

## 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

## ママのための健康診断

運動

食

団地まるごと

その他

## 事業概要

特定健康診査の対象から外れる 39 歳以下の子育て中の母親を対象にした健康診断及び事後指導を行う。希望者には保育を実施し、健康診断の受診を促すとともに、事業をとおり生活習慣病予防への意識づけと受診行動の定着化をはかった。

## 事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算  
114人、1,980千円(参加者の費用負担有)
- 2日間による健康診断、乳がん検診及び子宮頸がん検診の同日実施
  - ・健康診断の内容は特定健康診査の内容に準ずる。加えて、骨密度測定を実施
  - ・乳がん検診及び子宮頸がん検診は住民の選択制とした。
  - ・個別相談希望者また、動機づけ支援及び積極的支援対象者(19名)には個別保健指導を行った。
  - ・事後フォローとして、継続的な運動習慣を定着させるべく、町立総合体育館に親子で参加できる運動講座を委託し19名が参加した。
- 記録の分析
  - ・特定保健指導支援ツール、マルチマーカーにて担当職員が分析する。
- 見える化
  - ・健診結果及び骨密度測定の結果は結果シートを95名に関しては郵送、集団健康教育に参加した19名は手渡しで返却した。

## 事業効果

- 子育て中の親の健康状態や生活習慣等を把握でき、今後の事業を展開する上での基礎データを得ることができた。

## その他

- 健診データを蓄積し分析の上、より効果的な生活習慣病予防の方法を検討することが課題である。