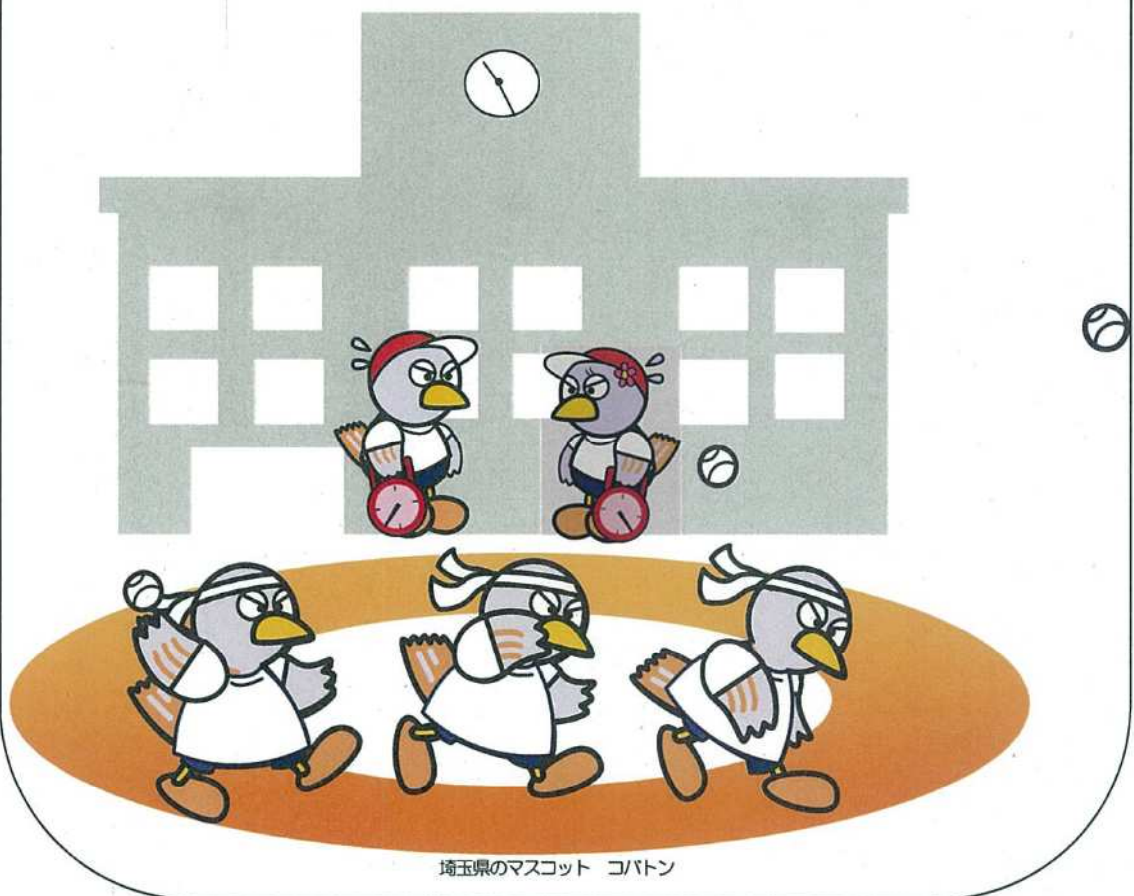


平成27年度 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果について

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット コバトン

埼玉県教育委員会

目 次

第1章 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果	
I 平成27年度新体力テスト調査概要	1
1 調査の目的	1
2 調査方法	1
3 「新体力テスト」の評価	1
II 調査結果	2
III 施策指標との比較	3
1 施策指標の達成状況	3
2 達成状況の推移	4
第2章 平成27年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の県平均値と全国平均値との比較 調査結果の概要	6
1 調査の目的	6
2 調査方法	6
3 結果の公表	6
4 体力合計点との比較	7
5 総合評価について	8
6 各項目の結果	9
7 体力の課題「ボール投げ」の平均値の6年間の推移	10
8 体力の課題「握力」の平均値の6年間の推移	11
9 運動習慣等について	12
10 各項目の全国順位推移	14
第3章 体力向上を目指して	
I 平成27年度調査結果分析	15
II 平成28年度以降の体力向上を目指して	15
第4章 資料	
I 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果	16
<資料1>	
平成27年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(男)	16
平成27年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(女)	17

<資料2>	
新体力テスト項目別得点表および総合評価基準表（6～11歳）	18
新体力テスト項目別得点表および総合評価基準表（12～18歳）	19
<資料3>	
平成26年度県平均値と平成27年度県平均値との比較一覧表（男）	20
平成26年度県平均値と平成27年度県平均値との比較一覧表（女）	21
II 平成27年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	22
<資料4：小学校5年生：埼玉県>	22
<資料5：中学校2年生：埼玉県>	23
<資料6：小学校5年生：埼玉県（さいたま市を除く。）>	24
<資料7：中学校2年生：埼玉県（さいたま市を除く。）>	24
<資料8：都道府県別 体力合計点 一覧表>	25
1 小学校5年生	25
2 中学校2年生	26

第1章 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

I 平成27年度新体力テスト調査概要

1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 平成27年5月～6月
- (2) 対象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

項目	学校																項目合計
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。（18及び19ページ参照）

II 調査結果

平成27年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (男)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			9.28	10.89	12.62	14.51	16.54	19.40	23.75	29.59	34.86	37.48	40.07	41.93	37.67	39.57	40.82	43.65
上体起こし (回)			12.11	15.23	17.36	19.31	21.49	23.39	26.00	30.24	32.97	31.54	33.21	33.93	25.70	26.15	26.65	26.34
長座体前屈 (cm)			26.58	28.54	30.37	32.29	34.47	36.89	41.55	46.70	50.90	48.50	50.25	51.95	43.36	44.40	45.69	45.33
反復横とび (点)			28.21	32.26	36.18	40.49	44.39	47.53	49.01	52.73	55.52	56.11	57.63	58.54	47.37	48.77	48.82	46.60
持久走 (分. 秒)			—	—	—	—	—	—	6'48"77	6'15"50	6'01"92	6'05"32	5'51"84	5'50"78	7'28"08	7'26"20	7'18"55	7'23"86
20mシャトルラン (回)			21.32	30.99	40.48	49.35	57.26	65.50	75.10	88.46	92.62	84.68	89.19	90.46	56.87	54.90	64.51	50.48
50m走 (秒)			11"48	10"66	10"11	9"68	9"29	8"86	8"52	7"89	7"48	7"49	7"27	7"19	8"10	8"05	8"00	8"14
立ち幅とび (cm)			116.47	127.54	138.15	147.28	156.20	167.10	180.75	199.28	214.31	217.60	225.97	230.51	203.40	207.19	209.76	204.34
ボール投げ (m)			8.22	11.27	14.88	18.23	21.69	25.15	18.01	21.41	24.33	24.39	25.97	27.19	22.16	22.65	23.41	23.55

平成27年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」 平均値一覧表 (女)

項目	学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)			8.77	10.34	12.05	13.94	16.31	19.27	22.01	24.63	26.22	25.74	26.65	27.06	25.01	25.43	26.41	26.43
上体起こし (回)			11.52	14.73	16.78	18.65	20.56	21.95	23.24	26.71	28.05	25.66	26.42	26.60	19.98	20.76	21.46	20.04
長座体前屈 (cm)			29.14	31.61	33.94	36.30	39.28	42.30	45.60	49.15	51.42	48.90	49.27	50.20	43.84	44.57	45.83	44.43
反復横とび (点)			26.99	30.66	34.60	38.74	42.35	44.92	45.40	47.35	48.14	48.08	48.66	48.87	40.96	41.09	41.77	38.94
持久走 (分. 秒)			—	—	—	—	—	—	4'47"87	4'35"83	4'37"40	4'44"69	4'40"65	4'41"56	5'55"39	5'53"14	5'49"10	6'16"27
20mシャトルラン (回)			18.33	25.11	31.96	39.54	47.26	53.57	59.81	66.52	64.97	58.01	58.51	59.81	32.92	34.84	36.75	31.82
50m走 (秒)			11"80	10"95	10"39	9"92	9"50	9"11	8"97	8"65	8"56	8"83	8"75	8"75	9"65	9"61	9"63	10"04
立ち幅とび (cm)			109.32	120.33	131.57	141.83	150.88	160.09	166.63	174.35	177.61	174.01	175.81	177.24	156.01	156.14	158.64	148.98
ボール投げ (m)			5.78	7.60	9.58	11.72	13.78	15.87	11.90	13.70	14.78	13.99	14.53	14.83	11.95	12.62	12.47	12.06

Ⅲ 施策指標との比較

1 施策指標の達成状況

(1) 「埼玉県5か年計画－安心・成長・自立自尊の埼玉へー」（平成24年度～平成28年度）

施策指標	対象	目標値	H27年度結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合	小学校	80%	81.3% 目標達成
	中学校	85%	84.8%
	高等学校（全）	90%	88.8%

(2) 第2期「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」（平成26年度～平成30年度）

施策指標	対象	目標値	H27結果
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合（再掲）	小学校	80%	81.3% 目標達成
	中学校	85%	84.8%
	高等学校（全）	90%	88.8%
体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校の割合	小学校	65%	66.4% 目標達成
	中学校	60%	54.2%
	高等学校（全）	55%	51.4%

表1. 県総合評価（男女合計）の各段階の児童生徒の割合（さいたま市を除く。）

単位：％

	A		B		C		D		E		A+B+C	
	H26	H27	H26	H27	H26	H27	H26	H27	H26	H27	H26	H27
全体（小・中・高）	20.7	21.1	32.6	32.3	30.2	30.1	13.0	12.9	3.5	3.6	83.5	83.5
小学校	17.4	17.8	32.2	32.0	31.7	31.5	14.2	14.2	4.5	4.5	81.3	81.3
中学校	25.5	26.2	32.0	31.2	27.5	27.4	12.2	12.3	2.8	2.9	85.0	84.8
高等学校（全）	24.0	23.6	35.2	35.4	29.6	29.8	9.7	9.7	1.5	1.5	88.8	88.8
高等学校（定）	2.5	3.7	13.6	13.7	32.0	31.5	33.5	34.7	18.4	16.4	48.1	48.9

