

平成22年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)

平成25年8月

埼玉県衛生研究所

— 目 次 —

| | | |
|-------|-----------------------------------|----|
| I | 調査の概要 | 1 |
| 1 | 調査の目的 | 1 |
| 2 | 調査の客体 | 1 |
| 3 | 調査項目 | 2 |
| 4 | 調査時期 | 2 |
| 5 | 調査方法 | 2 |
| 6 | 調査体制 | 2 |
| 7 | その他 | 2 |
| II | 結果の概要 | 3 |
| 第1部 | 循環器疾患に関する状況 | 3 |
| 第2部 | 体型、食生活、運動に関する状況 | 15 |
| 第3部 | たばこ、飲酒、睡眠に関する状況 | 24 |
| 第4部 | 健康寿命に関する状況 | 31 |
| 第5部 | 健康長寿計画等指標の状況 | 32 |
| III | 集計結果 | 40 |
| 第1部 | 栄養素等摂取状況調査の結果 | |
| 第1表の1 | 栄養素等摂取量（総数, 年齢階級別） | 41 |
| 第1表の2 | 栄養素等摂取量（男性, 年齢階級別） | 43 |
| 第1表の3 | 栄養素等摂取量（女性, 年齢階級別） | 45 |
| 第2表 | 食塩摂取量の分布（20歳以上, 性別） | 47 |
| 第3表 | 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上, 性・年齢階級別） | 48 |
| 第4表の1 | 食品群別摂取量（総数, 年齢階級別） | 49 |
| 第4表の2 | 食品群別摂取量（男性, 年齢階級別） | 51 |
| 第4表の3 | 食品群別摂取量（女性, 年齢階級別） | 51 |
| 第5表 | 野菜摂取量の分布（20歳以上, 性・年齢階級別） | 53 |
| 第6表 | 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上, 性・年齢階級別） | 53 |
| 第7表 | 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別） | 54 |
| 第2部 | 身体状況調査の結果 | |
| 第8表 | 身長・体重の平均値および標準偏差（性・年齢階級別） | 57 |
| 第9表 | BMI・腹囲の平均値および標準偏差（15歳以上, 性・年齢階級別） | 57 |
| 第10表 | BMIの分布（15歳以上, 性・年齢階級別） | 58 |
| 第11表 | BMIの状況（15歳以上, 性・年齢階級別） | 58 |
| 第12表 | 腹囲の分布（6歳以上, 性・年齢階級別） | 59 |
| 第13表 | 腹囲の区分（20歳以上, 性・年齢階級別） | 60 |

| | | |
|--------|---|----|
| 第14表 | BMI・腹囲の区分(20歳以上, 性・年齢階級別) | 60 |
| 第15表 | 薬の服用状況(現在, 使用している者の割合) | 61 |
| 第16表の1 | 血圧の状況(性・年齢階級別) | 62 |
| 第16表の2 | 血圧の状況(性・年齢階級別)[血圧を下げる薬服用者除外] | 63 |
| 第17表 | 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布 | 64 |
| 第18表 | 血色素量の平均値および標準偏差 | 65 |
| 第19表 | 赤血球数の平均値および標準偏差 | 65 |
| 第20表 | ヘマトクリット値の平均値および標準偏差 | 65 |
| 第21表 | 平均赤血球容積(MCV)の平均値および標準偏差 | 66 |
| 第22表 | 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値および標準偏差 | 66 |
| 第23表 | 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値および標準偏差 | 66 |
| 第24表 | 総たんぱく質値の平均値および標準偏差 | 66 |
| 第25表 | アルブミン値の平均値および標準偏差 | 66 |
| 第26表 | ヘモグロビンA1cの平均値および標準偏差 | 67 |
| 第27表 | 血糖値の平均値および標準偏差 | 67 |
| 第28表 | 総コレステロール値の平均値および標準偏差 | 67 |
| 第29表 | 中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値および標準偏差 | 68 |
| 第30表 | HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差 | 68 |
| 第31表 | LDL-コレステロール値(直接測定法)の平均値および標準偏差 | 69 |
| 第32表 | クレアチニンの平均値および標準偏差 | 69 |
| 第33表 | 推算GFRの平均値および標準偏差 | 69 |
| 第34表 | 血清鉄の平均値および標準偏差 | 69 |
| 第35表 | 総鉄結合能の平均値および標準偏差 | 70 |
| 第36表 | AST(GOT)の平均値および標準偏差 | 70 |
| 第37表 | ALT(GPT)の平均値および標準偏差 | 70 |
| 第38表 | γ -GTの平均値および標準偏差 | 70 |
| 第39表 | 血清尿酸値の平均値および標準偏差 | 70 |
| 第40表 | メタボリックシンドロームの状況 | 71 |
| 第41表 | 「糖尿病が強く疑われる人」及び 「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況 | 72 |
| 第42表 | 高血圧症有病者の状況 | 73 |
| 第43表 | 「脂質異常症が疑われる人」の状況 | 74 |
| 第44表 | 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 | 75 |
| 第45表 | 運動習慣の状況 | 76 |
| 第46表 | 1週間の運動日数 | 76 |
| 第47表 | 運動を行う日の平均運動時間 | 77 |
| 第48表 | 運動強度の状況 | 77 |
| 第49表 | 歩行数の分布 | 78 |

第3部 生活習慣調査の結果

| | | |
|--------|-------------------------------|-----|
| 第50表 | 習慣的な朝食の摂取状況 | 80 |
| 第51表 | 野菜摂取量を増やすことの意識 | 81 |
| 第52表 | 身体活動の状況 | 82 |
| 第53表 | 歩数を増やすことの意識 | 83 |
| 第54表 | 1日の平均睡眠時間 | 85 |
| 第55表 | 睡眠の質の状況 | 85 |
| 第56表 | 歯間部清掃用器具の使用状況 | 86 |
| 第57表 | 歯の本数の分布 | 87 |
| 第58表 | 嚙下の状況 | 87 |
| 第59表 | 受動喫煙の状況 | 88 |
| 第60表 | 喫煙経験の状況 | 91 |
| 第61表 | 現在の喫煙状況 | 91 |
| 第62表 | 喫煙の状況 | 91 |
| 第63表の1 | 1日の喫煙本数 | 92 |
| 第63表の2 | 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔現在習慣的に喫煙している者〕 | 92 |
| 第63表の3 | 喫煙の状況別、1日の喫煙本数〔過去習慣的に喫煙していた者〕 | 93 |
| 第64表 | 現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢の状況 | 93 |
| 第65表 | 現在喫煙していない者が最後に喫煙した年齢 | 94 |
| 第66表の1 | 禁煙の意志 | 94 |
| 第66表の2 | 喫煙の状況別禁煙の意志 | 95 |
| 第67表 | 飲酒の頻度 | 95 |
| 第68表の1 | 飲酒日の1日当たりの飲酒量 | 96 |
| 第68表の2 | 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 | 96 |
| 第69表 | 飲酒習慣の状況 | 97 |
| 第70表 | 飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況 | 97 |
| 第71表 | 肝機能障害を指摘されたことがある人の状況 | 98 |
| 第72表 | 飲酒が原因のケガの状況 | 98 |
| 第73表の1 | 家庭で体重測定したことがある人の状況 | 99 |
| 第73表の2 | 体型別、家庭で体重測定したことがある人の状況 | 99 |
| 第74表 | 家庭での体重測定の頻度 | 100 |
| 第75表 | メタボリックシンドローム指摘の状況 | 100 |
| 第76表の1 | 家庭での血圧測定の状況 | 101 |
| 第76表の2 | 高血圧指摘の有無別、家庭での血圧測定の状況 | 101 |
| 第77表 | 家庭での血圧測定の頻度 | 102 |
| 第78表 | 高血圧の指摘の状況 | 102 |
| 第79表 | 高血圧を初めて指摘された年齢 | 103 |
| 第80表 | 高血圧を指摘されたことがある者における治療の状況 | 103 |
| 第81表 | 糖尿病の指摘の状況 | 104 |
| 第82表 | 糖尿病を初めて指摘された年齢 | 104 |

| | | |
|-------|-------------------------------|-----|
| 第83表 | 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の状況 | 105 |
| 第84表 | 高コレステロールの指摘の状況 | 105 |
| 第85表 | 高コレステロールを初めて指摘された年齢 | 106 |
| 第86表 | 高コレステロールを指摘されたことがある者における治療の状況 | 106 |
| 第87表 | 脳卒中の指摘の状況 | 107 |
| 第88表 | 脳卒中を発症した年齢 | 107 |
| 第89表 | 心筋梗塞の指摘の状況 | 108 |
| 第90表 | 心筋梗塞を発症した年齢 | 108 |
| 第91表 | 狭心症の指摘の状況 | 109 |
| 第92表 | 狭心症を発症した年齢 | 109 |
| 第93表 | 腎臓病の指摘の状況 | 110 |
| 第94表 | 腎臓病の原因 | 110 |
| 第95表 | 疾病予防を目的とした生活習慣改善の取組状況 | 110 |
| 第96表 | 疾病予防を目的とした生活習慣改善に取り組んでいない理由 | 111 |
| 第97表 | 疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況 | 113 |
| 第98表 | 健康寿命の認知度 | 115 |
| 第99表 | 世帯の年間収入 | 115 |
| 第100表 | 世帯の年間収入別、体型及び生活習慣の状況 | 116 |

第4部 年次別結果

| | | |
|---------|----------------------------------|-----|
| 第101表 | 栄養素等摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり） | 118 |
| 第102表 | 食品群別摂取量の年次推移（総数、1人1日当たり） | 119 |
| 第103表の1 | 食塩摂取量の年次推移（性・年齢階級別） | 120 |
| 第103表の2 | 食塩摂取量（男性9g未満・女性7.5g未満の者の割合）の年次推移 | 121 |
| 第104表の1 | 野菜摂取量の年次推移（性・年齢階級別） | 122 |
| 第104表の2 | 野菜摂取量（350g以上摂取している者の割合）の年次推移 | 123 |
| 第105表の1 | 果物摂取量の年次推移（性・年齢階級別） | 124 |
| 第105表の2 | 果物摂取量（100g以上摂取している者の割合）の年次推移 | 125 |
| 第106表の1 | 朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別） | 126 |
| 第106表の2 | 朝食欠食率の年次推移（移動平均） | 127 |
| 第107表の1 | 肥満者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 128 |
| 第107表の2 | 肥満者の割合の年次推移（移動平均） | 129 |
| 第108表の1 | 低体重（やせ）の者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 130 |
| 第108表の2 | 低体重（やせ）の者の割合の年次推移（移動平均） | 131 |
| 第109表の1 | 運動習慣のある者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 132 |
| 第109表の2 | 運動習慣のある者の割合の年次推移（移動平均） | 133 |
| 第110表 | 歩行数（平均値）の年次推移（性・年齢階級別） | 134 |
| 第111表の1 | 飲酒習慣のある者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 135 |
| 第111表の2 | 多量飲酒者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 136 |
| 第112表 | 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別） | 137 |

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

2. 調査の客体

調査の客体は、平成22年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全国300単位区のうち、埼玉県（さいたま市・川越市含む）が調査を実施した12単位区の世帯及びこれを構成する満1歳以上（平成22年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は154世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

（1）年齢階級別状況（対象者数）

| 総数 | 総数 | 1-6歳 | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-74歳 |
|----------|-----|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|
| 身体状況調査 | 351 | 5 | 29 | 15 | 28 | 42 | 36 | 38 | 94 | 64 | 203 |
| 血液検査 | 145 | — | — | — | 5 | 17 | 16 | 13 | 57 | 37 | 110 |
| 栄養摂取状況調査 | 433 | 17 | 45 | 20 | 32 | 54 | 49 | 43 | 102 | 71 | 190 |
| 生活習慣調査 | 412 | — | — | — | 38 | 66 | 57 | 55 | 118 | 78 | 270 |

| 男性 | 総数 | 1-6歳 | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-74歳 |
|----------|-----|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|
| 身体状況調査 | 168 | 2 | 14 | 8 | 15 | 19 | 19 | 16 | 41 | 34 | 95 |
| 血液検査 | 61 | — | — | — | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 46 |
| 栄養摂取状況調査 | 215 | 9 | 25 | 12 | 17 | 25 | 27 | 21 | 44 | 35 | 110 |
| 生活習慣調査 | 202 | — | — | — | 20 | 31 | 32 | 28 | 52 | 39 | 133 |

| 女性 | 総数 | 1-6歳 | 7-14歳 | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-74歳 |
|----------|-----|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|
| 身体状況調査 | 183 | 3 | 15 | 7 | 13 | 23 | 17 | 22 | 53 | 30 | 108 |
| 血液検査 | 84 | — | — | — | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 64 |
| 栄養摂取状況調査 | 218 | 8 | 20 | 8 | 15 | 29 | 22 | 22 | 58 | 36 | 80 |
| 生活習慣調査 | 210 | — | — | — | 18 | 35 | 25 | 27 | 66 | 39 | 137 |

（2）職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

| | 総数 | 専門的・技術的職業従事者 | 管理的職業従事者 | 事務従事者 | 販売従事者 | サービス職業従事者 | 保安職業従事者 | 運輸・通信従事者 | 生産工程・労務作業従事者 | 家事従事者 | その他 |
|----|-----|--------------|----------|-------|-------|-----------|---------|----------|--------------|-------|-----|
| 総数 | 433 | 30 | 20 | 44 | 19 | 33 | 2 | 15 | 45 | 82 | 58 |
| 男性 | 215 | 19 | 16 | 25 | 7 | 7 | 2 | 14 | 31 | 6 | 39 |
| 女性 | 218 | 11 | 4 | 19 | 12 | 26 | 0 | 1 | 14 | 76 | 19 |

| | 保育園児 | 幼稚園児 | その他の幼児 | 小学校低学年 | 小学校中学年 | 小学校高学年 | 中学生 | その他の学生 |
|----|------|------|--------|--------|--------|--------|-----|--------|
| 総数 | 1 | 7 | 6 | 14 | 12 | 14 | 13 | 18 |
| 男性 | 0 | 2 | 6 | 8 | 7 | 7 | 6 | 13 |
| 女性 | 1 | 5 | 0 | 6 | 5 | 7 | 7 | 5 |

3. 調査項目

(1) 身体状況調査票

- ア. 身長、体重（満6歳以上）*平成22年は乳幼児発育発達調査実施のため1～5歳は除く
- イ. 腹囲（満6歳以上）
- ウ. 血圧（満15歳以上）
- エ. 血液検査（満20歳以上）
- オ. 1日の運動量〈歩行数〉（満15歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

- ア. 世帯の状況：性別、生年月日、妊産婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：外食・調理済み食・給食・家庭食・その他の区分
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）

(3) 生活習慣調査票（満20歳以上）〔アンケート調査〕

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握する。また、平成22年度の重点項目として、「循環器疾患」に関する状況について把握する。

4. 調査時期

- (1) 身体状況調査：平成22年11月
- (2) 栄養摂取状況調査：平成22年11月の1日（日曜日及び祝日は除く）
- (3) 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- (2) 栄養摂取状況調査：世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- (3) 生活習慣調査：留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・政令市・特別区—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

- ・調査票情報については、統計法第33条の規定に基づき厚生労働省に申請し、許可を得て利用している。
- ・対象者数については、() 内に併記した。
- ・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。
- ・本調査では、妊産婦はいなかった。

Ⅱ 結果の概要

第1部 循環器疾患に関する状況

1. 主な疾患の既往歴

医師から「脳卒中」といわれたことがある者の割合は、男性 5.5%、女性 1.0%である。「心筋梗塞」といわれたことがある者の割合は、男性 3.8%、女性 0.5%、「狭心症」といわれたことがある者の割合は、男性 4.4%、女性 3.1%である。

表1-1 医師から脳卒中といわれたことがある者の割合(30歳以上)

| | | 総数 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | あり | 10 | 5.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 5 | 9.6 | 3 | 7.7 |
| | なし | 172 | 94.5 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 26 | 92.9 | 47 | 90.4 | 36 | 92.3 |
| | 総数 | 182 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | なし | 190 | 99.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 64 | 97.0 | 39 | 100.0 |
| | 総数 | 192 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

表1-2 医師から心筋梗塞といわれたことがある者の割合(30歳以上)

| | | 総数 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | あり | 7 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 2 | 3.8 | 4 | 10.3 |
| | なし | 175 | 96.2 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 27 | 96.4 | 50 | 96.2 | 35 | 89.7 |
| | 総数 | 182 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | なし | 191 | 99.5 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 65 | 98.5 | 39 | 100.0 |
| | 総数 | 192 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

表1-3 医師から狭心症といわれたことがある者の割合(30歳以上)

| | | 総数 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | あり | 8 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 1 | 1.9 | 5 | 12.8 |
| | なし | 174 | 95.6 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 26 | 92.9 | 51 | 98.1 | 34 | 87.2 |
| | 総数 | 182 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 6 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 1 | 1.5 | 4 | 10.3 |
| | なし | 186 | 96.9 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 26 | 96.3 | 65 | 98.5 | 35 | 89.7 |
| | 総数 | 192 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

2. 高血圧の状況

収縮期血圧の平均値は、男性 135.9mmHg、女性 126.7mmHg であり、拡張期血圧の平均値は、男性 84.2mmHg、女性 80.1mmHg である。

高血圧症有病者の割合は、男性 68.7%、女性 38.5% であり、平成 12 年に比べて女性は全ての年代で減少している。

図 1-1 収縮期(最高)血圧の平均値(30歳以上) (平成12年と22年との比較)

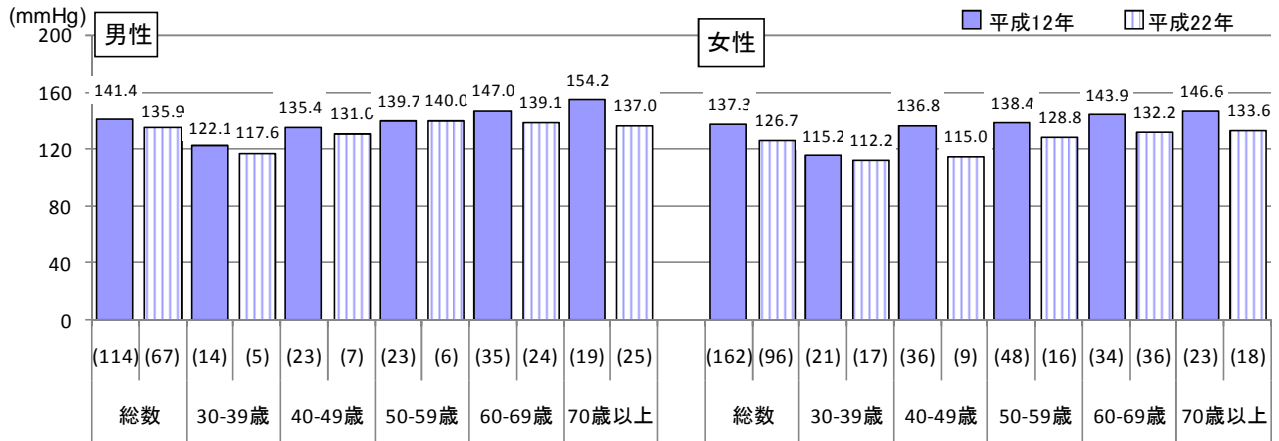
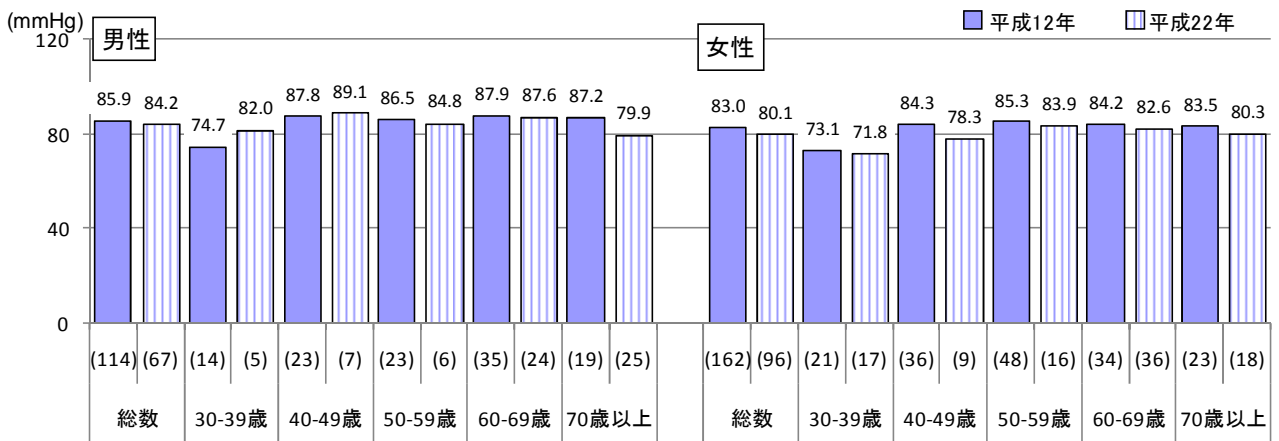
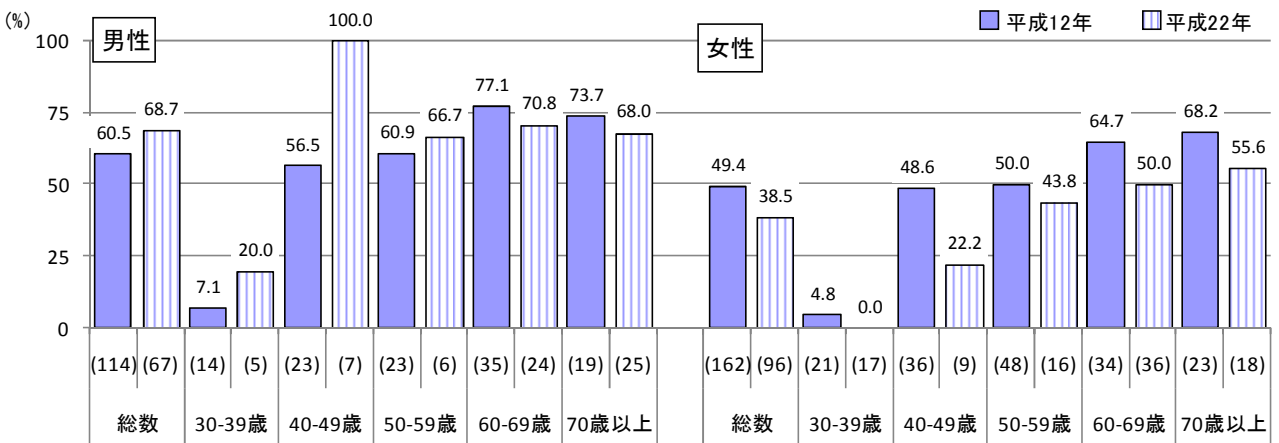


図 1-2 拡張期(最低)血圧の平均値(30歳以上) (平成12年と22年との比較)



※ 2 回の測定値の平均 ※ 妊婦なし ※ 血圧降下薬服用者含む

図 2 高血圧症有病者の割合(30歳以上) (平成12年と22年との比較)



▼「高血圧症有病者」の判定▼

収縮期血圧 140mmHg 以上または拡張期血圧 90mmHg であり、もしくは「血圧を下げる薬」を使用していると答えた者

3. 高血圧と言われたことがある者の状況

医療機関や健診で「高血圧」といわれたことがある者の割合は、男性40.1%、女性31.8%である。また、高血圧と言われたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性68.5%、女性68.9%である。

図3 高血圧と言われたことがある者の割合(30歳以上)

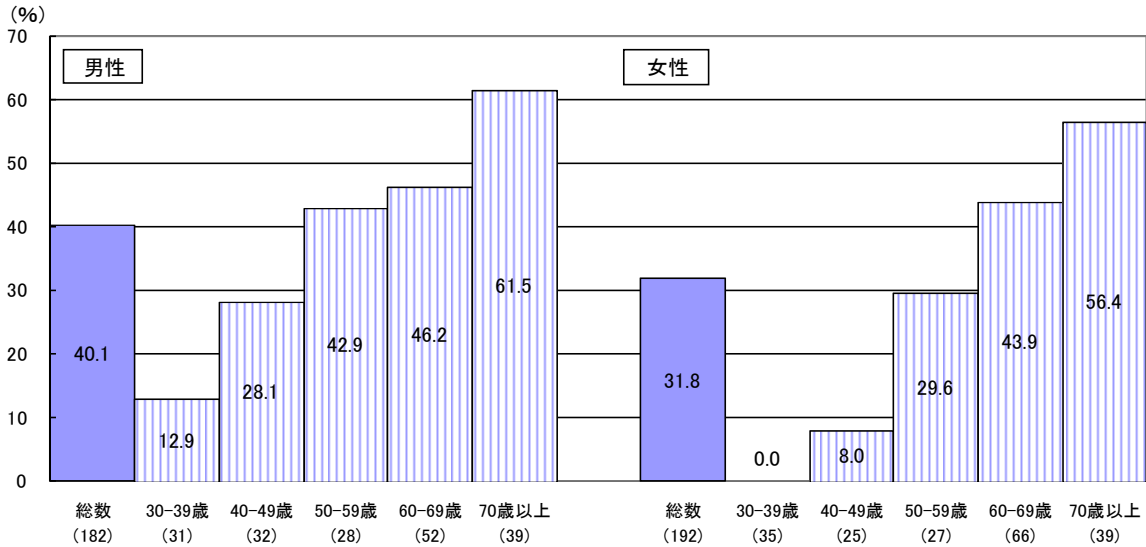
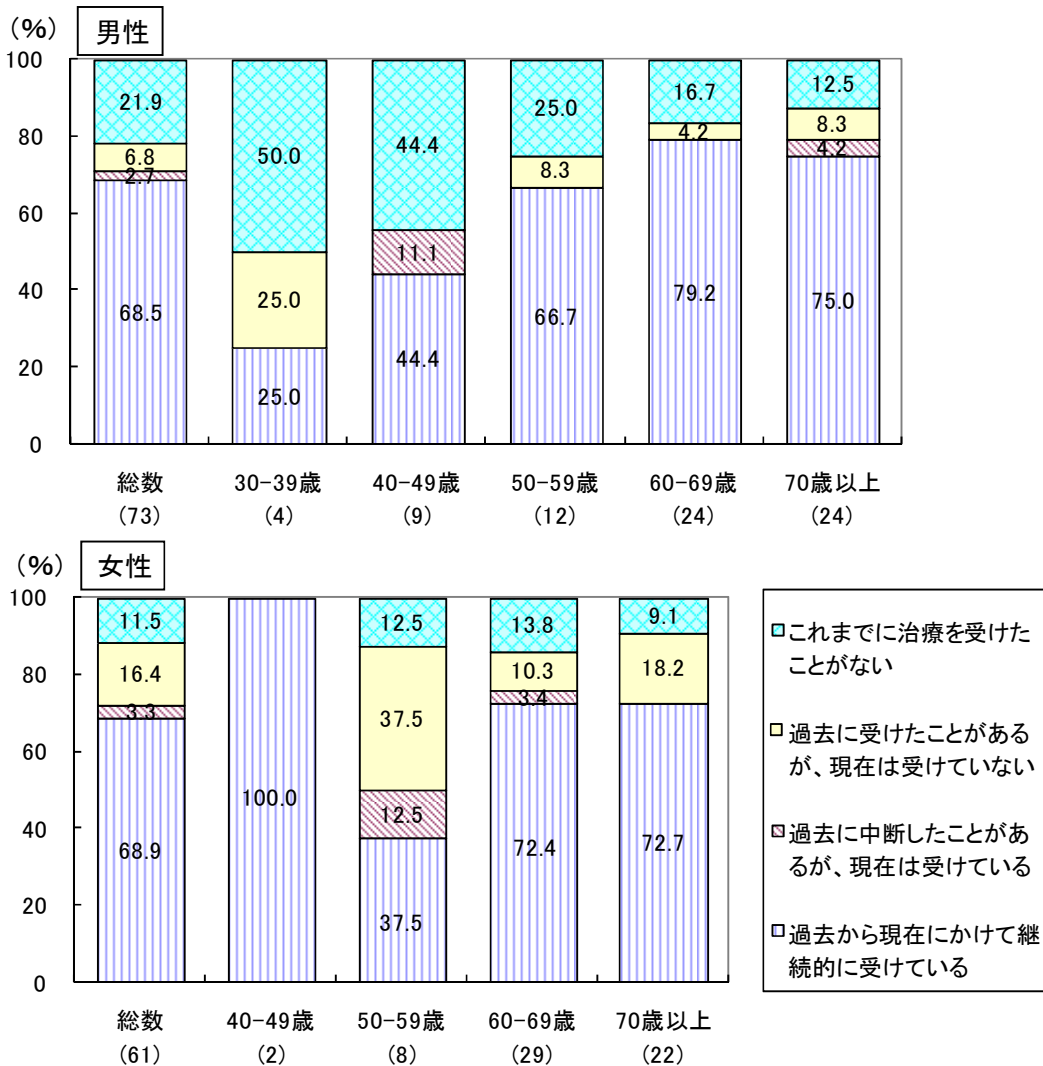


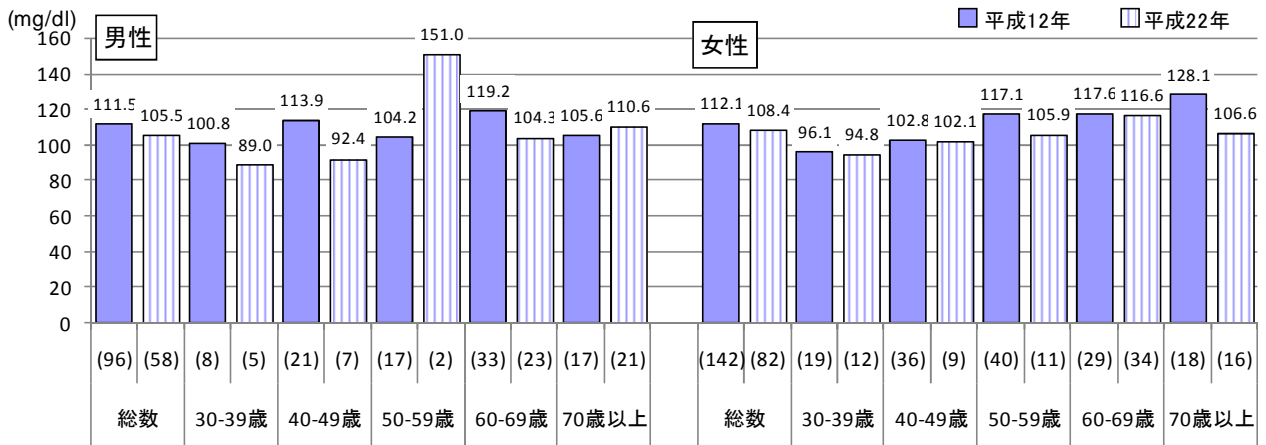
図4 高血圧と言われたことがある者における治療の状況(30歳以上)



