

令和元年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)



埼玉県のマスコット
「コバトン」

令和5年11月
埼玉県衛生研究所

目次

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. その他	3

II 結果の概要

第1部 社会環境と生活習慣等に関する状況

1. 食習慣改善の意思	4
2. 健康な食習慣の妨げとなる点	6
3. 食生活に影響を与えている情報源	8
4. 外食, 持ち帰りの弁当・惣菜, 配食サービス, 健康食品の利用状況	11
5. 運動習慣改善の意思	13
6. 運動習慣の定着の妨げとなる点	15
7. 非常用食料の用意の状況	16

第2部 基本項目

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況	17
2. 糖尿病に関する状況	19
3. 血圧に関する状況	20
4. 血中コレステロールに関する状況	21

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況	22
2. 野菜摂取量の状況	23

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況	24
2. 歩数の状況	25
3. 睡眠の状況	26

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況	28
2. 喫煙の状況	29
3. 禁煙意思の有無の状況	31
4. 受動喫煙の状況	32

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況	33
------------------	----

第6章 地域のつながりに関する状況

1. 地域社会のつながりの状況	34
-----------------	----

III 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 摂取量平均値, 標準偏差, 中央値 - 総数, 1歳以上	36
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 摂取量平均値, 標準偏差, 中央値 - 男性, 1歳以上	38
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等, 年齢階級別, 摂取量平均値, 標準偏差, 中央値 - 女性, 1歳以上	40
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	42
第3表の1	食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 総数, 1歳以上	44
第3表の2	食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 男性, 1歳以上	46
第3表の3	食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 女性, 1歳以上	46
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	48
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	49
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値, 標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20歳以上	49
第6表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 1歳以上	50

第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 1歳以上〔体重は妊婦除外〕	52
第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	53
第9表	BMIの分布 - BMIの区分, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	53
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級, 肥満度(BMI)別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	54
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕	55
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	56

第12表	腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	57
第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	57
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	58
第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	59
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	60
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 血圧を下げる薬の使用, 年齢階級別, 人数, 割合 - 男性・女性, 20歳以上	61
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	62
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	62
第17表の1	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	63
第17表の2	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	63
第18表	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	63
第19表	ヘマトクリット値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	63
第20表	平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	64
第21表	平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	64
第22表	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	64
第23表	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	65
第24表	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	65
第25表の1	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	65
第25表の2	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	65

第26表の1	血糖値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕	66
第26表の2	血糖値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕	66
第27表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	67
第27表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	67
第28表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	67
第28表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	67
第29表の1	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	68
第29表の2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	68
第30表の1	血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	68
第30表の2	血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	68
第31表の1	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	69
第31表の2	血清nonHDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	69
第32表の1	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	70
第32表の2	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値, 標準偏差及び区分 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	70

第33表	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	71
第34表	推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	71
第35表の1	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	72
第35表の2	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	72
第36表の1	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	72
第36表の2	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	72
第37表	AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	73
第38表	ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	73
第39表	γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	73
第40表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 男性・女性, 20歳以上	73
第41表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	74
第42表の1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	75
第42表の2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕 - 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	75
第43表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	76
第44表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況 - 治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	76
第45表	現在, 糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	77
第46表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	78
第47表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	79

第48表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	80
第49表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	81
第50表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	82
第51表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	82
第52表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	83
第53表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	83
第54表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差 - 総数・男性・女性, 20歳以上	84

第3部 生活習慣調査の結果

第55表	外食を利用している頻度 - 外食を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	85
第56表	持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度 - 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	86
第57表	民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度 - 民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	87
第58表	健康食品の摂取状況 - 健康食品の摂取状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	88
第59表	健康食品を摂取している目的 - 健康食品を摂取している目的, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上 1	88
第60表	食習慣改善の意思 - 食習慣改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	89
第61表	BMIの状況別, 食習慣改善の意思 - BMIの状況, 食習慣改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	90
第62表	食塩摂取量の状況別, 食習慣改善の意思 - 食塩摂取量の状況, 食習慣改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	91
第63表	健康な食習慣の妨げとなる点 - 健康な食習慣の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	92
第64表	食習慣改善の意思別, 健康な食習慣の妨げとなる点 - 食習慣改善の意思, 健康な食習慣の妨げとなる点, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	93
第65表	食生活に影響を与えている情報源 - 食生活に影響を与えている情報源, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	94

第66表	食習慣改善の意思別, 食生活に影響を与えている情報源 - 食習慣改善の意思, 食生活に影響を与えている情報源, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	95
第67表	運動習慣の改善の意思 - 運動習慣の改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	96
第68表	BMIの状況別, 運動習慣改善の意思 - BMIの状況, 運動習慣改善の意思, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	97
第69表	運動習慣の状況別, 運動習慣改善の意思 - 運動習慣の状況, 運動習慣改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	98
第70表	運動習慣の定着の妨げとなる点 - 運動習慣の定着の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	99
第71表	運動習慣改善の意思別, 運動習慣の定着の妨げとなる点 - 運動習慣改善の意思, 運動習慣の定着の妨げとなる点, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	100
第72表	1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	101
第73表	睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	102
第74表	睡眠の確保の妨げとなる点 - 睡眠の確保の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	103
第75表	喫煙の状況 - 喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	104
第76表の1	現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	105
第76表の2	現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況 - たばこ製品の種類, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	105
第77表	喫煙の状況別, 現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	106
第78表	現在喫煙者における禁煙の意志 - 禁煙の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	107
第79表	現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別, 禁煙の意思 - たばこ製品の種類, 禁煙の意思, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	108
第80表	身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無 - 医療機関の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	109
第81表の1	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	110
第81表の2	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「イ 職場」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	110
第81表の3	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	110

第81表の4	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	111
第81表の5	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター, パチンコ, 競馬場など)」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	111
第81表の6	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所, 町村役場, 公民館など)」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	111
第81表の7	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	112
第81表の8	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	112
第81表の9	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	112
第81表の10	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園, 通学路など)」 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	113
第82表	飲酒の頻度 - 飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	114
第83表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	114
第84表	飲酒の頻度別, 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	115
第85表	飲酒習慣の状況 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	115
第86表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	116
第87表	歯の本数の分布 - 歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	117
第88表	咀嚼の状況 - 咀嚼の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	118
第89表	食べ方や食事の様子 - 食べ方や食事の様子, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	119
第90表	地域社会のつながりの状況 - 地域社会のつながりの状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	120
第91表	就業状況 - 状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	121
第92表	社会活動の実施状況 - 社会活動の実施状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	122
第93表	非常用食料の用意の有無 - 非常用食料の用意の有無, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	124
第94表	用意している非常用食料の量 - 用意している非常用食料の量, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	124

第95表	用意している非常用食料の種類 - 用意している非常用食料の種類, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上	125
------	--	-----

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的
な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県
分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、令和元年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全
国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した17地区の世帯及びこ
れを構成する満1歳以上（令和元年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は197世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	439	100.0	142	100.0	439	100.0	359	100.0	395	100.0
1-6歳	14	3.2	-	-	17	3.9	-	-	-	-
7-14歳	26	5.9	-	-	35	8.0	-	-	-	-
15-19歳	11	2.5	-	-	18	4.1	-	-	-	-
20-29歳	33	7.5	6	4.2	28	6.4	26	7.2	32	8.1
30-39歳	44	10.0	12	8.5	42	9.6	42	11.7	48	12.2
40-49歳	37	8.4	10	7.0	35	8.0	34	9.5	38	9.6
50-59歳	77	17.5	23	16.2	72	16.4	74	20.6	79	20.0
60-69歳	86	19.6	35	24.6	83	18.9	83	23.1	87	22.0
70歳以上	111	25.3	56	39.4	109	24.8	100	27.9	111	28.1

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	212	100.0	55	100.0	211	100.0	174	100.0	192	100.0
1-6歳	2	0.9	-	-	4	1.9	-	-	-	-
7-14歳	16	7.5	-	-	20	9.5	-	-	-	-
15-19歳	4	1.9	-	-	8	3.8	-	-	-	-
20-29歳	16	7.5	3	5.5	13	6.2	11	6.3	15	7.8
30-39歳	23	10.8	2	3.6	23	10.9	22	12.6	25	13.0
40-49歳	18	8.5	4	7.3	17	8.1	15	8.6	18	9.4
50-59歳	34	16.0	7	12.7	32	15.2	34	19.5	35	18.2
60-69歳	48	22.6	15	27.3	46	21.8	46	26.4	49	25.5
70歳以上	51	24.1	24	43.6	48	22.7	46	26.4	50	26.0

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	227	100.0	87	100.0	228	100.0	185	100.0	203	100.0
1-6歳	12	5.3	-	-	13	5.7	-	-	-	-
7-14歳	10	4.4	-	-	15	6.6	-	-	-	-
15-19歳	7	3.1	-	-	10	4.4	-	-	-	-
20-29歳	17	7.5	3	3.4	15	6.6	15	8.1	17	8.4
30-39歳	21	9.3	10	11.5	19	8.3	20	10.8	23	11.3
40-49歳	19	8.4	6	6.9	18	7.9	19	10.3	20	9.9
50-59歳	43	18.9	16	18.4	40	17.5	40	21.6	44	21.7
60-69歳	38	16.7	20	23.0	37	16.2	37	20.0	38	18.7
70歳以上	60	26.4	32	36.8	61	26.8	54	29.2	61	30.0

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

ア. 身長・体重（1歳以上）

イ. 腹囲（20歳以上）

ウ. 血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）〔2回測定〕

エ. 血液検査（20歳以上）

オ. 問診〈服薬状況、糖尿病指摘及び治療の有無、医師からの運動禁止の有無、運動習慣〉（20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

ア. 世帯状況：生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ. 食事状況：家庭食・外食・調理済み食・給食・その他の区別

ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（20歳以上）〔自記式調査〕

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、令和元年は重点項目として社会環境の整備について把握した。

4. 調査時期

令和元年11月中とした。

(1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげる日時（複数日設定も可）

(2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

(3) 生活習慣調査：調査期間中（令和元年11月中）

5. 調査方法

(1) 身体状況調査

被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。

(2) 栄養摂取状況調査

調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配布し記入要領を十分説明したうえ、被調査者が、当該世帯内の1歳以上のすべての人について記入をした。

食物摂取状況調査については、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(3) 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

(1) 調査票情報

健康長寿課は、令和3年4月16日付健寿第120号により、調査票情報の提供の申出を行った。厚生労働省は、統計法第33条第1項の規定に基づき、令和3年6月1日付厚生労働省発健0601第2号により調査票情報を提供した。

(2) 集計・解析

衛生研究所は令和3年4月15日付健寿第96号の依頼により集計・解析を実施した。方法は、「令和元年国民健康・栄養調査報告（厚生労働省）」に準じた。

(3) 年齢調整値の算出

平成22年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
13,915,561	18,284,440	16,901,148	16,428,104	18,384,086	21,211,832

65歳以上基準人口：

65-74 歳	75-84 歳	85 歳以上
15,290,026	10,368,441	3,825,198

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

(4) 移動平均の算出

移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。平成30年の値は、平成29～令和元年の3年分を平均化したものである。

(5) 対象者は、図表中()内に併記した。

(6) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

(7) 統計解析には、IBM SPSS Statistics Version 28を使用した。

Ⅱ 結果の概要

第1部 社会環境と生活習慣等に関する状況

1. 食習慣改善の意思

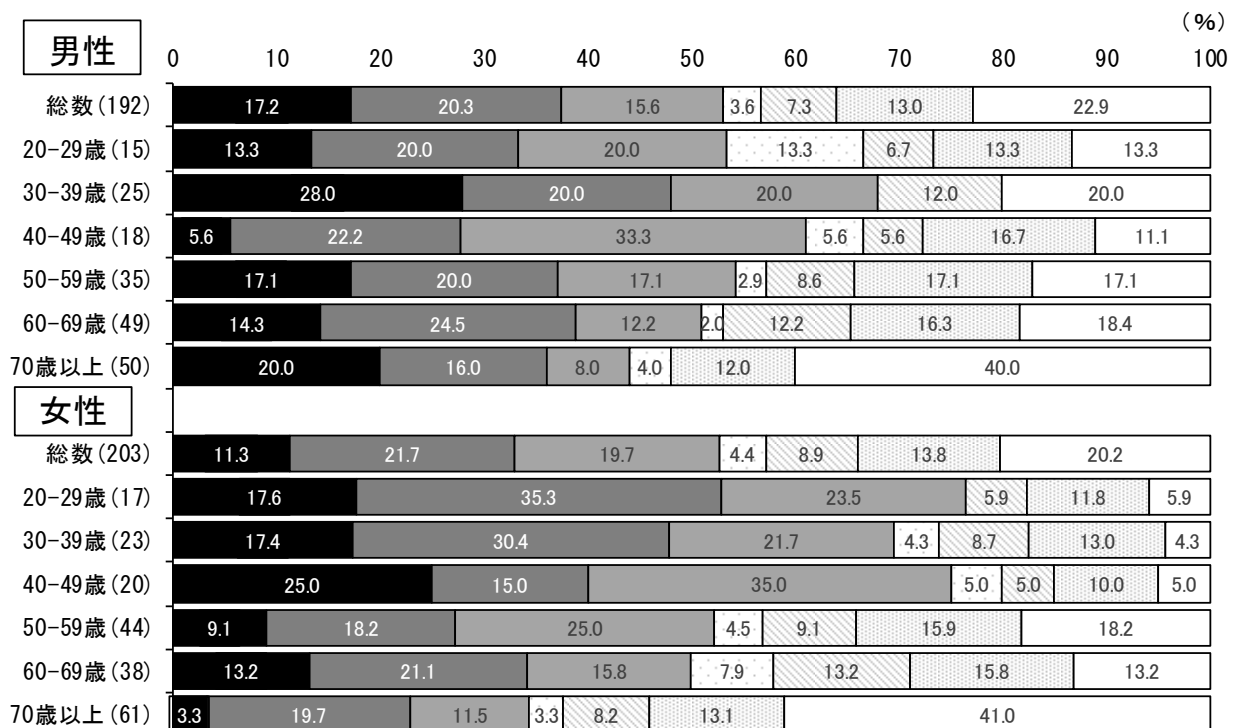
食習慣改善の意志について、男性では「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した者の割合が22.9%で最も高く、女性では「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が21.7%で最も高かった。

BMIの状況別、食習慣改善の意志について、男性ではBMIがやせ及び肥満の者では「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高かった。女性ではBMIが肥満の者で「すでに改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」と回答した者の割合が25.0%で最も高かった。

食塩摂取の状況別、食習慣改善の意志について、男性は食塩摂取量に関わらず、女性は1日の食塩摂取量が8g以上の者で「関心があるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が高かった。

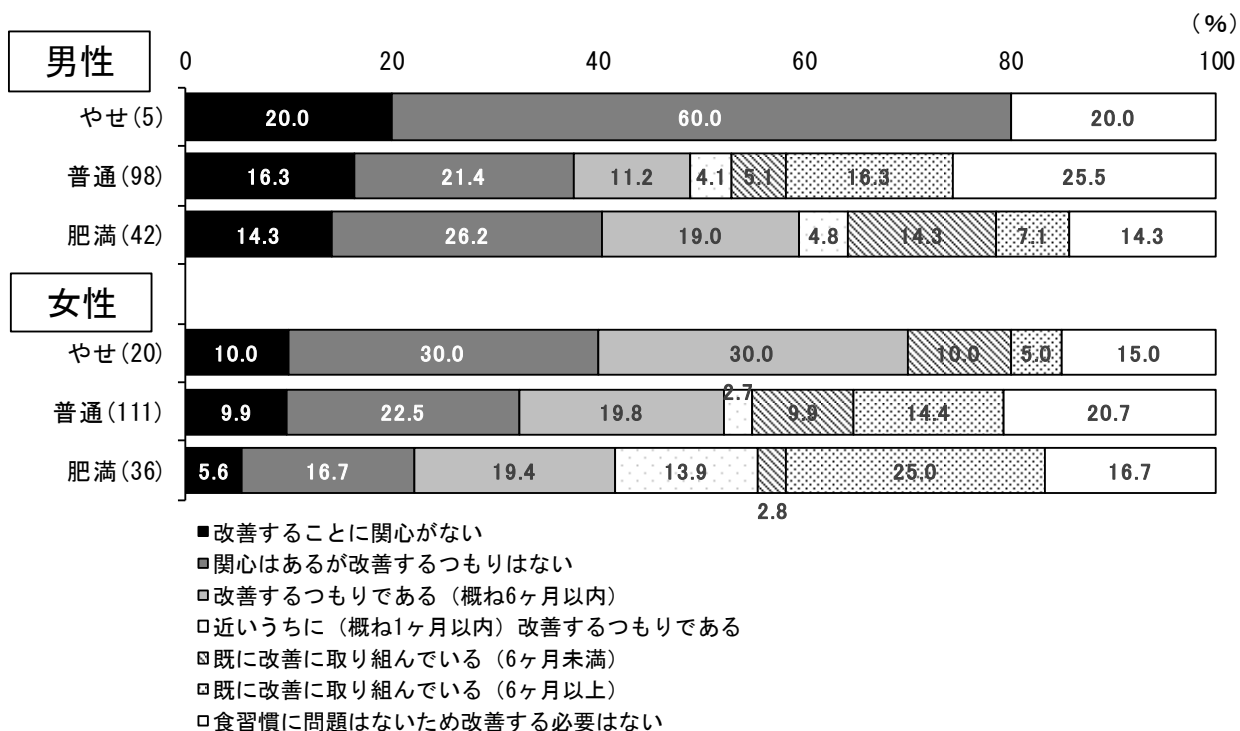
図1 食習慣改善の意思(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。



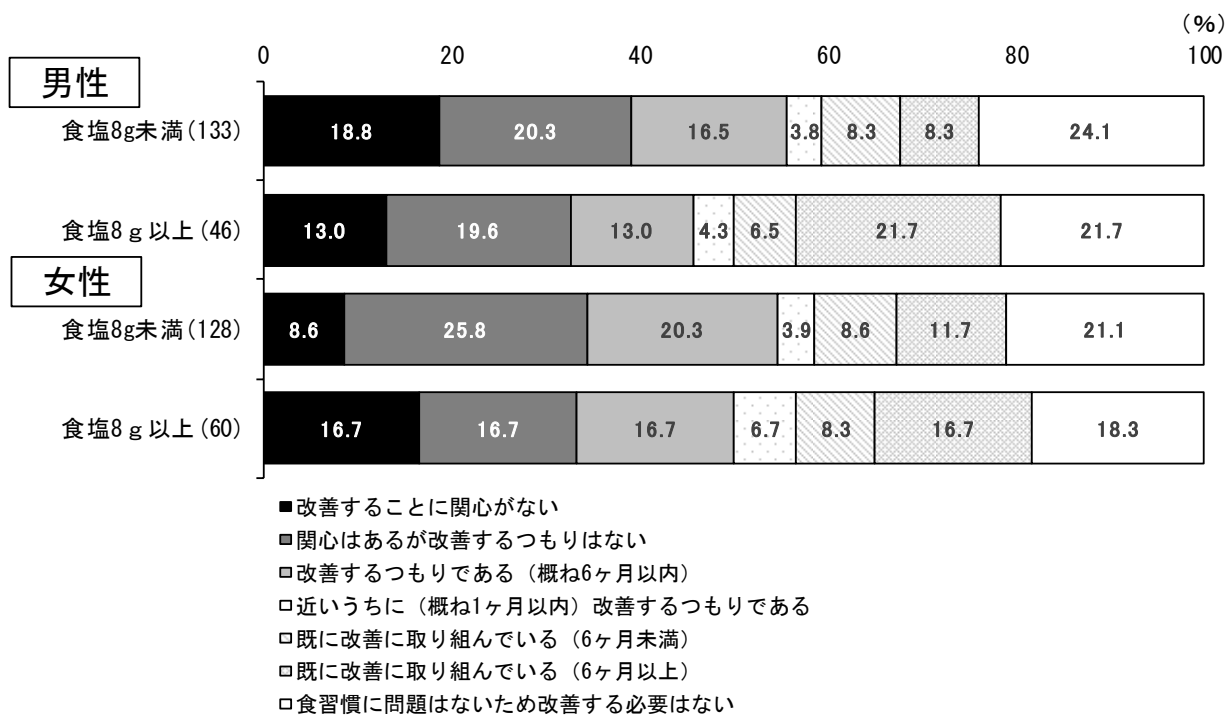
- 改善することに関心がない
- 関心はあるが改善するつもりはない
- 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）
- 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである
- 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）
- 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）
- 食習慣に問題はないため改善する必要はない

図2 BMIの状況別、食習慣改善の意思（20歳以上、男女別）



※BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、以下のとおり判定。
 やせ：18.5未満
 普通：18.5以上25未満
 肥満：25以上

図3 食塩摂取量の状況別、食習慣改善の意思（20歳以上、男女別）



（参考）「健康日本21（第二次）」の目標
 食塩摂取量の減少
 目標値：1日当たり食塩摂取量の平均値 8g

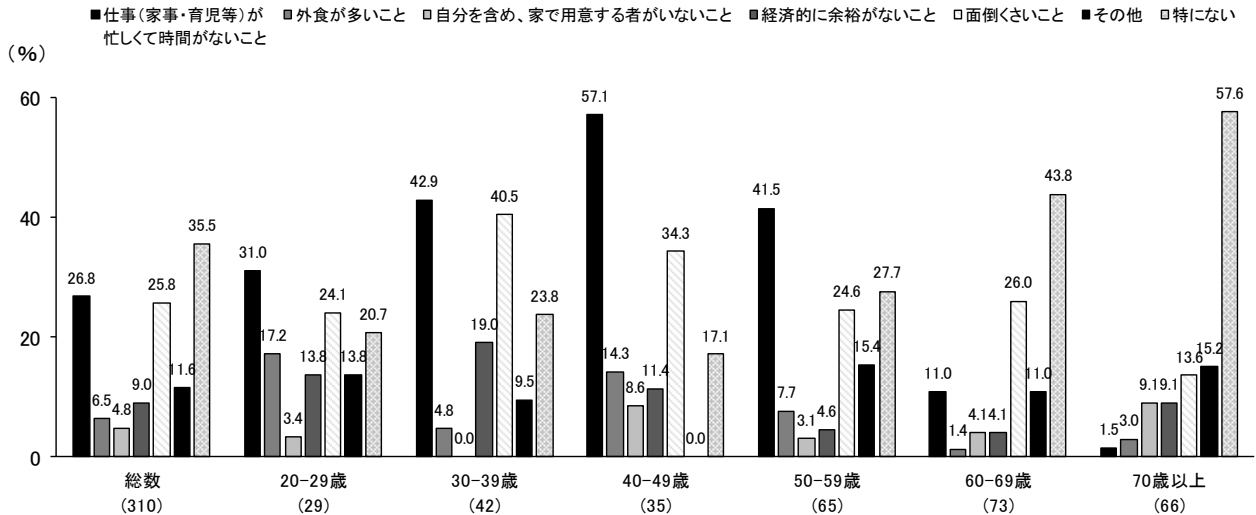
2. 健康な食習慣の妨げとなる点

健康な食習慣の妨げとなる点は、「特にない」と回答した者の割合が35.5%と最も高く、次いで「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が26.8%、「面倒くさいこと」と回答した者の割合が25.8%だった。

食習慣の意志別にみると、「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」と回答した者は、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が41.4%と最も高かった。それ以外の者は、「特にない」と回答した者の割合が高かった。

図4 健康な食習慣の妨げとなる点(20歳以上、男女計、年齢階級別)

問：あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。



※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

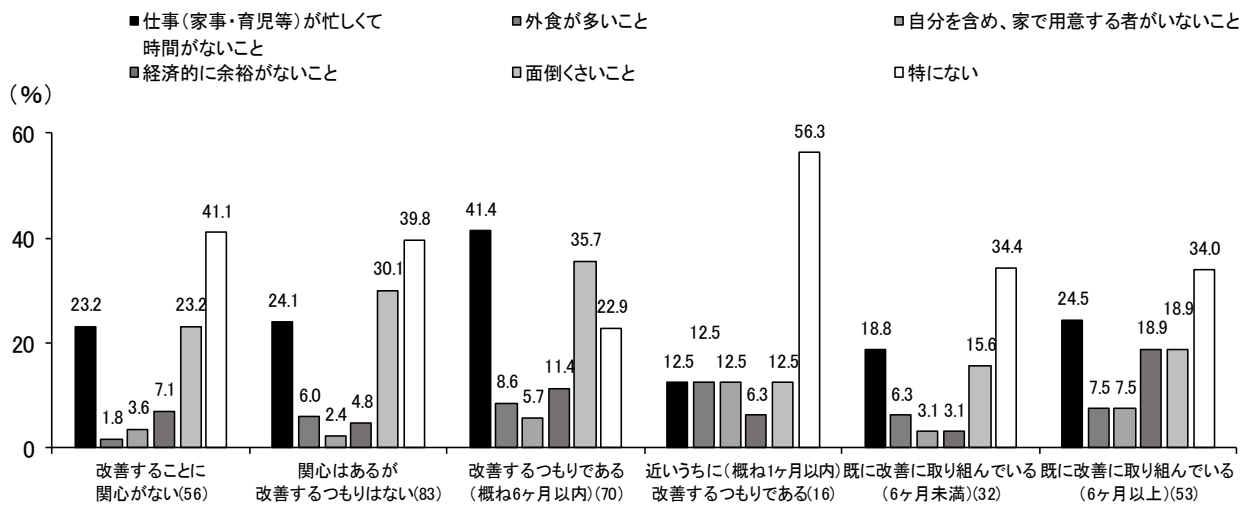
表1 健康な食習慣の妨げとなる点(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	148	—	13	—	20	—	16	—	29	—	40	—	30	—
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	37	25.0	4	30.8	8	40.0	10	62.5	12	41.4	2	5.0	1	3.3
外食が多いこと	15	10.1	3	23.1	1	5.0	4	25.0	5	17.2	1	2.5	1	3.3
自分を含め、家で用意する者がいないこと	6	4.1	1	7.7	0	0.0	1	6.3	1	3.4	1	2.5	2	6.7
経済的に余裕がないこと	12	8.1	2	15.4	2	10.0	2	12.5	1	3.4	3	7.5	2	6.7
面倒くさいこと	35	23.6	3	23.1	7	35.0	5	31.3	5	17.2	10	25.0	5	16.7
その他	8	5.4	1	7.7	1	5.0	0	0.0	3	10.3	1	2.5	2	6.7
特にない	62	41.9	4	30.8	5	25.0	2	12.5	11	37.9	19	47.5	21	70.0
わからない	6	4.1	0	0.0	1	5.0	1	6.3	1	3.4	3	7.5	0	0.0
総数	162	—	16	—	22	—	19	—	36	—	33	—	36	—
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	46	28.4	5	31.3	10	45.5	10	52.6	15	41.7	6	18.2	0	0.0
外食が多いこと	5	3.1	2	12.5	1	4.5	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8
自分を含め、家で用意する者がいないこと	9	5.6	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	2.8	2	6.1	4	11.1
経済的に余裕がないこと	16	9.9	2	12.5	6	27.3	2	10.5	2	5.6	0	0.0	4	11.1
面倒くさいこと	45	27.8	4	25.0	10	45.5	7	36.8	11	30.6	9	27.3	4	11.1
その他	28	17.3	3	18.8	3	13.6	0	0.0	7	19.4	7	21.2	8	22.2
特にない	48	29.6	2	12.5	5	22.7	4	21.1	7	19.4	13	39.4	17	47.2
わからない	8	4.9	2	12.5	1	4.5	0	0.0	3	8.3	2	6.1	0	0.0

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目。

図5 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点(20歳以上、男女計)



※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表2 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点(20歳以上、男女別)

	総数	改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもりは ない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりで ある		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	148	-	33	-	39	-	30	-	7	-	14	-	25	-	
男性	仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	37	25.0	8	24.2	8	20.5	11	36.7	0	0.0	4	28.6	6	24.0
	外食が多いこと	15	10.1	0	0.0	3	7.7	4	13.3	2	28.6	2	14.3	4	16.0
	自分を含め、家で用意する者 がいないこと	6	4.1	2	6.1	2	5.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.0
	経済的に余裕がないこと	12	8.1	3	9.1	0	0.0	3	10.0	0	0.0	1	7.1	5	20.0
	面倒くさいこと	35	23.6	10	30.3	8	20.5	11	36.7	1	14.3	1	7.1	4	16.0
	その他	8	5.4	0	0.0	2	5.1	3	10.0	0	0.0	1	7.1	2	8.0
	特にない	62	41.9	14	42.4	20	51.3	10	33.3	3	42.9	6	42.9	9	36.0
	わからない	6	4.1	2	6.1	2	5.1	1	3.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0
	総数	162	-	23	-	44	-	40	-	9	-	18	-	28	-
女性	仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	46	28.4	5	21.7	12	27.3	18	45.0	2	22.2	2	11.1	7	25.0
	外食が多いこと	5	3.1	1	4.3	2	4.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	自分を含め、家で用意する者 がいないこと	9	5.6	0	0.0	0	0.0	4	10.0	1	11.1	1	5.6	3	10.7
	経済的に余裕がないこと	16	9.9	1	4.3	4	9.1	5	12.5	1	11.1	0	0.0	5	17.9
	面倒くさいこと	45	27.8	3	13.0	17	38.6	14	35.0	1	11.1	4	22.2	6	21.4
	その他	28	17.3	2	8.7	6	13.6	8	20.0	2	22.2	8	44.4	2	7.1
	特にない	48	29.6	9	39.1	13	29.5	6	15.0	6	66.7	5	27.8	9	32.1
	わからない	8	4.9	5	21.7	1	2.3	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.6

※食習慣改善の意思について「食習慣に問題はないため改善する必要はない」以外の回答を選択し、健康な食習慣の妨げとなる点についても回答した者を集計対象とした。

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、食習慣改善の意思のカテゴリで最も高い項目。

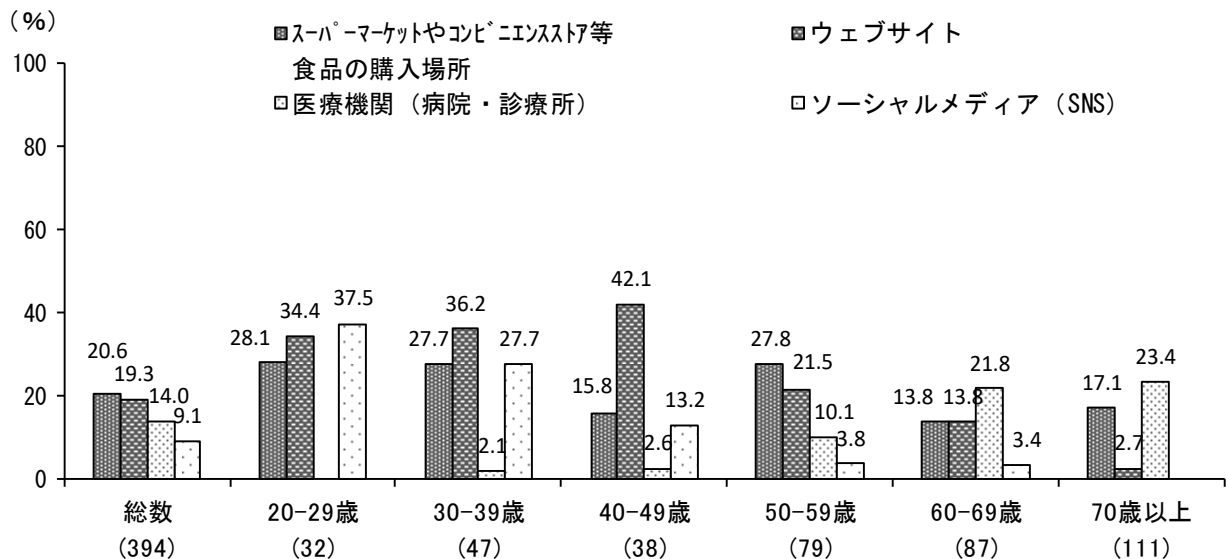
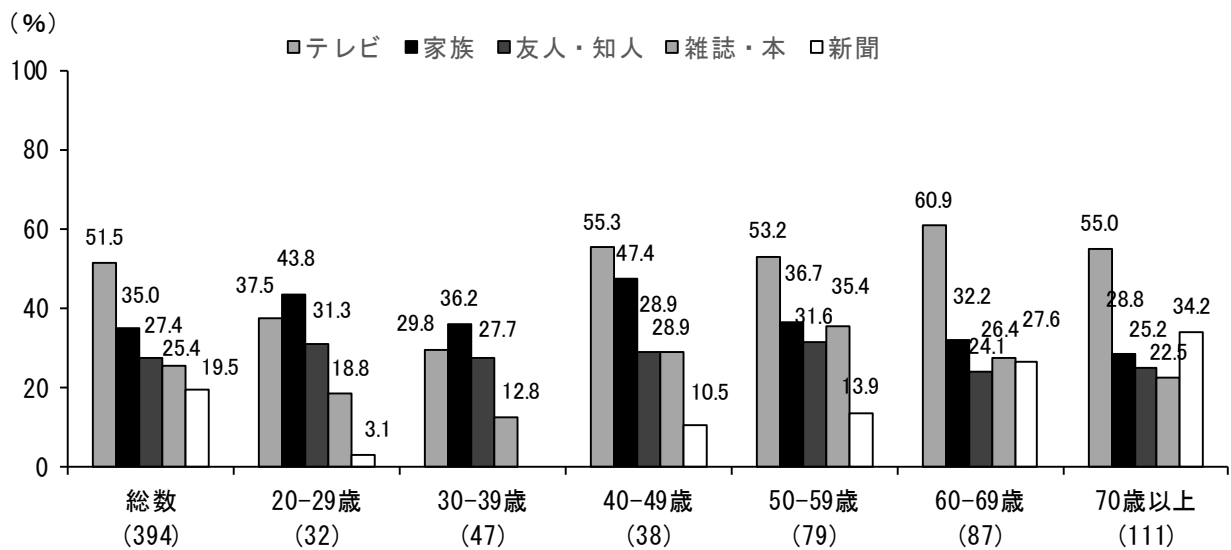
3. 食生活に影響を与えている情報源

食生活に影響を与えている情報源は、「テレビ」と回答した者の割合が51.5%と最も高く、男性では60歳代及び70歳以上、女性では30歳代を除く年代で最も高かった。男性の20歳代、40歳代及び50歳代では「家族」と回答した者の割合が高かった。

食習慣改善の意志別にみると、男性は「改善することに関心がない」者では「特になし」と回答する者の割合が最も高かった。女性は「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者では、「雑誌・本」の割合が最も高く、それ以外の者は「テレビ」の割合が最も高かった。

図6 食生活に影響を与えている情報源（20歳以上、男女計、性・年齢階級別）

問：あなたの食習慣に影響を与えている情報源はどれですか。



※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

表3 食生活に影響を与えている情報源(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	191	-	15	-	24	-	18	-	35	-	49	-	50	-
総数	75	39.3	5	33.3	8	33.3	9	50.0	17	48.6	18	36.7	18	36.0
家族	37	19.4	3	20.0	5	20.8	4	22.2	9	25.7	6	12.2	10	20.0
友人・知人	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.0
保健所・保健センター	32	16.8	0	0.0	0	0.0	1	5.6	6	17.1	11	22.4	14	28.0
医療機関(病院・診療所)	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.0
介護施設	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	2.0
健康教室や講演会	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
スポーツ施設	76	39.8	2	13.3	5	20.8	8	44.4	10	28.6	28	57.1	23	46.0
テレビ	9	4.7	0	0.0	0	0.0	2	11.1	1	2.9	2	4.1	4	8.0
ラジオ	34	17.8	0	0.0	0	0.0	2	11.1	3	8.6	13	26.5	16	32.0
新聞	30	15.7	2	13.3	0	0.0	5	27.8	8	22.9	8	16.3	7	14.0
雑誌・本	7	3.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	8.2	1	2.0
ポスター等の広告	39	20.4	5	33.3	9	37.5	8	44.4	8	22.9	7	14.3	2	4.0
ウェブサイト	15	7.9	3	20.0	5	20.8	3	16.7	2	5.7	2	4.1	0	0.0
ソーシャルメディア(SNS)	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.0
地域や職場のサークル等グループ活動	23	12.0	3	20.0	2	8.3	3	16.7	6	17.1	5	10.2	4	8.0
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	10	5.2	4	26.7	0	0.0	1	5.6	2	5.7	2	4.1	1	2.0
その他	31	16.2	2	13.3	4	16.7	1	5.6	5	14.3	8	16.3	11	22.0
特にない	7	3.7	2	13.3	2	8.3	0	0.0	2	5.7	0	0.0	1	2.0
わからない														
女性	203	-	17	-	23	-	20	-	44	-	38	-	61	-
総数	63	31.0	9	52.9	9	39.1	9	45.0	12	27.3	10	26.3	14	23.0
家族	71	35.0	7	41.2	8	34.8	7	35.0	16	36.4	15	39.5	18	29.5
友人・知人	7	3.4	0	0.0	2	8.7	1	5.0	1	2.3	2	5.3	1	1.6
保健所・保健センター	23	11.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	4.5	8	21.1	12	19.7
医療機関(病院・診療所)	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3
介護施設	2	1.0	0	0.0	2	8.7	1	5.0	1	2.3	3	7.9	5	8.2
健康教室や講演会	4	2.0	1	5.9	0	0.0	1	5.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0
スポーツ施設	127	62.6	10	58.8	9	39.1	13	65.0	32	72.7	25	65.8	38	62.3
テレビ	13	6.4	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	6.8	3	7.9	6	9.8
ラジオ	43	21.2	1	5.9	0	0.0	2	10.0	8	18.2	10	26.3	22	36.1
新聞	70	34.5	4	23.5	6	26.1	6	30.0	20	45.5	16	42.1	18	29.5
雑誌・本	5	2.5	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.6	1	1.6
ポスター等の広告	37	18.2	6	35.3	8	34.8	8	40.0	9	20.5	5	13.2	1	1.6
ウェブサイト	21	10.3	9	52.9	8	34.8	2	10.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0
ソーシャルメディア(SNS)	11	5.4	1	5.9	3	13.0	1	5.0	1	2.3	2	5.3	3	4.9
地域や職場のサークル等グループ活動	58	28.6	6	35.3	11	47.8	3	15.0	16	36.4	7	18.4	15	24.6
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等食品の購入場所	5	2.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	6.8	0	0.0	1	1.6
その他	19	9.4	2	11.8	2	8.7	3	15.0	2	4.5	3	7.9	7	11.5
特にない	7	3.4	1	5.9	2	8.7	1	5.0	0	0.0	1	2.6	2	3.3
わからない														

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目。

表4 食習慣改善の意思別、食生活に影響を与えている情報源（20歳以上、男女別）

		総数		改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもり はない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以 内)		近いうちに (概ね1ヶ月以 内) 改善するつもり である		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		食習慣に 問題はないため 改善する必要は ない	
		人数	%	人数	%	人数	%	%	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	192	—	33	—	39	—	30	—	7	—	14	—	25	—	44	—
	家族	75	39.3	8	24.2	16	41.0	16	53.3	3	42.9	6	42.9	9	36.0	17	39.5
	友人・知人	37	19.4	5	15.2	6	15.4	5	16.7	0	0.0	3	21.4	7	28.0	11	25.6
	医療機関（病院・ 診療所）	32	16.8	2	6.1	2	5.1	4	13.3	2	28.6	6	42.9	7	28.0	9	20.9
	テレビ	76	39.8	8	24.2	16	41.0	17	56.7	2	28.6	6	42.9	13	52.0	14	32.6
	ラジオ	9	4.7	0	0.0	1	2.6	1	3.3	0	0.0	1	7.1	3	12.0	3	7.0
	新聞	34	17.8	0	0.0	10	25.6	5	16.7	2	28.6	2	14.3	4	16.0	11	25.6
	雑誌・本	30	15.7	0	0.0	9	23.1	3	10.0	1	14.3	5	35.7	6	24.0	6	14.0
	ウェブサイト	39	20.4	4	12.1	6	15.4	12	40.0	2	28.6	5	35.7	4	16.0	6	14.0
	ソーシャルメディア (SNS)	15	7.9	2	6.1	6	15.4	4	13.3	0	0.0	1	7.1	1	4.0	1	2.3
スーパーマーケットや コンビニエンスストア等 食品の購入場所 特にならない	23	12.0	5	15.2	4	10.3	6	20.0	1	14.3	1	7.1	4	16.0	2	4.7	
	31	16.2	13	39.4	7	17.9	1	3.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0	9	20.9	
女性	総数	203	—	23	—	44	—	40	—	9	—	18	—	28	—	41	—
	家族	63	31.0	5	21.7	15	34.1	16	40.0	0	0.0	3	16.7	10	35.7	14	34.1
	友人・知人	71	35.0	4	17.4	21	47.7	17	42.5	3	33.3	2	11.1	9	32.1	15	36.6
	医療機関（病院・ 診療所）	23	11.3	0	0.0	1	2.3	5	12.5	2	22.2	3	16.7	8	28.6	4	9.8
	テレビ	127	62.6	8	34.8	26	59.1	29	72.5	4	44.4	14	77.8	17	60.7	29	70.7
	ラジオ	13	6.4	0	0.0	2	4.5	1	2.5	1	11.1	3	16.7	3	10.7	3	7.3
	新聞	43	21.2	3	13.0	3	6.8	7	17.5	2	22.2	5	27.8	8	28.6	15	36.6
	雑誌・本	70	34.5	2	8.7	11	25.0	18	45.0	5	55.6	8	44.4	9	32.1	17	41.5
	ウェブサイト	37	18.2	3	13.0	10	22.7	13	32.5	3	33.3	3	16.7	5	17.9	0	0.0
	ソーシャルメディア (SNS)	21	10.3	2	8.7	9	20.5	6	15.0	1	11.1	0	0.0	3	10.7	0	0.0
スーパーマーケットや コンビニエンスストア等 食品の購入場所 特にならない	58	28.6	8	34.8	17	38.6	16	40.0	1	11.1	2	11.1	3	10.7	11	26.8	
	19	9.4	6	26.1	6	13.6	1	2.5	1	11.1	3	16.7	0	0.0	2	4.9	

※回答者（総数）の5%未満が選択した項目は集計しなかった。（「保健所・保健センター」「介護施設」「健康教室や講演会」「スポーツ施設」「ポスター等の広告」「地域や職場のサークル等グループ活動」「その他」「わからない」）

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、食習慣改善の意思のカテゴリで最も高い項目。

4. 外食、持ち帰りの弁当・惣菜、配食サービス、健康食品の利用状況

外食を週1回以上利用している者の割合は、男性46.4%、女性30.0%であり、男性では20歳代から50歳代で、女性では20歳代から40歳代で利用している者の割合が半数を超えている。持ち帰りの弁当・惣菜を週1回以上利用している者の割合は、男性で47.9%、女性で47.3%であり、男女ともに40歳代が最もその割合が高い。配食サービスを週1回以上利用している者の割合は、男性で6.8%、女性で7.4%である。

健康食品を摂取している者の割合は、男性で27.1%、女性で38.4%であり、男女ともに40歳代で最も高い。

図7 外食を利用している頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。

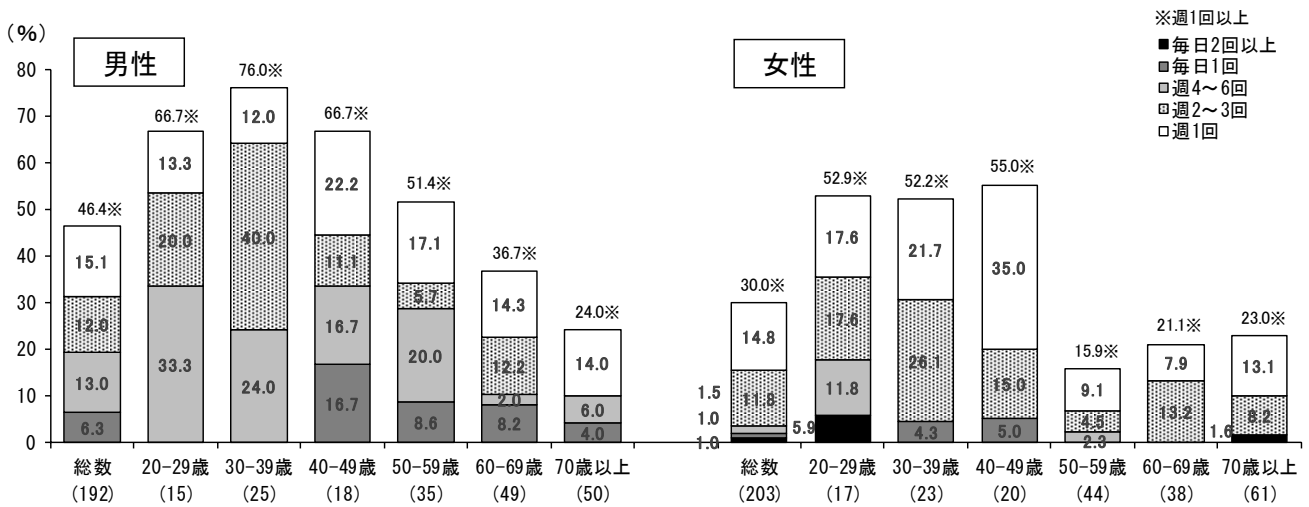


図8 持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

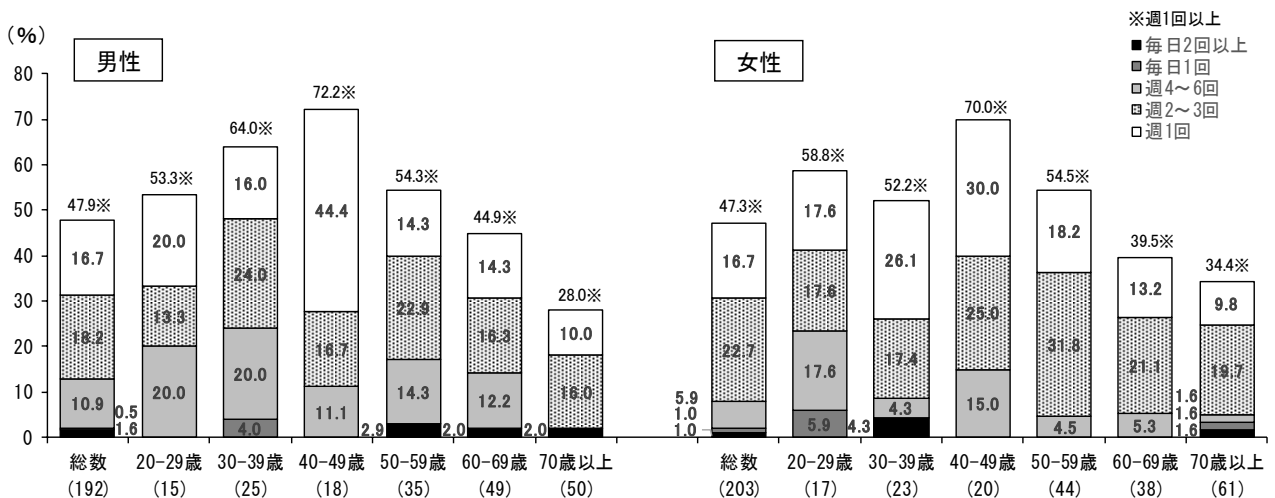


図9 民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。

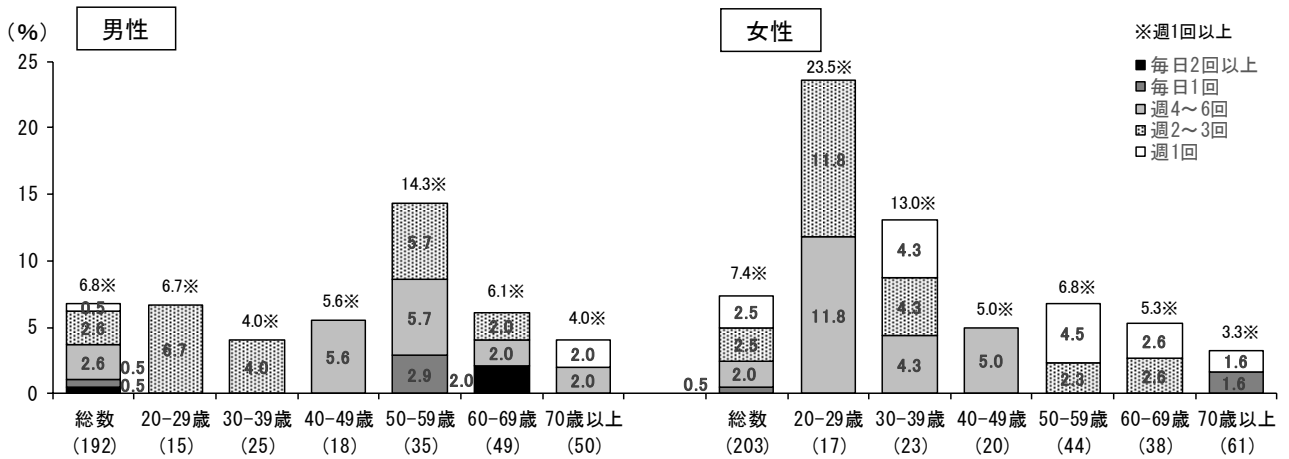


図10 健康食品を摂取している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、サプリメントのような健康食品(健康の維持・増進に役立つといわれる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品)を食べたり、飲んだりしていますか。

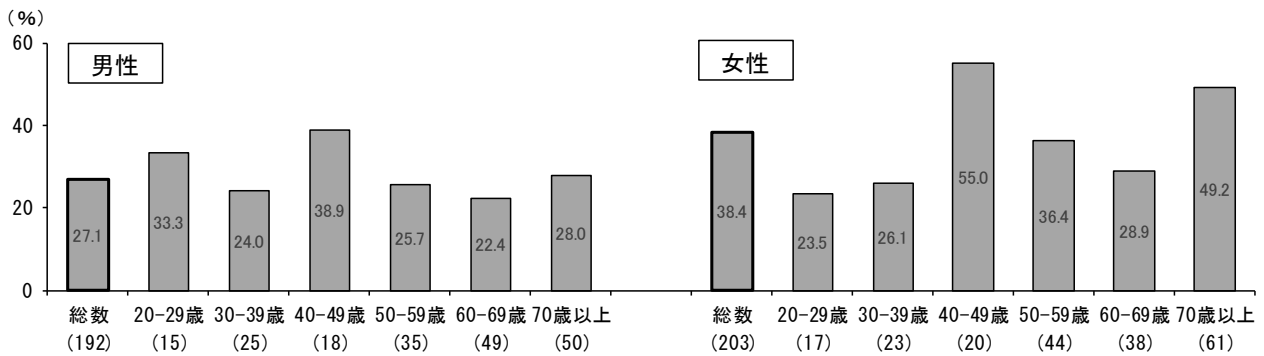


表5 健康食品を摂取している目的(20歳以上、性・年齢階級別)

問：健康食品を利用する目的は何ですか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	52	—	5	—	6	—	7	—	9	—	11	—	14	—
	健康の保持・増進	41	77.4	2	40.0	5	83.3	7	87.5	5	55.6	10	90.9	12	85.7
	たんぱく質の補充	10	18.9	3	60.0	1	16.7	2	25.0	3	33.3	1	9.1	0	0.0
	ビタミンの補充	19	35.8	4	80.0	1	16.7	2	25.0	3	33.3	4	36.4	5	35.7
	ミネラルの補充	7	13.2	2	40.0	0	0.0	1	12.5	1	11.1	1	9.1	2	14.3
	その他	8	15.1	0	0.0	1	16.7	3	37.5	2	22.2	0	0.0	2	14.3
	女性	総数	78	—	4	—	6	—	11	—	16	—	11	—	30
健康の保持・増進		61	78.2	3	75.0	4	66.7	6	54.5	12	75.0	11	100.0	25	83.3
たんぱく質の補充		7	9.0	1	25.0	1	16.7	0	0.0	2	12.5	1	9.1	2	6.7
ビタミンの補充		28	35.9	2	50.0	2	33.3	7	63.6	6	37.5	3	27.3	8	26.7
ミネラルの補充		11	14.1	0	0.0	1	16.7	3	27.3	2	12.5	3	27.3	2	6.7
その他		10	12.8	0	0.0	1	16.7	1	9.1	3	18.8	1	9.1	4	13.3

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、食習慣改善の意思のカテゴリで最も高い項目。

5. 運動習慣改善の意思

運動習慣改善の意志について、男性では「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が22.4%で最も高く、女性では「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」と回答した者の割合が23.2%で最も高かった。

BMIの状況別、運動習慣改善の意志について、男性はBMIがやせ及び肥満の者で「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高かった。女性はBMIがやせの者で「すでに改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」と回答した者の割合が最も高く、BMIが普通及び肥満の者で「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」と回答した者の割合が最も高かった。

運動習慣の状況別、運動習慣改善の意志について、男性で運動習慣がある者では、「運動習慣に問題がないため改善する必要はない」と回答した者の割合が45.9%で最も高く、運動習慣がない者では、「改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）」と回答した者の割合が31.0%で最も高かった。一方女性では、運動習慣がある者では、「すでに改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」と回答した者が35.3%で最も高く、運動習慣がない者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が33.3%で最も高かった。

