

# 平成 27 年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)

平成29年3月

埼玉県衛生研究所

## 目次

### I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査対象	1
3. 調査項目及び対象年齢	2
4. 調査時期	2
5. 調査方法	2
6. 調査体制	3
7. その他	3

### II 結果の概要

#### 第1部 重点項目 社会環境の実態とニーズの状況

1. 栄養バランスのとれた食事を食べている状況	4
2. 外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況	6
3. 栄養成分表示に関する状況	8
4. 運動ができる場所に関する状況	10
5. 適正な休養の確保に関する状況	12
6. 受動喫煙の防止に関する状況	14
7. 地域のつながりに関する状況	15

#### 第2部 基本項目

##### 第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況	16
2. 糖尿病に関する状況	18
3. 血圧に関する状況	19
4. 血中コレステロールに関する状況	20

##### 第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況	21
2. 野菜摂取量の状況	22
3. 朝食の欠食に関する状況	23

##### 第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況	24
2. 歩数の状況	25
3. 睡眠の状況	26

##### 第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況	28
2. 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する認識	29
3. 喫煙の状況	30
4. 喫煙本数と禁煙意志の有無の状況	31
5. 身近に喫煙治療が受けられる医療機関の状況	33

##### 第5章 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況	34
------------------	----

### Ⅲ 集計結果

#### 第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	36
第1表の2	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	38
第1表の3	栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	40
第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	42
第3表の1	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上	43
第3表の2	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上	45
第3表の3	食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上	45
第4表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	47
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	48
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	48
第6表	朝、昼、夕別にみた1日の食事状況 - 朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、1歳以上	49

#### 第2部 身体状況調査の結果

第7表	身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕	51
第8表	BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	52
第9表	BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	52
第10表の1	BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕	53
第10表の2	目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕	54
第11表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、6歳以上〔妊婦除外〕	55
第12表	腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	56
第13表	BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	56
第14表	薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	57

第15表の1	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕……………	58
第15表の2	血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕……………	59
第16表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上……………	60
第16表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕……………	61
第16表の3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕……………	61
第17表	血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	62
第18表	赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	62
第19表	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	62
第20表	平均赤血球容積 (MCV) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	63
第21表	平均赤血球血色素量 (MCH) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	63
第22表	平均赤血球血色素濃度 (MCHC) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	63
第23表	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第24表	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上……………	64
第25表の1	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕……………	65
第25表の2	ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕……………	65
第26表の1	血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕……………	66
第26表の2	血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕……………	66
第27表の1	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕……………	67

第27表の2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	67
第28表の1	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	68
第28表の2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	68
第29表の1	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	69
第29表の2	血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	69
第30表の1	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕	70
第30表の2	血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕	70
第31表	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	71
第32表	推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	71
第33表	血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	72
第34表	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	72
第35表	AST（GOT）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	73
第36表	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	73
第37表	$\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	74
第38表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上	74
第39表	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況 - メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	75

第40表の1	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	76
第40表の2	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕 - 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕	76
第41表	糖尿病の指摘の状況 - 糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第42表	糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況 - 治療の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	77
第43表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	78
第44表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	79
第45表	高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	80
第46表	「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	81
第47表	運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	82
第48表	1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	82
第49表	運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	83
第50表	運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	83
第51表	歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	84

### 第3部 生活習慣調査の結果

第52表	食品購入時に栄養成分表示を参考にする者 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	85
第53表	食品購入時に必要だと思う栄養成分表示 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	85
第54表	主食・主菜・副菜を組み合わせで食べることが1日2回以上ある日数 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	86
第55表	主食・主菜・副菜の組み合わせで食べられないもの - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	86
第56表	外食の利用頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	87

第57表	持ち帰り弁当・惣菜の利用頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	87
第58表	周辺の運動ができる場所の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	88
第59表	運動ができる場所の整備希望 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	90
第60表	1日の平均睡眠時間 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	91
第61表	睡眠の質の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	92
第62表	睡眠の確保の妨げになっていること - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	93
第63表	睡眠時間の確保のために必要なこと - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	94
第64表	喫煙の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	95
第65表	喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数 - 年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上	96
第66表	現在喫煙者における禁煙の意志 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	97
第67表	現在喫煙者における身近な禁煙治療医療機関の有無 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	97
第68表の1	受動喫煙の状況「ア 家庭」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	98
第68表の2	受動喫煙の状況「イ 職場」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	98
第68表の3	受動喫煙の状況「ウ 学校」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	98
第68表の4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	99
第68表の5	受動喫煙の状況「オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	99
第68表の6	受動喫煙の状況「カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	99
第68表の7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	99
第68表の8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	100
第68表の9	受動喫煙の状況「ケ 路上」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	100
第68表の10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	100

第69表	受動喫煙防止対策の推進を望む場所 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	101
第70表	飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	102
第71表	飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	102
第72表	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	103
第73表	飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	103
第74表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	104
第75表	生活習慣病のリスクを高める性別飲酒量の知識 - 男性・女性、飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	105
第76表	歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	106
第77表	かんで食べる時の状態 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	106
第78表	食べ方と食事の様子 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	107
第79表	地域社会のつながりの状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上	108



# I 調査の概要

## 1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

## 2. 調査対象

調査の対象は、平成27年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した16単位区の世帯及びこれを構成する満1歳以上（平成27年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は176世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	311	100.0	128	100.0	336	100.0	274	100.0	320	100.0
1-6歳	10	3.2	-	-	12	3.6	-	-	-	-
7-14歳	11	3.5	-	-	17	5.1	-	-	-	-
15-19歳	11	3.5	-	-	12	3.6	-	-	-	-
20-29歳	22	7.1	3	2.3	20	6.0	19	6.9	22	6.9
30-39歳	27	8.7	12	9.4	34	10.1	31	11.3	37	11.6
40-49歳	30	9.6	7	5.5	31	9.2	29	10.6	34	10.6
50-59歳	58	18.6	20	15.6	58	17.3	54	19.7	61	19.1
60-69歳	73	23.5	43	33.6	82	24.4	80	29.2	88	27.5
70歳以上	69	22.2	43	33.6	70	20.8	61	22.3	78	24.4

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	141	100.0	52	100.0	148	100.0	122	100.0	144	100.0
1-6歳	6	4.3	-	-	7	4.7	-	-	-	-
7-14歳	2	1.4	-	-	6	4.1	-	-	-	-
15-19歳	6	4.3	-	-	6	4.1	-	-	-	-
20-29歳	6	4.3	0	0.0	6	4.1	5	4.1	5	3.5
30-39歳	13	9.2	3	5.8	14	9.5	13	10.7	16	11.1
40-49歳	11	7.8	1	1.9	11	7.4	12	9.8	15	10.4
50-59歳	28	19.9	7	13.5	27	18.2	24	19.7	29	20.1
60-69歳	38	27.0	21	40.4	41	27.7	40	32.8	43	29.9
70歳以上	31	22.0	20	38.5	30	20.3	28	23.0	36	25.0

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	170	100.0	76	100.0	188	100.0	152	100.0	176	100.0
1-6歳	4	2.4	-	-	5	2.7	-	-	-	-
7-14歳	9	5.3	-	-	11	5.9	-	-	-	-
15-19歳	5	2.9	-	-	6	3.2	-	-	-	-
20-29歳	16	9.4	3	3.9	14	7.4	14	9.2	17	9.7
30-39歳	14	8.2	9	11.8	20	10.6	18	11.8	21	11.9
40-49歳	19	11.2	6	7.9	20	10.6	17	11.2	19	10.8
50-59歳	30	17.6	13	17.1	31	16.5	30	19.7	32	18.2
60-69歳	35	20.6	22	28.9	41	21.8	40	26.3	45	25.6
70歳以上	38	22.4	23	30.3	40	21.3	33	21.7	42	23.9

### 3. 調査項目及び対象年齢

#### (1) 身体状況調査票

- ア. 身長（1歳以上）
- イ. 体重（1歳以上）
- ウ. 腹囲（6歳以上）
- エ. 血圧（20歳以上）〔2回測定〕
- オ. 血液検査（20歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、糖尿病診断及び治療の有無、運動〉（20歳以上）

#### (2) 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

- ア. 世帯状況：性別、生年月日、世帯主との続柄、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）
- エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

#### (3) 生活習慣調査票（20歳以上）〔自記式調査〕

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。また、平成27年は重点項目として、社会環境について把握した。

### 4. 調査時期

- (1) 身体状況調査：11月中に調査地区の実状を考慮し、最も高い参加率をあげる日時（複数日設定も可）
- (2) 栄養摂取状況調査：11月中の日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- (3) 生活習慣調査：調査期間中（11月中）

### 5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：被調査者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が計測及び問診を実施した。被調査者の都合がつかない場合、身長・体重・腹囲は調査員の訪問による測定や家族等の申告も可とした。
- (2) 栄養摂取状況調査：調査員である管理栄養士等が世帯を訪問し、各世帯に記入方法を説明したうえ、秤を用いて秤量記入、秤量困難なものは目安量を記入した。世帯毎に作成した。

(3) 生活習慣調査：調査票を配布し、被調査者本人が記入した。高齢などで回答が困難な場合は代理回答可とした。

## 6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市—保健所—国民健康・栄養調査員—対象者

## 7. その他

### (1) 調査票情報

健康長寿課は、平成27年10月19日付健寿第904-1号により調査票情報の利用申請を行った。厚生労働省は、統計法第33条の規定に基づき平成27年12月9日付厚生労働省発健1209第15号により調査票情報の利用を承認した。

### (2) 集計・解析

衛生研究所は平成28年4月5日付健寿第9号の依頼により集計・解析を実施した。集計は、平成27年国民健康・栄養調査（厚生労働省）に準じて行った。

### (3) 年齢調整値の算出

「平成22年国勢調査による基準人口を用いて、次式で算出した。

式：【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級別総和 / 基準人口の総和

基準人口：

20-39 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
13,915,561	18,284,440	16,901,148	16,428,104	18,384,086	21,211,832

なお、対象者がいない年齢階級がある年次は算出していない。

### (4) 移動平均の算出

移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。平成26年の値は、平成25～27年の3年分を平均化したものである。

(5) 対象者は、図表中( )内に併記した。

(6) 数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

## Ⅱ 結果の概要

### 第1部 重点項目 社会環境の実態とニーズの状況

#### 1. 栄養バランスのとれた食事を受けている状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べることが、「ほとんど毎日」の割合は、男性55.6%、女性55.1%である。  
 主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないものは、男女とも「副菜」が最も高く、それぞれ77.4%、75.6%であり、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度に関わらず同様の傾向である。

図1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせて食べるのが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

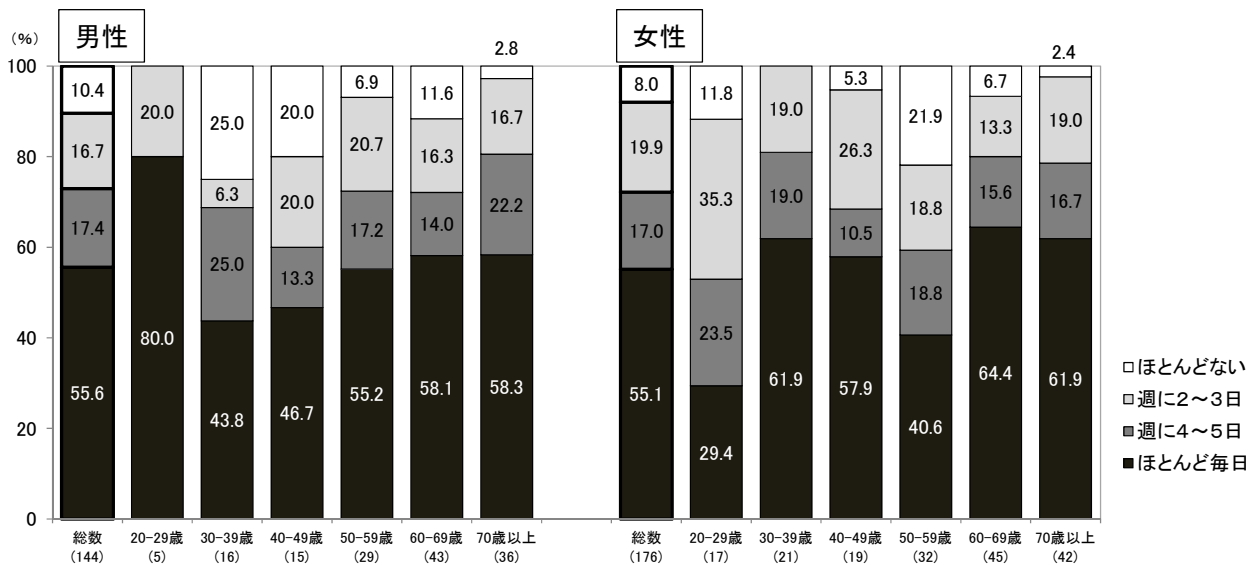
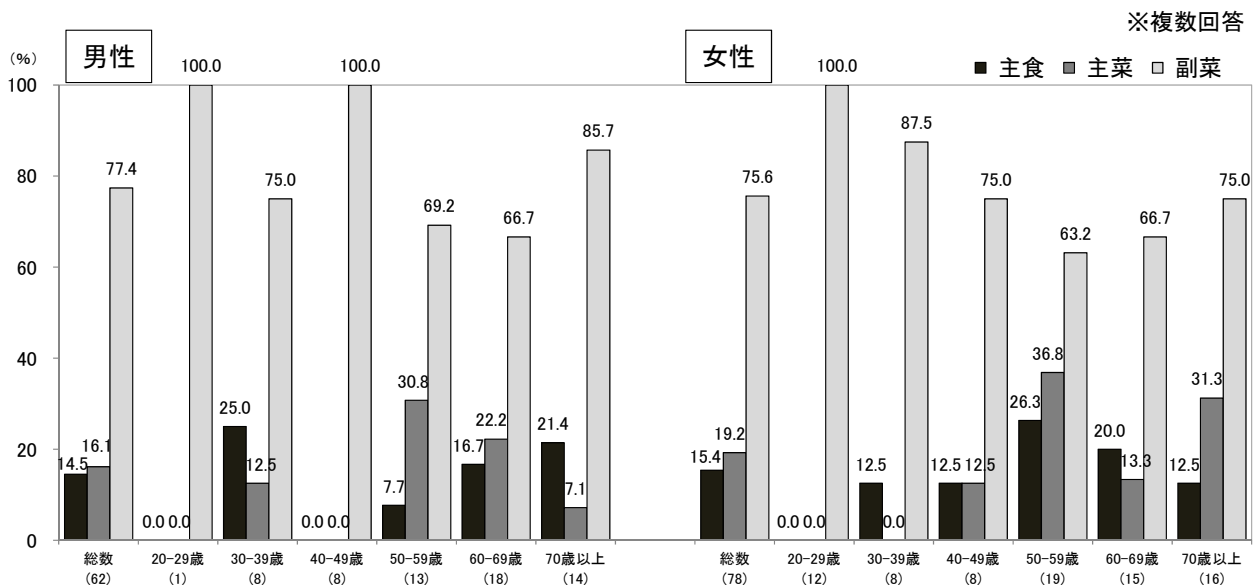


図2 主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの(20歳以上、性・年齢階級別)

問：主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べられないのはどれですか。



※主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度が「週に4~5日」「週に2~3日」「ほとんどない」と回答した者が回答。

図3 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、主食・主菜・副菜のうち、組み合わせて食べられないもの(20歳以上、男女別)

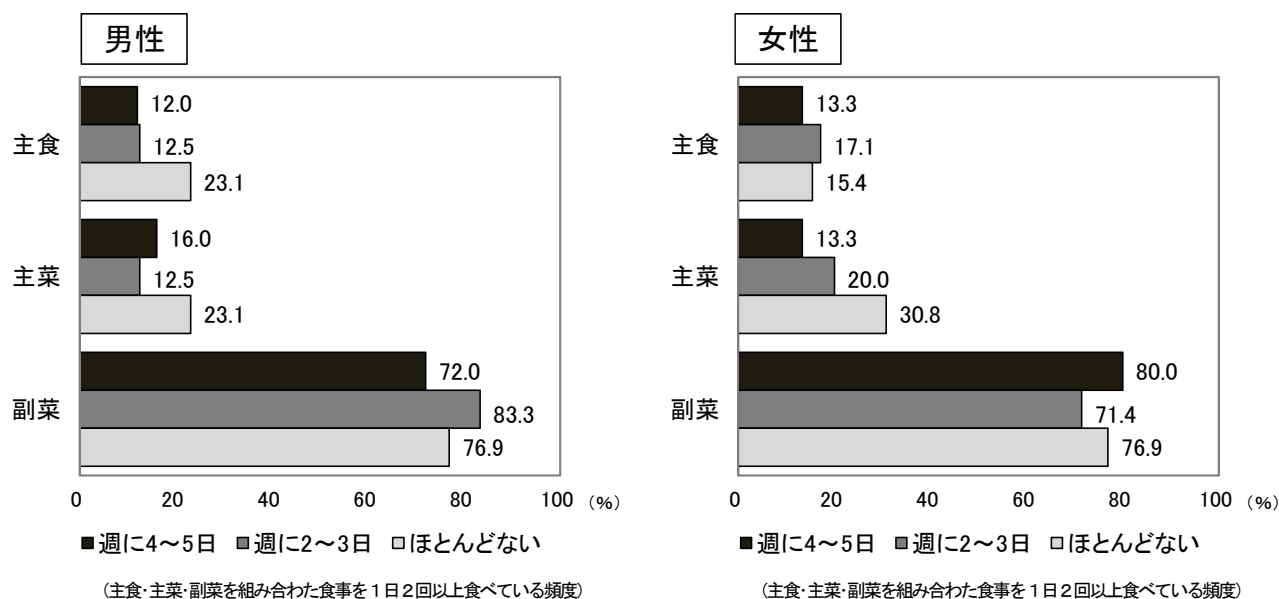


表1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別、炭水化物、たんぱく質及び野菜の摂取状況が食事摂取基準等の目標とされる量に合致していると評価される者の割合(20歳以上、男女別)

男性		(%)		
		炭水化物エネルギー比率 50~65(%エネルギー/日)の 者の割合*1	たんぱく質摂取量 60(g/日)以上の者の割合*2	野菜摂取量 360g以上の者の割合*3
主食・主菜・副菜を 組み合わせた食事を 1日2回以上食べて いる頻度	ほとんど毎日	68.9	83.8	54.1
	週に4~5日	85.7	85.7	38.1
	週に2~3日	68.4	73.7	26.3
	ほとんどない	25.0	83.3	25.0

女性		(%)		
		炭水化物エネルギー比率 50~65(%エネルギー/日)の 者の割合*1	たんぱく質摂取量 60(g/日)以上の者の割合*2	野菜摂取量 360g以上の者の割合*3
主食・主菜・副菜を 組み合わせた食事を 1日2回以上食べて いる頻度	ほとんど毎日	73.1	62.4	46.2
	週に4~5日	74.1	59.3	59.3
	週に2~3日	35.5	51.6	25.8
	ほとんどない	50.0	33.3	25.0

\*1 炭水化物摂取量が「日本人の食事摂取基準(2015年版)」における炭水化物の目標量の範囲内にある者の割合  
 \*2 たんぱく質摂取量が「日本人の食事摂取基準(2015年版)」におけるたんぱく質の推奨量以上の者の割合  
 \*3 野菜摂取量が「健康日本2 1(第2次)」における野菜摂取量の目標値以上の者の割合

## 2. 外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況

外食を週1回以上利用している者の割合は、男性 53.5%、女性 30.5%であり、男性では30歳代、女性では20歳代が高い。持ち帰りの弁当・惣菜を週1回以上利用している者の割合は、男性 48.6%、女性 40.9%である。

また、外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者※の割合は、男性 55.6%、女性 36.8%であり、男性では30歳代、女性では20歳代が最も高く、男女とも70歳以上が最も低い。

※外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を「定期的に利用している者」とは、外食又は持ち帰りの弁当・惣菜のいずれかの利用頻度が週2回以上の者、「ほとんど利用していない者」とは、外食及び持ち帰りの弁当・惣菜のいずれの利用頻度も週1回以下の者である。

図4 外食を利用している頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、外食(飲食店でのご飯)をどのくらい利用していますか。

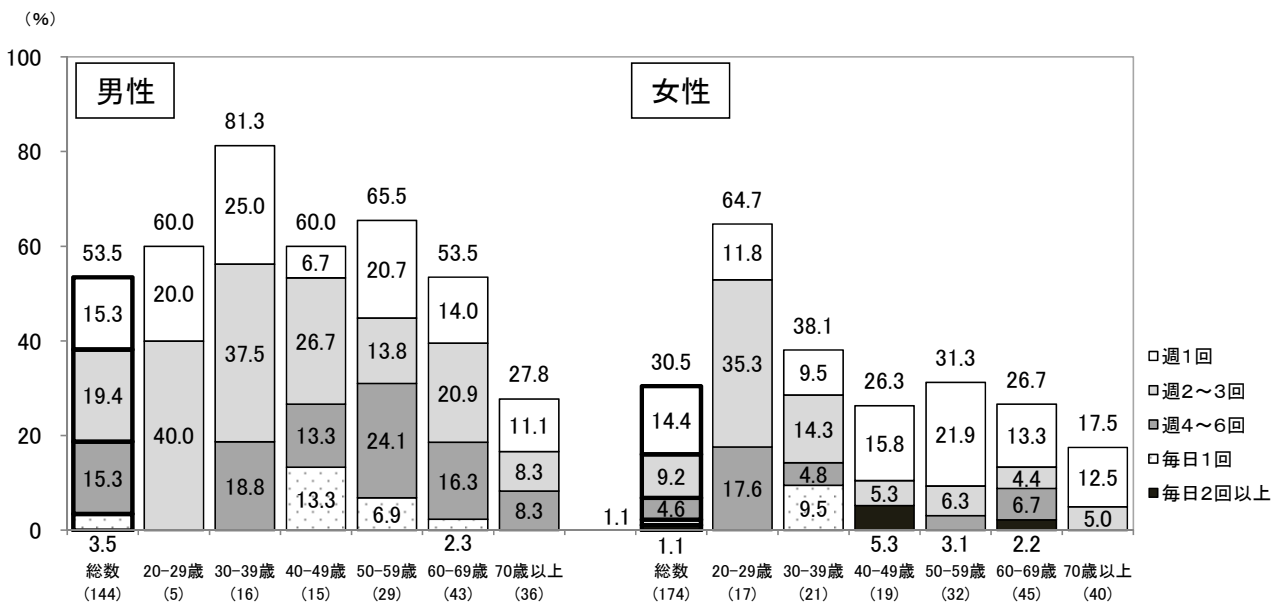


図5 持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。

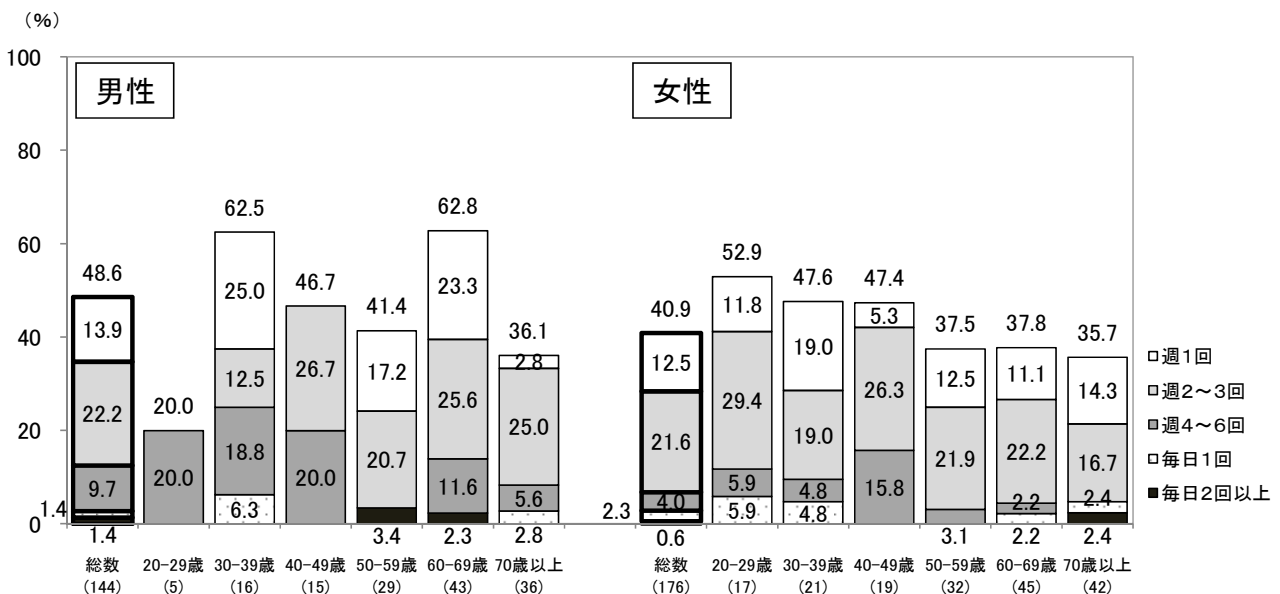
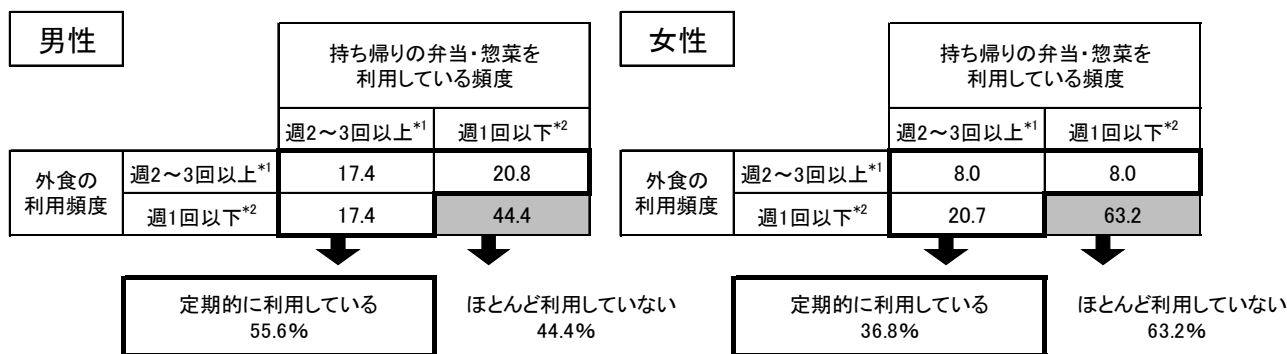


表2 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況(20歳以上、男女別)



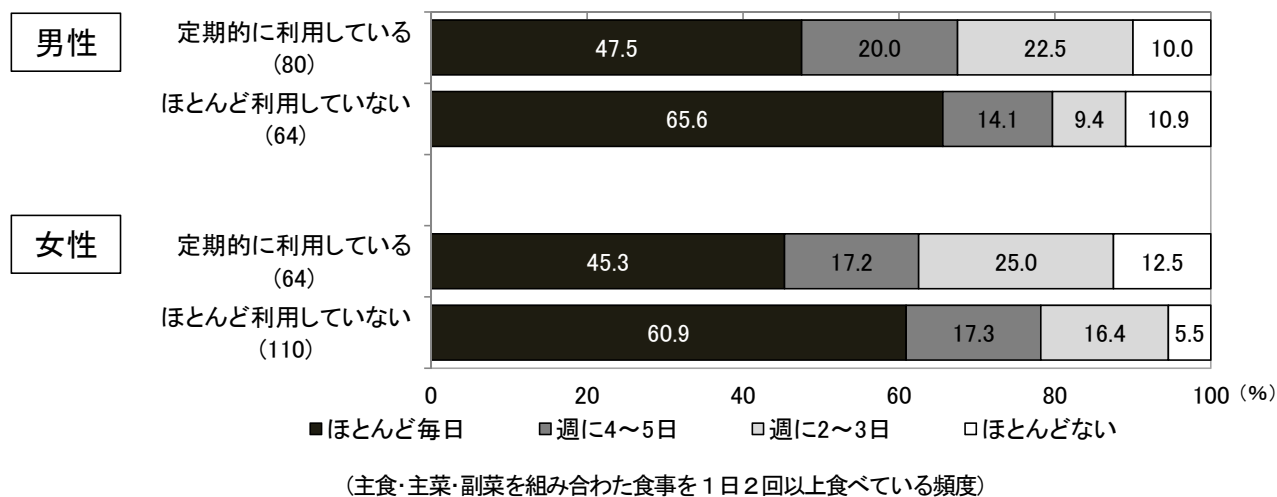
\*1 「週2回以上」は、「週2~3回」、「週4~6回」、「毎日1回」、「毎日2回以上」と回答した者の割合の合計。

\*2 「週1回以下」は、「週1回」、「週1回未満」、「全く利用しない」と回答した者の割合の合計。

表3 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を定期的に利用している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	144	55.6	5	60.0	16	68.8	15	60.0	29	58.6	43	58.1	36	41.7
女性	174	36.8	17	70.6	21	38.1	19	42.1	32	31.3	45	35.6	40	25.0

図6 外食及び持ち帰りの弁当・惣菜の利用頻度別、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20歳以上、男女別)



※外食及び持ち帰りの弁当・惣菜を「定期的に利用している者」とは、外食又は持ち帰りの弁当・惣菜のいずれかの利用頻度が週2回以上の者、「ほとんど利用していない者」とは、外食及び持ち帰りの弁当・惣菜のいずれの利用頻度も週1回以下の者である。

### 3. 栄養成分表示に関する状況

ふだん食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしている者\*の割合は、男性 38.2%、女性 65.9%である。

食品を購入する際の参考として必要だと思う栄養成分表示については、男女とも「エネルギー(熱量)」の割合が最も高い。また、栄養成分表示を参考にしている程度別\*にみると、栄養成分表示を参考にしている者では「エネルギー」が最も高く、64.9%であり、参考にしていない者では「特になし」が最も高く、43.6%である。

\*栄養成分の表示を「参考にしている者」とは、「いつもしている」又は「時々している」と回答した者、「参考にしていない者」とは、「あまりしない」又は「いつもしない」と回答した者である。

図7 栄養成分表示を参考にしている程度(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

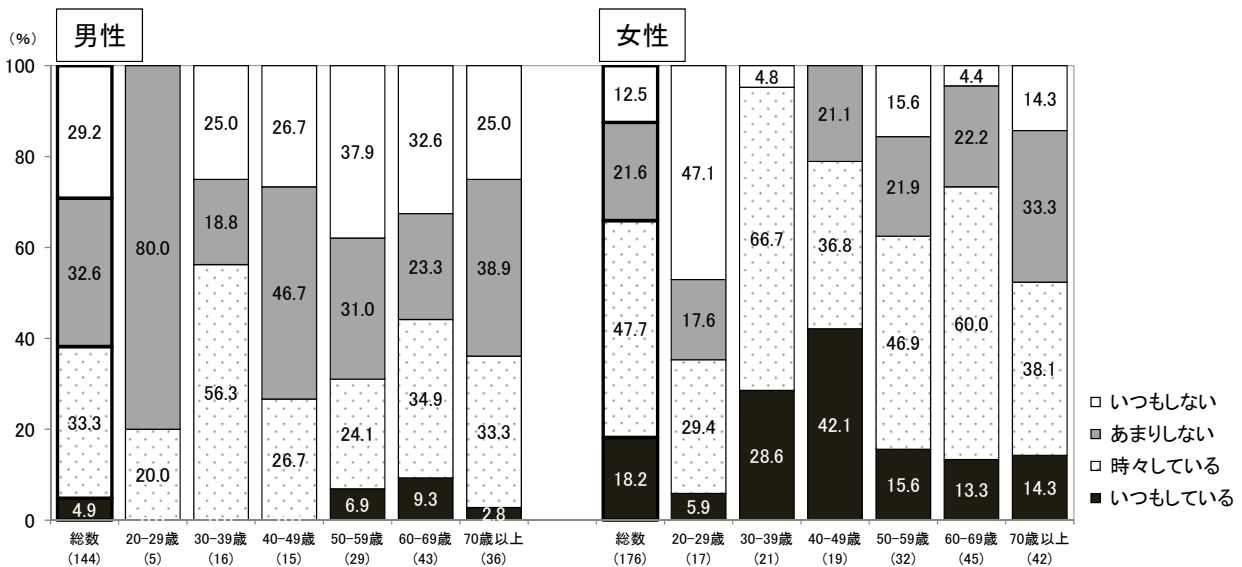


図8 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、男女別)

問：あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。

※複数回答

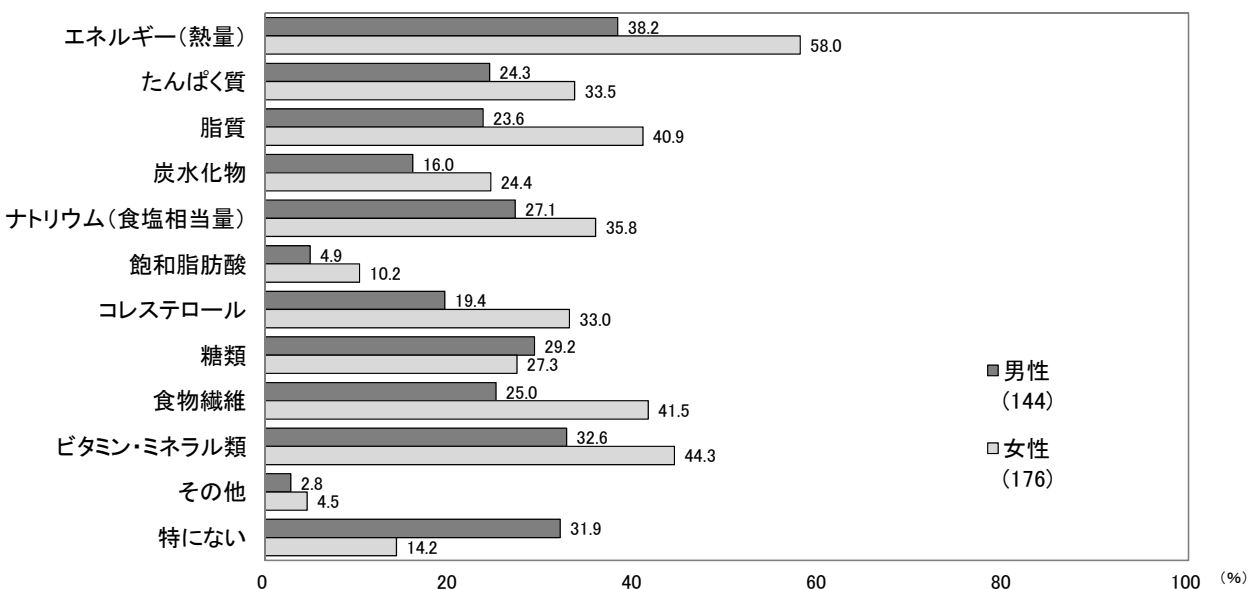




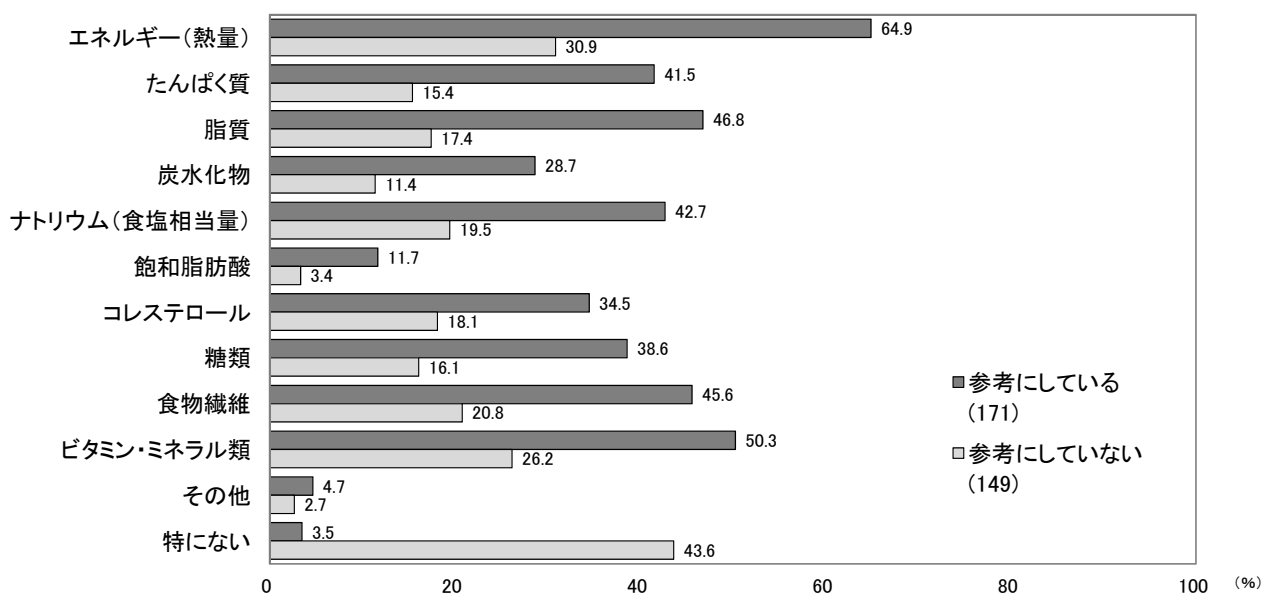
表4 食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示  
(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性														
総数	144	-	5	-	16	-	15	-	29	-	43	-	36	-
エネルギー(熱量)	55	38.2	2	40.0	9	56.3	6	40.0	11	37.9	19	44.2	8	22.2
たんぱく質	35	24.3	1	20.0	8	50.0	1	6.7	6	20.7	10	23.3	9	25.0
脂質	34	23.6	0	0.0	6	37.5	4	26.7	2	6.9	13	30.2	9	25.0
炭水化物	23	16.0	1	20.0	7	43.8	2	13.3	2	6.9	7	16.3	4	11.1
ナトリウム(食塩相当量)	39	27.1	0	0.0	7	43.8	6	40.0	4	13.8	15	34.9	7	19.4
飽和脂肪酸	7	4.9	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	3.4	1	2.3	3	8.3
コレステロール	28	19.4	0	0.0	3	18.8	2	13.3	7	24.1	10	23.3	6	16.7
糖類	42	29.2	0	0.0	8	50.0	5	33.3	7	24.1	15	34.9	7	19.4
食物繊維	36	25.0	1	20.0	7	43.8	1	6.7	6	20.7	10	23.3	11	30.6
ビタミン・ミネラル類	47	32.6	2	40.0	10	62.5	8	53.3	7	24.1	12	27.9	8	22.2
その他	4	2.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	2.8
特にない	46	31.9	1	20.0	1	6.3	4	26.7	9	31.0	15	34.9	16	44.4
女性														
総数	176	-	17	-	21	-	19	-	32	-	45	-	42	-
エネルギー(熱量)	102	58.0	5	29.4	15	71.4	14	73.7	19	59.4	29	64.4	20	47.6
たんぱく質	59	33.5	4	23.5	11	52.4	7	36.8	8	25.0	16	35.6	13	31.0
脂質	72	40.9	2	11.8	9	42.9	10	52.6	14	43.8	23	51.1	14	33.3
炭水化物	43	24.4	3	17.6	9	42.9	7	36.8	7	21.9	9	20.0	8	19.0
ナトリウム(食塩相当量)	63	35.8	1	5.9	4	19.0	10	52.6	15	46.9	19	42.2	14	33.3
飽和脂肪酸	18	10.2	0	0.0	1	4.8	4	21.1	5	15.6	6	13.3	2	4.8
コレステロール	58	33.0	2	11.8	3	14.3	7	36.8	10	31.3	18	40.0	18	42.9
糖類	48	27.3	3	17.6	5	23.8	8	42.1	8	25.0	13	28.9	11	26.2
食物繊維	73	41.5	8	47.1	12	57.1	10	52.6	10	31.3	17	37.8	16	38.1
ビタミン・ミネラル類	78	44.3	6	35.3	13	61.9	11	57.9	11	34.4	20	44.4	17	40.5
その他	8	4.5	0	0.0	0	0.0	3	15.8	3	9.4	2	4.4	0	0.0
特にない	25	14.2	5	29.4	2	9.5	2	10.5	5	15.6	3	6.7	8	19.0

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も高い項目。

図9 栄養成分表示の参考の程度別、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示(20歳以上、男女計)



※栄養成分表示を「参考にしている者」とは、「いつもしている」又は「時々している」と回答した者、「参考にしていない者」とは、「あまりしない」又は「いつもしない」と回答した者である。

#### 4. 運動ができる場所に関する状況

運動ができる場所は、男性では「運動が行える公園」81.3%、女性では「地域センター、公民館など」81.8%が最も高い。

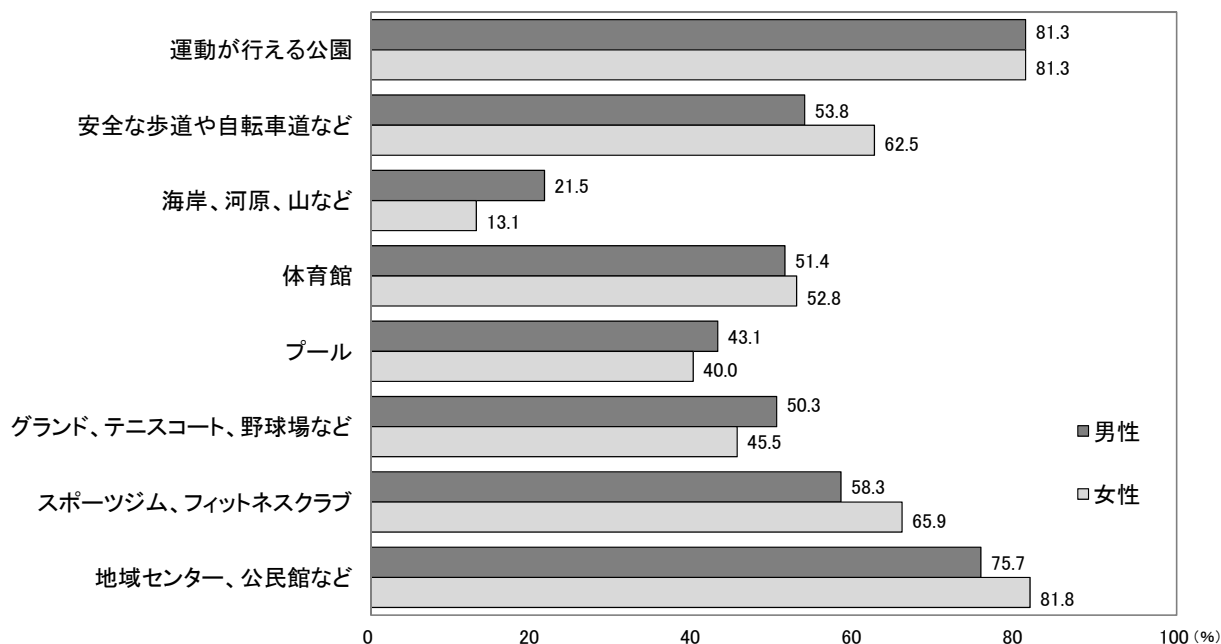
運動習慣の有無別にみると、運動習慣ありの者、運動習慣なしの者のどちらにおいても「運動が行える公園」が最も高く、次いで「地域センター、公民館など」であり、どちらも70%を超えている。

運動習慣のない者における、整備されることを望む運動ができる場所は、男女とも「運動が行える公園」「安全な歩道や自転車道など」「プール」「スポーツジム、フィットネスクラブ」が高く20.0%を超えている。女性の「安全な歩道や自転車道など」は41.6%で最も高い。

図10 運動ができる場所(20歳以上、男女別)

問：あなたの周辺に、次に示すような運動ができる場所がありますか。

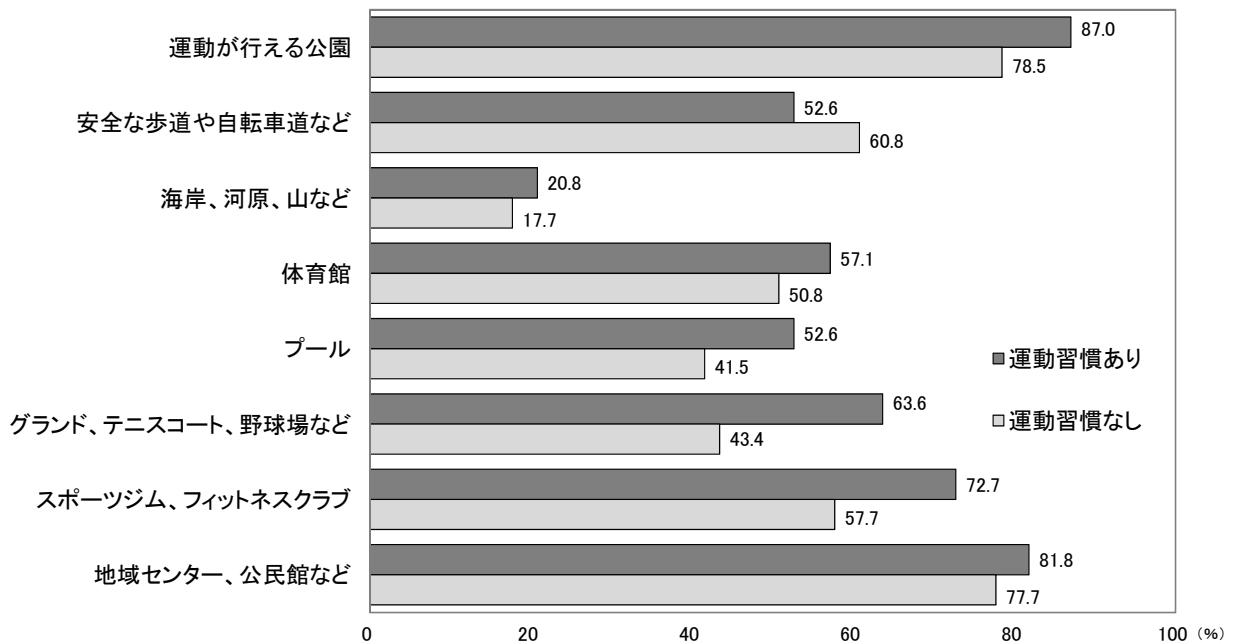
※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあって気軽に行けることを意味するものとします。



※図の数値は、各項目で「ある」と回答した者の割合。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

図11 運動習慣の有無別、運動ができる場所(20歳以上、男女計)



※運動習慣：1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している。

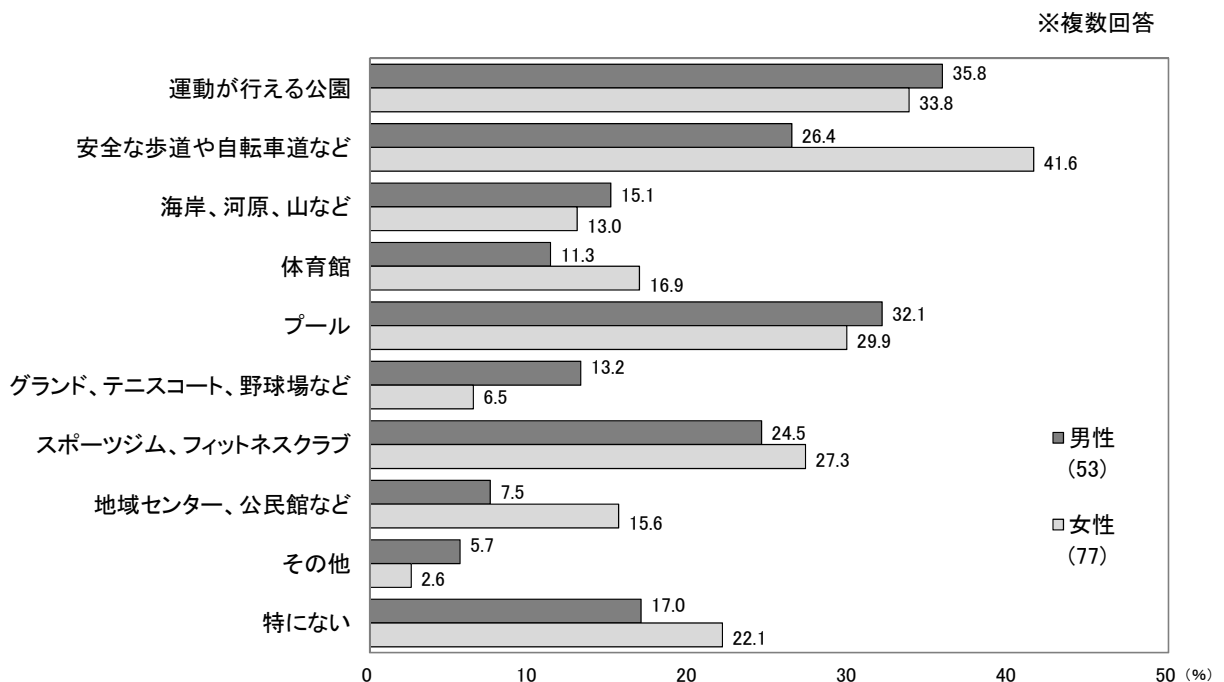
※図の数値は、各項目で「ある」と回答した者の割合。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数は異なる。

図12 運動習慣のない者における、整備されることを望む運動ができる場所(20歳以上、男女別)

問：あなたの周辺に、運動ができる場所が整備されるとすれば、次のどれを望みますか。

※ここでいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。



## 5. 適正な休養の確保に関する状況

睡眠の確保の妨げとなっていることについて、「特に困っていない」や「その他」を除くと、30～50歳代男性では「仕事」が最も高く、30歳代50.0%、40歳代40.0%、50歳代44.8%である。20歳代女性では「仕事」29.4%が最も高く、30歳代女性では「仕事」「育児」がともに33.3%である。40歳代女性では「家事」31.6%が最も高い。

また、1日の平均睡眠時間別にみると、6時間未満の者では「特に困っていない」や「その他」を除くと、男性では「仕事」「健康状態」の順で高く、女性では「家事」「健康状態」が同じ割合で高い。

睡眠の確保の妨げになっていることがある者のうち自分の睡眠の確保のために最も必要としていることは、20～40歳代の男性では「就労時間の短縮」が高いが、50歳以上の男性、全ての年代の女性では「特にない」が最も高い。

