

# 平成24年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)

平成26年3月

埼玉県衛生研究所

# — 目 次 —

I	調査の概要	
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査項目	2
4	調査時期	2
5	調査方法	2
6	調査体制	3
7	その他	3
II	結果の概要	
	第1章 糖尿病に関する状況	
1	「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況	4
2	「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数	5
3	糖尿病の治療に関する状況	6
	第2章 身体状況、食生活及び生活習慣に関する状況	
1	肥満及びやせの状況	7
2	血圧に関する状況	9
3	血中コレステロールに関する状況	10
4	野菜・果物摂取量の状況	11
5	食塩摂取量の状況	13
6	歩数の状況	14
7	運動習慣者の状況	15
8	喫煙の状況	16
9	飲酒の状況	17
10	睡眠の状況	18
11	歯科検診受診の状況	19
12	健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況	20
13	高齢者の社会参加の状況	20
14	朝食の欠食率	21
III	集計結果	23
	第1部 栄養素等摂取状況調査の結果	
	第1表の1 栄養素等摂取量（1歳以上，男女計，年齢階級別）	24
	第1表の2 栄養素等摂取量（1歳以上，男性，年齢階級別）	26
	第1表の3 栄養素等摂取量（1歳以上，女性，年齢階級別）	28
	第2表 食塩摂取量の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	30
	第3表 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上，性・年齢階級別）	31

第4表	食品群別摂取量（1歳以上, 性・年齢階級別）	32
第5表	野菜摂取量の分布（20歳以上, 性・年齢階級別）	34
第6表	果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上, 性・年齢階級別）	34
第7表	朝昼夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）	35

## 第2部 身体状況調査の結果

第8表	身長・体重の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）	39
第9表	BMI・腹囲の平均値および標準偏差（15歳以上, 性・年齢階級別）	39
第10表	BMIの分布（15歳以上, 性別）	40
第11表	BMIの状況（15歳以上, 性・年齢階級別）	40
第12表	腹囲の分布（6歳以上, 性・年齢階級別）	41
第13表	腹囲の区分（20歳以上, 性・年齢階級別）	42
第14表	BMI・腹囲の区分（20歳以上, 性・年齢階級別）	42
第15表	薬の服用状況（現在使用している者の割合）（20歳以上, 性・年齢階級別）	43
第16表の1	血圧の状況（性・年齢階級別）	44
第16表の2	血圧の状況（性・年齢階級別）〔血圧を下げる薬服用者除外〕	45
第17表	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（20歳以上, 性・年齢階級別）	46
第18表	ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値および標準偏差（20歳以上, 性・年齢階級別）	47
第19表	総コレステロール値の平均値および標準偏差（20歳以上, 性・年齢階級別）	47
第20表	HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差（20歳以上, 性・年齢階級別）	48
第21表	LDL-コレステロール値の平均値および標準偏差（20歳以上, 性・年齢階級別）	48
第22表	メタボリックシンドロームの状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	49
第23表	「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況 （20歳以上, 性・年齢階級別）	50
第24表	高血圧症有病者の状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	51
第25表	「脂質異常症が疑われる人」の状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	52
第26表	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 （20歳以上, 性・年齢階級別）	53
第27表	運動習慣の状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	54
第28表	1週間の運動日数（20歳以上, 性・年齢階級別）	54
第29表	運動を行う日の平均運動時間（20歳以上, 性・年齢階級別）	55
第30表	運動強度の状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	55
第31表	歩行数の分布（20歳以上, 性・年齢階級別）	56

## 第3部 生活習慣調査の結果

第32表	睡眠の質の状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	58
第33表	喫煙経験の状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	58
第34表	現在の喫煙状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	58
第35表	喫煙の状況（20歳以上, 性・年齢階級別）	59
第36表	飲酒の頻度（20歳以上, 性・年齢階級別）	59

第37表の1	飲酒日の1日当たりの飲酒量（20歳以上，性・年齢階級別）	60
第37表の2	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（20歳以上，性・年齢階級別）	60
第38表	飲酒習慣の状況（20歳以上，性・年齢階級別）	61
第39表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の状況 （20歳以上，性・年齢階級別）	61
第40表	歯科検診の状況（20歳以上，性・年齢階級別）	61
第41表	糖尿病の指摘の状況（20歳以上，性・年齢階級別）	62
第42表	糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況 （20歳以上，性・年齢階級別）	62
第43表	ボランティア活動の状況（活動している者の割合） （20歳以上，性・年齢階級別）	63
第44表	高齢者就労（60歳以上，性・年齢階級別）	63

# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

## 2. 調査対象

全国の世帯及び世帯員を対象とし、平成22年国勢調査地区のうち一般調査区から層化無作為抽出した1道府県あたり10地区（東京都のみ15地区）の計475地区のうち、埼玉県（さいたま市含む）が調査を実施した10地区の世帯の世帯員で、満1歳以上の者を調査客体とした。

調査実施世帯は295世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	707	100.0	247	100.0	821	100.0	573	100.0	661	100.0
1-6歳	36	5.1	-	-	39	4.8	-	-	-	-
7-14歳	83	11.7	-	-	91	11.1	-	-	-	-
15-19歳	35	5.0	-	-	44	5.4	-	-	-	-
20-29歳	45	6.4	6	2.4	67	8.2	57	9.9	61	9.2
30-39歳	95	13.4	38	15.4	113	13.8	104	18.2	122	18.5
40-49歳	111	15.7	50	20.2	121	14.7	115	20.1	130	19.7
50-59歳	83	11.7	40	16.2	100	12.2	91	15.9	99	15.0
60-69歳	126	17.8	59	23.9	140	17.1	122	21.3	140	21.2
70歳以上	93	13.2	54	21.9	106	12.9	84	14.7	109	16.5

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	343	100.0	97	100.0	405	100.0	278	100.0	316	100.0
1-6歳	17	5.0	-	-	19	4.7	-	-	-	-
7-14歳	43	12.5	-	-	47	11.6	-	-	-	-
15-19歳	20	5.8	-	-	25	6.2	-	-	-	-
20-29歳	19	5.5	2	2.1	31	7.7	26	9.4	28	8.9
30-39歳	49	14.3	14	14.4	60	14.8	55	19.8	62	19.6
40-49歳	54	15.7	18	18.6	57	14.1	53	19.1	62	19.6
50-59歳	34	9.9	13	13.4	45	11.1	40	14.4	43	13.6
60-69歳	63	18.4	25	25.8	72	17.8	61	21.9	72	22.8
70歳以上	44	12.8	25	25.8	49	12.1	43	15.5	49	15.5

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	364	100.0	150	100.0	416	100.0	295	100.0	345	100.0
1-6歳	19	5.2	-	-	20	4.8	-	-	-	-
7-14歳	40	11.0	-	-	44	10.6	-	-	-	-
15-19歳	15	4.1	-	-	19	4.6	-	-	-	-
20-29歳	26	7.1	4	2.7	36	8.7	31	10.5	33	9.6
30-39歳	46	12.6	24	16.0	53	12.7	49	16.6	60	17.4
40-49歳	57	15.7	32	21.3	64	15.4	62	21.0	68	19.7
50-59歳	49	13.5	27	18.0	55	13.2	51	17.3	56	16.2
60-69歳	63	17.3	34	22.7	68	16.3	61	20.7	68	19.7
70歳以上	49	13.5	29	19.3	57	13.7	41	13.9	60	17.4

### 3. 調査項目

#### (1) 身体状況調査票

- ア. 身長（満1歳以上）
- イ. 体重（満1歳以上）
- ウ. 腹囲（満6歳以上）
- エ. 血圧（満20歳以上）
- オ. 血液検査（満20歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

#### (2) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

- ア. 世帯の状況：性別、生年月日、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率
- エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（満20歳以上）

#### (3) 生活習慣調査票（満20歳以上）〔アンケート調査〕

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。また、平成24年の重点項目として、「糖尿病」に関する状況について把握する。

### 4. 調査時期

11月中及びその前後1週間（10月25日～12月7日）とする。

- (1) 身体状況調査：調査地区の実情を考慮し、最も高い受診率をあげる日時（複数日設定も可）
- (2) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- (3) 生活習慣調査：調査期間中

### 5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- (2) 栄養摂取状況調査：世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- (3) 生活習慣調査：留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

## 6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市・特別区—保健所—国民健康・栄養調査員

## 7. その他

・調査票情報については、統計法第33条の規定に基づき厚生労働省に申請し、許可を得て利用している。

・対象者数については、( ) 内に併記した。

・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

・移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。

例) 平成16年 → 平成15年～17年の平均

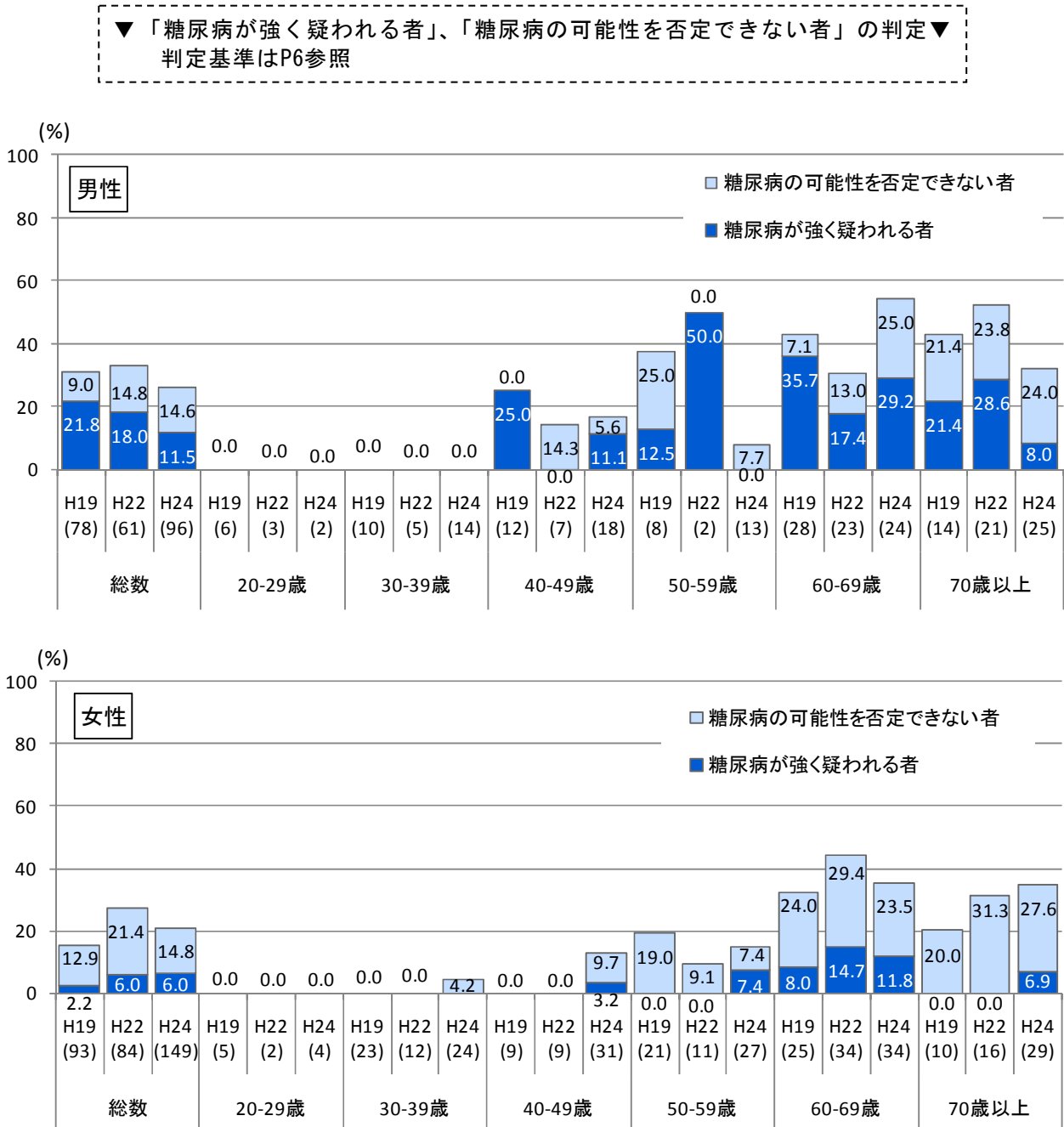
## Ⅱ 結果の概要

### 第1章 糖尿病に関する状況

#### 1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性11.5%、女性6.0%である。平成22年は、男性18.0%、女性6.0%、平成19年は、男性21.8%、女性2.2%であった。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は、男性14.6%、女性14.8%である。平成22年は、男性14.8%、女性21.4%、平成19年は、男性9.0%、女性12.9%であった。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移 (20歳以上、性・年齢階級別)

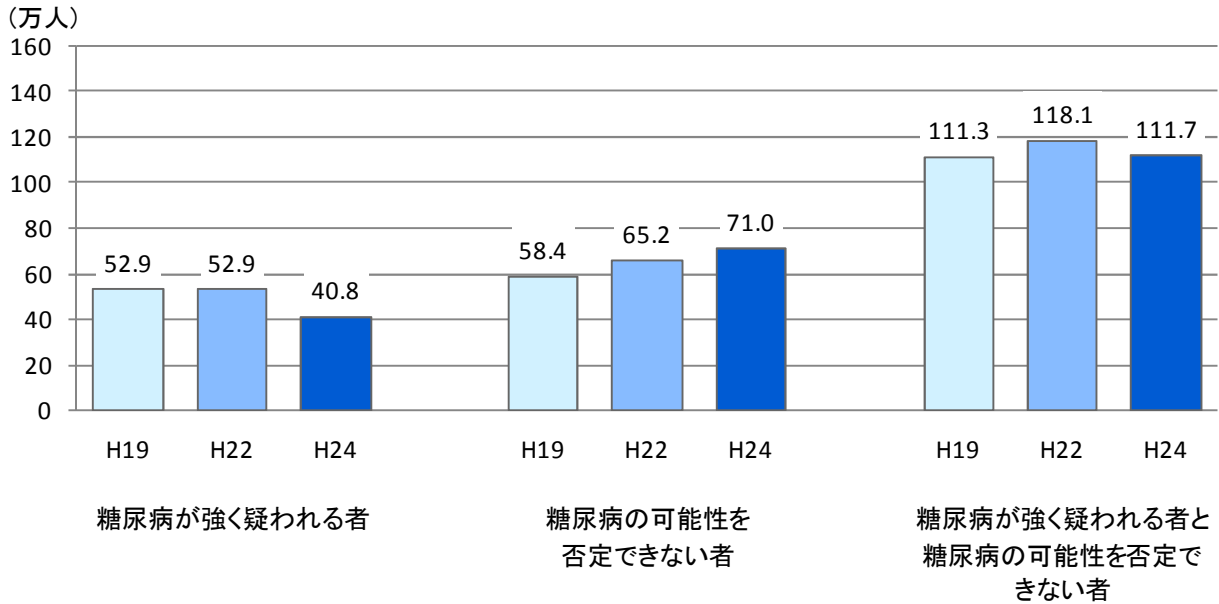




2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約41万人、「糖尿病の可能性を否定できない者」は約71万人と推計された。「糖尿病が強く疑われる者」は平成19年約53万人、平成22年約53万人、「糖尿病の可能性を否定できない者」平成19年約58万人、平成22年約65万人であった。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移(20歳以上、男女計)



〈参考〉「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法  
 性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計(平成24年10月1日現在)」の性・年齢階級別の埼玉県人口を乗じて埼玉県推計値を算出し、合計した。

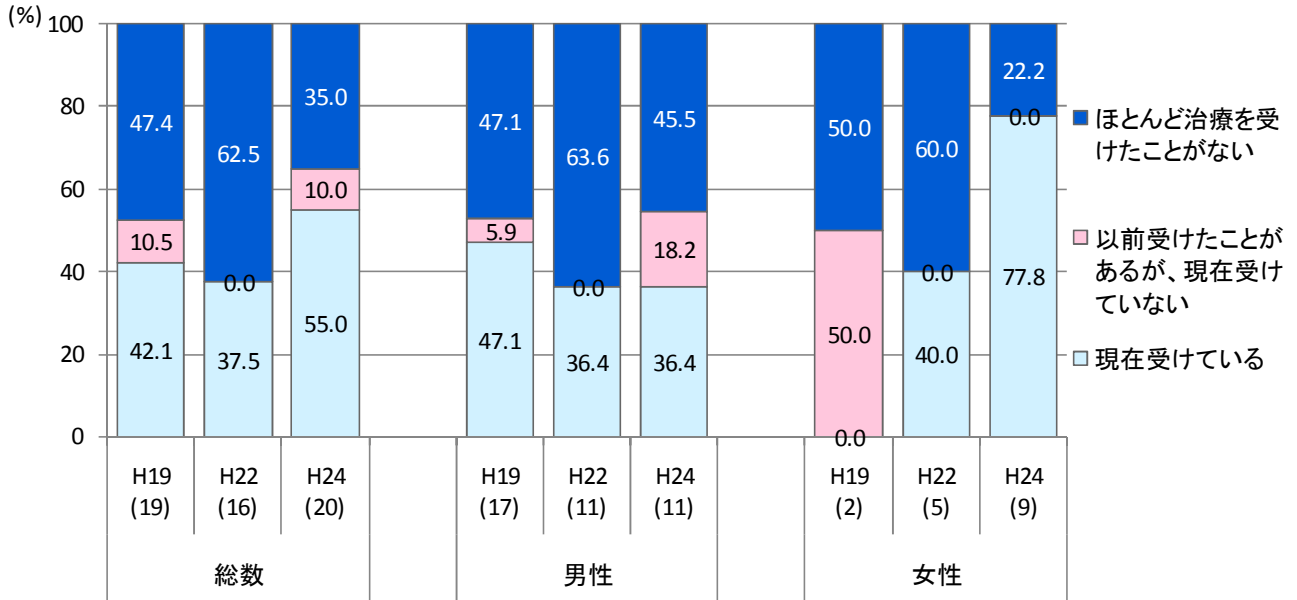
表1 解析対象者の年齢構成  
 ※ヘモグロビンA1cの測定値があり、生活習慣調査票の糖尿病に関する設問に回答がある者を解析対象者とした。

			総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
男性	平成19年	人数	78	6	10	12	8	28	14
		%	100	7.7	12.8	15.4	10.3	35.9	17.9
	平成22年	人数	61	3	5	7	2	23	21
		%	100	4.9	8.2	11.5	3.3	37.7	34.4
	平成24年	人数	96	2	14	18	13	24	25
		%	100	2.1	14.6	18.8	13.5	25.0	26.0
女性	平成19年	人数	93	5	23	9	21	25	10
		%	100	5.4	24.7	9.7	22.6	26.9	10.8
	平成22年	人数	84	2	12	9	11	34	16
		%	100	2.4	14.3	10.7	13.1	40.5	19.0
	平成24年	人数	149	4	24	31	27	34	29
		%	100	2.7	16.1	20.8	18.1	22.8	19.5

### 3. 糖尿病の治療に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」のうち、現在治療を受けている者の割合は、男性 36.4%、女性 77.8%である。平成 22 年は男性 36.4%、女性 40.0%、平成 19 年は男性 47.1%、女性 0%であった。

図 3 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況(20歳以上、性別)



※「ほとんど治療を受けたことがない」は、「医師から糖尿病と言われたことがない」者を含む。  
 ※平成22年、24年における「現在受けている者」は、「過去から現在にかけて継続的に受けている者」と「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」者を合計した値である。

#### ▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

- ①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1c測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上(平成22年まではヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上)、または生活習慣調査票の問6「これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがありますか」に「1あり」と回答し、問6-1「糖尿病の治療を受けたことがありますか」に「1過去から現在にかけて継続的に受けている」及び「2過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者。
- ②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビンA1c測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満(平成22年まではヘモグロビンA1c(JDS)値が5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

## 第2章 身体状況、食生活及び生活習慣に関する状況

### 1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq$ 25)の割合は、男性29.8%、女性17.1%、20~60歳代男性は30.7%、40~60歳代女性は16.7%である。

やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性4.2%、女性12.2%、20歳代女性は24.0%である。

低栄養傾向(BMI $\leq$ 20)の高齢者の割合は、16.0%である。

図4-1 肥満者の割合(20歳以上)

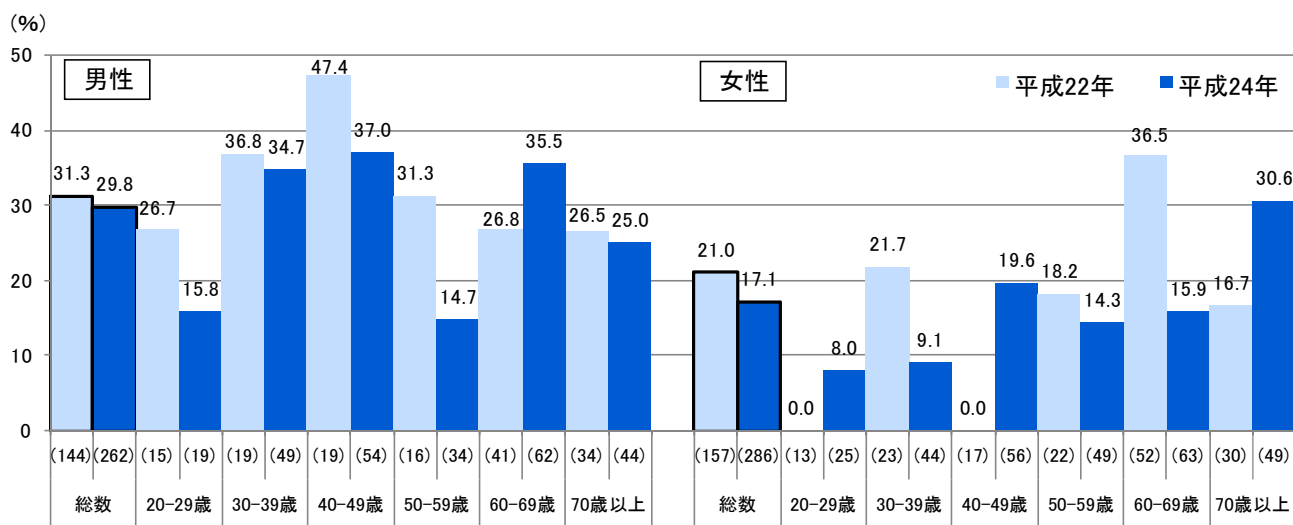


図4-2 やせの者の割合(20歳以上)

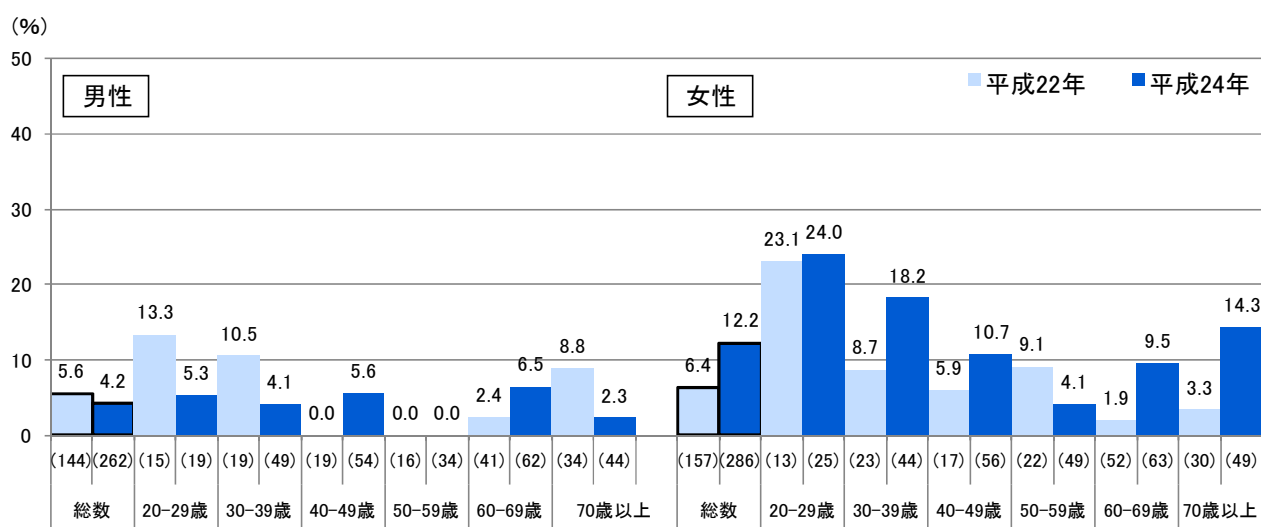


図 4 - 3 肥満者及びやせの者の割合の年次推移(平成15年～24年)  
 (%)  
 ※移動平均により平滑化した結果から作成。平成22年、平成24年のみ単年の値。

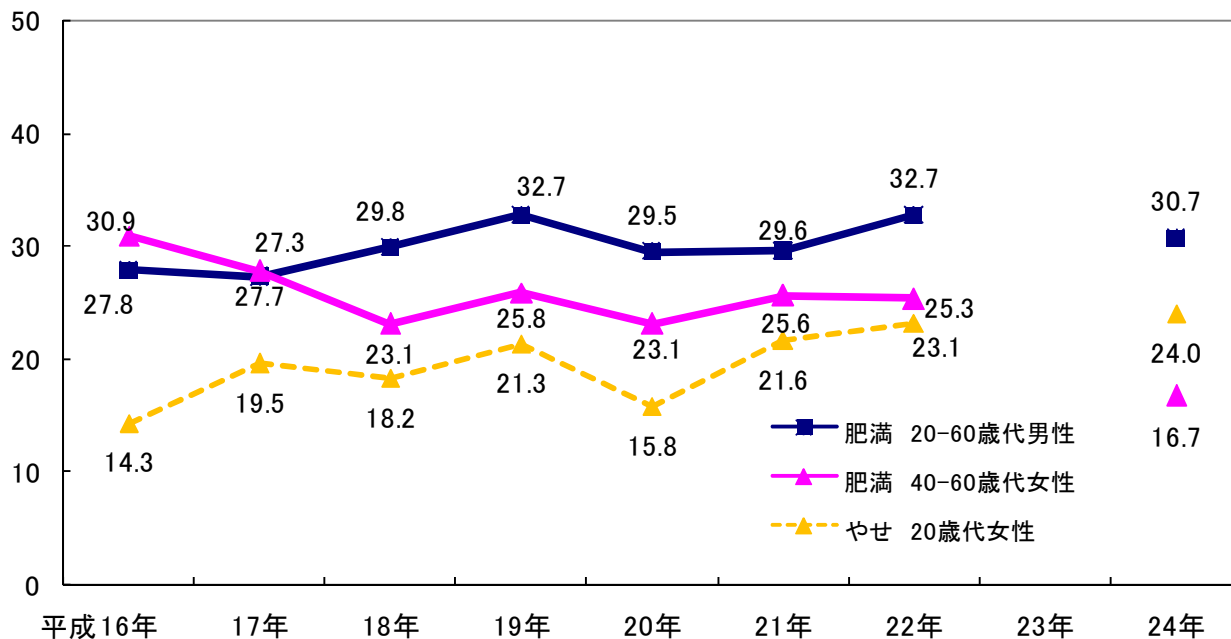
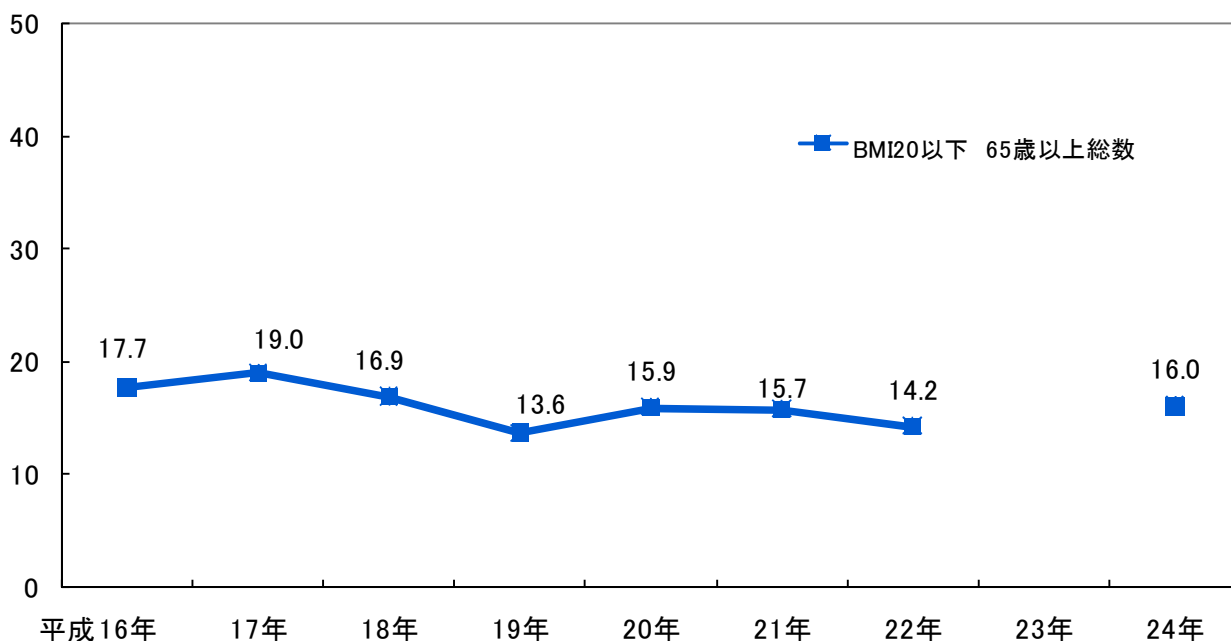


図 4 - 4 低栄養傾向 (BMI ≤ 20) の高齢者の割合の年次推移(平成15年～24年)  
 (%)  
 ※移動平均により平滑化した結果から作成。平成22年、平成24年のみ単年の値。



肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定  
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$  により算出  
 BMI < 18.5 低体重 (やせ)  
 18.5 ≤ BMI < 25 普通体重 (正常)  
 BMI ≥ 25 肥満  
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

## 2. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性128.5mmHg、女性121.3mmHgである。  
 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合は、男性22.8%、女性17.2%である。

図5 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15年~24年)