4. 高血糖の状況

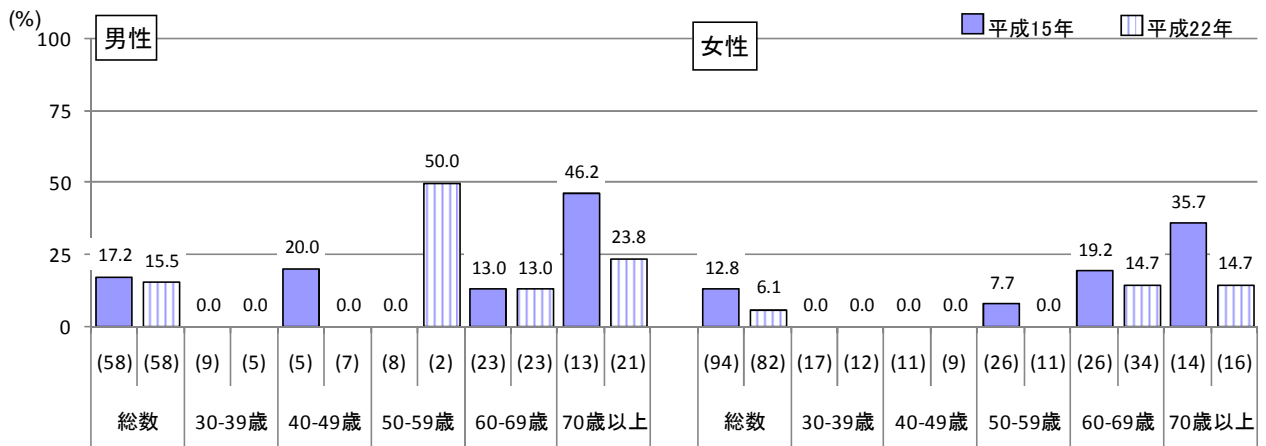
血糖値の平均値は、男性 105.5mg/dl、女性 108.4mg/dl である。
糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性 15.5%、女性 6.1% である。

図5 血糖値の平均値(30歳以上)(平成12年と22年との比較)



※食後時間によらず
※血糖の薬服用者含む

図6 糖尿病が強く疑われる者の割合(30歳以上)(平成15年と22年との比較)



▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビンA1cが6.1%以上、または「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用していると答えた者

5. 糖尿病といわれたことがある者の状況

医療機関や健診で「糖尿病」といわれたことがある者の割合は、男性 15.4%、女性 5.2%である。また、糖尿病と言われたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性 53.6%、女性 70.0%である。

図7 糖尿病といわれたことがある者の割合(30歳以上)

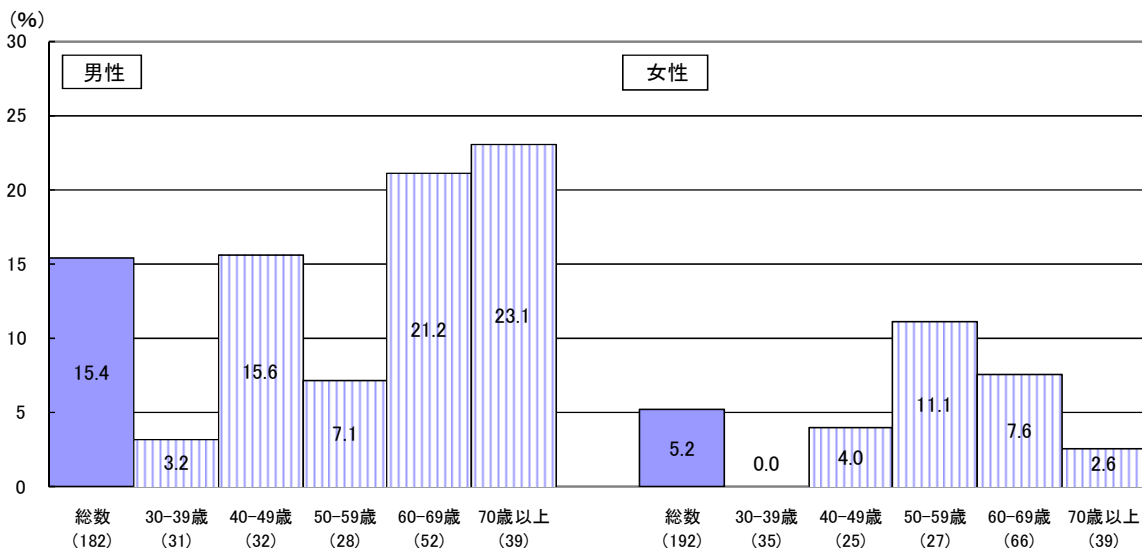
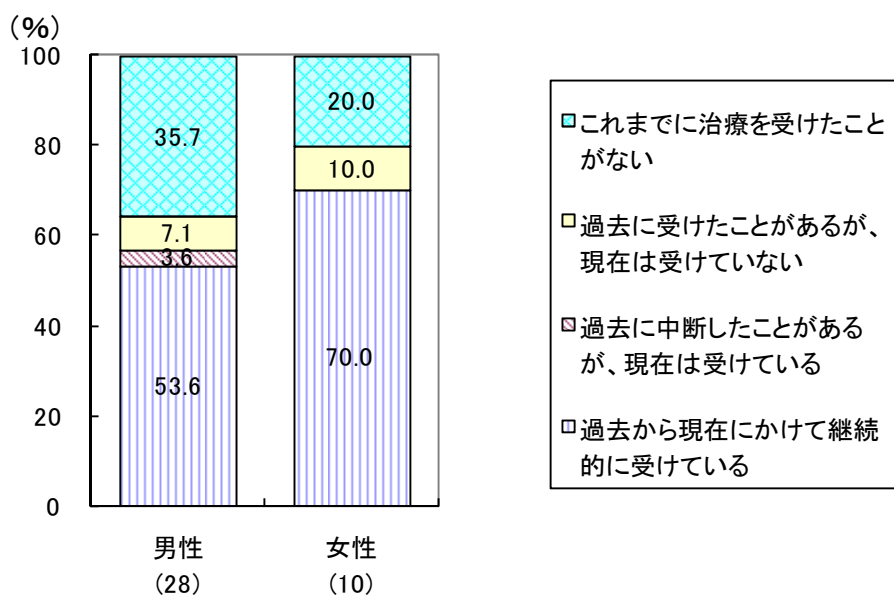


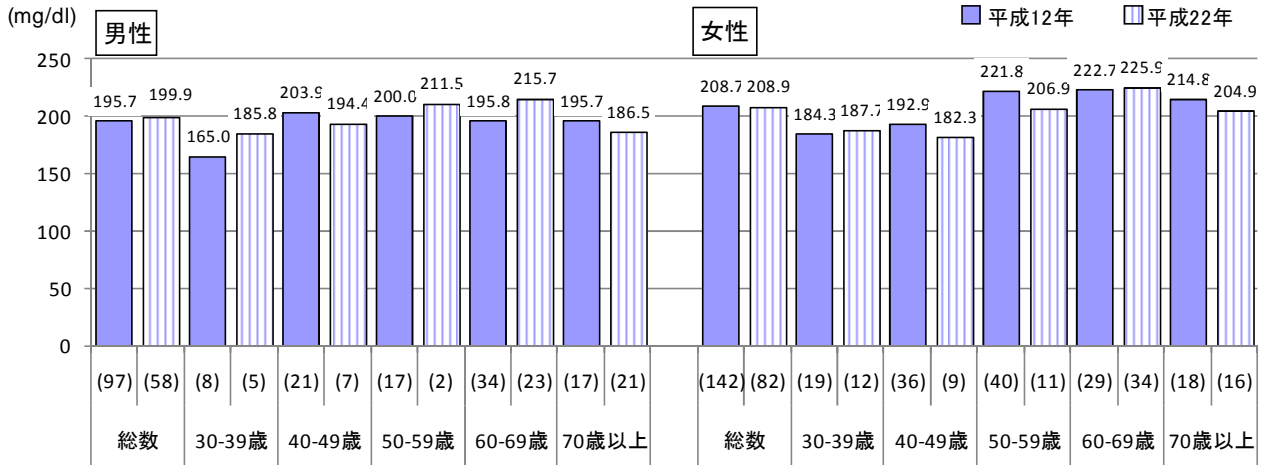
図8 糖尿病といわれたことがある者における治療の状況(30歳以上)



6. 高コレステロールの状況

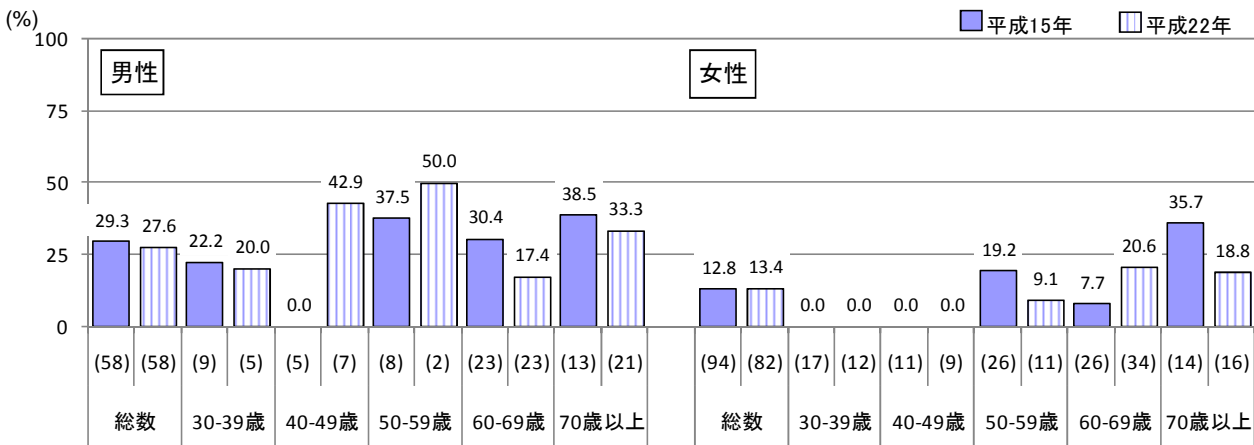
血清総コレステロールの平均値は、男性 199.9mg/dl、女性 208.9mg/dl である。
脂質異常症が疑われる者の割合は、男性 27.6%、女性 13.4% である。

図 9 血清総コレステロールの平均値 (30歳以上) (平成12年と22年との比較)



※コレステロールを下げる薬服用者含む

図 10 脂質異常症が疑われる者の割合 (30歳以上) (平成15年と22年との比較)



▼「脂質異常症が強く疑われる者」の判定▼

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。

HDLコレステロールが 40mg/dl 未満、または「コレステロールを下げる薬、または中性脂肪を下げる薬(平成22年のみ)」を使用している者

7. 血中コレステロールが高いといわれたことがある者の状況

医療機関や健診で「血中コレステロールが高い」といわれたことがある者の割合は、男性 36.8%、女性 29.7%である。また、血中コレステロールが高いといわれたことがある者のうち、過去から現在にかけて継続的に治療を受けている者の割合は、男性 41.8%、女性 38.6%である。

図 1 1 血中コレステロールが高いといわれたことがある者の割合 (30歳以上)

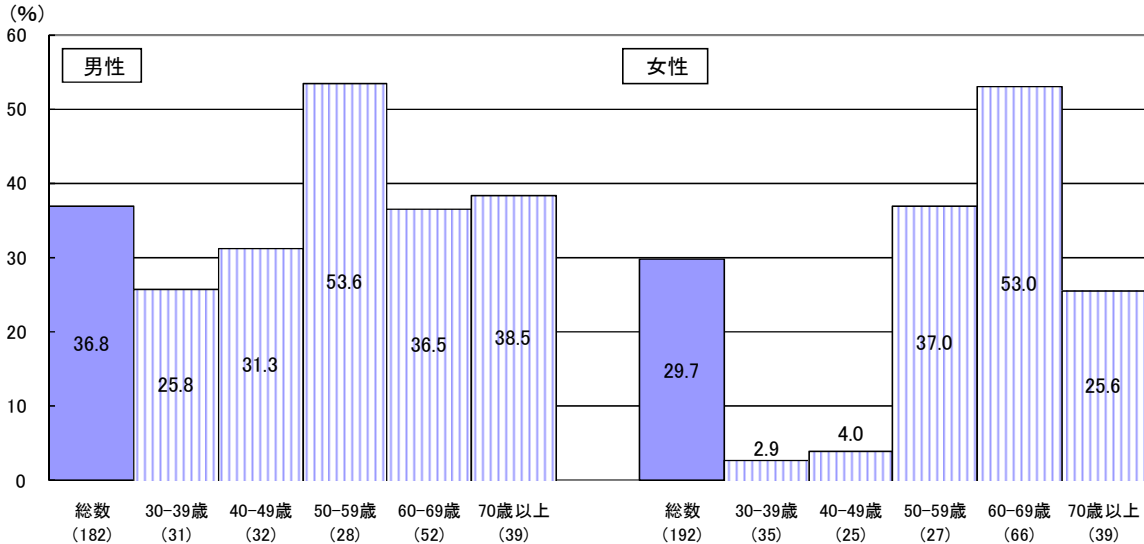
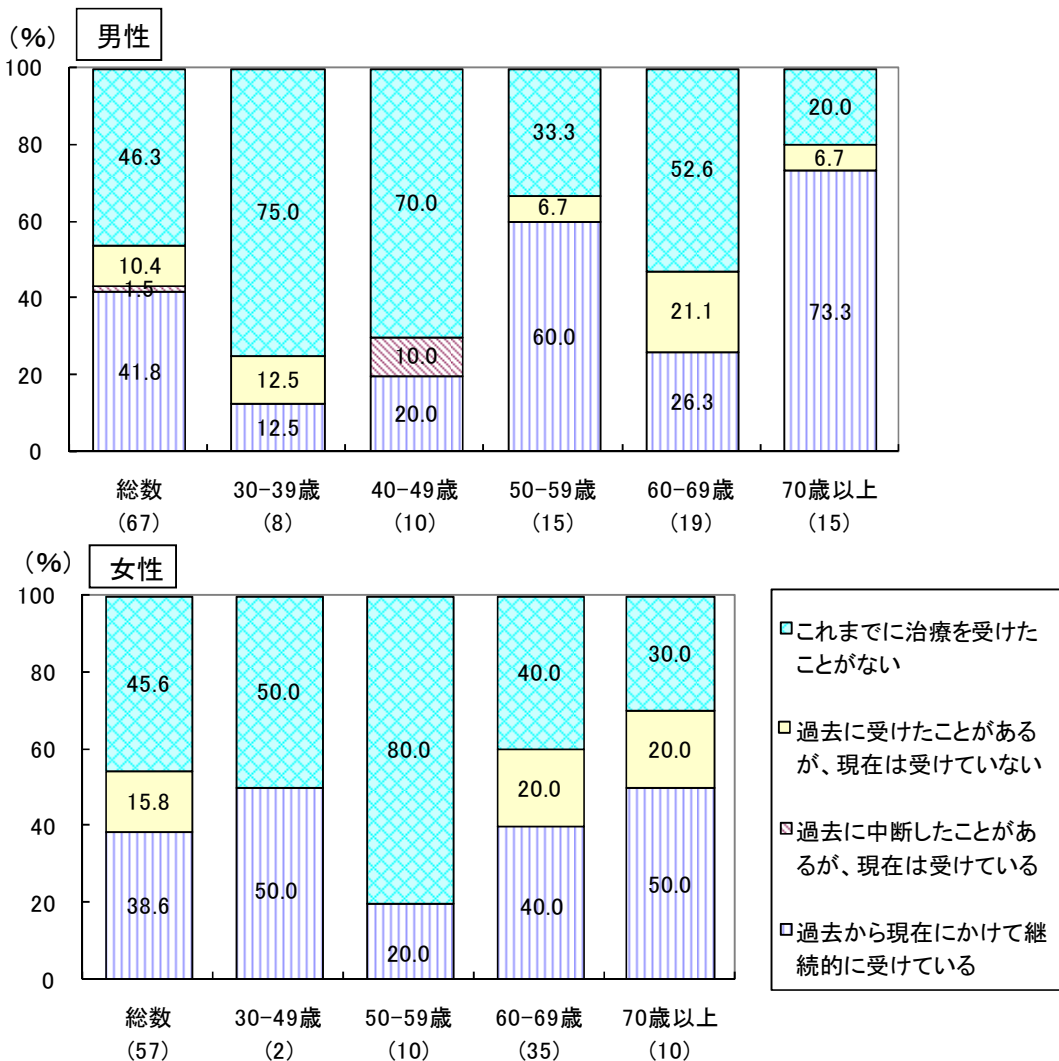


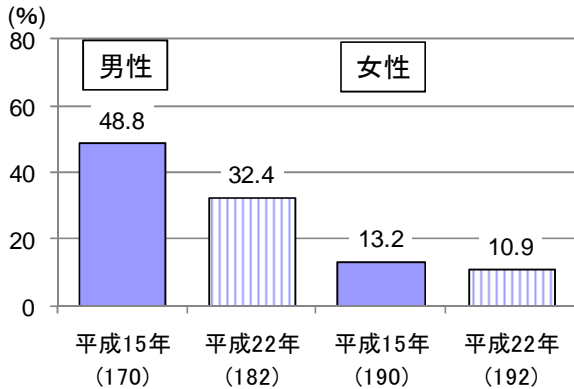
図 1 2 血中コレステロールが高いといわれたことがある者における治療の状況 (30歳以上)



8. 循環器疾患の危険因子の状況

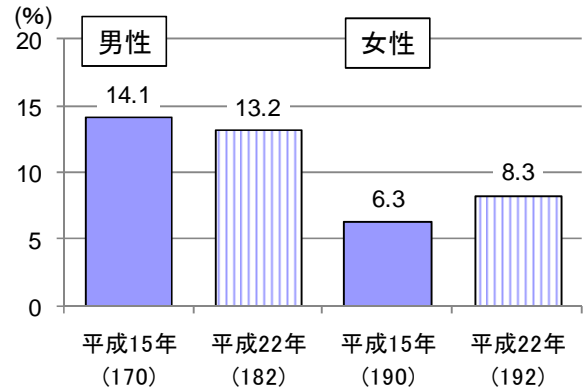
循環器疾患の危険因子の状況の変化について、平成15年に比べ改善しているものは、喫煙者の割合、肥満者の割合、食塩摂取量の平均値である。

図13-1 喫煙者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



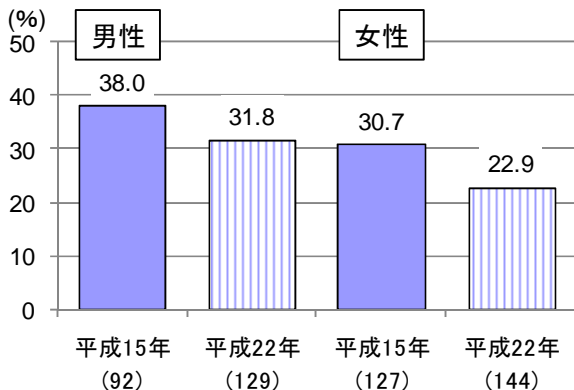
*喫煙者：現在習慣的に喫煙している者(P24参照)

図13-2 多量飲酒者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



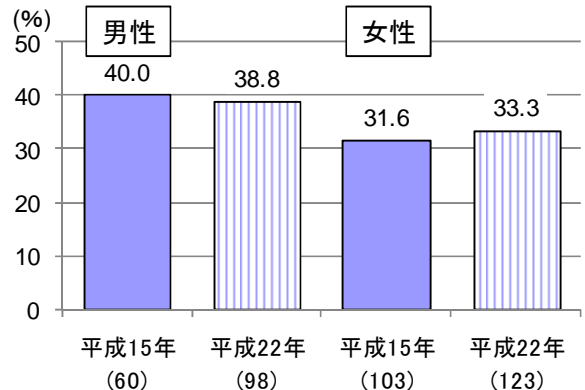
*多量飲酒者：生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(P38参照)

図13-3 肥満者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



*肥満者：BMI \geq 25の者(P16参照)

図13-4 運動習慣者の割合(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



*運動習慣者：運動習慣のある者(P22参照)

図13-5 食塩摂取量の平均値(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)

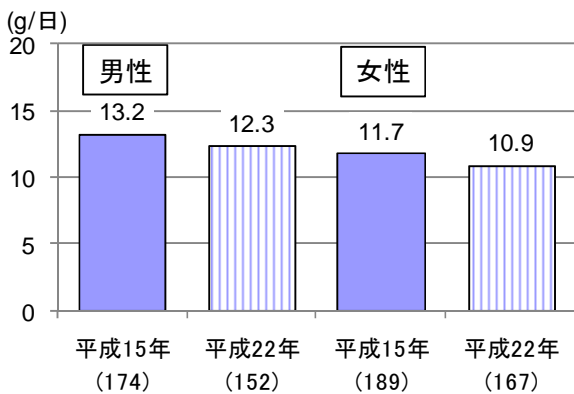
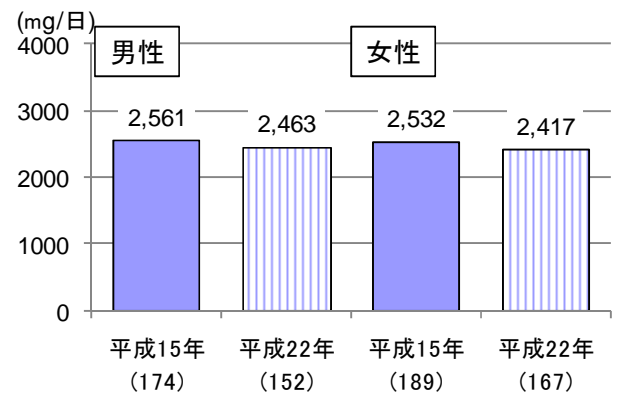


図13-6 カリウム摂取量の平均値(30歳以上)
(平成15年と22年との比較)



9. 家庭で血圧測定をしたことがある者の状況

過去1年間に家庭で血圧測定をしたことがある者の割合は、男性 50.5%、女性 51.6%であり、年代別では、男性は70歳以上が84.6%、女性は60-69歳が66.7%と最も高い。

また、高血圧といわれたことの有無別に家庭での血圧測定状況をみると、指摘ありの者では81.3%であり、指摘なしの者では34.2%である。

図14-1 過去1年間に家庭で血圧測定をしたことがある者の割合(30歳以上)

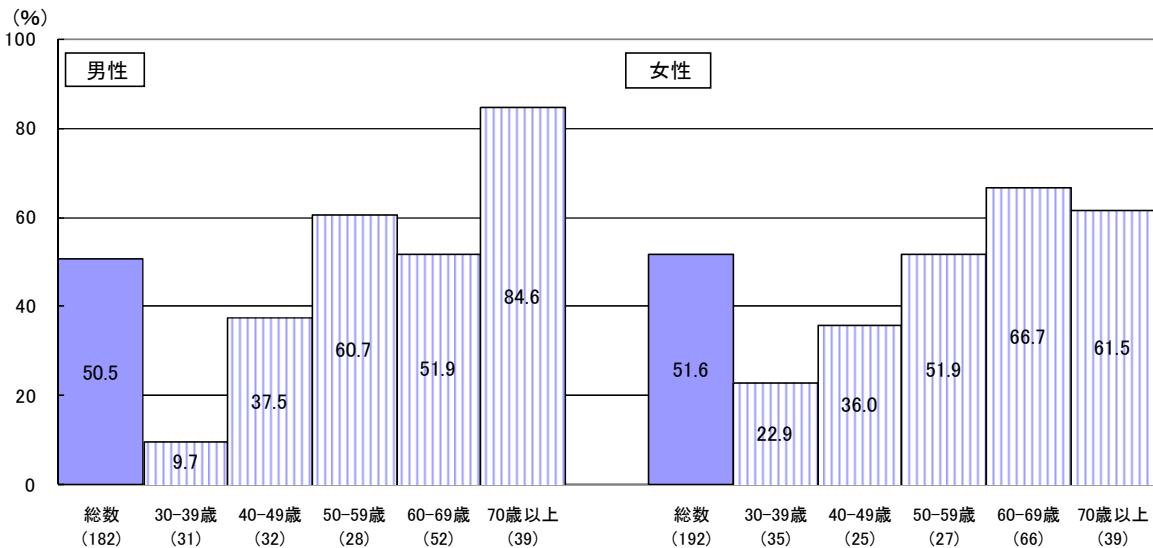
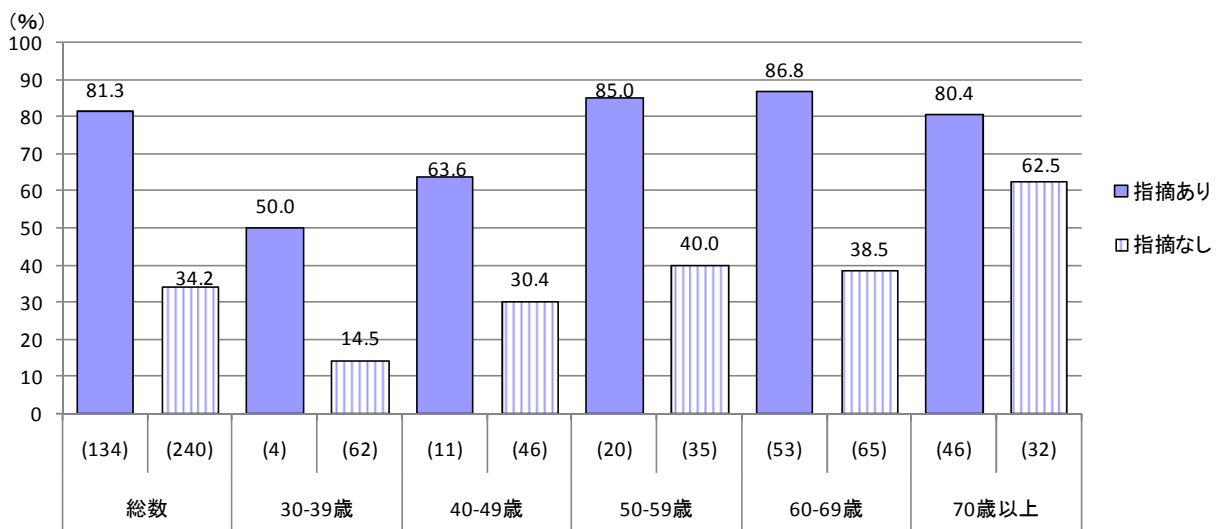


図14-2 高血圧の指摘の有無別、家庭で血圧測定をしたことがある者の割合(30歳以上)



10. 家庭で体重測定をしたことがある者の状況

過去1年間に家庭で体重測定をしたことがある者の割合は、男性 75.8%、女性 87.5%である。

また、体型別に家庭での体重測定状況をみると、男性では正常及び肥満者で約8割、女性ではいずれの体型でも8割以上である。

図15-1 過去1年間に家庭で体重測定をしたことがある者の割合(30歳以上)

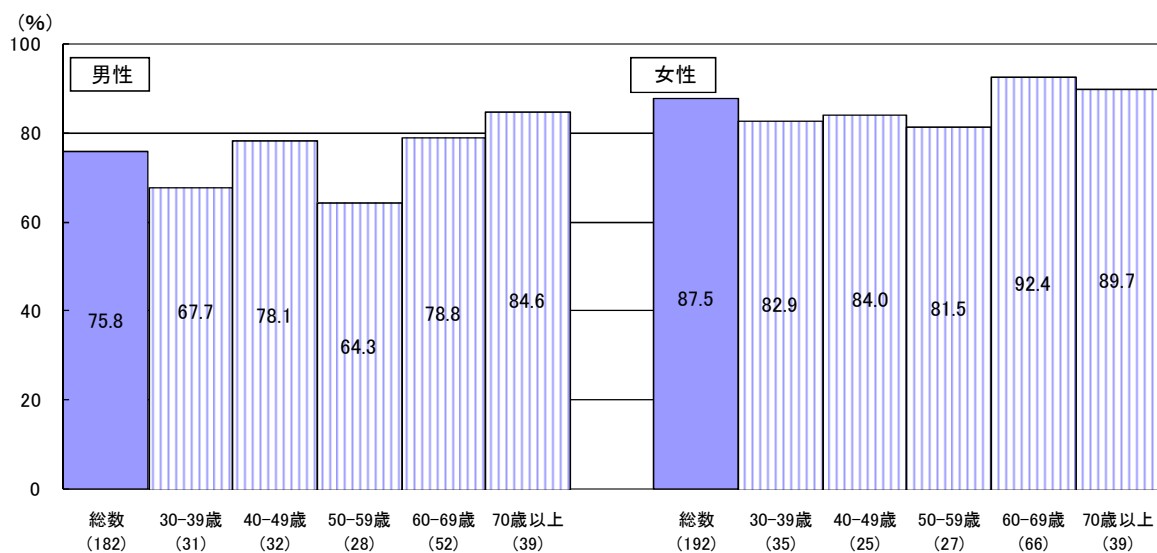
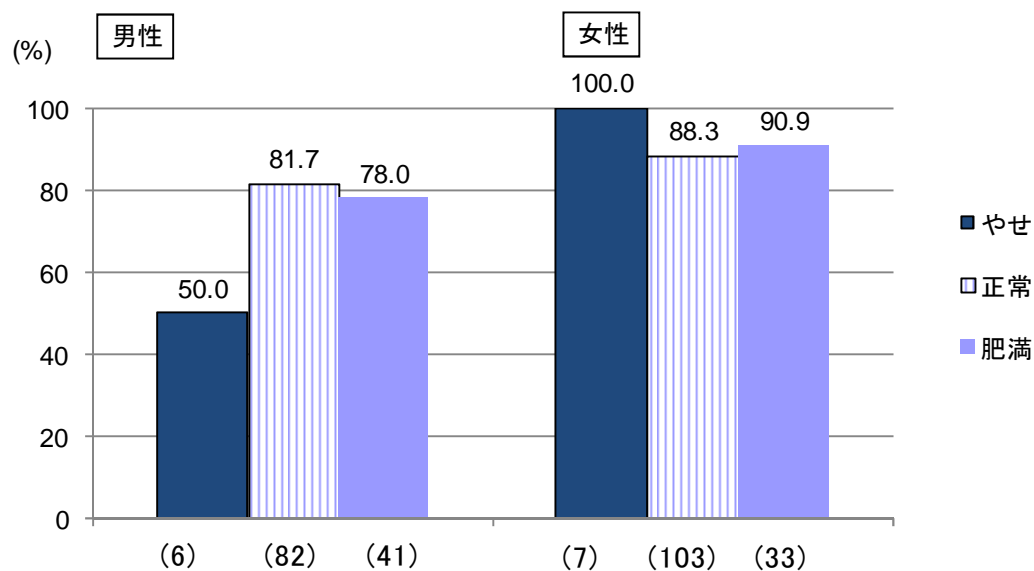


図15-2 体型別、家庭で体重測定をしたことがある者の割合(30歳以上)



肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出
 BMI < 18.5 低体重 (やせ)
 18.5 ≤ BMI < 25 普通体重 (正常)
 BMI ≥ 25 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

1.1. 生活習慣病の予防・改善のための取組状況

生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいると答えた者の割合は、男性46.4%、女性58.9%である。

生活習慣の改善に取り組んでいない理由は、男女とも「病気の自覚症状がない」が最も多い。

生活習慣病の予防・改善のために普段の生活で心がけている内容で多いものは、「食べ過ぎない」、「塩分をとりすぎない」「脂肪を取りすぎない」「野菜をたくさん食べる」であり、生活習慣の改善に取り組んでいる者では6～7割、取り組んでいない者でも約3割の者が心がけていると答えている。

図 1.6 生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいる者の割合 (30歳以上)