図13 睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、男女別)

問：あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。

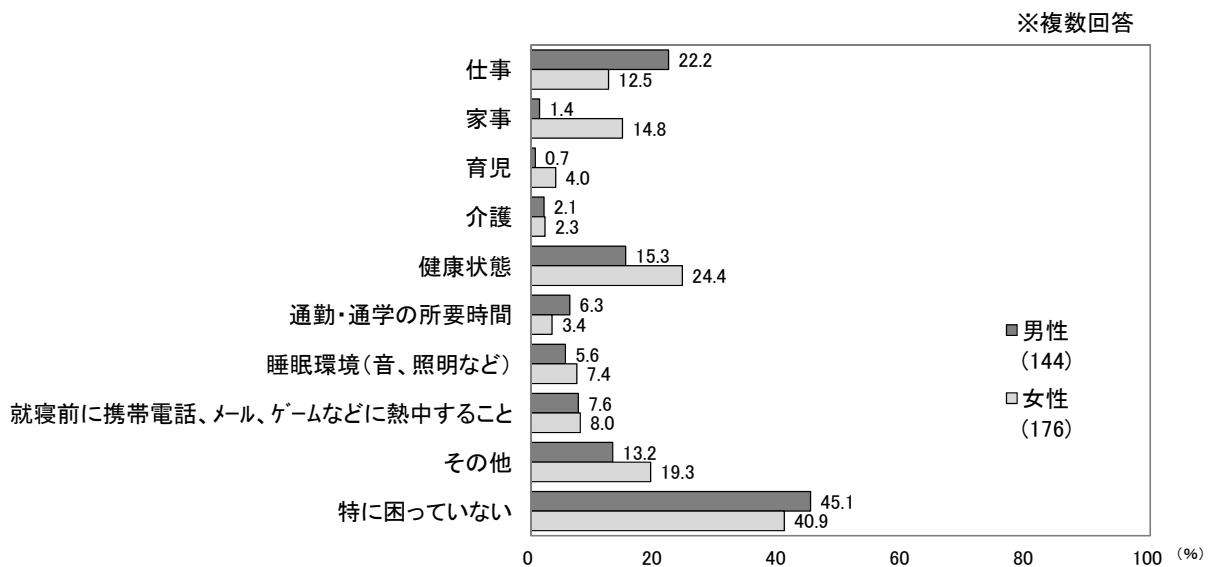


表5 睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、性・年齢階級別)

		人数	1位	2位	3位
男性	20-29歳	5	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 40.0%	特に困っていない 40.0%	仕事 20.0%
	30-39歳	16	仕事 50.0%	特に困っていない 31.3%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること 25.0%
	40-49歳	15	仕事 40.0%	睡眠環境(音、照明など) 26.7%	特に困っていない 26.7%
	50-59歳	29	仕事 44.8%	特に困っていない 31.0%	睡眠環境(音、照明など) 13.8%
	60-69歳	43	特に困っていない 62.8%	健康状態 20.9%	その他 11.6%
	70歳以上	36	特に困っていない 50.0%	健康状態 25.0%	その他 25.0%
女性	20-29歳	17	特に困っていない 35.3%	仕事 29.4%	健康状態 17.6%
	30-39歳	21	仕事 33.3%	育児 33.3%	健康状態 28.6%
	40-49歳	19	家事 31.6%	仕事 26.3%	健康状態 26.3%
	50-59歳	32	その他 31.3%	特に困っていない 28.1%	健康状態 25.0%
	60-69歳	45	特に困っていない 51.1%	健康状態 24.4%	その他 22.2%
	70歳以上	42	特に困っていない 57.1%	健康状態 23.8%	その他 16.7%

図14 1日の平均睡眠時間別、睡眠の確保の妨げとなっていること(20歳以上、男女別)

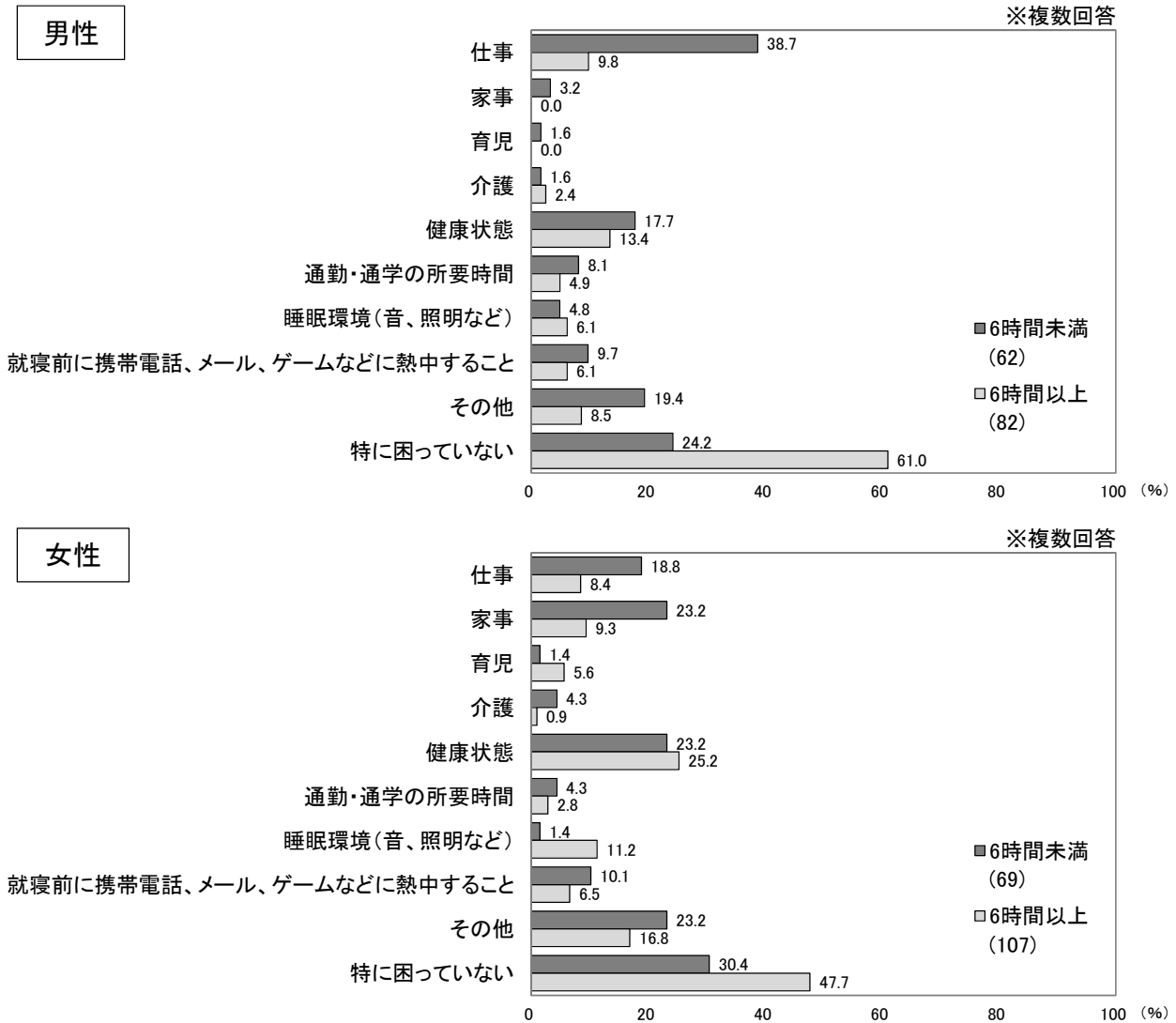


表6 睡眠の確保の妨げになっていることがあると回答した者が自分の睡眠の確保のために最も必要としていること(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

		人数	1位	2位	3位
男性	20-29歳	5	就労時間の短縮 40.0%	特にない 40.0%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない 20.0%
	30-39歳	16	就労時間の短縮 50.0%	特にない 25.0%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない 18.8%
	40-49歳	13	就労時間の短縮 38.5%	睡眠環境を整える 23.1%	特にない 23.1%
	50-59歳	28	特にない 50.0%	就労時間の短縮 25.0%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない 7.1%
	60-69歳	43	特にない 60.5%	健康状態の改善 18.6%	睡眠環境を整える 7.0%
	70歳以上	36	特にない 55.6%	健康状態の改善 27.8%	睡眠環境を整える 5.6%
	女性	20-29歳	17	特にない 35.3%	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない 23.5%
30-39歳		20	特にない 25.0%	家事のサポート 15.0%	健康状態の改善 15.0%
40-49歳		17	特にない 29.4%	健康状態の改善 17.6%	睡眠環境を整える 17.6%
50-59歳		31	特にない 32.3%	健康状態の改善 19.4%	睡眠環境を整える 12.9%
60-69歳		45	特にない 51.1%	健康状態の改善 13.3%	睡眠環境を整える 13.3%
70歳以上		42	特にない 54.8%	健康状態の改善 14.3%	睡眠環境を整える 11.9%

※「特に困っていない」と回答した者を除く。

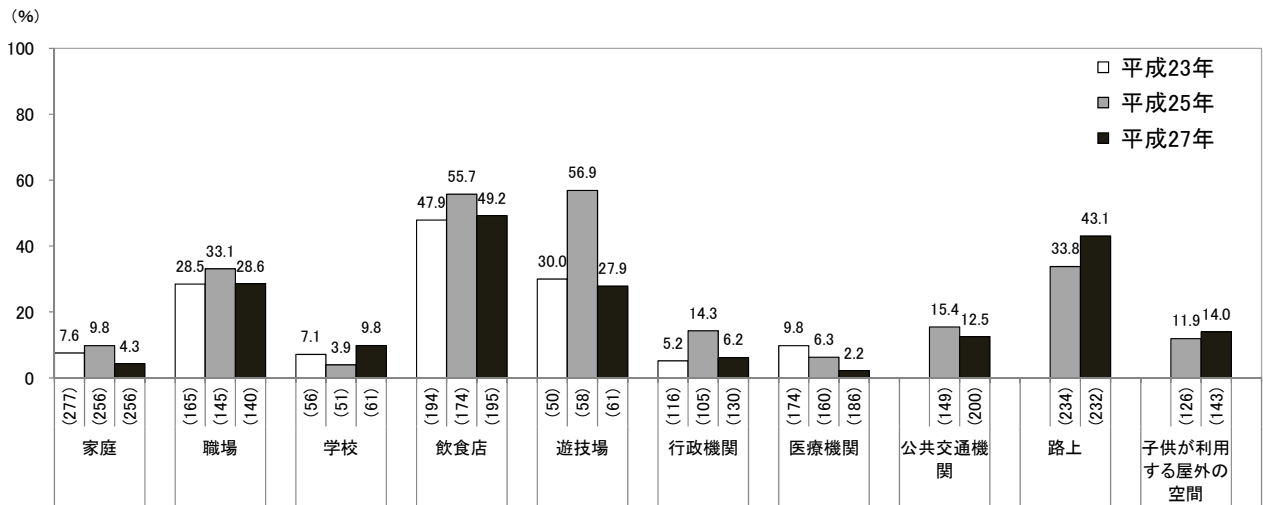
## 6. 受動喫煙の防止に関する状況

過去1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では49.2%と5割に近く最も高く、次いで「路上」では43.1%、「職場」では28.6%である。

非喫煙者において、受動喫煙防止対策が推進されることを望む場所は「路上」が44.8%と最も高く、次いで「飲食店」が41.7%、「子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」が34.4%である。

図15 自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成23年、25年、27年)

問：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

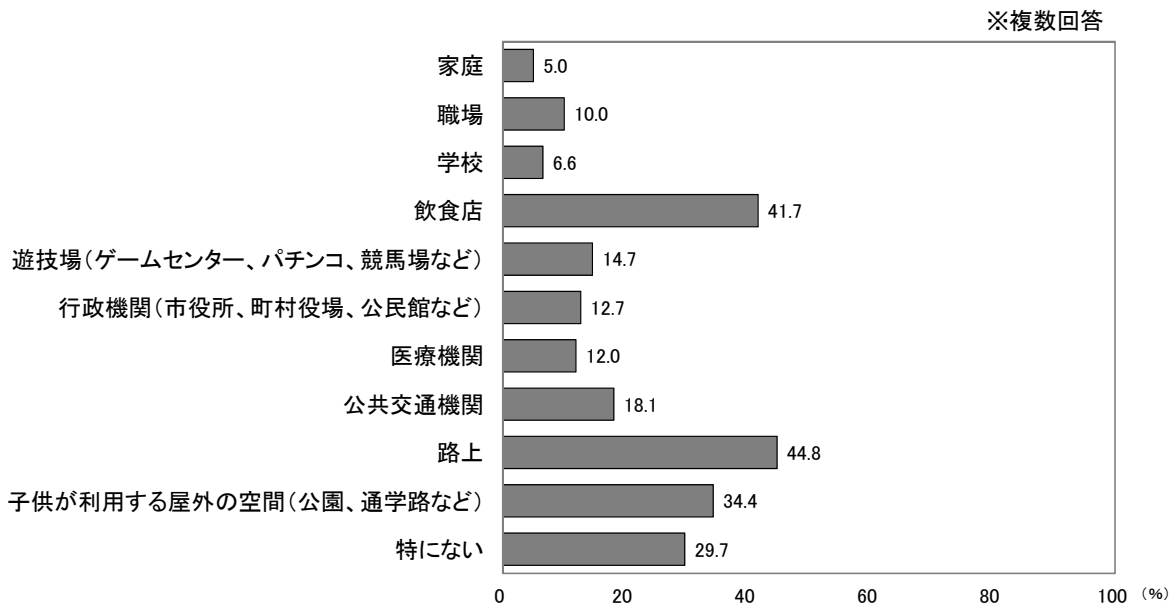


※現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。

図16 非喫煙者における、受動喫煙防止対策が推進されることを望む場所(20歳以上、男女計)

問：あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか。



7. 地域のつながりに関する状況

居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合は 50.3%で、平成23年と比較して、20～30歳代、50～60歳代で増加している。

また、居住する地域の人々を「信頼できる」と思う者の割合は 53.1%、「お互いにあいさつをしている」と思う者の割合は 78.4%、「問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする」と思う者の割合は 50.6%である。

図17 居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合 (20歳以上、男女計・年齢階級別) (平成23年、27年)

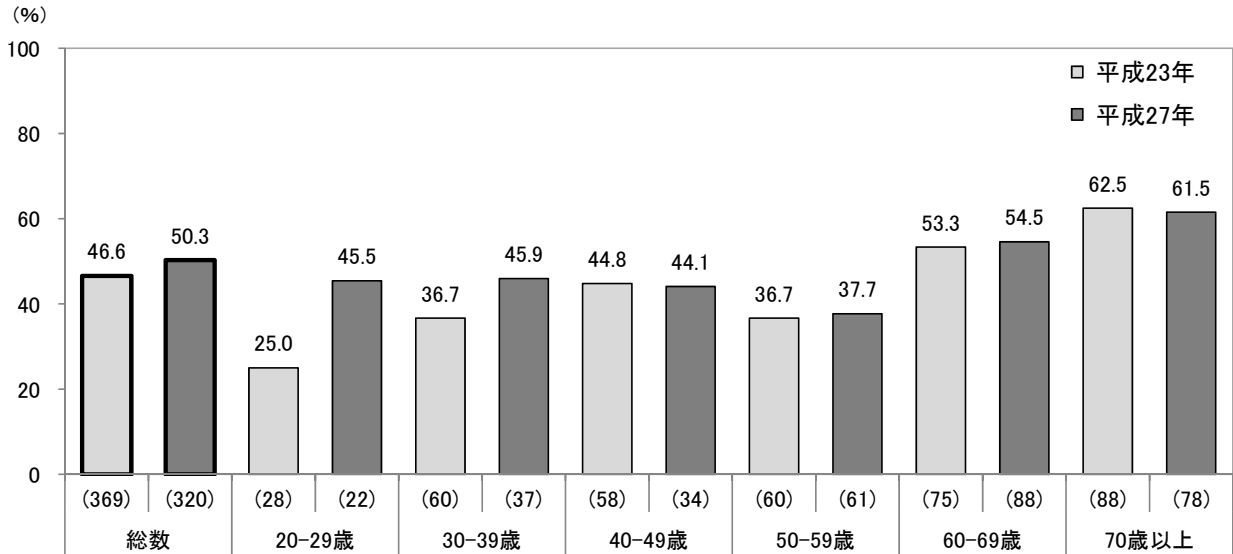


表7 地域社会のつながりの状況 (20歳以上、男女計・年齢階級別)

問：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次の質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
お互いに助け合っている	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	思う	161	50.3	10	45.5	17	45.9	15	44.1	23	37.7	48	54.5	48	61.5
	強く思う	21	6.6	4	18.2	4	10.8	0	0.0	1	1.6	5	5.7	7	9.0
	どちらかといえばそう思う	140	43.8	6	27.3	13	35.1	15	44.1	22	36.1	43	48.9	41	52.6
	どちらともいえない	117	36.6	7	31.8	13	35.1	16	47.1	25	41.0	31	35.2	25	32.1
	思わない	42	13.1	5	22.7	7	18.9	3	8.8	13	21.3	9	10.2	5	6.4
信頼できる	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	思う	170	53.1	10	45.5	17	45.9	16	47.1	32	52.5	53	60.2	42	53.8
	強く思う	30	9.4	4	18.2	6	16.2	0	0.0	3	4.9	8	9.1	9	11.5
	どちらかといえばそう思う	140	43.8	6	27.3	11	29.7	16	47.1	29	47.5	45	51.1	33	42.3
	どちらともいえない	119	37.2	9	40.9	17	45.9	14	41.2	18	29.5	30	34.1	31	39.7
	思わない	31	9.7	3	13.6	3	8.1	4	11.8	11	18.0	5	5.7	5	6.4
お互いにあいさつをしている	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	思う	251	78.4	18	81.8	23	62.2	24	70.6	48	78.7	75	85.2	63	80.8
	強く思う	66	20.6	7	31.8	9	24.3	2	5.9	7	11.5	18	20.5	23	29.5
	どちらかといえばそう思う	185	57.8	11	50.0	14	37.8	22	64.7	41	67.2	57	64.8	40	51.3
	どちらともいえない	59	18.4	3	13.6	12	32.4	10	29.4	10	16.4	10	11.4	14	17.9
	思わない	10	3.1	1	4.5	2	5.4	0	0.0	3	4.9	3	3.4	1	1.3
問題が生じた場合は、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	思う	162	50.6	12	54.5	17	45.9	13	38.2	24	39.3	54	61.4	42	53.8
	強く思う	39	12.2	5	22.7	7	18.9	0	0.0	4	6.6	11	12.5	12	15.4
	どちらかといえばそう思う	123	38.4	7	31.8	10	27.0	13	38.2	20	32.8	43	48.9	30	38.5
	どちらともいえない	132	41.3	7	31.8	18	48.6	19	55.9	26	42.6	31	35.2	31	39.7
	思わない	26	8.1	3	13.6	2	5.4	2	5.9	11	18.0	3	3.4	5	6.4
その他	16	5.0	1	4.5	0	0.0	2	5.9	6	9.8	3	3.4	4	5.1	
全く思わない	10	3.1	2	9.1	2	5.4	0	0.0	5	8.2	0	0.0	1	1.3	

## 第2部 基本項目

### 第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

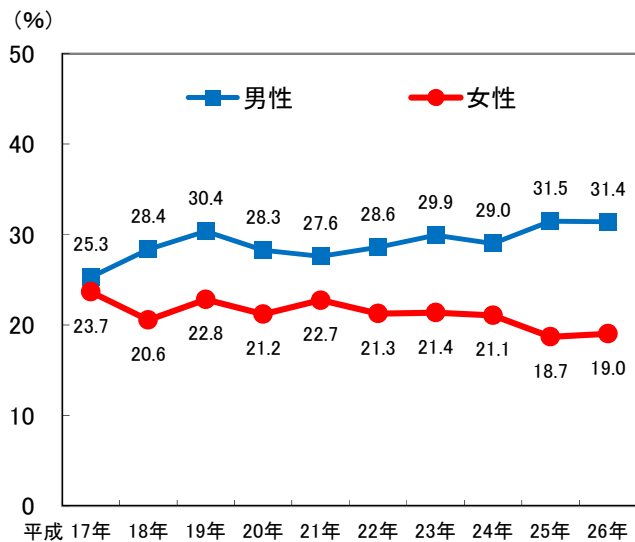
#### 1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq$ 25kg/m<sup>2</sup>)の割合は男性29.6%、女性18.1%である。  
 やせの者(BMI $<$ 18.5kg/m<sup>2</sup>)の割合は男性5.6%、女性12.8%である。なお、20歳代の女性のやせの割合は42.9%である。また、65歳以上の低栄養傾向(BMI $\leq$ 20kg/m<sup>2</sup>)の高齢者の割合は17.6%である。

#### ▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index[kg/m<sup>2</sup>、体重[kg]／身長[m]<sup>2</sup>)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図18-1 肥満者(BMI $\geq$ 25kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均  
 (平成26年値:平成25年~27年の平均値)



※妊婦除外

図18-2 年齢調整した、肥満者(BMI $\geq$ 25kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)

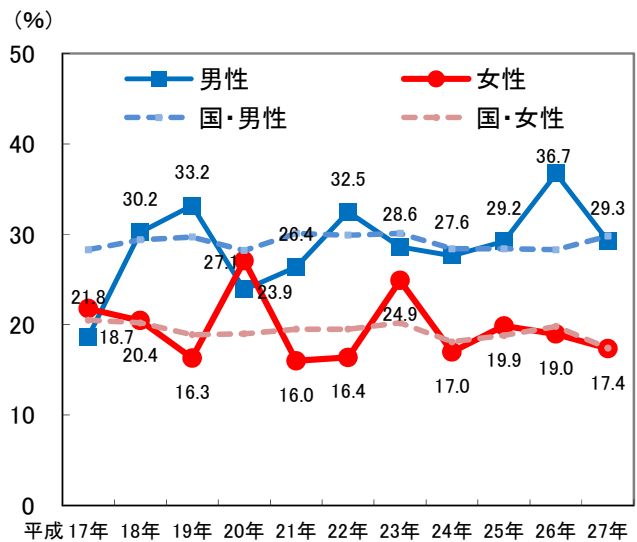
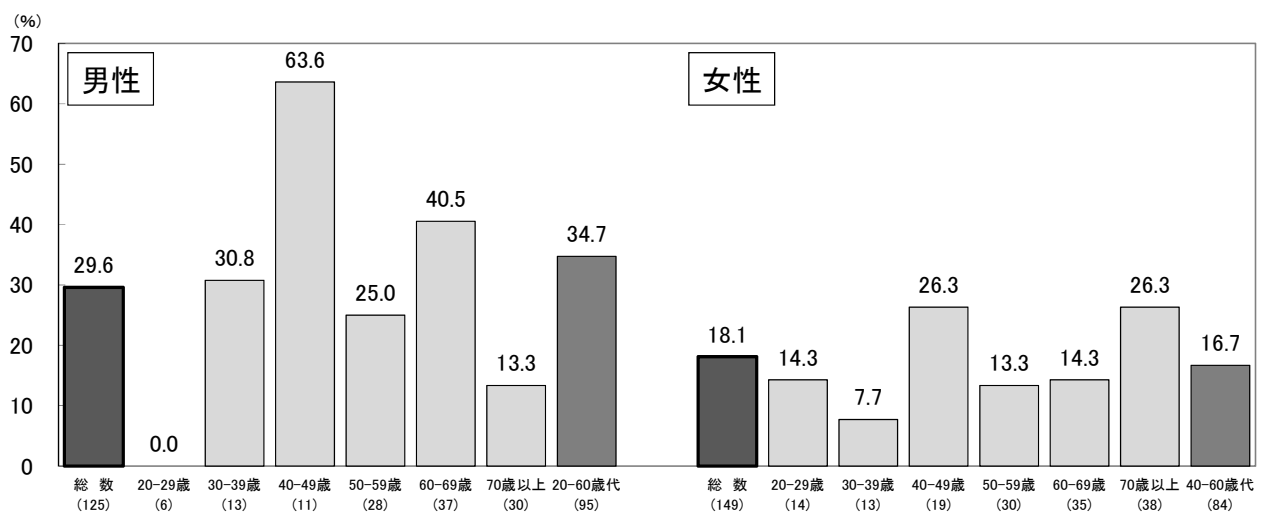


図19 肥満者(BMI $\geq$ 25kg/m<sup>2</sup>)の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外



図 20-1 やせの者 (BMI < 18.5kg/m<sup>2</sup>)  
及び低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m<sup>2</sup>) の  
割合の年次推移 (20 歳以上)、移動平均  
(平成 26 年値:平成 25 年~27 年の平均値)

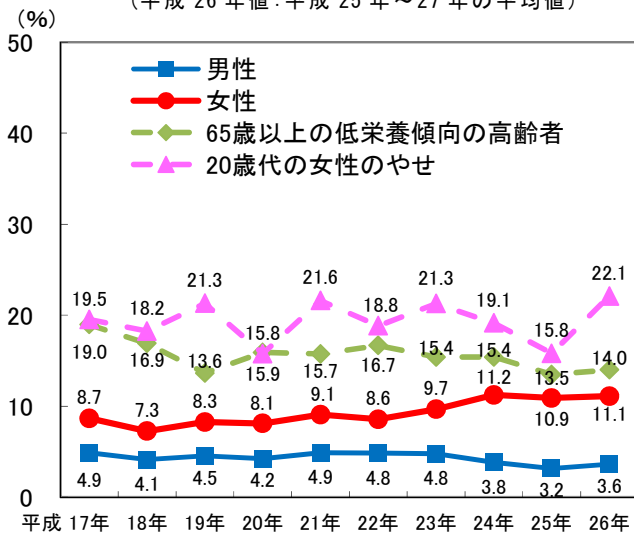
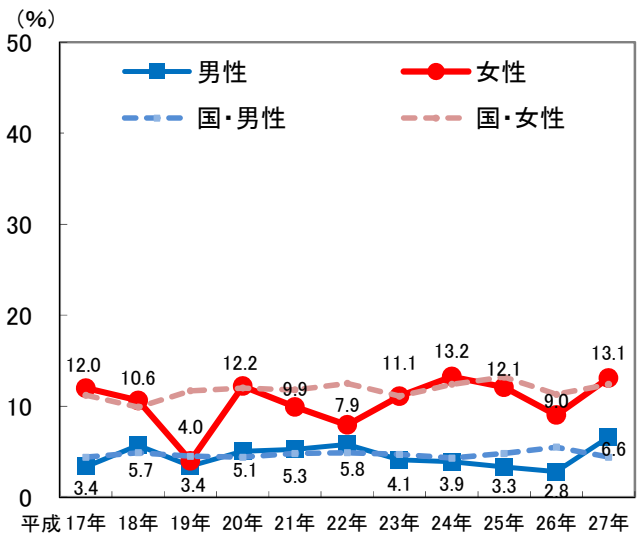
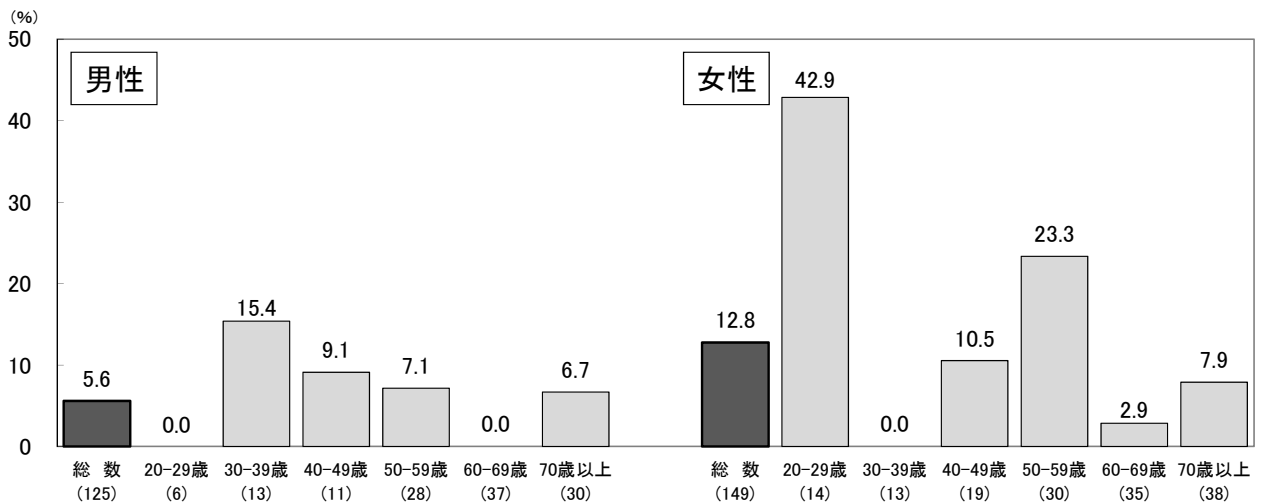


図 20-2 年齢調整した、  
やせの者 (BMI < 18.5kg/m<sup>2</sup>) の割合の  
年次推移 (20歳以上)



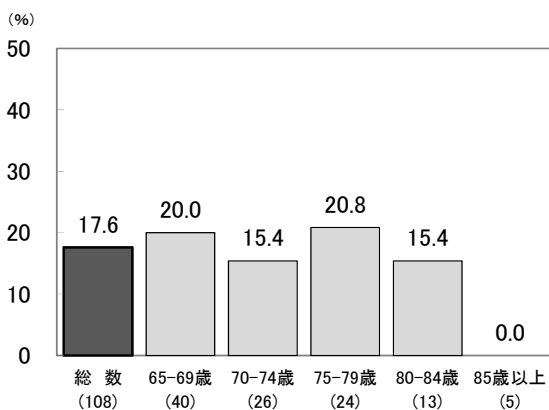
※妊婦除外

図 21 やせの者 (BMI < 18.5kg/m<sup>2</sup>) の割合 (20歳以上、性・年齢階級別)



※妊婦除外

図 22 低栄養傾向の者 (BMI ≤ 20kg/m<sup>2</sup>) の高齢者の割合 (65歳以上、男女計、年齢階級別)



## 2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 13.7%、女性 10.7%である。

### ▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病の治療の有無」に回答した者を集計対象とし、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上、又は、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者を「糖尿病が強く疑われる者」と判定した。

図 23-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均  
(平成 26 年値:平成 25 年~27 年の平均値)

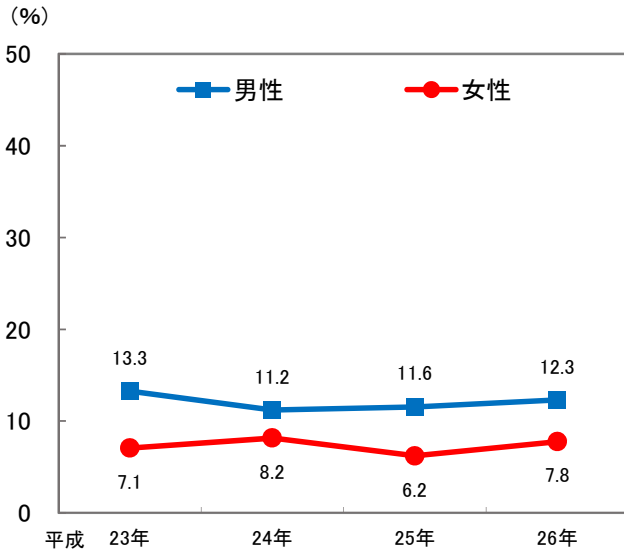
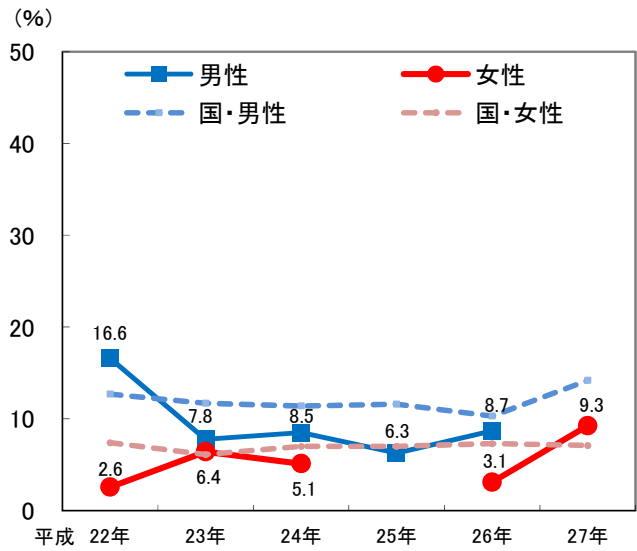
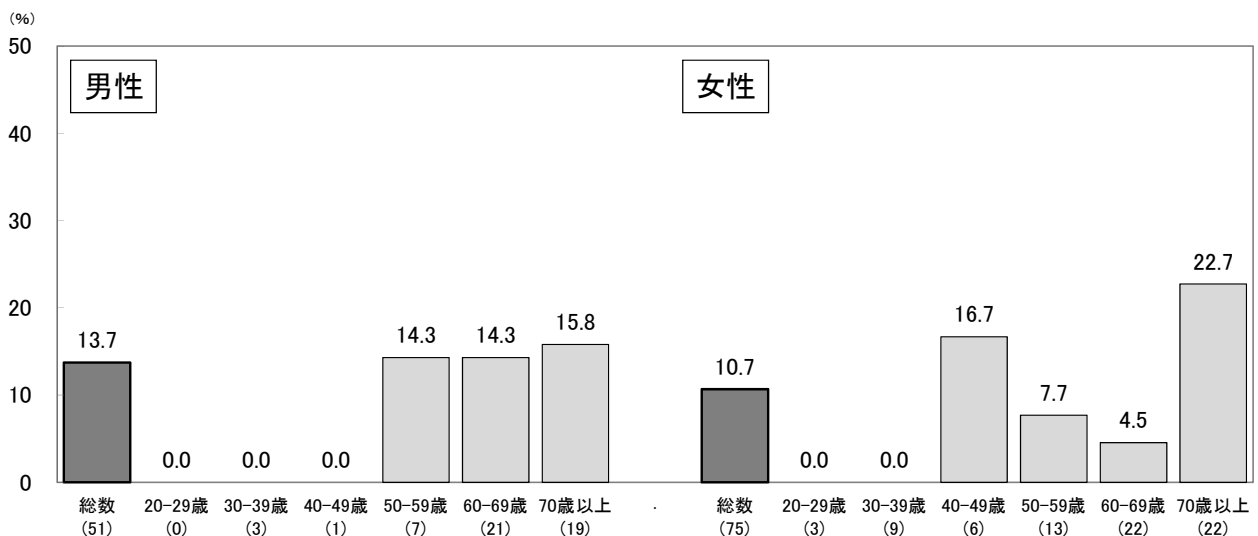


図 23-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)



※平成25年女性の年齢調整した値は対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 24 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



### 3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は、男性 131.2mmHg、女性 127.0mmHg である。また、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は、男性 25.0%、女性 20.0% である。

図 25-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均

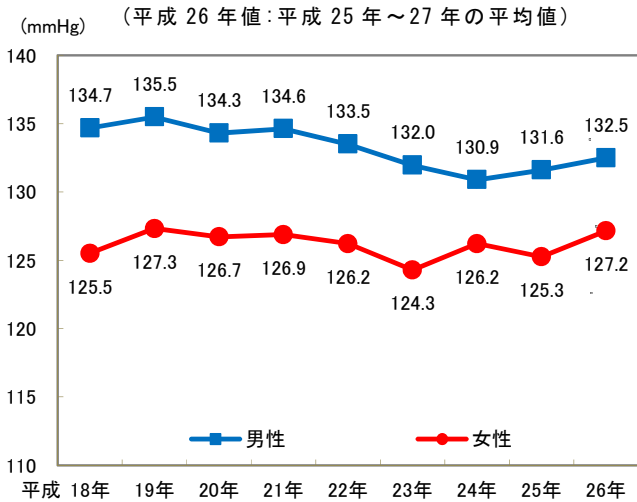


図 25-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)

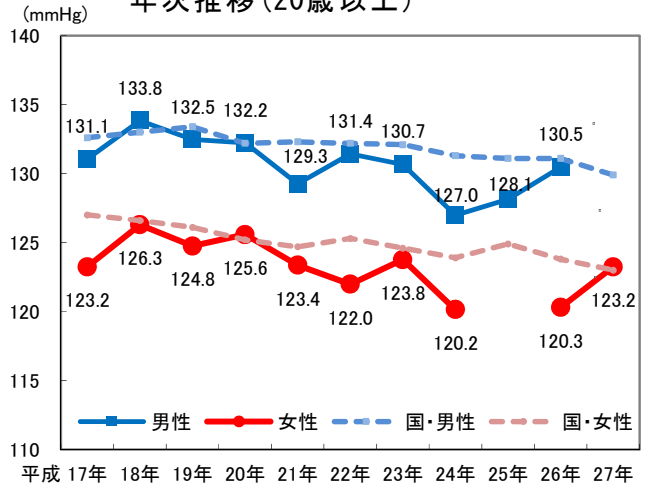


図 26-1 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均(平成 26 年値:平成 25 年~27 年の平均値)

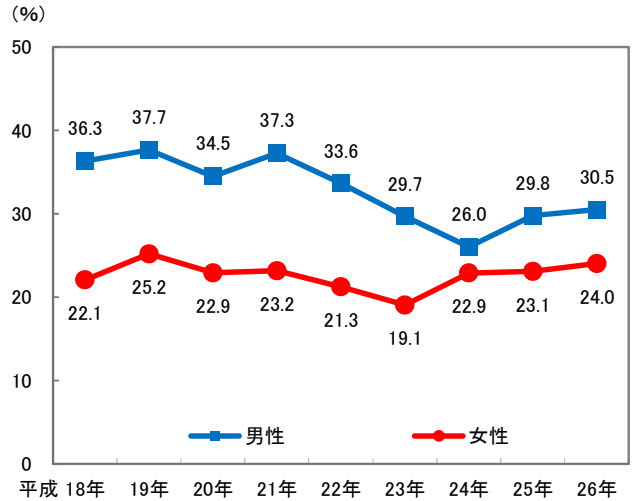
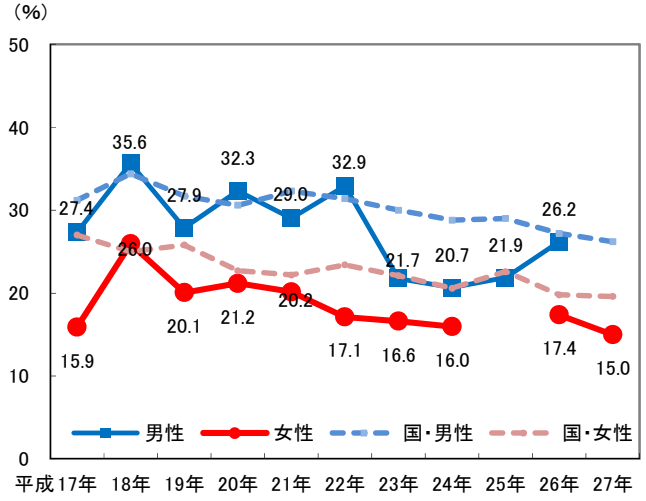


図 26-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)



※平成 25 年女性の年齢調整した値は対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 25-3 収縮期(最高)血圧の平均値(20歳以上)

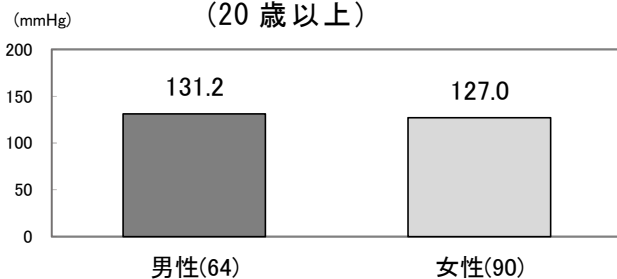
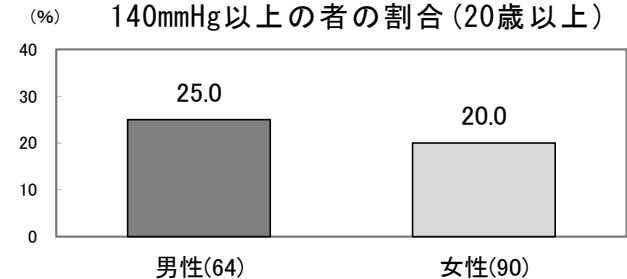


図 26-3 収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合(20歳以上)



#### 4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は、男性 197.4mg/dL、女性 206.3mg/dL である。また、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合は、男性 13.5%、女性 21.1% である。

図 27-1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(20歳以上)、移動平均

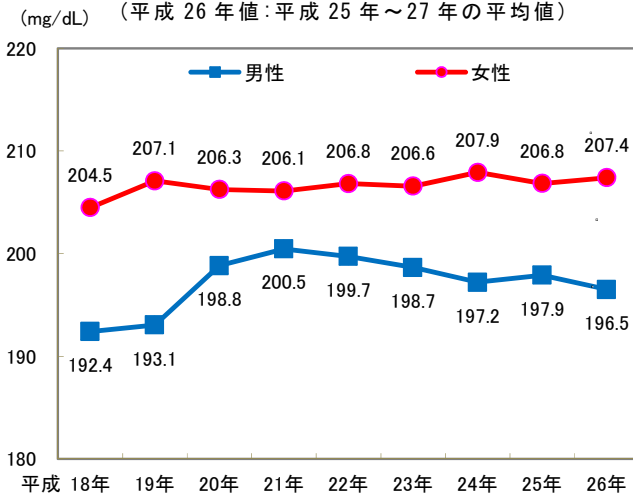


図 27-2 年齢調整した、血清総コレステロールの年次推移(20歳以上)

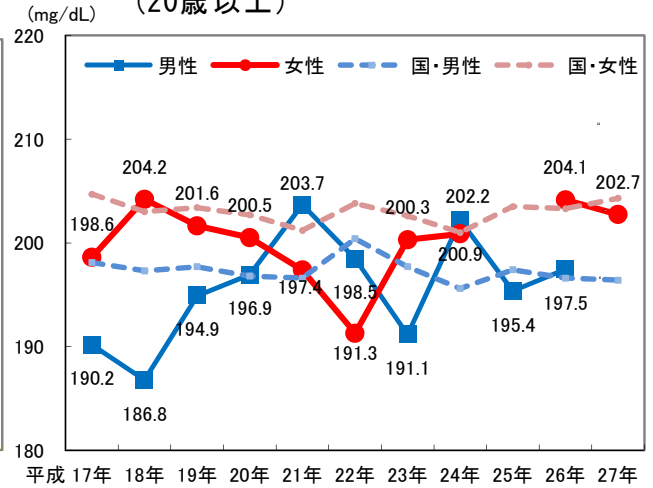


図 28-1 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)、移動平均(平成 26年値:平成 25年~27年の平均値)

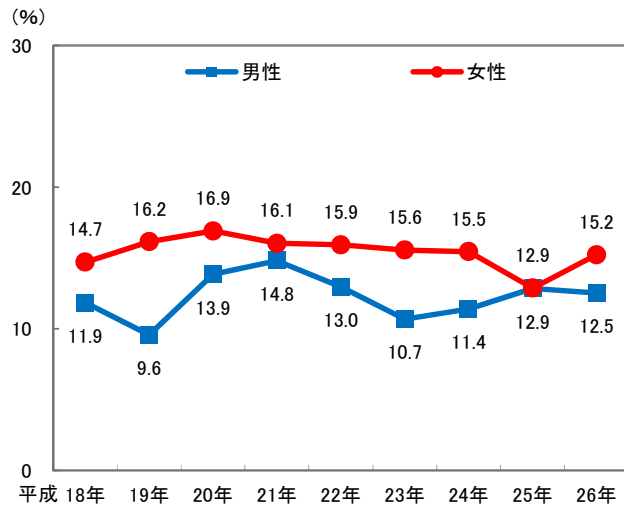
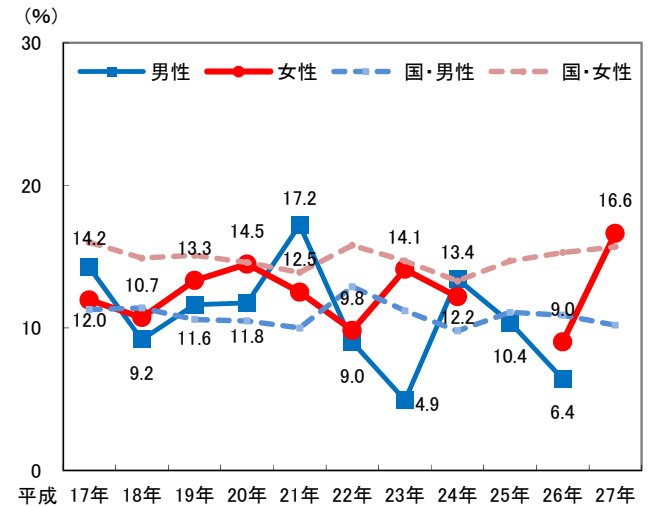


図 28-2 年齢調整した、血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)



※平成25年女性の年齢調整した値は対象者がいない年齢階級があるため欠損。

図 27-3 血清総コレステロールの平均値(20歳以上)

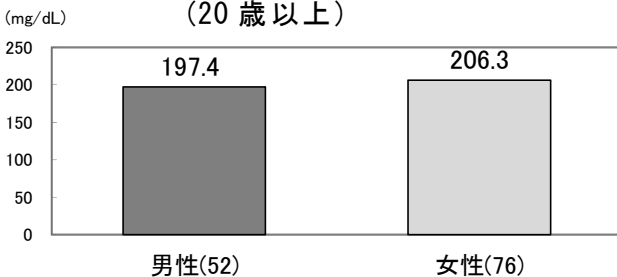
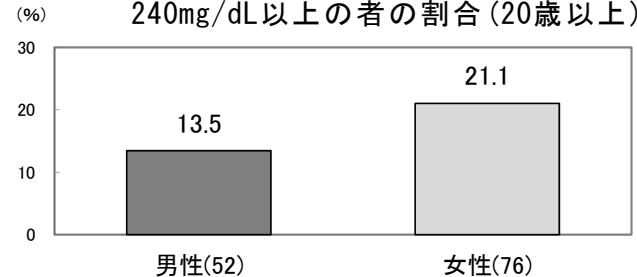


図 28-3 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合(20歳以上)



## 第2章 栄養・食生活に関する状況

### 1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は10.2gであり、男女別にみると男性11.1g、女性9.5gである。

図29-1 食塩摂取量の平均値の  
年次推移(20歳以上)

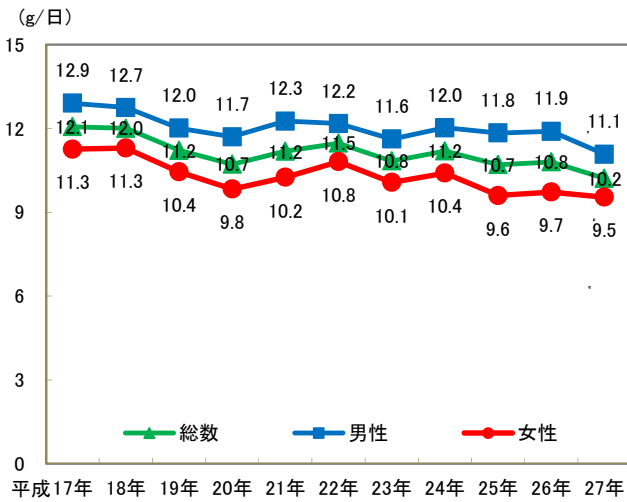


図29-2 年齢調整した、  
食塩摂取量の平均値の平均値の  
年次推移(20歳以上)

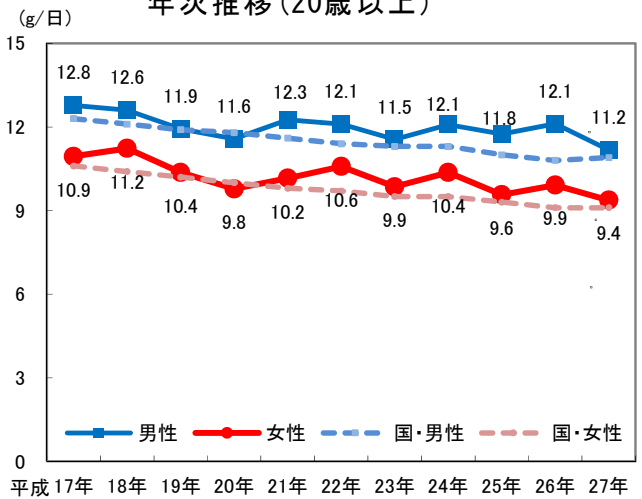
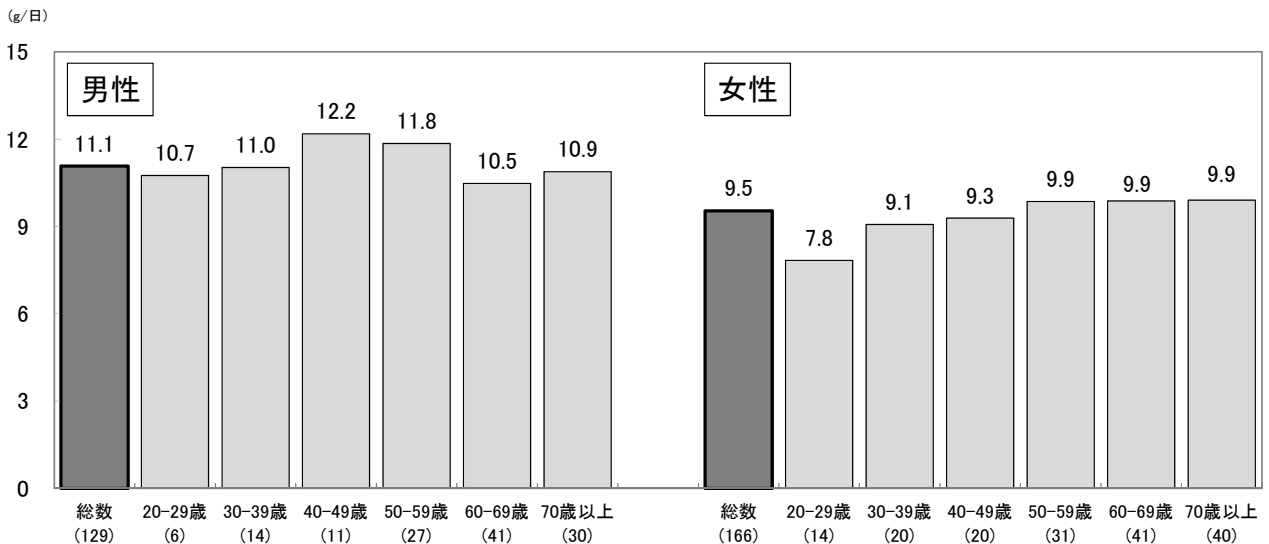