図11 運動習慣改善の意思(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。

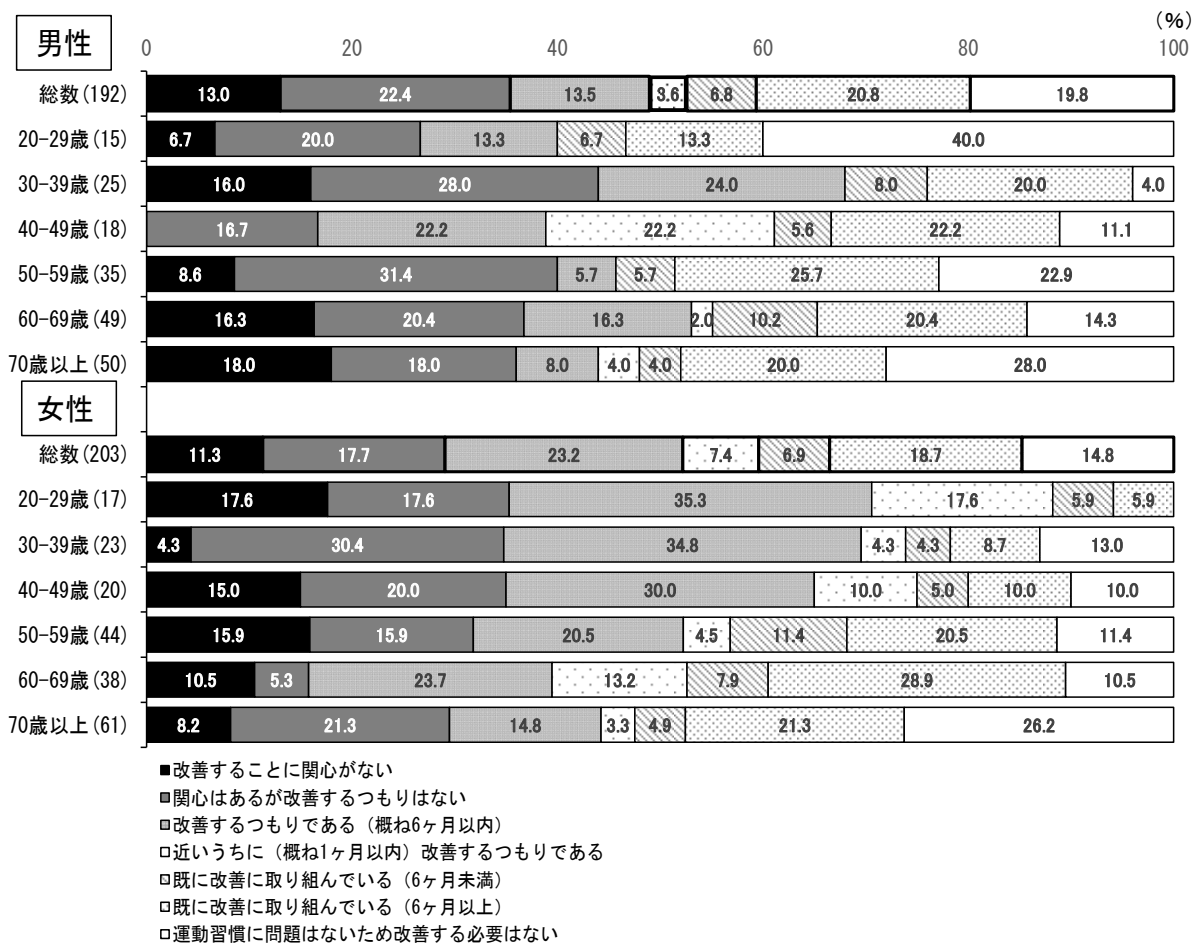


図12 BMIの状況別、運動習慣改善の意思(20歳以上、男女別)

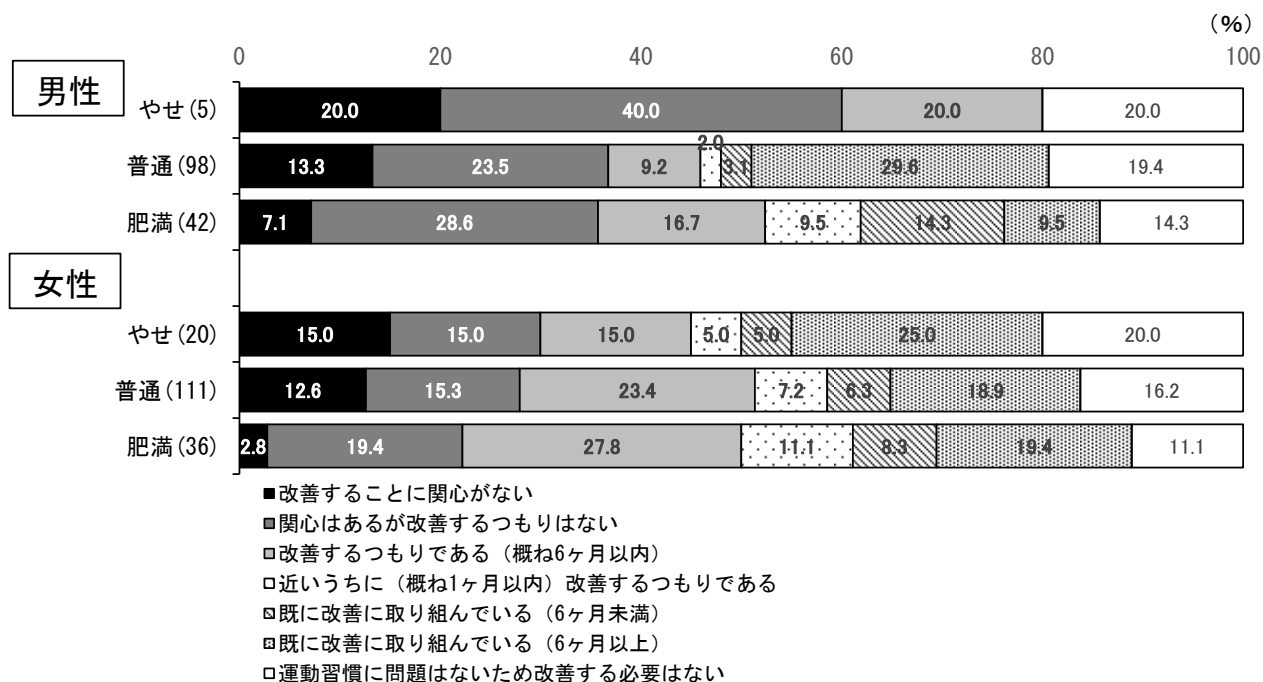
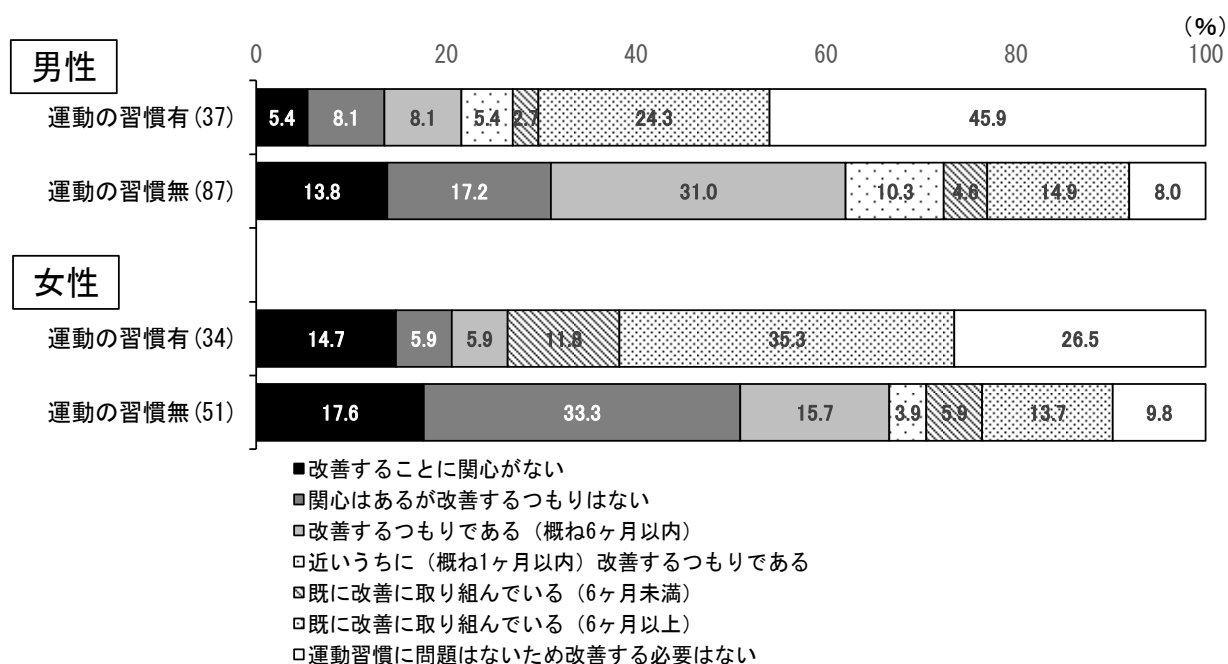


図13 運動習慣の状況別、運動習慣改善の意思(20歳以上、男女別)



※「運動習慣のある者」とは、1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

6. 運動習慣の定着の妨げとなる点

運動習慣の定着の妨げとなる点は、運動習慣改善の意志別にみると、「近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）」者で、「仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと」と回答した者の割合が高い。また、「改善することに関心がない」者及び「既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）」者で、「特にない」と回答した者の割合が高い。

図14 運動習慣改善の意思別、運動習慣の定着の妨げとなる点(20歳以上、男女計)

問：あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。

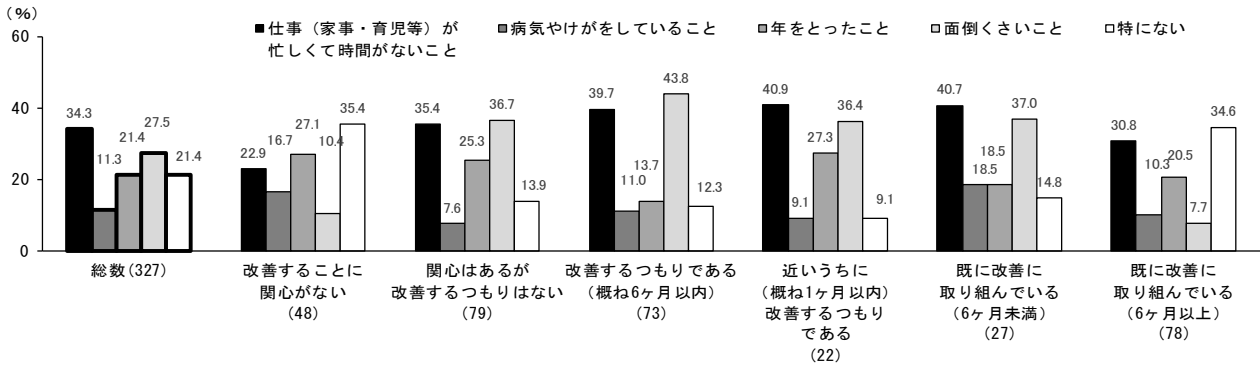


表6 運動習慣改善の意思別、運動習慣の定着の妨げとなる点(20歳以上、男女別)

	総数		改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもり はない		改善するつもり である(概ね 6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以 内)改善するつ もりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	154	—	25	—	43	—	26	—	7	—	13	—	40	—	
男性	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	52	33.8	6	24.0	14	32.6	10	38.5	4	57.1	7	53.8	11	27.5
	病気やけがをしていること	11	7.1	2	8.0	4	9.3	2	7.7	0	0.0	0	0.0	3	7.5
	年をとったこと	30	19.5	5	20.0	9	20.9	5	19.2	3	42.9	1	7.7	7	17.5
	場所や施設がないこと	6	3.9	0	0.0	2	4.7	2	7.7	0	0.0	1	7.7	1	2.5
	仲間がいないこと	8	5.2	2	8.0	0	0.0	4	15.4	1	14.3	0	0.0	1	2.5
	指導者がいないこと	1	0.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	経済的に余裕がないこと	8	5.2	0	0.0	3	7.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	3	7.5
	運動が嫌いなこと	4	2.6	0	0.0	3	7.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	面倒くさいこと	41	26.6	3	12.0	16	37.2	11	42.3	2	28.6	5	38.5	4	10.0
	その他	6	3.9	1	4.0	2	4.7	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	特にない	44	28.6	13	52.0	8	18.6	3	11.5	1	14.3	2	15.4	17	42.5
	わからない	6	3.9	1	4.0	3	7.0	1	3.8	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	女性	総数	173	—	23	—	36	—	47	—	15	—	14	—	38
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと		60	34.7	5	21.7	14	38.9	19	40.4	5	33.3	4	28.6	13	34.2
病気やけがをしていること		26	15.0	6	26.1	2	5.6	6	12.8	2	13.3	5	35.7	5	13.2
年をとったこと		40	23.1	8	34.8	11	30.6	5	10.6	3	20.0	4	28.6	9	23.7
場所や施設がないこと		18	10.4	1	4.3	4	11.1	9	19.1	1	6.7	1	7.1	2	5.3
仲間がいないこと		13	7.5	0	0.0	4	11.1	5	10.6	3	20.0	1	7.1	0	0.0
指導者がいないこと		7	4.0	1	4.3	0	0.0	3	6.4	1	6.7	1	7.1	1	2.6
経済的に余裕がないこと		23	13.3	2	8.7	5	13.9	8	17.0	3	20.0	1	7.1	4	10.5
運動が嫌いなこと		22	12.7	2	8.7	6	16.7	6	12.8	4	26.7	1	7.1	3	7.9
面倒くさいこと		49	28.3	2	8.7	13	36.1	21	44.7	6	40.0	5	35.7	2	5.3
その他		16	9.2	1	4.3	2	5.6	1	2.1	3	20.0	3	21.4	6	15.8
特にない		26	15.0	4	17.4	3	8.3	6	12.8	1	6.7	2	14.3	10	26.3
わからない		5	2.9	2	8.7	0	0.0	2	4.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0

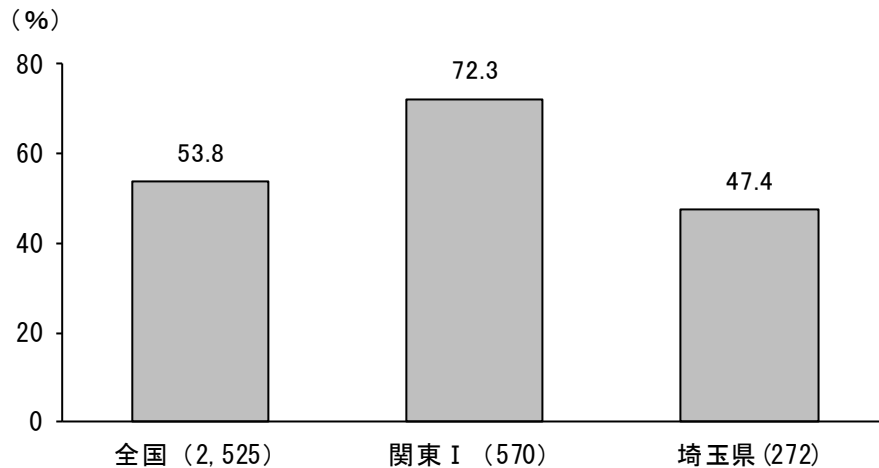
※運動習慣改善の意思について「運動習慣に問題はないため改善する必要はない」以外の回答を選択し、運動習慣の定着の妨げになる点について回答した者を集計対象とした。
 ※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。
 ※網掛けは、運動習慣改善の意思のカテゴリで最も高い項目。

7. 非常用食料の用意の状況

災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合は 47.4%であり、全国及び地域ブロック別・関東 I と比べて、最も低かった。
用意している非常用食料の種類では、主食が 81.4%、副食が 76.0%、飲料が 96.1%である。

図15 災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合(20歳以上)

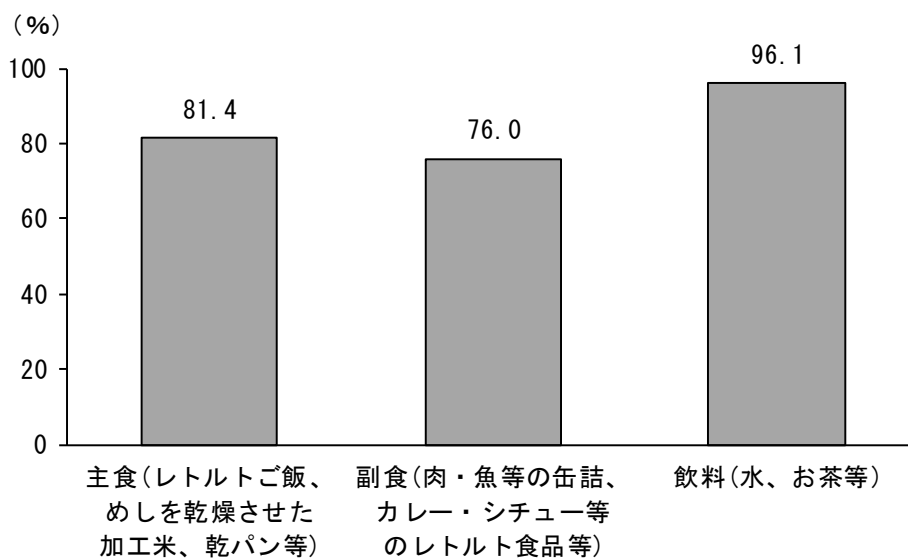
問：あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。
※世帯の代表者（非常食の用意を担当している者）が回答。



※地域ブロック「関東 I」には、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県 の値が含まれる。

図16 用意している非常用食料の種類(20歳以上、埼玉県)

問：非常用食料としてどんなものを用意していますか。
※非常用食料を用意している世帯（92世帯）における回答。



※複数回答のため、内訳合計が 100%にならない。

第2部 基本項目
第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

20歳以上の肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合は男性28.6%、女性21.4%である。
やせの者(BMI $<$ 18.5kg/m²)の割合は男性4.1%、女性11.9%である。また、20歳代の女性のやせの割合は、27.3%である。
65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI \leq 20 kg/m²)の割合は、男性10.8%、女性22.4%である。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index[kg/m²、体重[kg]÷身長[m]²)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会平成23年)

図17-1 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成30年値:平成29年~令和元年の平均値)

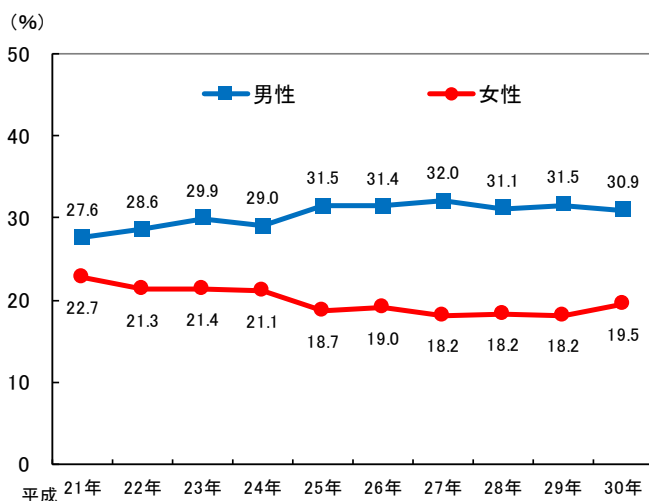


図17-2 年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合の年次推移(20歳以上)
(平成20~令和元年)

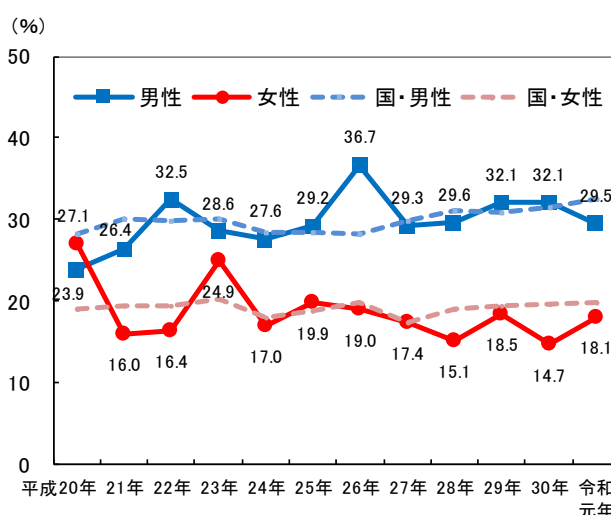


図18 肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

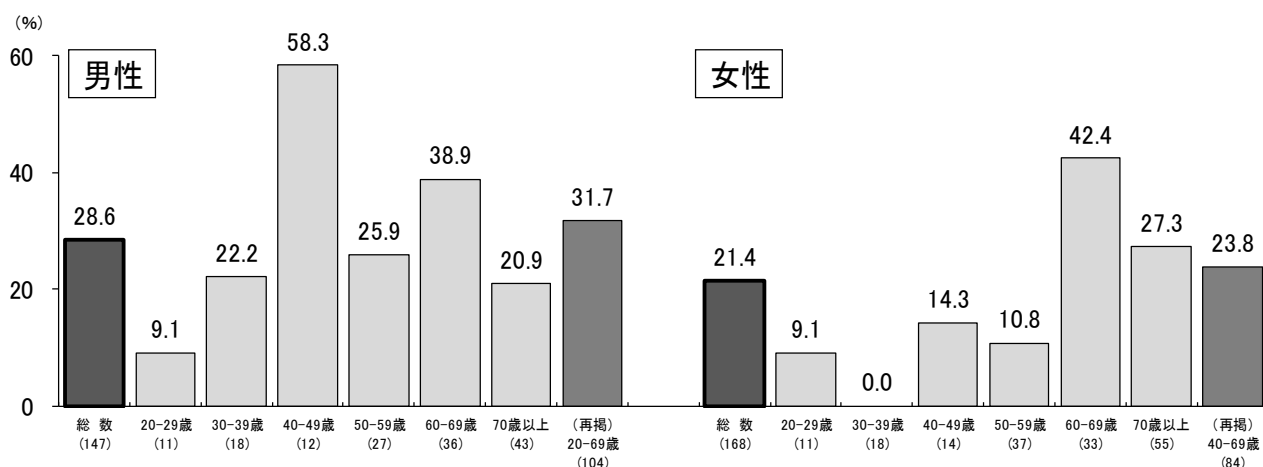


図 19-1 やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上)、移動平均 (平成30年値:平成29年~令和元年の平均値)

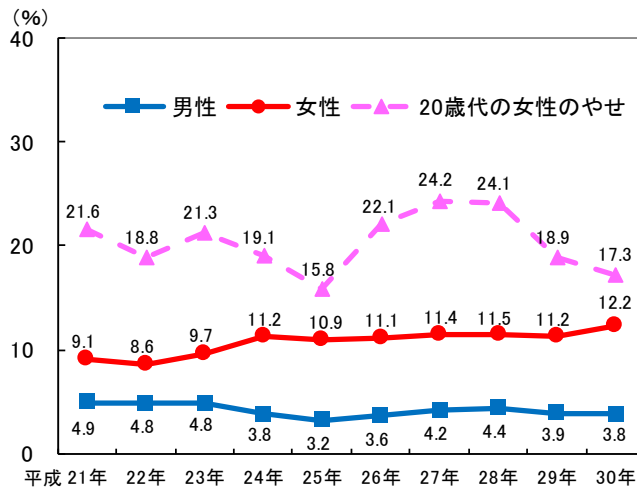


図19-2 年齢調整した、やせの者 (BMI < 18.5kg/m²) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成20~令和元年)

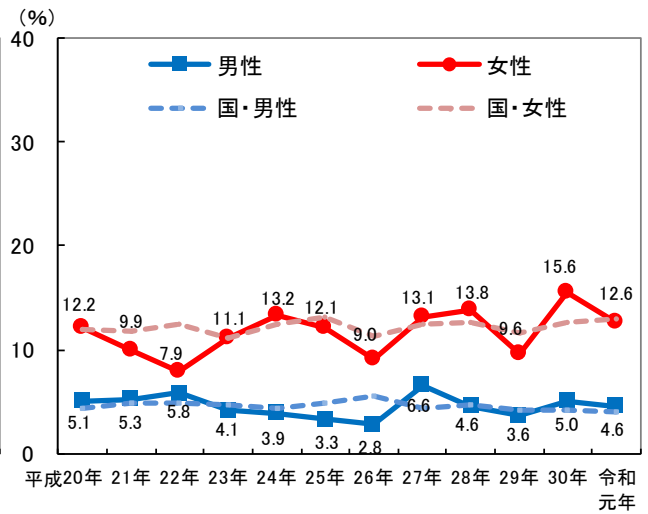


図 20-1 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上)、移動平均 (平成30年値:平成29年~令和元年の平均値)

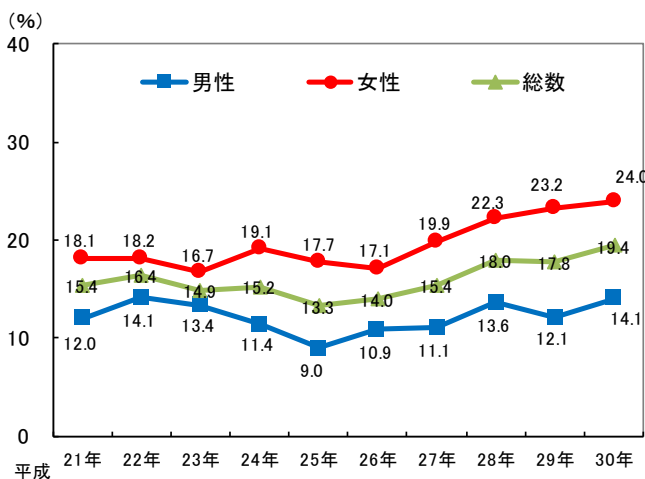
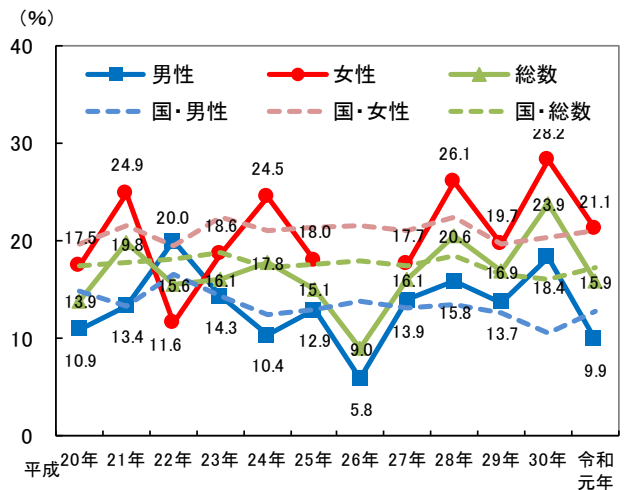
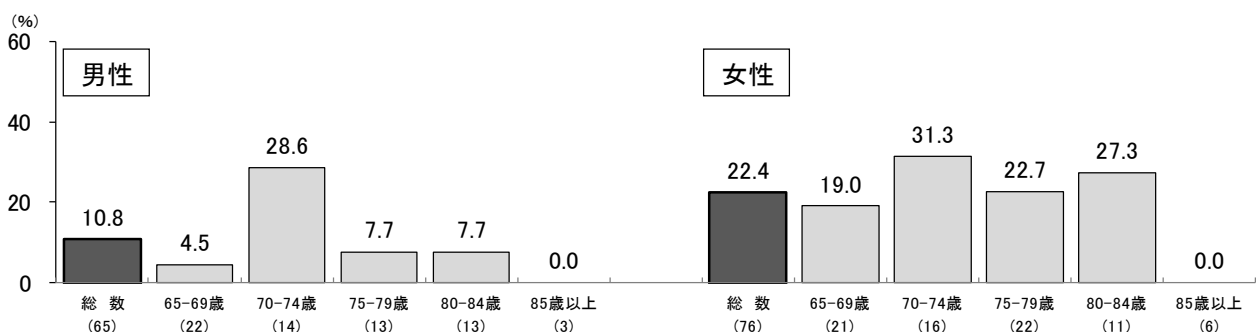


図 20-2 年齢調整した、低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20 kg/m²) の割合の年次推移 (65歳以上) (平成20~令和元年)



※平成26年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図21 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m²) の割合 (65歳以上、性・年齢階級別)



2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 21.8%、女性 14.9%である。
年齢階級別にみると、男性では 60 歳代、女性では 70 歳以上でその割合が最も高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票の問診において「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「現在、糖尿病治療の有無」及び「現在の状況」が有効回答である者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上(平成23年まではヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上)又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 22-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成30年値:平成29年~令和元年の平均値)

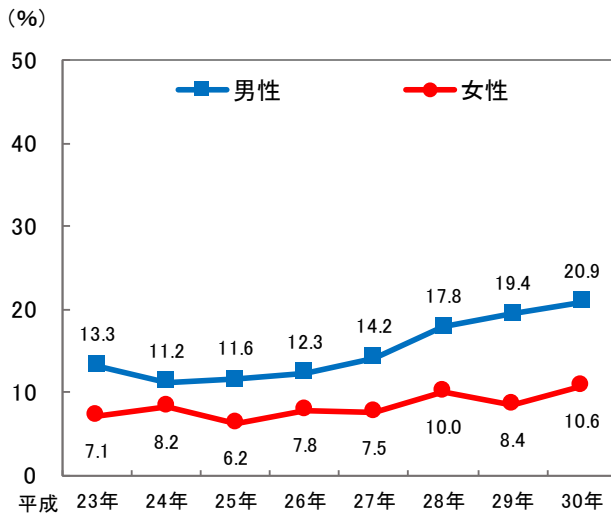
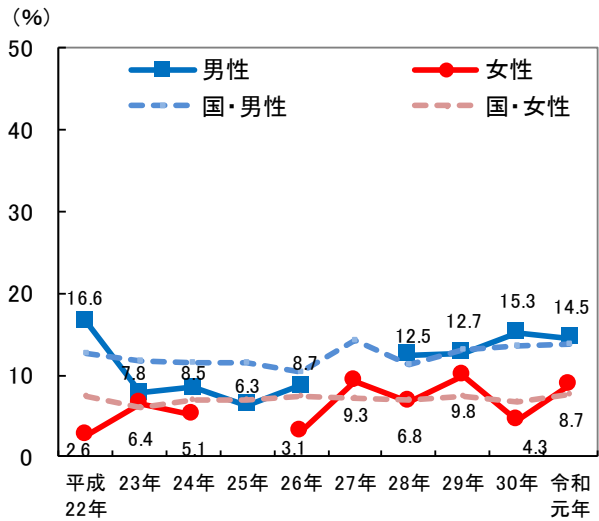
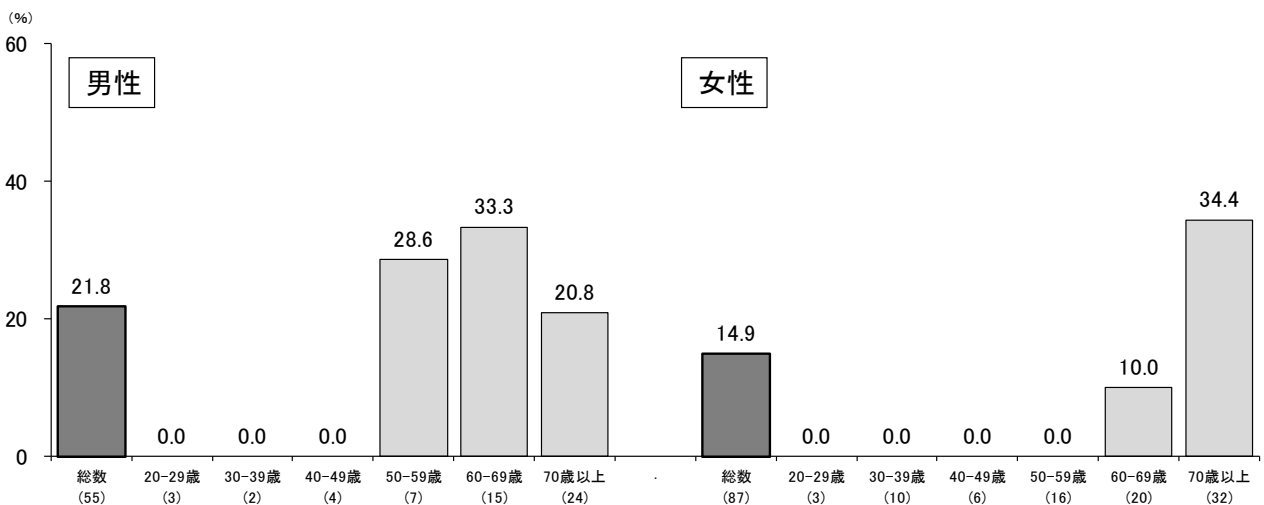


図 22-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~令和元年)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 23 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 131.9mmHg、女性 127.7mmHg である。
 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 27.1%、女性 28.3% である。

図 24-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均
 (平成30年値:平成29年~令和元年の平均値)

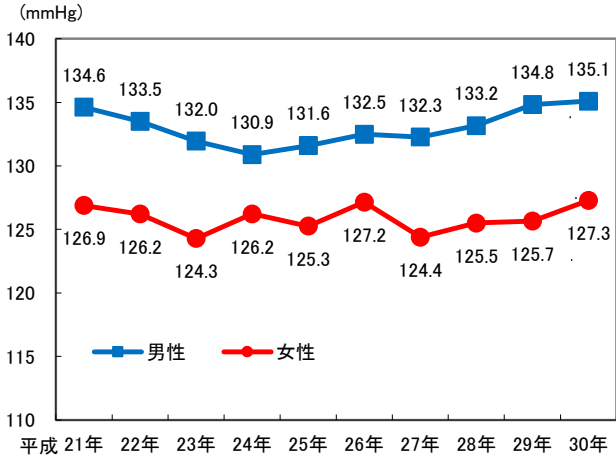
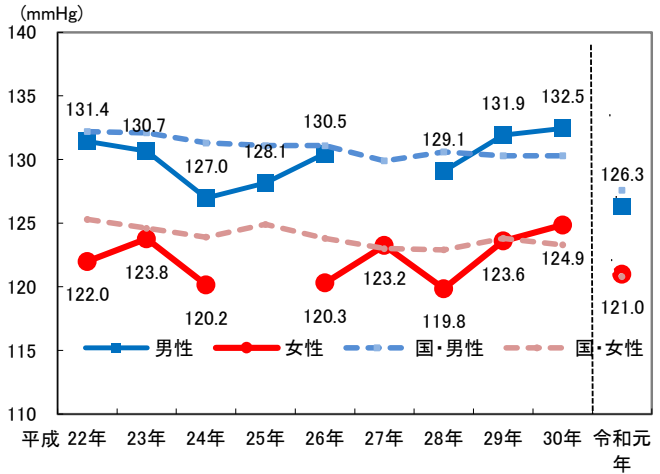


図24-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成22~令和元年)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。
 ※令和元年より、水銀を使用しない血圧計を使用。

図 25-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均(平成30年値:平成29年~令和元年の平均値)

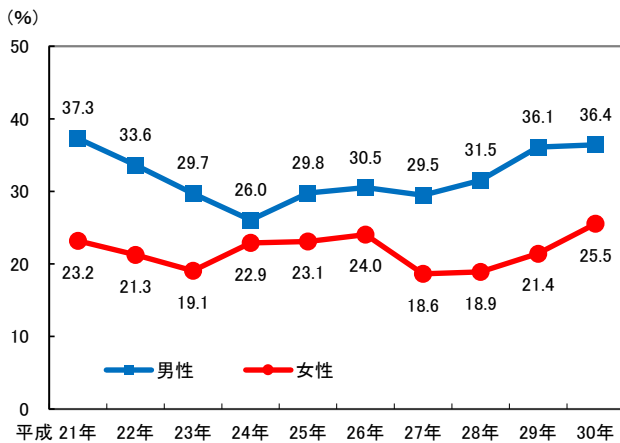
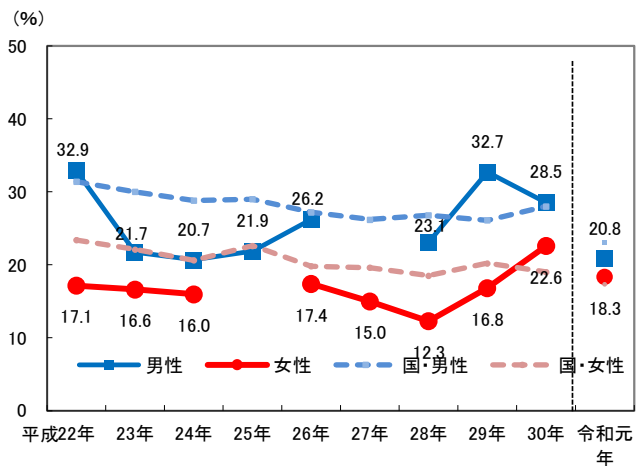


図25-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~令和元年)



※平成25年女性、平成27年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240mg/dL 以上の者の割合は男性 9.1%、女性 18.4%である。
 血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 135.9mg/dL、女性 139.4mg/dL である。

図 26-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均
 (平成 30 年値:平成 29 年~令和元年の平均値)

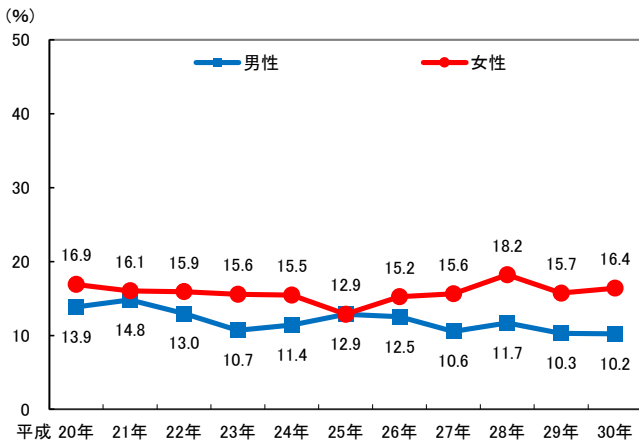
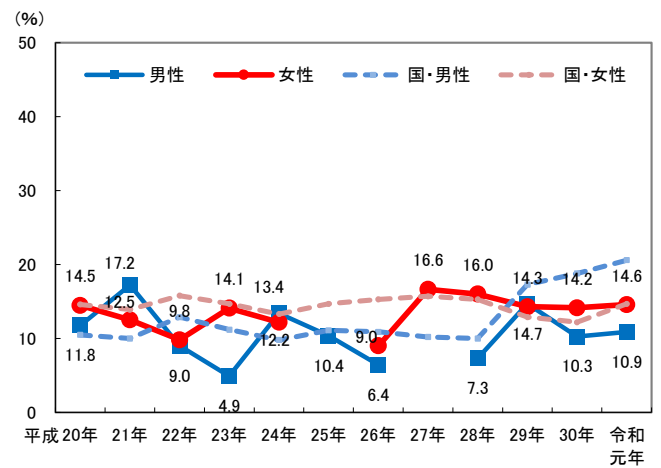


図 26-2 年齢調整した、血清総コレステロール 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 22~令和元年)



※平成 25 年女性、平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 27-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移 (20 歳以上)、移動平均
 (平成 30 年値:平成 29 年~令和元年の平均値)

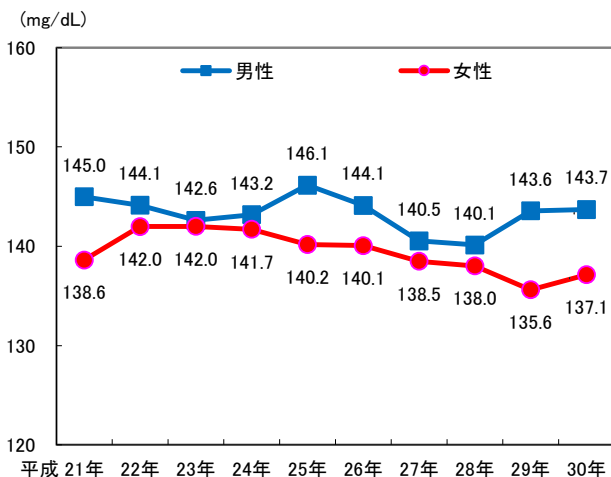
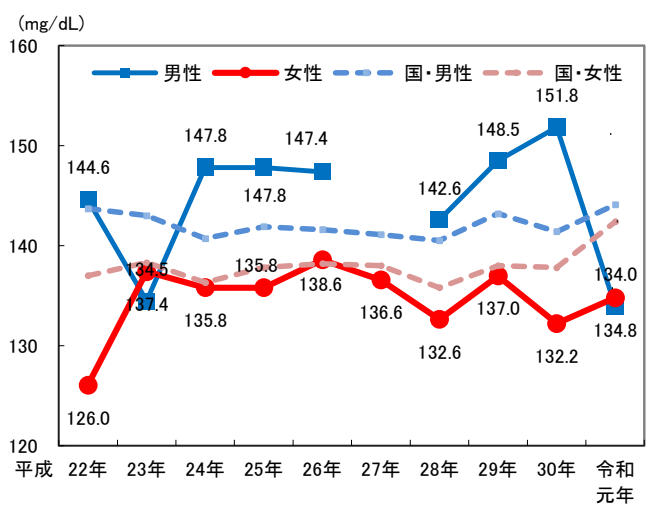


図 27-2 年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の年次推移 (20 歳以上) (平成 22~令和元年)



※平成 27 年男性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

※non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.7gであり、男女別にみると男性11.3g、女性10.1gである。

図28-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)
(平成22～令和元年)

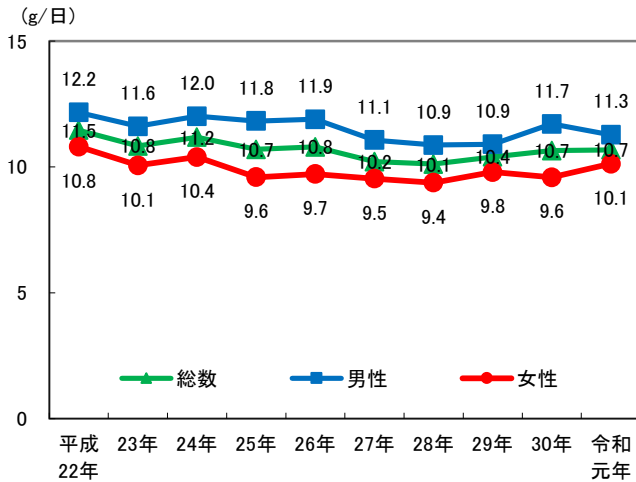


図28-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)
(平成22～令和元年)

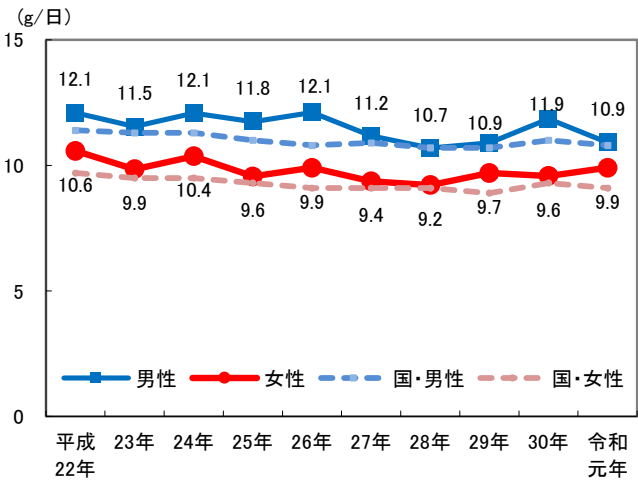
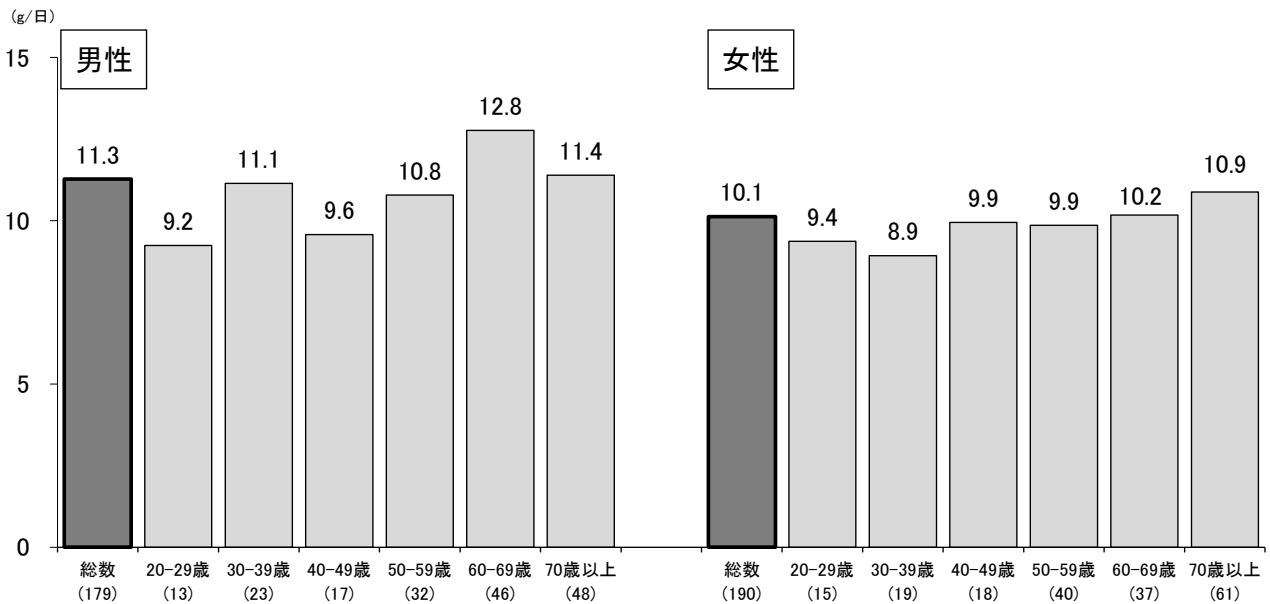


図29 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 293.9g であり、男女別にみると男性 286.0g、女性 301.3g である。

年齢階級別にみると、男性では 20 歳代、女性では 30 歳代で摂取量が最も少なく、男女とも 70 歳以上で摂取量が最も多い。

図 30-1 野菜摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上)
(平成 22～令和元年)

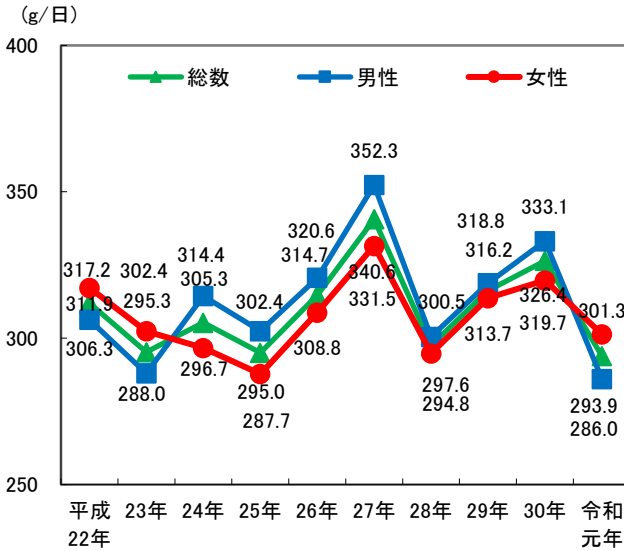


図 30-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移 (20歳以上)
(平成22～令和元年)

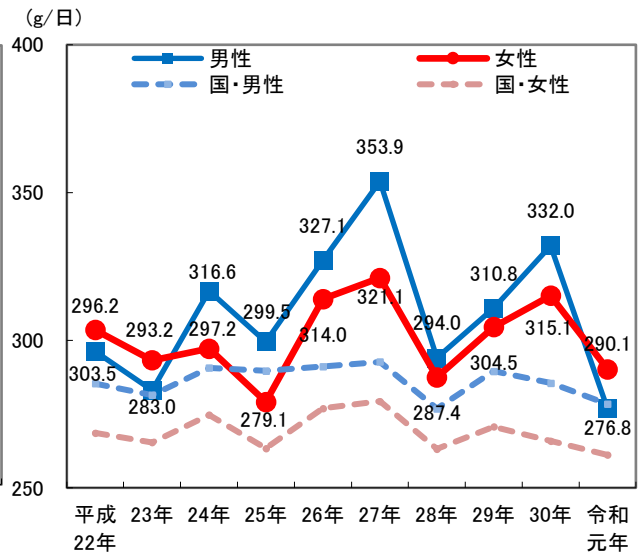
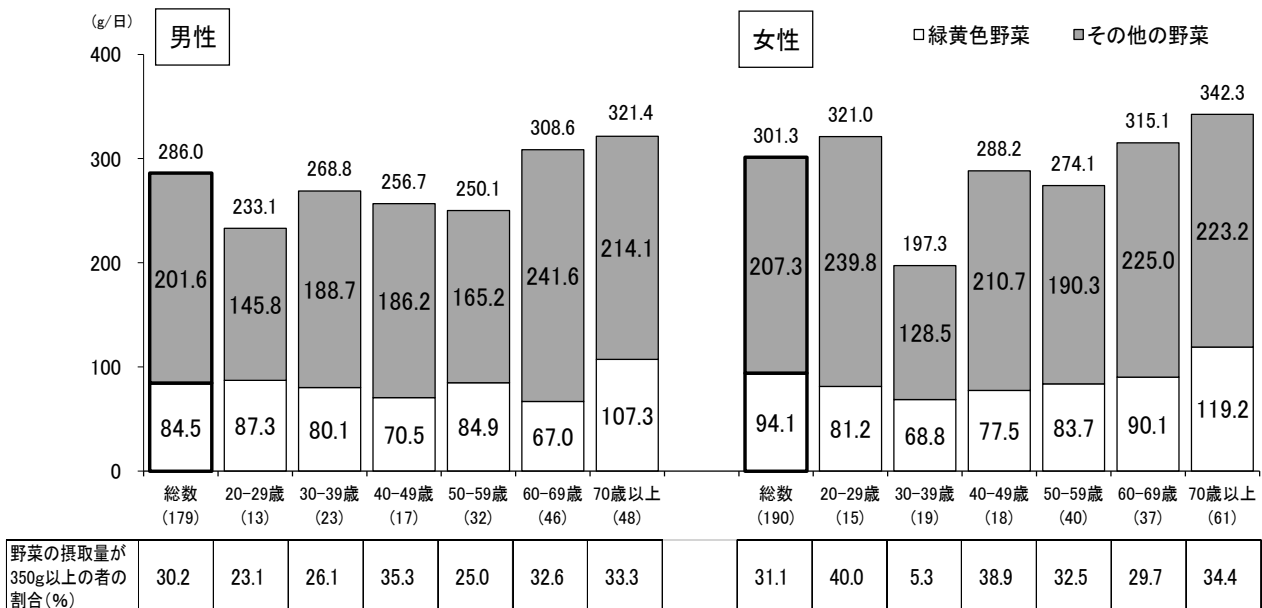


図 31 野菜摂取量の平均値 (20歳以上、性・年齢階級別)



第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 40.0%、女性 29.8%である。

図 32-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均
(平成30年値:平成29年~令和元年の平均値)

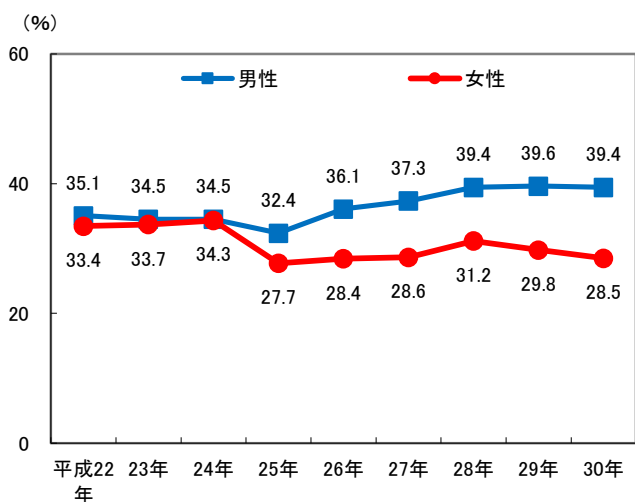
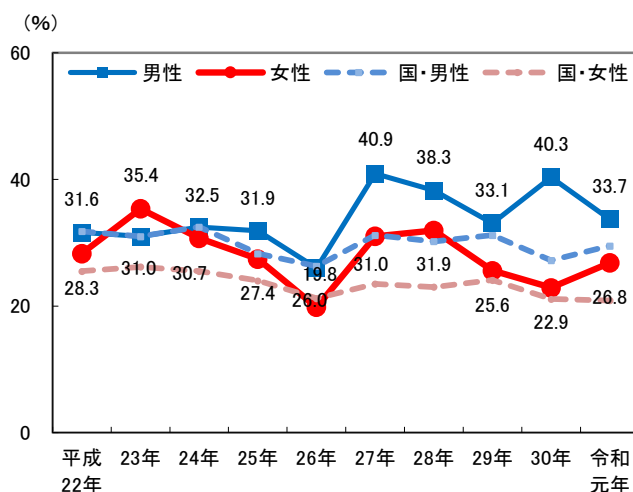
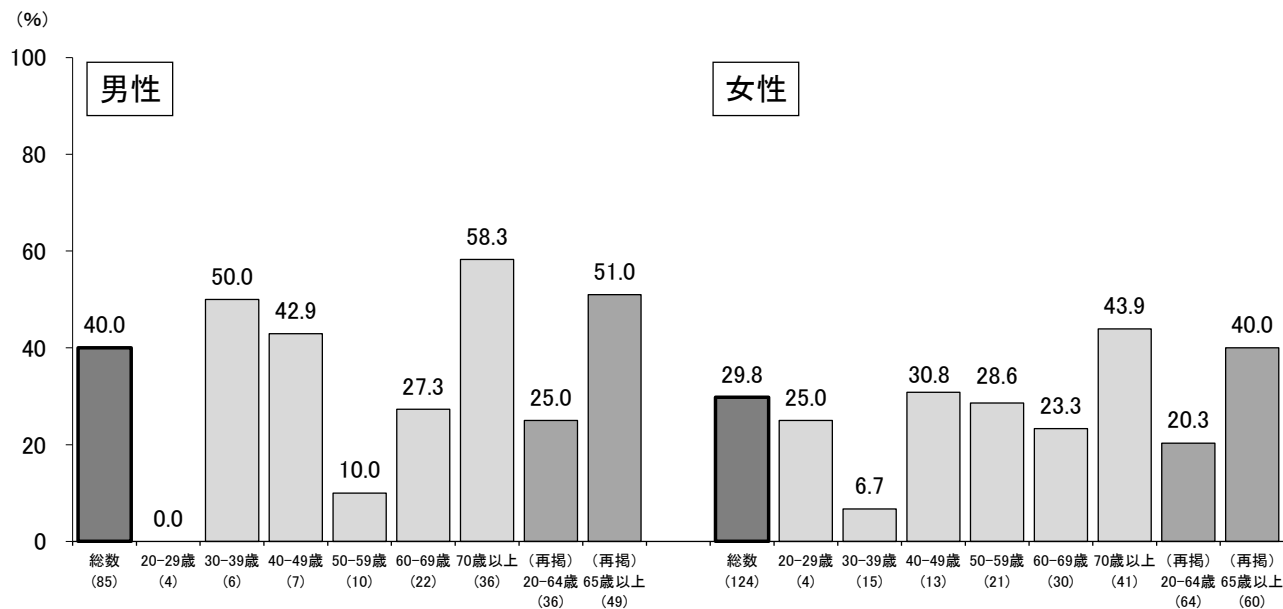