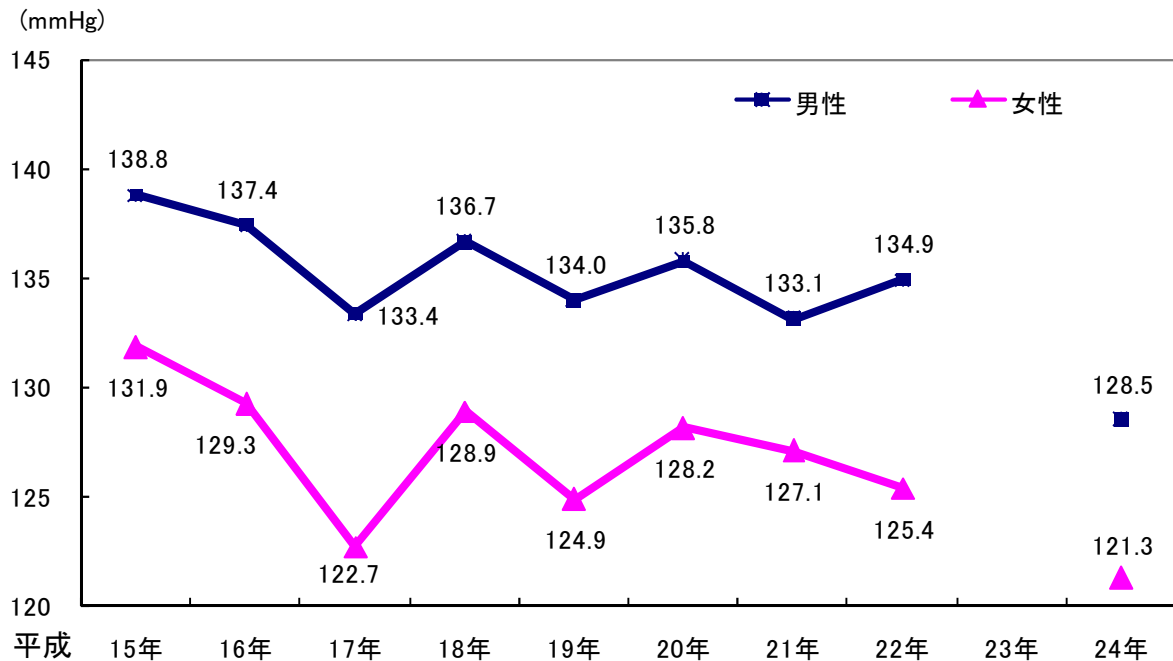
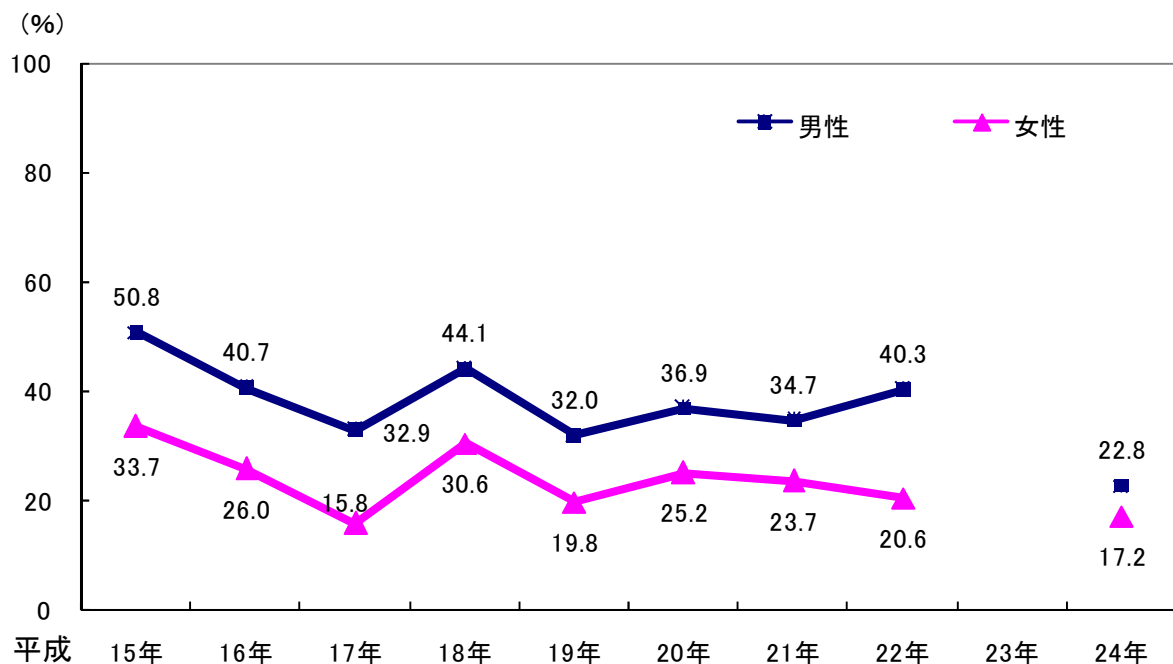


図6 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成15年~24年)



### 3. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性201.6mg/dL、女性204.6mg/dLである。  
 血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合は、男性14.4%、女性14.0%である。

図7 血清総コレステロールの平均値の年次推移(20歳以上)(平成15年~24年)  
 (mg/dL)

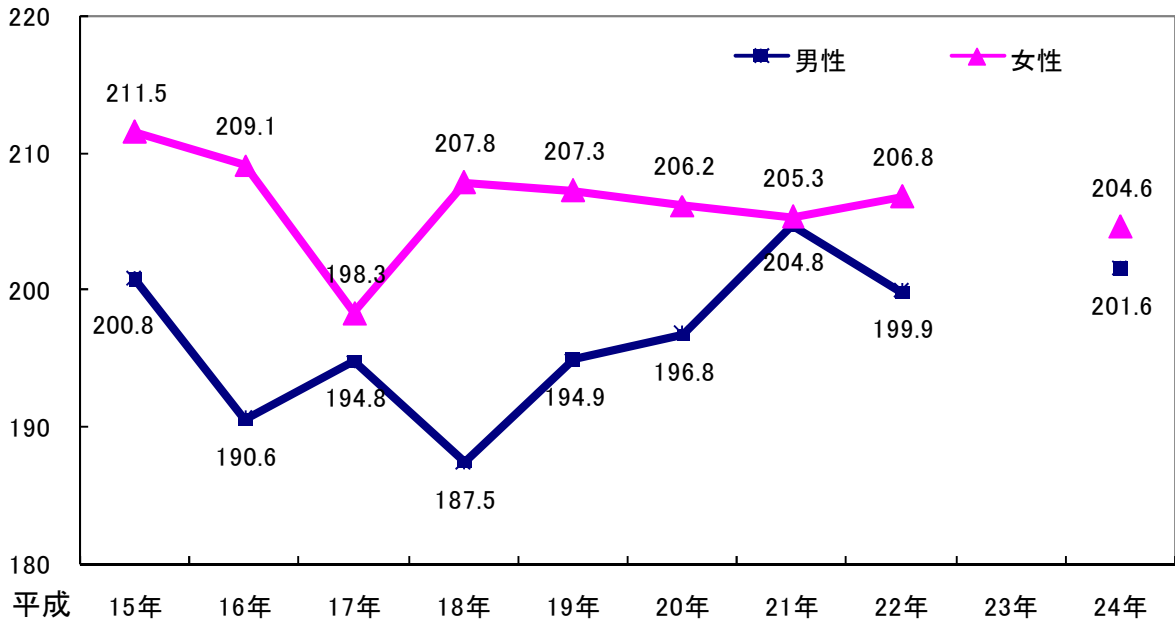
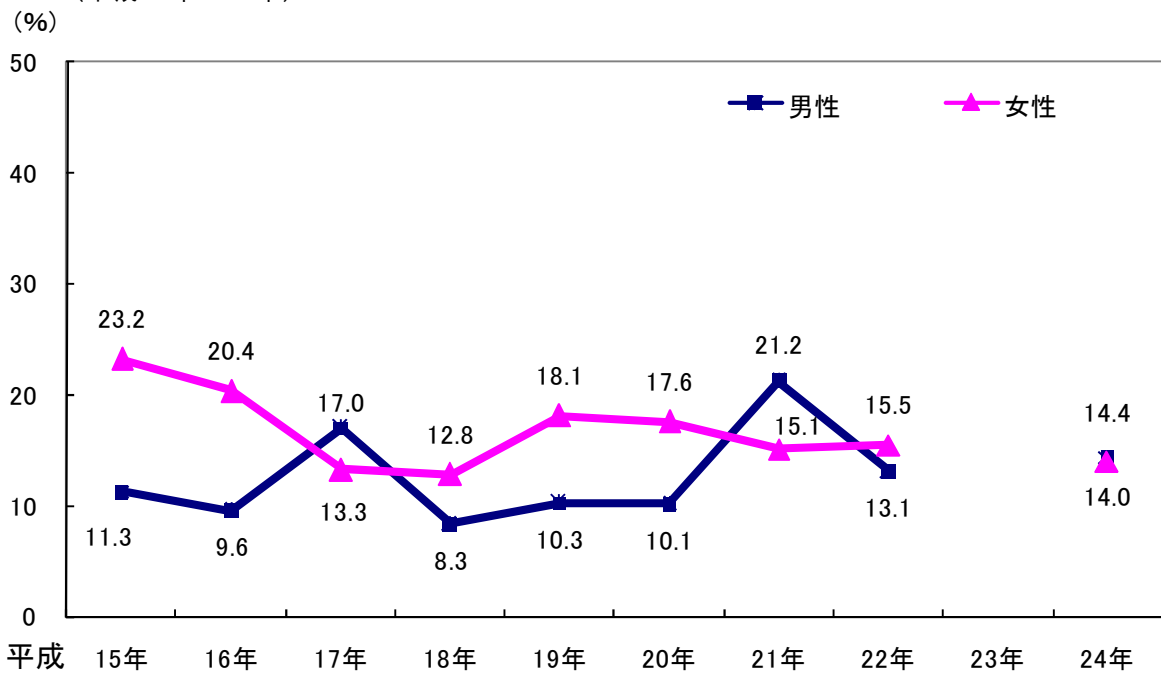


図8 血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移(20歳以上)  
 (平成15年~24年)



#### 4. 野菜・果物摂取量の状況

成人の野菜類摂取量の平均値は305.3gであり、性・年齢階級別にみると、男女ともに70歳以上を除き350gに達していない。

果実類摂取量の平均値は男性79.6g、女性111.4gであり、性・年齢階級別にみると、男性の20～50歳代、女性の20～40歳代では100g未満である。

果実類摂取量100g未満者の割合は65.9%である（集計結果 第6表）。

図9 野菜類摂取量の平均値の年次推移(20歳以上、男女計)(平成15年～24年)

※「その他の野菜」は、野菜類のうち緑黄色野菜以外の摂取量の合計

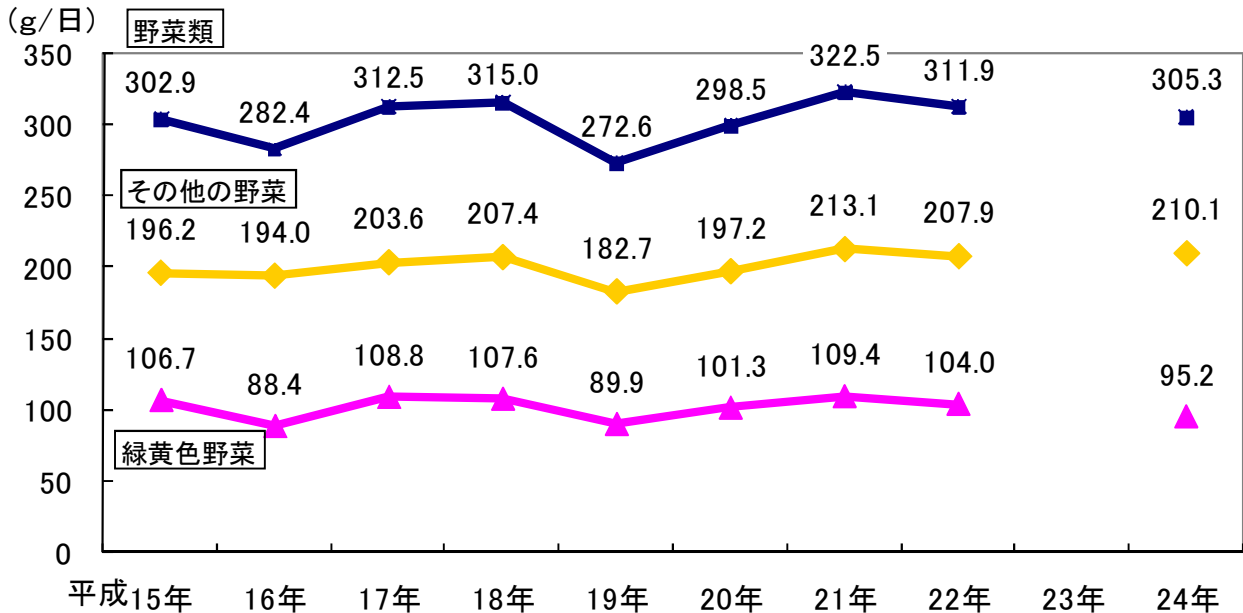


図10-1 野菜類摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

※〈 〉内は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜(野菜類のうち緑黄色野菜以外)」摂取量の合計

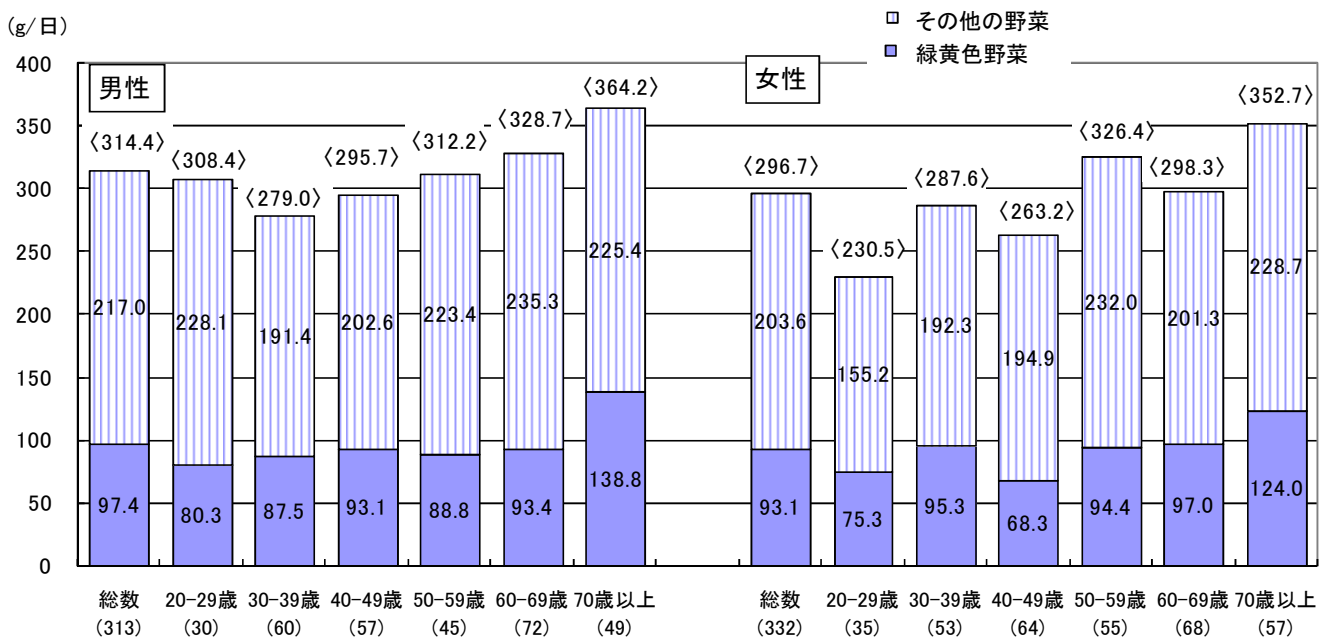


図 1 0 - 2 野菜類摂取量の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

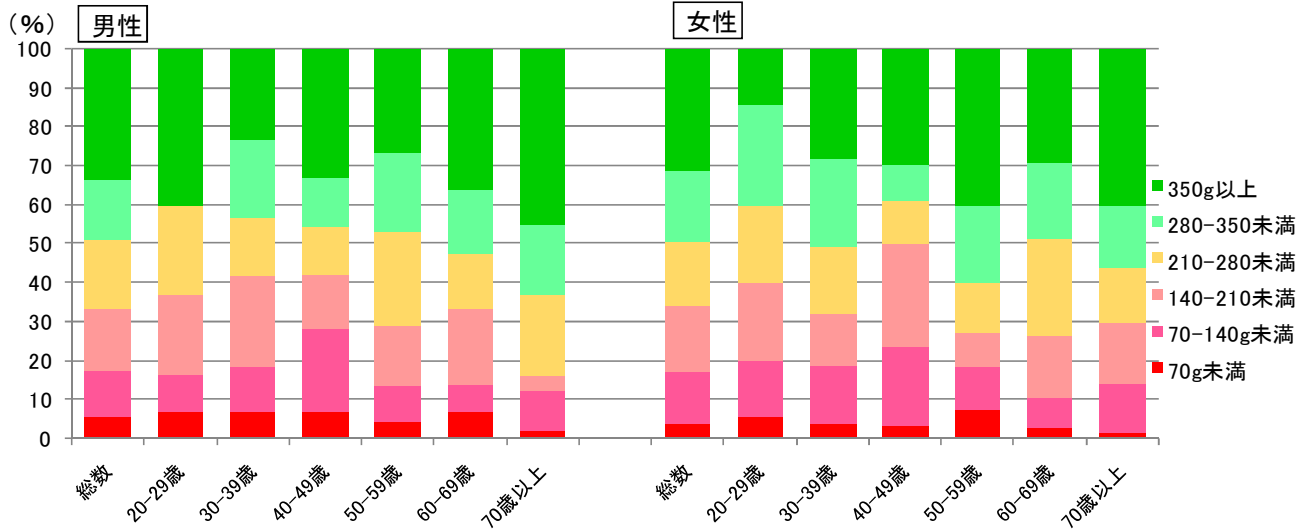


図 1 1 - 1 果実類摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

※果実類に「ジャム」は、含まない。

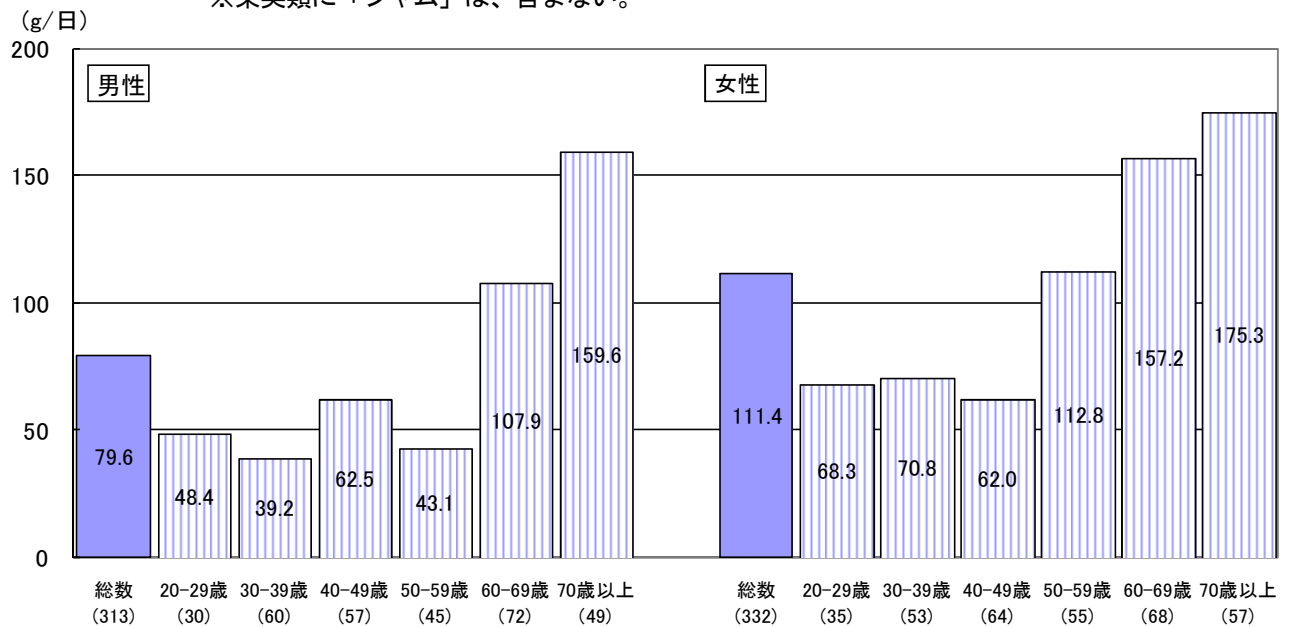
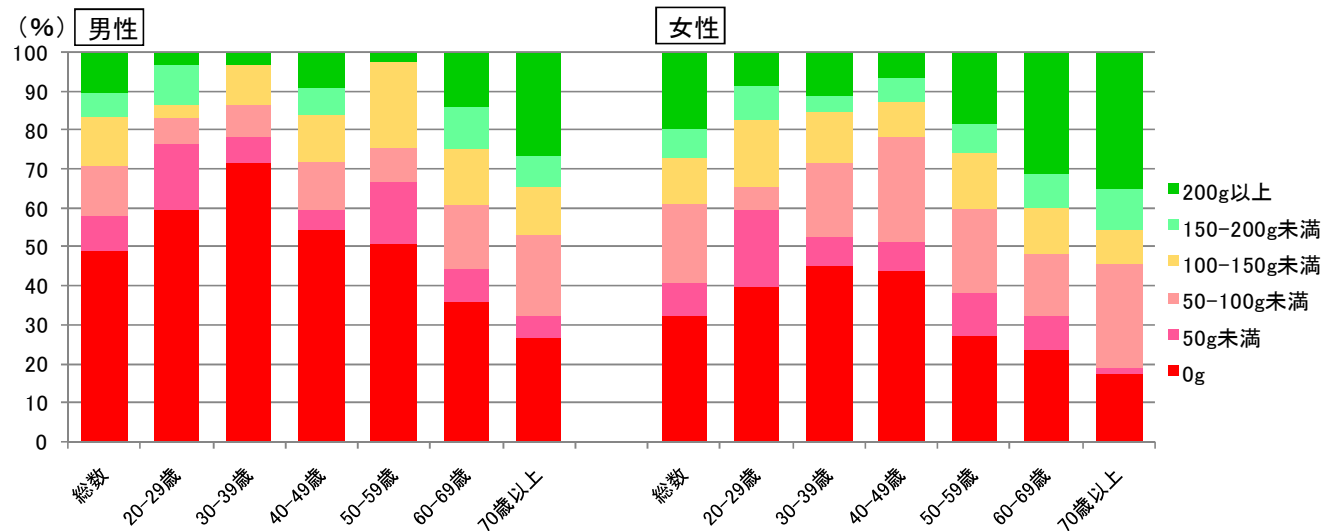


図 1 1 - 2 果実類摂取量の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

※果実類に「ジャム」は、含まない。





## 5. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の成人1人1日当たりの平均値は11.2gである。性別では男性12.0g、女性10.4gである。

図12-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15年~24年)

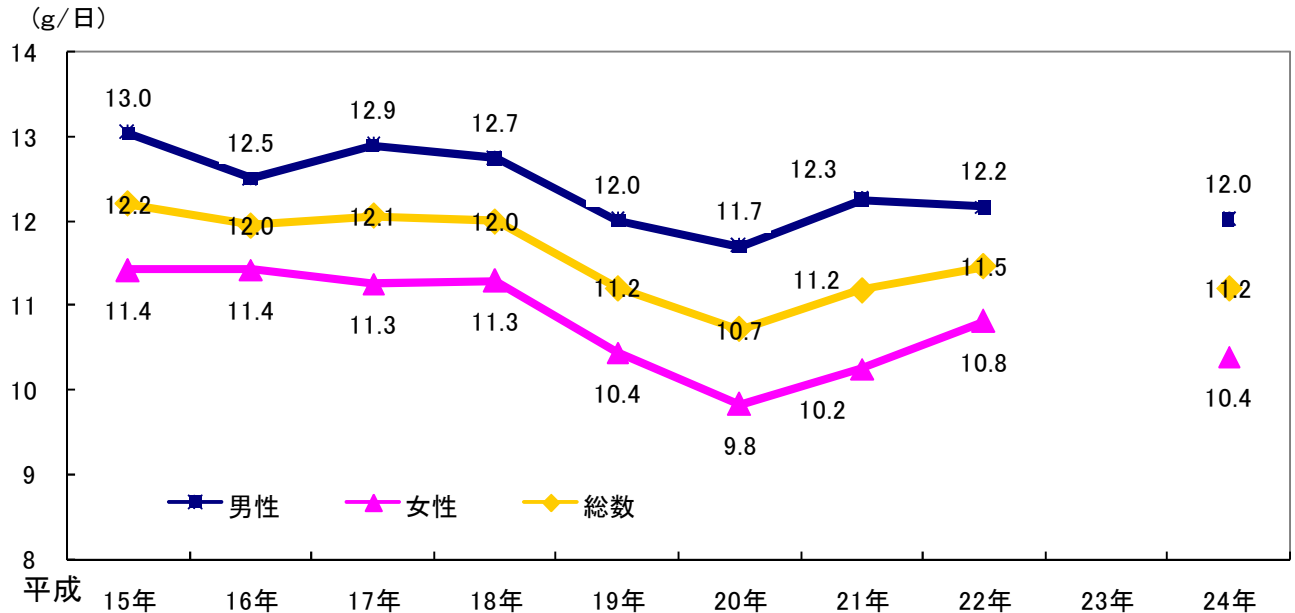
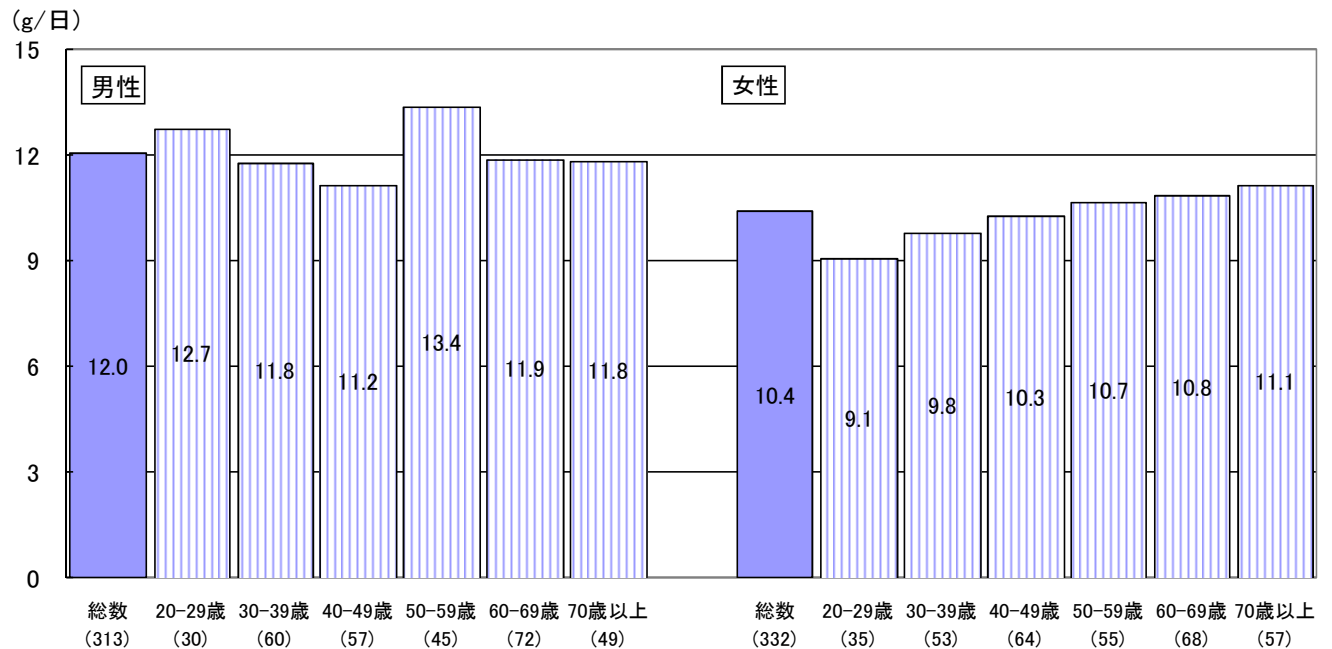


図12-2 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



※食塩摂取量(g) = ナトリウム(mg) × 2.54 ÷ 1,000

## 6. 歩数の状況

歩数の平均値は、男性7,828歩、女性6,477歩である。

20～64歳では、男性8,573歩、女性6,926歩、65歳以上では、男性5,849歩、女性5,062歩である（集計結果 第31表）。

年齢階級別にみると、男女とも20歳代と50歳代で他の年代より歩数が多い。

図 1 3 - 1 歩数の平均値の年次推移(20歳以上) (平成15年～24年)

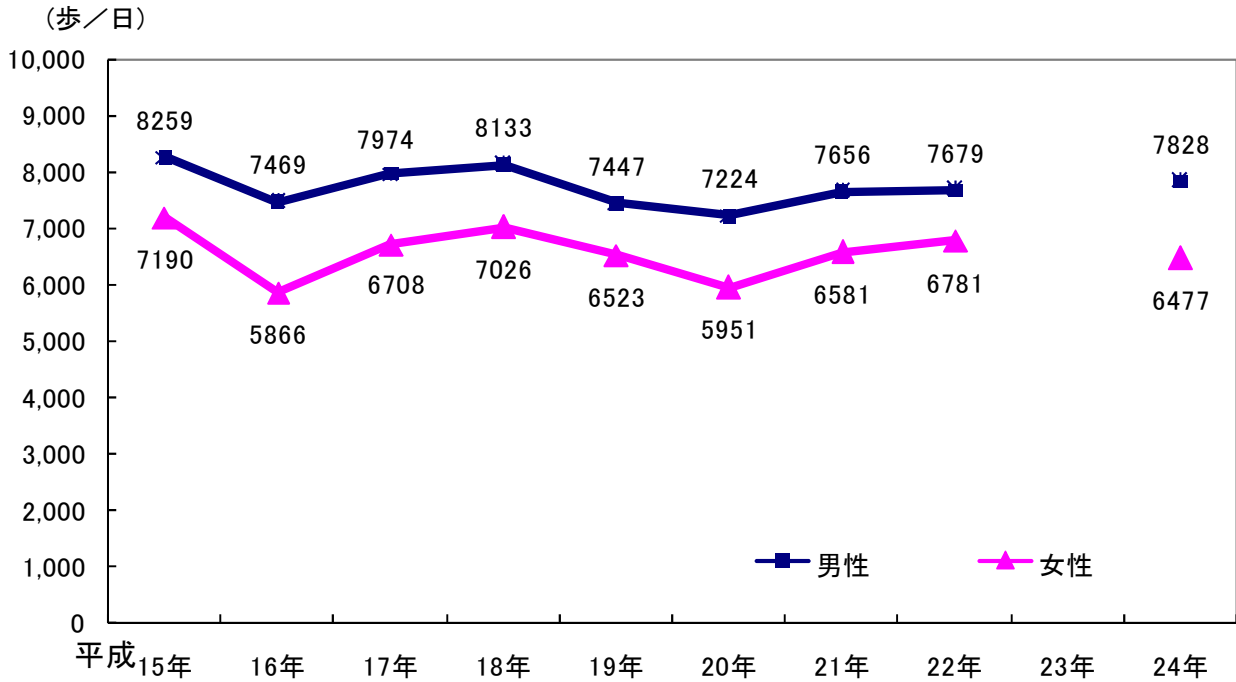
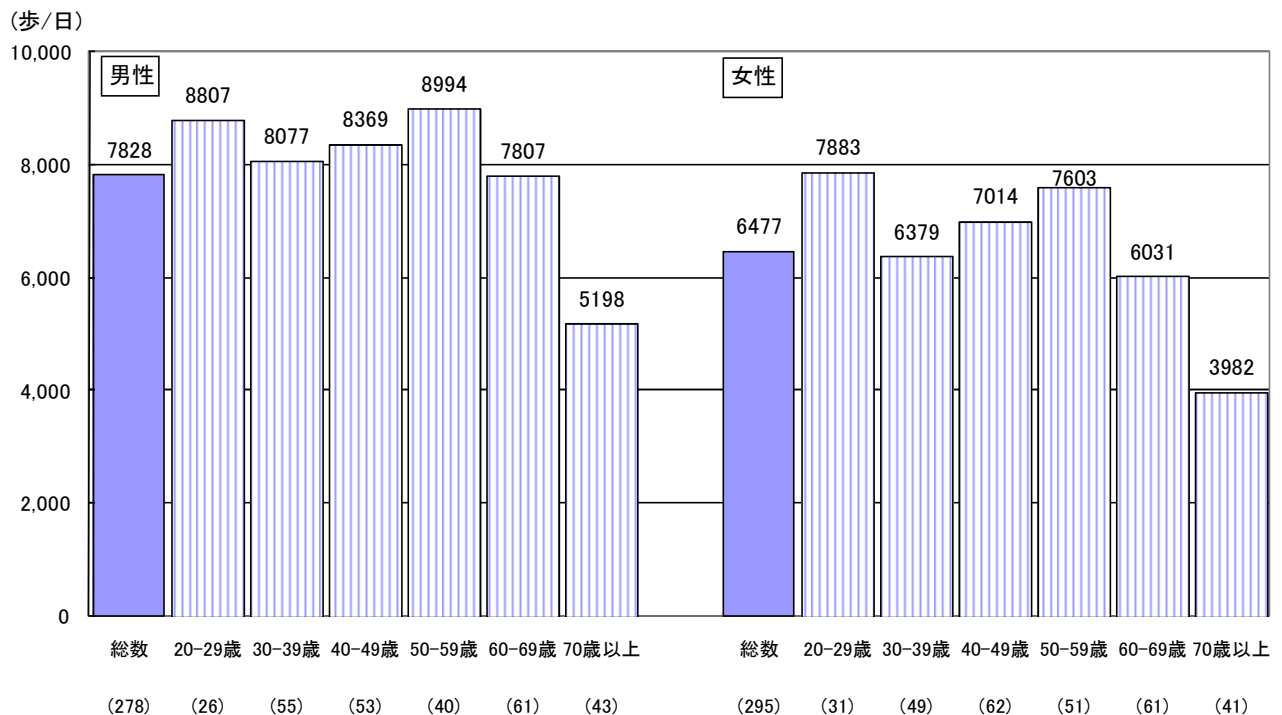