図30 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



## 2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は340.6gであり、男女別にみると男性352.3g、女性331.5gである。

年齢階級別にみると、男女とも20歳代が最も少ない。男性では40歳代が最も多く、女性では年齢階級が高くなると共に多くなり、70歳以上が最も多い。

図31-1 野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)

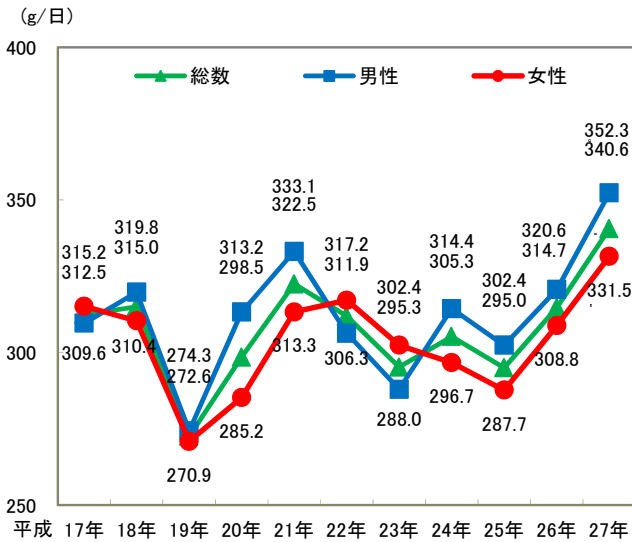


図31-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)

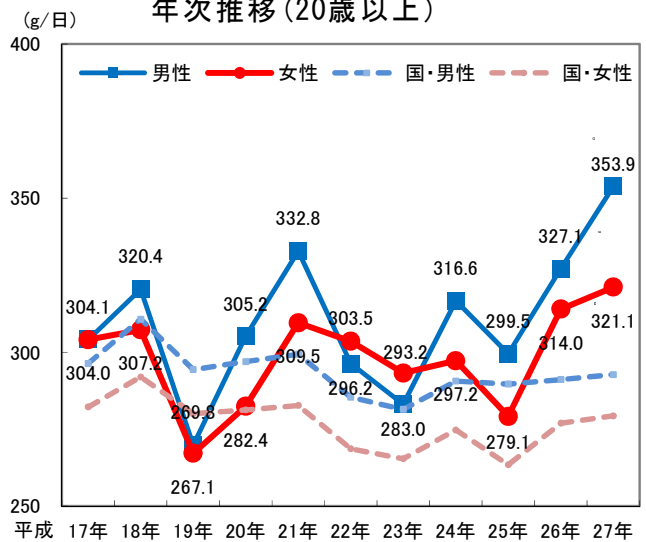
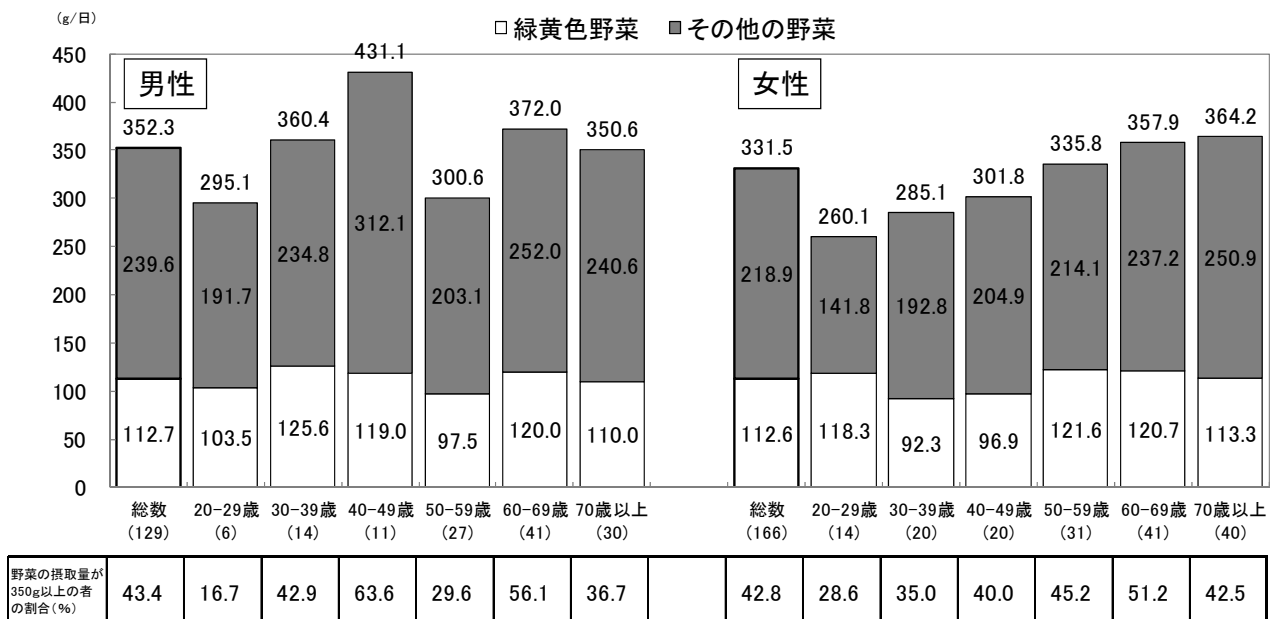


図32 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



### 3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は、男性 11.6%、女性 13.9%であり、年齢階級別にみると、男性は 40 歳代、女性は 20 歳代で最も高く、それぞれ 27.3%、28.6%である。

#### ▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食\*した者の割合。

\*「欠食」とは、下記の3つの合計。

食事をしなかった場合

錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合

菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図33 朝食の欠食率の内訳(20歳以上、性・年齢階級別)

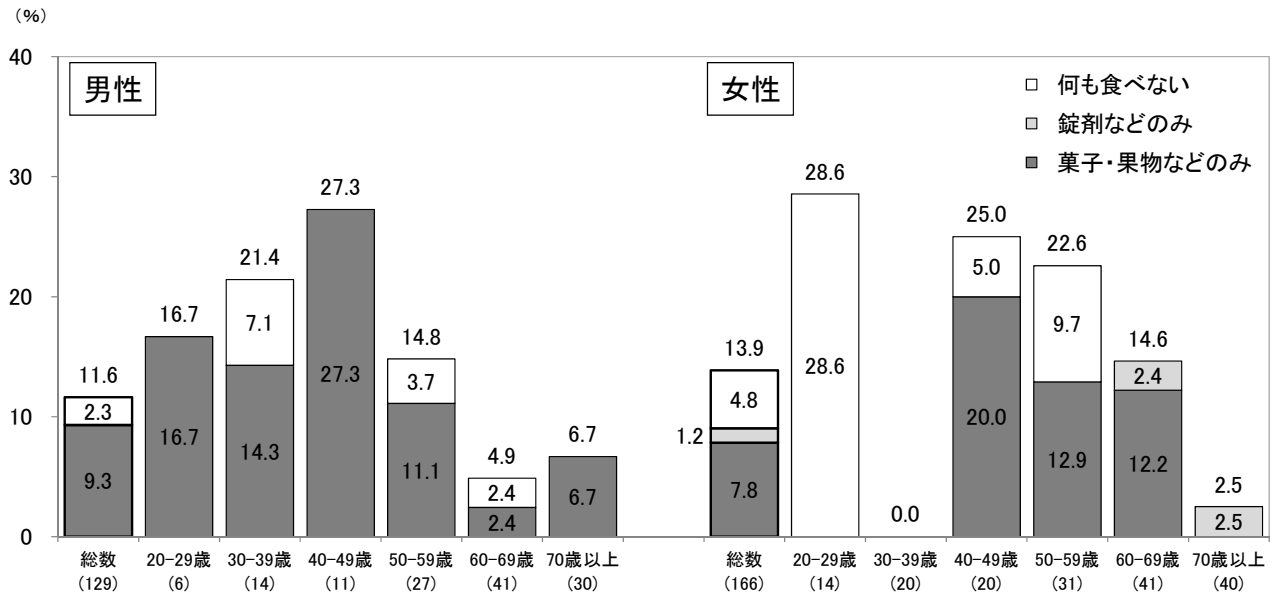


表 8 朝食の欠食率の年次推移(20歳以上、性・年齢階級別)、移動平均(単位: %)

(平成26年値:平成25年~27年の平均値)

		17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年
男性	総数	15.4	15.7	19.3	18.6	17.9	16.2	17.5	16.9	16.4	14.5
	20-29歳	29.0	26.5	25.9	23.6	26.2	28.8	34.4	29.0	26.9	21.3
	30-39歳	27.5	24.8	33.8	35.1	41.0	31.2	31.1	27.0	31.2	28.3
	40-49歳	24.4	21.9	30.2	27.5	26.5	22.9	22.0	24.5	17.4	20.2
	50-59歳	10.3	14.9	16.2	16.6	13.3	19.8	18.8	20.9	11.9	13.9
	60-69歳	5.4	9.0	13.4	11.8	8.9	6.2	8.6	9.0	13.1	10.2
	70歳以上	1.2	1.3	2.2	2.2	1.9	1.7	3.0	2.8	2.1	3.0
女性	総数	7.8	9.6	12.2	14.5	13.2	12.8	12.5	12.0	11.6	12.5
	20-29歳	19.7	27.8	32.9	35.2	33.2	32.8	32.1	21.0	13.9	15.8
	30-39歳	14.9	14.3	13.9	15.7	18.4	19.6	20.8	15.9	16.8	10.0
	40-49歳	8.5	12.6	18.3	22.3	15.1	13.5	10.6	16.1	14.9	20.1
	50-59歳	4.8	4.6	7.6	13.2	13.2	14.0	10.3	12.0	10.3	16.0
	60-69歳	2.3	4.6	7.4	9.0	7.8	9.4	10.8	10.0	9.5	10.6
	70歳以上	2.4	2.7	4.0	4.0	4.6	1.9	3.0	2.5	2.5	2.2

### 第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

#### 1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 43.8%、女性 33.3%である。

年齢階級別にみると、男性は40歳代、女性は20歳代が最も低く、それぞれ16.7%、8.3%である。

図34-1 運動習慣のある者の割合の  
年次推移(20歳以上)、移動平均  
(平成26年値:平成25年~27年の平均値)

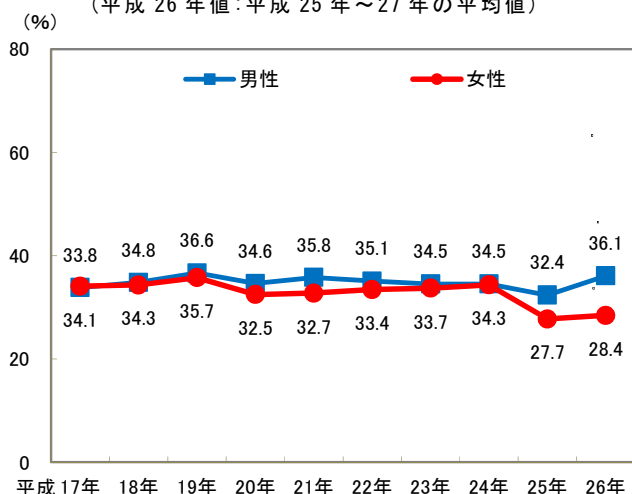
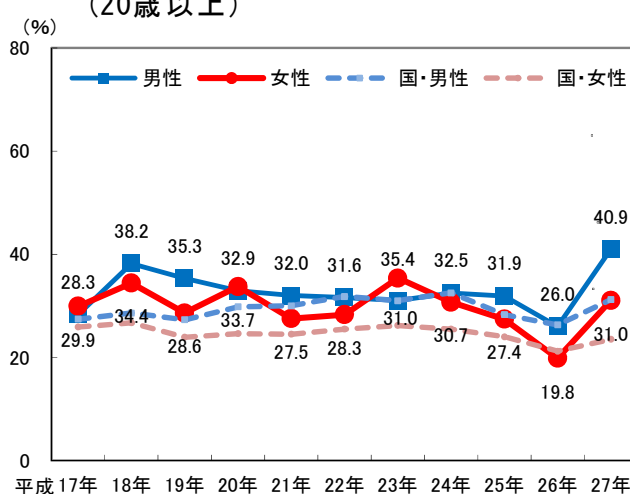
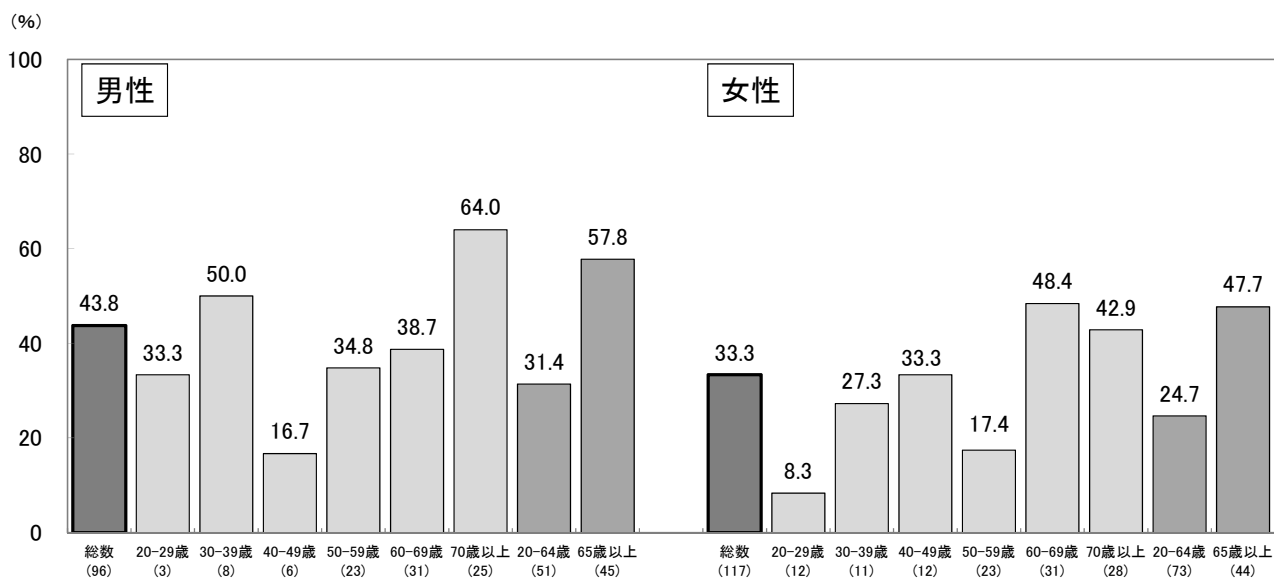


図34-2 年齢調整した、  
運動習慣のある者の割合の年次推移  
(20歳以上)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図35 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)





## 2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性 7,985 歩、女性 6,708 歩である。  
 20～64 歳の歩数の平均値は男性 8,467 歩、女性 7,310 歩であり、65 歳以上では男性 7,314 歩、女性 5,561 歩である。

図 36-1 歩数の平均値の年次推移  
 (20 歳以上)、移動平均

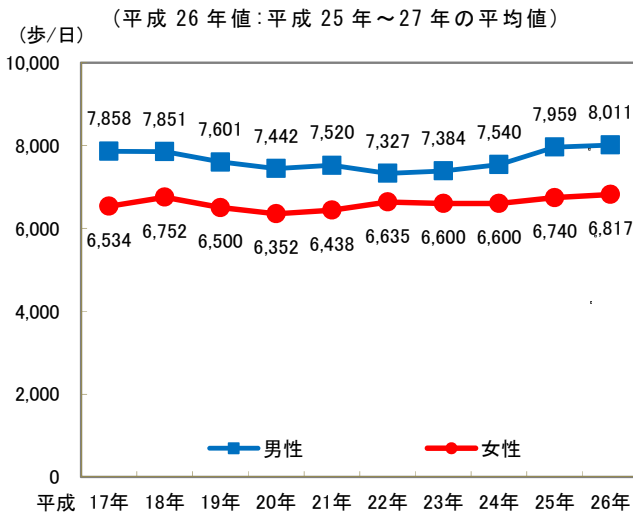
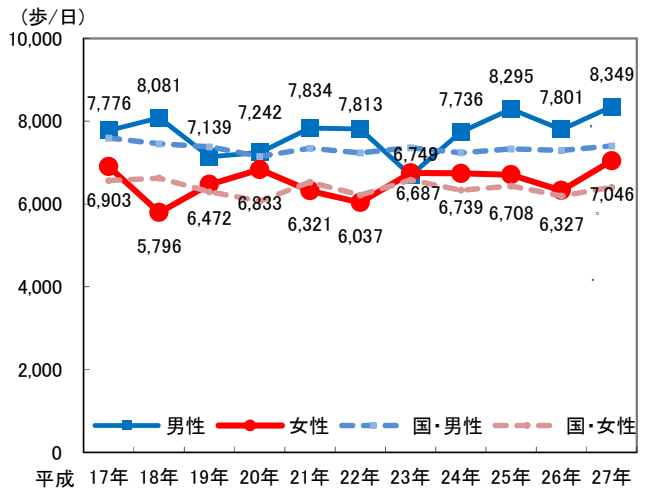
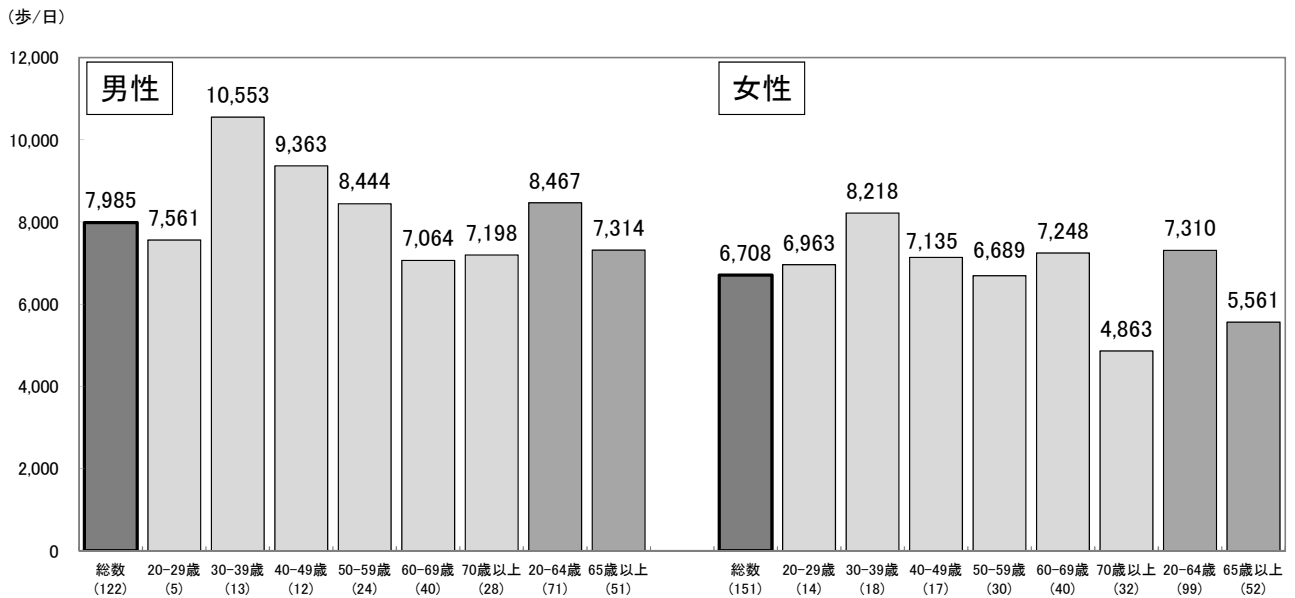


図 36-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移 (20 歳以上)



※平成24年以降は、100歩未満または5万歩以上の者は除く。

図 37 歩数の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



※100歩未満または5万歩以上の者は除く。

### 3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も高く、それぞれ35.4%、41.5%である。

睡眠の質に関する項目については、1日の平均睡眠時間別に関係なく、男女とも「日中、眠気を感じた」が最も高く、6時間未満の者では男性50.0%、女性53.6%と5割を超えている。

※1日の平均睡眠時間が「6時間未満の者」とは、1日の平均睡眠時間が「5時間未満」又は「5時間以上6時間未満」と回答した者である。

図38 1日の平均睡眠時間(20歳以上、性・年齢階級別)

問：この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

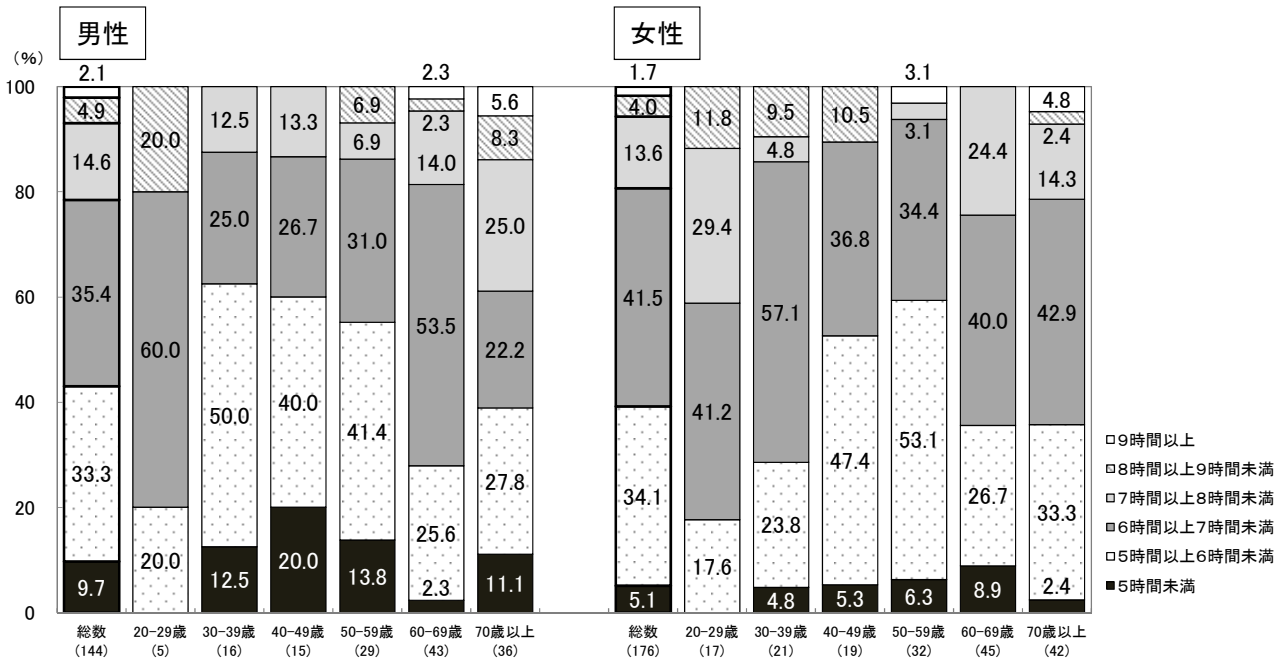
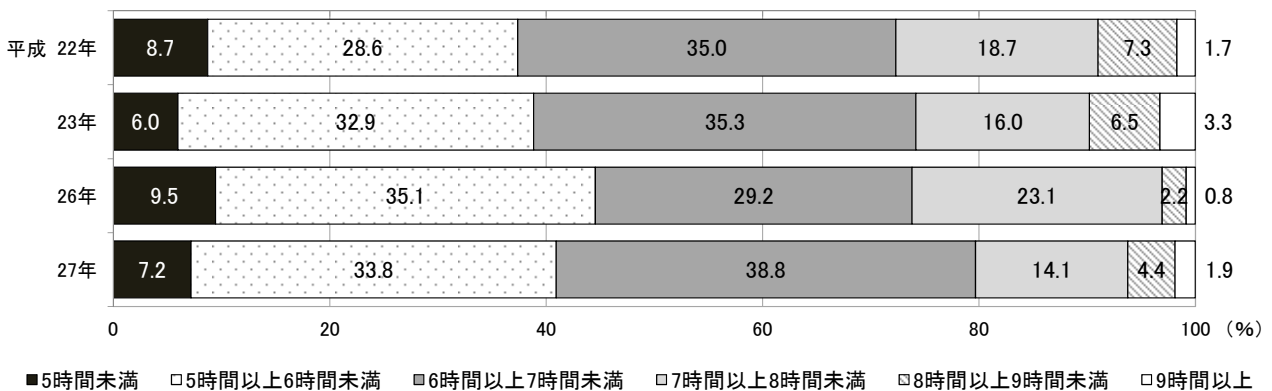


図39 1日の平均睡眠時間の年次推移(20歳以上、男女計)



※平成24、25年は未実施。

図40 1日の平均睡眠時間別、睡眠の質の状況(20歳以上、男女別)

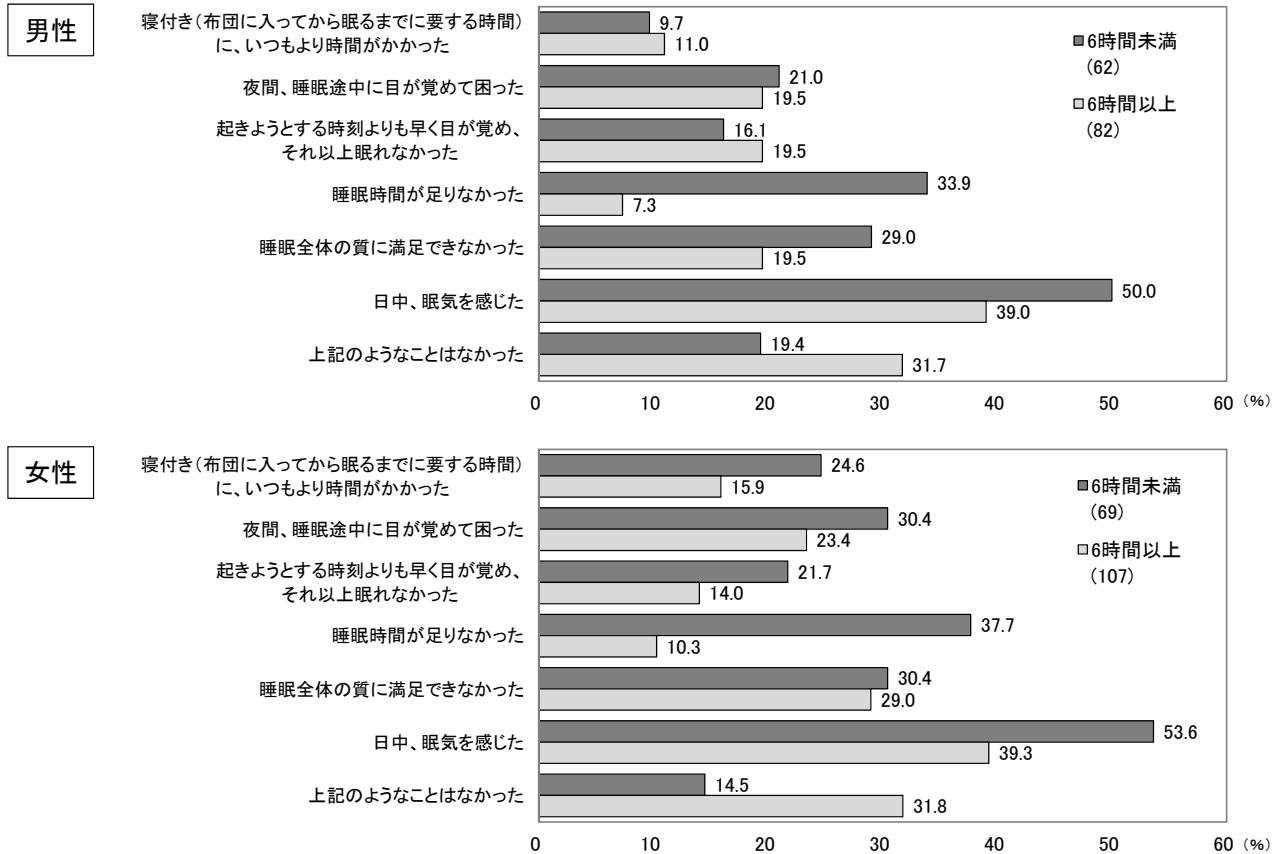


表9 睡眠の質の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
<b>男性</b>														
総数	144	-	5	-	16	-	15	-	29	-	43	-	36	-
1 寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	15	10.4	0	0.0	0	0.0	2	13.3	3	10.3	9	20.9	1	2.8
2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	29	20.1	0	0.0	3	18.8	1	6.7	8	27.6	7	16.3	10	27.8
3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	26	18.1	0	0.0	2	12.5	0	0.0	8	27.6	10	23.3	6	16.7
4 睡眠時間が足りなかった	27	18.8	2	40.0	4	25.0	6	40.0	7	24.1	4	9.3	4	11.1
5 睡眠全体の質に満足できなかった	34	23.6	1	20.0	2	12.5	6	40.0	10	34.5	10	23.3	5	13.9
6 日中、眠気を感じた	63	43.8	3	60.0	8	50.0	9	60.0	13	44.8	19	44.2	11	30.6
7 上記1~6のようなことはなかった	38	26.4	1	20.0	5	31.3	3	20.0	6	20.7	11	25.6	12	33.3
<b>女性</b>														
総数	176	-	17	-	21	-	19	-	32	-	45	-	42	-
1 寝付き(布団に入ってから眠るまでに要する時間)に、いつもより時間がかかった	34	19.3	2	11.8	3	14.3	1	5.3	7	21.9	12	26.7	9	21.4
2 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	46	26.1	2	11.8	5	23.8	5	26.3	9	28.1	13	28.9	12	28.6
3 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	30	17.0	0	0.0	3	14.3	3	15.8	8	25.0	9	20.0	7	16.7
4 睡眠時間が足りなかった	37	21.0	4	23.5	5	23.8	7	36.8	10	31.3	8	17.8	3	7.1
5 睡眠全体の質に満足できなかった	52	29.5	6	35.3	7	33.3	6	31.6	10	31.3	14	31.1	9	21.4
6 日中、眠気を感じた	79	44.9	9	52.9	10	47.6	8	42.1	13	40.6	19	42.2	20	47.6
7 上記1~6のようなことはなかった	44	25.0	4	23.5	6	28.6	4	21.1	4	12.5	12	26.7	14	33.3

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

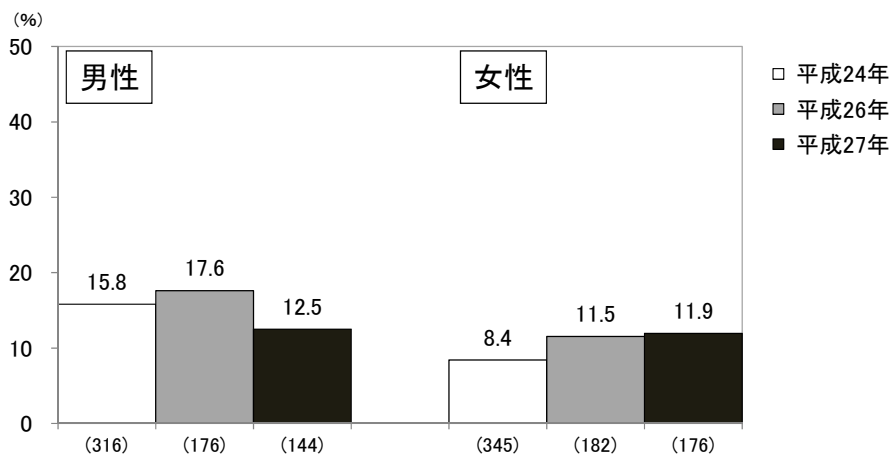
※網掛けは、各年代で最も多い項目。

## 第4章 飲酒・喫煙に関する状況

### 1. 飲酒の状況

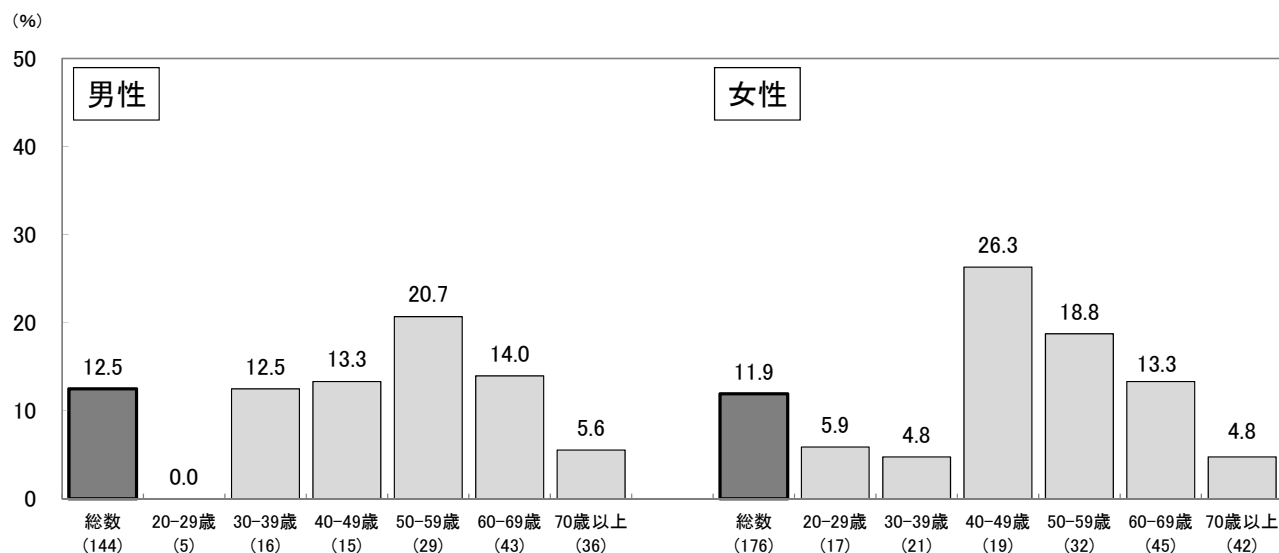
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 12.5%、女性 11.9% である。  
性・年齢階級別にみると、その割合は男性では 50 歳代、女性では 40 歳代が最も高い。

図41 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較 (20歳以上、男女別)



※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性では平成24年15.1%、平成26年16.5%、平成27年11.1%であり、女性では平成24年7.6%、平成26年10.9%、平成27年12.1%である。

図42 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20歳以上、性・年齢階級別)



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。  
ビール・発泡酒注中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

## 2. 生活習慣病のリスクを高める飲酒量に関する知識

生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量(清酒換算で2合以上)を正しく知っている者の割合は、男性 25.0%、女性 26.3%である。生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量(清酒換算で1合以上)を正しく知っている者の割合は、男性 19.7%、女性 22.7%である。

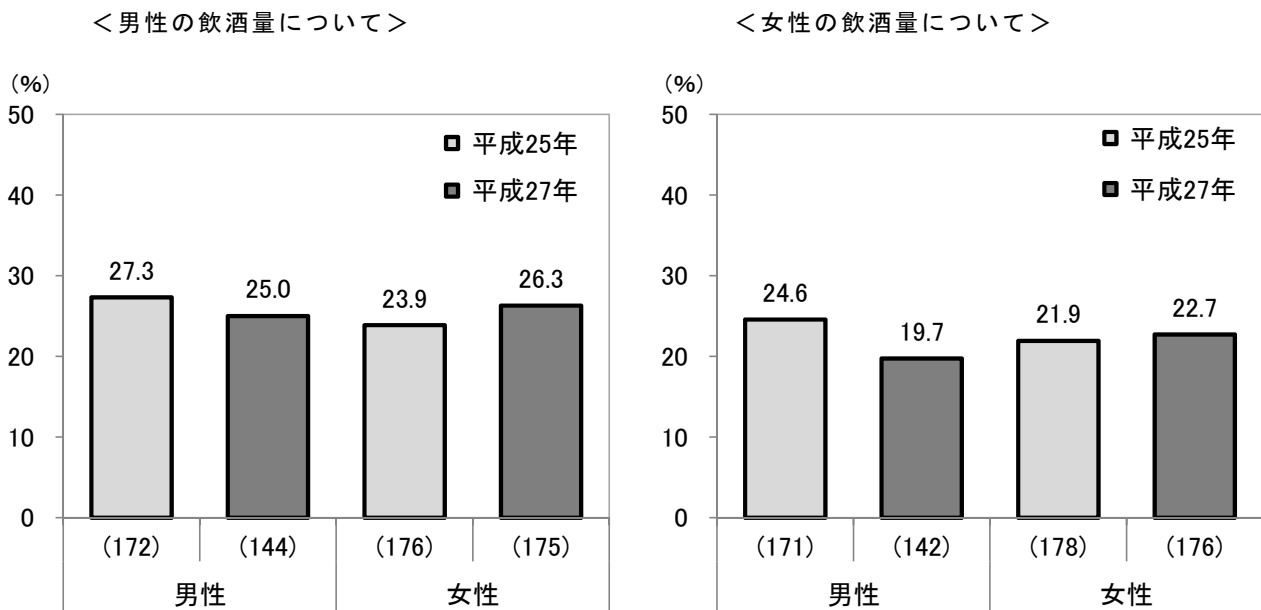
平成 25 年と比較して、生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量を正しく知っている者の割合は、男性では減少、女性では増加した。生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量を正しく知っている者の割合も、男性では減少、女性では増加した。

図43 生活習慣病のリスクを高める飲酒量を正しく知っている者の割合の年次比較  
(20歳以上、男女別)

問:「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。清酒に換算<sup>※</sup>し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒注中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)



### 3. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、19.1%であり、男女別にみると、男性 29.9%、女性 10.2%である。  
 年齢階級別にみると、その割合は、男女とも 40 歳代が最も高い。

図 44-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

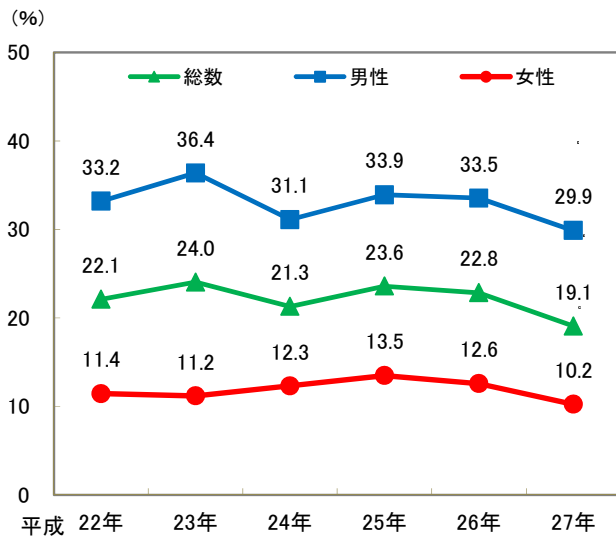
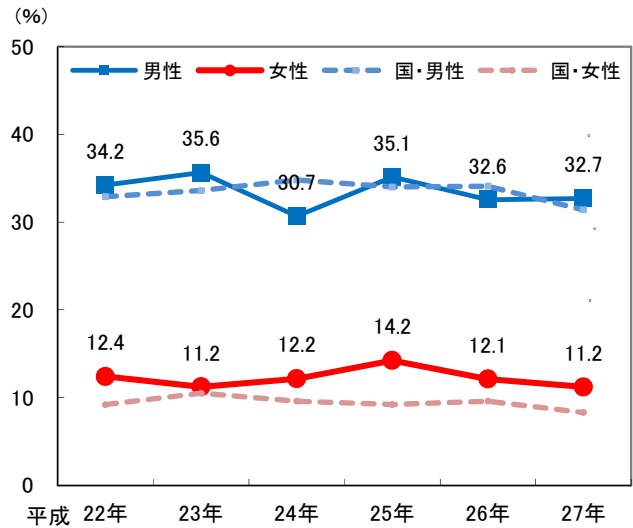


図 44-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

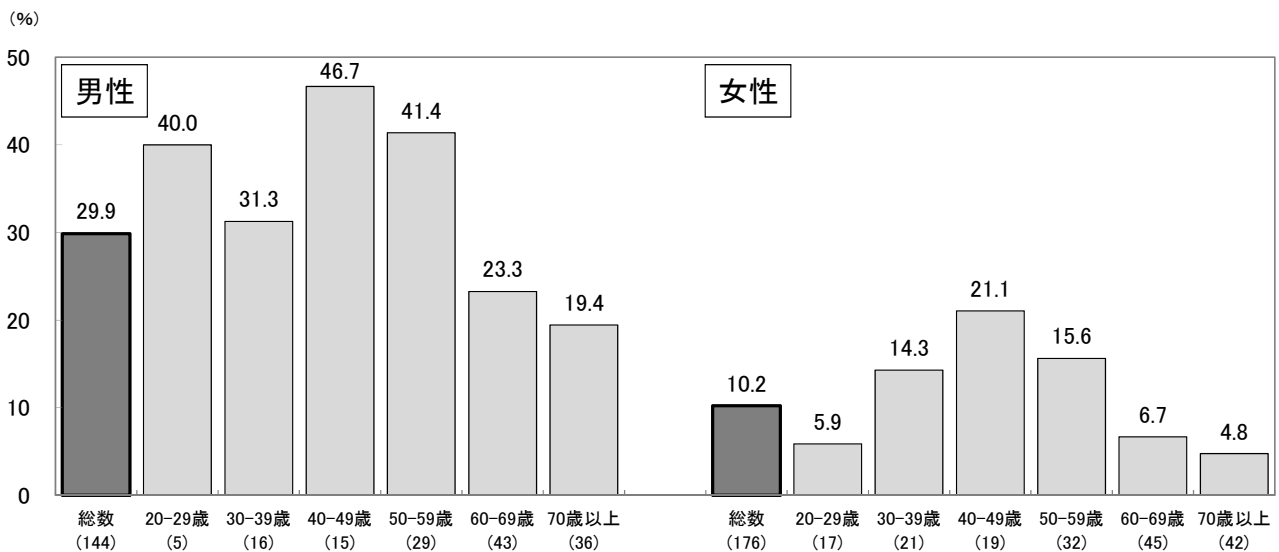


※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成22年は、合計100本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

図45 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



#### 4. 喫煙本数と禁煙意志の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日21本以上吸う者の割合は、3.3%であり、男女別にみると男性4.7%、女性はいない。

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、44.3%であり、男女別にみると男性39.5%、女性55.6%である。

図46-1 現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合の年次推移(20歳以上)

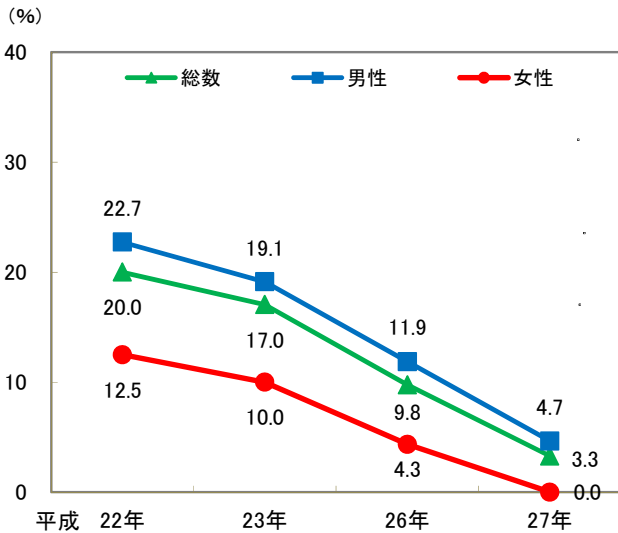
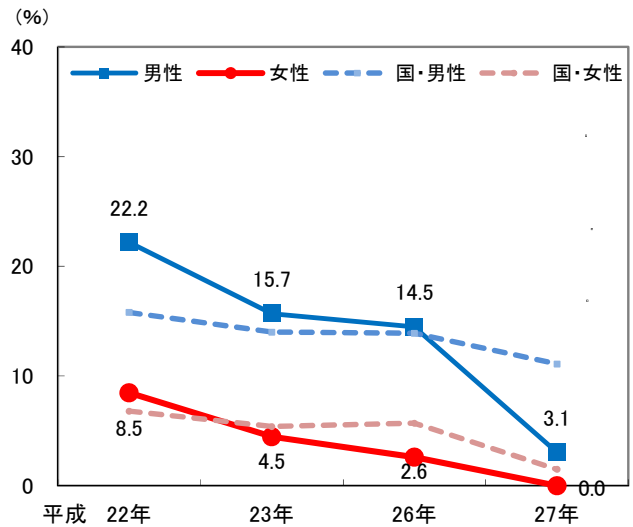


図46-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合の年次推移(20歳以上)



※平成24、25年は未実施。

図47 現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

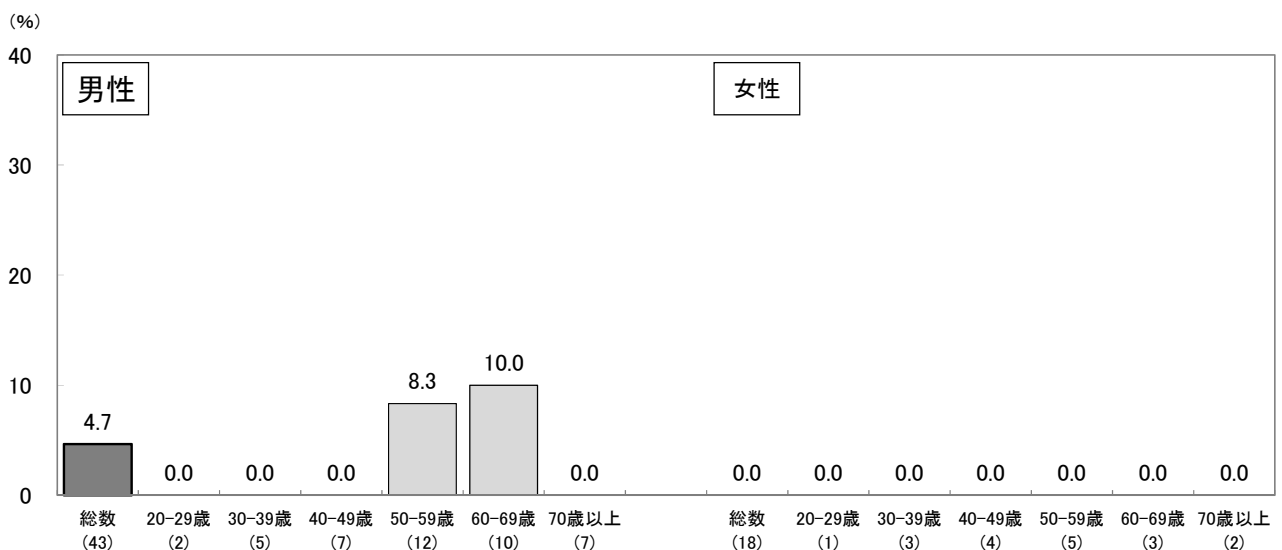


図 48-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)

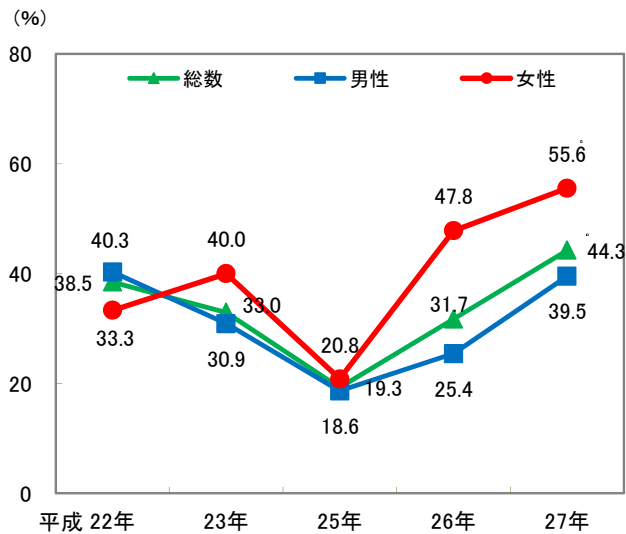
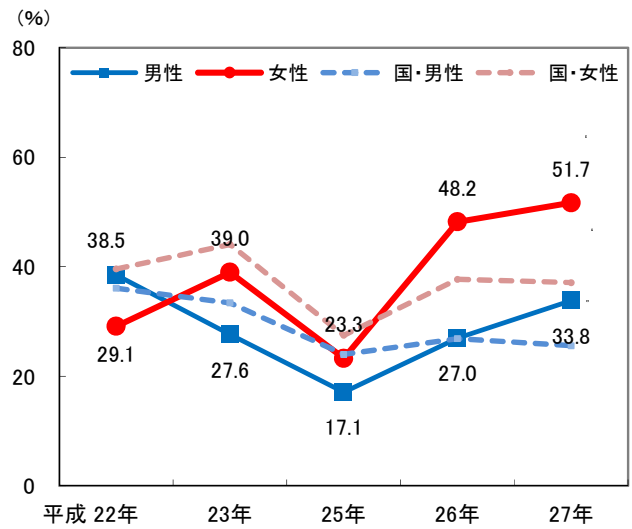
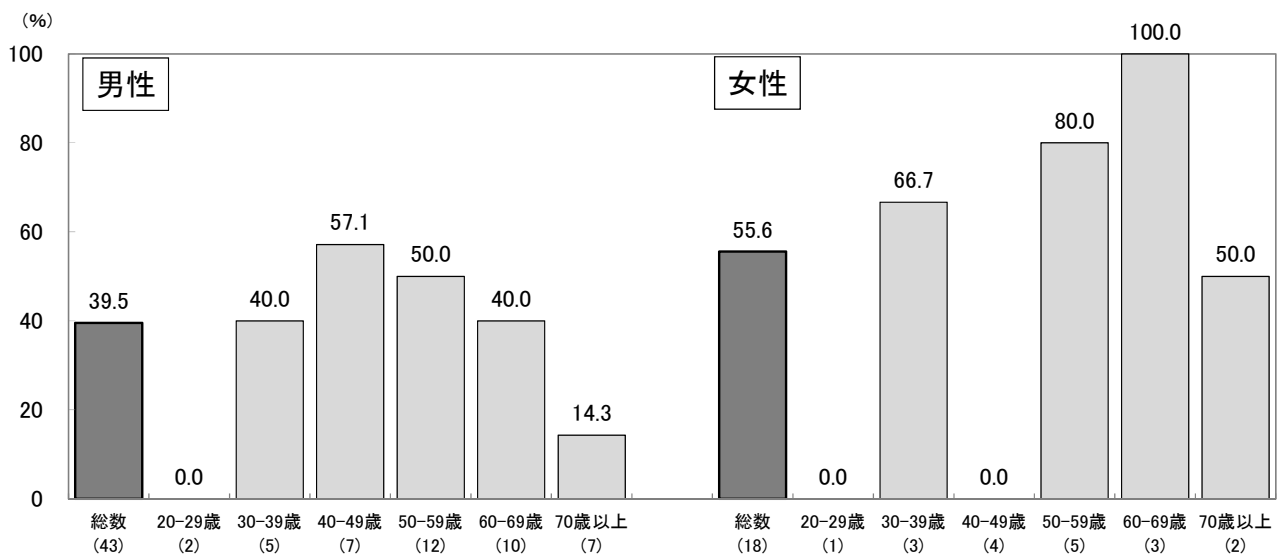


