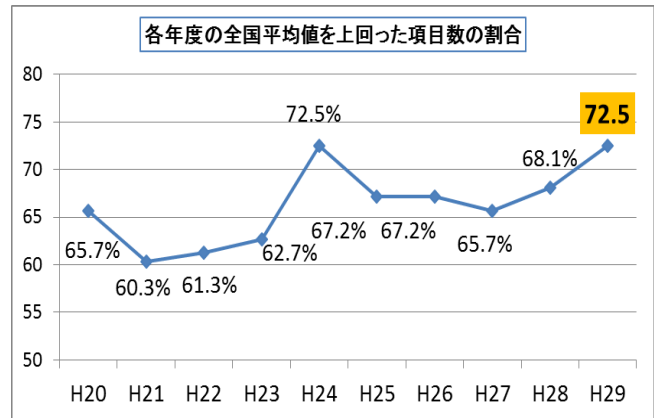
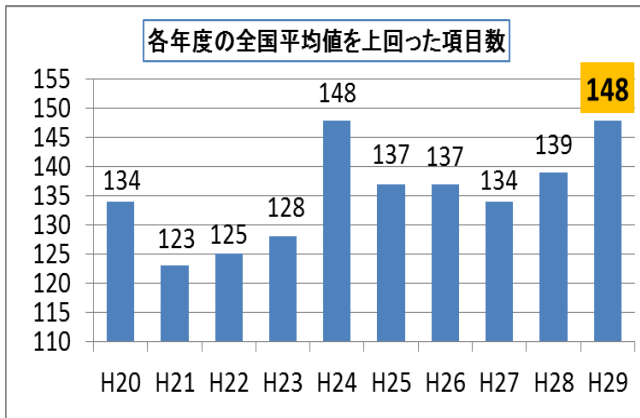
4 本県の分析

- (1) 平成29年度体力・運動能力調査の全国平均値と平成29年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（しっかい悉皆調査）の県平均値を比較する。

県平均値と全国平均値との比較（平成29年度）

○上回る △同じ ▼下回る

項目	男子									女子														
	小学校						中学校			高等学校(全)			小学校						中学校			高等学校(全)		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼	○	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼
学年の○の数	5	5	5	5	5	5	5	5	6	5	6	5	7	7	5	5	5	6	7	9	9	9	9	8



県平均値と全国平均値の種目別比較表(平成20年度～平成29年度)

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3
H25	7	29.2	24	100	24	100	18	75.0	10	83.3	18	75.0	10	41.7	20	83.3	6	25.0
H26	8	33.3	24	100	23	95.8	17	70.8	11	91.7	19	79.2	5	20.8	22	91.7	8	33.3
H27	4	16.7	23	96	22	91.7	16	66.7	12	100	19	79.2	8	33.3	23	95.8	7	29.2
H28	7	29.2	24	100	23	95.8	16	66.7	11	91.7	19	79.2	12	50.0	21	87.5	6	25.0
H29	8	33.3	24	100	24	100	21	87.5	12	100	19	79.2	7	29.2	24	100	9	37.5

- 県平均値が全国平均値を上回った項目数は平成28年度から9項目増加し、割合も4.4ポイント増加した。
- 平成28年度には「ボール投げ・握力」を県の重点課題種目として取り組んだ。県平均値が全国平均値を上回った項目数は、「握力」においては平成28年度より1項目増加し、「ボール投げ」においては平成28年度より3項目増加した。

(2) 本県と全国の総合評価の比較

スポーツ庁が示す基準に従って、年齢と種目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、AからEの5段階で評価する総合評価を、全国と県で比較する。

県・全国の総合評価比較表(平成29年度)

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)※	18.0	23.4	32.9	32.7	32.5	28.6	14.4	11.9	2.2	3.2	50.9	56.1	83.4	84.7	16.6	15.1
小学校	16.9	20.6	31.5	32.8	33.0	29.7	15.8	12.9	2.9	4.0	48.4	53.4	81.3	83.1	18.7	16.9
中学校	17.7	28.8	32.4	31.3	33.3	25.8	14.7	11.4	1.9	2.7	50.1	60.1	83.4	85.9	16.6	14.1
高等学校※	20.7	24.1	36.4	34.6	30.8	29.2	11.0	10.0	1.1	2.0	57.1	59.3	87.9	87.9	12.1	11.8