※ は目標達成

表2. 総合評価（A+B+C）の児童生徒の割合が校種別に設定した目標値に達した学校数（さいたま市を除く。）

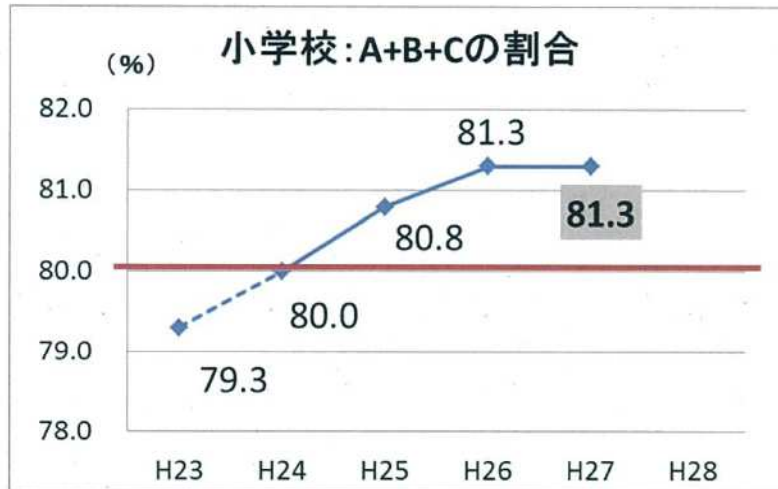
単位：学校数

	100%	～95%	～90%	～85%	～80%	～75%	～70%	～65%	～60%	60%未満
小学校	5	29	82	161	193	136	68	26	6	2
中学校	0	5	44	146	107	50	8	0	0	0
高等学校（全）	0	33	38	17	17	8	13	4	3	5

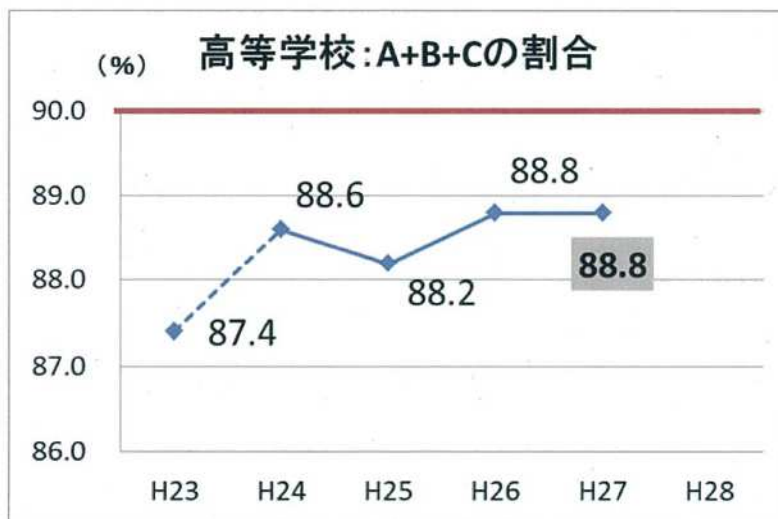
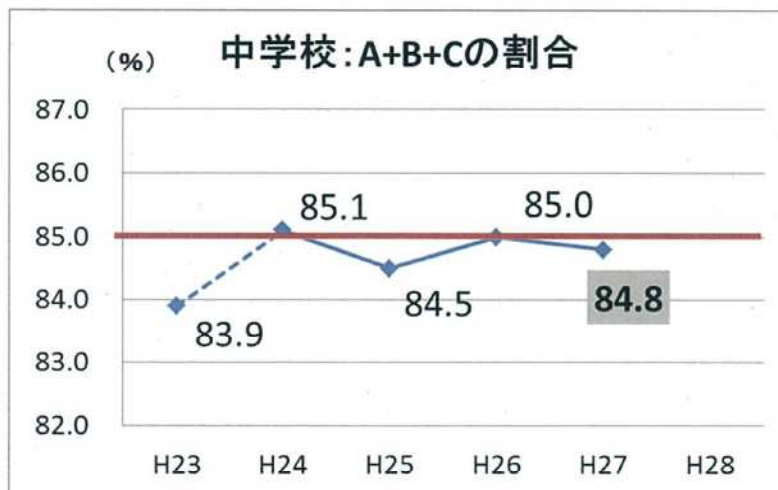
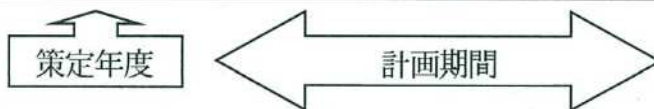
※ は目標値達成

2 達成状況の推移

(1) 「埼玉県5か年計画－安心・成長・自立自尊の埼玉へー」 (平成24年度～平成28年度)



— 計画期間
 計画期間前

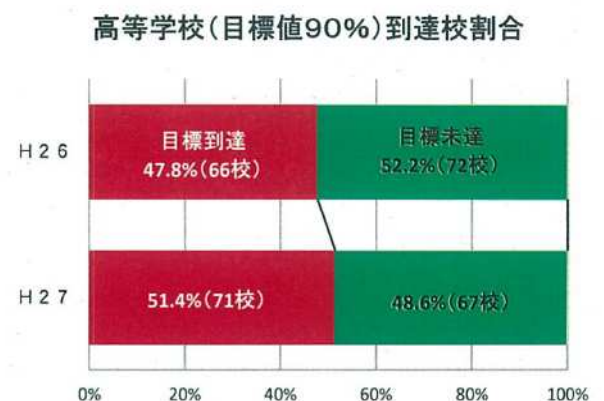
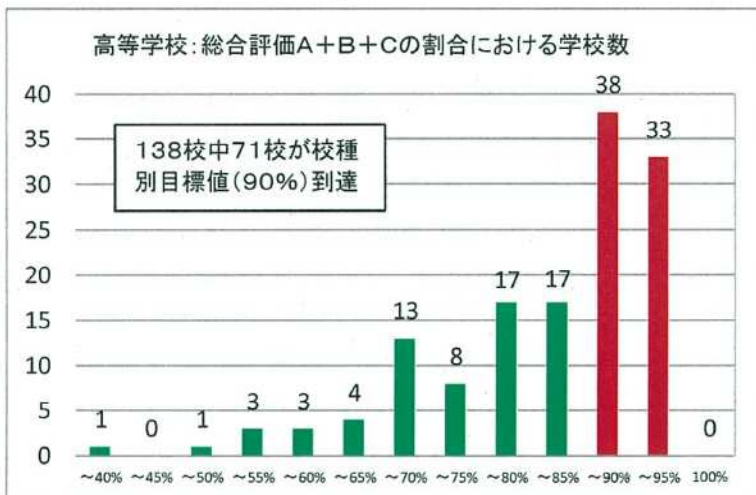
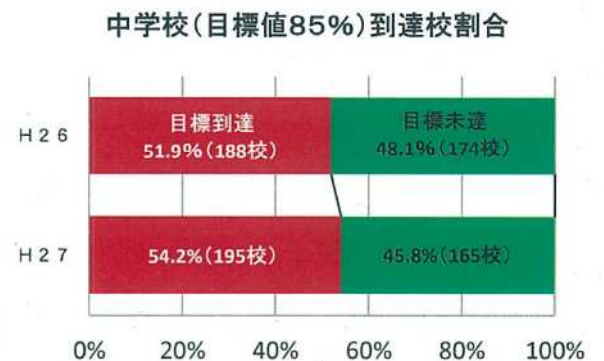
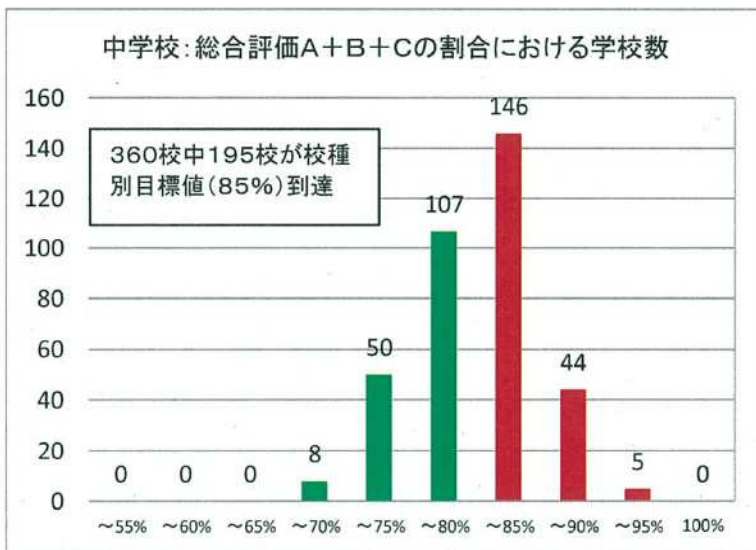
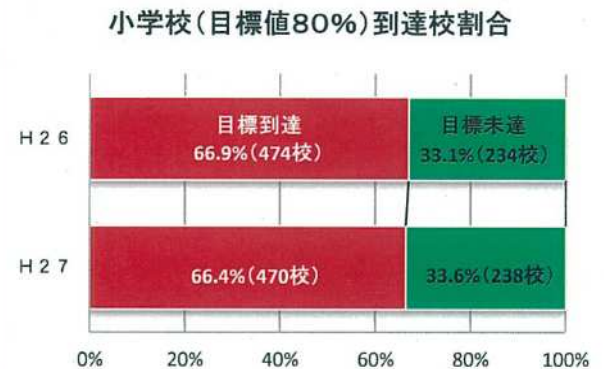
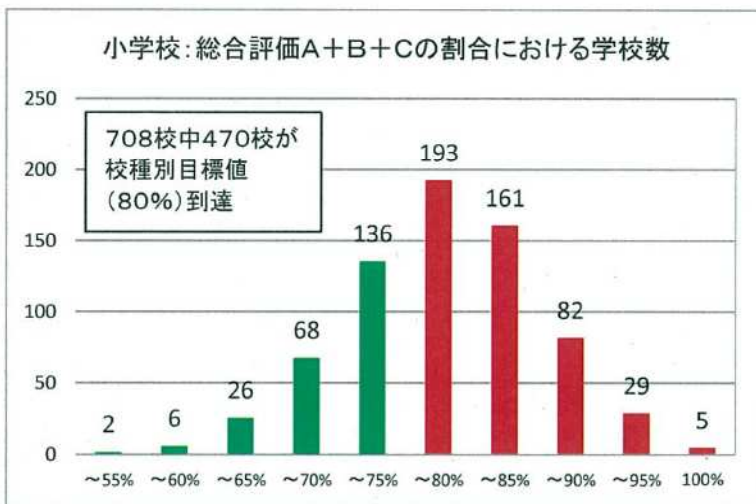