図 1 3 - 2 歩行数の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



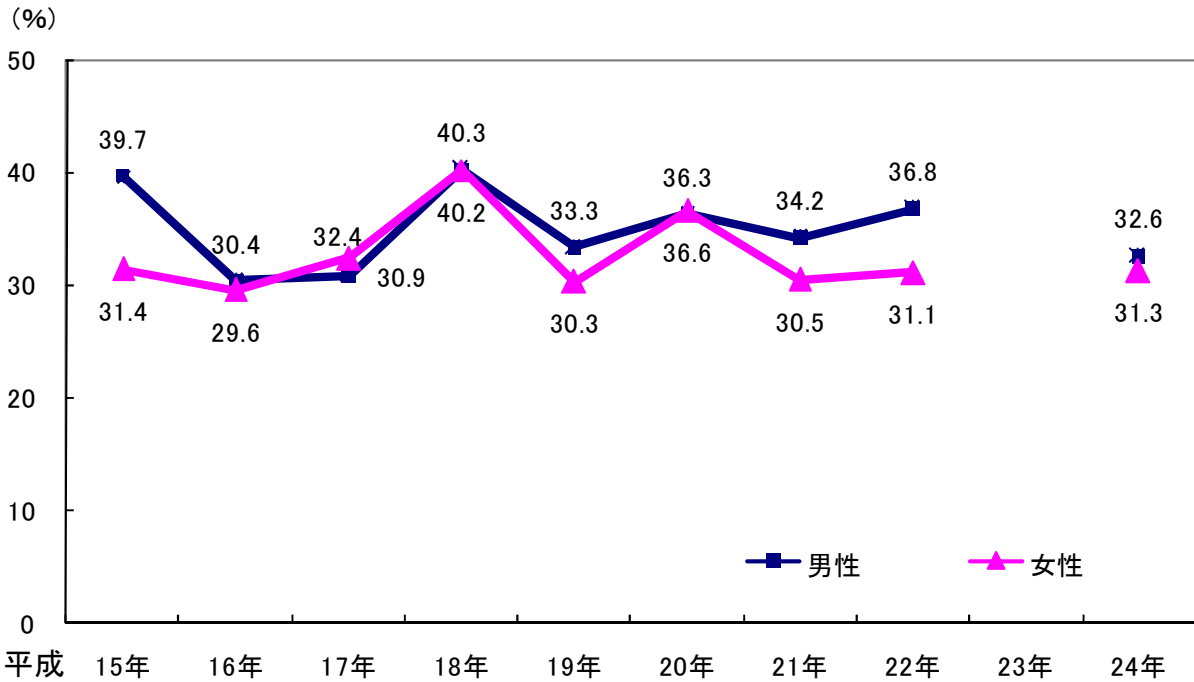
## 7. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性32.6%、女性31.3%である。

20～64歳では、男性24.5%、女性27.3%、65歳以上では、男性50.0%、女性41.2%である（集計結果 第27表）。

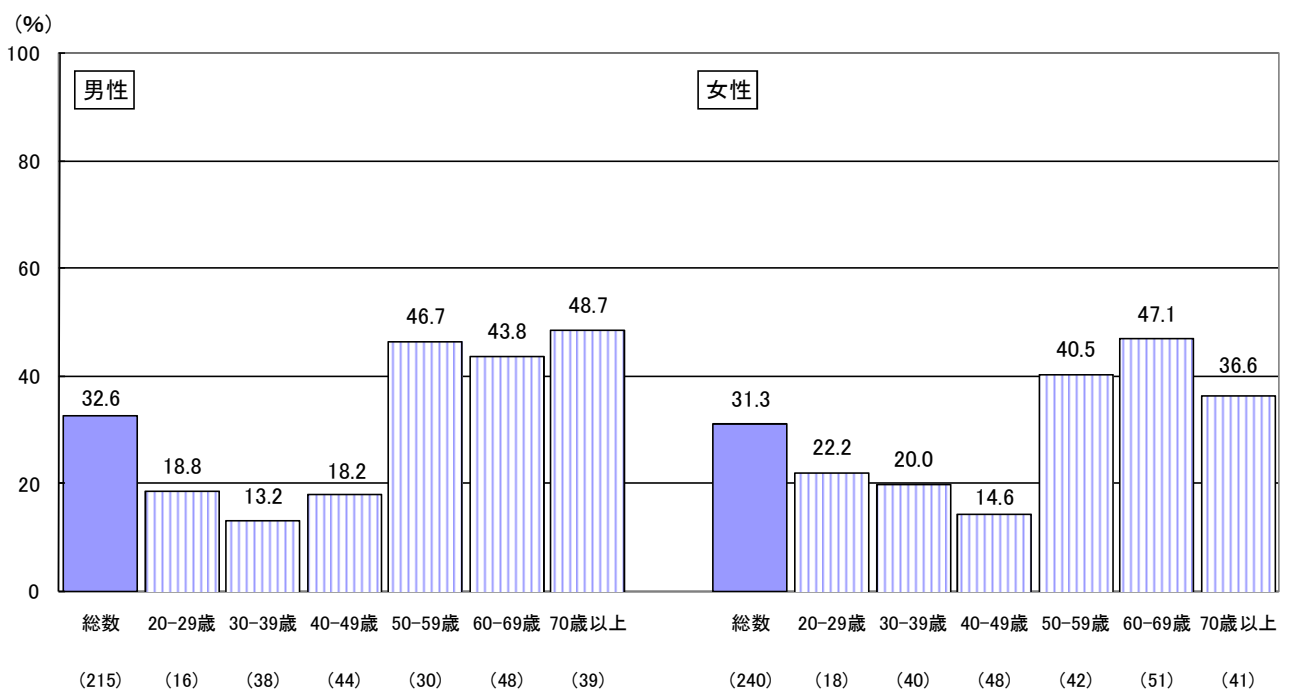
年齢階級別にみると、男性の20～40歳代、女性の40歳代では2割を下回っている。

図14-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15年～24年)



※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

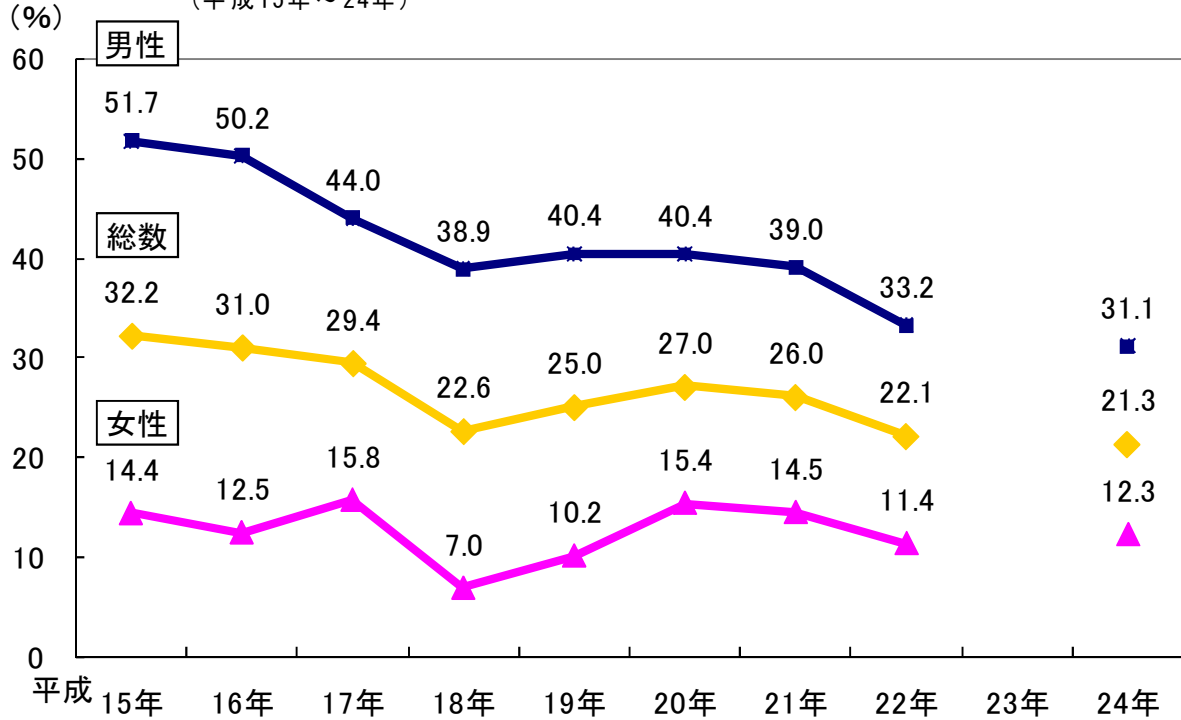
図14-2 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



## 8. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、総数21.3%、男性31.1%、女性12.3%である。

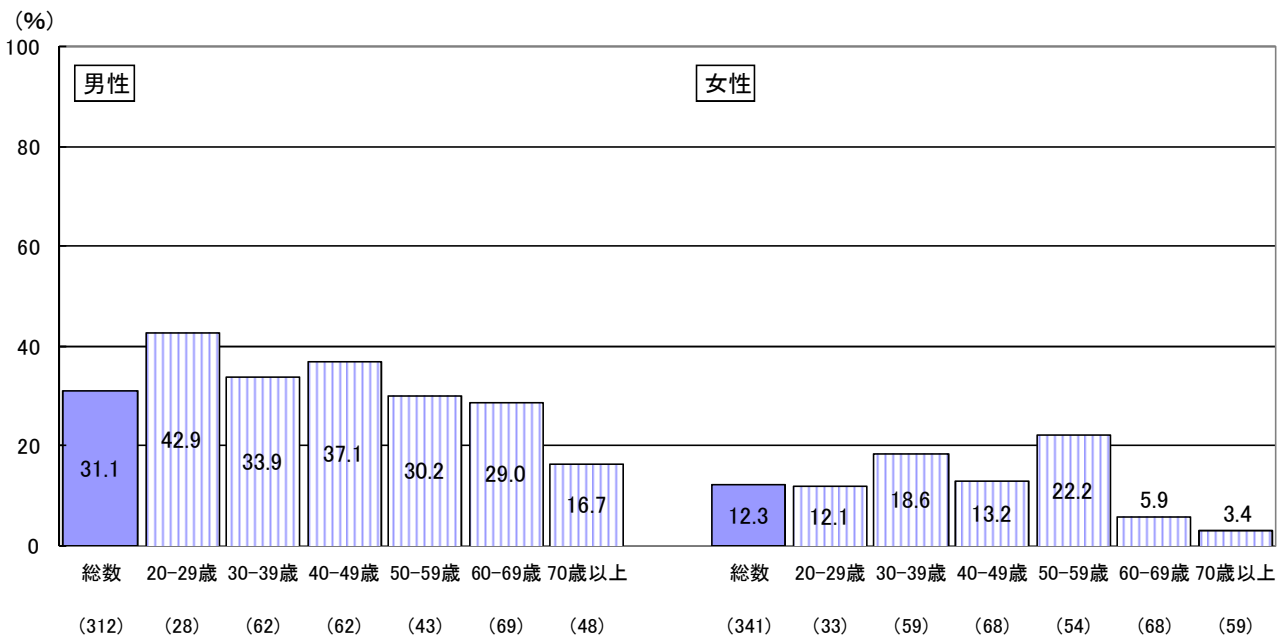
図15-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)  
(平成15年~24年)



※現在習慣的に喫煙している者：これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者。

\*平成15~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

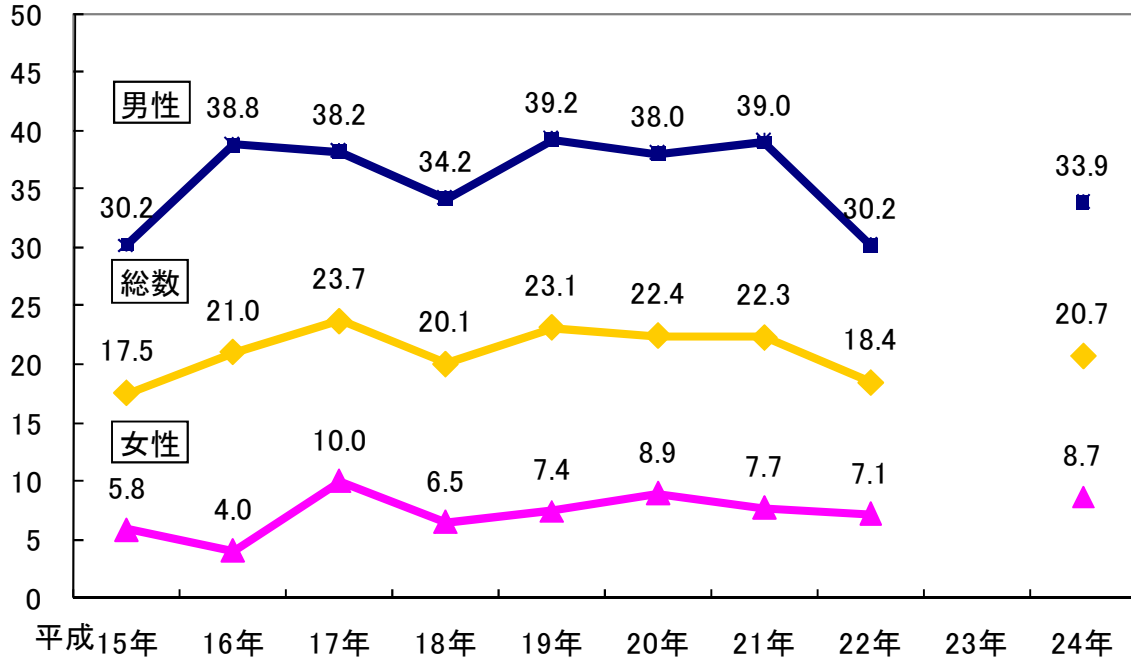
図15-2 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



9. 飲酒の状況

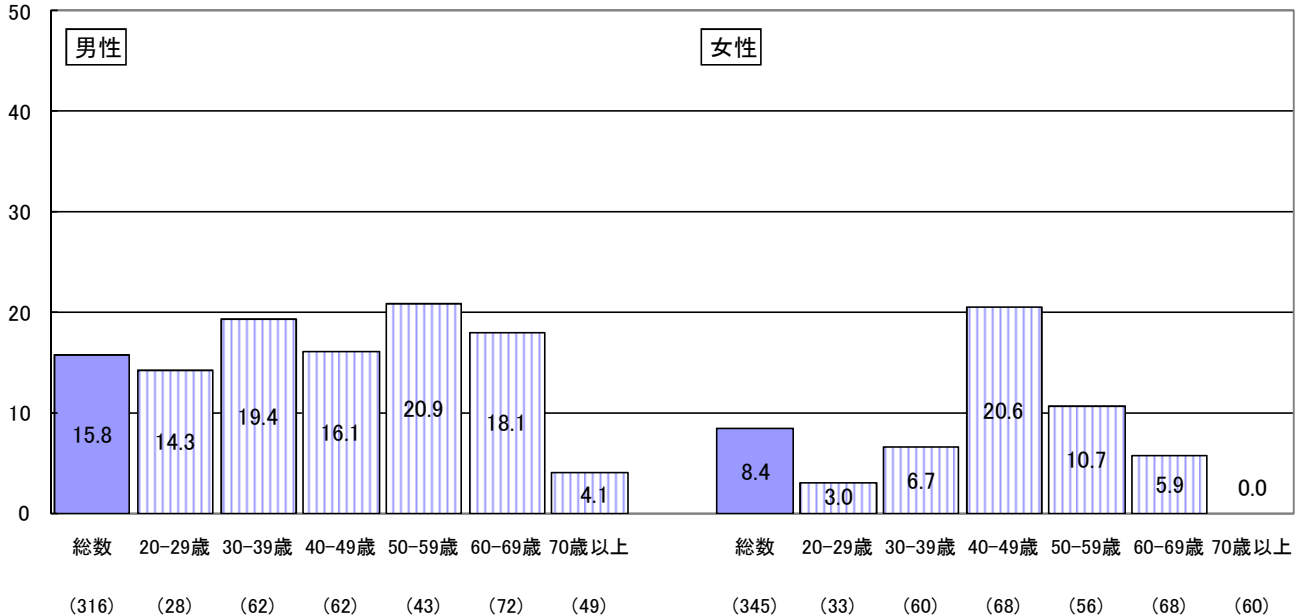
飲酒習慣のある者の割合は、男性33.9%、女性8.7%である。  
 また、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性15.8%、女性8.4%である。

図 1 6 - 1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15年~24年)  
 (%)



※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

図 1 6 - 2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合  
 (%) (20歳以上、性・年齢階級別)



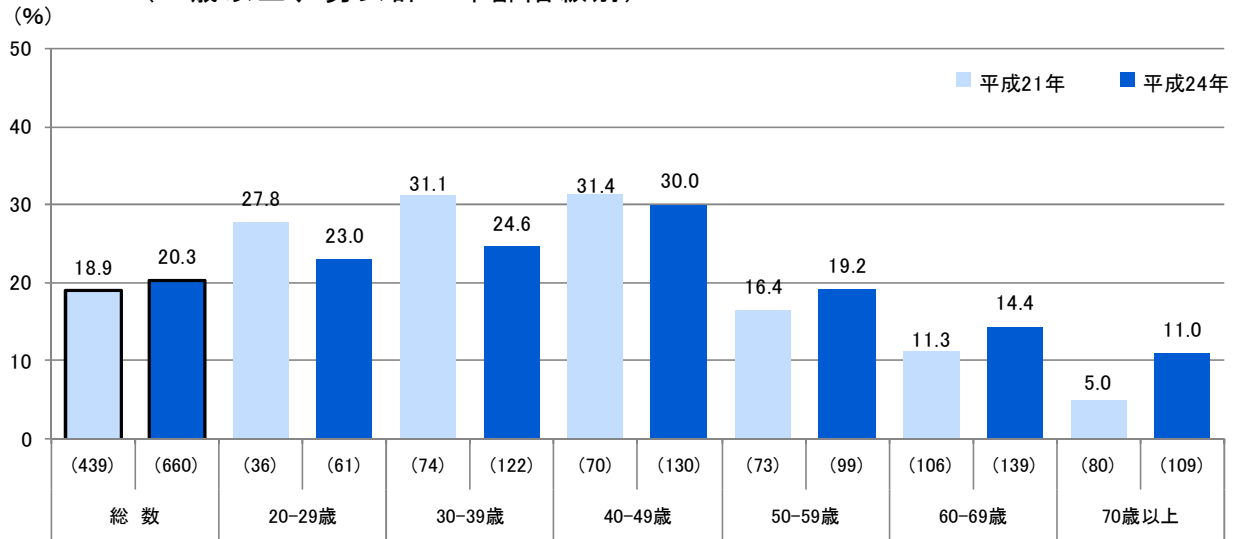
※生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者：1日あたり純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5-6日×2合以上」＋「週3-4日×3合以上」＋「週1-2日×5合以上」＋「月1-3日×5合以上」
- ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5-6日×1合以上」＋「週3-4日×1合以上」＋「週1-2日×3合以上」＋「月1-3日×5合以上」

10. 睡眠の状況

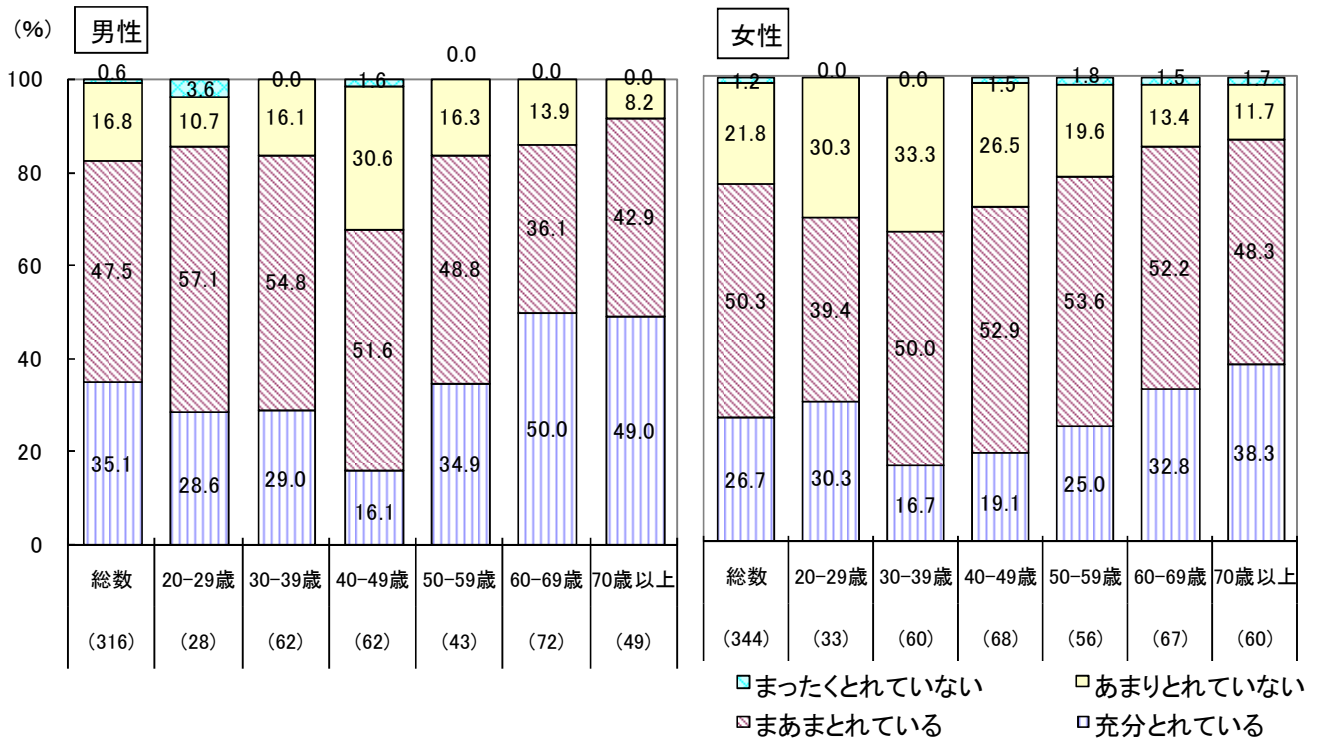
ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、20.3%である。

図17-1 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移  
(20歳以上、男女計・年齢階級別)



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」または「まったくとれていない」と回答した者。  
※前回は、平成21年に同一項目で把握。

図17-2 睡眠の状況(20歳以上、性・年齢階級別)



## 1 1. 歯科検診受診の状況

過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は、47.6%である。平成16年は34.4%、平成21年は35.2%であった。性別にみると、男性42.7%、女性52.0%である。

図 1 8 - 1 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次推移  
(20歳以上、男女計・年齢階級別)

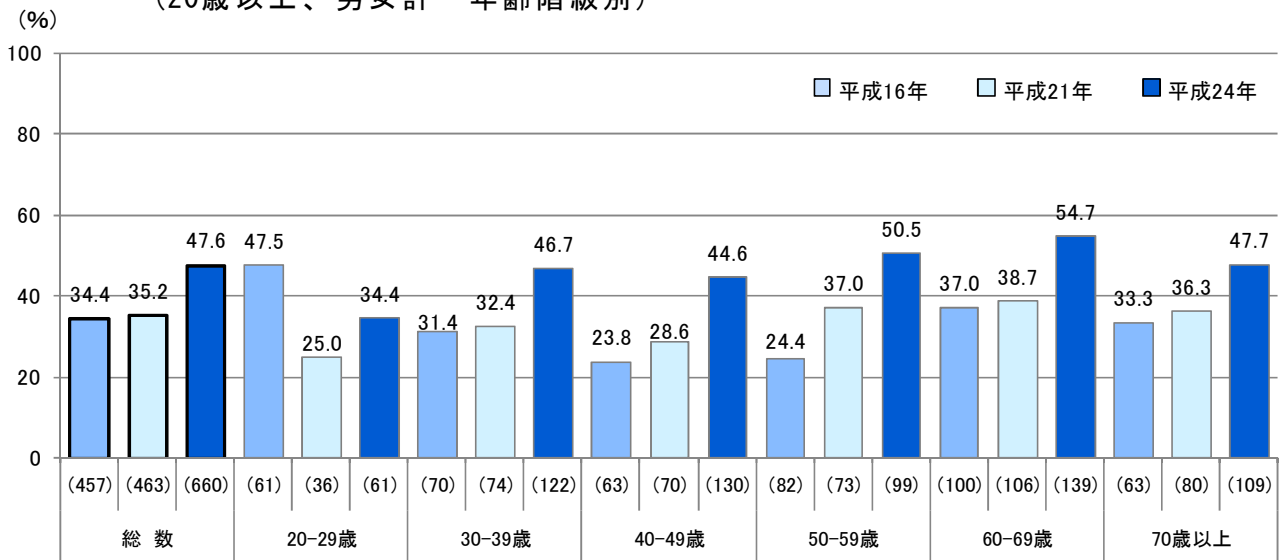
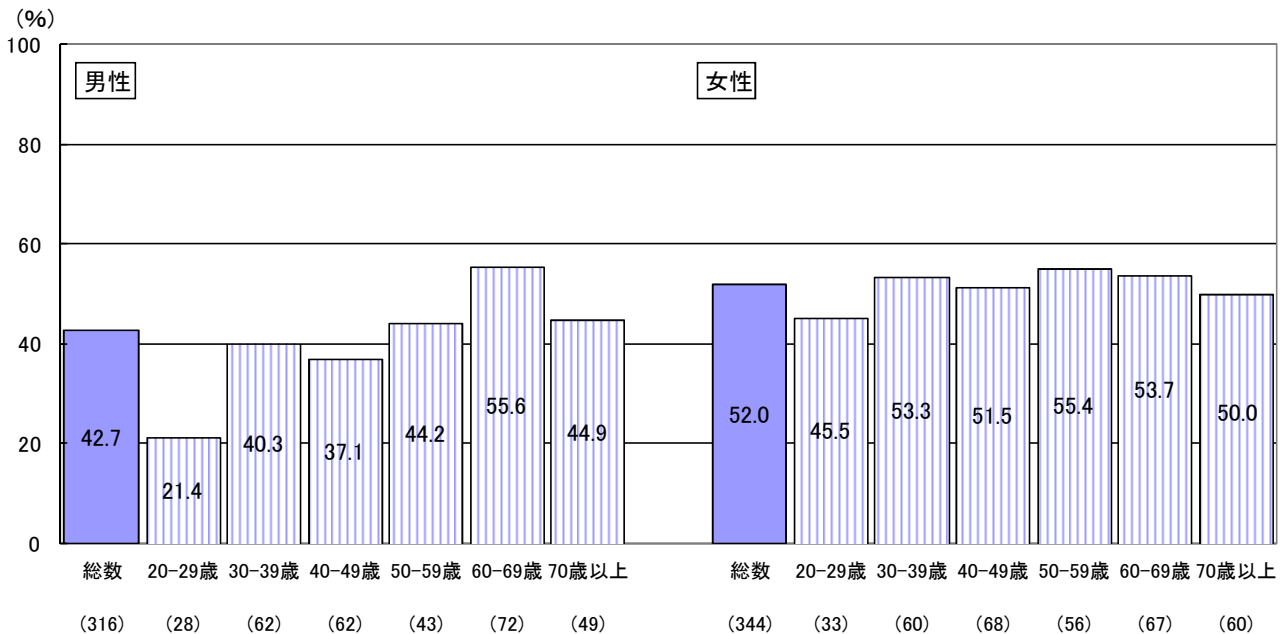


図 1 8 - 2 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

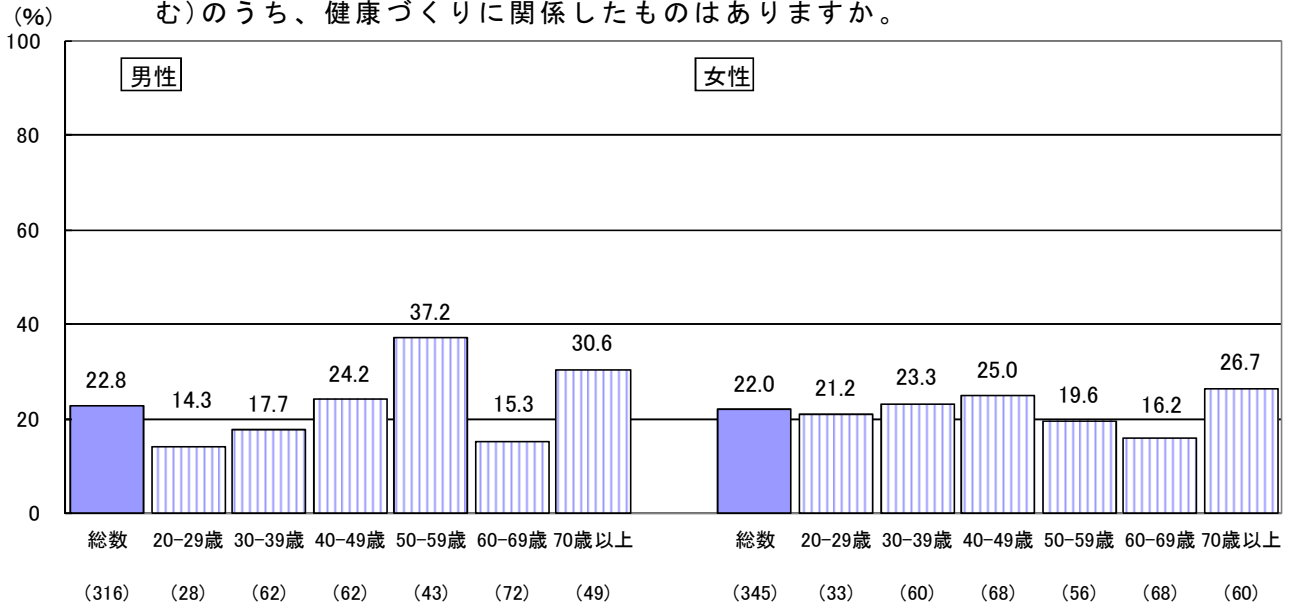


## 12. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況

この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は、男性22.8%、女性22.0%である。

図19 この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合  
(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。