図 32-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~令和元年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図33 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

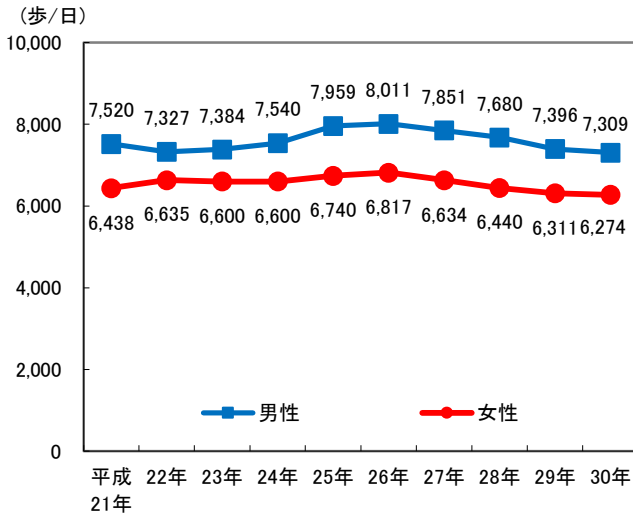


2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,404 歩、女性 6,118 歩である。
 年齢階級別にみると、20～64 歳の歩数は男性 8,569 歩、女性 7,052 歩であり、65 歳以上は男性 5,791 歩、女性 4,777 歩である。

図 34-1 歩数の平均値の年次推移
 (20 歳以上)、移動平均

(平成 30 年値:平成 29 年～令和元年の平均値)



※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図 34-2 年齢調整した、歩数の平均値の
 年次推移 (20 歳以上) (平成 22～令和元年)

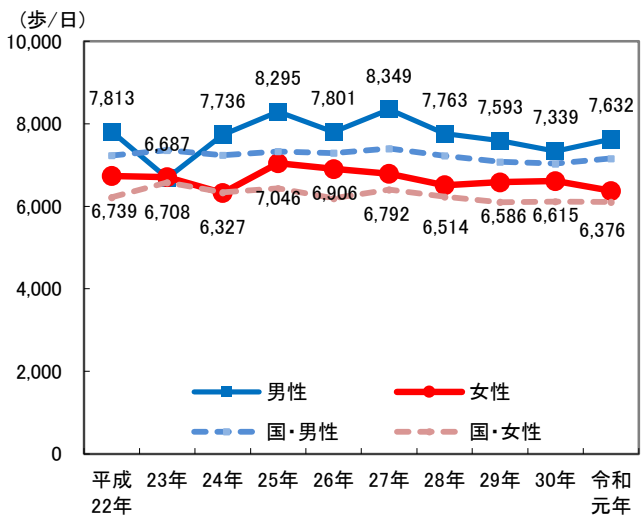
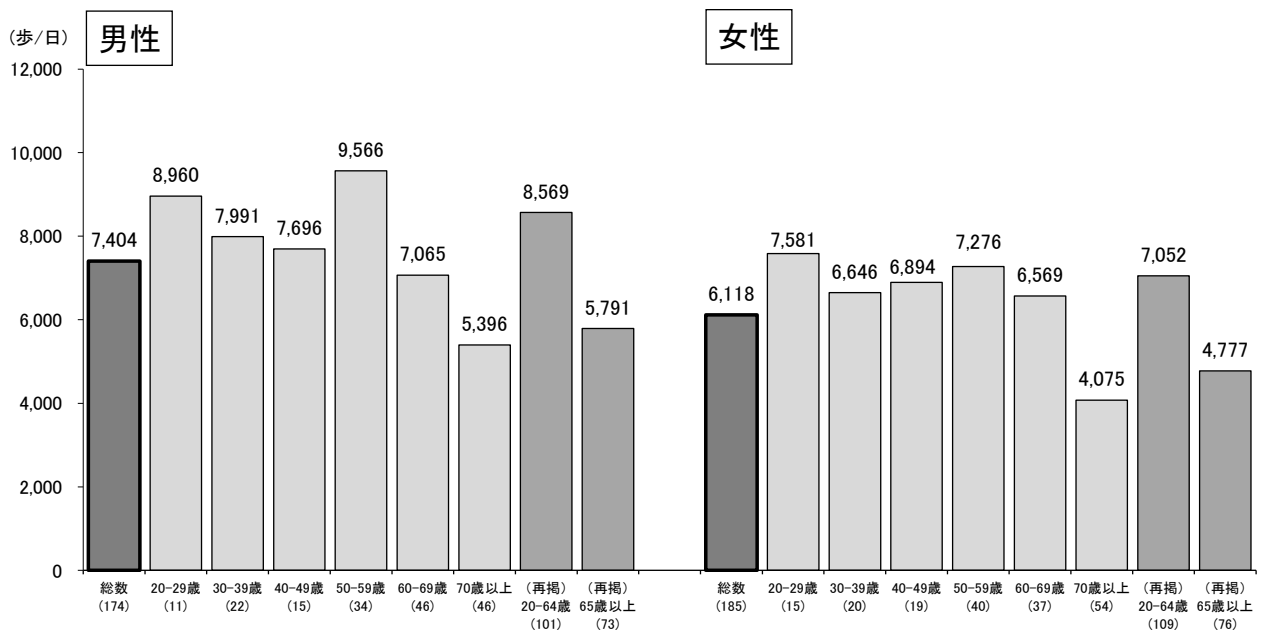


図 35 歩数の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



※100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男性では5時間以上6時間未満の割合が34.4%と最も高く、女性では6時間以上7時間未満の割合が37.9%と最も高かった。6時間未満の者の割合は、男性45.3%、女性39.9%であり、性・年齢階級別にみると、男性の20～60歳代、女性の40～50歳代では4割を超えていた。

睡眠の質の状況について、男性では40歳代で「睡眠時間が足りなかった」と回答した者の割合が44.4%で最も高く、他の年代では「日中、眠気を感じた」と回答した者の割合が高かった。女性では、30～50歳代、70歳代以上で「日中、眠気を感じた」と回答した者の割合が高かった。

睡眠の確保の妨げとなる点について、男性では30～40歳代で「仕事」と回答した者の割合が高く、女性では、30歳代では「育児」、40歳代では「家事」と回答した者の割合が最も高い。

図36 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

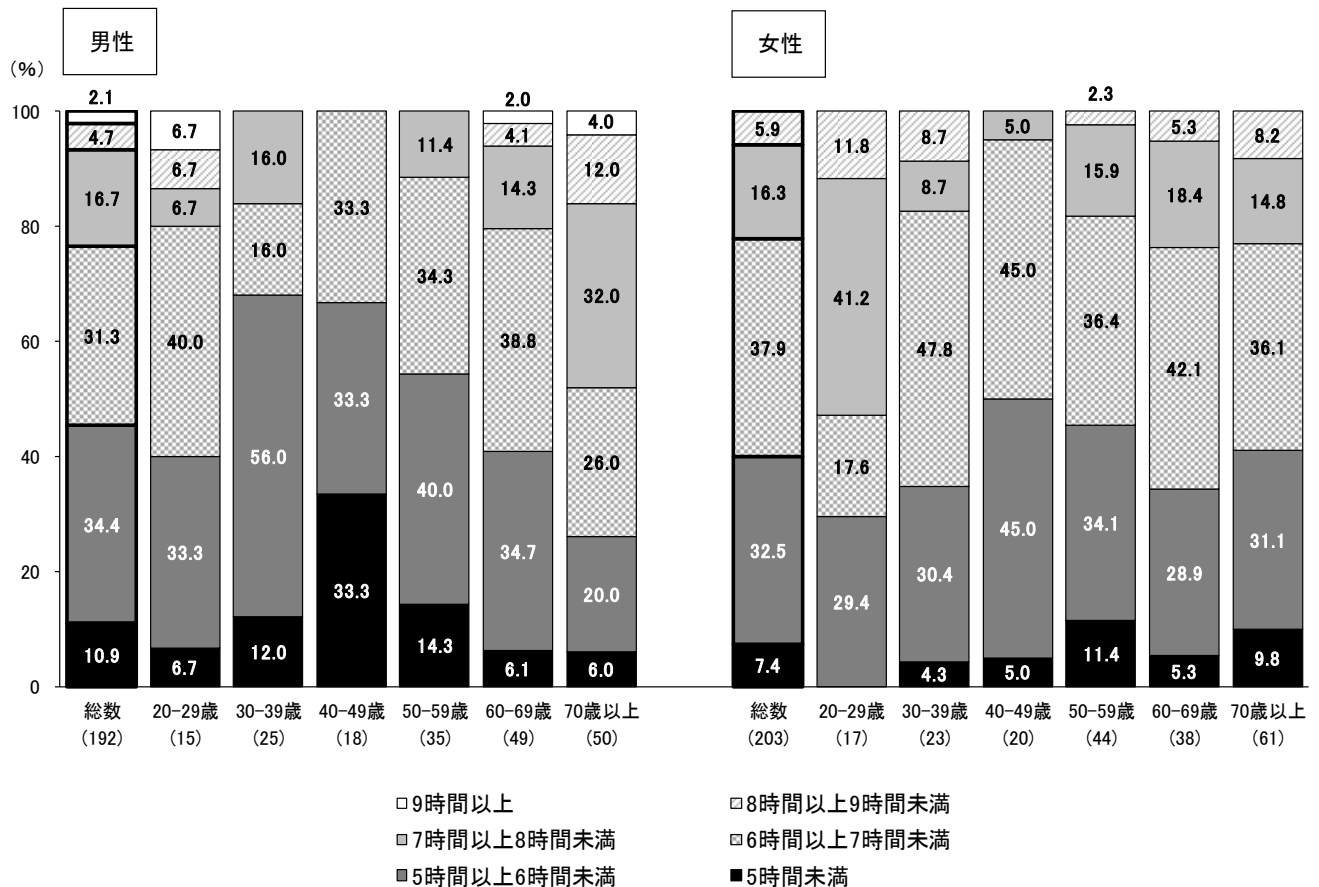


表7 睡眠の質の状況(20歳以上、男女別)

問：睡眠の質についておたずねします。この1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	192	—	15	—	25	—	18	—	35	—	49	—	50	—
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	18	9.4	1	6.7	3	12.0	1	5.6	4	11.4	5	10.2	4	8.0
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	41	21.4	1	6.7	3	12.0	3	16.7	8	22.9	12	24.5	14	28.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	21	10.9	0	0.0	4	16.0	2	11.1	5	14.3	7	14.3	3	6.0
	睡眠時間が足りなかった	35	18.2	2	13.3	8	32.0	8	44.4	7	20.0	5	10.2	5	10.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	36	18.8	2	13.3	7	28.0	7	38.9	8	22.9	8	16.3	4	8.0
	日中、眠気を感じた	78	40.6	6	40.0	12	48.0	6	33.3	12	34.3	24	49.0	18	36.0
	上記のようなことはなかった	64	33.3	5	33.3	7	28.0	3	16.7	11	31.4	18	36.7	20	40.0
女性	総数	203	—	17	—	23	—	20	—	44	—	38	—	61	—
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	38	18.7	1	5.9	10	43.5	5	25.0	4	9.1	7	18.4	11	18.0
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	46	22.7	1	5.9	6	26.1	4	20.0	10	22.7	10	26.3	15	24.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	34	16.7	1	5.9	1	4.3	5	25.0	6	13.6	6	15.8	15	24.6
	睡眠時間が足りなかった	28	13.8	1	5.9	7	30.4	2	10.0	7	15.9	5	13.2	6	9.8
	睡眠全体の質に満足できなかった	45	22.2	5	29.4	10	43.5	4	20.0	6	13.6	10	26.3	10	16.4
	日中、眠気を感じた	83	40.9	5	29.4	15	65.2	11	55.0	16	36.4	12	31.6	24	39.3
	上記のようなことはなかった	67	33.0	8	47.1	4	17.4	5	25.0	16	36.4	13	34.2	21	34.4

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。 ※網掛けは、各年代で最も多い項目。

表8 睡眠の確保の妨げとなる点(20歳以上、男女別)

問：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	192	—	15	—	25	—	18	—	35	—	49	—	50	—
	仕事	42	21.9	4	26.7	10	40.0	10	55.6	11	31.4	5	10.2	2	4.0
	家事	5	2.6	0	0.0	1	4.0	2	11.1	0	0.0	2	4.1	0	0.0
	育児	5	2.6	0	0.0	3	12.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	健康状態	15	7.8	1	6.7	0	0.0	1	5.6	2	5.7	5	10.2	6	12.0
	通勤・通学の所用時間	15	7.8	3	20.0	2	8.0	3	16.7	4	11.4	2	4.1	1	2.0
	睡眠環境(音、照明など)	5	2.6	0	0.0	1	4.0	1	5.6	1	2.9	0	0.0	2	4.0
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	26	13.5	4	26.7	6	24.0	4	22.2	7	20.0	3	6.1	2	4.0
	その他	26	13.5	1	6.7	3	12.0	0	0.0	5	14.3	9	18.4	8	16.0
	特に困っていない	92	47.9	5	33.3	8	32.0	4	22.2	14	40.0	29	59.2	32	64.0
女性	総数	203	—	17	—	23	—	20	—	44	—	38	—	61	—
	仕事	18	8.9	3	17.6	0	0.0	5	25.0	8	18.2	2	5.3	0	0.0
	家事	33	16.3	0	0.0	6	26.1	6	30.0	12	27.3	6	15.8	3	4.9
	育児	14	6.9	1	5.9	10	43.5	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	4	2.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.3	2	5.3	0	0.0
	健康状態	19	9.4	1	5.9	1	4.3	1	5.0	4	9.1	3	7.9	9	14.8
	通勤・通学の所用時間	8	3.9	3	17.6	0	0.0	2	10.0	1	2.3	2	5.3	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	10	4.9	0	0.0	1	4.3	2	10.0	5	11.4	1	2.6	1	1.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	19	9.4	3	17.6	7	30.4	4	20.0	2	4.5	1	2.6	2	3.3
	その他	38	18.7	0	0.0	3	13.0	3	15.0	9	20.5	11	28.9	12	19.7
	特に困っていない	93	45.8	9	52.9	5	21.7	4	20.0	15	34.1	20	52.6	40	65.6

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。 ※網掛けは、各年代で最も多い項目。

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 15.8%、女性 12.3% である。

年齢階級別にみると、その割合は男性では 40 歳代、女性では 30 歳代が最も高く、それぞれ 27.8%、26.1% である。

図 37-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較 (20 歳以上)、移動平均

(平成 30 年値:平成 29 年~令和元年の平均値)

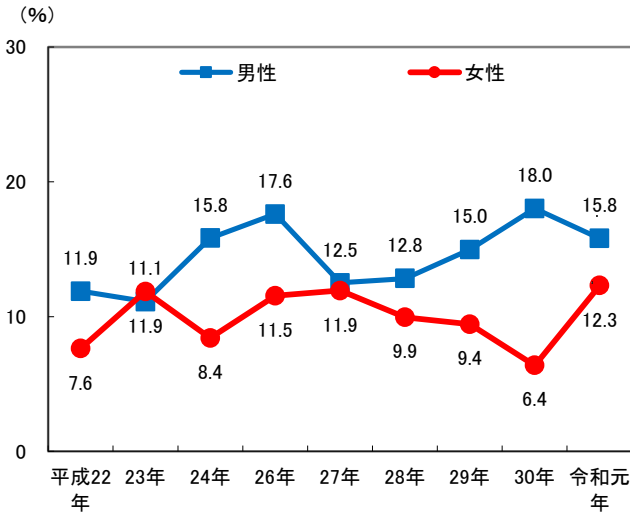
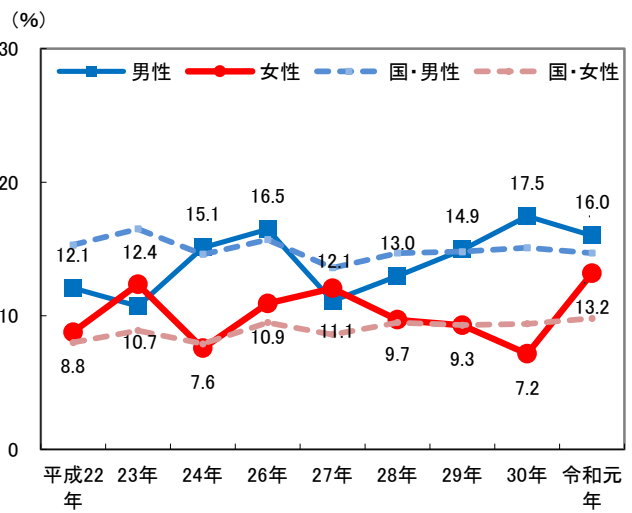


図 37-2 年齢調整した生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較 (20 歳以上)

(平成 22~令和元年)



※ 平成25年度は未実施

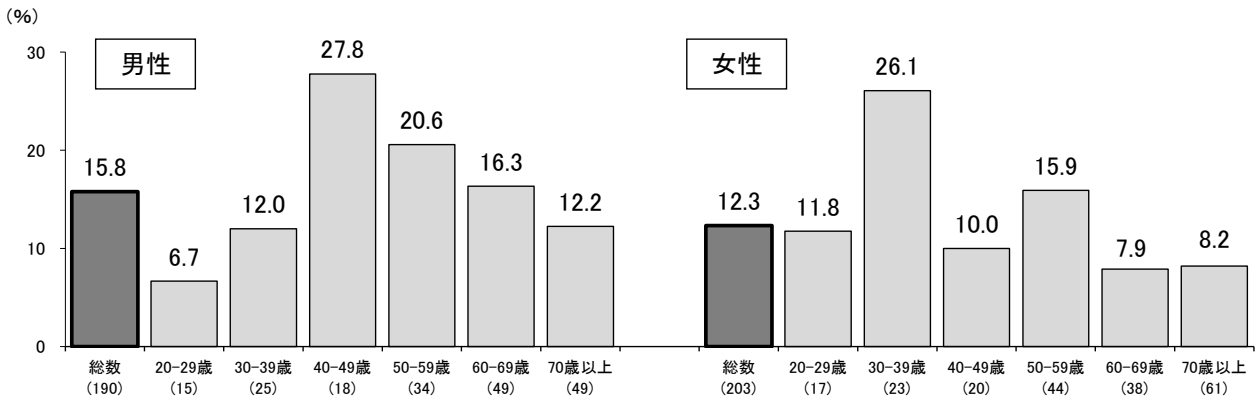
※ 「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

図 38 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、14.4%であり、男女別にみると、男性 24.5%、女性 4.9%である。
 年齢階級別にみると、男女ともに 50 歳代が最も高く、それぞれ 37.1%、9.1%である。

図 39-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)
 (平成 22~令和元年)

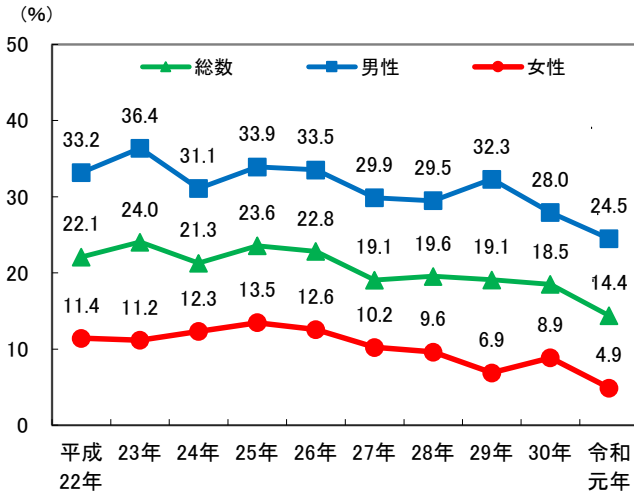
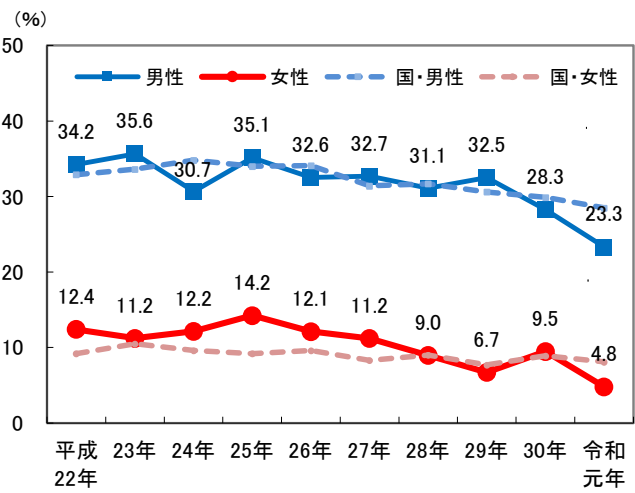


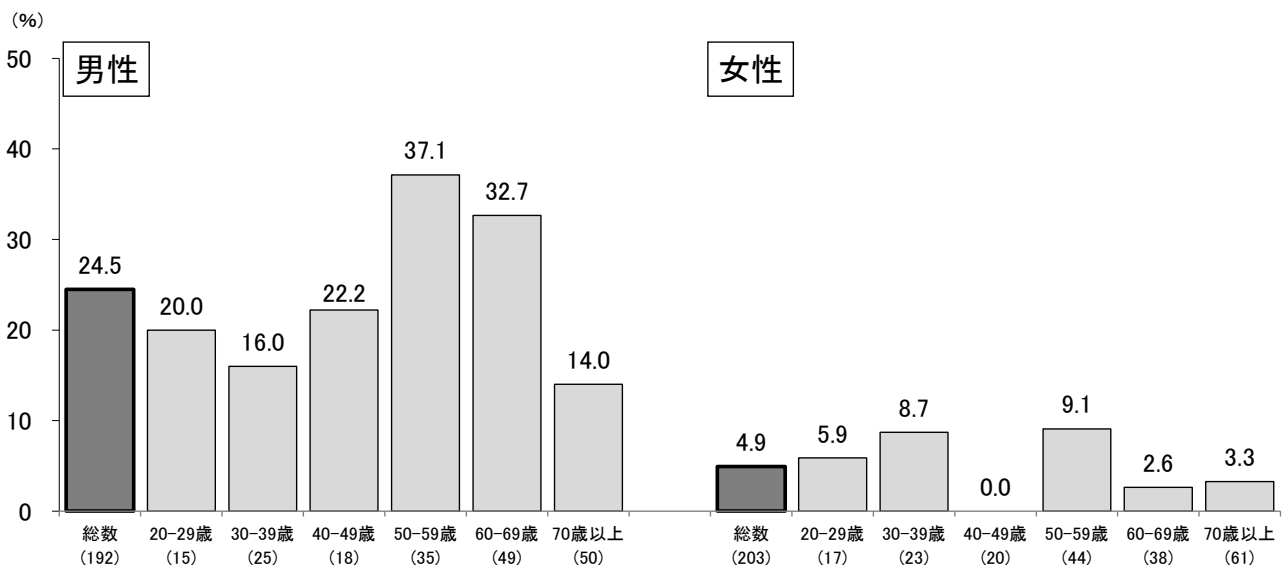
図 39-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成 22~令和元年)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成23、24年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

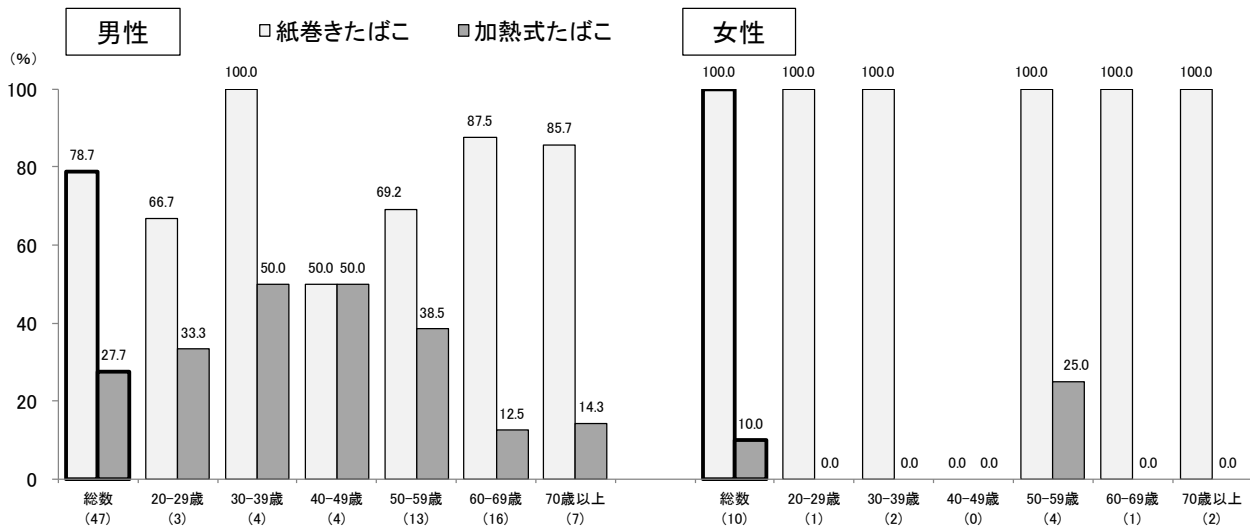
図 40 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性 78.7%、女性 100.0%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 27.7%、女性 10.0%である。

たばこ製品の組み合わせについて、「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では 70.2%、21.3%、6.4%であり、女性では、90.0%、0%、10.0%である。

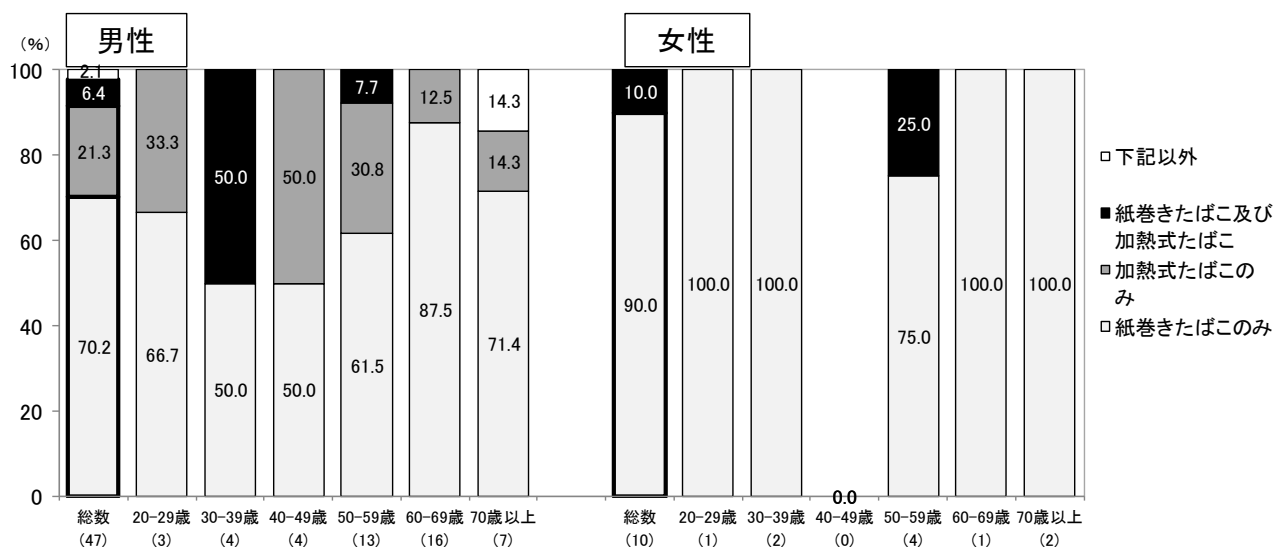
図41 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類(20歳以上、性・年齢階級別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※たばこ製品は、「紙巻きたばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。「その他」と回答した者はいなかった。

図42 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組み合わせ状況(20歳以上、性・年齢階級別)



※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者。

3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 26.3% であり、男女別にみると男性 27.7%、女性 20.0% である。

図 43-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~30年)

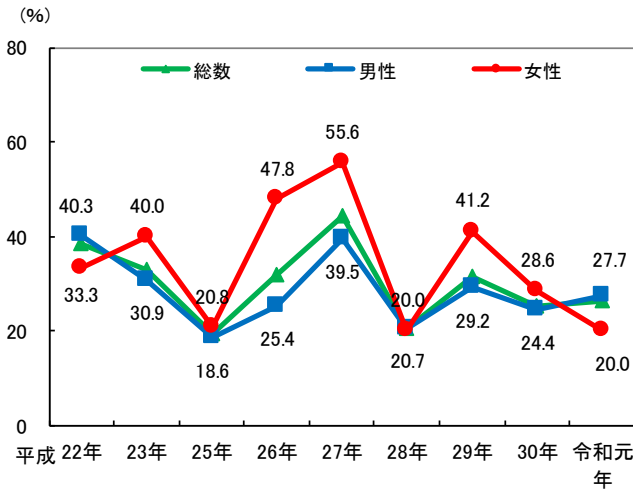
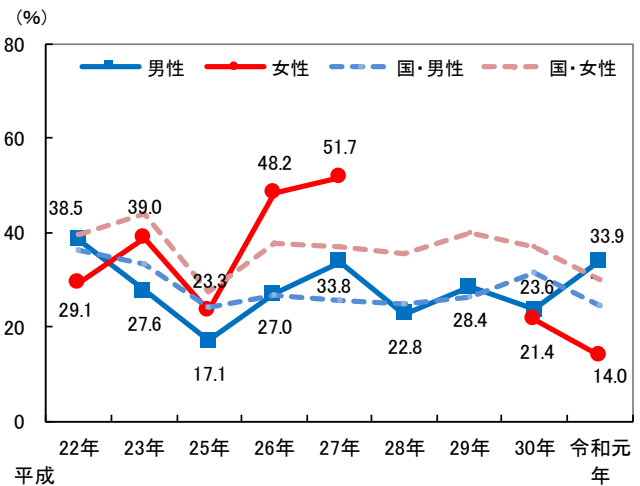


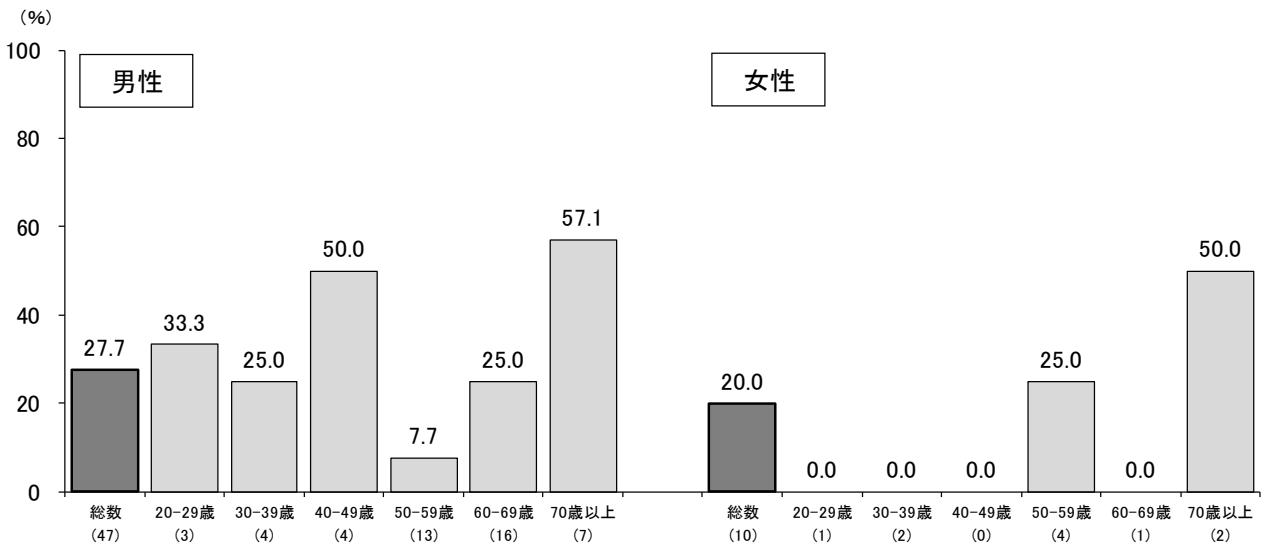
図 43-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)(平成22~30年)



※平成24年は未実施。

※平成28年女性、平成29年女性の年齢調整した値は、対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 44 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

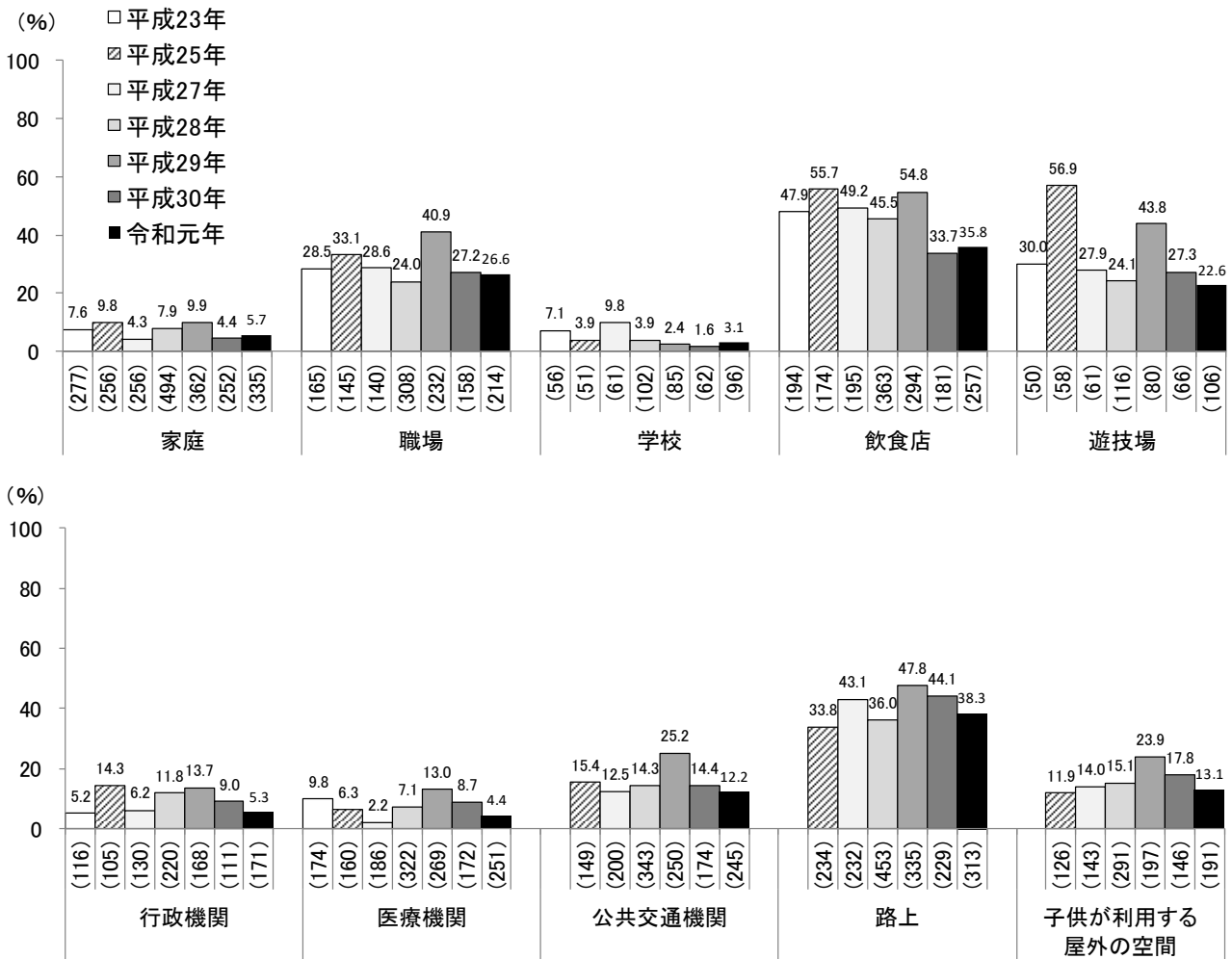


4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「路上」では38.3%で最も高く、次いで「飲食店」では35.8%、「職場」では26.6%である。

図45 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23年、25年、27年、28年、29年、30年、令和元年)

問：あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、73.0%である。

食事の様子について「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」と回答した者の割合は、60歳代で41.4%、70歳以上で37.8%であり、約4割を占めていた。「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」「お茶や汁物等でむせることがある」「口の渇きが気になる」者の割合は70歳以上で最も高く、それぞれ27.9%、29.7%、26.1%である。

図46 「何でもかんで食べることができると回答した者の割合の年次推移(40歳以上、男女計)
(平成25年、27年、29年、令和元年)

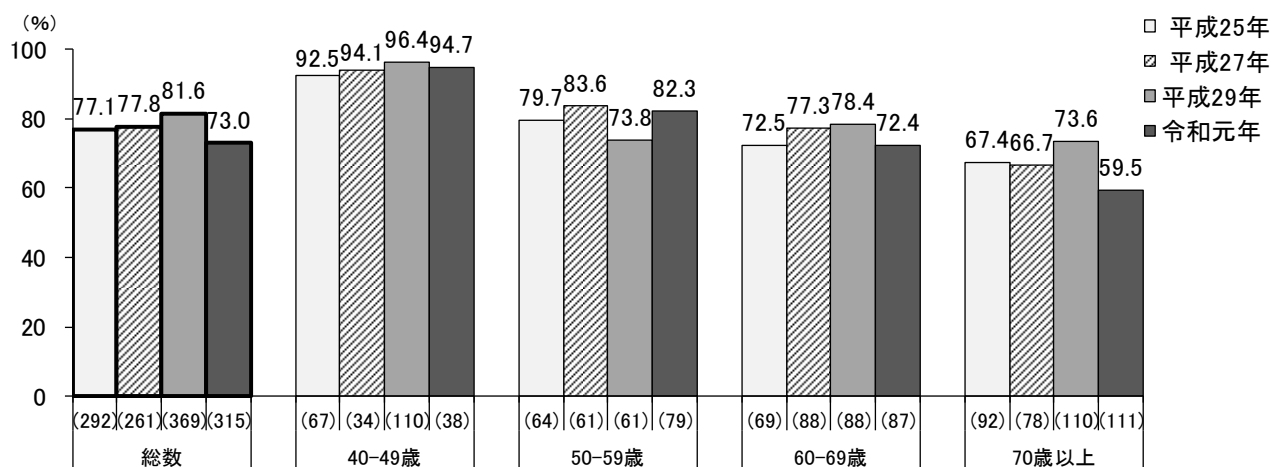
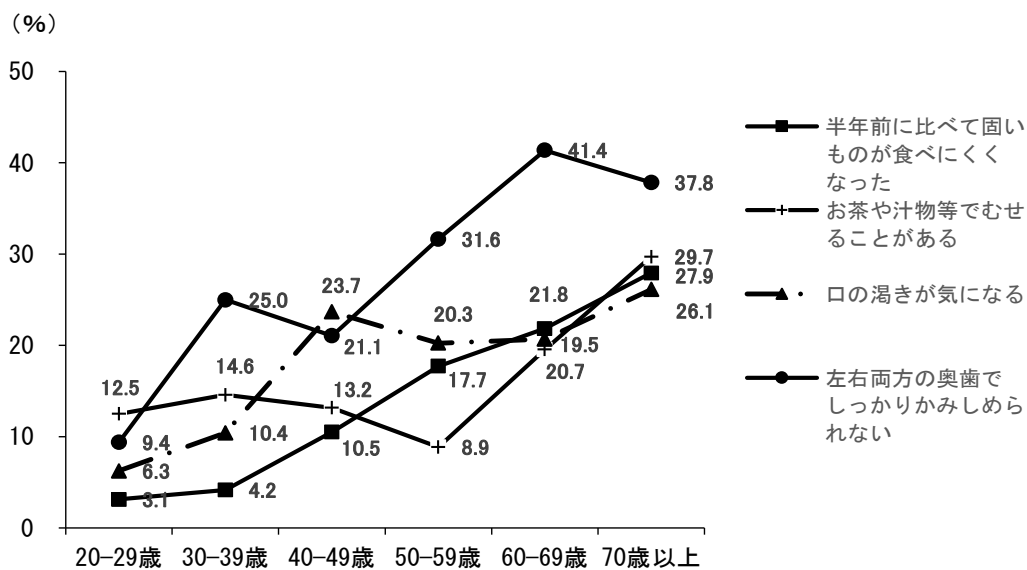


図47 食事の様子(20歳以上、男女計・年齢階級別)



※図中の数値は、「半年前に比べて硬いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合。

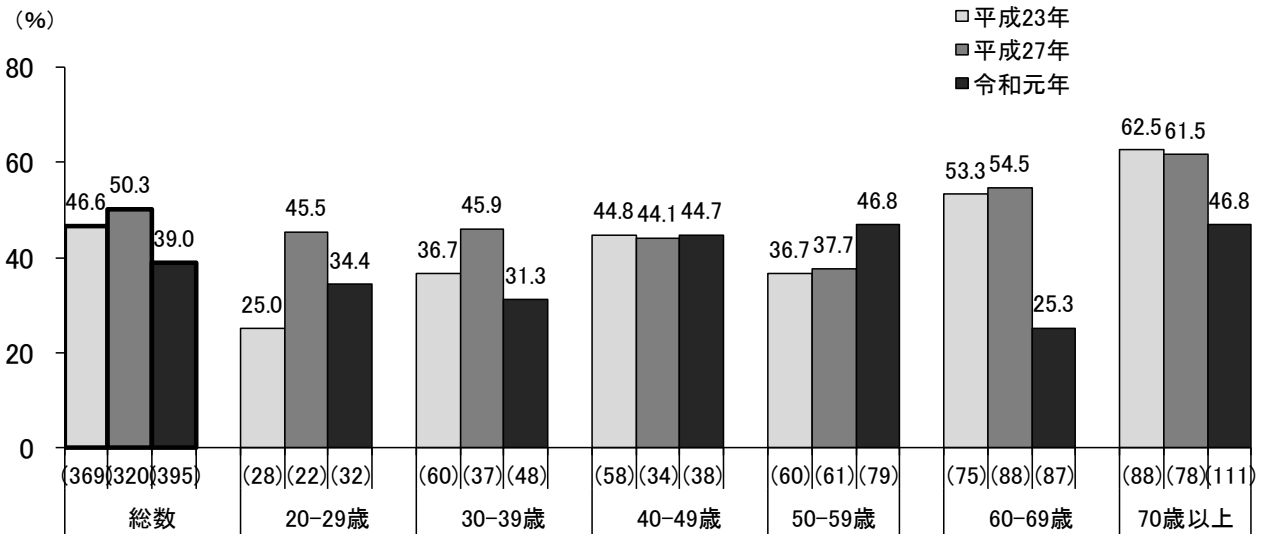
第6章 地域のつながりに関する状況

1. 地域社会のつながりの状況

居住する地域の人々が、「お互いに助け合っている」と思う者の割合は39.0%であった。また、「地域の人々とのつながりは強い」と思う者の割合は31.1%である。どちらの項目も、70歳以上で、思うと回答した者の割合が最も高かった。

社会活動の参加状況について、「町内会や地域行事などの活動」に参加している者の割合が男性30.7%、女性36.6%と最も多かった。「スポーツ関係のグループ活動」「趣味関係のグループ活動」に参加している者が男性では約2割、女性では約3割であった。

図48 居住する地位の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合
(20歳以上、男女計・年齢階級別) (平成23年、平成27年、令和元年)



(参考)「健康日本 21 (第二次)」の目標
地域のつながりの強化 (居住地域でお互いに助け合っていると思う国民の割合の増加)
目標値: 65%

表9 地域のつながりに関する状況 (20歳以上、男女計)

問: あなたのお住いの地域についておたずねします。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
お互いに助け合っている	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
思う	154	39.0	11	34.4	15	31.3	17	44.7	37	46.8	22	25.3	52	46.8
強く思う	25	6.3	1	3.1	0	0.0	5	13.2	5	6.3	2	2.3	12	10.8
どちらかといえば思う	129	32.7	10	31.3	15	31.3	12	31.6	32	40.5	20	23.0	40	36.0
どちらともいえない	162	41.0	11	34.4	21	43.8	13	34.2	30	38.0	46	52.9	41	36.9
思わない	79	20	10	31.3	12	25.0	8	21.1	12	15.2	19	21.8	18	16.2
どちらかといえば思わない	52	13.2	6	18.8	10	20.8	4	10.5	8	10.1	12	13.8	12	10.8
全く思わない	27	6.8	4	12.5	2	4.2	4	10.5	4	5.1	7	8.0	6	5.4
つながりは強い	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
思う	123	31.1	5	15.6	11	22.9	11	28.9	32	40.5	17	19.5	47	42.3
強く思う	26	6.6	1	3.1	0	0.0	3	7.9	5	6.3	2	2.3	15	13.5
どちらかといえば思う	97	24.6	4	12.5	11	22.9	8	21.1	27	34.2	15	17.2	32	28.8
どちらともいえない	171	43.3	12	37.5	18	37.5	16	42.1	33	41.8	46	52.9	46	41.4
思わない	101	25.6	15	46.9	19	39.6	11	28.9	14	17.7	24	27.6	18	16.2
どちらかといえば思わない	61	15.4	11	34.4	11	22.9	5	13.2	11	13.9	12	13.8	11	9.9
全く思わない	40	10.1	4	12.5	8	16.7	6	15.8	3	3.8	12	13.8	7	6.3

図49 社会活動に参加している者の割合（20歳以上、男女別）

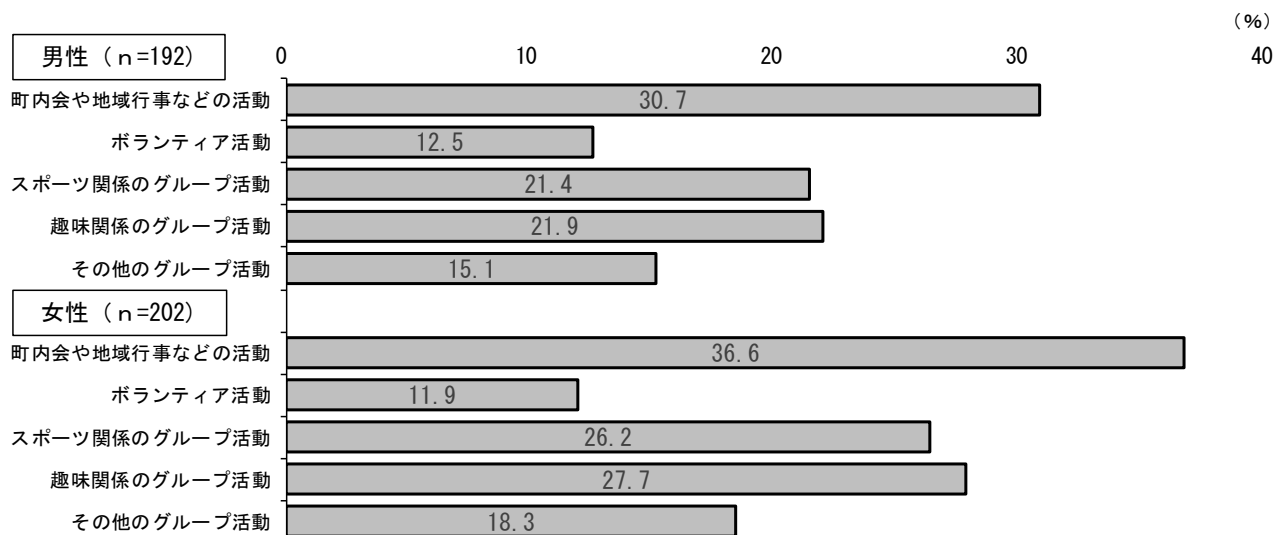


表10 社会活動に参加している者の割合（20歳以上、男女別）

問：町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。
 どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
町内会や地域行事などの活動	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		参加している	59	30.7	1	6.7	5	20.0	1	5.6	14	40.0	19	38.8	19	38.0
		参加していない	133	69.3	14	93.3	20	80.0	17	94.4	21	60.0	30	61.2	31	62.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		参加している	74	36.6	2	11.8	7	30.4	6	30.0	19	43.2	13	34.2	27	45.0
		参加していない	128	63.4	15	88.2	16	69.6	14	70.0	25	56.8	25	65.8	33	55.0
ボランティア活動	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		参加している	24	12.5	0	0.0	1	4.0	0	0.0	5	14.3	6	12.2	12	24.0
		参加していない	168	87.5	15	100.0	24	96.0	18	100.0	30	85.7	43	87.8	38	76.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		参加している	24	11.9	1	5.9	2	8.7	2	10.0	2	4.5	3	7.9	14	23.3
		参加していない	178	88.1	16	94.1	21	91.3	18	90.0	42	95.5	35	92.1	46	76.7
スポーツ関係のグループ活動	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		参加している	41	21.4	5	33.3	3	12.0	5	27.8	8	22.9	8	16.3	12	24.0
		参加していない	151	78.6	10	66.7	22	88.0	13	72.2	27	77.1	41	83.7	38	76.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		参加している	53	26.2	1	5.9	7	30.4	5	25.0	8	18.2	10	26.3	22	36.7
		参加していない	149	73.8	16	94.1	16	69.6	15	75.0	36	81.8	28	73.7	38	63.3
趣味関係のグループ活動	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		参加している	42	21.9	4	26.7	2	8.0	3	16.7	7	20.0	11	22.4	15	30.0
		参加していない	150	78.1	11	73.3	23	92.0	15	83.3	28	80.0	38	77.6	35	70.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		参加している	56	27.7	3	17.6	9	39.1	3	15.0	10	22.7	11	28.9	20	33.3
		参加していない	146	72.3	14	82.4	14	60.9	17	85.0	34	77.3	27	71.1	40	66.7
その他のグループ活動	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		参加している	29	15.1	6	40.0	2	8.0	1	5.6	7	20.0	5	10.2	8	16.0
		参加していない	163	84.9	9	60.0	23	92.0	17	94.4	28	80.0	44	89.8	42	84.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		参加している	37	18.3	1	5.9	4	17.4	3	15.0	7	15.9	9	23.7	13	21.7
		参加していない	165	81.7	16	94.1	19	82.6	17	85.0	37	84.1	29	76.3	47	78.3