(2) 第2期「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」（平成26年度～平成30年度）

①指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合」

※前ページ（1）のグラフと同一

②指標「体力テストの5段階絶対評価で上位3ランク（A+B+C）の児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合」



第2章 平成27年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果の 県平均値と全国平均値との比較

調査結果の概要

1 調査の目的

全国的な子供の体力低下に鑑み、国が体力の現状を把握分析する。

2 調査方法

(1) 実施期間

平成27年4月から7月末

(2) 対象

小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）

※平成20年度、平成21年度、平成25年度から平成27年度は全児童生徒を対象に実施。

平成22年度、平成24年度は抽出により実施。（平成23年度は中止）

(3) 実施項目

実技に関する調査（8種目）、質問紙調査

(4) 参加校数

小学校 20,477校（98.8%）、中学校 10,578校（96.6%）

3 結果の公表

平成27年12月11日

4 体力合計点との比較

(1) 体力合計点

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点のことを示す。(18及び19ページ参照)

表1：体力合計点

	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国	53.80	55.18	41.89	49.08
埼玉県	55.67 (7位)	57.82 (5位)	44.25 (7位)	52.88 (3位)
参考：埼玉県 さいたま市を除く	56.20	58.50	44.62	53.30

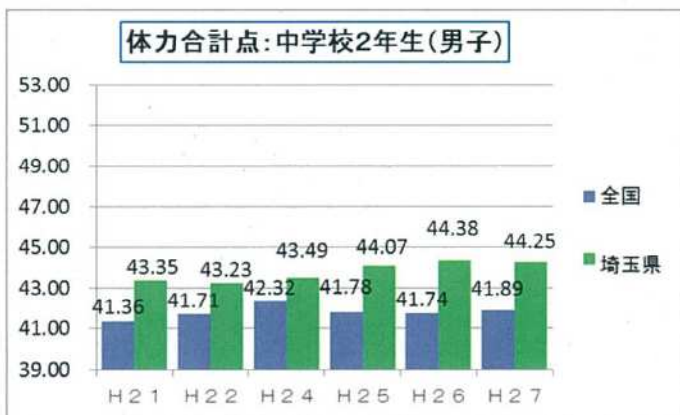
(2) 体力合計点の推移

○小学校5年生

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、女子は6年間で平成27年度が最も高かった。

○中学校2年生

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、女子は6年間で平成27年度が最も高かった。



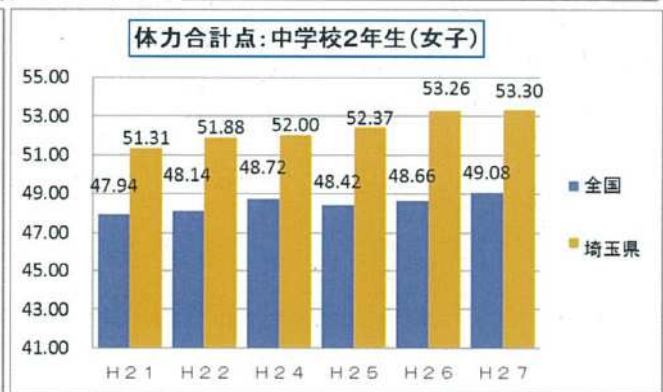
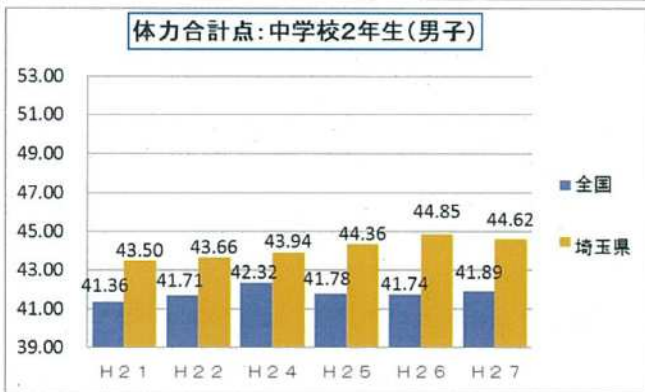
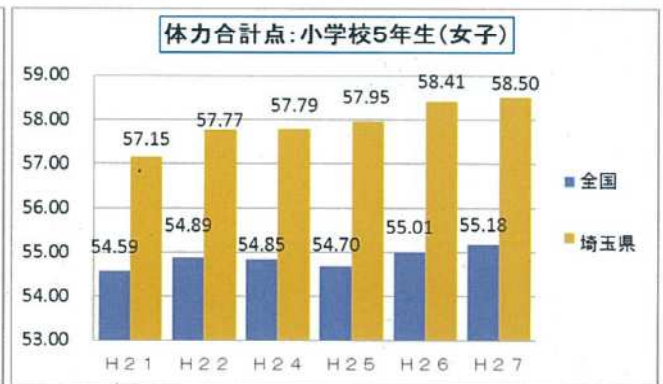
(3) 参考：さいたま市を除く体力合計点の推移

○小学校5年生

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、女子は6年間で平成27年度が最も高かった。

○中学校2年生

埼玉県：男女ともに大きな変化はなかったが、女子は6年間で平成27年度が最も高かった。



5 総合評価について

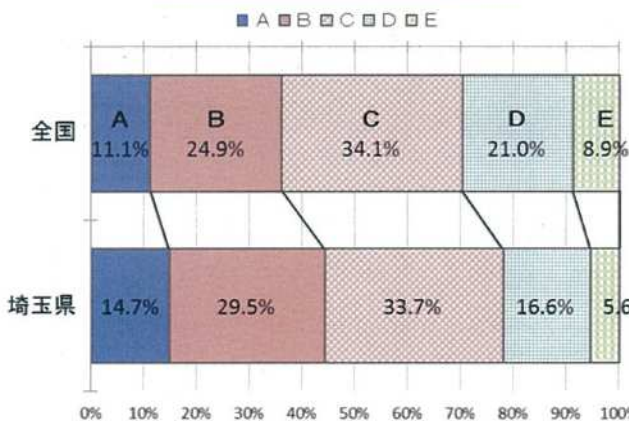
文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計点により、A～E段階で評価する。(18及び19ページ参照)

(1) 小学校5年生

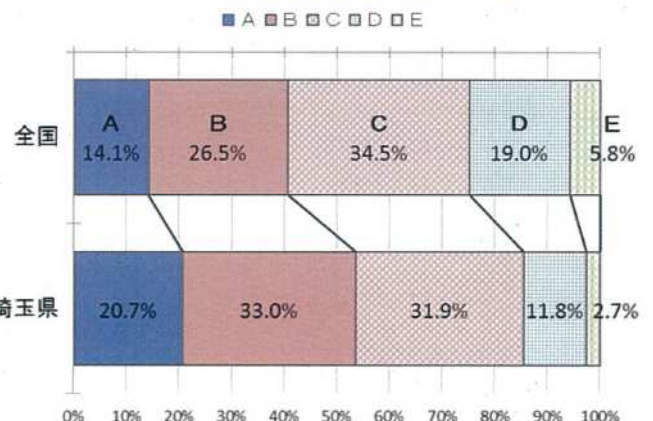
区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
全国	11.1%	24.9%	34.1%	21.0%	8.9%	70.1%	14.1%	26.5%	34.5%	19.0%	5.8%	75.1%
埼玉県	14.7%	29.5%	33.7%	16.6%	5.6%	77.9%	20.7%	33.0%	31.9%	11.8%	2.7%	85.6%

※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合があります。

総合評価：小学校5年生(男子)



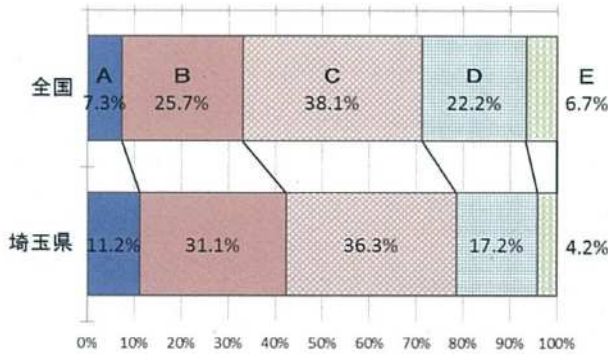
総合評価：小学校5年生(女子)



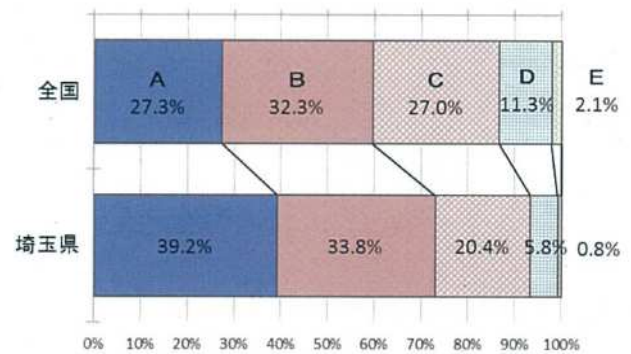
(2) 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
全国	7.3%	25.7%	38.1%	22.2%	6.7%	71.1%	27.3%	32.3%	27.0%	11.3%	2.1%	86.6%
埼玉県	11.2%	31.1%	36.3%	17.2%	4.2%	78.6%	39.2%	33.8%	20.4%	5.8%	0.8%	93.4%