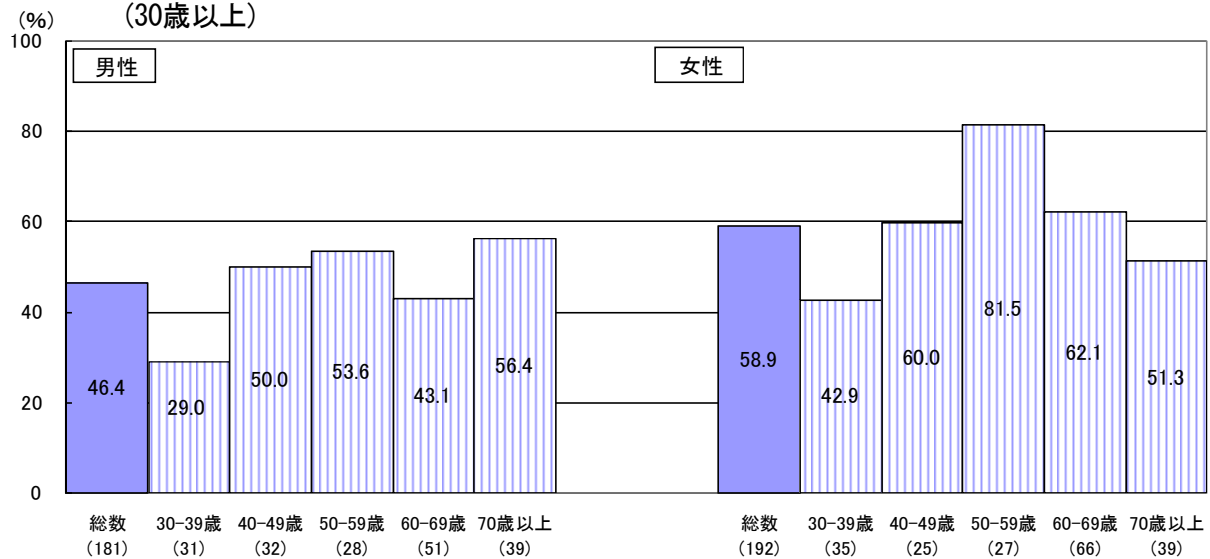


図 1.7 生活習慣病の予防・改善を目的とした生活習慣の改善に取り組んでいない理由 (30歳以上)

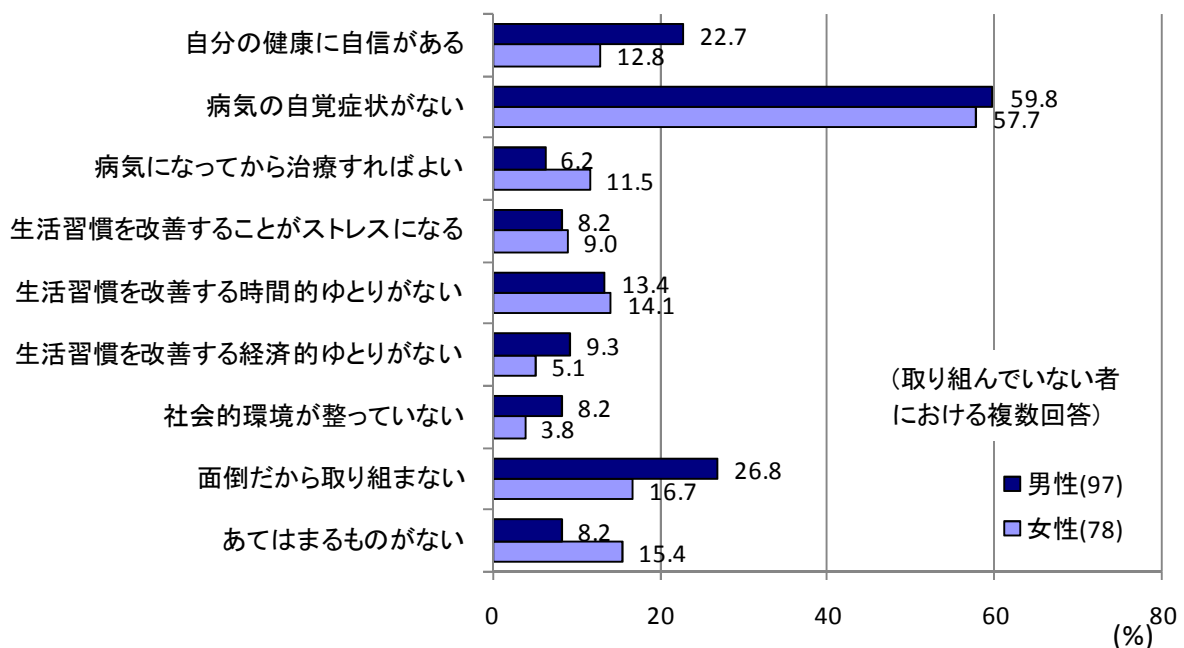
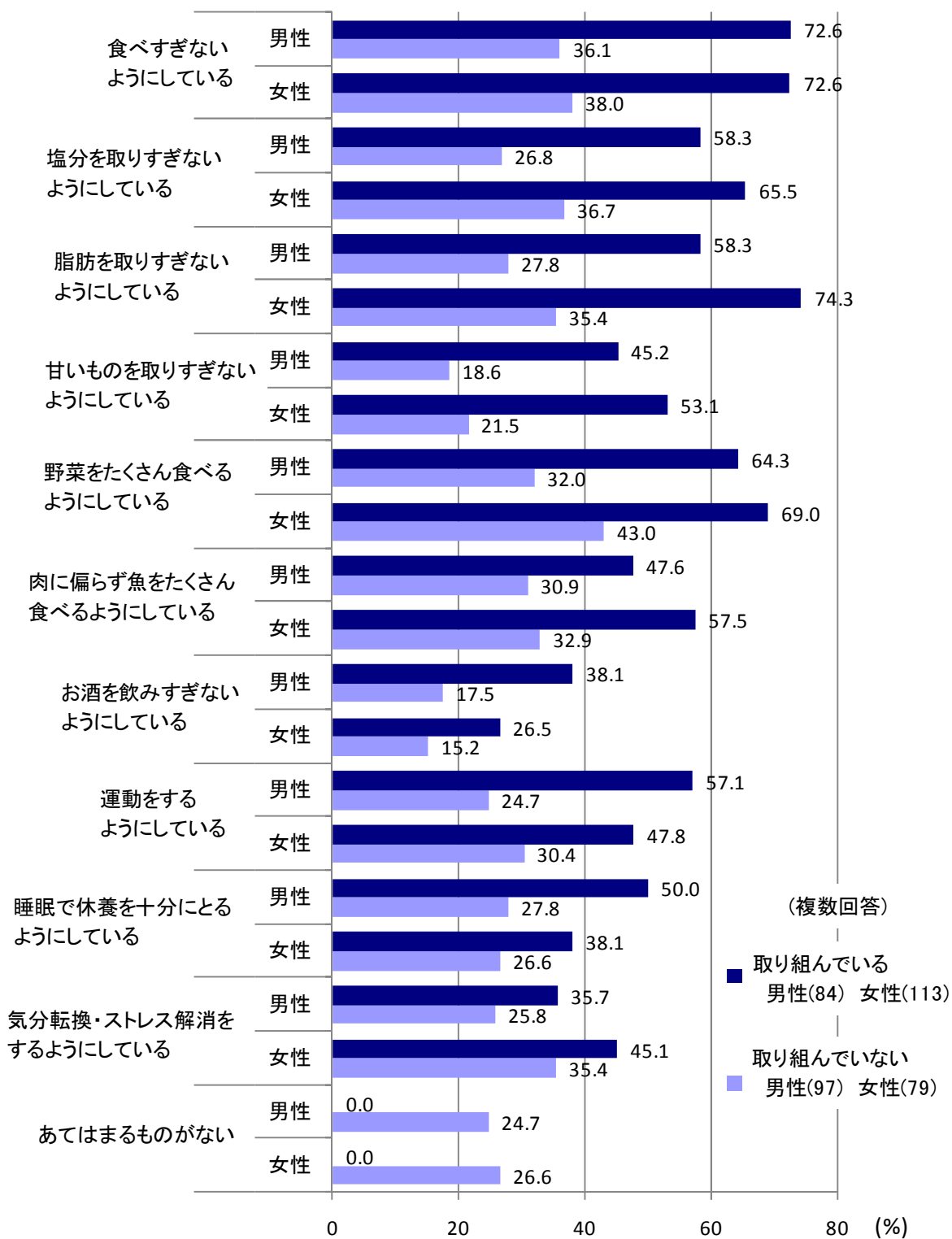


図 1 8 生活習慣改善の取り組み有無別
生活習慣病の予防・改善のために普段の生活で心がけている内容(30歳以上)



第2部 体型、食生活、運動に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI \geq 25)の割合は、男性31.3%、女性21.0%であり、男性では、30歳代(36.8%)、40歳代(47.4%)でその割合が高い。女性では60歳代(36.5%)でその割合が高い。年次推移をみると、男性の20~60歳代、女性の40~60歳代ともに、横ばいである。

一方、やせの者(BMI $<$ 18.5)の割合は、男性5.6%、女性6.4%であり、女性では、20歳代(23.1%)でその割合が高い。年次推移をみると、20歳代女性で平成20年に減少したものの、再び増加傾向である。

図19-1 肥満者の割合(20歳以上)

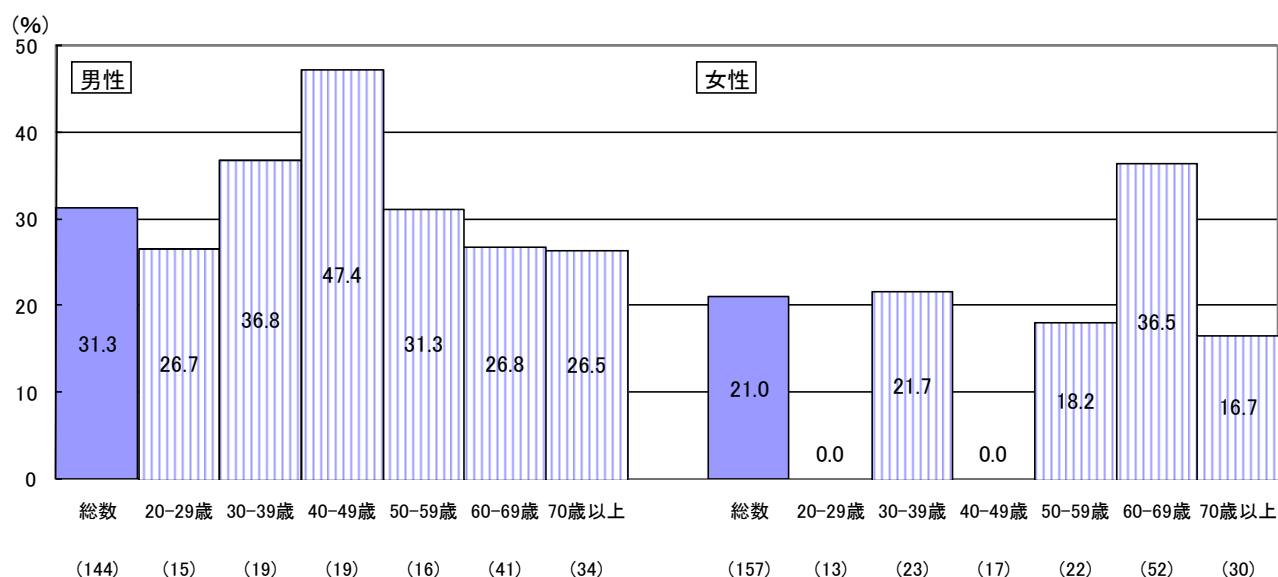


図19-2 やせの者の割合(20歳以上)

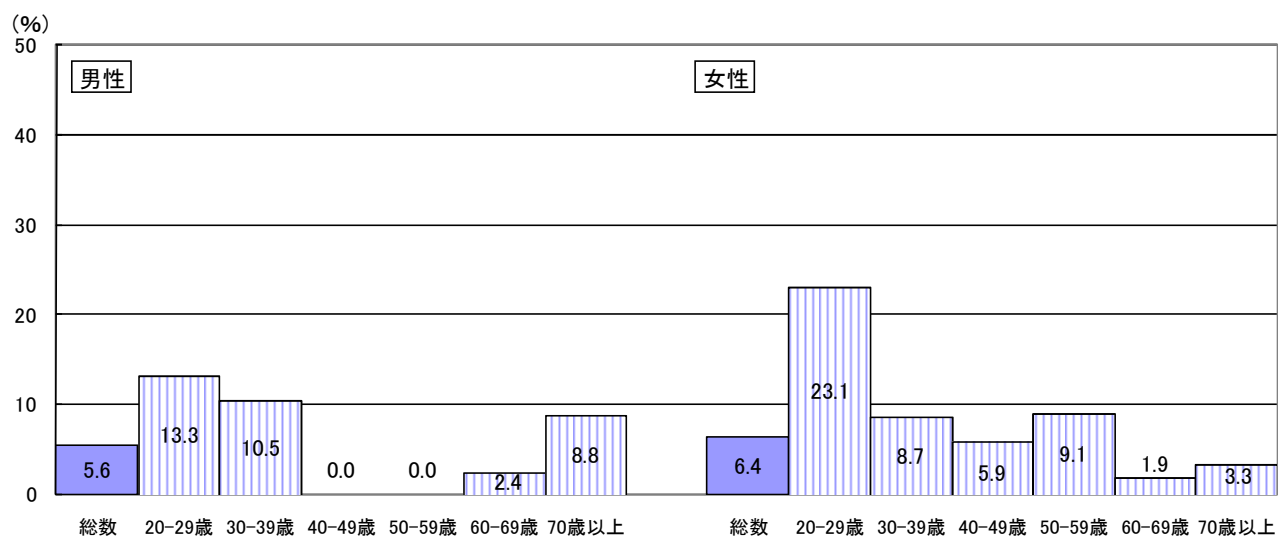
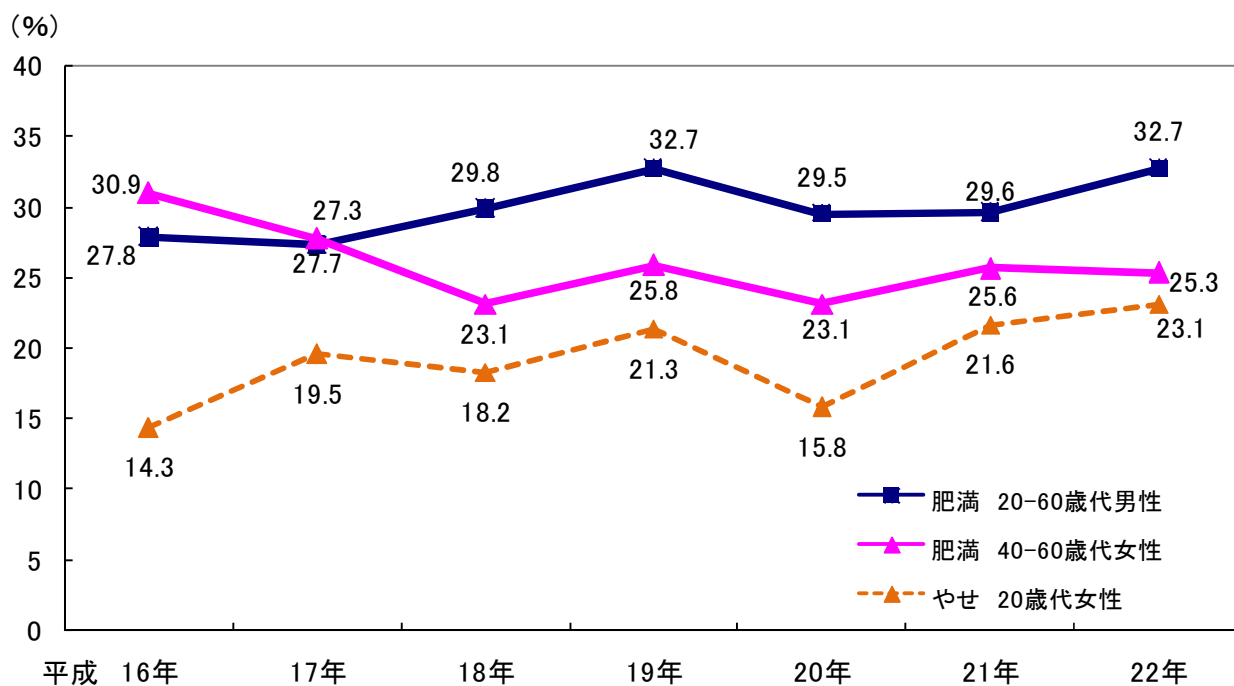


図 19-3 肥満者及びやせの者の割合の年次推移(平成15年~22年)

※移動平均により平滑化した結果から作成。平成22年のみ単年の値。



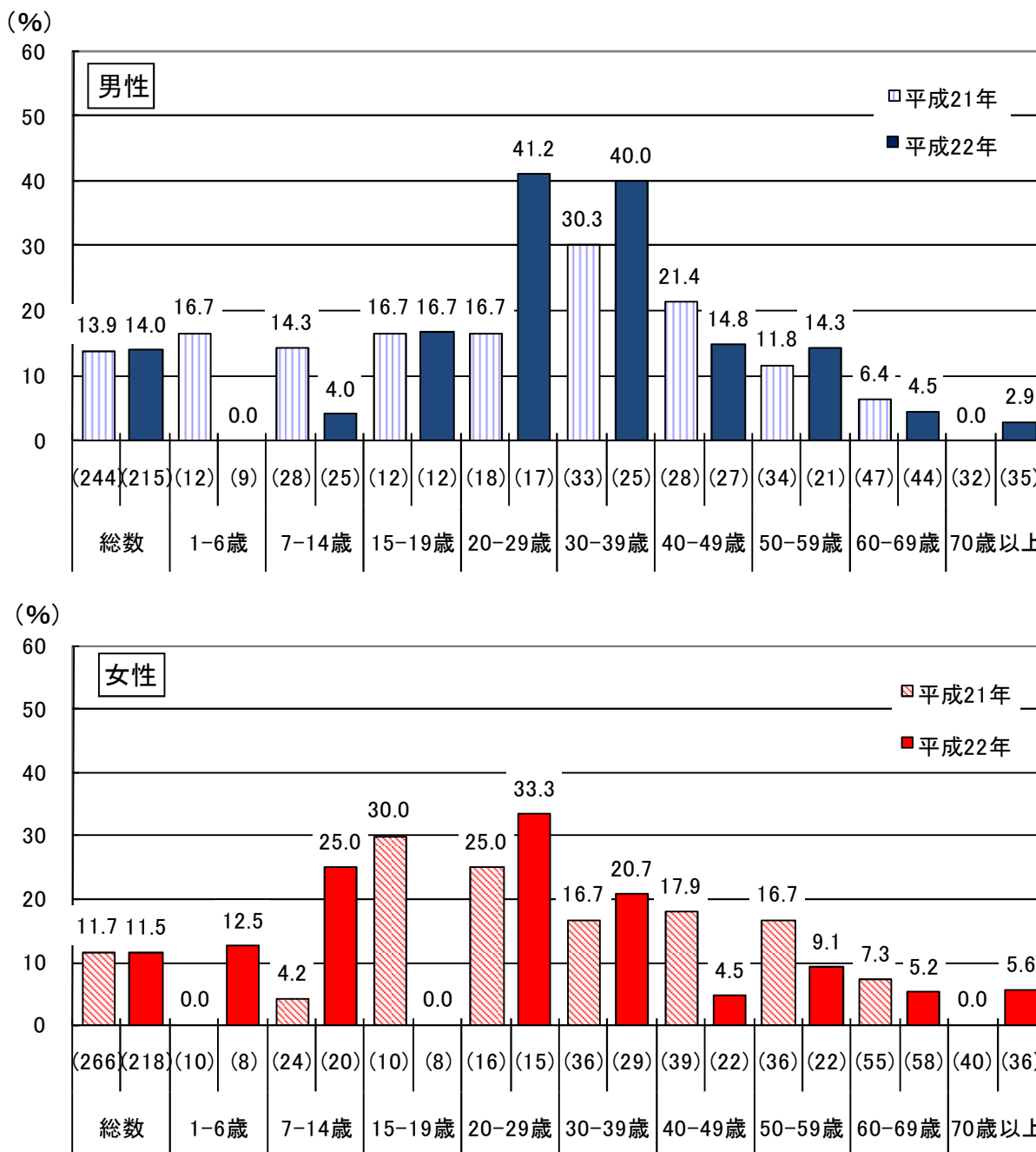
肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出
 BMI < 18.5 低体重 (やせ)
 $18.5 \leq BMI < 25$ 普通体重 (正常)
 BMI ≥ 25 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

2. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性14.0%、女性11.5%である。男性では、20歳代と30歳代でその割合は多い。女性では20歳代が最も多く、次いで7-14歳、30歳代でその割合は多い。前年に比べて男女ともその割合は変わらない。

図20 朝食の欠食率（1歳以上）

※朝食の欠食率：調査を実施した日（特定の1日）における朝食を欠食した者の割合



※報告でいう「欠食」は以下の3つの場合である。

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

表2 朝食欠食率の年次推移（1歳以上）（平成16年～22年）

※年次推移は移動平均より平滑化した結果から作成。平成22年のみ単年の値。

| | | 平成16年 | 平成17年 | 平成18年 | 平成19年 | 平成20年 | 平成21年 | 平成22年 |
|----|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 男性 | 総数 | 14.1 | 13.9 | 13.7 | 16.6 | 17.1 | 16.7 | 14.0 |
| | 1-6歳 | 2.1 | 2.1 | 0.0 | 2.4 | 7.9 | 7.9 | 0.0 |
| | 7-14歳 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 0.0 | 4.8 | 6.1 | 4.0 |
| | 15-19歳 | 26.2 | 20.1 | 14.5 | 16.1 | 21.7 | 24.4 | 16.7 |
| | 20-29歳 | 35.7 | 29.0 | 26.5 | 25.9 | 23.6 | 26.2 | 41.2 |
| | 30-39歳 | 25.0 | 27.5 | 24.8 | 33.8 | 35.1 | 41.0 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 18.0 | 24.4 | 21.9 | 30.2 | 27.5 | 26.5 | 14.8 |
| | 50-59歳 | 10.9 | 10.3 | 14.9 | 16.2 | 16.6 | 13.3 | 14.3 |
| | 60-69歳 | 2.4 | 5.4 | 9.0 | 13.4 | 11.8 | 8.9 | 4.5 |
| | 70歳以上 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | 2.2 | 2.2 | 1.9 | 2.9 |
| | (再掲)20歳以上 | 15.3 | 15.4 | 15.7 | 19.3 | 18.6 | 17.9 | 16.0 |

| | | 平成16年 | 平成17年 | 平成18年 | 平成19年 | 平成20年 | 平成21年 | 平成22年 |
|----|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 女性 | 総数 | 8.8 | 7.2 | 8.7 | 10.8 | 13.2 | 12.9 | 11.5 |
| | 1-6歳 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 3.0 | 3.0 | 7.2 | 12.5 |
| | 7-14歳 | 1.6 | 1.6 | 3.0 | 3.2 | 4.6 | 11.6 | 25.0 |
| | 15-19歳 | 14.5 | 10.4 | 10.8 | 4.2 | 14.2 | 10.0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 26.5 | 19.7 | 27.8 | 32.9 | 35.2 | 33.2 | 33.3 |
| | 30-39歳 | 14.6 | 14.9 | 14.3 | 13.9 | 15.7 | 18.4 | 20.7 |
| | 40-49歳 | 10.7 | 8.5 | 12.6 | 18.3 | 22.3 | 15.1 | 4.5 |
| | 50-59歳 | 7.0 | 4.8 | 4.6 | 7.6 | 13.2 | 13.2 | 9.1 |
| | 60-69歳 | 3.0 | 2.3 | 4.6 | 7.4 | 9.0 | 7.8 | 5.2 |
| | 70歳以上 | 2.4 | 2.4 | 2.7 | 4.0 | 4.0 | 4.6 | 5.6 |
| | (再掲)20歳以上 | 9.6 | 7.8 | 9.6 | 12.2 | 14.5 | 13.2 | 10.4 |

3. 野菜摂取量

野菜摂取量は、成人1人1日当たりの平均が311.9gで、前年に比べ減少している。性・年代別の野菜摂取量では、男女ともに60歳代で350gを超えていた。

図 2 1 - 1 野菜摂取量の平均値の年次推移 (20歳以上) (平成15年~22年)

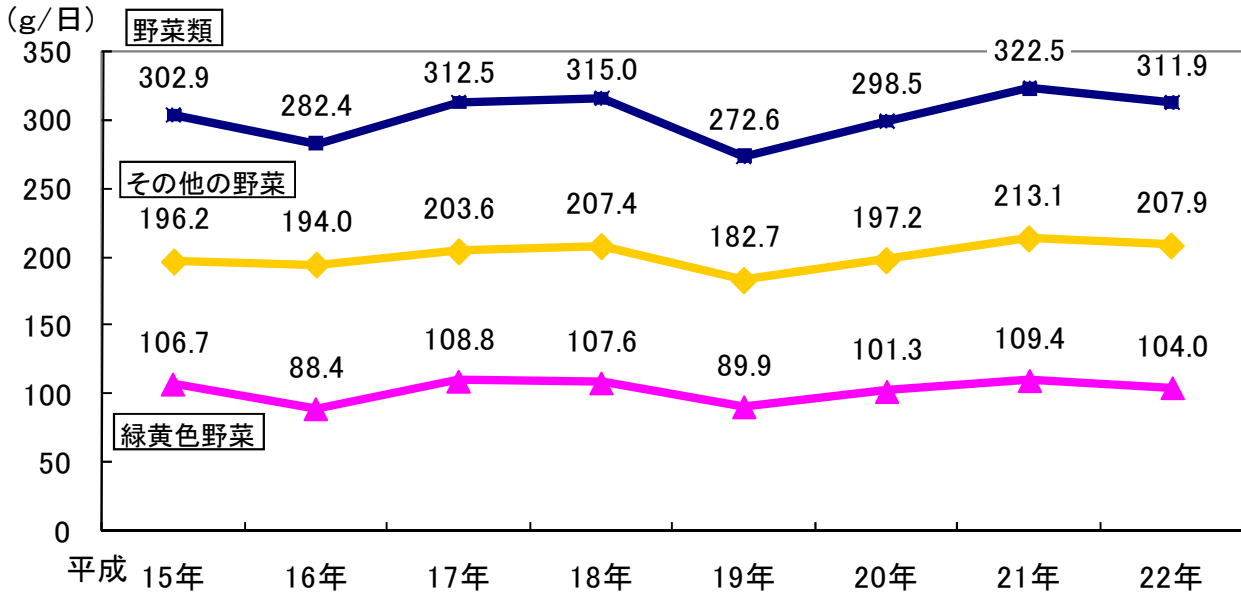


図 2 1 - 2 野菜摂取量の平均値 (20歳以上)

※ 〈 〉 内は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜(野菜類のうち緑黄色野菜以外)」摂取量の合計

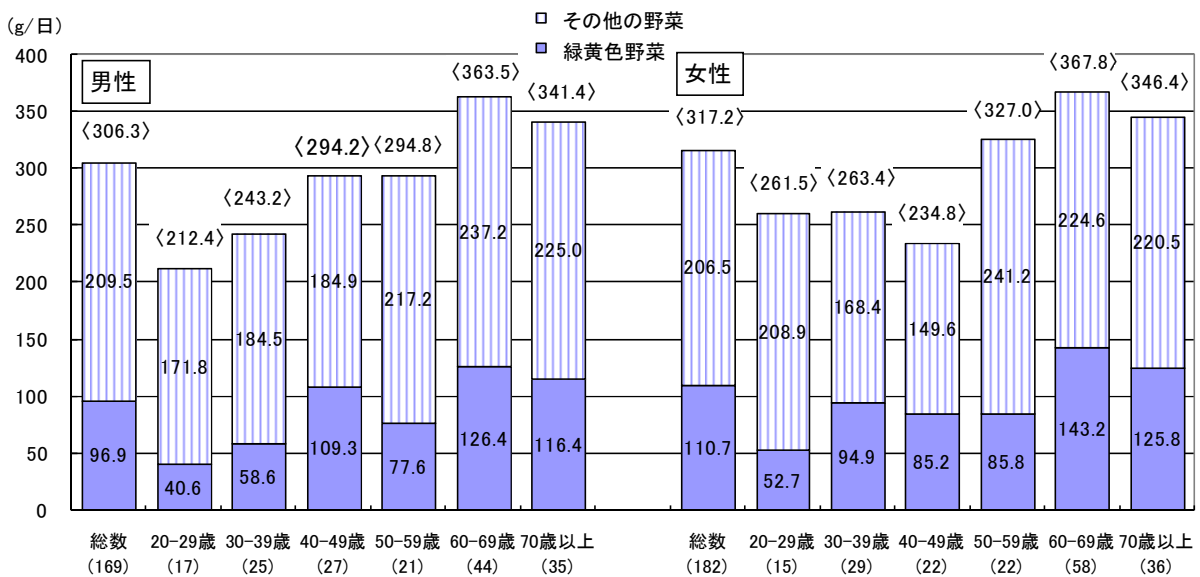


表 3 野菜類の摂取状況 (20歳以上) ※野菜70gを1皿とした場合

| | | 70g(1皿) | 70-140g | 140-210g | 210-280g | 280-350g | 350g(5皿) |
|----|---|---------|---------|----------|----------|----------|----------|
| | | 男性 | 人 | 8 | 20 | 30 | 25 |
| | % | 4.7 | 11.8 | 17.8 | 14.8 | 16.6 | 34.3 |
| 女性 | 人 | 6 | 26 | 22 | 34 | 27 | 67 |
| | % | 3.3 | 14.3 | 12.1 | 18.7 | 14.8 | 36.8 |

(参考) 「健康日本21(第2次)」の目標

野菜摂取量の増加

目標値：1日あたりの平均摂取量 350g以上

4. 食塩摂取量

食塩摂取量は、成人1人1日当たりの平均が11.5gであり、男性12.2g、女性10.8gである。年次推移をみると、総数、女性で前年に比べ増加している。

図22-1 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)
(g/日)

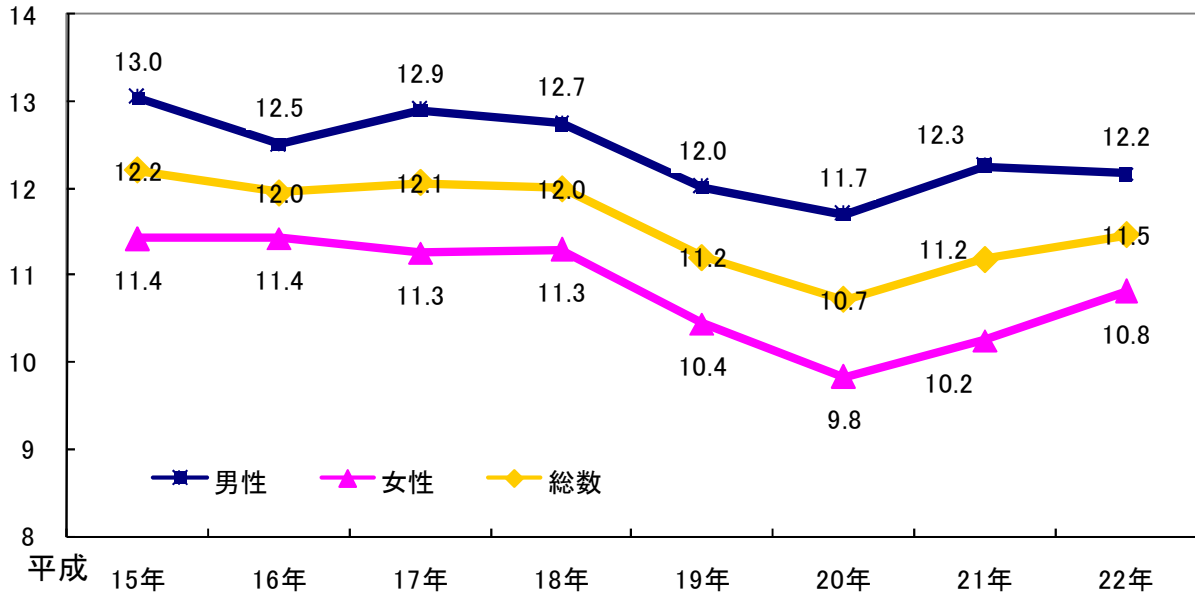


図22-2 食塩摂取量の平均値(20歳以上)

