

埼玉県児童生徒の新体力テスト結果

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



平成25年12月

埼玉県教育委員会

目 次

I	平成25年度新体力テスト調査概要	1
1	調査の目的	1
2	調査方法	1
3	「新体力テスト」の評価	1
II	調査結果	2
III	施策指標との比較	3
1	施策指標の達成状況	3
2	総合評価の割合	3
3	達成状況の推移	4
IV	体力の課題の取組状況	5
1	これまでの課題設定	5
2	各学校の体力向上推進委員会に対する調査結果	5
3	体力の課題「ボール投げ」の取組結果	5
V	平成25年度の体力向上の課題と取組	6
VI	平成24年度体力・運動能力調査概要（全国調査）	7
1	調査の目的	7
2	調査方法	7
3	結果の公表	7
4	結果	8
VII	体力向上を目指して	11
1	平成25年度調査結果分析	11
2	平成26年度以降の体力向上を目指して	11
VIII	資料	12
	〈資料1〉	
	平成25年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(男)	12
	平成25年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表(女)	13
	〈資料2〉	
	平成24年度 全国平均値・標準偏差一覧表(男)	14
	平成24年度 全国平均値・標準偏差一覧表(女)	15
	〈資料3〉	
	平成24年度県平均値と平成24年度全国平均値との比較一覧表(男)	16
	平成24年度県平均値と平成24年度全国平均値との比較一覧表(女)	17
IX	参考	18
	新体力テスト得点表および総合評価(6～11歳)	18
	新体力テスト得点表および総合評価(12～18歳)	19

I 平成25年度新体力テスト調査概要

1 調査の目的

- (1) 児童生徒に自己の体力を理解させ、自ら健康の増進・体力の向上を図れるようにする。
- (2) 教師が児童生徒の体力の実態を把握し、体育指導等の参考とする。

2 調査方法

- (1) 実施期間 平成25年5月～6月
- (2) 対象 県内の公立小・中学校及び公立高等学校の全児童生徒（さいたま市を除く。）
- (3) 実施項目 新体力テスト実施要項（文部科学省）に規定するテスト項目

実施項目一覧表

学校 学年 項目	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)				項目合計
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握 力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持 久 走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

選択

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

3 「新体力テスト」の評価

文部科学省が示す基準に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化し、8項目の点数の合計により、A～E段階で評価する。（18～19ページ参照）

II 調査結果

平成25年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (男)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	9.24	10.90	12.64	14.56	16.66	19.34	23.77	29.75	35.26	38.05	40.57	42.32	37.96	39.70	41.00	42.13		
上体起こし (回)	平均値	12.03	15.01	17.24	19.32	21.33	23.30	26.09	30.29	32.90	31.76	33.35	34.03	25.93	25.77	26.36	24.93		
長座体前屈 (cm)	平均値	26.15	28.04	29.74	31.70	33.72	36.08	41.27	46.32	50.39	48.60	50.45	51.77	44.53	44.50	43.77	43.25		
反復横とび (点)	平均値	28.23	32.23	35.96	40.69	44.18	47.22	48.81	52.16	55.11	56.13	57.08	58.25	48.35	47.34	47.78	45.76		
持久走 (分, 秒)	平均値	—	—	—	—	—	—	6'49"53	6'17"89	6'04"20	6'05"38	5'56"12	5'52"29	7'30"07	7'24"48	7'21"87	7'39"64		
20mシャトルラン (回)	平均値	21.17	30.88	40.41	49.93	58.07	65.70	73.76	86.79	91.23	84.62	88.29	89.78	62.66	56.70	60.36	55.83		
50m走 (秒)	平均値	11"53	10"68	10"12	9"65	9"28	8"88	8"53	7"90	7"47	7"47	7"29	7"19	7"99	7"97	8"04	8"15		
立ち幅とび (cm)	平均値	116.72	128.49	138.79	147.80	156.89	166.60	180.18	198.10	213.27	218.31	225.31	230.34	203.07	207.00	205.03	204.91		
ボール投げ (m)	平均値	8.42	11.55	15.09	18.74	22.34	25.81	18.30	21.79	24.78	25.06	26.40	27.42	22.99	23.13	23.45	22.64		

平成25年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値一覧表 (女)

項目		学校種別		小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		学年		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	平均値	8.72	10.37	11.98	13.86	16.32	19.21	21.99	24.60	26.09	25.70	26.57	26.99	24.92	24.83	25.46	26.82		
上体起こし (回)	平均値	11.43	14.53	16.53	18.42	20.17	21.60	23.05	26.36	27.53	25.24	26.13	26.38	20.26	19.22	19.78	18.83		
長座体前屈 (cm)	平均値	28.80	31.13	33.49	35.61	38.30	41.32	45.16	48.27	50.32	47.85	48.99	49.69	44.45	43.11	43.62	44.76		
反復横とび (点)	平均値	26.70	30.63	34.11	38.51	41.90	44.56	44.96	46.38	47.37	47.53	47.50	47.89	40.25	40.35	40.44	38.47		
持久走 (分, 秒)	平均値	—	—	—	—	—	—	4'48"11	4'38"60	4'40"64	4'46"75	4'44"12	4'44"59	5'52"76	6'01"58	5'58"39	6'18"92		
20mシャトルラン (回)	平均値	17.96	24.69	31.34	39.16	46.73	53.01	57.27	63.93	62.85	54.81	57.82	59.94	35.77	34.18	32.73	29.83		
50m走 (秒)	平均値	11"82	10"96	10"40	9"93	9"53	9"13	8"98	8"67	8"58	8"82	8"78	8"79	9"49	9"81	9"70	10"13		
立ち幅とび (cm)	平均値	109.11	121.58	131.94	141.26	150.58	159.15	165.43	171.90	175.57	173.14	175.02	176.15	153.17	151.78	151.67	149.11		
ボール投げ (m)	平均値	5.86	7.72	9.65	11.82	13.93	16.05	11.96	13.68	14.74	14.15	14.63	14.95	12.32	12.43	12.86	11.87		

Ⅲ 施策指標との比較

1 施策指標の達成状況

計画名	計画期間	施策指標	対象	目標値	H25 結果
生きる力と絆の 埼玉教育プラン ー埼玉県教育振 興基本計画ー	平成21年度	体力テストの 総合評価で 上位2ランク (A+B)の児 童生徒の割合	小学校 中学校 高等学校(全) 高等学校(定)	50%	目標達成 52.2%
	平成25年度	体力テストの 総合評価で 上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の 割合	小学校 中学校	小学校 80% 中学校 85%	目標達成 80.8% 84.5%
埼玉県5か年計 画ー安心・成長・ 自立自尊の埼玉 へー	平成24年度	体力テストの 総合評価で 上位3ランク (A+B+C) の児童生徒の 割合	小学校 中学校 高等学校(全)	小学校 80%	目標達成 80.8%
	平成28年度			中学校 85% 高等学校 90%	84.5% 88.2%

2 総合評価の割合

表1 県総合評価(男女合計)の各段階の割合(平成25年度)