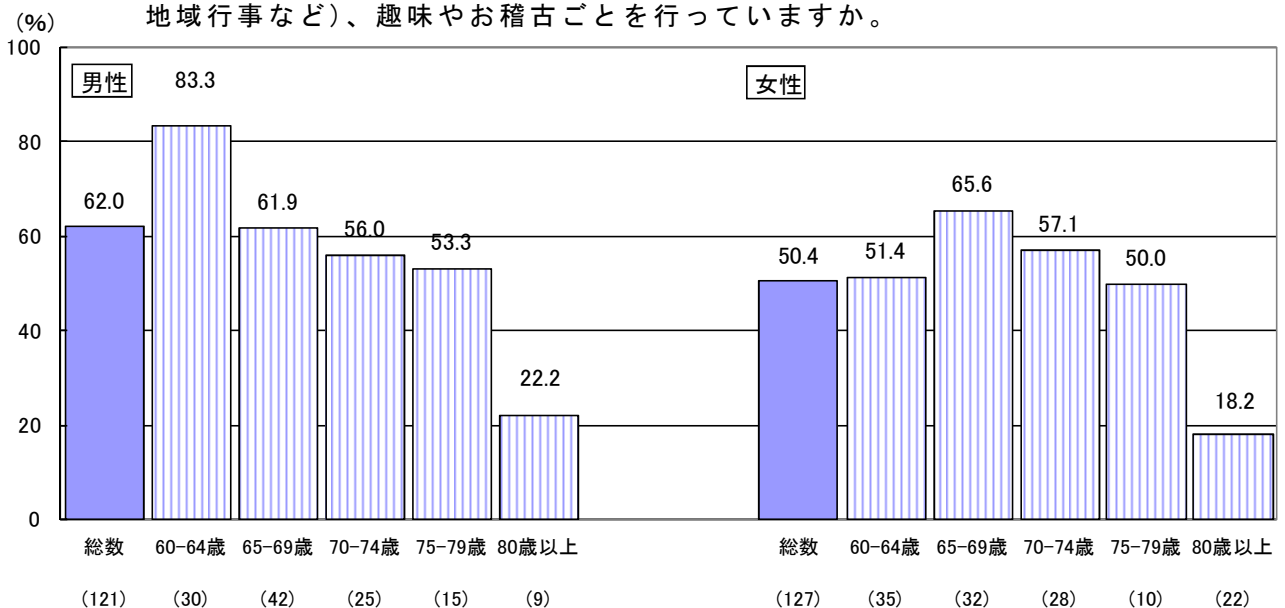


## 13. 高齢者の社会参加の状況

現在働いている、または、何らかの地域活動を行っている60歳以上の高齢者の割合は、男性62.0%、女性50.4%である。

図20 社会参加している高齢者の割合(60歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは現在働いていますか。またはボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やお稽古ごとを行っていますか。





#### 14. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性15.1%、女性10.8%である。平成22年は、男性14.0%、女性11.5%であった。年齢階級別にみると、男性は、20歳代と30歳代でその割合は多く、女性は15-19歳、20歳代、30歳代でその割合が多い。

※朝食の欠食率：調査を実施した日（任意の1日）において朝食を欠食\*した場合。

\*欠食とは以下の3つの合計。

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

図21 朝食の欠食率（1歳以上）

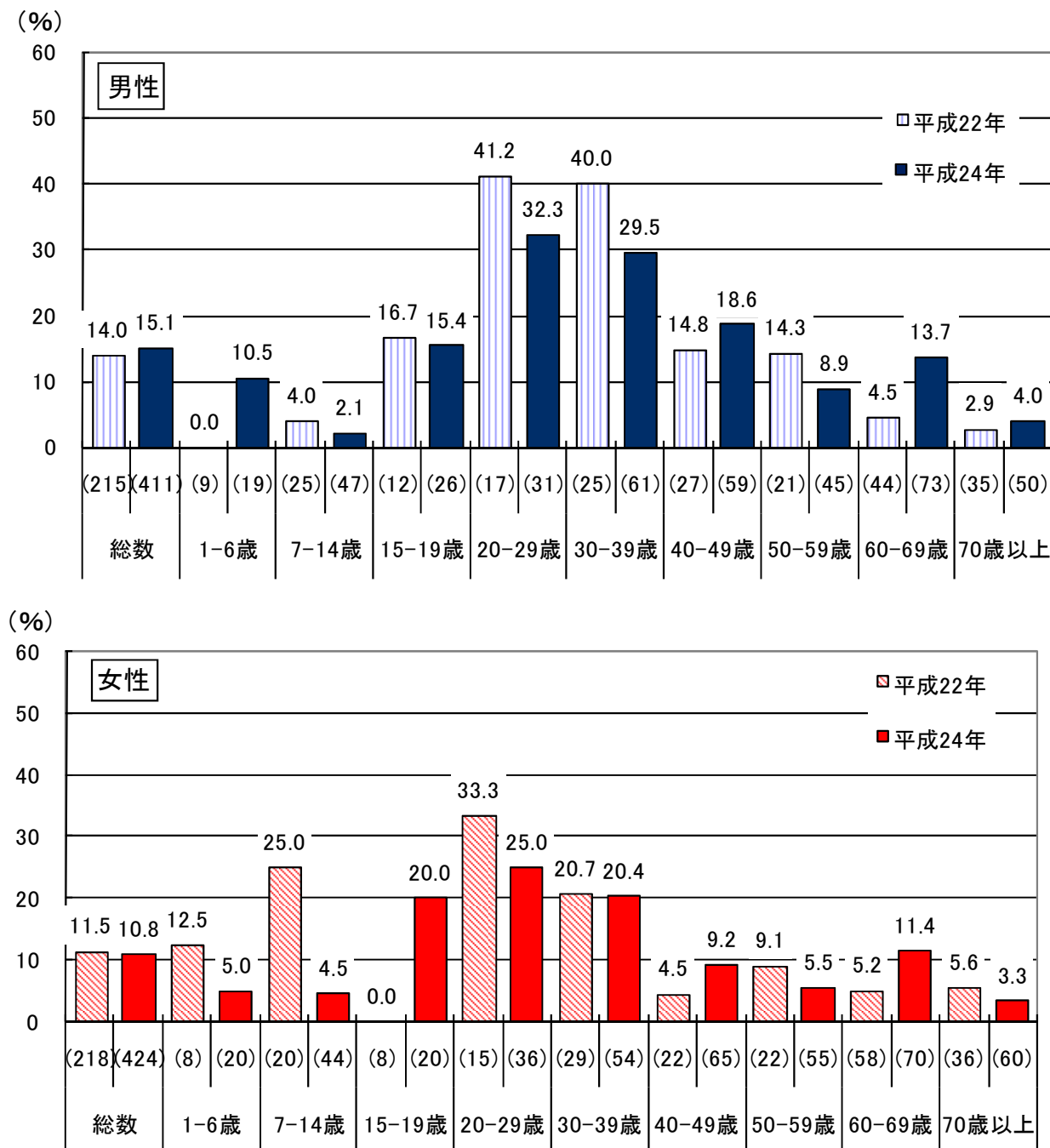


表2 朝食欠食率の年次推移（1歳以上）（平成16年～24年）

※年次推移は移動平均より平滑化した結果から作成。平成22年、平成24年は単年の値。

		平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成24年
男性	総数	14.1	13.9	13.7	16.6	17.1	16.7	14.0	15.1
	1-6歳	2.1	2.1	0.0	2.4	7.9	7.9	0.0	10.5
	7-14歳	2.6	2.6	2.6	0.0	4.8	6.1	4.0	2.1
	15-19歳	26.2	20.1	14.5	16.1	21.7	24.4	16.7	15.4
	20-29歳	35.7	29.0	26.5	25.9	23.6	26.2	41.2	32.3
	30-39歳	25.0	27.5	24.8	33.8	35.1	41.0	40.0	29.5
	40-49歳	18.0	24.4	21.9	30.2	27.5	26.5	14.8	18.6
	50-59歳	10.9	10.3	14.9	16.2	16.6	13.3	14.3	8.9
	60-69歳	2.4	5.4	9.0	13.4	11.8	8.9	4.5	13.7
	70歳以上	1.2	1.2	1.3	2.2	2.2	1.9	2.9	4.0
(再掲)20歳以上	15.3	15.4	15.7	19.3	18.6	17.9	16.0	17.2	

		平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成24年
女性	総数	8.8	7.2	8.7	10.8	13.2	12.9	11.5	10.8
	1-6歳	2.6	2.6	2.6	3.0	3.0	7.2	12.5	5.0
	7-14歳	1.6	1.6	3.0	3.2	4.6	11.6	25.0	4.5
	15-19歳	14.5	10.4	10.8	4.2	14.2	10.0	0.0	20.0
	20-29歳	26.5	19.7	27.8	32.9	35.2	33.2	33.3	25.0
	30-39歳	14.6	14.9	14.3	13.9	15.7	18.4	20.7	20.4
	40-49歳	10.7	8.5	12.6	18.3	22.3	15.1	4.5	9.2
	50-59歳	7.0	4.8	4.6	7.6	13.2	13.2	9.1	5.5
	60-69歳	3.0	2.3	4.6	7.4	9.0	7.8	5.2	11.4
	70歳以上	2.4	2.4	2.7	4.0	4.0	4.6	5.6	3.3
(再掲)20歳以上	9.6	7.8	9.6	12.2	14.5	13.2	10.4	11.5	

### Ⅲ 集計結果

#### 第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量(1歳以上、男女計、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	818			39			91			43			65		
エネルギー(kcal)	1926	615	1844	1296	432	1303	1982	508	1874	2312	952	2274	1902	590	1825
水分(g)	1526.4	594.3	1458.2	871.3	298.1	923.1	1301.2	314.5	1254.1	1494.6	547.1	1440.4	1393.7	536.6	1257.5
総たんぱく質(g)	69.9	24.4	66.9	44.0	16.4	47.2	72.1	18.1	68.2	80.9	34.2	78.9	70.0	24.6	64.8
動物性たんぱく質(g)	37.8	19.0	35.4	24.8	13.1	24.9	42.7	15.2	39.4	45.9	23.8	48.6	39.7	19.6	35.4
植物性たんぱく質(g)	32.1	11.2	30.8	19.3	7.8	18.8	29.4	8.5	28.6	35.0	15.0	30.8	30.4	9.2	29.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.4	10.4	19.1	12.8	7.8	10.6	19.6	8.2	18.8	23.6	13.2	22.9	18.7	9.6	18.2
総脂質(g)	58.3	26.4	54.5	40.1	18.2	40.6	68.2	26.2	61.3	77.6	43.5	68.2	62.3	24.3	62.0
動物性脂質(g)	29.5	17.9	25.8	21.8	13.2	19.1	36.6	15.5	34.1	40.6	33.3	30.2	32.6	16.8	27.6
植物性脂質(g)	28.8	15.5	25.8	18.3	9.8	16.1	31.5	16.3	26.0	37.0	21.7	30.6	29.7	14.9	25.0
トリアシルグリセロール当量(g)	52.2	24.7	49.0	35.7	17.1	34.0	62.2	24.3	55.9	70.2	42.9	62.0	55.6	21.4	52.6
炭水化物(g)	262.6	83.0	253.3	186.3	60.9	190.8	262.4	69.6	253.7	312.0	126.6	305.2	253.1	85.8	246.5
灰分(g)	17.7	6.3	16.6	10.6	4.0	9.9	17.3	4.6	16.1	18.7	7.5	17.6	16.9	5.8	17.0
ナトリウム(mg)	4263	1814	3940	2335	886	2431	4023	1295	3786	4404	2015	4043	4240	1592	4211
カリウム(mg)	2250	860	2152	1552	694	1479	2190	597	2056	2388	940	2481	2056	781	1973
カルシウム(mg)	500	252	467	399	216	370	678	252	611	608	276	598	435	232	367
マグネシウム(mg)	244	93	235	151	68	140	223	60	217	260	103	280	221	76	201
リン(mg)	993	352	958	683	296	610	1094	268	1061	1140	477	1100	953	340	845
鉄(mg)	7.4	2.9	7.1	4.6	2.2	4.4	6.5	2.0	6.2	8.4	3.8	7.7	6.9	2.3	6.4
亜鉛(mg)	8.0	3.0	7.6	5.3	1.9	5.7	8.2	2.4	7.9	10.1	5.2	9.1	7.9	2.5	7.6
銅(mg)	1.14	0.45	1.10	0.76	0.35	0.75	1.04	0.35	1.04	1.29	0.54	1.22	1.05	0.33	1.00
マンガン(mg)	3.42	1.77	3.13	1.70	0.84	1.65	2.64	1.05	2.50	3.69	1.58	3.27	2.95	1.36	2.73
ヨウ素(μg)	1378	6396	68	312	1304	38	901	2784	86	2023	10542	89	1516	8478	37
セレン(μg)	43	33	33	23	13	19	43	26	34	42	36	34	44	30	32
クロム(μg)	6	3	5	4	3	3	6	3	5	5	3	5	6	3	5
モリブデン(μg)	165	86	148	120	71	104	150	70	139	193	117	175	148	74	138
ビタミンA(μgRE)	510	427	420	418	286	372	552	246	504	553	376	441	466	377	372
レチノール(μg)	155	272	114	142	91	131	209	100	193	182	178	157	141	98	118
クリプトキサンチン(μg)	432	870	41	535	809	32	396	807	37	430	1075	30	109	233	37
β-カロテン当量(μg)	3985	3189	3195	2898	2314	2113	3928	2294	3256	3987	2836	3685	3469	3127	1895
ビタミンD(μg)	7.5	9.1	3.6	5.0	5.5	3.3	6.0	6.8	3.4	6.2	5.7	3.5	6.9	7.6	3.1
ビタミンE(mg)	7.0	3.6	6.3	4.9	2.2	4.9	7.3	3.2	6.4	7.8	3.8	6.9	6.6	2.7	6.6
ビタミンK(μg)	236	174	187	145	139	94	202	121	157	217	134	194	192	122	161
ビタミンB1(mg)	0.93	0.62	0.80	0.57	0.22	0.56	0.95	0.36	0.84	1.14	0.59	1.07	0.96	0.70	0.84
ビタミンB2(mg)	1.19	0.68	1.08	0.82	0.42	0.80	1.31	0.48	1.22	1.40	0.63	1.25	1.21	0.81	1.00
ナイアシン(mgNE)	15.4	8.2	13.7	7.8	3.5	7.3	13.3	6.5	11.8	14.9	6.8	13.1	15.1	7.6	14.1
ビタミンB6(mg)	1.22	0.85	1.06	0.74	0.35	0.68	1.04	0.33	1.00	1.24	0.50	1.20	1.22	1.01	1.00
ビタミンB12(μg)	6.2	6.5	3.9	3.8	3.6	2.9	5.4	5.1	3.6	6.6	6.3	3.8	5.5	5.1	4.0
葉酸(μg)	283	132	261	168	88	160	238	79	222	281	113	276	249	92	244
パントテン酸(mg)	5.48	1.97	5.23	4.04	1.68	3.92	6.08	1.63	5.81	6.36	2.42	6.61	5.31	1.88	4.93
ビオチン(μg)	21.6	12.2	19.8	14.1	8.6	12.8	19.3	6.5	18.0	19.6	8.3	19.7	18.6	9.8	15.7
ビタミンC(mg)	92	66	75	56	32	55	75	38	68	90	48	79	76	50	66
飽和脂肪酸(g)	15.79	8.22	14.57	13.02	7.53	11.53	21.62	7.80	20.95	21.51	13.24	17.17	17.50	7.35	16.37
一価不飽和脂肪酸(g)	20.08	10.33	18.23	13.02	6.25	12.95	23.06	10.88	19.83	27.34	16.87	22.77	21.95	9.52	20.66
多価不飽和脂肪酸(g)	12.30	5.96	11.37	7.34	3.21	7.15	12.77	5.97	10.82	15.22	7.75	13.71	12.28	5.85	11.48
n-6系脂肪酸(g)	9.8	4.9	8.9	5.9	2.5	5.8	10.5	5.0	9.3	12.4	6.7	11.7	9.7	4.7	8.3
n-3系脂肪酸(g)	2.3	1.6	1.9	1.3	1.0	1.0	2.2	1.6	1.7	2.6	1.7	2.1	2.3	1.6	2.0
コレステロール(mg)	303	186	284	220	143	216	317	169	277	358	225	336	331	185	311
総食物繊維(g)	14.5	6.2	13.7	9.6	5.2	9.6	12.8	3.9	13.0	14.5	5.1	15.1	13.3	5.5	11.9
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.6	3.2	2.4	1.4	2.4	3.4	1.2	3.3	3.4	1.4	3.4	3.2	1.3	3.0
不溶性食物繊維(g)	10.5	4.6	9.8	7.0	4.0	6.8	9.2	2.9	9.6	10.3	3.8	10.2	9.5	3.8	8.4
食塩相当量(g)	10.8	4.6	10.0	5.9	2.2	6.2	10.2	3.3	9.6	11.2	5.1	10.3	10.8	4.0	10.7
たんぱく質エネルギー比(%)	14.7	2.9	14.4	13.7	2.8	13.4	14.7	2.1	14.4	14.1	2.3	13.9	14.8	2.9	15.0
脂肪エネルギー比(%)	26.9	7.1	27.2	27.0	6.8	28.3	30.5	6.7	30.1	29.7	7.5	29.3	29.4	7.2	29.6
炭水化物エネルギー比(%)	58.4	8.0	58.3	59.4	8.2	58.6	54.8	7.1	56.1	56.2	7.9	54.8	55.8	8.6	55.1
P/S比	0.89	0.44	0.80	0.66	0.25	0.68	0.61	0.21	0.61	0.84	0.39	0.73	0.75	0.30	0.72
穀類エネルギー比(%)	41.6	11.9	41.1	36.2	10.4	34.0	39.5	8.5	38.4	43.5	13.8	43.4	40.9	12.2	40.9
動物性たんぱく質比(%)	52.1	13.9	53.5	54.2	14.8	54.7	58.5	9.7	59.5	54.7	13.4	57.1	54.4	13.0	56.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.3	2.7	7.2	8.6	3.1	8.2	9.8	2.4	9.8	8.2	2.9	7.7	8.3	2.7	8.2

※強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

※「Ⅱ食事状況」について「不明」が選択された者(3名)は除外した。

1人1日当たり

30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			20歳以上(再掲)		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
113			121			100			140			106			645		
1918	600	1856	2016	674	1938	1999	591	1940	1881	527	1827	1862	501	1787	1930	583	1855
1579.5	663.3	1462.4	1614.9	635.1	1528.8	1689.7	626.5	1650.9	1616.5	605.0	1530.5	1624.3	527.4	1619.7	1599.9	608.9	1534.0
68.2	20.9	71.4	70.1	25.0	67.2	72.2	24.3	68.6	71.2	24.5	69.4	70.7	23.9	68.1	70.4	23.8	68.2
37.7	16.2	35.4	36.9	20.2	33.9	37.4	20.1	34.5	36.9	20.0	34.3	36.5	17.8	35.1	37.3	19.0	34.4
30.5	11.1	29.8	33.2	10.2	32.5	34.8	10.8	34.0	34.4	10.2	33.1	34.2	12.7	31.8	33.1	10.9	31.8
20.8	12.1	17.6	21.7	10.6	20.8	20.6	9.7	20.0	21.0	10.2	19.4	20.5	9.4	20.3	20.7	10.4	19.3
57.3	22.0	54.8	61.6	27.5	59.0	59.5	26.6	55.1	51.3	20.6	47.1	51.7	21.9	45.9	56.7	24.1	53.5
29.9	14.4	29.3	30.4	19.5	25.5	29.8	17.6	25.5	24.3	14.8	22.6	24.7	13.6	22.9	28.2	16.4	24.3
27.5	14.6	24.9	31.2	15.5	30.1	29.8	15.3	27.3	27.0	13.6	24.0	27.0	15.0	24.5	28.6	14.8	25.9
51.5	21.0	50.7	55.1	24.9	52.4	51.9	23.9	48.7	46.2	20.6	42.9	46.1	20.3	41.4	50.6	22.3	47.5
257.3	85.5	239.9	270.1	90.7	261.3	268.6	70.8	266.5	264.7	73.2	265.5	265.7	69.5	260.5	264.0	79.2	256.1
17.1	5.8	16.0	17.2	6.4	16.3	19.2	6.9	18.3	18.7	6.4	18.4	19.2	6.3	18.6	18.1	6.3	17.4
4267	1742	3959	4210	1877	3750	4681	2046	4344	4478	1858	4346	4512	1788	4298	4404	1837	4095
2067	730	1927	2135	803	1987	2389	851	2304	2422	942	2320	2586	975	2539	2291	878	2190
439	192	438	430	191	403	537	296	461	472	221	428	523	281	462	473	239	428
227	84	217	244	86	234	265	94	249	269	100	248	273	105	251	252	94	241
949	313	933	968	328	914	1027	334	987	999	366	961	1020	374	966	987	344	950
6.7	2.4	6.3	7.6	3.0	7.4	7.9	2.9	7.4	8.3	3.0	7.7	8.3	3.1	7.9	7.7	2.9	7.3
7.9	2.7	8.0	8.3	3.2	8.1	8.1	2.7	7.6	7.9	2.9	7.5	7.9	2.5	7.6	8.0	2.8	7.6
1.07	0.41	1.04	1.17	0.43	1.15	1.19	0.42	1.14	1.23	0.52	1.17	1.26	0.43	1.21	1.17	0.44	1.13
3.19	1.49	2.82	3.71	2.18	3.26	3.56	1.63	3.26	3.82	1.55	3.78	4.12	2.19	3.95	3.61	1.82	3.39
1447	5812	50	750	4682	62	1789	5595	68	2000	8887	70	1266	5070	93	1467	6583	63
43	37	34	42	32	30	44	36	34	43	32	37	47	36	35	44	34	34
6	3	5	5	3	5	6	4	6	6	3	6	6	3	5	6	3	5
153	84	138	182	92	164	173	91	156	175	89	150	166	73	151	168	86	150
445	288	364	451	357	378	476	319	405	525	474	429	669	726	519	507	456	406
138	162	114	143	239	100	119	90	104	151	282	88	182	577	93	146	299	102
278	617	37	388	908	34	271	587	32	498	868	47	906	1255	211	431	869	42
3542	2683	3016	3534	3088	2629	4030	3341	2785	4153	3126	3550	5470	4258	4382	4058	3353	3214
6.0	7.1	2.9	7.9	11.2	2.6	7.0	7.8	3.4	9.5	10.9	5.9	9.3	10.7	5.2	7.9	9.7	3.7
6.9	3.4	6.0	7.1	4.0	6.3	6.9	3.7	6.1	7.0	3.4	6.3	7.8	4.2	6.6	7.1	3.6	6.3
215	143	182	249	175	202	241	195	184	272	187	213	290	223	219	248	182	196
0.88	0.38	0.83	0.89	0.66	0.73	1.06	0.97	0.84	0.92	0.68	0.78	0.91	0.41	0.89	0.93	0.66	0.80
1.07	0.53	0.98	1.16	0.66	1.04	1.31	0.98	1.10	1.21	0.72	1.10	1.19	0.51	1.12	1.19	0.71	1.06
15.3	7.3	14.1	16.2	9.1	13.7	17.2	9.6	14.9	16.7	8.6	15.0	16.0	7.7	14.2	16.2	8.4	14.5
1.18	1.07	1.05	1.20	0.72	1.00	1.40	1.24	1.06	1.33	0.88	1.11	1.29	0.54	1.20	1.27	0.92	1.08
5.7	5.9	3.6	5.8	6.4	3.2	5.8	5.6	4.0	7.7	8.9	5.2	7.4	6.7	4.9	6.4	6.8	4.1
251	93	248	283	130	261	294	126	266	326	156	308	354	157	338	297	136	271
5.02	1.61	4.98	5.47	2.13	5.07	5.46	1.83	5.16	5.56	2.04	5.23	5.69	2.02	5.71	5.43	1.94	5.13
19.0	8.6	17.5	21.8	10.6	19.5	23.3	8.9	22.8	24.6	14.8	21.7	26.0	19.1	24.9	22.5	13.0	20.4
78	62	70	86	58	74	95	70	76	109	72	94	129	87	110	97	71	78
15.97	7.84	14.47	15.58	7.64	15.49	15.66	7.93	14.29	12.54	6.10	11.12	12.91	6.24	11.79	14.76	7.34	13.60
20.05	8.54	19.19	21.67	10.85	20.36	20.21	10.48	18.26	17.56	8.26	15.76	17.47	8.44	15.75	19.61	9.48	17.93
11.71	5.38	10.73	13.33	6.38	12.50	12.50	5.88	11.86	12.13	5.51	11.23	12.08	5.69	11.80	12.34	5.78	11.66
9.3	4.5	8.6	10.7	5.0	10.1	10.0	4.8	9.4	9.4	4.6	8.5	9.5	5.0	9.0	9.7	4.8	9.2
2.2	1.5	1.8	2.4	2.0	1.9	2.3	1.5	1.8	2.6	1.7	2.3	2.4	1.4	2.1	2.4	1.6	2.0
309	169	286	310	198	298	299	183	280	291	193	273	288	185	276	303	186	286
13.1	5.0	13.0	14.1	6.1	13.7	15.7	6.5	14.4	16.0	6.5	15.3	17.6	7.1	17.3	15.1	6.4	14.2
3.2	1.6	3.0	3.2	1.5	3.1	3.6	1.7	3.3	3.6	1.5	3.3	4.0	1.9	3.8	3.5	1.6	3.3
9.3	3.6	9.2	10.3	4.6	9.7	11.2	4.8	10.6	11.8	4.9	11.1	12.9	5.3	12.0	10.9	4.7	10.1
10.8	4.4	10.1	10.7	4.8	9.5	11.9	5.2	11.0	11.4	4.7	11.0	11.5	4.5	10.9	11.2	4.7	10.4
14.6	3.3	14.0	14.1	2.8	13.6	14.6	2.5	14.3	15.2	3.2	14.9	15.2	3.0	15.0	14.7	3.0	14.4
27.0	6.4	26.6	27.1	7.5	27.6	26.4	7.1	27.4	24.5	6.6	24.2	24.7	6.2	24.6	26.2	7.0	26.1
58.5	7.4	58.3	58.8	8.6	58.4	59.0	7.6	58.6	60.3	7.8	60.8	60.1	7.2	60.7	59.0	7.9	58.9
0.84	0.42	0.74	0.95	0.43	0.87	0.91	0.46	0.82	1.10	0.51	0.97	1.05	0.46	0.94	0.95	0.46	0.86
43.3	13.0	43.7	43.8	13.3	44.5	41.2	12.2	40.1	42.1	11.5	41.1	40.3	10.7	39.7	42.1	12.2	41.5
54.2	13.1	53.7	49.7	15.2	52.1	50.1	13.5	50.8	49.1	14.7	50.0	50.1	13.9	52.3	51.0	14.1	52.5
7.5	2.7	7.0	6.9	2.4	6.7	7.0	2.6	7.0	5.9	2.1	5.7	6.1	2.1	6.1	6.8	2.5	6.6

第1表の2 栄養素等摂取量(1歳以上、男性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	403			19			47			24			30		
エネルギー(kcal)	2130	685	2054	1304	469	1219	2094	595	1973	2762	844	2572	2231	586	2157
水分(g)	1664.1	671.4	1555.8	909.8	334.6	927.7	1333.2	347.3	1262.8	1680.5	505.7	1545.8	1709.1	547.3	1773.1
総たんぱく質(g)	76.1	26.7	72.9	43.0	14.6	43.0	75.7	19.0	72.5	96.0	32.4	94.0	81.1	24.6	83.9
動物性たんぱく質(g)	41.5	20.6	37.8	24.7	11.9	25.4	44.6	14.9	42.5	53.3	24.4	54.9	45.7	21.1	50.2
植物性たんぱく質(g)	34.7	12.3	33.7	18.3	7.6	17.6	31.1	9.5	29.0	42.8	14.9	40.8	35.4	8.4	35.1
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	22.2	11.6	20.0	10.8	6.1	10.4	21.4	8.9	20.3	29.3	13.0	26.3	21.0	10.3	20.1
総脂質(g)	62.6	29.2	57.3	40.5	19.2	41.8	70.6	29.2	64.0	88.5	46.0	72.9	70.8	27.7	72.3
動物性脂質(g)	32.4	19.2	28.5	20.6	12.2	17.9	38.4	16.9	34.3	45.4	33.7	39.3	39.0	18.0	40.1
植物性脂質(g)	30.2	16.6	27.2	19.9	11.2	19.0	32.2	18.1	25.1	43.1	24.6	35.2	31.8	15.9	29.5
トリアシルグリセロール当量(g)	56.9	27.1	52.7	35.7	18.3	32.2	64.5	26.8	57.7	81.1	44.4	65.7	64.5	24.5	65.2
炭水化物(g)	288.7	90.8	286.7	188.0	72.1	201.9	280.5	78.3	277.2	382.2	108.9	364.5	298.0	87.8	277.3
灰分(g)	18.9	6.7	18.1	10.5	3.5	9.6	18.1	5.1	18.0	22.0	7.2	21.1	19.7	5.3	19.7
ナトリウム(mg)	4593	1931	4308	2411	808	2376	4185	1422	3910	5294	2025	5134	5017	1431	5068
カリウム(mg)	2341	886	2261	1395	537	1319	2309	662	2261	2701	823	2764	2314	807	2354
カルシウム(mg)	522	272	490	396	204	375	740	291	709	695	261	671	495	238	444
マグネシウム(mg)	260	98	246	138	52	138	233	63	235	304	90	301	255	73	264
リン(mg)	1070	379	1032	675	254	610	1150	278	1165	1352	429	1259	1097	324	1133
鉄(mg)	7.9	3.2	7.5	3.9	1.6	4.3	6.8	2.3	6.6	9.8	4.1	8.8	8.0	2.5	8.0
亜鉛(mg)	8.8	3.2	8.6	5.0	1.7	5.0	8.6	2.6	8.1	12.0	4.7	10.6	9.2	2.6	9.2
銅(mg)	1.23	0.49	1.18	0.68	0.28	0.65	1.08	0.34	1.08	1.55	0.50	1.57	1.18	0.33	1.14
マンガン(mg)	3.68	1.67	3.46	1.46	0.61	1.59	2.88	1.16	2.74	4.29	1.51	4.03	3.55	1.51	3.11
ヨウ素(μg)	1366	6496	76	179	230	54	970	2694	111	616	1670	104	2871	12364	67
セレン(μg)	46	35	37	24	15	16	42	22	34	49	40	35	49	29	52
クロム(μg)	6	3	5	4	4	4	6	3	6	6	3	5	6	3	6
モリブデン(μg)	187	93	168	92	43	89	158	78	144	243	120	232	178	72	182
ビタミンA(μgRE)	530	509	415	400	364	290	563	280	519	580	357	468	531	473	406
レチノール(μg)	172	353	115	139	87	125	223	121	211	210	210	170	157	123	121
クリプトキサンチン(μg)	349	777	37	361	685	14	301	717	32	603	1377	41	69	101	37
β-カロテン当量(μg)	3978	3317	3069	2500	2517	1563	3817	2323	3188	4122	2751	3940	3847	3614	1963
ビタミンD(μg)	8.0	9.7	3.9	4.1	4.6	2.9	5.9	7.0	3.5	6.7	5.3	5.3	8.7	9.0	6.5
ビタミンE(mg)	7.1	3.6	6.3	4.6	2.0	4.7	7.4	3.7	6.4	9.0	4.2	9.1	6.9	3.0	7.1
ビタミンK(μg)	245	178	196	82	40	75	204	127	168	234	137	219	224	136	198
ビタミンB1(mg)	1.01	0.71	0.87	0.55	0.21	0.56	1.02	0.42	0.91	1.33	0.62	1.13	1.16	0.93	0.96
ビタミンB2(mg)	1.28	0.76	1.14	0.76	0.31	0.73	1.39	0.56	1.29	1.55	0.59	1.40	1.37	1.01	1.20
ナイアシン(mgNE)	16.9	8.9	15.4	7.5	3.0	7.8	14.1	7.2	12.2	17.1	6.8	17.8	17.7	7.4	16.7
ビタミンB6(mg)	1.34	0.97	1.15	0.64	0.24	0.65	1.10	0.38	1.05	1.42	0.46	1.42	1.35	0.81	1.19
ビタミンB12(μg)	6.7	6.9	4.2	4.0	4.1	2.5	5.2	3.5	3.8	7.0	5.6	5.0	6.1	6.0	4.1
葉酸(μg)	293	140	272	131	55	136	249	85	235	316	119	301	283	108	298
パントテン酸(mg)	5.92	2.12	5.71	3.64	1.27	3.67	6.42	1.85	6.26	7.43	2.17	7.33	6.12	2.06	5.82
ビオチン(μg)	23.2	14.5	21.5	11.5	5.6	10.9	20.8	7.5	19.0	22.2	7.8	21.3	21.7	10.9	19.9
ビタミンC(mg)	90	64	75	47	29	40	78	43	70	95	51	81	69	41	62
飽和脂肪酸(g)	16.91	9.00	15.54	13.48	8.28	11.63	22.60	8.68	22.18	24.73	14.44	18.58	19.14	7.97	19.23
一価不飽和脂肪酸(g)	21.82	11.36	19.30	12.80	6.51	10.84	23.76	11.92	19.87	31.19	18.32	24.97	25.74	10.58	25.61
多価不飽和脂肪酸(g)	13.33	6.54	12.49	7.05	3.00	6.60	13.22	6.57	10.73	17.36	7.82	16.81	14.52	6.55	14.98
n-6系脂肪酸(g)	10.6	5.4	9.8	5.7	2.5	5.2	10.8	5.3	9.3	14.3	6.9	14.2	11.5	5.4	11.7
n-3系脂肪酸(g)	2.5	1.8	2.1	1.3	0.9	1.1	2.3	1.8	1.6	2.9	1.5	2.6	2.8	1.9	2.4
コレステロール(mg)	329	206	301	207	150	158	321	188	243	394	221	367	389	222	382
総食物繊維(g)	14.7	6.3	14.4	7.7	3.5	7.7	13.2	4.1	13.4	16.3	4.9	17.8	15.0	6.4	13.4
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.7	3.2	1.9	1.0	1.5	3.4	1.4	3.4	3.7	1.6	3.9	3.4	1.6	3.1
不溶性食物繊維(g)	10.7	4.6	10.1	5.5	2.6	5.2	9.5	2.9	9.8	11.9	3.6	13.2	10.5	4.4	9.9
食塩相当量(g)	11.7	4.9	10.9	6.1	2.1	6.0	10.6	3.6	9.9	13.4	5.1	13.0	12.7	3.6	12.9
たんぱく質エネルギー比(%)	14.4	2.9	14.0	13.6	3.1	13.0	14.7	2.0	14.3	13.9	2.3	13.5	14.7	3.2	14.8
脂肪エネルギー比(%)	26.1	7.0	26.1	27.2	7.9	28.5	29.8	6.2	29.9	27.8	8.1	28.5	28.1	7.0	28.5
炭水化物エネルギー比(%)	59.5	8.0	59.1	59.3	9.7	58.6	55.5	6.5	56.4	58.3	8.3	55.7	57.2	9.1	56.9
P/S比	0.91	0.44	0.81	0.63	0.24	0.60	0.61	0.21	0.61	0.85	0.39	0.77	0.80	0.30	0.76
穀類エネルギー比(%)	43.1	12.1	42.8	39.4	10.8	38.7	40.1	8.3	40.1	46.9	12.6	44.6	43.2	9.5	42.8
動物性たんぱく質比(%)	52.6	13.8	53.7	55.4	15.5	54.1	58.3	9.4	59.5	53.2	14.9	53.2	53.6	13.1	57.2
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.1	2.7	6.8	8.8	3.5	8.2	9.7	2.6	9.6	7.7	2.9	7.1	7.6	2.0	8.2