総合評価: 中学校2年生(男子)



総合評価: 中学校2年生(女子)



6 各項目の結果

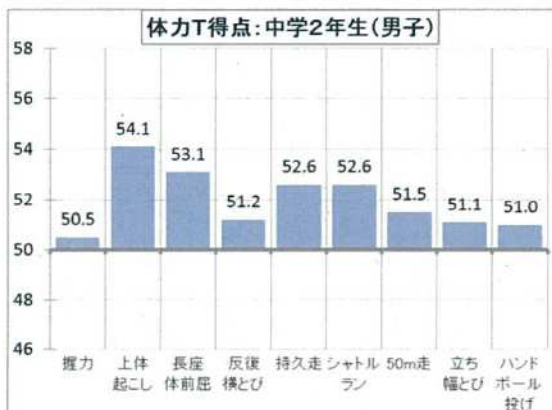
全国平均値を上回っている項目の差の大きさを比較するために、各項目の全国平均値を50としたときの埼玉県のTスコア（偏差値）を求めた。

(1) 全国と比較して男女とも上回った項目

- 小学校：上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び
- 中学校：全項目

(2) 全国と比較して男女とも下回った項目

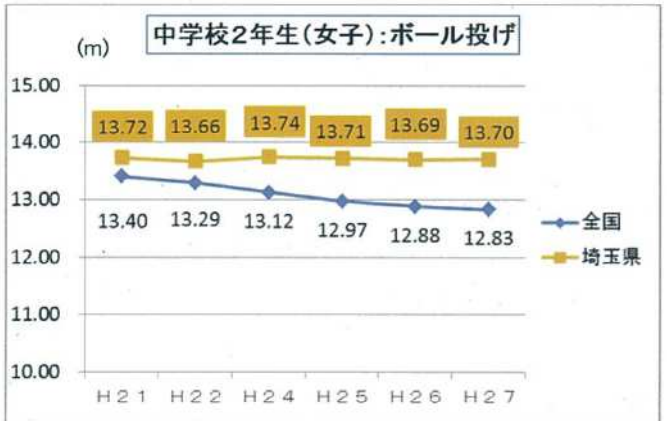
- 小学校：ボール投げ
- 中学校：なし



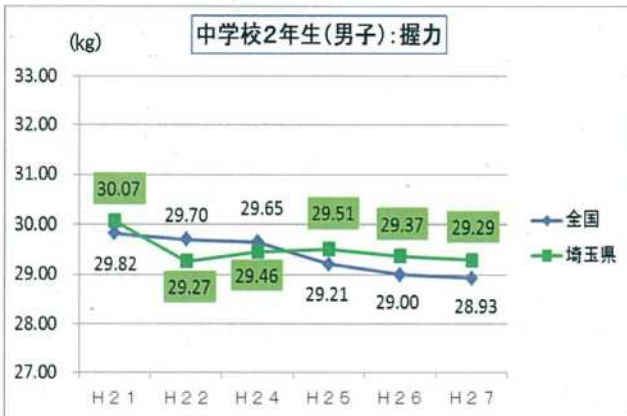
7 体力の課題「ボール投げ」の平均値の6年間の推移



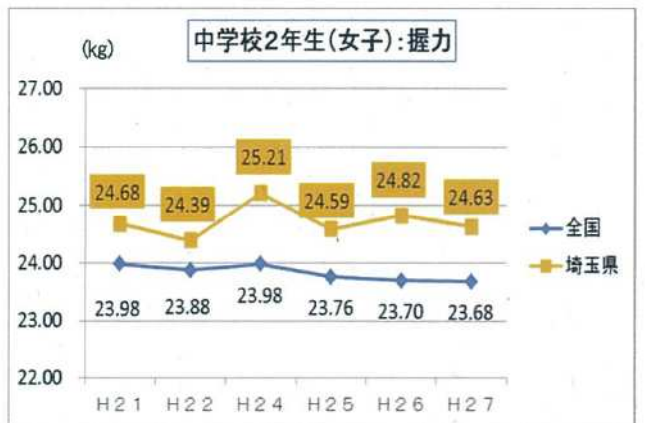
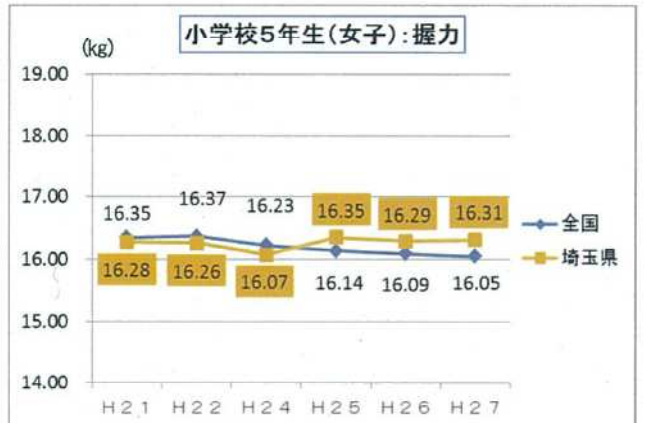
<参考：さいたま市を除く。>



8 体力の課題「握力」の平均値の6年間の推移



<参考：さいたま市を除く。>

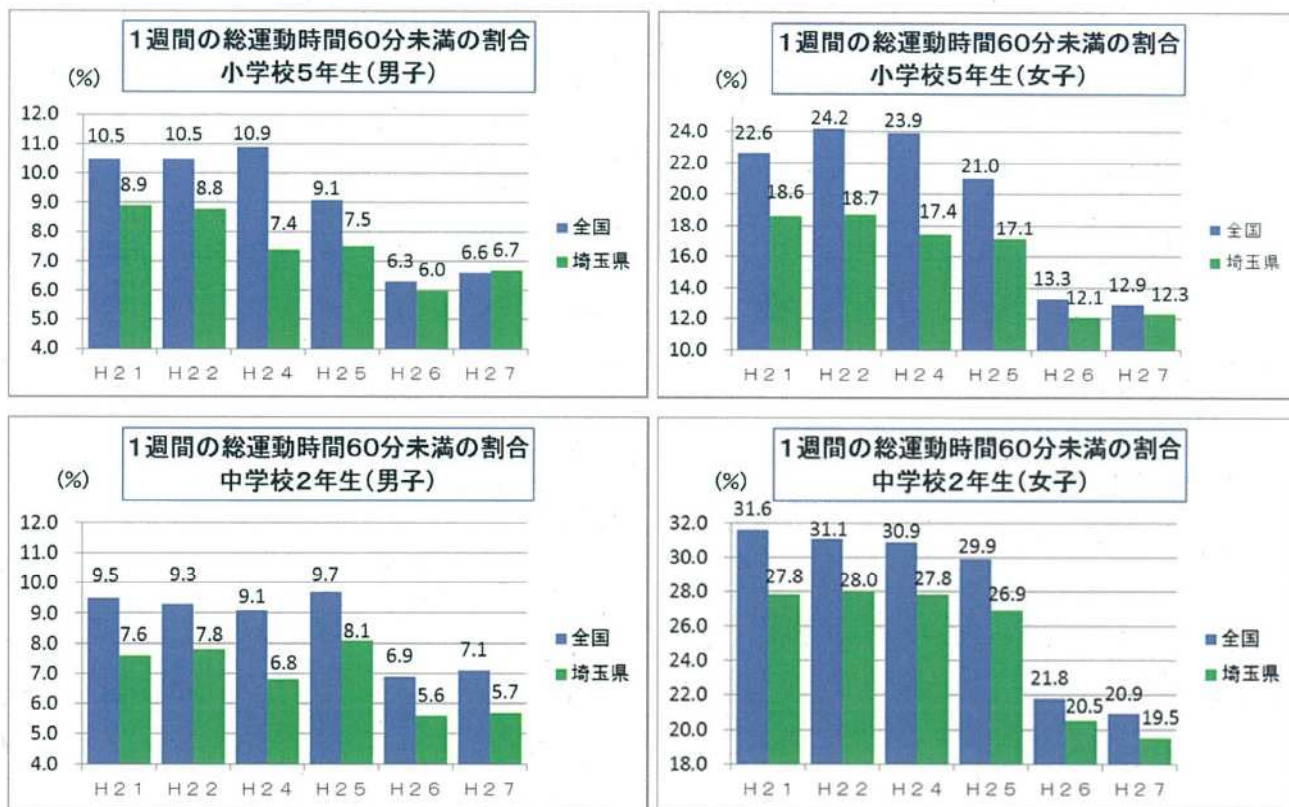


9 運動習慣等について

(1) 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合

○小学校5年生：平成26年度と比較し、男子は0.7ポイント、女子は0.2ポイント増加。

○中学校2年生：平成26年度と比較し、男子は0.1ポイント増加、女子は1.0ポイント減少。



(2) 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合 (埼玉県の平成26年度と平成27年度の比較)

①小学校5年生

区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H26	73.9%	20.1%	4.3%	1.7%	55.6%	32.4%	9.3%	2.8%
H27	73.6%	20.0%	4.3%	2.1%	56.9%	30.9%	8.9%	3.3%
参考:全国	74.0%	19.8%	4.3%	1.9%	56.5%	31.5%	8.8%	3.2%