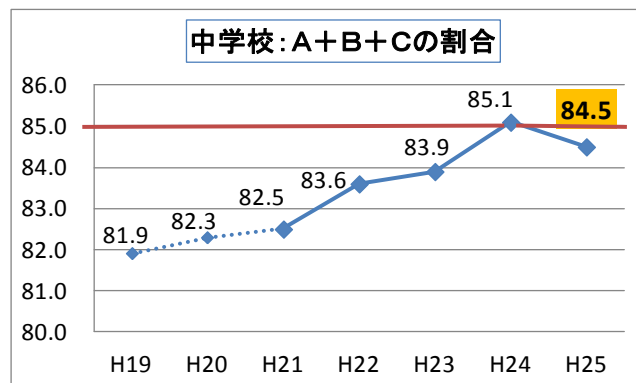
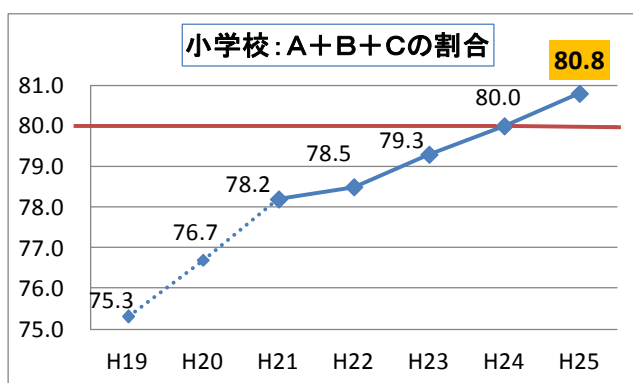
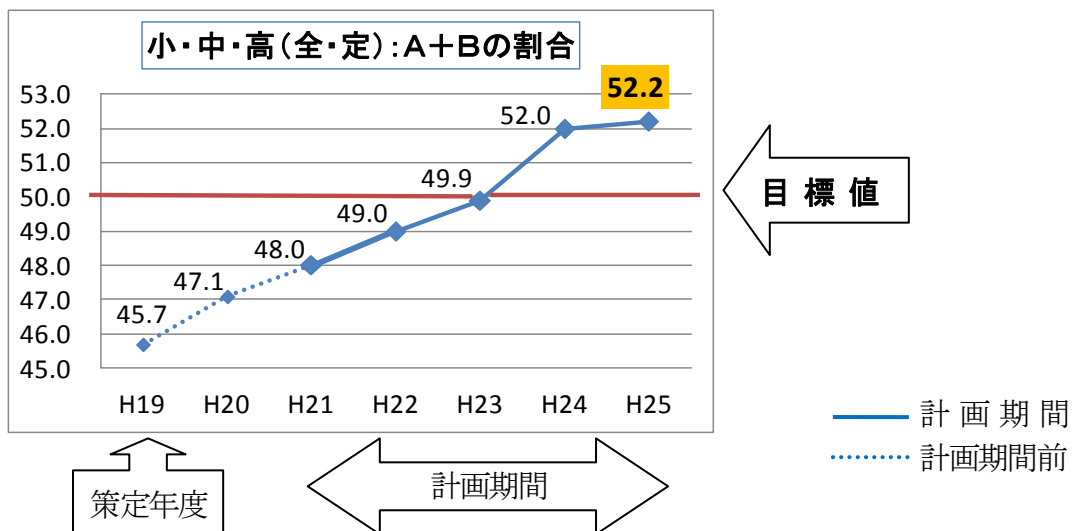
単位:%

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	H25	H24	H25	H24	H25	H24	H25	H24	H25	H24	H25	H24	H25	H24	H25	H24
全体(小・中・高)	19.9	19.7	32.3	32.2	30.8	30.8	13.3	13.5	3.7	3.8	52.2	52.0	83.0	82.8	17.0	17.2
小学校	16.9	16.1	31.9	31.4	32.0	32.5	14.5	15.0	4.7	5.0	48.8	47.5	80.8	80.0	19.2	20.0
中学校	24.2	24.9	31.8	32.3	28.5	27.9	12.5	12.1	3.0	2.7	56.0	57.2	84.5	85.1	15.5	14.9
高等学校(全)	22.9	23.7	34.8	35.1	30.5	29.7	10.3	10.1	1.5	1.4	57.7	58.9	88.2	88.6	11.8	11.4
高等学校(定)	2.5	2.3	11.8	11.5	32.7	32.9	36.1	36.2	16.9	17.2	14.3	13.8	47.0	46.7	53.0	53.3

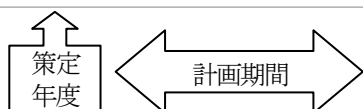
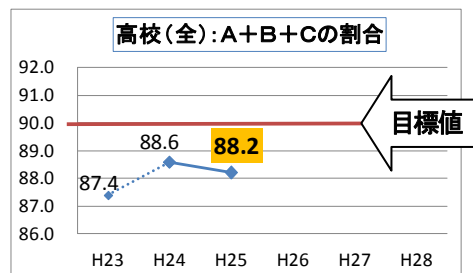
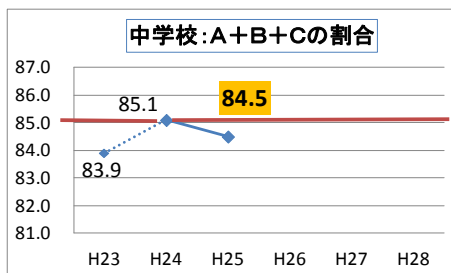
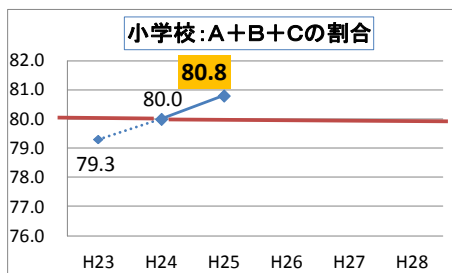
※ は目標達成

3 達成状況の推移

「生きる力と絆の埼玉教育プランー埼玉県教育振興基本計画ー」



「埼玉県5か年計画ー安心・成長・自立自尊の埼玉へー」



IV 体力の課題の取組状況

1 これまでの課題設定

年度	体力の課題			設定理由
平成19年度	50m走			体力テストの結果を分析し、各年度に一つ課題を設定した。
平成20年度	握力			
平成21年度	ボール投げ			
平成22年度	50m走	握力	ボール投げ	全国と比較して劣っている項目を課題とした。
平成23年度	握力	ボール投げ		「50m走」は、平成18年度と比較して全ての学年で向上したため、課題から外した。
平成24年度	ボール投げ			「握力」は、全学年で全国平均値との差が1kg未満であるため、課題から外した。

2 各学校の体力向上推進委員会に対する調査結果

県内全小・中・高等学校を対象に各学校の体力向上推進委員会の設置状況等の調査を実施。

表2

年度	小学校	中学校	高校(全)	高校(定)	<体力向上推進委員会の主な取組内容> ①児童生徒の体力の実態把握 ・新体力テスト結果分析 ・生活習慣に関する調査 他 ②学校の体力課題の設定 ③県の体力課題解決に向けての取組 ④体力向上に向けて共通理解を図った取組 ・授業改善 ・業前・業間運動 他
20年	712/718 99.2%	364/368 98.9%	130/151 89.7%	16/32 50.0%	
21年	709/716 99.0%	366/367 98.9%	128/147 87.1%	17/34 50.0%	
22年	713/715 99.7%	359/367 97.8%	129/144 89.6%	19/34 55.9%	
23年	710/713 99.6%	363/364 99.7%	133/144 93.0%	24/33 72.7%	
24年	710/710 100%	364/364 100%	132/143 92.3%	23/31 74.2%	

※体力向上推進委員会とは、体力向上を推進するために学校全体計画の中に位置付け、各学校の実態に即応して設置しているもの。

3 体力の課題「ボール投げ」の取組結果

表3 「ボール投げ」：平成20年度県平均値と各年度県平均値との比較

男子	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
平成20年度	8.58	12.15	16.20	20.13	23.93	27.43	18.33	21.40	24.05	24.53	25.76	26.74	22.54	22.92	23.54	23.37
平成21年度	8.74	12.23	16.18	20.29	24.00	27.72	18.52	21.61	24.11	24.69	26.07	27.02	22.77	23.42	24.02	24.63
平成22年度	8.61	12.05	15.74	19.77	23.67	27.32	18.50	21.63	24.29	24.98	26.19	27.10	21.76	22.07	23.86	23.76
平成23年度	8.52	11.79	15.51	19.12	23.10	26.98	18.51	21.84	24.61	25.20	26.30	27.17	22.07	22.03	23.11	23.79
平成24年度	8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32	18.52	21.97	24.75	25.01	26.50	27.27	22.11	22.42	22.56	23.33
平成25年度	8.42	11.55	15.09	18.74	22.34	25.81	18.30	21.79	24.78	25.06	26.40	27.42	22.99	23.13	23.45	22.64