※強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

※「Ⅱ食事状況」について「不明」が選択された者(2名)は除外した。

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
60			57			45			72			49			313		
2126	640	2086	2256	765	2148	2247	670	2207	2043	583	2028	1994	564	1896	2137	644	2073
1714.6	739.1	1561.6	1793.7	767.9	1661.9	1836.2	758.1	1781.1	1760.6	701.7	1695.2	1725.6	544.9	1743.1	1758.3	691.1	1679.5
74.0	21.8	76.6	76.3	28.9	72.3	81.0	27.7	75.3	75.5	26.0	73.1	75.4	26.8	71.2	76.7	26.0	73.8
41.0	16.6	38.7	41.1	23.2	37.9	43.4	24.2	36.9	39.4	21.4	35.7	38.9	17.9	35.5	41.1	20.7	37.0
33.0	12.5	31.3	35.2	11.3	34.1	37.5	11.6	38.6	36.1	10.4	35.4	36.5	14.6	34.8	35.6	11.7	35.0
22.8	13.1	19.6	23.0	12.2	20.4	23.4	11.3	20.8	22.2	11.5	19.3	21.9	10.7	21.4	22.5	11.6	20.3
62.0	22.8	60.7	66.2	30.8	59.2	63.6	31.3	57.0	53.4	20.6	49.5	55.1	24.0	50.7	60.8	26.4	56.8
32.1	14.4	32.8	34.0	21.9	28.5	33.7	20.5	28.9	26.6	15.9	24.5	26.4	12.7	24.0	31.2	17.7	27.6
29.8	14.9	27.9	32.2	16.2	30.1	29.8	16.4	29.4	26.8	12.3	25.9	28.7	16.9	27.3	29.6	15.3	27.5
56.5	21.5	57.3	60.4	27.8	52.9	56.5	27.1	51.7	48.8	20.7	46.3	50.0	22.6	46.5	55.2	24.3	52.1
280.6	93.7	277.8	302.0	98.4	301.8	294.8	74.4	304.7	284.1	78.9	282.9	279.2	74.9	267.9	288.8	85.2	286.7
18.3	6.5	16.6	18.1	6.9	17.5	20.8	7.8	19.7	19.4	6.8	19.4	19.8	6.1	19.0	19.2	6.7	18.5
4637	1953	4075	4395	1941	4062	5266	2376	5115	4680	1931	4481	4655	1780	4483	4732	1948	4461
2133	763	2124	2261	896	2013	2438	809	2306	2467	990	2346	2656	1009	2618	2376	903	2271
447	197	432	427	195	394	546	329	489	484	235	437	529	309	468	483	252	439
242	89	231	264	99	244	279	100	252	278	102	254	286	118	261	268	99	251
1007	328	996	1031	383	989	1123	378	1100	1054	390	990	1087	422	1008	1060	374	1014
7.1	2.6	6.8	8.1	3.3	7.7	8.6	3.0	8.3	8.6	3.2	8.1	8.6	3.1	8.0	8.2	3.0	7.7
8.5	2.5	8.8	9.5	3.8	9.1	9.2	3.0	9.0	8.3	3.0	8.3	8.6	2.8	8.1	8.8	3.0	8.7
1.14	0.43	1.09	1.32	0.50	1.35	1.31	0.45	1.27	1.28	0.61	1.23	1.33	0.47	1.27	1.26	0.49	1.22
3.50	1.47	3.39	3.92	1.73	3.63	3.92	1.95	3.57	4.09	1.70	3.86	4.17	1.41	4.14	3.88	1.65	3.63
1849	7434	56	335	720	65	1260	3488	82	2132	9351	75	1233	6235	81	1555	7274	69
46	36	37	44	33	32	50	42	46	48	36	41	53	42	40	48	37	40
5	3	5	6	4	5	6	3	6	6	3	6	6	4	6	6	4	6
174	88	161	214	103	200	209	96	182	191	93	171	188	71	165	193	90	173
438	286	348	500	398	390	459	326	366	506	552	409	772	963	519	529	551	399
148	207	114	144	251	100	115	98	92	161	330	91	256	828	102	163	393	102
174	508	35	428	1008	34	104	253	25	428	730	41	669	908	81	336	728	38
3396	2441	2998	4007	3513	2880	3944	3316	2753	3857	3164	3172	5607	4734	4322	4081	3509	3149
6.0	7.8	2.7	8.4	11.8	2.7	8.8	9.6	4.8	9.5	11.7	5.8	10.4	11.1	5.9	8.6	10.5	4.1
7.0	3.3	6.0	7.5	3.7	6.7	7.2	4.2	6.1	6.6	3.0	5.7	7.6	3.7	6.6	7.1	3.5	6.2
227	146	203	272	195	212	263	208	208	269	180	236	306	229	229	262	187	212
0.94	0.39	0.85	0.99	0.87	0.83	1.30	1.31	0.94	0.87	0.38	0.79	0.94	0.48	0.88	1.01	0.76	0.87
1.16	0.63	1.04	1.26	0.78	1.13	1.51	1.24	1.19	1.20	0.64	1.10	1.24	0.47	1.22	1.27	0.80	1.13
16.9	7.3	15.7	18.0	10.0	15.5	20.5	11.4	18.5	17.8	9.3	16.1	17.0	8.4	14.6	17.9	9.2	16.0
1.34	1.39	1.20	1.38	0.87	1.14	1.66	1.46	1.17	1.38	0.92	1.15	1.37	0.59	1.25	1.41	1.06	1.18
5.8	5.0	4.1	6.5	7.5	3.2	7.7	6.8	4.6	8.1	9.5	5.7	8.0	7.3	5.2	7.1	7.4	4.4
260	90	252	293	131	269	302	132	271	334	181	308	366	159	361	308	144	289
5.30	1.48	5.49	6.05	2.47	5.33	5.96	1.89	5.95	5.78	2.20	5.38	6.22	2.15	5.97	5.86	2.08	5.69
20.2	8.7	17.8	23.9	12.2	22.2	24.9	9.6	24.6	25.5	17.6	22.7	29.6	25.8	25.5	24.4	15.7	22.4
77	63	67	91	64	82	86	59	69	108	77	89	123	76	113	94	68	77
16.88	8.29	15.02	16.61	8.29	15.54	16.05	8.90	14.40	13.49	6.38	13.14	13.75	6.83	12.52	15.66	7.88	14.24
21.89	8.84	21.82	24.02	12.01	21.74	22.13	12.02	20.26	18.26	8.27	16.57	18.74	8.83	16.74	21.35	10.27	19.63
12.97	5.97	11.70	14.67	7.28	13.27	13.59	6.80	12.80	12.34	5.08	12.08	13.29	6.65	12.67	13.42	6.34	12.80
10.3	5.0	9.2	11.7	5.5	11.1	10.7	5.4	10.3	9.6	4.1	9.4	10.7	5.8	10.1	10.6	5.2	10.0
2.3	1.6	2.0	2.6	2.4	2.0	2.7	1.7	2.3	2.6	1.7	2.3	2.5	1.3	2.3	2.6	1.8	2.1
333	187	279	350	235	310	329	221	281	312	204	294	315	182	308	333	207	301
13.3	5.0	13.3	14.3	6.7	13.7	15.4	6.5	14.1	16.0	6.8	15.3	17.9	6.8	18.6	15.3	6.5	14.7
3.1	1.7	2.9	3.3	1.7	3.1	3.5	1.7	3.3	3.5	1.6	3.3	4.1	1.9	3.8	3.5	1.7	3.2
9.4	3.4	9.3	10.6	4.9	9.8	11.0	5.0	9.5	11.7	5.1	11.4	13.2	5.1	13.6	11.1	4.8	10.4
11.8	5.0	10.4	11.2	4.9	10.3	13.4	6.0	13.0	11.9	4.9	11.4	11.8	4.5	11.4	12.0	4.9	11.3
14.3	3.5	13.6	13.5	2.7	13.3	14.6	2.7	14.3	14.8	3.2	14.5	15.2	2.8	14.1	14.5	3.0	14.0
26.4	6.3	27.4	26.0	7.5	25.0	24.9	7.5	26.0	23.6	6.1	23.9	24.6	6.1	24.3	25.3	6.8	25.3
59.3	7.8	59.5	60.5	8.6	61.0	60.5	8.2	60.1	61.6	7.0	61.0	60.3	7.4	60.8	60.2	7.9	60.6
0.87	0.40	0.83	0.96	0.37	0.93	0.99	0.51	0.86	1.07	0.55	0.88	1.06	0.40	1.02	0.97	0.45	0.87
43.4	15.1	43.7	46.1	12.5	46.1	43.9	13.8	43.0	43.3	11.4	42.2	40.6	10.9	41.1	43.5	12.5	43.1
54.7	12.6	55.9	50.4	15.6	52.6	51.8	14.0	52.0	49.2	15.3	49.4	50.9	12.1	52.3	51.5	14.0	52.5
7.2	2.6	6.8	6.5	2.2	6.1	6.2	2.4	5.8	5.9	2.1	5.9	6.1	1.9	5.9	6.5	2.3	6.3

第1表の3 栄養素等摂取量(1歳以上、女性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	415			20			44			19			35		
エネルギー(kcal)	1727	460	1706	1289	406	1365	1863	365	1794	1744	769	1651	1621	431	1545
水分(g)	1392.7	472.1	1357.2	834.8	262.2	839.2	1266.9	275.1	1248.2	1259.6	517.0	1233.9	1123.2	351.2	1141.2
総たんぱく質(g)	63.9	20.2	61.6	45.0	18.3	47.7	68.2	16.4	64.0	61.8	26.2	55.4	60.6	20.5	52.9
動物性たんぱく質(g)	34.2	16.6	32.4	24.8	14.4	24.6	40.7	15.3	37.2	36.5	19.8	32.8	34.5	16.9	31.2
植物性たんぱく質(g)	29.7	9.5	28.8	20.2	8.1	19.8	27.5	6.9	26.6	25.3	8.0	26.7	26.0	7.7	27.8
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	18.6	8.7	17.7	14.6	8.9	11.6	17.6	7.1	15.2	16.5	9.5	15.7	16.6	8.6	14.3
総脂質(g)	54.1	22.6	51.0	39.7	17.8	40.5	65.5	22.6	61.1	63.8	36.6	54.1	55.0	18.5	57.8
動物性脂質(g)	26.6	16.0	23.1	23.0	14.3	20.1	34.7	13.8	33.3	34.5	32.7	25.9	27.2	13.7	22.4
植物性脂質(g)	27.5	14.3	24.7	16.7	8.2	15.8	30.8	14.2	27.4	29.3	14.5	25.1	27.8	14.0	23.6
トリアシルグリセロール当量(g)	47.6	21.2	45.4	35.6	16.4	35.9	59.7	21.3	54.3	56.5	37.7	51.3	48.0	14.9	47.6
炭水化物(g)	237.4	65.4	234.5	184.6	49.7	190.7	243.1	53.2	242.8	223.3	85.8	203.3	214.6	63.1	211.0
灰分(g)	16.6	5.7	15.6	10.8	4.4	10.3	16.4	3.9	15.2	14.6	5.7	13.0	14.6	5.1	12.3
ナトリウム(mg)	3943	1633	3709	2263	969	2488	3849	1135	3659	3281	1358	3466	3575	1428	3582
カリウム(mg)	2160	825	2039	1701	802	1662	2064	496	1985	1992	948	1727	1835	697	1599
カルシウム(mg)	478	228	442	401	233	363	613	182	588	498	259	429	384	217	304
マグネシウム(mg)	230	86	221	163	80	141	212	55	206	204	92	168	192	67	170
リン(mg)	918	306	884	691	337	619	1033	246	987	872	401	790	829	308	712
鉄(mg)	7.0	2.6	6.6	5.2	2.6	4.7	6.2	1.6	6.0	6.7	2.7	6.3	5.9	1.6	5.7
亜鉛(mg)	7.3	2.5	7.0	5.5	2.2	5.8	7.8	2.1	7.6	7.6	4.7	6.8	6.8	1.8	6.4
銅(mg)	1.06	0.38	1.02	0.84	0.40	0.84	1.01	0.35	0.98	0.97	0.40	0.87	0.93	0.28	0.93
マンガン(mg)	3.16	1.83	2.82	1.92	0.97	1.74	2.38	0.88	2.16	2.93	1.36	2.82	2.43	0.97	2.27
ヨウ素(μg)	1389	6305	62	438	1821	26	827	2906	82	3801	15804	82	356	1387	28
セレン(μg)	39	30	29	23	11	22	44	30	33	32	29	23	40	31	26
クロム(μg)	6	3	5	4	2	3	6	3	5	5	4	5	5	3	4
モリブデン(μg)	144	73	127	146	83	133	141	59	136	130	79	134	123	66	105
ビタミンA(μgRE)	491	329	428	436	192	393	540	206	490	519	407	412	409	263	329
レチノール(μg)	138	156	111	145	97	150	193	71	186	147	123	137	127	71	118
クリプトキサンチン(μg)	513	946	45	700	898	109	497	890	40	211	428	26	143	301	37
β-カロテン当量(μg)	3991	3063	3338	3275	2098	2998	4046	2284	3404	3816	3008	3338	3145	2651	1788
ビタミンD(μg)	7.0	8.4	3.3	5.8	6.3	3.6	6.1	6.6	2.8	5.6	6.2	2.5	5.4	5.7	2.5
ビタミンE(mg)	6.9	3.6	6.2	5.2	2.4	5.2	7.2	2.6	6.5	6.2	2.5	5.5	6.3	2.5	6.2
ビタミンK(μg)	228	170	182	205	171	167	200	115	154	195	129	181	165	103	139
ビタミンB1(mg)	0.85	0.50	0.74	0.58	0.24	0.56	0.88	0.28	0.80	0.90	0.47	0.90	0.79	0.34	0.68
ビタミンB2(mg)	1.12	0.58	1.01	0.87	0.50	0.88	1.21	0.36	1.16	1.21	0.63	1.09	1.08	0.57	0.87
ナイアシン(mgNE)	13.9	7.0	12.3	8.1	4.0	6.6	12.4	5.5	10.9	12.2	6.0	10.5	12.9	7.2	11.2
ビタミンB6(mg)	1.11	0.69	0.97	0.83	0.41	0.79	0.97	0.25	0.95	1.01	0.47	0.92	1.10	1.15	0.82
ビタミンB12(μg)	5.7	6.1	3.6	3.7	3.1	3.3	5.6	6.4	3.3	6.2	7.2	2.1	5.0	4.3	4.0
葉酸(μg)	274	122	253	203	99	198	227	71	214	237	88	214	220	65	210
パントテン酸(mg)	5.06	1.71	4.93	4.43	1.95	4.51	5.72	1.29	5.33	5.01	2.06	4.96	4.62	1.41	4.44
ビオチン(μg)	20.0	9.2	18.3	16.6	10.3	16.1	17.7	4.9	16.7	16.3	7.9	16.5	15.9	7.9	14.7
ビタミンC(mg)	94	68	76	65	33	73	72	33	64	82	45	69	82	56	70
飽和脂肪酸(g)	14.71	7.23	13.81	12.57	6.94	11.53	20.57	6.67	19.38	17.44	10.54	14.98	16.09	6.56	15.25
一価不飽和脂肪酸(g)	18.40	8.92	16.98	13.23	6.15	12.96	22.30	9.73	19.64	22.48	13.81	18.88	18.71	7.20	18.95
多価不飽和脂肪酸(g)	11.31	5.14	10.72	7.61	3.45	7.17	12.29	5.28	10.89	12.53	6.95	11.48	10.36	4.44	10.11
n-6系脂肪酸(g)	9.0	4.3	8.3	6.1	2.5	6.4	10.1	4.7	9.1	9.9	5.8	9.8	8.2	3.5	7.9
n-3系脂肪酸(g)	2.1	1.5	1.8	1.3	1.1	1.0	2.1	1.4	1.8	2.2	1.8	1.6	2.0	1.2	1.9
コレステロール(mg)	278	160	274	231	139	216	312	147	299	312	226	290	281	128	264
総食物繊維(g)	14.3	6.1	13.2	11.4	6.0	10.7	12.4	3.7	11.9	12.2	4.6	10.2	11.9	4.2	11.1
水溶性食物繊維(g)	3.4	1.5	3.2	2.9	1.5	2.6	3.3	1.1	3.0	2.9	1.1	3.1	2.9	1.0	3.0
不溶性食物繊維(g)	10.4	4.5	9.5	8.4	4.6	7.4	8.8	2.9	8.6	8.2	3.1	7.4	8.6	3.0	7.9
食塩相当量(g)	10.0	4.1	9.4	5.7	2.5	6.3	9.8	2.9	9.3	8.3	3.4	8.8	9.1	3.6	9.1
たんぱく質エネルギー比(%)	14.9	2.9	14.6	13.8	2.6	13.7	14.7	2.1	14.6	14.3	2.4	14.4	14.9	2.7	15.5
脂肪エネルギー比(%)	27.8	7.1	27.6	26.8	5.8	27.9	31.3	7.2	30.2	32.0	6.2	29.6	30.6	7.3	31.2
炭水化物エネルギー比(%)	57.4	7.8	57.6	59.4	6.7	58.5	54.0	7.7	55.4	53.7	6.6	51.3	54.5	8.1	54.5
P/S比	0.88	0.45	0.79	0.68	0.25	0.69	0.61	0.20	0.60	0.81	0.40	0.71	0.70	0.29	0.65
穀類エネルギー比(%)	40.1	11.6	38.9	33.1	9.3	33.5	38.8	8.6	37.9	39.3	14.5	39.1	38.9	14.0	39.2
動物性たんぱく質比(%)	51.7	14.0	53.4	53.1	14.4	55.7	58.6	10.2	58.7	56.6	11.4	59.8	55.0	13.1	54.5
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.6	2.8	7.4	8.4	2.7	8.2	9.9	2.3	9.9	8.8	2.7	8.9	9.0	3.1	8.4

※強化食品及び補助食品からの摂取については把握しなかった。

※「Ⅱ食事状況」について「不明」が選択された者(1名)は除外した。



30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
53			64			55			68			57			332		
1682	451	1663	1803	497	1821	1796	425	1786	1710	396	1713	1747	412	1746	1735	438	1722
1426.5	531.8	1367.4	1455.7	435.2	1449.7	1569.9	467.8	1627.6	1463.9	437.7	1517.9	1537.2	500.4	1601.4	1450.6	474.5	1444.8
61.6	17.9	60.4	64.6	19.5	63.2	65.1	18.5	63.2	66.7	22.2	66.2	66.7	20.5	63.6	64.6	19.9	62.6
34.0	15.2	31.7	33.1	16.4	31.2	32.5	14.5	32.5	34.2	18.0	32.4	34.5	17.7	32.9	33.8	16.4	32.3
27.6	8.5	27.6	31.5	8.8	30.4	32.6	9.7	31.5	32.6	9.9	31.8	32.1	10.5	28.6	30.8	9.6	29.5
18.5	10.4	16.0	20.4	8.9	20.9	18.3	7.7	17.9	19.8	8.6	19.4	19.2	8.0	20.1	19.0	8.7	18.3
52.1	20.1	50.9	57.5	23.6	58.8	56.3	21.8	49.2	49.1	20.5	44.3	48.8	19.7	45.4	52.9	21.1	50.2
27.3	14.1	24.0	27.2	16.6	24.2	26.5	14.2	21.6	21.9	13.2	20.4	23.2	14.3	21.1	25.3	14.5	22.3
24.8	13.8	22.2	30.2	14.9	29.6	29.7	14.4	26.4	27.2	15.1	23.4	25.6	13.2	23.8	27.6	14.3	24.8
45.8	19.0	47.3	50.4	21.1	51.9	48.1	20.4	41.4	43.3	20.2	39.2	42.7	17.5	40.8	46.3	19.4	43.4
230.8	66.6	230.4	241.7	72.9	248.6	247.2	60.3	243.2	244.1	60.6	248.5	254.1	62.8	247.7	240.6	65.2	240.3
15.8	4.7	15.2	16.5	5.8	15.3	17.8	5.8	17.7	17.9	5.9	16.9	18.7	6.5	18.0	17.1	5.8	16.3
3847	1368	3860	4046	1818	3532	4203	1600	4018	4265	1767	4153	4390	1801	4074	4094	1671	3854
1992	691	1861	2022	697	1974	2349	890	2302	2375	893	2302	2526	951	2534	2211	846	2105
431	187	450	432	188	422	529	269	426	460	206	428	519	257	456	463	226	426
209	76	203	227	70	223	254	88	239	259	97	246	261	91	240	237	87	228
882	284	823	911	260	886	948	273	911	940	333	920	962	321	906	919	298	880
6.2	2.2	5.9	7.1	2.7	6.9	7.3	2.7	6.9	8.0	2.8	7.6	8.0	3.0	7.8	7.2	2.7	6.8
7.1	2.8	6.9	7.3	2.2	7.0	7.2	2.1	6.8	7.5	2.9	7.2	7.4	2.1	6.9	7.3	2.4	6.9
0.99	0.38	0.92	1.05	0.32	1.03	1.10	0.37	1.08	1.17	0.40	1.10	1.19	0.39	1.18	1.08	0.37	1.04
2.84	1.44	2.48	3.53	2.52	3.08	3.26	1.25	3.11	3.53	1.33	3.75	4.08	2.70	3.82	3.35	1.93	3.06
991	3105	40	1120	6403	58	2223	6859	55	1860	8434	68	1294	3856	136	1383	5867	61
40	38	26	40	31	29	39	29	29	38	26	32	41	29	30	40	30	29
6	4	5	5	3	4	6	4	6	6	3	5	6	3	5	6	3	5
129	73	118	154	70	140	143	77	115	158	82	133	147	69	135	144	74	125
454	292	368	407	313	345	489	316	406	545	378	476	580	418	518	486	344	408
127	87	113	142	231	101	122	84	104	140	221	83	118	168	79	130	167	101
395	709	38	352	816	34	409	732	40	572	995	68	1110	1468	495	521	976	48
3708	2947	3481	3113	2610	2355	4100	3390	3069	4467	3078	3793	5353	3841	5049	4037	3206	3360
6.0	6.3	3.0	7.4	10.7	2.5	5.5	5.5	2.9	9.4	10.2	6.0	8.4	10.4	4.1	7.2	8.8	3.3
6.8	3.5	6.2	6.6	4.2	5.8	6.6	3.3	6.1	7.4	3.8	6.8	7.9	4.6	6.5	7.0	3.8	6.4
202	139	177	230	154	193	222	185	161	276	196	208	276	218	202	235	177	185
0.82	0.36	0.78	0.80	0.38	0.70	0.86	0.49	0.72	0.96	0.89	0.76	0.88	0.35	0.91	0.86	0.53	0.73
0.97	0.36	0.93	1.06	0.53	0.94	1.15	0.67	1.04	1.23	0.80	1.11	1.15	0.55	1.07	1.11	0.61	0.98
13.5	6.9	11.5	14.6	7.8	12.4	14.5	6.7	12.7	15.6	7.6	14.5	15.2	7.1	14.1	14.5	7.2	12.9
1.00	0.45	0.92	1.04	0.49	0.90	1.19	0.98	0.99	1.27	0.84	1.08	1.23	0.48	1.15	1.15	0.75	0.98
5.7	6.8	2.9	5.1	5.2	3.1	4.4	3.8	2.9	7.2	8.2	4.6	6.8	6.1	4.7	5.8	6.1	3.7
241	96	232	273	128	259	287	122	262	318	125	308	344	156	334	286	128	263
4.70	1.70	4.49	4.95	1.62	4.85	5.05	1.68	4.79	5.33	1.85	5.00	5.23	1.79	5.15	5.02	1.71	4.80
17.6	8.3	16.8	20.0	8.6	18.3	22.0	8.2	22.2	23.5	11.1	20.1	22.9	9.6	23.8	20.7	9.5	19.3
79	63	70	81	53	70	103	77	84	109	67	96	134	95	103	99	72	78
14.95	7.24	14.06	14.66	6.96	14.71	15.33	7.11	14.05	11.54	5.68	9.75	12.19	5.64	11.77	13.90	6.69	12.72
17.95	7.74	16.89	19.58	9.30	19.84	18.64	8.82	16.23	16.83	8.25	14.88	16.37	8.01	15.19	17.96	8.36	16.56
10.27	4.24	10.06	12.14	5.23	11.75	11.60	4.88	11.15	11.91	5.96	10.48	11.05	4.52	10.82	11.33	5.01	10.79
8.0	3.6	8.0	9.8	4.3	10.0	9.4	4.1	8.6	9.2	5.0	8.0	8.5	3.9	8.2	8.9	4.2	8.3
2.0	1.4	1.5	2.2	1.7	1.7	1.9	1.2	1.7	2.6	1.7	2.3	2.4	1.4	2.1	2.2	1.5	1.8
282	145	289	275	151	282	275	142	279	269	179	239	265	186	251	274	158	269
12.9	5.1	12.0	13.8	5.6	13.2	15.9	6.6	14.7	16.0	6.3	15.0	17.3	7.4	16.0	14.9	6.3	13.9
3.3	1.5	3.0	3.2	1.3	3.0	3.7	1.7	3.4	3.6	1.4	3.4	4.0	1.9	3.7	3.5	1.6	3.3
9.2	3.8	9.0	10.1	4.4	9.4	11.4	4.8	10.8	11.8	4.7	10.8	12.7	5.5	11.6	10.8	4.7	10.0
9.8	3.5	9.8	10.3	4.6	9.0	10.7	4.1	10.2	10.8	4.5	10.5	11.1	4.6	10.3	10.4	4.2	9.8
14.8	3.2	14.6	14.6	2.9	14.0	14.5	2.4	14.5	15.6	3.3	15.7	15.3	3.3	15.4	15.0	3.0	14.7
27.6	6.4	26.6	28.2	7.3	29.2	27.7	6.7	28.0	25.5	7.0	24.4	24.7	6.3	24.8	27.1	7.0	26.8
57.5	7.0	57.1	57.3	8.3	57.0	57.8	6.8	57.9	58.9	8.4	60.5	60.0	7.0	59.9	57.9	7.8	57.9
0.81	0.45	0.70	0.95	0.48	0.79	0.84	0.41	0.80	1.14	0.47	1.05	1.04	0.50	0.93	0.94	0.47	0.85
43.1	10.4	43.7	41.7	13.8	40.8	39.0	10.3	37.5	40.9	11.6	40.1	40.0	10.5	37.4	40.7	11.8	39.7
53.6	13.8	53.4	49.0	14.9	51.9	48.7	13.0	49.7	49.0	14.2	50.2	49.5	15.3	52.4	50.4	14.2	52.5
7.8	2.7	7.6	7.2	2.5	7.4	7.5	2.6	7.3	6.0	2.1	5.5	6.2	2.3	6.1	7.1	2.7	6.9

第2表 食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	645	100	65	100	113	100	121	100	100	100	140	100	106	100
	4g未満	12	1.9	0	0.0	4	3.5	4	3.3	2	2.0	1	0.7	1	0.9
	4-6g未満	62	9.6	9	13.8	8	7.1	11	9.1	9	9.0	16	11.4	9	8.5
	6-8g未満	102	15.8	11	16.9	17	15.0	23	19.0	14	14.0	22	15.7	15	14.2
	8-10g未満	123	19.1	9	13.8	27	23.9	28	23.1	20	20.0	18	12.9	21	19.8
	10-12g未満	115	17.8	11	16.9	25	22.1	16	13.2	15	15.0	31	22.1	17	16.0
	12-14g未満	84	13.0	13	20.0	8	7.1	13	10.7	10	10.0	21	15.0	19	17.9
	14-16g未満	56	8.7	6	9.2	9	8.0	8	6.6	11	11.0	14	10.0	8	7.5
	16-18g未満	33	5.1	3	4.6	8	7.1	4	3.3	6	6.0	6	4.3	6	5.7
	18-20g未満	24	4	1	2	3	3	9	7	3	3	4	3	4	4
	20g以上	34	5.3	2	3.1	4	3.5	5	4.1	10	10.0	7	5.0	6	5.7
	(再掲)9/7.5g未満	178	27.6	18	27.7	34	30.1	39	32.2	24	24.0	36	25.7	27	25.5
(再掲)9/7.5g以上	467	72.4	47	72.3	79	69.9	82	67.8	76	76.0	104	74.3	79	74.5	
男 性	総数	313	100	30	100	60	100	57	100	45	100	72	100	49	100
	4g未満	5	1.6	0	0.0	1	1.7	2	3.5	1	2.2	1	1.4	0	0.0
	4-6g未満	22	7.0	1	3.3	3	5.0	5	8.8	2	4.4	6	8.3	5	10.2
	6-8g未満	42	13.4	2	6.7	8	13.3	10	17.5	7	15.6	11	15.3	4	8.2
	8-10g未満	53	16.9	2	6.7	16	26.7	10	17.5	9	20.0	7	9.7	9	18.4
	10-12g未満	57	18.2	8	26.7	12	20.0	9	15.8	2	4.4	17	23.6	9	18.4
	12-14g未満	46	14.7	9	30.0	3	5.0	5	8.8	6	13.3	11	15.3	12	24.5
	14-16g未満	28	8.9	4	13.3	5	8.3	5	8.8	4	8.9	8	11.1	2	4.1
	16-18g未満	18	5.8	2	6.7	5	8.3	2	3.5	2	4.4	4	5.6	3	6.1
	18-20g未満	17	5	0	0	3	5	7	12	3	7	2	3	2	4
	20g以上	25	8.0	2	6.7	4	6.7	2	3.5	9	20.0	5	6.9	3	6.1
	(再掲)9g未満	92	29.4	4	13.3	20	33.3	22	38.6	13	28.9	20	27.8	13	26.5
(再掲)9g以上	221	70.6	26	86.7	40	66.7	35	61.4	32	71.1	52	72.2	36	73.5	
女 性	総数	332	100	35	100	53	100	64	100	55	100	68	100	57	100
	4g未満	7	2.1	0	0.0	3	5.7	2	3.1	1	1.8	0	0.0	1	1.8
	4-6g未満	40	12.0	8	22.9	5	9.4	6	9.4	7	12.7	10	14.7	4	7.0
	6-8g未満	60	18.1	9	25.7	9	17.0	13	20.3	7	12.7	11	16.2	11	19.3
	8-10g未満	70	21.1	7	20.0	11	20.8	18	28.1	11	20.0	11	16.2	12	21.1
	10-12g未満	58	17.5	3	8.6	13	24.5	7	10.9	13	23.6	14	20.6	8	14.0
	12-14g未満	38	11.4	4	11.4	5	9.4	8	12.5	4	7.3	10	14.7	7	12.3
	14-16g未満	28	8.4	2	5.7	4	7.5	3	4.7	7	12.7	6	8.8	6	10.5
	16-18g未満	15	4.5	1	2.9	3	5.7	2	3.1	4	7.3	2	2.9	3	5.3
	18-20g未満	7	2	1	3	0	0	2	3	0	0	2	3	2	4
	20g以上	9	2.7	0	0.0	0	0.0	3	4.7	1	1.8	2	2.9	3	5.3
	(再掲)7.5g未満	86	25.9	14	40.0	14	26.4	17	26.6	11	20.0	16	23.5	14	24.6
(再掲)7.5g以上	246	74.1	21	60.0	39	73.6	47	73.4	44	80.0	52	76.5	43	75.4	