※「参加している」は「年に数回」「月1～3回」「週1回」「週2～3回」「週4回以上」と回答した者の合計

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	439			17			35			18			28			42		
エネルギー	kcal	1,858	566	1,826	1,235	456	1,200	1,798	396	1,668	2,024	709	1,968	1,909	737	1,931	1,772	549	1,747
たんぱく質	g	70.0	23.3	67.5	43.3	13.7	42.2	67.5	17.0	62.8	68.7	27.6	69.8	68.4	24.8	67.9	65.3	24.0	64.1
うち動物性	g	38.5	18.5	36.4	23.9	10.3	22.6	40.0	12.8	36.6	35.2	20.8	36.4	40.2	17.7	39.4	36.2	22.4	33.2
脂質	g	61.3	27.8	56.8	40.4	22.1	36.0	62.1	20.0	59.6	65.5	31.1	68.4	66.0	34.7	62.2	58.8	26.0	55.7
うち動物性	g	31.4	19.8	28.0	19.7	10.3	19.4	31.7	13.1	26.6	30.2	15.9	32.7	34.5	23.3	28.4	29.4	22.0	26.0
飽和脂肪酸	g	18.65	9.70	17.36	15.16	10.88	13.11	21.49	7.33	20.33	19.45	9.50	19.75	19.96	13.22	16.29	17.75	9.43	16.17
一価不飽和脂肪酸	g	22.33	11.57	20.35	13.36	6.43	12.08	21.55	8.04	20.22	24.57	11.98	25.34	24.99	14.06	23.25	22.14	11.02	20.95
n-6系脂肪酸	g	10.52	5.30	9.74	5.95	2.76	5.42	9.27	4.01	8.45	12.21	6.28	12.03	11.13	5.65	11.26	9.38	3.97	8.65
n-3系脂肪酸	g	2.21	1.53	1.91	0.85	0.44	0.67	2.06	1.21	1.92	2.05	1.16	1.99	1.95	1.13	1.70	2.04	2.37	1.35
コレステロール	mg	325	203	295	192	127	161	309	167	279	292	210	251	347	188	310	318	253	266
炭水化物	g	239.8	75.1	238.5	172.3	64.7	161.3	234.5	46.5	224.0	279.9	99.5	266.1	236.0	84.3	221.9	231.2	84.2	244.5
食物繊維	g	18.0	6.8	17.2	10.4	3.8	8.8	13.9	3.7	12.9	17.5	5.6	17.0	17.0	6.5	17.2	16.2	5.1	16.0
うち水溶性	g	3.6	1.7	3.4	2.3	0.8	2.2	2.8	0.9	2.7	3.2	1.6	3.1	3.0	1.6	3.0	3.2	1.1	2.9
うち不溶性	g	11.4	4.8	10.3	6.6	2.5	5.8	8.2	2.2	7.5	10.2	3.9	10.2	10.3	4.5	9.1	9.7	3.2	9.3
ビタミンA	μgRE*1	688	1729	408	369	236	299	485	200	457	364	231	332	896	1558	541	465	364	329
ビタミンD	μg	6.4	8.6	3.2	2.1	2.7	1.3	6.9	8.9	4.1	3.9	3.7	2.2	5.5	7.7	3.1	6.1	13.7	2.8
ビタミンE	mg*2	6.9	3.1	6.5	4.9	2.6	4.6	6.4	2.0	5.9	6.4	3.0	5.3	6.5	3.4	6.1	6.9	3.9	6.2
ビタミンK	μg	238	178	184	105	81	65	191	163	132	200	164	165	218	172	160	182	119	169
ビタミンB1	mg	1.01	0.50	0.91	0.86	0.52	0.57	1.13	0.60	0.95	0.95	0.51	0.98	0.87	0.39	0.93	0.97	0.58	0.80
ビタミンB2	mg	1.24	0.59	1.17	0.92	0.45	0.78	1.42	0.57	1.33	0.99	0.43	1.02	1.14	0.50	1.14	1.12	0.63	1.05
ナイアシン当量	mg	30.2	11.8	28.8	17.2	6.4	16.8	26.2	7.7	23.6	28.0	12.1	28.1	29.7	13.2	29.0	27.8	10.8	25.3
ビタミンB6	mg	1.18	0.49	1.12	0.77	0.34	0.71	1.00	0.36	0.91	1.04	0.49	1.01	1.10	0.43	1.14	0.97	0.36	0.92
ビタミンB12	μg	7.6	12.1	3.9	6.7	20.3	1.5	12.3	21.0	3.7	4.1	3.6	3.5	5.9	6.0	4.4	10.3	18.6	3.6
葉酸	μg	312	214	275	167	71	156	204	72	192	235	95	252	302	172	308	231	105	226
ビタミンC	mg	95	70	80	51	33	57	54	38	45	87	74	62	69	40	64	61	37	55
ナトリウム	mg	4,023	1,739	3,796	2,224	672	2,434	3,208	820	3,222	3,555	1,228	3,559	3,665	1,611	4,082	3,993	1,550	3,818
食塩相当量	g*3	10.2	4.4	9.6	5.6	1.7	6.2	8.1	2.1	8.2	9.0	3.1	9.0	9.3	4.1	10.4	10.1	3.9	9.7
食塩相当量	g/1,000kcal	5.6	2.0	5.2	4.8	1.4	4.7	4.7	1.5	4.3	4.7	2.3	4.4	5.0	1.9	4.7	5.8	2.0	5.5
カリウム	mg	2,299	908	2,161	1,584	664	1,529	2,040	507	1,904	1,975	838	2,174	2,047	806	1,945	1,904	567	1,848
カルシウム	mg	515	285	463	418	231	411	646	214	653	444	264	451	449	279	401	414	202	410
マグネシウム	mg	249	95	234	158	50	152	216	53	210	227	98	238	213	87	200	222	77	206
リン	mg	1,000	353	963	675	256	651	1,005	244	978	956	406	957	970	384	940	909	314	871
鉄	mg	7.9	3.4	7.6	4.5	1.7	4.4	6.0	2.1	5.8	7.0	3.0	7.0	7.0	2.7	7.4	7.1	2.5	7.1
亜鉛	mg	8.2	3.2	7.8	5.1	1.6	5.2	7.8	2.4	7.3	8.5	3.5	8.4	8.6	4.2	8.0	8.4	3.8	7.8
銅	mg	1.12	0.41	1.08	0.68	0.25	0.64	0.90	0.27	0.88	1.14	0.43	1.07	0.98	0.35	1.03	1.09	0.45	0.96
脂肪エネルギー比率	%*4	29.3	7.7	29.2	28.8	7.9	26.9	30.7	5.2	31.7	28.2	8.8	29.7	30.3	8.6	29.1	29.9	9.3	29.4
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	55.5	8.8	55.7	56.9	8.3	58.6	54.2	5.6	52.6	58.4	10.4	55.9	54.9	9.1	56.2	55.1	11.8	56.3
動物性たんぱく質比率	%*4	53.2	13.3	53.3	53.7	10.8	52.9	58.8	7.0	58.5	48.1	16.9	52.2	58.1	11.7	58.7	52.3	18.5	52.4
穀類エネルギー比率	%*4	39.1	13.3	38.3	36.6	8.4	36.8	41.9	10.6	41.0	47.7	19.1	40.3	38.3	14.1	39.8	44.1	14.9	45.9

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、総数10.4g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
35			72			83			68			41			369			82			77		
1,989	552	1,880	1,899	586	1,854	1,892	538	1,841	1,936	535	1,927	1,768	484	1,776	1,885	561	1,852	1,829	417	1,834	1,897	570	1,856
70.8	20.9	69.4	69.2	23.2	66.7	74.3	22.8	72.8	77.8	24.1	72.7	68.9	21.5	66.4	71.5	23.3	68.8	73.4	20.3	72.2	75.3	25.4	73.3
38.5	17.3	36.6	37.4	19.0	33.7	40.5	18.7	36.4	43.3	18.5	40.0	36.0	17.1	35.5	39.2	18.8	37.0	40.0	16.7	37.2	40.5	19.0	38.3
68.4	22.9	65.7	63.3	29.8	58.1	61.3	29.4	56.6	65.1	29.0	60.6	50.7	19.9	48.7	61.9	28.2	57.1	59.2	21.3	56.9	58.5	28.5	53.8
36.1	18.3	34.7	33.1	24.5	27.6	30.7	20.7	28.7	34.4	18.5	31.3	25.9	13.7	24.9	32.0	20.7	29.1	29.7	15.7	29.3	30.5	16.7	30.7
20.59	8.59	18.63	19.69	10.94	17.92	17.96	10.04	16.24	18.79	8.78	18.25	15.00	6.72	14.09	18.50	9.82	16.97	16.95	7.22	16.21	17.26	8.64	16.01
26.33	9.94	24.95	23.44	12.63	21.41	21.71	12.10	19.59	23.94	12.37	21.90	17.29	7.95	16.54	22.70	11.87	20.64	21.36	9.13	20.20	20.66	11.78	18.68
11.53	4.27	10.70	11.05	4.57	11.41	11.42	6.08	9.80	11.01	6.35	9.94	9.06	4.72	8.37	10.77	5.34	10.01	10.68	5.31	9.28	9.96	6.04	9.01
2.27	1.81	1.73	1.99	0.98	1.99	2.39	1.47	2.00	2.75	1.63	2.34	2.41	1.42	1.97	2.30	1.57	1.94	2.49	1.40	2.30	2.66	1.67	2.07
290	165	294	310	224	246	357	198	333	379	200	406	301	185	282	334	207	303	349	197	334	331	185	329
247.0	76.9	226.8	239.2	78.1	235.5	241.4	66.7	242.3	245.7	71.9	245.9	248.1	73.9	248.7	241.5	74.7	242.3	235.6	62.5	241.7	254.5	75.5	248.2
17.8	6.1	16.8	17.9	6.4	16.9	19.0	6.5	18.0	21.8	7.9	21.2	19.8	7.7	20.1	18.8	6.9	17.9	20.0	7.0	18.5	21.3	8.2	20.9
3.6	1.5	3.6	3.4	1.2	3.4	4.0	1.8	3.8	4.7	2.2	4.5	4.0	1.8	3.8	3.8	1.8	3.5	4.2	1.9	3.9	4.5	2.2	4.4
10.9	4.1	10.1	11.2	4.4	10.2	12.3	4.8	11.6	14.3	5.7	12.8	13.0	5.2	12.8	11.9	4.9	11.2	13.0	5.2	12.4	13.9	5.7	12.9
367	237	299	891	3032	415	733	1934	375	652	817	551	1110	2271	545	738	1879	412	613	1456	387	967	1809	566
3.9	5.4	1.7	5.8	7.4	2.5	6.4	7.4	4.2	9.6	9.9	5.2	8.1	7.8	6.2	6.7	8.9	3.4	7.9	8.6	4.3	9.4	9.5	6.3
6.4	2.3	6.4	7.0	3.6	6.5	7.0	2.8	7.0	7.8	3.4	7.3	7.3	2.9	7.2	7.1	3.2	6.6	7.0	2.7	6.9	7.8	3.4	7.3
241	169	195	220	155	184	277	194	210	287	192	244	293	215	243	251	180	194	282	195	235	302	216	244
1.07	0.56	0.89	1.04	0.45	0.98	0.99	0.41	0.90	1.11	0.56	0.99	0.93	0.44	0.87	1.01	0.49	0.91	1.04	0.45	0.93	1.04	0.53	0.95
1.20	0.46	1.08	1.17	0.64	1.06	1.23	0.49	1.18	1.49	0.61	1.44	1.34	0.69	1.19	1.25	0.59	1.18	1.25	0.45	1.31	1.49	0.71	1.33
31.2	10.9	29.7	31.4	13.0	29.3	32.0	11.5	30.2	33.9	11.0	32.0	29.8	12.2	29.3	31.3	11.8	29.7	32.9	11.2	31.0	32.5	12.4	31.8
1.12	0.36	1.08	1.16	0.49	1.12	1.23	0.47	1.17	1.49	0.57	1.39	1.29	0.51	1.28	1.22	0.49	1.16	1.34	0.48	1.25	1.41	0.58	1.35
4.7	5.3	2.9	5.8	9.9	3.1	6.1	7.5	4.1	10.1	11.8	6.0	8.4	8.9	6.4	7.4	10.6	4.0	7.0	6.7	4.7	10.2	12.2	6.5
275	121	267	322	288	274	344	218	310	389	187	360	411	301	357	333	225	296	352	203	337	416	261	367
89	49	83	83	65	72	105	61	99	144	91	127	124	84	109	101	72	89	121	73	119	135	91	117
3,846	1,368	3,608	4,044	1,630	4,095	4,571	1,927	4,261	4,409	2,081	3,774	4,312	1,789	4,263	4,206	1,786	3,976	4,425	2,034	3,967	4,509	1,971	4,101
9.8	3.5	9.2	10.3	4.1	10.4	11.6	4.9	10.8	11.2	5.3	9.6	11.0	4.5	10.8	10.7	4.5	10.1	11.2	5.2	10.1	11.5	5.0	10.4
5.1	1.7	5.0	5.5	1.9	5.1	6.2	2.1	5.8	5.8	2.1	5.1	6.2	1.9	5.9	5.8	2.0	5.4	6.1	2.2	5.7	6.1	2.0	5.6
2,215	789	2,099	2,206	775	2,174	2,451	882	2,349	2,856	1,151	2,778	2,539	990	2,543	2,373	931	2,232	2,619	949	2,385	2,775	1,147	2,577
450	261	378	445	221	425	537	301	472	642	383	533	551	235	522	511	291	455	515	243	478	652	369	546
240	82	218	245	98	228	270	94	258	303	106	287	263	87	259	258	96	243	281	91	265	290	109	273
946	323	889	977	345	942	1,050	352	997	1,149	395	1,029	1,006	316	994	1,017	356	971	1,054	323	993	1,109	401	1,032
7.6	2.2	7.4	7.6	3.5	6.9	8.6	3.2	8.1	9.9	4.0	8.8	8.6	3.6	8.4	8.3	3.4	7.9	8.9	2.9	8.4	9.6	4.4	8.7
8.7	2.8	9.0	8.3	3.2	7.8	8.2	2.7	8.4	8.8	3.3	8.7	7.7	3.1	6.8	8.4	3.2	8.0	8.2	2.7	8.4	8.3	3.4	7.0
1.12	0.38	1.06	1.11	0.45	1.02	1.16	0.34	1.12	1.31	0.43	1.25	1.22	0.41	1.18	1.16	0.41	1.11	1.21	0.35	1.19	1.28	0.45	1.20
30.9	6.2	30.1	29.9	7.5	29.4	28.5	7.6	27.9	29.7	8.3	29.2	25.6	6.4	24.7	29.2	7.8	28.8	28.9	7.9	27.5	27.1	7.2	25.9
54.8	6.8	55.2	55.2	8.6	54.7	55.6	8.4	54.6	54.2	9.3	55.9	58.8	8.1	59.3	55.4	9.0	55.9	54.9	8.7	55.8	57.0	8.7	57.6
52.3	13.2	51.1	52.1	14.0	52.1	52.7	12.3	50.7	54.2	11.3	54.5	50.1	14.0	51.7	52.9	13.6	52.6	53.1	12.6	52.8	52.0	12.0	52.2
39.6	11.1	40.2	39.1	13.7	38.4	37.6	11.5	37.7	34.5	13.3	33.1	39.4	13.0	36.5	38.5	13.2	38.2	35.7	13.1	37.4	37.3	12.9	35.9

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	211			4			20			8			13			23		
エネルギー	kcal	2,010	574	1,951	1,095	217	1,094	1,850	388	1,728	2,235	784	2,000	2,032	791	1,988	1,872	484	1,834
たんぱく質	g	73.8	23.5	70.3	41.4	4.7	42.5	70.3	16.7	67.7	72.8	33.2	75.6	72.9	24.9	74.9	66.8	22.5	65.9
うち動物性	g	40.9	18.7	38.1	24.6	6.8	24.9	41.0	12.9	36.9	34.9	26.8	33.4	46.3	16.4	48.7	37.0	20.3	33.5
脂質	g	64.7	29.0	61.1	39.3	12.0	36.6	65.2	18.1	62.8	63.9	33.8	61.7	72.7	37.5	62.3	58.4	28.0	57.0
うち動物性	g	33.9	20.2	30.7	23.0	11.0	20.8	32.6	12.7	28.0	29.5	14.5	28.2	41.2	27.7	32.2	31.0	21.7	29.1
飽和脂肪酸	g	19.53	9.93	18.18	15.07	4.37	14.72	22.72	6.90	21.86	17.71	9.54	17.59	21.71	14.53	15.51	17.80	10.52	17.36
一価不飽和脂肪酸	g	23.88	12.20	21.55	13.53	4.62	13.01	22.54	7.08	21.12	24.45	13.70	23.63	28.84	16.02	23.81	22.65	12.01	21.40
n-6系脂肪酸	g	11.21	5.66	10.44	5.14	2.32	4.37	9.89	3.92	9.22	12.56	6.63	10.77	11.61	5.29	12.45	9.13	4.46	7.95
n-3系脂肪酸	g	2.28	1.33	2.01	0.67	0.38	0.53	2.04	0.94	1.94	2.11	1.39	1.80	2.28	1.30	2.16	1.64	1.03	1.45
コレステロール	mg	334	206	303	193	134	158	321	169	284	230	266	132	363	159	327	306	193	295
炭水化物	g	257.7	76.5	255.1	140.5	56.4	120.4	237.5	48.0	223.1	326.8	109.2	293.0	251.9	92.3	223.9	252.1	68.9	249.1
食物繊維	g	18.5	6.8	17.2	9.4	3.9	8.0	14.5	3.4	13.6	19.3	4.5	18.0	16.4	6.7	14.5	17.7	5.2	16.9
うち水溶性	g	3.6	1.8	3.3	2.2	0.7	1.8	3.0	0.9	2.8	3.1	1.9	2.7	2.6	1.6	2.1	3.3	1.3	3.1
うち不溶性	g	11.4	4.8	10.1	6.0	1.9	5.5	8.7	2.1	8.5	10.4	2.6	10.3	9.7	4.7	8.2	10.4	3.5	9.9
ビタミンA	μgRE*1	582	1122	380	387	224	305	482	187	452	212	123	249	966	1,955	441	495	362	333
ビタミンD	μg	6.5	7.9	3.8	1.4	0.7	1.2	7.4	10.4	4.5	2.9	3.3	1.2	4.6	4.1	4.0	4.5	5.0	2.5
ビタミンE	mg*2	7.0	3.2	6.4	4.6	1.3	4.8	6.5	1.7	6.0	5.8	3.4	4.4	7.0	3.8	6.0	6.3	3.4	5.9
ビタミンK	μg	238	174	186	55	12	56	207	136	176	208	217	134	180	124	148	173	125	177
ビタミンB1	mg	1.07	0.52	0.97	0.88	0.46	0.86	1.20	0.64	0.96	0.98	0.63	1.15	0.89	0.41	0.98	0.98	0.68	0.66
ビタミンB2	mg	1.27	0.57	1.18	1.01	0.34	0.94	1.45	0.53	1.38	0.88	0.48	0.92	1.18	0.52	1.12	1.11	0.66	1.07
ナイアシン当量	mg	32.1	11.9	30.3	16.8	2.1	16.9	27.2	7.2	25.2	29.8	14.4	27.5	30.7	12.1	30.2	28.5	10.8	26.0
ビタミンB6	mg	1.21	0.48	1.14	0.59	0.22	0.51	1.04	0.34	0.95	1.14	0.59	1.02	1.06	0.47	1.03	0.99	0.36	0.97
ビタミンB12	μg	7.7	11.3	4.3	22.9	41.6	2.7	11.0	19.7	3.8	5.2	5.1	4.1	6.6	5.8	5.2	7.5	10.9	3.8
葉酸	μg	304	183	270	135	60	123	215	58	210	219	94	246	285	205	241	234	107	236
ビタミンC	mg	91	73	74	41	29	38	51	34	45	81	70	59	60	34	62	69	44	64
ナトリウム	mg	4,255	1,846	3,914	2,608	675	2,572	3,230	806	3,249	3,498	1,421	3,525	3,638	1,740	4,085	4,388	1,596	4,811
食塩相当量	g*3	10.8	4.7	9.9	6.6	1.7	6.5	8.2	2.0	8.3	8.9	3.6	9.0	9.2	4.4	10.4	11.1	4.1	12.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	2.0	5.0	6.2	2.1	5.2	4.6	1.6	4.2	4.1	1.5	4.0	4.5	1.3	4.4	6.0	2.2	6.0
カリウム	mg	2,327	933	2,148	1,383	405	1,281	2,114	485	1,972	1,930	923	1,975	1,965	795	1,788	1,939	570	1,964
カルシウム	mg	516	307	467	453	64	427	659	229	614	348	242	318	421	257	363	399	211	381
マグネシウム	mg	257	101	242	158	75	149	225	53	223	227	100	251	203	90	189	220	75	206
リン	mg	1,042	363	987	637	106	668	1,047	249	985	934	410	993	985	348	960	910	292	833
鉄	mg	8.0	3.4	7.6	5.3	2.7	4.9	6.4	1.8	6.0	7.4	3.4	7.8	6.8	2.8	6.6	7.1	2.5	7.6
亜鉛	mg	8.9	3.4	8.4	5.2	0.8	5.3	8.2	2.6	7.7	10.3	3.8	10.1	9.8	5.0	9.2	9.1	3.9	8.0
銅	mg	1.16	0.42	1.09	0.58	0.31	0.47	0.94	0.23	0.90	1.34	0.42	1.31	0.97	0.30	1.00	1.09	0.38	0.97
脂肪エネルギー比率	%*4	28.5	7.5	28.7	33.0	9.6	36.3	31.6	4.3	31.4	24.8	8.7	25.2	31.1	8.0	28.8	27.2	8.6	25.1
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	56.6	8.7	56.9	51.5	11.4	46.1	53.1	4.6	52.6	62.4	11.1	62.1	54.3	8.1	56.6	58.4	10.6	60.2
動物性たんぱく質比率	%*4	53.7	13.5	53.9	59.1	13.5	63.2	57.9	7.7	56.6	43.4	18.4	49.0	63.3	9.3	62.2	52.9	17.0	52.8
穀類エネルギー比率	%*4	40.8	13.3	39.8	40.8	7.7	38.1	39.7	10.0	38.3	53.0	19.0	50.9	42.3	10.8	42.6	46.6	12.7	47.9

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、男性10.9g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
17			32			46			28			20			179			43			33		
2,070	610	1,880	2,152	609	2,210	2,112	523	2,024	2,014	665	1,955	1,890	268	1,924	2,039	568	1,963	1,966	446	1,961	2,017	562	1,944
71.4	21.6	67.8	73.7	25.1	70.8	80.2	22.4	78.0	78.2	28.2	70.5	74.3	16.5	71.6	75.0	23.5	71.3	76.3	21.1	74.1	78.8	24.9	74.3
40.7	19.2	38.6	38.7	17.0	40.8	44.7	20.0	39.8	43.4	22.3	38.8	38.3	14.1	37.7	41.5	19.0	39.2	41.1	17.6	38.5	42.0	19.2	38.3
67.5	23.0	65.7	66.6	26.3	67.4	68.9	33.0	60.6	66.8	37.7	63.5	54.2	13.0	52.5	65.3	29.9	61.4	61.6	23.7	57.7	61.8	31.9	55.5
37.8	18.3	36.8	34.3	20.3	32.7	35.7	24.2	31.7	35.2	21.2	31.0	27.7	10.6	26.1	34.5	21.3	31.0	30.0	14.4	30.2	32.5	18.1	30.7
19.11	8.46	18.26	20.76	9.28	18.78	20.45	11.41	19.04	18.55	10.36	17.98	16.20	6.36	14.14	19.36	10.27	17.73	17.38	7.72	16.24	17.93	9.31	16.17
26.51	9.78	26.76	24.95	10.71	24.75	24.75	14.00	20.97	24.71	15.79	22.01	18.15	4.36	18.07	24.23	12.64	21.56	22.04	10.01	20.54	21.80	13.24	19.30
12.35	4.59	10.70	11.33	4.27	12.19	12.65	6.31	10.87	12.15	8.12	11.65	9.54	4.40	9.08	11.43	5.76	10.78	11.78	6.06	10.67	10.84	7.37	9.12
2.17	1.35	1.91	2.11	1.04	2.01	2.54	1.36	2.30	2.79	1.70	2.42	2.65	1.43	2.25	2.34	1.36	2.09	2.47	1.19	2.44	2.91	1.72	2.47
303	159	297	315	256	247	383	204	366	391	227	394	296	175	276	343	208	310	359	207	344	320	179	305
255.9	88.1	226.8	273.4	84.6	278.1	262.1	62.8	264.1	251.5	81.8	248.3	259.0	60.6	266.1	259.5	74.6	262.1	252.5	63.8	262.1	264.8	75.1	256.9
16.7	7.4	15.3	19.0	6.5	17.3	19.2	6.2	18.2	21.3	9.0	21.1	21.3	7.1	21.2	19.1	7.0	17.5	19.4	6.5	18.3	22.2	8.9	21.1
3.1	1.6	2.7	3.4	1.3	3.5	3.9	1.8	3.8	4.4	2.6	3.5	4.3	1.9	4.0	3.7	1.9	3.4	4.0	1.9	3.8	4.6	2.6	3.9
9.9	5.0	9.0	11.6	4.4	10.1	12.2	4.4	11.6	13.7	6.4	11.6	13.7	4.9	12.7	11.9	4.9	10.8	12.3	4.6	11.6	14.5	6.2	12.6
311	194	292	429	194	422	695	1772	387	483	386	319	1070	1725	607	614	1213	380	427	294	355	873	1385	574
3.2	4.8	1.7	7.3	8.4	3.4	7.2	8.6	4.5	8.6	9.5	3.9	8.8	7.1	8.3	6.7	7.7	3.9	8.1	9.9	4.3	9.8	8.1	8.5
6.3	2.2	6.3	7.5	4.1	6.5	7.5	2.8	7.3	7.3	4.0	5.9	7.5	2.7	7.3	7.2	3.4	6.6	7.0	2.7	6.6	7.7	3.8	6.5
239	181	195	213	151	164	268	178	213	309	224	261	306	171	310	247	176	193	269	185	210	334	223	292
1.06	0.61	0.76	1.11	0.42	1.13	1.06	0.45	0.95	1.10	0.54	1.04	1.10	0.47	0.97	1.06	0.50	0.96	1.07	0.48	0.91	1.11	0.49	0.99
1.16	0.44	1.02	1.18	0.51	1.14	1.27	0.50	1.20	1.40	0.60	1.40	1.56	0.78	1.30	1.27	0.58	1.17	1.19	0.43	1.23	1.58	0.74	1.45
32.3	11.8	31.8	34.0	14.1	31.6	34.3	11.2	34.5	35.1	13.0	31.7	33.2	9.8	32.0	33.1	12.0	31.6	34.3	11.6	31.4	35.1	11.8	32.2
1.12	0.35	1.06	1.23	0.48	1.23	1.26	0.46	1.18	1.49	0.62	1.33	1.41	0.41	1.35	1.24	0.49	1.17	1.34	0.49	1.25	1.48	0.55	1.35
4.0	3.9	2.4	5.8	5.6	3.6	6.3	7.1	4.6	9.8	13.0	4.5	9.3	7.7	8.0	7.0	8.5	4.4	6.0	4.8	4.6	11.0	12.4	7.7
279	129	267	287	131	267	336	188	304	369	184	354	443	308	366	322	191	293	322	127	332	434	277	370
88	52	83	83	82	63	95	52	93	141	108	123	130	91	105	97	76	80	110	64	108	139	110	109
3,771	1,601	3,522	4,246	2,010	4,018	5,025	2,025	4,869	4,438	2,177	3,656	4,555	1,463	4,352	4,440	1,904	4,262	4,915	2,348	4,604	4,614	1,790	4,198
9.6	4.1	8.9	10.8	5.1	10.2	12.8	5.1	12.4	11.3	5.5	9.3	11.6	3.7	11.1	11.3	4.8	10.8	12.5	6.0	11.7	11.7	4.5	10.7
4.7	1.7	4.5	4.9	1.5	4.8	6.1	2.1	5.7	5.6	2.3	4.9	6.2	2.3	6.1	5.6	2.1	5.1	6.3	2.5	5.9	5.9	2.1	5.3
2,244	922	2,017	2,285	886	2,012	2,474	921	2,222	2,757	1,294	2,402	2,767	884	2,575	2,390	964	2,172	2,522	938	2,342	2,907	1,210	2,573
412	233	378	482	281	479	552	342	464	585	437	465	608	259	555	508	316	445	496	259	459	673	411	546
242	91	212	269	120	248	274	97	258	307	118	265	285	83	269	265	103	247	283	94	266	310	116	271
946	354	853	1,064	411	1,053	1,117	372	1,025	1,136	451	987	1,089	241	1,029	1,055	371	992	1,081	343	997	1,156	398	1,026
7.5	2.2	7.2	7.5	3.6	6.3	8.7	3.1	8.1	10.0	4.6	8.6	8.9	3.8	8.0	8.3	3.5	7.9	8.6	3.0	8.2	10.1	4.9	8.4
9.2	3.0	8.5	9.0	3.6	8.2	9.1	2.9	8.6	9.1	4.0	8.7	8.1	2.6	7.0	9.0	3.5	8.5	8.5	3.1	8.5	8.6	3.2	7.6
1.12	0.45	0.98	1.20	0.53	1.13	1.19	0.35	1.13	1.32	0.46	1.27	1.28	0.34	1.18	1.19	0.42	1.11	1.20	0.35	1.16	1.34	0.44	1.18
29.4	6.2	29.9	27.8	6.6	28.3	28.6	7.5	28.0	28.7	9.4	26.9	26.0	5.9	24.7	28.3	7.6	27.9	27.8	7.3	26.9	27.0	7.9	25.2
56.7	7.3	57.6	58.3	8.2	58.0	56.1	8.2	55.9	55.7	10.4	57.2	58.2	8.1	59.8	56.9	8.8	57.5	56.6	8.2	58.4	57.3	9.4	58.2
54.9	15.7	53.7	51.3	12.6	53.0	54.1	13.2	51.3	53.2	12.8	53.9	50.3	12.5	51.1	53.6	13.6	53.3	52.3	13.1	52.1	51.8	11.2	51.6
39.5	12.6	38.5	41.0	16.0	38.9	39.2	11.3	38.9	37.1	14.1	38.7	38.6	13.0	36.2	40.3	13.2	39.8	39.8	11.9	40.9	37.0	13.5	36.3

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	228			13			15			10			15			19		
エネルギー	kcal	1,718	522	1,680	1,278	507	1,200	1,729	408	1,588	1,856	634	1,949	1,803	696	1,902	1,652	611	1,430
たんぱく質	g	66.5	22.6	65.5	43.9	15.6	42.2	63.8	17.3	62.4	65.5	23.6	68.5	64.5	24.8	66.9	63.5	26.3	55.9
うち動物性	g	36.3	17.9	33.7	23.7	11.4	21.8	38.5	13.0	35.0	35.3	16.1	40.5	34.8	17.5	30.0	35.2	25.2	32.9
脂質	g	58.0	26.3	53.4	40.7	24.8	35.4	57.9	22.3	52.6	66.7	30.6	70.3	60.1	32.3	52.4	59.3	24.3	55.4
うち動物性	g	29.1	19.1	25.9	18.7	10.3	18.6	30.5	13.9	26.0	30.8	17.8	32.7	28.8	17.6	24.2	27.5	22.8	21.2
飽和脂肪酸	g	17.83	9.44	16.51	15.18	12.37	12.33	19.86	7.79	17.60	20.84	9.73	20.89	18.44	12.28	17.40	17.68	8.20	15.86
一価不飽和脂肪酸	g	20.89	10.79	19.16	13.31	7.05	11.65	20.23	9.27	16.82	24.67	11.19	26.61	21.66	11.65	19.90	21.53	9.97	20.65
n-6系脂肪酸	g	9.88	4.88	9.21	6.20	2.92	5.62	8.44	4.12	7.39	11.93	6.34	13.68	10.71	6.10	9.77	9.68	3.38	9.94
n-3系脂肪酸	g	2.16	1.69	1.71	0.90	0.46	0.71	2.09	1.54	1.59	2.01	1.02	1.99	1.67	0.92	1.69	2.54	3.32	1.25
コレステロール	mg	317	199	288	191	131	161	293	169	279	342	149	380	333	214	293	332	316	260
炭水化物	g	223.3	70.0	226.4	182.1	65.9	175.2	230.6	45.9	227.1	242.4	76.7	236.0	222.3	77.3	220.0	206.0	95.5	196.7
食物繊維	g	17.6	6.9	17.2	10.7	3.9	9.6	12.9	3.9	11.2	16.1	6.3	15.8	17.4	6.5	20.2	14.4	4.6	14.4
うち水溶性	g	3.7	1.6	3.4	2.3	0.8	2.5	2.7	0.9	2.6	3.2	1.5	3.5	3.4	1.6	3.6	3.0	1.0	2.8
うち不溶性	g	11.3	4.9	10.6	6.8	2.7	5.8	7.5	2.1	6.5	10.0	4.8	9.6	10.7	4.5	11.8	8.9	2.8	8.1
ビタミンA	μgRE*1	787	2140	433	364	248	281	488	222	521	486	228	480	835	1181	632	429	374	326
ビタミンD	μg	6.4	9.2	2.7	2.4	3.0	1.3	6.3	6.9	3.2	4.7	4.0	3.3	6.3	9.9	2.2	8.1	19.8	3.3
ビタミンE	mg*2	6.8	3.1	6.5	5.0	2.9	3.7	6.2	2.4	5.8	6.9	2.8	6.4	6.2	3.1	6.3	7.5	4.5	6.3
ビタミンK	μg	238	182	182	120	88	71	169	196	83	194	120	199	251	204	184	193	114	161
ビタミンB1	mg	0.97	0.48	0.87	0.85	0.55	0.57	1.03	0.55	0.95	0.92	0.42	0.84	0.86	0.40	0.88	0.96	0.45	0.89
ビタミンB2	mg	1.22	0.60	1.16	0.89	0.48	0.78	1.38	0.63	1.13	1.08	0.40	1.08	1.10	0.50	1.21	1.14	0.62	1.04
ナイアシン当量	mg	28.4	11.4	27.8	17.4	7.3	16.8	24.8	8.3	22.3	26.5	10.4	28.1	28.9	14.4	28.0	26.9	11.2	23.1
ビタミンB6	mg	1.15	0.50	1.07	0.82	0.36	0.83	0.94	0.40	0.88	0.96	0.41	1.01	1.15	0.40	1.20	0.95	0.37	0.83
ビタミンB12	μg	7.5	12.9	3.5	1.7	0.8	1.5	14.1	23.2	3.4	3.2	1.6	2.7	5.4	6.3	4.0	13.8	24.8	3.1
葉酸	μg	319	239	284	177	73	162	191	88	155	248	99	256	317	143	320	229	106	220
ビタミンC	mg	98	67	86	55	35	57	58	44	52	92	80	72	77	44	74	52	26	51
ナトリウム	mg	3,809	1,609	3,713	2,105	651	2,256	3,178	865	3,077	3,600	1,128	3,713	3,688	1,553	4,078	3,515	1,386	3,704
食塩相当量	g*3	9.7	4.1	9.4	5.3	1.7	5.7	8.1	2.2	7.8	9.1	2.9	9.4	9.4	3.9	10.4	8.9	3.5	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.7	2.0	5.4	4.3	0.7	4.5	4.8	1.5	4.5	5.3	2.8	4.6	5.6	2.3	5.5	5.6	1.9	5.1
カリウム	mg	2,273	886	2,194	1,645	728	1,541	1,942	535	1,774	2,012	813	2,212	2,118	838	2,341	1,862	576	1,723
カルシウム	mg	515	264	462	408	264	323	628	199	661	520	268	463	474	303	436	432	195	421
マグネシウム	mg	242	89	231	158	43	152	205	53	187	227	102	238	221	87	213	225	81	200
リン	mg	962	339	910	686	290	642	949	234	920	973	424	937	957	425	920	907	347	875
鉄	mg	7.8	3.4	7.6	4.3	1.3	4.4	5.6	2.5	4.5	6.7	2.9	6.3	7.2	2.7	7.7	7.0	2.5	6.6
亜鉛	mg	7.6	2.8	7.3	5.1	1.8	5.2	7.2	2.0	6.7	7.1	2.7	7.9	7.6	3.1	8.0	7.6	3.6	7.1
銅	mg	1.08	0.40	1.07	0.72	0.24	0.65	0.86	0.32	0.75	0.98	0.39	0.99	0.99	0.40	1.09	1.08	0.53	0.96
脂肪エネルギー比率	%*4	29.9	7.8	29.9	27.5	7.3	26.6	29.5	6.2	32.2	30.8	8.4	31.2	29.7	9.4	29.8	33.2	9.3	32.5
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	54.5	8.8	54.4	58.5	6.8	58.8	55.6	6.5	52.7	55.2	9.2	54.8	55.5	10.2	54.2	51.2	12.4	55.9
動物性たんぱく質比率	%*4	52.7	13.1	53.0	52.1	9.9	51.9	60.1	6.1	59.3	51.8	15.4	54.7	53.6	11.9	51.6	51.7	20.6	51.9
穀類エネルギー比率	%*4	37.5	13.1	37.4	35.3	8.4	35.0	44.9	10.9	41.6	43.4	19.0	36.5	34.7	15.9	35.8	41.1	17.1	42.8

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*3 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値(20歳以上)は、女性9.9g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
18			40			37			40			21			190			39			44		
1,912	497	1,895	1,697	486	1,661	1,617	423	1,680	1,881	422	1,860	1,651	610	1,542	1,739	515	1,709	1,677	327	1,721	1,807	566	1,699
70.3	20.8	70.5	65.6	21.2	65.3	67.0	21.4	66.6	77.4	21.1	74.1	63.8	24.7	60.2	68.3	22.6	67.0	70.2	19.1	70.3	72.6	25.7	67.3
36.4	15.6	33.8	36.4	20.6	31.6	35.1	15.6	31.8	43.2	15.7	41.3	33.8	19.7	31.2	37.0	18.5	33.7	38.7	15.6	35.7	39.4	19.0	37.9
69.2	23.5	63.8	60.7	32.4	54.5	51.8	20.9	47.8	63.9	21.4	57.8	47.3	24.7	43.4	58.8	26.1	53.9	56.6	18.3	56.0	56.0	25.7	52.4
34.6	18.7	32.6	32.2	27.6	25.9	24.5	13.1	25.0	33.9	16.6	31.8	24.2	16.2	19.6	29.7	19.9	26.5	29.5	17.1	28.7	29.0	15.6	28.6
21.98	8.72	20.79	18.84	12.16	15.97	14.85	6.99	15.27	18.96	7.63	18.74	13.85	7.01	13.24	17.69	9.33	16.07	16.48	6.69	15.47	16.75	8.17	15.75
26.17	10.36	24.57	22.24	13.99	19.32	17.93	7.87	17.03	23.41	9.45	21.82	16.47	10.34	13.69	21.26	10.92	19.43	20.62	8.12	19.59	19.81	10.64	16.77
10.75	3.92	10.81	10.84	4.83	10.20	9.88	5.48	8.62	10.21	4.69	9.07	8.59	5.07	7.69	10.14	4.85	9.46	9.48	4.08	8.53	9.30	4.80	8.24
2.37	2.20	1.58	1.90	0.93	1.90	2.21	1.60	1.71	2.73	1.60	2.26	2.18	1.41	1.51	2.25	1.75	1.79	2.53	1.62	2.12	2.47	1.63	1.93
277	174	268	307	198	245	326	189	308	371	182	406	306	198	308	326	206	296	337	187	333	339	190	335
238.6	66.1	233.0	211.8	60.7	210.9	215.6	63.0	216.8	241.7	64.9	243.6	237.8	84.9	229.2	224.5	71.0	226.8	216.9	56.1	227.2	246.7	75.7	242.6
18.9	4.4	20.5	17.0	6.2	16.7	18.8	7.0	17.8	22.1	7.1	21.7	18.5	8.1	19.4	18.5	6.8	18.3	20.6	7.5	19.1	20.6	7.7	20.8
4.0	1.3	4.1	3.4	1.3	3.4	4.0	1.8	3.6	4.9	1.9	5.0	3.6	1.7	3.3	3.9	1.7	3.6	4.4	1.9	4.1	4.4	1.9	4.7
11.8	2.9	12.5	10.9	4.4	10.7	12.5	5.2	10.8	14.7	5.3	14.7	12.2	5.5	12.9	12.0	4.9	11.8	13.9	5.7	14.0	13.5	5.3	13.7
421	266	319	1260	4048	415	781	2142	355	771	1004	607	1148	2736	492	855	2337	436	819	2083	445	1036	2084	551
4.6	6.1	1.9	4.6	6.4	1.8	5.4	5.5	3.5	10.3	10.3	7.8	7.3	8.6	2.3	6.7	9.8	2.9	7.8	7.1	3.8	9.1	10.5	4.4
6.6	2.4	6.6	6.6	3.0	6.5	6.5	2.7	6.3	8.1	2.9	8.1	7.1	3.1	7.1	7.0	3.1	6.8	7.1	2.8	6.9	7.8	3.1	8.0
242	162	211	225	161	211	289	214	184	273	166	232	280	253	173	254	185	195	297	207	292	277	210	217
1.09	0.53	0.92	0.98	0.48	0.82	0.90	0.33	0.85	1.13	0.58	0.99	0.77	0.35	0.74	0.97	0.47	0.88	1.01	0.42	0.99	0.99	0.56	0.84
1.23	0.49	1.21	1.16	0.73	0.99	1.18	0.49	1.18	1.55	0.61	1.47	1.14	0.53	1.03	1.24	0.60	1.20	1.31	0.47	1.36	1.42	0.70	1.32
30.3	10.1	29.6	29.3	11.8	25.7	29.1	11.3	27.8	33.1	9.4	32.1	26.6	13.6	24.5	29.6	11.5	28.9	31.3	10.8	30.7	30.5	12.7	29.2
1.11	0.37	1.11	1.11	0.49	0.99	1.19	0.48	1.14	1.49	0.54	1.47	1.18	0.58	1.17	1.20	0.50	1.14	1.35	0.48	1.23	1.35	0.60	1.35
5.2	6.4	3.4	5.8	12.4	2.6	5.8	8.1	4.0	10.3	11.0	7.0	7.5	9.9	4.3	7.6	12.4	3.8	8.1	8.3	4.9	9.6	12.1	5.7
272	117	264	350	368	278	354	253	322	404	190	360	380	298	357	343	252	307	384	261	355	403	250	361
89	47	89	84	50	78	117	70	108	146	77	129	119	78	110	104	68	92	132	81	127	133	75	122
3,916	1,147	3,787	3,882	1,252	4,095	4,006	1,653	3,950	4,389	2,040	3,824	4,081	2,062	4,140	3,986	1,643	3,849	3,884	1,467	3,641	4,431	2,113	4,067
9.9	2.9	9.6	9.9	3.2	10.4	10.2	4.2	10.0	11.1	5.2	9.7	10.4	5.2	10.5	10.1	4.2	9.8	9.9	3.7	9.2	11.3	5.4	10.3
5.4	1.6	5.3	6.0	2.0	5.9	6.3	2.0	5.8	5.8	2.1	5.3	6.2	1.5	5.7	5.9	1.9	5.6	5.9	1.8	5.6	6.2	1.9	5.7
2,189	667	2,148	2,143	678	2,221	2,423	842	2,351	2,926	1,052	2,998	2,323	1,056	2,258	2,356	900	2,245	2,726	962	2,791	2,676	1,102	2,634
486	287	405	415	156	414	518	245	472	681	340	628	497	200	437	513	267	458	535	226	520	636	337	543
239	74	226	226	72	227	265	91	254	300	98	304	242	88	241	252	89	241	277	90	254	276	102	275
945	300	920	908	267	864	967	310	908	1157	355	1102	926	362	873	981	339	929	1025	301	949	1074	405	1065
7.7	2.1	7.6	7.6	3.5	7.1	8.5	3.4	8.4	9.9	3.6	9.1	8.4	3.5	9.0	8.3	3.3	7.9	9.1	2.8	8.8	9.2	4.1	9.0
8.3	2.6	9.0	7.8	2.8	7.4	7.2	2.2	6.8	8.6	2.8	8.5	7.4	3.6	6.6	7.8	2.9	7.6	7.8	2.2	8.1	8.1	3.5	7.0
1.12	0.30	1.12	1.04	0.36	0.99	1.12	0.33	1.09	1.31	0.42	1.23	1.16	0.46	1.19	1.13	0.40	1.10	1.21	0.35	1.22	1.24	0.46	1.20
32.3	5.9	31.5	31.5	7.9	31.3	28.3	7.8	27.3	30.4	7.4	30.4	25.2	7.1	24.7	30.1	8.0	29.8	30.2	8.4	28.8	27.2	6.7	27.3
53.0	6.0	53.0	52.8	8.2	52.8	55.0	8.7	53.3	53.1	8.4	54.0	59.4	8.3	58.3	54.1	9.0	54.2	53.0	8.9	52.3	56.8	8.2	56.5
49.9	10.3	50.5	52.7	15.1	52.0	51.1	11.0	50.7	54.8	10.3	54.5	50.0	15.6	52.7	52.2	13.5	52.2	54.0	12.1	53.1	52.1	12.7	52.9
39.8	9.8	40.5	37.6	11.5	37.6	35.6	11.6	37.4	32.6	12.5	31.2	40.2	13.4	37.2	36.8	13.0	36.8	31.2	13.0	29.4	37.5	12.6	35.1

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	369	100.0	28	100.0	42	100.0	35	100.0	72	100.0	83	100.0	109	100.0
	15%未満	8	2.2	1	3.6	1	2.4	0	0.0	1	1.4	3	3.6	2	1.8
	15-20%未満	34	9.2	2	7.1	6	14.3	2	5.7	5	6.9	7	8.4	12	11.0
	20-25%未満	72	19.5	3	10.7	8	19.0	3	8.6	10	13.9	20	24.1	28	25.7
	25-30%未満	95	25.7	11	39.3	6	14.3	12	34.3	24	33.3	19	22.9	23	21.1
	30-35%未満	77	20.9	4	14.3	9	21.4	9	25.7	15	20.8	16	19.3	24	22.0
	35%以上	83	22.5	7	25.0	12	28.6	9	25.7	17	23.6	18	21.7	20	18.3
	(再掲)25%未満	114	30.9	6	21.4	15	35.7	5	14.3	16	22.2	30	36.1	42	38.5
	(再掲)30%以上	160	43.4	11	39.3	21	50.0	18	51.4	32	44.4	34	41.0	44	40.4
男性	総数	179	100.0	13	100.0	23	100.0	17	100.0	32	100.0	46	100.0	48	100.0
	15%未満	4	2.2	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	3.1	1	2.2	1	2.1
	15-20%未満	21	11.7	0	0.0	5	21.7	2	11.8	3	9.4	5	10.9	6	12.5
	20-25%未満	41	22.9	2	15.4	5	21.7	2	11.8	6	18.8	11	23.9	15	31.3
	25-30%未満	44	24.6	6	46.2	3	13.0	5	29.4	12	37.5	9	19.6	9	18.8
	30-35%未満	33	18.4	3	23.1	4	17.4	4	23.5	5	15.6	10	21.7	7	14.6
	35%以上	36	20.1	2	15.4	5	21.7	4	23.5	5	15.6	10	21.7	10	20.8
	(再掲)25%未満	66	36.9	2	15.4	11	47.8	4	23.5	10	31.3	17	37.0	22	45.8
	(再掲)30%以上	69	38.5	5	38.5	9	39.1	8	47.1	10	31.3	20	43.5	17	35.4
女性	総数	190	100.0	15	100.0	19	100.0	18	100.0	40	100.0	37	100.0	61	100.0
	15%未満	4	2.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	1.6
	15-20%未満	13	6.8	2	13.3	1	5.3	0	0.0	2	5.0	2	5.4	6	9.8
	20-25%未満	31	16.3	1	6.7	3	15.8	1	5.6	4	10.0	9	24.3	13	21.3
	25-30%未満	51	26.8	5	33.3	3	15.8	7	38.9	12	30.0	10	27.0	14	23.0
	30-35%未満	44	23.2	1	6.7	5	26.3	5	27.8	10	25.0	6	16.2	17	27.9
	35%以上	47	24.7	5	33.3	7	36.8	5	27.8	12	30.0	8	21.6	10	16.4
	(再掲)25%未満	48	25.3	4	26.7	4	21.1	1	5.6	6	15.0	13	35.1	20	32.8
	(再掲)30%以上	91	47.9	6	40.0	12	63.2	10	55.6	22	55.0	14	37.8	27	44.3

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	439			17			35			18			28			42			
総量	1-98	1949.7	762.2	1848.5	1077.0	421.6	953.9	1513.9	439.8	1518.0	1680.3	569.5	1672.8	1960.8	855.0	1875.6	1711.0	580.3	1734.2
動物性食品	48-76,79	333.6	178.4	329.0	294.2	183.2	219.7	495.7	158.4	469.2	279.2	181.9	246.3	324.2	193.5	274.0	276.2	157.9	263.1
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1616.0	707.0	1545.3	782.8	344.0	753.4	1018.2	407.3	997.0	1401.2	472.9	1324.5	1636.5	777.6	1452.1	1434.8	530.9	1488.5
穀類	1-12	390.2	163.6	378.5	228.8	99.1	220.0	357.0	89.9	343.7	509.9	210.8	469.8	412.8	164.3	430.0	435.9	197.9	487.5
米	1	265.0	159.9	250.0	139.7	97.7	126.0	261.8	131.9	277.0	391.0	234.3	390.0	314.3	174.2	360.0	302.2	193.5	300.0
いも類	13-16	44.9	64.1	25.0	42.7	72.0	15.0	29.9	35.0	14.3	54.1	63.4	42.5	35.3	42.3	20.5	33.9	43.6	7.0
砂糖・甘味料類	17	5.5	7.9	3.0	1.4	2.1	0.5	3.8	3.9	2.3	5.1	5.7	3.2	6.6	13.8	3.0	3.8	5.5	1.5
豆類	18-23	62.4	79.3	37.9	36.5	54.3	16.0	43.0	50.8	36.3	61.0	87.9	1.6	54.3	82.1	26.4	54.0	86.5	5.0
種実類	24	2.1	5.7	0.0	0.4	1.3	0.0	1.1	2.2	0.0	1.0	2.1	0.0	0.7	1.7	0.0	2.7	6.8	0.0
野菜類	25-38	273.6	174.0	246.8	104.5	48.1	91.9	167.6	80.0	148.2	221.8	141.8	220.3	280.2	157.2	269.6	236.5	135.9	194.7
緑黄色野菜	25-29	83.2	70.8	69.0	39.9	36.5	25.0	55.7	36.6	41.0	49.3	40.3	47.2	84.0	59.7	77.4	75.0	57.6	71.8
その他の野菜	30-35	169.6	125.0	144.6	50.8	23.5	42.6	105.2	66.4	89.4	156.1	108.2	156.2	175.8	127.6	154.0	140.5	98.2	103.1
野菜ジュース	36	11.3	44.3	0.0	13.5	38.6	0.0	3.7	22.0	0.0	7.1	30.3	0.0	14.6	55.8	0.0	14.2	51.9	0.0
漬け物	37,38	9.5	27.0	0.0	0.3	1.2	0.0	3.0	8.2	0.0	9.3	15.8	0.0	5.7	10.0	0.0	6.8	13.9	0.0
果実類	39-45	99.1	127.2	52.5	129.1	105.1	132.1	90.4	104.7	26.0	129.9	229.9	10.0	45.0	78.8	5.5	43.6	67.6	0.8
生果	39-43	81.4	111.8	40.0	76.7	74.5	90.0	43.4	69.7	14.0	40.2	68.3	0.0	28.1	37.4	0.0	29.6	49.1	0.0
ジャム	44	1.6	5.2	0.0	5.4	10.4	0.0	0.7	2.0	0.0	0.6	2.4	0.0	2.2	5.9	0.0	0.7	3.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	16.1	64.8	0.0	47.1	87.4	0.0	46.3	80.7	0.0	89.2	199.5	0.0	14.7	52.4	0.0	13.3	47.8	0.0
きのこ類	46	17.0	26.7	4.3	12.4	14.8	5.0	12.9	17.4	6.8	14.7	27.6	0.0	17.9	25.2	9.2	20.5	32.2	8.4
藻類	47	11.9	21.1	1.3	3.2	4.7	0.0	3.1	7.2	0.0	9.7	14.5	3.1	10.5	17.8	1.7	6.8	12.1	0.0
魚介類	48-60	60.8	59.4	50.0	21.0	39.5	5.9	61.4	43.8	48.0	42.5	42.1	30.4	40.4	43.8	29.0	60.2	63.6	45.0
肉類	61-69	99.7	85.6	83.3	67.5	36.6	62.0	87.6	57.7	69.7	112.5	84.1	117.5	128.7	98.7	105.0	104.9	94.9	86.5
卵類	70	37.9	37.4	33.3	19.5	23.4	11.0	27.8	29.1	13.8	27.8	27.7	17.8	36.6	41.1	40.5	34.4	34.6	23.9
乳類	71-75	133.9	149.2	82.0	185.6	173.6	121.0	317.6	154.8	290.8	96.1	135.9	5.0	117.8	172.3	48.0	75.7	109.0	26.0
油脂類	76-80	11.3	9.9	9.0	5.5	4.1	3.1	8.7	8.7	7.2	13.9	13.5	12.6	11.3	9.5	9.4	11.6	8.4	10.8
菓子類	81-85	26.6	43.1	0.0	42.9	59.3	17.0	49.6	59.8	20.0	39.6	49.6	16.3	24.7	34.2	4.0	14.8	28.7	0.0
嗜好飲料類	86-91	605.6	539.4	501.2	154.7	193.9	100.0	211.5	286.7	184.8	284.6	341.0	153.8	659.2	636.3	400.7	515.8	390.3	452.5
アルコール飲料	86-88	102.0	248.7	0.0	0.6	2.0	0.0	4.0	6.8	2.0	3.4	4.5	1.8	186.4	454.3	0.7	68.5	162.1	0.0
調味料・香辛料類	92-98	67.2	57.0	53.6	21.4	11.1	16.8	40.8	16.5	37.9	56.2	38.9	46.7	78.8	53.8	64.3	55.9	36.5	51.2