※全国の総合評価は、年齢で示されており、15～17歳が高等学校に相当。

※高等学校には、全日制と定時制を含めている。

- 小・中・高等学校を合わせた全体の「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク(A+B+C)の児童生徒の割合」は、全国の割合と比較して1.3ポイント上回った。(H28:2.3ポイント)

資料

<資料1>

平成29年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1112	1122	1119	1124	1105	1119	1388	1401	1396	1226	1261	1240	180	171	181	158
	平均値	9.36	11.10	13.08	14.90	16.90	20.02	24.07	29.75	34.90	37.26	40.21	42.27	36.70	39.66	40.56	41.05
	標準偏差	2.21	2.31	2.83	3.05	3.58	4.50	5.91	7.09	7.51	6.81	7.34	7.22	7.59	8.07	7.91	7.15
上体起こし (回)	調査人数	1118	1122	1121	1111	1097	1110	1392	1392	1386	1223	1259	1244	177	169	173	151
	平均値	11.54	14.42	16.68	18.53	20.72	22.05	24.64	28.08	30.44	29.94	31.89	33.17	24.68	26.13	26.90	26.07
	標準偏差	5.41	5.48	5.77	5.60	5.37	5.45	5.53	5.84	5.56	5.84	5.92	5.85	6.11	6.21	6.73	6.45
長座体前屈 (cm)	調査人数	1115	1116	1113	1113	1104	1121	1384	1399	1405	1224	1260	1246	178	174	177	158
	平均値	26.18	27.82	29.48	31.23	33.62	35.43	39.70	43.95	47.73	46.60	49.10	51.59	43.04	45.30	44.92	45.25
	標準偏差	6.75	6.59	6.89	7.56	7.52	7.77	9.61	9.97	10.45	10.48	10.84	11.23	11.74	11.50	11.21	11.22
反復横とび (点)	調査人数	1106	1112	1112	1119	1094	1113	1379	1389	1382	1221	1256	1237	171	155	163	145
	平均値	27.94	32.70	36.45	40.28	43.94	46.98	49.96	53.45	55.92	56.07	57.71	58.70	50.44	51.54	52.29	52.42
	標準偏差	4.81	6.21	7.09	7.34	6.95	6.69	6.31	6.46	6.59	6.42	6.55	6.79	6.96	7.06	7.19	7.50
持久走 (分, 秒)	調査人数	501	520	521	533	562	557	24	24	25	18
	平均値	6'52"66	6'17"19	6'05"36	6'16"80	6'00"89	5'56"93	6'45"17	6'52"79	6'37"20	6'43"61
	標準偏差	56.30	47.23	46.01	49.25	48.44	48.24	55.40	67.06	52.54	67.35
20mシャトルラン (回)	調査人数	1108	1124	1120	1117	1110	1122	1066	1073	1055	730	763	743	157	151	156	143
	平均値	18.64	29.77	38.49	48.64	56.85	64.48	72.11	89.93	96.64	89.96	96.00	97.12	62.63	65.65	67.37	62.87
	標準偏差	9.34	13.91	17.15	20.01	21.63	22.86	23.64	23.09	22.98	23.39	25.11	26.31	26.24	27.56	26.99	27.53
50m走 (秒)	調査人数	1092	1099	1102	1102	1090	1097	1354	1364	1375	1210	1240	1214	158	153	159	137
	平均値	11.44	10.61	10.02	9.55	9.19	8.79	8.42	7.80	7.44	7.43	7.21	7.11	7.56	7.47	7.45	7.40
	標準偏差	0.99	0.83	0.79	0.75	0.77	0.77	0.75	0.65	0.55	0.54	0.53	0.50	0.62	0.53	0.53	0.54
立ち幅とび (cm)	調査人数	1111	1123	1119	1123	1103	1118	1392	1386	1390	1212	1242	1232	173	167	169	149
	平均値	114.92	127.37	135.63	146.55	155.43	165.19	181.24	199.64	212.56	216.84	225.13	228.65	208.25	213.93	215.10	219.75
	標準偏差	17.47	17.43	17.55	18.73	19.21	21.76	24.78	23.34	22.46	22.22	22.25	21.69	23.55	23.37	27.01	26.05
ボール投げ (m)	調査人数	1111	1125	1121	1122	1111	1125	1392	1394	1407	1228	1263	1246	180	174	181	160
	平均値	8.62	12.36	15.94	20.02	23.51	26.81	18.29	21.29	23.82	24.40	25.81	27.39	22.40	23.58	24.28	24.81
	標準偏差	3.34	4.71	5.77	6.88	8.18	9.44	4.84	5.57	5.73	5.98	6.23	6.29	6.25	5.68	6.47	6.00