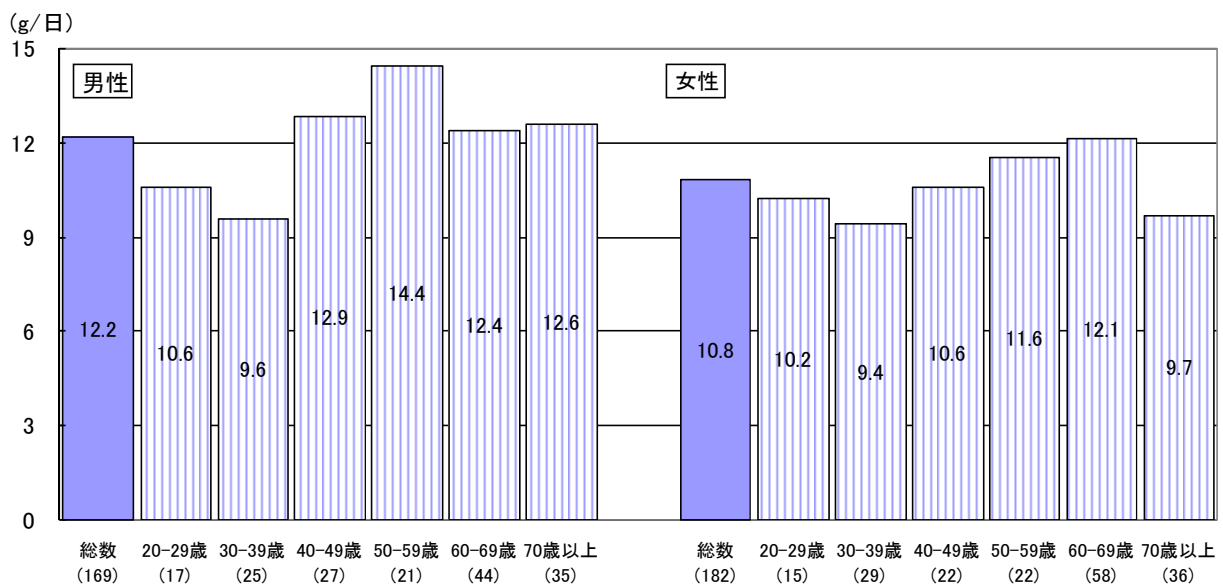


表4 食塩の摂取状況

| 男性 | 9.0g未満 | 9.0g以上 |
|----|--------|--------|
| 人 | 49 | 120 |
| % | 29.0 | 71.0 |

| 女性 | 7.5g未満 | 7.5g以上 |
|----|--------|--------|
| 人 | 43 | 139 |
| % | 23.6 | 76.4 |

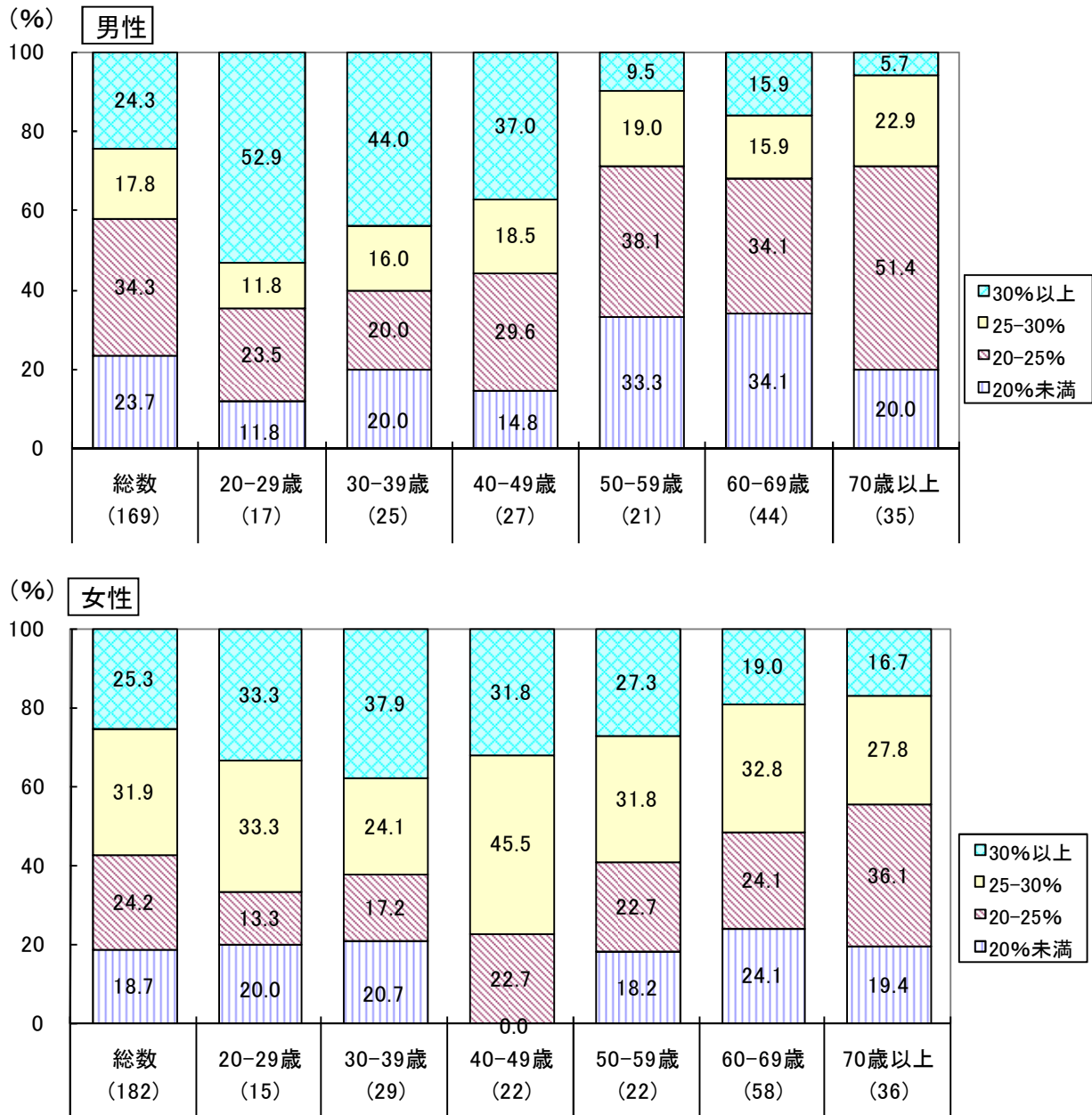
※食塩摂取量(g) = ナトリウム(mg) × 2.54 / 1,000

(参考) 日本人の食事摂取基準(2010年版)
食塩摂取の目標量 成人男性 9.0g未満
成人女性 7.5g未満

5. 脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が30%以上の者の割合は、成人の男性で24.3%、女性で25.3%である。

図 2 3 脂肪エネルギー比率の状況 (20歳以上)



※脂肪エネルギー比率：脂肪からのエネルギー摂取割合

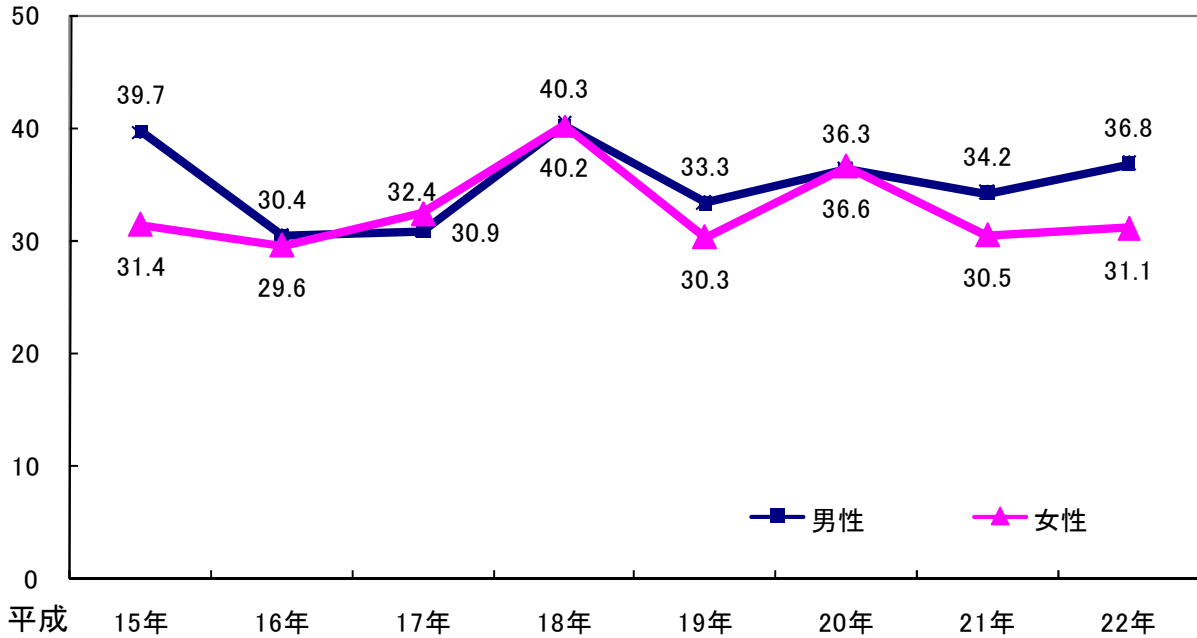
(参考) 日本人の食事摂取基準(2010年版)
 脂肪エネルギー比率
 18~29歳：20%以上30%未満
 30歳以上：20%以上25%未満

6. 運動の状況

運動習慣のある者の割合は、男性36.8%、女性31.1%であり、前年に比べ男女ともに、増加している。

歩行数の平均値は、男性7,679歩、女性6,781歩である。

図 2 4 - 1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)
(%)



※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

図 2 4 - 2 運動習慣のある者の割合(20歳以上)

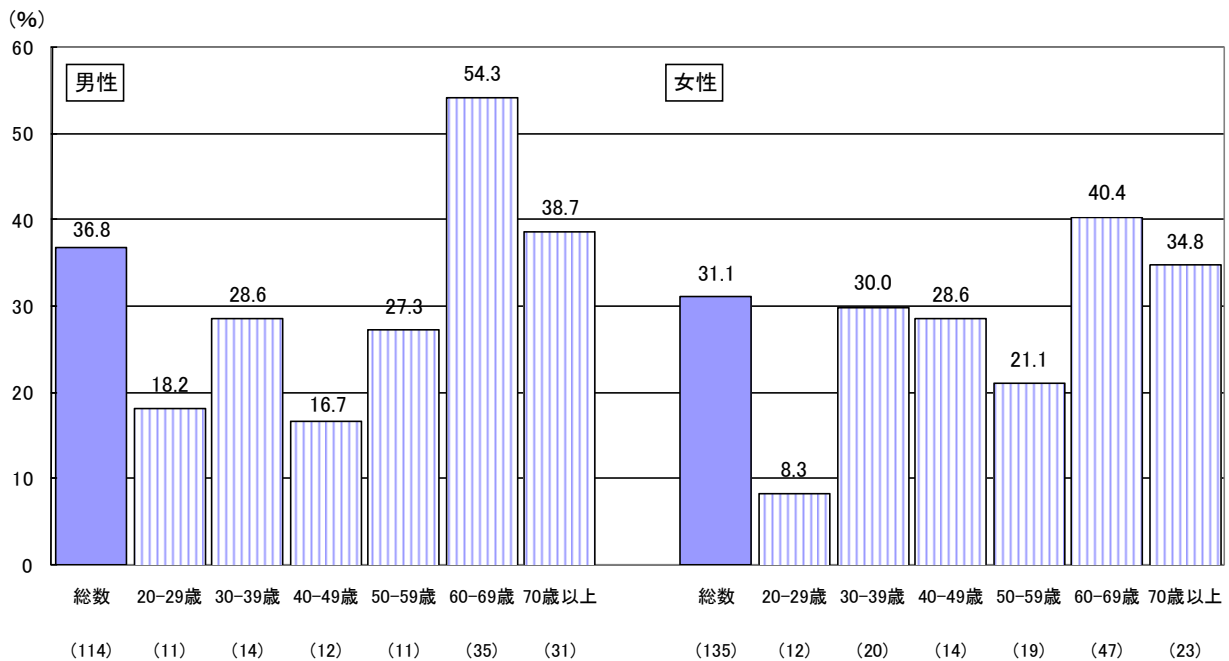


図 2 5 - 1 歩行数の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15年~22年)

(歩/日)

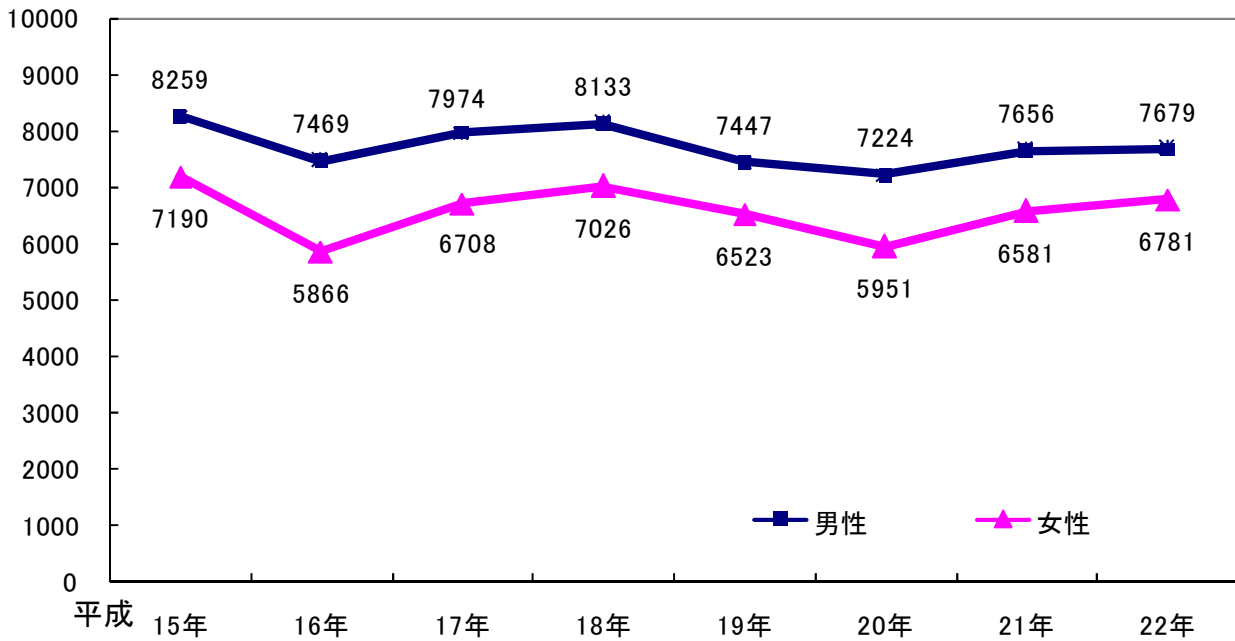
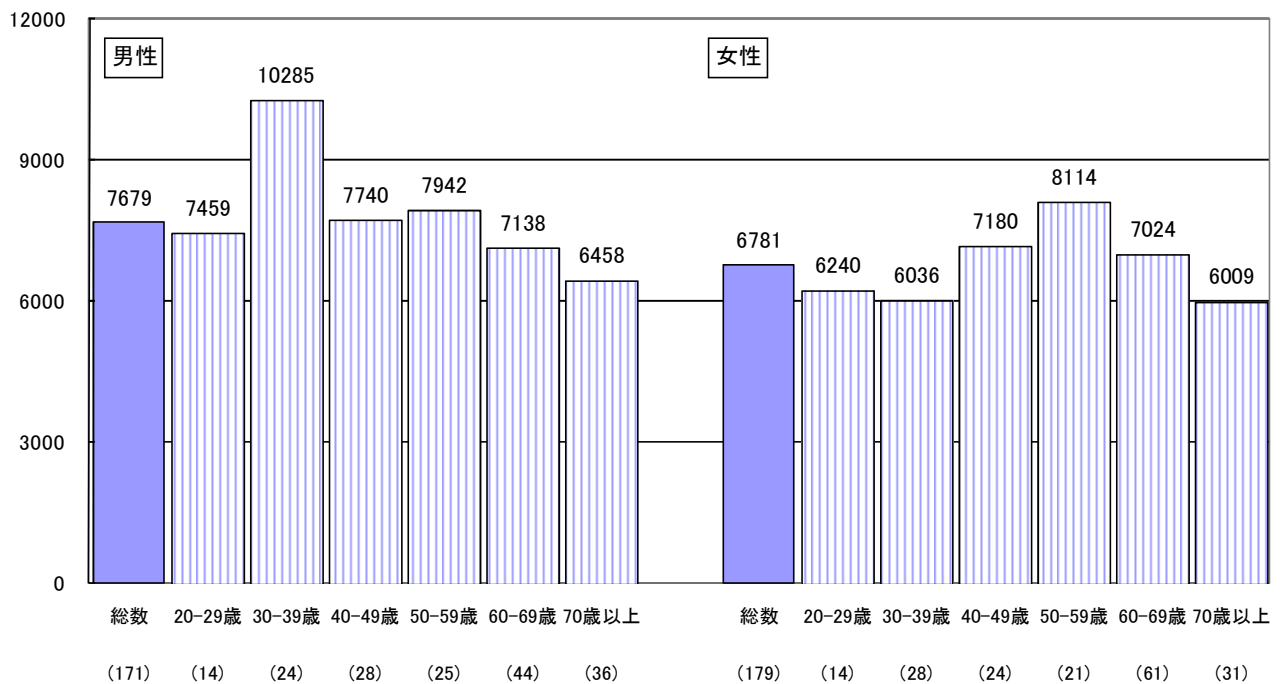


図 2 5 - 2 歩行数の平均値(20歳以上)

(歩/日)



第3部 たばこ、飲酒、睡眠に関する状況

1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性33.2%、女性11.4%であり、前年に比べて男女とも減少している。

図26-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)
(%) (平成15年~22年)

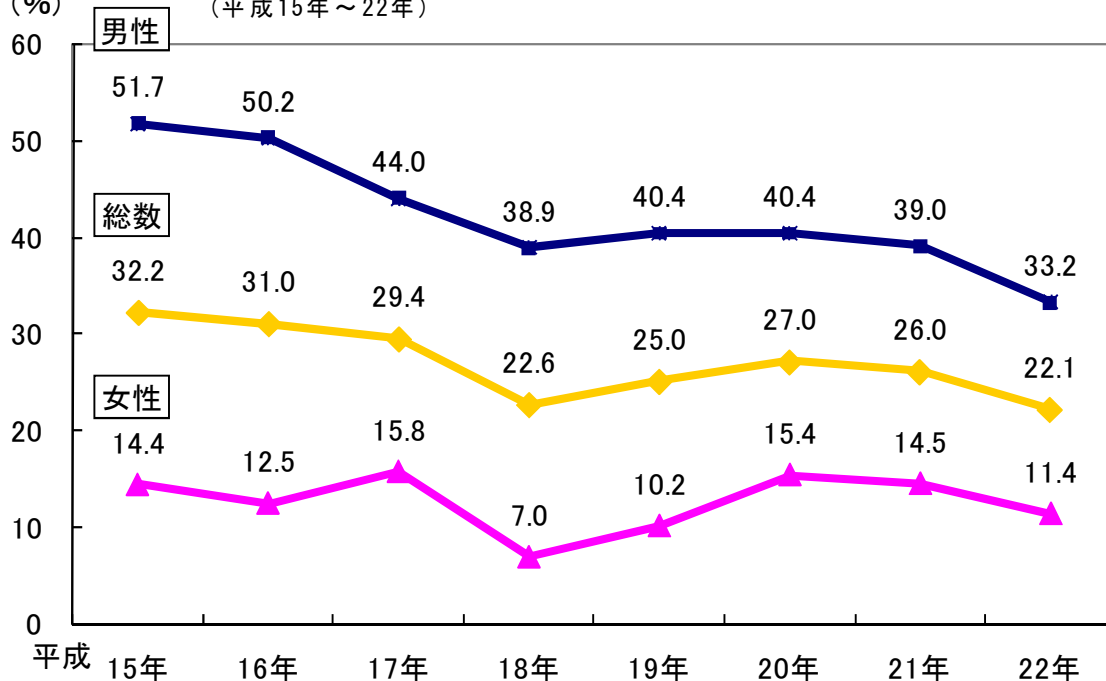
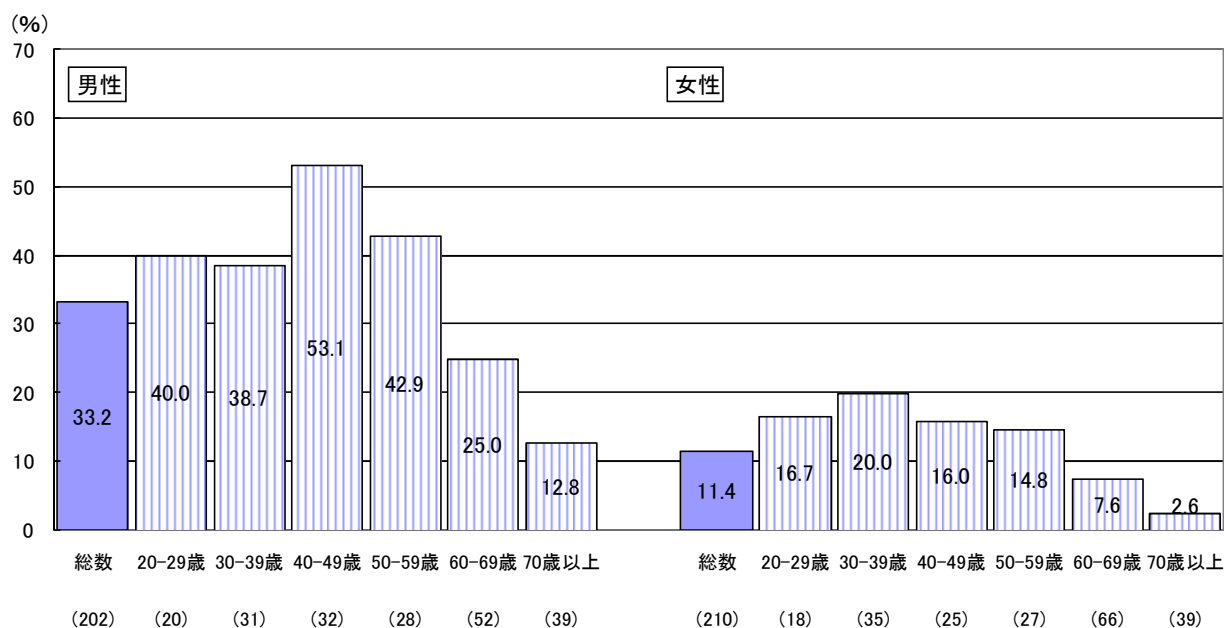


図26-2 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上)



※現在習慣的に喫煙している者：これまでに合計100本以上又は6か月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1か月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

2. 喫煙本数の状況

現在習慣的に喫煙している者で、1日に21本以上吸う者の割合は、男性22.7%、女性12.5%であり、前年に比べて男女とも増加している。
喫煙本数の平均値は前年と比べて女性は減少している。

図 2 7 - 1 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合の (%) 年次推移 (平成15年~22年)

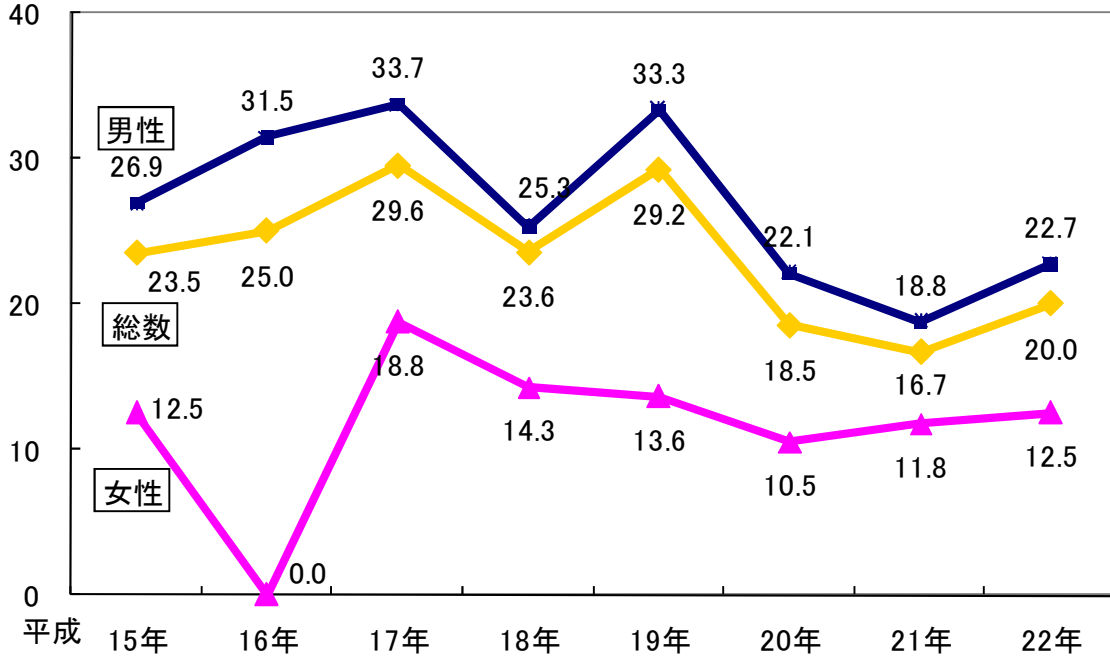


図 2 7 - 2 現在習慣的に喫煙している者における1日に21本以上吸う者の割合 (%)

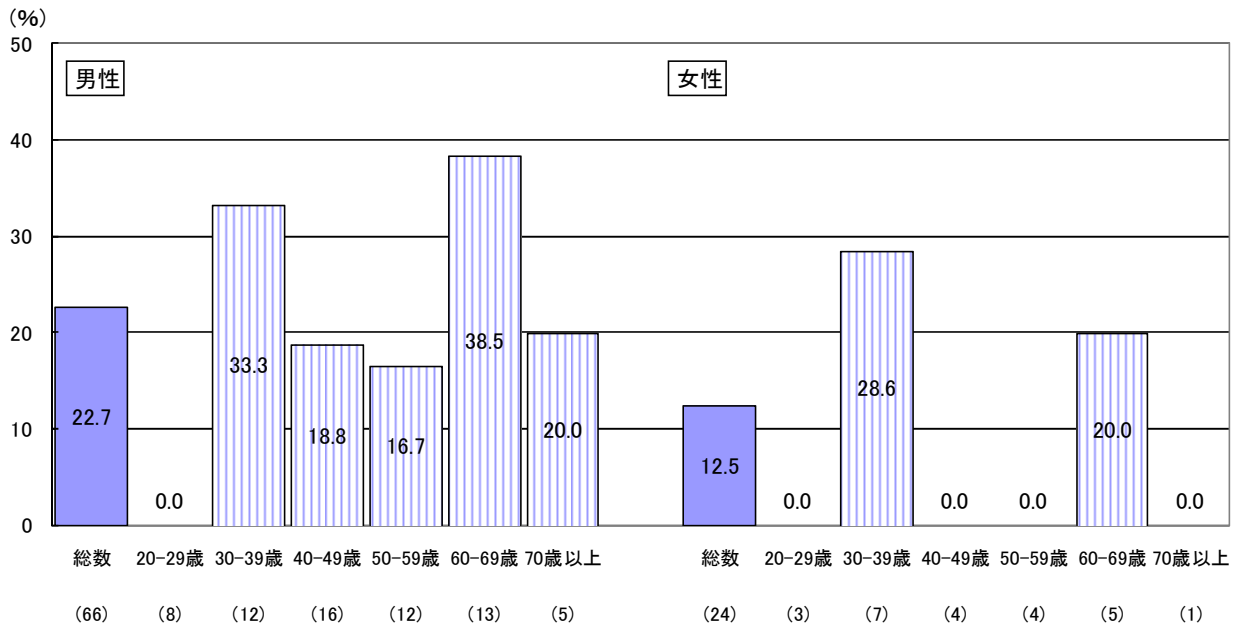


表 5 現在習慣的に喫煙している者における1日の喫煙本数の平均値

| | 平成15年 | 16年 | 17年 | 18年 | 19年 | 20年 | 21年 | 22年 |
|----|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 総数 | 20.6 | 21.3 | 20.3 | 21.0 | 22.6 | 20.6 | 19.0 | 18.0 |
| 男性 | 21.2 | 22.8 | 21.7 | 20.9 | 21.5 | 20.8 | 19.5 | 19.4 |
| 女性 | 15.5 | 13.3 | 16.9 | 14.7 | 17.4 | 14.8 | 16.4 | 14.2 |

(本)

3. 禁煙の意志の有無

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性40.3%、女性33.3%であり、前年に比べて男性は増加し、女性は減少している。

図 28-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合 (%) の年次推移 (平成15年・19~22年)

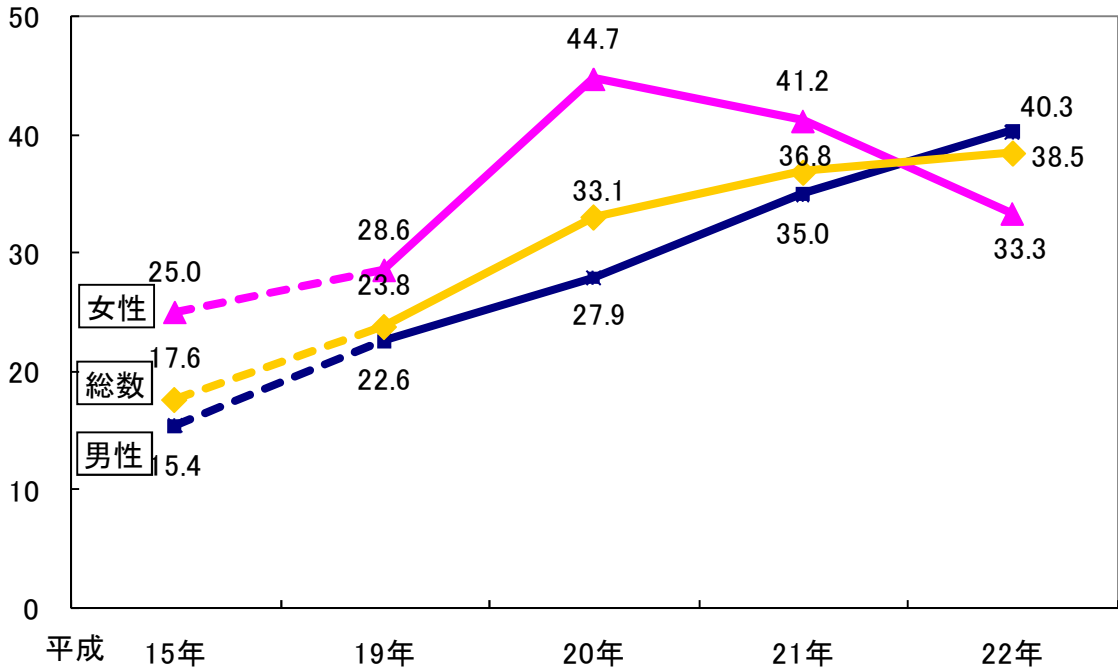
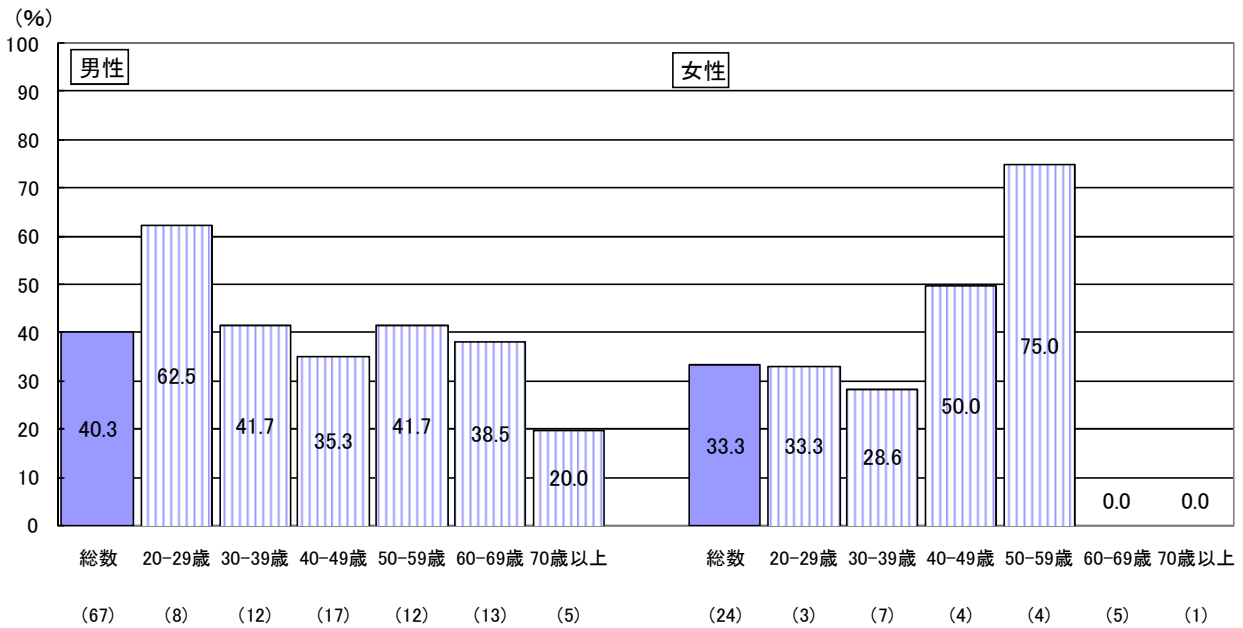