図 48-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20歳以上)



※平成24、25年は未実施。

図49 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)





5. 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の状況

身近に禁煙治療が受けられる医療機関がある者の割合は、男性 30.2%、女性 38.9% である。  
 たばこをやめたいと思う喫煙者でも、身近に禁煙治療が受けられる医療機関があるかわからない者が、男性 52.9%、女性 40.0%いる。

図50 身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無(20歳以上、性・年齢階級別)

問：身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。

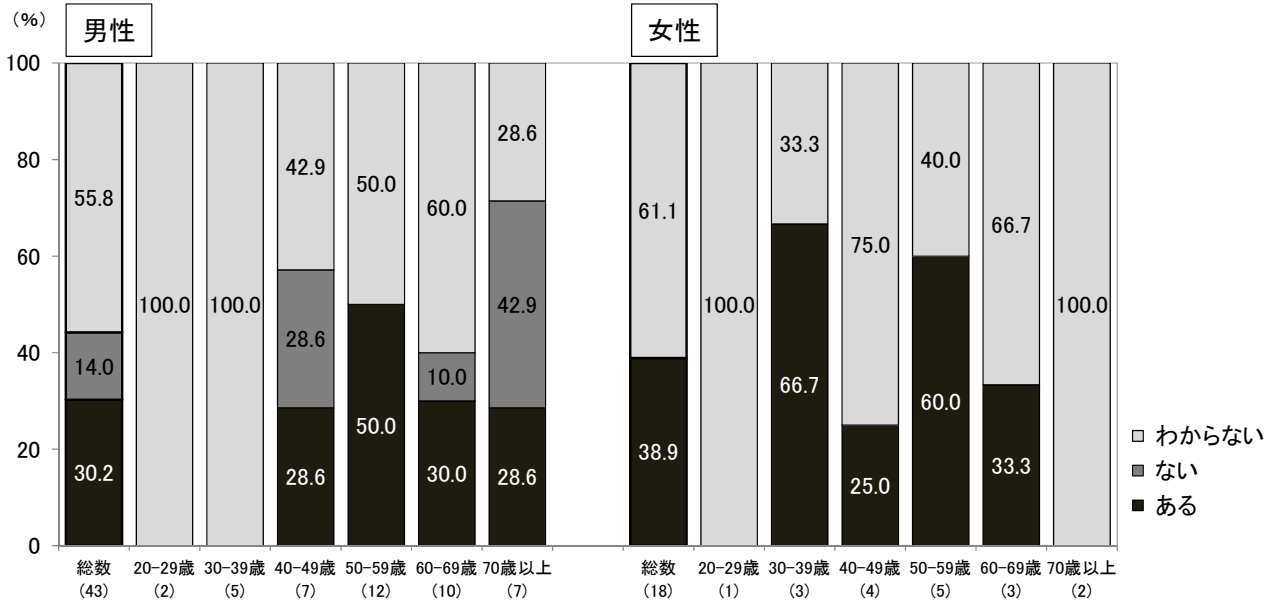
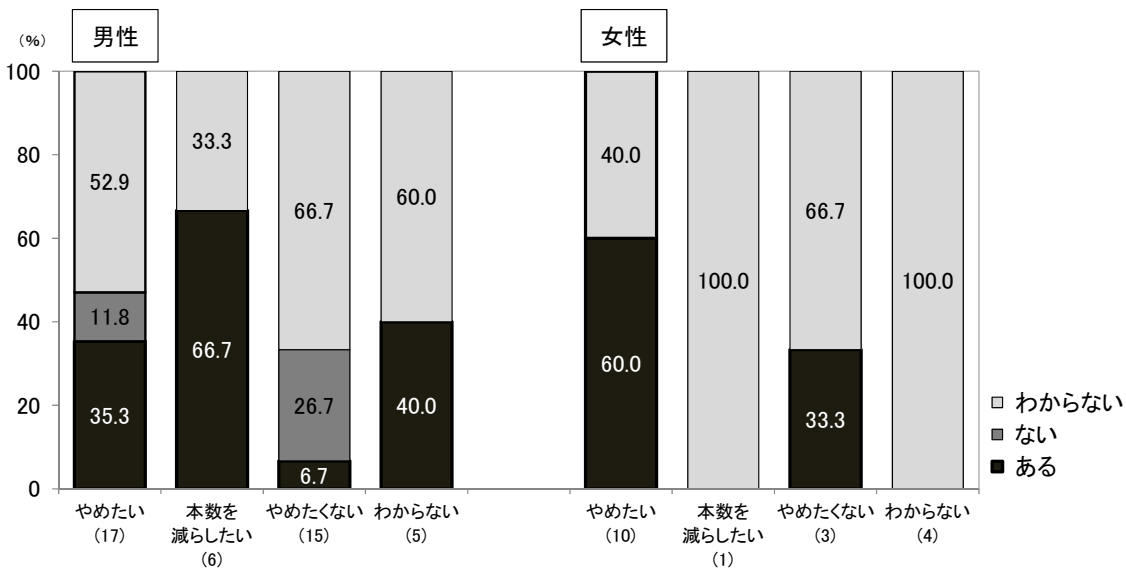


図51 禁煙の意志別、身近に禁煙治療が受けられる医療機関の有無(20歳以上、男女別)

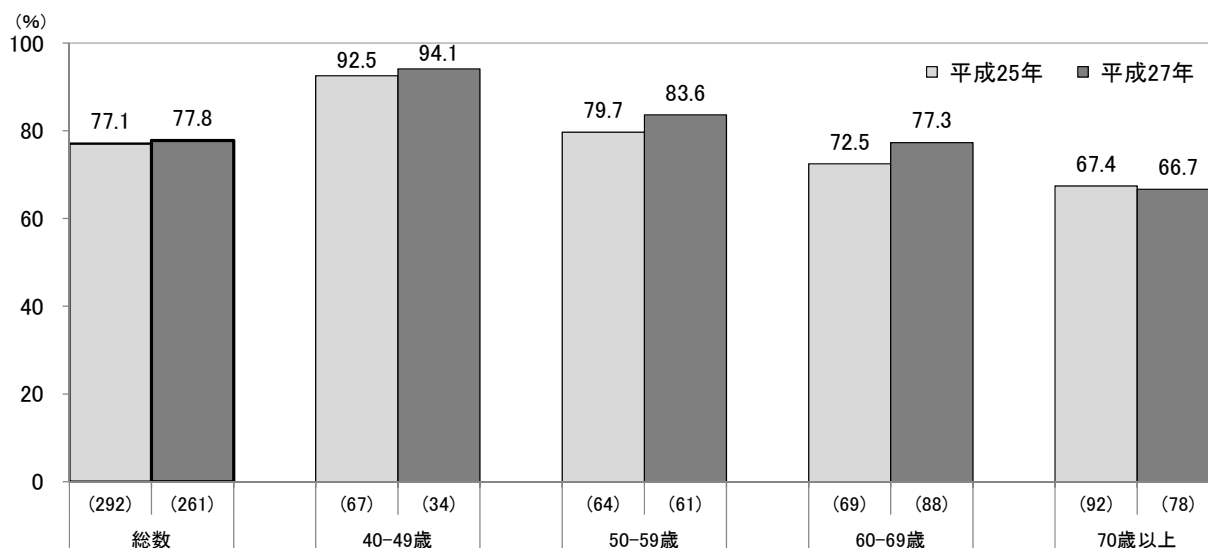


## 第5章 歯・口腔の健康に関する状況

### 1. 歯・口腔の健康に関する状況

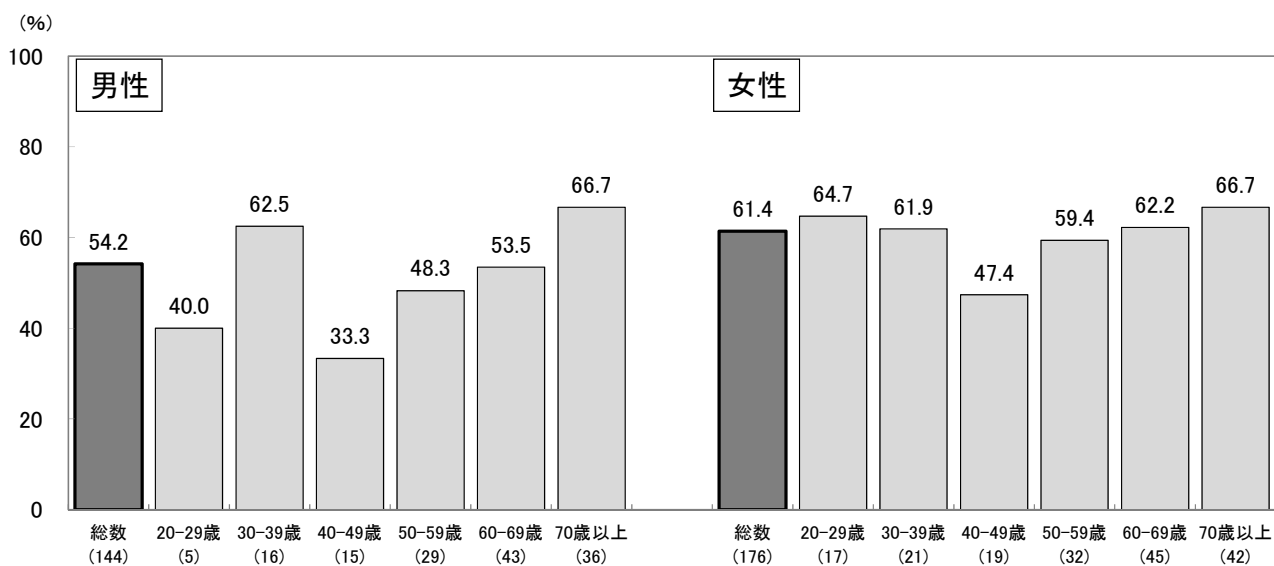
かんで食べる時の状態について、「何でもかんで食べることができる」者の割合は77.8%である。平成25年と比較すると、すべての年齢階級で増加している。  
「ゆっくりよくかんで食事をする」者の割合は、男性54.2%、女性61.4%である。

図52 「何でもかんで食べることができる」者の割合(40歳以上、男女計・年齢階級別)



※年齢調整した、何でもかんでかんで食べることができると回答した者の割合は、平成25年77.3%、平成27年79.5%である。

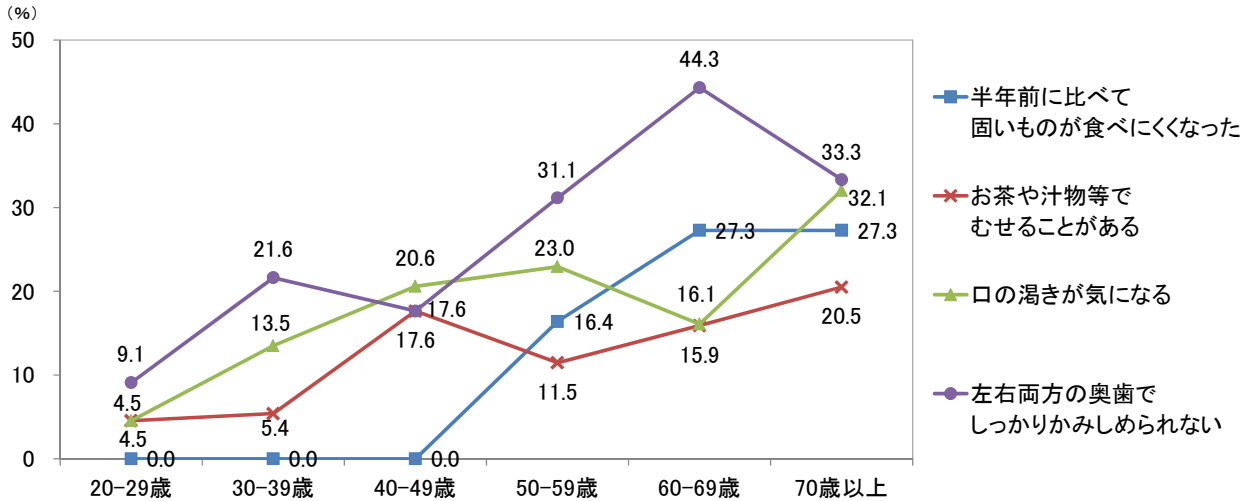
図53 「ゆっくりかんで食事をする」者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



食事の様子について、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」者の割合は、60歳代で最も高く、44.3%である。「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」者の割合は60歳代、70歳以上で高く、ともに27.3%である。

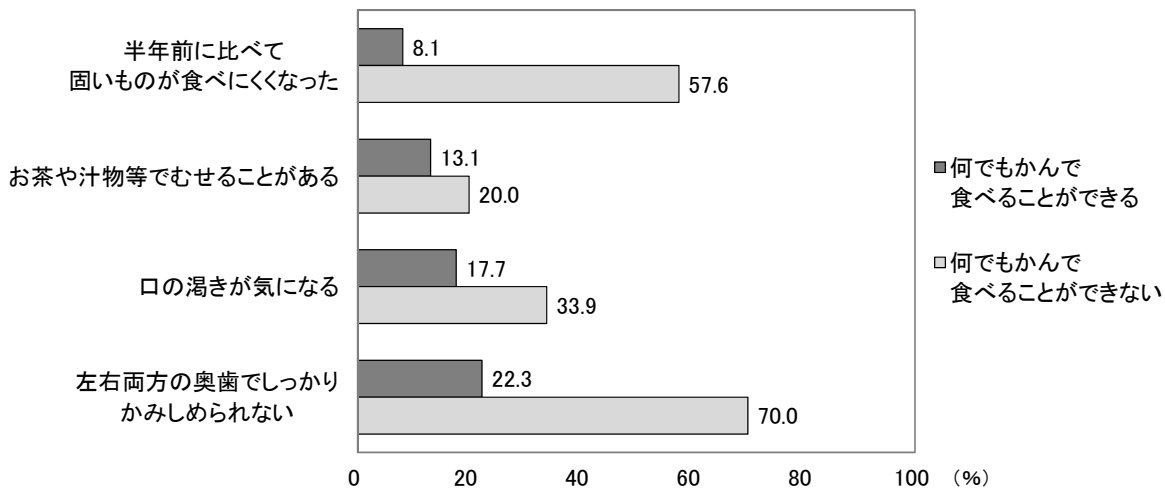
また、何でもかんで食べることができる状況別にみると、何でもかんで食べることができない者の方がすべての項目でその割合が高く、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」が70.0%、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」が57.6%である。

図54 食事の様子(20歳以上、男女計・年齢階級別)



※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合。

図55 何でもかんで食べることができる状況別、食事の様子(20歳以上、男女計)



※「何でもかんで食べることができない」とは、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」のいずれかに回答した者である。

※各項目で無回答の者を除外したため、解析対象者数を異なる。



### Ⅲ 集計結果

#### 第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値  
- 総数、1歳以上

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	336			12			17			12			20			34		
エネルギー	kcal	1,906	525	1,855	1,437	358	1,270	1,742	340	1,707	2,567	679	2,713	1,897	540	1,783	1,988	474	1,861
たんぱく質	g	70.3	20.4	69.5	50.6	12.1	48.5	65.2	17.3	60.8	93.3	24.2	98.8	68.9	20.2	64.2	70.5	23.4	67.9
うち動物性	g	36.4	16.8	35.9	29.6	6.6	29.3	37.4	10.5	34.5	53.0	18.7	49.3	36.6	11.5	38.5	37.3	22.4	35.3
脂質	g	57.7	24.7	53.5	42.7	14.3	39.2	52.4	15.7	54.0	99.0	37.8	95.4	58.5	22.0	59.1	61.1	25.1	58.4
うち動物性	g	27.0	14.9	25.0	21.8	9.3	19.5	27.1	9.0	28.6	49.4	22.2	37.7	27.9	10.3	28.4	27.9	17.6	26.6
飽和脂肪酸	g	15.40	7.71	13.97	13.23	4.39	12.79	16.41	4.88	16.71	27.52	13.00	23.71	14.57	5.85	15.72	15.55	7.62	13.86
一価不飽和脂肪酸	g	19.50	9.44	17.51	14.88	5.41	12.57	16.73	5.08	16.13	34.82	13.76	32.39	18.94	6.25	20.90	21.19	10.33	18.65
n-6系脂肪酸	g	10.08	4.65	9.20	7.71	3.30	6.62	8.77	3.15	8.83	17.22	7.41	16.03	9.48	3.26	9.04	10.81	4.35	10.11
n-3系脂肪酸	g	2.35	1.39	1.96	1.46	0.84	1.29	2.00	1.30	1.49	3.04	1.24	2.82	2.56	1.31	2.39	2.40	1.21	2.19
コレステロール	mg	283	178	253	199	94	181	233	98	263	503	253	507	284	150	276	231	119	216
炭水化物	g	259.0	76.2	252.6	207.8	58.0	193.2	248.3	51.4	232.1	315.8	94.4	317.5	266.8	89.4	268.6	270.0	78.3	272.8
食物繊維	g	16.3	6.7	15.0	9.6	3.6	9.2	14.6	4.1	13.9	17.7	5.8	17.6	13.6	6.1	12.2	15.0	5.1	14.1
うち水溶性	g	3.8	1.7	3.5	2.3	1.0	2.0	3.2	0.9	3.3	4.5	1.7	4.3	3.3	2.0	2.9	3.7	1.4	3.5
うち不溶性	g	11.9	5.0	10.8	7.1	2.6	6.9	10.8	3.0	9.9	12.8	4.6	12.3	9.6	4.2	8.5	10.8	3.7	10.4
ビタミンA	μgRE*1	574	437	461	544	289	430	491	178	408	746	341	723	504	242	512	495	356	415
ビタミンD	μg	7.8	8.3	4.9	3.0	3.1	2.3	8.3	7.2	4.3	9.5	7.4	6.3	7.6	6.9	6.6	7.2	7.7	4.8
ビタミンE	mg*2	7.3	3.5	6.6	5.1	1.8	4.8	6.2	1.9	5.8	8.8	1.7	8.6	7.5	2.8	7.5	7.1	3.3	6.2
ビタミンK	μg	275	186	234	140	92	107	171	108	151	302	185	257	213	120	183	279	167	225
ビタミンB1	mg	0.93	0.41	0.85	0.63	0.20	0.62	0.82	0.14	0.85	1.20	0.55	0.96	1.04	0.47	0.92	0.89	0.38	0.79
ビタミンB2	mg	1.18	0.47	1.11	0.78	0.18	0.80	1.17	0.30	1.09	1.46	0.38	1.39	1.00	0.51	0.90	1.11	0.37	1.09
ナイアシン	mgNE*3	15.5	7.0	14.4	8.2	2.3	8.1	12.4	5.6	11.5	17.5	6.1	16.3	14.0	4.9	12.3	16.9	11.0	13.6
ビタミンB6	mg	1.23	0.46	1.17	0.84	0.19	0.84	1.13	0.36	1.10	1.40	0.45	1.35	1.11	0.34	1.13	1.31	0.53	1.20
ビタミンB12	μg	6.3	6.2	4.3	2.8	1.2	2.6	6.6	5.4	4.6	6.2	5.1	4.3	4.2	2.6	4.6	6.6	6.5	4.4
葉酸	μg	320	128	304	197	110	148	256	94	233	346	99	327	270	110	243	340	133	297
パントテン酸	mg	5.71	1.91	5.55	4.05	0.71	3.93	5.84	1.47	5.82	7.08	2.19	7.33	5.08	1.77	4.70	5.49	1.46	5.50
ビタミンC	mg	113	74	94	83	48	73	81	39	74	96	53	76	83	45	77	102	56	90
ナトリウム	mg	3,942	1,472	3,828	1,964	438	1,826	3,217	673	3,007	5,049	2,024	5,611	3,427	1,265	3,741	3,887	1,546	3,707
食塩相当量	g*4	10.0	3.7	9.7	5.0	1.1	4.6	8.2	1.7	7.6	12.8	5.1	14.3	8.7	3.2	9.5	9.9	3.9	9.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.7	5.1	3.6	0.8	3.4	4.8	1.0	4.3	4.9	1.7	4.8	4.7	1.4	4.2	5.0	1.7	5.4
カリウム	mg	2,495	882	2,413	1,691	384	1,672	2,298	529	2,237	2,798	920	2,911	2,102	919	2,015	2,392	729	2,315
カルシウム	mg	548	264	512	422	120	403	695	218	606	682	368	601	404	210	314	424	166	351
マグネシウム	mg	264	89	250	164	41	161	235	72	217	297	93	307	224	87	199	245	67	237
リン	mg	1,034	309	1,009	758	143	758	1,069	277	1,021	1,307	368	1,332	926	294	863	970	325	887
鉄	mg	8.0	2.9	7.5	4.4	1.5	3.9	6.1	2.0	5.5	10.3	2.4	10.1	6.8	2.8	6.2	7.9	2.4	7.5
亜鉛	mg	7.9	2.6	7.8	6.0	1.5	6.0	7.6	2.2	7.1	10.9	3.1	10.3	8.0	2.4	7.9	8.2	2.3	8.4
銅	mg	1.19	0.40	1.11	0.77	0.26	0.71	1.03	0.33	0.97	1.43	0.41	1.33	1.09	0.37	1.10	1.22	0.41	1.14
脂肪エネルギー比率	%*5	26.9	7.1	26.0	26.7	5.5	26.3	27.0	5.8	27.3	34.4	7.4	31.1	27.6	6.6	26.6	27.1	7.0	26.3
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.1	8.0	59.0	59.0	6.6	59.0	58.1	5.9	57.1	50.9	8.0	54.1	57.7	7.9	58.5	58.6	8.5	59.9
動物性たんぱく質比率	%*5	50.2	13.8	51.8	59.2	8.4	59.2	57.2	5.1	56.8	56.1	7.7	55.1	53.2	11.4	52.7	49.4	15.5	51.9
穀類エネルギー比率	%*5	39.2	11.6	39.7	38.7	11.5	37.0	40.1	6.9	39.7	34.5	11.2	37.1	46.3	8.5	47.8	41.6	11.5	43.1

\*1 RE:レチノール当量 \*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

1人1日当たり

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
31			58			82			70			295			47		
1,893	498	1,845	1,897	560	1,849	1,976	528	1,927	1,807	440	1,797	1,907	507	1,863	1,748	442	1,729
69.0	16.7	68.7	68.9	18.9	69.8	73.3	19.4	72.7	69.6	20.7	70.2	70.5	19.8	70.0	64.5	18.4	61.3
33.1	13.4	32.7	34.2	14.5	34.9	37.8	17.8	36.7	35.7	17.4	36.2	36.0	16.9	35.8	31.2	13.6	31.6
59.7	25.0	53.5	58.2	23.3	54.0	58.0	23.5	52.3	51.0	21.1	46.0	56.9	23.2	53.1	49.3	19.5	46.0
25.9	14.2	23.9	27.9	14.5	28.1	27.6	15.3	25.0	22.5	12.1	20.9	26.3	14.4	24.5	22.4	11.8	20.2
15.38	7.01	14.34	15.80	7.22	14.19	15.51	7.84	14.09	13.18	6.87	11.33	14.94	7.27	13.87	13.27	7.31	11.86
21.25	11.14	18.02	19.79	9.35	17.53	19.42	8.56	17.81	16.78	7.83	15.14	19.23	9.00	17.65	15.69	6.77	15.20
11.19	5.45	10.21	9.93	4.08	9.03	9.57	4.38	9.02	9.64	4.42	8.93	9.97	4.39	9.21	9.16	3.82	8.92
2.22	1.23	1.88	2.14	1.26	1.65	2.49	1.38	2.34	2.47	1.69	2.01	2.38	1.40	2.01	2.24	1.43	1.83
219	164	184	271	159	246	307	175	288	306	208	286	280	174	250	262	160	259
255.9	68.8	260.0	253.1	86.2	244.1	265.5	74.3	255.8	251.8	67.3	239.6	259.4	75.9	253.0	250.9	67.1	243.4
16.3	6.6	14.9	15.8	7.2	13.7	17.9	6.8	17.0	17.8	6.8	17.8	16.6	6.8	15.5	17.2	7.5	17.1
3.8	1.5	3.3	3.7	1.9	3.3	4.2	1.7	4.0	4.0	1.5	3.7	3.9	1.7	3.5	3.9	1.7	3.7
12.1	5.2	10.4	11.5	5.5	10.0	13.0	5.2	12.5	12.9	5.1	12.6	12.1	5.1	11.1	12.4	5.5	11.2
681	720	433	575	550	408	603	360	531	544	409	436	573	455	460	529	439	375
6.0	6.2	2.8	6.5	7.7	3.4	9.5	10.0	6.6	8.7	8.6	6.2	8.0	8.5	5.3	7.6	7.5	5.5
7.0	2.6	6.5	7.2	3.7	6.1	7.8	3.8	6.8	7.6	4.0	6.8	7.4	3.6	6.5	7.1	4.4	6.3
254	150	237	258	146	220	275	178	256	357	251	311	285	189	249	348	278	262
0.99	0.45	0.88	0.96	0.36	0.92	1.02	0.51	0.95	0.79	0.26	0.78	0.93	0.41	0.86	0.76	0.28	0.78
1.04	0.34	1.02	1.11	0.44	1.04	1.32	0.54	1.22	1.26	0.48	1.18	1.19	0.48	1.12	1.19	0.47	1.09
15.3	5.7	15.1	15.6	5.2	15.3	16.7	6.5	15.7	15.3	7.5	13.4	15.9	7.0	14.8	14.1	6.3	12.5
1.11	0.37	1.12	1.20	0.46	1.10	1.32	0.47	1.29	1.29	0.50	1.30	1.25	0.47	1.19	1.19	0.52	1.10
4.6	4.0	3.2	5.1	5.4	3.1	7.2	7.0	5.0	8.1	7.5	5.1	6.5	6.4	4.4	6.8	6.1	4.7
278	101	265	311	125	309	334	116	310	365	145	339	327	128	310	342	151	300
5.34	1.75	5.69	5.52	1.87	5.58	6.08	2.07	5.85	5.87	2.00	5.66	5.71	1.91	5.55	5.65	2.12	5.15
99	85	68	109	75	91	117	68	112	147	89	130	117	76	95	141	102	98
4,061	1,295	4,104	4,245	1,421	4,103	4,007	1,597	3,961	4,063	1,246	3,989	4,020	1,428	3,923	3,876	1,264	3,778
10.3	3.3	10.4	10.8	3.6	10.4	10.2	4.1	10.1	10.3	3.2	10.1	10.2	3.6	10.0	9.8	3.2	9.6
5.6	1.9	5.2	5.8	1.9	5.3	5.2	1.8	5.1	5.8	1.5	5.5	5.5	1.8	5.2	5.7	1.5	5.4
2,354	903	2,153	2,464	881	2,352	2,671	842	2,534	2,674	985	2,620	2,527	895	2,443	2,515	1,059	2,278
529	230	481	514	239	489	610	304	569	575	261	545	539	262	497	567	287	529
253	83	245	268	90	253	284	91	256	282	93	279	269	89	253	265	92	246
1,028	268	997	1,024	316	985	1,083	299	1,073	1,043	306	1,045	1,033	305	1,020	982	296	911
7.4	2.3	7.1	7.6	2.5	7.3	8.7	2.8	8.2	8.7	3.1	8.3	8.1	2.8	7.7	8.4	3.2	7.4
8.0	2.6	7.9	8.1	2.6	8.1	7.8	2.3	7.7	7.7	2.7	7.0	7.9	2.5	7.8	7.2	2.3	6.8
1.16	0.37	1.17	1.16	0.42	1.08	1.23	0.38	1.13	1.26	0.40	1.21	1.20	0.40	1.14	1.18	0.36	1.14
27.8	7.3	27.4	27.7	8.1	25.6	26.2	6.5	25.7	25.1	6.9	24.2	26.6	7.1	25.7	25.1	6.8	24.3
57.4	7.3	58.3	57.4	8.9	60.1	58.7	7.9	58.9	59.5	7.8	59.9	58.4	8.1	59.4	60.1	7.9	61.4
47.1	12.4	46.6	48.7	14.3	50.9	49.7	14.8	50.9	48.8	14.7	50.2	49.2	14.2	50.5	46.7	13.1	48.7
42.2	13.7	42.8	39.0	12.6	42.1	37.8	10.8	38.2	37.4	11.8	35.3	39.4	11.9	40.2	38.6	12.5	36.1

第1表の2 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	148			7			6			6			6			14		
エネルギー	kcal	2,118	538	2,057	1,568	407	1,690	1,877	339	1,866	2,961	490	2,999	2,265	512	2,202	2,274	472	2,340
たんぱく質	g	77.2	21.1	74.6	52.6	12.6	50.1	68.6	22.5	62.8	105.6	17.3	101.9	81.2	21.5	82.5	82.9	24.3	76.6
うち動物性	g	40.2	18.5	38.3	30.8	6.5	28.6	39.8	13.1	35.7	61.1	20.2	57.3	38.6	10.8	38.6	47.1	25.5	42.9
脂質	g	62.6	25.5	57.5	48.3	15.4	40.8	56.1	9.0	56.8	114.9	44.3	98.5	59.3	16.0	64.9	75.3	26.0	67.2
うち動物性	g	30.2	17.0	26.8	25.2	9.4	20.9	30.5	10.1	28.6	58.3	25.4	49.3	27.4	7.6	25.4	37.8	21.2	29.6
飽和脂肪酸	g	16.89	8.42	16.03	14.99	4.85	13.24	19.13	5.27	19.34	32.84	15.67	27.27	14.58	4.41	14.74	20.01	8.55	18.25
一価不飽和脂肪酸	g	21.25	10.12	19.48	16.82	5.98	12.47	17.45	2.60	17.23	40.37	16.79	32.66	18.20	5.17	18.68	25.34	11.02	22.77
n-6系脂肪酸	g	10.91	4.96	10.01	9.10	2.99	8.22	9.32	2.61	8.92	20.38	8.26	18.15	9.56	3.01	8.80	12.70	4.76	11.82
n-3系脂肪酸	g	2.46	1.33	2.09	1.72	0.94	1.41	1.81	1.53	1.25	2.99	1.49	2.67	2.75	1.70	2.64	2.76	1.38	2.50
コレステロール	mg	312	191	277	214	73	209	249	94	269	556	262	529	304	113	296	283	121	277
炭水化物	g	283.3	80.0	283.6	224.6	67.9	193.8	268.4	57.0	277.1	364.4	54.4	374.2	347.0	83.0	325.3	287.3	91.5	298.1
食物繊維	g	16.9	6.9	15.2	9.1	2.1	9.4	13.6	4.5	14.0	21.1	5.2	22.4	18.2	7.4	17.3	14.8	5.5	14.1
うち水溶性	g	3.9	1.7	3.6	2.0	0.4	2.0	3.0	0.7	3.3	5.5	1.7	6.0	4.6	2.9	3.7	3.6	1.5	3.5
うち不溶性	g	12.3	5.2	11.1	6.8	1.8	7.0	9.6	2.8	9.8	15.3	4.4	15.4	12.4	4.9	12.1	10.7	4.0	10.0
ビタミンA	μgRE*1	609	434	530	557	321	454	531	174	531	880	373	758	565	331	639	625	443	440
ビタミンD	μg	7.7	8.2	4.8	2.1	1.1	2.2	5.3	5.3	3.2	5.5	4.4	3.7	5.9	6.7	4.2	7.2	6.6	5.2
ビタミンE	mg*2	7.6	3.5	6.6	5.2	2.0	4.8	5.7	1.3	5.3	9.7	1.7	9.0	7.2	2.0	7.6	7.7	3.6	6.3
ビタミンK	μg	286	197	247	127	70	98	191	165	130	384	202	440	240	124	246	302	175	236
ビタミンB1	mg	1.01	0.48	0.92	0.63	0.21	0.61	0.82	0.14	0.85	1.46	0.46	1.59	1.04	0.69	0.83	0.95	0.29	0.93
ビタミンB2	mg	1.27	0.51	1.18	0.79	0.17	0.80	1.27	0.40	1.15	1.64	0.32	1.61	1.08	0.46	1.10	1.27	0.41	1.18
ナイアシン	mgNE*3	17.0	7.5	15.7	8.4	2.6	8.0	11.9	7.3	8.7	19.4	6.3	19.2	16.0	6.9	15.5	19.7	13.2	14.5
ビタミンB6	mg	1.32	0.48	1.28	0.80	0.17	0.83	1.05	0.42	0.91	1.70	0.32	1.77	1.20	0.57	1.26	1.32	0.52	1.21
ビタミンB12	μg	6.6	6.1	4.3	2.9	1.3	2.8	6.3	6.5	4.1	3.7	1.2	3.6	4.3	2.6	3.6	8.2	7.7	4.7
葉酸	μg	326	132	304	159	53	147	237	117	198	386	119	422	318	84	306	382	160	374
パントテン酸	mg	6.14	2.00	6.01	4.05	0.53	4.03	6.14	1.95	5.89	8.45	1.44	8.13	6.16	2.50	6.29	5.90	1.20	5.60
ビタミンC	mg	109	71	91	69	39	53	62	28	62	124	63	122	104	51	88	101	65	82
ナトリウム	mg	4,270	1,504	4,114	2,045	508	1,854	3,443	735	3,211	5,745	1,684	5,681	4,230	1,693	3,867	4,341	1,562	4,188
食塩相当量	g*4	10.8	3.8	10.5	5.2	1.3	4.7	8.7	1.9	8.2	14.6	4.3	14.4	10.7	4.3	9.8	11.0	4.0	10.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.2	1.7	5.0	3.4	0.8	3.2	4.8	1.2	4.5	5.0	1.4	4.9	4.8	1.8	4.5	4.9	1.7	4.6
カリウム	mg	2,616	870	2,496	1,616	224	1,581	2,304	589	2,237	3,286	576	3,180	2,673	1,389	2,504	2,503	679	2,408
カルシウム	mg	573	254	558	416	133	397	801	220	824	797	365	727	565	182	600	481	196	374
マグネシウム	mg	285	92	270	167	44	145	249	88	249	331	52	328	292	116	302	270	71	265
リン	mg	1,119	316	1,092	775	141	762	1,143	343	1,068	1,476	246	1,439	1,119	301	1,174	1,115	376	960
鉄	mg	8.5	2.9	8.2	4.5	1.3	4.0	6.4	2.5	6.6	11.3	1.9	11.8	8.7	3.8	9.0	9.1	2.3	8.8
亜鉛	mg	8.7	2.7	8.5	6.4	1.3	6.7	8.6	2.8	8.7	12.4	2.3	12.6	9.0	2.8	9.1	9.7	2.0	9.2
銅	mg	1.29	0.42	1.25	0.83	0.30	0.69	1.07	0.46	1.02	1.60	0.38	1.66	1.39	0.42	1.23	1.37	0.52	1.22
脂肪エネルギー比率	%*5	26.4	6.6	25.6	27.8	5.5	26.9	27.4	5.2	27.1	34.1	8.0	29.6	23.4	3.4	23.5	29.5	5.7	28.3
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	58.9	7.6	59.5	58.5	6.5	58.9	58.2	4.8	57.0	51.5	8.0	55.2	62.3	4.2	62.5	55.7	7.6	56.3
動物性たんぱく質比率	%*5	50.4	14.7	52.1	59.5	9.7	61.0	58.2	4.9	57.6	57.0	10.6	56.5	47.6	6.3	47.8	54.2	15.5	55.1
穀類エネルギー比率	%*5	40.4	12.1	40.8	42.1	13.9	40.7	42.2	8.5	42.3	33.9	11.6	35.4	49.0	8.5	49.9	40.1	13.5	41.4

\*1 RE:レチノール当量 \*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。



40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
11			27			41			30			129			19		
2,085	455	2,159	2,112	589	1,937	2,140	539	2,063	2,009	427	1,974	2,119	508	2,063	1,936	412	1,916
76.0	15.3	72.9	77.0	18.0	73.7	77.7	20.1	79.0	75.6	21.4	73.1	77.6	20.0	75.3	70.7	17.3	65.0
37.3	16.9	34.0	39.0	13.9	37.3	38.6	19.5	37.9	39.5	19.5	41.4	39.7	18.5	38.4	34.4	13.4	36.0
63.1	28.4	46.1	61.6	20.3	57.4	60.2	20.9	57.5	55.5	23.1	48.9	61.2	22.6	57.4	52.8	18.1	46.0
30.4	18.5	20.0	30.4	13.7	29.8	28.1	17.5	24.2	25.2	13.0	22.5	29.1	16.1	25.2	24.7	12.4	23.1
15.98	7.21	11.83	16.21	6.68	15.42	16.19	7.89	15.47	14.59	7.78	12.69	16.15	7.54	15.42	14.74	8.29	13.51
23.55	13.87	18.13	21.39	8.93	20.14	20.28	7.85	19.18	18.27	8.58	16.71	20.78	9.24	19.65	16.46	5.87	16.22
10.81	4.63	9.73	10.78	4.23	9.48	10.10	4.29	9.90	10.44	5.12	9.91	10.64	4.50	9.96	9.50	4.11	8.95
2.16	0.80	1.91	2.51	1.46	1.80	2.45	1.27	2.25	2.52	1.39	2.07	2.50	1.32	2.15	2.33	1.13	2.01
272	187	239	292	144	275	319	201	304	337	240	298	309	187	278	297	181	279
285.8	49.7	294.7	279.6	94.2	287.1	281.4	77.2	267.2	274.3	72.2	260.3	283.4	79.9	282.3	272.1	68.4	265.7
16.9	5.1	15.9	15.9	6.5	13.6	18.3	8.0	16.0	18.4	6.8	18.4	17.3	6.9	15.9	18.1	7.4	18.3
3.8	1.1	3.6	3.7	1.8	3.3	4.3	1.9	4.1	4.0	1.4	4.0	4.0	1.7	3.7	4.0	1.6	3.9
12.6	4.0	12.3	11.5	4.9	9.4	13.3	6.1	12.4	13.3	5.2	12.9	12.6	5.2	11.3	13.2	5.4	13.9
809	947	410	523	387	389	580	311	544	628	422	552	603	448	500	606	432	568
5.5	4.9	4.4	9.1	9.6	4.8	8.8	9.4	6.2	8.6	8.8	6.2	8.2	8.5	5.8	8.1	8.4	5.8
6.7	1.8	6.5	7.1	3.4	6.1	8.0	3.6	6.9	8.4	4.4	6.8	7.7	3.6	6.6	7.9	4.8	6.3
257	108	272	264	147	222	292	208	264	346	265	258	294	199	255	326	307	245
1.09	0.53	0.90	1.03	0.40	0.95	1.15	0.62	1.10	0.85	0.25	0.84	1.02	0.48	0.93	0.80	0.24	0.80
1.05	0.29	0.99	1.18	0.38	1.16	1.42	0.65	1.29	1.30	0.52	1.22	1.28	0.52	1.19	1.24	0.48	1.10
17.7	6.2	16.8	17.7	5.3	16.7	18.0	6.6	18.0	16.4	7.4	15.7	17.6	7.4	16.4	15.4	6.0	13.4
1.11	0.27	1.13	1.29	0.46	1.28	1.38	0.46	1.30	1.45	0.53	1.40	1.34	0.48	1.30	1.38	0.54	1.37
4.8	3.6	3.4	6.3	6.2	3.8	6.6	5.4	4.7	8.8	7.8	5.4	7.0	6.3	4.7	7.4	5.8	5.0
274	62	281	311	129	329	340	129	308	358	136	359	336	130	319	333	131	293
5.74	1.22	5.95	5.85	1.79	6.07	6.38	2.30	6.30	6.33	2.10	5.85	6.14	1.97	6.02	6.17	2.23	5.22
75	28	68	106	76	86	116	75	103	135	82	112	113	73	93	126	88	85
4,796	1,205	4,666	4,664	1,324	4,674	4,125	1,616	4,021	4,283	1,223	4,182	4,360	1,428	4,172	4,152	1,228	4,168
12.2	3.1	11.9	11.8	3.4	11.9	10.5	4.1	10.2	10.9	3.1	10.6	11.1	3.6	10.6	10.5	3.1	10.6
6.1	2.2	5.3	5.8	1.7	5.2	4.9	1.7	4.8	5.5	1.5	5.2	5.3	1.7	5.1	5.5	1.6	5.1
2,393	646	2,265	2,559	858	2,433	2,709	853	2,599	2,823	958	2,864	2,653	871	2,535	2,686	978	2,265
501	173	483	530	229	542	608	280	589	582	257	537	561	244	542	576	279	474
258	57	249	291	88	296	299	100	272	303	93	303	291	90	276	289	86	294
1,108	223	1,055	1,116	287	1,104	1,133	330	1,094	1,112	311	1,095	1,120	307	1,094	1,057	279	1,020
7.3	1.7	6.5	8.1	2.2	8.0	8.9	3.0	8.6	9.1	3.2	8.4	8.6	2.8	8.4	9.1	3.3	8.4
8.9	3.1	8.2	8.9	2.5	8.8	8.3	2.5	8.5	8.4	3.0	7.1	8.7	2.7	8.5	7.7	2.0	6.9
1.19	0.20	1.20	1.28	0.41	1.25	1.30	0.39	1.26	1.36	0.42	1.33	1.31	0.40	1.25	1.26	0.35	1.22
26.5	6.9	25.7	26.7	6.5	26.0	25.2	6.2	24.4	24.6	7.2	24.5	25.9	6.5	25.2	24.6	6.1	24.3
58.8	7.0	57.6	58.4	7.4	60.4	59.9	8.0	59.8	60.3	7.9	60.4	59.3	7.6	60.0	60.7	6.9	61.8
47.5	13.0	46.5	50.1	13.0	50.6	47.6	16.7	49.3	49.4	16.6	50.8	49.2	15.1	50.3	47.4	13.9	49.2
48.6	11.5	49.1	41.9	12.8	44.0	39.7	11.5	39.2	35.9	11.2	33.1	40.5	12.2	41.0	36.0	10.8	32.6

第1表の3 栄養素等摂取量 - エネルギー・栄養素等、年齢階級別、摂取量平均値、標準偏差、中央値  
- 女性、1歳以上

		総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	188			5			11			6			14			20		
エネルギー	kcal	1,739	449	1,708	1,255	183	1,177	1,669	332	1,570	2,173	634	2,072	1,740	485	1,713	1,788	369	1,794
たんぱく質	g	64.9	18.2	63.8	47.9	12.1	42.5	63.4	14.6	58.2	81.1	25.1	76.7	63.6	17.8	61.6	61.7	18.7	58.7
うち動物性	g	33.5	14.6	33.8	28.1	7.0	29.9	36.1	9.3	33.5	44.8	14.3	44.8	35.7	12.1	38.0	30.5	17.5	27.1
脂質	g	53.9	23.4	50.2	35.0	8.5	37.7	50.4	18.5	53.9	83.1	24.0	89.8	58.1	24.7	57.3	51.1	19.4	50.2
うち動物性	g	24.5	12.6	23.6	17.0	7.6	17.4	25.3	8.3	22.4	40.5	15.6	36.5	28.1	11.6	29.1	21.0	10.3	23.2
飽和脂肪酸	g	14.23	6.89	13.16	10.76	2.16	9.58	14.92	4.17	13.88	22.19	7.63	23.71	14.57	6.53	16.06	12.43	5.10	12.13
一価不飽和脂肪酸	g	18.13	8.66	16.17	12.16	3.33	12.67	16.33	6.12	14.12	29.28	7.79	32.39	19.26	6.81	22.19	18.29	8.99	16.41
n-6系脂肪酸	g	9.44	4.31	8.84	5.77	2.92	4.54	8.46	3.50	8.30	14.06	5.36	16.03	9.45	3.46	9.04	9.49	3.60	8.90
n-3系脂肪酸	g	2.27	1.43	1.91	1.10	0.59	1.03	2.10	1.22	1.63	3.09	1.06	2.84	2.48	1.18	2.39	2.15	1.05	1.92
コレステロール	mg	260	164	234	179	123	114	224	104	154	451	256	445	276	166	276	194	106	174
炭水化物	g	239.9	67.3	231.5	184.4	34.0	181.3	237.3	47.1	231.1	267.2	104.7	261.6	232.3	69.1	198.3	257.9	67.3	263.4
食物繊維	g	15.9	6.4	14.9	10.3	5.2	7.5	15.2	4.0	12.8	14.4	4.5	12.8	11.6	4.4	10.9	15.2	5.0	14.6
うち水溶性	g	3.7	1.6	3.4	2.6	1.6	2.0	3.4	1.1	2.8	3.5	1.1	3.1	2.7	1.2	2.4	3.7	1.5	3.6
うち不溶性	g	11.6	4.8	10.7	7.5	3.7	5.2	11.5	3.0	9.9	10.4	3.5	9.1	8.4	3.3	8.1	10.8	3.6	10.4
ビタミンA	μgRE*1	546	440	444	527	275	406	470	185	391	613	273	482	478	202	476	403	255	361
ビタミンD	μg	8.0	8.4	5.0	4.2	4.7	2.7	9.9	7.8	8.8	13.4	7.8	12.3	8.3	7.0	8.0	7.3	8.6	4.5
ビタミンE	mg*2	7.1	3.4	6.6	4.9	1.6	4.3	6.4	2.1	6.7	7.8	1.0	7.7	7.6	3.1	7.2	6.7	3.0	6.0
ビタミンK	μg	266	177	218	159	122	117	160	69	154	220	135	216	202	121	173	263	163	216
ビタミンB1	mg	0.86	0.34	0.83	0.64	0.21	0.63	0.83	0.15	0.85	0.94	0.54	0.82	1.03	0.37	0.98	0.84	0.43	0.74
ビタミンB2	mg	1.11	0.42	1.03	0.78	0.21	0.79	1.11	0.24	1.09	1.28	0.37	1.32	0.96	0.54	0.82	0.99	0.30	0.98
ナイアシン	mgNE*3	14.2	6.3	13.2	7.9	2.0	8.2	12.6	4.8	11.8	15.6	5.7	14.6	13.2	3.8	12.3	14.9	9.1	12.4
ビタミンB6	mg	1.17	0.44	1.13	0.89	0.23	0.91	1.18	0.34	1.16	1.10	0.37	1.06	1.08	0.19	1.11	1.29	0.55	1.20
ビタミンB12	μg	6.1	6.3	4.4	2.8	1.3	2.4	6.8	5.1	5.2	8.6	6.5	5.0	4.2	2.7	4.7	5.4	5.4	3.6
葉酸	μg	315	124	303	250	152	192	266	84	237	305	58	291	249	117	237	310	105	285
パントテン酸	mg	5.37	1.77	5.29	4.05	0.98	3.57	5.67	1.21	5.82	5.72	2.01	5.96	4.62	1.18	4.57	5.21	1.59	5.29
ビタミンC	mg	116	76	97	101	59	108	92	41	89	68	19	69	74	40	77	102	50	90
ナトリウム	mg	3,685	1,398	3,592	1,850	338	1,797	3,094	638	3,001	4,352	2,239	4,836	3,083	900	2,780	3,570	1,492	3,375
食塩相当量	g*4	9.4	3.6	9.1	4.7	0.9	4.6	7.9	1.6	7.6	11.1	5.7	12.3	7.8	2.3	7.1	9.1	3.8	8.6
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.2	3.8	0.8	3.5	4.8	0.9	4.3	4.8	2.1	4.7	4.6	1.3	4.2	5.1	1.8	5.4
カリウム	mg	2,400	882	2,294	1,797	554	1,787	2,294	524	2,237	2,310	980	1,972	1,857	527	1,889	2,315	769	2,261
カルシウム	mg	528	271	479	431	115	507	637	204	586	567	364	401	335	185	248	384	133	334
マグネシウム	mg	247	84	235	160	42	161	227	66	206	263	116	217	195	52	184	228	60	226
リン	mg	968	288	898	735	159	754	1,028	243	1,013	1,139	411	998	844	258	827	868	246	842
鉄	mg	7.6	2.8	7.2	4.2	1.8	3.8	5.9	1.8	5.4	9.4	2.7	9.4	5.9	1.9	6.0	7.0	2.0	7.0
亜鉛	mg	7.3	2.2	7.1	5.4	1.7	5.6	7.1	1.6	6.9	9.4	3.1	8.9	7.6	2.2	7.4	7.2	2.0	7.3
銅	mg	1.10	0.37	1.06	0.70	0.21	0.72	1.00	0.26	0.97	1.26	0.40	1.16	0.97	0.27	0.93	1.11	0.28	1.06
脂肪エネルギー比率	%*5	27.3	7.5	26.3	25.1	5.6	24.3	26.8	6.3	27.3	34.8	7.4	33.3	29.4	6.9	30.2	25.5	7.4	24.5
炭水化物エネルギー比率	%*5,6	57.6	8.3	58.5	59.6	7.4	59.2	58.0	6.6	57.1	50.2	8.7	52.7	55.7	8.4	53.9	60.6	8.8	64.2
動物性たんぱく質比率	%*5	50.1	13.1	51.8	58.8	7.1	58.0	56.7	5.3	56.2	55.1	3.9	54.8	55.5	12.5	56.6	46.0	14.9	45.6
穀類エネルギー比率	%*5	38.3	11.1	38.7	33.9	5.0	36.6	38.9	6.0	37.6	35.1	11.8	38.0	45.2	8.5	47.8	42.5	10.1	44.7