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成29年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1122	1125	1114	1116	1111	1124	1396	1398	1396	1246	1221	1260	171	177	170	154		
	平均値	8.79	10.42	12.31	14.13	16.71	19.58	21.71	24.22	25.59	25.56	26.42	26.95	24.58	25.61	25.79	26.34		
	標準偏差	2.08	2.23	2.56	3.04	3.45	4.22	4.21	4.35	4.41	4.70	4.74	4.80	4.51	5.20	4.69	5.12		
上体起こし (回)	調査人数	1125	1122	1106	1114	1103	1110	1391	1392	1398	1247	1227	1256	168	175	166	151		
	平均値	11.29	13.78	15.90	17.89	19.35	20.44	21.29	23.96	25.03	23.55	24.73	25.08	18.86	19.14	19.88	18.65		
	標準偏差	4.99	4.86	5.14	4.84	4.85	4.93	5.18	5.35	5.60	6.00	6.02	6.45	5.70	6.10	6.51	5.68		
長座体前屈 (cm)	調査人数	1123	1122	1111	1119	1105	1121	1393	1394	1403	1248	1225	1257	167	175	166	152		
	平均値	28.15	30.68	32.65	35.25	37.90	39.96	42.87	46.25	48.15	46.06	48.12	49.52	44.67	43.80	44.00	44.35		
	標準偏差	6.36	6.69	7.09	7.58	7.84	8.03	9.05	9.80	9.40	9.82	9.85	9.97	10.72	9.38	9.51	11.15		
反復横とび (点)	調査人数	1106	1095	1109	1117	1103	1107	1372	1383	1401	1249	1230	1258	156	173	160	149		
	平均値	26.98	31.26	34.55	38.57	41.40	44.35	45.95	47.73	48.56	47.43	48.20	48.49	41.85	42.73	42.71	41.72		
	標準偏差	4.31	5.62	7.01	6.57	6.00	5.70	5.31	5.52	5.92	5.86	5.88	6.55	6.20	6.63	6.58	6.71		
持久走 (分、秒)	調査人数	518	514	533	569	552	589	18	24	26	21		
	平均値	4'52"07	4'38"62	4'41"52	4'59"09	4'51"40	4'56"04	5'30"06	5'20"63	5'05"69	5'37"43		
	標準偏差	35.59	36.49	38.34	41.03	44.90	45.42	52.90	56.37	42.91	38.94		
20mシャトルラン (回)	調査人数	1099	1096	1105	1121	1105	1116	1056	1073	1051	728	733	736	149	155	146	131		
	平均値	15.80	23.05	29.17	37.55	45.54	50.94	53.12	61.52	61.19	52.97	55.44	55.59	33.37	34.80	33.53	31.54		
	標準偏差	6.39	9.83	12.66	15.09	16.81	17.63	17.48	20.66	19.91	17.93	20.61	21.44	14.89	17.08	15.19	15.21		
50m走 (秒)	調査人数	1103	1111	1100	1112	1102	1102	1378	1371	1388	1236	1208	1240	148	162	149	129		
	平均値	11.77	10.94	10.35	9.88	9.45	9.12	8.93	8.66	8.58	8.87	8.79	8.78	9.35	9.21	9.28	9.43		
	標準偏差	0.97	0.82	0.78	0.74	0.71	0.68	0.69	0.67	0.68	0.71	0.79	0.83	0.82	0.90	0.95	0.97		
立ち幅とび (cm)	調査人数	1123	1120	1112	1122	1118	1120	1388	1395	1402	1243	1231	1261	166	178	160	153		
	平均値	107.99	120.55	129.47	139.84	147.45	156.68	166.19	172.06	173.83	169.43	171.46	172.90	152.55	157.48	158.73	153.92		
	標準偏差	16.57	15.97	16.80	18.34	18.51	19.52	20.98	21.80	22.25	22.49	23.26	24.38	23.83	25.51	25.40	26.54		
ボール投げ (m)	調査人数	1117	1110	1106	1112	1104	1120	1392	1398	1407	1244	1228	1254	172	180	169	152		
	平均値	5.80	7.71	9.94	11.90	14.40	16.33	12.16	13.35	14.43	13.93	14.57	15.06	11.67	12.83	12.78	12.38		
	標準偏差	1.97	2.43	3.16	3.72	4.55	5.20	3.73	3.98	4.29	4.28	4.41	4.55	3.99	4.40	4.13	4.05		