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、総数284.9g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
35			72			83			68			41			369			82			77		
2185.0	994.1	2049.5	1952.2	707.3	1939.9	2087.2	664.4	1985.3	2222.4	802.2	2088.8	2102.7	785.9	1996.0	2044.3	764.9	1985.3	2077.4	646.5	2064.2	2234.3	867.5	2099.5
314.1	153.6	330.2	299.8	151.7	297.9	328.2	174.5	307.0	380.9	193.4	388.7	309.4	165.4	274.5	322.7	172.4	308.1	316.8	148.0	312.7	363.2	199.0	369.0
1870.9	921.0	1848.8	1652.4	629.9	1596.4	1759.0	614.4	1695.8	1841.4	712.9	1713.4	1793.3	747.3	1632.7	1721.6	696.1	1632.7	1760.6	587.9	1718.5	1871.1	785.6	1666.7
426.3	168.9	414.5	407.8	182.9	387.1	388.2	155.5	370.0	350.3	129.4	332.9	379.7	135.1	360.0	395.0	163.1	382.3	350.0	153.8	335.1	379.0	126.6	356.0
292.0	181.9	350.0	275.4	167.2	240.0	237.4	122.3	200.0	221.9	122.3	195.0	279.1	151.6	252.0	265.0	156.1	250.0	229.9	122.0	200.0	245.9	145.0	240.0
35.1	41.7	25.0	31.4	44.6	7.4	43.2	72.6	5.0	71.2	84.0	50.0	64.9	83.4	40.0	46.0	65.9	27.0	64.4	93.2	33.7	64.9	75.6	44.6
4.0	6.2	1.8	5.2	7.0	2.0	7.7	10.8	4.3	6.8	6.6	6.0	5.0	5.8	3.0	5.8	8.4	3.0	8.8	10.5	6.6	5.4	5.7	3.8
53.9	62.2	40.0	72.8	108.4	26.5	66.2	71.4	45.0	70.4	71.6	55.4	72.3	74.7	40.3	65.5	81.7	40.0	68.2	74.4	50.0	73.4	73.2	50.0
3.1	6.1	0.0	2.4	7.7	0.0	1.9	5.0	0.0	2.7	6.9	0.0	2.3	4.6	0.0	2.3	6.1	0.0	1.4	4.4	0.0	2.8	6.2	0.0
272.9	162.6	268.8	263.4	133.2	256.2	311.5	171.4	274.5	334.9	221.0	273.1	330.1	218.1	301.8	293.9	177.4	267.1	318.8	192.3	295.3	344.0	228.2	291.7
74.1	53.5	62.5	84.3	60.8	74.9	77.3	73.7	52.5	113.1	81.3	107.6	115.4	103.7	91.7	89.4	73.9	76.0	91.0	81.7	72.0	117.0	92.2	100.0
175.8	130.2	181.0	172.3	109.8	150.1	200.9	128.6	179.9	195.2	149.5	146.6	189.8	140.9	178.3	181.9	128.1	154.5	194.8	133.4	171.6	198.3	157.1	178.3
16.0	53.1	0.0	1.8	15.1	0.0	21.3	60.4	0.0	7.6	37.3	0.0	11.6	46.3	0.0	12.1	46.7	0.0	22.2	63.6	0.0	7.5	35.9	0.0
6.9	15.2	0.0	5.1	10.2	0.0	12.0	20.1	5.0	19.0	50.0	0.0	13.4	42.7	0.0	10.5	29.0	0.0	10.7	20.4	0.0	21.1	54.9	0.0
65.3	89.7	7.0	77.1	112.9	14.0	100.1	113.9	80.0	163.8	165.2	116.8	132.8	118.6	126.3	97.1	123.4	52.5	126.6	139.7	95.0	155.4	148.3	133.5
46.7	72.7	0.0	70.9	108.3	0.0	86.4	98.7	75.0	160.3	162.3	112.5	130.1	120.4	120.0	87.2	117.1	50.0	113.0	128.4	89.5	151.9	146.9	133.5
0.2	1.2	0.0	1.8	5.7	0.0	2.3	6.3	0.0	1.6	4.6	0.0	1.6	4.9	0.0	1.6	5.1	0.0	2.0	5.3	0.0	1.2	3.9	0.0
18.4	52.6	0.0	4.4	24.6	0.0	11.5	62.1	0.0	2.0	15.8	0.0	1.1	4.7	0.0	8.3	42.1	0.0	11.6	62.5	0.0	2.3	15.1	0.0
12.5	18.9	0.0	16.4	22.9	2.0	17.5	26.4	1.7	23.9	38.3	3.8	12.0	19.4	0.0	17.7	27.8	4.0	19.5	30.5	4.7	17.4	31.0	0.0
14.7	26.1	3.5	9.8	17.3	1.3	13.9	21.0	1.7	18.7	29.6	5.3	15.8	25.1	1.5	13.2	22.4	1.5	16.1	25.7	3.5	18.3	28.0	3.3
30.4	42.7	1.7	49.3	57.7	33.6	70.3	66.1	58.9	85.2	59.0	78.4	85.5	62.5	76.5	63.4	61.4	56.0	76.2	60.3	72.8	89.3	64.0	76.7
141.4	71.1	141.3	114.2	104.2	95.9	93.1	87.7	75.0	90.6	76.3	74.7	59.7	61.9	50.0	101.7	89.1	84.3	88.7	74.9	75.0	71.5	69.3	53.5
32.8	31.8	33.3	32.4	37.1	20.5	47.4	42.8	50.0	49.9	37.5	52.3	37.9	38.6	33.3	40.2	38.6	40.5	45.7	40.5	50.0	41.5	36.5	48.0
108.0	116.6	76.0	102.3	109.9	77.9	116.0	143.1	70.0	153.8	150.2	110.0	124.1	140.3	100.0	116.0	135.7	74.5	105.0	124.0	60.5	159.0	154.5	122.0
14.3	8.7	13.0	11.8	8.1	9.9	12.4	12.1	9.8	10.8	9.4	8.6	9.4	10.6	7.1	11.7	9.8	10.0	10.8	9.6	8.5	9.9	10.1	8.0
22.7	46.9	0.0	26.6	45.6	0.0	21.3	37.0	0.0	22.0	35.9	0.0	28.9	42.5	0.0	23.0	39.2	0.0	21.5	36.9	0.0	28.0	41.3	0.0
891.6	837.7	685.0	642.4	440.4	600.0	698.4	493.8	604.0	693.8	542.1	541.2	682.6	546.4	457.3	679.4	545.0	563.3	678.9	455.1	602.9	707.7	594.0	501.2
134.3	264.0	1.9	185.6	340.6	0.7	98.4	216.1	0.0	111.8	226.5	1.4	64.8	160.5	0.0	120.8	267.2	0.0	110.1	221.7	0.0	81.2	200.4	0.0
56.0	24.8	52.0	87.0	90.4	60.5	78.0	53.8	63.7	73.4	53.2	55.6	59.6	51.0	50.4	72.3	59.7	56.5	76.7	53.4	62.2	66.8	53.9	53.4

第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	211			4			20			8			13			23			
総量	1-98	2,072.1	821.9	1,951.8	989.0	526.1	806.2	1,530.9	325.1	1,569.0	1,541.0	572.8	1,396.4	1,920.8	784.3	1,689.7	1,769.9	517.3	1,832.9
動物性食品	48-76,79	345.7	189.3	331.0	300.7	96.5	271.4	506.7	160.5	478.2	240.6	180.6	232.3	370.8	194.9	356.7	270.9	137.6	268.6
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,726.4	771.6	1,620.9	688.3	581.0	454.8	1,024.1	331.4	1,019.6	1,300.4	441.8	1,268.7	1,550.0	714.1	1,369.8	1,499.1	502.4	1,493.0
穀類	1-12	441.3	171.8	447.0	205.3	112.4	161.0	356.7	94.2	365.0	640.1	218.2	597.9	470.7	139.8	489.0	483.3	162.9	512.9
米	1	313.7	166.1	300.0	123.9	125.8	61.5	263.7	128.4	278.4	566.9	206.0	549.8	379.7	134.1	400.0	346.0	187.4	300.0
いも類	13-16	46.4	66.1	27.4	35.6	26.2	32.0	31.1	36.9	16.4	81.4	80.4	64.6	32.2	36.7	27.4	39.8	46.0	19.7
砂糖・甘味料類	17	5.9	8.0	3.0	0.3	0.3	0.3	4.3	4.2	2.7	2.8	2.1	3.1	7.0	18.0	1.1	5.4	6.7	3.6
豆類	18-23	58.9	75.7	36.3	27.1	53.6	0.5	52.5	48.5	49.0	64.5	80.3	36.0	28.2	33.5	20.0	33.5	57.9	3.0
種実類	24	1.9	5.7	0.0	1.0	1.9	0.0	0.7	1.4	0.0	1.0	2.4	0.0	0.5	1.2	0.0	2.7	6.5	0.0
野菜類	25-38	269.0	164.1	238.6	110.3	48.4	87.3	174.3	96.4	143.6	203.4	114.0	213.1	233.1	124.0	246.4	268.8	148.0	238.6
緑黄色野菜	25-29	79.9	64.8	69.6	34.5	13.9	35.7	64.1	40.7	60.6	38.8	26.3	42.2	87.3	48.7	83.0	80.1	55.0	82.5
その他の野菜	30-35	172.3	119.8	145.5	50.9	16.4	47.6	108.0	80.4	85.7	153.9	85.6	150.5	140.2	101.2	131.5	163.1	102.1	126.2
野菜ジュース	36	6.3	33.3	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.0	56.4	0.0
漬け物	37,38	10.5	28.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.1	0.0	10.6	17.0	5.0	5.7	9.9	0.0	8.6	15.2	0.0
果実類	39-45	78.4	117.8	14.0	69.7	73.5	69.1	91.7	98.7	44.5	87.5	180.8	0.0	15.3	21.2	0.0	24.6	42.7	0.0
生果	39-43	63.8	106.2	0.0	61.9	71.5	60.3	38.3	61.8	4.5	0.0	0.0	0.0	11.6	18.7	0.0	23.9	41.8	0.0
ジャム	44	1.7	5.2	0.0	7.8	4.2	6.0	1.2	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	7.7	0.0	0.7	3.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	12.8	57.8	0.0	0.0	0.0	0.0	52.3	87.7	0.0	87.5	180.8	0.0	0.5	1.7	0.0	0.1	0.3	0.0
きのこ類	46	15.7	26.4	2.6	21.3	16.4	18.7	11.2	15.1	6.8	4.1	7.9	0.0	6.0	8.1	0.0	24.2	40.9	5.0
藻類	47	14.3	23.8	2.0	3.1	6.1	0.2	3.9	8.8	0.0	18.9	18.0	13.7	10.7	20.7	2.0	8.4	13.3	0.0
魚介類	48-60	63.3	60.5	55.0	41.4	79.1	2.8	59.9	48.4	40.5	48.2	51.1	23.3	41.6	31.3	53.6	59.2	58.2	45.0
肉類	61-69	112.2	87.5	93.3	73.7	12.3	74.2	91.4	60.7	68.9	131.6	104.6	115.7	164.8	119.6	113.3	118.4	102.6	105.0
卵類	70	38.0	38.3	40.0	21.6	29.0	11.0	30.5	30.5	26.9	14.5	24.2	0.0	39.3	45.0	40.5	33.8	36.9	26.2
乳類	71-75	130.8	161.1	73.6	162.2	30.3	171.4	323.7	167.6	291.4	46.3	99.3	0.0	124.4	204.7	66.5	57.7	71.2	40.0
油脂類	76-80	12.6	10.8	10.9	5.5	6.2	3.0	9.2	9.9	6.9	14.4	17.2	12.4	12.1	7.9	12.5	12.8	9.4	11.6
菓子類	81-85	22.3	40.2	0.0	13.8	8.2	15.3	53.9	50.6	25.0	36.9	56.6	0.0	11.4	28.0	0.0	11.9	23.8	0.0
嗜好飲料類	86-91	686.8	626.1	565.2	172.0	338.7	3.9	192.8	248.6	114.5	90.1	154.7	5.3	646.7	634.7	400.7	523.1	390.2	557.0
アルコール飲料	86-88	163.2	288.6	2.6	2.0	3.9	0.0	4.3	8.0	1.9	3.5	4.2	2.7	105.9	285.8	0.7	100.1	188.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	74.3	66.8	55.6	25.4	11.2	24.5	43.1	19.0	39.8	55.6	34.4	46.7	76.8	49.0	64.8	62.4	44.1	54.3

※年齢調整した、野菜摂取量の平均値(20歳以上)は、男性276.8g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
調査人数(人)	228			13			15			10			15			19			
総量	1-98	1,836.4	684.9	1,782.0	1,104.1	405.5	1,059.2	1,491.2	570.4	1,461.2	1,791.8	571.4	1,785.3	1,995.4	938.0	1,971.1	1,639.6	655.8	1,695.2
動物性食品	48-76,79	322.5	167.3	325.5	292.2	206.0	203.1	481.0	159.7	438.4	310.1	186.5	262.4	283.9	189.5	204.4	282.7	183.2	255.0
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,513.9	625.9	1,468.8	811.9	263.6	754.7	1,010.2	503.8	961.7	1,481.8	504.4	1,324.5	1,711.5	846.1	1,693.1	1,356.9	567.3	1,336.6
穀類	1-12	343.0	140.2	327.9	236.0	98.4	248.0	357.5	87.1	337.6	405.8	140.6	387.1	362.7	171.7	410.0	378.6	224.5	415.0
米	1	219.9	139.9	200.0	144.5	93.1	130.0	259.2	149.9	269.2	250.2	145.3	275.0	257.7	188.9	200.0	249.2	192.3	300.0
いも類	13-16	43.6	62.2	21.5	44.8	81.9	14.2	28.2	33.5	10.6	32.2	37.1	22.0	38.0	47.8	20.5	26.7	40.5	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.1	7.8	2.3	1.7	2.3	1.0	3.0	3.4	2.3	6.9	7.0	5.4	6.1	9.5	4.0	1.8	2.5	1.2
豆類	18-23	65.6	82.5	39.5	39.3	56.3	20.0	30.3	52.7	0.0	58.2	97.7	1.6	77.0	104.1	45.0	78.7	108.6	40.0
種実類	24	2.3	5.6	0.0	0.3	1.1	0.0	1.7	3.0	0.0	1.1	1.9	0.0	0.9	2.1	0.0	2.7	7.2	0.0
野菜類	25-38	277.8	183.0	254.5	102.7	49.9	102.8	158.7	52.9	162.5	236.6	165.3	243.7	321.0	175.1	328.6	197.3	111.0	168.2
緑黄色野菜	25-29	86.2	75.9	67.6	41.5	41.4	25.0	44.5	27.7	40.6	57.7	48.5	57.8	81.2	69.4	65.0	68.8	61.6	64.2
その他の野菜	30-35	167.1	129.8	140.0	50.8	25.9	42.6	101.5	43.6	91.0	157.9	128.1	156.2	206.8	142.9	178.0	113.1	88.2	91.1
野菜ジュース	36	15.9	52.2	0.0	10.0	36.1	0.0	8.7	33.6	0.0	12.9	40.6	0.0	27.3	75.1	0.0	10.8	47.3	0.0
漬け物	37,38	8.6	25.3	0.0	0.4	1.4	0.0	4.0	10.5	0.0	8.2	15.6	0.0	5.7	10.4	0.0	4.5	12.1	0.0
果実類	39-45	118.3	132.8	89.5	147.4	108.8	138.1	88.7	115.8	22.8	163.8	267.5	52.9	70.7	100.3	52.5	66.6	84.7	15.0
生果	39-43	97.6	114.5	75.0	81.2	77.6	90.0	50.2	80.7	20.0	72.3	79.0	50.4	42.3	43.9	52.5	36.6	57.1	5.0
ジャム	44	1.5	5.2	0.0	4.6	11.8	0.0	0.2	0.6	0.0	1.0	3.2	0.0	1.4	3.9	0.0	0.7	3.2	0.0
果汁・果汁飲料	45	19.2	70.6	0.0	61.6	96.1	0.0	38.4	72.5	0.0	90.5	223.1	0.0	26.9	70.3	0.0	29.3	68.6	0.0
きのこ類	46	18.2	27.0	5.9	9.7	13.7	3.8	15.3	20.4	6.8	23.2	34.8	10.3	28.1	30.4	21.0	16.1	16.7	12.5
藻類	47	9.6	18.0	0.3	3.2	4.5	0.0	2.1	4.2	0.0	2.4	3.4	0.7	10.3	15.5	1.3	4.9	10.5	0.0
魚介類	48-60	58.4	58.3	49.0	14.7	18.2	9.0	63.5	38.2	56.0	38.1	35.7	43.8	39.3	53.4	11.4	61.3	71.3	30.0
肉類	61-69	88.1	82.3	74.9	65.7	41.6	54.2	82.4	55.2	79.0	97.2	65.1	117.5	97.5	65.4	100.0	88.7	84.5	70.0
卵類	70	37.8	36.7	33.3	18.8	22.7	6.9	24.3	27.6	13.8	38.4	26.7	31.8	34.2	38.8	48.5	35.2	32.5	21.5
乳類	71-75	136.8	137.7	94.3	192.8	199.3	90.0	309.3	141.4	278.4	135.9	152.6	91.5	112.1	146.0	25.0	97.5	141.3	15.0
油脂類	76-80	10.1	8.8	8.0	5.4	3.7	6.5	8.0	6.9	7.2	13.6	10.7	13.1	10.7	11.0	6.0	10.2	7.2	10.2
菓子類	81-85	30.5	45.4	8.5	51.8														

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
17			32			46			28			20			179			43			33		
2,486.0	1,150.1	2,234.1	2,180.9	849.3	2,242.6	2,209.7	735.0	2,219.3	2,341.8	937.3	2,127.8	2,268.1	715.9	2,166.2	2,180.5	827.3	2,106.9	2,145.3	702.3	2,137.6	2,425.9	930.5	2,175.3
305.3	161.7	289.5	311.8	159.4	333.8	356.8	199.8	306.9	369.8	227.2	348.1	334.8	187.6	285.1	333.4	185.7	306.9	308.4	152.5	303.3	380.6	229.6	369.0
2,180.7	1,067.3	1,983.3	1,869.2	758.2	1,880.3	1,853.0	683.3	1,769.9	1,972.0	810.7	1,759.2	1,933.3	704.4	1,763.8	1,847.1	758.2	1,741.5	1,836.9	614.9	1,783.0	2,045.3	849.0	1,763.7
459.4	188.9	418.2	491.5	215.3	488.2	445.0	147.5	461.9	389.8	139.2	381.5	394.7	143.8	382.5	447.2	167.1	463.2	417.4	149.2	427.4	400.4	143.2	377.0
354.5	177.4	360.0	340.6	187.1	300.0	285.2	124.0	300.0	259.3	121.4	252.0	284.8	161.2	300.0	312.3	157.7	300.0	271.2	127.0	253.9	265.6	149.4	254.6
38.6	53.6	12.4	31.3	38.6	15.8	38.2	55.2	10.6	74.9	106.6	37.1	76.0	96.3	39.4	46.7	68.3	25.4	54.9	89.6	7.9	77.2	91.5	43.8
6.5	8.0	5.7	5.4	6.8	2.7	7.6	9.1	5.0	7.0	7.0	5.5	4.7	4.0	3.4	6.3	8.5	3.7	8.8	9.7	6.0	5.3	4.6	4.5
53.8	74.1	23.3	77.3	111.2	29.0	59.9	69.3	40.0	72.2	82.3	50.0	72.2	71.5	63.3	60.0	78.6	32.0	64.0	79.8	43.5	77.7	74.9	60.0
2.6	5.2	0.0	3.0	10.5	0.0	1.8	5.0	0.0	2.0	4.6	0.0	1.1	2.8	0.0	2.1	6.1	0.0	1.0	3.0	0.0	2.1	4.6	0.0
256.7	191.0	213.4	250.1	119.6	267.0	308.6	175.1	265.4	296.9	198.3	256.0	355.7	185.7	299.3	286.0	167.8	253.0	296.4	178.9	250.0	344.9	206.2	266.6
70.5	55.1	49.9	84.9	57.5	74.9	67.0	65.6	50.3	102.3	90.9	76.2	114.3	75.4	96.6	84.5	67.7	74.9	75.4	70.7	56.6	116.1	86.8	95.4
176.3	155.3	133.7	161.0	97.8	148.7	213.8	143.9	190.1	174.4	108.2	145.8	216.1	120.1	230.3	183.1	122.6	159.7	201.5	144.2	191.7	198.3	116.9	191.6
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.9	51.6	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	34.7	0.0	6.9	35.3	0.0	9.3	42.8	0.0	4.7	27.0	0.0
9.9	18.7	0.0	4.2	8.3	0.0	12.9	18.2	6.7	20.2	49.8	0.0	17.5	59.6	0.0	11.6	30.8	0.0	10.2	17.6	0.0	25.8	63.4	1.0
40.2	56.1	0.0	71.4	134.1	0.0	78.2	107.2	16.7	150.3	176.3	94.5	109.8	91.2	123.2	76.7	118.0	14.0	106.7	132.7	90.0	135.2	148.6	110.0
31.4	49.1	0.0	63.1	125.0	0.0	63.4	86.1	0.0	149.0	176.5	90.0	105.7	93.9	118.5	69.6	112.0	0.0	92.3	117.6	50.0	132.6	150.1	110.0
0.0	0.0	0.0	1.9	5.9	0.0	2.6	7.0	0.0	1.2	4.2	0.0	2.3	5.3	0.0	1.8	5.5	0.0	1.4	4.1	0.0	1.5	4.3	0.0
8.8	36.4	0.0	6.4	35.3	0.0	12.1	62.5	0.0	0.0	0.2	0.0	1.8	6.7	0.0	5.4	36.8	0.0	13.0	64.6	0.0	1.1	5.2	0.0
4.7	8.0	0.0	19.0	24.9	2.0	15.5	23.1	1.6	22.5	38.5	0.0	15.8	23.9	10.0	16.7	27.9	1.4	15.5	22.3	1.4	20.3	36.6	2.0
18.3	27.8	7.8	14.4	22.6	4.0	12.6	18.3	1.8	21.3	36.2	3.9	24.7	32.0	8.4	15.5	25.1	2.7	16.1	27.8	2.0	22.6	32.3	3.3
28.6	37.6	1.0	58.9	63.4	52.6	72.5	69.3	60.0	78.9	59.0	65.0	89.8	68.2	75.0	64.9	62.0	56.6	79.1	65.0	70.5	91.6	66.4	75.0
161.0	81.3	170.0	108.7	55.4	107.5	111.0	99.7	80.1	108.0	93.9	90.0	64.1	38.3	53.8	114.5	90.0	100.0	92.7	78.6	75.0	81.6	72.1	60.1
34.9	29.4	46.0	31.5	35.9	23.2	47.9	42.9	44.6	50.5	40.6	51.3	35.0	40.2	16.0	40.2	39.4	41.2	48.0	42.8	50.0	35.6	35.1	32.4
80.2	100.8	12.9	111.1	132.8	77.9	123.8	166.4	45.5	131.3	156.3	70.5	143.9	181.0	74.5	112.4	149.4	60.0	87.3	124.0	31.0	170.2	181.9	103.0
16.5	9.7	17.0	13.2	9.2	11.6	14.4	12.9	12.3	12.0	10.5	11.0	9.0	10.1	6.5	13.1	10.6	11.9	11.8	11.3	8.8	10.4	10.2	9.0
17.7	51.7	0.0	22.2	41.8	0.0	17.8	33.7	0.0	17.3	34.8	0.0	27.1	44.2	0.0	18.3	37.0	0.0	17.0	32.8	0.0	27.3	43.1	0.0
1,211.8	979.1	1,254.0	761.2	563.3	691.0	773.1	563.6	702.0	828.9	622.2	631.0	774.1	614.2	688.1	780.2	628.3	680.0	745.1	483.5	683.0	849.5	699.6	647.0
206.0	285.7	25.0	358.4	432.7	346.5	164.9	268.1	2.5	200.2	288.7	23.0	124.3	213.9	2.9	191.7	304.7	3.8	188.3	263.5	1.9	147.9	274.9	3.2
54.5	21.5	50.0	110.8	122.2	64.6	81.8	53.3	66.3	78.1	59.6	54.1	70.6	60.6	56.5	79.7	70.5	58.5	83.4	62.2	62.3	74.0	58.4	53.6

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
18			40			37			40			21			190			39			44		
1,900.7	745.3	1,805.1	1,769.2	510.0	1,840.4	1,934.9	535.9	1,942.9	2,138.8	692.8	2,044.7	1,945.2	833.6	1,720.2	1,916.1	678.6	1,877.1	2,002.5	578.6	1,989.4	2,090.6	797.8	1,949.9
322.5	149.7	331.6	290.1	146.6	279.8	292.8	130.9	339.8	388.7	168.4	401.9	285.3	141.6	268.5	312.7	158.7	316.3	326.1	144.2	368.1	350.1	174.3	361.6
1,578.2	661.4	1,466.9	1,479.0	442.7	1,549.0	1,642.1	500.8	1,612.4	1,750.1	630.3	1,676.5	1,659.9	779.2	1,538.3	1,603.4	610.8	1,561.0	1,676.5	552.3	1,682.5	1,740.4	716.7	1,606.9
395.0	146.2	412.3	340.8	117.0	344.7	317.6	136.4	291.0	322.6	115.9	316.5	365.5	128.2	332.0	345.8	143.1	327.0	275.6	122.5	259.4	363.0	111.5	333.5
232.9	170.1	180.0	223.2	129.6	200.0	178.0	91.1	170.0	195.6	117.4	160.0	273.8	145.7	220.0	220.4	141.1	200.0	184.3	99.3	160.0	231.0	141.5	200.0
31.8	27.4	35.3	31.6	49.3	3.1	49.4	90.1	5.0	68.6	65.0	54.3	54.2	69.6	40.0	45.4	63.6	28.5	74.9	97.1	50.0	55.7	60.6	44.8
1.6	2.2	1.4	5.1	7.2	1.4	7.8	12.8	3.8	6.6	6.3	6.2	5.3	7.3	3.0	5.4	8.2	2.5	8.9	11.4	6.9	5.6	6.5	3.6
54.0	50.6	47.5	69.2	107.3	23.8	74.2	74.0	45.0	69.1	64.1	60.0	72.4	79.4	35.0	70.6	84.5	45.0	72.8	68.8	50.0	70.2	72.6	42.7
3.5	7.0	0.0	1.9	4.6	0.0	2.2	5.2	0.0	3.3	8.2	0.0	3.5	5.7	0.0	2.6	6.1	0.0	1.9	5.5	0.0	3.3	7.2	0.0
288.2	134.2	272.2	274.1	143.7	247.2	315.1	169.0	277.8	361.6	234.3	324.6	305.8	247.2	301.8	301.3	186.2	272.5	343.5	205.5	320.4	343.3	245.8	309.1
77.5	53.4	67.7	83.7	64.0	70.7	90.1	81.7	58.0	120.6	74.2	117.6	116.3	127.0	91.0	94.1	79.1	80.4	108.3	90.2	99.0	117.7	97.1	100.0
175.4	105.9	188.1	181.3	119.0	150.1	184.8	106.3	160.3	209.7	172.4	156.7	164.6	156.9	117.0	180.8	133.4	150.1	187.6	121.8	155.3	198.4	183.0	150.8
31.1	71.7	0.0	3.2	20.3	0.0	29.3	69.8	0.0	13.0	48.2	0.0	15.2	55.9	0.0	17.0	54.9	0.0	36.4	78.7	0.0	9.6	41.5	0.0
4.2	10.9	0.0	5.8	11.5	0.0	10.9	22.5	0.0	18.2	50.8	0.0	9.6	15.4	0.0	9.5	27.2	0.0	11.2	23.3	0.0	17.6	48.1	0.0
89.1	109.1	30.0	81.6	94.0	51.3	127.4	117.5	105.0	173.3	158.6	147.8	154.8	138.5	133.5	116.3	125.7	91.0	148.5	145.7	112.5	170.5	148.0	142.8
61.2	88.5	2.5	77.1	93.9	46.3	114.9	106.8	100.0	168.2	153.4	146.5	153.4	139.5	133.5	103.8	119.7	82.5	135.8	137.2	100.0	166.4	144.5	141.5
0.4	1.6	0.0	1.8	5.6	0.0	1.9	5.4	0.0	1.8	5.0	0.0	1.0	4.6	0.0	1.5	4.7	0.0	2.6	6.4	0.0	0.9	3.6	0.0
27.5	64.1	0.0	2.8	10.1	0.0	10.6	62.4	0.0	3.3	20.5	0.0	0.4	1.1	0.0	11.0	46.4	0.0	10.0	60.8	0.0	3.2	19.6	0.0
19.8	23.1	14.1	14.3	21.3	2.0	19.9	30.2	5.0	24.8	38.6	8.8	8.3	13.5	0.0	18.8	27.7	5.8	24.0</					

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	369	100.0	28	100.0	42	100.0	35	100.0	72	100.0	83	100.0	109	100.0
	70g未満	23	6.2	3	10.7	1	2.4	6	17.1	5	6.9	3	3.6	5	4.6
	70-140g未満	50	13.6	4	14.3	12	28.6	1	2.9	9	12.5	7	8.4	17	15.6
	140-210g未満	58	15.7	2	7.1	10	23.8	5	14.3	14	19.4	13	15.7	14	12.8
	210-280g未満	69	18.7	6	21.4	3	7.1	9	25.7	13	18.1	20	24.1	18	16.5
	280-350g未満	56	15.2	4	14.3	9	21.4	1	2.9	10	13.9	14	16.9	18	16.5
	350g以上	113	30.6	9	32.1	7	16.7	13	37.1	21	29.2	26	31.3	37	33.9
男性	総数	179	100.0	13	100.0	23	100.0	17	100.0	32	100.0	46	100.0	48	100.0
	70g未満	11	6.1	1	7.7	0	0	4	23.5	2	6.3	2	4.3	2	4.2
	70-140g未満	24	13.4	3	23.1	5	21.7	0	0.0	6	18.8	4	8.7	6	12.5
	140-210g未満	33	18.4	2	15.4	5	21.7	4	23.5	5	15.6	8	17.4	9	18.8
	210-280g未満	33	18.4	3	23.1	3	13.0	3	17.6	4	12.5	10	21.7	10	20.8
	280-350g未満	24	13.4	1	7.7	4	17.4	0	0.0	7	21.9	7	15.2	5	10.4
	350g以上	54	30.2	3	23.1	6	26.1	6	35.3	8	25.0	15	32.6	16	33.3
女性	総数	190	100.0	15	100.0	19	100.0	18	100.0	40	100.0	37	100.0	61	100.0
	70g未満	12	6.3	2	13.3	1	5.3	2	11.1	3	7.5	1	2.7	3	4.9
	70-140g未満	26	13.7	1	6.7	7	36.8	1	5.6	3	7.5	3	8.1	11	18.0
	140-210g未満	25	13.2	0	0.0	5	26.3	1	5.6	9	22.5	5	13.5	5	8.2
	210-280g未満	36	18.9	3	20.0	0	0.0	6	33.3	9	22.5	10	27.0	8	13.1
	280-350g未満	32	16.8	3	20.0	5	26.3	1	5.6	3	7.5	7	18.9	13	21.3
	350g以上	59	31.1	6	40.0	1	5.3	7	38.9	13	32.5	11	29.7	21	34.4

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	369	100.0	28	100.0	42	100.0	35	100.0	72	100.0	83	100.0	109	100.0
	0g	148	40.1	14	50.0	21	50.0	17	48.6	37	51.4	31	37.3	28	25.7
	50g未満	28	7.6	6	21.4	6	14.3	3	8.6	3	4.2	5	6.0	5	4.6
	50-100g未満	48	13.0	5	17.9	8	19.0	4	11.4	7	9.7	12	14.5	12	11.0
	100-150g未満	52	14.1	1	3.6	3	7.1	4	11.4	12	16.7	13	15.7	19	17.4
	150-200g未満	32	8.7	0	0.0	1	2.4	3	8.6	6	8.3	8	9.6	14	12.8
	200-250g未満	21	5.7	0	0.0	3	7.1	2	5.7	2	2.8	5	6.0	9	8.3
	250-300g未満	16	4.3	1	3.6	0	0.0	1	2.9	2	2.8	4	4.8	8	7.3
	300-350g未満	5	1.4	1	3.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	2.4	1	0.9
	350-400g未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0
	400g以上	18	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.2	2	2.4	13	11.9
男性	総数	179	100.0	13	100.0	23	100.0	17	100.0	32	100.0	46	100.0	48	100.0
	0g	88	49.2	8	61.5	14	60.9	9	52.9	20	62.5	22	47.8	15	31.3
	50g未満	16	8.9	5	38.5	3	13.0	2	11.8	1	3.1	3	6.5	2	4.2
	50-100g未満	22	12.3	0	0.0	4	17.4	2	11.8	3	9.4	6	13.0	7	14.6
	100-150g未満	20	11.2	0	0.0	1	4.3	3	17.6	3	9.4	6	13.0	7	14.6
	150-200g未満	12	6.7	0	0.0	1	4.3	1	5.9	1	3.1	3	6.5	6	12.5
	200-250g未満	8	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	3	6.5	4	8.3
	250-300g未満	5	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	4.3	2	4.2
	300-350g未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1
	350-400g未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	400g以上	7	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	1	2.2	4	8.3
女性	総数	190	100.0	15	100.0	19	100.0	18	100.0	40	100.0	37	100.0	61	100.0
	0g	60	31.6	6	40.0	7	36.8	8	44.4	17	42.5	9	24.3	13	21.3
	50g未満	12	6.3	1	6.7	3	15.8	1	5.6	2	5.0	2	5.4	3	4.9
	50-100g未満	26	13.7	5	33.3	4	21.1	2	11.1	4	10.0	6	16.2	5	8.2
	100-150g未満	32	16.8	1	6.7	2	10.5	1	5.6	9	22.5	7	18.9	12	19.7
	150-200g未満	20	10.5	0	0.0	0	0.0	2	11.1	5	12.5	5	13.5	8	13.1
	200-250g未満	13	6.8	0	0.0	3	15.8	2	11.1	1	2.5	2	5.4	5	8.2
	250-300g未満	11	5.8	1	6.7	0	0.0	1	5.6	1	2.5	2	5.4	6	9.8
	300-350g未満	4	2.1	1	6.7	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	5.4	0	0.0
	350-400g未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0
	400g以上	11	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	2.7	9	14.8

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	1人1日当たり(g)											
	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	369	95.5	123.2	28	42.7	78.8	42	42.9	66.3	35	65.1	89.9
男性	179	75.0	117.7	13	12.1	19.1	23	23.9	41.7	17	40.2	56.1
女性	190	114.8	125.4	15	69.3	100.3	19	65.9	83.0	18	88.7	109.4
	50-59歳			60-69歳			70歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	72	75.2	110.9	83	97.8	114.9	109	150.6	149.6			
男性	32	69.5	130.7	46	75.6	108.6	48	131.8	147.6			
女性	40	79.8	93.6	37	125.5	117.9	61	165.4	150.7			

<タ>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	439	100.0	17	100.0	35	100.0	18	100.0	28	100.0	42	100.0	35	100.0	72	100.0	83	100.0	109	100.0	11	100.0	8	100.0
	家庭食	398	90.7	16	94.1	35	100.0	15	83.3	20	71.4	37	88.1	33	94.3	62	86.1	80	96.4	100	91.7	11	100.0	7	87.5
	調理済み食	27	6.2	1	5.9	0	0.0	1	5.6	4	14.3	2	4.8	1	2.9	9	12.5	3	3.6	6	5.5	0	0.0	0	0.0
	外食	8	1.8	0	0.0	0	0.0	1	5.6	3	10.7	2	4.8	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	12.5
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	6	1.4	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.6	1	2.4	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	1.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.6	1	2.4	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
男性	総数	211	100.0	4	100.0	20	100.0	8	100.0	13	100.0	23	100.0	17	100.0	32	100.0	46	100.0	48	100.0	7	100.0	4	100.0
	家庭食	191	90.5	4	100.0	20	100.0	6	75.0	10	76.9	21	91.3	15	88.2	26	81.3	44	95.7	45	93.8	7	100.0	3	75.0
	調理済み食	13	6.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	2	15.4	0	0.0	1	5.9	5	15.6	2	4.3	2	4.2	0	0.0	0	0.0
	外食	4	1.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	7.7	1	4.3	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
女性	総数	228	100.0	13	100.0	15	100.0	10	100.0	15	100.0	19	100.0	18	100.0	40	100.0	37	100.0	61	100.0	4	100.0	4	100.0
	家庭食	207	90.8	12	92.3	15	100.0	9	90.0	10	66.7	16	84.2	18	100.0	36	90.0	36	97.3	55	90.2	4	100.0	4	100.0
	調理済み食	14	6.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	2	13.3	2	10.5	0	0.0	4	10.0	1	2.7	4	6.6	0	0.0	0	0.0
	外食	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	1.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	169	164.2	14.7	169	62.7	15.9	199	149.4	16.2	197	48.8	12.7
1-2歳	2	91.9	0.9	2	13.8	1.3	4	83.6	7.2	4	11.6	2.0
3-5歳	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	6	99.2	4.8	6	15.3	1.1
6-7歳	3	122.3	4.6	3	22.6	3.8	4	115.6	9.7	4	20.2	3.1
8-9歳	5	126.6	3.5	5	25.8	2.6	6	126.7	5.5	6	26.5	4.6
10-11歳	3	137.6	2.8	3	32.5	5.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
12-14歳	5	151.8	10.0	5	44.9	5.7	2	151.5	2.1	2	47.0	9.9
15-19歳	4	166.5	3.7	4	57.5	7.6	7	158.4	5.2	7	47.9	3.6
20-29歳	11	172.0	6.8	11	65.8	10.8	11	157.1	7.7	11	53.2	9.9
30-39歳	18	173.5	4.4	18	68.5	12.4	19	156.6	4.4	18	51.4	4.5
40-49歳	12	171.0	5.9	12	75.0	10.0	15	157.2	3.8	14	54.2	8.8
50-59歳	27	172.3	5.9	27	69.4	8.8	37	156.0	5.5	37	51.7	7.2
60-69歳	36	167.0	6.0	36	68.4	14.0	33	154.5	5.5	33	55.4	8.7
70歳以上	43	162.9	6.8	43	61.0	7.7	55	149.7	6.1	55	50.8	8.1
(再掲)												
20歳以上	147	168.3	7.3	147	66.8	11.4	170	153.9	6.3	168	52.4	8.0
80歳以上	16	160.5	8.6	16	61.4	7.8	17	146.9	6.4	17	50.0	8.7

注) 女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。

第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	151	23.5	3.5	175	22.0	3.2
15-19歳	4	20.7	2.3	7	19.1	0.7
20-29歳	11	22.3	3.7	11	21.5	3.2
30-39歳	18	22.7	3.5	18	21.0	2.0
40-49歳	12	25.6	2.5	14	21.9	3.5
50-59歳	27	23.4	3.4	37	21.2	2.9
60-69歳	36	24.4	4.2	33	23.2	3.4
70歳以上	43	23.0	2.6	55	22.7	3.4
(再掲)						
20歳以上	147	23.5	3.5	168	22.1	3.2
20-69歳	104	23.8	3.7	113	21.9	3.1
40-69歳	75	24.3	3.7	84	22.1	3.3
65-69歳	22	24.5	3.3	21	23.1	2.8
70-74歳	14	22.4	3.0	16	21.9	3.0
75-79歳	13	22.4	1.8	22	22.9	3.5
80-84歳	13	23.8	2.9	11	23.2	4.2
80歳以上	16	23.9	2.7	17	23.1	3.7
85歳以上	3	24.2	1.4	6	23.1	2.9

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	151	100.0	175	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	1	0.3	0	0.0	1	0.6
16-17未満	5	1.5	3	2.0	2	1.1
17-18未満	14	4.3	3	2.0	11	6.3
18-19未満	24	7.4	4	2.6	20	11.4
19-20未満	26	8.0	9	6.0	17	9.7
20-21未満	45	13.8	16	10.6	29	16.6
21-22未満	26	8.0	11	7.3	15	8.6
22-23未満	45	13.8	30	19.9	15	8.6
23-24未満	37	11.3	19	12.6	18	10.3
24-25未満	25	7.7	14	9.3	11	6.3
25-26未満	26	8.0	10	6.6	16	9.1
26-27未満	17	5.2	10	6.6	7	4.0
27-28未満	15	4.6	8	5.3	7	4.0
28-29未満	8	2.5	5	3.3	3	1.7
29-30未満	4	1.2	4	2.6	0	0.0
30-31未満	3	0.9	2	1.3	1	0.6
31-32未満	2	0.6	0	0.0	2	1.1
32-33未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
33-34未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
34-35未満	1	0.3	1	0.7	0	0.0
35以上	2	0.6	2	1.3	0	0.0

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	326	100.0	29	8.9	219	67.2	78	23.9	73	22.4	70	21.5	8	2.5	
	15-19歳	11	100.0	3	27.3	8	72.7	0	0.0	7	63.6	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	22	100.0	4	18.2	16	72.7	2	9.1	7	31.8	1	4.5	1	4.5	
	30-39歳	36	100.0	4	11.1	28	77.8	4	11.1	12	33.3	4	11.1	0	0.0	
	40-49歳	26	100.0	1	3.8	16	61.5	9	34.6	4	15.4	7	26.9	2	7.7	
	50-59歳	64	100.0	8	12.5	45	70.3	11	17.2	14	21.9	10	15.6	1	1.6	
	60-69歳	69	100.0	4	5.8	37	53.6	28	40.6	10	14.5	25	36.2	3	4.3	
	70歳以上	98	100.0	5	5.1	69	70.4	24	24.5	19	19.4	23	23.5	1	1.0	
	(再掲)															
	20歳以上	315	100.0	26	8.3	211	67.0	78	24.8	66	21.0	70	22.2	8	2.5	
	20-69歳	217	100.0	21	9.7	142	65.4	54	24.9	47	21.7	47	21.7	7	3.2	
	40-69歳	159	100.0	13	8.2	98	61.6	48	30.2	28	17.6	42	26.4	6	3.8	
	65歳以上	141	100.0	7	5.0	90	63.8	44	31.2	24	17.0	43	30.5	1	0.7	
	65-69歳	43	100.0	2	4.7	21	48.8	20	46.5	5	11.6	20	46.5	0	0.0	
70-74歳	30	100.0	3	10.0	22	73.3	5	16.7	9	30.0	5	16.7	0	0.0		
75-79歳	35	100.0	1	2.9	27	77.1	7	20.0	6	17.1	6	17.1	1	2.9		
80-84歳	24	100.0	1	4.2	13	54.2	10	41.7	4	16.7	10	41.7	0	0.0		
80歳以上	33	100.0	1	3.0	20	60.6	12	36.4	4	12.1	12	36.4	0	0.0		
85歳以上	9	100.0	0	0.0	7	77.8	2	22.2	0	0.0	2	22.2	0	0.0		
男性	総数	151	100.0	7	4.6	102	67.5	42	27.8	20	13.2	37	24.5	5	3.3	
	15-19歳	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	11	100.0	1	9.1	9	81.8	1	9.1	3	27.3	0	0.0	1	9.1	
	30-39歳	18	100.0	2	11.1	12	66.7	4	22.2	5	27.8	4	22.2	0	0.0	
	40-49歳	12	100.0	0	0.0	5	41.7	7	58.3	0	0.0	6	50.0	1	8.3	
	50-59歳	27	100.0	0	0.0	20	74.1	7	25.9	3	11.1	6	22.2	1	3.7	
	60-69歳	36	100.0	2	5.6	20	55.6	14	38.9	2	5.6	12	33.3	2	5.6	
	70歳以上	43	100.0	1	2.3	33	76.7	9	20.9	6	14.0	9	20.9	0	0.0	
	(再掲)															
	20歳以上	147	100.0	6	4.1	99	67.3	42	28.6	19	12.9	37	25.2	5	3.4	
	20-69歳	104	100.0	5	4.8	66	63.5	33	31.7	13	12.5	28	26.9	5	4.8	
	40-69歳	75	100.0	2	2.7	45	60.0	28	37.3	5	6.7	24	32.0	4	5.3	
	65歳以上	65	100.0	2	3.1	43	66.2	20	30.8	7	10.8	20	30.8	0	0.0	
	65-69歳	22	100.0	1	4.5	10	45.5	11	50.0	1	4.5	11	50.0	0	0.0	
70-74歳	14	100.0	0	0.0	12	85.7	2	14.3	4	28.6	2	14.3	0	0.0		
75-79歳	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7	1	7.7	1	7.7	0	0.0		
80-84歳	13	100.0	0	0.0	8	61.5	5	38.5	1	7.7	5	38.5	0	0.0		
80歳以上	16	100.0	0	0.0	10	62.5	6	37.5	1	6.3	6	37.5	0	0.0		
85歳以上	3	100.0	0	0.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	1	33.3	0	0.0		
女性	総数	175	100.0	22	12.6	117	66.9	36	20.6	53	30.3	33	18.9	3	1.7	
	15-19歳	7	100.0	2	28.6	5	71.4	0	0.0	6	85.7	0	0.0	0	0.0	
	20-29歳	11	100.0	3	27.3	7	63.6	1	9.1	4	36.4	1	9.1	0	0.0	
	30-39歳	18	100.0	2	11.1	16	88.9	0	0.0	7	38.9	0	0.0	0	0.0	
	40-49歳	14	100.0	1	7.1	11	78.6	2	14.3	4	28.6	1	7.1	1	7.1	
	50-59歳	37	100.0	8	21.6	25	67.6	4	10.8	11	29.7	4	10.8	0	0.0	
	60-69歳	33	100.0	2	6.1	17	51.5	14	42.4	8	24.2	13	39.4	1	3.0	
	70歳以上	55	100.0	4	7.3	36	65.5	15	27.3	13	23.6	14	25.5	1	1.8	
	(再掲)															
	20歳以上	168	100.0	20	11.9	112	66.7	36	21.4	47	28.0	33	19.6	3	1.8	
	20-69歳	113	100.0	16	14.2	76	67.3	21	18.6	34	30.1	19	16.8	2	1.8	
	40-69歳	84	100.0	11	13.1	53	63.1	20	23.8	23	27.4	18	21.4	2	2.4	
	65歳以上	76	100.0	5	6.6	47	61.8	24	31.6	17	22.4	23	30.3	1	1.3	
	65-69歳	21	100.0	1	4.8	11	52.4	9	42.9	4	19.0	9	42.9	0	0.0	
70-74歳	16	100.0	3	18.8	10	62.5	3	18.8	5	31.3	3	18.8	0	0.0		
75-79歳	22	100.0	0	0.0	16	72.7	6	27.3	5	22.7	5	22.7	1	4.5		
80-84歳	11	100.0	1	9.1	5	45.5	5	45.5	3	27.3	5	45.5	0	0.0		
80歳以上	17	100.0	1	5.9	10	58.8	6	35.3	3	17.6	6	35.3	0	0.0		
85歳以上	6	100.0	0	0.0	5	83.3	1	16.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0		

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

※年齢調整した、肥満者(BMI \geq 25kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性29.5%、女性18.1%。

年齢調整した、やせの者(BMI<18.5kg/m²)の割合(20歳以上)は、男性4.6%、女性12.6%。

年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合(65歳以上)は、総数15.9%、男性9.9%、女性21.1%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	91	100.0	11	12.1	65	71.4	15	16.5
	50-69歳	133	100.0	23	17.3	71	53.4	39	29.3
	70歳以上	98	100.0	37	37.8	37	37.8	24	24.5
男性	18-49歳	43	100.0	4	9.3	27	62.8	12	27.9
	50-69歳	63	100.0	5	7.9	37	58.7	21	33.3
	70歳以上	43	100.0	13	30.2	21	48.8	9	20.9
女性	18-49歳	48	100.0	7	14.6	38	79.2	3	6.3
	50-69歳	70	100.0	18	25.7	34	48.6	18	25.7
	70歳以上	55	100.0	24	43.6	16	29.1	15	27.3

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
65-74	21.5-24.9 ³
75以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、喫煙や疾病の合併によるBMIや死亡リスクへの影響、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 高齢者では、フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5~24.9kg/m²とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総 数		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%
総 数	総 数	304	100.0	182	100.0
	55-60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	8	2.6	5	2.7
	65-70	22	7.2	10	5.5
	70-75	38	12.5	22	12.1
	75-80	56	18.4	30	16.5
	80-85	63	20.7	48	26.4
	85-90	45	14.8	31	17.0
	90-95	40	13.2	16	8.8
	95-100	12	3.9	5	2.7
100cm以上	20	6.6	15	8.2	
男 性	総 数	145	100.0	88	100.0
	55-60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	0	0.0	0	0.0
	65-70	6	4.1	2	2.3
	70-75	8	5.5	2	2.3
	75-80	21	14.5	11	12.5
	80-85	36	24.8	27	30.7
	85-90	30	20.7	20	22.7
	90-95	22	15.2	9	10.2
	95-100	8	5.5	5	5.7
100cm以上	14	9.7	12	13.6	
女 性	総 数	159	100.0	94	100.0
	55-60cm未満	0	0.0	0	0.0
	60-65	8	5.0	5	5.3
	65-70	16	10.1	8	8.5
	70-75	30	18.9	20	21.3
	75-80	35	22.0	19	20.2
	80-85	27	17.0	21	22.3
	85-90	15	9.4	11	11.7
	90-95	18	11.3	7	7.4
	95-100	4	2.5	0	0.0
100cm以上	6	3.8	3	3.2	

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦1名は腹囲を測定していない。

第12表 腹囲の基準値による区分 - 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	304	100.0	22	100.0	34	100.0	25	100.0	62	100.0	65	100.0	96	100.0	182	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	202	66.4	18	81.8	25	73.5	17	68.0	48	77.4	38	58.5	56	58.3	126	69.2
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	102	33.6	4	18.2	9	26.5	8	32.0	14	22.6	27	41.5	40	41.7	56	30.8
男性	総数	145	100.0	11	100.0	18	100.0	12	100.0	27	100.0	35	100.0	42	100.0	88	100.0
	<85cm	71	49.0	7	63.6	9	50.0	5	41.7	15	55.6	14	40.0	21	50.0	42	47.7
	≥85cm	74	51.0	4	36.4	9	50.0	7	58.3	12	44.4	21	60.0	21	50.0	46	52.3
女性	総数	159	100.0	11	100.0	16	100.0	13	100.0	35	100.0	30	100.0	54	100.0	94	100.0
	<90cm	131	82.4	11	100.0	16	100.0	12	92.3	33	94.3	24	80.0	35	64.8	84	89.4
	≥90cm	28	17.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	5.7	6	20.0	19	35.2	10	10.6

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦1名は腹囲を測定していない。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	304	100.0	22	100.0	34	100.0	25	100.0	62	100.0	65	100.0	96	100.0	182	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	182	59.9	17	77.3	25	73.5	15	60.0	44	71.0	28	43.1	53	55.2	108	59.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	20	6.6	1	4.5	0	0.0	2	8.0	4	6.5	10	15.4	3	3.1	18	9.9
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	49	16.1	3	13.6	5	14.7	1	4.0	7	11.3	12	18.5	21	21.9	24	13.2
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	53	17.4	1	4.5	4	11.8	7	28.0	7	11.3	15	23.1	19	19.8	32	17.6
男性	総数	145	100.0	11	100.0	18	100.0	12	100.0	27	100.0	35	100.0	42	100.0	88	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	67	46.2	7	63.6	9	50.0	4	33.3	14	51.9	12	34.3	21	50.0	38	43.2
	BMIのみ超(BMI≥25)	4	2.8	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	3.7	2	5.7	0	0.0	4	4.5
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	37	25.5	3	27.3	5	27.8	1	8.3	6	22.2	9	25.7	13	31.0	20	22.7
	BMI≥25、腹囲≥85cm	37	25.5	1	9.1	4	22.2	6	50.0	6	22.2	12	34.3	8	19.0	26	29.5
女性	総数	159	100.0	11	100.0	16	100.0	13	100.0	35	100.0	30	100.0	54	100.0	94	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	115	72.3	10	90.9	16	100.0	11	84.6	30	85.7	16	53.3	32	59.3	70	74.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	16	10.1	1	9.1	0	0.0	1	7.7	3	8.6	8	26.7	3	5.6	14	14.9
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	12	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	10.0	8	14.8	4	4.3
	BMI≥25、腹囲≥90cm	16	10.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	2.9	3	10.0	11	20.4	6	6.4

注) 身長、体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦1名は腹囲を測定していない。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	223	100.0	8	100.0	23	100.0	21	100.0	34	100.0	56	100.0	81	100.0
	使用なし	127	57.0	8	100.0	22	95.7	19	90.5	27	79.4	25	44.6	26	32.1
	使用あり(一つ以上)	96	43.0	0	0.0	1	4.3	2	9.5	7	20.6	31	55.4	55	67.9
	血圧を下げる薬	68	30.5	0	0.0	0	0.0	1	4.8	4	11.8	21	37.5	42	51.9
	脈の乱れを治す薬	11	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	7.1	6	7.4
	コレステロールを下げる薬	43	19.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	19	33.9	21	25.9
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	14	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	3	5.4	9	11.1
	貧血治療のための薬(鉄剤)	5	2.2	0	0.0	1	4.3	1	4.8	1	2.9	2	3.6	0	0.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	21	9.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.9	16	19.8
男性	総数	93	100.0	4	100.0	8	100.0	9	100.0	12	100.0	25	100.0	35	100.0
	使用なし	53	57.0	4	100.0	8	100.0	8	88.9	8	66.7	10	40.0	15	42.9
	使用あり(一つ以上)	40	43.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	33.3	15	60.0	20	57.1
	血圧を下げる薬	33	35.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	4	33.3	12	48.0	16	45.7
	脈の乱れを治す薬	6	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	3	12.0	2	5.7
	コレステロールを下げる薬	12	12.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	6	24.0	5	14.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	8	8.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	3	12.0	3	8.6
	貧血治療のための薬(鉄剤)	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	10	10.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	6	17.1
女性	総数	130	100.0	4	100.0	15	100.0	12	100.0	22	100.0	31	100.0	46	100.0
	使用なし	74	56.9	4	100.0	14	93.3	11	91.7	19	86.4	15	48.4	11	23.9
	使用あり(一つ以上)	56	43.1	0	0.0	1	6.7	1	8.3	3	13.6	16	51.6	35	76.1
	血圧を下げる薬	35	26.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	29.0	26	56.5
	脈の乱れを治す薬	5	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	8.7
	コレステロールを下げる薬	31	23.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	13	41.9	16	34.8
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	6	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	13.0
	貧血治療のための薬(鉄剤)	4	3.1	0	0.0	1	6.7	1	8.3	1	4.5	1	3.2	0	0.0
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	11	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	10	21.7

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)、及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

注3) 身体状況調査の問診「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者、(7)に「有」かつ「(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者、及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2) インスリン注射又は血糖を下げる薬を使っている」に回答しなかった者又は「(7-2) 通院による定期的な血液の検査や生活の改善指導を受けている」に回答しなかった者を、現在の状況を「無」とした。