女子	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
平成20年度	5.75	7.59	9.60	11.85	14.17	16.39	12.24	13.72	14.57	14.19	14.55	14.83	12.10	12.01	12.85	12.18
平成21年度	5.84	7.70	9.73	11.88	14.12	16.31	12.13	13.73	14.49	14.26	14.65	14.96	12.70	12.24	11.96	12.06
平成22年度	5.87	7.65	9.66	11.81	13.99	16.23	12.18	13.60	14.61	14.32	14.67	14.93	12.49	12.23	12.30	11.81
平成23年度	5.83	7.66	9.57	11.69	13.97	16.10	12.05	13.66	14.54	14.26	14.70	14.90	12.70	12.00	12.06	12.14
平成24年度	5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06	12.10	13.77	14.67	14.25	14.70	14.97	12.42	12.49	12.26	12.00
平成25年度	5.86	7.72	9.65	11.82	13.93	16.05	11.96	13.68	14.74	14.15	14.63	14.95	12.32	12.43	12.86	11.87

※ 平成20年度県平均値を上回る

<同学年の「ボール投げ」の県平均値の推移>

○小学校の取組は中学校・高等学校で、中学校の取組は高等学校で成果として表れた。

V 平成25年度の体力向上の課題と取組

1 県の体力向上の課題

平成25年度の体力向上に向けた課題 「ボール投げ」・「生活習慣の改善」

小学校の「ボール投げ」は依然課題であるが、本県の児童生徒の体力は全体的に順調に向上している。12年間を通して、着実に体力を向上させるとともに元気な児童生徒の育成を目指すためには、家庭との連携を図り生活習慣（朝食・睡眠・運動習慣等）も含めた指導が大切である。

2 平成25年度体力向上推進事業の目標

児童生徒の体力向上に向けて積極的な取組を継続し、生涯にわたり運動に親しむ態度を育成する必要がある。そこで、平成25年度について、下記の目標に基づき取組を一層充実・発展させる。

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1 運動好きな児童生徒の育成 | — 体育授業や体育的活動の充実 — |
| 2 豊かな心と健やかな体の育成 | — 課題種目の取組の実践と成果 — |
| 3 体力向上推進委員会の充実 | — 学校・家庭・地域で取り組む体力向上 — |

3 具体的な取組

(1) 体育授業・体育的活動の充実

- ・ 埼玉県を目指す体育授業

「学習規律を確立させ、力いっぱい運動し、思いっきり汗をかく体育授業」

- ・ 「学校体育必携」の活用（写真1）
- ・ 「新 彩の国 体づくりチャレンジプログラム」の活用（写真2）
- ・ 「埼玉県児童生徒の体力」の活用（写真3）
- ・ 「体力プロフィールシート」の活用

(2) 体力向上のための指導資料の活用

- ・ 第7集（写真4）「投力向上には 筋パワー＋巧緻性！」・「子どもの体力向上支援事業」
「体力向上 実践事例」・「家庭との連携」・「新体力テスト測定前に準備すること」

(3) 体力向上のための支援事業（児童生徒・教員・学校・教育委員会・保護者）

- ・ 「小学校低学年対象 生活習慣診断シート」の活用
- ・ 「体力向上啓発保護者向けリーフレット」の活用
- ・ 「投力向上のためのQ&A小学校教員用リーフレット」の活用

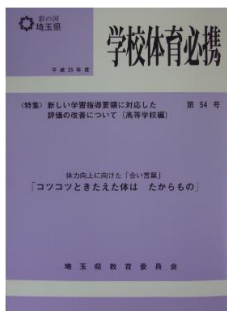


写真1
学校体育必携
第54号



写真2
新 彩の国 体づくり
チャレンジプログラム
DVD



写真3
埼玉県児童生徒の
体力 第41号

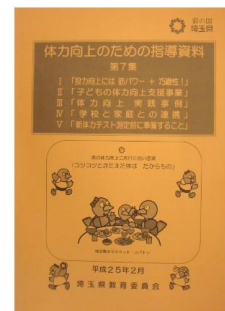


写真4
体力向上のための
指導資料 第7集

VI 平成24年度体力・運動能力調査概要（全国調査）

1 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

2 調査方法

- (1) 実施期間 小学生・中学生・高校生は平成24年5月～7月
- (2) 実施主体 文部科学省
- (3) 開始年度 昭和39年度（現行方式新体力テストは、平成10年度から実施）
- (4) 対 象 6歳から79歳まで
対象人数：約7万人
- (5) 調査方法 抽出調査

年 齢	区 分	調査標本数	回収数
6～11歳	小 学 校	13,536	13,512
12～14歳	中 学 校	8,460	8,418
15～17歳	高 等 学 校 (全)	7,614	7,586
15～18歳	高 等 学 校 (定)	1,504	1,348
18～19歳	高等専門学校(男子)	600	596
	短期大学(女子)	600	569
	大 学	2,400	2,293
20～64歳	成 年	33,840	26,418
65～79歳	高 齢 者	5,640	5,640
合 計		74,194	66,380

3 結果の公表

平成25年10月（体育の日に合わせて前年度の結果が公表される。）

4 結果

(1) 平成24年度体力・運動能力調査の全国平均値と平成24年度埼玉県児童生徒の新体力テスト結果（^{しつがい}悉皆調査）の県平均値を比較する。

表4 県平均値と全国平均値との比較(平成24年度)

○上回る △同じ ▼下回る

項目	男子									女子														
	小学校						中学校			高等学校(全)			小学校						中学校			高等学校(全)		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	▼	○	○	▼	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○	○	▼	○	▼	○	△	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	○	○	○	○	▼	○	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	△	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	○	▼
学年の○の数	5	5	5	5	4	5	4	7	6	6	5	3	7	6	6	5	7	6	9	9	9	9	8	7

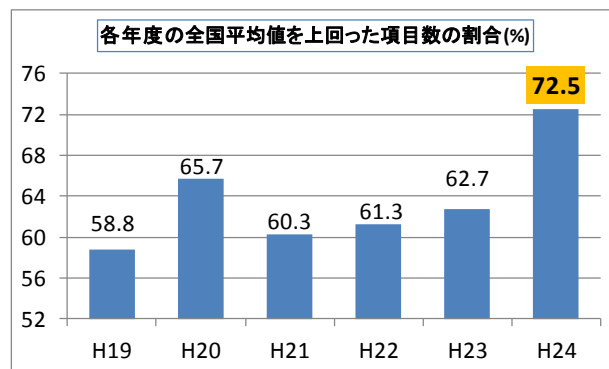
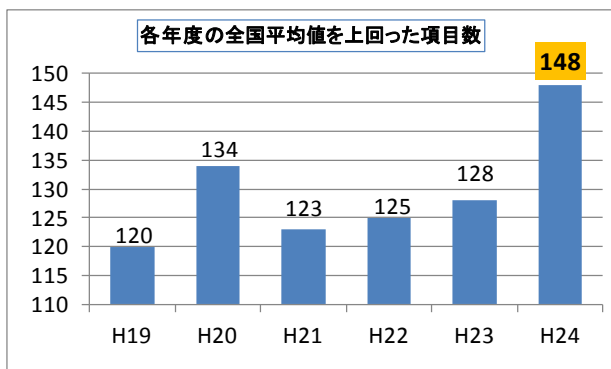