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

平成29年度県平均値と全国平均値との比較一覧表

(男子)

学校種別		小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
項目	学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	全国	9.36	11.10	13.08	14.90	16.90	20.02	24.07	29.75	34.90	37.26	40.21	42.27	36.70	39.66	40.56	41.05
握力	埼玉県	9.34	11.00	12.79	14.59	16.62	19.39	23.91	29.61	34.74	37.04	39.63	41.27	36.42	38.09	40.07	42.68
(kg)	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○
	全国	11.54	14.42	16.68	18.53	20.72	22.05	24.64	28.08	30.44	29.94	31.89	33.17	24.68	26.13	26.90	26.07
上体起こし	埼玉県	12.64	15.85	18.08	20.10	21.99	23.68	26.33	30.38	32.97	31.39	33.19	33.84	25.80	26.05	26.01	25.41
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
	全国	26.18	27.82	29.48	31.23	33.62	35.43	39.70	43.95	47.73	46.60	49.10	51.59	43.04	45.30	44.92	45.25
長座体前屈	埼玉県	26.75	28.92	30.80	32.43	34.70	37.05	42.27	47.60	51.50	48.42	50.64	51.69	43.20	43.89	45.94	44.01
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	▼
	全国	27.94	32.70	36.45	40.28	43.94	46.98	49.96	53.45	55.92	56.07	57.71	58.70	50.44	51.54	52.29	52.42
反復横とび	埼玉県	28.68	32.78	36.91	41.12	44.73	47.72	49.55	53.37	56.08	56.47	58.00	58.73	47.56	47.59	48.64	46.31
(点)	比較	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	-	-	-	-	-	-	6'52"66	6'17"19	6'05"36	6'16"80	6'00"89	5'56"93	6'45"17	6'52"79	6'37"20	6'43"61
持久走	埼玉県	-	-	-	-	-	-	6'48"85	6'14"29	6'01"01	6'03"74	5'52"75	5'50"72	7'21"77	7'17"77	7'16"86	7'42"85
(分・秒)	比較	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	18.64	29.77	38.49	48.64	56.85	64.48	72.11	89.93	96.64	89.96	96.00	97.12	62.63	65.65	67.37	62.87
20mシャトルラン	埼玉県	22.66	32.74	41.40	50.21	58.10	65.85	74.41	86.84	91.84	83.69	89.19	89.76	63.31	62.35	61.88	48.75
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
	全国	11"44	10"61	10"02	9"55	9"19	8"79	8"42	7"80	7"44	7"43	7"21	7"11	7"56	7"47	7"45	7"40
50m走	埼玉県	11"47	10"63	10"08	9"65	9"26	8"87	8"52	7"88	7"47	7"46	7"27	7"19	7"99	7"99	8"00	8"07
(秒)	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
	全国	114.92	127.37	135.63	146.55	155.43	165.19	181.24	199.64	212.56	216.84	225.13	228.65	208.25	213.93	215.10	219.75
立ち幅とび	埼玉県	116.58	128.46	139.23	148.07	157.25	167.35	181.44	200.13	214.28	218.77	226.54	230.31	200.48	203.88	204.32	205.57
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	8.62	12.36	15.94	20.02	23.51	26.81	18.29	21.29	23.82	24.40	25.81	27.39	22.40	23.58	24.28	24.81
ボール投げ	埼玉県	8.33	11.35	14.74	18.26	21.65	24.70	18.06	21.41	24.38	24.36	25.90	26.98	20.18	21.55	22.28	22.99
(m)	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	30	0	18	16	0	11	16	0	11	5	0	31	67	0	71
%	62.5	0.0	37.5	59.3	0.0	40.7	59.3	0.0	40.7	13.9	0.0	86.1	48.6	0.0	51.4