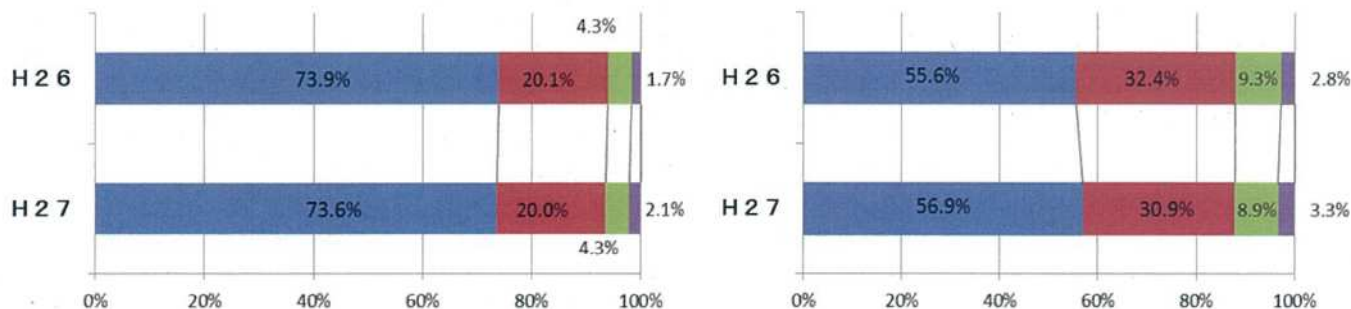
※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合があります。

運動やスポーツが好きな児童の割合:
小学校5年生(男子)

■好き ■やや好き ■やや嫌い ■嫌い

運動やスポーツが好きな児童の割合:
小学校5年生(女子)

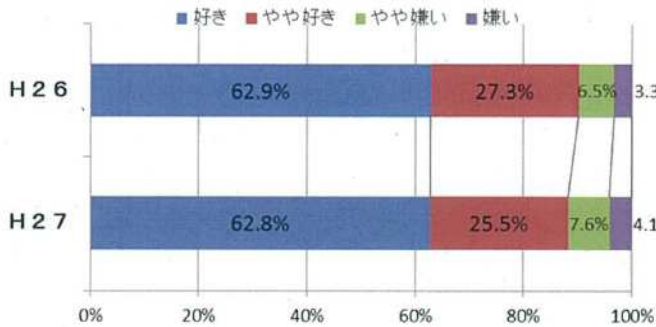
■好き ■やや好き ■やや嫌い ■嫌い



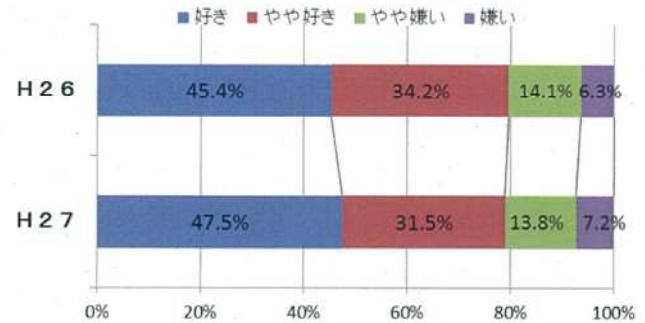
②中学校2年生

区分	男子				女子			
	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
H26	62.9%	27.3%	6.5%	3.3%	45.4%	34.2%	14.1%	6.3%
H27	62.8%	25.5%	7.6%	4.1%	47.5%	31.5%	13.8%	7.2%
参考:全国	64.8%	24.8%	6.8%	3.6%	48.1%	31.1%	13.8%	7.0%

運動やスポーツが好きな生徒の割合：
中学校2年生(男子)



運動やスポーツが好きな生徒の割合：
中学校2年生(女子)

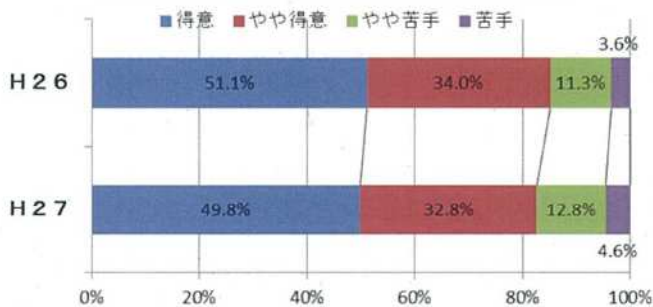


(3) 運動やスポーツが得意な児童生徒の割合 (埼玉県の平成26年度と平成27年度の比較)

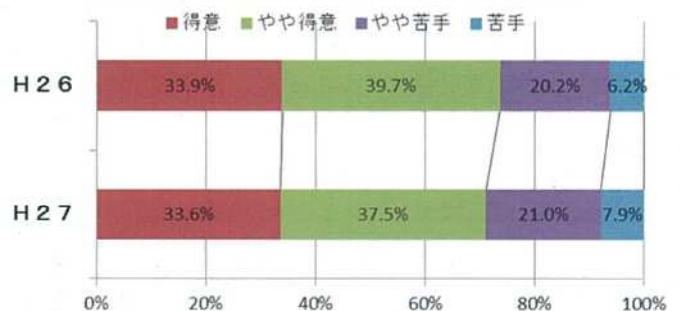
①小学校5年生

区分	男子				女子			
	得意	やや得意	やや苦手	苦手	得意	やや得意	やや苦手	苦手
H26	51.1%	34.0%	11.3%	3.6%	33.9%	39.7%	20.2%	6.2%
H27	49.8%	32.8%	12.8%	4.6%	33.6%	37.5%	21.0%	7.9%
参考:全国	48.8%	34.3%	12.7%	4.2%	30.9%	39.4%	22.0%	7.7%

運動やスポーツが得意な児童の割合：
小学校5年生(男子)



運動やスポーツが得意な児童の割合：
小学校5年生(女子)

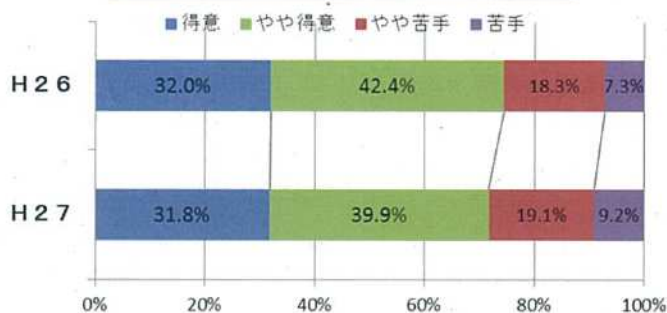


②中学校2年生

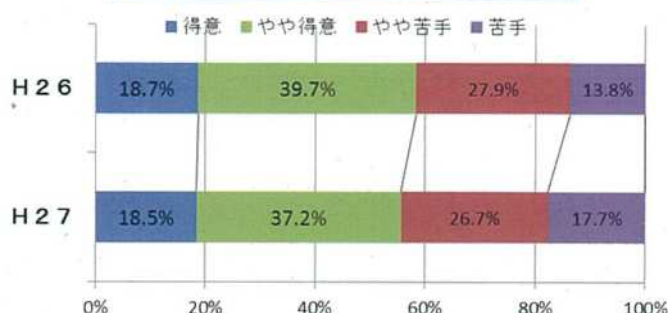
区分	男子				女子			
	得意	やや得意	やや苦手	苦手	得意	やや得意	やや苦手	苦手
H26	32.0%	42.4%	18.3%	7.3%	18.7%	39.7%	27.9%	13.8%
H27	31.8%	39.9%	19.1%	9.2%	18.5%	37.2%	26.7%	17.7%
参考:全国	33.2%	39.7%	19.0%	8.2%	19.4%	36.2%	27.5%	17.0%

※ 割合の合計欄は、四捨五入の関係で100%にならない場合があります。

運動やスポーツが得意な生徒の割合:
中学校2年生(男子)



運動やスポーツが得意な生徒の割合:
中学校2年生(女子)



10 各項目の全国順位推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3

第3章 体力向上を目指して

I 平成27年度調査結果分析

1 本県の児童生徒の体力は平成26年度と比較し向上傾向を維持

- ・ 5段階絶対評価：A+B+Cの割合は、全体・小学校・高等学校（全）は維持、高等学校（定）では向上。
- ・ 5段階絶対評価：A+B+Cの児童生徒の割合が目標値に達した学校の割合は、小学校は目標値を達成、中学校、高等学校では向上。

2 本県の児童生徒は運動に積極的に取り組んでいる。

- ・ 1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合が全国平均と比べ少なく、特に、中学校2年生女子は減少しており、過去6年間で一番低い割合であった。

II 平成28年度以降の体力向上を目指して

1 方針

「生活習慣の改善」及び「体育授業の充実」を図り、総合的な体力向上を目指す。

2 課題

「ボール投げ」「握力」

3 取組

- (1) 体育授業の充実に向け、ボール投げや握力向上の取組を盛り込んだ体育実技指導者講習会の実施
- (2) 技能と体力の向上を目指す、地域や高校生等を活用した「投力教室」等の交流事業の充実
- (3) 「埼玉県体力向上フォーラム実践事例集」の作成
特集 外遊び実践プログラム
- (4) 「生活習慣診断シート」及び「生活習慣の改善実践プログラム」（小学校低学年）の活用・推進