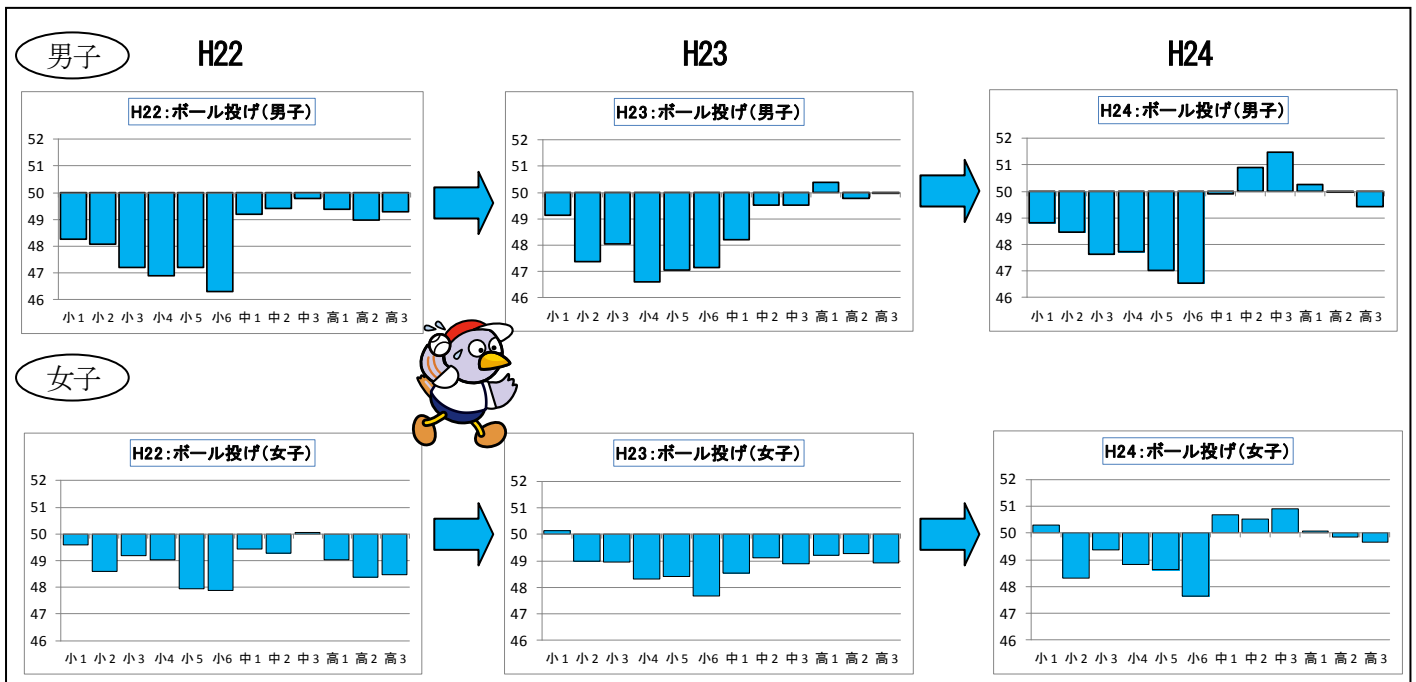
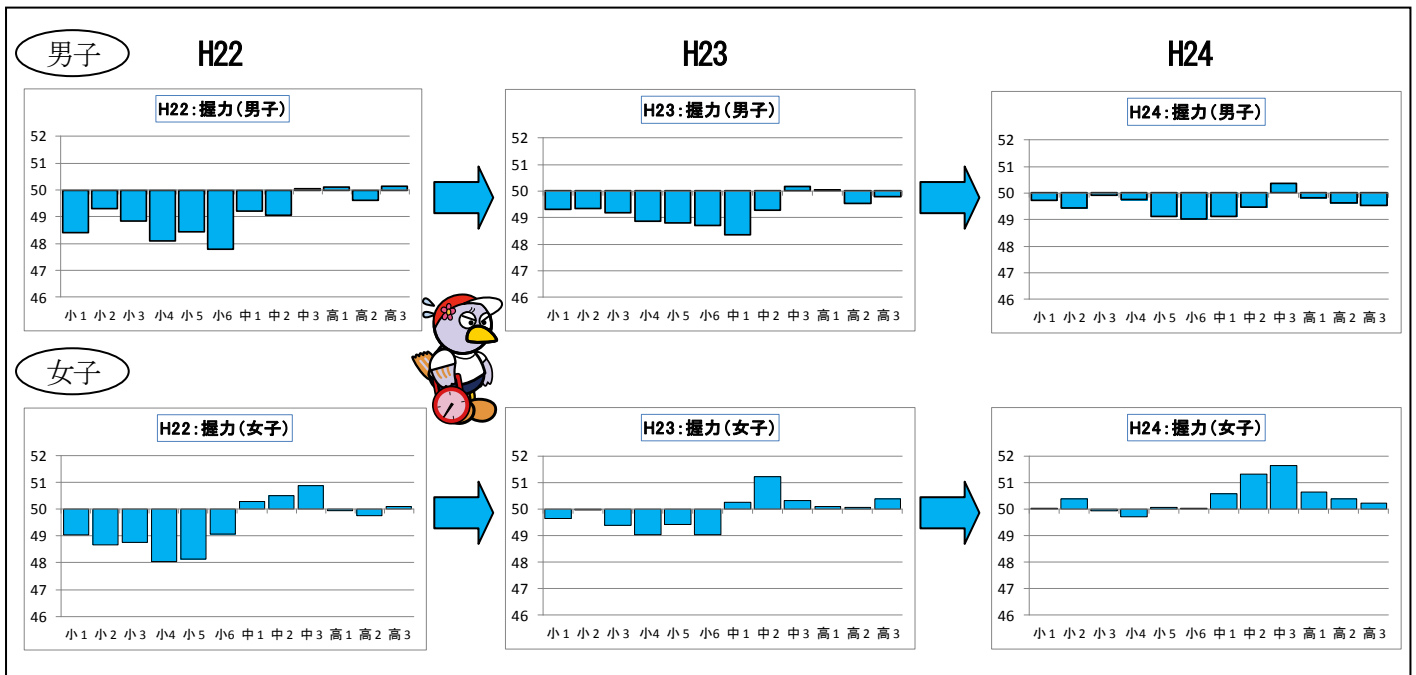
表5 県平均値と全国平均値の項目別比較表(平成19年度～平成24年度)

項目数	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		持久走		20mシャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ		
	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	項目数	割合(%)	
24	24	24	24	24	24	24	24	24	12	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
全国平均値を上回った項目数と割合																			
H19	6	25.0	23	95.8	20	83.3	19	79.2	12	100	16	66.7	8	33.3	15	62.5	1	4.2	
H20	10	41.7	24	100	22	91.7	17	70.8	11	91.7	18	75.0	12	50.0	20	83.3	0	0.0	
H21	8	33.3	24	100	19	79.2	15	62.5	11	91.7	17	70.8	6	25.0	21	87.5	2	8.3	
H22	7	29.2	24	100	22	91.7	14	58.3	9	75.0	18	75.0	12	50.0	18	75.0	1	4.2	
H23	8	33.3	24	100	21	87.5	16	66.7	10	83.3	19	79.2	10	41.7	18	75.0	2	8.3	
H24	11	45.8	24	100	22	91.7	19	79.2	10	83.3	20	83.3	12	50.0	22	91.7	8	33.3	

○「ボール投げ」は、平成21年度から課題として設定し取り組んできた結果、ようやく全国平均値を上回る項目数が増加した。

(2) 「握力・ボール投げ」の結果

全国平均値を下回っている「握力」・「ボール投げ」の差の大きさを比較するために、それぞれの年度の全国平均値を50としたときの埼玉県のTスコア（偏差値）を求めた。



○「握力」は、この3年間で全国平均値との差が縮まってきている。

○「ボール投げ」は、中学校・高等学校においては全国平均値との差が縮まってきている。一方、小学校においては依然として全国平均値との差がある。

(3) 本県と全国の総合評価との比較 (参考)