平成29年度県平均値と全国平均値との比較一覧表

(女子)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
	全国	8.79	10.42	12.31	14.13	16.71	19.58	21.71	24.22	25.59	25.56	26.42	26.95	24.58	25.61	25.79	26.34
握力	埼玉県	8.83	10.45	12.13	13.98	16.43	19.42	22.13	24.85	26.28	25.70	26.64	27.04	24.32	24.76	25.87	26.95
(kg)	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○
	全国	11.29	13.78	15.90	17.89	19.35	20.44	21.29	23.96	25.03	23.55	24.73	25.08	18.86	19.14	19.88	18.65
上体起こし	埼玉県	12.09	15.26	17.35	19.37	21.13	22.41	23.85	27.21	28.49	25.97	26.82	26.82	19.73	19.98	20.46	19.72
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	全国	28.15	30.68	32.65	35.25	37.90	39.96	42.87	46.25	48.15	46.06	48.12	49.52	44.67	43.80	44.00	44.35
長座体前屈	埼玉県	29.29	31.84	34.30	36.45	39.44	42.45	46.41	49.97	52.11	48.96	49.67	50.62	44.07	46.31	44.58	44.66
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○
	全国	26.98	31.26	34.55	38.57	41.40	44.35	45.95	47.73	48.56	47.43	48.20	48.49	41.85	42.73	42.71	41.72
反復横とび	埼玉県	27.43	31.25	35.17	39.23	42.86	45.48	46.25	48.19	48.95	48.70	48.94	49.08	41.96	41.72	41.03	40.77
(点)	比較	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼
	全国	-	-	-	-	-	-	4'52"07	4'38"62	4'41"52	4'59"09	4'51"40	4'56"04	5'30"06	5'20"63	5'05"69	5'37"43
持久走	埼玉県	-	-	-	-	-	-	4'47"00	4'34"64	4'36"42	4'42"57	4'39"55	4'39"55	5'51"52	5'54"14	5'56"86	5'57"11
(分・秒)	比較	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	15.80	23.05	29.17	37.55	45.54	50.94	53.12	61.52	61.19	52.97	55.44	55.59	33.37	34.80	33.53	31.54
20mシャトルラン	埼玉県	19.68	26.61	33.03	40.43	48.20	54.92	60.03	66.26	64.32	56.14	58.75	59.42	35.04	37.95	35.05	30.23
(回)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
	全国	11"77	10"94	10"35	9"88	9"45	9"12	8"93	8"66	8"58	8"87	8"79	8"78	9"35	9"21	9"28	9"43
50m走	埼玉県	11"78	10"92	10"37	9"92	9"49	9"09	8"96	8"61	8"54	8"77	8"73	8"76	9"60	9"69	9"75	9"91
(秒)	比較	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	107.99	120.55	129.47	139.84	147.45	156.68	166.19	172.06	173.83	169.43	171.46	172.90	152.55	157.48	158.73	153.92
立ち幅とび	埼玉県	109.45	121.42	132.64	142.32	152.01	161.32	168.20	175.74	177.94	174.40	176.03	176.88	151.58	151.10	154.84	151.68
(cm)	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
	全国	5.80	7.71	9.94	11.90	14.40	16.33	12.16	13.35	14.43	13.93	14.57	15.06	11.67	12.83	12.78	12.38
ボール投げ	埼玉県	5.89	7.75	9.71	11.80	13.98	16.03	12.06	13.93	15.00	14.12	14.58	14.77	11.28	11.53	11.78	12.03
(m)	比較	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定)男 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	35	0	13	25	0	2	26	0	1	13	0	23	99	0	39
%	72.9	0.0	27.1	92.6	0.0	7.4	96.3	0.0	3.7	36.1	0.0	63.9	71.7	0.0	28.3