図 28-2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合 (%)

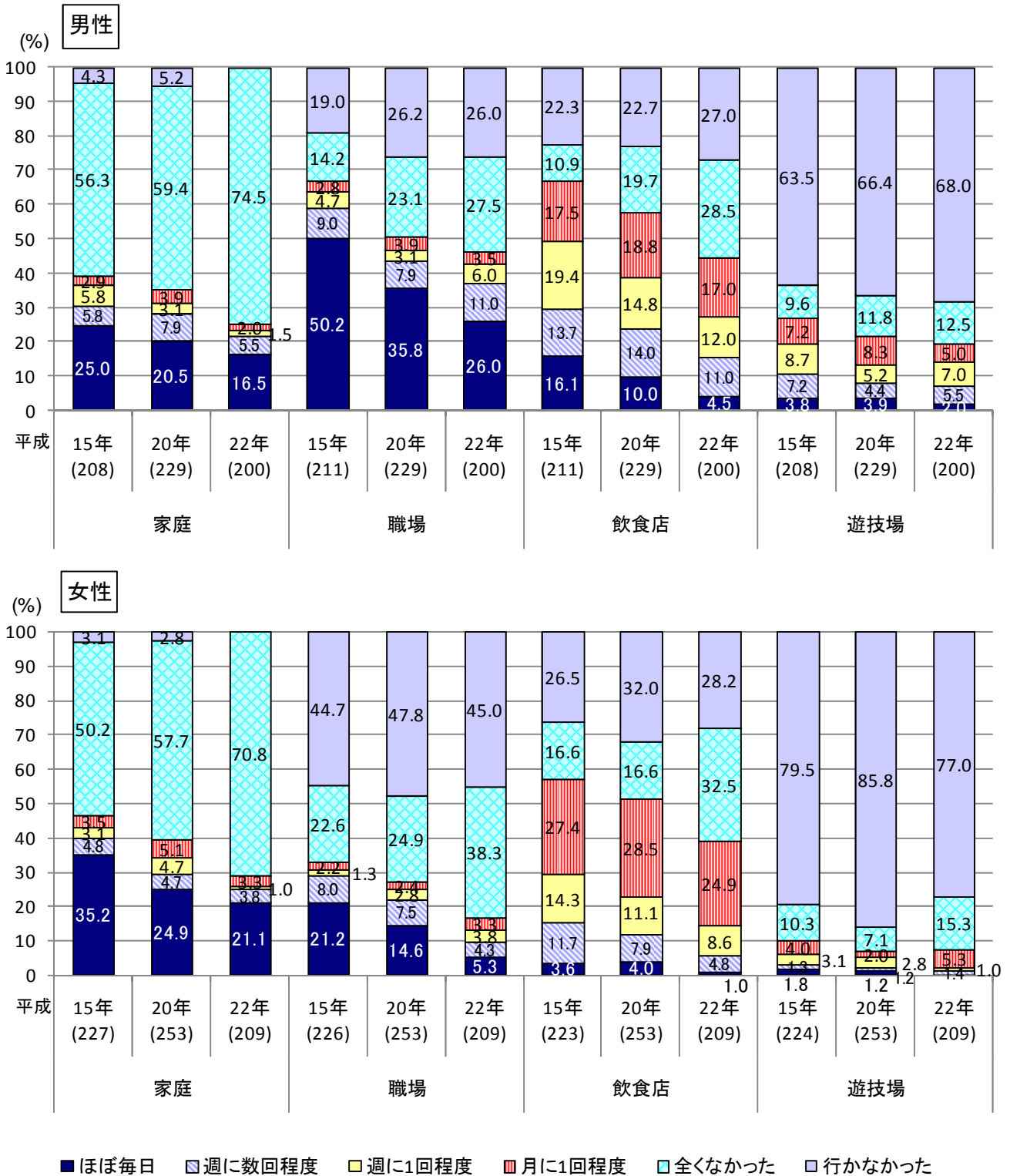


※ 「たばこをやめたいと思いますか」の問に対して、「やめたい」と回答した者の割合

4. 受動喫煙の状況

過去1ヶ月間、受動喫煙の影響を「ほぼ毎日受けた」と回答した者は、平成15年と比べて全ての場において、男女ともに少なくなっている。

図 2 9 受動喫煙の状況（平成15年、20年、22年の比較）



※平成 22 年については、家庭に「行かなかった」選択肢なし。

5. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性30.2%、女性7.1%である。前年に比べ、男女ともその割合は減少している。

図30-1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上) (平成15年~22年)

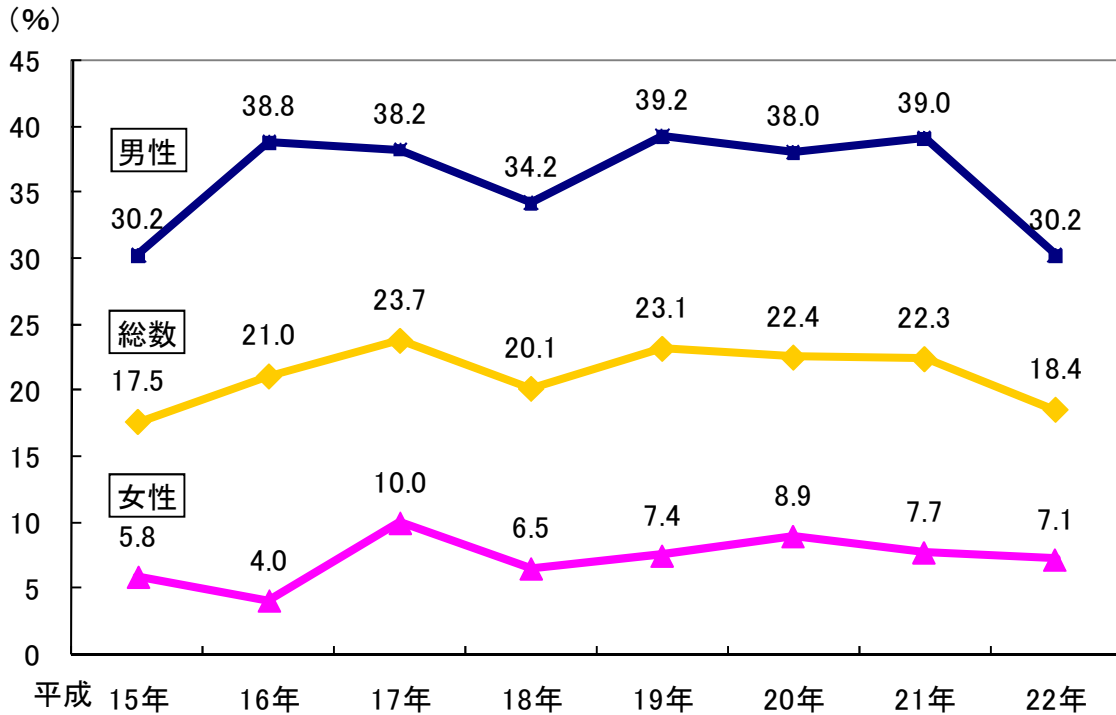
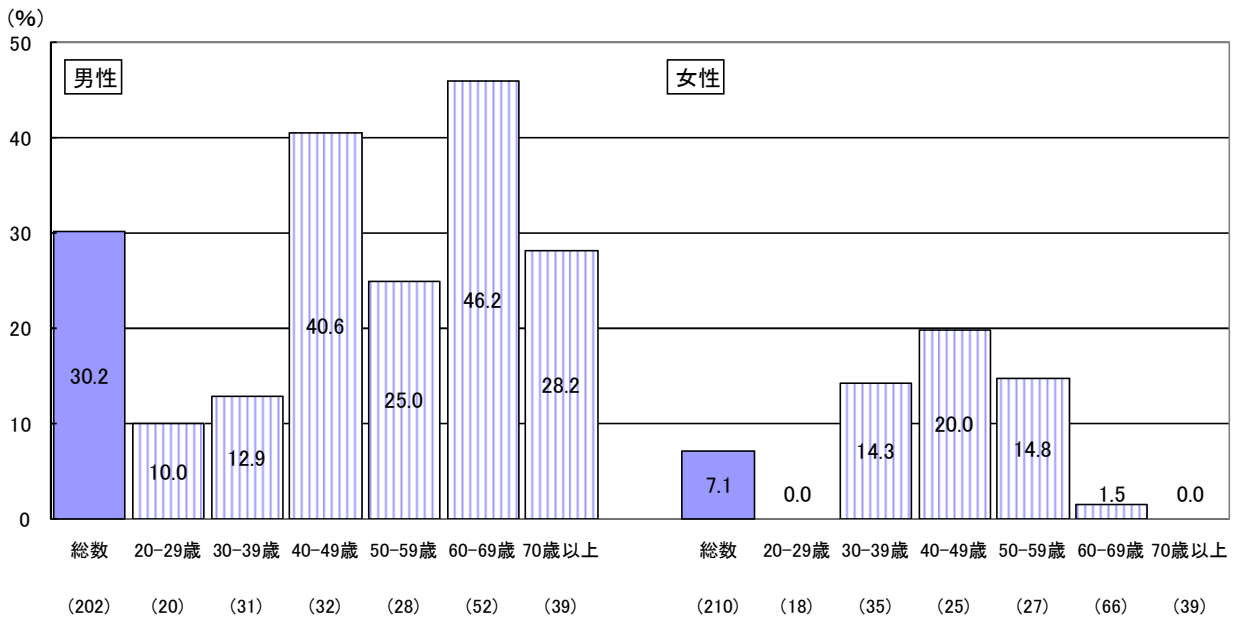


図30-2 飲酒習慣のある者の割合(20歳以上)

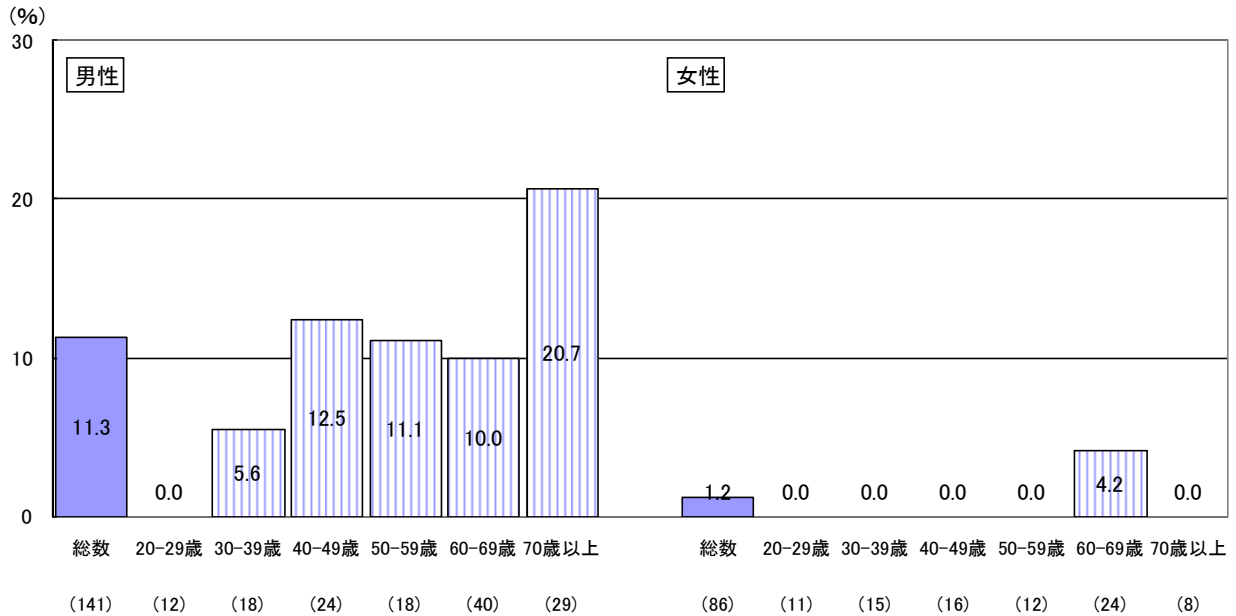


※飲酒習慣のある者：週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

6. 飲酒による肝機能障害の状況

飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合は、男性11.3%、女性1.2%である。

図3-1 飲酒が原因で肝機能障害を指摘されたことがある者の割合(20歳以上)

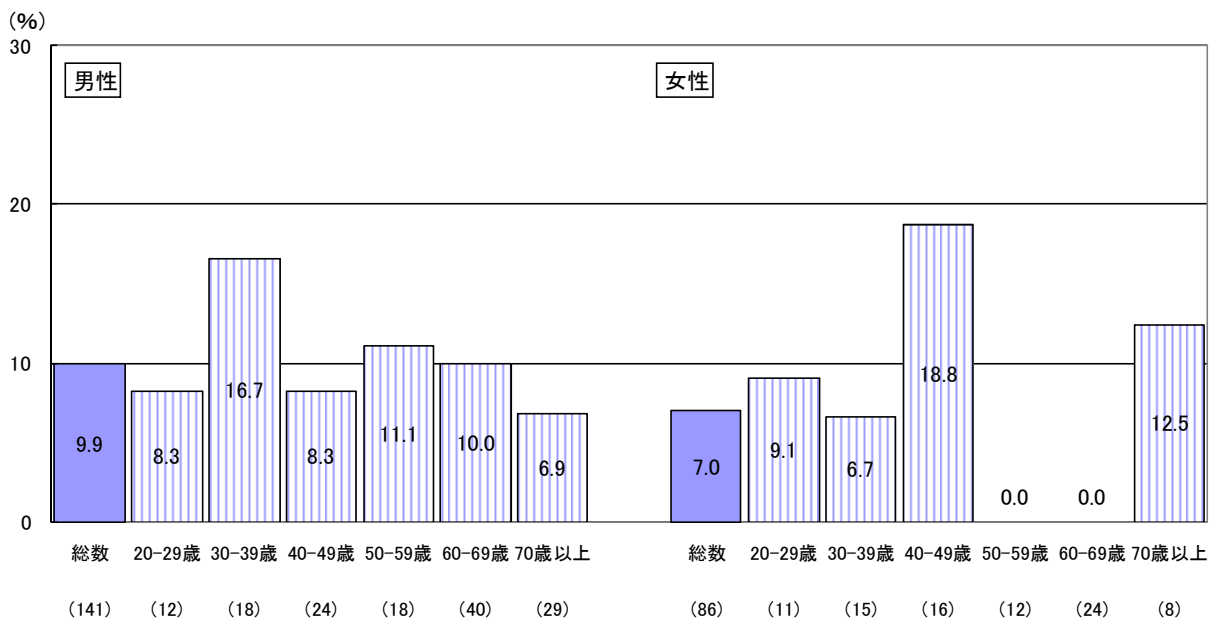


* 問13で「お酒をほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者を除く

7. 飲酒が原因のケガの状況

飲酒が原因で自身か他の誰かがケガをしたことがある者の割合は、男性9.9%、女性7.0%である。

図3-2 飲酒が原因で自身か他の誰かがケガをしたことがある者の割合(20歳以上)

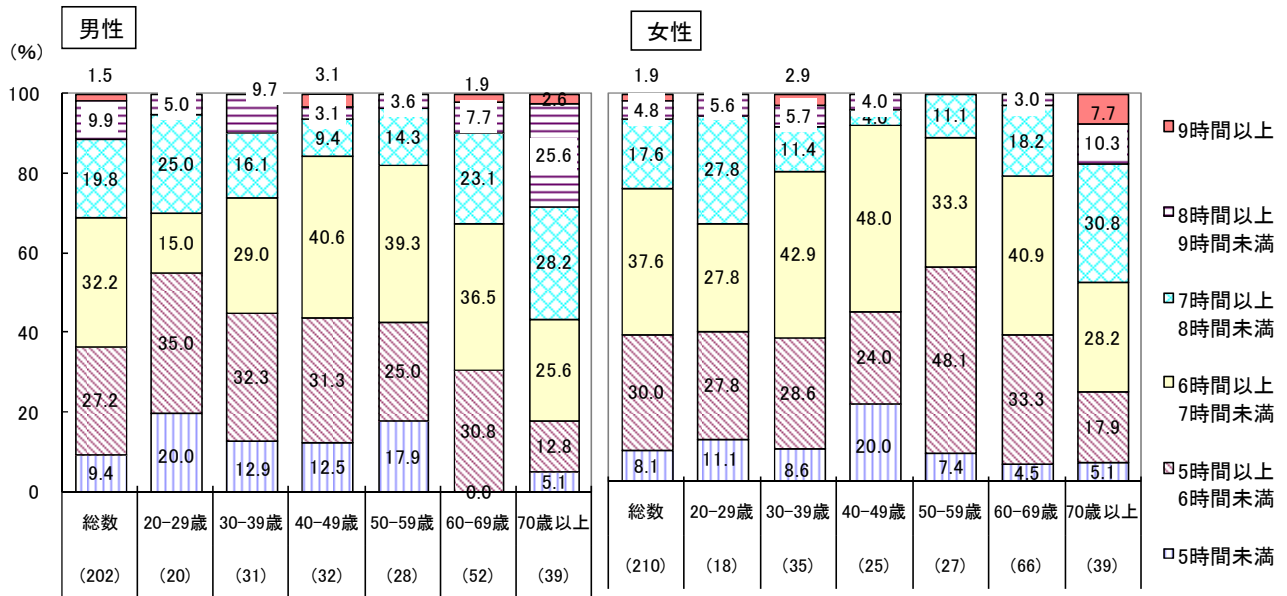


* 問13で「お酒をほとんど飲まない(飲めない)」と回答した者を除く

8. 睡眠時間

1日の平均睡眠時間は、男女とも「6時間以上7時間未満」が最も多く、男性32.2%、女性37.6%である。

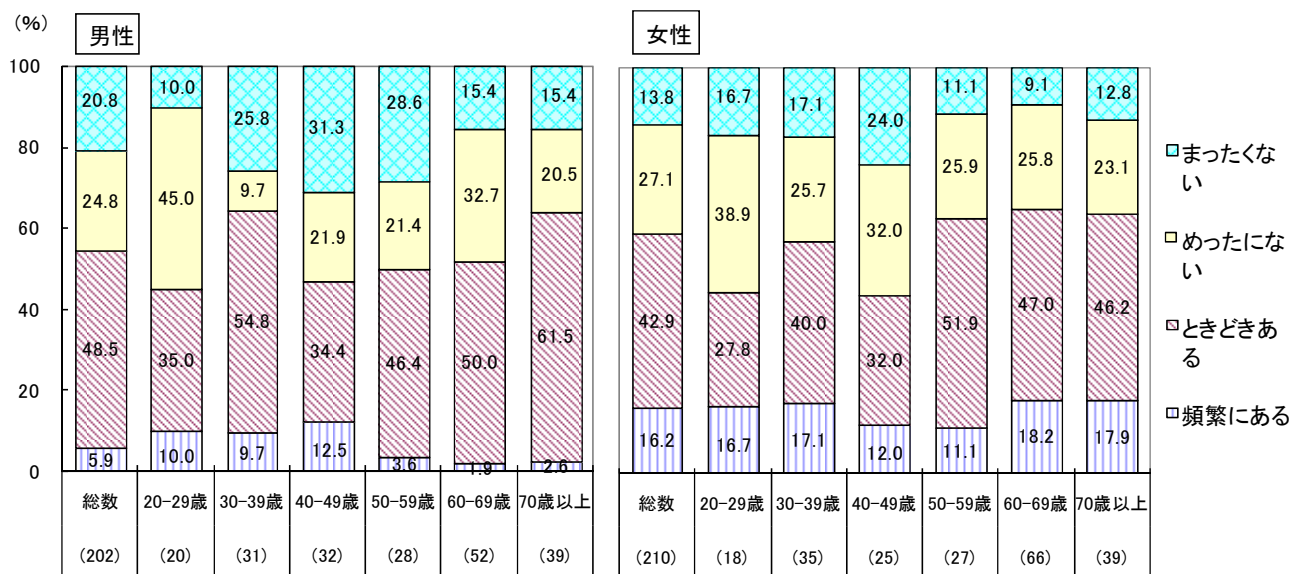
図33 1日の平均睡眠時間(20歳以上)



9. 睡眠の質

ここ1ヶ月間、眠れないことが頻繁にあった者の割合は、男性5.9%、女性16.2%である。

図34 寝付きの状況(20歳以上)

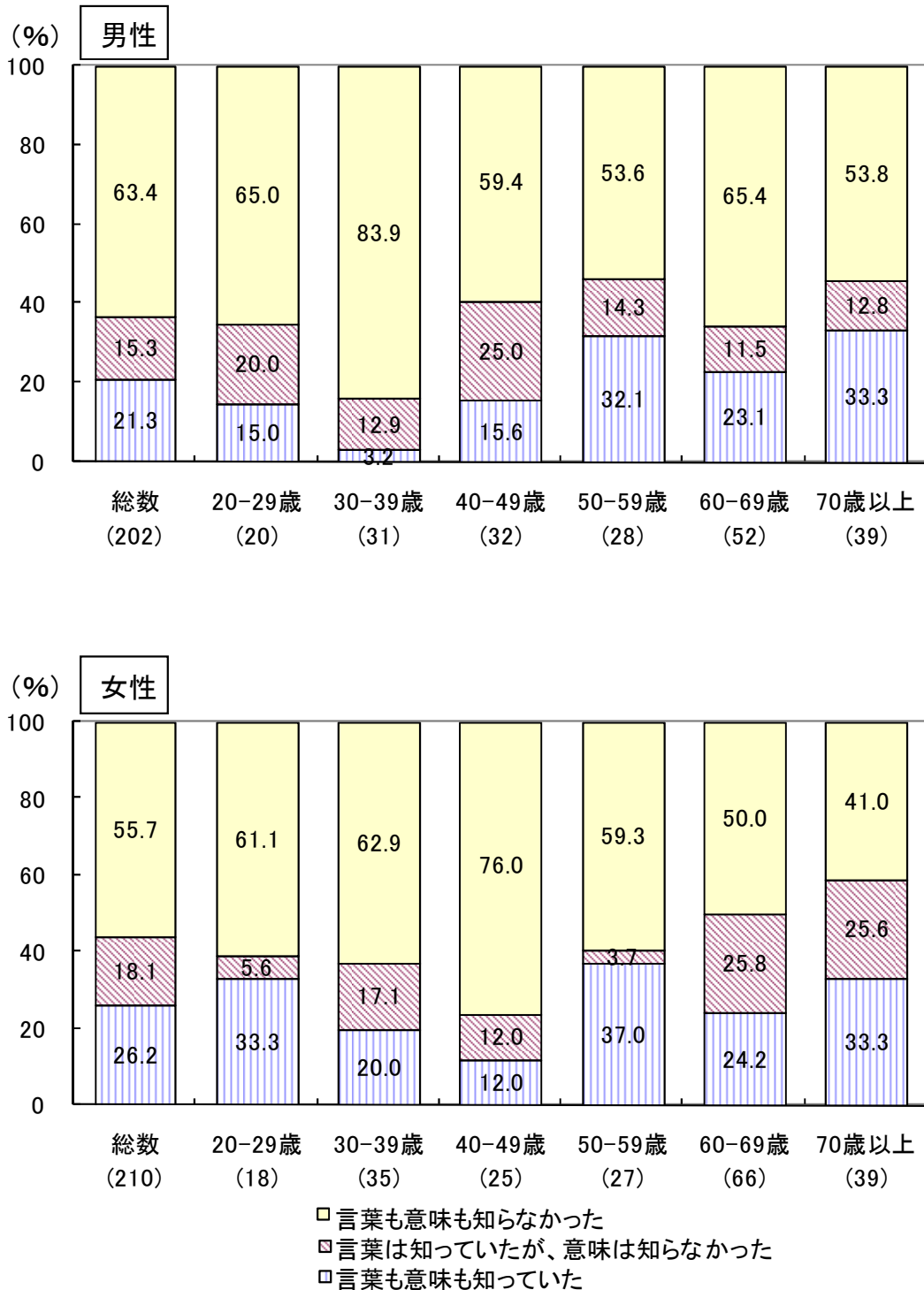


第4部 健康寿命に関する状況

1. 健康寿命の認知状況

「健康寿命」という言葉も意味も知っていたと回答した者の割合は、男性21.3%、女性26.2%である。

図35 健康寿命の認知状況（20歳以上）



第5部 健康長寿計画指標の状況

1. 適正体重を維持している者の増加

- ① 20～60歳代の男性の肥満(BMI 25以上)の割合 29.7% (平成21年)
→ 目標値 28%
- ② 40～60歳代の女性の肥満(BMI 25以上)の割合 25.6% (平成21年)
→ 目標値 21%
- ③ 20歳代の女性のやせ(BMI 18.5未満)の割合 21.6% (平成21年)
→ 目標値 20%未満
- ④ 低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者の割合 15.7% (平成21年)
→ 目標値 16.2%

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図36 肥満及びやせの者の割合の年次推移(移動平均)

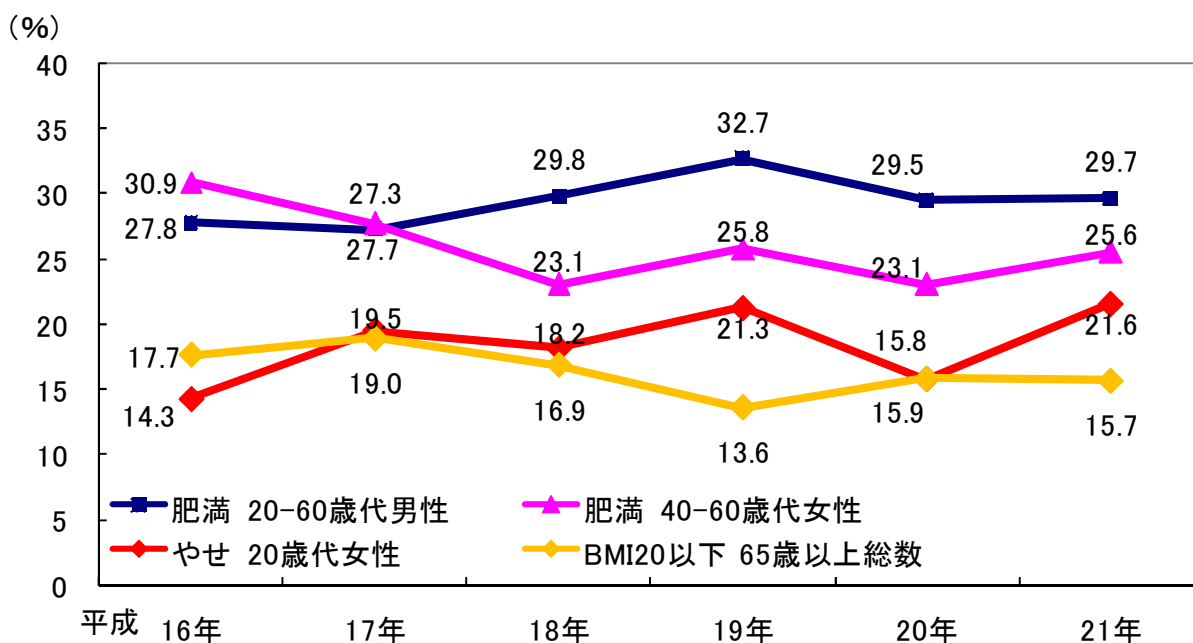


表6 肥満及びやせの者の割合の年次推移(平成15～22年 単年の値)

| | 平成15年 | | 平成16年 | | 平成17年 | | 平成18年 | | 平成19年 | | 平成20年 | | 平成21年 | | 平成22年 | |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 |
| 肥満 20-60歳代男性 | 91 | 38.5 | 146 | 24.7 | 128 | 20.3 | 106 | 36.8 | 148 | 32.4 | 121 | 28.9 | 129 | 27.1 | 94 | 33.0 |
| 肥満 40-60歳代女性 | 79 | 32.9 | 104 | 31.7 | 96 | 28.1 | 77 | 23.4 | 90 | 17.8 | 91 | 36.3 | 112 | 15.2 | 91 | 25.3 |
| やせ 20歳代女性 | 17 | 17.6 | 21 | 9.5 | 19 | 15.8 | 12 | 33.3 | 18 | 5.6 | 12 | 25.0 | 12 | 16.7 | 13 | 23.1 |
| BMI20以下 65歳以上総数 | 66 | 9.1 | 86 | 20.9 | 61 | 23.0 | 77 | 13.0 | 75 | 14.7 | 91 | 13.2 | 111 | 19.8 | 113 | 14.2 |

2. 食塩摂取量の減少

20歳以上総数 11.5 g (平成22年) → 目標値 10.2 g

図37-1 食塩摂取量の平均値の年次推移 (20歳以上)