第4章 資料

I 埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

<資料1>

平成27年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	25,360	25,709	25,924	24,994	25,649	26,214	25,336	25,382	25,148	18,908	18,125	17,718	703	632	535	379
	平均値	9.28	10.89	12.62	14.51	16.54	19.40	23.75	29.59	34.86	37.48	40.07	41.93	37.67	39.57	40.82	43.65
	標準偏差	2.28	2.54	2.83	3.27	3.69	4.61	6.15	7.30	7.57	7.02	7.14	7.32	8.37	7.85	8.47	8.98
上体起こし (回)	調査人数	25,365	25,611	25,873	24,932	25,546	26,066	25,259	25,269	25,054	18,863	18,051	17,658	695	611	524	369
	平均値	12.11	15.23	17.36	19.31	21.49	23.39	26.00	30.24	32.97	31.54	33.21	33.93	25.70	26.15	26.65	28.34
	標準偏差	5.40	5.58	5.90	5.87	5.82	5.71	5.86	6.40	6.64	6.10	6.18	6.28	6.94	7.27	7.59	8.40
長座体前屈 (cm)	調査人数	25,140	25,447	25,694	24,841	25,421	25,843	25,272	25,296	25,074	18,863	18,057	17,678	690	624	514	373
	平均値	26.58	28.54	30.37	32.29	34.47	36.89	41.55	46.70	50.90	48.50	50.25	51.95	43.36	44.40	45.69	45.33
	標準偏差	6.62	6.92	6.95	7.41	7.75	8.09	9.84	10.73	10.91	10.85	10.90	11.30	11.48	11.82	12.00	11.48
反復横とび (点)	調査人数	25,346	25,628	25,867	24,897	25,530	26,052	25,190	25,208	24,942	18,760	17,996	17,599	693	620	521	366
	平均値	28.21	32.26	36.18	40.49	44.39	47.53	49.01	52.73	55.52	56.11	57.63	58.54	47.37	48.77	48.82	46.60
	標準偏差	5.11	6.45	7.61	7.64	7.27	6.99	7.20	7.71	7.91	6.97	6.93	6.94	10.41	9.49	9.99	10.48
持久走 (分、秒)	調査人数							24,051	24,137	23,902	17,841	17,055	16,709	511	502	410	234
	平均値							6'48"77	6'15"50	6'01"92	6'05"32	5'51"84	5'50"78	7'28"08	7'26"20	7'18"55	7'23"86
	標準偏差							50.75	48.67	47.62	46.49	47.07	48.25	56.64	56.31	60.04	56.21
20mシャトルラン (回)	調査人数	25,215	25,582	25,819	24,828	25,457	25,972	2,976	3,569	3,603	2,016	1,900	1,848	243	200	175	102
	平均値	21.32	30.99	40.48	49.35	57.26	65.50	75.10	88.46	92.62	84.68	89.19	90.46	56.87	54.90	64.51	50.48
	標準偏差	10.87	14.36	17.26	19.60	20.58	21.20	20.71	18.92	17.53	20.40	19.35	18.51	24.77	22.92	25.35	24.45
50m走 (秒)	調査人数	25,357	25,626	25,869	24,913	25,520	26,091	25,088	25,100	24,916	18,703	17,850	17,542	657	604	506	350
	平均値	11"48	10"66	10"11	9"68	9"29	8"86	8"52	7"89	7"48	7"49	7"27	7"19	8"10	8"05	8"00	8"14
	標準偏差	1.00	0.95	0.91	0.90	0.87	0.84	0.85	0.75	0.67	0.63	0.58	0.58	1.16	1.17	1.19	1.28
立ち幅とび (cm)	調査人数	25,352	25,611	25,882	24,890	25,518	26,067	25,148	25,174	24,947	18,802	17,984	17,625	687	617	526	366
	平均値	116.47	127.54	138.15	147.28	156.20	167.10	180.75	199.28	214.31	217.60	225.97	230.51	203.40	207.19	209.76	204.34
	標準偏差	17.33	17.41	17.73	18.50	18.97	20.29	25.09	26.41	25.91	24.91	24.44	24.41	31.82	32.31	34.20	35.18
ボール投げ (m)	調査人数	25,358	25,580	25,857	24,941	25,516	26,079	25,088	25,178	24,981	18,781	17,957	17,619	683	605	524	373
	平均値	8.22	11.27	14.88	18.23	21.69	25.15	18.01	21.41	24.33	24.39	25.97	27.19	22.16	22.65	23.41	23.55
	標準偏差	3.17	4.36	5.56	6.57	7.52	8.56	5.00	5.63	6.02	5.75	6.13	6.34	6.52	6.38	6.67	6.37

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成27年度 「埼玉県児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	24,395	24,725	24,717	24,296	24,734	25,216	23,995	24,024	23,771	19,329	19,191	19,008	538	452	490	174
	平均値	8.77	10.34	12.05	13.94	16.31	19.27	22.01	24.63	26.22	25.74	26.65	27.06	25.01	25.43	26.41	26.43
	標準偏差	2.14	2.41	2.68	3.16	3.75	4.32	4.61	4.74	4.82	4.74	4.87	4.90	5.34	4.98	5.35	5.45
上体起こし (回)	調査人数	24,410	24,679	24,659	24,210	24,638	25,109	23,951	23,956	23,689	19,244	19,123	18,927	524	439	484	164
	平均値	11.52	14.73	16.78	18.65	20.56	21.95	23.24	26.71	28.05	25.66	26.42	26.60	19.98	20.76	21.46	20.04
	標準偏差	5.12	5.18	5.40	5.26	5.17	5.08	5.32	6.01	6.32	5.73	5.98	6.14	6.92	6.15	6.78	7.54
長座体前屈 (cm)	調査人数	24,236	24,530	24,494	24,106	24,532	24,971	23,968	23,997	23,712	19,263	19,132	18,931	536	444	488	171
	平均値	29.14	31.61	33.94	36.30	39.28	42.30	45.60	49.15	51.42	48.90	49.27	50.20	43.84	44.57	45.83	44.43
	標準偏差	6.61	6.90	7.06	7.43	8.01	8.36	9.66	10.13	10.17	10.15	9.98	10.30	11.05	10.91	11.29	11.33
反復横とび (点)	調査人数	24,430	24,676	24,663	24,175	24,632	25,085	23,885	23,874	23,564	19,194	19,067	18,864	523	443	481	165
	平均値	26.99	30.66	34.60	38.74	42.35	44.92	45.40	47.35	48.14	48.08	48.66	48.87	40.96	41.09	41.77	38.94
	標準偏差	4.71	5.82	6.97	6.87	6.45	6.06	6.15	6.46	6.66	5.84	6.06	6.19	7.60	7.87	7.13	7.53
持久走 (分、秒)	調査人数							22,796	22,726	22,384	18,841	18,668	18,306	378	370	377	89
	平均値							4'47"87	4'35"83	4'37"40	4'44"69	4'40"65	4'41"56	5'55"39	5'53"14	5'49"10	6'16"27
	標準偏差							35.38	36.71	37.36	34.23	35.56	36.35	54.88	53.96	56.09	58.40
20mシャトルラン (回)	調査人数	24,299	24,614	24,614	24,126	24,569	25,025	2,906	3,290	3,300	1,025	1,113	1,262	216	169	195	76
	平均値	18.33	25.11	31.96	39.54	47.26	53.57	59.81	66.52	64.97	58.01	58.51	59.81	32.92	34.84	36.75	31.82
	標準偏差	8.30	10.84	12.95	14.95	15.57	16.68	16.57	18.62	18.94	16.71	18.84	18.75	15.19	14.71	14.60	15.89
50m走 (秒)	調査人数	24,413	24,677	24,648	24,179	24,612	25,110	23,821	23,750	23,440	19,144	18,967	18,777	481	419	464	158
	平均値	11"80	10"95	10"39	9"92	9"50	9"11	8"97	8"65	8"56	8"83	8"75	8"75	9"65	9"61	9"63	10"04
	標準偏差	0.95	0.89	0.84	0.81	0.77	0.73	0.73	0.72	0.73	0.71	0.73	0.76	1.20	1.18	1.26	1.46
立ち幅とび (cm)	調査人数	24,399	24,679	24,663	24,151	24,615	25,093	23,824	23,807	23,547	19,216	19,058	18,878	515	442	479	169
	平均値	109.32	120.33	131.57	141.83	150.88	160.09	166.63	174.35	177.61	174.01	175.81	177.24	156.01	156.14	158.64	148.98
	標準偏差	16.23	16.61	17.05	17.73	18.40	19.46	22.56	23.54	23.66	22.20	22.68	22.97	28.27	27.10	26.13	30.88
ボール投げ (m)	調査人数	24,412	24,606	24,637	24,178	24,605	25,156	23,869	23,851	23,577	19,226	19,089	18,918	510	431	478	168
	平均値	5.78	7.60	9.58	11.72	13.78	15.87	11.90	13.70	14.78	13.99	14.53	14.83	11.95	12.62	12.47	12.06
	標準偏差	2.00	2.50	3.06	3.78	4.40	5.23	3.61	4.14	4.40	4.08	4.30	4.36	4.12	4.22	4.11	3.71

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料3>

平成26年度県平均値と平成27年度県平均値との比較一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	26年度	9.32	10.95	12.72	14.50	16.66	19.44	23.93	29.75	35.19	37.88	40.52	42.18	37.53	39.01	41.48	42.56
	27年度	9.28	10.89	12.62	14.51	16.54	19.40	23.75	29.59	34.86	37.48	40.07	41.93	37.67	39.57	40.82	43.65
	比較	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○
上体起こし (回)	26年度	12.17	15.06	17.34	19.39	21.41	23.31	26.11	30.56	32.92	31.70	33.30	33.90	25.56	26.70	26.59	25.12
	27年度	12.11	15.23	17.36	19.31	21.49	23.39	26.00	30.24	32.97	31.54	33.21	33.93	25.70	26.15	26.65	26.34
	比較	▼	○	○	▼	○	○	▼	▼	○	▼	▼	○	○	▼	○	○
長座体前屈 (cm)	26年度	26.54	28.09	29.97	31.68	34.11	36.20	41.65	46.68	50.57	48.78	50.43	51.61	43.06	44.64	44.10	44.24
	27年度	26.58	28.54	30.37	32.29	34.47	36.89	41.55	46.70	50.90	48.50	50.25	51.95	43.36	44.40	45.69	45.33
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	○	○	▼	○	○
反復横とび (点)	26年度	28.41	32.25	36.50	40.69	44.46	47.34	49.22	52.94	55.37	56.50	57.64	58.53	47.00	48.14	48.28	46.65
	27年度	28.21	32.26	36.18	40.49	44.39	47.53	49.01	52.73	55.52	56.11	57.63	58.54	47.37	48.77	48.82	46.60
	比較	▼	○	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	▼
持久走 (分秒)	26年度							6'50"15	6'16"25	6'04"79	6'04"10	5'53"47	5'51"32	7'30"45	7'24"51	7'22"23	7'32"55
	27年度							6'48"77	6'15"50	6'01"92	6'05"32	5'51"84	5'50"78	7'28"08	7'26"20	7'18"55	7'23"86
	比較							○	○	○	▼	○	○	○	▼	○	○
20mシャトルラン (回)	26年度	21.21	31.20	40.45	49.36	57.96	66.08	75.83	88.30	91.78	86.02	89.87	89.86	55.56	63.97	59.78	49.34
	27年度	21.32	30.99	40.48	49.35	57.26	65.50	75.10	88.46	92.62	84.68	89.19	90.46	56.87	54.90	64.51	50.48
	比較	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○	○	▼	○	○
50m走 (秒)	26年度	11"51	10"68	10"11	9"68	9"28	8"88	8"53	7"89	7"50	7"45	7"27	7"19	8"01	8"06	7"93	8"17
	27年度	11"48	10"66	10"11	9"68	9"29	8"86	8"52	7"89	7"48	7"49	7"27	7"19	8"10	8"05	8"00	8"14
	比較	○	○	△	△	▼	○	○	△	○	▼	△	△	▼	○	▼	○
立ち幅とび (cm)	26年度	116.27	128.30	138.59	147.62	156.94	167.01	181.98	199.69	214.08	218.64	226.23	229.70	200.76	206.62	208.72	203.52
	27年度	116.47	127.54	138.15	147.28	156.20	167.10	180.75	199.28	214.31	217.60	225.97	230.51	203.40	207.19	209.76	204.34
	比較	○	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	26年度	8.37	11.55	15.06	18.67	22.20	25.68	18.20	21.62	24.52	24.81	26.31	27.28	22.17	23.03	24.01	23.26
	27年度	8.22	11.27	14.88	18.23	21.69	25.15	18.01	21.41	24.33	24.39	25.97	27.19	22.16	22.65	23.41	23.55
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○