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定)合計 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	65	0	31	41	0	13	42	0	12	18	0	54	166	0	110
%	67.7	0.0	32.3	75.9	0.0	24.1	77.8	0.0	22.2	25.0	0.0	75.0	60.1	0.0	39.9

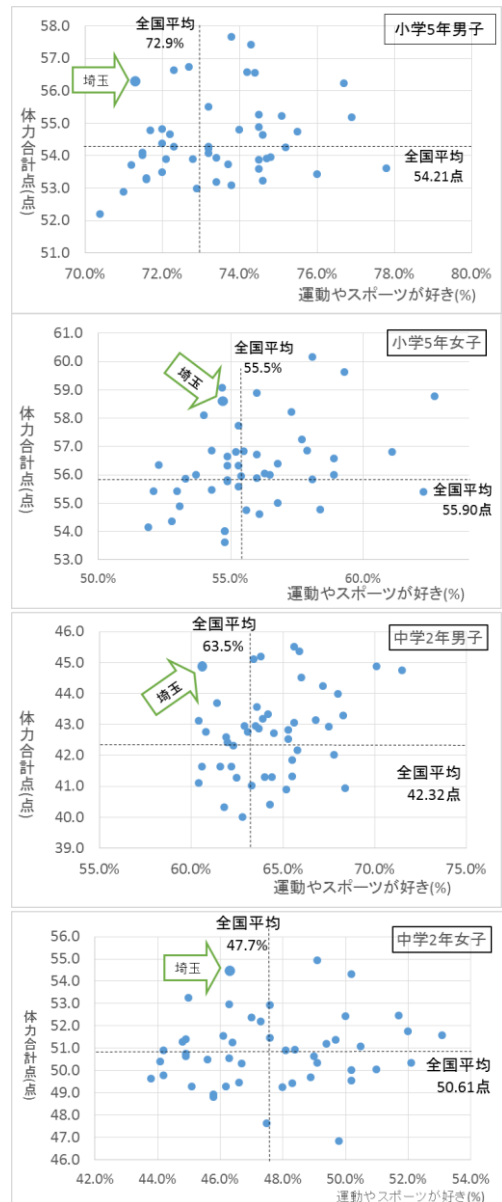
第4 平成30年度調査結果から見える取組の成果と課題

1 本県の児童生徒の体力（実技）は向上傾向を維持

- 総合評価上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合は全校種で向上傾向にあり、第2期教育振興基本計画開始の平成26年度から見ると、最終である平成30年度が全校種共に最高値であった。小・中学校においては目標値を達成し、高等学校においてもあと0.5ポイントという結果であり、校種別の目標値に達した学校の割合については全校種で向上傾向にある。
- 全国平均値を上回った項目数及び割合は平成27年度から平成29年度にかけて増加している。
全国体力・運動能力、運動習慣等調査を見ても、小・中学校において体力合計点、総合評価に係る数値は向上傾向を維持し、全国と比較しても非常に高い。また、体育授業について「ねらいの提示」や「振り返り」といった、授業時の教師行動の状況を児童生徒が高く評価している。
- これらは、県独自の体力プロフィールシート等を活用して個々の体力の課題に応じた取組を行ったこと等、これまでの各市町村、学校における体力向上推進委員会を中心とした体力向上に係る計画的、継続的な取組の成果である。また、県内では一単位時間の授業の流れにおいて、学校体育必携に示された指導例等を十分反映した実践が展開されてきており、成果を上げていると言える。

2 運動好きな児童生徒の育成を継続

- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査から、「運動・スポーツが好き」「体育・保健体育の授業は楽しい」という児童生徒の割合は全国と比較して低い結果であった。
- 運動の楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。



体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素である

(小学校学習指導要領解説体育編・中学校学習指導要領解説保健体育編)

埼玉県を目指す体育授業

「学習規律を確立させ、力いっぱい運動し、
思いっきり汗をかく『楽しい』体育授業」

2019年度の体力向上の方針

児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指す。

2019年度の体力向上の目標

一人一人が「目標を持って」取り組み、
「自己の体力の伸びを実感」できるようにする。