

## 登山装備表(無雪期日帰りの例)

### ○服装・履物

品目	チェック欄	品目	チェック欄	品目	チェック欄
長袖シャツ		Tシャツ・ポロシャツ		ズボン	
手袋		帽子		ウインドブレーカー (雨具兼用可)	
防寒着		登山靴			

### ○一般携行品

品目	チェック欄	品目	チェック欄	品目	チェック欄
ザック		ザックカバー		雨具(上下別のもの)	
懐中電灯・ヘッドランプ		予備電池・電球		タオル	
時計		磁石		地図※	
筆記用具		ライター・マッチ		ロールペーパー	
非常食		ラジオ		健康保険証	
無線機・携帯電話		ストック		折りたたみ傘	
水筒・テルモス		ナイフ		細引きロープ	
ごみ袋		常備薬		カメラ(必要に応じて)	

※地図については、国土地理院発行の2万5千分の1か5万分の1をお持ちください。

◎この登山装備表は、あくまで目安です。必要に応じて変更してください。