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	158	100.0	37	23.4	38	24.1	38	24.1	37	23.4	8	5.1	0	0.0	35	22.2
20-29歳	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	13	100.0	11	84.6	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	11	100.0	4	36.4	2	18.2	4	36.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	26	100.0	8	30.8	7	26.9	4	15.4	7	26.9	0	0.0	0	0.0	4	15.4
60-69歳	40	100.0	3	7.5	12	30.0	13	32.5	9	22.5	3	7.5	0	0.0	8	20.0
70歳以上	62	100.0	7	11.3	13	21.0	17	27.4	20	32.3	5	8.1	0	0.0	23	37.1
(再掲) 65-74歳	44	100.0	4	9.1	12	27.3	14	31.8	10	22.7	4	9.1	0	0.0	12	27.3
(再掲) 75歳以上	45	100.0	6	13.3	8	17.8	11	24.4	16	35.6	4	8.9	0	0.0	18	40.0
男性	59	100.0	11	18.6	17	28.8	14	23.7	14	23.7	3	5.1	0	0.0	13	22.0
20-29歳	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	7	100.0	2	28.6	2	28.6	0	0.0	3	42.9	0	0.0	0	0.0	1	14.3
60-69歳	17	100.0	1	5.9	6	35.3	6	35.3	3	17.6	1	5.9	0	0.0	3	17.6
70歳以上	26	100.0	4	15.4	6	23.1	7	26.9	7	26.9	2	7.7	0	0.0	9	34.6
(再掲) 65-74歳	18	100.0	2	11.1	5	27.8	6	33.3	4	22.2	1	5.6	0	0.0	5	27.8
(再掲) 75歳以上	20	100.0	3	15.0	4	20.0	6	30.0	5	25.0	2	10.0	0	0.0	7	35.0
女性	99	100.0	26	26.3	21	21.2	24	24.2	23	23.2	5	5.1	0	0.0	22	22.2
20-29歳	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	11	100.0	9	81.8	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	7	100.0	3	42.9	1	14.3	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	19	100.0	6	31.6	5	26.3	4	21.1	4	21.1	0	0.0	0	0.0	3	15.8
60-69歳	23	100.0	2	8.7	6	26.1	7	30.4	6	26.1	2	8.7	0	0.0	5	21.7
70歳以上	36	100.0	3	8.3	7	19.4	10	27.8	13	36.1	3	8.3	0	0.0	14	38.9
(再掲) 65-74歳	26	100.0	2	7.7	7	26.9	8	30.8	6	23.1	3	11.5	0	0.0	7	26.9
(再掲) 75歳以上	25	100.0	3	12.0	4	16.0	5	20.0	11	44.0	2	8.0	0	0.0	11	44.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 「高血圧治療ガイドライン 2019年による血圧の分類」(日本高血圧学会)を用いた。

	収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)	かつ	拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	107	100.0	35	32.7	23	21.5	25	23.4	21	19.6	3	2.8	0	0.0	18	16.8
	20-29歳	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	100.0	11	84.6	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	11	100.0	4	36.4	2	18.2	4	36.4	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	24	100.0	8	33.3	7	29.2	4	16.7	5	20.8	0	0.0	0	0.0	3	12.5
	60-69歳	24	100.0	2	8.3	4	16.7	9	37.5	7	29.2	2	8.3	0	0.0	6	25.0
	70歳以上	29	100.0	6	20.7	6	20.7	8	27.6	8	27.6	1	3.4	0	0.0	9	31.0
	(再掲) 65-74歳	27	100.0	3	11.1	6	22.2	9	33.3	6	22.2	3	11.1	0	0.0	7	25.9
	(再掲) 75歳以上	19	100.0	5	26.3	3	15.8	4	21.1	7	36.8	0	0.0	0	0.0	7	36.8
男性	総数	34	100.0	10	29.4	7	20.6	10	29.4	7	20.6	0	0.0	0	0.0	5	14.7
	20-29歳	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	5	100.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	7	100.0	0	0.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	70歳以上	13	100.0	4	30.8	1	7.7	4	30.8	4	30.8	0	0.0	0	0.0	4	30.8
	(再掲) 65-74歳	9	100.0	1	11.1	1	11.1	5	55.6	2	22.2	0	0.0	0	0.0	2	22.2
	(再掲) 75歳以上	10	100.0	3	30.0	1	10.0	3	30.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0
女性	総数	73	100.0	25	34.2	16	21.9	15	20.5	14	19.2	3	4.1	0	0.0	13	17.8
	20-29歳	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	11	100.0	9	81.8	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	7	100.0	3	42.9	1	14.3	3	42.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	19	100.0	6	31.6	5	26.3	4	21.1	4	21.1	0	0.0	0	0.0	3	15.8
	60-69歳	17	100.0	2	11.8	3	17.6	4	23.5	6	35.3	2	11.8	0	0.0	5	29.4
	70歳以上	16	100.0	2	12.5	5	31.3	4	25.0	4	25.0	1	6.3	0	0.0	5	31.3
	(再掲) 65-74歳	18	100.0	2	11.1	5	27.8	4	22.2	4	22.2	3	16.7	0	0.0	5	27.8
	(再掲) 75歳以上	9	100.0	2	22.2	2	22.2	1	11.1	4	44.4	0	0.0	0	0.0	4	44.4

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 血圧値の分類は、「高血圧治療ガイドライン2019」(日本高血圧学会編)による。

* 総数に対する割合

第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、
血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総 数		(再掲)40-89歳		総 数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総 数	59	100.0	53	100.0	34	100.0	28	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	5	8.5	3	5.7	4	11.8	2	7.1
		110-119	6	10.2	4	7.5	6	17.6	4	14.3
		120-129	19	32.2	17	32.1	9	26.5	7	25.0
		130-139	13	22.0	13	24.5	8	23.5	8	28.6
		140-149	6	10.2	6	11.3	2	5.9	2	7.1
		150-159	7	11.9	7	13.2	5	14.7	5	17.9
		160-169	3	5.1	3	5.7	0	0.0	0	0.0
	170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総 数	59	100.0	53	100.0	34	100.0	28	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	2	3.4	2	3.8	1	2.9	1	3.6
		60-69	12	20.3	9	17.0	7	20.6	4	14.3
		70-79	29	49.2	26	49.1	17	50.0	14	50.0
		80-89	12	20.3	12	22.6	7	20.6	7	25.0
90-99		4	6.8	4	7.5	2	5.9	2	7.1	
100-109		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総 数	99	100.0	84	100.0	73	100.0	59	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	10	10.1	4	4.8	10	13.7	4	6.8
		100-109	12	12.1	7	8.3	11	15.1	6	10.2
		110-119	7	7.1	6	7.1	7	9.6	6	10.2
		120-129	20	20.2	18	21.4	15	20.5	13	22.0
		130-139	22	22.2	21	25.0	13	17.8	13	22.0
		140-149	17	17.2	17	20.2	12	16.4	12	20.3
		150-159	6	6.1	6	7.1	2	2.7	2	3.4
		160-169	4	4.0	4	4.8	2	2.7	2	3.4
	170-179	1	1.0	1	1.2	1	1.4	1	1.7	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総 数	99	100.0	84	100.0	73	100.0	59	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	6	6.1	3	3.6	4	5.5	1	1.7
		60-69	23	23.2	15	17.9	18	24.7	10	16.9
		70-79	31	31.3	28	33.3	22	30.1	20	33.9
		80-89	33	33.3	32	38.1	25	34.2	24	40.7
90-99		6	6.1	6	7.1	4	5.5	4	6.8	
100-109		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕: 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合(20歳以上、血圧を下げる薬の使用者含む)は、

男性20.8%、女性18.3%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	59	131.9	15.9	3	117.7	6.8	2	113.0	5.7	4	126.5	21.4	7	128.1	12.4	17	132.9	14.4	26	136.1	16.8	53	133.9	15.4
女性	59	74.9	9.4	3	71.7	2.5	2	72.0	9.9	4	79.0	16.4	7	78.3	11.2	17	77.9	8.4	26	72.0	8.4	53	75.4	9.6
男性	99	127.7	19.0	3	103.7	13.1	11	104.5	10.4	7	115.3	13.6	19	124.5	17.3	23	134.4	14.9	36	136.7	16.7	84	131.6	17.4
女性	99	75.4	10.2	3	66.0	12.1	11	64.9	7.8	7	75.3	8.3	19	77.5	9.2	23	80.0	9.4	36	75.3	9.7	84	77.1	9.5

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

※年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値(20歳以上)は、男性126.3mmHg、女性121.0mmHg。
 ※年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用除く〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	34	128.2	15.4	3	117.7	6.8	2	113.0	5.7	4	126.5	21.4	5	122.8	10.3	7	135.6	10.9	13	131.7	17.6	28	131.3	15.0
女性	34	75.5	9.0	3	71.7	2.5	2	72.0	9.9	4	79.0	16.4	5	77.2	11.0	7	80.4	5.6	13	72.5	7.5	28	76.6	9.3
男性	73	124.1	19.2	3	103.7	13.1	11	104.5	10.4	7	115.3	13.6	19	124.5	17.3	17	136.1	16.5	16	132.0	18.2	59	128.8	17.9
女性	73	75.4	10.2	3	66.0	12.1	11	64.9	7.8	7	75.3	8.3	19	77.5	9.2	17	81.4	9.6	16	75.4	8.5	59	77.8	9.1

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第17表の1 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用を含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	55	14.5 1.5	3	15.8 1.1	2	15.0 0.6	4	15.3 1.2	7	15.1 0.9	15	14.5 1.5	24	14.0 1.8	16	14.8 1.4	19	13.8 1.8
女性	87	13.1 1.0	3	12.9 0.6	10	12.8 0.7	6	12.9 0.8	16	13.4 0.6	20	13.4 0.9	32	12.9 1.2	24	13.1 1.1	23	13.0 1.1

注)血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第17表の2 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用を除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	54	14.5 1.5	3	15.8 1.1	2	15.0 0.6	4	15.3 1.2	7	15.1 0.9	14	14.6 1.4	24	14.0 1.8	15	14.9 1.3	19	13.8 1.8
女性	85	13.1 1.0	3	12.9 0.6	10	12.8 0.7	5	12.7 0.9	16	13.4 0.6	19	13.4 0.9	32	12.9 1.2	23	13.1 1.2	23	13.0 1.1

注)血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を対象とした。

第18表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	55	460.7 55.3	3	510.3 36.3	2	507.0 17.0	4	509.3 41.5	7	489.3 39.6	15	450.4 48.5	24	440.5 57.8	16	468.1 42.9	19	430.8 56.9
女性	87	425.7 37.3	3	434.3 12.9	10	417.8 31.1	6	437.5 44.9	16	439.0 24.0	20	440.8 40.3	32	409.0 37.1	24	422.8 38.6	23	411.3 38.2

注)赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表 ヘマトクリット値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)								
男性	55	43.4	3	47.3	2	44.4	1.9	4	45.1	2.9	15	43.1	3.8	24	42.1	5.2	16	43.9	4.0	19	41.5	5.1				
(再掲)																										
39.8%未満	12	21.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	26.7	8	33.3	3	18.8	7	36.8								
51.9%以上	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	6.3	1	5.3								
女性	87	39.7	2.8	39.0	1.9	10	38.7	2.1	6	39.5	3.0	16	40.3	1.7	20	40.6	3.0	32	39.4	3.3	24	39.8	3.3	23	39.5	3.2
(再掲)																										
33.4%未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	4.2	0	0.0								
45.0%以上	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	1	3.1	1	4.2	1	4.3								

注)ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値									
				標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差									
男性	55	94.5	4.9	3	92.7	2.4	2	87.5	0.8	4	88.6	1.7	7	93.0	3.6	15	95.9	5.1	24	95.8	4.7	16	93.9	4.4	19	96.7	4.7
女性	87	93.6	4.2	3	89.8	5.2	10	92.7	4.6	6	90.6	4.5	16	92.0	3.4	20	92.3	3.6	32	96.3	3.2	24	94.3	3.5	23	96.2	3.3

(f1)
注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 平均赤血球色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値									
				標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差									
男性	55	31.6	1.5	3	30.9	0.7	2	29.6	0.1	4	30.1	1.1	7	30.9	1.1	15	32.3	1.7	24	31.9	1.4	16	31.6	1.3	19	32.0	1.4
女性	87	30.9	1.5	3	29.7	1.3	10	30.8	1.4	6	29.5	1.9	16	30.6	1.4	20	30.4	1.5	32	31.7	1.3	24	31.1	1.5	23	31.7	1.0

(pg)
注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 平均赤血球色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値									
				標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差		標準偏差									
男性	55	33.5	0.8	3	33.3	0.4	2	33.8	0.2	4	33.9	1.0	7	33.2	0.6	15	33.6	0.9	24	33.3	0.8	16	33.7	1.0	19	33.1	0.5
女性	87	33.0	0.8	3	33.1	0.7	10	33.2	0.8	6	32.6	1.0	16	33.2	0.8	20	32.9	0.6	32	32.9	0.8	24	33.0	0.9	23	32.9	0.6

(%)
注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
男性	55	7.3	3	7.2	2	7.3	4	7.4	7	7.3	15	7.3	24	7.3	16	7.3	9	7.3	10	7.2
女性	87	7.4	3	7.7	10	7.5	6	7.7	16	7.5	20	7.4	32	7.3	24	7.3	14	7.5	9	7.2

注1)血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2)血清総たんぱく質値が6.5g/dL未満の者はいなかった。

第24表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75-79歳		(再掲) 80歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
男性	55	4.3	3	4.6	2	4.5	4	4.5	7	4.3	15	4.3	24	4.2	16	4.3	9	4.2	10	4.1
(再掲) 3.5g/dL以下	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0
女性	87	4.3	3	4.6	10	4.4	6	4.5	16	4.6	20	4.3	32	4.2	24	4.3	14	4.2	9	4.1

注1)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2)血清アルブミン値が3.5g/dL以下の女性はいなかった。

第25表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
総数	142	5.8	6	5.4	12	5.4	10	5.3	23	5.8	35	5.9	56	6.0	40	5.9	42	6.0
男性	55	5.8	3	5.3	2	5.2	4	5.3	7	6.0	15	5.9	24	5.9	16	6.0	19	5.8
女性	87	5.8	3	5.5	10	5.4	6	5.3	16	5.6	20	5.8	32	6.1	24	5.8	23	6.2

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値	人数	平均値
総数	131	5.7	6	5.4	12	5.4	10	5.3	23	5.8	31	5.8	49	5.8	35	5.7	37	5.9
男性	49	5.7	3	5.3	2	5.2	4	5.3	7	6.0	12	5.7	21	5.7	13	5.8	17	5.7
女性	82	5.7	3	5.5	10	5.4	6	5.3	16	5.6	19	5.8	28	5.9	22	5.7	20	6.0

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問題においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上							
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	45	104.1	30.8	1	86.0	-	1	76.0	0.0	4	84.8	11.8	5	104.8	11.1	12	103.3	24.4	22	109.9	38.3	17	108.3	28.3
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
110mg/dl以上	13	28.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	33.3	2	40.0	4	33.3	7	31.8	5	38.5	6	35.3		
女性	73	99.2	23.8	3	78.3	5.5	6	94.8	10.6	4	88.0	4.2	13	95.7	19.2	18	102.4	29.2	29	103.5	25.5	22	106.1	28.5
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
110mg/dl以上	18	24.7	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	5	27.8	3	23.1	5	27.8	9	31.0	5	25.0	8	36.4		

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表の2 血糖値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上							
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	40	98.7	22.4	1	86.0	-	1	76.0	0.0	4	84.8	11.8	5	104.8	11.1	10	96.9	17.3	19	102.9	27.9	15	107.4	29.2
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
110mg/dl以上	10	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	2	40.0	3	30.0	5	26.3	3	27.3	5	33.3		
女性	70	97.1	19.2	3	78.3	5.5	6	94.8	10.6	4	88.0	4.2	13	95.7	19.2	17	96.2	13.0	27	102.3	24.4	20	104.8	27.5
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
110mg/dl以上	16	22.9	0	0.0	1	16.7	0	0.0	3	23.1	4	23.5	8	29.6	4	21.1	4	23.5	8	29.6	4	21.1	7	35.0

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の間診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

第27表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差		
男性	55	194.6 30.0	3	201.7 49.2	2	166.5 23.3	4	200.0 30.9	7	212.6 28.5	15	189.1 30.0	24	193.5 28.2	40	197.3 30.3	16	189.1 25.3	19	196.4 29.5
女性	87	207.6 36.0	3	179.3 16.3	10	176.9 26.9	6	204.0 24.2	16	232.3 41.9	20	212.8 37.3	32	204.8 29.0	65	214.4 36.7	24	207.9 36.3	23	204.6 29.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

※年齢調整した、血清総コレステロール240mg/dL以上の者の割合(20歳以上)は、男性10.9%、女性14.6%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第27表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差		
男性	43	196.9 29.4	3	201.7 49.2	2	166.5 23.3	4	200.0 30.9	6	208.5 28.9	10	200.1 25.4	18	193.2 29.7	30	200.4 29.1	11	192.5 24.8	14	198.4 30.9
女性	63	212.7 38.4	3	179.3 16.3	10	176.9 26.9	6	204.0 24.2	14	237.5 37.6	11	234.9 35.1	19	208.3 33.3	44	224.4 37.2	12	227.8 39.9	13	207.2 34.3

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差		
男性	55	58.7 12.4	3	66.0 7.2	2	61.0 9.9	4	56.0 13.1	7	55.7 8.9	15	57.3 8.5	24	59.8 15.8	40	58.8 11.4	16	56.2 8.3	19	61.0 17.0
女性	87	68.2 14.8	3	58.0 8.5	10	67.8 14.7	6	69.7 15.8	16	74.6 12.5	20	64.8 12.8	32	67.9 16.9	65	69.2 15.4	24	65.3 11.4	23	68.0 19.0

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差		
男性	43	59.8 12.2	3	66.0 7.2	2	61.0 9.9	4	56.0 13.1	6	56.7 9.4	10	58.1 8.2	18	61.6 15.7	30	59.1 11.7	11	55.5 8.1	14	63.7 16.4
女性	63	69.9 16.1	3	58.0 8.5	10	67.8 14.7	6	69.7 15.8	14	75.1 12.7	11	66.5 16.4	19	71.2 19.7	44	72.0 17.2	12	67.2 15.0	13	72.2 22.5

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上												
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	55	114.1	28.0	3	120.3	53.6	2	94.0	12.7	4	122.0	29.1	7	134.7	21.8	15	109.0	28.1	24	110.8	25.6	40	116.8	26.9	16	109.1	18.8	19	112.7	27.2
女性	87	116.9	32.5	3	110.7	6.4	10	97.1	18.7	6	114.5	16.2	16	134.7	41.5	20	123.2	33.8	32	111.3	30.0	65	121.0	34.8	24	116.0	35.4	23	111.5	27.5

注)血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上												
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	43	115.3	28.0	3	120.3	53.6	2	94.0	12.7	4	122.0	29.1	6	132.3	22.8	10	117.1	23.2	18	108.7	28.1	30	118.9	25.8	11	109.8	15.5	14	111.9	30.4
女性	63	120.6	35.8	3	110.7	6.4	10	97.1	18.7	6	114.5	16.2	14	138.9	41.6	11	142.0	31.6	19	110.7	37.1	44	128.3	38.1	12	131.3	42.1	13	108.9	34.6

注)血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上												
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	55	108.2	26.3	3	107.8	49.2	2	97.4	13.0	4	110.3	31.1	7	125.0	19.5	15	102.1	27.0	24	107.7	24.8	40	110.7	25.8	16	104.0	20.4	19	109.6	25.9
女性	85	114.8	33.4	3	107.5	5.3	10	92.9	22.2	5	109.4	16.6	15	135.8	41.7	20	117.7	36.9	32	111.5	28.7	63	119.4	35.6	24	114.6	38.0	23	110.0	26.6

注)血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の20歳以上の者を集計対象とした。

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDLコレステロール (mg/dL) - 中性脂肪 (mg/dL) / 5
(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第30表の2 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上												
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	43	109.4	25.4	3	107.8	49.2	2	97.4	13.0	4	110.3	31.1	6	123.7	21.0	10	109.2	21.5	18	106.2	25.5	30	112.5	24.3	11	103.7	17.7	14	109.9	27.0
女性	61	119.6	36.0	3	107.5	5.3	10	92.9	22.2	5	109.4	16.6	13	140.1	40.6	11	138.9	34.6	19	113.0	34.8	42	128.3	37.6	12	135.0	42.6	13	108.8	32.1

注)血清総コレステロール値、血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行い、血清中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満であり、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の1 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	55	135.9 31.5	3	135.7 52.8	2	105.5 13.4	4	144.0 34.0	7	156.9 31.1	15	131.7 30.7	24	133.7 29.3	40	138.5 30.7	16	132.9 26.5	19	135.4 30.4
女性	87	139.4 35.0	3	121.3 7.8	10	109.1 19.8	6	134.3 25.0	16	157.8 42.8	20	148.0 39.2	32	136.9 28.2	65	145.1 36.7	24	142.7 38.7	23	136.6 25.9

注) 血清総コレステロール値およびHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

※年齢調整した、血清nonHDLコレステロール値の平均値(20歳以上)は、男性134.0mg/dL、女性134.8mg/dL。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第31表の2 血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	43	137.1 32.2	3	135.7 52.8	2	105.5 13.4	4	144.0 34.0	6	151.8 30.8	10	142.0 27.9	18	131.7 32.7	30	141.3 30.4	11	137.0 26.0	14	134.7 34.6
女性	63	142.7 38.5	3	121.3 7.8	10	109.1 19.8	6	134.3 25.0	14	162.4 41.2	11	168.4 39.5	19	137.1 34.2	44	152.4 39.7	12	160.7 45.6	13	135.0 31.0

注) 血清総コレステロール値及び血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に

「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

nonHDLコレステロール(mg/dL) = 総コレステロール(mg/dL) - HDLコレステロール(mg/dL)

第32表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上							
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
																			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
男性	55	138.8	83.8	3	139.3	33.3	2	40.5	2.1	7	159.1	92.3	15	148.2	96.9	24	130.1	76.1	19	129.0	80.6			
(再掲) 150mg/dl以上	20	36.4		2	66.7		0	0.0		3	42.9		5	33.3		8	33.3		5	31.3		6	31.6	
女性	87	127.4	89.5	3	69.0	13.0	10	80.9	37.7	16	129.2	119.7	20	151.5	84.4	32	126.9	67.1	24	140.2	85.8	23	132.9	64.4
(再掲) 150mg/dl以上	24	27.6		0	0.0		1	10.0		3	18.8		9	45.0		10	31.3		9	37.5		8	34.8	

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第32表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値、標準偏差及び区分 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上							
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
																			割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
男性	43	138.4	87.2	3	139.3	33.3	2	40.5	2.1	6	140.7	85.8	10	164.0	112.1	18	127.6	78.2	11	166.4	110.8	14	123.9	82.2
(再掲) 150mg/dl以上	16	37.2		2	66.7		0	0.0		2	33.3		4	40.0		6	33.3		5	45.5		4	28.6	
女性	63	122.7	93.8	3	69.0	13.0	10	80.9	37.7	14	134.9	127.4	11	147.3	76.0	19	120.7	68.4	12	128.2	88.4	13	131.2	57.0
(再掲) 150mg/dl以上	16	25.4		0	0.0		1	10.0		3	21.4		5	45.5		6	31.6		4	33.3		5	38.5	

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第33表 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	55	1.2	1.8	3	0.8	0.0	2	0.8	0.1	4	1.0	0.4	7	1.0	0.2	15	1.7	3.3	24	1.1	0.9	16	1.6	3.2	19	1.1	1.0
女性	87	0.7	0.5	3	0.6	0.0	10	0.7	0.1	6	0.6	0.1	16	0.7	0.1	20	0.6	0.1	32	0.8	0.7	24	0.8	0.9	23	0.7	0.1

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	55	68.8	20.5	3	94.4	3.3	2	91.0	9.0	4	70.9	21.6	7	66.6	11.8	15	68.5	23.4	24	64.3	20.0	16	69.5	21.9	19	62.2	21.7
女性	87	71.6	15.9	3	97.5	12.4	10	84.0	10.1	6	81.7	13.1	16	71.1	12.0	20	71.5	12.6	32	63.7	16.2	24	70.3	19.6	23	63.1	10.4

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned}
 \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\
 &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})
 \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第35表の1 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	55	104.7	32.2	3	85.3	54.1	2	89.5	0.7	4	99.0	20.8	7	124.0	36.7	15	104.8	26.5	24	103.6	34.0	16	99.6	21.2	19	102.9	35.7
女性	87	83.7	31.3	3	67.0	13.0	10	96.7	22.6	6	88.8	59.2	16	98.4	41.2	20	75.6	23.0	32	77.9	23.8	24	78.0	20.2	23	79.4	25.5

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の2 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者除外]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	54	104.9	32.5	3	85.3	54.1	2	89.5	0.7	4	99.0	20.8	7	124.0	36.7	14	105.4	27.4	24	103.6	34.0	15	99.9	21.9	19	102.9	35.7
女性	85	82.0	28.6	3	67.0	13.0	10	96.7	22.6	5	65.6	18.1	16	98.4	41.2	19	73.8	22.3	32	77.9	23.8	23	76.7	19.6	23	79.4	25.5

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第36表の1 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	55	325.3	48.6	3	322.0	35.4	2	290.0	19.8	4	339.8	36.7	7	331.6	27.2	15	345.1	53.9	24	312.1	51.7	16	343.3	56.7	19	299.7	41.6
女性	87	333.4	43.5	3	338.0	68.4	10	359.0	49.6	6	360.2	65.7	16	342.5	40.4	20	331.1	39.3	32	316.8	33.5	24	325.3	36.6	23	319.3	33.4

注) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第36表の2 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
 [貧血治療のための薬の使用者除外]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	54	325.5	49.0	3	322.0	35.4	2	290.0	19.8	4	339.8	36.7	7	331.6	27.2	14	347.1	55.4	24	312.1	51.7	15	345.0	58.2	19	299.7	41.6
女性	85	332.6	42.6	3	338.0	68.4	10	359.0	49.6	5	346.2	62.7	16	342.5	40.4	19	332.6	39.8	32	316.8	33.5	23	326.2	37.1	23	319.3	33.4

注) 総鉄結合能(TIBC)血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第37表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	55	24.0	8.6	3	22.7	8.5	2	20.5	2.1	4	22.8	5.7	7	23.6	6.1	15	26.9	13.4	24	23.0	6.1	16	29.3	11.6	19	21.6	6.1
女性	87	23.5	9.6	3	18.3	2.1	10	18.9	3.2	6	20.5	3.4	16	21.3	4.2	20	28.7	16.0	32	23.9	7.5	24	27.8	15.0	23	24.5	8.1

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	55	25.3	18.0	3	34.3	27.6	2	14.5	2.1	4	32.8	26.6	7	26.3	15.6	15	31.8	24.5	24	19.6	9.2	16	34.8	22.1	19	16.9	7.3
女性	87	18.9	11.4	3	13.0	1.0	10	13.5	3.8	6	16.7	9.1	16	17.9	4.5	20	25.1	19.2	32	18.3	8.2	24	23.8	17.6	23	18.4	8.9

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第39表 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	55	40.2	36.0	3	32.0	10.6	2	13.5	0.7	4	44.0	35.7	7	52.4	50.8	15	40.3	31.1	24	39.3	38.5	16	40.8	28.2	19	35.9	38.0
女性	87	28.3	39.6	3	19.3	5.5	10	17.0	10.4	6	20.2	7.9	16	29.6	18.7	20	41.8	77.1	32	25.0	17.5	24	37.2	70.8	23	25.6	18.3

注) γ -GT(γ -GTP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第40表 血尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	55	5.8	1.2	3	4.4	1.5	2	6.4	0.8	4	6.1	1.7	7	6.3	0.9	15	6.0	1.1	24	5.5	1.1	16	6.0	0.9	19	5.4	1.1
女性	87	4.7	1.1	3	4.6	0.7	10	3.9	0.8	6	4.5	1.4	16	4.6	0.8	20	4.7	1.1	32	5.0	1.2	24	4.5	1.1	23	5.2	1.2

注)血尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第41表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	142	100.0	6	100.0	12	100.0	10	100.0	23	100.0	35	100.0	56	100.0	82	100.0	40	100.0	42	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	28	19.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	6	17.1	20	35.7	10	12.2	6	15.0	18	42.9
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	22	15.5	0	0.0	0	0.0	2	20.0	3	13.0	9	25.7	8	14.3	15	18.3	7	17.5	7	16.7
上記以外	92	64.8	6	100.0	12	100.0	8	80.0	18	78.3	20	57.1	28	50.0	57	69.5	27	67.5	17	40.5
総数	55	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	15	100.0	24	100.0	31	100.0	16	100.0	19	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	15	27.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	3	20.0	10	41.7	7	22.6	4	25.0	8	42.1
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	16	29.1	0	0.0	0	0.0	1	25.0	2	28.6	8	53.3	5	20.8	12	38.7	6	37.5	4	21.1
上記以外	24	43.6	3	100.0	2	100.0	3	75.0	3	42.9	4	26.7	9	37.5	12	38.7	6	37.5	7	36.8
総数	87	100.0	3	100.0	10	100.0	6	100.0	16	100.0	20	100.0	32	100.0	51	100.0	24	100.0	23	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	13	14.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	10	31.3	3	5.9	2	8.3	10	43.5
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	6	6.9	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	6.3	1	5.0	3	9.4	3	5.9	1	4.2	3	13.0
上記以外	68	78.2	3	100.0	10	100.0	5	83.3	15	93.8	16	80.0	19	59.4	45	88.2	21	87.5	10	43.5

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は腹囲測定をしていない。

*メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑いの判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上	血糖
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者	血圧	血糖
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	•HDLコレステロール値 40mg/dL未満	•収縮期血圧 130mmHg以上 •拡張期血圧 85mmHg以上
腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者	•コレステロールを下げる薬服用 •中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬服用	•血糖を下げる薬服用 •インスリン注射使用

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

第42表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

腹囲 (cm)	総数		リスク保有数											
			0			1つ			2つ			3つ		
			人数	%		人数	%		人数	%		人数	%	
総数	88	100.0	37	42.0	29	33.0	18	20.5	4	4.5	54	61.5	11	12.5
男性	20	100.0	8	40.0	6	30.0	6	30.0	0	0.0	35	100.0	4	11.4
女性	68	100.0	29	42.6	23	33.8	12	17.6	4	5.9	19	27.9	7	10.3

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は腹囲測定をしていない。

第42表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況[すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)]
 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

腹囲 (cm)	総数		リスク保有組み合わせ															
			①有②有③有		①有②有③無		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③有		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	88	100.0	4	4.5	9	10.2	6	6.8	3	3.4	1	1.1	25	28.4	3	3.4	37	42.0
男性	20	100.0	0	0.0	2	10.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	6	30.0	0	0.0	8	40.0
女性	68	100.0	4	5.9	7	10.3	2	2.9	3	4.4	1	1.5	19	27.9	3	4.4	29	42.6

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況に回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名は腹囲測定をしていない。

第43表 糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	142	100.0	6	100.0	12	100.0	10	100.0	23	100.0	35	100.0	56	100.0	82	100.0	40	100.0	42	100.0
あり	25	17.6	0	0.0	1	8.3	0	0.0	2	8.7	8	22.9	14	25.0	13	15.9	9	22.5	11	26.2
なし	117	82.4	6	100.0	11	91.7	10	100.0	21	91.3	27	77.1	42	75.0	69	84.1	31	77.5	31	73.8
総数	55	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	15	100.0	24	100.0	31	100.0	16	100.0	19	100.0
あり	12	21.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	5	33.3	5	20.8	8	25.8	5	31.3	4	21.1
なし	43	78.2	3	100.0	2	100.0	4	100.0	5	71.4	10	66.7	19	79.2	23	74.2	11	68.8	15	78.9
総数	87	100.0	3	100.0	10	100.0	6	100.0	16	100.0	20	100.0	32	100.0	51	100.0	24	100.0	23	100.0
あり	13	14.9	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	9	28.1	5	9.8	4	16.7	7	30.4
なし	74	85.1	3	100.0	9	90.0	6	100.0	16	100.0	17	85.0	23	71.9	46	90.2	20	83.3	16	69.6

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

第44表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	25	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0	8	100.0	14	100.0	13	100.0	9	100.0	11	100.0
あり	20	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	7	87.5	12	85.7	11	84.6	9	100.0	9	81.8
なし	5	20.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0	1	12.5	2	14.3	2	15.4	0	0.0	2	18.2
総数	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	5	100.0	5	100.0	8	100.0	5	100.0	4	100.0
あり	11	91.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	5	100.0	5	100.0	7	87.5	5	100.0	4	100.0
なし	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
総数	13	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	9	100.0	5	100.0	4	100.0	7	100.0
あり	9	69.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	7	77.8	4	80.0	4	100.0	5	71.4
なし	4	30.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	2	22.2	1	20.0	0	0.0	2	28.6

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者のうち、「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

第45表 現在、糖尿病治療をしている者における治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	7	100.0	12	100.0	11	100.0	9	100.0	9	100.0
インスリン注射または 血糖を下げる薬	11	55.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1	7	58.3	6	54.5	5	55.6	5	55.6
なし	9	45.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	42.9	5	41.7	5	45.5	4	44.4	4	44.4
通院による定期的な検査 や生活習慣の改善指導	17	85.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	6	85.7	10	83.3	9	81.8	7	77.8	8	88.9
なし	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	16.7	2	18.2	2	22.2	1	11.1
総数	11	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	5	100.0	7	100.0	5	100.0	4	100.0
あり	6	54.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	3	60.0	4	57.1	3	60.0	2	50.0
なし	5	45.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	40.0	2	40.0	3	42.9	2	40.0	2	50.0
あり	9	81.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	4	80.0	4	80.0	6	85.7	4	80.0	3	75.0
なし	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	1	14.3	1	20.0	1	25.0
総数	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	7	100.0	4	100.0	4	100.0	5	100.0
あり	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	4	57.1	2	50.0	2	50.0	3	60.0
なし	4	44.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	42.9	2	50.0	2	50.0	2	40.0
あり	8	88.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	6	85.7	3	75.0	3	75.0	5	100.0
なし	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	25.0	1	25.0	0	0.0

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の間診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」と回答した者を集計対象とした。

第46表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況
 - 糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	142	100.0	6	100.0	12	100.0	10	100.0	23	100.0	35	100.0	56	100.0	82	100.0	40	100.0	42	100.0
糖尿病が強く疑われる者	25	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	7	20.0	16	28.6	12	14.6	9	22.5	13	31.0
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	5	41.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	3	60.0	5	41.7	3	42.9	0	0.0
糖尿病の可能性が否定できない者	15	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	5	14.3	8	14.3	11	13.4	7	17.5	4	9.5
上記以外	102	71.8	6	100.0	12	100.0	10	100.0	19	82.6	23	65.7	32	57.1	59	72.0	24	60.0	25	59.5
総数	55	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	15	100.0	24	100.0	31	100.0	16	100.0	19	100.0
糖尿病が強く疑われる者	12	21.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	5	33.3	5	20.8	8	25.8	5	31.3	4	21.1
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	4	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	2	100.0	4	50.0	2	66.7	0	0.0
糖尿病の可能性が否定できない者	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	4	16.7	3	9.7	2	12.5	2	10.5
上記以外	38	69.1	3	100.0	2	100.0	4	100.0	4	57.1	10	66.7	15	62.5	20	64.5	9	56.3	13	68.4
総数	87	100.0	3	100.0	10	100.0	6	100.0	16	100.0	20	100.0	32	100.0	51	100.0	24	100.0	23	100.0
糖尿病が強く疑われる者	13	14.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	11	34.4	4	7.8	4	16.7	9	39.1
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	25.0	1	25.0	0	0.0
糖尿病の可能性が否定できない者	10	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	5	25.0	4	12.5	8	15.7	5	20.8	2	8.7
上記以外	64	73.6	3	100.0	10	100.0	6	100.0	15	93.8	13	65.0	17	53.1	39	76.5	15	62.5	12	52.2

注) 身体状況調査において、ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2) 現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、「インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている」と回答した者。

※ 年齢調整した、糖尿病が強く疑われる者の割合(20歳以上)は、男性14.5%、女性8.7%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)

「現在、糖尿病治療の有無」に「1」有と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者

第47表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	25	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	7	100.0	16	100.0	12	100.0	9	100.0	13	100.0
あり	20	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	7	100.0	12	75.0	11	91.7	9	100.0	9	69.2
なし	5	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	4	25.0	1	8.3	0	0.0	4	30.8
総数	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	5	100.0	5	100.0	8	100.0	5	100.0	4	100.0
あり	11	91.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	5	100.0	5	100.0	7	87.5	5	100.0	4	100.0
なし	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
総数	13	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	11	100.0	4	100.0	4	100.0	9	100.0
あり	9	69.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	7	63.6	4	100.0	4	100.0	5	55.6
なし	4	30.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	36.4	0	0.0	0	0.0	4	44.4

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1)現在糖尿病治療の有無」及び「(7-2)現在の状況」が有効回答の者を集計対象とした。

* 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第48表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	158	100.0	6	100.0	13	100.0	11	100.0	26	100.0	40	100.0	62	100.0	94	100.0	44	100.0	45	100.0
高血圧症有病者	75	47.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	7	26.9	25	62.5	42	67.7	42	44.7	26	59.1	33	73.3
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	51	68.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	16	64.0	33	78.6	25	59.5	17	65.4	26	78.8
正常高値血圧者	25	15.8	0	0.0	0	0.0	4	36.4	4	15.4	9	22.5	8	12.9	21	22.3	9	20.5	4	8.9
上記以外	58	36.7	6	100.0	13	100.0	6	54.5	15	57.7	6	15.0	12	19.4	31	33.0	9	20.5	8	17.8
総数	59	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	17	100.0	26	100.0	34	100.0	18	100.0	20	100.0
高血圧症有病者	32	54.2	0	0.0	0	0.0	1	25.0	3	42.9	11	64.7	17	65.4	19	55.9	11	61.1	13	65.0
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	25	78.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	10	90.9	13	76.5	15	78.9	9	81.8	10	76.9
正常高値血圧者	10	16.9	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	5	29.4	4	15.4	7	20.6	5	27.8	3	15.0
上記以外	17	28.8	3	100.0	2	100.0	2	50.0	4	57.1	1	5.9	5	19.2	8	23.5	2	11.1	4	20.0
総数	99	100.0	3	100.0	11	100.0	7	100.0	19	100.0	23	100.0	36	100.0	60	100.0	26	100.0	25	100.0
高血圧症有病者	43	43.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	21.1	14	60.9	25	69.4	23	38.3	15	57.7	20	80.0
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	26	60.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	42.9	20	80.0	10	43.5	8	53.3	16	80.0
正常高値血圧者	15	15.2	0	0.0	0	0.0	3	42.9	4	21.1	4	17.4	4	11.1	14	23.3	4	15.4	1	4.0
上記以外	41	41.4	3	100.0	11	100.0	4	57.1	11	57.9	5	21.7	7	19.4	23	38.3	7	26.9	4	16.0

注1) 血圧を測定を行い、身体状況調査の間診において(6)血圧を下げる薬に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか判定できなかった者については、その値を採用した。

*「服薬者」とは、身体状況調査の間診において「(6)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

注3) 判定の基準(日本高血圧学会(2019年)による血圧の分類)

収縮期血圧 (最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧)(mmHg)	
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130-139	かつ/または	85-89
I度高血圧	140-159	かつ/または	90-99
II度高血圧	160-179	かつ/または	100-109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第49表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	142	100.0	6	100.0	12	100.0	10	100.0	23	100.0	35	100.0	56	100.0	82	100.0	40	100.0	42	100.0
脂質異常症が疑われる者	37	26.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	14	40.0	20	35.7	21	25.6	17	42.5	16	38.1
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	36	97.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	14	100.0	19	95.0	21	100.0	17	100.0	15	93.8
上記以外	105	73.9	6	100.0	12	100.0	10	100.0	20	87.0	21	60.0	36	64.3	61	74.4	23	57.5	26	61.9
総数	55	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	7	100.0	15	100.0	24	100.0	31	100.0	16	100.0	19	100.0
脂質異常症が疑われる者	13	23.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	5	33.3	7	29.2	7	22.6	5	31.3	6	31.6
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	12	92.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	6	85.7	7	100.0	5	100.0	5	83.3
上記以外	42	76.4	3	100.0	2	100.0	4	100.0	6	85.7	10	66.7	17	70.8	24	77.4	11	68.8	13	68.4
総数	87	100.0	3	100.0	10	100.0	6	100.0	16	100.0	20	100.0	32	100.0	51	100.0	24	100.0	23	100.0
脂質異常症が疑われる者	24	27.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	9	45.0	13	40.6	14	27.5	12	50.0	10	43.5
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	24	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	9	100.0	13	100.0	14	100.0	12	100.0	10	100.0
上記以外	63	72.4	3	100.0	10	100.0	6	100.0	14	87.5	11	55.0	19	59.4	37	72.5	12	50.0	13	56.5

注)HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6)(c)コレステロールを下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、又は両方に使用「有」と回答した者。
*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6)(c)コレステロールを下げる薬」、「(6)(d)中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」のいずれか、又は両方に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。

HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第50表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	226	100.0	8	100.0	23	100.0	22	100.0	34	100.0	56	100.0	83	100.0	107	100.0	119	100.0	61	100.0	58	100.0
運動禁止の有	7	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	5.4	3	3.6	1	0.9	6	5.0	5	8.2	1	1.7
運動禁止の無	219	96.9	8	100.0	23	100.0	22	100.0	33	97.1	53	94.6	80	96.4	106	99.1	113	95.0	56	91.8	57	98.3
総数	95	100.0	4	100.0	8	100.0	9	100.0	12	100.0	25	100.0	37	100.0	42	100.0	53	100.0	28	100.0	25	100.0
運動禁止の有	3	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	2	8.0	0	0.0	1	2.4	2	3.8	2	7.1	0	0.0
運動禁止の無	92	96.8	4	100.0	8	100.0	9	100.0	11	91.7	23	92.0	37	100.0	41	97.6	51	96.2	26	92.9	25	100.0
総数	131	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	22	100.0	31	100.0	46	100.0	65	100.0	66	100.0	33	100.0	33	100.0
運動禁止の有	4	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	6.5	0	0.0	4	6.1	3	9.1	1	3.0
運動禁止の無	127	96.9	4	100.0	15	100.0	13	100.0	22	100.0	30	96.8	43	93.5	65	100.0	62	93.9	30	90.9	32	97.0

注) 身体状況調査の間診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第51表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	209	100.0	8	100.0	21	100.0	20	100.0	31	100.0	52	100.0	77	100.0	100	100.0	109	100.0	53	100.0	56	100.0
運動無し	87	41.6	2	25.0	10	47.6	11	55.0	18	58.1	22	42.3	24	31.2	52	52.0	35	32.1	19	35.8	16	28.6
1日/週	26	12.4	3	37.5	4	19.0	1	5.0	5	16.1	7	13.5	6	7.8	16	16.0	10	9.2	5	9.4	5	8.9
2日/週	19	9.1	1	12.5	0	0.0	3	15.0	1	3.2	2	3.8	12	15.6	6	6.0	13	11.9	6	11.3	7	12.5
3日/週	24	11.5	0	0.0	3	14.3	4	20.0	3	9.7	6	11.5	8	10.4	12	12.0	12	11.0	7	13.2	5	8.9
4日/週	8	3.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.2	0	0.0	6	7.8	2	2.0	6	5.5	0	0.0	6	10.7
5日/週	12	5.7	1	12.5	1	4.8	1	5.0	0	0.0	6	11.5	3	3.9	4	4.0	8	7.3	6	11.3	2	3.6
6日/週	8	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.8	5	6.5	2	2.0	6	5.5	2	3.8	4	7.1
7日/週	25	12.0	1	12.5	2	9.5	0	0.0	2	6.5	7	13.5	13	16.9	6	6.0	19	17.4	8	15.1	11	19.6
総数	85	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	10	100.0	22	100.0	36	100.0	36	100.0	49	100.0	24	100.0	25	100.0
運動無し	34	40.0	1	25.0	2	33.3	3	42.9	7	70.0	10	45.5	11	30.6	19	52.8	15	30.6	10	41.7	5	20.0
1日/週	4	4.7	2	50.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	4	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2日/週	5	5.9	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	3	8.3	2	5.6	3	6.1	1	4.2	2	8.0
3日/週	14	16.5	0	0.0	3	50.0	2	28.6	1	10.0	4	18.2	4	11.1	7	19.4	7	14.3	4	16.7	3	12.0
4日/週	6	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	16.7	0	0.0	6	12.2	0	0.0	6	24.0
5日/週	7	8.2	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	4	18.2	2	5.6	2	5.6	5	10.2	4	16.7	1	4.0
6日/週	4	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	2	5.6	1	2.8	3	6.1	2	8.3	1	4.0
7日/週	11	12.9	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	8	22.2	1	2.8	10	20.4	3	12.5	7	28.0
総数	124	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	21	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	60	100.0	29	100.0	31	100.0
運動無し	53	42.7	1	25.0	8	53.3	8	61.5	11	52.4	12	40.0	13	31.7	33	51.6	20	33.3	9	31.0	11	35.5
1日/週	22	17.7	1	25.0	4	26.7	1	7.7	3	14.3	7	23.3	6	14.6	12	18.8	10	16.7	5	17.2	5	16.1
2日/週	14	11.3	1	25.0	0	0.0	1	7.7	1	4.8	2	6.7	9	22.0	4	6.3	10	16.7	5	17.2	5	16.1
3日/週	10	8.1	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	9.5	2	6.7	4	9.8	5	7.8	5	8.3	3	10.3	2	6.5
4日/週	2	1.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5日/週	5	4.0	1	25.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	6.7	1	2.4	2	3.1	3	5.0	2	6.9	1	3.2
6日/週	4	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	3	7.3	1	1.6	3	5.0	0	0.0	3	9.7
7日/週	14	11.3	0	0.0	2	13.3	0	0.0	2	9.5	5	16.7	5	12.2	5	7.8	9	15.0	5	17.2	4	12.9

注) 身体状況調査の間診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第52表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	122	100.0	6	100.0	11	100.0	9	100.0	13	100.0	30	100.0	53	100.0	48	100.0	74	100.0	34	100.0	40	100.0
30分未満	11	9.0	1	16.7	1	9.1	0	0.0	0	0.0	3	10.0	6	11.3	3	6.3	8	10.8	3	8.8	5	12.5
30分以上60分未満	33	27.0	2	33.3	6	54.5	3	33.3	3	23.1	14	46.7	5	9.4	20	41.7	13	17.6	9	26.5	4	10.0
60分以上120分未満	52	42.6	1	16.7	3	27.3	5	55.6	5	38.5	11	36.7	27	50.9	16	33.3	36	48.6	17	50.0	19	47.5
120分以上180分未満	17	13.9	2	33.3	1	9.1	1	11.1	3	23.1	1	3.3	9	17.0	7	14.6	10	13.5	3	8.8	7	17.5
180分以上	9	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	1	3.3	6	11.3	2	4.2	7	9.5	2	5.9	5	12.5
総数	51	100.0	3	100.0	4	100.0	4	100.0	3	100.0	12	100.0	25	100.0	17	100.0	34	100.0	14	100.0	20	100.0
30分未満	6	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	16.7	4	16.0	0	0.0	6	17.6	2	14.3	4	20.0
30分以上60分未満	13	25.5	0	0.0	4	100.0	1	25.0	0	0.0	5	41.7	3	12.0	7	41.2	6	17.6	3	21.4	3	15.0
60分以上120分未満	24	47.1	1	33.3	0	0.0	3	75.0	3	100.0	5	41.7	12	48.0	8	47.1	16	47.1	9	64.3	7	35.0
120分以上180分未満	4	7.8	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	11.8	2	5.9	0	0.0	2	10.0
180分以上	4	7.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	0	0.0	4	11.8	0	0.0	4	20.0
総数	71	100.0	3	100.0	7	100.0	5	100.0	10	100.0	18	100.0	28	100.0	31	100.0	40	100.0	20	100.0	20	100.0
30分未満	5	7.0	1	33.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	7.1	3	9.7	2	5.0	1	5.0	1	5.0
30分以上60分未満	20	28.2	2	66.7	2	28.6	2	40.0	3	30.0	9	50.0	2	7.1	13	41.9	7	17.5	6	30.0	1	5.0
60分以上120分未満	28	39.4	0	0.0	3	42.9	2	40.0	2	20.0	6	33.3	15	53.6	8	25.8	20	50.0	8	40.0	12	60.0
120分以上180分未満	13	18.3	0	0.0	1	14.3	1	20.0	3	30.0	1	5.6	7	25.0	5	16.1	8	20.0	3	15.0	5	25.0
180分以上	5	7.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	1	5.6	2	7.1	2	6.5	3	7.5	2	10.0	1	5.0

注) 身体状況調査の間診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第53表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	209	100.0	8	100.0	21	100.0	20	100.0	31	100.0	52	100.0	77	100.0	100	100.0	109	100.0	53	100.0	56	100.0
運動の習慣有	71	34.0	1	12.5	4	19.0	7	35.0	7	22.6	13	25.0	39	50.6	22	22.0	49	45.0	20	37.7	29	51.8
運動の習慣無	138	66.0	7	87.5	17	81.0	13	65.0	24	77.4	39	75.0	38	49.4	78	78.0	60	55.0	33	62.3	27	48.2
総数	85	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	10	100.0	22	100.0	36	100.0	36	100.0	49	100.0	24	100.0	25	100.0
運動の習慣有	34	40.0	0	0.0	3	50.0	3	42.9	1	10.0	6	27.3	21	58.3	9	25.0	25	51.0	9	37.5	16	64.0
運動の習慣無	51	60.0	4	100.0	3	50.0	4	57.1	9	90.0	16	72.7	15	41.7	27	75.0	24	49.0	15	62.5	9	36.0
総数	124	100.0	4	100.0	15	100.0	13	100.0	21	100.0	30	100.0	41	100.0	64	100.0	60	100.0	29	100.0	31	100.0
運動の習慣有	37	29.8	1	25.0	1	6.7	4	30.8	6	28.6	7	23.3	18	43.9	13	20.3	24	40.0	11	37.9	13	41.9
運動の習慣無	87	70.2	3	75.0	14	93.3	9	69.2	15	71.4	23	76.7	23	56.1	51	79.7	36	60.0	18	62.1	18	58.1

注) 身体状況調査の間診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の間診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

※年齢調整した、運動習慣のある者(20歳以上)は、男性33.7%、女性26.8%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第54表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	359	6,741	4,335	26	8,164	5,177	42	7,351	2,898	34	7,247	4,265	74	8,328	4,405	83	6,844	4,575	100	4,683	3,614
男性	174	7,404	4,116	11	8,960	4,875	22	7,991	2,918	15	7,696	4,345	34	9,566	3,721	46	7,065	4,156	46	5,396	3,743
女性	185	6,118	4,454	15	7,581	5,479	20	6,646	2,778	19	6,894	4,285	40	7,276	4,705	37	6,569	5,093	54	4,075	3,419

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	210	7,782	4,139	149	5,274	4,192	80	6,119	4,690	69	4,294	3,298
男性	101	8,569	3,745	73	5,791	4,085	41	6,702	4,463	32	4,625	3,247
女性	109	7,052	4,364	76	4,777	4,260	39	5,506	4,899	37	4,008	3,359

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

※ 年齢調整した、歩数の平均値(20歳以上)は、男性7,632歩/日、女性6,376歩/日。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第3部 生活習慣調査の結果

第55表 外食を利用している頻度 - 外食を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
	毎日2回以上	2	0.5	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	毎日1回	14	3.5	0	0.0	1	2.1	4	10.5	3	3.8	4	4.6	2	1.8
	週4-6回	28	7.1	7	21.9	6	12.5	3	7.9	8	10.1	1	1.1	3	2.7
	週2-3回	47	11.9	6	18.8	16	33.3	5	13.2	4	5.1	11	12.6	5	4.5
	週1回	59	14.9	5	15.6	8	16.7	11	28.9	10	12.7	10	11.5	15	13.5
	週1回未満	171	43.3	11	34.4	12	25.0	14	36.8	43	54.4	48	55.2	43	38.7
	全く利用しない	74	18.7	2	6.3	5	10.4	1	2.6	11	13.9	13	14.9	42	37.8
男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	12	6.3	0	0.0	0	0.0	3	16.7	3	8.6	4	8.2	2	4.0
	週4-6回	25	13.0	5	33.3	6	24.0	3	16.7	7	20.0	1	2.0	3	6.0
	週2-3回	23	12.0	3	20.0	10	40.0	2	11.1	2	5.7	6	12.2	0	0.0
	週1回	29	15.1	2	13.3	3	12.0	4	22.2	6	17.1	7	14.3	7	14.0
	週1回未満	73	38.0	4	26.7	4	16.0	6	33.3	13	37.1	26	53.1	20	40.0
	全く利用しない	30	15.6	1	6.7	2	8.0	0	0.0	4	11.4	5	10.2	18	36.0
女性	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
	毎日2回以上	2	1.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	毎日1回	2	1.0	0	0.0	1	4.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	3	1.5	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0
	週2-3回	24	11.8	3	17.6	6	26.1	3	15.0	2	4.5	5	13.2	5	8.2
	週1回	30	14.8	3	17.6	5	21.7	7	35.0	4	9.1	3	7.9	8	13.1
	週1回未満	98	48.3	7	41.2	8	34.8	8	40.0	30	68.2	22	57.9	23	37.7
	全く利用しない	44	21.7	1	5.9	3	13.0	1	5.0	7	15.9	8	21.1	24	39.3

注) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1: あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第56表 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度 - 持ち帰りの弁当や惣菜を利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
	毎日2回以上	5	1.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.3	1	1.1	2	1.8
	毎日1回	3	0.8	1	3.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9
	週4-6回	33	8.4	6	18.8	6	12.5	5	13.2	7	8.9	8	9.2	1	0.9
	週2-3回	81	20.5	5	15.6	10	20.8	8	21.1	22	27.8	16	18.4	20	18.0
	週1回	66	16.7	6	18.8	10	20.8	14	36.8	13	16.5	12	13.8	11	9.9
	週1回未満	114	28.9	5	15.6	13	27.1	8	21.1	24	30.4	31	35.6	33	29.7
	全く利用しない	93	23.5	9	28.1	7	14.6	3	7.9	12	15.2	19	21.8	43	38.7
男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
	毎日2回以上	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.0	1	2.0
	毎日1回	1	0.5	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	21	10.9	3	20.0	5	20.0	2	11.1	5	14.3	6	12.2	0	0.0
	週2-3回	35	18.2	2	13.3	6	24.0	3	16.7	8	22.9	8	16.3	8	16.0
	週1回	32	16.7	3	20.0	4	16.0	8	44.4	5	14.3	7	14.3	5	10.0
	週1回未満	48	25.0	3	20.0	5	20.0	4	22.2	10	28.6	14	28.6	12	24.0
	全く利用しない	52	27.1	4	26.7	4	16.0	1	5.6	6	17.1	13	26.5	24	48.0
女性	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
	毎日2回以上	2	1.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	毎日1回	2	1.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	週4-6回	12	5.9	3	17.6	1	4.3	3	15.0	2	4.5	2	5.3	1	1.6
	週2-3回	46	22.7	3	17.6	4	17.4	5	25.0	14	31.8	8	21.1	12	19.7
	週1回	34	16.7	3	17.6	6	26.1	6	30.0	8	18.2	5	13.2	6	9.8
	週1回未満	66	32.5	2	11.8	8	34.8	4	20.0	14	31.8	17	44.7	21	34.4
	全く利用しない	41	20.2	5	29.4	3	13.0	2	10.0	6	13.6	6	15.8	19	31.1