○総合評価A+Bの割合 4. 9ポイント上回る (H23: 2. 4ポイント上回る)

○総合評価A+B+Cの割合 3. 4ポイント上回る (H23: 2. 0ポイント上回る)

表6 県・全国の総合評価比較表(平成24年度)

単位:%

	A		B		C		D		E		A+B		A+B+C		D+E	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
全体(小・中・高)	17.6	19.8	29.5	32.8	32.2	30.8	16.6	13.4	4.0	3.8	47.1	52.0	79.4	82.8	20.6	17.2
小学校	13.2	16.1	29.6	31.4	33.5	32.5	18.4	15.0	5.3	5.0	42.8	47.5	76.3	80.0	23.7	20.0
中学校	20.5	24.9	30.0	32.3	31.5	27.9	15.2	12.1	2.8	2.7	50.5	57.2	82.0	85.1	18.0	14.9
高等学校(全体)	21.8	23.1	28.8	34.4	31.1	29.8	15.2	10.8	3.2	1.8	50.5	57.6	81.6	87.3	18.4	12.7

※全国の総合評価は、年齢で示されている。15~17歳が高等学校に相当。

※県では、全国と比較するために、高等学校には、全日制と定時制(3年)を含めている。

Ⅶ 体力向上を目指して

1 平成25年度調査結果分析

本県の児童生徒の体力は、向上傾向を維持

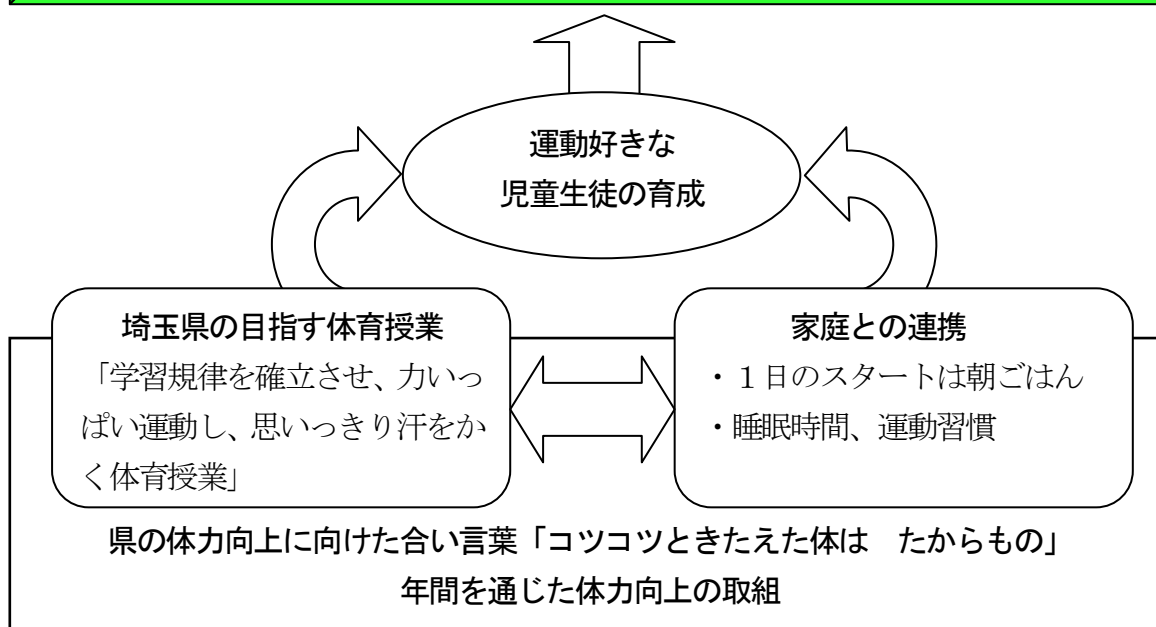
- (1) 総合評価：A+Bの割合は向上。A+B+Cの割合は、小学校は向上、中学校・高等学校は横ばい。
- (2) 課題種目：同学年の「ボール投げ」の県平均値の推移をみると、小学校の取組は中学校・高等学校で、中学校の取組が高等学校で成果として表れた。
- (3) 全国比較：平成24年度の県平均値と全国平均値との比較では、全国平均値を上回った項目数が増加。

2 平成26年度以降の体力向上を目指して

(1) 方針

ア 12年間を通じた体力向上

12年間を通して、着実に体力を向上させるとともに、元気な児童生徒の育成を目指す



イ 平成26年度の体力向上

総合的な体力向上を目指すために、「生活習慣の改善」・「体育授業の充実」を図る。

(2) 具体的な取組

ア 体力向上のための指導資料の作成（平成26年3月配布予定）

平成25年度 第8集 「特集1 朝遊び実践事例 ～モデル校実践編～（仮題）」

「特集2 朝遊びわくわくプログラム ～プログラム編～（仮題）」

イ 体力向上のための支援事業(児童生徒・教員・学校・教育委員会・保護者)

平成25年度 「朝から1日もりもり・わくわく推進事業」研究モデル校8校指定

(カードの作成・配布)

「埼玉県の高校生の体力向上に向けて（仮題）」講演会（1月予定）

「体力向上啓発保護者向けリーフレット」（作成中）

「投力向上のための小学校教員用リーフレット」（作成中）

「体力向上啓発中学校3年生対象リーフレット」（作成中）

Ⅷ 資料

〈資料1〉

平成25年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	25,979	25,038	25,686	26,365	26,841	27,294	25,774	25,349	25,154	18,894	18,055	17,360	724	696	684	453
	平均値	9.24	10.90	12.64	14.56	16.66	19.34	23.77	29.75	35.26	38.05	40.57	42.32	37.96	39.70	41.00	42.13
	標準偏差	2.36	2.64	2.89	3.24	3.72	4.62	6.13	7.27	7.61	6.98	7.14	7.26	8.48	8.35	8.51	8.81
上体起こし (回)	調査人数	25,930	24,947	25,619	26,218	26,592	27,122	25,745	25,225	25,013	18,807	17,961	17,299	717	686	670	441
	平均値	12.03	15.01	17.24	19.32	21.33	23.30	26.09	30.29	32.90	31.76	33.35	34.03	25.93	25.77	26.36	24.93
	標準偏差	5.37	5.57	5.96	5.76	5.78	5.82	5.88	6.31	6.55	6.12	6.27	6.34	7.00	7.23	7.37	7.83
長座体前屈 (cm)	調査人数	25,784	24,801	25,501	26,010	26,623	26,949	25,726	25,231	25,027	18,819	17,990	17,312	719	686	677	444
	平均値	26.15	28.04	29.74	31.70	33.72	36.08	41.27	46.32	50.39	48.60	50.45	51.77	44.53	44.50	43.77	43.25
	標準偏差	6.61	6.90	7.02	7.35	7.56	7.98	9.73	10.36	10.84	10.70	11.09	11.08	10.93	11.92	11.72	12.44
反復横とび (点)	調査人数	25,921	24,950	25,625	26,196	26,592	27,064	25,650	25,136	24,882	18,743	17,897	17,217	703	674	642	444
	平均値	28.23	32.23	35.96	40.69	44.18	47.22	48.81	52.16	55.11	56.13	57.08	58.25	48.35	47.34	47.78	45.76
	標準偏差	5.23	6.39	7.70	7.50	7.23	7.05	7.29	7.61	7.88	6.94	7.24	7.11	9.09	10.15	9.91	10.77
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	24,686	24,174	23,953	17,542	16,680	16,107	496	494	473	242
	平均値	-	-	-	-	-	-	6'49"53	6'17"89	6'04"20	6'05"38	5'56"12	5'52"29	7'30"07	7'24"48	7'21"87	7'39"64
	標準偏差							49.98	48.01	47.00	46.55	48.87	48.22	55.40	59.14	58.84	52.18
20mシャトルラン (回)	調査人数	25,835	24,901	25,563	26,161	26,581	26,960	3,355	3,461	3,473	2,156	2,152	1,974	259	230	208	178
	平均値	21.17	30.88	40.41	49.93	58.07	65.70	73.76	86.79	91.23	84.62	88.29	89.78	62.66	56.70	60.36	55.83
	標準偏差	10.79	14.32	17.60	19.29	20.50	21.22	20.85	19.17	17.94	19.62	19.82	19.07	24.04	26.59	27.44	23.50
50m走 (秒)	調査人数	25,929	24,944	25,588	26,189	26,668	27,085	25,519	25,067	24,843	18,682	17,830	17,171	668	640	616	429
	平均値	11"53	10"68	10"12	9"65	9"28	8"88	8"53	7"90	7"47	7"47	7"29	7"19	7"99	7"97	8"04	8"15
	標準偏差	0.99	0.95	0.92	0.87	0.86	0.84	0.86	0.74	0.67	0.63	0.60	0.59	1.03	1.09	1.29	1.26
立ち幅とび (cm)	調査人数	25,940	24,946	25,605	26,197	26,651	27,090	25,557	25,113	24,878	18,716	17,922	17,227	698	662	653	446
	平均値	116.72	128.49	138.79	147.80	156.89	166.60	180.18	198.10	213.27	218.31	225.31	230.34	203.07	207.00	205.03	204.91
	標準偏差	17.43	17.50	17.98	18.08	18.95	20.36	24.93	25.82	25.97	24.81	24.71	24.40	34.71	31.26	33.60	35.25
ボール投げ (m)	調査人数	25,936	24,970	25,594	26,200	26,700	27,147	25,535	25,095	24,890	18,740	17,904	17,251	698	661	639	439
	平均値	8.42	11.55	15.09	18.74	22.34	25.81	18.30	21.79	24.78	25.06	26.40	27.42	22.99	23.13	23.45	22.64
	標準偏差	3.25	4.36	5.55	6.62	7.67	8.83	4.97	5.62	6.08	5.80	6.21	6.30	6.72	6.43	6.35	6.20