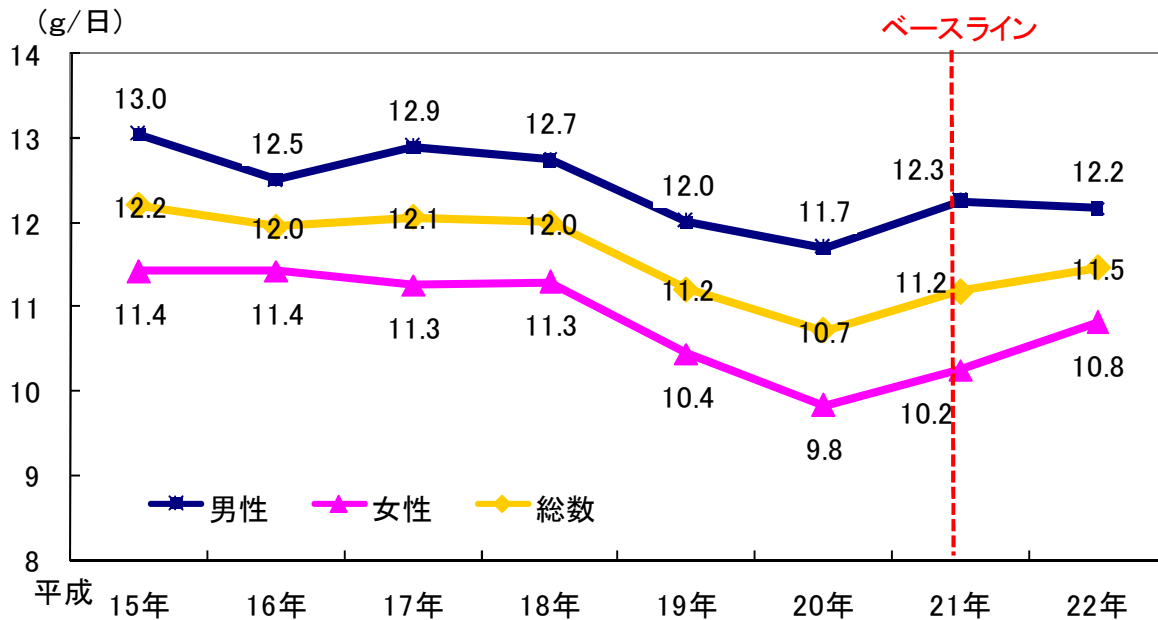
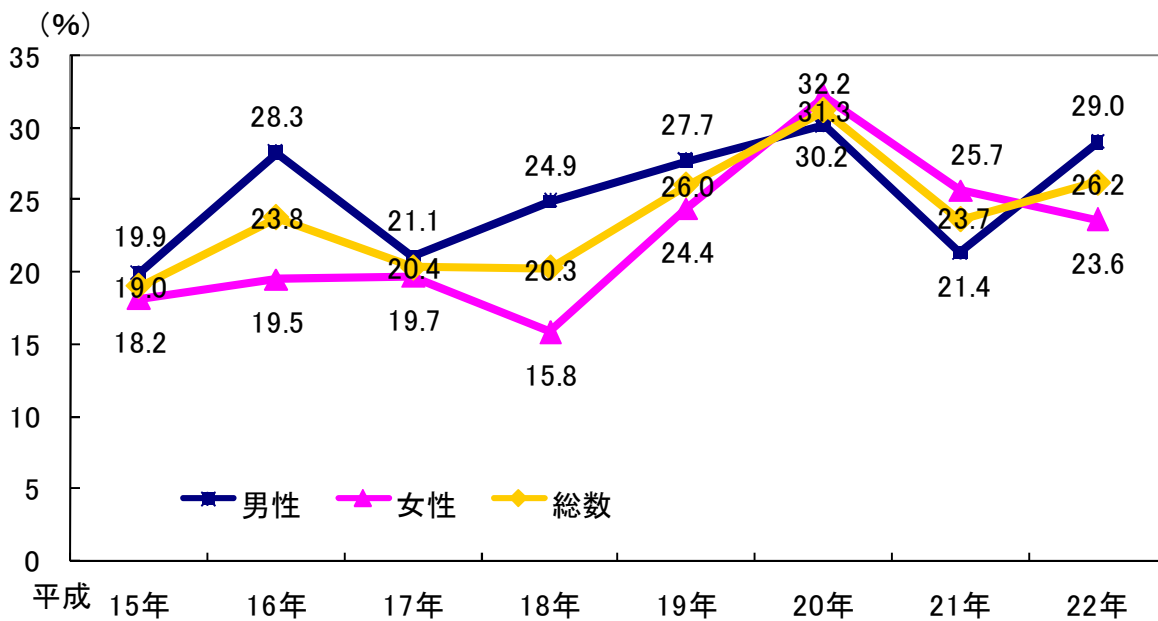


図37-2 食塩摂取の目標量未満の者の割合の年次推移 (20歳以上)

* 食塩摂取の目標量「日本人の食事摂取基準(2010年版)」
男性9.0 g 未満、女性7.5 g 未満



3. 野菜摂取量の増加

20歳以上総数 312g（平成22年） → 目標値 330g

図38-1 野菜摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）

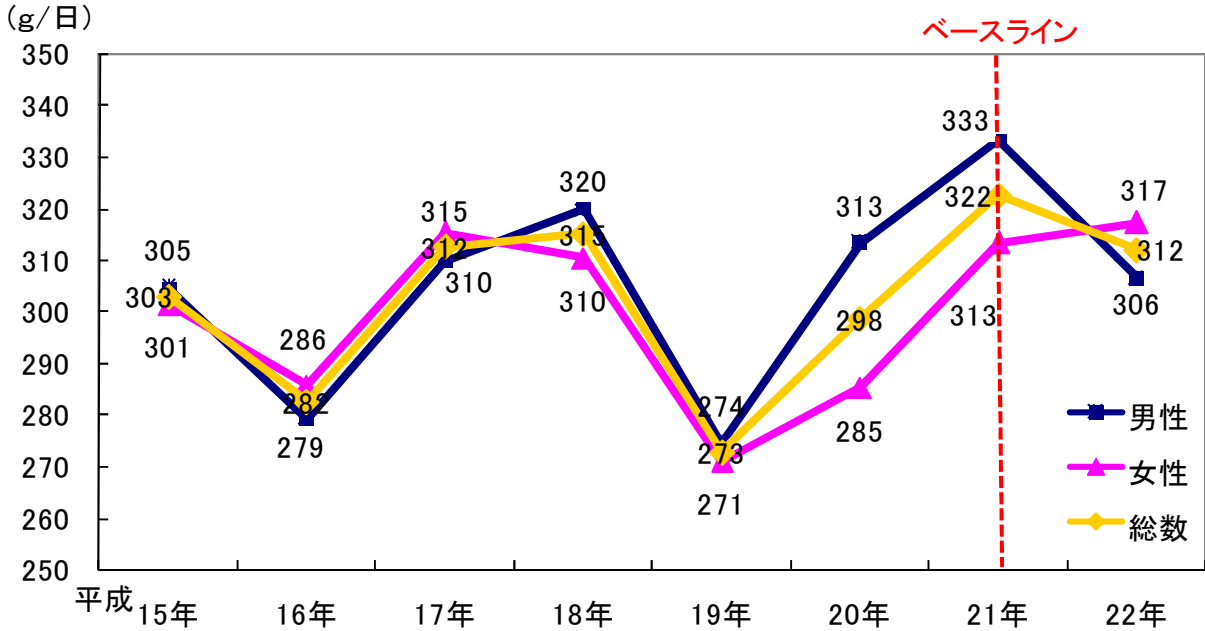
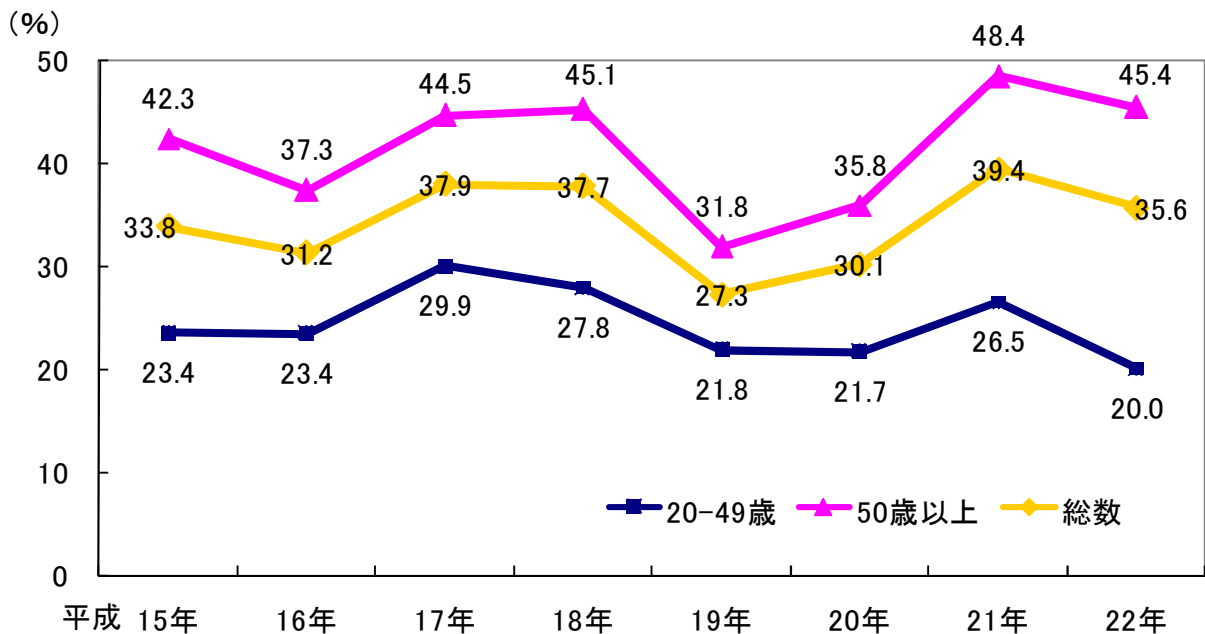


図38-2 野菜摂取量350g以上の者の割合の年次推移（20歳以上）



4. 果物摂取量の増加

* 果物摂取量100g未満の者の割合の減少

20歳以上総数 56.7%（平成22年） → 目標値 48%

図39-1 果物摂取量100g未満の者の割合の年次推移（20歳以上）

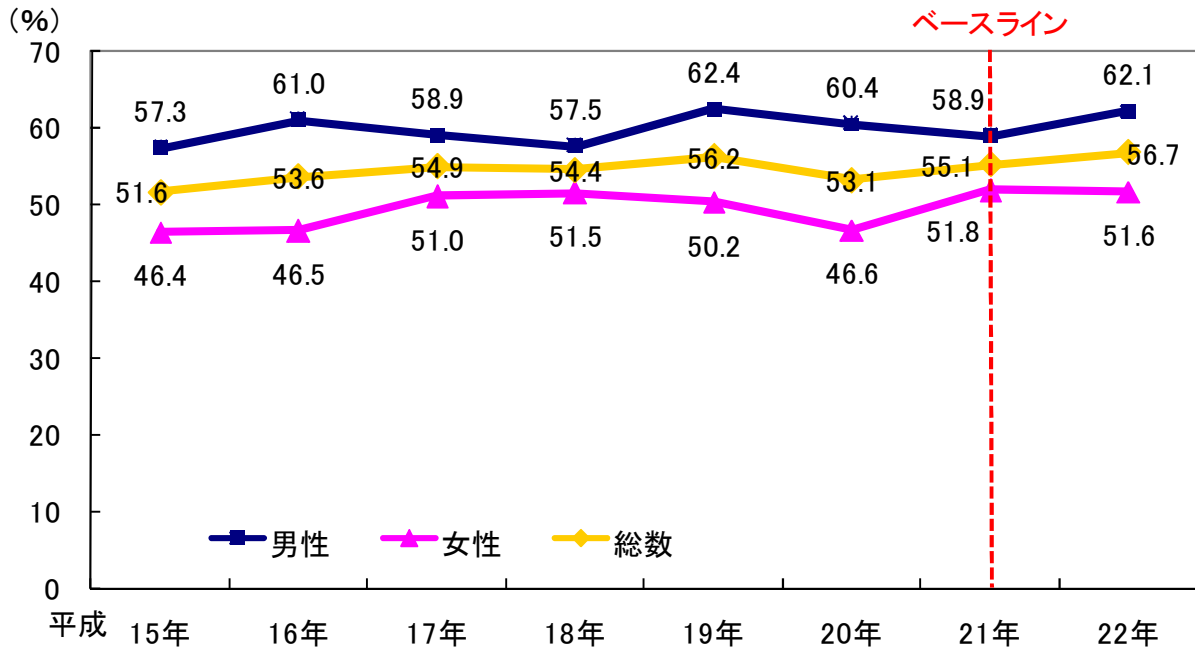
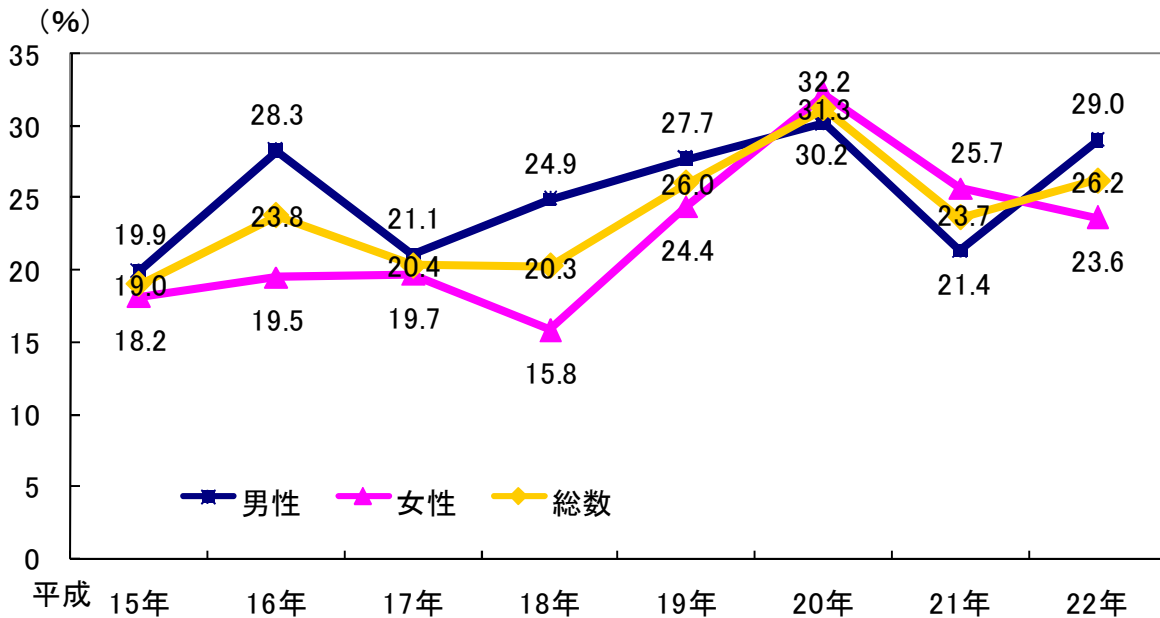


図39-2 果物摂取量平均値の年次推移（20歳以上）



5. 日常生活における歩数の増加

| | | | | | |
|----------|----|---------------|---|-----|-------|
| ① 20～64歳 | 男性 | 8206歩 (平成21年) | → | 目標値 | 8360歩 |
| | 女性 | 6903歩 (平成21年) | → | 目標値 | 7416歩 |
| ② 65歳以上 | 男性 | 5977歩 (平成21年) | → | 目標値 | 6068歩 |
| | 女性 | 5292歩 (平成21年) | → | 目標値 | 5126歩 |

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図40 歩行数の平均値の年次推移（移動平均）

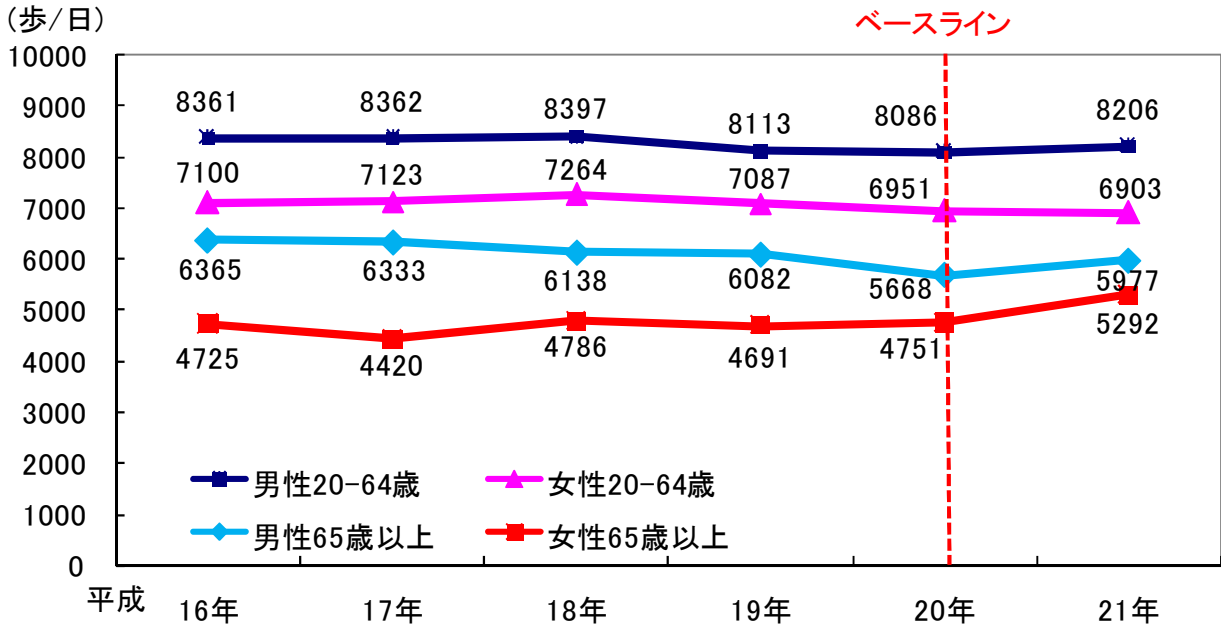


表7 歩行数の平均値の年次推移（平成15～22年 単年の値）

| | 平成15年 | | 平成16年 | | 平成17年 | | 平成18年 | | 平成19年 | | 平成20年 | | 平成21年 | | 平成22年 | |
|----------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|
| | 対象者数 | 平均値 | 対象者数 | 平均値 | 対象者数 | 平均値 | 対象者数 | 平均値 | 対象者数 | 平均値 | 対象者数 | 平均値 | 対象者数 | 平均値 | 対象者数 | 平均値 |
| 男性20-64歳 | 150 | 8748 | 147 | 7879 | 130 | 8456 | 127 | 8749 | 135 | 7985 | 132 | 7605 | 127 | 8666 | 112 | 8347 |
| 男性65歳以上 | 46 | 6662 | 43 | 6067 | 39 | 6364 | 50 | 6566 | 37 | 5483 | 49 | 6196 | 55 | 5323 | 59 | 6410 |
| 女性20-64歳 | 160 | 7696 | 155 | 6418 | 144 | 7186 | 140 | 7765 | 147 | 6842 | 155 | 6655 | 149 | 7357 | 117 | 6696 |
| 女性65歳以上 | 49 | 5538 | 52 | 4222 | 30 | 4416 | 43 | 4622 | 39 | 5319 | 60 | 4133 | 65 | 4802 | 62 | 6942 |

6. 運動習慣者の割合の増加

* 30分・週2回以上の運動を1年以上継続している者

| | | | | | | |
|---------|----|-------|---------|---|-----|-----|
| ①20～64歳 | 男性 | 27.0% | (平成21年) | → | 目標値 | 31% |
| | 女性 | 29.8% | (平成21年) | → | 目標値 | 33% |
| ②65歳以上 | 男性 | 51.0% | (平成21年) | → | 目標値 | 52% |
| | 女性 | 38.4% | (平成21年) | → | 目標値 | 42% |

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図4-1 運動習慣者の割合の年次推移（移動平均）

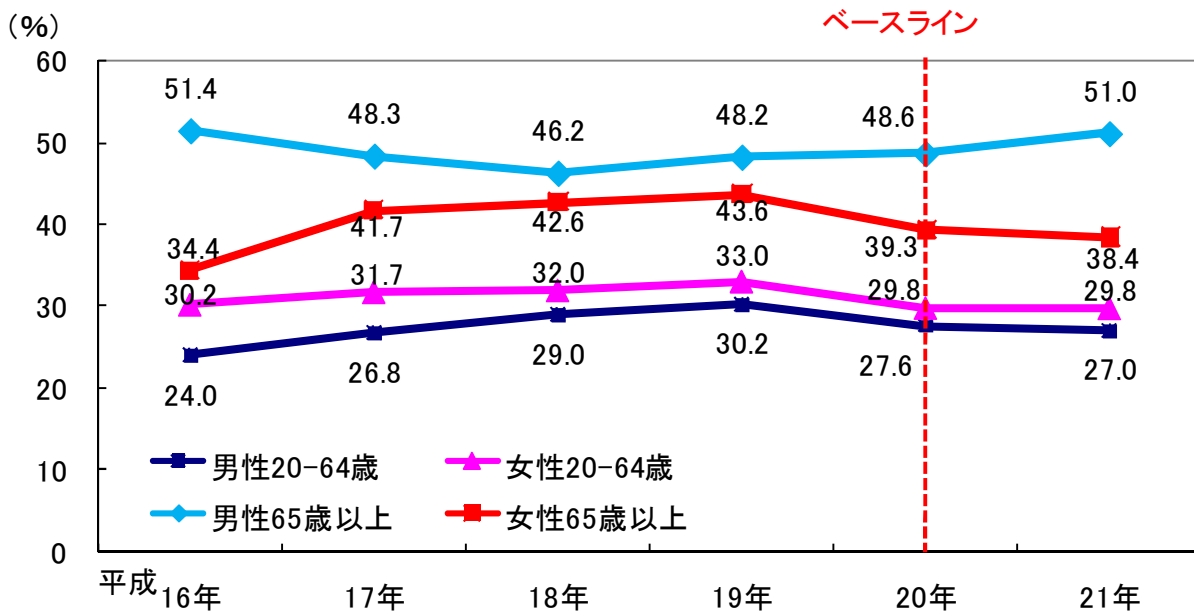


表8 運動習慣者の割合の年次推移（平成15～22年 単年の値）

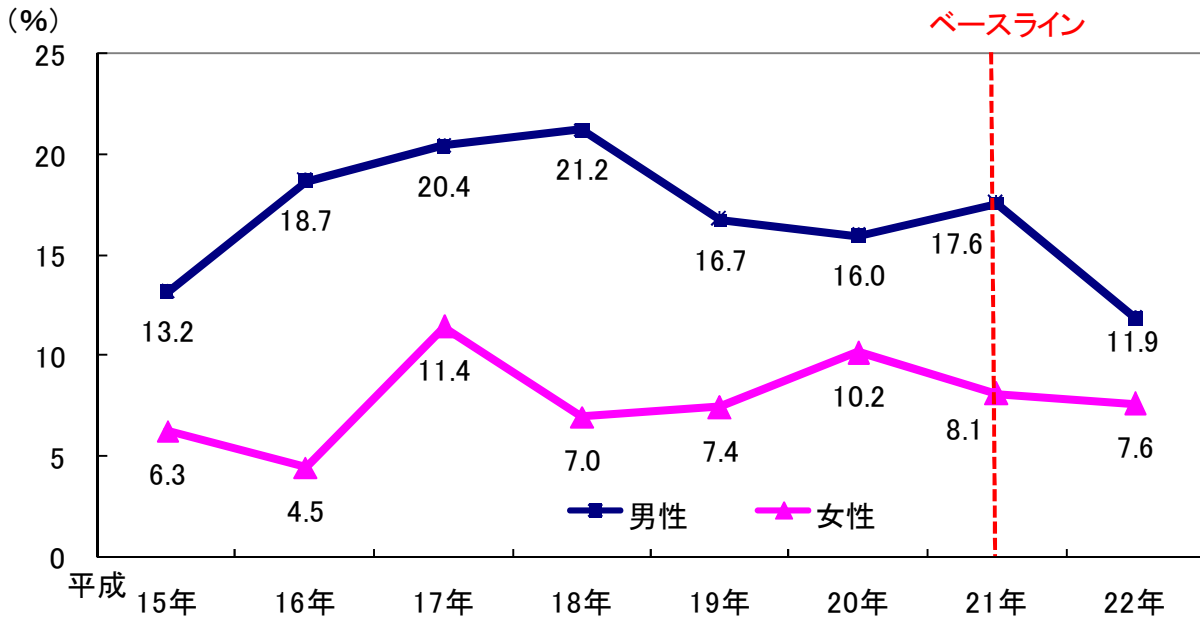
| | 平成15年 | | 平成16年 | | 平成17年 | | 平成18年 | | 平成19年 | | 平成20年 | | 平成21年 | | 平成22年 | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 |
| 男性20-64歳 | 36 | 25.0 | 80 | 23.8 | 56 | 23.2 | 45 | 33.3 | 79 | 30.4 | 74 | 27.0 | 75 | 25.3 | 66 | 28.8 |
| 男性65歳以上 | 27 | 59.3 | 32 | 46.9 | 25 | 48.0 | 32 | 50.0 | 32 | 40.6 | 39 | 53.8 | 39 | 51.3 | 48 | 47.9 |
| 女性20-64歳 | 78 | 33.3 | 103 | 26.2 | 90 | 31.1 | 66 | 37.9 | 93 | 26.9 | 99 | 34.3 | 99 | 28.3 | 86 | 26.7 |
| 女性65歳以上 | 27 | 25.9 | 39 | 38.5 | 18 | 38.9 | 21 | 47.6 | 29 | 41.4 | 43 | 41.9 | 52 | 34.6 | 49 | 38.8 |

7. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の低減

* 1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者

| | | | | | |
|----|-------|---------|---|-----|-------|
| 男性 | 11.9% | (平成22年) | → | 目標値 | 16.8% |
| 女性 | 7.6% | (平成22年) | → | 目標値 | 7.7% |

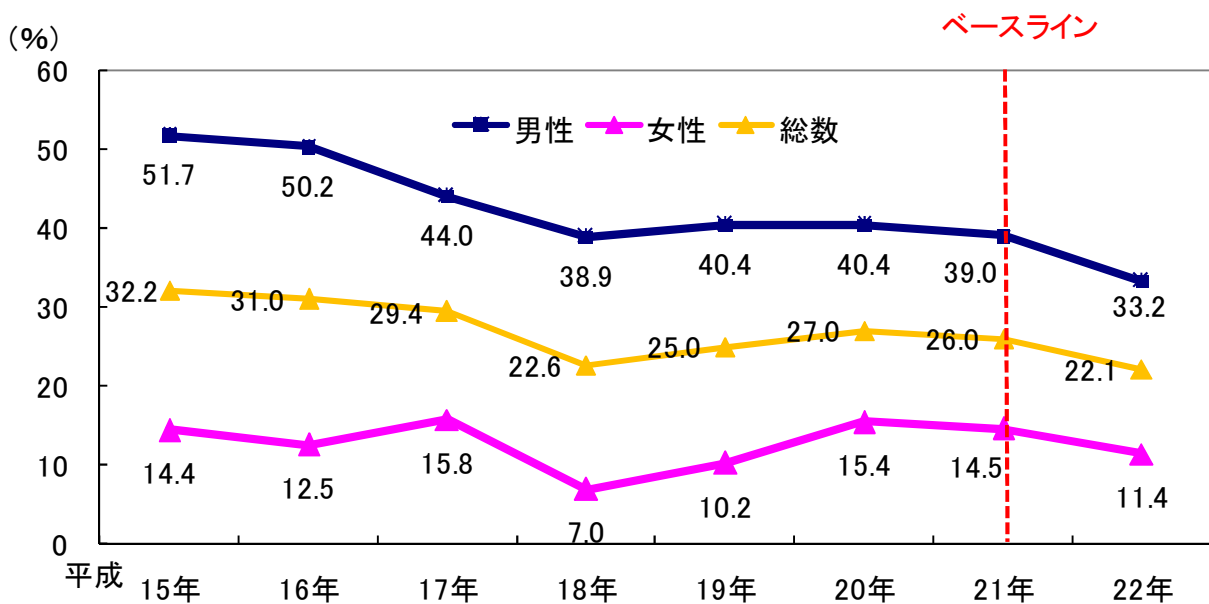
図4-2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移



8. 成人の喫煙率の減少

| | | | | | |
|----|-------|-------------|---|-----|-------|
| 総数 | 22.1% | (現状値 平成22年) | → | 目標値 | 21.8% |
|----|-------|-------------|---|-----|-------|

図4-3 成人の喫煙率の年次推移



8. 朝食を欠食する県民の割合の減少

20～30歳代男性 30.7%（平成21年） → 目標値 15%以下

* 平成21年値：平成19～22年の平均値

図4-4 朝食欠食者の年次推移（移動平均）

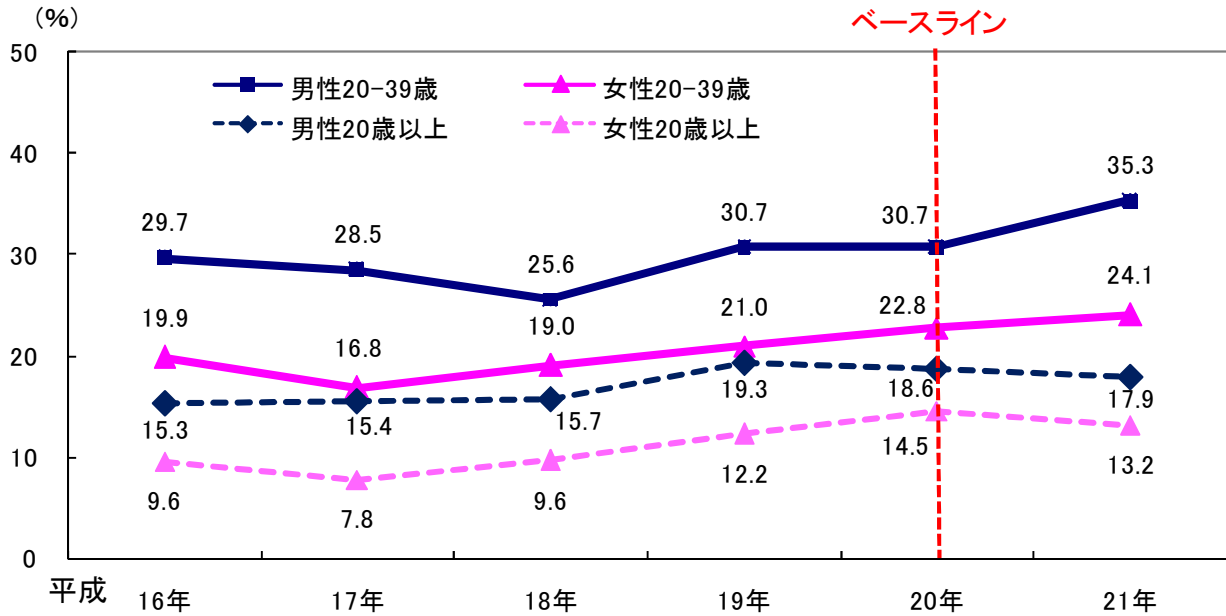


表9 朝食欠食者の割合の年次推移（平成15～22年 単年の値）

| | 平成15年 | | 平成16年 | | 平成17年 | | 平成18年 | | 平成19年 | | 平成20年 | | 平成21年 | | 平成22年 | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 | 対象者数 | 該当者割合 |
| 男性20-39歳 | 79 | 29.1 | 65 | 35.4 | 61 | 24.6 | 51 | 25.5 | 60 | 26.7 | 60 | 40.0 | 51 | 25.5 | 42 | 40.5 |
| 男性20歳以上 | 206 | 15.0 | 205 | 17.6 | 190 | 13.2 | 193 | 15.5 | 202 | 18.3 | 212 | 24.1 | 192 | 13.5 | 169 | 16.0 |
| 女性20-39歳 | 70 | 22.9 | 62 | 14.5 | 54 | 22.2 | 58 | 13.8 | 71 | 21.1 | 68 | 27.9 | 52 | 19.2 | 44 | 25.0 |
| 女性20歳以上 | 220 | 10.9 | 215 | 8.8 | 198 | 9.1 | 202 | 5.4 | 209 | 14.4 | 236 | 16.9 | 222 | 12.2 | 182 | 10.4 |