○: H26年度より上回っているもの ▼: H26年度より下回っているもの △: H26年度と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	20	2	26	12	1	14	7	2	18	25	0	11	64	5	69
%	41.7	4.2	54.2	44.4	3.7	51.9	25.9	7.4	66.7	69.4	0.0	30.6	46.4	3.6	50.0

平成26年度県平均値と平成27年度県平均値との比較一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握力 (kg)	26年度	8.82	10.42	12.08	13.84	16.29	19.31	22.01	24.82	26.22	25.80	26.60	27.13	25.19	25.48	25.45	27.32
	27年度	8.77	10.34	12.05	13.94	16.31	19.27	22.01	24.63	26.22	25.74	26.65	27.06	25.01	25.43	26.41	26.43
比較		▼	▼	▼	○	○	▼	△	▼	△	▼	○	▼	▼	▼	○	▼
上体起こし (回)	26年度	11.66	14.45	16.74	18.55	20.31	21.63	23.22	26.82	27.93	25.54	26.20	26.54	20.12	20.05	19.31	18.85
	27年度	11.52	14.73	16.78	18.65	20.56	21.95	23.24	26.71	28.05	25.66	26.42	26.60	19.98	20.76	21.46	20.04
比較		▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	▼	○	○	○
長座体前屈 (cm)	26年度	29.03	31.20	33.51	35.75	38.81	41.69	45.68	48.99	51.18	48.33	48.99	50.03	43.61	45.41	43.72	44.40
	27年度	29.14	31.61	33.94	36.30	39.28	42.30	45.60	49.15	51.42	48.90	49.27	50.20	43.84	44.57	45.83	44.43
比較		○	○	○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	○	▼	○	○
反復横とび (点)	26年度	27.03	30.64	34.74	38.66	42.27	44.60	45.45	47.26	47.73	48.09	48.34	48.31	41.51	40.53	40.34	39.63
	27年度	26.99	30.66	34.60	38.74	42.35	44.92	45.40	47.35	48.14	48.08	48.66	48.87	40.96	41.09	41.77	38.94
比較		▼	○	▼	○	○	○	▼	○	○	▼	○	○	▼	○	○	▼
持久走 (分秒)	26年度							4'48"65	4'36"27	4'39"52	4'45"30	4'42"14	4'42"54	5'49"52	5'53"14	5'55"06	6'12"65
	27年度							4'47"87	4'35"83	4'37"40	4'44"69	4'40"65	4'41"56	5'55"39	5'53"14	5'49"10	6'16"27
比較								○	○	○	○	○	○	▼	△	○	▼
20mシャトルラン (回)	26年度	18.17	25.02	31.67	39.18	47.32	53.49	59.43	64.82	64.18	56.76	59.59	59.06	37.25	36.89	32.10	30.06
	27年度	18.33	25.11	31.96	39.54	47.26	53.57	59.81	66.52	64.97	58.01	58.51	59.81	32.92	34.84	36.75	31.82
比較		○	○	○	○	▼	○	○	○	○	○	▼	○	▼	▼	○	○
50m走 (秒)	26年度	11"81	10"98	10"40	9"95	9"51	9"14	8"98	8"65	8"59	8"80	8"76	8"76	9"49	9"66	9"78	10"12
	27年度	11"80	10"95	10"39	9"92	9"50	9"11	8"97	8"65	8"56	8"83	8"75	8"75	9"65	9"61	9"63	10"04
比較		○	○	○	○	○	○	○	△	○	▼	○	○	▼	○	○	○
立ち幅とび (cm)	26年度	108.82	121.15	131.82	141.28	151.22	159.36	167.28	174.47	177.25	173.87	176.04	177.13	156.61	156.07	154.16	145.79
	27年度	109.32	120.33	131.57	141.83	150.88	160.09	166.63	174.35	177.61	174.01	175.81	177.24	156.01	156.14	158.64	148.98
比較		○	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	○	○	▼	○	▼	○	○	○
ボール投げ (m)	26年度	5.85	7.65	9.69	11.69	13.94	15.95	11.96	13.69	14.73	14.22	14.49	14.93	12.51	12.48	12.47	12.68
	27年度	5.78	7.60	9.58	11.72	13.78	15.87	11.90	13.70	14.78	13.99	14.53	14.83	11.95	12.62	12.47	12.06
比較		▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	○	▼	○	▼	▼	○	△	▼

○: H26年度より上回っているもの ▼: H26年度より下回っているもの △: H26年度と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			高等学校(定) 36項目中			合計 138項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	32	0	16	17	3	7	19	0	8	19	2	15	87	5	46
%	66.7	0.0	33.3	63.0	11.1	25.9	70.4	0.0	29.6	52.8	5.6	41.7	63.0	3.6	33.3

男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			高等学校(定) 72項目中			合計 276項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	52	2	42	29	4	21	26	2	26	44	2	26	151	10	115
%	54.2	2.1	43.8	53.7	7.4	38.9	48.1	3.7	48.1	61.1	2.8	36.1	54.7	3.6	41.7

Ⅱ 平成27年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

〈資料4：小学校5年生：埼玉県〉

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.98	—	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18
	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
女子	平成20年度	16.45	17.63	36.62	38.76	—	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84
	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成27年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.78	20.22	33.21	42.60	—	53.42	9.31	156.61	23.82	55.38
	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
女子	平成20年度	16.38	18.97	37.39	40.47	—	42.77	9.55	149.23	13.97	56.59
	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82

表3 各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5

〈資料5：中学校2年生：埼玉県〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50
	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
女子	平成20年度	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38
	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.15	28.77	45.42	51.81	381.64	88.17	7.93	197.84	21.36	43.41
	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
女子	平成20年度	24.75	24.91	46.80	45.86	277.05	62.59	8.70	171.66	13.69	51.58
	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3

〈資料6：小学校5年生：埼玉県（さいたま市を除く。）〉

表4 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.85	20.38	33.27	42.85	—	53.87	9.31	157.00	24.00	55.63
	平成21年度	16.63	20.56	33.36	43.23	—	55.64	9.29	156.71	24.00	55.83
	平成22年度	16.76	20.80	33.08	43.36	—	55.69	9.28	158.13	23.56	55.92
	平成24年度	16.22	20.53	33.49	43.64	—	55.49	9.27	155.29	21.79	55.20
	平成25年度	16.70	21.31	33.74	44.18	—	58.05	9.27	156.32	22.39	56.24
	平成26年度	16.66	21.41	34.11	44.46	—	57.96	9.28	156.94	22.20	56.40
	平成27年度	16.54	21.49	34.47	44.39	—	57.26	9.29	156.20	21.69	56.20
女子	平成20年度	16.43	19.12	37.43	40.68	—	43.43	9.56	149.59	14.17	56.88
	平成21年度	16.28	19.30	37.77	40.98	—	44.55	9.54	149.50	14.14	57.15
	平成22年度	16.26	19.80	38.30	41.69	—	44.97	9.51	151.85	14.04	57.77
	平成24年度	16.07	19.83	38.52	41.80	—	45.16	9.45	149.34	14.05	57.79
	平成25年度	16.35	20.12	38.28	41.90	—	46.68	9.53	149.98	13.92	57.95
	平成26年度	16.29	20.31	38.81	42.27	—	42.27	9.51	151.22	13.94	58.41
	平成27年度	16.31	20.56	39.28	42.35	—	47.26	9.50	150.88	13.78	58.50

〈資料7：中学校2年生：埼玉県（さいたま市を除く。）〉

表4 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.42	28.88	45.46	51.90	382.74	88.72	7.93	197.83	21.41	43.49
	平成21年度	30.26	28.94	45.25	51.61	383.68	87.51	7.91	197.67	21.67	43.50
	平成22年度	29.48	29.55	45.73	52.31	383.45	84.74	7.91	195.88	21.93	43.66
	平成24年度	30.16	29.11	45.47	52.33	381.51	90.08	7.89	198.72	21.66	43.94
	平成25年度	29.72	30.23	46.34	52.17	378.85	88.53	7.87	197.10	21.80	44.36
	平成26年度	29.75	30.56	46.68	52.94	376.25	88.30	7.89	199.69	21.62	44.85
	平成27年度	29.59	30.24	46.70	52.73	375.50	88.46	7.89	199.28	21.41	44.62
女子	平成20年度	24.92	24.97	46.80	45.89	277.81	62.88	8.70	171.68	13.75	51.71
	平成21年度	24.68	24.81	46.82	45.70	280.40	62.36	8.70	171.42	13.72	51.31
	平成22年度	24.39	25.37	47.37	46.33	278.76	62.06	8.66	170.83	13.66	51.88
	平成24年度	25.21	25.40	47.35	46.51	283.25	66.34	8.69	171.81	13.74	52.00
	平成25年度	24.59	26.34	48.26	46.46	278.39	63.87	8.65	171.15	13.71	52.37
	平成26年度	24.82	26.82	48.99	47.26	276.27	64.82	8.65	174.47	13.69	53.26
	平成27年度	24.63	26.71	49.15	47.35	275.83	66.52	8.65	174.35	13.70	53.30