第3表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	645	100	65	100	113	100	121	100	100	100	140	100	106	100
	15%未満	32	5.0	1	1.5	4	3.5	8	6.6	5	5.0	10	7.1	4	3.8
	15-20%未満	97	15.0	6	9.2	10	8.8	13	10.7	17	17.0	30	21.4	21	19.8
	20-25%未満	157	24.3	13	20.0	27	23.9	28	23.1	21	21.0	37	26.4	31	29.2
	25-30%未満	169	26.2	14	21.5	37	32.7	28	23.1	23	23.0	36	25.7	31	29.2
	30-35%未満	112	17.4	14	21.5	24	21.2	24	19.8	22	22.0	17	12.1	11	10.4
	35%以上	78	12.1	17	26.2	11	9.7	20	16.5	12	12.0	10	7.1	8	7.5
	(再掲)25%未満	286	44.3	20	30.8	41	36.3	49	40.5	43	43.0	77	55.0	56	52.8
	(再掲)30%以上	190	29.5	31	47.7	35	31.0	44	36.4	34	34.0	27	19.3	19	17.9
男 性	総数	313	100	30	100	60	100	57	100	45	100	72	100	49	100
	15%未満	18	5.8	0	0.0	3	5.0	4	7.0	3	6.7	7	9.7	1	2.0
	15-20%未満	60	19.2	5	16.7	6	10.0	8	14.0	13	28.9	16	22.2	12	24.5
	20-25%未満	75	24.0	6	20.0	15	25.0	16	28.1	5	11.1	19	26.4	14	28.6
	25-30%未満	84	26.8	8	26.7	18	30.0	14	24.6	11	24.4	20	27.8	13	26.5
	30-35%未満	48	15.3	5	16.7	15	25.0	5	8.8	9	20.0	8	11.1	6	12.2
	35%以上	28	8.9	6	20.0	3	5.0	10	17.5	4	8.9	2	2.8	3	6.1
	(再掲)25%未満	153	48.9	11	36.7	24	40.0	28	49.1	21	46.7	42	58.3	27	55.1
	(再掲)30%以上	76	24.3	11	36.7	18	30.0	15	26.3	13	28.9	10	13.9	9	18.4
女 性	総数	332	100	35	100	53	100	64	100	55	100	68	100	57	100
	15%未満	14	4.2	1	2.9	1	1.9	4	6.3	2	3.6	3	4.4	3	5.3
	15-20%未満	37	11.1	1	2.9	4	7.5	5	7.8	4	7.3	14	20.6	9	15.8
	20-25%未満	82	24.7	7	20.0	12	22.6	12	18.8	16	29.1	18	26.5	17	29.8
	25-30%未満	85	25.6	6	17.1	19	35.8	14	21.9	12	21.8	16	23.5	18	31.6
	30-35%未満	64	19.3	9	25.7	9	17.0	19	29.7	13	23.6	9	13.2	5	8.8
	35%以上	50	15.1	11	31.4	8	15.1	10	15.6	8	14.5	8	11.8	5	8.8
	(再掲)25%未満	133	40.1	9	25.7	17	32.1	21	32.8	22	40.0	35	51.5	29	50.9
	(再掲)30%以上	114	34.3	20	57.1	17	32.1	29	45.3	21	38.2	17	25.0	10	17.5





第5表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	645	100.0	65	100.0	113	100.0	121	100.0	100	100.0	140	100.0	106	100.0
	70g未満	31	4.8	4	6.2	6	5.3	6	5.0	6	6.0	7	5.0	2	1.9
	70-140g未満	80	12.4	8	12.3	15	13.3	25	20.7	10	10.0	10	7.1	12	11.3
	140-210	107	16.6	13	20.0	21	18.6	25	20.7	12	12.0	25	17.9	11	10.4
	210-280	109	16.9	14	21.5	18	15.9	14	11.6	18	18.0	27	19.3	18	17.0
	280-350	109	16.9	9	13.8	24	21.2	13	10.7	20	20.0	25	17.9	18	17.0
	350g以上	209	32.4	17	26.2	29	25.7	38	31.4	34	34.0	46	32.9	45	42.5
男性	総数	313	100.0	30	100.0	60	100.0	57	100.0	45	100.0	72	100.0	49	100.0
	70g未満	18	5.8	2	6.7	4	6.7	4	7.0	2	4.4	5	6.9	1	2.0
	70-140g未満	36	11.5	3	10.0	7	11.7	12	21.1	4	8.9	5	6.9	5	10.2
	140-210	51	16.3	6	20.0	14	23.3	8	14.0	7	15.6	14	19.4	2	4.1
	210-280	54	17.3	7	23.3	9	15.0	7	12.3	11	24.4	10	13.9	10	20.4
	280-350	49	15.7	0	0.0	12	20.0	7	12.3	9	20.0	12	16.7	9	18.4
	350g以上	105	33.5	12	40.0	14	23.3	19	33.3	12	26.7	26	36.1	22	44.9
女性	総数	332	100.0	35	100.0	53	100.0	64	100.0	55	100.0	68	100.0	57	100.0
	70g未満	13	3.9	2	5.7	2	3.8	2	3.1	4	7.3	2	2.9	1	1.8
	70-140g未満	44	13.3	5	14.3	8	15.1	13	20.3	6	10.9	5	7.4	7	12.3
	140-210	56	16.9	7	20.0	7	13.2	17	26.6	5	9.1	11	16.2	9	15.8
	210-280	55	16.6	7	20.0	9	17.0	7	10.9	7	12.7	17	25.0	8	14.0
	280-350	60	18.1	9	25.7	12	22.6	6	9.4	11	20.0	13	19.1	9	15.8
	350g以上	104	31.3	5	14.3	15	28.3	19	29.7	22	40.0	20	29.4	23	40.4

第6表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	645	100.0	65	100.0	113	100.0	121	100.0	100	100.0	140	100.0	106	100.0
	0g	261	40.5	32	49.2	67	59.3	59	48.8	38	38.0	42	30.0	23	21.7
	50g未満	57	8.8	12	18.5	8	7.1	8	6.6	13	13.0	12	8.6	4	3.8
	50-100g未満	107	16.6	4	6.2	15	13.3	24	19.8	16	16.0	23	16.4	25	23.6
	100-150	80	12.4	7	10.8	13	11.5	13	10.7	18	18.0	18	12.9	11	10.4
	150-200	44	6.8	6	9.2	2	1.8	8	6.6	4	4.0	14	10.0	10	9.4
	200-250	23	3.6	1	1.5	2	1.8	3	2.5	5	5.0	4	2.9	8	7.5
	250-300	19	2.9	1	1.5	2	1.8	3	2.5	1	1.0	8	5.7	4	3.8
	300g以上	54	8.4	2	3.1	4	3.5	3	2.5	5	5.0	19	13.6	21	19.8
男性	総数	313	100.0	30	100.0	60	100.0	57	100.0	45	100.0	72	100.0	49	100.0
	0g	154	49.2	18	60.0	43	71.7	31	54.4	23	51.1	26	36.1	13	26.5
	50g未満	28	8.9	5	16.7	4	6.7	3	5.3	7	15.6	6	8.3	3	6.1
	50-100g未満	40	12.8	2	6.7	5	8.3	7	12.3	4	8.9	12	16.7	10	20.4
	100-150	40	12.8	1	3.3	6	10.0	7	12.3	10	22.2	10	13.9	6	12.2
	150-200	19	6.1	3	10.0	0	0.0	4	7.0	0	0.0	8	11.1	4	8.2
	200-250	8	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.2	2	2.8	4	8.2
	250-300	7	2.2	0	0.0	1	1.7	2	3.5	0	0.0	3	4.2	1	2.0
	300g以上	17	5.4	1	3.3	1	1.7	2	3.5	0	0.0	5	6.9	8	16.3
女性	総数	332	100.0	35	100.0	53	100.0	64	100.0	55	100.0	68	100.0	57	100.0
	0g	107	32.2	14	40.0	24	45.3	28	43.8	15	27.3	16	23.5	10	17.5
	50g未満	29	8.7	7	20.0	4	7.5	5	7.8	6	10.9	6	8.8	1	1.8
	50-100g未満	67	20.2	2	5.7	10	18.9	17	26.6	12	21.8	11	16.2	15	26.3
	100-150	40	12.0	6	17.1	7	13.2	6	9.4	8	14.5	8	11.8	5	8.8
	150-200	25	7.5	3	8.6	2	3.8	4	6.3	4	7.3	6	8.8	6	10.5
	200-250	15	4.5	1	2.9	2	3.8	2	3.1	4	7.3	2	2.9	4	7.0
	250-300	12	3.6	1	2.9	1	1.9	1	1.6	1	1.8	5	7.4	3	5.3
	300g以上	37	11.1	1	2.9	3	5.7	1	1.6	5	9.1	14	20.6	13	22.8

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)

<朝>

	総数	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%		
総 数	総数	835	100	39	100	91	100	46	100	67	100	115	100	124	100	100	100	143	100	110	100
	家庭食	687	82.3	36	92.3	84	92.3	35	76.1	44	65.7	83	72.2	96	77.4	87	87.0	120	83.9	102	92.7
	調理済み食	20	2.4	0	0	4	4.4	2	4.3	2	3.0	0	0	4	3.2	4	4.0	3	2.1	1	0.9
	外食	13	1.6	0	0	0	0	0	0	2	3.0	2	1.7	5	4.0	1	1.0	2	1.4	1	0.9
	給食	2	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.0	0	0	1	0.9	
	欠食	108	12.9	3	7.7	3	3.3	8	17.4	19	28.4	29	25.2	17	13.7	7	7.0	18	12.6	4	3.6
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	65	7.8	3	7.7	3	3.3	3	6.5	9	13.4	17	14.8	12	9.7	6	6.0	11	7.7	1	0.9
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.7	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	42	5.0	0	0	0	0	5	10.9	10	14.9	12	10.4	5	4.0	1	1.0	6	4.2	3	2.7
	不明	5	0.6	0	0	0	0	1	2.2	0	0	1	0.9	2	1.6	0	0	0	0	1	0.9
男 性	総数	411	100	19	100	47	100	26	100	31	100	61	100	59	100	45	100	73	100	50	100
	家庭食	324	78.8	17	89.5	43	91.5	21	80.8	19	61.3	40	65.6	42	71.2	36	80.0	60	82.2	46	92.0
	調理済み食	10	2.4	0	0	3	6.4	1	3.8	0	0	0	0	1	1.7	3	6.7	1	1.4	1	2.0
	外食	12	2.9	0	0	0	0	0	0	2	6.5	2	3.3	4	6.8	1	2.2	2	2.7	1	2.0
	給食	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.2	0	0	0	0.0	
	欠食	62	15.1	2	10.5	1	2.1	4	15.4	10	32.3	18	29.5	11	18.6	4	8.9	10	13.7	2	4.0
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	37	9.0	2	10.5	1	2.1	1	3.8	3	9.7	10	16.4	8	13.6	4	8.9	8	11.0	0	0
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	25	6.1	0	0	0	0	3	11.5	7	22.6	8	13.1	3	5.1	0	0	2	2.7	2	4.0
	不明	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.6	1	1.7	0	0	0	0	0	0
女 性	総数	424	100	20	100	44	100	20	100	36	100	54	100	65	100	55	100	70	100	60	100
	家庭食	363	85.6	19	95.0	41	93.2	14	70.0	25	69.4	43	79.6	54	83.1	51	92.7	60	85.7	56	93.3
	調理済み食	10	2.4	0	0	1	2.3	1	5.0	2	5.6	0	0	3	4.6	1	1.8	2	2.9	0	0
	外食	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	0	0	0
	給食	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.7
	欠食	46	10.8	1	5.0	2	4.5	4	20.0	9	25.0	11	20.4	6	9.2	3	5.5	8	11.4	2	3.3
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	28	6.6	1	5.0	2	4.5	2	10.0	6	16.7	7	13.0	4	6.2	2	3.6	3	4.3	1	1.7
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.4	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	17	4.0	0	0	0	0	2	10.0	3	8.3	4	7.4	2	3.1	1	1.8	4	5.7	1	1.7
	不明	3	0.7	0	0	0	0	1	5.0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	1	1.7

\*1: 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

\*2: 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

\*3: 何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)



<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	835	100	39	100	91	100	46	100	67	100	115	100	124	100	100	100	143	100	110	100
	家庭食	405	48.5	21	53.8	8	8.8	19	41.3	25	37.3	51	44.3	56	45.2	46	46.0	102	71.3	77	70.0
	調理済み食	59	7.1	0	0	0	0	4	8.7	4	6.0	8	7.0	14	11.3	10	10.0	10	7.0	9	8.2
	外食	174	20.8	3	7.7	1	1.1	9	19.6	27	40.3	38	33.0	28	22.6	26	26.0	24	16.8	18	16.4
	給食	163	19.5	15	38.5	81	89.0	12	26.1	9	13.4	12	10.4	16	12.9	14	14.0	3	2.1	1	0.9
	欠食	28	3.4	0	0.0	1	1.1	1	2.2	1	1.5	5	4.3	8	6.5	4	4.0	4	2.8	4	3.6
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	18	2.2	0	0	1	1.1	1	2.2	0	0	2	1.7	6	4.8	3	3.0	4	2.8	1	0.9
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0.8	0	0	0	0	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	9	1.1	0	0	0	0	0	0	1	1.5	3	2.6	1	0.8	1	1.0	0	0	3	2.7
	不明	6	0.7	0	0	0	0	1	2.2	1	1.5	1	0.9	2	1.6	0	0	0	0	1	0.9
男 性	総数	411	100	19	100	47	100	26	100	31	100	61	100	59	100	45	100	73	100	50	100
	家庭食	172	41.8	10	52.6	4	8.5	11	42.3	11	35.5	18	29.5	24	40.7	13	28.9	44	60.3	37	74.0
	調理済み食	24	5.8	0	0	0	0	2	7.7	2	6.5	4	6.6	3	5.1	4	8.9	6	8.2	3	6.0
	外食	115	28.0	1	5.3	0	0	5	19.2	17	54.8	28	45.9	19	32.2	17	37.8	19	26.0	9	18.0
	給食	87	21.2	8	42.1	42	89.4	8	30.8	1	3.2	8	13.1	9	15.3	8	17.8	3	4.1	0	0.0
	欠食	11	2.7	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	5.1	3	6.7	1	1.4	1	2.0
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	7	1.7	0	0	1	2.1	0	0	0	0	0	0	2	3.4	3	6.7	1	1.4	0	0
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.7	0	0	0	0	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	3	0.7	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3.3	0	0	0	0	0	0	1	2.0
	不明	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.6	1	1.7	0	0	0	0	0	0
女 性	総数	424	100	20	100	44	100	20	100	36	100	54	100	65	100	55	100	70	100	60	100
	家庭食	233	55.0	11	55.0	4	9.1	8	40.0	14	38.9	33	61.1	32	49.2	33	60.0	58	82.9	40	66.7
	調理済み食	35	8.3	0	0	0	0	2	10.0	2	5.6	4	7.4	11	16.9	6	10.9	4	5.7	6	10.0
	外食	59	13.9	2	10.0	1	2.3	4	20.0	10	27.8	10	18.5	9	13.8	9	16.4	5	7.1	9	15.0
	給食	76	17.9	7	35.0	39	88.6	4	20.0	8	22.2	4	7.4	7	10.8	6	10.9	0	0	1	1.7
	欠食	17	4.0	0	0	0	0	1	5.0	1	2.8	3	5.6	5	7.7	1	1.8	3	4.3	3	5.0
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	11	2.6	0	0	0	0	1	5.0	0	0	2	3.7	4	6.2	0	0	3	4.3	1	1.7
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	6	1.4	0	0	0	0	0	0	1	2.8	1	1.9	1	1.5	1	1.8	0	0	2	3.3
	不明	4	0.9	0	0	0	0	1	5.0	1	2.8	0	0	1	1.5	0	0	0	0	1	1.7

- \*1: 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
- \*2: 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
- \*3: 何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)



<タ>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	835	100	39	100	91	100	46	100	67	100	115	100	124	100	100	100	143	100	110	100
	家庭食	749	89.7	37	94.9	88	96.7	40	87.0	56	83.6	101	87.8	110	88.7	92	92.0	127	88.8	98	89.1
	調理済み食	39	4.7	1	2.6	2	2.2	2	4.3	5	7.5	7	6.1	5	4.0	4	4.0	8	5.6	5	4.5
	外食	32	3.8	1	2.6	0	0	2	4.3	4	6.0	6	5.2	5	4.0	2	2.0	6	4.2	6	5.5
	給食	3	0.4	0	0	1	1.1	0	0	0	0	0	0	1	0.8	1	1.0	0	0	0	0.0
	欠食	5	0.6	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0.0	1	0.8	1	1.0	2	1.4	0	0.0
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	4	0.5	0	0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	1	0.8	0	0	2	1.4	0	0
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.0	0	0	0	0
	不明	7	0.8	0	0	0	0	2	4.3	1	1.5	1	0.9	2	1.6	0	0	0	0	1	0.9
男 性	総数	411	100	19	100	47	100	26	100	31	100	61	100	59	100	45	100	73	100	50	100
	家庭食	359	87.3	17	89.5	46	97.9	22	84.6	25	80.6	52	85.2	50	84.7	39	86.7	65	89.0	43	86.0
	調理済み食	22	5.4	1	5.3	0	0	1	3.8	3	9.7	4	6.6	3	5.1	3	6.7	4	5.5	3	6.0
	外食	22	5.4	1	5.3	0	0	2	7.7	2	6.5	4	6.6	4	6.8	2	4.4	3	4.1	4	8.0
	給食	3	0.7	0	0	1	2.1	0	0	0	0	0	0	1	1.7	1	2.2	0	0	0	0.0
	欠食	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.4	0	0
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.4	0	0
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	不明	4	1.0	0	0	0	0	1	3.8	1	3.2	1	1.6	1	1.7	0	0	0	0	0	0
女 性	総数	424	100	20	100	44	100	20	100	36	100	54	100	65	100	55	100	70	100	60	100
	家庭食	390	92.0	20	100.0	42	95.5	18	90.0	31	86.1	49	90.7	60	92.3	53	96.4	62	88.6	55	91.7
	調理済み食	17	4.0	0	0	2	4.5	1	5.0	2	5.6	3	5.6	2	3.1	1	1.8	4	5.7	2	3.3
	外食	10	2.4	0	0	0	0	0	0	2	5.6	2	3.7	1	1.5	0	0	3	4.3	2	3.3
	給食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	欠食	4	0.9	0	0	0	0	0	0	1	2.8	0	0	1	1.5	1	1.8	1	1.4	0	0
	菓子などのみ <sup>*1</sup>	3	0.7	0	0	0	0	0	0	1	2.8	0	0	1	1.5	0	0	1	1.4	0	0
	錠剤などのみ <sup>*2</sup>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	何も食べない <sup>*3</sup>	1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1.8	0	0	0	0	0
	不明	3	0.7	0	0	0	0	1	5.0	0	0	0	0	1	1.5	0	0	0	0	1	1.7

\*1: 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

\*2: 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

\*3: 何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)

## 第2部 身体状況調査の結果

第8表 身長・体重の平均値および標準偏差(性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	身長(cm)			体重(g)			身長(cm)			体重(g)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1-2歳	6	83.8	5.2	6	11.3	1.2	9	85.9	8.1	9	12.2	3.4
3-5歳	10	100.0	5.5	10	15.5	2.3	6	101.8	9.2	6	16.3	2.9
6-7歳	6	119.9	6.2	6	22.6	3.6	14	118.8	5.9	14	22.0	4.4
8-9歳	7	130.0	7.0	7	25.3	2.3	7	131.7	6.1	7	29.1	4.7
10-11歳	17	140.5	8.3	17	32.7	6.6	9	143.0	7.5	9	33.9	3.8
12-14歳	14	157.1	6.3	13	43.9	5.5	14	153.2	5.2	14	49.0	7.4
15-19歳	20	170.5	4.3	19	60.5	7.1	15	158.0	5.9	15	49.3	8.2
20-29歳	19	169.8	5.3	19	65.7	9.9	26	157.3	5.7	25	51.0	13.0
30-39歳	49	172.0	5.8	49	71.6	13.2	46	158.7	5.2	44	52.2	8.6
40-49歳	54	170.7	5.4	54	68.9	9.9	57	157.2	4.9	56	54.8	10.0
50-59歳	34	167.6	5.0	34	63.7	7.7	49	155.5	5.4	49	52.9	7.5
60-69歳	63	163.4	8.3	62	63.5	10.8	63	153.2	5.1	63	52.5	8.2
70歳以上	44	162.3	6.6	44	61.9	9.7	48	149.7	6.0	49	51.8	10.7
(再掲)												
20歳以上	263	167.3	7.4	262	66.1	11.0	289	155.1	6.1	286	52.7	9.5
80歳以上	8	159.2	8.7	8	59.1	9.5	12	148.9	7.4	13	47.1	12.5

注)体重は妊婦(3名)は除外

第9表 BMI・腹囲の平均値および標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	BMI			腹囲(cm)			BMI			腹囲(cm)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
6-7歳	6	15.6	1.8	5	53.1	5.0	14	15.4	1.9	13	53.7	5.6
8-9歳	7	15.0	1.3	7	54.4	2.7	7	16.8	2.3	7	55.6	4.8
10-11歳	17	16.4	1.8	15	59.2	5.4	9	16.6	1.2	9	59.9	4.1
12-14歳	13	17.8	1.9	11	64.4	3.3	14	20.9	2.7	12	68.2	6.7
15-19歳	19	20.9	2.2	17	73.6	6.1	15	19.7	2.9	10	72.1	11.0
20-29歳	19	22.7	2.8	16	78.1	6.8	25	20.5	4.9	20	73.4	12.6
30-39歳	49	24.3	4.6	46	84.6	10.9	44	20.8	3.5	40	72.8	9.0
40-49歳	54	23.7	3.4	50	83.5	7.2	56	22.2	3.8	52	77.2	10.5
50-59歳	34	22.6	2.2	33	81.6	6.4	49	21.8	2.8	46	78.7	8.4
60-69歳	62	23.7	3.3	57	87.1	8.8	63	22.4	3.4	58	81.8	8.7
70歳以上	44	23.5	3.0	42	85.9	7.7	49	22.8	5.5	44	86.3	11.4
(再掲)												
20歳以上	262	23.6	3.4	244	84.3	8.6	286	21.9	4.0	260	79.1	10.8
80歳以上	8	23.4	3.9	8	83.9	11.8	13	19.8	7.4	10	83.7	11.0

注)妊婦(3名)は除外

第10表 BMIの分布(15歳以上、性別)

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	582	100.0	281	100.0	301	100.0
15未満	2	0.3	0	0.0	2	0.7
15-16未満	1	0.2	1	0.4	0	0.0
16-17未満	10	1.7	2	0.7	8	2.7
17-18未満	28	4.8	7	2.5	21	7.0
18-19未満	42	7.2	13	4.6	29	9.6
19-20未満	70	12.0	16	5.7	54	17.9
20-21未満	73	12.5	28	10.0	45	15.0
21-22未満	63	10.8	36	12.8	27	9.0
22-23未満	72	12.4	42	14.9	30	10.0
23-24未満	56	9.6	34	12.1	22	7.3
24-25未満	39	6.7	25	8.9	14	4.7
25-26未満	42	7.2	30	10.7	12	4.0
26-27未満	20	3.4	15	5.3	5	1.7
27-28未満	17	2.9	5	1.8	12	4.0
28-29未満	12	2.1	9	3.2	3	1.0
29-30未満	8	1.4	5	1.8	3	1.0
30-31未満	12	2.1	7	2.5	5	1.7
31-32未満	1	0.2	1	0.4	0	0.0
32-33未満	5	0.9	2	0.7	3	1.0
33-34未満	3	0.5	0	0.0	3	1.0
34-35未満	2	0.3	1	0.4	1	0.3
35以上	4	0.7	2	0.7	2	0.7

注)妊婦(3名)は除外

第11表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

		総数		やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	281	100.0	13	4.6	189	67.3	79	28.1
	15-19歳	19	100.0	2	10.5	16	84.2	1	5.3
	20-29歳	19	100.0	1	5.3	15	78.9	3	15.8
	30-39歳	49	100.0	2	4.1	30	61.2	17	34.7
	40-49歳	54	100.0	3	5.6	31	57.4	20	37.0
	50-59歳	34	100.0	0	0.0	29	85.3	5	14.7
	60-69歳	62	100.0	4	6.5	36	58.1	22	35.5
	70歳以上	44	100.0	1	2.3	32	72.7	11	25.0
	(再掲)								
	20歳以上	262	100.0	11	4.2	173	66.0	78	29.8
20-60歳代	218	100.0	10	4.6	141	64.7	67	30.7	
女 性	総数	301	100.0	40	13.3	211	70.1	50	16.6
	15-19歳	15	100.0	5	33.3	9	60.0	1	6.7
	20-29歳	25	100.0	6	24.0	17	68.0	2	8.0
	30-39歳	44	100.0	8	18.2	32	72.7	4	9.1
	40-49歳	56	100.0	6	10.7	39	69.6	11	19.6
	50-59歳	49	100.0	2	4.1	40	81.6	7	14.3
	60-69歳	63	100.0	6	9.5	47	74.6	10	15.9
	70歳以上	49	100.0	7	14.3	27	55.1	15	30.6
	(再掲)								
	20歳以上	286	100.0	35	12.2	202	70.6	49	17.1
40-60歳代	168	100.0	14	8.3	126	75.0	28	16.7	
総 数	65歳以上	162	100.0	BMI20以下 26	16.0				

注)妊婦(3名)は除外

第12表 腹囲の分布(6歳以上、性・年齢階級別)

		6歳以上		20歳以上		40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	610	100.0	504	100.0	342	100.0
	50cm未満	6	1.0	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	25	4.1	0	0.0	0	0.0
	55-60	23	3.8	5	1.0	1	0.3
	60-65	35	5.7	19	3.8	11	3.2
	65-70	72	11.8	51	10.1	21	6.1
	70-75	78	12.8	66	13.1	44	12.9
	75-80	105	17.2	102	20.2	71	20.8
	80-85	94	15.4	92	18.3	71	20.8
	85-90	79	13.0	78	15.5	64	18.7
	90-95	48	7.9	46	9.1	34	9.9
	95-100	25	4.1	25	5.0	13	3.8
	100cm以上	20	3.3	20	4.0	12	3.5
男 性	総 数	299	100.0	244	100.0	161	100.0
	50cm未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	10	3.3	0	0.0	0	0.0
	55-60	12	4.0	1	0.4	0	0.0
	60-65	8	2.7	1	0.4	1	0.6
	65-70	20	6.7	9	3.7	2	1.2
	70-75	33	11.0	23	9.4	15	9.3
	75-80	54	18.1	53	21.7	31	19.3
	80-85	61	20.4	60	24.6	44	27.3
	85-90	47	15.7	47	19.3	37	23.0
	90-95	26	8.7	25	10.2	16	9.9
	95-100	16	5.4	16	6.6	11	6.8
	100cm以上	9	3.0	9	3.7	4	2.5
女 性	総 数	311	100.0	260	100.0	181	100.0
	50cm未満	3	1.0	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	15	4.8	0	0.0	0	0.0
	55-60	11	3.5	4	1.5	1	0.6
	60-65	27	8.7	18	6.9	10	5.5
	65-70	52	16.7	42	16.2	19	10.5
	70-75	45	14.5	43	16.5	29	16.0
	75-80	51	16.4	49	18.8	40	22.1
	80-85	33	10.6	32	12.3	27	14.9
	85-90	32	10.3	31	11.9	27	14.9
	90-95	22	7.1	21	8.1	18	9.9
	95-100	9	2.9	9	3.5	2	1.1
	100cm以上	11	3.5	11	4.2	8	4.4

注)妊婦(3名)は除外

第13表 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		腹囲の区分			
				<85cm(男)、<90cm(女)		≥85cm(男)、≥90cm(女)	
		人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	244	100	131	53.7	113	46.3
	20-29歳	16	100	13	81.3	3	18.8
	30-39歳	46	100	26	56.5	20	43.5
	40-49歳	50	100	27	54.0	23	46.0
	50-59歳	33	100	25	75.8	8	24.2
	60-69歳	57	100	21	36.8	36	63.2
	70歳以上	42	100	19	45.2	23	54.8
	(再掲) 40-74歳	161	100	81	50.3	80	49.7
女 性	総数	260	100	215	82.7	45	17.3
	20-29歳	20	100	18	90.0	2	10.0
	30-39歳	40	100	37	92.5	3	7.5
	40-49歳	52	100	45	86.5	7	13.5
	50-59歳	46	100	41	89.1	5	10.9
	60-69歳	58	100	46	79.3	12	20.7
	70歳以上	44	100	28	63.6	16	36.4
	(再掲) 40-74歳	181	100	149	82.3	32	17.7

注)妊婦(3名)は除外

第14表 BMI・腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		BMI<25 腹囲<85/90		BMI≥25 腹囲<85/90		BMI<25 腹囲≥85/90		BMI≥25 腹囲≥85/90	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	244	100	125	51.2	6	2.5	46	18.9	67	27.5
	20-29歳	16	100	12	75.0	1	6.3	1	6.3	2	12.5
	30-39歳	46	100	24	52.2	2	4.3	7	15.2	13	28.3
	40-49歳	50	100	26	52.0	1	2.0	7	14.0	16	32.0
	50-59歳	33	100	24	72.7	1	3.0	4	12.1	4	12.1
	60-69歳	57	100	21	36.8	0	0.0	14	24.6	22	38.6
	70歳以上	42	100	18	42.9	1	2.4	13	31.0	10	23.8
	(再掲) 40-74歳	161	100	78	48.4	3	1.9	33	20.5	47	29.2
75歳以上	21	100	11	52.4	0	0.0	5	23.8	5	23.8	
女 性	総数	260	100	202	77.7	13	5.0	11	4.2	34	13.1
	20-29歳	20	100	18	90.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0
	30-39歳	40	100	36	90.0	1	2.5	0	0.0	3	7.5
	40-49歳	52	100	42	80.8	3	5.8	0	0.0	7	13.5
	50-59歳	46	100	37	80.4	4	8.7	2	4.3	3	6.5
	60-69歳	58	100	42	72.4	4	6.9	6	10.3	6	10.3
	70歳以上	44	100	27	61.4	1	2.3	3	6.8	13	29.5
	(再掲) 40-74歳	181	100	137	75.7	12	6.6	9	5.0	23	12.7
75歳以上	19	100	11	57.9	0	0.0	2	10.5	6	31.6	