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

| 総数 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | |
|--------------------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | |
| 対象者数 | 人 | 433 | | | 17 | | | 45 | | | 20 | | | 32 | | | 54 | | |
| エネルギー | kcal | 1909 | 631 | 1847 | 1376 | 500 | 1389 | 1786 | 540 | 1636 | 2264 | 1028 | 1932 | 1740 | 594 | 1585 | 1799 | 640 | 1827 |
| たんぱく質 | g | 69.4 | 22.8 | 66.5 | 49.2 | 17.1 | 49.0 | 63.9 | 16.7 | 61.2 | 70.9 | 25.0 | 65.7 | 66.6 | 25.6 | 62.3 | 61.9 | 22.8 | 61.2 |
| 動物性たんぱく質 | g | 37.0 | 17.1 | 36.2 | 28.2 | 11.2 | 27.2 | 36.9 | 13.5 | 36.0 | 35.4 | 13.3 | 33.7 | 37.4 | 17.9 | 35.4 | 33.0 | 17.5 | 30.0 |
| 脂質 | g | 56.3 | 27.0 | 51.6 | 45.0 | 24.2 | 44.0 | 59.1 | 23.7 | 55.9 | 72.3 | 39.9 | 57.6 | 56.9 | 30.5 | 50.5 | 52.3 | 21.4 | 51.8 |
| 動物性脂質 | g | 28.3 | 18.1 | 26.1 | 27.2 | 19.3 | 23.3 | 30.7 | 15.1 | 29.0 | 33.0 | 16.3 | 31.7 | 28.6 | 17.8 | 24.7 | 26.3 | 16.0 | 23.8 |
| 炭水化物 | g | 264.5 | 90.4 | 253.6 | 189.5 | 64.9 | 191.9 | 242.8 | 77.9 | 221.3 | 321.4 | 158.0 | 267.9 | 229.3 | 70.7 | 232.1 | 249.9 | 93.7 | 241.4 |
| ビタミンA(レチノール当量) | μgRE ^{*1} | 547 | 683 | 444 | 366 | 168 | 424 | 501 | 176 | 476 | 377 | 211 | 352 | 359 | 255 | 308 | 591 | 1558 | 361 |
| ビタミンD | μg | 7.1 | 7.5 | 4.2 | 4.4 | 3.3 | 2.8 | 4.2 | 3.9 | 2.3 | 4.2 | 4.0 | 2.0 | 8.4 | 7.6 | 5.8 | 4.8 | 6.0 | 1.8 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 9.2 | 19.3 | 6.6 | 4.4 | 1.7 | 4.1 | 6.3 | 2.1 | 6.4 | 6.8 | 4.2 | 4.9 | 6.4 | 3.1 | 5.7 | 6.2 | 3.5 | 5.8 |
| __ビタミンE(補助食品:再掲) | mg ^{*2} | 2.3 | 18.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| __ビタミンE(強化食品:再掲) | mg ^{*2} | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 |
| ビタミンK | μg | 240 | 171 | 201 | 168 | 127 | 131 | 165 | 90 | 143 | 186 | 96 | 144 | 177 | 151 | 145 | 193 | 131 | 155 |
| ビタミンB ₁ | mg | 1.89 | 6.96 | 0.85 | 0.67 | 0.34 | 0.65 | 0.94 | 0.35 | 0.86 | 5.44 | 19.11 | 1.09 | 0.76 | 0.42 | 0.71 | 0.93 | 0.83 | 0.79 |
| __ビタミンB ₁ (補助食品:再掲) | mg | 0.98 | 6.92 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.07 | 0.00 | 4.25 | 19.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.66 | 0.00 |
| __ビタミンB ₁ (強化食品:再掲) | mg | 0.01 | 0.05 | 0.00 | 0.02 | 0.07 | 0.00 | 0.06 | 0.12 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.68 | 3.09 | 1.16 | 0.90 | 0.45 | 0.90 | 1.19 | 0.59 | 1.12 | 1.79 | 2.79 | 0.89 | 1.04 | 0.51 | 0.92 | 1.18 | 0.96 | 1.01 |
| __ビタミンB ₂ (補助食品:再掲) | mg | 0.45 | 2.97 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.07 | 0.00 | 0.60 | 2.68 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.12 | 0.60 | 0.00 |
| __ビタミンB ₂ (強化食品:再掲) | mg | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ナイアシン | mg-NE ^{*3} | 14.96 | 7.17 | 14.00 | 8.65 | 3.71 | 8.03 | 11.22 | 4.88 | 10.51 | 11.44 | 3.58 | 11.32 | 13.30 | 6.02 | 12.41 | 14.24 | 8.52 | 11.69 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.75 | 4.04 | 1.07 | 0.70 | 0.31 | 0.73 | 0.89 | 0.35 | 0.79 | 2.12 | 4.50 | 1.00 | 0.93 | 0.40 | 0.79 | 1.20 | 1.15 | 0.95 |
| __ビタミンB ₆ (補助食品:再掲) | mg | 0.62 | 3.93 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.07 | 0.00 | 1.00 | 4.47 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.20 | 0.98 | 0.00 |
| __ビタミンB ₆ (強化食品:再掲) | mg | 0.01 | 0.11 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.14 | 0.42 | 0.00 | 0.04 | 0.21 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 6.8 | 7.6 | 4.2 | 2.8 | 2.3 | 2.1 | 4.4 | 3.8 | 3.0 | 3.3 | 2.2 | 2.6 | 5.9 | 5.0 | 4.5 | 5.5 | 9.3 | 2.9 |
| 葉酸 | μg | 291 | 159 | 266 | 146 | 68 | 152 | 195 | 67 | 193 | 216 | 86 | 205 | 222 | 94 | 221 | 255 | 237 | 218 |
| パントテン酸 | mg | 5.47 | 1.96 | 5.34 | 4.40 | 1.64 | 3.81 | 5.13 | 1.36 | 5.22 | 5.02 | 2.36 | 4.71 | 4.59 | 1.40 | 4.38 | 5.02 | 2.54 | 4.76 |
| ビタミンC | mg | 124 | 152 | 83 | 54 | 39 | 40 | 71 | 39 | 65 | 172 | 324 | 54 | 120 | 241 | 51 | 91 | 142 | 58 |
| __ビタミンC(補助食品:再掲) | mg | 15 | 88 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 30 | 0 |
| __ビタミンC(強化食品:再掲) | mg | 12 | 109 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 107 | 331 | 0 | 59 | 238 | 0 | 19 | 136 | 0 |
| カリウム | mg | 2280 | 861 | 2193 | 1459 | 636 | 1405 | 1958 | 605 | 1967 | 1919 | 855 | 1676 | 1808 | 583 | 1834 | 1924 | 732 | 1846 |
| カルシウム | mg | 526 | 273 | 510 | 403 | 258 | 367 | 601 | 205 | 568 | 551 | 370 | 518 | 387 | 221 | 349 | 440 | 229 | 433 |
| __カルシウム(補助食品:再掲) | mg | 5 | 37 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 27 | 0 |
| __カルシウム(強化食品:再掲) | mg | 6 | 52 | 0 | 7 | 29 | 0 | 5 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 52 | 0 |
| マグネシウム | mg | 246 | 91 | 238 | 147 | 60 | 149 | 199 | 55 | 200 | 222 | 87 | 221 | 197 | 64 | 200 | 212 | 87 | 204 |
| リン | mg | 996 | 345 | 968 | 719 | 344 | 641 | 970 | 243 | 965 | 981 | 460 | 911 | 875 | 297 | 891 | 871 | 321 | 871 |
| 鉄 | mg | 7.7 | 3.2 | 7.3 | 5.0 | 2.0 | 5.3 | 5.7 | 2.0 | 5.3 | 6.7 | 2.3 | 6.3 | 6.4 | 2.3 | 6.2 | 6.4 | 3.0 | 5.9 |
| __鉄(補助食品:再掲) | mg | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| __鉄(強化食品:再掲) | mg | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 亜鉛 | mg | 8.0 | 2.8 | 7.7 | 6.0 | 2.1 | 5.7 | 7.5 | 2.3 | 7.4 | 9.4 | 3.5 | 8.4 | 7.4 | 2.8 | 7.1 | 7.4 | 2.8 | 6.7 |
| 銅 | mg | 1.13 | 0.39 | 1.08 | 0.76 | 0.24 | 0.70 | 0.96 | 0.28 | 0.98 | 1.21 | 0.48 | 1.11 | 0.98 | 0.35 | 0.96 | 0.99 | 0.37 | 1.01 |
| 飽和脂肪酸 | g | 15.64 | 9.60 | 13.92 | 14.83 | 10.70 | 13.47 | 19.09 | 8.15 | 18.58 | 22.45 | 15.27 | 16.86 | 14.63 | 8.27 | 11.91 | 14.63 | 7.52 | 13.63 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 19.32 | 10.38 | 17.30 | 15.41 | 8.21 | 14.92 | 19.86 | 9.17 | 18.71 | 25.68 | 14.55 | 20.87 | 19.58 | 11.25 | 15.95 | 18.25 | 8.07 | 18.22 |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 11.79 | 5.64 | 10.85 | 8.14 | 3.32 | 7.86 | 10.71 | 4.73 | 10.20 | 13.89 | 7.11 | 11.59 | 13.38 | 8.95 | 11.36 | 10.59 | 4.58 | 10.59 |
| コレステロール | mg | 306 | 173 | 293 | 272 | 152 | 249 | 299 | 157 | 271 | 279 | 127 | 288 | 297 | 198 | 263 | 253 | 175 | 201 |
| 食物繊維総量 | g | 14.7 | 6.7 | 14.0 | 8.3 | 4.2 | 7.9 | 12.1 | 4.0 | 11.8 | 12.7 | 5.9 | 11.5 | 11.2 | 4.8 | 11.2 | 11.9 | 5.1 | 10.8 |
| うち水溶性 | g | 3.4 | 1.8 | 3.1 | 2.0 | 1.1 | 2.2 | 3.2 | 1.6 | 2.9 | 3.1 | 1.8 | 2.7 | 2.6 | 1.4 | 2.7 | 2.8 | 1.6 | 2.5 |
| うち不溶性 | g | 10.8 | 5.0 | 10.0 | 6.1 | 3.1 | 5.9 | 8.5 | 2.7 | 8.3 | 9.1 | 4.1 | 8.1 | 8.2 | 3.5 | 8.5 | 8.7 | 3.9 | 8.0 |
| n-3系脂肪酸 | mg | 2.3 | 1.7 | 1.9 | 1.5 | 1.1 | 1.1 | 1.7 | 1.3 | 1.5 | 1.9 | 0.9 | 1.6 | 2.8 | 2.4 | 1.9 | 2.1 | 1.7 | 1.7 |
| n-6系脂肪酸 | mg | 9.4 | 4.7 | 8.5 | 6.4 | 2.6 | 5.9 | 8.8 | 3.9 | 8.2 | 11.4 | 6.3 | 9.9 | 10.6 | 7.1 | 8.6 | 8.3 | 3.8 | 8.0 |
| 食塩(ナトリウム×2.54/1,000) | g | 11.0 | 4.8 | 10.2 | 6.3 | 2.6 | 6.5 | 9.1 | 2.9 | 8.4 | 11.8 | 4.8 | 11.3 | 10.4 | 5.7 | 9.8 | 9.5 | 3.7 | 9.5 |
| 穀類エネルギー | % ^{*4} | 799 | 329 | 750 | 517 | 202 | 490 | 746 | 278 | 670 | 1165 | 615 | 923 | 753 | 272 | 731 | 798 | 351 | 755 |
| たんぱく質エネルギー比 | % ^{*4} | 14.8 | 2.9 | 14.7 | 14.5 | 3.3 | 13.9 | 14.6 | 2.5 | 14.7 | 13.0 | 1.9 | 12.7 | 15.6 | 3.4 | 15.5 | 14.0 | 3.1 | 14.3 |
| 脂肪エネルギー比 | % ^{*4} | 26.2 | 7.2 | 25.8 | 29.0 | 6.2 | 29.1 | 29.3 | 6.2 | 28.4 | 28.2 | 7.6 | 26.3 | 28.3 | 8.2 | 27.7 | 26.7 | 7.1 | 28.6 |
| 炭水化物エネルギー比 | % ^{*4} | 59.0 | 7.6 | 59.1 | 56.5 | 5.8 | 57.2 | 56.0 | 6.4 | 56.2 | 58.8 | 7.2 | 60.0 | 56.1 | 8.2 | 55.0 | 59.3 | 7.8 | 58.2 |

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

1人1日当たり

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | 20歳以上(再掲) | | | 20-49歳(再掲) | | | 75歳以上(再掲) | | |
|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 49 | | | 43 | | | 102 | | | 71 | | | 351 | | | 135 | | | 35 | | |
| 2121 | 780 | 2122 | 2045 | 549 | 2066 | 1950 | 543 | 1891 | 1890 | 508 | 1878 | 1931 | 602 | 1878 | 1902 | 700 | 1850 | 1820 | 581 | 1893 |
| 76.9 | 25.6 | 75.4 | 73.0 | 21.1 | 69.5 | 72.4 | 20.8 | 70.4 | 72.8 | 22.9 | 69.9 | 71.1 | 23.0 | 68.1 | 68.5 | 25.2 | 64.9 | 69.9 | 27.2 | 64.0 |
| 41.9 | 19.4 | 41.5 | 37.3 | 13.9 | 36.9 | 36.7 | 18.1 | 36.7 | 39.1 | 18.5 | 38.0 | 37.5 | 17.8 | 36.8 | 37.3 | 18.6 | 36.2 | 37.3 | 22.6 | 34.9 |
| 67.9 | 36.4 | 62.5 | 56.0 | 21.2 | 50.1 | 54.1 | 27.4 | 49.3 | 50.7 | 17.5 | 51.6 | 55.6 | 26.3 | 51.6 | 59.1 | 30.3 | 53.6 | 48.8 | 18.8 | 51.1 |
| 35.8 | 27.7 | 28.3 | 27.1 | 13.8 | 24.1 | 26.1 | 18.6 | 21.5 | 25.9 | 13.3 | 25.3 | 27.8 | 18.5 | 24.9 | 30.3 | 21.6 | 25.9 | 22.1 | 13.6 | 18.7 |
| 274.9 | 103.2 | 251.2 | 287.5 | 86.8 | 273.5 | 276.3 | 70.8 | 266.5 | 268.9 | 84.0 | 259.5 | 267.6 | 85.2 | 259.5 | 254.1 | 93.6 | 237.7 | 261.3 | 93.1 | 263.0 |
| 554 | 387 | 455 | 547 | 711 | 417 | 614 | 429 | 504 | 617 | 504 | 508 | 571 | 751 | 441 | 522 | 1018 | 376 | 577 | 616 | 433 |
| 5.8 | 5.7 | 3.9 | 9.2 | 10.6 | 5.2 | 8.5 | 8.3 | 5.9 | 8.8 | 7.9 | 6.7 | 7.7 | 8.0 | 4.9 | 6.0 | 6.4 | 3.1 | 7.8 | 7.4 | 4.8 |
| 10.8 | 20.4 | 7.0 | 8.0 | 8.5 | 6.5 | 13.1 | 34.2 | 7.2 | 10.5 | 14.3 | 7.5 | 10.0 | 21.3 | 6.9 | 7.9 | 12.7 | 6.4 | 12.4 | 19.9 | 6.5 |
| 3.2 | 20.4 | 0.0 | 1.6 | 8.4 | 0.0 | 5.2 | 33.7 | 0.0 | 2.9 | 14.3 | 0.0 | 2.8 | 20.9 | 0.0 | 1.2 | 12.3 | 0.0 | 5.6 | 20.1 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 |
| 228 | 163 | 178 | 253 | 202 | 190 | 319 | 187 | 294 | 269 | 185 | 223 | 256 | 181 | 221 | 202 | 149 | 156 | 202 | 142 | 145 |
| 1.56 | 2.46 | 0.93 | 1.74 | 5.47 | 0.78 | 3.02 | 10.28 | 0.93 | 1.74 | 4.15 | 0.92 | 1.87 | 6.25 | 0.85 | 1.12 | 1.61 | 0.79 | 1.78 | 4.80 | 0.89 |
| 0.51 | 2.50 | 0.00 | 0.91 | 5.50 | 0.00 | 2.06 | 10.23 | 0.00 | 0.81 | 4.10 | 0.00 | 0.96 | 6.22 | 0.00 | 0.23 | 1.57 | 0.00 | 0.91 | 4.73 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |
| 1.81 | 2.06 | 1.23 | 1.44 | 0.90 | 1.13 | 2.34 | 5.10 | 1.30 | 1.94 | 3.64 | 1.39 | 1.78 | 3.35 | 1.20 | 1.37 | 1.43 | 1.06 | 1.52 | 0.85 | 1.39 |
| 0.53 | 1.95 | 0.00 | 0.22 | 0.79 | 0.00 | 1.01 | 4.96 | 0.00 | 0.56 | 3.58 | 0.00 | 0.53 | 3.23 | 0.00 | 0.24 | 1.25 | 0.00 | 0.16 | 0.59 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |
| 16.64 | 6.53 | 15.53 | 16.10 | 7.08 | 14.87 | 16.35 | 6.17 | 15.71 | 17.29 | 8.68 | 16.35 | 15.95 | 7.33 | 15.16 | 14.89 | 7.37 | 13.25 | 17.00 | 11.15 | 15.16 |
| 1.39 | 1.03 | 1.20 | 1.91 | 3.22 | 1.23 | 2.41 | 5.55 | 1.22 | 2.43 | 6.33 | 1.31 | 1.89 | 4.34 | 1.17 | 1.21 | 0.98 | 0.95 | 2.24 | 5.72 | 1.19 |
| 0.20 | 1.00 | 0.00 | 0.70 | 3.26 | 0.00 | 1.17 | 5.42 | 0.00 | 1.09 | 6.20 | 0.00 | 0.71 | 4.23 | 0.00 | 0.15 | 0.86 | 0.00 | 1.02 | 5.58 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.01 | 0.07 | 0.00 | 0.01 | 0.10 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.00 |
| 6.7 | 6.8 | 5.1 | 9.2 | 9.0 | 5.2 | 7.8 | 6.4 | 5.3 | 8.8 | 10.1 | 6.0 | 7.5 | 8.1 | 4.9 | 6.0 | 7.6 | 3.6 | 9.3 | 12.6 | 4.9 |
| 275 | 116 | 281 | 342 | 194 | 298 | 353 | 132 | 340 | 355 | 141 | 342 | 314 | 164 | 300 | 255 | 172 | 228 | 329 | 152 | 325 |
| 5.59 | 2.24 | 5.19 | 5.62 | 1.89 | 5.07 | 5.95 | 1.79 | 5.84 | 5.95 | 1.74 | 6.02 | 5.59 | 2.00 | 5.50 | 5.12 | 2.23 | 4.70 | 5.46 | 1.93 | 5.45 |
| 162 | 240 | 81 | 120 | 89 | 79 | 140 | 97 | 115 | 142 | 86 | 136 | 131 | 147 | 93 | 124 | 207 | 63 | 130 | 82 | 134 |
| 71 | 223 | 0 | 12 | 54 | 0 | 14 | 65 | 0 | 11 | 48 | 0 | 18 | 97 | 0 | 28 | 139 | 0 | 14 | 60 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 8 | 90 | 0 | 21 | 145 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| 2279 | 797 | 2191 | 2409 | 821 | 2303 | 2594 | 858 | 2500 | 2735 | 873 | 2816 | 2381 | 864 | 2302 | 2025 | 746 | 1922 | 2488 | 897 | 2606 |
| 472 | 296 | 386 | 541 | 305 | 527 | 583 | 288 | 537 | 574 | 229 | 593 | 521 | 273 | 510 | 439 | 254 | 404 | 522 | 260 | 513 |
| 6 | 43 | 0 | 9 | 61 | 0 | 8 | 45 | 0 | 3 | 27 | 0 | 5 | 40 | 0 | 4 | 31 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 17 | 107 | 0 | 6 | 64 | 0 | 3 | 25 | 0 | 6 | 56 | 0 | 4 | 33 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 259 | 94 | 237 | 265 | 90 | 246 | 280 | 83 | 278 | 282 | 96 | 283 | 258 | 92 | 253 | 226 | 88 | 218 | 258 | 92 | 271 |
| 1063 | 401 | 1007 | 1044 | 334 | 952 | 1052 | 332 | 1013 | 1078 | 326 | 1065 | 1014 | 344 | 990 | 942 | 357 | 923 | 1038 | 413 | 995 |
| 8.0 | 3.0 | 7.3 | 8.7 | 3.8 | 7.5 | 9.0 | 3.5 | 8.5 | 8.5 | 2.5 | 8.3 | 8.1 | 3.2 | 7.6 | 7.0 | 2.9 | 6.4 | 8.1 | 2.8 | 8.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 1.4 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 8.9 | 3.7 | 8.7 | 8.4 | 2.6 | 8.0 | 8.1 | 2.3 | 7.9 | 8.1 | 2.6 | 7.8 | 8.1 | 2.8 | 7.8 | 7.9 | 3.2 | 7.3 | 7.7 | 3.0 | 7.1 |
| 1.17 | 0.37 | 1.10 | 1.23 | 0.41 | 1.06 | 1.25 | 0.36 | 1.22 | 1.22 | 0.39 | 1.20 | 1.17 | 0.39 | 1.10 | 1.05 | 0.37 | 1.04 | 1.12 | 0.41 | 1.09 |
| 19.03 | 14.25 | 16.90 | 14.55 | 6.89 | 12.22 | 13.94 | 9.15 | 12.05 | 13.75 | 6.10 | 12.56 | 14.85 | 9.09 | 13.02 | 16.23 | 10.74 | 14.21 | 13.45 | 6.62 | 11.87 |
| 24.38 | 13.55 | 23.38 | 18.58 | 8.55 | 16.09 | 18.57 | 11.06 | 17.21 | 16.82 | 6.74 | 16.75 | 19.07 | 10.23 | 17.26 | 20.79 | 11.33 | 18.92 | 16.41 | 7.31 | 16.52 |
| 14.00 | 6.14 | 12.49 | 11.97 | 5.89 | 10.20 | 11.94 | 5.03 | 11.42 | 11.09 | 4.46 | 10.57 | 11.99 | 5.67 | 11.24 | 12.49 | 6.54 | 11.76 | 10.47 | 4.07 | 10.89 |
| 349 | 197 | 353 | 302 | 119 | 292 | 318 | 186 | 317 | 326 | 170 | 308 | 310 | 178 | 300 | 298 | 192 | 272 | 318 | 190 | 308 |
| 14.4 | 6.6 | 12.8 | 15.1 | 4.9 | 14.2 | 18.1 | 7.1 | 16.5 | 17.1 | 7.4 | 16.0 | 15.4 | 6.8 | 14.8 | 12.6 | 5.8 | 11.6 | 14.7 | 6.9 | 13.3 |
| 3.3 | 1.6 | 2.9 | 3.3 | 1.2 | 3.2 | 4.2 | 2.0 | 3.7 | 3.8 | 1.7 | 3.5 | 3.5 | 1.8 | 3.3 | 3.0 | 1.6 | 2.7 | 3.3 | 1.6 | 3.1 |
| 10.5 | 4.7 | 8.4 | 11.0 | 3.4 | 10.4 | 13.3 | 5.2 | 12.7 | 12.8 | 5.8 | 11.9 | 11.4 | 5.1 | 10.7 | 9.2 | 4.2 | 8.4 | 10.9 | 5.4 | 9.7 |
| 2.5 | 1.3 | 2.6 | 2.5 | 1.7 | 2.3 | 2.5 | 2.0 | 2.2 | 2.4 | 1.3 | 2.3 | 2.5 | 1.8 | 2.1 | 2.4 | 1.8 | 1.9 | 2.1 | 1.3 | 2.1 |
| 11.5 | 5.1 | 10.7 | 9.5 | 5.0 | 8.2 | 9.3 | 4.2 | 9.2 | 8.6 | 3.7 | 8.1 | 9.5 | 4.7 | 8.6 | 10.0 | 5.3 | 9.2 | 8.2 | 3.4 | 8.0 |
| 11.8 | 4.0 | 11.7 | 13.0 | 5.1 | 11.8 | 12.3 | 4.7 | 11.4 | 11.1 | 5.5 | 10.4 | 11.5 | 4.9 | 10.8 | 10.6 | 4.4 | 10.1 | 11.6 | 6.2 | 10.9 |
| 890 | 323 | 849 | 871 | 291 | 853 | 802 | 262 | 766 | 710 | 286 | 674 | 799 | 299 | 765 | 820 | 326 | 791 | 647 | 283 | 610 |
| 14.7 | 2.8 | 14.7 | 14.4 | 2.8 | 14.2 | 15.1 | 3.0 | 15.1 | 15.4 | 2.8 | 15.3 | 14.9 | 3.0 | 14.8 | 14.6 | 3.1 | 14.4 | 15.2 | 3.2 | 15.8 |
| 28.0 | 6.5 | 27.4 | 24.9 | 7.4 | 23.8 | 24.3 | 7.2 | 23.7 | 24.3 | 6.2 | 23.7 | 25.6 | 7.2 | 25.0 | 27.5 | 7.2 | 27.6 | 24.3 | 6.4 | 24.0 |
| 57.3 | 7.4 | 58.4 | 60.7 | 7.8 | 61.1 | 60.7 | 8.2 | 60.3 | 60.3 | 6.7 | 60.6 | 59.5 | 7.8 | 59.4 | 57.8 | 7.8 | 58.0 | 60.5 | 6.9 | 60.2 |

第1表の2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

| 総数 | | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|--------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 人 | 215 | | | 9 | | | 25 | | | 12 | | | 17 | | | 25 | | |
| エネルギー | kcal | 2068 | 722 | 2023 | 1263 | 631 | 1208 | 1860 | 562 | 1636 | 2552 | 1230 | 2053 | 1867 | 594 | 1776 | 1981 | 740 | 1944 |
| たんぱく質 | g | 73.6 | 25.2 | 72.0 | 45.5 | 22.1 | 42.7 | 67.6 | 17.5 | 63.9 | 77.1 | 29.8 | 74.7 | 69.9 | 28.5 | 62.9 | 67.1 | 26.1 | 67.8 |
| 動物性たんぱく質 | g | 39.9 | 18.0 | 38.3 | 25.6 | 13.6 | 26.1 | 40.0 | 14.2 | 38.6 | 39.0 | 14.4 | 37.7 | 39.3 | 21.0 | 36.0 | 37.6 | 20.3 | 39.2 |
| 脂質 | g | 59.9 | 30.7 | 53.7 | 44.8 | 33.7 | 36.6 | 60.6 | 25.7 | 55.9 | 80.7 | 49.0 | 58.6 | 61.2 | 30.7 | 54.7 | 56.4 | 21.9 | 55.8 |
| 動物性脂質 | g | 30.8 | 20.0 | 27.7 | 28.4 | 26.3 | 23.0 | 31.3 | 16.3 | 26.0 | 34.7 | 18.6 | 32.1 | 30.0 | 19.4 | 24.7 | 29.6 | 14.4 | 33.5 |
| 炭水化物 | g | 283.1 | 100.8 | 265.9 | 167.1 | 69.8 | 178.2 | 253.6 | 77.2 | 228.9 | 367.8 | 186.5 | 323.9 | 245.7 | 63.6 | 253.4 | 271.1 | 103.0 | 247.8 |
| ビタミンA(レチノール当量) | $\mu\text{gRE}^{\ast 1}$ | 542 | 868 | 433 | 308 | 162 | 270 | 503 | 147 | 504 | 406 | 239 | 486 | 297 | 238 | 247 | 757 | 2277 | 281 |
| ビタミンD | μg | 7.5 | 8.2 | 4.4 | 4.9 | 3.6 | 4.8 | 3.8 | 3.2 | 2.1 | 4.6 | 4.4 | 2.9 | 9.2 | 9.1 | 5.3 | 5.5 | 7.2 | 2.3 |
| ビタミンE | $\text{mg}^{\ast 2}$ | 8.5 | 10.9 | 6.5 | 4.1 | 2.0 | 3.6 | 6.6 | 1.9 | 6.6 | 7.5 | 5.2 | 4.9 | 6.2 | 3.2 | 5.4 | 6.6 | 4.7 | 5.5 |
| __ビタミンE(補助食品:再掲) | $\text{mg}^{\ast 2}$ | 1.5 | 9.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| __ビタミンE(強化食品:再掲) | $\text{mg}^{\ast 2}$ | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.2 | 0.0 |
| ビタミンK | μg | 236 | 167 | 190 | 163 | 134 | 149 | 191 | 82 | 173 | 166 | 81 | 144 | 144 | 94 | 106 | 194 | 137 | 142 |
| ビタミンB ₁ | mg | 2.39 | 9.23 | 0.89 | 0.59 | 0.38 | 0.49 | 1.00 | 0.37 | 0.86 | 8.33 | 24.66 | 1.01 | 0.85 | 0.52 | 0.72 | 1.04 | 1.10 | 0.81 |
| __ビタミンB ₁ (補助食品:再掲) | mg | 1.42 | 9.19 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.10 | 0.00 | 7.08 | 24.54 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.19 | 0.97 | 0.00 |
| __ビタミンB ₁ (強化食品:再掲) | mg | 0.01 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.12 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.77 | 3.11 | 1.18 | 0.78 | 0.58 | 0.65 | 1.31 | 0.66 | 1.16 | 2.26 | 3.55 | 0.89 | 1.06 | 0.59 | 0.93 | 1.14 | 1.05 | 0.91 |
| __ビタミンB ₂ (補助食品:再掲) | mg | 0.51 | 2.97 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.10 | 0.00 | 1.00 | 3.46 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.15 | 0.74 | 0.00 |
| __ビタミンB ₂ (強化食品:再掲) | mg | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ナイアシン | $\text{ng-NE}^{\ast 3}$ | 15.89 | 7.89 | 14.95 | 8.48 | 5.04 | 7.50 | 11.48 | 5.41 | 9.81 | 12.79 | 3.85 | 12.17 | 13.50 | 6.62 | 14.30 | 16.30 | 10.56 | 11.90 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.87 | 4.07 | 1.17 | 0.62 | 0.36 | 0.58 | 0.92 | 0.38 | 0.90 | 2.88 | 5.76 | 1.16 | 0.88 | 0.36 | 0.81 | 1.27 | 1.05 | 0.97 |
| __ビタミンB ₆ (補助食品:再掲) | mg | 0.69 | 3.98 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.10 | 0.00 | 1.67 | 5.77 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.16 | 0.82 | 0.00 |
| __ビタミンB ₆ (強化食品:再掲) | mg | 0.01 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.35 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 7.2 | 8.5 | 4.5 | 3.0 | 3.1 | 1.9 | 4.9 | 4.6 | 3.0 | 3.3 | 2.0 | 2.4 | 6.1 | 6.2 | 4.6 | 7.4 | 13.0 | 3.3 |
| 葉酸 | μg | 292 | 181 | 265 | 130 | 88 | 129 | 212 | 63 | 208 | 231 | 108 | 211 | 212 | 88 | 223 | 288 | 339 | 225 |
| パントテン酸 | mg | 5.67 | 2.20 | 5.55 | 4.01 | 1.90 | 3.69 | 5.31 | 1.30 | 5.32 | 5.60 | 2.85 | 4.94 | 4.67 | 1.60 | 4.58 | 5.41 | 3.15 | 5.04 |
| ビタミンC | mg | 115 | 138 | 74 | 50 | 47 | 33 | 75 | 41 | 76 | 170 | 321 | 56 | 59 | 43 | 46 | 101 | 199 | 56 |
| __ビタミンC(補助食品:再掲) | mg | 13 | 71 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| __ビタミンC(強化食品:再掲) | mg | 10 | 103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 95 | 330 | 0 | 0 | 0 | 0 | 40 | 200 | 0 |
| カリウム | mg | 2296 | 904 | 2233 | 1323 | 798 | 1304 | 2041 | 621 | 2117 | 2104 | 1060 | 1811 | 1831 | 583 | 1802 | 1918 | 800 | 2004 |
| カルシウム | mg | 518 | 289 | 496 | 374 | 305 | 286 | 610 | 180 | 576 | 580 | 447 | 571 | 407 | 241 | 335 | 391 | 222 | 380 |
| __カルシウム(補助食品:再掲) | mg | 5 | 42 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| __カルシウム(強化食品:再掲) | mg | 5 | 52 | 0 | 13 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 60 | 0 | |
| マグネシウム | mg | 253 | 103 | 243 | 142 | 81 | 147 | 208 | 59 | 213 | 236 | 106 | 235 | 200 | 59 | 204 | 218 | 103 | 207 |
| リン | mg | 1035 | 388 | 1002 | 682 | 439 | 565 | 991 | 232 | 983 | 1062 | 568 | 1013 | 902 | 309 | 900 | 904 | 370 | 880 |
| 鉄 | mg | 7.9 | 3.5 | 7.4 | 4.6 | 2.6 | 4.5 | 6.2 | 1.8 | 5.9 | 7.2 | 2.7 | 6.8 | 6.4 | 2.2 | 6.2 | 6.7 | 3.7 | 6.1 |
| __鉄(補助食品:再掲) | mg | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| __鉄(強化食品:再掲) | mg | 0.1 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 亜鉛 | mg | 8.7 | 3.2 | 8.4 | 5.5 | 2.5 | 5.0 | 8.1 | 2.4 | 7.8 | 10.6 | 3.9 | 10.2 | 7.9 | 3.2 | 7.3 | 8.2 | 3.1 | 8.4 |
| 銅 | mg | 1.19 | 0.42 | 1.12 | 0.70 | 0.27 | 0.68 | 1.03 | 0.27 | 0.99 | 1.32 | 0.59 | 1.25 | 1.02 | 0.34 | 1.01 | 1.02 | 0.39 | 1.03 |
| 飽和脂肪酸 | g | 16.30 | 11.11 | 13.87 | 15.26 | 14.69 | 13.47 | 18.83 | 7.59 | 17.60 | 25.07 | 19.06 | 16.63 | 15.63 | 8.36 | 14.24 | 14.18 | 6.06 | 13.37 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 20.68 | 11.66 | 18.38 | 15.63 | 11.31 | 13.14 | 20.15 | 10.09 | 17.50 | 28.70 | 17.90 | 19.89 | 21.39 | 11.08 | 21.03 | 19.96 | 8.24 | 19.96 |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 12.61 | 6.20 | 11.76 | 8.02 | 4.60 | 5.69 | 11.14 | 5.40 | 10.20 | 15.26 | 8.81 | 12.58 | 14.67 | 9.66 | 11.68 | 12.10 | 5.01 | 12.81 |
| コレステロール | mg | 323 | 185 | 308 | 238 | 162 | 211 | 337 | 184 | 312 | 281 | 132 | 279 | 260 | 194 | 186 | 264 | 199 | 207 |
| 食物繊維総量 | g | 14.7 | 6.7 | 13.9 | 7.8 | 5.3 | 7.5 | 13.0 | 3.6 | 12.4 | 13.9 | 6.9 | 12.1 | 11.2 | 4.4 | 11.6 | 11.5 | 5.0 | 12.0 |
| __うち水溶性 | g | 3.4 | 1.8 | 3.2 | 1.9 | 1.4 | 2.2 | 3.7 | 1.5 | 3.3 | 3.4 | 2.1 | 3.0 | 2.7 | 1.3 | 2.7 | 2.5 | 1.5 | 2.1 |
| __うち不溶性 | g | 10.7 | 4.9 | 10.0 | 5.6 | 3.9 | 5.9 | 9.0 | 2.4 | 8.6 | 10.0 | 4.8 | 9.7 | 7.9 | 3.1 | 8.4 | 8.5 | 3.9 | 8.1 |
| n-3系脂肪酸 | mg | 2.4 | 1.7 | 2.1 | 1.6 | 1.4 | 1.1 | 1.8 | 1.7 | 1.5 | 2.2 | 1.1 | 1.9 | 2.9 | 2.4 | 2.1 | 2.5 | 1.9 | 2.1 |
| n-6系脂肪酸 | mg | 10.0 | 5.2 | 9.2 | 6.1 | 3.6 | 4.7 | 9.0 | 4.3 | 8.2 | 12.5 | 7.8 | 9.5 | 11.7 | 7.9 | 9.3 | 9.6 | 4.2 | 10.1 |
| 食塩(ナトリウム×2.54/1,000) | g | 11.6 | 4.9 | 11.2 | 5.7 | 3.3 | 5.4 | 9.8 | 3.0 | 8.4 | 11.3 | 5.4 | 10.0 | 10.6 | 4.2 | 9.9 | 9.6 | 3.5 | 8.8 |
| 穀類エネルギー | % ^{*4} | 897 | 364 | 834 | 455 | 194 | 441 | 815 | 306 | 686 | 1354 | 714 | 1171 | 863 | 241 | 791 | 879 | 371 | 835 |
| たんぱく質エネルギー比 | % ^{*4} | 14.4 | 2.9 | 14.3 | 14.6 | 3.9 | 14.5 | 14.9 | 2.8 | 14.9 | 12.6 | 1.9 | 12.2 | 15.1 | 3.8 | 14.4 | 13.7 | 3.2 | 14.3 |
| 脂肪エネルギー比 | % ^{*4} | 25.7 | 7.3 | 24.8 | 30.4 | 8.1 | 29.4 | 28.7 | 5.6 | 28.2 | 27.3 | 8.6 | 25.4 | 28.1 | 7.8 | 30.1 | 26.6 | 7.9 | 28.9 |
| 炭水化物エネルギー比 | % ^{*4} | 59.8 | 7.7 | 59.8 | 55.0 | 7.0 | 53.4 | 56.4 | 5.5 | 55.9 | 60.1 | 7.5 | 61.5 | 56.7 | 7.8 | 54.9 | 59.7 | 8.7 | 57.5 |