注)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

問2:あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表 民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度 - 民間や公的機関の配食サービスを利用している頻度, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0	
総数	毎日2回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
	毎日1回	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.9
	週4-6回	9	2.3	2	6.3	1	2.1	2	5.3	2	2.5	1	1.1	1	0.9
	週2-3回	10	2.5	3	9.4	2	4.2	0	0.0	3	3.8	2	2.3	0	0.0
	週1回	6	1.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	2	2.5	1	1.1	2	1.8
	週1回未満	15	3.8	0	0.0	4	8.3	2	5.3	3	3.8	2	2.3	4	3.6
	全く利用しない	352	89.1	27	84.4	40	83.3	34	89.5	68	86.1	80	92.0	103	92.8
	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
男性	毎日2回以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	毎日1回	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	週4-6回	5	2.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	5.7	1	2.0	1	2.0
	週2-3回	5	2.6	1	6.7	1	4.0	0	0.0	2	5.7	1	2.0	0	0.0
	週1回	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
	週1回未満	6	3.1	0	0.0	2	8.0	2	11.1	0	0.0	1	2.0	1	2.0
	全く利用しない	173	90.1	14	93.3	22	88.0	15	83.3	30	85.7	45	91.8	47	94.0
	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
女性	毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	週4-6回	4	2.0	2	11.8	1	4.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週2-3回	5	2.5	2	11.8	1	4.3	0	0.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0
	週1回	5	2.5	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	4.5	1	2.6	1	1.6
	週1回未満	9	4.4	0	0.0	2	8.7	0	0.0	3	6.8	1	2.6	3	4.9
	全く利用しない	179	88.2	13	76.5	18	78.3	19	95.0	38	86.4	35	92.1	56	91.8

注) 生活習慣調査票の間3に回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは、民間や公的機関による定期的な配食サービスをどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 配食サービスとは、主に自宅での摂取用として、主食、主菜及び副菜の組合せを基本(主食なしのものも含む。)とする、1食分を単位とした調理済みの弁当形式の食事(冷凍食品、チルド食品等を含む。)の配食サービスをさします。

第58表 健康食品の摂取状況 - 健康食品の摂取状況、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
はい	130	32.9	9	28.1	12	25.0	18	47.4	25	31.6	22	25.3	44	39.6
いいえ	265	67.1	23	71.9	36	75.0	20	52.6	54	68.4	65	74.7	67	60.4
男性	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
はい	52	27.1	5	33.3	6	24.0	7	38.9	9	25.7	11	22.4	14	28.0
いいえ	140	72.9	10	66.7	19	76.0	11	61.1	26	74.3	38	77.6	36	72.0
女性	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
はい	78	38.4	4	23.5	6	26.1	11	55.0	16	36.4	11	28.9	30	49.2
いいえ	125	61.6	13	76.5	17	73.9	9	45.0	28	63.6	27	71.1	31	50.8

注)生活習慣調査票の問4で「1」と回答し、問4-1に回答した者、及び問4に「2」と回答した者を集計対象とした。

問4:あなたは、サプリメントのような健康食品(健康の維持・増進に役立つと思われる成分を含む、錠剤、カプセル、粉末状、液状などに加工された食品)を食べたり、飲んだりしていますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第59表 健康食品を摂取している目的 - 健康食品を摂取している目的、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	130	-	9	-	12	-	18	-	25	-	22	-	44	-
健康の保持・増進	102	77.9	5	55.6	9	75.0	13	68.4	17	68.0	21	95.5	37	84.1
たんぱく質の補充	17	13.0	4	44.4	2	16.7	2	10.5	5	20.0	2	9.1	2	4.5
ビタミンの補充	47	35.9	6	66.7	3	25.0	9	47.4	9	36.0	7	31.8	13	29.5
ミネラルの補充	18	13.7	2	22.2	1	8.3	4	21.1	3	12.0	4	18.2	4	9.1
その他	18	13.7	0	0.0	2	16.7	4	21.1	5	20.0	1	4.5	6	13.6
男性	52	-	5	-	6	-	7	-	9	-	11	-	14	-
健康の保持・増進	41	77.4	2	40.0	5	83.3	7	87.5	5	55.6	10	90.9	12	85.7
たんぱく質の補充	10	18.9	3	60.0	1	16.7	2	25.0	3	33.3	1	9.1	0	0.0
ビタミンの補充	19	35.8	4	80.0	1	16.7	2	25.0	3	33.3	4	36.4	5	35.7
ミネラルの補充	7	13.2	2	40.0	0	0.0	1	12.5	1	11.1	1	9.1	2	14.3
その他	8	15.1	0	0.0	1	16.7	3	37.5	2	22.2	0	0.0	2	14.3
女性	78	-	4	-	6	-	11	-	16	-	11	-	30	-
健康の保持・増進	61	78.2	3	75.0	4	66.7	6	54.5	12	75.0	11	100.0	25	83.3
たんぱく質の補充	7	9.0	1	25.0	1	16.7	0	0.0	2	12.5	1	9.1	2	6.7
ビタミンの補充	28	35.9	2	50.0	2	33.3	7	63.6	6	37.5	3	27.3	8	26.7
ミネラルの補充	11	14.1	0	0.0	1	16.7	3	27.3	2	12.5	3	27.3	2	6.7
その他	10	12.8	0	0.0	1	16.7	1	9.1	3	18.8	1	9.1	4	13.3

注1)生活習慣調査票の問4で「1」と回答し、問4-1に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問4-1:健康食品を利用する目的は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第60表 食習慣改善の意思 - 食習慣改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0	
総数	改善することに関心がない	56	14.2	5	15.6	11	22.9	6	15.8	10	12.7	12	13.8	12	10.8
	関心はあるが改善するつもりはない	83	21.0	9	28.1	12	25.0	7	18.4	15	19.0	20	23.0	20	18.0
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	70	17.7	7	21.9	10	20.8	13	34.2	17	21.5	12	13.8	11	9.9
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	16	4.1	2	6.3	1	2.1	2	5.3	3	3.8	4	4.6	4	3.6
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	32	8.1	2	6.3	5	10.4	2	5.3	7	8.9	11	12.6	5	4.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	53	13.4	4	12.5	3	6.3	5	13.2	13	16.5	14	16.1	14	12.6
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	85	21.5	3	9.4	6	12.5	3	7.9	14	17.7	14	16.1	45	40.5
男性	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0	
男性	改善することに関心がない	33	17.2	2	13.3	7	28.0	1	5.6	6	17.1	7	14.3	10	20.0
	関心はあるが改善するつもりはない	39	20.3	3	20.0	5	20.0	4	22.2	7	20.0	12	24.5	8	16.0
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	30	15.6	3	20.0	5	20.0	6	33.3	6	17.1	6	12.2	4	8.0
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	7	3.6	2	13.3	0	0.0	1	5.6	1	2.9	1	2.0	2	4.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	14	7.3	1	6.7	3	12.0	1	5.6	3	8.6	6	12.2	0	0.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	25	13.0	2	13.3	0	0.0	3	16.7	6	17.1	8	16.3	6	12.0
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	44	22.9	2	13.3	5	20.0	2	11.1	6	17.1	9	18.4	20	40.0
女性	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0	
女性	改善することに関心がない	23	11.3	3	17.6	4	17.4	5	25.0	4	9.1	5	13.2	2	3.3
	関心はあるが改善するつもりはない	44	21.7	6	35.3	7	30.4	3	15.0	8	18.2	8	21.1	12	19.7
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	40	19.7	4	23.5	5	21.7	7	35.0	11	25.0	6	15.8	7	11.5
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	9	4.4	0	0.0	1	4.3	1	5.0	2	4.5	3	7.9	2	3.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	18	8.9	1	5.9	2	8.7	1	5.0	4	9.1	5	13.2	5	8.2
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	28	13.8	2	11.8	3	13.0	2	10.0	7	15.9	6	15.8	8	13.1
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	41	20.2	1	5.9	1	4.3	1	5.0	8	18.2	5	13.2	25	41.0

注) 生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し, 問6に回答した者, 及び問5で「7」と回答した者を集計対象とした。

問5: あなたは, 食習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 BMIの状況別，食習慣改善の意思－BMIの状況，食習慣改善の意思，
人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	312	100.0	25	100.0	209	100.0	78	100.0
	改善することに関心がない	38	12.2	3	12.0	27	12.9	8	10.3
	関心はあるが改善するつもりはない	72	23.1	9	36.0	46	22.0	17	21.8
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	54	17.3	6	24.0	33	15.8	15	19.2
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	14	4.5	0	0.0	7	3.3	7	9.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	25	8.0	2	8.0	16	7.7	7	9.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	45	14.4	1	4.0	32	15.3	12	15.4
	食習慣に問題はないため改善する 必要はない	64	20.5	4	16.0	48	23.0	12	15.4
男性	総数	145	100.0	5	100.0	98	100.0	42	100.0
	改善することに関心がない	23	15.9	1	20.0	16	16.3	6	14.3
	関心はあるが改善するつもりはない	35	24.1	3	60.0	21	21.4	11	26.2
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	19	13.1	0	0.0	11	11.2	8	19.0
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	6	4.1	0	0.0	4	4.1	2	4.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	11	7.6	0	0.0	5	5.1	6	14.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	19	13.1	0	0.0	16	16.3	3	7.1
	食習慣に問題はないため改善する 必要はない	32	22.1	1	20.0	25	25.5	6	14.3
女性	総数	167	100.0	20	100.0	111	100.0	36	100.0
	改善することに関心がない	15	9.0	2	10.0	11	9.9	2	5.6
	関心はあるが改善するつもりはない	37	22.2	6	30.0	25	22.5	6	16.7
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	35	21.0	6	30.0	22	19.8	7	19.4
	近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである	8	4.8	0	0.0	3	2.7	5	13.9
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	14	8.4	2	10.0	11	9.9	1	2.8
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	26	15.6	1	5.0	16	14.4	9	25.0
	食習慣に問題はないため改善する 必要はない	32	19.2	3	15.0	23	20.7	6	16.7

注1)生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し，問6に回答した者，及び問5で「7」と回答した者のうち，身長と体重の測定を行った者を集計対象とした。なお，女性は妊婦1名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し，小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

やせ：18.5未満

普通：18.5以上25未満

肥満：25以上

第62表 食塩摂取量の状況別，食習慣改善の意思 - 食塩摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合 - 総数・男性・女性，20歳以上

		食塩摂取量			
		8g/日未満		8g/日以上	
		人数	%	人数	%
総数	総数	261	100.0	106	100.0
	改善することに関心がない	36	13.8	16	15.1
	関心はあるが改善するつもりはない	60	23.0	19	17.9
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	48	18.4	16	15.1
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	10	3.8	6	5.7
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	22	8.4	8	7.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	26	10.0	20	18.9
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	59	22.6	21	19.8
男性	総数	133	100.0	46	100.0
	改善することに関心がない	25	18.8	6	13.0
	関心はあるが改善するつもりはない	27	20.3	9	19.6
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	22	16.5	6	13.0
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	5	3.8	2	4.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	11	8.3	3	6.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	11	8.3	10	21.7
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	32	24.1	10	21.7
女性	総数	128	100.0	60	100.0
	改善することに関心がない	11	8.6	10	16.7
	関心はあるが改善するつもりはない	33	25.8	10	16.7
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	26	20.3	10	16.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	5	3.9	4	6.7
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	11	8.6	5	8.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	15	11.7	10	16.7
	食習慣に問題はないため改善する必要はない	27	21.1	11	18.3

注)生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し，問6に回答した者，及び問5で「7」と回答した者のうち，栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

第63表 健康な食習慣の妨げとなる点 - 健康な食習慣の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	310	—	29	—	42	—	35	—	65	—	73	—	66	—
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	83	26.8	9	31.0	18	42.9	20	57.1	27	41.5	8	11.0	1	1.5
	外食が多いこと	20	6.5	5	17.2	2	4.8	5	14.3	5	7.7	1	1.4	2	3.0
	自分を含め, 家で用意する者がいないこと	15	4.8	1	3.4	0	0.0	3	8.6	2	3.1	3	4.1	6	9.1
	経済的に余裕がないこと	28	9.0	4	13.8	8	19.0	4	11.4	3	4.6	3	4.1	6	9.1
	面倒くさいこと	80	25.8	7	24.1	17	40.5	12	34.3	16	24.6	19	26.0	9	13.6
	その他	36	11.6	4	13.8	4	9.5	0	0.0	10	15.4	8	11.0	10	15.2
	特にない	110	35.5	6	20.7	10	23.8	6	17.1	18	27.7	32	43.8	38	57.6
	わからない	14	4.5	2	6.9	2	4.8	1	2.9	4	6.2	5	6.8	0	0.0
男性	総数	148	—	13	—	20	—	16	—	29	—	40	—	30	—
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	37	25.0	4	30.8	8	40.0	10	62.5	12	41.4	2	5.0	1	3.3
	外食が多いこと	15	10.1	3	23.1	1	5.0	4	25.0	5	17.2	1	2.5	1	3.3
	自分を含め, 家で用意する者がいないこと	6	4.1	1	7.7	0	0.0	1	6.3	1	3.4	1	2.5	2	6.7
	経済的に余裕がないこと	12	8.1	2	15.4	2	10.0	2	12.5	1	3.4	3	7.5	2	6.7
	面倒くさいこと	35	23.6	3	23.1	7	35.0	5	31.3	5	17.2	10	25.0	5	16.7
	その他	8	5.4	1	7.7	1	5.0	0	0.0	3	10.3	1	2.5	2	6.7
	特にない	62	41.9	4	30.8	5	25.0	2	12.5	11	37.9	19	47.5	21	70.0
	わからない	6	4.1	0	0.0	1	5.0	1	6.3	1	3.4	3	7.5	0	0.0
女性	総数	162	—	16	—	22	—	19	—	36	—	33	—	36	—
	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	46	28.4	5	31.3	10	45.5	10	52.6	15	41.7	6	18.2	0	0.0
	外食が多いこと	5	3.1	2	12.5	1	4.5	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	自分を含め, 家で用意する者がいないこと	9	5.6	0	0.0	0	0.0	2	10.5	1	2.8	2	6.1	4	11.1
	経済的に余裕がないこと	16	9.9	2	12.5	6	27.3	2	10.5	2	5.6	0	0.0	4	11.1
	面倒くさいこと	45	27.8	4	25.0	10	45.5	7	36.8	11	30.6	9	27.3	4	11.1
	その他	28	17.3	3	18.8	3	13.6	0	0.0	7	19.4	7	21.2	8	22.2
	特にない	48	29.6	2	12.5	5	22.7	4	21.1	7	19.4	13	39.4	17	47.2
	わからない	8	4.9	2	12.5	1	4.5	0	0.0	3	8.3	2	6.1	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し, 問6に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため, 内訳合計が100%にならない。

問6: あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第64表 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点、健康な食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心がない		関心はあるが 改善するつもりは ない		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	310	-	56	-	83	-	70	-	16	-	32	-	53	-
仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	83	26.8	13	23.2	20	24.1	29	41.4	2	12.5	6	18.8	13	24.5
外食が多いこと	20	6.5	1	1.8	5	6.0	6	8.6	2	12.5	2	6.3	4	7.5
自分を含め、家で用意する者がいないこと	15	4.8	2	3.6	2	2.4	4	5.7	2	12.5	1	3.1	4	7.5
経済的に余裕がないこと	28	9.0	4	7.1	4	4.8	8	11.4	1	6.3	1	3.1	10	18.9
面倒くさいこと	80	25.8	13	23.2	25	30.1	25	35.7	2	12.5	5	15.6	10	18.9
その他	36	11.6	2	3.6	8	9.6	11	15.7	2	12.5	9	28.1	4	7.5
特になし	110	35.5	23	41.1	33	39.8	16	22.9	9	56.3	11	34.4	18	34.0
わからない	14	4.5	7	12.5	3	3.6	2	2.9	0	0.0	1	3.1	1	1.9
総数	148	-	33	-	39	-	30	-	7	-	14	-	25	-
男性	37	25.0	8	24.2	8	20.5	11	36.7	0	0.0	4	28.6	6	24.0
仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	15	10.1	0	0.0	3	7.7	4	13.3	2	28.6	2	14.3	4	16.0
外食が多いこと	6	4.1	2	6.1	2	5.1	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.0
自分を含め、家で用意する者がいないこと	12	8.1	3	9.1	0	0.0	3	10.0	0	0.0	1	7.1	5	20.0
経済的に余裕がないこと	35	23.6	10	30.3	8	20.5	11	36.7	1	14.3	1	7.1	4	16.0
面倒くさいこと	8	5.4	0	0.0	2	5.1	3	10.0	0	0.0	1	7.1	2	8.0
その他	62	41.9	14	42.4	20	51.3	10	33.3	3	42.9	6	42.9	9	36.0
特になし	6	4.1	2	6.1	2	5.1	1	3.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0
わからない	162	-	23	-	44	-	40	-	9	-	18	-	28	-
女性	46	28.4	5	21.7	12	27.3	18	45.0	2	22.2	2	11.1	7	25.0
仕事(家事・育児等)が忙しくて 時間がないこと	5	3.1	1	4.3	2	4.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
外食が多いこと	9	5.6	0	0.0	0	0.0	4	10.0	1	11.1	1	5.6	3	10.7
自分を含め、家で用意する者がいないこと	16	9.9	1	4.3	4	9.1	5	12.5	1	11.1	0	0.0	5	17.9
経済的に余裕がないこと	45	27.8	3	13.0	17	38.6	14	35.0	1	11.1	4	22.2	6	21.4
面倒くさいこと	28	17.3	2	8.7	6	13.6	8	20.0	2	22.2	8	44.4	2	7.1
その他	48	29.6	9	39.1	13	29.5	6	15.0	6	66.7	5	27.8	9	32.1
特になし	8	4.9	5	21.7	1	2.3	1	2.5	0	0.0	0	0.0	1	3.6
わからない														

注1)生活習慣調査票の問5で「1」～「6」と回答し、問6に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第65表 食生活に影響を与えている情報源 - 食生活に影響を与えている情報源, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	394	-	32	-	47	-	38	-	79	-	87	-	111	-
家族	138	35.0	14	43.8	17	36.2	18	47.4	29	36.7	28	32.2	32	28.8
友人・知人	108	27.4	10	31.3	13	27.7	11	28.9	25	31.6	21	24.1	28	25.2
保健所・保健センター	10	2.5	0	0.0	2	4.3	1	2.6	1	1.3	4	4.6	2	1.8
医療機関(病院・診療所)	55	14.0	0	0.0	1	2.1	1	2.6	8	10.1	19	21.8	26	23.4
介護施設	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	2.7
健康教室や講演会	14	3.6	0	0.0	2	4.3	1	2.6	2	2.5	3	3.4	6	5.4
スポーツ施設	5	1.3	1	3.1	0	0.0	1	2.6	2	2.5	1	1.1	0	0.0
テレビ	203	51.5	12	37.5	14	29.8	21	55.3	42	53.2	53	60.9	61	55.0
ラジオ	22	5.6	1	3.1	0	0.0	2	5.3	4	5.1	5	5.7	10	9.0
新聞	77	19.5	1	3.1	0	0.0	4	10.5	11	13.9	23	26.4	38	34.2
雑誌・本	100	25.4	6	18.8	6	12.8	11	28.9	28	35.4	24	27.6	25	22.5
ポスター等の広告	12	3.0	3	9.4	0	0.0	0	0.0	2	2.5	5	5.7	2	1.8
ウェブサイト	76	19.3	11	34.4	17	36.2	16	42.1	17	21.5	12	13.8	3	2.7
ソーシャルメディア(SNS)	36	9.1	12	37.5	13	27.7	5	13.2	3	3.8	3	3.4	0	0.0
地域や職場のサークル等グループ活動	13	3.3	1	3.1	3	6.4	1	2.6	1	1.3	3	3.4	4	3.6
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等 食品の購入場所	81	20.6	9	28.1	13	27.7	6	15.8	22	27.8	12	13.8	19	17.1
その他	15	3.8	5	15.6	0	0.0	1	2.6	5	6.3	2	2.3	2	1.8
特にない	50	12.7	4	12.5	6	12.8	4	10.5	7	8.9	11	12.6	18	16.2
わからない	14	3.6	3	9.4	4	8.5	1	2.6	2	2.5	1	1.1	3	2.7
総数	191	-	15	-	24	-	18	-	35	-	49	-	50	-
家族	75	39.3	5	33.3	8	33.3	9	50.0	17	48.6	18	36.7	18	36.0
友人・知人	37	19.4	3	20.0	5	20.8	4	22.2	9	25.7	6	12.2	10	20.0
保健所・保健センター	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	1	2.0
医療機関(病院・診療所)	32	16.8	0	0.0	0	0.0	1	5.6	6	17.1	11	22.4	14	28.0
介護施設	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.0
健康教室や講演会	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	2.0
スポーツ施設	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
テレビ	76	39.8	2	13.3	5	20.8	8	44.4	10	28.6	28	57.1	23	46.0
ラジオ	9	4.7	0	0.0	0	0.0	2	11.1	1	2.9	2	4.1	4	8.0
新聞	34	17.8	0	0.0	0	0.0	2	11.1	3	8.6	13	26.5	16	32.0
雑誌・本	30	15.7	2	13.3	0	0.0	5	27.8	8	22.9	8	16.3	7	14.0
ポスター等の広告	7	3.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	8.2	1	2.0
ウェブサイト	39	20.4	5	33.3	9	37.5	8	44.4	8	22.9	7	14.3	2	4.0
ソーシャルメディア(SNS)	15	7.9	3	20.0	5	20.8	3	16.7	2	5.7	2	4.1	0	0.0
地域や職場のサークル等グループ活動	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.0
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等 食品の購入場所	23	12.0	3	20.0	2	8.3	3	16.7	6	17.1	5	10.2	4	8.0
その他	10	5.2	4	26.7	0	0.0	1	5.6	2	5.7	2	4.1	1	2.0
特にない	31	16.2	2	13.3	4	16.7	1	5.6	5	14.3	8	16.3	11	22.0
わからない	7	3.7	2	13.3	2	8.3	0	0.0	2	5.7	0	0.0	1	2.0
総数	203	-	17	-	23	-	20	-	44	-	38	-	61	-
家族	63	31.0	9	52.9	9	39.1	9	45.0	12	27.3	10	26.3	14	23.0
友人・知人	71	35.0	7	41.2	8	34.8	7	35.0	16	36.4	15	39.5	18	29.5
保健所・保健センター	7	3.4	0	0.0	2	8.7	1	5.0	1	2.3	2	5.3	1	1.6
医療機関(病院・診療所)	23	11.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	4.5	8	21.1	12	19.7
介護施設	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3
健康教室や講演会	12	5.9	0	0.0	2	8.7	1	5.0	1	2.3	3	7.9	5	8.2
スポーツ施設	4	2.0	1	5.9	0	0.0	1	5.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0
テレビ	127	62.6	10	58.8	9	39.1	13	65.0	32	72.7	25	65.8	38	62.3
ラジオ	13	6.4	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	6.8	3	7.9	6	9.8
新聞	43	21.2	1	5.9	0	0.0	2	10.0	8	18.2	10	26.3	22	36.1
雑誌・本	70	34.5	4	23.5	6	26.1	6	30.0	20	45.5	16	42.1	18	29.5
ポスター等の広告	5	2.5	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.6	1	1.6
ウェブサイト	37	18.2	6	35.3	8	34.8	8	40.0	9	20.5	5	13.2	1	1.6
ソーシャルメディア(SNS)	21	10.3	9	52.9	8	34.8	2	10.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0
地域や職場のサークル等グループ活動	11	5.4	1	5.9	3	13.0	1	5.0	1	2.3	2	5.3	3	4.9
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等 食品の購入場所	58	28.6	6	35.3	11	47.8	3	15.0	16	36.4	7	18.4	15	24.6
その他	5	2.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	6.8	0	0.0	1	1.6
特にない	19	9.4	2	11.8	2	8.7	3	15.0	2	4.5	3	7.9	7	11.5
わからない	7	3.4	1	5.9	2	8.7	1	5.0	0	0.0	1	2.6	2	3.3

注1) 生活習慣調査票の間7に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため, 内訳合計が100%にならない。

問7: あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第66表 食習慣改善の意思別、食生活に影響を与えている情報源 - 食習慣改善の意思、食生活に影響を与えている情報源、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに 関心が無い		関心はあるが 改善するつもりは 無い		改善する つもりである (概ね6ヶ月以内)		近いうちに (概ね1ヶ月以内) 改善するつもりである		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月未満)		既に改善に 取り組んでいる (6ヶ月以上)		食習慣に 問題はないため改善 する必要はない	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	395	—	56	—	83	—	70	—	16	—	32	—	53	—	85	—
家族	138	35.0	13	23.2	31	37.3	32	45.7	3	18.8	9	28.1	19	35.8	31	36.9
友人・知人	108	27.4	9	16.1	27	32.5	22	31.4	3	18.8	5	15.6	16	30.2	26	31.0
医療機関(病院・診療所)	55	14.0	2	3.6	3	3.6	9	12.9	4	25.0	9	28.1	15	28.3	13	15.5
テレビ	203	51.5	16	28.6	42	50.6	46	65.7	6	37.5	20	62.5	30	56.6	43	51.2
ラジオ	22	5.6	0	0.0	3	3.6	2	2.9	1	6.3	4	12.5	6	11.3	6	7.1
新聞	77	19.5	3	5.4	13	15.7	12	17.1	4	25.0	7	21.9	12	22.6	26	31.0
雑誌・本	100	25.4	2	3.6	20	24.1	21	30.0	6	37.5	13	40.6	15	28.3	23	27.4
ウェブсайт	76	19.3	7	12.5	16	19.3	25	35.7	5	31.3	8	25.0	9	17.0	6	7.1
ソーシャルメディア(SNS)	36	9.1	4	7.1	15	18.1	10	14.3	1	6.3	1	3.1	4	7.5	1	1.2
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等	81	20.6	13	23.2	21	25.3	22	31.4	2	12.5	3	9.4	7	13.2	13	15.5
食品の購入場所	50	12.7	19	33.9	13	15.7	2	2.9	1	6.3	4	12.5	0	0.0	11	13.1
特になし	192	—	33	—	39	—	30	—	7	—	14	—	25	—	44	—
家族	75	39.3	8	24.2	16	41.0	16	53.3	3	42.9	6	42.9	9	36.0	17	39.5
友人・知人	37	19.4	5	15.2	6	15.4	5	16.7	0	0.0	3	21.4	7	28.0	11	25.6
医療機関(病院・診療所)	32	16.8	2	6.1	2	5.1	4	13.3	2	28.6	6	42.9	7	28.0	9	20.9
テレビ	76	39.8	8	24.2	16	41.0	17	56.7	2	28.6	6	42.9	13	52.0	14	32.6
ラジオ	9	4.7	0	0.0	1	2.6	1	3.3	0	0.0	1	7.1	3	12.0	3	7.0
新聞	34	17.8	0	0.0	10	25.6	5	16.7	2	28.6	2	14.3	4	16.0	11	25.6
雑誌・本	30	15.7	0	0.0	9	23.1	3	10.0	1	14.3	5	35.7	6	24.0	6	14.0
ウェブсайт	39	20.4	4	12.1	6	15.4	12	40.0	2	28.6	5	35.7	4	16.0	6	14.0
ソーシャルメディア(SNS)	15	7.9	2	6.1	6	15.4	4	13.3	0	0.0	1	7.1	1	4.0	1	2.3
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等	23	12.0	5	15.2	4	10.3	6	20.0	1	14.3	1	7.1	4	16.0	2	4.7
食品の購入場所	31	16.2	13	39.4	7	17.9	1	3.3	0	0.0	1	7.1	0	0.0	9	20.9
特になし	203	—	23	—	44	—	40	—	9	—	18	—	28	—	41	—
家族	63	31.0	5	21.7	15	34.1	16	40.0	0	0.0	3	16.7	10	35.7	14	34.1
友人・知人	71	35.0	4	17.4	21	47.7	17	42.5	3	33.3	2	11.1	9	32.1	15	36.6
医療機関(病院・診療所)	23	11.3	0	0.0	1	2.3	5	12.5	2	22.2	3	16.7	8	28.6	4	9.8
テレビ	127	62.6	8	34.8	26	59.1	29	72.5	4	44.4	14	77.8	17	60.7	29	70.7
ラジオ	13	6.4	0	0.0	2	4.5	1	2.5	1	11.1	3	16.7	3	10.7	3	7.3
新聞	43	21.2	3	13.0	3	6.8	7	17.5	2	22.2	5	27.8	8	28.6	15	36.6
雑誌・本	70	34.5	2	8.7	11	25.0	18	45.0	5	55.6	8	44.4	9	32.1	17	41.5
ウェブсайт	37	18.2	3	13.0	10	22.7	13	32.5	3	33.3	3	16.7	5	17.9	0	0.0
ソーシャルメディア(SNS)	21	10.3	2	8.7	9	20.5	6	15.0	1	11.1	0	0.0	3	10.7	0	0.0
スーパーマーケットやコンビニエンスストア等	58	28.6	8	34.8	17	38.6	16	40.0	1	11.1	2	11.1	3	10.7	11	26.8
食品の購入場所	19	9.4	6	26.1	6	13.6	1	2.5	1	11.1	3	16.7	0	0.0	2	4.9
特になし	19	9.4	6	26.1	6	13.6	1	2.5	1	11.1	3	16.7	0	0.0	2	4.9

注1)生活習慣調査票の間5で「1」～「6」と回答し、間6にも回答した者のうち、間7にも回答した者を集計対象とした。

注2)間7の回答者(総数の5%未満が選択した項目は集計しなかった。「保健所・保健センター」「介護施設」「健康教室や講演会」「スポーツ施設」「ボスター等」の広告)「地域や職場のサークル等グループ活動」

「その他」「わからない」

注3)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第67表 運動習慣の改善の意思 - 運動習慣の改善の意思, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0	
総数	改善することに関心がない	48	12.2	4	12.5	5	10.4	3	7.9	10	12.7	12	13.8	14	12.6
	関心はあるが改善するつもりはない	79	20.0	6	18.8	14	29.2	7	18.4	18	22.8	12	13.8	22	19.8
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	73	18.5	8	25.0	14	29.2	10	26.3	11	13.9	17	19.5	13	11.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	22	5.6	3	9.4	1	2.1	6	15.8	2	2.5	6	6.9	4	3.6
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	27	6.8	2	6.3	3	6.3	2	5.3	7	8.9	8	9.2	5	4.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	78	19.7	3	9.4	7	14.6	6	15.8	18	22.8	21	24.1	23	20.7
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	68	17.2	6	18.8	4	8.3	4	10.5	13	16.5	11	12.6	30	27.0
	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
男性	改善することに関心がない	25	13.0	1	6.7	4	16.0	0	0.0	3	8.6	8	16.3	9	18.0
	関心はあるが改善するつもりはない	43	22.4	3	20.0	7	28.0	3	16.7	11	31.4	10	20.4	9	18.0
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	26	13.5	2	13.3	6	24.0	4	22.2	2	5.7	8	16.3	4	8.0
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	7	3.6	0	0.0	0	0.0	4	22.2	0	0.0	1	2.0	2	4.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	13	6.8	1	6.7	2	8.0	1	5.6	2	5.7	5	10.2	2	4.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	40	20.8	2	13.3	5	20.0	4	22.2	9	25.7	10	20.4	10	20.0
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	38	19.8	6	40.0	1	4.0	2	11.1	8	22.9	7	14.3	14	28.0
	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
女性	改善することに関心がない	23	11.3	3	17.6	1	4.3	3	15.0	7	15.9	4	10.5	5	8.2
	関心はあるが改善するつもりはない	36	17.7	3	17.6	7	30.4	4	20.0	7	15.9	2	5.3	13	21.3
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	47	23.2	6	35.3	8	34.8	6	30.0	9	20.5	9	23.7	9	14.8
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	15	7.4	3	17.6	1	4.3	2	10.0	2	4.5	5	13.2	2	3.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	14	6.9	1	5.9	1	4.3	1	5.0	5	11.4	3	7.9	3	4.9
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	38	18.7	1	5.9	2	8.7	2	10.0	9	20.5	11	28.9	13	21.3
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	30	14.8	0	0.0	3	13.0	2	10.0	5	11.4	4	10.5	16	26.2

注)生活習慣調査票の問8で「1」～「6」と回答し、問9に回答した者、及び問8で「7」と回答した者を集計対象とした。

問8:あなたは、運動習慣を改善してみようと考えていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第68表 BMIの状況別, 運動習慣改善の意思 - BMIの状況, 運動習慣改善の意思, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	312	100.0	25	100.0	209	100.0	78	100.0
	改善することに関心がない	35	11.2	4	16.0	27	12.9	4	5.1
	関心はあるが改善するつもりはない	64	20.5	5	20.0	40	19.1	19	24.4
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	56	17.9	4	16.0	35	16.7	17	21.8
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	19	6.1	1	4.0	10	4.8	8	10.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	20	6.4	1	4.0	10	4.8	9	11.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	66	21.2	5	20.0	50	23.9	11	14.1
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	52	16.7	5	20.0	37	17.7	10	12.8
男性	総数	145	100.0	5	100.0	98	100.0	42	100.0
	改善することに関心がない	17	11.7	1	20.0	13	13.3	3	7.1
	関心はあるが改善するつもりはない	37	25.5	2	40.0	23	23.5	12	28.6
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	17	11.7	1	20.0	9	9.2	7	16.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	6	4.1	0	0.0	2	2.0	4	9.5
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	9	6.2	0	0.0	3	3.1	6	14.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	33	22.8	0	0.0	29	29.6	4	9.5
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	26	17.9	1	20.0	19	19.4	6	14.3
女性	総数	167	100.0	20	100.0	111	100.0	36	100.0
	改善することに関心がない	18	10.8	3	15.0	14	12.6	1	2.8
	関心はあるが改善するつもりはない	27	16.2	3	15.0	17	15.3	7	19.4
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	39	23.4	3	15.0	26	23.4	10	27.8
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	13	7.8	1	5.0	8	7.2	4	11.1
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	11	6.6	1	5.0	7	6.3	3	8.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	33	19.8	5	25.0	21	18.9	7	19.4
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	26	15.6	4	20.0	18	16.2	4	11.1

注1)生活習慣調査票の間8で「1」～「6」と回答し, 間9に回答した者, 及び間8で「7」と回答した者のうち, 身長と体重の測定を行った者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦1名を除外した。

注2)BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

やせ:18.5未満

普通:18.5以上25未満

肥満:25以上

第69表 運動習慣の状況別、運動習慣改善の意思 - 運動習慣の状況、運動習慣改善の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		運動の習慣有		運動の習慣無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	209	100.0	71	100.0	138	100.0
	改善することに関心がない	28	13.4	7	9.9	21	15.2
	関心はあるが改善するつもりはない	37	17.7	5	7.0	32	23.2
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	40	19.1	5	7.0	35	25.4
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	13	6.2	2	2.8	11	8.0
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	12	5.7	5	7.0	7	5.1
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	41	19.6	21	29.6	20	14.5
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	38	18.2	26	36.6	12	8.7
男性	総数	85	100.0	34	100.0	51	100.0
	改善することに関心がない	14	16.5	5	14.7	9	17.6
	関心はあるが改善するつもりはない	19	22.4	2	5.9	17	33.3
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	10	11.8	2	5.9	8	15.7
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	2	2.4	0	0.0	2	3.9
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	7	8.2	4	11.8	3	5.9
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	19	22.4	12	35.3	7	13.7
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	14	16.5	9	26.5	5	9.8
女性	総数	124	100.0	37	100.0	87	100.0
	改善することに関心がない	14	11.3	2	5.4	12	13.8
	関心はあるが改善するつもりはない	18	14.5	3	8.1	15	17.2
	改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)	30	24.2	3	8.1	27	31.0
	近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである	11	8.9	2	5.4	9	10.3
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)	5	4.0	1	2.7	4	4.6
	既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)	22	17.7	9	24.3	13	14.9
	運動習慣に問題はないため改善する必要はない	24	19.4	17	45.9	7	8.0

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」～「6」と回答し、問9に回答した者、及び問8で「7」と回答した者のうち、身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

注2) 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第70表 運動習慣の定着の妨げとなる点 - 運動習慣の定着の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	327	—	26	—	44	—	34	—	66	—	76	—	81	—	
総数	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	112	34.3	12	46.2	26	59.1	24	70.6	31	47.0	14	18.4	5	6.2
	病気やけがをしていること	37	11.3	1	3.8	2	4.5	2	5.9	4	6.1	13	17.1	15	18.5
	年をとったこと	70	21.4	0	0.0	1	2.3	3	8.8	8	12.1	17	22.4	41	50.6
	場所や施設がないこと	24	7.3	8	30.8	2	4.5	4	11.8	7	10.6	1	1.3	2	2.5
	仲間がいないこと	21	6.4	4	15.4	4	9.1	1	2.9	3	4.5	6	7.9	3	3.7
	指導者がいないこと	8	2.4	2	7.7	0	0.0	1	2.9	1	1.5	2	2.6	2	2.5
	経済的に余裕がないこと	31	9.5	3	11.5	4	9.1	5	14.7	6	9.1	9	11.8	4	4.9
	運動が嫌いなこと	26	8.0	2	7.7	5	11.4	5	14.7	4	6.1	5	6.6	5	6.2
	面倒くさいこと	90	27.5	8	30.8	20	45.5	9	26.5	22	33.3	23	30.3	8	9.9
	その他	22	6.7	1	3.8	4	9.1	0	0.0	6	9.1	9	11.8	2	2.5
	特にない	70	21.4	4	15.4	6	13.6	2	5.9	10	15.2	18	23.7	30	37.0
	わからない	11	3.4	3	11.5	1	2.3	0	0.0	2	3.0	3	3.9	2	2.5
	総数	154	—	9	—	24	—	16	—	27	—	42	—	36	—
男性	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	52	33.8	4	44.4	14	58.3	14	87.5	13	48.1	6	14.3	1	2.8
	病気やけがをしていること	11	7.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	3.7	7	16.7	2	5.6
	年をとったこと	30	19.5	0	0.0	0	0.0	2	12.5	5	18.5	8	19.0	15	41.7
	場所や施設がないこと	6	3.9	2	22.2	2	8.3	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0
	仲間がいないこと	8	5.2	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	3.7	4	9.5	1	2.8
	指導者がいないこと	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	経済的に余裕がないこと	8	5.2	1	11.1	0	0.0	2	12.5	1	3.7	3	7.1	1	2.8
	運動が嫌いなこと	4	2.6	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	2.8
	面倒くさいこと	41	26.6	1	11.1	11	45.8	3	18.8	7	25.9	14	33.3	5	13.9
	その他	6	3.9	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	3.7	3	7.1	0	0.0
	特にない	44	28.6	3	33.3	4	16.7	1	6.3	4	14.8	13	31.0	19	52.8
	わからない	6	3.9	1	11.1	1	4.2	0	0.0	1	3.7	1	2.4	2	5.6
	総数	173	—	17	—	20	—	18	—	39	—	34	—	45	—
女性	仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	60	34.7	8	47.1	12	60.0	10	55.6	18	46.2	8	23.5	4	8.9
	病気やけがをしていること	26	15.0	1	5.9	1	5.0	2	11.1	3	7.7	6	17.6	13	28.9
	年をとったこと	40	23.1	0	0.0	1	5.0	1	5.6	3	7.7	9	26.5	26	57.8
	場所や施設がないこと	18	10.4	6	35.3	0	0.0	4	22.2	5	12.8	1	2.9	2	4.4
	仲間がいないこと	13	7.5	4	23.5	2	10.0	1	5.6	2	5.1	2	5.9	2	4.4
	指導者がいないこと	7	4.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	5.9	2	4.4
	経済的に余裕がないこと	23	13.3	2	11.8	4	20.0	3	16.7	5	12.8	6	17.6	3	6.7
	運動が嫌いなこと	22	12.7	2	11.8	3	15.0	5	27.8	3	7.7	5	14.7	4	8.9
	面倒くさいこと	49	28.3	7	41.2	9	45.0	6	33.3	15	38.5	9	26.5	3	6.7
	その他	16	9.2	1	5.9	2	10.0	0	0.0	5	12.8	6	17.6	2	4.4
	特にない	26	15.0	1	5.9	2	10.0	1	5.6	6	15.4	5	14.7	11	24.4
	わからない	5	2.9	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	2.6	2	5.9	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問8で「1」～「6」に回答し、問9に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問9: あなたの運動習慣の定着の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第71表 運動習慣改善の意思別、運動習慣の定着の妨げとなる点 - 運動習慣改善の意思、運動習慣の定着の妨げとなる点、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		改善することに関心がない		関心はあるが改善するつもりはない		改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)		近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである		既に改善に取組んでいる(6ヶ月未満)		既に改善に取組んでいる(6ヶ月以上)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	327	—	48	—	79	—	73	—	22	—	27	—	78	—
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	112	34.3	11	22.9	28	35.4	29	39.7	9	40.9	11	40.7	24	30.8
病气やけがをしていること	37	11.3	8	16.7	6	7.6	8	11.0	2	9.1	5	18.5	8	10.3
年をとったこと	70	21.4	13	27.1	20	25.3	10	13.7	6	27.3	5	18.5	16	20.5
場所や施設がないこと	24	7.3	1	2.1	6	7.6	11	15.1	1	4.5	2	7.4	3	3.8
仲間がいらないこと	21	6.4	2	4.2	4	5.1	9	12.3	4	18.2	1	3.7	1	1.3
指導者がいないこと	8	2.4	1	2.1	1	1.3	3	4.1	1	4.5	1	3.7	1	1.3
経済的に余裕がないこと	31	9.5	2	4.2	8	10.1	10	13.7	3	13.6	1	3.7	7	9.0
運動が嫌いなこと	26	8.0	2	4.2	9	11.4	7	9.6	4	18.2	1	3.7	3	3.8
面倒くさいこと	90	27.5	5	10.4	29	36.7	32	43.8	8	36.4	10	37.0	6	7.7
その他	22	6.7	2	4.2	4	5.1	4	5.5	3	13.6	3	11.1	6	7.7
特になし	70	21.4	17	35.4	11	13.9	9	12.3	2	9.1	4	14.8	27	34.6
わからない	11	3.4	3	6.3	3	3.8	3	4.1	1	4.5	1	3.7	0	0.0
総数	154	—	25	—	43	—	26	—	7	—	13	—	40	—
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	52	33.8	6	24.0	14	32.6	10	38.5	4	57.1	7	53.8	11	27.5
病气やけがをしていること	11	7.1	2	8.0	4	9.3	2	7.7	0	0.0	0	0.0	3	7.5
年をとったこと	30	19.5	5	20.0	9	20.9	5	19.2	3	42.9	1	7.7	7	17.5
場所や施設がないこと	6	3.9	0	0.0	2	4.7	2	7.7	0	0.0	0	0.0	1	2.5
仲間がいらないこと	8	5.2	2	8.0	0	0.0	4	15.4	1	14.3	0	0.0	1	2.5
指導者がいないこと	1	0.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
経済的に余裕がないこと	8	5.2	0	0.0	3	7.0	2	7.7	0	0.0	0	0.0	3	7.5
運動が嫌いなこと	4	2.6	0	0.0	3	7.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
面倒くさいこと	41	26.6	3	12.0	16	37.2	11	42.3	2	28.6	5	38.5	4	10.0
その他	6	3.9	1	4.0	2	4.7	3	11.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
特になし	44	28.6	13	52.0	8	18.6	3	11.5	1	14.3	2	15.4	17	42.5
わからない	6	3.9	1	4.0	3	7.0	1	3.8	0	0.0	1	7.7	0	0.0
総数	173	—	23	—	36	—	47	—	15	—	14	—	38	—
仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと	60	34.7	5	21.7	14	38.9	19	40.4	5	33.3	4	28.6	13	34.2
病气やけがをしていること	26	15.0	6	26.1	2	5.6	6	12.8	2	13.3	5	35.7	5	13.2
年をとったこと	40	23.1	8	34.8	11	30.6	5	10.6	3	20.0	4	28.6	9	23.7
場所や施設がないこと	18	10.4	1	4.3	4	11.1	9	19.1	1	6.7	1	7.1	2	5.3
仲間がいらないこと	13	7.5	0	0.0	4	11.1	5	10.6	3	20.0	1	7.1	0	0.0
指導者がいないこと	7	4.0	1	4.3	0	0.0	3	6.4	1	6.7	1	7.1	1	2.6
経済的に余裕がないこと	23	13.3	2	8.7	5	13.9	8	17.0	3	20.0	1	7.1	4	10.5
運動が嫌いなこと	22	12.7	2	8.7	6	16.7	6	12.8	4	26.7	1	7.1	3	7.9
面倒くさいこと	49	28.3	2	8.7	13	36.1	21	44.7	6	40.0	5	35.7	2	5.3
その他	16	9.2	1	4.3	2	5.6	1	2.1	3	20.0	3	21.4	6	15.8
特になし	26	15.0	4	17.4	3	8.3	6	12.8	1	6.7	2	14.3	10	26.3
わからない	5	2.9	2	8.7	0	0.0	2	4.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の問8で「1」～「6」に回答し、問9に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

第72表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
	5時間未満	36	9.1	1	3.1	4	8.3	7	18.4	10	12.7	5	5.7	9	8.1
	5時間以上6時間未満	132	33.4	10	31.3	21	43.8	15	39.5	29	36.7	28	32.2	29	26.1
	6時間以上7時間未満	137	34.7	9	28.1	15	31.3	15	39.5	28	35.4	35	40.2	35	31.5
	7時間以上8時間未満	65	16.5	8	25.0	6	12.5	1	2.6	11	13.9	14	16.1	25	22.5
	8時間以上9時間未満	21	5.3	3	9.4	2	4.2	0	0.0	1	1.3	4	4.6	11	9.9
	9時間以上	4	1.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.8
男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
	5時間未満	21	10.9	1	6.7	3	12.0	6	33.3	5	14.3	3	6.1	3	6.0
	5時間以上6時間未満	66	34.4	5	33.3	14	56.0	6	33.3	14	40.0	17	34.7	10	20.0
	6時間以上7時間未満	60	31.3	6	40.0	4	16.0	6	33.3	12	34.3	19	38.8	13	26.0
	7時間以上8時間未満	32	16.7	1	6.7	4	16.0	0	0.0	4	11.4	7	14.3	16	32.0
	8時間以上9時間未満	9	4.7	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.1	6	12.0
	9時間以上	4	2.1	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	4.0
女性	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
	5時間未満	15	7.4	0	0.0	1	4.3	1	5.0	5	11.4	2	5.3	6	9.8
	5時間以上6時間未満	66	32.5	5	29.4	7	30.4	9	45.0	15	34.1	11	28.9	19	31.1
	6時間以上7時間未満	77	37.9	3	17.6	11	47.8	9	45.0	16	36.4	16	42.1	22	36.1
	7時間以上8時間未満	33	16.3	7	41.2	2	8.7	1	5.0	7	15.9	7	18.4	9	14.8
	8時間以上9時間未満	12	5.9	2	11.8	2	8.7	0	0.0	1	2.3	2	5.3	5	8.2
	9時間以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

問10:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第73表 睡眠の質の状況 - 睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	395	—	32	—	48	—	38	—	79	—	87	—	111	—
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に, いつもより時間がかかった	56	14.2	2	6.3	13	27.1	6	15.8	8	10.1	12	13.8	15	13.5
	夜間, 睡眠途中で目が覚めて困った	87	22.0	2	6.3	9	18.8	7	18.4	18	22.8	22	25.3	29	26.1
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め, それ以上眠れなかった	55	13.9	1	3.1	5	10.4	7	18.4	11	13.9	13	14.9	18	16.2
	睡眠時間が足りなかった	63	15.9	3	9.4	15	31.3	10	26.3	14	17.7	10	11.5	11	9.9
	睡眠全体の質に満足できなかった	81	20.5	7	21.9	17	35.4	11	28.9	14	17.7	18	20.7	14	12.6
	日中, 眠気を感じた	161	40.8	11	34.4	27	56.3	17	44.7	28	35.4	36	41.4	42	37.8
	上記のようなことはなかった	131	33.2	13	40.6	11	22.9	8	21.1	27	34.2	31	35.6	41	36.9
男性	総数	192	—	15	—	25	—	18	—	35	—	49	—	50	—
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に, いつもより時間がかかった	18	9.4	1	6.7	3	12.0	1	5.6	4	11.4	5	10.2	4	8.0
	夜間, 睡眠途中で目が覚めて困った	41	21.4	1	6.7	3	12.0	3	16.7	8	22.9	12	24.5	14	28.0
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め, それ以上眠れなかった	21	10.9	0	0.0	4	16.0	2	11.1	5	14.3	7	14.3	3	6.0
	睡眠時間が足りなかった	35	18.2	2	13.3	8	32.0	8	44.4	7	20.0	5	10.2	5	10.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	36	18.8	2	13.3	7	28.0	7	38.9	8	22.9	8	16.3	4	8.0
	日中, 眠気を感じた	78	40.6	6	40.0	12	48.0	6	33.3	12	34.3	24	49.0	18	36.0
	上記のようなことはなかった	64	33.3	5	33.3	7	28.0	3	16.7	11	31.4	18	36.7	20	40.0
女性	総数	203	—	17	—	23	—	20	—	44	—	38	—	61	—
	寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に, いつもより時間がかかった	38	18.7	1	5.9	10	43.5	5	25.0	4	9.1	7	18.4	11	18.0
	夜間, 睡眠途中で目が覚めて困った	46	22.7	1	5.9	6	26.1	4	20.0	10	22.7	10	26.3	15	24.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め, それ以上眠れなかった	34	16.7	1	5.9	1	4.3	5	25.0	6	13.6	6	15.8	15	24.6
	睡眠時間が足りなかった	28	13.8	1	5.9	7	30.4	2	10.0	7	15.9	5	13.2	6	9.8
	睡眠全体の質に満足できなかった	45	22.2	5	29.4	10	43.5	4	20.0	6	13.6	10	26.3	10	16.4
	日中, 眠気を感じた	83	40.9	5	29.4	15	65.2	11	55.0	16	36.4	12	31.6	24	39.3
	上記のようなことはなかった	67	33.0	8	47.1	4	17.4	5	25.0	16	36.4	13	34.2	21	34.4

注1) 生活習慣調査票の間11に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため, 内訳合計が100%にならない。

問11: 睡眠の質についておたずねします。あなたはこの1ヶ月間に, 次のようなことが週3回以上ありましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第74表 睡眠の確保の妨げとなる点 - 睡眠の確保の妨げとなる点, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	395	—	32	—	48	—	38	—	79	—	87	—	111	—
仕事	60	15.2	7	21.9	10	20.8	15	39.5	19	24.1	7	8.0	2	1.8
家事	38	9.6	0	0.0	7	14.6	8	21.1	12	15.2	8	9.2	3	2.7
育児	19	4.8	1	3.1	13	27.1	5	13.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
介護	5	1.3	0	0.0	1	2.1	1	2.6	1	1.3	2	2.3	0	0.0
健康状態	34	8.6	2	6.3	1	2.1	2	5.3	6	7.6	8	9.2	15	13.5
通勤・通学の所用時間	23	5.8	6	18.8	2	4.2	5	13.2	5	6.3	4	4.6	1	0.9
睡眠環境(音, 照明など)	15	3.8	0	0.0	2	4.2	3	7.9	6	7.6	1	1.1	3	2.7
就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	45	11.4	7	21.9	13	27.1	8	21.1	9	11.4	4	4.6	4	3.6
その他	64	16.2	1	3.1	6	12.5	3	7.9	14	17.7	20	23.0	20	18.0
特に困っていない	185	46.8	14	43.8	13	27.1	8	21.1	29	36.7	49	56.3	72	64.9
総数	192	—	15	—	25	—	18	—	35	—	49	—	50	—
仕事	42	21.9	4	26.7	10	40.0	10	55.6	11	31.4	5	10.2	2	4.0
家事	5	2.6	0	0.0	1	4.0	2	11.1	0	0.0	2	4.1	0	0.0
育児	5	2.6	0	0.0	3	12.0	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
介護	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
健康状態	15	7.8	1	6.7	0	0.0	1	5.6	2	5.7	5	10.2	6	12.0
通勤・通学の所用時間	15	7.8	3	20.0	2	8.0	3	16.7	4	11.4	2	4.1	1	2.0
睡眠環境(音, 照明など)	5	2.6	0	0.0	1	4.0	1	5.6	1	2.9	0	0.0	2	4.0
就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	26	13.5	4	26.7	6	24.0	4	22.2	7	20.0	3	6.1	2	4.0
その他	26	13.5	1	6.7	3	12.0	0	0.0	5	14.3	9	18.4	8	16.0
特に困っていない	92	47.9	5	33.3	8	32.0	4	22.2	14	40.0	29	59.2	32	64.0
総数	203	—	17	—	23	—	20	—	44	—	38	—	61	—
仕事	18	8.9	3	17.6	0	0.0	5	25.0	8	18.2	2	5.3	0	0.0
家事	33	16.3	0	0.0	6	26.1	6	30.0	12	27.3	6	15.8	3	4.9
育児	14	6.9	1	5.9	10	43.5	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
介護	4	2.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.3	2	5.3	0	0.0
健康状態	19	9.4	1	5.9	1	4.3	1	5.0	4	9.1	3	7.9	9	14.8
通勤・通学の所用時間	8	3.9	3	17.6	0	0.0	2	10.0	1	2.3	2	5.3	0	0.0
睡眠環境(音, 照明など)	10	4.9	0	0.0	1	4.3	2	10.0	5	11.4	1	2.6	1	1.6
就寝前に携帯電話, メール, ゲームなどに熱中すること	19	9.4	3	17.6	7	30.4	4	20.0	2	4.5	1	2.6	2	3.3
その他	38	18.7	0	0.0	3	13.0	3	15.0	9	20.5	11	28.9	12	19.7
特に困っていない	93	45.8	9	52.9	5	21.7	4	20.0	15	34.1	20	52.6	40	65.6