〈資料8：都道府県別 体力合計点 一覧表〉

1 小学校5年生

	都道府県	男子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,534	57.74	8.99
2	茨城県	12,890	56.31	9.42
3	新潟県	9,153	56.20	8.87
4	石川県	4,735	56.07	9.15
5	秋田県	3,738	56.00	9.12
6	広島県	11,641	55.95	8.60
7	埼玉県	29,433	55.67	8.43
8	大分県	4,291	55.51	8.75
9	千葉県	24,587	55.29	8.84
10	富山県	4,344	55.10	9.13
11	島根県	2,749	54.94	8.31
12	岡山県	8,292	54.75	8.97
13	宮崎県	4,802	54.72	8.92
14	和歌山県	3,860	54.57	9.09
15	岩手県	5,150	54.45	8.87
16	鳥取県	2,304	54.41	8.33
17	熊本県	7,929	54.39	8.60
18	長野県	8,425	54.10	8.83
19	福岡県	20,274	54.05	8.72
20	長崎県	5,812	53.96	8.61
21	高知県	2,665	53.91	9.34
22	東京都	43,933	53.90	8.71
23	静岡県	15,568	53.88	8.54
	全国集計	504,388	53.80	8.93
24	佐賀県	3,637	53.75	8.93
25	岐阜県	8,903	53.70	8.76
26	奈良県	5,429	53.66	8.93
27	三重県	7,675	53.56	9.07
28	青森県	5,236	53.55	9.04
29	徳島県	2,993	53.52	9.22
30	滋賀県	6,256	53.49	8.78
31	山形県	4,505	53.36	8.62
31	愛媛県	5,720	53.36	9.02
33	山口県	5,509	53.26	8.46
34	鹿児島県	6,895	53.25	8.57
35	京都府	9,434	53.19	8.66
36	香川県	4,253	53.18	9.06
37	栃木県	8,721	53.17	9.13
38	群馬県	8,571	53.14	9.03
39	兵庫県	22,840	52.93	8.93
40	福島県	8,061	52.86	9.02
41	沖縄県	6,879	52.76	8.78
42	宮城県	9,468	52.75	8.99
43	北海道	19,727	52.67	9.47
44	山梨県	3,344	52.51	8.63
45	大阪府	33,702	52.45	8.84
46	神奈川県	33,441	52.44	8.78
47	愛知県	33,080	52.10	8.87

	都道府県	女子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,328	59.89	8.22
2	茨城県	12,164	58.95	8.44
3	新潟県	8,819	58.37	8.01
4	秋田県	3,568	58.27	8.42
5	埼玉県	28,524	57.82	7.91
6	富山県	4,197	57.66	8.37
7	石川県	4,740	57.58	8.47
8	広島県	11,374	57.38	8.12
9	千葉県	23,645	57.15	8.33
10	大分県	4,130	56.62	8.46
11	岩手県	5,039	56.31	8.42
12	宮崎県	4,585	56.25	8.21
13	和歌山県	3,568	56.24	8.39
14	鳥取県	2,378	56.18	7.95
15	熊本県	7,376	56.05	8.17
16	静岡県	14,901	55.98	8.07
17	島根県	2,729	55.90	8.40
18	青森県	5,095	55.87	8.40
19	山形県	4,357	55.71	8.32
20	岡山県	7,840	55.62	8.62
21	高知県	2,662	55.52	8.69
22	徳島県	2,787	55.42	8.86
23	長野県	8,066	55.40	8.50
24	栃木県	8,191	55.38	8.48
25	長崎県	5,581	55.35	8.35
26	愛媛県	5,647	55.26	8.36
27	東京都	41,870	55.25	8.18
28	福島県	7,658	55.23	8.52
29	岐阜県	8,607	55.20	8.23
	全国集計	486,383	55.18	8.52
30	鹿児島県	6,600	54.93	8.51
31	福岡県	19,709	54.76	8.37
32	香川県	4,118	54.74	8.85
33	群馬県	8,222	54.70	8.50
34	三重県	7,378	54.65	8.73
35	奈良県	5,184	54.60	8.32
36	山口県	5,300	54.56	8.31
37	宮城県	9,032	54.40	8.37
38	佐賀県	3,574	54.37	8.72
39	山梨県	3,242	54.33	8.25
40	京都府	9,307	54.29	8.34
41	滋賀県	6,128	53.91	8.49
42	兵庫県	21,932	53.64	8.38
43	沖縄県	6,672	53.60	8.52
44	北海道	19,414	53.56	8.89
45	愛知県	32,306	53.54	8.52
46	大阪府	32,568	53.23	8.30
47	神奈川県	32,271	52.61	8.25

2 中学校2年生

	都道府県	男子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,422	45.48	9.78
2	茨城県	11,710	45.08	10.83
3	新潟県	9,302	44.72	10.38
4	石川県	4,993	44.71	10.18
5	千葉県	21,899	44.44	10.44
6	秋田県	3,962	44.42	10.50
7	埼玉県	27,621	44.25	9.94
7	岩手県	5,310	44.25	10.24
9	広島県	10,108	43.67	10.14
10	宮崎県	4,609	43.51	9.96
11	大分県	4,260	43.27	9.82
12	岡山県	7,712	43.15	10.58
13	岐阜県	8,546	42.95	9.94
14	静岡県	14,536	42.83	9.59
15	奈良県	4,929	42.73	9.87
16	鳥取県	2,217	42.62	9.81
17	滋賀県	5,887	42.60	9.82
18	佐賀県	3,464	42.48	9.73
19	富山県	4,281	42.34	9.94
20	山形県	4,515	42.33	10.00
20	長野県	8,640	42.33	9.96
22	群馬県	8,654	42.18	10.06
23	青森県	5,578	42.16	10.39
24	三重県	7,544	42.05	9.96
25	和歌山県	3,731	41.92	10.29
26	熊本県	7,073	41.89	9.49
	全国集計	463,196	41.89	10.02
27	山梨県	3,319	41.76	9.86
28	香川県	3,827	41.75	10.13
29	栃木県	8,182	41.71	9.99
30	高知県	2,286	41.70	10.23
31	長崎県	5,550	41.67	9.01
32	宮城県	8,494	41.66	9.94
33	福岡県	18,407	41.56	9.76
34	沖縄県	6,823	41.52	10.16
35	京都府	8,542	41.44	9.78
36	島根県	2,839	41.43	9.28
37	愛媛県	5,394	41.32	9.81
38	徳島県	2,891	41.31	10.43
39	福島県	8,058	40.77	9.79
40	山口県	5,617	40.76	9.67
41	鹿児島県	6,412	40.45	9.47
42	愛知県	31,640	40.40	9.81
43	神奈川県	27,805	40.33	9.78
44	兵庫県	20,190	40.30	9.38
45	大阪府	31,060	40.26	9.60
46	北海道	18,215	40.10	10.07
47	東京都	33,142	39.88	9.35

	都道府県	女子		
		標本数	平均値	標準偏差
1	福井県	3,340	53.72	10.36
2	茨城県	11,238	53.14	10.94
3	埼玉県	26,203	52.88	10.30
4	千葉県	21,249	52.76	10.94
5	石川県	4,718	51.48	10.90
6	新潟県	8,738	51.36	10.88
7	静岡県	13,526	51.24	10.22
8	岩手県	5,166	51.17	10.59
9	広島県	10,027	50.91	10.93
10	秋田県	3,846	50.72	11.20
11	宮崎県	4,435	50.16	10.96
12	群馬県	8,308	50.10	10.65
13	鳥取県	2,172	49.89	10.40
14	岡山県	7,318	49.85	11.41
15	岐阜県	8,141	49.78	10.63
16	栃木県	8,069	49.37	10.33
17	佐賀県	3,379	49.25	11.26
18	和歌山県	3,547	49.24	11.10
19	山形県	4,553	49.22	10.69
20	長崎県	5,307	49.19	10.29
21	香川県	3,725	49.18	11.25
22	熊本県	6,781	49.11	10.52
	全国集計	443,367	49.08	10.95
23	大分県	4,098	49.04	11.02
24	滋賀県	5,735	48.94	10.74
25	富山県	4,310	48.89	10.70
26	長野県	8,145	48.83	11.00
27	奈良県	4,623	48.80	10.94
28	三重県	7,109	48.75	11.09
29	京都府	8,253	48.70	10.76
30	愛知県	29,437	48.53	10.84
31	山口県	5,316	48.46	10.56
32	青森県	5,279	48.37	10.97
33	愛媛県	5,368	48.29	10.89
34	宮城県	8,137	48.24	10.56
35	福岡県	17,778	48.16	10.89
36	山梨県	2,939	48.14	10.45
37	鹿児島県	6,193	48.11	10.54
38	沖縄県	6,435	47.97	11.31
39	徳島県	2,726	47.96	11.39
40	兵庫県	19,524	47.91	10.62
41	福島県	7,702	47.77	10.47
42	島根県	2,692	47.74	10.71
43	東京都	31,508	47.40	10.26
44	大阪府	29,629	47.35	10.71
45	高知県	2,145	47.33	11.05
46	神奈川県	26,828	46.55	10.85
47	北海道	17,672	44.83	11.26