\*1 RE:レチノール当量 \*2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE:ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1,000 で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*6 炭水化物エネルギー比率=100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
20			31			41			40			166			28		
1,787	500	1,730	1,710	467	1,673	1,811	466	1,733	1,655	389	1,645	1,743	441	1,710	1,621	422	1,613
65.2	16.6	61.3	61.9	17.0	62.9	68.8	17.9	67.5	65.1	19.2	63.8	64.9	17.9	64.1	60.3	18.2	56.6
30.7	10.8	32.3	30.0	14.0	28.3	37.1	16.2	36.2	32.9	15.4	33.1	33.1	14.9	33.8	29.1	13.5	30.9
57.8	23.5	56.8	55.3	25.6	52.5	55.7	25.9	50.5	47.7	19.1	45.2	53.6	23.2	50.2	46.9	20.4	44.4
23.5	11.0	24.2	25.7	15.0	26.4	27.0	13.0	25.1	20.5	11.1	17.2	24.2	12.5	23.6	20.9	11.4	18.2
15.05	7.06	14.96	15.44	7.75	13.34	14.82	7.81	14.00	12.12	5.99	10.38	14.01	6.94	12.88	12.28	6.53	11.77
19.98	9.49	17.95	18.39	9.63	16.03	18.56	9.22	16.92	15.66	7.12	15.06	18.03	8.65	16.41	15.17	7.37	13.96
11.40	5.95	11.29	9.19	3.85	9.01	9.05	4.46	8.01	9.04	3.77	8.44	9.44	4.24	8.92	8.93	3.66	8.44
2.26	1.44	1.79	1.82	0.96	1.54	2.53	1.50	2.44	2.42	1.90	1.93	2.29	1.45	1.92	2.18	1.62	1.81
191	148	139	252	172	235	295	147	281	283	179	277	258	160	234	238	142	235
239.4	73.3	235.4	229.9	72.4	224.6	249.7	68.5	241.0	234.9	58.7	233.7	240.7	67.2	233.5	236.6	63.5	235.3
15.9	7.4	13.5	15.6	7.9	13.7	17.5	5.4	17.5	17.3	6.9	17.4	16.1	6.6	15.1	16.5	7.6	15.1
3.9	1.7	3.2	3.7	2.0	3.4	4.0	1.4	3.5	3.9	1.6	3.5	3.8	1.6	3.4	3.9	1.8	3.5
11.8	5.8	9.5	11.6	6.1	10.7	12.7	4.0	13.0	12.5	5.0	12.2	11.7	4.9	10.9	11.9	5.6	11.1
610	575	465	621	664	487	627	406	490	480	392	369	549	461	444	477	444	323
6.3	6.9	2.4	4.2	4.7	2.5	10.2	10.6	7.2	8.7	8.6	6.3	7.7	8.4	4.8	7.3	7.0	5.2
7.1	2.9	6.9	7.2	4.1	6.1	7.5	4.0	6.7	7.1	3.6	6.7	7.2	3.6	6.5	6.5	4.0	6.0
252	171	200	253	147	212	258	143	251	366	243	312	278	182	241	363	262	311
0.93	0.40	0.86	0.89	0.32	0.91	0.88	0.31	0.85	0.74	0.26	0.73	0.86	0.34	0.83	0.74	0.31	0.70
1.03	0.37	1.02	1.06	0.49	0.95	1.22	0.39	1.21	1.22	0.45	1.18	1.12	0.44	1.03	1.16	0.46	1.07
14.0	5.0	13.8	13.8	4.5	13.9	15.5	6.2	14.4	14.5	7.6	12.7	14.5	6.4	13.6	13.1	6.5	12.3
1.11	0.43	1.06	1.12	0.44	1.07	1.26	0.47	1.27	1.17	0.45	1.21	1.18	0.45	1.13	1.07	0.47	0.98
4.5	4.4	3.1	4.1	4.4	2.8	7.8	8.3	5.2	7.6	7.4	4.8	6.1	6.5	4.1	6.5	6.4	4.6
281	119	246	310	124	305	328	102	312	370	153	336	320	127	308	347	166	313
5.12	1.98	5.41	5.24	1.93	4.93	5.79	1.79	5.50	5.53	1.88	5.66	5.37	1.80	5.26	5.30	2.00	4.99
113	103	66	112	75	93	118	60	115	156	95	158	120	79	100	151	111	114
3,657	1,183	3,641	3,880	1,422	3,644	3,888	1,590	3,880	3,899	1,253	3,764	3,755	1,374	3,659	3,689	1,275	3,628
9.3	3.0	9.2	9.9	3.6	9.3	9.9	4.0	9.9	9.9	3.2	9.6	9.5	3.5	9.3	9.4	3.2	9.2
5.3	1.7	5.1	5.9	2.0	5.8	5.5	1.9	5.4	6.0	1.5	5.6	5.6	1.8	5.4	5.8	1.4	5.6
2,333	1,033	2,102	2,381	906	2,293	2,633	840	2,479	2,562	1,002	2,543	2,429	904	2,334	2,399	1,112	2,319
544	260	474	501	251	447	611	330	549	570	266	545	522	274	470	560	297	537
250	96	234	247	88	244	269	78	250	267	91	266	251	84	238	249	94	233
984	285	941	944	323	876	1034	260	978	992	296	967	965	286	898	931	302	860
7.4	2.6	7.2	7.3	2.8	7.1	8.4	2.6	8.0	8.5	3.1	8.0	7.7	2.7	7.3	7.9	3.0	7.0
7.5	2.2	7.7	7.3	2.5	6.9	7.4	1.9	7.2	7.2	2.4	6.7	7.3	2.2	7.1	6.9	2.4	6.3
1.14	0.44	1.14	1.05	0.41	1.00	1.16	0.37	1.08	1.17	0.37	1.11	1.12	0.37	1.07	1.13	0.36	1.09
28.6	7.6	27.6	28.7	9.3	25.4	27.1	6.7	26.2	25.4	6.8	24.0	27.2	7.5	26.0	25.4	7.3	24.7
56.7	7.6	58.3	56.6	10.1	59.4	57.4	7.6	57.3	58.8	7.7	59.5	57.8	8.3	58.6	59.7	8.5	61.2
46.9	12.5	48.1	47.5	15.4	51.2	51.8	12.4	52.2	48.3	13.2	48.3	49.2	13.6	50.7	46.2	12.7	46.9
38.6	13.7	38.4	36.6	12.2	40.4	35.9	9.7	36.0	38.5	12.2	36.9	38.6	11.5	39.1	40.4	13.4	40.3



第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合  
 - 脂肪エネルギー比率の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	295	100.0	20	100.0	34	100.0	31	100.0	58	100.0	82	100.0	70	100.0
	15%未満	9	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	3	3.7	5	7.1
	15～20%未満	39	13.2	3	15.0	5	14.7	5	16.1	6	10.3	10	12.2	10	14.3
	20～25	82	27.8	5	25.0	7	20.6	6	19.4	19	32.8	22	26.8	23	32.9
	25～30	81	27.5	5	25.0	13	38.2	8	25.8	16	27.6	27	32.9	12	17.1
	30～35	49	16.6	3	15.0	5	14.7	6	19.4	5	8.6	15	18.3	15	21.4
	35%以上	35	11.9	4	20.0	4	11.8	6	19.4	11	19.0	5	6.1	5	7.1
	(再掲)25%未満	130	44.1	8	40.0	12	35.3	11	35.5	26	44.8	35	42.7	38	54.3
	(再掲)30%以上	84	28.5	7	35.0	9	26.5	12	38.7	16	27.6	20	24.4	20	28.6
男性	総数	129	100.0	6	100.0	14	100.0	11	100.0	27	100.0	41	100.0	30	100.0
	15%未満	6	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	2	4.9	3	10.0
	15～20%未満	17	13.2	1	16.7	0	0.0	2	18.2	3	11.1	6	14.6	5	16.7
	20～25	36	27.9	2	33.3	2	14.3	3	27.3	8	29.6	13	31.7	8	26.7
	25～30	36	27.9	3	50.0	8	57.1	3	27.3	7	25.9	10	24.4	5	16.7
	30～35	24	18.6	0	0.0	2	14.3	1	9.1	4	14.8	9	22.0	8	26.7
	35%以上	10	7.8	0	0.0	2	14.3	2	18.2	4	14.8	1	2.4	1	3.3
	(再掲)25%未満	59	45.7	3	50.0	2	14.3	5	45.5	12	44.4	21	51.2	16	53.3
	(再掲)30%以上	34	26.4	0	0.0	4	28.6	3	27.3	8	29.6	10	24.4	9	30.0
女性	総数	166	100.0	14	100.0	20	100.0	20	100.0	31	100.0	41	100.0	40	100.0
	15%未満	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	5.0
	15～20%未満	22	13.3	2	14.3	5	25.0	3	15.0	3	9.7	4	9.8	5	12.5
	20～25	46	27.7	3	21.4	5	25.0	3	15.0	11	35.5	9	22.0	15	37.5
	25～30	45	27.1	2	14.3	5	25.0	5	25.0	9	29.0	17	41.5	7	17.5
	30～35	25	15.1	3	21.4	3	15.0	5	25.0	1	3.2	6	14.6	7	17.5
	35%以上	25	15.1	4	28.6	2	10.0	4	20.0	7	22.6	4	9.8	4	10.0
	(再掲)25%未満	71	42.8	5	35.7	10	50.0	6	30.0	14	45.2	14	34.1	22	55.0
	(再掲)30%以上	50	30.1	7	50.0	5	25.0	9	45.0	8	25.8	10	24.4	11	27.5

第3表の1 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 総数、1歳以上

	食品群 番号	総 数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		336			12			17			12			20			34		
総量	1～98	2,369.1	859.0	2,224.0	1,386.4	271.2	1,449.8	1,717.0	327.0	1,628.6	2,901.0	952.5	3,020.9	1,833.3	586.9	1,704.4	2,325.4	840.2	2,119.7
動物性食品	48～76,79	320.9	189.5	290.3	308.1	108.1	308.0	508.6	120.2	523.6	495.0	272.5	448.1	263.9	115.2	259.6	254.2	137.4	247.1
植物性食品	1～47,77,78,80～98	2,048.1	816.4	1,907.7	1,078.3	286.2	1,063.4	1,208.4	287.5	1,153.9	2,406.0	849.6	2,546.6	1,569.4	536.6	1,493.4	2,071.2	776.0	1,871.3
穀類	1～12	410.0	170.5	384.5	328.1	161.5	274.9	372.2	142.2	340.0	460.6	193.6	500.0	465.1	158.1	468.5	454.4	176.0	407.9
米	1	262.7	159.4	220.0	266.7	152.1	222.1	288.7	155.0	275.4	321.0	151.5	345.0	321.7	115.8	335.0	346.9	165.9	377.1
いも類	13～16	43.9	56.4	24.0	32.7	21.5	33.9	58.7	41.5	60.0	105.3	95.9	70.8	28.5	32.9	11.8	44.2	67.6	22.4
砂糖・甘味料類	17	6.6	9.0	4.0	1.8	2.7	0.7	6.4	5.1	4.7	12.9	17.2	6.0	5.9	10.2	1.9	5.8	10.7	2.1
豆類	18～23	68.2	75.0	50.0	48.4	74.4	21.3	44.1	43.0	32.3	86.3	99.2	59.3	50.3	69.1	25.5	54.7	44.3	55.6
種実類	24	2.7	7.2	0.0	0.1	0.3	0.0	2.2	3.5	1.0	2.6	3.6	0.8	0.1	0.4	0.0	1.8	4.0	0.0
野菜類	25～38	330.9	190.2	296.3	219.1	133.6	181.3	237.7	67.9	232.6	336.8	177.6	321.0	270.6	142.8	254.2	316.1	166.2	289.9
緑黄色野菜	25～29	109.0	95.4	87.8	75.3	69.0	56.2	84.7	38.9	72.6	88.5	66.1	73.2	113.8	81.4	108.6	106.0	88.7	91.0
その他の野菜	30～35	186.5	122.7	164.3	111.2	86.0	66.8	150.6	77.8	137.3	208.5	134.6	254.9	139.7	76.4	136.2	184.4	105.7	172.3
野菜ジュース	36	23.2	72.2	0.0	32.6	62.3	0.0	0.0	0.0	0.0	38.2	90.0	0.0	10.3	46.1	0.0	12.1	49.2	0.0
漬け物	37,38	12.2	26.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	4.0	0.0	1.7	3.3	0.0	6.8	15.2	0.0	13.5	27.5	0.0
果実類	39～45	139.4	138.6	104.5	168.0	143.2	131.0	130.8	110.2	96.8	140.2	178.7	46.5	119.0	222.6	34.3	126.9	122.9	95.2
生果	39～43	118.0	122.9	91.0	103.0	88.6	80.5	122.9	99.6	96.8	66.7	117.0	0.0	43.7	77.5	0.0	64.0	68.6	45.5
ジャム	44	1.4	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	1.9	0.0	0.5	2.2	0.0	0.6	3.4	0.0
果汁・果汁飲料	45	19.9	73.2	0.0	65.0	96.2	0.0	7.9	32.3	0.0	72.6	169.1	0.0	74.8	170.9	0.0	62.4	109.7	0.0
きのこ類	46	17.5	26.2	6.0	9.0	10.9	4.4	18.7	19.5	10.0	13.8	17.0	7.1	10.4	13.1	6.3	16.7	18.7	14.1
藻類	47	12.6	21.4	1.6	0.8	1.3	0.4	6.2	10.9	0.2	5.8	8.2	0.8	14.4	23.2	1.6	8.4	16.0	0.0
魚介類	48～60	75.1	64.6	67.5	46.6	40.0	42.3	79.3	49.8	70.2	54.0	36.6	50.0	60.8	49.3	70.6	80.0	75.5	60.3
肉類	61～69	81.8	71.3	65.0	75.3	46.5	74.7	46.0	31.4	48.8	175.9	104.2	167.5	105.1	57.5	81.4	106.2	87.5	73.5
卵類	70	30.0	33.1	22.4	18.8	20.7	15.7	16.5	16.5	9.9	69.3	52.6	69.5	30.5	32.2	26.0	17.5	20.4	7.9
乳類	71～75	133.0	164.1	76.1	167.3	123.6	145.5	365.9	103.7	378.6	194.5	215.0	158.3	66.7	86.0	18.0	49.9	65.4	21.5
油脂類	76～80	11.3	9.7	9.1	9.1	4.4	7.9	11.8	6.6	11.3	18.3	12.8	17.1	10.4	7.4	9.2	13.1	11.8	9.8
菓子類	81～85	25.1	38.6	0.0	20.0	30.6	6.3	19.5	28.2	0.0	37.3	52.0	11.0	28.0	45.8	0.0	23.9	51.3	0.0
嗜好飲料類	86～91	887.4	675.2	758.5	203.3	120.9	217.8	256.2	191.2	201.1	1067.1	855.7	979.0	495.0	392.5	557.5	935.9	592.0	904.5
アルコール飲料	86～88	99.7	228.9	1.6	2.2	3.8	0.0	2.1	2.0	1.5	4.5	7.3	1.0	1.7	3.9	0.0	87.1	213.9	7.6
調味料・香辛料類	92～98	93.4	96.9	60.4	38.1	27.8	27.8	44.8	12.5	43.9	120.3	110.1	83.9	72.5	51.6	60.5	70.0	43.8	59.1

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
31			58			82			70			295			47		
2,410.5	1035.6	2,080.0	2,481.7	912.7	2,231.1	2,450.9	703.3	2,446.9	2,571.4	875.6	2,620.5	2,425.0	848.3	2,290.0	2,303.8	848.7	2,244.5
276.6	141.7	243.5	294.4	159.8	264.1	342.5	225.3	299.8	312.6	189.6	276.0	303.5	182.6	272.0	283.7	191.1	269.9
2,133.9	1041.8	1,745.9	2,187.4	864.4	1,962.0	2,108.3	648.2	2,076.5	2,258.7	802.3	2,302.8	2,121.4	796.9	1,998.4	2,020.1	747.8	2,070.2
441.0	182.5	438.0	410.9	180.1	380.0	408.8	173.5	384.4	374.1	149.5	348.5	413.4	170.7	386.0	369.9	153.0	350.0
255.2	162.7	200.0	257.9	174.7	200.0	238.0	164.7	200.0	224.0	132.1	200.0	258.6	160.4	200.0	236.0	137.2	200.0
35.8	53.5	17.3	45.8	58.2	17.6	42.0	57.1	15.6	40.4	48.0	29.4	41.1	54.7	18.6	47.9	53.0	37.8
4.2	8.4	0.1	6.2	9.4	3.9	7.2	7.7	5.5	7.9	8.4	6.0	6.6	8.8	4.5	8.9	9.4	7.0
91.9	103.3	60.0	78.7	90.8	50.0	66.2	70.4	40.0	69.4	64.3	58.8	69.7	75.3	50.0	76.1	71.4	65.0
1.4	2.8	0.0	2.1	6.1	0.0	4.7	11.3	0.0	3.1	6.6	0.0	2.8	7.5	0.0	3.2	7.3	0.0
347.7	212.4	326.7	319.4	187.4	265.4	365.0	191.3	357.8	358.4	220.0	304.5	340.6	195.0	310.2	326.2	215.8	277.9
104.7	71.4	77.1	110.4	120.2	72.0	120.4	93.0	102.8	111.9	109.0	94.3	112.7	99.2	92.3	107.2	117.8	82.2
187.5	113.4	151.7	187.0	114.5	166.2	194.5	124.4	173.4	208.5	153.4	167.5	190.7	124.6	167.8	191.5	136.7	172.7
51.1	142.4	0.0	13.3	49.4	0.0	37.1	80.2	0.0	13.1	47.2	0.0	23.5	73.8	0.0	8.0	37.2	0.0
4.4	7.7	0.0	8.7	19.5	0.0	13.1	24.8	0.0	24.9	38.8	10.0	13.7	27.4	0.0	19.6	27.7	5.0
98.9	146.1	0.3	109.9	112.7	91.5	141.8	119.2	117.0	188.0	143.5	174.3	138.7	138.7	105.0	185.0	158.2	163.0
92.4	135.1	0.0	105.6	109.5	86.5	132.7	118.9	110.0	180.2	145.4	166.8	120.5	125.5	91.0	176.0	161.4	117.0
0.0	0.0	0.0	2.0	5.7	0.0	2.1	5.5	0.0	2.1	6.8	0.0	1.6	5.3	0.0	1.0	2.7	0.0
6.5	35.9	0.0	2.4	15.8	0.0	6.9	33.5	0.0	5.7	22.0	0.0	16.7	66.5	0.0	7.9	26.5	0.0
24.9	42.4	6.0	17.9	25.1	2.5	18.2	26.7	8.0	17.2	27.6	0.0	17.9	27.2	6.0	14.3	24.4	0.0
8.4	14.3	0.2	11.8	18.6	2.8	13.1	22.6	1.3	20.7	28.4	11.0	13.7	22.4	2.3	21.5	30.4	13.4
51.0	39.5	50.0	58.5	62.3	52.0	83.9	65.7	85.3	98.3	73.7	100.0	76.9	66.7	70.0	77.8	58.0	81.0
98.5	81.4	70.0	96.1	64.1	94.9	73.6	71.2	54.0	47.3	41.2	45.0	80.3	69.4	64.9	45.5	37.8	50.0
21.5	33.2	9.6	28.3	31.4	15.7	35.2	35.2	34.0	33.7	31.8	30.0	29.7	32.2	22.0	30.1	28.0	25.0
104.4	144.0	30.0	109.9	137.6	42.5	148.6	195.9	101.5	132.7	157.0	103.0	115.6	155.4	65.0	129.8	176.4	80.0
14.4	11.8	11.6	11.7	10.9	9.3	9.5	7.7	8.0	10.3	9.5	7.3	11.1	9.8	9.0	8.6	7.9	6.8
18.5	28.8	0.0	22.5	41.3	0.0	29.4	38.1	10.0	25.0	33.0	13.8	25.1	38.9	0.0	23.0	29.1	3.4
951.0	904.2	650.0	1025.4	792.3	869.5	916.8	516.9	858.1	1039.0	644.1	1,013.5	944.3	665.4	832.5	843.2	566.5	806.8
77.3	240.9	0.0	172.1	296.4	3.0	136.2	250.8	3.0	97.7	214.7	2.3	113.1	241.2	2.5	71.8	170.8	0.0
97.1	83.2	67.6	126.9	112.7	84.9	86.8	89.6	57.4	106.0	126.8	61.3	97.4	99.5	61.6	92.8	104.0	59.2

第3表の2 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 男性、1歳以上

	食品群 番号	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		148			7			6			6			6			14		
総量	1~98	2,549.3	867.5	2,468.7	1,427.8	183.5	1,453.3	1,722.6	361.7	1,671.4	3,556.6	617.1	3,639.5	2,175.1	666.0	2,088.0	2,574.8	828.9	2,515.6
動物性食品	48~76,79	345.8	211.7	315.5	307.7	115.8	287.9	592.6	72.4	588.7	648.9	289.7	622.2	289.4	129.3	284.5	324.1	133.2	317.1
植物性食品	1~47,77,78,80~98	2,203.5	840.0	2,106.2	1,120.1	195.9	1,043.6	1,130.0	293.1	1,082.7	2,907.8	651.9	3,020.5	1,885.7	567.3	1,861.8	2,250.7	783.3	2,235.9
穀類	1~12	474.3	187.3	446.8	384.1	194.4	372.3	448.7	192.6	458.3	537.4	197.5	528.4	542.5	82.8	528.5	495.2	184.8	491.0
米	1	311.5	177.6	300.0	326.7	174.4	250.0	380.9	213.4	357.5	368.7	156.8	400.0	377.0	135.7	405.0	373.4	148.1	390.3
いも類	13~16	43.1	54.5	22.7	38.2	21.6	37.0	55.0	41.1	60.4	172.9	90.5	193.6	33.6	28.6	31.7	18.2	27.7	4.1
砂糖・甘味料類	17	6.6	8.3	4.5	2.4	3.5	0.7	5.2	5.2	2.4	14.8	16.1	9.1	5.1	8.8	1.6	9.1	15.0	4.5
豆類	18~23	76.2	76.7	50.0	68.3	92.7	22.5	39.5	43.3	28.0	88.0	120.2	56.8	88.8	68.7	100.3	65.9	49.2	58.1
種実類	24	2.9	8.3	0.0	0.2	0.3	0.0	1.8	1.9	1.5	3.4	4.7	0.8	0.5	0.7	0.3	3.2	5.6	0.0
野菜類	25~38	340.8	204.3	300.3	172.3	80.1	171.8	229.2	58.7	246.4	402.3	154.8	405.1	295.1	123.7	296.5	360.4	199.0	304.2
緑黄色野菜	25~29	107.3	96.5	91.6	48.7	35.1	45.5	69.4	18.8	66.6	97.0	56.5	85.6	103.5	71.7	132.5	125.6	106.0	100.9
その他の野菜	30~35	190.2	127.5	165.9	82.5	60.2	64.2	158.1	74.5	179.8	260.7	113.9	274.8	140.9	30.9	151.8	185.3	121.0	174.6
野菜ジュース	36	29.5	85.9	0.0	41.1	74.1	0.0	0.0	0.0	0.0	43.0	105.3	0.0	34.3	84.1	0.0	29.4	74.8	0.0
漬け物	37,38	13.9	29.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	3.4	0.0	1.7	4.1	0.0	16.5	25.7	2.8	20.0	39.4	1.5
果実類	39~45	127.4	140.9	95.2	148.6	118.2	91.0	88.0	84.4	96.0	96.8	138.8	46.5	241.2	329.8	99.5	105.9	130.1	66.9
生果	39~43	108.4	121.5	85.0	94.3	72.0	70.0	87.9	84.4	96.0	95.1	139.2	44.0	109.5	112.6	80.0	25.2	40.0	0.0
ジャム	44	1.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.0	1.7	4.1	0.0	1.4	5.3	0.0
果汁・果汁飲料	45	17.6	69.2	0.0	54.3	92.9	0.0	0.0	0.1	0.0	0.8	2.0	0.0	130.0	234.5	0.0	79.3	114.5	0.0
きのこ類	46	18.1	28.6	6.0	6.0	8.2	1.9	17.1	17.2	10.0	13.1	10.9	14.7	12.9	7.7	12.9	18.8	20.4	14.1
藻類	47	13.6	21.3	4.5	1.0	1.6	0.1	12.9	16.2	8.6	3.8	7.4	0.0	23.4	23.4	24.3	6.4	10.5	0.5
魚介類	48~60	81.3	70.5	68.8	45.8	38.6	40.0	74.8	75.7	71.0	29.3	28.0	31.9	71.7	42.6	81.0	85.4	86.9	54.3
肉類	61~69	94.5	85.4	67.5	77.5	54.8	75.5	46.5	27.0	61.9	240.4	84.3	242.8	82.7	60.4	67.5	153.1	105.5	146.8
卵類	70	33.3	32.7	29.5	22.6	15.6	23.7	22.3	15.2	28.4	71.1	43.4	69.5	33.5	29.5	28.3	19.6	21.7	14.7
乳類	71~75	135.5	183.8	72.5	161.7	145.9	129.8	447.6	52.7	472.3	308.2	240.7	295.0	101.3	96.3	89.6	64.7	64.7	61.3
油脂類	76~80	12.5	10.5	9.9	9.2	4.6	7.9	13.8	6.4	13.7	24.1	14.7	19.6	7.0	4.4	8.1	18.1	14.8	15.1
菓子類	81~85	20.1	35.3	0.0	13.4	18.5	4.7	11.2	17.3	0.0	11.7	21.0	0.0	52.8	65.4	25.0	17.1	42.0	0.0
嗜好飲料類	86~91	961.7	702.9	854.0	242.9	112.6	297.7	162.6	153.0	154.5	1,371.0	946.5	1,428.3	532.0	467.2	625.0	1,053.0	560.7	1,074.5
アルコール飲料	86~88	166.3	286.6	3.5	1.3	2.3	0.0	2.6	2.6	1.9	4.4	3.9	5.0	0.0	0.0	0.0	125.9	285.5	9.1
調味料・香辛料類	92~98	107.3	105.1	67.3	33.5	19.1	28.1	46.4	14.2	44.2	168.5	127.2	149.5	51.0	27.9	55.5	80.7	57.4	66.1

第3表の3 食品群別摂取量 - 食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値 - 女性、1歳以上

	食品群 番号	総数			1~6歳			7~14歳			15~19歳			20~29歳			30~39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		188			5			11			6			14			20		
総量	1~98	2227.1	827.2	2,072.6	1328.4	380.1	1,447.2	1714.0	325.0	1,628.6	2245.3	763.8	2,206.3	1686.8	505.7	1,647.1	2150.8	823.4	2,009.1
動物性食品	48~76,79	301.3	168.0	267.9	308.7	109.6	355.5	462.8	118.1	447.0	341.1	150.5	323.7	252.9	112.0	248.4	205.3	120.5	177.0
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1925.8	777.9	1,791.2	1019.7	400.4	1,083.2	1251.2	289.0	1,198.1	1904.2	747.6	1,808.8	1433.8	480.7	1,380.7	1945.5	765.2	1,776.4
穀類	1~12	359.4	136.5	340.0	249.7	43.6	243.9	330.5	91.6	325.9	383.8	171.1	404.5	431.9	173.0	392.8	425.8	168.4	388.6
米	1	224.2	131.7	200.0	182.8	53.7	188.6	238.4	88.2	220.0	273.3	143.1	320.0	298.0	102.4	310.0	328.4	178.6	347.5
いも類	13~16	44.6	58.0	24.8	24.9	20.9	15.9	60.7	43.6	60.0	37.7	32.8	33.5	26.3	35.4	9.8	62.5	81.1	41.9
砂糖・甘味料類	17	6.7	9.6	3.8	0.9	0.8	0.7	7.0	5.1	6.3	11.0	19.5	2.1	6.2	11.1	1.9	3.6	5.8	0.8
豆類	18~23	61.9	73.3	40.0	20.6	25.9	6.7	46.6	44.8	32.3	84.6	84.7	80.0	33.7	64.6	15.0	46.8	39.9	40.0
種実類	24	2.5	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	4.2	0.2	1.8	2.2	1.2	0.0	0.0	0.0	0.7	2.0	0.0
野菜類	25~38	323.1	178.5	296.3	284.5	174.0	248.3	242.3	74.7	220.6	271.3	187.4	212.7	260.1	153.3	238.7	285.1	135.7	279.2
緑黄色野菜	25~29	110.4	94.8	83.4	112.7	90.8	72.3	93.0	45.1	99.3	79.9	79.0	64.8	118.3	87.4	103.0	92.3	74.0	63.0
その他の野菜	30~35	183.6	119.1	158.1	151.2	107.0	133.6	146.5	82.7	136.1	156.4	142.7	90.8	139.2	90.3	118.2	183.8	96.8	160.7
野菜ジュース	36	18.2	59.1	0.0	20.6	46.1	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	81.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	37,38	10.9	23.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	4.5	0.0	1.7	2.6	0.0	2.6	4.9	0.0	9.0	14.0	0.0
果実類	39~45	148.9	136.5	117.0	195.2	184.0	157.0	154.1	119.0	148.5	183.6	215.6	115.0	66.6	143.9	0.0	141.7	118.8	106.5
生果	39~43	125.7	123.8	98.4	115.2	116.2	105.0	142.0	105.8	148.5	38.3	93.9	0.0	15.5	32.2	0.0	91.2	72.0	93.1
ジャム	44	1.4	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	21.8	76.4	0.0	80.0	109.5	0.0	12.1	40.2	0.0	144.4	224.8	0.0	51.1	139.7	0.0	50.5	107.7	0.0
きのこ類	46	17.0	24.2	6.2	13.2	13.7	6.7	19.6	21.4	10.0	14.6	22.7	0.0	9.3	14.9	0.0	15.2	17.8	12.6
藻類	47	11.8	21.4	1.0	0.5	0.5	0.7	2.6	4.1	0.0	7.9	9.2	6.0	10.5	22.9	1.3	9.9	19.1	0.0
魚介類	48~60	70.2	59.2	66.8	47.7	46.3	48.0	81.8	32.9	70.2	78.8	26.4	80.3	56.2	52.7	60.0	76.3	68.6	65.4
肉類	61~69	71.8	56.2	60.0	72.1	37.8	74.0	45.8	34.9	45.0	111.4	82.3	114.8	114.8	55.7	100.0	73.3	53.9	56.5
卵類	70	27.5	33.2	13.0	13.5	27.5	2.0	13.3	17.0	7.6	67.5	64.8	61.8	29.2	34.2	16.7	16.1	19.9	7.3
乳類	71~75	130.9	147.3	83.0	175.0	99.7	193.0	321.3	98.2	299.3	80.9	113.2	17.5	51.9	80.4	0.0	39.5	65.5	13.8
油脂類	76~80	10.4	9.0	8.0	8.9	4.5	7.8	10.8	6.7	11.0	12.5	8.0	16.2	11.8	8.1	9.2	9.5	7.7	8.4
菓子類	81~85	29.0	40.7	8.0	29.3	43.3	8.0	24.0	32.5	0.0	62.8	62.							



1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
11			27			41			30			129			19		
2,646.7	1,353.2	2,080.0	2,642.7	830.2	2,456.9	2,577.5	668.7	2,558.1	2,679.5	868.3	2,702.2	2,601.8	831.5	2,542.6	2,406.5	789.5	2,461.9
290.5	105.1	278.5	301.5	127.9	315.0	335.4	263.6	305.0	340.5	218.9	297.0	322.3	198.9	305.0	302.9	225.9	272.1
2,356.2	1,342.3	1,745.9	2,341.2	840.8	1,998.4	2,242.1	651.8	2,223.1	2,338.9	784.4	2,356.0	2,279.5	800.9	2,222.3	2,103.6	655.3	2,277.2
583.5	154.9	580.0	494.8	194.8	508.6	465.6	198.3	436.0	417.7	177.4	398.0	477.4	186.8	444.8	405.6	185.7	400.0
375.5	201.4	400.0	334.1	195.8	336.0	268.5	181.5	220.0	255.4	149.6	200.0	304.7	177.8	300.0	253.5	175.0	200.0
27.1	34.8	16.7	44.4	52.8	26.5	36.9	54.0	11.0	42.7	42.9	31.8	36.8	46.5	16.7	51.3	44.2	59.2
3.5	5.0	0.0	5.4	5.5	3.0	6.4	7.2	5.4	7.9	7.1	7.1	6.5	8.0	4.9	10.2	7.7	9.0
68.0	75.8	38.3	83.5	84.5	67.0	75.1	73.0	50.0	83.4	84.2	65.0	77.8	75.1	50.0	97.0	97.0	73.5
0.9	2.7	0.0	1.9	6.4	0.0	4.6	12.6	0.0	3.4	8.1	0.0	3.1	8.9	0.0	3.9	9.4	0.0
431.1	249.3	362.6	300.6	181.2	225.0	372.0	220.0	369.6	350.6	224.8	295.7	352.3	210.0	317.9	313.6	238.7	256.9
119.0	68.4	97.0	97.5	104.8	50.3	120.0	100.9	102.0	110.0	114.8	98.9	112.7	101.0	97.0	109.9	136.9	92.5
223.0	119.0	201.0	178.8	116.9	134.0	205.2	146.2	196.3	197.4	140.2	154.4	194.2	129.8	164.6	173.7	128.4	148.0
82.6	214.8	0.0	15.4	54.9	0.0	33.1	74.0	0.0	17.1	52.6	0.0	29.6	87.9	0.0	8.3	35.5	0.0
6.5	10.4	2.0	8.9	22.9	0.0	13.7	25.4	0.0	26.1	42.0	10.0	15.8	30.8	0.0	21.7	29.0	8.0
42.4	79.3	0.0	101.1	117.4	70.0	127.1	128.6	109.0	179.1	140.8	135.0	129.5	144.8	95.2	168.7	149.5	117.0
42.3	79.3	0.0	99.5	117.6	70.0	120.0	125.4	109.0	173.3	142.2	117.0	110.7	125.0	85.0	161.1	150.7	104.0
0.0	0.0	0.0	1.3	4.4	0.0	2.8	6.5	0.0	0.9	2.8	0.0	1.6	4.8	0.0	0.9	2.7	0.0
0.0	0.1	0.0	0.3	1.6	0.0	4.2	25.8	0.0	4.9	21.9	0.0	17.2	70.6	0.0	6.7	27.5	0.0
35.3	57.2	10.0	20.4	28.5	0.0	17.4	29.8	7.0	15.6	24.7	0.0	19.1	30.1	6.0	11.4	20.0	0.0
14.7	18.1	9.5	15.3	20.2	10.5	10.2	18.3	1.0	22.6	31.0	12.4	14.7	22.3	6.0	27.3	37.8	13.4
47.9	39.2	40.0	78.7	73.7	64.5	85.1	67.1	93.0	110.8	78.7	100.1	86.0	71.9	72.5	87.5	59.2	81.0
127.9	114.2	104.0	101.4	72.2	99.8	80.2	82.1	66.0	54.8	43.4	52.5	90.8	82.4	67.5	46.9	35.8	50.0
29.0	31.3	20.0	30.2	27.2	26.0	37.1	37.2	43.0	35.7	35.5	38.0	32.6	32.5	29.5	34.8	31.5	43.0
84.5	109.8	21.0	89.1	122.6	5.0	131.9	223.4	55.0	138.0	185.0	86.5	111.6	169.9	55.0	132.4	221.3	18.0
14.7	12.2	11.9	13.1	10.9	9.7	9.8	7.4	9.0	11.6	10.3	8.7	12.1	10.4	9.7	8.7	7.2	7.2
5.6	15.1	0.0	11.8	30.4	0.0	25.5	38.6	0.0	25.5	33.9	13.8	21.3	37.1	0.0	25.5	33.4	3.4
975.7	1,125.0	518.0	1,095.9	765.0	892.0	995.7	550.2	873.0	1,078.3	647.7	1,042.0	1,018.8	679.4	892.0	894.4	530.4	904.7
52.5	166.4	0.0	280.9	369.9	3.2	238.0	315.6	9.0	162.7	248.4	23.0	190.4	299.6	4.7	138.9	226.3	12.5
154.8	112.0	121.2	155.3	112.3	113.6	97.0	110.2	60.4	101.8	109.7	70.0	111.3	106.6	68.4	87.2	66.9	61.1

1人1日当たり(g)

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
20			31			41			40			166			28		
2280.5	824.3	2,068.5	2341.6	970.4	2,192.8	2324.2	722.3	2,210.9	2490.3	883.2	2,543.0	2287.6	838.0	2,148.0	2234.1	894.0	2,059.3
269.0	160.4	237.2	288.1	185.0	252.1	349.7	182.2	294.6	291.7	164.2	267.1	289.0	167.9	257.6	270.7	166.6	261.4
2011.6	849.2	1,835.9	2053.4	875.9	1,896.9	1974.5	623.9	1,857.0	2198.6	820.2	2,172.0	1998.6	774.2	1,856.2	1963.4	811.4	1,767.0
362.6	147.5	336.9	337.8	129.9	328.0	352.0	122.6	357.0	341.3	116.6	324.7	363.7	138.6	347.8	345.6	124.0	330.4
189.0	86.5	200.0	191.4	122.4	180.0	207.5	141.9	200.0	200.4	113.6	183.5	222.8	135.5	200.0	224.1	106.3	200.0
40.6	61.7	17.9	46.9	63.5	5.7	47.2	60.2	25.0	38.8	52.0	26.6	44.4	60.2	24.0	45.6	58.9	32.6
4.6	9.9	0.5	6.9	11.8	4.0	8.0	8.3	5.6	7.9	9.3	5.9	6.7	9.5	3.9	8.0	10.4	5.4
105.0	115.4	78.9	74.5	97.1	30.0	57.3	67.5	40.0	58.8	42.1	52.3	63.4	75.1	40.0	61.8	43.5	52.3
1.7	2.8	0.0	2.4	6.0	0.0	4.7	9.9	0.0	2.9	5.2	0.0	2.6	6.4	0.0	2.8	5.5	0.0
301.8	179.7	261.8	335.8	194.1	313.9	357.9	160.1	353.0	364.2	219.1	307.8	331.5	182.6	307.4	334.8	202.9	290.7
96.9	73.5	70.6	121.6	132.9	74.0	120.7	85.7	103.5	113.3	105.9	87.5	112.6	98.0	84.7	105.3	105.5	80.6
167.9	108.3	131.6	194.1	113.9	175.7	183.7	98.7	171.0	216.8	163.8	182.1	188.0	120.8	168.7	203.5	143.2	195.8
33.7	82.7	0.0	11.5	44.9	0.0	41.1	86.7	0.0	10.1	43.2	0.0	18.8	60.6	0.0	7.8	38.9	0.0
3.3	5.7	0.0	8.5	16.5	0.0	12.5	24.4	0.0	23.9	36.8	5.0	12.1	24.4	0.0	18.1	27.2	2.5
130.0	165.9	47.3	117.5	109.8	102.0	156.5	108.6	164.0	194.7	147.0	182.0	145.9	133.8	117.0	196.1	165.6	174.3
120.0	152.4	47.3	110.8	103.6	102.0	145.5	112.1	120.0	185.4	149.3	182.0	128.0	125.7	98.0	186.2	170.2	173.0
0.0	0.0	0.0	2.6	6.7	0.0	1.4	4.2	0.0	3.0	8.6	0.0	1.6	5.6	0.0	1.1	2.8	0.0
10.0	44.7	0.0	4.1	21.6	0.0	9.6	40.0	0.0	6.3	22.3	0.0	16.3	63.3	0.0	8.8	26.4	0.0
19.2	31.9	0.0	15.8	22.1	3.6	18.9	23.6	12.0	18.4	29.8	2.0	17.0	24.8	5.4	16.2	27.1	2.0
4.9	10.6	0.0	8.7	16.8	0.1	16.1	26.1	2.0	19.3	26.5	10.3	12.9	22.5	1.0	17.6	24.0	12.0
52.7	40.6	50.0	40.9	44.6	14.0	82.8	65.0	80.5	88.9	69.2	100.0	69.8	61.7	65.3	71.3	57.2	78.8
82.4	53.2	65.0	91.5	57.1	90.0	67.1	58.6	50.0	41.6	39.0	27.4	72.1	56.2	60.0	44.4	39.7	51.0
17.3	34.3	4.3	26.6	35.1	12.0	33.3	33.5	29.8	32.2	29.2	29.9	27.4	31.8	14.9	26.8	25.5	23.5
115.3	161.4	39.4	128.0	149.1	61.5	165.3	165.0	116.5	128.7	134.5	112.0	118.8	143.7	69.0	128.1	142.6	112.0
14.2	11.9	10.8	10.6	11.0	8.6	9.2	8.0	7.0	9.3	8.9	7.0	10.3	9.3	8.0	8.5	8.5	6.7
25.6	32.2	0.0	31.8	47.4	8.5	33.3	37.7	17.0	24.6	32.7	13.8	28.1	40.1	7.5	21.4	26.2	3.7
937.4	790.0	676.0	963.9	822.8	791.5	837.9	475.0	766.0	1009.5	648.1	972.3	886.5	650.6	726.5	808.5	596.8	700.0
90.9	276.6	0.0	77.2	168.4	2.7	34.4	80.5	2.5	48.9	173.2	0.0	53.1	160.4	0.0	26.3	101.2	0.0
65.4	36.5	56.7	102.1	108.9	73.3	76.6	62.4	53.9	109.2	139.6	57.5	86.6	92.4	59.6	96.7	124.1	57.5

第4表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	295	100.0	20	100.0	34	100.0	31	100.0	58	100.0	82	100.0	70	100.0
	70g未満	9	3.1	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	6.1	3	4.3
	70～140g未満	27	9.2	2	10.0	3	8.8	4	12.9	11	19.0	0	0.0	7	10.0
	140～210g未満	46	15.6	4	20.0	8	23.5	7	22.6	9	15.5	11	13.4	7	10.0
	210～280g未満	48	16.3	5	25.0	6	17.6	2	6.5	10	17.2	12	14.6	13	18.6
	280～350g未満	38	12.9	3	15.0	4	11.8	3	9.7	6	10.3	10	12.2	12	17.1
	350g以上	127	43.1	5	25.0	13	38.2	15	48.4	22	37.9	44	53.7	28	40.0
男性	総数	129	100.0	6	100.0	14	100.0	11	100.0	27	100.0	41	100.0	30	100.0
	70g未満	6	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.8	2	6.7
	70～140g未満	7	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	0	0.0	3	10.0
	140～210g未満	21	16.3	2	33.3	3	21.4	2	18.2	7	25.9	4	9.8	3	10.0
	210～280g未満	23	17.8	1	16.7	4	28.6	1	9.1	5	18.5	6	14.6	6	20.0
	280～350g未満	16	12.4	2	33.3	1	7.1	1	9.1	3	11.1	4	9.8	5	16.7
	350g以上	56	43.4	1	16.7	6	42.9	7	63.6	8	29.6	23	56.1	11	36.7
女性	総数	166	100.0	14	100.0	20	100.0	20	100.0	31	100.0	41	100.0	40	100.0
	70g未満	3	1.8	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.5
	70～140g未満	20	12.0	2	14.3	3	15.0	4	20.0	7	22.6	0	0.0	4	10.0
	140～210g未満	25	15.1	2	14.3	5	25.0	5	25.0	2	6.5	7	17.1	4	10.0
	210～280g未満	25	15.1	4	28.6	2	10.0	1	5.0	5	16.1	6	14.6	7	17.5
	280～350g未満	22	13.3	1	7.1	3	15.0	2	10.0	3	9.7	6	14.6	7	17.5
	350g以上	71	42.8	4	28.6	7	35.0	8	40.0	14	45.2	21	51.2	17	42.5

第5表の1 果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合  
 - 摂取量区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	295	100.0	20	100.0	34	100.0	31	100.0	58	100.0	82	100.0	70	100.0
0g	69	23.4	9	45.0	5	14.7	14	45.2	16	27.6	16	19.5	9	12.9
50g未満	23	7.8	1	5.0	6	17.6	4	12.9	6	10.3	4	4.9	2	2.9
50～100g未満	49	16.6	4	20.0	8	23.5	3	9.7	9	15.5	15	18.3	10	14.3
100～150	38	12.9	2	10.0	2	5.9	2	6.5	10	17.2	13	15.9	9	12.9
150～200	33	11.2	0	0.0	4	11.8	1	3.2	5	8.6	9	11.0	14	20.0
200～250	27	9.2	1	5.0	5	14.7	3	9.7	3	5.2	12	14.6	3	4.3
250～300	22	7.5	1	5.0	0	0.0	0	0.0	5	8.6	6	7.3	10	14.3
300～350	10	3.4	0	0.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0	4	4.9	4	5.7
350～400	9	3.1	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	6.9	1	1.2	3	4.3
400g以上	15	5.1	2	10.0	2	5.9	3	9.7	0	0.0	2	2.4	6	8.6
男性	129	100.0	6	100.0	14	100.0	11	100.0	27	100.0	41	100.0	30	100.0
0g	34	26.4	0	0.0	4	28.6	7	63.6	9	33.3	11	26.8	3	10.0
50g未満	8	6.2	0	0.0	2	14.3	1	9.1	3	11.1	2	4.9	0	0.0
50～100g未満	24	18.6	3	50.0	3	21.4	1	9.1	4	14.8	7	17.1	6	20.0
100～150	20	15.5	1	16.7	0	0.0	1	9.1	3	11.1	8	19.5	7	23.3
150～200	13	10.1	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	7.4	4	9.8	5	16.7
200～250	9	7.0	1	16.7	2	14.3	1	9.1	2	7.4	3	7.3	0	0.0
250～300	8	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	2	4.9	4	13.3
300～350	4	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	6.7
350～400	4	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	1	2.4	1	3.3
400g以上	5	3.9	1	16.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	2	6.7
女性	166	100.0	14	100.0	20	100.0	20	100.0	31	100.0	41	100.0	40	100.0
0g	35	21.1	9	64.3	1	5.0	7	35.0	7	22.6	5	12.2	6	15.0
50g未満	15	9.0	1	7.1	4	20.0	3	15.0	3	9.7	2	4.9	2	5.0
50～100g未満	25	15.1	1	7.1	5	25.0	2	10.0	5	16.1	8	19.5	4	10.0
100～150	18	10.8	1	7.1	2	10.0	1	5.0	7	22.6	5	12.2	2	5.0
150～200	20	12.0	0	0.0	2	10.0	1	5.0	3	9.7	5	12.2	9	22.5
200～250	18	10.8	0	0.0	3	15.0	2	10.0	1	3.2	9	22.0	3	7.5
250～300	14	8.4	1	7.1	0	0.0	0	0.0	3	9.7	4	9.8	6	15.0
300～350	6	3.6	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	5.0
350～400	5	3.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	2	6.5	0	0.0	2	5.0
400g以上	10	6.0	1	7.1	1	5.0	3	15.0	0	0.0	1	2.4	4	10.0

第5表の2 果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値、標準偏差  
 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	295	137.1	138.3	20	118.5	222.6	34	126.3	123.2	31	98.9	146.1
男性	129	127.9	145.0	6	239.5	330.7	14	104.4	130.4	11	42.4	79.3
女性	166	144.3	132.9	14	66.6	143.9	20	141.7	118.8	20	130.0	165.9

	50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	58	107.9	111.9	82	139.7	119.3	70	185.9	142.6
男性	27	99.9	118.1	41	124.2	128.8	30	178.2	140.4
女性	31	114.9	107.6	41	155.1	108.3	40	191.6	145.8



<タ>

食事状況		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	336	100.0	12	100.0	17	100.0	11	91.7	20	100.0	34	100.0	31	100.0	58	100.0	82	100.0	70	100.0	2	100.0	7	100.0
	家庭食	309	92.0	12	100.0	17	100.0	11	91.7	20	100.0	33	97.1	29	93.5	52	89.7	72	87.8	63	90.0	2	100.0	7	100.0
	調理済み食	17	5.1	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	9	11.0	5	7.1	0	0.0	0	0.0
	外食	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	3.2	3	5.2	1	1.2	1	1.4	0	0.0	0	0.0
	給食	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0
男性	総数	148	100.0	7	100.0	6	100.0	6	100.0	6	100.0	14	100.0	11	100.0	27	100.0	41	100.0	30	100.0	0	0.0	4	100.0
	家庭食	131	88.5	7	100.0	6	100.0	6	100.0	6	100.0	13	92.9	9	81.8	25	92.6	34	82.9	25	83.3	0	0.0	4	100.0
	調理済み食	10	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	17.1	3	10.0	0	0.0	0	0.0
	外食	4	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	9.1	1	3.7	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	給食	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	0	0.0
女性	総数	188	100.0	5	100.0	11	100.0	6	100.0	14	100.0	20	100.0	20	100.0	31	100.0	41	100.0	40	100.0	2	100.0	3	100.0
	家庭食	178	94.7	5	100.0	11	100.0	5	83.3	14	100.0	20	100.0	20	100.0	27	87.1	38	92.7	38	95.0	2	100.0	3	100.0
	調理済み食	7	3.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	2	4.9	2	5.0	0	0.0	0	0.0
	外食	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0