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成25年度 埼玉県「児童生徒の新体力テスト」平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	24,709	24,323	24,723	25,313	25,608	25,893	24,284	24,095	23,891	19,966	19,362	18,185	628	532	532	243
	平均値	8.72	10.37	11.98	13.86	16.32	19.21	21.99	24.60	26.09	25.70	26.57	26.99	24.92	24.83	25.46	26.82
	標準偏差	2.19	2.43	2.77	3.12	3.75	4.39	4.55	4.69	4.79	4.65	4.82	4.88	5.22	5.30	5.29	5.34
上体起こし (回)	調査人数	24,661	24,210	24,629	25,182	25,422	25,785	24,263	24,015	23,794	19,908	19,298	18,108	604	517	525	240
	平均値	11.43	14.53	16.53	18.42	20.17	21.60	23.05	26.36	27.53	25.24	26.13	26.38	20.26	19.22	19.78	18.83
	標準偏差	4.99	5.11	5.34	5.16	5.13	5.16	5.27	5.87	6.26	5.66	6.03	6.17	6.82	6.20	6.60	5.75
長座体前屈 (cm)	調査人数	24,538	24,092	24,497	25,064	25,349	25,570	24,264	24,047	23,856	19,940	19,340	18,166	616	524	522	241
	平均値	28.80	31.13	33.49	35.61	38.30	41.32	45.16	48.27	50.32	47.85	48.99	49.69	44.45	43.11	43.62	44.76
	標準偏差	6.63	6.87	7.05	7.40	7.78	8.29	9.43	9.74	9.92	9.92	10.03	10.16	10.89	10.90	10.96	11.82
反復横とび (点)	調査人数	24,663	24,207	24,630	25,191	25,392	25,741	24,229	23,911	23,673	19,870	19,227	18,055	604	519	514	235
	平均値	26.70	30.63	34.11	38.51	41.90	44.56	44.96	46.38	47.37	47.53	47.50	47.89	40.25	40.35	40.44	38.47
	標準偏差	4.60	5.74	7.09	6.89	6.42	6.17	5.91	6.42	6.56	5.80	6.03	6.16	7.91	7.53	7.95	7.60
持久走 (分、秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	23,235	22,804	22,558	19,300	18,658	17,519	439	396	345	120
	平均値	-	-	-	-	-	-	4'48"11	4'38"60	4'40"64	4'46"75	4'44"12	4'44"59	5'52"76	6'01"58	5'58"39	6'18"92
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	34.42	36.18	37.05	34.51	36.55	37.32	53.63	56.21	50.95	55.22
20mシャトルラン (回)	調査人数	24,572	24,149	24,580	25,150	25,315	25,585	3,122	3,199	3,203	1,538	1,479	1,314	252	220	216	109
	平均値	17.96	24.69	31.34	39.16	46.73	53.01	57.27	63.93	62.85	54.81	57.82	59.94	35.77	34.18	32.73	29.83
	標準偏差	8.12	10.60	13.05	14.90	15.85	16.76	15.94	18.36	18.62	16.28	18.00	18.44	17.79	15.07	15.20	12.50
50m走 (秒)	調査人数	24,658	24,168	24,627	25,186	25,443	25,768	24,090	23,754	23,535	19,750	19,140	17,971	563	492	470	223
	平均値	11"82	10"96	10"40	9"93	9"53	9"13	8"98	8"67	8"58	8"82	8"78	8"79	9"49	9"81	9"70	10"13
	標準偏差	0.94	0.89	0.84	0.80	0.77	0.73	0.73	0.73	0.72	0.72	0.75	0.79	1.04	1.28	1.30	1.43
立ち幅とび (cm)	調査人数	24,672	24,221	24,654	25,184	25,415	25,753	24,170	23,886	23,652	19,860	19,225	18,091	605	520	512	242
	平均値	109.11	121.58	131.94	141.26	150.58	159.15	165.43	171.90	175.57	173.14	175.02	176.15	153.17	151.78	151.67	149.11
	標準偏差	16.53	16.62	17.10	17.59	18.43	19.52	21.85	23.42	23.63	22.54	22.88	22.69	27.59	27.13	27.49	28.46
ボール投げ (m)	調査人数	24,675	24,194	24,636	25,218	25,429	25,811	24,141	23,883	23,697	19,852	19,253	18,101	611	516	506	246
	平均値	5.86	7.72	9.65	11.82	13.93	16.05	11.96	13.68	14.74	14.15	14.63	14.95	12.32	12.43	12.86	11.87
	標準偏差	2.03	2.50	3.05	3.76	4.56	5.47	3.68	4.10	4.40	4.07	4.27	4.30	4.02	3.94	4.10	3.41