注)妊婦(3名)は除外

第15表 薬の服用状況(現在、使用している者の割合)(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	(a)血圧を下げる薬	88	19.3	0	0.0	1	1.3	6	6.5	9	12.7	37	36.6	35	43.8
	(b)脈の乱れを治す薬	6	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	5	6.3
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	20	4.4	0	0.0	1	1.3	2	2.2	3	4.2	7	6.9	7	8.8
	(d)コレステロールを下げる薬	46	10.1	0	0.0	2	2.5	5	5.4	6	8.5	15	14.9	18	22.5
	(e)中性脂肪を下げる薬	17	3.7	0	0.0	0	0.0	2	2.2	3	4.2	7	6.9	5	6.3
	総数	457	—	34	—	79	—	92	—	71	—	101	—	80	—
男性	(a)血圧を下げる薬	48	22.1	0	0.0	1	2.6	6	13.6	3	10.0	20	40.8	18	46.2
	(b)脈の乱れを治す薬	5	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	10.3
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	11	5.1	0	0.0	1	2.6	1	2.3	0	0.0	4	8.2	5	12.8
	(d)コレステロールを下げる薬	26	12.0	0	0.0	1	2.6	4	9.1	1	3.3	9	18.4	11	28.2
	(e)中性脂肪を下げる薬	9	4.1	0	0.0	0	0.0	2	4.5	1	3.3	3	6.1	3	7.7
	総数	217	—	16	—	39	—	44	—	30	—	49	—	39	—
女性	(a)血圧を下げる薬	40	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	20.0	17	34.7	17	43.6
	(b)脈の乱れを治す薬	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	9	3.8	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	10.0	3	6.1	2	5.1
	(d)コレステロールを下げる薬	20	8.3	0	0.0	1	2.6	1	2.3	5	16.7	6	12.2	7	17.9
	(e)中性脂肪を下げる薬	8	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	4	8.2	2	5.1
	総数	240	—	18	—	40	—	48	—	41	—	52	—	41	—

第16表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)

		総数		高血圧学会基準										(再掲)*			
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	360	100	138	38.3	78	21.7	61	16.9	62	17.2	15	4.2	6	1.7	41	11.4
	20-29歳	16	100	10	62.5	4	25.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	59	100	37	62.7	10	16.9	4	6.8	4	6.8	1	1.7	3	5.1	0	0.0
	40-49歳	74	100	45	60.8	15	20.3	8	10.8	6	8.1	0	0.0	0	0.0	2	2.7
	50-59歳	55	100	21	38.2	12	21.8	11	20.0	10	18.2	1	1.8	0	0.0	2	3.6
	60-69歳	88	100	17	19.3	18	20.5	24	27.3	22	25.0	5	5.7	2	2.3	16	18.2
	70歳以上	68	100	8	11.8	19	27.9	12	17.6	20	29.4	8	11.8	1	1.5	21	30.9
	(再掲)																
	65-74歳	95	100	14	14.7	26	27.4	21	22.1	23	24.2	9	9.5	2	2.1	24	25.3
75歳以上	28	100	4	14.3	6	21.4	7	25.0	9	32.1	2	7.1	0	0.0	7	25.0	
男性	総数	162	100	46	28.4	36	22.2	34	21.0	32	19.8	9	5.6	5	3.1	20	12.3
	20-29歳	7	100	4	57.1	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	24	100	9	37.5	4	16.7	4	16.7	3	12.5	1	4.2	3	12.5	0	0.0
	40-49歳	35	100	18	51.4	8	22.9	5	14.3	4	11.4	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	50-59歳	21	100	7	33.3	4	19.0	5	23.8	5	23.8	0	0.0	0	0.0	2	9.5
	60-69歳	41	100	5	12.2	10	24.4	12	29.3	10	24.4	3	7.3	1	2.4	5	12.2
	70歳以上	34	100	3	8.8	8	23.5	7	20.6	10	29.4	5	14.7	1	2.9	12	35.3
	(再掲)																
	65-74歳	47	100	6	12.8	11	23.4	13	27.7	9	19.1	6	12.8	2	4.3	9	19.1
75歳以上	15	100	1	6.7	4	26.7	3	20.0	6	40.0	1	6.7	0	0.0	5	33.3	
女性	総数	198	100	92	46.5	42	21.2	27	13.6	30	15.2	6	3.0	1	0.5	21	10.6
	20-29歳	9	100	6	66.7	2	22.2	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	35	100	28	80.0	6	17.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	39	100	27	69.2	7	17.9	3	7.7	2	5.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	50-59歳	34	100	14	41.2	8	23.5	6	17.6	5	14.7	1	2.9	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	47	100	12	25.5	8	17.0	12	25.5	12	25.5	2	4.3	1	2.1	11	23.4
	70歳以上	34	100	5	14.7	11	32.4	5	14.7	10	29.4	3	8.8	0	0.0	9	26.5
	(再掲)																
	65-74歳	48	100	8	16.7	15	31.3	8	16.7	14	29.2	3	6.3	0	0.0	15	31.3
75歳以上	13	100	3	23.1	2	15.4	4	30.8	3	23.1	1	7.7	0	0.0	2	15.4	

\*: 総数に対する割合

注) 2回測定値の平均値

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。



第16表の2 血圧の状況〔血圧を下げる薬服用者除外〕(性・年齢階級別)

		総数		高血圧学会基準										(再掲)*			
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧		収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	267	100	130	48.7	49	18.4	38	14.2	38	14.2	8	3.0	4	1.5	24	9.0
	20-29歳	14	100	10	71.4	2	14.3	2	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	55	100	36	65.5	9	16.4	2	3.6	4	7.3	1	1.8	3	5.5	0	0.0
	40-49歳	66	100	43	65.2	11	16.7	8	12.1	4	6.1	0	0.0	0	0.0	2	3.0
	50-59歳	45	100	21	46.7	6	13.3	9	20.0	8	17.8	1	2.2	0	0.0	1	2.2
	60-69歳	49	100	13	26.5	12	24.5	12	24.5	9	18.4	3	6.1	0	0.0	10	20.4
	70歳以上	38	100	7	18.4	9	23.7	5	13.2	13	34.2	3	7.9	1	2.6	11	28.9
	(再掲)																
65-74歳	54	100	12	22.2	14	25.9	11	20.4	11	20.4	5	9.3	1	1.9	12	22.2	
75歳以上	18	100	3	16.7	4	22.2	3	16.7	7	38.9	1	5.6	0	0.0	5	27.8	
男性	総数	110	100	42	38.2	22	20.0	21	19.1	17	15.5	4	3.6	4	3.6	9	8.2
	20-29歳	6	100	4	66.7	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	21	100	9	42.9	3	14.3	2	9.5	3	14.3	1	4.8	3	14.3	0	0.0
	40-49歳	29	100	17	58.6	5	17.2	5	17.2	2	6.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4
	50-59歳	18	100	7	38.9	3	16.7	4	22.2	4	22.2	0	0.0	0	0.0	1	5.6
	60-69歳	20	100	2	10.0	7	35.0	7	35.0	2	10.0	2	10.0	0	0.0	2	10.0
	70歳以上	16	100	3	18.8	3	18.8	2	12.5	6	37.5	1	6.3	1	6.3	5	31.3
	(再掲)																
65-74歳	22	100	4	18.2	6	27.3	6	27.3	2	9.1	3	13.6	1	4.5	3	13.6	
75歳以上	9	100	1	11.1	2	22.2	1	11.1	5	55.6	0	0.0	0	0.0	3	33.3	
女性	総数	157	100	88	56.1	27	17.2	17	10.8	21	13.4	4	2.5	0	0.0	15	9.6
	20-29歳	8	100	6	75.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	34	100	27	79.4	6	17.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	37	100	26	70.3	6	16.2	3	8.1	2	5.4	0	0.0	0	0.0	1	2.7
	50-59歳	27	100	14	51.9	3	11.1	5	18.5	4	14.8	1	3.7	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	29	100	11	37.9	5	17.2	5	17.2	7	24.1	1	3.4	0	0.0	8	27.6
	70歳以上	22	100	4	18.2	6	27.3	3	13.6	7	31.8	2	9.1	0	0.0	6	27.3
	(再掲)																
65-74歳	32	100	8	25.0	8	25.0	5	15.6	9	28.1	2	6.3	0	0.0	9	28.1	
75歳以上	9	100	2	22.2	2	22.2	2	22.2	2	22.2	1	11.1	0	0.0	2	22.2	

\*: 総数に対する割合

※血圧を下げる薬服用者除外

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第17表 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)

		20歳以上		20歳以上 (妊婦・服薬除)		40-74歳		40-74歳 (妊婦・服薬除)		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期 (最高) 血圧	総数	162	100.0	110	100.0	116	100.0	74	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	2	1.2	1	0.9	1	0.9	0	0.0
		100-109	21	13.0	21	19.1	13	11.2	13	17.6
		110-119	32	19.8	27	24.5	25	21.6	20	27.0
		120-129	35	21.6	20	18.2	24	20.7	14	18.9
		130-139	35	21.6	21	19.1	27	23.3	16	21.6
		140-149	19	11.7	9	8.2	14	12.1	5	6.8
		150-159	8	4.9	6	5.5	5	4.3	3	4.1
		160-169	7	4.3	3	2.7	6	5.2	2	2.7
		170-179	2	1.2	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	180mmHg以上	1	0.6	1	0.9	1	0.9	1	1.4	
	平均値 mmHg	128.5		125.3		128.8		125.1		
	標準偏差	17.7		18.1		17.6		17.8		
性	拡張期 (最低) 血圧	総数	162	100.0	110	100.0	116	100.0	74	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	6	3.7	4	3.6	1	0.9	1	1.4
		60-69	25	15.4	20	18.2	15	12.9	11	14.9
		70-79	53	32.7	39	35.5	45	38.8	32	43.2
		80-89	52	32.1	31	28.2	38	32.8	23	31.1
		90-99	18	11.1	10	9.1	13	11.2	5	6.8
		100-109	3	1.9	2	1.8	2	1.7	1	1.4
		110-119	4	2.5	4	3.6	1	0.9	1	1.4
		120mmHg以上	1	0.6	0	0.0	1	0.9	0	0.0
	平均値 mmHg	78.6		77.8		79.0		77.5		
	標準偏差	11.9		11.9		10.5		9.4		
	女	収縮期 (最高) 血圧	総数	198	100.0	157	100.0	141	100.0	106
90mmHg未満			1	0.5	1	0.6	1	0.7	1	0.9
90-99			23	11.6	22	14.0	10	7.1	9	8.5
100-109			38	19.2	37	23.6	23	16.3	23	21.7
110-119			36	18.2	32	20.4	24	17.0	22	20.8
120-129			39	19.7	25	15.9	30	21.3	17	16.0
130-139			27	13.6	18	11.5	23	16.3	15	14.2
140-149			17	8.6	11	7.0	15	10.6	10	9.4
150-159			11	5.6	8	5.1	10	7.1	7	6.6
160-169			5	2.5	3	1.9	4	2.8	2	1.9
170-179			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
180mmHg以上		1	0.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0	
平均値 mmHg		121.3		118.4		124.8		121.6		
標準偏差		18.4		17.7		18.3		17.8		
性	拡張期 (最低) 血圧	総数	198	100.0	157	100.0	141	100.0	106	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.5	0	0.0	1	0.7	0	0.0
		50-59	9	4.5	8	5.1	4	2.8	4	3.8
		60-69	51	25.8	48	30.6	29	20.6	27	25.5
		70-79	76	38.4	61	38.9	60	42.6	47	44.3
		80-89	45	22.7	30	19.1	34	24.1	20	18.9
		90-99	14	7.1	8	5.1	12	8.5	7	6.6
		100-109	2	1.0	2	1.3	1	0.7	1	0.9
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値 mmHg	74.7		73.5		76.1		74.7		
	標準偏差	10.3		10.1		9.7		9.5		

第18表 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	97	2	14	18	13	25	25	35	43
	平均値 (%)	5.8	5.3	5.4	5.7	5.4	6.4	5.8	5.8	6.0
	標準偏差	0.8	0.1	0.2	0.8	0.4	1.3	0.5	1.0	0.8
	(再掲)									
	5.6%以上 (人)	54	0	4	7	4	19	20	16	34
	(%)	55.7	0.0	28.6	38.9	30.8	76.0	80.0	45.7	79.1
	6.0%以上 (人)	26	0	0	3	1	14	8	9	17
(%)	26.8	0.0	0.0	16.7	7.7	56.0	32.0	25.7	39.5	
6.5%以上 (人)	11	0	0	2	0	7	2	4	7	
(%)	11.3	0.0	0.0	11.1	0.0	28.0	8.0	11.4	16.3	
女性	人数 (人)	149	4	24	31	27	34	29	68	49
	平均値 (%)	5.7	5.5	5.4	5.5	5.7	6.1	5.9	5.8	5.9
	標準偏差	0.8	0.2	0.3	0.3	0.4	1.4	0.7	1.0	0.7
	(再掲)									
	5.6%以上 (人)	88	1	9	11	19	27	21	41	36
	(%)	59.1	25.0	37.5	35.5	70.4	79.4	72.4	60.3	73.5
	6.0%以上 (人)	29	0	1	4	3	12	9	12	16
(%)	19.5	0.0	4.2	12.9	11.1	35.3	31.0	17.6	32.7	
6.5%以上 (人)	7	0	0	1	1	4	1	3	4	
(%)	4.7	0.0	0.0	3.2	3.7	11.8	3.4	4.4	8.2	

第19表 総コレステロール値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	97	2	14	18	13	25	25	35	43
	平均値 (mg/dl)	201.6	199.0	207.4	197.6	213.8	202.0	194.6	203.7	199.0
	標準偏差	35.0	28.3	40.0	26.6	34.5	40.9	32.5	36.0	34.0
	(再掲)									
	220mg/dl以上 (人)	31	0	7	5	5	9	5	11	13
	(%)	32.0	0.0	50.0	27.8	38.5	36.0	20.0	31.4	30.2
	240mg/dl以上 (人)	14	0	3	2	3	5	1	6	5
(%)	14.4	0.0	21.4	11.1	23.1	20.0	4.0	17.1	11.6	
女性	人数 (人)	150	4	24	32	27	34	29	69	49
	平均値 (mg/dl)	204.6	176.3	178.5	193.6	205.0	224.6	218.2	203.2	222.7
	標準偏差	32.0	18.8	27.0	28.4	25.3	27.1	30.6	28.5	29.1
	(再掲)									
	220mg/dl以上 (人)	52	0	2	6	9	21	14	22	27
	(%)	34.7	0.0	8.3	18.8	33.3	61.8	48.3	31.9	55.1
	240mg/dl以上 (人)	21	0	0	1	2	11	7	8	13
(%)	14.0	0.0	0.0	3.1	7.4	32.4	24.1	11.6	26.5	

第20表 HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上	
男性	人数 (人)	97	2	14	18	13	25	25	35	43	
	平均値 (mg/dl)	55.3	45.0	58.1	54.2	56.7	54.7	55.3	52.8	56.0	
	標準偏差	14.9	4.2	16.7	12.3	13.4	18.9	12.8	13.7	15.6	
	(再掲)										
	39mg/dl以下 (人)	10	0	1	2	1	4	2	5	4	
	(%)	10.3	0.0	7.1	11.1	7.7	16.0	8.0	14.3	9.3	
女性	人数 (人)	150	4	24	32	27	34	29	69	49	
	平均値 (mg/dl)	65.0	67.3	68.3	68.8	67.8	62.7	57.8	68.2	59.0	
	標準偏差	14.2	14.1	13.1	17.1	13.7	12.5	11.7	14.7	12.7	
	(再掲)										
	39mg/dl以下 (人)	3	0	0	1	0	1	1	1	2	
	(%)	2.0	0.0	0.0	3.1	0.0	2.9	3.4	1.4	4.1	
男性	34mg/dl以下 (人)	6	0	1	1	0	2	2	2	3	
	(%)	6.2	0.0	7.1	5.6	0.0	8.0	8.0	5.7	7.0	
	女性	人数 (人)	150	4	24	32	27	34	29	69	49
		平均値 (mg/dl)	65.0	67.3	68.3	68.8	67.8	62.7	57.8	68.2	59.0
		標準偏差	14.2	14.1	13.1	17.1	13.7	12.5	11.7	14.7	12.7
		(再掲)									
39mg/dl以下 (人)		3	0	0	1	0	1	1	1	2	
(%)		2.0	0.0	0.0	3.1	0.0	2.9	3.4	1.4	4.1	
女性	34mg/dl以下 (人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	

第21表 LDL-コレステロール値(直接測定法)の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上	
男性	人数 (人)	97	2	14	18	13	25	25	35	43	
	平均値 (mg/dl)	120.5	140.5	123.5	118.0	132.2	117.2	116.4	124.7	116.3	
	標準偏差	30.2	27.6	29.7	26.6	22.5	38.6	27.3	30.9	29.8	
	(再掲)										
	120mg/dl以上 (人)	50	2	9	10	10	10	9	21	17	
	(%)	51.5	100.0	64.3	55.6	76.9	40.0	36.0	60.0	39.5	
女性	140mg/dl以上 (人)	26	1	5	5	4	6	5	9	10	
	(%)	26.8	50.0	35.7	27.8	30.8	24.0	20.0	25.7	23.3	
	人数 (人)	150	4	24	32	27	34	29	69	49	
	平均値 (mg/dl)	119.2	98.3	98.4	109.8	118.6	135.8	130.8	116.5	134.8	
	標準偏差	29.1	8.5	22.5	31.9	23.1	26.9	24.1	28.5	25.2	
	(再掲)										
男性	120mg/dl以上 (人)	76	0	5	10	14	25	22	33	36	
	(%)	50.7	0.0	20.8	31.3	51.9	73.5	75.9	47.8	73.5	
	女性	140mg/dl以上 (人)	32	0	1	6	3	15	7	13	17
		(%)	21.3	0.0	4.2	18.8	11.1	44.1	24.1	18.8	34.7

第22表 メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	50	20.4	0	0.0	2	5.4	4	8.2	2	5.0	19	32.2	23	42.6	38	21.0	24	33.8	10	47.6
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	20	8.2	0	0.0	0	0.0	4	8.2	3	7.5	7	11.9	6	11.1	18	9.9	9	12.7	2	9.5
上記以外	175	71.4	6	100.0	35	94.6	41	83.7	35	87.5	33	55.9	25	46.3	125	69.1	38	53.5	9	42.9
総数	245	100.0	6	100.0	37	100.0	49	100.0	40	100.0	59	100.0	54	100.0	181	100.0	71	100.0	21	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	32	33.0	0	0.0	2	14.3	3	16.7	1	7.7	13	52.0	13	52.0	24	34.8	16	51.6	6	50.0
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	12	12.4	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	15.4	4	16.0	4	16.0	11	15.9	6	19.4	1	8.3
上記以外	53	54.6	2	100.0	12	85.7	13	72.2	10	76.9	8	32.0	8	32.0	34	49.3	9	29.0	5	41.7
総数	97	100.0	2	100.0	14	100.0	18	100.0	13	100.0	25	100.0	25	100.0	69	100.0	31	100.0	12	100.0
メタボリックシンドロームが強く疑われる人	18	12.2	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	3.7	6	17.6	10	34.5	14	12.5	8	20.0	4	44.4
メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	8	5.4	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	3.7	3	8.8	2	6.9	7	6.3	3	7.5	1	11.1
上記以外	122	82.4	4	100.0	23	100.0	28	90.3	25	92.6	25	73.5	17	58.6	91	81.3	29	72.5	4	44.4
総数	148	100.0	4	100.0	23	100.0	31	100.0	27	100.0	34	100.0	29	100.0	112	100.0	40	100.0	9	100.0

注)妊婦(3名)は除外

「メタボリックシンドロームが強く疑われる人」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上に該当する者。  
 「メタボリックシンドロームの予備群と考えられる人」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。  
 ※“項目に該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

項目	腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上	
	血中脂質	血圧 血糖
基準	HDLコレステロール値 40mg/dl未満	収縮期血圧値 130mmHg以上 拡張期血圧値 85mmHg以上
服薬	コレステロールを下げる薬服用 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬服用	血圧を下げる薬服用 血糖を下げる薬服用 インスリン注射使用

第23表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	20	8.2	0	0.0	0	0.0	3	6.1	2	5.0	11	19.0	4	7.4	17	9.4	9	12.7	3	14.3
(再掲)糖尿病が疑われる人 のうち服薬者	9	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	4	6.9	4	7.4	6	3.3	4	5.6	3	14.3
糖尿病の可能性が 否定できない人	36	14.7	0	0.0	1	2.6	4	8.2	3	7.5	14	24.1	14	25.9	30	16.7	17	23.9	5	23.8
上記以外	189	77.1	6	100.0	37	97.4	42	85.7	35	87.5	33	56.9	36	66.7	133	73.9	45	63.4	13	61.9
総数	245	100.0	6	100.0	38	100.0	49	100.0	40	100.0	58	100.0	54	100.0	180	100.0	71	100.0	21	100.0
糖尿病が強く疑われる人	11	11.5	0	0.0	0	0.0	2	11.1	0	0.0	7	29.2	2	8.0	9	13.2	5	16.1	2	16.7
(再掲)糖尿病が疑われる人 のうち服薬者	4	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	2	8.0	2	2.9	1	3.2	2	16.7
糖尿病の可能性が 否定できない人	14	14.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	7.7	6	25.0	6	24.0	11	16.2	7	22.6	3	25.0
上記以外	71	74.0	2	100.0	14	100.0	15	83.3	12	92.3	11	45.8	17	68.0	48	70.6	19	61.3	7	58.3
総数	96	100.0	2	100.0	14	100.0	18	100.0	13	100.0	24	100.0	25	100.0	68	100.0	31	100.0	12	100.0
糖尿病が強く疑われる人	9	6.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	7.4	4	11.8	2	6.9	8	7.1	4	10.0	1	11.1
(再掲)糖尿病が疑われる人 のうち服薬者	5	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	5.9	2	6.9	4	3.6	3	7.5	1	11.1
糖尿病の可能性が 否定できない人	22	14.8	0	0.0	1	4.2	3	9.7	2	7.4	8	23.5	8	27.6	19	17.0	10	25.0	2	22.2
上記以外	118	79.2	4	100.0	23	95.8	27	87.1	23	85.2	22	64.7	19	65.5	85	75.9	26	65.0	6	66.7
総数	149	100.0	4	100.0	24	100.0	31	100.0	27	100.0	34	100.0	29	100.0	112	100.0	40	100.0	9	100.0

\*「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した人。

「糖尿病が強く疑われる人」とは、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、または質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人。  
「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人。

第24表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	高血圧症有病者	133	37.5	0	0.0	7	12.5	10	13.9	15	27.8	49	57.0	52	71.2	103	40.9	58	61.1	23	69.7
	(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	88	24.8	0	0.0	1	1.8	6	8.3	9	16.7	37	43.0	35	47.9	72	28.6	41	43.2	15	45.5
	正常高値血圧者	43	12.1	2	14.3	4	7.1	8	11.1	12	22.2	12	14.0	5	6.8	34	13.5	11	11.6	3	9.1
	上記以外	179	50.4	12	85.7	45	80.4	54	75.0	27	50.0	25	29.1	16	21.9	115	45.6	26	27.4	7	21.2
総数	355	100.0	14	100.0	56	100.0	72	100.0	54	100.0	86	100.0	73	100.0	252	100.0	95	100.0	33	100.0	
男性	高血圧症有病者	70	44.3	0	0.0	6	27.3	8	22.9	6	28.6	24	60.0	26	76.5	51	45.1	30	65.2	13	76.5
	(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	48	30.4	0	0.0	1	4.5	6	17.1	3	14.3	20	50.0	18	52.9	39	34.5	24	52.2	8	47.1
	正常高値血圧者	24	15.2	1	16.7	4	18.2	5	14.3	5	23.8	7	17.5	2	5.9	18	15.9	6	13.0	1	5.9
	上記以外	64	40.5	5	83.3	12	54.5	22	62.9	10	47.6	9	22.5	6	17.6	44	38.9	10	21.7	3	17.6
総数	158	100.0	6	100.0	22	100.0	35	100.0	21	100.0	40	100.0	34	100.0	113	100.0	46	100.0	17	100.0	
女性	高血圧症有病者	63	32.0	0	0.0	1	2.9	2	5.4	9	27.3	25	54.3	26	66.7	52	37.4	28	57.1	10	62.5
	(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	40	20.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	18.2	17	37.0	17	43.6	33	23.7	17	34.7	7	43.8
	正常高値血圧者	19	9.6	1	12.5	0	0.0	3	8.1	7	21.2	5	10.9	3	7.7	16	11.5	5	10.2	2	12.5
	上記以外	115	58.4	7	87.5	33	97.1	32	86.5	17	51.5	16	34.8	10	25.6	71	51.1	16	32.7	4	25.0
総数	197	100.0	8	100.0	34	100.0	37	100.0	33	100.0	46	100.0	39	100.0	139	100.0	49	100.0	16	100.0	

\*「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した人。

「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。  
「正常高値血圧者」とは、収縮期血圧130～139mmHg又は拡張期血圧85～89mmHgの者。

第25表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	脂質異常症が疑われる人	35	14.3	0	0.0	1	2.7	4	8.2	7	17.5	15	25.4	8	14.8	31	17.1	13	18.3	3	14.3
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者	26	10.6	0	0.0	0	0.0	1	2.0	6	15.0	12	20.3	7	13.0	23	12.7	10	14.1	3	14.3
	上記以外	210	85.7	6	100.0	36	97.3	45	91.8	33	82.5	44	74.6	46	85.2	150	82.9	58	81.7	18	85.7
	総数	245	100.0	6	100.0	37	100.0	49	100.0	40	100.0	59	100.0	54	100.0	181	100.0	71	100.0	21	100.0
男性	脂質異常症が疑われる人	18	18.6	0	0.0	1	7.1	3	16.7	1	7.7	8	32.0	5	20.0	14	20.3	7	22.6	3	25.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者	11	11.3	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	6	24.0	4	16.0	8	11.6	5	16.1	3	25.0
	総数	79	81.4	2	100.0	13	92.9	15	83.3	12	92.3	17	68.0	20	80.0	55	79.7	24	77.4	9	75.0
	上記以外	97	100.0	2	100.0	14	100.0	18	100.0	13	100.0	25	100.0	25	100.0	69	100.0	31	100.0	12	100.0
女性	脂質異常症が疑われる人	17	11.5	0	0.0	0	0.0	1	3.2	6	22.2	7	20.6	3	10.3	17	15.2	6	15.0	0	0.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者	15	10.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	22.2	6	17.6	3	10.3	15	13.4	5	12.5	0	0.0
	上記以外	131	88.5	4	100.0	23	100.0	30	96.8	21	77.8	27	79.4	26	89.7	95	84.8	34	85.0	9	100.0
	総数	148	100.0	4	100.0	23	100.0	31	100.0	27	100.0	34	100.0	29	100.0	112	100.0	40	100.0	9	100.0

\*「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用有と回答した人。

「脂質異常症が疑われる人」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

「脂質異常症が疑われる人」とは、HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用している人。



第26表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合  
(性・年齢階級別)

		腹囲	総数		リスク保有数							
					0		1つ		2つ		3つ	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	20-29歳	正常	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	正常	9	100.0	4	44.4	3	33.3	2	22.2	0	0.0
		腹囲超過	5	100.0	3	60.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	40-49歳	正常	12	100.0	7	58.3	3	25.0	1	8.3	1	8.3
		腹囲超過	6	100.0	1	16.7	2	33.3	3	50.0	0	0.0
	50-59歳	正常	10	100.0	5	50.0	3	30.0	2	20.0	0	0.0
		腹囲超過	3	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3
	60-69歳	正常	8	100.0	0	0.0	4	50.0	4	50.0	0	0.0
		腹囲超過	17	100.0	0	0.0	4	23.5	7	41.2	6	35.3
	70歳以上	正常	8	100.0	1	12.5	3	37.5	3	37.5	1	12.5
		腹囲超過	17	100.0	0	0.0	4	23.5	9	52.9	4	23.5
	総数	正常	48	100.0	18	37.5	16	33.3	12	25.0	2	4.2
腹囲超過		49	100.0	5	10.2	12	24.5	21	42.9	11	22.4	
(再掲) 40-74歳	正常	33	100.0	13	39.4	10	30.3	9	27.3	1	3.0	
	腹囲超過	36	100.0	1	2.8	11	30.6	15	41.7	9	25.0	
(再掲) 65-74歳	正常	9	100.0	1	11.1	4	44.4	4	44.4	0	0.0	
	腹囲超過	22	100.0	0	0.0	6	27.3	10	45.5	6	27.3	
(再掲) 75歳以上	正常	5	100.0	0	0.0	3	60.0	1	20.0	1	20.0	
	腹囲超過	7	100.0	0	0.0	1	14.3	4	57.1	2	28.6	
女 性	20-29歳	正常	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	0	—								
	30-39歳	正常	22	100.0	13	59.1	9	40.9	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	正常	27	100.0	16	59.3	10	37.0	1	3.7	0	0.0
		腹囲超過	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0
	50-59歳	正常	23	100.0	4	17.4	8	34.8	7	30.4	4	17.4
		腹囲超過	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0
	60-69歳	正常	25	100.0	2	8.0	10	40.0	9	36.0	4	16.0
		腹囲超過	9	100.0	0	0.0	3	33.3	5	55.6	1	11.1
	70歳以上	正常	17	100.0	3	17.6	5	29.4	8	47.1	1	5.9
		腹囲超過	12	100.0	0	0.0	2	16.7	9	75.0	1	8.3
	総数	正常	118	100.0	41	34.7	43	36.4	25	21.2	9	7.6
腹囲超過		30	100.0	4	13.3	8	26.7	16	53.3	2	6.7	
(再掲) 40-74歳	正常	88	100.0	24	27.3	32	36.4	23	26.1	9	10.2	
	腹囲超過	24	100.0	3	12.5	7	29.2	12	50.0	2	8.3	
(再掲) 65-74歳	正常	29	100.0	4	13.8	10	34.5	12	41.4	3	10.3	
	腹囲超過	11	100.0	0	0.0	3	27.3	7	63.6	1	9.1	
(再掲) 75歳以上	正常	4	100.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	
	腹囲超過	5	100.0	0	0.0	1	20.0	4	80.0	0	0.0	

注) 妊婦(3名)は除外。リスクの項目基準はP49参照。

第27表 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-64歳		65歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	習慣無 (健康上の理由)	28	6.2	0	0.0	1	1.3	3	3.3	2	2.8	7	7.1	15	18.8	9	2.8	19	14.0
	習慣無 (その他)	282	62.0	27	79.4	64	82.1	74	80.4	39	54.2	47	47.5	31	38.8	227	71.2	55	40.4
	運動の習慣有	145	31.9	7	20.6	13	16.7	15	16.3	31	43.1	45	45.5	34	42.5	83	26.0	62	45.6
	総数	455	100	34	100	78	100	92	100	72	100	99	100	80	100	319	100	136	100
男性	習慣無 (健康上の理由)	9	4.2	0	0.0	1	2.6	1	2.3	0	0.0	3	6.3	4	10.3	3	2.0	6	8.8
	習慣無 (その他)	136	63.3	13	81.3	32	84.2	35	79.5	16	53.3	24	50.0	16	41.0	108	73.5	28	41.2
	運動の習慣有	70	32.6	3	18.8	5	13.2	8	18.2	14	46.7	21	43.8	19	48.7	36	24.5	34	50.0
	総数	215	100	16	100	38	100	44	100	30	100	48	100	39	100	147	100	68	100
女性	習慣無 (健康上の理由)	19	7.9	0	0.0	0	0.0	2	4.2	2	4.8	4	7.8	11	26.8	6	3.5	13	19.1
	習慣無 (その他)	146	60.8	14	77.8	32	80.0	39	81.3	23	54.8	23	45.1	15	36.6	119	69.2	27	39.7
	運動の習慣有	75	31.3	4	22.2	8	20.0	7	14.6	17	40.5	24	47.1	15	36.6	47	27.3	28	41.2
	総数	240	100	18	100	40	100	48	100	42	100	51	100	41	100	172	100	68	100