## 第2部 身体状況調査の結果

第7表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差  
 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	139	164.2	16.9	139	63.7	16.6	170	152.6	11.6	167	51.2	12.2
1-2歳	3	89.1	9.2	3	12.4	1.5	1	83.0	0.0	1	11.5	0.0
3-5歳	3	101.3	8.5	3	15.9	2.6	3	104.0	4.4	3	16.2	0.4
6-7歳	1	122.0	0.0	1	26.0	0.0	1	115.0	0.0	1	18.8	0.0
8-9歳	1	145.0	0.0	1	50.0	0.0	4	131.9	7.8	4	34.1	7.3
10-11歳	0	-	-	0	-	-	2	146.0	8.5	2	36.7	6.1
12-14歳	0	-	-	0	-	-	2	154.8	1.1	2	41.5	3.5
15-19歳	6	175.0	5.5	6	66.6	5.6	5	157.0	5.6	5	49.0	9.6
20-29歳	6	173.0	4.0	6	61.2	7.9	16	157.3	5.0	14	50.2	14.0
30-39歳	13	172.3	5.9	13	75.6	25.7	14	158.9	6.0	13	53.2	11.0
40-49歳	11	171.8	5.2	11	72.6	13.1	19	157.1	5.4	19	58.5	14.6
50-59歳	28	170.2	4.6	28	66.8	10.5	30	157.3	4.0	30	52.6	7.8
60-69歳	37	166.8	6.0	37	66.4	7.9	35	153.5	5.5	35	52.3	7.3
70歳以上	30	161.1	5.9	30	60.6	9.5	38	150.1	7.1	38	53.0	9.7
(再掲)												
20歳以上	125	167.5	6.8	125	66.4	12.9	152	154.7	6.5	149	53.2	10.3
80歳以上	6	158.8	4.8	6	53.3	5.1	12	148.4	8.8	12	54.3	10.1

注) 女性の体重の集計は妊婦1名を除外して行った。



第8表 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差  
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	131	23.52	4.00	154	22.18	4.06
15-19歳	6	21.72	1.37	5	19.76	2.71
20-29歳	6	20.41	2.30	14	20.16	4.97
30-39歳	13	25.40	8.40	13	21.09	3.38
40-49歳	11	24.50	3.59	19	23.63	5.29
50-59歳	28	23.03	3.30	30	21.26	3.08
60-69歳	37	23.87	2.61	35	22.23	3.10
70歳以上	30	23.35	3.65	38	23.59	4.30
(再掲)						
20歳以上	125	23.61	4.07	149	22.27	4.08
20-69歳	95	23.69	4.21	111	21.81	3.92
40-69歳	76	23.65	3.03	84	22.20	3.76
65-69歳	22	23.49	2.75	18	21.59	2.46
70-74歳	13	24.05	4.45	13	23.35	3.39
75-79歳	11	23.72	3.04	13	22.69	4.38
80-84歳	3	20.88	3.01	10	24.78	5.64
80歳以上	6	21.17	1.98	12	24.82	5.10
85歳以上	3	21.46	0.71	2	25.05	0.15

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第9表 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	285	100.0	131	100.0	154	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15-16未満	2	0.7	1	0.8	1	0.6
16-17未満	8	2.8	0	0.0	8	5.2
17-18未満	10	3.5	4	3.1	6	3.9
18-19未満	24	8.4	8	6.1	16	10.4
19-20未満	22	7.7	6	4.6	16	10.4
20-21未満	38	13.3	9	6.9	29	18.8
21-22未満	27	9.5	16	12.2	11	7.1
22-23未満	34	11.9	21	16.0	13	8.4
23-24未満	30	10.5	17	13.0	13	8.4
24-25未満	26	9.1	12	9.2	14	9.1
25-26未満	21	7.4	14	10.7	7	4.5
26-27未満	7	2.5	5	3.8	2	1.3
27-28未満	9	3.2	7	5.3	2	1.3
28-29未満	10	3.5	4	3.1	6	3.9
29-30未満	5	1.8	1	0.8	4	2.6
30-31未満	1	0.4	1	0.8	0	0.0
31-32未満	3	1.1	1	0.8	2	1.3
32-33未満	4	1.4	3	2.3	1	0.6
33-34未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
34-35未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
35以上	4	1.4	1	0.8	3	1.9

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第10表の1 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数	やせ		普通		肥満		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上			
		18.5未満		18.5以上25未満		25以上		人数		人数		人数			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	285	100.0	28	9.8	193	67.7	64	22.5	68	23.9	52	18.2	12	4.2
	15-19歳	11	100.0	2	18.2	9	81.8	0	0.0	3	27.3	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	20	100.0	6	30.0	12	60.0	2	10.0	15	75.0	1	5.0	1	5.0
	30-39歳	26	100.0	2	7.7	19	73.1	5	19.2	8	30.8	2	7.7	3	11.5
	40-49歳	30	100.0	3	10.0	15	50.0	12	40.0	4	13.3	11	36.7	1	3.3
	50-59歳	58	100.0	9	15.5	38	65.5	11	19.0	15	25.9	10	17.2	1	1.7
	60-69歳	72	100.0	1	1.4	51	70.8	20	27.8	12	16.7	20	27.8	0	0.0
	70歳以上	68	100.0	5	7.4	49	72.1	14	20.6	11	16.2	8	11.8	6	8.8
	(再掲)														
	20歳以上	274	100.0	26	9.5	184	67.2	64	23.4	65	23.7	52	19.0	12	4.4
	20-69歳	206	100.0	21	10.2	135	65.5	50	24.3	54	26.2	44	21.4	6	2.9
	40-69歳	160	100.0	13	8.1	104	65.0	43	26.9	31	19.4	41	25.6	2	1.3
	65-69歳	40	100.0	0	0.0	29	72.5	11	27.5	8	20.0	11	27.5	0	0.0
	70-74歳	26	100.0	1	3.8	20	76.9	5	19.2	4	15.4	3	11.5	2	7.7
	75-79歳	24	100.0	2	8.3	17	70.8	5	20.8	5	20.8	3	12.5	2	8.3
80-84歳	13	100.0	2	15.4	8	61.5	3	23.1	2	15.4	1	7.7	2	15.4	
80歳以上	18	100.0	2	11.1	12	66.7	4	22.2	2	11.1	2	11.1	2	11.1	
85歳以上	5	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	
男性	総数	131	100.0	7	5.3	87	66.4	37	28.2	19	14.5	31	23.7	6	4.6
	15-19歳	6	100.0	0	0.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	6	100.0	0	0.0	6	100.0	0	0.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	100.0	2	15.4	7	53.8	4	30.8	2	15.4	2	15.4	2	15.4
	40-49歳	11	100.0	1	9.1	3	27.3	7	63.6	1	9.1	7	63.6	0	0.0
	50-59歳	28	100.0	2	7.1	19	67.9	7	25.0	4	14.3	6	21.4	1	3.6
	60-69歳	37	100.0	0	0.0	22	59.5	15	40.5	5	13.5	15	40.5	0	0.0
	70歳以上	30	100.0	2	6.7	24	80.0	4	13.3	4	13.3	1	3.3	3	10.0
	(再掲)														
	20歳以上	125	100.0	7	5.6	81	64.8	37	29.6	19	15.2	31	24.8	6	4.8
	20-69歳	95	100.0	5	5.3	57	60.0	33	34.7	15	15.8	30	31.6	3	3.2
	40-69歳	76	100.0	3	3.9	44	57.9	29	38.2	10	13.2	28	36.8	1	1.3
	65-69歳	22	100.0	0	0.0	12	54.5	10	45.5	4	18.2	10	45.5	0	0.0
	70-74歳	13	100.0	1	7.7	10	76.9	2	15.4	2	15.4	0	0.0	2	15.4
	75-79歳	11	100.0	0	0.0	9	81.8	2	18.2	1	9.1	1	9.1	1	9.1
80-84歳	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
80歳以上	6	100.0	1	16.7	5	83.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	
85歳以上	3	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	154	100.0	21	13.6	106	68.8	27	17.5	49	31.8	21	13.6	6	3.9
	15-19歳	5	100.0	2	40.0	3	60.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	14	100.0	6	42.9	6	42.9	2	14.3	12	85.7	1	7.1	1	7.1
	30-39歳	13	100.0	0	0.0	12	92.3	1	7.7	6	46.2	0	0.0	1	7.7
	40-49歳	19	100.0	2	10.5	12	63.2	5	26.3	3	15.8	4	21.1	1	5.3
	50-59歳	30	100.0	7	23.3	19	63.3	4	13.3	11	36.7	4	13.3	0	0.0
	60-69歳	35	100.0	1	2.9	29	82.9	5	14.3	7	20.0	5	14.3	0	0.0
	70歳以上	38	100.0	3	7.9	25	65.8	10	26.3	7	18.4	7	18.4	3	7.9
	(再掲)														
	20歳以上	149	100.0	19	12.8	103	69.1	27	18.1	46	30.9	21	14.1	6	4.0
	20-69歳	111	100.0	16	14.4	78	70.3	17	15.3	39	35.1	14	12.6	3	2.7
	40-69歳	84	100.0	10	11.9	60	71.4	14	16.7	21	25.0	13	15.5	1	1.2
	65-69歳	18	100.0	0	0.0	17	94.4	1	5.6	4	22.2	1	5.6	0	0.0
	70-74歳	13	100.0	0	0.0	10	76.9	3	23.1	2	15.4	3	23.1	0	0.0
	75-79歳	13	100.0	2	15.4	8	61.5	3	23.1	4	30.8	2	15.4	1	7.7
80-84歳	10	100.0	1	10.0	6	60.0	3	30.0	1	10.0	1	10.0	2	20.0	
80歳以上	12	100.0	1	8.3	7	58.3	4	33.3	1	8.3	2	16.7	2	16.7	
85歳以上	2	100.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	

注1)身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2)BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3)BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通:18.5以上25.0未満

肥満:25.0以上

第10表の2 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合  
- 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	18-49歳	80	100.0	12	15.0	48	60.0	20	25.0
	50-69歳	130	100.0	27	20.8	71	54.6	32	24.6
	70歳以上	68	100.0	20	29.4	31	45.6	17	25.0
男性	18-49歳	32	100.0	3	9.4	18	56.3	11	34.4
	50-69歳	65	100.0	9	13.8	34	52.3	22	33.8
	70歳以上	30	100.0	7	23.3	17	56.7	6	20.0
女性	18-49歳	48	100.0	9	18.8	30	62.5	9	18.8
	50-69歳	65	100.0	18	27.7	37	56.9	10	15.4
	70歳以上	38	100.0	13	34.2	14	36.8	11	28.9

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外している。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考> 目標とするBMIの範囲(18歳以上)<sup>1,2</sup>

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5~24.9
50-69	20.0~24.9
70以上	21.5~24.9 <sup>3</sup>

<sup>1</sup> 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

<sup>2</sup> 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

<sup>3</sup> 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5~24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第11表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、6歳以上〔妊婦除外〕

		総 数		(再掲) 20歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総 数	279	100.0	262	100.0	178	100.0
	50cm未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	55-60	4	1.4	3	1.1	2	1.1
	60-65	9	3.2	6	2.3	1	0.6
	65-70	31	11.1	28	10.7	11	6.2
	70-75	27	9.7	26	9.9	18	10.1
	75-80	45	16.1	41	15.6	27	15.2
	80-85	51	18.3	49	18.7	39	21.9
	85-90	40	14.3	39	14.9	29	16.3
	90-95	37	13.3	37	14.1	27	15.2
	95-100	17	6.1	17	6.5	15	8.4
100cm以上	16	5.7	16	6.1	9	5.1	
男性	総 数	126	100.0	120	100.0	86	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-55未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55-60	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-65	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	65-70	7	5.6	7	5.8	2	2.3
	70-75	7	5.6	6	5.0	5	5.8
	75-80	20	15.9	17	14.2	9	10.5
	80-85	26	20.6	24	20.0	20	23.3
	85-90	20	15.9	20	16.7	15	17.4
	90-95	28	22.2	28	23.3	20	23.3
	95-100	8	6.3	8	6.7	8	9.3
100cm以上	10	7.9	10	8.3	7	8.1	
女性	総 数	153	100.0	142	100.0	92	100.0
	50cm未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	50-55未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	55-60	4	2.6	3	2.1	2	2.2
	60-65	9	5.9	6	4.2	1	1.1
	65-70	24	15.7	21	14.8	9	9.8
	70-75	20	13.1	20	14.1	13	14.1
	75-80	25	16.3	24	16.9	18	19.6
	80-85	25	16.3	25	17.6	19	20.7
	85-90	20	13.1	19	13.4	14	15.2
	90-95	9	5.9	9	6.3	7	7.6
	95-100	9	5.9	9	6.3	7	7.6
100cm以上	6	3.9	6	4.2	2	2.2	

注) 腹囲の測定を行った6歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第12表 腹囲の分布 - 腹囲の区分、年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	262	100.0	19	100.0	25	100.0	28	100.0	55	100.0	71	100.0	64	100.0	178	100.0
	<85cm(男)/<90cm(女)	172	65.6	16	84.2	19	76.0	21	75.0	40	72.7	37	52.1	39	60.9	112	62.9
	≥85cm(男)/≥90cm(女)	90	34.4	3	15.8	6	24.0	7	25.0	15	27.3	34	47.9	25	39.1	66	37.1
男性	総数	120	100.0	6	100.0	12	100.0	11	100.0	27	100.0	37	100.0	27	100.0	86	100.0
	<85cm	54	45.0	4	66.7	7	58.3	6	54.5	15	55.6	11	29.7	11	40.7	36	41.9
	≥85cm	66	55.0	2	33.3	5	41.7	5	45.5	12	44.4	26	70.3	16	59.3	50	58.1
女性	総数	142	100.0	13	100.0	13	100.0	17	100.0	28	100.0	34	100.0	37	100.0	92	100.0
	<90cm	118	83.1	12	92.3	12	92.3	15	88.2	25	89.3	26	76.5	28	75.7	76	82.6
	≥90cm	24	16.9	1	7.7	1	7.7	2	11.8	3	10.7	8	23.5	9	24.3	16	17.4

注) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

第13表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	262	100.0	19	100.0	25	100.0	28	100.0	55	100.0	71	100.0	64	100.0	178	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	160	61.1	15	78.9	19	76.0	16	57.1	39	70.9	35	49.3	36	56.3	103	57.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	12	4.6	1	5.3	0	0.0	5	17.9	1	1.8	2	2.8	3	4.7	9	5.1
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	40	15.3	2	10.5	1	4.0	1	3.6	5	9.1	16	22.5	15	23.4	28	15.7
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	50	19.1	1	5.3	5	20.0	6	21.4	10	18.2	18	25.4	10	15.6	38	21.3
男性	総数	120	100.0	6	100.0	12	100.0	11	100.0	27	100.0	37	100.0	27	100.0	86	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	51	42.5	4	66.7	7	58.3	4	36.4	15	55.6	10	27.0	11	40.7	33	38.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	3	2.5	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	2.7	0	0.0	3	3.5
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	32	26.7	2	33.3	1	8.3	0	0.0	5	18.5	12	32.4	12	44.4	22	25.6
	BMI≥25、腹囲≥85cm	34	28.3	0	0.0	4	33.3	5	45.5	7	25.9	14	37.8	4	14.8	28	32.6
女性	総数	142	100.0	13	100.0	13	100.0	17	100.0	28	100.0	34	100.0	37	100.0	92	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	109	76.8	11	84.6	12	92.3	12	70.6	24	85.7	25	73.5	25	67.6	70	76.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	9	6.3	1	7.7	0	0.0	3	17.6	1	3.6	1	2.9	3	8.1	6	6.5
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	8	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	4	11.8	3	8.1	6	6.5
	BMI≥25、腹囲≥90cm	16	11.3	1	7.7	1	7.7	1	5.9	3	10.7	4	11.8	6	16.2	10	10.9

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦1名を除外した。

**(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:**

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。  
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2011年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第14表 薬の服用状況 - 薬の服用状況、年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	221	100.0	14	100.0	19	100.0	20	100.0	46	100.0	63	100.0	59	100.0
	使用なし	142	64.3	14	100.0	19	100.0	17	85.0	35	76.1	36	57.1	21	35.6
	使用あり(一つ以上)	79	35.7	0	0.0	0	0.0	3	15.0	11	23.9	27	42.9	38	64.4
	血圧を下げる薬	57	25.8	0	0.0	0	0.0	1	5.0	7	15.2	17	27.0	32	54.2
	脈の乱れを治す薬	10	4.5	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	3	4.8	6	10.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	16	7.2	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	8.7	2	3.2	9	15.3
	コレステロールを下げる薬	34	15.4	0	0.0	0	0.0	2	10.0	3	6.5	14	22.2	15	25.4
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	7	3.2	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	2	3.2	4	6.8
	貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	98	100.0	2	100.0	8	100.0	6	100.0	22	100.0	31	100.0	29	100.0
	使用なし	60	61.2	2	100.0	8	100.0	4	66.7	16	72.7	17	54.8	13	44.8
	使用あり(一つ以上)	38	38.8	0	0.0	0	0.0	2	33.3	6	27.3	14	45.2	16	55.2
	血圧を下げる薬	29	29.6	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	18.2	11	35.5	13	44.8
	脈の乱れを治す薬	6	6.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	3	9.7	2	6.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	8	8.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6	2	6.5	3	10.3
	コレステロールを下げる薬	12	12.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	4.5	5	16.1	5	17.2
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	5	5.1	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	2	6.5	2	6.9
	貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	123	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	24	100.0	32	100.0	30	100.0
	使用なし	82	66.7	12	100.0	11	100.0	13	92.9	19	79.2	19	59.4	8	26.7
	使用あり(一つ以上)	41	33.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	5	20.8	13	40.6	22	73.3
	血圧を下げる薬	28	22.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	6	18.8	19	63.3
	脈の乱れを治す薬	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.3
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	8	6.5	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.2	0	0.0	6	20.0
	コレステロールを下げる薬	22	17.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	8.3	9	28.1	10	33.3
	中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7
	貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注1) 血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答

第15表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	154	100.0	40	26.0	26	16.9	39	25.3	39	25.3	10	6.5	0	0.0	19	12.3
20-29歳	4	100.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	13	100.0	9	69.2	0	0.0	3	23.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7
40-49歳	8	100.0	2	25.0	3	37.5	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
50-59歳	26	100.0	12	46.2	1	3.8	7	26.9	3	11.5	3	11.5	0	0.0	0	0.0
60-69歳	50	100.0	7	14.0	7	14.0	14	28.0	19	38.0	3	6.0	0	0.0	6	12.0
70歳以上	53	100.0	9	17.0	13	24.5	14	26.4	14	26.4	3	5.7	0	0.0	11	20.8
(再掲) 65-74歳	48	100.0	8	16.7	10	20.8	10	20.8	17	35.4	3	6.3	0	0.0	7	14.6
(再掲) 75歳以上	34	100.0	7	20.6	7	20.6	8	23.5	9	26.5	3	8.8	0	0.0	8	23.5
男性	64	100.0	11	17.2	11	17.2	16	25.0	23	35.9	3	4.7	0	0.0	7	10.9
20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	3	100.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
40-49歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	10	100.0	2	20.0	1	10.0	4	40.0	2	20.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	25	100.0	2	8.0	3	12.0	4	16.0	15	60.0	1	4.0	0	0.0	4	16.0
70歳以上	25	100.0	5	20.0	7	28.0	8	32.0	4	16.0	1	4.0	0	0.0	2	8.0
(再掲) 65-74歳	26	100.0	4	15.4	4	15.4	5	19.2	12	46.2	1	3.8	0	0.0	3	11.5
(再掲) 75歳以上	15	100.0	3	20.0	4	26.7	5	33.3	2	13.3	1	6.7	0	0.0	1	6.7
女性	90	100.0	29	32.2	15	16.7	23	25.6	16	17.8	7	7.8	0	0.0	12	13.3
20-29歳	4	100.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	7	70.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	7	100.0	2	28.6	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3
50-59歳	16	100.0	10	62.5	0	0.0	3	18.8	1	6.3	2	12.5	0	0.0	0	0.0
60-69歳	25	100.0	5	20.0	4	16.0	10	40.0	4	16.0	2	8.0	0	0.0	2	8.0
70歳以上	28	100.0	4	14.3	6	21.4	6	21.4	10	35.7	2	7.1	0	0.0	9	32.1
(再掲) 65-74歳	22	100.0	4	18.2	6	27.3	5	22.7	5	22.7	2	9.1	0	0.0	4	18.2
(再掲) 75歳以上	19	100.0	4	21.1	3	15.8	3	15.8	7	36.8	2	10.5	0	0.0	7	36.8

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

\* 総数に対する割合

第15表の2 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*	
総数	108	100.0	34	31.5	18	16.7	24	22.2	23	21.3	9	8.3	0	0.0	8	7.4
20-29歳	4	100.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	13	100.0	9	69.2	0	0.0	3	23.1	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7
40-49歳	8	100.0	2	25.0	3	37.5	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
50-59歳	22	100.0	12	54.5	0	0.0	6	27.3	1	4.5	3	13.6	0	0.0	0	0.0
60-69歳	37	100.0	7	18.9	6	16.2	9	24.3	12	32.4	3	8.1	0	0.0	2	5.4
70歳以上	24	100.0	3	12.5	7	29.2	5	20.8	7	29.2	2	8.3	0	0.0	4	16.7
(再掲) 65-74歳	31	100.0	7	22.6	7	22.6	3	9.7	11	35.5	3	9.7	0	0.0	3	9.7
(再掲) 75歳以上	15	100.0	2	13.3	3	20.0	5	33.3	3	20.0	2	13.3	0	0.0	2	13.3
男性	42	100.0	8	19.0	7	16.7	8	19.0	16	38.1	3	7.1	0	0.0	3	7.1
20-29歳	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	3	100.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	33.3
40-49歳	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	7	100.0	2	28.6	0	0.0	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0
60-69歳	17	100.0	2	11.8	2	11.8	2	11.8	10	58.8	1	5.9	0	0.0	1	5.9
70歳以上	14	100.0	2	14.3	5	35.7	3	21.4	3	21.4	1	7.1	0	0.0	1	7.1
(再掲) 65-74歳	16	100.0	3	18.8	2	12.5	2	12.5	8	50.0	1	6.3	0	0.0	1	6.3
(再掲) 75歳以上	9	100.0	1	11.1	3	33.3	3	33.3	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0
女性	66	100.0	26	39.4	11	16.7	16	24.2	7	10.6	6	9.1	0	0.0	5	7.6
20-29歳	4	100.0	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
30-39歳	10	100.0	7	70.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	7	100.0	2	28.6	3	42.9	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	14.3
50-59歳	15	100.0	10	66.7	0	0.0	3	20.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0
60-69歳	20	100.0	5	25.0	4	20.0	7	35.0	2	10.0	2	10.0	0	0.0	1	5.0
70歳以上	10	100.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	4	40.0	1	10.0	0	0.0	3	30.0
(再掲) 65-74歳	15	100.0	4	26.7	5	33.3	1	6.7	3	20.0	2	13.3	0	0.0	2	13.3
(再掲) 75歳以上	6	100.0	1	16.7	0	0.0	2	33.3	2	33.3	1	16.7	0	0.0	2	33.3

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類。

\* 総数に対する割合



第16表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 - 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、  
血圧を下げる薬の使用、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		(再掲)40-89歳		総数		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	64	100.0	60	100.0	42	100.0	38	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		100-109	3	4.7	2	3.3	2	4.8	1	2.6
		110-119	12	18.8	11	18.3	8	19.0	7	18.4
		120-129	15	23.4	15	25.0	11	26.2	11	28.9
		130-139	18	28.1	17	28.3	10	23.8	9	23.7
		140-149	7	10.9	7	11.7	3	7.1	3	7.9
		150-159	8	12.5	7	11.7	7	16.7	6	15.8
	160-169	1	1.6	1	1.7	1	2.4	1	2.6	
	170-179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	64	100.0	60	100.0	42	100.0	38	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	8	12.5	8	13.3	4	9.5	4	10.5
		70-79	22	34.4	20	33.3	15	35.7	13	34.2
80-89		15	23.4	14	23.3	7	16.7	6	15.8	
90-99		17	26.6	16	26.7	14	33.3	13	34.2	
100-109		2	3.1	2	3.3	2	4.8	2	5.3	
110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	90	100.0	76	100.0	66	100.0	52	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	5	5.6	2	2.6	5	7.6	2	3.8
		100-109	12	13.3	8	10.5	11	16.7	7	13.5
		110-119	14	15.6	12	15.8	12	18.2	10	19.2
		120-129	20	22.2	18	23.7	13	19.7	11	21.2
		130-139	21	23.3	18	23.7	15	22.7	12	23.1
		140-149	8	8.9	8	10.5	3	4.5	3	5.8
		150-159	5	5.6	5	6.6	3	4.5	3	5.8
	160-169	3	3.3	3	3.9	2	3.0	2	3.8	
	170-179	2	2.2	2	2.6	2	3.0	2	3.8	
	180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	90	100.0	76	100.0	66	100.0	52	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	5	5.6	3	3.9	5	7.6	3	5.8
		60-69	22	24.4	16	21.1	15	22.7	9	17.3
		70-79	30	33.3	26	34.2	24	36.4	20	38.5
80-89		22	24.4	21	27.6	14	21.2	13	25.0	
90-99		6	6.7	6	7.9	3	4.5	3	5.8	
100-109		5	5.6	4	5.3	5	7.6	4	7.7	
110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 〔血圧を下げる薬の使用者〕: 身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者。

第16表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差  
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を含む〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	64	131.2	13.6	0	0.0	0.0	3	123.3	24.1	1	152.0	0.0	10	126.9	13.8	25	134.4	12.6	25	129.8	12.6	60	131.6	13.2
女性	64	82.1	11.5	0	0.0	0.0	3	76.7	3.8	1	98.0	0.0	10	86.5	8.2	25	86.2	12.2	25	76.2	9.9	60	82.2	11.7
男性	90	127.0	18.6	4	117.0	14.1	10	109.1	14.1	7	120.9	17.8	16	121.8	21.9	25	130.4	14.4	28	136.4	16.4	76	129.9	18.0
女性	90	76.7	11.7	4	76.8	19.4	10	67.9	8.8	7	74.9	11.0	16	78.3	13.8	25	80.2	11.2	28	76.1	9.8	76	77.8	11.2

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第16表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差  
 - 男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を除外〕

	総 数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	42	131.2	14.9	0	0.0	0.0	3	123.3	24.1	1	152.0	0.0	7	125.3	16.5	17	133.6	14.3	14	131.4	12.5	38	131.9	14.4
女性	42	83.5	12.2	0	0.0	0.0	3	76.7	3.8	1	98.0	0.0	7	86.7	9.3	17	87.4	13.1	14	77.6	11.2	38	83.8	12.5
男性	66	124.6	19.7	4	117.0	14.1	10	109.1	14.1	7	120.9	17.8	15	120.9	22.4	20	129.9	15.8	10	140.8	18.3	52	128.2	19.6
女性	66	76.4	12.2	4	76.8	19.4	10	67.9	8.8	7	74.9	11.0	15	77.1	13.4	20	79.2	11.7	10	79.3	10.7	52	78.0	11.7

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

第17表 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 (g/dL)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差									
男性	51	14.2	0	0.0	3	14.8	0.7	1	16.4	0.0	7	13.9	0.8	21	14.8	0.8	19	13.5	1.2	20	14.3	0.8	12	13.3	1.5		
女性	75	13.0	1.2	3	12.8	0.3	9	12.4	1.7	6	12.7	1.5	13	13.4	1.3	22	13.1	1.0	22	12.9	0.9	16	13.2	0.9	16	12.7	0.9

注1) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「有」と回答した者はいなかった。

第18表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 (万个/ml)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差									
男性	51	449.8	41.7	0	0.0	3	482.7	33.8	1	495.0	0.0	7	440.9	23.1	21	463.8	34.8	19	430.1	47.0	20	451.6	29.0	12	425.5	58.1	
女性	75	434.4	35.3	3	451.7	12.5	9	444.0	26.0	6	435.0	43.2	13	449.4	35.9	22	431.0	34.9	22	422.4	36.5	16	430.0	32.7	16	415.8	34.5

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第19表 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 (%)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差									
男性	51	42.4	3.2	0	0.0	3	43.5	1.5	1	47.3	0.0	7	41.9	2.2	21	44.0	1.8	19	40.4	3.7	20	42.8	2.1	12	40.1	4.5	
(再掲) 39.8%未満	7	13.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	36.8	0	1	5.0	6	50.0		
(再掲) 51.9%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0.0	0	0.0		
女性	75	39.5	3.1	3	39.1	0.9	9	38.2	4.3	6	39.0	4.2	13	40.3	3.4	22	39.9	2.6	22	39.4	3.0	16	40.0	2.4	16	38.8	3.1
(再掲) 33.4%未満	3	4.0	0	0.0	2	22.2	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0	0.0	0	0.0		
(再掲) 45.0%以上	3	4.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0	0.0	1	6.3		

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第20表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(fl)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	51	94.6	4.5	0	0.0	0.0	3	90.2	3.5	1	95.6	0.0	7	95.1	3.5	21	95.1	5.0	19	94.3	4.4	20	94.9	4.2	12	94.5	5.3
女性	75	91.1	5.0	3	86.6	1.0	9	85.9	7.0	6	89.6	4.7	13	89.7	2.7	22	92.7	4.2	22	93.4	4.1	16	93.2	3.6	16	93.4	4.0

注) 赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第21表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(pg)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	51	31.7	1.6	0	0.0	0.0	3	30.6	0.9	1	33.1	0.0	7	31.6	1.6	21	31.9	1.5	19	31.5	1.6	20	31.8	1.5	12	31.5	2.0
女性	75	29.9	1.9	3	28.4	0.7	9	27.9	2.9	6	29.1	1.8	13	29.8	1.2	22	30.4	1.6	22	30.6	1.4	16	30.7	1.3	16	30.7	1.4

注) 血色素量および赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第22表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	51	33.5	0.9	0	0.0	0.0	3	34.0	1.1	1	34.7	0.0	7	33.2	1.0	21	33.6	0.7	19	33.4	1.0	20	33.5	0.9	12	33.3	0.9
女性	75	32.8	0.8	3	32.8	0.4	9	32.4	1.0	6	32.4	0.6	13	33.3	0.9	22	32.8	0.7	22	32.8	0.8	16	32.9	0.7	16	32.8	0.9

注) 血色素量およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	7.3	0.4	0	0.0	0.0	3	7.5	0.5	1	7.2	0.0	7	7.1	0.4	21	7.3	0.5	20	7.4	0.4	20	7.4	0.4	9	7.4	0.5	4	7.0	0.5
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
6.5g/dL未満	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	5.0	1	5.0	1	4.8	1	5.0	1	5.0	1	5.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0
女性	76	7.3	0.4	3	7.4	0.3	9	7.2	0.4	6	7.4	0.5	13	7.5	0.3	22	7.2	0.3	23	7.3	0.5	16	7.3	0.5	9	7.2	0.4	8	7.2	0.5
(再掲)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
6.5g/dL未満	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	4.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75-79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	4.4	0.3	0	0.0	0.0	3	4.8	0.4	1	4.4	0.0	7	4.4	0.3	21	4.4	0.3	20	4.3	0.3	20	4.5	0.3	9	4.3	0.3	4	4.0	0.2
女性	76	4.4	0.3	3	4.7	0.3	9	4.5	0.3	6	4.4	0.3	13	4.6	0.3	22	4.5	0.3	23	4.3	0.3	16	4.5	0.4	9	4.2	0.2	8	4.1	0.3

注1) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 血清アルブミン値が3.5g/dL以下の者はいなかった。

第25表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上  
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	126	5.8	0.7	3	5.2	0.5	12	5.5	0.2	7	5.9	0.8	20	5.9	0.8	43	5.9	0.9	41	5.9	0.5	36	6.0	1.0	28	5.9	0.5
男性	51	5.9	0.9	0	0.0	0.0	3	5.3	0.2	1	5.5	0.0	7	5.8	0.3	21	6.0	1.2	19	6.0	0.5	20	6.2	1.2	12	6.0	0.5
女性	75	5.8	0.6	3	5.2	0.5	9	5.5	0.1	6	6.0	0.9	13	5.9	1.0	22	5.7	0.4	22	5.9	0.5	16	5.9	0.5	16	5.8	0.5

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数、男性・女性、20歳以上  
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を除く]

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	119	5.8	0.7	3	5.2	0.5	12	5.5	0.2	6	5.6	0.2	20	5.9	0.8	42	5.8	0.9	36	5.8	0.4	33	6.0	1.0	25	5.8	0.3
男性	47	5.8	0.9	0	0.0	0.0	3	5.3	0.2	1	5.5	0.0	7	5.8	0.3	20	5.9	1.3	16	5.8	0.3	18	6.1	1.3	10	5.8	0.3
女性	72	5.7	0.5	3	5.2	0.5	9	5.5	0.1	5	5.6	0.2	13	5.9	1.0	22	5.7	0.4	20	5.8	0.4	15	5.9	0.5	15	5.8	0.3

注)ヘモグロビンA1c(NGSP)の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第26表の1 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	41	105.5	0	0.0	0.0	3	82.7	8.6	1	77.0	0.0	6	99.2	11.4	14	99.5	16.9	17	118.4	41.0	17	106.2	26.7	10	118.7	46.3		
(再掲) 110mg/dl以上	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
女性	14	34.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	28.6	9	52.9	6	35.3	5	50.0	15	112.1	23.8				
(再掲) 110mg/dl以上	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表の2 血糖値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を除く]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上											
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差								
男性	37	101.3	0	0.0	0.0	3	82.7	8.6	1	77.0	0.0	6	99.2	11.4	13	101.0	16.6	14	108.3	29.5	15	107.2	27.5	8	101.1	19.6		
(再掲) 110mg/dl以上	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
女性	11	29.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	4	30.8	6	42.9	5	33.3	3	37.5	14	98.6	15.5	14	110.1	23.4	
(再掲) 110mg/dl以上	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。

第27表の1 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	52	197.4 29.9	0	0.0 0.0	3	194.0 38.6	1	177.0 0.0	7	199.1 23.3	21	205.7 29.0	20	189.5 31.9	45	198.9 28.6	20	197.8 28.3	13	186.3 31.9
女性	76	206.3 39.3	3	187.3 32.8	9	172.6 30.2	6	218.2 37.6	13	217.2 33.2	22	210.8 48.2	23	208.3 32.2	56	212.3 38.9	16	211.3 53.0	17	207.5 34.9

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第27表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	45	199.5 30.8	0	0.0 0.0	3	194.0 38.6	1	177.0 0.0	7	199.1 23.3	17	212.5 27.2	17	189.0 33.9	38	201.7 29.3	15	203.9 29.5	12	183.8 31.9
女性	59	208.6 41.4	3	187.3 32.8	9	172.6 30.2	5	228.0 32.3	11	219.8 35.3	16	213.8 49.7	15	214.1 36.7	41	217.5 40.0	10	219.2 59.7	12	211.8 40.6

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。



第28表の1 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	57.2	17.6	0	0.0	0.0	3	48.7	7.4	1	41.0	0.0	7	74.4	23.3	21	57.6	16.7	20	52.9	14.3	45	57.7	18.2	20	55.9	18.4	13	55.1	13.7
女性	76	67.0	20.0	3	59.7	9.5	9	63.4	13.4	6	68.8	21.3	13	71.8	19.6	22	73.0	26.5	23	60.3	13.9	56	68.4	21.8	16	66.8	28.2	17	61.1	14.5

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	45	57.3	17.7	0	0.0	0.0	3	48.7	7.4	1	41.0	0.0	7	74.4	23.3	17	56.8	15.1	17	53.2	15.6	38	57.9	18.4	15	54.6	17.7	12	55.3	14.3
女性	59	68.1	19.5	3	59.7	9.5	9	63.4	13.4	5	75.2	16.3	11	72.3	21.1	16	73.3	26.5	15	61.4	13.4	41	69.9	21.7	10	74.0	32.6	12	60.1	13.9

注) 血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	52	113.5 28.0	0	0.0 0.0	3	119.7 23.5	1	108.0 0.0	7	97.9 27.9	21	120.6 31.4	20	111.0 24.4	45	113.6 28.9	20	112.9 29.0	13	111.8 26.5
女性	76	116.9 30.2	3	110.3 25.7	9	95.2 18.1	6	125.2 35.0	13	124.8 32.4	22	113.5 33.7	23	122.9 26.2	56	120.1 31.5	16	120.5 37.2	17	118.7 26.8

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	45	115.4 28.1	0	0.0 0.0	3	119.7 23.5	1	108.0 0.0	7	97.9 27.9	17	126.8 30.2	17	110.9 24.6	38	115.8 29.3	15	119.3 28.9	12	109.2 25.7
女性	59	119.1 31.9	3	110.3 25.7	9	95.2 18.1	5	131.4 35.2	11	126.8 34.4	16	117.1 35.8	15	127.5 28.3	41	124.2 33.2	10	122.6 42.2	12	123.9 29.5

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を含む]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上									
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差								
男性	52	169.8	112.8	0	0.0	0.0	1	283.0	0.0	7	150.0	114.7	21	187.3	137.2	20	175.1	101.9	13	119.8	70.4					
(再掲)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)				
150mg/dl以上	22	42.3	0	0.0	2	66.7	1	100.0	0	3	42.9	10	47.6	6	30.0	9	45.0	2	15.4							
女性	76	132.5	76.4	3	134.0	157.0	9	78.1	52.7	13	136.5	95.9	22	128.3	66.6	23	140.7	58.0	16	128.9	58.2	17	153.1	61.7		
(再掲)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
150mg/dl以上	29	38.2	1	33.3	1	11.1	4	66.7	5	38.5	6	27.3	12	52.2	3	18.8	12	52.2	3	18.8	12	70.6				

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上  
 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用を除く]

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上							
	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差	平均値	標準偏差	人数	標準偏差						
男性	45	175.3	117.8	0	0.0	0.0	1	283.0	0.0	7	150.0	114.7	17	208.1	143.9	17	142.7	93.3	15	190.3	105.6	12	118.3	73.4
(再掲)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
150mg/dl以上	20	44.4	0	0.0	2	66.7	1	100.0	3	42.9	9	52.9	5	29.4	8	53.3	2	16.7						
女性	59	127.5	77.2	3	134.0	157.0	9	78.1	52.7	11	143.1	102.4	16	119.8	65.3	15	139.9	57.3	10	115.8	60.4	12	152.8	56.6
(再掲)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
150mg/dl以上	22	37.3	1	33.3	1	11.1	3	60.0	5	45.5	3	18.8	9	60.0	1	10.0	9	60.0	1	10.0	9	75.0		

注)血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第31表 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	52	0.8	0.2	0	0.0	0.0	3	0.9	0.2	1	0.9	0.0	7	0.8	0.1	21	0.9	0.2	20	0.8	0.1	20	0.9	0.2	13	0.8	0.2
女性	76	0.7	0.1	3	0.5	0.0	9	0.6	0.1	6	0.6	0.1	13	0.6	0.1	22	0.6	0.1	23	0.7	0.2	16	0.6	0.1	17	0.7	0.2

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第32表 推算GFRの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	73.3	14.1	0	0.0	0.0	3	85.8	28.7	1	69.1	0.0	7	78.0	11.8	21	73.1	14.6	20	70.2	11.5	20	71.9	15.5	13	71.1	12.6
女性	76	75.0	17.2	3	112.2	11.0	9	85.9	11.2	6	78.6	8.5	13	82.7	16.6	22	72.7	10.9	23	62.9	15.5	16	70.1	11.7	17	62.8	16.6

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned}
 \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\
 &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性})
 \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第33表 血清鉄の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	101.5	36.2	0	0.0	0.0	3	111.7	49.2	1	75.0	0.0	7	105.1	45.0	21	105.0	39.2	20	96.4	30.1	20	103.6	38.0	13	96.1	32.8
女性	76	90.3	28.4	3	81.0	26.9	9	73.1	41.3	6	82.3	20.6	13	101.8	31.2	22	96.2	26.2	23	88.1	22.6	16	97.1	26.3	17	86.6	18.7

注1) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「有」と回答した者はいなかった。

第34表 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	321.3	38.4	0	0.0	0.0	3	367.0	103.5	1	343.0	0.0	7	329.1	19.6	21	322.8	31.3	20	309.1	33.7	20	317.8	32.3	13	305.0	32.9
女性	76	337.8	43.4	3	339.3	54.4	9	347.7	44.0	6	362.8	31.3	13	347.7	41.4	22	322.6	41.0	23	336.2	46.8	16	340.5	51.2	17	325.2	39.7

注1) 総鉄結合能(TIBC)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「有」と回答した者はいなかった。

第35表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 (IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	24.3	6.4	0	0.0	0.0	3	24.3	5.0	1	31.0	0.0	7	21.6	2.8	21	22.7	5.6	20	26.6	7.6	20	24.3	8.6	13	25.7	5.2
女性	76	21.9	6.0	3	17.3	4.2	9	18.1	4.4	6	21.0	7.2	13	19.2	5.3	22	23.9	6.4	23	23.7	5.2	16	22.5	5.8	17	25.1	4.7

注)AST(GOT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第36表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 (IU/L)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	21.2	8.8	0	0.0	0.0	3	22.7	6.5	1	24.0	0.0	7	17.6	4.2	21	20.9	7.1	20	22.3	11.8	20	22.5	8.7	13	20.6	12.6
女性	76	18.2	8.5	3	17.0	13.0	9	15.8	10.2	6	19.3	10.9	13	15.6	6.0	22	21.1	10.0	23	17.6	6.1	16	19.9	6.8	17	17.4	6.6

注)ALT(GPT)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第37表  $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	41.4	29.5	0	0.0	0.0	3	37.3	11.4	1	34.0	0.0	7	26.1	14.1	21	45.6	30.2	20	43.2	34.4	20	49.0	30.9	13	33.9	28.7
女性	76	23.5	16.8	3	14.7	3.2	9	13.8	5.0	6	21.8	9.4	13	20.8	7.1	22	29.3	24.4	23	24.8	15.7	16	29.3	26.6	17	24.8	16.8

注)  $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	52	5.8	1.2	0	0.0	0.0	3	6.4	1.0	1	8.9	0.0	7	5.9	1.0	21	5.6	1.1	20	5.7	1.1	20	5.6	1.2	13	5.6	1.3
女性	76	4.7	1.0	3	3.9	0.2	9	4.5	0.9	6	4.3	0.6	13	4.6	1.1	22	4.5	1.0	23	5.1	0.9	16	4.8	1.2	17	5.0	0.9

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第39表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	125	100.0	3	100.0	11	100.0	7	100.0	20	100.0	43	100.0	41	100.0	83	100.0	36	100.0	28	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	28	22.4	0	0.0	0	0.0	1	14.3	3	15.0	9	20.9	15	36.6	20	24.1	13	36.1	8	28.6
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	14	11.2	1	33.3	1	9.1	1	14.3	0	0.0	8	18.6	3	7.3	9	10.8	2	5.6	3	10.7
上記以外	83	66.4	2	66.7	10	90.9	5	71.4	17	85.0	26	60.5	23	56.1	54	65.1	21	58.3	17	60.7
総数	51	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	7	100.0	21	100.0	19	100.0	36	100.0	20	100.0	12	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	19	37.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	7	33.3	10	52.6	14	38.9	10	50.0	5	41.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	9	17.6	0	0.0	1	33.3	1	100.0	0	0.0	6	28.6	1	5.3	7	19.4	2	10.0	1	8.3
上記以外	23	45.1	0	0.0	2	66.7	0	0.0	5	71.4	8	38.1	8	42.1	15	41.7	8	40.0	6	50.0
総数	74	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	13	100.0	22	100.0	22	100.0	47	100.0	16	100.0	16	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	9	12.2	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	2	9.1	5	22.7	6	12.8	3	18.8	3	18.8
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	5	6.8	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	2	9.1	2	4.3	0	0.0	2	12.5
上記以外	60	81.1	2	66.7	8	100.0	5	83.3	12	92.3	18	81.8	15	68.2	39	83.0	13	81.3	11	68.8

注)血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性には妊婦1名を除外した。

\*メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上の項目に該当する者

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つ以上の項目に該当する者

※”該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服用」がある場合とする。

項目	腹中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dL未満	・収縮期血圧 130mmHg以上 ・拡張期血圧 85mmHg以上	・ヘモグロビンA1c (NGSP)値 6.0%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用 ・中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用



第40表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

- 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合
- 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲 (cm)	リスク保有数											
		総数		0		1つ		2つ		3つ			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	<85cm(男)/90cm(女)	81	100.0	27	33.3	34	42.0	16	19.8	4	4.9		
	≥85cm(男)/90cm(女)	44	100.0	2	4.5	14	31.8	21	47.7	7	15.9		
男性	<85cm	21	100.0	6	28.6	11	52.4	4	19.0	0	0.0		
	≥85cm	30	100.0	2	6.7	9	30.0	15	50.0	4	13.3		
女性	<90cm	60	100.0	21	35.0	23	38.3	12	20.0	4	6.7		
	≥90cm	14	100.0	0	0.0	5	35.7	6	42.9	3	21.4		

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

第40表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕  
- 腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲 (cm)	リスク保有組み合わせ															
		総数		①有②有③有		①有②有③無		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③無					
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	<85cm(男)/90cm(女)	81	100.0	4	4.9	5	6.2	8	9.9	3	3.7	29	35.8	3	3.7	27	33.3
	≥85cm(男)/90cm(女)	44	100.0	7	15.9	9	20.5	10	22.7	2	4.5	1	2.3	13	29.5	0	0.0
男性	<85cm	21	100.0	0	0.0	1	4.8	3	14.3	0	0.0	0	0.0	10	47.6	1	4.8
	≥85cm	30	100.0	4	13.3	7	23.3	6	20.0	2	6.7	1	3.3	8	26.7	0	0.0
女性	<90cm	60	100.0	4	6.7	4	6.7	5	8.3	3	5.0	2	3.3	19	31.7	2	3.3
	≥90cm	14	100.0	3	21.4	2	14.3	4	28.6	0	0.0	0	0.0	5	35.7	0	0.0

注) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。



第43表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況  
 - 糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	126	100.0	3	100.0	12	100.0	7	100.0	20	100.0	43	100.0	41	100.0	83	100.0	36	100.0	28	100.0
糖尿病が強く疑われる人	15	11.9	0	0.0	0	0.0	1	14.3	2	10.0	4	9.3	8	19.5	11	13.3	8	22.2	4	14.3
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	7	46.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	25.0	5	62.5	4	36.4	3	37.5	3	75.0
糖尿病の可能性が否定できない人	23	18.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0	7	16.3	13	31.7	15	18.1	10	27.8	8	28.6
上記以外	88	69.8	3	100.0	12	100.0	6	85.7	15	75.0	32	74.4	20	48.8	57	68.7	18	50.0	16	57.1
男性	51	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	7	100.0	21	100.0	19	100.0	36	100.0	20	100.0	12	100.0
糖尿病が強く疑われる人	7	13.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	3	14.3	3	15.8	5	13.9	4	20.0	2	16.7
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	4	57.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	100.0	2	40.0	2	50.0	2	100.0
糖尿病の可能性が否定できない人	9	17.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	7	36.8	4	11.1	4	20.0	5	41.7
上記以外	35	68.6	0	0.0	3	100.0	1	100.0	6	85.7	16	76.2	9	47.4	27	75.0	12	60.0	5	41.7
女性	75	100.0	3	100.0	9	100.0	6	100.0	13	100.0	22	100.0	22	100.0	47	100.0	16	100.0	16	100.0
糖尿病が強く疑われる人	8	10.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	7.7	1	4.5	5	22.7	6	12.8	4	25.0	2	12.5
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	3	37.5	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0	2	33.3	1	25.0	1	50.0
糖尿病の可能性が否定できない人	14	18.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	5	22.7	6	27.3	11	23.4	6	37.5	3	18.8
上記以外	53	70.7	3	100.0	9	100.0	5	83.3	9	69.2	16	72.7	11	50.0	30	63.8	6	37.5	11	68.8

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(6) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(6)(c)「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる人」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(6)(c)及び(7)に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の者

第44表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無  
 - 糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	15	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	4	100.0	8	100.0	11	100.0	8	100.0	4	100.0
あり	11	73.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	50.0	8	100.0	7	63.6	6	75.0	4	100.0
なし	4	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	50.0	0	0.0	4	36.4	2	25.0	0	0.0
男性	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	3	100.0	5	100.0	4	100.0	2	100.0
あり	5	71.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	3	100.0	3	60.0	3	75.0	2	100.0
なし	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	33.3	0	0.0	2	40.0	1	25.0	0	0.0
女性	8	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	5	100.0	6	100.0	4	100.0	2	100.0
あり	6	75.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0	4	66.7	3	75.0	2	100.0
なし	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	2	33.3	1	25.0	0	0.0

注) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

\* 身体状況調査票の問診(7-1)「現在糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第45表 高血圧症有病者の状況 - 高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	154	100.0	4	100.0	13	100.0	8	100.0	26	100.0	50	100.0	53	100.0	103	100.0	48	100.0	34	100.0
高血圧症有病者	78	50.6	1	25.0	1	7.7	2	25.0	8	30.8	28	56.0	38	71.7	52	50.5	31	64.6	24	70.6
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	46	59.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	50.0	13	46.4	29	76.3	27	51.9	17	54.8	19	79.2
正常高値血圧者	24	15.6	0	0.0	3	23.1	1	12.5	6	23.1	9	18.0	5	9.4	16	15.5	3	6.3	5	14.7
上記以外	52	33.8	3	75.0	9	69.2	5	62.5	12	46.2	13	26.0	10	18.9	35	34.0	14	29.2	5	14.7
総数	64	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	10	100.0	25	100.0	25	100.0	46	100.0	26	100.0	15	100.0
高血圧症有病者	41	64.1	0	0.0	1	33.3	1	100.0	5	50.0	19	76.0	15	60.0	32	69.6	19	73.1	8	53.3
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	22	53.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	60.0	8	42.1	11	73.3	16	50.0	10	52.6	6	75.0
正常高値血圧者	8	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	2	8.0	3	12.0	5	10.9	2	7.7	3	20.0
上記以外	15	23.4	0	0.0	2	66.7	0	0.0	2	20.0	4	16.0	7	28.0	9	19.6	5	19.2	4	26.7
総数	90	100.0	4	100.0	10	100.0	7	100.0	16	100.0	25	100.0	28	100.0	57	100.0	22	100.0	19	100.0
高血圧症有病者	37	41.1	1	25.0	0	0.0	1	14.3	3	18.8	9	36.0	23	82.1	20	35.1	12	54.5	16	84.2
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	24	64.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	5	55.6	18	78.3	11	55.0	7	58.3	13	81.3
正常高値血圧者	16	17.8	0	0.0	3	30.0	1	14.3	3	18.8	7	28.0	2	7.1	11	19.3	1	4.5	2	10.5
上記以外	37	41.1	3	75.0	7	70.0	5	71.4	10	62.5	9	36.0	3	10.7	26	45.6	9	40.9	1	5.3

注) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定

収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第46表 「脂質異常症が疑われる者」の状況 - 脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性・20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	128	100.0	3	100.0	12	100.0	7	100.0	20	100.0	43	100.0	43	100.0	83	100.0	36	100.0	30	100.0
脂質異常症が疑われる人	33	25.8	0	0.0	0	0.0	1	14.3	3	15.0	14	32.6	15	34.9	26	31.3	16	44.4	7	23.3
(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	24	72.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	66.7	10	71.4	11	73.3	18	69.2	11	68.8	6	85.7
上記以外	95	74.2	3	100.0	12	100.0	6	85.7	17	85.0	29	67.4	28	65.1	57	68.7	20	55.6	23	76.7
総数	52	100.0	0	0.0	3	100.0	1	100.0	7	100.0	21	100.0	20	100.0	36	100.0	20	100.0	13	100.0
脂質異常症が疑われる人	15	28.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	7	33.3	7	35.0	13	36.1	9	45.0	2	15.4
(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	7	46.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	57.1	3	42.9	6	46.2	5	55.6	1	50.0
上記以外	37	71.2	0	0.0	3	100.0	1	100.0	6	85.7	14	66.7	13	65.0	23	63.9	11	55.0	11	84.6
総数	76	100.0	3	100.0	9	100.0	6	100.0	13	100.0	22	100.0	23	100.0	47	100.0	16	100.0	17	100.0
脂質異常症が疑われる人	18	23.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	15.4	7	31.8	8	34.8	13	27.7	7	43.8	5	29.4
(再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者*	17	94.4	0	0.0	0	0.0	1	100.0	2	100.0	6	85.7	8	100.0	12	92.3	6	85.7	5	100.0
上記以外	58	76.3	3	100.0	9	100.0	5	83.3	11	84.6	15	68.2	15	65.2	34	72.3	9	56.3	12	70.6

注) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の間診において「(6) (d) コレスステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の間診において「(6) (d) コレスステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者。

「脂質異常症が疑われる人」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者

第47表 運動禁止の有無 - 運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	220	100.0	15	100.0	19	100.0	20	100.0	46	100.0	63	100.0	57	100.0	94	100.0	59	100.0	35	100.0
運動禁止の有	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	7.0	4	4.3	0	0.0	4	11.4
運動禁止の無	216	98.2	15	100.0	19	100.0	20	100.0	46	100.0	63	100.0	53	93.0	90	95.7	59	100.0	31	88.6
男性	98	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	23	100.0	31	100.0	27	100.0	47	100.0	32	100.0	15	100.0
運動禁止の有	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	0	0.0	2	13.3
運動禁止の無	96	98.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	23	100.0	31	100.0	25	92.6	45	95.7	32	100.0	13	86.7
女性	122	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	23	100.0	32	100.0	30	100.0	47	100.0	27	100.0	20	100.0
運動禁止の有	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	2	4.3	0	0.0
運動禁止の無	120	98.4	12	100.0	11	100.0	14	100.0	23	100.0	32	100.0	28	93.3	45	95.7	27	100.0	18	90.0

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第48表 1週間の運動日数 - 1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 75歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	213	100.0	15	100.0	19	100.0	18	100.0	46	100.0	62	100.0	53	100.0	124	100.0	89	100.0	58	100.0	31	100.0
運動無し	94	44.1	12	80.0	10	52.6	12	66.7	26	56.5	19	30.6	15	28.3	70	56.5	24	27.0	13	22.4	11	35.5
1日/週	16	7.5	1	6.7	1	5.3	3	16.7	6	13.0	5	8.1	2	3.8	10	8.1	6	6.7	5	8.6	1	3.2
2日/週	20	9.4	0	0.0	2	10.5	3	16.7	4	8.7	6	9.7	5	9.4	13	10.5	7	7.9	4	6.9	3	9.7
3日/週	21	9.9	0	0.0	0	0.0	1	5.6	5	10.9	4	6.5	11	20.8	7	5.6	14	15.7	9	15.5	5	16.1
4日/週	16	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.5	7	11.3	6	11.3	3	2.4	13	14.6	9	15.5	4	12.9
5日/週	12	5.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	9	14.5	2	3.8	6	4.8	6	6.7	5	8.6	1	3.2
6日/週	7	3.3	2	13.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	3	4.8	1	1.9	5	4.0	2	2.2	2	3.4	0	0.0
7日/週	27	12.7	0	0.0	4	21.1	1	5.6	2	4.3	9	14.5	11	20.8	10	8.1	17	19.1	11	19.0	6	19.4
男性	96	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	23	100.0	31	100.0	25	100.0	51	100.0	45	100.0	32	100.0	13	100.0
運動無し	32	33.3	1	33.3	3	37.5	5	83.3	8	34.8	10	32.3	5	20.0	23	45.1	9	20.0	5	15.6	4	30.8
1日/週	10	10.4	1	33.3	0	0.0	0	0.0	5	21.7	3	9.7	1	4.0	7	13.7	3	6.7	3	9.4	0	0.0
2日/週	8	8.3	0	0.0	2	25.0	1	16.7	3	13.0	0	0.0	2	8.0	6	11.8	2	4.4	1	3.1	1	7.7
3日/週	10	10.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	17.4	1	3.2	5	20.0	4	7.8	6	13.3	4	12.5	2	15.4
4日/週	8	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	4	12.9	1	4.0	3	5.9	5	11.1	5	15.6	0	0.0
5日/週	8	8.3	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	5	16.1	2	8.0	3	5.9	5	11.1	4	12.5	1	7.7
6日/週	5	5.2	1	33.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	4.0	3	5.9	2	4.4	2	6.3	0	0.0
7日/週	15	15.6	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	6	19.4	8	32.0	2	3.9	13	28.9	8	25.0	5	38.5
女性	117	100.0	12	100.0	11	100.0	12	100.0	23	100.0	31	100.0	28	100.0	73	100.0	44	100.0	26	100.0	18	100.0
運動無し	62	53.0	11	91.7	7	63.6	7	58.3	18	78.3	9	29.0	10	35.7	47	64.4	15	34.1	8	30.8	7	38.9
1日/週	6	5.1	0	0.0	1	9.1	1	8.3	1	4.3	2	6.5	1	3.6	3	4.1	3	6.8	2	7.7	1	5.6
2日/週	12	10.3	0	0.0	0	0.0	2	16.7	1	4.3	6	19.4	3	10.7	7	9.6	5	11.4	3	11.5	2	11.1
3日/週	11	9.4	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	4.3	3	9.7	6	21.4	3	4.1	8	18.2	5	19.2	3	16.7
4日/週	8	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7	5	17.9	0	0.0	8	18.2	4	15.4	4	22.2
5日/週	4	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9	0	0.0	3	4.1	1	2.3	1	3.8	0	0.0
6日/週	2	1.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7日/週	12	10.3	0	0.0	3	27.3	1	8.3	2	8.7	3	9.7	3	10.7	8	11.0	4	9.1	3	11.5	1	5.6

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第49表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	119	100.0	3	100.0	9	100.0	6	100.0	20	100.0	43	100.0	38	100.0	54	100.0	65	100.0	45	100.0	20	100.0
30分未満	6	5.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	3	7.0	2	5.3	4	7.4	2	3.1	1	2.2	1	5.0
30分以上60分未満	36	30.3	1	33.3	3	33.3	1	16.7	2	10.0	18	41.9	11	28.9	13	24.1	23	35.4	17	37.8	6	30.0
60分以上120分未満	49	41.2	0	0.0	2	22.2	4	66.7	11	55.0	16	37.2	16	42.1	22	40.7	27	41.5	20	44.4	7	35.0
120分以上180分未満	21	17.6	1	33.3	3	33.3	1	16.7	3	15.0	5	11.6	8	21.1	10	18.5	11	16.9	6	13.3	5	25.0
180分以上	7	5.9	1	33.3	0	0.0	0	0.0	4	20.0	1	2.3	1	2.6	5	9.3	2	3.1	1	2.2	1	5.0
総数	64	100.0	2	100.0	5	100.0	1	100.0	15	100.0	21	100.0	20	100.0	28	100.0	36	100.0	27	100.0	9	100.0
30分未満	3	4.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	5.0	2	7.1	1	2.8	1	3.7	0	0.0
30分以上60分未満	17	26.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	8	38.1	7	35.0	3	10.7	14	38.9	11	40.7	3	33.3
60分以上120分未満	24	37.5	0	0.0	1	20.0	1	100.0	8	53.3	8	38.1	6	30.0	12	42.9	12	33.3	10	37.0	2	22.2
120分以上180分未満	14	21.9	1	50.0	3	60.0	0	0.0	2	13.3	3	14.3	5	25.0	7	25.0	7	19.4	4	14.8	3	33.3
180分以上	6	9.4	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	1	4.8	1	5.0	4	14.3	2	5.6	1	3.7	1	11.1
総数	55	100.0	1	100.0	4	100.0	5	100.0	5	100.0	22	100.0	18	100.0	26	100.0	29	100.0	18	100.0	11	100.0
30分未満	3	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	5.6	2	7.7	1	3.4	0	0.0	1	9.1
30分以上60分未満	19	34.5	1	100.0	3	75.0	1	20.0	0	0.0	10	45.5	4	22.2	10	38.5	9	31.0	6	33.3	3	27.3
60分以上120分未満	25	45.5	0	0.0	1	25.0	3	60.0	3	60.0	8	36.4	10	55.6	10	38.5	15	51.7	10	55.6	5	45.5
120分以上180分未満	7	12.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	2	9.1	3	16.7	3	11.5	4	13.8	2	11.1	2	18.2
180分以上	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第50表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	213	100.0	15	100.0	19	100.0	18	100.0	46	100.0	62	100.0	53	100.0	124	100.0	89	100.0	58	100.0	31	100.0
運動の習慣有	81	38.0	2	13.3	7	36.8	5	27.8	12	26.1	27	43.5	28	52.8	34	27.4	47	52.8	32	55.2	15	48.4
運動の習慣無	132	62.0	13	86.7	12	63.2	13	72.2	34	73.9	35	56.5	25	47.2	90	72.6	42	47.2	26	44.8	16	51.6
総数	96	100.0	3	100.0	8	100.0	6	100.0	23	100.0	31	100.0	25	100.0	51	100.0	45	100.0	32	100.0	13	100.0
運動の習慣有	42	43.8	1	33.3	4	50.0	1	16.7	8	34.8	12	38.7	16	64.0	16	31.4	26	57.8	17	53.1	9	69.2
運動の習慣無	54	56.3	2	66.7	4	50.0	5	83.3	15	65.2	19	61.3	9	36.0	35	68.6	19	42.2	15	46.9	4	30.8
総数	117	100.0	12	100.0	11	100.0	12	100.0	23	100.0	31	100.0	28	100.0	73	100.0	44	100.0	26	100.0	18	100.0
運動の習慣有	39	33.3	1	8.3	3	27.3	4	33.3	4	17.4	15	48.4	12	42.9	18	24.7	21	47.7	15	57.7	6	33.3
運動の習慣無	78	66.7	11	91.7	8	72.7	8	66.7	19	82.6	16	51.6	16	57.1	55	75.3	23	52.3	11	42.3	12	66.7

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

※ 「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。



第51表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	273	7,278	3,924	19	7,121	3,723	31	9,197	5,200	29	8,057	3,716	54	7,469	3,568	80	7,156	3,720	60	5,952	3,521
男性	122	7,985	4,423	5	7,561	5,854	13	10,553	6,641	12	9,363	3,169	24	8,444	3,426	40	7,064	4,234	28	7,198	4,108
女性	151	6,708	3,377	14	6,963	2,923	18	8,218	3,764	17	7,135	3,883	30	6,689	3,541	40	7,248	3,177	32	4,863	2,503

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	170	7,793	3,976	103	6,429	3,700	66	6,780	3,656	37	5,803	3,743
男性	71	8,467	4,471	51	7,314	4,309	35	7,156	4,378	16	7,658	4,273
女性	99	7,310	3,525	52	5,561	2,760	31	6,354	2,625	21	4,390	2,584

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。



### 第3部 生活習慣調査の結果

第52表 食品購入時に栄養成分表示を参考にする者 - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
いつもしている	39	12.2	1	4.5	6	16.2	8	23.5	7	11.5	10	11.4	7	9.0
時々している	132	41.3	6	27.3	23	62.2	11	32.4	22	36.1	42	47.7	28	35.9
あまりしない	85	26.6	7	31.8	3	8.1	11	32.4	16	26.2	20	22.7	28	35.9
いつもしない	64	20.0	8	36.4	5	13.5	4	11.8	16	26.2	16	18.2	15	19.2
男性	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
いつもしている	7	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	4	9.3	1	2.8
時々している	48	33.3	1	20.0	9	56.3	4	26.7	7	24.1	15	34.9	12	33.3
あまりしない	47	32.6	4	80.0	3	18.8	7	46.7	9	31.0	10	23.3	14	38.9
いつもしない	42	29.2	0	0.0	4	25.0	4	26.7	11	37.9	14	32.6	9	25.0
女性	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
いつもしている	32	18.2	1	5.9	6	28.6	8	42.1	5	15.6	6	13.3	6	14.3
時々している	84	47.7	5	29.4	14	66.7	7	36.8	15	46.9	27	60.0	16	38.1
あまりしない	38	21.6	3	17.6	0	0.0	4	21.1	7	21.9	10	22.2	14	33.3
いつもしない	22	12.5	8	47.1	1	4.8	0	0.0	5	15.6	2	4.4	6	14.3

注)生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1:あなたはふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第53表 食品購入時に必要だと思う栄養成分表示 - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	320	-	22	-	37	-	34	-	61	-	88	-	78	-
エネルギー(熱量)	157	49.1	7	31.8	24	64.9	20	58.8	30	49.2	48	54.5	28	35.9
たんぱく質	94	29.4	5	22.7	19	51.4	8	23.5	14	23.0	26	29.5	22	28.2
脂質	106	33.1	2	9.1	15	40.5	14	41.2	16	26.2	36	40.9	23	29.5
炭水化物	66	20.6	4	18.2	16	43.2	9	26.5	9	14.8	16	18.2	12	15.4
ナトリウム(食塩相当量)	102	31.9	1	4.5	11	29.7	16	47.1	19	31.1	34	38.6	21	26.9
飽和脂肪酸	25	7.8	0	0.0	3	8.1	4	11.8	6	9.8	7	8.0	5	6.4
コレステロール	86	26.9	2	9.1	6	16.2	9	26.5	17	27.9	28	31.8	24	30.8
糖類	90	28.1	3	13.6	13	35.1	13	38.2	15	24.6	28	31.8	18	23.1
食物繊維	109	34.1	9	40.9	19	51.4	11	32.4	16	26.2	27	30.7	27	34.6
ビタミン・ミネラル類	125	39.1	8	36.4	23	62.2	19	55.9	18	29.5	32	36.4	25	32.1
その他	12	3.8	0	0.0	1	2.7	3	8.8	5	8.2	2	2.3	1	1.3
特にない	71	22.2	6	27.3	3	8.1	6	17.6	14	23.0	18	20.5	24	30.8
男性	144	-	5	-	16	-	15	-	29	-	43	-	36	-
エネルギー(熱量)	55	38.2	2	40.0	9	56.3	6	40.0	11	37.9	19	44.2	8	22.2
たんぱく質	35	24.3	1	20.0	8	50.0	1	6.7	6	20.7	10	23.3	9	25.0
脂質	34	23.6	0	0.0	6	37.5	4	26.7	2	6.9	13	30.2	9	25.0
炭水化物	23	16.0	1	20.0	7	43.8	2	13.3	2	6.9	7	16.3	4	11.1
ナトリウム(食塩相当量)	39	27.1	0	0.0	7	43.8	6	40.0	4	13.8	15	34.9	7	19.4
飽和脂肪酸	7	4.9	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	3.4	1	2.3	3	8.3
コレステロール	28	19.4	0	0.0	3	18.8	2	13.3	7	24.1	10	23.3	6	16.7
糖類	42	29.2	0	0.0	8	50.0	5	33.3	7	24.1	15	34.9	7	19.4
食物繊維	36	25.0	1	20.0	7	43.8	1	6.7	6	20.7	10	23.3	11	30.6
ビタミン・ミネラル類	47	32.6	2	40.0	10	62.5	8	53.3	7	24.1	12	27.9	8	22.2
その他	4	2.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	2.8
特にない	46	31.9	1	20.0	1	6.3	4	26.7	9	31.0	15	34.9	16	44.4
女性	176	-	17	-	21	-	19	-	32	-	45	-	42	-
エネルギー(熱量)	102	58.0	5	29.4	15	71.4	14	73.7	19	59.4	29	64.4	20	47.6
たんぱく質	59	33.5	4	23.5	11	52.4	7	36.8	8	25.0	16	35.6	13	31.0
脂質	72	40.9	2	11.8	9	42.9	10	52.6	14	43.8	23	51.1	14	33.3
炭水化物	43	24.4	3	17.6	9	42.9	7	36.8	7	21.9	9	20.0	8	19.0
ナトリウム(食塩相当量)	63	35.8	1	5.9	4	19.0	10	52.6	15	46.9	19	42.2	14	33.3
飽和脂肪酸	18	10.2	0	0.0	1	4.8	4	21.1	5	15.6	6	13.3	2	4.8
コレステロール	58	33.0	2	11.8	3	14.3	7	36.8	10	31.3	18	40.0	18	42.9
糖類	48	27.3	3	17.6	5	23.8	8	42.1	8	25.0	13	28.9	11	26.2
食物繊維	73	41.5	8	47.1	12	57.1	10	52.6	10	31.3	17	37.8	16	38.1
ビタミン・ミネラル類	78	44.3	6	35.3	13	61.9	11	57.9	11	34.4	20	44.4	17	40.5
その他	8	4.5	0	0.0	0	0.0	3	15.8	3	9.4	2	4.4	0	0.0
特にない	25	14.2	5	29.4	2	9.5	2	10.5	5	15.6	3	6.7	8	19.0

注1)生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

注2)複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問2:あなたが食品を購入する際に参考として、必要だと思う成分表示はどれですか。  
あてはまる番号をすべてに○印をつけて下さい。

第54表 主食・主菜・副菜を組み合わせることで1日2回以上ある日数  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	317	100.0	22	100.0	36	100.0	34	100.0	61	100.0	87	100.0	77	100.0
	ほとんど毎日	177	55.8	9	40.9	20	55.6	18	52.9	29	47.5	54	62.1	47	61.0
	週に4~5日	55	17.4	4	18.2	8	22.2	4	11.8	11	18.0	13	14.9	15	19.5
	週に2~3日	59	18.6	7	31.8	5	13.9	8	23.5	12	19.7	13	14.9	14	18.2
	ほとんどない	26	8.2	2	9.1	3	8.3	4	11.8	9	14.8	7	8.0	1	1.3
男性	総数	142	100.0	5	100.0	15	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	35	100.0
	ほとんど毎日	80	56.3	4	80.0	7	46.7	7	46.7	16	55.2	25	58.1	21	60.0
	週に4~5日	25	17.6	0	0.0	4	26.7	2	13.3	5	17.2	6	14.0	8	22.9
	週に2~3日	24	16.9	1	20.0	1	6.7	3	20.0	6	20.7	7	16.3	6	17.1
	ほとんどない	13	9.2	0	0.0	3	20.0	3	20.0	2	6.9	5	11.6	0	0.0
女性	総数	175	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	44	100.0	42	100.0
	ほとんど毎日	97	55.4	5	29.4	13	61.9	11	57.9	13	40.6	29	65.9	26	61.9
	週に4~5日	30	17.1	4	23.5	4	19.0	2	10.5	6	18.8	7	15.9	7	16.7
	週に2~3日	35	20.0	6	35.3	4	19.0	5	26.3	6	18.8	6	13.6	8	19.0
	ほとんどない	13	7.4	2	11.8	0	0.0	1	5.3	7	21.9	2	4.5	1	2.4

注) 生活習慣調査票の問3に「1」と回答した者及び問3に「2・3・4」と回答し問3-1に回答した者を集計対象とした。

問3:あなたは主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

第55表 主食・主菜・副菜の組み合わせで食べられないもの - 年齢階級別、人数、割合  
 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	140	-	13	-	16	-	16	-	32	-	33	-	30	-
	主食	21	15.0	0	0.0	3	18.8	1	6.3	6	18.8	6	18.2	5	16.7
	主菜	25	17.9	0	0.0	1	6.3	1	6.3	11	34.4	6	18.2	6	20.0
	副菜	107	76.4	13	100.0	13	81.3	14	87.5	21	65.6	22	66.7	24	80.0
男性	総数	62	-	1	-	8	-	8	-	13	-	18	-	14	-
	主食	9	14.5	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	7.7	3	16.7	3	21.4
	主菜	10	16.1	0	0.0	1	12.5	0	0.0	4	30.8	4	22.2	1	7.1
	副菜	48	77.4	1	100.0	6	75.0	8	100.0	9	69.2	12	66.7	12	85.7
女性	総数	78	-	12	-	8	-	8	-	19	-	15	-	16	-
	主食	12	15.4	0	0.0	1	12.5	1	12.5	5	26.3	3	20.0	2	12.5
	主菜	15	19.2	0	0.0	0	0.0	1	12.5	7	36.8	2	13.3	5	31.3
	副菜	59	75.6	12	100.0	7	87.5	6	75.0	12	63.2	10	66.7	12	75.0

注1) 生活習慣調査票の問3に「2・3・4」と回答した者の問3-1の回答を集計した。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問3-1: 主食・主菜・副菜のうち、組み合わせで食べられないのはどれですか。あてはまる番号をすべて○印をつけてください。

第56表 外食の利用頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	318	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	76	100.0
毎日2回以上	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0
毎日1回	7	2.2	0	0.0	2	5.4	2	5.9	2	3.3	1	1.1	0	0.0
週4~6回	30	9.4	3	13.6	4	10.8	2	5.9	8	13.1	10	11.4	3	3.9
週2~3回	44	13.8	8	36.4	9	24.3	5	14.7	6	9.8	11	12.5	5	6.6
週1回	47	14.8	3	13.6	6	16.2	4	11.8	13	21.3	12	13.6	9	11.8
週1回未満	128	40.3	8	36.4	12	32.4	18	52.9	21	34.4	42	47.7	27	35.5
全く利用しない	60	18.9	0	0.0	4	10.8	2	5.9	11	18.0	11	12.5	32	42.1
男性	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
毎日2回以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
毎日1回	5	3.5	0	0.0	0	0.0	2	13.3	2	6.9	1	2.3	0	0.0
週4~6回	22	15.3	0	0.0	3	18.8	2	13.3	7	24.1	7	16.3	3	8.3
週2~3回	28	19.4	2	40.0	6	37.5	4	26.7	4	13.8	9	20.9	3	8.3
週1回	22	15.3	1	20.0	4	25.0	1	6.7	6	20.7	6	14.0	4	11.1
週1回未満	40	27.8	2	40.0	3	18.8	4	26.7	4	13.8	13	30.2	14	38.9
全く利用しない	27	18.8	0	0.0	0	0.0	2	13.3	6	20.7	7	16.3	12	33.3
女性	174	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	40	100.0
毎日2回以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0
毎日1回	2	1.1	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
週4~6回	8	4.6	3	17.6	1	4.8	0	0.0	1	3.1	3	6.7	0	0.0
週2~3回	16	9.2	6	35.3	3	14.3	1	5.3	2	6.3	2	4.4	2	5.0
週1回	25	14.4	2	11.8	2	9.5	3	15.8	7	21.9	6	13.3	5	12.5
週1回未満	88	50.6	6	35.3	9	42.9	14	73.7	17	53.1	29	64.4	13	32.5
全く利用しない	33	19.0	0	0.0	4	19.0	0	0.0	5	15.6	4	8.9	20	50.0

注)生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

問4:あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。  
該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第57表 持ち帰り弁当・惣菜の利用頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
毎日2回以上	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.1	1	1.3
毎日1回	6	1.9	1	4.5	2	5.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.6
週4~6回	21	6.6	2	9.1	4	10.8	6	17.6	1	1.6	6	6.8	2	2.6
週2~3回	70	21.9	5	22.7	6	16.2	9	26.5	13	21.3	21	23.9	16	20.5
週1回	42	13.1	2	9.1	8	21.6	1	2.9	9	14.8	15	17.0	7	9.0
週1回未満	92	28.8	7	31.8	11	29.7	9	26.5	22	36.1	25	28.4	18	23.1
全く利用しない	86	26.9	5	22.7	6	16.2	9	26.5	15	24.6	19	21.6	32	41.0
男性	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
毎日2回以上	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	1	2.3	0	0.0
毎日1回	2	1.4	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
週4~6回	14	9.7	1	20.0	3	18.8	3	20.0	0	0.0	5	11.6	2	5.6
週2~3回	32	22.2	0	0.0	2	12.5	4	26.7	6	20.7	11	25.6	9	25.0
週1回	20	13.9	0	0.0	4	25.0	0	0.0	5	17.2	10	23.3	1	2.8
週1回未満	34	23.6	3	60.0	5	31.3	4	26.7	7	24.1	8	18.6	7	19.4
全く利用しない	40	27.8	1	20.0	1	6.3	4	26.7	10	34.5	8	18.6	16	44.4
女性	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
毎日2回以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
毎日1回	4	2.3	1	5.9	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.4
週4~6回	7	4.0	1	5.9	1	4.8	3	15.8	1	3.1	1	2.2	0	0.0
週2~3回	38	21.6	5	29.4	4	19.0	5	26.3	7	21.9	10	22.2	7	16.7
週1回	22	12.5	2	11.8	4	19.0	1	5.3	4	12.5	5	11.1	6	14.3
週1回未満	58	33.0	4	23.5	6	28.6	5	26.3	15	46.9	17	37.8	11	26.2
全く利用しない	46	26.1	4	23.5	5	23.8	5	26.3	5	15.6	11	24.4	16	38.1

注)生活習慣調査票の問5に回答した者を集計対象とした。

問5:あなたは持ち帰り弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。  
該当する番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第58表 周辺の運動ができる場所の状況 - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
運動が行える公園	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		ある	260	81.3	18	81.8	33	89.2	27	79.4	54	88.5	69	78.4	59	75.6
		ない	38	11.9	2	9.1	3	8.1	7	20.6	6	9.8	10	11.4	10	12.8
		わからない	22	6.9	2	9.1	1	2.7	0	0.0	1	1.6	9	10.2	9	11.5
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		ある	117	81.3	5	100.0	14	87.5	12	80.0	25	86.2	33	76.7	28	77.8
		ない	17	11.8	0	0.0	1	6.3	3	20.0	4	13.8	6	14.0	3	8.3
		わからない	10	6.9	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	4	9.3	5	13.9
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		ある	143	81.3	13	76.5	19	90.5	15	78.9	29	90.6	36	80.0	31	73.8
		ない	21	11.9	2	11.8	2	9.5	4	21.1	2	6.3	4	8.9	7	16.7
		わからない	12	6.8	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	3.1	5	11.1	4	9.5
安全な歩道や自転車道など	総数	総数	319	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	77	100.0
		ある	187	58.6	14	63.6	21	56.8	19	55.9	35	57.4	57	64.8	41	53.2
		ない	87	27.3	4	18.2	9	24.3	12	35.3	21	34.4	18	20.5	23	29.9
		わからない	45	14.1	4	18.2	7	18.9	3	8.8	5	8.2	13	14.8	13	16.9
	男性	総数	143	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	35	100.0
		ある	77	53.8	4	80.0	8	50.0	9	60.0	13	44.8	27	62.8	16	45.7
		ない	47	32.9	1	20.0	5	31.3	5	33.3	13	44.8	10	23.3	13	37.1
		わからない	19	13.3	0	0.0	3	18.8	1	6.7	3	10.3	6	14.0	6	17.1
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		ある	110	62.5	10	58.8	13	61.9	10	52.6	22	68.8	30	66.7	25	59.5
		ない	40	22.7	3	17.6	4	19.0	7	36.8	8	25.0	8	17.8	10	23.8
		わからない	26	14.8	4	23.5	4	19.0	2	10.5	2	6.3	7	15.6	7	16.7
海岸、河原、山など	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		ある	54	16.9	2	9.1	6	16.2	3	8.8	12	19.7	20	22.7	11	14.1
		ない	241	75.3	20	90.9	30	81.1	30	88.2	46	75.4	60	68.2	55	70.5
		わからない	25	7.8	0	0.0	1	2.7	1	2.9	3	4.9	8	9.1	12	15.4
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		ある	31	21.5	1	20.0	3	18.8	2	13.3	5	17.2	12	27.9	8	22.2
		ない	101	70.1	4	80.0	13	81.3	13	86.7	21	72.4	27	62.8	23	63.9
		わからない	12	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	4	9.3	5	13.9
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		ある	23	13.1	1	5.9	3	14.3	1	5.3	7	21.9	8	17.8	3	7.1
		ない	140	79.5	16	94.1	17	81.0	17	89.5	25	78.1	33	73.3	32	76.2
		わからない	13	7.4	0	0.0	1	4.8	1	5.3	0	0.0	4	8.9	7	16.7
体育館	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		ある	167	52.2	13	59.1	26	70.3	14	41.2	41	67.2	43	48.9	30	38.5
		ない	97	30.3	5	22.7	7	18.9	12	35.3	16	26.2	25	28.4	32	41.0
		わからない	56	17.5	4	18.2	4	10.8	8	23.5	4	6.6	20	22.7	16	20.5
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		ある	74	51.4	4	80.0	11	68.8	5	33.3	19	65.5	21	48.8	14	38.9
		ない	42	29.2	1	20.0	3	18.8	6	40.0	8	27.6	10	23.3	14	38.9
		わからない	28	19.4	0	0.0	2	12.5	4	26.7	2	6.9	12	27.9	8	22.2
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		ある	93	52.8	9	52.9	15	71.4	9	47.4	22	68.8	22	48.9	16	38.1
		ない	55	31.3	4	23.5	4	19.0	6	31.6	8	25.0	15	33.3	18	42.9
		わからない	28	15.9	4	23.5	2	9.5	4	21.1	2	6.3	8	17.8	8	19.0

プール	総数	総数	319	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	87	100.0	78	100.0
		ある	132	41.4	8	36.4	18	48.6	12	35.3	31	50.8	35	40.2	28	35.9
		ない	140	43.9	11	50.0	12	32.4	15	44.1	27	44.3	37	42.5	38	48.7
		わからない	47	14.7	3	13.6	7	18.9	7	20.6	3	4.9	15	17.2	12	15.4
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		ある	62	43.1	4	80.0	8	50.0	5	33.3	15	51.7	17	39.5	13	36.1
		ない	59	41.0	1	20.0	5	31.3	8	53.3	12	41.4	17	39.5	16	44.4
		わからない	23	16.0	0	0.0	3	18.8	2	13.3	2	6.9	9	20.9	7	19.4
	女性	総数	175	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	44	100.0	42	100.0
		ある	70	40.0	4	23.5	10	47.6	7	36.8	16	50.0	18	40.9	15	35.7
		ない	81	46.3	10	58.8	7	33.3	7	36.8	15	46.9	20	45.5	22	52.4
		わからない	24	13.7	3	17.6	4	19.0	5	26.3	1	3.1	6	13.6	5	11.9
グラウンド、テニスコート、野球場など	総数	総数	319	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	87	100.0	78	100.0
		ある	152	47.6	11	50.0	22	59.5	12	35.3	33	54.1	42	48.3	32	41.0
		ない	109	34.2	5	22.7	8	21.6	16	47.1	21	34.4	29	33.3	30	38.5
		わからない	58	18.2	6	27.3	7	18.9	6	17.6	7	11.5	16	18.4	16	20.5
	男性	総数	143	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	42	100.0	36	100.0
		ある	72	50.3	3	60.0	9	56.3	5	33.3	15	51.7	23	54.8	17	47.2
		ない	47	32.9	1	20.0	4	25.0	8	53.3	9	31.0	12	28.6	13	36.1
		わからない	24	16.8	1	20.0	3	18.8	2	13.3	5	17.2	7	16.7	6	16.7
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		ある	80	45.5	8	47.1	13	61.9	7	36.8	18	56.3	19	42.2	15	35.7
		ない	62	35.2	4	23.5	4	19.0	8	42.1	12	37.5	17	37.8	17	40.5
		わからない	34	19.3	5	29.4	4	19.0	4	21.1	2	6.3	9	20.0	10	23.8
スポーツジム、フィットネスクラブ	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		ある	200	62.5	15	68.2	26	70.3	20	58.8	44	72.1	58	65.9	37	47.4
		ない	76	23.8	5	22.7	8	21.6	9	26.5	11	18.0	16	18.2	27	34.6
		わからない	44	13.8	2	9.1	3	8.1	5	14.7	6	9.8	14	15.9	14	17.9
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		ある	84	58.3	4	80.0	9	56.3	9	60.0	18	62.1	26	60.5	18	50.0
		ない	37	25.7	1	20.0	5	31.3	4	26.7	7	24.1	9	20.9	11	30.6
		わからない	23	16.0	0	0.0	2	12.5	2	13.3	4	13.8	8	18.6	7	19.4
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		ある	116	65.9	11	64.7	17	81.0	11	57.9	26	81.3	32	71.1	19	45.2
		ない	39	22.2	4	23.5	3	14.3	5	26.3	4	12.5	7	15.6	16	38.1
		わからない	21	11.9	2	11.8	1	4.8	3	15.8	2	6.3	6	13.3	7	16.7
地域センター、公民館など	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		ある	253	79.1	18	81.8	33	89.2	26	76.5	48	78.7	72	81.8	56	71.8
		ない	33	10.3	3	13.6	1	2.7	3	8.8	8	13.1	6	6.8	12	15.4
		わからない	34	10.6	1	4.5	3	8.1	5	14.7	5	8.2	10	11.4	10	12.8
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		ある	109	75.7	4	80.0	14	87.5	11	73.3	21	72.4	33	76.7	26	72.2
		ない	18	12.5	1	20.0	1	6.3	1	6.7	5	17.2	4	9.3	6	16.7
		わからない	17	11.8	0	0.0	1	6.3	3	20.0	3	10.3	6	14.0	4	11.1
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		ある	144	81.8	14	82.4	19	90.5	15	78.9	27	84.4	39	86.7	30	71.4
		ない	15	8.5	2	11.8	0	0.0	2	10.5	3	9.4	2	4.4	6	14.3
		わからない	17	9.7	1	5.9	2	9.5	2	10.5	2	6.3	4	8.9	6	14.3

注)生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

問6:あなたの周辺に次に示すような運動ができる場所がありますか。それぞれの項目についてあてはまる番号を1つ選んで○印を付けてください。  
※周辺とは、自宅から徒歩、自転車、車でそれぞれ10分以内程度、あるいは通勤・通学路上にあつて気軽に行けることを意味するものとします。



第59表 運動ができる場所の整備希望 - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	320	-	22	-	37	-	34	-	61	-	88	-	78	-
	運動が行える公園	118	36.9	11	50.0	12	32.4	12	35.3	28	45.9	34	38.6	21	26.9
	安全な歩道や自転車道など	116	36.3	6	27.3	12	32.4	16	47.1	24	39.3	32	36.4	26	33.3
	整備された海岸、河原、山など	35	10.9	2	9.1	5	13.5	4	11.8	10	16.4	9	10.2	5	6.4
	体育館	55	17.2	6	27.3	9	24.3	5	14.7	13	21.3	15	17.0	7	9.0
	プール	79	24.7	6	27.3	15	40.5	12	35.3	13	21.3	21	23.9	12	15.4
	グラウンド、テニスコート、野球場など	37	11.6	1	4.5	4	10.8	5	14.7	11	18.0	11	12.5	5	6.4
	スポーツジム、フィットネスクラブ	81	25.3	7	31.8	14	37.8	12	35.3	18	29.5	23	26.1	7	9.0
	地域センター、公民館など	44	13.8	1	4.5	3	8.1	2	5.9	7	11.5	22	25.0	9	11.5
	その他	8	2.5	0	0.0	1	2.7	2	5.9	1	1.6	3	3.4	1	1.3
	特にない	65	20.3	7	31.8	3	8.1	3	8.8	7	11.5	17	19.3	28	35.9
男性	総数	144	-	5	-	16	-	15	-	29	-	43	-	36	-
	運動が行える公園	57	39.6	2	40.0	5	31.3	6	40.0	14	48.3	21	48.8	9	25.0
	安全な歩道や自転車道など	47	32.6	1	20.0	6	37.5	5	33.3	9	31.0	14	32.6	12	33.3
	整備された海岸、河原、山など	17	11.8	0	0.0	2	12.5	3	20.0	3	10.3	7	16.3	2	5.6
	体育館	26	18.1	1	20.0	6	37.5	1	6.7	4	13.8	10	23.3	4	11.1
	プール	38	26.4	1	20.0	9	56.3	6	40.0	7	24.1	10	23.3	5	13.9
	グラウンド、テニスコート、野球場など	21	14.6	1	20.0	3	18.8	3	20.0	6	20.7	6	14.0	2	5.6
	スポーツジム、フィットネスクラブ	36	25.0	2	40.0	8	50.0	4	26.7	6	20.7	14	32.6	2	5.6
	地域センター、公民館など	11	7.6	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	3.4	7	16.3	2	5.6
	その他	5	3.5	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.4	2	4.7	1	2.8
	特にない	27	18.8	2	40.0	0	0.0	2	13.3	4	13.8	7	16.3	12	33.3
女性	総数	176	-	17	-	21	-	19	-	32	-	45	-	42	-
	運動が行える公園	61	34.7	9	52.9	7	33.3	6	31.6	14	43.8	13	28.9	12	28.6
	安全な歩道や自転車道など	69	39.2	5	29.4	6	28.6	11	57.9	15	46.9	18	40.0	14	33.3
	整備された海岸、河原、山など	18	10.2	2	11.8	3	14.3	1	5.3	7	21.9	2	4.4	3	7.1
	体育館	29	16.5	5	29.4	3	14.3	4	21.1	9	28.1	5	11.1	3	7.1
	プール	41	23.3	5	29.4	6	28.6	6	31.6	6	18.8	11	24.4	7	16.7
	グラウンド、テニスコート、野球場など	16	9.1	0	0.0	1	4.8	2	10.5	5	15.6	5	11.1	3	7.1
	スポーツジム、フィットネスクラブ	45	25.6	5	29.4	6	28.6	8	42.1	12	37.5	9	20.0	5	11.9
	地域センター、公民館など	33	18.8	1	5.9	2	9.5	2	10.5	6	18.8	15	33.3	7	16.7
	その他	3	1.7	0	0.0	1	4.8	1	5.3	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	特にない	38	21.6	5	29.4	3	14.3	1	5.3	3	9.4	10	22.2	16	38.1

注1) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問7: あなたの周辺に、運動ができる場所が整備されるとすれば、次のどれを望みますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。  
※ここでいう運動とは、スポーツやトレーニングなどのような健康づくりや体力向上など、目的をもって余暇時間に行われる活動のことです。

第60表 1日の平均睡眠時間 - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	5時間未満	23	7.2	0	0.0	3	8.1	4	11.8	6	9.8	5	5.7	5	6.4
	5時間以上6時間未満	108	33.8	4	18.2	13	35.1	15	44.1	29	47.5	23	26.1	24	30.8
	6時間以上7時間未満	124	38.8	10	45.5	16	43.2	11	32.4	20	32.8	41	46.6	26	33.3
	7時間以上8時間未満	45	14.1	5	22.7	3	8.1	2	5.9	3	4.9	17	19.3	15	19.2
	8時間以上9時間未満	14	4.4	3	13.6	2	5.4	2	5.9	2	3.3	1	1.1	4	5.1
	9時間以上	6	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.1	4	5.1
男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
	5時間未満	14	9.7	0	0.0	2	12.5	3	20.0	4	13.8	1	2.3	4	11.1
	5時間以上6時間未満	48	33.3	1	20.0	8	50.0	6	40.0	12	41.4	11	25.6	10	27.8
	6時間以上7時間未満	51	35.4	3	60.0	4	25.0	4	26.7	9	31.0	23	53.5	8	22.2
	7時間以上8時間未満	21	14.6	0	0.0	2	12.5	2	13.3	2	6.9	6	14.0	9	25.0
	8時間以上9時間未満	7	4.9	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	2.3	3	8.3
	9時間以上	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	5.6
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
	5時間未満	9	5.1	0	0.0	1	4.8	1	5.3	2	6.3	4	8.9	1	2.4
	5時間以上6時間未満	60	34.1	3	17.6	5	23.8	9	47.4	17	53.1	12	26.7	14	33.3
	6時間以上7時間未満	73	41.5	7	41.2	12	57.1	7	36.8	11	34.4	18	40.0	18	42.9
	7時間以上8時間未満	24	13.6	5	29.4	1	4.8	0	0.0	1	3.1	11	24.4	6	14.3
	8時間以上9時間未満	7	4.0	2	11.8	2	9.5	2	10.5	0	0.0	0	0.0	1	2.4
	9時間以上	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	2	4.8

注)生活習慣調査票の間8に回答した者を集計対象とした。

問8:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第61表 睡眠の質の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	320	-	22	-	37	-	34	-	61	-	88	-	78	-
	寝付き(布団に入ってから寝るまでの時間)に、いつもより時間がかかった	49	15.3	2	9.1	3	8.1	3	8.8	10	16.4	21	23.9	10	12.8
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	75	23.4	2	9.1	8	21.6	6	17.6	17	27.9	20	22.7	22	28.2
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	56	17.5	0	0.0	5	13.5	3	8.8	16	26.2	19	21.6	13	16.7
	睡眠時間が足りなかった	64	20.0	6	27.3	9	24.3	13	38.2	17	27.9	12	13.6	7	9.0
	睡眠全体の質に満足できなかった	86	26.9	7	31.8	9	24.3	12	35.3	20	32.8	24	27.3	14	17.9
	日中、眠気を感じた	142	44.4	12	54.5	18	48.6	17	50.0	26	42.6	38	43.2	31	39.7
	上記のようなことはなかった	82	25.6	5	22.7	11	29.7	7	20.6	10	16.4	23	26.1	26	33.3
男性	総数	144	-	5	-	16	-	15	-	29	-	43	-	36	-
	寝付き(布団に入ってから寝るまでの時間)に、いつもより時間がかかった	15	10.4	0	0.0	0	0.0	2	13.3	3	10.3	9	20.9	1	2.8
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	29	20.1	0	0.0	3	18.8	1	6.7	8	27.6	7	16.3	10	27.8
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	26	18.1	0	0.0	2	12.5	0	0.0	8	27.6	10	23.3	6	16.7
	睡眠時間が足りなかった	27	18.8	2	40.0	4	25.0	6	40.0	7	24.1	4	9.3	4	11.1
	睡眠全体の質に満足できなかった	34	23.6	1	20.0	2	12.5	6	40.0	10	34.5	10	23.3	5	13.9
	日中、眠気を感じた	63	43.8	3	60.0	8	50.0	9	60.0	13	44.8	19	44.2	11	30.6
	上記のようなことはなかった	38	26.4	1	20.0	5	31.3	3	20.0	6	20.7	11	25.6	12	33.3
女性	総数	176	-	17	-	21	-	19	-	32	-	45	-	42	-
	寝付き(布団に入ってから寝るまでの時間)に、いつもより時間がかかった	34	19.3	2	11.8	3	14.3	1	5.3	7	21.9	12	26.7	9	21.4
	夜間、睡眠途中で目が覚めて困った	46	26.1	2	11.8	5	23.8	5	26.3	9	28.1	13	28.9	12	28.6
	起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった	30	17.0	0	0.0	3	14.3	3	15.8	8	25.0	9	20.0	7	16.7
	睡眠時間が足りなかった	37	21.0	4	23.5	5	23.8	7	36.8	10	31.3	8	17.8	3	7.1
	睡眠全体の質に満足できなかった	52	29.5	6	35.3	7	33.3	6	31.6	10	31.3	14	31.1	9	21.4
	日中、眠気を感じた	79	44.9	9	52.9	10	47.6	8	42.1	13	40.6	19	42.2	20	47.6
	上記のようなことはなかった	44	25.0	4	23.5	6	28.6	4	21.1	4	12.5	12	26.7	14	33.3

注1) 生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問9:睡眠の質についておたずねします。あなたはこ1ヶ月間に、次のようなことが週3回以上ありましたか。  
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第62表 睡眠の確保の妨げになっていること - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	320	-	22	-	37	-	34	-	61	-	88	-	78	-
	仕事	54	16.9	6	27.3	15	40.5	11	32.4	18	29.5	3	3.4	1	1.3
	家事	28	8.8	2	9.1	5	13.5	7	20.6	8	13.1	6	6.8	0	0.0
	育児	8	2.5	0	0.0	8	21.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	7	2.2	0	0.0	0	0.0	2	5.9	1	1.6	0	0.0	4	5.1
	健康状態	65	20.3	3	13.6	7	18.9	6	17.6	10	16.4	20	22.7	19	24.4
	通勤・通学の所要時間	15	4.7	3	13.6	2	5.4	5	14.7	3	4.9	2	2.3	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	21	6.6	3	13.6	0	0.0	7	20.6	6	9.8	3	3.4	2	2.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	25	7.8	5	22.7	8	21.6	1	2.9	8	13.1	3	3.4	0	0.0
	その他	53	16.6	2	9.1	2	5.4	5	14.7	13	21.3	15	17.0	16	20.5
特に困っていない	137	42.8	8	36.4	10	27.0	9	26.5	18	29.5	50	56.8	42	53.8	
男性	総数	144	-	5	-	16	-	15	-	29	-	43	-	36	-
	仕事	32	22.2	1	20.0	8	50.0	6	40.0	13	44.8	3	7.0	1	2.8
	家事	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.4	0	0.0	0	0.0
	育児	1	0.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	2	5.6
	健康状態	22	15.3	0	0.0	1	6.3	1	6.7	2	6.9	9	20.9	9	25.0
	通勤・通学の所要時間	9	6.3	1	20.0	1	6.3	3	20.0	2	6.9	2	4.7	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	8	5.6	0	0.0	0	0.0	4	26.7	4	13.8	0	0.0	0	0.0
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	11	7.6	2	40.0	4	25.0	1	6.7	3	10.3	1	2.3	0	0.0
	その他	19	13.2	0	0.0	1	6.3	1	6.7	3	10.3	5	11.6	9	25.0
特に困っていない	65	45.1	2	40.0	5	31.3	4	26.7	9	31.0	27	62.8	18	50.0	
女性	総数	176	-	17	-	21	-	19	-	32	-	45	-	42	-
	仕事	22	12.5	5	29.4	7	33.3	5	26.3	5	15.6	0	0.0	0	0.0
	家事	26	14.8	2	11.8	5	23.8	6	31.6	7	21.9	6	13.3	0	0.0
	育児	7	4.0	0	0.0	7	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護	4	2.3	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	4.8
	健康状態	43	24.4	3	17.6	6	28.6	5	26.3	8	25.0	11	24.4	10	23.8
	通勤・通学の所要時間	6	3.4	2	11.8	1	4.8	2	10.5	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	睡眠環境(音、照明など)	13	7.4	3	17.6	0	0.0	3	15.8	2	6.3	3	6.7	2	4.8
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中すること	14	8.0	3	17.6	4	19.0	0	0.0	5	15.6	2	4.4	0	0.0
	その他	34	19.3	2	11.8	1	4.8	4	21.1	10	31.3	10	22.2	7	16.7
特に困っていない	72	40.9	6	35.3	5	23.8	5	26.3	9	28.1	23	51.1	24	57.1	

注1) 生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問10: あなたの睡眠の確保の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第63表 睡眠時間の確保のために必要なこと - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	313	100.0	22	100.0	36	100.0	30	100.0	59	100.0	88	100.0	78	100.0
	就労時間の短縮	31	9.9	4	18.2	9	25.0	7	23.3	8	13.6	1	1.1	2	2.6
	家事のサポート	9	2.9	1	4.5	3	8.3	0	0.0	1	1.7	3	3.4	1	1.3
	育児のサポート	2	0.6	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護のサポート	6	1.9	0	0.0	0	0.0	2	6.7	0	0.0	0	0.0	4	5.1
	健康状態の改善	43	13.7	0	0.0	3	8.3	3	10.0	7	11.9	14	15.9	16	20.5
	通勤・通学時間の短縮	8	2.6	2	9.1	1	2.8	2	6.7	2	3.4	1	1.1	0	0.0
	睡眠環境を整える	30	9.6	1	4.5	2	5.6	6	20.0	5	8.5	9	10.2	7	9.0
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない	20	6.4	5	22.7	6	16.7	0	0.0	6	10.2	3	3.4	0	0.0
	その他	23	7.3	1	4.5	1	2.8	2	6.7	6	10.2	8	9.1	5	6.4
特にない	141	45.0	8	36.4	9	25.0	8	26.7	24	40.7	49	55.7	43	55.1	
男性	総数	141	100.0	5	100.0	16	100.0	13	100.0	28	100.0	43	100.0	36	100.0
	就労時間の短縮	24	17.0	2	40.0	8	50.0	5	38.5	7	25.0	1	2.3	1	2.8
	家事のサポート	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	育児のサポート	1	0.7	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護のサポート	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8
	健康状態の改善	19	13.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	8	18.6	10	27.8
	通勤・通学時間の短縮	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	3.6	1	2.3	0	0.0
	睡眠環境を整える	9	6.4	0	0.0	0	0.0	3	23.1	1	3.6	3	7.0	2	5.6
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない	7	5.0	1	20.0	3	18.8	0	0.0	2	7.1	1	2.3	0	0.0
	その他	7	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	3	7.0	2	5.6
特にない	69	48.9	2	40.0	4	25.0	3	23.1	14	50.0	26	60.5	20	55.6	
女性	総数	172	100.0	17	100.0	20	100.0	17	100.0	31	100.0	45	100.0	42	100.0
	就労時間の短縮	7	4.1	2	11.8	1	5.0	2	11.8	1	3.2	0	0.0	1	2.4
	家事のサポート	9	5.2	1	5.9	3	15.0	0	0.0	1	3.2	3	6.7	1	2.4
	育児のサポート	1	0.6	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	介護のサポート	4	2.3	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	7.1
	健康状態の改善	24	14.0	0	0.0	3	15.0	3	17.6	6	19.4	6	13.3	6	14.3
	通勤・通学時間の短縮	5	2.9	2	11.8	1	5.0	1	5.9	1	3.2	0	0.0	0	0.0
	睡眠環境を整える	21	12.2	1	5.9	2	10.0	3	17.6	4	12.9	6	13.3	5	11.9
	就寝前に携帯電話、メール、ゲームなどに熱中しない	13	7.6	4	23.5	3	15.0	0	0.0	4	12.9	2	4.4	0	0.0
	その他	16	9.3	1	5.9	1	5.0	2	11.8	4	12.9	5	11.1	3	7.1
特にない	72	41.9	6	35.3	5	25.0	5	29.4	10	32.3	23	51.1	23	54.8	