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

<資料2>

平成24年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1116	1119	1120	1122	1125	1116	1387	1404	1394	1252	1268	1254	168	184	171	160
	平均値	9.39	11.14	12.80	14.63	16.92	19.84	24.71	30.62	35.66	38.67	41.38	42.99	37.85	40.78	41.58	41.46
	標準偏差	2.28	2.69	2.68	3.24	3.75	4.46	5.91	7.16	7.45	6.82	7.05	7.15	7.18	7.16	7.31	7.26
上体起こし (回)	調査人数	1114	1108	1118	1127	1128	1128	1395	1406	1400	1259	1269	1263	169	185	172	160
	平均値	11.50	14.15	15.96	17.83	20.28	22.29	24.48	27.79	29.89	29.93	31.60	32.95	25.27	26.39	26.16	24.99
	標準偏差	5.39	5.57	5.48	5.82	5.72	5.44	5.71	6.01	6.09	5.89	5.90	5.95	6.66	6.61	7.22	7.15
長座体前屈 (cm)	調査人数	1124	1120	1126	1128	1128	1128	1395	1405	1399	1256	1269	1263	169	185	172	160
	平均値	25.93	27.35	29.19	30.83	33.43	35.37	39.23	43.91	46.95	48.21	50.28	52.08	42.56	44.31	45.40	45.03
	標準偏差	6.56	6.84	7.08	7.85	7.96	8.00	9.83	10.33	10.60	10.72	10.26	10.84	11.26	12.05	10.85	10.97
反復横とび (点)	調査人数	1104	1104	1109	1121	1119	1117	1379	1394	1390	1241	1249	1258	167	183	170	159
	平均値	27.17	31.32	35.24	38.62	43.11	45.86	49.38	52.72	55.19	56.22	57.87	59.24	48.89	50.13	50.59	49.99
	標準偏差	5.14	6.28	7.16	7.39	6.89	6.80	6.68	6.54	6.87	6.61	6.49	6.67	10.11	8.92	9.41	9.07
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	527	561	522	510	550	535	32	37	35	35
	平均値	-	-	-	-	-	-	412.29	381.19	364.06	373.39	367.96	354.10	446.19	445.95	473.14	449.71
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	56.07	45.66	44.21	45.33	56.63	48.30	93.12	85.11	159.85	101.44
20mシャトルラン (回)	調査人数	1094	1104	1111	1124	1125	1120	981	959	964	795	783	773	144	155	144	130
	平均値	18.46	28.17	38.06	46.84	54.70	64.28	71.98	87.67	95.70	89.38	96.65	97.52	62.88	63.47	64.52	58.76
	標準偏差	9.39	13.90	17.06	19.97	20.40	21.59	22.60	23.25	23.77	24.64	25.14	26.05	24.90	24.18	25.29	23.27
50m走 (秒)	調査人数	1107	1105	1117	1112	1119	1111	1389	1383	1376	1247	1259	1251	161	172	165	154
	平均値	11.49	10.62	10.05	9.59	9.23	8.81	8.49	7.89	7.50	7.48	7.30	7.21	7.92	7.73	7.61	7.88
	標準偏差	1.09	0.88	0.83	0.80	0.79	0.74	0.96	0.66	0.61	0.64	0.67	0.65	0.95	0.77	0.72	0.97
立ち幅とび (cm)	調査人数	1108	1107	1112	1114	1121	1120	1378	1382	1375	1231	1243	1245	166	182	168	157
	平均値	113.97	125.55	137.92	145.62	156.50	165.13	181.99	199.27	213.85	218.51	226.38	230.85	205.47	213.46	217.61	211.38
	標準偏差	17.58	17.85	17.54	18.30	18.87	21.20	22.97	24.10	24.47	23.52	22.77	22.37	27.70	30.83	25.87	27.17
ボール投げ (m)	調査人数	1117	1117	1115	1125	1128	1127	1390	1404	1396	1244	1259	1252	166	182	169	159
	平均値	8.78	12.26	16.48	20.41	24.86	29.58	18.55	21.49	23.93	24.87	26.50	27.63	23.54	23.79	24.76	24.23
	標準偏差	3.42	4.76	5.68	7.02	8.42	9.48	4.57	5.37	5.54	5.68	6.03	6.16	5.72	6.14	6.11	6.39

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

平成24年度 全国平均値・標準偏差一覧表 (女)

項目	学校種別 学年	小 学 校						中 学 校			高等学校(全)			高等学校(定)			
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4
握 力 (kg)	調査人数	1122	1120	1119	1111	1115	1124	1404	1396	1400	1249	1261	1266	165	168	172	156
	平均値	8.79	10.34	12.12	14.02	16.28	19.27	22.06	24.42	25.63	25.73	26.62	27.10	24.95	26.05	26.52	27.11
	標準偏差	2.18	2.44	2.62	3.07	3.53	4.07	4.32	4.26	4.53	4.71	4.72	4.97	5.31	5.22	5.82	5.78
上体起こし (回)	調査人数	1114	1116	1117	1116	1126	1124	1406	1405	1401	1255	1266	1268	165	168	172	157
	平均値	10.95	13.73	15.25	16.75	18.36	20.21	20.51	23.52	24.23	22.70	23.83	24.63	18.19	18.24	18.45	17.62
	標準偏差	4.96	5.30	5.38	5.21	5.33	4.96	5.35	5.68	5.74	5.94	6.35	6.40	6.24	5.91	6.12	6.15
長座体前屈 (cm)	調査人数	1125	1125	1126	1117	1127	1126	1406	1404	1401	1255	1268	1268	165	168	172	157
	平均値	28.53	30.27	32.61	34.80	37.23	39.51	42.23	44.57	46.26	46.20	48.02	48.90	42.90	43.55	42.53	43.58
	標準偏差	6.48	6.84	7.93	8.12	8.15	8.40	9.32	9.22	10.07	10.17	9.90	10.11	11.21	12.02	11.27	10.07
反復横とび (点)	調査人数	1105	1105	1106	1105	1115	1119	1390	1391	1387	1243	1255	1257	163	166	170	155
	平均値	26.25	30.00	33.57	37.13	39.74	42.98	44.45	46.76	47.36	47.20	47.63	48.13	39.61	42.20	41.42	40.38
	標準偏差	4.52	5.51	6.46	6.65	7.10	6.17	6.09	5.61	5.84	5.51	5.97	6.25	7.74	6.86	7.84	7.59
持久走 (分, 秒)	調査人数	-	-	-	-	-	-	587	588	548	512	529	532	30	35	37	37
	平均値	-	-	-	-	-	-	302.23	284.33	287.47	304.42	298.62	299.65	363.40	357.43	377.78	374.49
	標準偏差	-	-	-	-	-	-	37.91	36.91	42.87	42.76	40.80	43.59	61.27	78.62	87.70	103.70
20mシャトルラン (回)	調査人数	1099	1107	1107	1105	1120	1120	973	953	958	782	790	776	141	137	140	125
	平均値	15.33	22.63	28.12	35.62	41.02	49.07	51.94	61.23	60.08	52.73	55.27	55.39	31.53	31.47	31.70	30.14
	標準偏差	6.68	10.18	12.32	14.39	16.29	17.77	18.04	20.18	20.87	18.56	20.51	21.21	14.60	13.53	14.44	13.59
50m走 (秒)	調査人数	1124	1114	1112	1112	1120	1117	1395	1392	1390	1244	1253	1253	150	155	157	148
	平均値	11.83	10.91	10.42	9.89	9.58	9.13	9.08	8.73	8.66	8.92	8.91	8.86	9.53	9.56	9.65	9.91
	標準偏差	1.14	0.84	0.85	0.73	0.76	0.65	0.76	0.67	0.72	0.84	0.94	0.91	1.35	1.25	1.18	1.36
立ち幅とび (cm)	調査人数	1110	1110	1112	1109	1118	1117	1376	1361	1380	1215	1252	1246	163	166	168	153
	平均値	106.37	119.42	129.42	138.30	146.77	155.64	164.25	171.74	173.90	170.31	171.70	173.04	153.57	155.20	152.35	149.84
	標準偏差	16.38	16.10	17.99	18.06	19.23	20.18	20.74	22.01	22.78	22.67	24.04	23.83	27.33	24.24	27.16	27.31
ボール投げ (m)	調査人数	1115	1122	1114	1101	1114	1121	1396	1403	1398	1245	1257	1257	158	163	165	155
	平均値	5.80	8.14	9.89	12.10	14.58	17.41	11.85	13.56	14.29	14.22	14.77	15.13	12.76	12.60	12.56	12.77
	標準偏差	1.93	2.81	3.24	3.58	4.78	5.71	3.50	4.02	4.18	4.05	4.41	4.44	4.17	3.82	3.81	4.00

※ 各種目の空欄は学校、学級の記録を入れて御利用ください。

〈資料3〉

平成24年度県平均値と平成24年度全国平均値との比較一覧表 (男)