第28表 1週間の運動日数(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動無し	310	68.1	27	79.4	65	83.3	77	83.7	41	56.9	54	54.5	46	57.5
	2日/週	43	9.5	3	8.8	8	10.3	7	7.6	7	9.7	10	10.1	8	10.0
	3日/週	21	4.6	1	2.9	0	0.0	2	2.2	6	8.3	7	7.1	5	6.3
	4日/週	8	1.8	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	4.0	3	3.8
	5日/週	22	4.8	2	5.9	2	2.6	3	3.3	8	11.1	4	4.0	3	3.8
	6日/週	7	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	2	2.0	3	3.8
	7日/週	44	9.7	1	2.9	2	2.6	3	3.3	8	11.1	18	18.2	12	15.0
	総数	455	100	34	100	78	100	92	100	72	100	99	100	80	100
	男性	運動無し	145	67.4	13	81.3	33	86.8	36	81.8	16	53.3	27	56.3	20
2日/週		21	9.8	1	6.3	3	7.9	4	9.1	3	10.0	5	10.4	5	12.8
3日/週		10	4.7	0	0.0	0	0.0	2	4.5	3	10.0	2	4.2	3	7.7
4日/週		3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	1	2.6
5日/週		12	5.6	1	6.3	2	5.3	0	0.0	4	13.3	2	4.2	3	7.7
6日/週		4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.2	1	2.6
7日/週		20	9.3	1	6.3	0	0.0	2	4.5	3	10.0	8	16.7	6	15.4
総数		215	100	16	100	38	100	44	100	30	100	48	100	39	100
女性		運動無し	165	68.8	14	77.8	32	80.0	41	85.4	25	59.5	27	52.9	26
	2日/週	22	9.2	2	11.1	5	12.5	3	6.3	4	9.5	5	9.8	3	7.3
	3日/週	11	4.6	1	5.6	0	0.0	0	0.0	3	7.1	5	9.8	2	4.9
	4日/週	5	2.1	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	2	3.9	2	4.9
	5日/週	10	4.2	1	5.6	0	0.0	3	6.3	4	9.5	2	3.9	0	0.0
	6日/週	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	4.9
	7日/週	24	10.0	0	0.0	2	5.0	1	2.1	5	11.9	10	19.6	6	14.6
	総数	240	100	18	100	40	100	48	100	42	100	51	100	41	100

第29表 運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	310	68.1	27	79.4	65	83.3	77	83.7	41	56.9	54	54.5	46	57.5
	30-＜60分／日	81	17.8	5	14.7	7	9.0	7	7.6	23	31.9	24	24.2	15	18.8
	60-＜120分／日	46	10.1	2	5.9	3	3.8	6	6.5	6	8.3	14	14.1	15	18.8
	120-＜180分／日	13	2.9	0	0.0	3	3.8	0	0.0	1	1.4	6	6.1	3	3.8
	180分以上	5	1.1	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.4	1	1.0	1	1.3
	総数	455	100	34	100	78	100	92	100	72	100	99	100	80	100
男性	運動無し	145	67.4	13	81.3	33	86.8	36	81.8	16	53.3	27	56.3	20	51.3
	30-＜60分／日	37	17.2	1	6.3	2	5.3	4	9.1	10	33.3	12	25.0	8	20.5
	60-＜120分／日	26	12.1	2	12.5	1	2.6	3	6.8	3	10.0	7	14.6	10	25.6
	120-＜180分／日	4	1.9	0	0.0	2	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	2.6
	180分以上	3	1.4	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	3.3	1	2.1	0	0.0
	総数	215	100	16	100	38	100	44	100	30	100	48	100	39	100
女性	運動無し	165	68.8	14	77.8	32	80.0	41	85.4	25	59.5	27	52.9	26	63.4
	30-＜60分／日	44	18.3	4	22.2	5	12.5	3	6.3	13	31.0	12	23.5	7	17.1
	60-＜120分／日	20	8.3	0	0.0	2	5.0	3	6.3	3	7.1	7	13.7	5	12.2
	120-＜180分／日	9	3.8	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	2.4	5	9.8	2	4.9
	180分以上	2	0.8	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	総数	240	100	18	100	40	100	48	100	42	100	51	100	41	100

第30表 運動強度の状況(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動無し	310	68.3	27	79.4	65	83.3	77	84.6	41	56.9	54	54.5	46	57.5
	高強度	13	2.9	2	5.9	2	2.6	6	6.6	1	1.4	1	1.0	1	1.3
	中強度	47	10.4	1	2.9	4	5.1	5	5.5	14	19.4	12	12.1	11	13.8
	低強度	84	18.5	4	11.8	7	9.0	3	3.3	16	22.2	32	32.3	22	27.5
	総数	454	100	34	100	78	100	91	100	72	100	99	100	80	100
男性	運動無し	145	67.4	13	81.3	33	86.8	36	81.8	16	53.3	27	56.3	20	51.3
	高強度	5	2.3	1	6.3	0	0.0	3	6.8	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	中強度	27	12.6	1	6.3	3	7.9	3	6.8	8	26.7	6	12.5	6	15.4
	低強度	38	17.7	1	6.3	2	5.3	2	4.5	5	16.7	15	31.3	13	33.3
	総数	215	100	16	100	38	100	44	100	30	100	48	100	39	100
女性	運動無し	165	69.0	14	77.8	32	80.0	41	87.2	25	59.5	27	52.9	26	63.4
	高強度	8	3.3	1	5.6	2	5.0	3	6.4	0	0.0	1	2.0	1	2.4
	中強度	20	8.4	0	0.0	1	2.5	2	4.3	6	14.3	6	11.8	5	12.2
	低強度	46	19.2	3	16.7	5	12.5	1	2.1	11	26.2	17	33.3	9	22.0
	総数	239	100	18	100	40	100	47	100	42	100	51	100	41	100

第31表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	573	100	57	100	104	100	115	100	91	100	122	100	84	100	426	100	147	100
	2000歩未満	48	8.4	2	3.5	8	7.7	6	5.2	4	4.4	11	9.0	17	20.2	27	6.3	21	14.3
	2000-4000	85	14.8	7	12.3	10	9.6	15	13.0	8	8.8	20	16.4	25	29.8	48	11.3	37	25.2
	4000-6000	103	18.0	8	14.0	24	23.1	28	24.3	11	12.1	18	14.8	14	16.7	81	19.0	22	15.0
	6000-8000	130	22.7	17	29.8	18	17.3	23	20.0	28	30.8	30	24.6	14	16.7	97	22.8	33	22.4
	8000-10000	90	15.7	9	15.8	20	19.2	17	14.8	13	14.3	21	17.2	10	11.9	68	16.0	22	15.0
	10000歩以上	117	20.4	14	24.6	24	23.1	26	22.6	27	29.7	22	18.0	4	4.8	105	24.6	12	8.2
	男9000歩 女8500歩以上	175	30.5	21	36.8	38	36.5	38	33.0	34	37.4	34	27.9	10	11.9	149	35.0	26	17.7
	平均値(歩/日)	7,133		8,305		7,277		7,639		8,215		6,919		4,604		7,707		5,469	
	標準偏差	4,066		4,575		3,564		4,294		3,941		4,038		2,998		4,171		3,224	
男性	総数	278	100	26	100	55	100	53	100	40	100	61	100	43	100	202	100	76	100
	2000歩未満	17	6.1	1	3.8	3	5.5	3	5.7	1	2.5	3	4.9	6	14.0	10	5.0	7	9.2
	2000-4000	41	14.7	3	11.5	4	7.3	7	13.2	3	7.5	11	18.0	13	30.2	20	9.9	21	27.6
	4000-6000	43	15.5	3	11.5	9	16.4	10	18.9	4	10.0	10	16.4	7	16.3	30	14.9	13	17.1
	6000-8000	57	20.5	7	26.9	12	21.8	9	17.0	13	32.5	9	14.8	7	16.3	43	21.3	14	18.4
	8000-10000	45	16.2	3	11.5	11	20.0	9	17.0	2	5.0	14	23.0	6	14.0	32	15.8	13	17.1
	10000歩以上	75	27.0	9	34.6	16	29.1	15	28.3	17	42.5	14	23.0	4	9.3	67	33.2	8	10.5
	9000歩以上	100	36.0	12	46.2	22	40.0	20	37.7	18	45.0	21	34.4	7	16.3	86	42.6	14	18.4
	平均値(歩/日)	7,828		8,807		8,077		8,369		8,994		7,807		5,198		8,573		5,849	
	標準偏差	4,388		5,112		3,659		4,598		4,241		4,682		3,257		4,484		3,432	
女性	総数	295	100	31	100	49	100	62	100	51	100	61	100	41	100	224	100	71	100
	2000歩未満	31	10.5	1	3.2	5	10.2	3	4.8	3	5.9	8	13.1	11	26.8	17	7.6	14	19.7
	2000-4000	44	14.9	4	12.9	6	12.2	8	12.9	5	9.8	9	14.8	12	29.3	28	12.5	16	22.5
	4000-6000	60	20.3	5	16.1	15	30.6	18	29.0	7	13.7	8	13.1	7	17.1	51	22.8	9	12.7
	6000-8000	73	24.7	10	32.3	6	12.2	14	22.6	15	29.4	21	34.4	7	17.1	54	24.1	19	26.8
	8000-10000	45	15.3	6	19.4	9	18.4	8	12.9	11	21.6	7	11.5	4	9.8	36	16.1	9	12.7
	10000歩以上	42	14.2	5	16.1	8	16.3	11	17.7	10	19.6	8	13.1	0	0.0	38	17.0	4	5.6
	8500歩以上	75	25.4	9	29.0	16	32.7	18	29.0	16	31.4	13	21.3	3	7.3	63	28.1	12	16.9
	平均値(歩/日)	6,477		7,883		6,379		7,014		7,603		6,031		3,982		6,926		5,062	
	標準偏差	3,625		4,110		3,261		3,946		3,615		3,058		2,595		3,707		2,955	

### 第3部 生活習慣調査の結果

第32表 睡眠の質の状況【問11】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	充分とれている	203	30.8	18	29.5	28	23.0	23	17.7	29	29.3	58	41.7	47	43.1
	まあまとれている	323	48.9	29	47.5	64	52.5	68	52.3	51	51.5	61	43.9	50	45.9
	あまりとれていない	128	19.4	13	21.3	30	24.6	37	28.5	18	18.2	19	13.7	11	10.1
	まったくとれていない	6	0.9	1	1.6	0	0.0	2	1.5	1	1.0	1	0.7	1	0.9
	総数	660	100	61	100	122	100	130	100	99	100	139	100	109	100
男性	充分とれている	111	35.1	8	28.6	18	29.0	10	16.1	15	34.9	36	50.0	24	49.0
	まあまとれている	150	47.5	16	57.1	34	54.8	32	51.6	21	48.8	26	36.1	21	42.9
	あまりとれていない	53	16.8	3	10.7	10	16.1	19	30.6	7	16.3	10	13.9	4	8.2
	まったくとれていない	2	0.6	1	3.6	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	316	100	28	100	62	100	62	100	43	100	72	100	49	100
女性	充分とれている	92	26.7	10	30.3	10	16.7	13	19.1	14	25.0	22	32.8	23	38.3
	まあまとれている	173	50.3	13	39.4	30	50.0	36	52.9	30	53.6	35	52.2	29	48.3
	あまりとれていない	75	21.8	10	30.3	20	33.3	18	26.5	11	19.6	9	13.4	7	11.7
	まったくとれていない	4	1.2	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.8	1	1.5	1	1.7
	総数	344	100	33	100	60	100	68	100	56	100	67	100	60	100

第33表 喫煙経験の状況【問2】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	吸ったことがある	314	47.5	20	32.8	68	55.7	60	46.2	50	50.5	75	53.6	41	37.6
	吸ったことがない	347	52.5	41	67.2	54	44.3	70	53.8	49	49.5	65	46.4	68	62.4
	総数	661	100	61	100	122	100	130	100	99	100	140	100	109	100
男性	吸ったことがある	228	72.2	13	46.4	43	69.4	43	69.4	33	76.7	61	84.7	35	71.4
	吸ったことがない	88	27.8	15	53.6	19	30.6	19	30.6	10	23.3	11	15.3	14	28.6
	総数	316	100	28	100	62	100	62	100	43	100	72	100	49	100
女性	吸ったことがある	86	24.9	7	21.2	25	41.7	17	25.0	17	30.4	14	20.6	6	10.0
	吸ったことがない	259	75.1	26	78.8	35	58.3	51	75.0	39	69.6	54	79.4	54	90.0
	総数	345	100	33	100	60	100	68	100	56	100	68	100	60	100

第34表 現在の喫煙状況【問3】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日吸う	131	42.8	14	70.0	31	46.3	31	51.7	23	47.9	23	31.9	9	23.1
	ときどき吸っている	8	2.6	2	10.0	1	1.5	1	1.7	2	4.2	1	1.4	1	2.6
	今は吸っていない	167	54.6	4	20.0	35	52.2	28	46.7	23	47.9	48	66.7	29	74.4
	総数	306	100	20	100	67	100	60	100	48	100	72	100	39	100
男性	毎日吸う	92	41.1	10	76.9	20	46.5	23	53.5	13	39.4	19	32.8	7	20.6
	ときどき吸っている	5	2.2	2	15.4	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	2.9
	今は吸っていない	127	56.7	1	7.7	22	51.2	20	46.5	20	60.6	38	65.5	26	76.5
	総数	224	100	13	100	43	100	43	100	33	100	58	100	34	100
女性	毎日吸う	39	47.6	4	57.1	11	45.8	8	47.1	10	66.7	4	28.6	2	40.0
	ときどき吸っている	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	13.3	0	0.0	0	0.0
	今は吸っていない	40	48.8	3	42.9	13	54.2	8	47.1	3	20.0	10	71.4	3	60.0
	総数	82	100	7	100	24	100	17	100	15	100	14	100	5	100

第35表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	現在習慣的に喫煙している者	139	21.3	16	26.2	32	26.4	32	24.6	25	25.8	24	17.5	10	9.3
	過去習慣的に喫煙している者	167	25.6	4	6.6	35	28.9	28	21.5	23	23.7	48	35.0	29	27.1
	喫煙しない者	347	53.1	41	67.2	54	44.6	70	53.8	49	50.5	65	47.4	68	63.6
	総数	653	100	61	100	121	100	130	100	97	100	137	100	107	100
男性	現在習慣的に喫煙している者	97	31.1	12	42.9	21	33.9	23	37.1	13	30.2	20	29.0	8	16.7
	過去習慣的に喫煙している者	127	40.7	1	3.6	22	35.5	20	32.3	20	46.5	38	55.1	26	54.2
	喫煙しない者	88	28.2	15	53.6	19	30.6	19	30.6	10	23.3	11	15.9	14	29.2
	総数	312	100	28	100	62	100	62	100	43	100	69	100	48	100
女性	現在習慣的に喫煙している者	42	12.3	4	12.1	11	18.6	9	13.2	12	22.2	4	5.9	2	3.4
	過去習慣的に喫煙している者	40	11.7	3	9.1	13	22.0	8	11.8	3	5.6	10	14.7	3	5.1
	喫煙しない者	259	76.0	26	78.8	35	59.3	51	75.0	39	72.2	54	79.4	54	91.5
	総数	341	100	33	100	59	100	68	100	54	100	68	100	59	100

第36表 飲酒の頻度【問4】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	107	16.2	2	3.3	15	12.3	22	16.9	25	25.3	29	20.7	14	12.8
	週5~6日	44	6.7	3	4.9	9	7.4	7	5.4	10	10.1	12	8.6	3	2.8
	週3~4日	48	7.3	0	0.0	11	9.0	12	9.2	12	12.1	8	5.7	5	4.6
	週1~2日	52	7.9	11	18.0	13	10.7	14	10.8	5	5.1	3	2.1	6	5.5
	月に1~3日	68	10.3	16	26.2	20	16.4	16	12.3	2	2.0	10	7.1	4	3.7
	やめた	19	2.9	1	1.6	5	4.1	2	1.5	4	4.0	2	1.4	5	4.6
	ほとんど飲まない	323	48.9	28	45.9	49	40.2	57	43.8	41	41.4	76	54.3	72	66.1
	総数	661	100	61	100	122	100	130	100	99	100	140	100	109	100
男性	毎日	86	27.2	2	7.1	12	19.4	14	22.6	20	46.5	25	34.7	13	26.5
	週5~6日	29	9.2	3	10.7	6	9.7	6	9.7	5	11.6	8	11.1	1	2.0
	週3~4日	25	7.9	0	0.0	8	12.9	3	4.8	7	16.3	7	9.7	0	0.0
	週1~2日	28	8.9	5	17.9	8	12.9	6	9.7	1	2.3	3	4.2	5	10.2
	月に1~3日	33	10.4	7	25.0	10	16.1	9	14.5	0	0.0	4	5.6	3	6.1
	やめた	5	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.3	1	1.4	2	4.1
	ほとんど飲まない	110	34.8	11	39.3	18	29.0	23	37.1	9	20.9	24	33.3	25	51.0
	総数	316	100	28	100	62	100	62	100	43	100	72	100	49	100
女性	毎日	21	6.1	0	0.0	3	5.0	8	11.8	5	8.9	4	5.9	1	1.7
	週5~6日	15	4.3	0	0.0	3	5.0	1	1.5	5	8.9	4	5.9	2	3.3
	週3~4日	23	6.7	0	0.0	3	5.0	9	13.2	5	8.9	1	1.5	5	8.3
	週1~2日	24	7.0	6	18.2	5	8.3	8	11.8	4	7.1	0	0.0	1	1.7
	月に1~3日	35	10.1	9	27.3	10	16.7	7	10.3	2	3.6	6	8.8	1	1.7
	やめた	14	4.1	1	3.0	5	8.3	1	1.5	3	5.4	1	1.5	3	5.0
	ほとんど飲まない	213	61.7	17	51.5	31	51.7	34	50.0	32	57.1	52	76.5	47	78.3
	総数	345	100	33	100	60	100	68	100	56	100	68	100	60	100

第37表の1 飲酒日の1日当たりの飲酒量【問4-1】(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1合未満	116	36.6	10	31.3	19	27.9	20	28.2	22	40.7	24	40.0	21	65.6
	1合以上2合未満	100	31.5	7	21.9	24	35.3	24	33.8	15	27.8	21	35.0	9	28.1
	2合以上3合未満	63	19.9	11	34.4	13	19.1	14	19.7	12	22.2	11	18.3	2	6.3
	3合以上4合未満	25	7.9	3	9.4	7	10.3	7	9.9	5	9.3	3	5.0	0	0.0
	4合以上5合未満	3	0.9	0	0.0	2	2.9	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	10	3.2	1	3.1	3	4.4	5	7.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0
	総数	317	100	32	100	68	100	71	100	54	100	60	100	32	100
男性	1合未満	58	29.0	2	11.8	11	25.0	9	23.7	9	27.3	15	32.6	12	54.5
	1合以上2合未満	70	35.0	5	29.4	15	34.1	14	36.8	11	33.3	17	37.0	8	36.4
	2合以上3合未満	42	21.0	7	41.2	7	15.9	7	18.4	9	27.3	10	21.7	2	9.1
	3合以上4合未満	20	10.0	2	11.8	7	15.9	4	10.5	4	12.1	3	6.5	0	0.0
	4合以上5合未満	2	1.0	0	0.0	1	2.3	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	8	4.0	1	5.9	3	6.8	3	7.9	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	総数	200	100	17	100	44	100	38	100	33	100	46	100	22	100
女性	1合未満	58	49.6	8	53.3	8	33.3	11	33.3	13	61.9	9	64.3	9	90.0
	1合以上2合未満	30	25.6	2	13.3	9	37.5	10	30.3	4	19.0	4	28.6	1	10.0
	2合以上3合未満	21	17.9	4	26.7	6	25.0	7	21.2	3	14.3	1	7.1	0	0.0
	3合以上4合未満	5	4.3	1	6.7	0	0.0	3	9.1	1	4.8	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合未満	1	0.9	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	2	1.7	0	0.0	0	0.0	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	117	100	15	100	24	100	33	100	21	100	14	100	10	100

第37表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(性・年齢階級別)

		総数		1合未満		1-2合未満		2-3合未満		3-4合未満		4-5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	106	33.4	24	20.7	42	42.0	19	30.2	14	56.0	1	33.3	6	60.0
	週5~6日	44	13.9	13	11.2	10	10.0	15	23.8	5	20.0	0	0.0	1	10.0
	週3~4日	48	15.1	25	21.6	10	10.0	11	17.5	2	8.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	52	16.4	24	20.7	15	15.0	8	12.7	3	12.0	1	33.3	1	10.0
	月に1~3日	67	21.1	30	25.9	23	23.0	10	15.9	1	4.0	1	33.3	2	20.0
	総数	317	100	116	100	100	100	63	100	25	100	3	100	10	100
	男性	毎日	85	42.5	17	29.3	36	51.4	15	35.7	12	60.0	1	50.0	4
週5~6日		29	14.5	5	8.6	8	11.4	11	26.2	4	20.0	0	0.0	1	12.5
週3~4日		25	12.5	11	19.0	7	10.0	6	14.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0
週1~2日		28	14.0	12	20.7	7	10.0	5	11.9	2	10.0	1	50.0	1	12.5
月に1~3日		33	16.5	13	22.4	12	17.1	5	11.9	1	5.0	0	0.0	2	25.0
総数		200	100	58	100	70	100	42	100	20	100	2	100	8	100
女性		毎日	21	17.9	7	12.1	6	20.0	4	19.0	2	40.0	0	0.0	2
	週5~6日	15	12.8	8	13.8	2	6.7	4	19.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	23	19.7	14	24.1	3	10.0	5	23.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	24	20.5	12	20.7	8	26.7	3	14.3	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	月に1~3日	34	29.1	17	29.3	11	36.7	5	23.8	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	総数	117	100	58	100	30	100	21	100	5	100	1	100	2	100



第38表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	137	20.7	5	8.2	27	22.1	34	26.2	29	29.3	33	23.6	9	8.3
	なし	524	79.3	56	91.8	95	77.9	96	73.8	70	70.7	107	76.4	100	91.7
	総数	661	100	61	100	122	100	130	100	99	100	140	100	109	100
男性	あり	107	33.9	5	17.9	22	35.5	19	30.6	23	53.5	29	40.3	9	18.4
	なし	209	66.1	23	82.1	40	64.5	43	69.4	20	46.5	43	59.7	40	81.6
	総数	316	100	28	100	62	100	62	100	43	100	72	100	49	100
女性	あり	30	8.7	0	0.0	5	8.3	15	22.1	6	10.7	4	5.9	0	0.0
	なし	315	91.3	33	100.0	55	91.7	53	77.9	50	89.3	64	94.1	60	100.0
	総数	345	100	33	100	60	100	68	100	56	100	68	100	60	100

第39表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	多量飲酒者	79	12.0	5	8.2	16	13.1	24	18.5	15	15.2	17	12.1	2	1.8
	非該当	582	88.0	56	91.8	106	86.9	106	81.5	84	84.8	123	87.9	107	98.2
	総数	661	100	61	100	122	100	130	100	99	100	140	100	109	100
男性	多量飲酒者	50	15.8	4	14.3	12	19.4	10	16.1	9	20.9	13	18.1	2	4.1
	非該当	266	84.2	24	85.7	50	80.6	52	83.9	34	79.1	59	81.9	47	95.9
	総数	316	100	28	100	62	100	62	100	43	100	72	100	49	100
女性	多量飲酒者	29	8.4	1	3.0	4	6.7	14	20.6	6	10.7	4	5.9	0	0.0
	非該当	316	91.6	32	97.0	56	93.3	54	79.4	50	89.3	64	94.1	60	100.0
	総数	345	100	33	100	60	100	68	100	56	100	68	100	60	100

第40表 歯科検診の状況【問5】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	314	47.6	21	34.4	57	46.7	58	44.6	50	50.5	76	54.7	52	47.7
	なし	346	52.4	40	65.6	65	53.3	72	55.4	49	49.5	63	45.3	57	52.3
	総数	660	100	61	100	122	100	130	100	99	100	139	100	109	100
男性	あり	135	42.7	6	21.4	25	40.3	23	37.1	19	44.2	40	55.6	22	44.9
	なし	181	57.3	22	78.6	37	59.7	39	62.9	24	55.8	32	44.4	27	55.1
	総数	316	100	28	100	62	100	62	100	43	100	72	100	49	100
女性	あり	179	52.0	15	45.5	32	53.3	35	51.5	31	55.4	36	53.7	30	50.0
	なし	165	48.0	18	54.5	28	46.7	33	48.5	25	44.6	31	46.3	30	50.0
	総数	344	100	33	100	60	100	68	100	56	100	67	100	60	100

第41表 糖尿病の指摘の状況【問6】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	65	9.8	1	1.6	3	2.5	6	4.6	10	10.1	27	19.3	18	16.5
	なし	596	90.2	60	98.4	119	97.5	124	95.4	89	89.9	113	80.7	91	83.5
	総数	661	100	61	100	122	100	130	100	99	100	140	100	109	100
男性	あり	37	11.7	0	0.0	2	3.2	3	4.8	4	9.3	18	25.0	10	20.4
	なし	279	88.3	28	100.0	60	96.8	59	95.2	39	90.7	54	75.0	39	79.6
	総数	316	100	28	100	62	100	62	100	43	100	72	100	49	100
女性	あり	28	8.1	1	3.0	1	1.7	3	4.4	6	10.7	9	13.2	8	13.3
	なし	317	91.9	32	97.0	59	98.3	65	95.6	50	89.3	59	86.8	52	86.7
	総数	345	100	33	100	60	100	68	100	56	100	68	100	60	100

第42表 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況【問6-1】（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	過去から現在にかけて継続的に受けている	37	56.9	0	0.0	2	66.7	4	66.7	5	50.0	13	48.1	13	72.2
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	10	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	5	18.5	3	16.7
	これまでに治療を受けたことがない	17	26.2	1	100.0	1	33.3	2	33.3	3	30.0	8	29.6	2	11.1
	総数	65	100	1	100	3	100	6	100	10	100	27	100	18	100
男性	過去から現在にかけて継続的に受けている	20	54.1			1	50.0	2	66.7	1	25.0	7	38.9	9	90.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	0	0.0			0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	6	16.2			0	0.0	0	0.0	1	25.0	4	22.2	1	10.0
	これまでに治療を受けたことがない	11	29.7			1	50.0	1	33.3	2	50.0	7	38.9	0	0.0
	総数	37	100	0	0	2	100	3	100	4	100	18	100	10	100
女性	過去から現在にかけて継続的に受けている	17	60.7	0	0.0	1	100.0	2	66.7	4	66.7	6	66.7	4	50.0
	過去に中断したことがあるが、現在は受けている	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0
	過去に受けたことがあるが、現在は受けていない	4	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	11.1	2	25.0
	これまでに治療を受けたことがない	6	21.4	1	100.0	0	0.0	1	33.3	1	16.7	1	11.1	2	25.0
	総数	28	100	1	100	1	100	3	100	6	100	9	100	8	100

第43表 ボランティア活動の状況(活動している者の割合)【問7】(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1生活習慣改善	5	0.8	0	0.0	1	0.8	0	0.0	2	2.0	2	1.4	0	0.0
	2スポーツ・文化・芸術	43	6.5	2	3.3	3	2.5	8	6.2	8	8.1	12	8.6	10	9.2
	3まちづくり	33	5.0	2	3.3	6	4.9	8	6.2	6	6.1	7	5.0	4	3.7
	4子どもを対象	45	6.8	6	9.8	8	6.6	17	13.1	4	4.0	6	4.3	4	3.7
	5高齢者を対象	29	4.4	2	3.3	3	2.5	3	2.3	5	5.1	6	4.3	10	9.2
	6防犯・防災	33	5.0	1	1.6	6	4.9	7	5.4	6	6.1	8	5.7	5	4.6
	7自然や環境	28	4.2	3	4.9	6	4.9	6	4.6	5	5.1	5	3.6	3	2.8
	8上記以外の活動	16	2.4	1	1.6	3	2.5	1	0.8	4	4.0	0	0.0	7	6.4
	9活動していない	513	77.6	50	82.0	97	79.5	98	75.4	72	72.7	118	84.3	78	71.6
	総数	661	—	61	—	122	—	130	—	99	—	140	—	109	—
男性	1生活習慣改善	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	2スポーツ・文化・芸術	24	7.6	1	3.6	2	3.2	5	8.1	5	11.6	7	9.7	4	8.2
	3まちづくり	16	5.1	1	3.6	3	4.8	4	6.5	3	7.0	2	2.8	3	6.1
	4子どもを対象	14	4.4	1	3.6	1	1.6	5	8.1	1	2.3	4	5.6	2	4.1
	5高齢者を対象	9	2.8	1	3.6	1	1.6	1	1.6	2	4.7	1	1.4	3	6.1
	6防犯・防災	18	5.7	1	3.6	1	1.6	3	4.8	5	11.6	4	5.6	4	8.2
	7自然や環境	17	5.4	2	7.1	5	8.1	2	3.2	4	9.3	2	2.8	2	4.1
	8上記以外の活動	9	2.8	1	3.6	2	3.2	1	1.6	2	4.7	0	0.0	3	6.1
	9活動していない	244	77.2	24	85.7	51	82.3	47	75.8	27	62.8	61	84.7	34	69.4
	総数	316	—	28	—	62	—	62	—	43	—	72	—	49	—
女性	1生活習慣改善	4	1.2	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	3.6	1	1.5	0	0.0
	2スポーツ・文化・芸術	19	5.5	1	3.0	1	1.7	3	4.4	3	5.4	5	7.4	6	10.0
	3まちづくり	17	4.9	1	3.0	3	5.0	4	5.9	3	5.4	5	7.4	1	1.7
	4子どもを対象	31	9.0	5	15.2	7	11.7	12	17.6	3	5.4	2	2.9	2	3.3
	5高齢者を対象	20	5.8	1	3.0	2	3.3	2	2.9	3	5.4	5	7.4	7	11.7
	6防犯・防災	15	4.3	0	0.0	5	8.3	4	5.9	1	1.8	4	5.9	1	1.7
	7自然や環境	11	3.2	1	3.0	1	1.7	4	5.9	1	1.8	3	4.4	1	1.7
	8上記以外の活動	7	2.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	2	3.6	0	0.0	4	6.7
	9活動していない	269	78.0	26	78.8	46	76.7	51	75.0	45	80.4	57	83.8	44	73.3
	総数	345	—	33	—	60	—	68	—	56	—	68	—	60	—

第44表 高齢者就労【問8】(60歳以上、性・年齢階級別)

		総数(60歳以上)		60-64歳		65-69歳		70-74歳		75-79歳		80歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	あり	139	56.0	43	66.2	47	63.5	30	56.6	13	52.0	6	19.4
	なし	109	44.0	22	33.8	27	36.5	23	43.4	12	48.0	25	80.6
	総数	248	100	65	100	74	100	53	100	25	100	31	100
男性	あり	75	62.0	25	83.3	26	61.9	14	56.0	8	53.3	2	22.2
	なし	46	38.0	5	16.7	16	38.1	11	44.0	7	46.7	7	77.8
	総数	121	100	30	100	42	100	25	100	15	100	9	100
女性	あり	64	50.4	18	51.4	21	65.6	16	57.1	5	50.0	4	18.2
	なし	63	49.6	17	48.6	11	34.4	12	42.9	5	50.0	18	81.8
	総数	127	100	35	100	32	100	28	100	10	100	22	100