注1) 生活習慣調査票の問12に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため, 内訳合計が100%にならない。

問12: あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。
あてはまる番号をすべて選んで○印を付けてください。

第75表 喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
毎日吸っている	54	13.7	3	9.4	6	12.5	4	10.5	17	21.5	16	18.4	8	7.2
時々吸う日がある	3	0.8	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	36	9.1	1	3.1	8	16.7	6	15.8	8	10.1	10	11.5	3	2.7
吸わない	302	76.5	27	84.4	34	70.8	28	73.7	54	68.4	60	69.0	99	89.2
総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
毎日吸っている	45	23.4	2	13.3	4	16.0	4	22.2	13	37.1	15	30.6	7	14.0
時々吸う日がある	2	1.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	24	12.5	0	0.0	4	16.0	4	22.2	4	11.4	10	20.4	2	4.0
吸わない	121	63.0	12	80.0	17	68.0	10	55.6	18	51.4	23	46.9	41	82.0
総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
毎日吸っている	9	4.4	1	5.9	2	8.7	0	0.0	4	9.1	1	2.6	1	1.6
時々吸う日がある	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6
以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	12	5.9	1	5.9	4	17.4	2	10.0	4	9.1	0	0.0	1	1.6
吸わない	181	89.2	15	88.2	17	73.9	18	90.0	36	81.8	37	97.4	58	95.1

注) 生活習慣調査票の問13に回答した者を集計対象とした。

問13: あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第76表の1 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類 - たばこ製品の種類、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	57	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0	17	100.0	17	100.0	9	100.0
	紙巻たばこ	47	82.5	3	75.0	6	100.0	2	50.0	13	76.5	15	88.2	8	88.9
	加熱式たばこ	14	24.6	1	25.0	2	33.3	2	50.0	6	35.3	2	11.8	1	11.1
	その他	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
男性	総数	47	100.0	3	100.0	4	100.0	4	100.0	13	100.0	16	100.0	7	100.0
	紙巻たばこ	37	78.7	2	66.7	4	100.0	2	50.0	9	69.2	14	87.5	6	85.7
	加熱式たばこ	13	27.7	1	33.3	2	50.0	2	50.0	5	38.5	2	12.5	1	14.3
	その他	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
女性	総数	10	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0
	紙巻たばこ	10	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0
	加熱式たばこ	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	その他	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-1に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問13-1: 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第76表の2 現在喫煙者におけるたばこ製品の組み合わせ状況
- たばこ製品の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	57	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0	17	100.0	17	100.0	9	100.0
	紙巻たばこのみ	42	73.7	3	75.0	4	66.7	2	50.0	11	64.7	15	88.2	7	77.8
	加熱式たばこのみ	10	17.5	1	25.0	0	0.0	2	50.0	4	23.5	2	11.8	1	11.1
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	4	7.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0
	上記以外	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
男性	総数	47	100.0	3	100.0	4	100.0	4	100.0	13	100.0	16	100.0	7	100.0
	紙巻たばこのみ	33	70.2	2	66.7	2	50.0	2	50.0	8	61.5	14	87.5	5	71.4
	加熱式たばこのみ	10	21.3	1	33.3	0	0.0	2	50.0	4	30.8	2	12.5	1	14.3
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	3	6.4	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	上記以外	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
女性	総数	10	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0
	紙巻たばこのみ	9	90.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	3	75.0	1	100.0	2	100.0
	加熱式たばこのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	紙巻たばこ及び加熱式たばこ	1	10.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	上記以外	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-1に回答した者を集計対象とした。

注2) 「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第77表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 喫煙の状況
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	総数	47	100.0	3	100.0	6	100.0	2	100.0	13	100.0	15	100.0	8	100.0
	現在喫煙者	1-10本	19	40.4	2	66.7	2	33.3	1	50.0	4	30.8	7	46.7	3	37.5
		11-20	27	57.4	1	33.3	4	66.7	1	50.0	9	69.2	7	46.7	5	62.5
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0
		平均値	13.5		9.7		14.0		12.5		12.8		14.5		14.3	
	標準偏差	6.0		5.5		4.2		3.5		5.0		8.3		5.0		
	(再掲)毎日吸う	総数	45	100.0	2	100.0	6	100.0	2	100.0	13	100.0	15	100.0	7	100.0
		1-10本	17	37.8	1	50.0	2	33.3	1	50.0	4	30.8	7	46.7	2	28.6
		11-20	27	60.0	1	50.0	4	66.7	1	50.0	9	69.2	7	46.7	5	71.4
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0
平均値	13.7		9.5		14.0		12.5		12.8		14.5		15.1			
標準偏差	6.1		7.8		4.2		3.5		5.0		8.3		4.7			
(再掲)時々吸う	総数	2	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	1-10本	2	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	9.0		10.0		0.0		0.0		0.0		0.0		8.0			
標準偏差	1.4		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
男性	現在喫煙者	総数	37	100.0	2	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	6	100.0
	現在喫煙者	1-10本	12	32.4	1	50.0	1	25.0	1	50.0	1	11.1	6	42.9	2	33.3
		11-20	24	64.9	1	50.0	3	75.0	1	50.0	8	88.9	7	50.0	4	66.7
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0
		平均値	14.6		12.5		15.0		12.5		14.9		14.8		15.2	
	標準偏差	6.0		3.5		4.8		3.5		3.4		8.5		5.2		
	(再掲)毎日吸う	総数	36	100.0	1	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	14	100.0	6	100.0
		1-10本	11	30.6	0	0.0	1	25.0	1	50.0	1	11.1	6	42.9	2	33.3
		11-20	24	66.7	1	100.0	3	75.0	1	50.0	8	88.9	7	50.0	4	66.7
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0
平均値	14.8		15.0		15.0		12.5		14.9		14.8		15.2			
標準偏差	6.0		0.0		4.8		3.5		3.4		8.5		5.2			
(再掲)時々吸う	総数	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	1-10本	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	10.0		10.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
標準偏差	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
女性	現在喫煙者	総数	10	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0
	現在喫煙者	1-10本	7	70.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	3	75.0	1	100.0	1	50.0
		11-20	3	30.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	9.4		4.0		12.0		0.0		8.3		10.0		11.5	
	標準偏差	4.4		0.0		2.8		0.0		5.4		0.0		4.9		
	(再掲)毎日吸う	総数	9	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	1	100.0
		1-10本	6	66.7	1	100.0	1	50.0	0	0.0	3	75.0	1	100.0	0	0.0
		11-20	3	33.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	100.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値	9.6		4.0		12.0		0.0		8.3		10.0		15.0			
標準偏差	4.7		0.0		2.8		0.0		5.4		0.0		0.0			
(再掲)時々吸う	総数	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	1-10本	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
平均値	8.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		8.0			
標準偏差	0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			

注)生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」、及び問13-1で「1」と回答し、問13-2に回答した者を集計対象とした。

問13-2:あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第78表 現在喫煙者における禁煙の意志
 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	57	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0	17	100.0	17	100.0	9	100.0
やめたい	15	26.3	1	25.0	1	16.7	2	50.0	2	11.8	4	23.5	5	55.6
本数を減らしたい	14	24.6	0	0.0	2	33.3	2	50.0	5	29.4	3	17.6	2	22.2
やめたくくない	20	35.1	2	50.0	1	16.7	0	0.0	7	41.2	8	47.1	2	22.2
わからない	8	14.0	1	25.0	2	33.3	0	0.0	3	17.6	2	11.8	0	0.0
男性	47	100.0	3	100.0	4	100.0	4	100.0	13	100.0	16	100.0	7	100.0
やめたい	13	27.7	1	33.3	1	25.0	2	50.0	1	7.7	4	25.0	4	57.1
本数を減らしたい	13	27.7	0	0.0	1	25.0	2	50.0	5	38.5	3	18.8	2	28.6
やめたくくない	15	31.9	2	66.7	0	0.0	0	0.0	5	38.5	7	43.8	1	14.3
わからない	6	12.8	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	15.4	2	12.5	0	0.0
女性	10	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0
やめたい	2	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0
本数を減らしたい	1	10.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
やめたくくない	5	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	50.0	1	100.0	1	50.0
わからない	2	20.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」回答し、問13-3に回答した者を集計対象とした。

問13-3: たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第79表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別、禁煙の意思 - たばこ製品の種類、禁煙の意思、人数、割合
 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		紙巻きたばこのみ		加熱式たばこのみ		紙巻きたばこ及び加熱式たばこ		左記以外	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	57	100.0	42	100.0	10	100.0	4	100.0	1	100.0
やめたい	15	26.3	10	23.8	3	30.0	2	50.0	0	0.0
本数を減らしたい	14	24.6	9	21.4	2	20.0	2	50.0	1	100.0
やめたくない	20	35.1	16	38.1	4	40.0	0	0.0	0	0.0
わからない	8	14.0	7	16.7	1	10.0	0	0.0	0	0.0
総数	47	100.0	33	100.0	10	100.0	3	100.0	1	100.0
男性										
やめたい	13	27.7	9	27.3	3	30.0	1	33.3	0	0.0
本数を減らしたい	13	27.7	8	24.2	2	20.0	2	66.7	1	100.0
やめたくない	15	31.9	11	33.3	4	40.0	0	0.0	0	0.0
わからない	6	12.8	5	15.2	1	10.0	0	0.0	0	0.0
総数	10	100.0	9	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
女性										
やめたい	2	20.0	1	11.1	0	0.0	1	100.0	0	0.0
本数を減らしたい	1	10.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
やめたくない	5	50.0	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
わからない	2	20.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1)生活習慣調査票の間13で「1」又は「2」と回答し、間13-1,問13-3に回答した者を集計対象とした。

注2)「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第80表 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無 - 医療機関の有無、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	57	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0	17	100.0	17	100.0	9	100.0
ある	25	43.9	0	0.0	3	50.0	3	75.0	9	52.9	5	29.4	5	55.6
ない	5	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	23.5	1	11.1
わからない	27	47.4	4	100.0	3	50.0	1	25.0	8	47.1	8	47.1	3	33.3
総数	47	100.0	3	100.0	4	100.0	4	100.0	13	100.0	16	100.0	7	100.0
男性	18	38.3	0	0.0	2	50.0	3	75.0	5	38.5	4	25.0	4	57.1
ない	5	10.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	1	14.3
わからない	24	51.1	3	100.0	2	50.0	1	25.0	8	61.5	8	50.0	2	28.6
総数	10	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	2	100.0
女性	7	70.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	4	100.0	1	100.0	1	50.0
ない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
わからない	3	30.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0

注)生活習慣調査票の間13で「1」又は「2」と回答し、間13-4に回答した者を集計対象とした。

問13-4: 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第81表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	392	100.0	35	8.9	10	2.6	4	1.0	8	2.0	335	85.5
	現在喫煙者	57	100.0	16	28.1	3	5.3	1	1.8	0	0.0	37	64.9
	その他	335	100.0	19	5.7	7	2.1	3	0.9	8	2.4	298	89.0
男性	総数	190	100.0	16	8.4	5	2.6	0	0.0	2	1.1	167	87.9
	現在喫煙者	47	100.0	13	27.7	3	6.4	0	0.0	0	0.0	31	66.0
	その他	143	100.0	3	2.1	2	1.4	0	0.0	2	1.4	136	95.1
女性	総数	202	100.0	19	9.4	5	2.5	4	2.0	6	3.0	168	83.2
	現在喫煙者	10	100.0	3	30.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	6	60.0
	その他	192	100.0	16	8.3	5	2.6	3	1.6	6	3.1	162	84.4

注1)生活習慣調査票の間14「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問14:あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
 次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第81表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」 - 年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	393	100.0	38	9.7	26	6.6	6	1.5	12	3.1	176	44.8	135	34.4
	現在喫煙者	57	100.0	19	33.3	6	10.5	0	0.0	0	0.0	19	33.3	13	22.8
	その他	336	100.0	19	5.7	20	6.0	6	1.8	12	3.6	157	46.7	122	36.3
男性	総数	191	100.0	31	16.2	16	8.4	5	2.6	8	4.2	84	44.0	47	24.6
	現在喫煙者	47	100.0	16	34.0	5	10.6	0	0.0	0	0.0	17	36.2	9	19.1
	その他	144	100.0	15	10.4	11	7.6	5	3.5	8	5.6	67	46.5	38	26.4
女性	総数	202	100.0	7	3.5	10	5.0	1	0.5	4	2.0	92	45.5	88	43.6
	現在喫煙者	10	100.0	3	30.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	4	40.0
	その他	192	100.0	4	2.1	9	4.7	1	0.5	4	2.1	90	46.9	84	43.8

注1)生活習慣調査票の間14「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	394	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.5	97	24.6	294	74.6
	現在喫煙者	57	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.0	53	93.0
	その他	337	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.6	93	27.6	241	71.5
男性	総数	191	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.5	45	23.6	144	75.4
	現在喫煙者	47	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.4	44	93.6
	その他	144	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.7	42	29.2	100	69.4
女性	総数	203	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	52	25.6	150	73.9
	現在喫煙者	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	9	90.0
	その他	193	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	51	26.4	141	73.1

注1)生活習慣調査票の間14「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	395	100.0	2	0.5	12	3.0	34	8.6	66	16.7	185	46.8	96	24.3
	現在喫煙者	57	100.0	2	3.5	6	10.5	5	8.8	9	15.8	20	35.1	15	26.3
	その他	338	100.0	0	0.0	6	1.8	29	8.6	57	16.9	165	48.8	81	24.0
男性	総数	192	100.0	2	1.0	10	5.2	23	12.0	26	13.5	85	44.3	46	24.0
	現在喫煙者	47	100.0	2	4.3	6	12.8	3	6.4	7	14.9	17	36.2	12	25.5
	その他	145	100.0	0	0.0	4	2.8	20	13.8	19	13.1	68	46.9	34	23.4
女性	総数	203	100.0	0	0.0	2	1.0	11	5.4	40	19.7	100	49.3	50	24.6
	現在喫煙者	10	100.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	2	20.0	3	30.0	3	30.0
	その他	193	100.0	0	0.0	2	1.0	9	4.7	38	19.7	97	50.3	47	24.4

注1) 生活習慣調査票の問14「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	394	100.0	0	0.0	4	1.0	12	3.0	14	3.6	86	21.8	278	70.6
	現在喫煙者	57	100.0	0	0.0	2	3.5	2	3.5	2	3.5	4	7.0	47	82.5
	その他	337	100.0	0	0.0	2	0.6	10	3.0	12	3.6	82	24.3	231	68.5
男性	総数	191	100.0	0	0.0	4	2.1	9	4.7	9	4.7	42	22.0	127	66.5
	現在喫煙者	47	100.0	0	0.0	2	4.3	2	4.3	2	4.3	3	6.4	38	80.9
	その他	144	100.0	0	0.0	2	1.4	7	4.9	7	4.9	39	27.1	89	61.8
女性	総数	203	100.0	0	0.0	0	0.0	3	1.5	5	2.5	44	21.7	151	74.4
	現在喫煙者	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	9	90.0
	その他	193	100.0	0	0.0	0	0.0	3	1.6	5	2.6	43	22.3	142	73.6

注1) 生活習慣調査票の問14「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	395	100.0	0	0.0	1	0.3	5	1.3	5	1.3	179	45.3	205	51.9
	現在喫煙者	57	100.0	0	0.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0	17	29.8	38	66.7
	その他	338	100.0	0	0.0	0	0.0	4	1.2	5	1.5	162	47.9	167	49.4
男性	総数	192	100.0	0	0.0	1	0.5	5	2.6	0	0.0	84	43.8	102	53.1
	現在喫煙者	47	100.0	0	0.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	14	29.8	31	66.0
	その他	145	100.0	0	0.0	0	0.0	4	2.8	0	0.0	70	48.3	71	49.0
女性	総数	203	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.5	95	46.8	103	50.7
	現在喫煙者	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	7	70.0
	その他	193	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.6	92	47.7	96	49.7

注1) 生活習慣調査票の問14「カ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	395	100.0	0	0.0	2	0.5	2	0.5	9	2.3	273	69.1	109	27.6
	現在喫煙者	57	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.5	33	57.9	22	38.6
	その他	338	100.0	0	0.0	2	0.6	2	0.6	7	2.1	240	71.0	87	25.7
男性	総数	192	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	5	2.6	127	66.1	59	30.7
	現在喫煙者	47	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	30	63.8	15	31.9
	その他	145	100.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	3	2.1	97	66.9	44	30.3
女性	総数	203	100.0	0	0.0	2	1.0	1	0.5	4	2.0	146	71.9	50	24.6
	現在喫煙者	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	7	70.0
	その他	193	100.0	0	0.0	2	1.0	1	0.5	4	2.1	143	74.1	43	22.3

注1) 生活習慣調査票の問14「キ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の8 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	395	100.0	2	0.5	11	2.8	4	1.0	15	3.8	245	62.0	118	29.9
	現在喫煙者	57	100.0	1	1.8	1	1.8	0	0.0	0	0.0	30	52.6	25	43.9
	その他	338	100.0	1	0.3	10	3.0	4	1.2	15	4.4	215	63.6	93	27.5
男性	総数	192	100.0	1	0.5	8	4.2	2	1.0	7	3.6	116	60.4	58	30.2
	現在喫煙者	47	100.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	25	53.2	20	42.6
	その他	145	100.0	0	0.0	7	4.8	2	1.4	7	4.8	91	62.8	38	26.2
女性	総数	203	100.0	1	0.5	3	1.5	2	1.0	8	3.9	129	63.5	60	29.6
	現在喫煙者	10	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	50.0	5	50.0
	その他	193	100.0	1	0.5	3	1.6	2	1.0	8	4.1	124	64.2	55	28.5

注1) 生活習慣調査票の問14「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	395	100.0	8	2.0	36	9.1	42	10.6	56	14.2	219	55.4	34	8.6
	現在喫煙者	57	100.0	4	7.0	5	8.8	7	12.3	6	10.5	26	45.6	9	15.8
	その他	338	100.0	4	1.2	31	9.2	35	10.4	50	14.8	193	57.1	25	7.4
男性	総数	192	100.0	5	2.6	22	11.5	18	9.4	30	15.6	96	50.0	21	10.9
	現在喫煙者	47	100.0	2	4.3	5	10.6	7	14.9	5	10.6	22	46.8	6	12.8
	その他	145	100.0	3	2.1	17	11.7	11	7.6	25	17.2	74	51.0	15	10.3
女性	総数	203	100.0	3	1.5	14	6.9	24	11.8	26	12.8	123	60.6	13	6.4
	現在喫煙者	10	100.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	4	40.0	3	30.0
	その他	193	100.0	1	0.5	14	7.3	24	12.4	25	13.0	119	61.7	10	5.2

注1) 生活習慣調査票の問14「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第81表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	394	100.0	0	0.0	6	1.5	7	1.8	19	4.8	186	47.2	176	44.7
	現在喫煙者	57	100.0	0	0.0	3	5.3	2	3.5	2	3.5	20	35.1	30	52.6
	その他	337	100.0	0	0.0	3	0.9	5	1.5	17	5.0	166	49.3	146	43.3
男性	総数	191	100.0	0	0.0	4	2.1	4	2.1	9	4.7	85	44.5	89	46.6
	現在喫煙者	47	100.0	0	0.0	2	4.3	2	4.3	2	4.3	16	34.0	25	53.2
	その他	144	100.0	0	0.0	2	1.4	2	1.4	7	4.9	69	47.9	64	44.4
女性	総数	203	100.0	0	0.0	2	1.0	3	1.5	10	4.9	101	49.8	87	42.9
	現在喫煙者	10	100.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	4	40.0	5	50.0
	その他	193	100.0	0	0.0	1	0.5	3	1.6	10	5.2	97	50.3	82	42.5

注1) 生活習慣調査票の問14「コ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第82表 飲酒の頻度 - 飲酒の頻度、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	393	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	78	100.0	87	100.0	110	100.0	
総数	毎日	62	15.8	2	6.3	4	8.3	5	13.2	18	23.1	16	18.4	17	15.5
	週5-6日	24	6.1	0	0.0	3	6.3	3	7.9	7	9.0	6	6.9	5	4.5
	週3-4日	33	8.4	3	9.4	7	14.6	1	2.6	7	9.0	4	4.6	11	10.0
	週1-2日	28	7.1	5	15.6	4	8.3	3	7.9	9	11.5	2	2.3	5	4.5
	月に1-3日	25	6.4	7	21.9	5	10.4	2	5.3	5	6.4	2	2.3	4	3.6
	ほとんど飲まない	75	19.1	9	28.1	11	22.9	10	26.3	12	15.4	19	21.8	14	12.7
	やめた	8	2.0	0	0.0	1	2.1	1	2.6	0	0.0	3	3.4	3	2.7
	飲まない(飲めない)	138	35.1	6	18.8	13	27.1	13	34.2	20	25.6	35	40.2	51	46.4
総数	190	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	34	100.0	49	100.0	49	100.0	
男性	毎日	46	24.2	0	0.0	2	8.0	4	22.2	11	32.4	15	30.6	14	28.6
	週5-6日	15	7.9	0	0.0	1	4.0	3	16.7	3	8.8	4	8.2	4	8.2
	週3-4日	23	12.1	3	20.0	4	16.0	0	0.0	6	17.6	3	6.1	7	14.3
	週1-2日	18	9.5	4	26.7	4	16.0	2	11.1	5	14.7	2	4.1	1	2.0
	月に1-3日	14	7.4	4	26.7	3	12.0	1	5.6	3	8.8	1	2.0	2	4.1
	ほとんど飲まない	29	15.3	3	20.0	4	16.0	4	22.2	3	8.8	9	18.4	6	12.2
	やめた	6	3.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	4.1	3	6.1
	飲まない(飲めない)	39	20.5	1	6.7	7	28.0	3	16.7	3	8.8	13	26.5	12	24.5
総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0	
女性	毎日	16	7.9	2	11.8	2	8.7	1	5.0	7	15.9	1	2.6	3	4.9
	週5-6日	9	4.4	0	0.0	2	8.7	0	0.0	4	9.1	2	5.3	1	1.6
	週3-4日	10	4.9	0	0.0	3	13.0	1	5.0	1	2.3	1	2.6	4	6.6
	週1-2日	10	4.9	1	5.9	0	0.0	1	5.0	4	9.1	0	0.0	4	6.6
	月に1-3日	11	5.4	3	17.6	2	8.7	1	5.0	2	4.5	1	2.6	2	3.3
	ほとんど飲まない	46	22.7	6	35.3	7	30.4	6	30.0	9	20.5	10	26.3	8	13.1
	やめた	2	1.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
	飲まない(飲めない)	99	48.8	5	29.4	6	26.1	10	50.0	17	38.6	22	57.9	39	63.9

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問15「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問15:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第83表 飲酒日の1日当たりの飲酒量
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	172	100.0	17	100.0	23	100.0	14	100.0	46	100.0	30	100.0	42	100.0	
総数	1合(180ml)未満	51	29.7	5	29.4	6	26.1	3	21.4	13	28.3	4	13.3	20	47.6
	1合以上2合(360ml)未満	66	38.4	7	41.2	7	30.4	4	28.6	17	37.0	16	53.3	15	35.7
	2合以上3合(540ml)未満	35	20.3	2	11.8	8	34.8	4	28.6	8	17.4	9	30.0	4	9.5
	3合以上4合(720ml)未満	13	7.6	2	11.8	2	8.7	2	14.3	5	10.9	1	3.3	1	2.4
	4合以上5合(900ml)未満	4	2.3	1	5.9	0	0.0	0	0.0	2	4.3	0	0.0	1	2.4
	5合(900ml)以上	3	1.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	2.2	0	0.0	1	2.4
総数	116	100.0	11	100.0	14	100.0	10	100.0	28	100.0	25	100.0	28	100.0	
男性	1合(180ml)未満	31	26.7	3	27.3	4	28.6	2	20.0	6	21.4	3	12.0	13	46.4
	1合以上2合(360ml)未満	42	36.2	5	45.5	3	21.4	2	20.0	11	39.3	12	48.0	9	32.1
	2合以上3合(540ml)未満	27	23.3	1	9.1	5	35.7	4	40.0	5	17.9	9	36.0	3	10.7
	3合以上4合(720ml)未満	11	9.5	2	18.2	2	14.3	1	10.0	4	14.3	1	4.0	1	3.6
	4合以上5合(900ml)未満	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	3.6
	5合(900ml)以上	3	2.6	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	3.6	0	0.0	1	3.6
総数	56	100.0	6	100.0	9	100.0	4	100.0	18	100.0	5	100.0	14	100.0	
女性	1合(180ml)未満	20	35.7	2	33.3	2	22.2	1	25.0	7	38.9	1	20.0	7	50.0
	1合以上2合(360ml)未満	24	42.9	2	33.3	4	44.4	2	50.0	6	33.3	4	80.0	6	42.9
	2合以上3合(540ml)未満	8	14.3	1	16.7	3	33.3	0	0.0	3	16.7	0	0.0	1	7.1
	3合以上4合(720ml)未満	2	3.6	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	2	3.6	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問15-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第84表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	172	100.0	51	100.0	66	100.0	35	100.0	13	100.0	4	100.0	3	100.0
	毎日	62	36.0	11	21.6	26	39.4	17	48.6	3	23.1	4	100.0	1	33.3
	週5-6日	24	14.0	7	13.7	11	16.7	4	11.4	2	15.4	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	33	19.2	12	23.5	8	12.1	8	22.9	5	38.5	0	0.0	0	0.0
	週1-2日	28	16.3	12	23.5	10	15.2	3	8.6	2	15.4	0	0.0	1	33.3
	月に1-3日	25	14.5	9	17.6	11	16.7	3	8.6	1	7.7	0	0.0	1	33.3
男性	総数	116	100.0	31	100.0	42	100.0	27	100.0	11	100.0	2	100.0	3	100.0
	毎日	46	39.7	7	22.6	19	45.2	14	51.9	3	27.3	2	100.0	1	33.3
	週5-6日	15	12.9	4	12.9	7	16.7	3	11.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	23	19.8	9	29.0	4	9.5	6	22.2	4	36.4	0	0.0	0	0.0
	週1-2日	18	15.5	7	22.6	5	11.9	3	11.1	2	18.2	0	0.0	1	33.3
	月に1-3日	14	12.1	4	12.9	7	16.7	1	3.7	1	9.1	0	0.0	1	33.3
女性	総数	56	100.0	20	100.0	24	100.0	8	100.0	2	100.0	2	100.0	0	0.0
	毎日	16	28.6	4	20.0	7	29.2	3	37.5	0	0.0	2	100.0	0	0.0
	週5-6日	9	16.1	3	15.0	4	16.7	1	12.5	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	週3-4日	10	17.9	3	15.0	4	16.7	2	25.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	週1-2日	10	17.9	5	25.0	5	20.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1-3日	11	19.6	5	25.0	4	16.7	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第85表 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	393	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	78	100.0	87	100.0	110	100.0
	飲酒習慣あり	89	22.6	4	12.5	12	25.0	8	21.1	23	29.5	24	27.6	18	16.4
	飲酒習慣なし	304	77.4	28	87.5	36	75.0	30	78.9	55	70.5	63	72.4	92	83.6
男性	総数	190	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	34	100.0	49	100.0	49	100.0
	飲酒習慣あり	64	33.7	2	13.3	6	24.0	6	33.3	16	47.1	21	42.9	13	26.5
	飲酒習慣なし	126	66.3	13	86.7	19	76.0	12	66.7	18	52.9	28	57.1	36	73.5
女性	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
	飲酒習慣あり	25	12.3	2	11.8	6	26.1	2	10.0	7	15.9	3	7.9	5	8.2
	飲酒習慣なし	178	87.7	15	88.2	17	73.9	18	90.0	37	84.1	35	92.1	56	91.8

注1)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問7「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第86表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	393	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	78	100.0	87	100.0	110	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	55	14.0	3	9.4	9	18.8	7	18.4	14	17.9	11	12.6	11	10.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	338	86.0	29	90.6	39	81.3	31	81.6	64	82.1	76	87.4	99	90.0
男性	総数	190	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	34	100.0	49	100.0	49	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	30	15.8	1	6.7	3	12.0	5	27.8	7	20.6	8	16.3	6	12.2
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	160	84.2	14	93.3	22	88.0	13	72.2	27	79.4	41	83.7	43	87.8
女性	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	25	12.3	2	11.8	6	26.1	2	10.0	7	15.9	3	7.9	5	8.2
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	178	87.7	15	88.2	17	73.9	18	90.0	37	84.1	35	92.1	56	91.8

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問15「6」～「8」に回答した者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5-6日×2合以上」+「週3-4日×3合以上」+「週1-2日×5合以上」+「月1-3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5-6日×1合以上」+「週3-4日×1合以上」+「週1-2日×3合以上」+「月1-3日×5合以上」

第87表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	394	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	86	100.0	111	100.0	40	100.0
	0本	24	6.1	1	3.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	5	5.8	17	15.3	10	25.0
	1-9本	27	6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	7	8.1	18	16.2	7	17.5
	10-19本	53	13.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	9	11.4	17	19.8	26	23.4	7	17.5
	20-27本	154	39.1	6	18.8	12	25.0	15	39.5	40	50.6	38	44.2	43	38.7	11	27.5
	28本以上	136	34.5	25	78.1	34	70.8	23	60.5	28	35.4	19	22.1	7	6.3	5	12.5
	(再掲)20本以上	290	73.6	31	96.9	46	95.8	38	100.0	68	86.1	57	66.3	50	45.0	16	40.0
	(再掲)24本以上	247	62.7	31	96.9	44	91.7	35	92.1	60	75.9	45	52.3	32	28.8	12	30.0
男性	総数	191	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	48	100.0	50	100.0	20	100.0
	0本	9	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	7	14.0	5	25.0
	1-9本	19	9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	6	12.5	11	22.0	4	20.0
	10-19本	29	15.2	0	0.0	1	4.0	0	0.0	3	8.6	13	27.1	12	24.0	3	15.0
	20-27本	69	36.1	3	20.0	5	20.0	7	38.9	19	54.3	18	37.5	17	34.0	7	35.0
	28本以上	65	34.0	12	80.0	19	76.0	11	61.1	11	31.4	9	18.8	3	6.0	1	5.0
	(再掲)20本以上	134	70.2	15	100.0	24	96.0	18	100.0	30	85.7	27	56.3	20	40.0	8	40.0
	(再掲)24本以上	115	60.2	15	100.0	23	92.0	18	100.0	27	77.1	21	43.8	11	22.0	5	25.0
女性	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0	20	100.0
	0本	15	7.4	1	5.9	1	4.3	0	0.0	0	0.0	3	7.9	10	16.4	5	25.0
	1-9本	8	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	7	11.5	3	15.0
	10-19本	24	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	13.6	4	10.5	14	23.0	4	20.0
	20-27本	85	41.9	3	17.6	7	30.4	8	40.0	21	47.7	20	52.6	26	42.6	4	20.0
	28本以上	71	35.0	13	76.5	15	65.2	12	60.0	17	38.6	10	26.3	4	6.6	4	20.0
	(再掲)20本以上	156	76.8	16	94.1	22	95.7	20	100.0	38	86.4	30	78.9	30	49.2	8	40.0
	(再掲)24本以上	132	65.0	16	94.1	21	91.3	17	85.0	33	75.0	24	63.2	21	34.4	7	35.0

注)生活習慣調査票の問16に回答した者を集計対象とした。

問16: 自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。

0本の場合は、00と書いてください。

第88表 咀嚼の状況 - 咀嚼の状況, 年齢階級別, 人数, 割合 - 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0	40	100.0
何でもかんで食べることができる	303	76.7	30	93.8	43	89.6	36	94.7	65	82.3	63	72.4	66	59.5	18	45.0
一部かめない食べ物がある	77	19.5	2	6.3	5	10.4	2	5.3	14	17.7	20	23.0	34	30.6	16	40.0
かめない食べ物が多い	13	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	10	9.0	6	15.0
かんで食べることはできない	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9	0	0.0
男性	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0	20	100.0
何でもかんで食べることができる	144	75.0	15	100.0	24	96.0	16	88.9	28	80.0	32	65.3	29	58.0	10	50.0
一部かめない食べ物がある	40	20.8	0	0.0	1	4.0	2	11.1	7	20.0	14	28.6	16	32.0	8	40.0
かめない食べ物が多い	8	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.1	5	10.0	2	10.0
かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0	20	100.0
何でもかんで食べることができる	159	78.3	15	88.2	19	82.6	20	100.0	37	84.1	31	81.6	37	60.7	8	40.0
一部かめない食べ物がある	37	18.2	2	11.8	4	17.4	0	0.0	7	15.9	6	15.8	18	29.5	8	40.0
かめない食べ物が多い	5	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.2	4	20.0
かんで食べることはできない	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.6	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問17に回答した者を集計対象とした。

問17: かんで食べるときの状態について, あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第89表 食べ方や食事の様子 - 食べ方や食事の様子、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	395	-	32	-	48	-	38	-	79	-	87	-	111	-	40	-
食べ方や食事の様子	220	55.8	17	53.1	23	47.9	21	55.3	43	55.1	43	49.4	73	65.8	31.0	77.5
半年前に比べて固いものが食べにくくなつた	71	18.0	1	3.1	2	4.2	4	10.5	14	17.7	19	21.8	31	27.9	11.0	27.5
お茶や汁物等でむせることがある	73	18.5	4	12.5	7	14.6	5	13.2	7	8.9	17	19.5	33	29.7	17.0	42.5
口の渇きが気になる	79	20.0	2	6.3	5	10.4	9	23.7	16	20.3	18	20.7	29	26.1	9.0	22.5
左右両方の奥歯でしっかりかみめられる	269	68.1	29	90.6	36	75.0	30	78.9	54	68.4	51	58.6	69	62.2	26.0	65.0
総数	192	-	15	-	25	-	18	-	35	-	49	-	50	-	20.0	-
食べ方や食事の様子	95	49.5	5	33.3	11	44.0	10	55.6	14	40.0	24	49.0	31	62.0	15.0	75.0
半年前に比べて固いものが食べにくくなつた	39	20.3	1	6.7	0	0.0	2	11.1	7	20.0	13	26.5	16	32.0	6.0	30.0
お茶や汁物等でむせることがある	35	18.2	2	13.3	4	16.0	3	16.7	2	5.7	10	20.4	14	28.0	9.0	45.0
口の渇きが気になる	35	18.2	2	13.3	2	8.0	5	27.8	5	14.3	10	20.4	11	22.0	5.0	25.0
左右両方の奥歯でしっかりかみめられる	124	64.6	14	93.3	19	76.0	12	66.7	22	62.9	30	61.2	27	54.0	12.0	60.0
総数	203	-	17	-	23	-	20	-	44	-	38	-	61	-	20.0	-
食べ方や食事の様子	125	61.9	12	70.6	12	52.2	11	55.0	29	67.4	19	50.0	42	68.9	16.0	80.0
半年前に比べて固いものが食べにくくなつた	32	15.8	0	0.0	2	8.7	2	10.0	7	15.9	6	15.8	15	24.6	5.0	25.0
お茶や汁物等でむせることがある	38	18.7	2	11.8	3	13.0	2	10.0	5	11.4	7	18.4	19	31.1	8.0	40.0
口の渇きが気になる	44	21.7	0	0.0	3	13.0	4	20.0	11	25.0	8	21.1	18	29.5	4.0	20.0
左右両方の奥歯でしっかりかみめられる	145	71.4	15	88.2	17	73.9	18	90.0	32	72.7	21	55.3	42	68.9	14.0	70.0

注) 生活習慣調査票の問18に回答した者を集計対象とした。

問18: あなたの食べ方や食事の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第90表 地域社会のつながりの状況 - 地域社会のつながりの状況, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている	総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
	強く思う	25	6.3	1	3.1	0	0.0	5	13.2	5	6.3	2	2.3	12	10.8
	どちらかといえばそう思う	129	32.7	10	31.3	15	31.3	12	31.6	32	40.5	20	23.0	40	36.0
	どちらともいえない	162	41.0	11	34.4	21	43.8	13	34.2	30	38.0	46	52.9	41	36.9
	どちらかといえばそう思わない	52	13.2	6	18.8	10	20.8	4	10.5	8	10.1	12	13.8	12	10.8
	全くそう思わない	27	6.8	4	12.5	2	4.2	4	10.5	4	5.1	7	8.0	6	5.4
	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
	強く思う	9	4.7	1	6.7	0	0.0	1	5.6	3	8.6	2	4.1	2	4.0
	どちらかといえばそう思う	57	29.7	1	6.7	8	32.0	5	27.8	15	42.9	10	20.4	18	36.0
	どちらともいえない	82	42.7	7	46.7	12	48.0	8	44.4	11	31.4	25	51.0	19	38.0
	どちらかといえばそう思わない	33	17.2	4	26.7	4	16.0	3	16.7	5	14.3	9	18.4	8	16.0
	全くそう思わない	11	5.7	2	13.3	1	4.0	1	5.6	1	2.9	3	6.1	3	6.0
	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
	強く思う	16	7.9	0	0.0	0	0.0	4	20.0	2	4.5	0	0.0	10	16.4
	どちらかといえばそう思う	72	35.5	9	52.9	7	30.4	7	35.0	17	38.6	10	26.3	22	36.1
	どちらともいえない	80	39.4	4	23.5	9	39.1	5	25.0	19	43.2	21	55.3	22	36.1
	どちらかといえばそう思わない	19	9.4	2	11.8	6	26.1	1	5.0	3	6.8	3	7.9	4	6.6
	全くそう思わない	16	7.9	2	11.8	1	4.3	3	15.0	3	6.8	4	10.5	3	4.9
あなたとあなたのお住まいの地域の人のつながりは強い	総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
	強く思う	26	6.6	1	3.1	0	0.0	3	7.9	5	6.3	2	2.3	15	13.5
	どちらかといえばそう思う	97	24.6	4	12.5	11	22.9	8	21.1	27	34.2	15	17.2	32	28.8
	どちらともいえない	171	43.3	12	37.5	18	37.5	16	42.1	33	41.8	46	52.9	46	41.4
	どちらかといえばそう思わない	61	15.4	11	34.4	11	22.9	5	13.2	11	13.9	12	13.8	11	9.9
	全くそう思わない	40	10.1	4	12.5	8	16.7	6	15.8	3	3.8	12	13.8	7	6.3
	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
	強く思う	10	5.2	1	6.7	0	0.0	1	5.6	3	8.6	2	4.1	3	6.0
	どちらかといえばそう思う	46	24.0	1	6.7	7	28.0	2	11.1	12	34.3	9	18.4	15	30.0
	どちらともいえない	82	42.7	5	33.3	9	36.0	9	50.0	12	34.3	23	46.9	24	48.0
	どちらかといえばそう思わない	35	18.2	6	40.0	4	16.0	4	22.2	7	20.0	8	16.3	6	12.0
	全くそう思わない	19	9.9	2	13.3	5	20.0	2	11.1	1	2.9	7	14.3	2	4.0
	総数	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
	強く思う	16	7.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	4.5	0	0.0	12	19.7
	どちらかといえばそう思う	51	25.1	3	17.6	4	17.4	6	30.0	15	34.1	6	15.8	17	27.9
	どちらともいえない	89	43.8	7	41.2	9	39.1	7	35.0	21	47.7	23	60.5	22	36.1
	どちらかといえばそう思わない	26	12.8	5	29.4	7	30.4	1	5.0	4	9.1	4	10.5	5	8.2
	全くそう思わない	21	10.3	2	11.8	3	13.0	4	20.0	2	4.5	5	13.2	5	8.2

注) 生活習慣調査票の間19のア, イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

問19:あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア, イの質問について, あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている

イ あなたとあなたのお住まいの地域の人のつながりは強い

第91表 就業状況 - 状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	395	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	111	100.0
仕事についている	231	58.5	26	81.3	37	77.1	34	89.5	65	82.3	49	56.3	20	18.0
仕事についていない	164	41.5	6	18.8	11	22.9	4	10.5	14	17.7	38	43.7	91	82.0
男性	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
仕事についている	137	71.4	12	80.0	24	96.0	18	100.0	35	100.0	32	65.3	16	32.0
仕事についていない	55	28.6	3	20.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	17	34.7	34	68.0
女性	203	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	61	100.0
仕事についている	94	46.3	14	82.4	13	56.5	16	80.0	30	68.2	17	44.7	4	6.6
仕事についていない	109	53.7	3	17.6	10	43.5	4	20.0	14	31.8	21	55.3	57	93.4

注) 生活習慣調査票の間20(就業状況)に回答した者を集計対象とした。

問20:あなたは、現在、収入になる仕事(学生の場合はアルバイトも含む)についていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第92表 社会活動の実施状況 - 社会活動の実施状況, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
町内会や 地域行事 などの活動	総数	総数	394	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	110	100.0
		週4回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
		週2-3回	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
		週1回	5	1.3	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0	1	1.1	2	1.8
		月1-3回	24	6.1	0	0.0	1	2.1	0	0.0	5	6.3	5	5.7	13	11.8
		年に数回	102	25.9	3	9.4	11	22.9	5	13.2	27	34.2	25	28.7	31	28.2
		参加していない	261	66.2	29	90.6	36	75.0	31	81.6	46	58.2	55	63.2	64	58.2
	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2-3回	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月1-3回	13	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.6	4	8.2	6	12.0
		年に数回	45	23.4	1	6.7	5	20.0	1	5.6	10	28.6	15	30.6	13	26.0
		参加していない	133	69.3	14	93.3	20	80.0	17	94.4	21	60.0	30	61.2	31	62.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		週4回以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
		週2-3回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1回	5	2.5	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	1	2.6	2	3.3
月1-3回		11	5.4	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	4.5	1	2.6	7	11.7	
年に数回		57	28.2	2	11.8	6	26.1	4	20.0	17	38.6	10	26.3	18	30.0	
参加していない		128	63.4	15	88.2	16	69.6	14	70.0	25	56.8	25	65.8	33	55.0	
ボランティア活動	総数	総数	394	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	110	100.0
		週4回以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0
		週2-3回	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	2	2.3	1	0.9
		週1回	4	1.0	0	0.0	1	2.1	1	2.6	0	0.0	0	0.0	2	1.8
		月1-3回	10	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	9	8.2
		年に数回	27	6.9	1	3.1	2	4.2	1	2.6	4	5.1	5	5.7	14	12.7
		参加していない	346	87.8	31	96.9	45	93.8	36	94.7	72	91.1	78	89.7	84	76.4
	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		週4回以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		週2-3回	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	2.0	1	2.0
		週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月1-3回	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	8.0
		年に数回	14	7.3	0	0.0	1	4.0	0	0.0	3	8.6	3	6.1	7	14.0
		参加していない	168	87.5	15	100.0	24	96.0	18	100.0	30	85.7	43	87.8	38	76.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		週4回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週2-3回	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0
		週1回	4	2.0	0	0.0	1	4.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3
月1-3回		5	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.3	
年に数回		13	6.4	1	5.9	1	4.3	1	5.0	1	2.3	2	5.3	7	11.7	
参加していない		178	88.1	16	94.1	21	91.3	18	90.0	42	95.5	35	92.1	46	76.7	
スポーツ関 係のグ ループ活 動	総数	総数	394	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	110	100.0
		週4回以上	5	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.1	3	2.7
		週2-3回	25	6.3	1	3.1	0	0.0	4	10.5	4	5.1	4	4.6	12	10.9
		週1回	27	6.9	0	0.0	3	6.3	3	7.9	3	3.8	8	9.2	10	9.1
		月1-3回	15	3.8	1	3.1	1	2.1	1	2.6	6	7.6	2	2.3	4	3.6
		年に数回	22	5.6	4	12.5	6	12.5	2	5.3	2	2.5	3	3.4	5	4.5
		参加していない	300	76.1	26	81.3	38	79.2	28	73.7	63	79.7	69	79.3	76	69.1
	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		週4回以上	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	4.0
		週2-3回	11	5.7	1	6.7	0	0.0	2	11.1	2	5.7	2	4.1	4	8.0
		週1回	4	2.1	0	0.0	1	4.0	1	5.6	1	2.9	1	2.0	0	0.0
		月1-3回	9	4.7	0	0.0	1	4.0	1	5.6	3	8.6	2	4.1	2	4.0
		年に数回	14	7.3	4	26.7	1	4.0	1	5.6	2	5.7	2	4.1	4	8.0
		参加していない	151	78.6	10	66.7	22	88.0	13	72.2	27	77.1	41	83.7	38	76.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		週4回以上	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.7
		週2-3回	14	6.9	0	0.0	0	0.0	2	10.0	2	4.5	2	5.3	8	13.3
		週1回	23	11.4	0	0.0	2	8.7	2	10.0	2	4.5	7	18.4	10	16.7
月1-3回		6	3.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	6.8	0	0.0	2	3.3	
年に数回		8	4.0	0	0.0	5	21.7	1	5.0	0	0.0	1	2.6	1	1.7	
参加していない		149	73.8	16	94.1	16	69.6	15	75.0	36	81.8	28	73.7	38	63.3	

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
趣味関係 のグルー プ活動	総数	総数	394	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	110	100.0
		週4回以上	5	1.3	1	3.1	2	4.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.9
		週2-3回	17	4.3	1	3.1	1	2.1	1	2.6	3	3.8	3	3.4	8	7.3
		週1回	20	5.1	2	6.3	2	4.2	2	5.3	4	5.1	4	4.6	6	5.5
		月1-3回	31	7.9	3	9.4	1	2.1	2	5.3	4	5.1	7	8.0	14	12.7
		年に数回	25	6.3	0	0.0	5	10.4	1	2.6	6	7.6	7	8.0	6	5.5
		参加していない	296	75.1	25	78.1	37	77.1	32	84.2	62	78.5	65	74.7	75	68.2
	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		週4回以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		週2-3回	10	5.2	1	6.7	0	0.0	1	5.6	1	2.9	3	6.1	4	8.0
		週1回	6	3.1	2	13.3	0	0.0	0	0.0	3	8.6	0	0.0	1	2.0
		月1-3回	14	7.3	1	6.7	1	4.0	1	5.6	2	5.7	3	6.1	6	12.0
		年に数回	11	5.7	0	0.0	1	4.0	1	5.6	1	2.9	4	8.2	4	8.0
		参加していない	150	78.1	11	73.3	23	92.0	15	83.3	28	80.0	38	77.6	35	70.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		週4回以上	4	2.0	1	5.9	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7
		週2-3回	7	3.5	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	4.5	0	0.0	4	6.7
		週1回	14	6.9	0	0.0	2	8.7	2	10.0	1	2.3	4	10.5	5	8.3
月1-3回		17	8.4	2	11.8	0	0.0	1	5.0	2	4.5	4	10.5	8	13.3	
年に数回		14	6.9	0	0.0	4	17.4	0	0.0	5	11.4	3	7.9	2	3.3	
参加していない		146	72.3	14	82.4	14	60.9	17	85.0	34	77.3	27	71.1	40	66.7	
その他の グルー プ活 動	総数	総数	394	100.0	32	100.0	48	100.0	38	100.0	79	100.0	87	100.0	110	100.0
		週4回以上	4	1.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.3	0	0.0
		週2-3回	7	1.8	2	6.3	0	0.0	0	0.0	2	2.5	0	0.0	3	2.7
		週1回	8	2.0	1	3.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	4	4.6	2	1.8
		月1-3回	16	4.1	0	0.0	1	2.1	1	2.6	4	5.1	3	3.4	7	6.4
		年に数回	31	7.9	3	9.4	4	8.3	3	7.9	7	8.9	5	5.7	9	8.2
		参加していない	328	83.2	25	78.1	42	87.5	34	89.5	65	82.3	73	83.9	89	80.9
	男性	総数	192	100.0	15	100.0	25	100.0	18	100.0	35	100.0	49	100.0	50	100.0
		週4回以上	2	1.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
		週2-3回	3	1.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	2.0
		週1回	3	1.6	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	2.0
		月1-3回	7	3.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	5.7	1	2.0	3	6.0
		年に数回	14	7.3	3	20.0	2	8.0	0	0.0	4	11.4	2	4.1	3	6.0
		参加していない	163	84.9	9	60.0	23	92.0	17	94.4	28	80.0	44	89.8	42	84.0
	女性	総数	202	100.0	17	100.0	23	100.0	20	100.0	44	100.0	38	100.0	60	100.0
		週4回以上	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0
		週2-3回	4	2.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	2	3.3
		週1回	5	2.5	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	3	7.9	1	1.7
月1-3回		9	4.5	0	0.0	1	4.3	0	0.0	2	4.5	2	5.3	4	6.7	
年に数回		17	8.4	0	0.0	2	8.7	3	15.0	3	6.8	3	7.9	6	10.0	
参加していない		165	81.7	16	94.1	19	82.6	17	85.0	37	84.1	29	76.3	47	78.3	

注)生活習慣調査票の問21のア、イ、ウ、エ、オのそれぞれに回答した者を集計対象とした。

問21:町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。どのような活動に、どのくらいの頻度で参加していますか。次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第93表 非常用食料の用意の有無 - 非常用食料の用意の有無, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	166	100.0	1	100.0	18	100.0	15	100.0	27	100.0	40	100.0	65	100.0
	あり	92	55.4	0	0.0	11	61.1	7	46.7	16	59.3	21	52.5	37	56.9
	いいえ	74	44.6	1	100.0	7	38.9	8	53.3	11	40.7	19	47.5	28	43.1
男性	総数	81	100.0	0	0.0	7	100.0	8	100.0	14	100.0	22	100.0	30	100.0
	あり	37	45.7	0	0.0	3	42.9	3	37.5	7	50.0	8	36.4	16	53.3
	いいえ	44	54.3	0	0.0	4	57.1	5	62.5	7	50.0	14	63.6	14	46.7
女性	総数	85	100.0	1	100.0	11	100.0	7	100.0	13	100.0	18	100.0	35	100.0
	あり	55	64.7	0	0.0	8	72.7	4	57.1	9	69.2	13	72.2	21	60.0
	いいえ	30	35.3	1	100.0	3	27.3	3	42.9	4	30.8	5	27.8	14	40.0

注1) 非常食の用意を担当している者が回答。

注2) 生活習慣調査票の間22に「1」と回答し, 間22-1及び間22-2に回答した者及び間22に「2」と回答した者を集計対象とした。

間22: あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第94表 用意している非常用食料の量 - 用意している非常用食料の量, 年齢階級別, 人数, 割合
- 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	92	100.0	0	0.0	11	100.0	7	100.0	16	100.0	21	100.0	37	100.0
	1日分	6	6.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	12.5	3	14.3	0	0.0
	2日分	13	14.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	3	18.8	6	28.6	3	8.1
	3日分	45	48.9	0	0.0	7	63.6	4	57.1	7	43.8	9	42.9	18	48.6
	4日分	4	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	8.1
	5日分	11	12.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	3	18.8	1	4.8	6	16.2
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7日分	7	7.6	0	0.0	1	9.1	3	42.9	0	0.0	0	0.0	3	8.1
	8日分以上	6	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	1	4.8	4	10.8
男性	総数	37	100.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0	7	100.0	8	100.0	16	100.0
	1日分	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	2日分	6	16.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	1	12.5	3	18.8
	3日分	18	48.6	0	0.0	2	66.7	3	100.0	2	28.6	6	75.0	5	31.3
	4日分	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	6.3
	5日分	6	16.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	4	25.0
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7日分	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5
	8日分以上	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	6.3
女性	総数	55	100.0	0	0.0	8	100.0	4	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0
	1日分	5	9.1	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	11.1	3	23.1	0	0.0
	2日分	7	12.7	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	11.1	5	38.5	0	0.0
	3日分	27	49.1	0	0.0	5	62.5	1	25.0	5	55.6	3	23.1	13	61.9
	4日分	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5
	5日分	5	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	7.7	2	9.5
	6日分	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7日分	5	9.1	0	0.0	1	12.5	3	75.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8
	8日分以上	4	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	14.3

注1) 非常食の用意を担当している者が回答。

注2) 生活習慣調査票の間22に「1」と回答し, 間22-1及び間22-2に回答した者を集計対象とした。

間22-1: 非常用の食料は, 世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。日数を右づめで記入して下さい。

第95表 用意している非常用食料の種類 - 用意している非常用食料の種類、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	92	-	0	-	11	-	7	-	16	-	21	-	37	-
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等)	74	80.4	0	0.0	10	90.9	5	62.5	15	93.8	16	76.2	28	75.7
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	74	80.4	0	0.0	7	63.6	6	75.0	15	93.8	15	71.4	31	83.8
飲料(水、お茶 等)	87	94.6	0	0.0	9	81.8	7	87.5	15	93.8	21	100.0	35	94.6
総数	37	-	0	-	3	-	3	-	7	-	8	-	16	-
男性	31	83.8	0	0.0	3	100.0	2	66.7	6	85.7	7	87.5	13	81.3
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	31	83.8	0	0.0	3	100.0	2	66.7	6	85.7	6	75.0	14	87.5
飲料(水、お茶 等)	37	100.0	0	0.0	3	100.0	3	100.0	7	100.0	8	100.0	16	100.0
総数	55	-	0	-	8	-	4	-	9	-	13	-	21	-
女性	43	78.2	0	0.0	7	87.5	3	75.0	9	100.0	9	69.2	15	71.4
主食(レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等)	43	78.2	0	0.0	4	50.0	4	100.0	9	100.0	9	69.2	17	81.0
副食(肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等)	50	90.9	0	0.0	6	75.0	4	100.0	8	88.9	13	100.0	19	90.5
飲料(水、お茶 等)														

注1) 非常食の用意を担当している者が回答。

注2) 生活習慣調査票の問22に「1」と回答し、問22-1及び問22-2に回答した者を集計対象とした。

注3) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問22-2: 非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。