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校(全)		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	9.39	11.14	12.80	14.63	16.92	19.84	24.71	30.62	35.66	38.67	41.38	42.99
	埼玉県	9.33	10.99	12.78	14.55	16.59	19.40	24.19	30.24	35.93	38.55	41.12	42.65
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼
上体起こし (回)	全国	11.50	14.15	15.96	17.83	20.28	22.29	24.48	27.79	29.89	29.93	31.60	32.95
	埼玉県	12.03	15.00	17.27	19.22	21.13	23.06	26.12	30.21	32.64	31.32	33.06	33.62
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	25.93	27.35	29.19	30.83	33.43	35.37	39.23	43.91	46.95	48.21	50.28	52.08
	埼玉県	26.03	27.86	29.79	31.59	33.71	35.73	41.82	46.55	50.62	48.47	50.52	51.81
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
反復横とび (点)	全国	27.17	31.32	35.24	38.62	43.11	45.86	49.38	52.72	55.19	56.22	57.87	59.24
	埼玉県	28.09	31.98	36.06	40.25	44.07	47.26	49.21	52.83	55.39	56.09	57.82	58.62
	比較	○	○	○	○	○	○	▼	○	○	▼	▼	▼
持久走 (秒)	全国	—	—	—	—	—	—	412.29	381.19	364.06	373.39	367.96	354.10
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	410.40	377.69	366.57	366.47	354.90	354.67
	比較	—	—	—	—	—	—	○	○	▼	○	○	▼
20mシャトルラン (回)	全国	18.46	28.17	38.06	46.84	54.70	64.28	71.98	87.67	95.70	89.38	96.65	97.52
	埼玉県	20.22	29.48	39.53	48.60	56.82	65.08	74.07	87.80	92.14	85.33	90.95	91.29
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼
50m走 (秒)	全国	11.49	10.62	10.05	9.59	9.23	8.81	8.49	7.89	7.50	7.48	7.30	7.21
	埼玉県	11.53	10.67	10.09	9.66	9.27	8.87	8.54	7.92	7.50	7.43	7.26	7.18
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	△	○	○	○
立ち幅とび (cm)	全国	113.97	125.55	137.92	145.62	156.50	165.13	181.99	199.27	213.85	218.51	226.38	230.85
	埼玉県	116.32	128.39	138.96	147.57	156.09	166.54	181.11	199.32	214.74	219.84	227.58	231.32
	比較	○	○	○	○	▼	○	▼	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	8.78	12.26	16.48	20.41	24.86	29.58	18.55	21.49	23.93	24.87	26.50	27.63
	埼玉県	8.37	11.52	15.13	18.81	22.35	26.32	18.52	21.97	24.75	25.01	26.50	27.27
	比較	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	△	▼

○: 全国より上回っているもの ▼: 全国より下回っているもの △: 全国と同じもの

男子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	29	0	19	17	1	9	14	1	12	60	2	40
%	60.4	0.0	39.6	63.0	3.7	33.3	51.9	3.7	44.4	58.8	2.0	39.2

平成24年度県平均値と平成24年度全国平均値との比較一覧表（女）

項目	学校種別 学年	小学校						中学校			高等学校（全）		
		1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
握力 (kg)	全国	8.79	10.34	12.12	14.02	16.28	19.27	22.06	24.42	25.63	25.73	26.62	27.10
	埼玉県	8.80	10.43	12.10	13.92	16.30	19.28	22.31	24.98	26.37	26.03	26.81	27.21
	比較	○	○	▼	▼	○	○	○	○	○	○	○	○
上体起こし (回)	全国	10.95	13.73	15.25	16.75	18.36	20.21	20.51	23.52	24.23	22.70	23.83	24.63
	埼玉県	11.48	14.37	16.50	18.19	19.95	21.36	23.09	26.27	27.28	25.14	25.88	26.21
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
長座体前屈 (cm)	全国	28.53	30.27	32.61	34.80	37.23	39.51	42.23	44.57	46.26	46.20	48.02	48.90
	埼玉県	28.50	31.05	33.17	35.47	38.38	40.87	45.54	48.21	50.27	48.06	48.68	49.81
	比較	▼	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
反復横とび (点)	全国	26.25	30.00	33.57	37.13	39.74	42.98	44.45	46.76	47.36	47.20	47.63	48.13
	埼玉県	26.69	30.42	34.01	38.08	41.85	44.53	45.21	46.92	47.47	47.64	48.05	48.12
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▼
持久走 (秒)	全国	—	—	—	—	—	—	302.23	284.33	287.47	304.42	298.62	299.65
	埼玉県	—	—	—	—	—	—	289.01	278.80	282.06	286.67	284.04	285.98
	比較	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン (回)	全国	15.33	22.63	28.12	35.62	41.02	49.07	51.94	61.23	60.08	52.73	55.27	55.39
	埼玉県	17.21	23.41	30.20	37.65	45.67	52.21	56.57	64.79	63.66	56.09	60.59	59.74
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50m走 (秒)	全国	11.83	10.91	10.42	9.89	9.58	9.13	9.08	8.73	8.66	8.92	8.91	8.86
	埼玉県	11.81	10.95	10.40	9.96	9.52	9.13	8.97	8.66	8.61	8.78	8.76	8.78
	比較	○	▼	○	▼	○	△	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび (cm)	全国	106.37	119.42	129.42	138.30	146.77	155.64	164.25	171.74	173.90	170.31	171.70	173.04
	埼玉県	109.07	121.04	131.23	140.62	149.89	159.03	166.60	173.45	175.82	174.30	175.93	176.09
	比較	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ボール投げ (m)	全国	5.80	8.14	9.89	12.10	14.58	17.41	11.85	13.56	14.29	14.22	14.77	15.13
	埼玉県	5.86	7.67	9.68	11.68	13.93	16.06	12.10	13.77	14.67	14.25	14.70	14.97
	比較	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼

○： 全国より上回っているもの ▼： 全国より下回っているもの △： 全国と同じもの

女子	小学校 48項目中			中学校 27項目中			高等学校 27項目中			合計 102項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	37	1	10	27	0	0	24	0	3	88	1	13
%	77.1	2.1	20.8	100.0	0.0	0.0	88.9	0.0	11.1	86.3	1.0	12.7

【男女合計】 男女合計	小学校 96項目中			中学校 54項目中			高等学校 54項目中			合計 204項目中		
	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼	○	△	▼
数	66	1	29	44	1	9	38	1	15	148	3	53
%	68.8	1.0	30.2	81.5	1.9	16.7	70.4	1.9	27.8	72.5	1.5	26.0

Ⅹ 参 考

【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

新体力テスト得点表および総合評価（6～11歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

新体力テスト得点表および総合評価（12～18歳）

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

規則正しい生活習慣の効果

体力  学力 アップ!

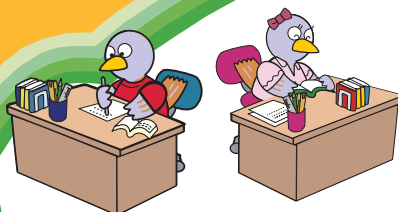
1日のスタートは、朝ごはん!

家庭

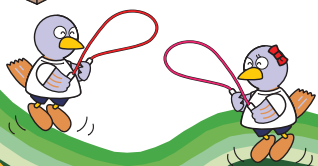
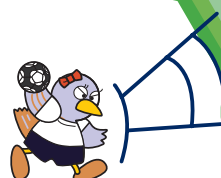
学校



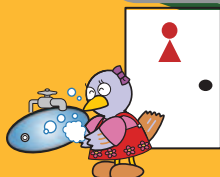
食べる!



学ぶ!



鍛える!



&



埼玉県のマスコット コバトン

明日のために リフレッシュ!!

朝ごはんきちんと食べて心と体にスイッチオン!

県の体力向上に向けた合い言葉

コツコツときたえた体は たからもの



埼玉県教育委員会