注)生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

問11:あなたが、自分の睡眠の確保のために必要なことは何ですか。最もあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第64表 喫煙の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	毎日吸っている	53	16.6	3	13.6	8	21.6	9	26.5	15	24.6	10	11.4	8	10.3
	時々吸う日がある	8	2.5	0	0.0	0	0.0	2	5.9	2	3.3	3	3.4	1	1.3
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	15	4.7	0	0.0	1	2.7	1	2.9	2	3.3	6	6.8	5	6.4
	吸わない	244	76.3	19	86.4	28	75.7	22	64.7	42	68.9	69	78.4	64	82.1
男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
	毎日吸っている	39	27.1	2	40.0	5	31.3	7	46.7	10	34.5	8	18.6	7	19.4
	時々吸う日がある	4	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	4.7	0	0.0
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	12	8.3	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	3.4	5	11.6	5	13.9
	吸わない	89	61.8	3	60.0	11	68.8	7	46.7	16	55.2	28	65.1	24	66.7
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
	毎日吸っている	14	8.0	1	5.9	3	14.3	2	10.5	5	15.6	2	4.4	1	2.4
	時々吸う日がある	4	2.3	0	0.0	0	0.0	2	10.5	0	0.0	1	2.2	1	2.4
	以前は吸っていたが、 1ヶ月以上吸っていない	3	1.7	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	3.1	1	2.2	0	0.0
	吸わない	155	88.1	16	94.1	17	81.0	15	78.9	26	81.3	41	91.1	40	95.2

注) 生活習慣調査票の問12、および問12で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した場合は問12-1、問12-2、問12-3のすべてに回答した者を集計対象とした。

問12：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第65表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数  
 -年齢階級別、人数、割合、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	総数	61	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	13	100.0	9	100.0
		1-10本	32	52.5	3	100.0	3	37.5	6	54.5	6	35.3	7	53.8	7	77.8
		11-20	27	44.3	0	0.0	5	62.5	5	45.5	10	58.8	5	38.5	2	22.2
		21-30	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	7.7	0	0.0
		平均値	12.4		7.0		12.5		11.7		15.5		12.5		8.9	
	標準偏差	6.6		2.6		5.0		5.4		6.9		7.9		5.9		
	(再掲)毎日吸う	総数	53	100.0	3	100.0	8	100.0	9	100.0	15	100.0	10	100.0	8	100.0
		1-10本	25	47.2	3	100.0	3	37.5	4	44.4	5	33.3	4	40.0	6	75.0
		11-20	26	49.1	0	0.0	5	62.5	5	55.6	9	60.0	5	50.0	2	25.0
		21-30	2	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	10.0	0	0.0
		平均値	13.3		7.0		12.5		12.6		16.5		14.4		9.9	
	標準偏差	6.4		2.6		5.0		5.6		6.2		7.9		5.5		
(再掲)時々吸う	総数	8	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	3	100.0	1	100.0	
	1-10本	7	87.5	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	50.0	3	100.0	1	100.0	
	11-20	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	6.4		-		-		8.0		8.0		6.0		1.0		
標準偏差	5.0		-		-		2.8		9.9		3.6		0.0			
男性	現在喫煙者	総数	43	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0	12	100.0	10	100.0	7	100.0
		1-10本	20	46.5	2	100.0	2	40.0	2	28.6	4	33.3	5	50.0	5	71.4
		11-20	21	48.8	0	0.0	3	60.0	5	71.4	7	58.3	4	40.0	2	28.6
		21-30	2	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	1	10.0	0	0.0
		平均値	13.3		7.5		12.0		14.6		16.3		12.7		10.4	
	標準偏差	6.9		3.5		6.3		4.2		7.5		8.4		5.7		
	(再掲)毎日吸う	総数	39	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0	10	100.0	8	100.0	7	100.0
		1-10本	17	43.6	2	100.0	2	40.0	2	28.6	3	30.0	3	37.5	5	71.4
		11-20	20	51.3	0	0.0	3	60.0	5	71.4	6	60.0	4	50.0	2	28.6
		21-30	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	12.5	0	0.0
		平均値	14.1		7.5		12.0		14.6		18.0		14.9		10.4	
	標準偏差	6.6		3.5		6.3		4.2		6.3		8.0		5.7		
(再掲)時々吸う	総数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	0	0.0	
	1-10本	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	2	100.0	0	0.0	
	11-20	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	6.0		-		-		-		8.0		4.0		-		
標準偏差	6.2		-		-		-		9.9		1.4		-			
女性	現在喫煙者	総数	18	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0
		1-10本	12	66.7	1	100.0	1	33.3	4	100.0	2	40.0	2	66.7	2	100.0
		11-20	6	33.3	0	0.0	2	66.7	0	0.0	3	60.0	1	33.3	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	10.1		6.0		13.3		6.8		13.4		11.7		3.5	
	標準偏差	5.5		0.0		2.9		3.0		5.0		7.6		3.5		
	(再掲)毎日吸う	総数	14	100.0	1	100.0	3	100.0	2	100.0	5	100.0	2	100.0	1	100.0
		1-10本	8	57.1	1	100.0	1	33.3	2	100.0	2	40.0	1	50.0	1	100.0
		11-20	6	42.9	0	0.0	2	66.7	0	0.0	3	60.0	1	50.0	0	0.0
		21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	11.1		6.0		13.3		5.5		13.4		12.5		6.0	
	標準偏差	5.6		0.0		2.9		3.5		5.0		10.6		0.0		
(再掲)時々吸う	総数	4	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	
	1-10本	4	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	6.8		-		-		8.0		-		10.0		1.0		
標準偏差	4.3		-		-		2.8		-		0.0		0.0			

注1)生活習慣調査票の「問12:喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し、問12-1、問12-2、問12-3のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2)「現在喫煙者」とは、生活習慣調査票の問12において「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答した者。

第66表 現在喫煙者における禁煙の意志  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	61	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	13	100.0	9	100.0
	やめたい	27	44.3	0	0.0	4	50.0	4	36.4	10	58.8	7	53.8	2	22.2
	本数を減らしたい	7	11.5	1	33.3	1	12.5	0	0.0	3	17.6	2	15.4	0	0.0
	やめたくない	18	29.5	1	33.3	2	25.0	4	36.4	4	23.5	2	15.4	5	55.6
	わからない	9	14.8	1	33.3	1	12.5	3	27.3	0	0.0	2	15.4	2	22.2
男性	総数	43	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0	12	100.0	10	100.0	7	100.0
	やめたい	17	39.5	0	0.0	2	40.0	4	57.1	6	50.0	4	40.0	1	14.3
	本数を減らしたい	6	14.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	2	20.0	0	0.0
	やめたくない	15	34.9	1	50.0	2	40.0	2	28.6	3	25.0	2	20.0	5	71.4
	わからない	5	11.6	0	0.0	1	20.0	1	14.3	0	0.0	2	20.0	1	14.3
女性	総数	18	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0
	やめたい	10	55.6	0	0.0	2	66.7	0	0.0	4	80.0	3	100.0	1	50.0
	本数を減らしたい	1	5.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	やめたくない	3	16.7	0	0.0	0	0.0	2	50.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	4	22.2	1	100.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0

注) 生活習慣調査票の「問12:喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し、問12-1、問12-2、問12-3のすべてに回答した者を集計対象とした。

問12-2: たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表 現在喫煙者における身近な禁煙治療医療機関の有無  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	61	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	17	100.0	13	100.0	9	100.0
	ある	20	32.8	0	0.0	2	25.0	3	27.3	9	52.9	4	30.8	2	22.2
	ない	6	9.8	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	1	7.7	3	33.3
	わからない	35	57.4	3	100.0	6	75.0	6	54.5	8	47.1	8	61.5	4	44.4
男性	総数	43	100.0	2	100.0	5	100.0	7	100.0	12	100.0	10	100.0	7	100.0
	ある	13	30.2	0	0.0	0	0.0	2	28.6	6	50.0	3	30.0	2	28.6
	ない	6	14.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	1	10.0	3	42.9
	わからない	24	55.8	2	100.0	5	100.0	3	42.9	6	50.0	6	60.0	2	28.6
女性	総数	18	100.0	1	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	3	100.0	2	100.0
	ある	7	38.9	0	0.0	2	66.7	1	25.0	3	60.0	1	33.3	0	0.0
	ない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	11	61.1	1	100.0	1	33.3	3	75.0	2	40.0	2	66.7	2	100.0

注) 生活習慣調査票の「問12:喫煙の状況」に「毎日吸う」または「時々吸う日がある」と回答し、問12-1、問12-2、問12-3のすべてに回答した者を集計対象とした。

問12-3: 身近に禁煙治療が受けられる医療機関がありますか。  
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



第68表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」- 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	317	100.0	25	7.9	15	4.7	1	0.3	6	1.9	270	85.2
	現在喫煙者	61	100.0	14	23.0	6	9.8	0	0.0	0	0.0	41	67.2
	その他	256	100.0	11	4.3	9	3.5	1	0.4	6	2.3	229	89.5
男性	総数	143	100.0	9	6.3	3	2.1	0	0.0	2	1.4	129	90.2
	現在喫煙者	43	100.0	8	18.6	3	7.0	0	0.0	0	0.0	32	74.4
	その他	100	100.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	97	97.0
女性	総数	174	100.0	16	9.2	12	6.9	1	0.6	4	2.3	141	81.0
	現在喫煙者	18	100.0	6	33.3	3	16.7	0	0.0	0	0.0	9	50.0
	その他	156	100.0	10	6.4	9	5.8	1	0.6	4	2.6	132	84.6

注)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問13:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

次のアからコの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

第68表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」- 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	317	100.0	35	11.0	21	6.6	9	2.8	10	3.2	112	35.3	130	41.0
	現在喫煙者	61	100.0	24	39.3	9	14.8	1	1.6	1	1.6	12	19.7	14	23.0
	その他	256	100.0	11	4.3	12	4.7	8	3.1	9	3.5	100	39.1	116	45.3
男性	総数	144	100.0	22	15.3	15	10.4	6	4.2	8	5.6	42	29.2	51	35.4
	現在喫煙者	43	100.0	18	41.9	7	16.3	1	2.3	0	0.0	8	18.6	9	20.9
	その他	101	100.0	4	4.0	8	7.9	5	5.0	8	7.9	34	33.7	42	41.6
女性	総数	173	100.0	13	7.5	6	3.5	3	1.7	2	1.2	70	40.5	79	45.7
	現在喫煙者	18	100.0	6	33.3	2	11.1	0	0.0	1	5.6	4	22.2	5	27.8
	その他	155	100.0	7	4.5	4	2.6	3	1.9	1	0.6	66	42.6	74	47.7

第68表の3 受動喫煙の状況「ウ 学校」- 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	313	100.0	0	0.0	4	1.3	0	0.0	2	0.6	63	20.1	244	78.0
	現在喫煙者	59	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.6	51	86.4
	その他	254	100.0	0	0.0	4	1.6	0	0.0	2	0.8	55	21.7	193	76.0
男性	総数	143	100.0	0	0.0	3	2.1	0	0.0	2	1.4	25	17.5	113	79.0
	現在喫煙者	42	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	14.3	36	85.7
	その他	101	100.0	0	0.0	3	3.0	0	0.0	2	2.0	19	18.8	77	76.2
女性	総数	170	100.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0	38	22.4	131	77.1
	現在喫煙者	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	15	88.2
	その他	153	100.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	36	23.5	116	75.8

第68表の4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」- 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	316	100.0	2	0.6	21	6.6	33	10.4	72	22.8	113	35.8	75	23.7
	現在喫煙者	61	100.0	2	3.3	5	8.2	9	14.8	16	26.2	14	23.0	15	24.6
	その他	255	100.0	0	0.0	16	6.3	24	9.4	56	22.0	99	38.8	60	23.5
男性	総数	144	100.0	1	0.7	13	9.0	22	15.3	32	22.2	51	35.4	25	17.4
	現在喫煙者	43	100.0	1	2.3	4	9.3	6	14.0	11	25.6	11	25.6	10	23.3
	その他	101	100.0	0	0.0	9	8.9	16	15.8	21	20.8	40	39.6	15	14.9
女性	総数	172	100.0	1	0.6	8	4.7	11	6.4	40	23.3	62	36.0	50	29.1
	現在喫煙者	18	100.0	1	5.6	1	5.6	3	16.7	5	27.8	3	16.7	5	27.8
	その他	154	100.0	0	0.0	7	4.5	8	5.2	35	22.7	59	38.3	45	29.2

第68表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)」  
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	316	100.0	2	0.6	4	1.3	8	2.5	11	3.5	48	15.2	243	76.9
	現在喫煙者	61	100.0	1	1.6	0	0.0	4	6.6	3	4.9	4	6.6	49	80.3
	その他	255	100.0	1	0.4	4	1.6	4	1.6	8	3.1	44	17.3	194	76.1
男性	総数	144	100.0	1	0.7	1	0.7	7	4.9	6	4.2	20	13.9	109	75.7
	現在喫煙者	43	100.0	1	2.3	0	0.0	4	9.3	3	7.0	2	4.7	33	76.7
	その他	101	100.0	0	0.0	1	1.0	3	3.0	3	3.0	18	17.8	76	75.2
女性	総数	172	100.0	1	0.6	3	1.7	1	0.6	5	2.9	28	16.3	134	77.9
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	16	88.9
	その他	154	100.0	1	0.6	3	1.9	1	0.6	5	3.2	26	16.9	118	76.6

第68表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)」  
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	314	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	3.2	139	44.3	165	52.5
	現在喫煙者	60	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	17	28.3	41	68.3
	その他	254	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	3.1	122	48.0	124	48.8
男性	総数	144	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	5.6	61	42.4	75	52.1
	現在喫煙者	43	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	11	25.6	30	69.8
	その他	101	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	5.9	50	49.5	45	44.6
女性	総数	170	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	78	45.9	90	52.9
	現在喫煙者	17	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	11	64.7
	その他	153	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	72	47.1	79	51.6

第68表の7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」  
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	315	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	1.9	217	68.9	92	29.2
	現在喫煙者	61	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	35	57.4	24	39.3
	その他	254	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	1.6	182	71.7	68	26.8
男性	総数	143	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	96	67.1	45	31.5
	現在喫煙者	43	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	25	58.1	18	41.9
	その他	100	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.0	71	71.0	27	27.0
女性	総数	172	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.3	121	70.3	47	27.3
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.1	10	55.6	6	33.3
	その他	154	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.3	111	72.1	41	26.6

第68表の8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	313	100.0	4	1.3	6	1.9	3	1.0	17	5.4	207	66.1	76	24.3
	現在喫煙者	60	100.0	1	1.7	1	1.7	0	0.0	3	5.0	32	53.3	23	38.3
	その他	253	100.0	3	1.2	5	2.0	3	1.2	14	5.5	175	69.2	53	20.9
男性	総数	142	100.0	3	2.1	2	1.4	1	0.7	8	5.6	91	64.1	37	26.1
	現在喫煙者	42	100.0	1	2.4	1	2.4	0	0.0	3	7.1	22	52.4	15	35.7
	その他	100	100.0	2	2.0	1	1.0	1	1.0	5	5.0	69	69.0	22	22.0
女性	総数	171	100.0	1	0.6	4	2.3	2	1.2	9	5.3	116	67.8	39	22.8
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	55.6	8	44.4
	その他	153	100.0	1	0.7	4	2.6	2	1.3	9	5.9	106	69.3	31	20.3

第68表の9 受動喫煙の状況「ケ 路上」  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	315	100.0	5	1.6	35	11.1	35	11.1	50	15.9	159	50.5	31	9.8
	現在喫煙者	61	100.0	1	1.6	11	18.0	6	9.8	7	11.5	27	44.3	9	14.8
	その他	254	100.0	4	1.6	24	9.4	29	11.4	43	16.9	132	52.0	22	8.7
男性	総数	143	100.0	4	2.8	17	11.9	18	12.6	23	16.1	68	47.6	13	9.1
	現在喫煙者	43	100.0	1	2.3	7	16.3	4	9.3	4	9.3	22	51.2	5	11.6
	その他	100	100.0	3	3.0	10	10.0	14	14.0	19	19.0	46	46.0	8	8.0
女性	総数	172	100.0	1	0.6	18	10.5	17	9.9	27	15.7	91	52.9	18	10.5
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	4	22.2	2	11.1	3	16.7	5	27.8	4	22.2
	その他	154	100.0	1	0.6	14	9.1	15	9.7	24	15.6	86	55.8	14	9.1

第68表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園、通学路など)」  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		ほぼ毎日		週に数回程度		週に1回程度		月に1回程度		全くなかった		行かなかった	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	316	100.0	4	1.3	4	1.3	7	2.2	9	2.8	145	45.9	147	46.5
	現在喫煙者	61	100.0	2	3.3	0	0.0	1	1.6	1	1.6	22	36.1	35	57.4
	その他	255	100.0	2	0.8	4	1.6	6	2.4	8	3.1	123	48.2	112	43.9
男性	総数	144	100.0	4	2.8	2	1.4	3	2.1	5	3.5	67	46.5	63	43.8
	現在喫煙者	43	100.0	2	4.7	0	0.0	1	2.3	1	2.3	15	34.9	24	55.8
	その他	101	100.0	2	2.0	2	2.0	2	2.0	4	4.0	52	51.5	39	38.6
女性	総数	172	100.0	0	0.0	2	1.2	4	2.3	4	2.3	78	45.3	84	48.8
	現在喫煙者	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	38.9	11	61.1
	その他	154	100.0	0	0.0	2	1.3	4	2.6	4	2.6	71	46.1	73	47.4

第69表 受動喫煙防止対策の推進を望む場所  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	320	-	22	-	37	-	34	-	61	-	88	-	78	-
家庭	16	5.0	0	0.0	1	2.7	1	2.9	5	8.2	3	3.4	6	7.7
職場	30	9.4	3	13.6	8	21.6	3	8.8	7	11.5	5	5.7	4	5.1
学校	23	7.2	0	0.0	4	10.8	4	11.8	4	6.6	6	6.8	5	6.4
飲食店	111	34.7	7	31.8	12	32.4	7	20.6	20	32.8	42	47.7	23	29.5
遊技場	43	13.4	6	27.3	11	29.7	2	5.9	7	11.5	10	11.4	7	9.0
行政機関	36	11.3	0	0.0	6	16.2	5	14.7	10	16.4	8	9.1	7	9.0
医療機関	37	11.6	1	4.5	4	10.8	5	14.7	8	13.1	9	10.2	10	12.8
公共交通機関	53	16.6	3	13.6	8	21.6	6	17.6	12	19.7	13	14.8	11	14.1
路上	130	40.6	7	31.8	17	45.9	19	55.9	29	47.5	41	46.6	17	21.8
子供が利用する屋外の空間	104	32.5	7	31.8	17	45.9	19	55.9	22	36.1	23	26.1	16	20.5
特にない	108	33.8	8	36.4	7	18.9	10	29.4	15	24.6	27	30.7	41	52.6
男性	144	-	5	-	16	-	15	-	29	-	43	-	36	-
家庭	4	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	2	5.6
職場	15	10.4	0	0.0	5	31.3	0	0.0	4	13.8	3	7.0	3	8.3
学校	10	6.9	0	0.0	2	12.5	1	6.7	2	6.9	3	7.0	2	5.6
飲食店	42	29.2	1	20.0	4	25.0	3	20.0	10	34.5	13	30.2	11	30.6
遊技場	19	13.2	1	20.0	5	31.3	1	6.7	3	10.3	5	11.6	4	11.1
行政機関	16	11.1	0	0.0	2	12.5	1	6.7	6	20.7	3	7.0	4	11.1
医療機関	17	11.8	0	0.0	3	18.8	1	6.7	5	17.2	4	9.3	4	11.1
公共交通機関	24	16.7	1	20.0	4	25.0	0	0.0	6	20.7	6	14.0	7	19.4
路上	55	38.2	1	20.0	7	43.8	7	46.7	15	51.7	17	39.5	8	22.2
子供が利用する屋外の空間	41	28.5	1	20.0	9	56.3	6	40.0	8	27.6	9	20.9	8	22.2
特にない	58	40.3	4	80.0	3	18.8	6	40.0	7	24.1	19	44.2	19	52.8
女性	176	-	17	-	21	-	19	-	32	-	45	-	42	-
家庭	12	6.8	0	0.0	1	4.8	1	5.3	3	9.4	3	6.7	4	9.5
職場	15	8.5	3	17.6	3	14.3	3	15.8	3	9.4	2	4.4	1	2.4
学校	13	7.4	0	0.0	2	9.5	3	15.8	2	6.3	3	6.7	3	7.1
飲食店	69	39.2	6	35.3	8	38.1	4	21.1	10	31.3	29	64.4	12	28.6
遊技場	24	13.6	5	29.4	6	28.6	1	5.3	4	12.5	5	11.1	3	7.1
行政機関	20	11.4	0	0.0	4	19.0	4	21.1	4	12.5	5	11.1	3	7.1
医療機関	20	11.4	1	5.9	1	4.8	4	21.1	3	9.4	5	11.1	6	14.3
公共交通機関	29	16.5	2	11.8	4	19.0	6	31.6	6	18.8	7	15.6	4	9.5
路上	75	42.6	6	35.3	10	47.6	12	63.2	14	43.8	24	53.3	9	21.4
子供が利用する屋外の空間	63	35.8	6	35.3	8	38.1	13	68.4	14	43.8	14	31.1	8	19.0
特にない	50	28.4	4	23.5	4	19.0	4	21.1	8	25.0	8	17.8	22	52.4

注1) 生活習慣調査票の問14に回答した者を集計対象とした。

注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

問14:あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりも推進されることを望む場所はありますか。  
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

第70表 飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
毎日	57	17.8	0	0.0	3	8.1	3	8.8	15	24.6	19	21.6	17	21.8
週5～6日	27	8.4	0	0.0	2	5.4	5	14.7	4	6.6	13	14.8	3	3.8
週3～4日	21	6.6	1	4.5	3	8.1	1	2.9	7	11.5	4	4.5	5	6.4
週1～2日	21	6.6	3	13.6	5	13.5	2	5.9	5	8.2	6	6.8	0	0.0
月に1～3日	38	11.9	6	27.3	6	16.2	9	26.5	5	8.2	8	9.1	4	5.1
ほとんど飲まない	44	13.8	6	27.3	2	5.4	4	11.8	10	16.4	14	15.9	8	10.3
やめた	7	2.2	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	3.3	2	2.3	2	2.6
飲まない(飲めない)	105	32.8	6	27.3	15	40.5	10	29.4	13	21.3	22	25.0	39	50.0
総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
毎日	39	27.1	0	0.0	3	18.8	1	6.7	11	37.9	12	27.9	12	33.3
週5～6日	19	13.2	0	0.0	1	6.3	3	20.0	3	10.3	9	20.9	3	8.3
週3～4日	12	8.3	0	0.0	2	12.5	0	0.0	4	13.8	2	4.7	4	11.1
週1～2日	13	9.0	0	0.0	3	18.8	2	13.3	3	10.3	5	11.6	0	0.0
月に1～3日	11	7.6	2	40.0	3	18.8	2	13.3	1	3.4	2	4.7	1	2.8
ほとんど飲まない	16	11.1	1	20.0	1	6.3	2	13.3	5	17.2	4	9.3	3	8.3
やめた	4	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	2	5.6
飲まない(飲めない)	30	20.8	2	40.0	3	18.8	5	33.3	2	6.9	7	16.3	11	30.6
総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
毎日	18	10.2	0	0.0	0	0.0	2	10.5	4	12.5	7	15.6	5	11.9
週5～6日	8	4.5	0	0.0	1	4.8	2	10.5	1	3.1	4	8.9	0	0.0
週3～4日	9	5.1	1	5.9	1	4.8	1	5.3	3	9.4	2	4.4	1	2.4
週1～2日	8	4.5	3	17.6	2	9.5	0	0.0	2	6.3	1	2.2	0	0.0
月に1～3日	27	15.3	4	23.5	3	14.3	7	36.8	4	12.5	6	13.3	3	7.1
ほとんど飲まない	28	15.9	5	29.4	1	4.8	2	10.5	5	15.6	10	22.2	5	11.9
やめた	3	1.7	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	6.3	0	0.0	0	0.0
飲まない(飲めない)	75	42.6	4	23.5	12	57.1	5	26.3	11	34.4	15	33.3	28	66.7

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)、および問15で月に1～3日以上飲酒すると回答した場合は問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問15:あなたは週に何日お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第71表 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	164	100.0	10	100.0	19	100.0	20	100.0	36	100.0	50	100.0	29	100.0
1合(180ml)未満	50	30.5	1	10.0	3	15.8	3	15.0	6	16.7	21	42.0	16	55.2
1合以上2合(360ml)未満	70	42.7	4	40.0	10	52.6	8	40.0	18	50.0	21	42.0	9	31.0
2合以上3合(540ml)未満	32	19.5	3	30.0	5	26.3	6	30.0	7	19.4	7	14.0	4	13.8
3合以上4合(720ml)未満	7	4.3	2	20.0	0	0.0	1	5.0	4	11.1	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0
5合(900ml)以上	4	2.4	0	0.0	1	5.3	2	10.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0
総数	94	100.0	2	100.0	12	100.0	8	100.0	22	100.0	30	100.0	20	100.0
1合(180ml)未満	22	23.4	0	0.0	1	8.3	1	12.5	2	9.1	9	30.0	9	45.0
1合以上2合(360ml)未満	44	46.8	1	50.0	7	58.3	4	50.0	9	40.9	14	46.7	9	45.0
2合以上3合(540ml)未満	20	21.3	1	50.0	3	25.0	1	12.5	7	31.8	6	20.0	2	10.0
3合以上4合(720ml)未満	4	4.3	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	13.6	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
5合(900ml)以上	3	3.2	0	0.0	1	8.3	1	12.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0
総数	70	100.0	8	100.0	7	100.0	12	100.0	14	100.0	20	100.0	9	100.0
1合(180ml)未満	28	40.0	1	12.5	2	28.6	2	16.7	4	28.6	12	60.0	7	77.8
1合以上2合(360ml)未満	26	37.1	3	37.5	3	42.9	4	33.3	9	64.3	7	35.0	0	0.0
2合以上3合(540ml)未満	12	17.1	2	25.0	2	28.6	5	41.7	0	0.0	1	5.0	2	22.2
3合以上4合(720ml)未満	3	4.3	2	25.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0
4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5合(900ml)以上	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)で月に1～3日以上飲酒すると回答し、問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問15-1:お酒を飲む日は1日当たり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

第72表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	164	100.0	50	100.0	70	100.0	32	100.0	7	100.0	1	100.0	4	100.0
	毎日	57	34.8	16	32.0	25	35.7	11	34.4	1	14.3	1	100.0	3	75.0
	週5～6日	27	16.5	9	18.0	13	18.6	4	12.5	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	週3～4日	21	12.8	5	10.0	12	17.1	3	9.4	1	14.3	0	0.0	0	0.0
	週1～2日	21	12.8	5	10.0	9	12.9	5	15.6	1	14.3	0	0.0	1	25.0
	月に1～3日	38	23.2	15	30.0	11	15.7	9	28.1	3	42.9	0	0.0	0	0.0
男性	総数	94	100.0	22	100.0	44	100.0	20	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0
	毎日	39	41.5	9	40.9	18	40.9	8	40.0	1	25.0	1	100.0	2	66.7
	週5～6日	19	20.2	5	22.7	9	20.5	4	20.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	週3～4日	12	12.8	2	9.1	7	15.9	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1～2日	13	13.8	3	13.6	5	11.4	3	15.0	1	25.0	0	0.0	1	33.3
	月に1～3日	11	11.7	3	13.6	5	11.4	2	10.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	70	100.0	28	100.0	26	100.0	12	100.0	3	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日	18	25.7	7	25.0	7	26.9	3	25.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	週5～6日	8	11.4	4	14.3	4	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3～4日	9	12.9	3	10.7	5	19.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	週1～2日	8	11.4	2	7.1	4	15.4	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	月に1～3日	27	38.6	12	42.9	6	23.1	7	58.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間15(飲酒の頻度)で月に1～3日以上飲酒すると回答し、間15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

第73表 飲酒習慣の状況 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	飲酒習慣あり	75	23.4	1	4.5	7	18.9	8	23.5	22	36.1	24	27.3	13	16.7
	飲酒習慣なし	245	76.6	21	95.5	30	81.1	26	76.5	39	63.9	64	72.7	65	83.3
男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
	飲酒習慣あり	54	37.5	0	0.0	6	37.5	3	20.0	16	55.2	18	41.9	11	30.6
	飲酒習慣なし	90	62.5	5	100.0	10	62.5	12	80.0	13	44.8	25	58.1	25	69.4
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
	飲酒習慣あり	21	11.9	1	5.9	1	4.8	5	26.3	6	18.8	6	13.3	2	4.8
	飲酒習慣なし	155	88.1	16	94.1	20	95.2	14	73.7	26	81.3	39	86.7	40	95.2

注1)生活習慣調査票の間15(飲酒の頻度)、および間15で月に1～3日以上飲酒すると回答した場合は間15-1(1日あたり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

第74表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	39	12.2	1	4.5	3	8.1	7	20.6	12	19.7	12	13.6	4	5.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	281	87.8	21	95.5	34	91.9	27	79.4	49	80.3	76	86.4	74	94.9
男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	18	12.5	0	0.0	2	12.5	2	13.3	6	20.7	6	14.0	2	5.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	126	87.5	5	100.0	14	87.5	13	86.7	23	79.3	37	86.0	34	94.4
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	21	11.9	1	5.9	1	4.8	5	26.3	6	18.8	6	13.3	2	4.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	155	88.1	16	94.1	20	95.2	14	73.7	26	81.3	39	86.7	40	95.2

注)生活習慣調査票の問15(飲酒の頻度)、および問15で月に1~3日以上飲酒すると回答した場合は問15-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

第75表 生活習慣病のリスクを高める性別飲酒量の知識  
 - 男性・女性、飲酒量、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以

<ア 生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量について>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	319	100.0	22	100.0	36	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
	1合(180ml)以上	40	12.5	1	4.5	2	5.6	5	14.7	7	11.5	15	17.0	10	12.8
	2合(360ml)以上	82	25.7	6	27.3	7	19.4	8	23.5	17	27.9	22	25.0	22	28.2
	3合(540ml)以上	73	22.9	5	22.7	13	36.1	8	23.5	16	26.2	20	22.7	11	14.1
	4合(720ml)以上	13	4.1	1	4.5	3	8.3	1	2.9	3	4.9	2	2.3	3	3.8
	5合(900ml)以上	10	3.1	0	0.0	0	0.0	2	5.9	3	4.9	3	3.4	2	2.6
	わからない	101	31.7	9	40.9	11	30.6	10	29.4	15	24.6	26	29.5	30	38.5
男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
	1合(180ml)以上	22	15.3	1	20.0	1	6.3	2	13.3	2	6.9	9	20.9	7	19.4
	2合(360ml)以上	36	25.0	1	20.0	3	18.8	5	33.3	8	27.6	9	20.9	10	27.8
	3合(540ml)以上	41	28.5	1	20.0	9	56.3	4	26.7	10	34.5	12	27.9	5	13.9
	4合(720ml)以上	5	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	4.7	2	5.6
	5合(900ml)以上	7	4.9	0	0.0	0	0.0	1	6.7	3	10.3	2	4.7	1	2.8
	わからない	33	22.9	2	40.0	3	18.8	3	20.0	5	17.2	9	20.9	11	30.6
女性	総数	175	100.0	17	100.0	20	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
	1合(180ml)以上	18	10.3	0	0.0	1	5.0	3	15.8	5	15.6	6	13.3	3	7.1
	2合(360ml)以上	46	26.3	5	29.4	4	20.0	3	15.8	9	28.1	13	28.9	12	28.6
	3合(540ml)以上	32	18.3	4	23.5	4	20.0	4	21.1	6	18.8	8	17.8	6	14.3
	4合(720ml)以上	8	4.6	1	5.9	3	15.0	1	5.3	2	6.3	0	0.0	1	2.4
	5合(900ml)以上	3	1.7	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	2.2	1	2.4
	わからない	68	38.9	7	41.2	8	40.0	7	36.8	10	31.3	17	37.8	19	45.2

<イ 生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量について>

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	318	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	87	100.0	77	100.0
	1合(180ml)以上	68	21.4	2	9.1	5	13.5	9	26.5	12	19.7	26	29.9	14	18.2
	2合(360ml)以上	60	18.9	3	13.6	11	29.7	5	14.7	15	24.6	14	16.1	12	15.6
	3合(540ml)以上	41	12.9	4	18.2	4	10.8	6	17.6	10	16.4	9	10.3	8	10.4
	4合(720ml)以上	12	3.8	3	13.6	3	8.1	2	5.9	1	1.6	3	3.4	0	0.0
	5合(900ml)以上	5	1.6	1	4.5	0	0.0	1	2.9	2	3.3	1	1.1	0	0.0
	わからない	132	41.5	9	40.9	14	37.8	11	32.4	21	34.4	34	39.1	43	55.8
男性	総数	142	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	42	100.0	35	100.0
	1合(180ml)以上	28	19.7	1	20.0	2	12.5	5	33.3	3	10.3	12	28.6	5	14.3
	2合(360ml)以上	23	16.2	0	0.0	6	37.5	1	6.7	7	24.1	4	9.5	5	14.3
	3合(540ml)以上	20	14.1	1	20.0	1	6.3	2	13.3	5	17.2	6	14.3	5	14.3
	4合(720ml)以上	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	5合(900ml)以上	4	2.8	0	0.0	0	0.0	1	6.7	2	6.9	1	2.4	0	0.0
	わからない	66	46.5	3	60.0	7	43.8	6	40.0	12	41.4	18	42.9	20	57.1
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
	1合(180ml)以上	40	22.7	1	5.9	3	14.3	4	21.1	9	28.1	14	31.1	9	21.4
	2合(360ml)以上	37	21.0	3	17.6	5	23.8	4	21.1	8	25.0	10	22.2	7	16.7
	3合(540ml)以上	21	11.9	3	17.6	3	14.3	4	21.1	5	15.6	3	6.7	3	7.1
	4合(720ml)以上	11	6.3	3	17.6	3	14.3	2	10.5	1	3.1	2	4.4	0	0.0
	5合(900ml)以上	1	0.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	66	37.5	6	35.3	7	33.3	5	26.3	9	28.1	16	35.6	23	54.8

問16:飲酒の知識についておたずねします。

「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」とは、男女それぞれ1日平均でどのくらいだと思いますか。  
 清酒に換算し、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎30度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、  
 ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、  
 生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量は清酒換算で2合以上、生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量は清酒換算で1合以上である。



第76表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	318	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	86	100.0	78	100.0
0本	13	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	3	3.5	9	11.5
1～9本	19	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	3.5	14	17.9
10～19本	31	9.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.2	13	15.1	13	16.7
20～27本	138	43.4	3	13.6	8	21.6	12	35.3	31	50.8	50	58.1	34	43.6
28本以上	117	36.8	19	86.4	29	78.4	22	64.7	22	36.1	17	19.8	8	10.3
(再掲)20本以上	255	80.2	22	100.0	37	100.0	34	100.0	53	86.9	67	77.9	42	53.8
(再掲)24本以上	214	67.3	22	100.0	36	97.3	32	94.1	45	73.8	51	59.3	28	35.9
男性	143	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	42	100.0	36	100.0
0本	6	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.1	3	8.3
1～9本	15	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	2	4.8	11	30.6
10～19本	15	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	8	19.0	4	11.1
20～27本	64	44.8	0	0.0	3	18.8	7	46.7	17	58.6	21	50.0	16	44.4
28本以上	43	30.1	5	100.0	13	81.3	8	53.3	7	24.1	8	19.0	2	5.6
(再掲)20本以上	107	74.8	5	100.0	16	100.0	15	100.0	24	82.8	29	69.0	18	50.0
(再掲)24本以上	94	65.7	5	100.0	16	100.0	14	93.3	21	72.4	23	54.8	15	41.7
女性	175	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	44	100.0	42	100.0
0本	7	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	6	14.3
1～9本	4	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	3	7.1
10～19本	16	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	5	11.4	9	21.4
20～27本	74	42.3	3	17.6	5	23.8	5	26.3	14	43.8	29	65.9	18	42.9
28本以上	74	42.3	14	82.4	16	76.2	14	73.7	15	46.9	9	20.5	6	14.3
(再掲)20本以上	148	84.6	17	100.0	21	100.0	19	100.0	29	90.6	38	86.4	24	57.1
(再掲)24本以上	120	68.6	17	100.0	20	95.2	18	94.7	24	75.0	28	63.6	13	31.0

注)生活習慣調査票の間17(自分の歯の本数)に回答した者を集計対象とした。

問17:自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。  
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかたりすることもあります。

第77表 かんで食べる時の状態  
- 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
何でもかんで食べることができる	260	81.3	21	95.5	36	97.3	32	94.1	51	83.6	68	77.3	52	66.7
一部かめない食べ物がある	54	16.9	1	4.5	1	2.7	2	5.9	9	14.8	19	21.6	22	28.2
かめない食べ物が多い	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	3	3.8
かんで食べることはできない	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.3
男性	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
何でもかんで食べることができる	117	81.3	5	100.0	16	100.0	15	100.0	25	86.2	33	76.7	23	63.9
一部かめない食べ物がある	22	15.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	9	20.9	10	27.8
かめない食べ物が多い	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	5.6
かんで食べることはできない	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.8
女性	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
何でもかんで食べることができる	143	81.3	16	94.1	20	95.2	17	89.5	26	81.3	35	77.8	29	69.0
一部かめない食べ物がある	32	18.2	1	5.9	1	4.8	2	10.5	6	18.8	10	22.2	12	28.6
かめない食べ物が多い	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4
かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間18に回答した者を集計対象とした。

問18:かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第78表 食べ方と食事中の様子 - 年齢階級別、人数、割合  
- 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
ア. ゆっくりよくかんで食事をする	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		はい	186	58.1	13	59.1	23	62.2	14	41.2	33	54.1	51	58.0	52	66.7
		いいえ	134	41.9	9	40.9	14	37.8	20	58.8	28	45.9	37	42.0	26	33.3
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		はい	78	54.2	2	40.0	10	62.5	5	33.3	14	48.3	23	53.5	24	66.7
		いいえ	66	45.8	3	60.0	6	37.5	10	66.7	15	51.7	20	46.5	12	33.3
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		はい	108	61.4	11	64.7	13	61.9	9	47.4	19	59.4	28	62.2	28	66.7
		いいえ	68	38.6	6	35.3	8	38.1	10	52.6	13	40.6	17	37.8	14	33.3
イ. 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	総数	総数	319	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	77	100.0
		はい	55	17.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	16.4	24	27.3	21	27.3
		いいえ	264	82.8	22	100.0	37	100.0	34	100.0	51	83.6	64	72.7	56	72.7
	男性	総数	143	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	35	100.0
		はい	30	21.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	13.8	13	30.2	13	37.1
		いいえ	113	79.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	25	86.2	30	69.8	22	62.9
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		はい	25	14.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	18.8	11	24.4	8	19.0
		いいえ	151	85.8	17	100.0	21	100.0	19	100.0	26	81.3	34	75.6	34	81.0
ウ. お茶や汁物等でむせることがある	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		はい	46	14.4	1	4.5	2	5.4	6	17.6	7	11.5	14	15.9	16	20.5
		いいえ	274	85.6	21	95.5	35	94.6	28	82.4	54	88.5	74	84.1	62	79.5
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		はい	21	14.6	1	20.0	1	6.3	3	20.0	2	6.9	9	20.9	5	13.9
		いいえ	123	85.4	4	80.0	15	93.8	12	80.0	27	93.1	34	79.1	31	86.1
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		はい	25	14.2	0	0.0	1	4.8	3	15.8	5	15.6	5	11.1	11	26.2
		いいえ	151	85.8	17	100.0	20	95.2	16	84.2	27	84.4	40	88.9	31	73.8
エ. 口の渇きが気になる	総数	総数	319	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	87	100.0	78	100.0
		はい	66	20.7	1	4.5	5	13.5	7	20.6	14	23.0	14	16.1	25	32.1
		いいえ	253	79.3	21	95.5	32	86.5	27	79.4	47	77.0	73	83.9	53	67.9
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		はい	24	16.7	0	0.0	1	6.3	3	20.0	3	10.3	8	18.6	9	25.0
		いいえ	120	83.3	5	100.0	15	93.8	12	80.0	26	89.7	35	81.4	27	75.0
	女性	総数	175	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	44	100.0	42	100.0
		はい	42	24.0	1	5.9	4	19.0	4	21.1	11	34.4	6	13.6	16	38.1
		いいえ	133	76.0	16	94.1	17	81.0	15	78.9	21	65.6	38	86.4	26	61.9
オ. 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		はい	220	68.8	20	90.9	29	78.4	28	82.4	42	68.9	49	55.7	52	66.7
		いいえ	100	31.3	2	9.1	8	21.6	6	17.6	19	31.1	39	44.3	26	33.3
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		はい	100	69.4	4	80.0	15	93.8	13	86.7	19	65.5	24	55.8	25	69.4
		いいえ	44	30.6	1	20.0	1	6.3	2	13.3	10	34.5	19	44.2	11	30.6
	女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0
		はい	120	68.2	16	94.1	14	66.7	15	78.9	23	71.9	25	55.6	27	64.3
		いいえ	56	31.8	1	5.9	7	33.3	4	21.1	9	28.1	20	44.4	15	35.7

注)生活習慣調査票の問19に回答した者を集計対象とした。

問19:あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。

次のアからオの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印を付けてください。

第79表 地域社会のつながりの状況  
 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
ア. あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		強くそう思う	21	6.6	4	18.2	4	10.8	0	0.0	1	1.6	5	5.7	7	9.0
		どちらかといえばそう思う	140	43.8	6	27.3	13	35.1	15	44.1	22	36.1	43	48.9	41	52.6
		どちらともいえない	117	36.6	7	31.8	13	35.1	16	47.1	25	41.0	31	35.2	25	32.1
		どちらかといえばそう思わない	25	7.8	1	4.5	4	10.8	1	2.9	10	16.4	6	6.8	3	3.8
		全くそう思わない	17	5.3	4	18.2	3	8.1	2	5.9	3	4.9	3	3.4	2	2.6
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		強くそう思う	8	5.6	1	20.0	1	6.3	0	0.0	1	3.4	3	7.0	2	5.6
		どちらかといえばそう思う	62	43.1	1	20.0	5	31.3	7	46.7	13	44.8	20	46.5	16	44.4
		どちらともいえない	53	36.8	2	40.0	5	31.3	7	46.7	9	31.0	15	34.9	15	41.7
		どちらかといえばそう思わない	14	9.7	0	0.0	3	18.8	0	0.0	5	17.2	4	9.3	2	5.6
		全くそう思わない	7	4.9	1	20.0	2	12.5	1	6.7	1	3.4	1	2.3	1	2.8
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0	
	強くそう思う	13	7.4	3	17.6	3	14.3	0	0.0	0	0.0	2	4.4	5	11.9	
	どちらかといえばそう思う	78	44.3	5	29.4	8	38.1	8	42.1	9	28.1	23	51.1	25	59.5	
	どちらともいえない	64	36.4	5	29.4	8	38.1	9	47.4	16	50.0	16	35.6	10	23.8	
	どちらかといえばそう思わない	11	6.3	1	5.9	1	4.8	1	5.3	5	15.6	2	4.4	1	2.4	
	全くそう思わない	10	5.7	3	17.6	1	4.8	1	5.3	2	6.3	2	4.4	1	2.4	
イ. あなたのお住まいの地域の人々は、信頼できる	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		強くそう思う	30	9.4	4	18.2	6	16.2	0	0.0	3	4.9	8	9.1	9	11.5
		どちらかといえばそう思う	140	43.8	6	27.3	11	29.7	16	47.1	29	47.5	45	51.1	33	42.3
		どちらともいえない	119	37.2	9	40.9	17	45.9	14	41.2	18	29.5	30	34.1	31	39.7
		どちらかといえばそう思わない	20	6.3	1	4.5	1	2.7	4	11.8	7	11.5	4	4.5	3	3.8
		全くそう思わない	11	3.4	2	9.1	2	5.4	0	0.0	4	6.6	1	1.1	2	2.6
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		強くそう思う	11	7.6	1	20.0	2	12.5	0	0.0	2	6.9	4	9.3	2	5.6
		どちらかといえばそう思う	66	45.8	1	20.0	4	25.0	8	53.3	15	51.7	19	44.2	19	52.8
		どちらともいえない	53	36.8	2	40.0	7	43.8	7	46.7	7	24.1	18	41.9	12	33.3
		どちらかといえばそう思わない	9	6.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0	4	13.8	2	4.7	2	5.6
		全くそう思わない	5	3.5	1	20.0	2	12.5	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.8
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0	
	強くそう思う	19	10.8	3	17.6	4	19.0	0	0.0	1	3.1	4	8.9	7	16.7	
	どちらかといえばそう思う	74	42.0	5	29.4	7	33.3	8	42.1	14	43.8	26	57.8	14	33.3	
	どちらともいえない	66	37.5	7	41.2	10	47.6	7	36.8	11	34.4	12	26.7	19	45.2	
	どちらかといえばそう思わない	11	6.3	1	5.9	0	0.0	4	21.1	3	9.4	2	4.4	1	2.4	
	全くそう思わない	6	3.4	1	5.9	0	0.0	0	0.0	3	9.4	1	2.2	1	2.4	
ウ. あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつをしている	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		強くそう思う	66	20.6	7	31.8	9	24.3	2	5.9	7	11.5	18	20.5	23	29.5
		どちらかといえばそう思う	185	57.8	11	50.0	14	37.8	22	64.7	41	67.2	57	64.8	40	51.3
		どちらともいえない	59	18.4	3	13.6	12	32.4	10	29.4	10	16.4	10	11.4	14	17.9
		どちらかといえばそう思わない	6	1.9	0	0.0	1	2.7	0	0.0	2	3.3	2	2.3	1	1.3
		全くそう思わない	4	1.3	1	4.5	1	2.7	0	0.0	1	1.6	1	1.1	0	0.0
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		強くそう思う	26	18.1	2	40.0	4	25.0	0	0.0	3	10.3	8	18.6	9	25.0
		どちらかといえばそう思う	81	56.3	1	20.0	4	25.0	11	73.3	17	58.6	29	67.4	19	52.8
		どちらともいえない	30	20.8	1	20.0	6	37.5	4	26.7	8	27.6	4	9.3	7	19.4
		どちらかといえばそう思わない	4	2.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	3.4	1	2.3	1	2.8
		全くそう思わない	3	2.1	1	20.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0	
	強くそう思う	40	22.7	5	29.4	5	23.8	2	10.5	4	12.5	10	22.2	14	33.3	
	どちらかといえばそう思う	104	59.1	10	58.8	10	47.6	11	57.9	24	75.0	28	62.2	21	50.0	
	どちらともいえない	29	16.5	2	11.8	6	28.6	6	31.6	2	6.3	6	13.3	7	16.7	
	どちらかといえばそう思わない	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	2.2	0	0.0	
	全くそう思わない	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	
エ. あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとする	総数	総数	320	100.0	22	100.0	37	100.0	34	100.0	61	100.0	88	100.0	78	100.0
		強くそう思う	39	12.2	5	22.7	7	18.9	0	0.0	4	6.6	11	12.5	12	15.4
		どちらかといえばそう思う	123	38.4	7	31.8	10	27.0	13	38.2	20	32.8	43	48.9	30	38.5
		どちらともいえない	132	41.3	7	31.8	18	48.6	19	55.9	26	42.6	31	35.2	31	39.7
		どちらかといえばそう思わない	16	5.0	1	4.5	0	0.0	2	5.9	6	9.8	3	3.4	4	5.1
		全くそう思わない	10	3.1	2	9.1	2	5.4	0	0.0	5	8.2	0	0.0	1	1.3
	男性	総数	144	100.0	5	100.0	16	100.0	15	100.0	29	100.0	43	100.0	36	100.0
		強くそう思う	16	11.1	2	40.0	1	6.3	0	0.0	2	6.9	7	16.3	4	11.1
		どちらかといえばそう思う	53	36.8	0	0.0	6	37.5	5	33.3	11	37.9	18	41.9	13	36.1
		どちらともいえない	65	45.1	2	40.0	8	50.0	9	60.0	13	44.8	16	37.2	17	47.2
		どちらかといえばそう思わない	7	4.9	0	0.0	0	0.0	1	6.7	3	10.3	2	4.7	1	2.8
		全くそう思わない	3	2.1	1	20.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8
女性	総数	176	100.0	17	100.0	21	100.0	19	100.0	32	100.0	45	100.0	42	100.0	
	強くそう思う	23	13.1	3	17.6	6	28.6	0	0.0	2	6.3	4	8.9	8	19.0	
	どちらかといえばそう思う	70	39.8	7	41.2	4	19.0	8	42.1	9	28.1	25	55.6	17	40.5	
	どちらともいえない	67	38.1	5	29.4	10	47.6	10	52.6	13	40.6	15	33.3	14	33.3	
	どちらかといえばそう思わない	9	5.1	1	5.9	0	0.0	1	5.3	3	9.4	1	2.2	3	7.1	
	全くそう思わない	7	4.0	1	5.9	1	4.8	0	0.0	5	15.6	0	0.0	0	0.0	

問20:あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のアからエの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。