*1 RE:レチノール当量 *2 α -トコフェロール量 (α -トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | 20歳以上(再掲) | | | 20-49歳(再掲) | | | 75歳以上(再掲) | | |
|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 27 | | | 21 | | | 44 | | | 35 | | | 169 | | | 69 | | | 17 | | |
| 2329 | 923 | 2187 | 2243 | 545 | 2250 | 2109 | 605 | 2065 | 2062 | 496 | 2023 | 2108 | 664 | 2070 | 2089 | 801 | 2070 | 1942 | 547 | 2011 |
| 81.5 | 28.4 | 76.9 | 79.3 | 20.9 | 75.8 | 75.6 | 23.2 | 73.6 | 78.5 | 24.0 | 74.7 | 75.8 | 25.1 | 74.7 | 73.4 | 28.0 | 75.1 | 78.0 | 29.0 | 77.9 |
| 44.6 | 19.0 | 41.5 | 40.2 | 11.8 | 39.2 | 39.2 | 20.3 | 38.0 | 42.9 | 18.1 | 40.9 | 40.7 | 18.7 | 38.8 | 40.8 | 19.9 | 39.2 | 45.8 | 23.1 | 45.6 |
| 73.2 | 43.1 | 68.8 | 56.9 | 20.4 | 51.9 | 56.4 | 31.6 | 48.6 | 54.2 | 17.5 | 54.7 | 59.2 | 29.2 | 54.0 | 64.2 | 34.0 | 57.1 | 51.1 | 18.2 | 51.1 |
| 40.1 | 32.4 | 32.7 | 28.3 | 14.2 | 27.7 | 28.4 | 21.7 | 20.0 | 28.3 | 11.4 | 29.2 | 30.6 | 20.4 | 27.5 | 33.8 | 24.3 | 30.6 | 25.8 | 12.8 | 25.3 |
| 306.1 | 119.5 | 264.8 | 312.0 | 83.6 | 282.4 | 291.1 | 74.9 | 284.0 | 286.6 | 85.1 | 281.4 | 287.6 | 90.5 | 272.4 | 278.5 | 103.7 | 254.7 | 270.0 | 87.8 | 265.9 |
| 564 | 315 | 541 | 608 | 974 | 367 | 574 | 396 | 474 | 546 | 313 | 464 | 570 | 973 | 427 | 568 | 1383 | 340 | 460 | 251 | 433 |
| 6.0 | 5.9 | 3.3 | 10.9 | 13.3 | 6.0 | 8.3 | 7.9 | 5.5 | 10.6 | 9.1 | 8.2 | 8.4 | 8.8 | 5.2 | 6.6 | 7.3 | 3.1 | 10.2 | 7.7 | 8.6 |
| 7.6 | 3.5 | 7.0 | 8.8 | 11.2 | 6.4 | 12.3 | 19.4 | 7.4 | 9.4 | 10.7 | 7.2 | 9.1 | 12.1 | 6.9 | 6.9 | 3.9 | 6.4 | 10.5 | 15.2 | 6.5 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 11.7 | 0.0 | 4.6 | 18.1 | 0.0 | 1.7 | 10.1 | 0.0 | 1.9 | 11.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.5 | 14.6 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 245 | 140 | 259 | 279 | 246 | 190 | 302 | 179 | 286 | 270 | 194 | 211 | 252 | 179 | 204 | 202 | 133 | 152 | 225 | 157 | 182 |
| 1.59 | 2.37 | 0.96 | 2.72 | 7.79 | 0.84 | 4.60 | 14.68 | 0.96 | 1.14 | 0.63 | 0.97 | 2.26 | 8.11 | 0.90 | 1.21 | 1.66 | 0.84 | 1.23 | 0.83 | 0.93 |
| 0.46 | 2.41 | 0.00 | 1.87 | 7.85 | 0.00 | 3.62 | 14.62 | 0.00 | 0.10 | 0.44 | 0.00 | 1.30 | 8.08 | 0.00 | 0.25 | 1.61 | 0.00 | 0.21 | 0.63 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 1.82 | 1.82 | 1.27 | 1.69 | 1.10 | 1.26 | 2.87 | 6.22 | 1.34 | 1.58 | 0.81 | 1.39 | 1.85 | 3.37 | 1.23 | 1.39 | 1.36 | 1.07 | 1.77 | 1.07 | 1.57 |
| 0.44 | 1.69 | 0.00 | 0.43 | 1.10 | 0.00 | 1.52 | 6.04 | 0.00 | 0.16 | 0.59 | 0.00 | 0.57 | 3.23 | 0.00 | 0.23 | 1.15 | 0.00 | 0.32 | 0.83 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.02 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 17.37 | 6.25 | 15.88 | 18.46 | 8.54 | 16.36 | 17.14 | 6.66 | 16.97 | 18.62 | 9.01 | 17.48 | 17.15 | 8.04 | 16.08 | 16.02 | 8.18 | 14.72 | 19.68 | 11.70 | 19.13 |
| 1.45 | 1.01 | 1.21 | 2.74 | 4.49 | 1.34 | 3.26 | 7.64 | 1.25 | 1.47 | 0.62 | 1.31 | 2.00 | 4.31 | 1.22 | 1.25 | 0.93 | 1.02 | 1.48 | 0.77 | 1.31 |
| 0.19 | 0.96 | 0.00 | 1.43 | 4.60 | 0.00 | 1.99 | 7.48 | 0.00 | 0.06 | 0.35 | 0.00 | 0.76 | 4.22 | 0.00 | 0.13 | 0.77 | 0.00 | 0.12 | 0.50 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.13 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 6.2 | 6.5 | 4.9 | 10.5 | 8.8 | 5.8 | 7.9 | 6.6 | 5.3 | 9.7 | 11.7 | 6.7 | 8.1 | 9.2 | 5.2 | 6.6 | 9.2 | 3.8 | 11.4 | 14.4 | 6.4 |
| 274 | 102 | 296 | 360 | 254 | 298 | 354 | 141 | 349 | 347 | 122 | 349 | 316 | 192 | 298 | 264 | 217 | 233 | 336 | 129 | 339 |
| 5.96 | 2.52 | 5.35 | 5.97 | 2.15 | 5.55 | 6.14 | 2.02 | 6.05 | 6.05 | 1.69 | 6.12 | 5.82 | 2.24 | 5.68 | 5.44 | 2.61 | 4.94 | 5.62 | 1.86 | 5.68 |
| 126 | 165 | 68 | 117 | 105 | 72 | 139 | 106 | 108 | 140 | 89 | 139 | 121 | 128 | 79 | 100 | 160 | 61 | 136 | 98 | 139 |
| 40 | 150 | 0 | 24 | 77 | 0 | 20 | 76 | 0 | 9 | 51 | 0 | 16 | 80 | 0 | 16 | 95 | 0 | 18 | 73 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 2 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 77 | 0 | 14 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2423 | 886 | 2478 | 2461 | 875 | 2275 | 2521 | 909 | 2418 | 2811 | 873 | 2896 | 2399 | 899 | 2303 | 2094 | 823 | 2132 | 2682 | 906 | 2885 |
| 478 | 327 | 374 | 594 | 307 | 565 | 560 | 330 | 496 | 545 | 202 | 575 | 508 | 286 | 472 | 429 | 271 | 377 | 525 | 217 | 546 |
| 0 | 0 | 0 | 19 | 87 | 0 | 13 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 45 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 34 | 153 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 | 58 | 0 | 4 | 36 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 274 | 114 | 252 | 282 | 98 | 252 | 282 | 89 | 291 | 298 | 113 | 283 | 266 | 103 | 256 | 235 | 103 | 226 | 272 | 102 | 277 |
| 1113 | 461 | 999 | 1121 | 323 | 1014 | 1095 | 397 | 1040 | 1120 | 341 | 1073 | 1059 | 382 | 1007 | 985 | 403 | 974 | 1116 | 437 | 1127 |
| 8.5 | 3.6 | 7.6 | 10.0 | 4.5 | 7.9 | 9.1 | 3.6 | 8.4 | 8.8 | 2.8 | 8.4 | 8.4 | 3.6 | 7.9 | 7.3 | 3.4 | 6.6 | 8.4 | 3.1 | 8.1 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 1.7 | 0.0 | 0.3 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 2.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 10.0 | 4.5 | 9.2 | 9.2 | 2.5 | 9.3 | 8.7 | 2.6 | 8.6 | 8.8 | 2.9 | 8.2 | 8.9 | 3.1 | 8.5 | 8.8 | 3.8 | 8.5 | 8.7 | 3.4 | 7.8 |
| 1.26 | 0.42 | 1.12 | 1.32 | 0.44 | 1.27 | 1.30 | 0.38 | 1.26 | 1.31 | 0.43 | 1.26 | 1.23 | 0.41 | 1.20 | 1.11 | 0.40 | 1.08 | 1.24 | 0.44 | 1.28 |
| 20.82 | 17.81 | 17.39 | 14.33 | 5.85 | 12.07 | 14.39 | 11.16 | 11.31 | 13.70 | 4.85 | 13.04 | 15.36 | 10.38 | 13.37 | 17.13 | 12.64 | 14.66 | 13.24 | 5.76 | 11.87 |
| 26.18 | 15.64 | 25.06 | 18.35 | 8.55 | 16.09 | 19.73 | 12.59 | 17.39 | 18.12 | 6.95 | 18.38 | 20.46 | 11.20 | 18.61 | 22.74 | 12.42 | 21.03 | 17.27 | 7.21 | 16.75 |
| 14.76 | 6.58 | 14.32 | 12.72 | 6.43 | 10.56 | 12.14 | 4.95 | 12.76 | 12.19 | 5.05 | 11.54 | 12.89 | 6.06 | 12.31 | 13.77 | 7.00 | 13.25 | 11.10 | 4.38 | 11.39 |
| 376 | 217 | 386 | 291 | 106 | 263 | 364 | 204 | 363 | 350 | 160 | 322 | 328 | 189 | 312 | 307 | 210 | 288 | 320 | 161 | 308 |
| 15.3 | 7.3 | 12.9 | 14.9 | 5.4 | 14.1 | 17.5 | 7.4 | 15.8 | 17.6 | 6.9 | 17.7 | 15.3 | 6.9 | 14.5 | 12.9 | 6.1 | 12.0 | 15.9 | 7.3 | 14.8 |
| 3.6 | 1.9 | 3.1 | 3.1 | 1.2 | 3.2 | 3.9 | 2.1 | 3.4 | 4.0 | 1.8 | 3.8 | 3.5 | 1.8 | 3.2 | 3.0 | 1.7 | 2.7 | 3.6 | 1.8 | 3.6 |
| 11.1 | 5.1 | 8.9 | 10.8 | 3.6 | 10.4 | 13.0 | 5.2 | 12.5 | 13.1 | 5.3 | 12.7 | 11.3 | 5.0 | 10.5 | 9.4 | 4.4 | 8.4 | 11.8 | 5.6 | 10.9 |
| 2.5 | 1.1 | 2.6 | 2.7 | 2.0 | 2.5 | 2.5 | 1.7 | 2.1 | 2.7 | 1.3 | 2.9 | 2.6 | 1.7 | 2.4 | 2.6 | 1.8 | 2.4 | 2.7 | 1.2 | 2.9 |
| 12.2 | 5.4 | 11.6 | 10.0 | 5.3 | 8.2 | 9.6 | 4.2 | 9.7 | 9.4 | 4.1 | 8.5 | 10.2 | 5.1 | 9.7 | 11.2 | 5.8 | 10.4 | 8.2 | 3.7 | 8.0 |
| 12.9 | 4.5 | 12.8 | 14.4 | 5.6 | 13.5 | 12.4 | 3.7 | 12.1 | 12.6 | 6.3 | 10.5 | 12.2 | 4.9 | 11.7 | 11.1 | 4.3 | 10.6 | 13.7 | 7.2 | 12.1 |
| 983 | 327 | 907 | 978 | 282 | 980 | 918 | 273 | 893 | 803 | 302 | 769 | 900 | 305 | 846 | 916 | 326 | 850 | 728 | 281 | 753 |
| 14.2 | 2.4 | 13.6 | 14.3 | 2.3 | 14.4 | 14.5 | 3.2 | 14.1 | 15.1 | 2.5 | 14.7 | 14.5 | 2.9 | 14.4 | 14.3 | 3.1 | 14.3 | 15.7 | 3.0 | 16.9 |
| 27.2 | 7.0 | 27.4 | 22.9 | 6.2 | 22.0 | 23.2 | 7.4 | 22.3 | 23.7 | 5.9 | 23.6 | 24.9 | 7.2 | 24.1 | 27.2 | 7.5 | 27.8 | 24.0 | 7.4 | 23.3 |
| 58.5 | 7.6 | 59.0 | 62.9 | 6.2 | 64.7 | 62.2 | 8.6 | 63.9 | 61.2 | 6.3 | 60.6 | 60.6 | 7.8 | 60.6 | 58.5 | 8.0 | 58.2 | 60.3 | 7.3 | 60.2 |

第1表の3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

| 総数 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | | |
|--------------------------------|---------------------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | |
| 対象者数 | 人 | 218 | | | 8 | | | 20 | | | 8 | | | 15 | | | 29 | | |
| エネルギー | kcal | 1752 | 478 | 1738 | 1503 | 285 | 1493 | 1693 | 511 | 1621 | 1832 | 363 | 1761 | 1595 | 581 | 1489 | 1642 | 501 | 1761 |
| たんぱく質 | g | 65.3 | 19.3 | 62.8 | 53.2 | 8.7 | 52.8 | 59.3 | 14.8 | 59.2 | 61.8 | 11.9 | 63.0 | 62.9 | 22.3 | 59.1 | 57.5 | 18.8 | 50.8 |
| 動物性たんぱく質 | g | 34.1 | 15.7 | 32.9 | 31.1 | 7.4 | 29.2 | 33.1 | 11.9 | 32.3 | 29.9 | 10.1 | 32.8 | 35.1 | 13.9 | 32.5 | 28.9 | 13.8 | 26.4 |
| 脂質 | g | 52.7 | 22.2 | 49.5 | 45.2 | 6.8 | 46.4 | 57.1 | 21.4 | 57.5 | 59.8 | 15.3 | 57.6 | 52.1 | 30.5 | 39.7 | 48.8 | 20.6 | 45.1 |
| 動物性脂質 | g | 25.8 | 15.5 | 23.7 | 25.9 | 7.4 | 26.0 | 29.9 | 13.8 | 29.2 | 30.5 | 12.8 | 31.6 | 26.9 | 16.3 | 21.6 | 23.4 | 17.0 | 17.8 |
| 炭水化物 | g | 246.1 | 74.7 | 237.7 | 214.7 | 51.9 | 206.9 | 229.3 | 78.6 | 219.8 | 251.8 | 62.2 | 235.3 | 210.8 | 75.9 | 221.8 | 231.7 | 82.2 | 233.3 |
| ビタミンA(レチノール当量) | μgRE ^{*1} | 551 | 429 | 455 | 432 | 158 | 450 | 499 | 210 | 475 | 334 | 166 | 296 | 429 | 264 | 401 | 448 | 321 | 393 |
| ビタミンD | μg | 6.6 | 6.7 | 4.2 | 3.8 | 3.1 | 2.6 | 4.8 | 4.7 | 2.5 | 3.5 | 3.4 | 2.0 | 7.4 | 5.5 | 7.5 | 4.1 | 4.9 | 1.8 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 9.9 | 25.0 | 6.7 | 4.8 | 1.3 | 4.3 | 6.0 | 2.3 | 5.9 | 5.8 | 2.0 | 5.6 | 6.5 | 3.1 | 6.3 | 5.9 | 2.1 | 5.9 |
| __ビタミンE(補助食品:再掲) | mg ^{*2} | 3.0 | 24.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 |
| __ビタミンE(強化食品:再掲) | mg ^{*2} | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ビタミンK | μg | 244 | 176 | 207 | 173 | 127 | 122 | 133 | 91 | 110 | 215 | 116 | 166 | 214 | 194 | 176 | 192 | 128 | 157 |
| ビタミンB ₁ | mg | 1.41 | 3.46 | 0.80 | 0.77 | 0.27 | 0.85 | 0.86 | 0.32 | 0.82 | 1.11 | 0.47 | 1.09 | 0.66 | 0.24 | 0.68 | 0.84 | 0.50 | 0.79 |
| __ビタミンB ₁ (補助食品:再掲) | mg | 0.54 | 3.42 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.03 | 0.11 | 0.00 |
| __ビタミンB ₁ (強化食品:再掲) | mg | 0.01 | 0.05 | 0.00 | 0.05 | 0.09 | 0.00 | 0.06 | 0.13 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ビタミンB ₂ | mg | 1.60 | 3.07 | 1.14 | 1.03 | 0.19 | 0.98 | 1.02 | 0.44 | 0.98 | 1.09 | 0.66 | 0.88 | 1.02 | 0.42 | 0.87 | 1.21 | 0.90 | 1.11 |
| __ビタミンB ₂ (補助食品:再掲) | mg | 0.40 | 2.97 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.10 | 0.45 | 0.00 |
| __ビタミンB ₂ (強化食品:再掲) | mg | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ナイアシン | mg-NE ^{*3} | 14.05 | 6.27 | 12.44 | 8.83 | 1.52 | 9.21 | 10.90 | 4.24 | 10.79 | 9.42 | 1.95 | 10.07 | 13.08 | 5.48 | 12.38 | 12.46 | 5.89 | 11.17 |
| ビタミンB ₆ | mg | 1.63 | 4.02 | 0.99 | 0.79 | 0.21 | 0.75 | 0.85 | 0.31 | 0.78 | 0.98 | 0.58 | 0.79 | 0.98 | 0.44 | 0.78 | 1.15 | 1.24 | 0.95 |
| __ビタミンB ₆ (補助食品:再掲) | mg | 0.55 | 3.89 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.22 | 1.11 | 0.00 |
| __ビタミンB ₆ (強化食品:再掲) | mg | 0.01 | 0.13 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.19 | 0.53 | 0.00 | 0.08 | 0.31 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ビタミンB ₁₂ | μg | 6.4 | 6.5 | 4.0 | 2.6 | 1.0 | 2.8 | 3.7 | 2.6 | 3.0 | 3.3 | 2.6 | 2.9 | 5.7 | 3.6 | 4.5 | 3.8 | 3.7 | 2.6 |
| 葉酸 | μg | 290 | 135 | 270 | 164 | 31 | 166 | 174 | 67 | 167 | 194 | 32 | 194 | 234 | 102 | 221 | 227 | 81 | 214 |
| パントテン酸 | mg | 5.28 | 1.68 | 5.16 | 4.84 | 1.27 | 4.86 | 4.91 | 1.44 | 5.06 | 4.15 | 0.93 | 3.73 | 4.50 | 1.19 | 4.22 | 4.68 | 1.85 | 4.58 |
| ビタミンC | mg | 133 | 164 | 97 | 59 | 29 | 55 | 67 | 36 | 62 | 175 | 352 | 53 | 190 | 341 | 56 | 83 | 65 | 70 |
| __ビタミンC(補助食品:再掲) | mg | 17 | 102 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 41 | 0 |
| __ビタミンC(強化食品:再掲) | mg | 13 | 114 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 125 | 354 | 0 | 126 | 341 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| カリウム | mg | 2263 | 817 | 2177 | 1611 | 383 | 1507 | 1855 | 584 | 1780 | 1641 | 269 | 1626 | 1781 | 603 | 1906 | 1930 | 683 | 1846 |
| カルシウム | mg | 534 | 256 | 525 | 435 | 207 | 407 | 589 | 237 | 540 | 507 | 234 | 518 | 365 | 200 | 364 | 482 | 230 | 527 |
| __カルシウム(補助食品:再掲) | mg | 4 | 31 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 37 | 0 |
| __カルシウム(強化食品:再掲) | mg | 6 | 51 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 54 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 45 | 0 |
| マグネシウム | mg | 239 | 79 | 233 | 154 | 25 | 152 | 188 | 50 | 194 | 202 | 49 | 200 | 194 | 71 | 189 | 208 | 73 | 195 |
| リン | mg | 958 | 293 | 927 | 761 | 216 | 665 | 944 | 258 | 956 | 860 | 198 | 910 | 844 | 289 | 750 | 843 | 276 | 844 |
| 鉄 | mg | 7.4 | 2.8 | 7.2 | 5.5 | 0.9 | 5.7 | 5.0 | 1.9 | 4.8 | 6.1 | 1.5 | 5.8 | 6.4 | 2.4 | 6.4 | 6.2 | 2.3 | 5.7 |
| __鉄(補助食品:再掲) | mg | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 |
| __鉄(強化食品:再掲) | mg | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 亜鉛 | mg | 7.3 | 2.1 | 7.0 | 6.7 | 1.4 | 6.4 | 6.9 | 2.1 | 6.8 | 7.6 | 2.1 | 8.0 | 6.9 | 2.4 | 6.9 | 6.7 | 2.4 | 6.4 |
| 銅 | mg | 1.07 | 0.34 | 1.04 | 0.83 | 0.20 | 0.82 | 0.87 | 0.28 | 0.87 | 1.05 | 0.17 | 1.09 | 0.94 | 0.37 | 0.83 | 0.97 | 0.37 | 1.00 |
| 飽和脂肪酸 | g | 15.00 | 7.80 | 14.07 | 14.35 | 3.81 | 14.33 | 19.43 | 9.00 | 19.43 | 18.53 | 5.68 | 16.86 | 13.49 | 8.30 | 10.72 | 15.01 | 8.67 | 14.07 |
| 一価不飽和脂肪酸 | g | 17.97 | 8.75 | 16.80 | 15.17 | 2.76 | 15.35 | 19.49 | 8.10 | 19.56 | 21.16 | 5.66 | 20.87 | 17.54 | 11.47 | 14.44 | 16.78 | 7.76 | 16.09 |
| 多価不飽和脂肪酸 | g | 10.98 | 4.90 | 10.11 | 8.27 | 1.04 | 7.94 | 10.17 | 3.82 | 9.50 | 11.83 | 2.70 | 11.59 | 11.92 | 8.15 | 8.94 | 9.29 | 3.79 | 8.39 |
| コレステロール | mg | 289 | 159 | 282 | 309 | 141 | 297 | 251 | 100 | 246 | 276 | 129 | 289 | 340 | 200 | 288 | 243 | 155 | 195 |
| 食物繊維総量 | g | 14.7 | 6.7 | 14.2 | 8.8 | 2.5 | 8.0 | 11.0 | 4.3 | 9.6 | 10.7 | 3.6 | 10.4 | 11.2 | 5.5 | 10.4 | 12.3 | 5.3 | 10.7 |
| __うち水溶性 | g | 3.4 | 1.7 | 3.1 | 2.2 | 0.7 | 2.2 | 2.7 | 1.5 | 2.3 | 2.7 | 1.3 | 2.4 | 2.5 | 1.6 | 3.0 | 3.1 | 1.6 | 3.1 |
| __うち不溶性 | g | 10.8 | 5.1 | 9.9 | 6.5 | 1.9 | 5.9 | 8.0 | 3.0 | 7.1 | 7.7 | 2.3 | 7.3 | 8.5 | 3.9 | 8.7 | 8.9 | 4.0 | 8.0 |
| n-3系脂肪酸 | mg | 2.2 | 1.7 | 1.7 | 1.4 | 0.8 | 1.1 | 1.5 | 0.6 | 1.4 | 1.5 | 0.4 | 1.5 | 2.6 | 2.6 | 1.9 | 1.8 | 1.5 | 1.2 |
| n-6系脂肪酸 | mg | 8.7 | 4.0 | 7.9 | 6.8 | 0.9 | 6.8 | 8.5 | 3.6 | 8.2 | 9.9 | 2.8 | 9.9 | 9.4 | 6.1 | 7.4 | 7.3 | 3.0 | 6.1 |
| 食塩(ナトリウム×2.54/1,000) | g | 10.5 | 4.6 | 10.0 | 7.0 | 1.3 | 6.9 | 8.2 | 2.6 | 8.4 | 12.4 | 3.8 | 11.8 | 10.2 | 7.2 | 9.2 | 9.4 | 3.9 | 9.9 |
| 穀類エネルギー | % ^{*4} | 702 | 257 | 673 | 587 | 199 | 506 | 662 | 220 | 622 | 881 | 265 | 802 | 628 | 258 | 642 | 724 | 321 | 728 |
| たんぱく質エネルギー比 | % ^{*4} | 15.1 | 2.9 | 14.9 | 14.5 | 2.9 | 13.9 | 14.3 | 2.0 | 14.6 | 13.6 | 1.8 | 13.8 | 16.1 | 3.0 | 16.5 | 14.2 | 3.0 | 14.2 |
| 脂肪エネルギー比 | % ^{*4} | 26.7 | 7.0 | 26.6 | 27.3 | 2.7 | 28.0 | 30.1 | 7.0 | 28.7 | 29.4 | 6.0 | 27.0 | 28.6 | 8.8 | 27.4 | 26.7 | 6.5 | 27.5 |
| 炭水化物エネルギー比 | % ^{*4} | 58.2 | 7.5 | 58.6 | 58.2 | 3.8 | 57.8 | 55.6 | 7.5 | 56.8 | 57.0 | 6.7 | 57.9 | 55.3 | 8.8 | 55.1 | 59.0 | 7.1 | 58.4 |

*1 RE:レチノール当量 *2 α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) *3 NE:ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

| 40-49歳 | | | 50-59歳 | | | 60-69歳 | | | 70歳以上 | | | 20歳以上(再掲) | | | 20-49歳(再掲) | | | 75歳以上(再掲) | | |
|--------|-------|-------|--------|------|-------|--------|------|-------|-------|------|-------|-----------|------|-------|------------|------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 22 | | | 22 | | | 58 | | | 36 | | | 182 | | | 66 | | | 18 | | |
| 1865 | 460 | 1757 | 1857 | 494 | 1856 | 1828 | 459 | 1797 | 1722 | 467 | 1721 | 1766 | 485 | 1747 | 1706 | 512 | 1625 | 1703 | 603 | 1715 |
| 71.2 | 21.0 | 66.6 | 66.9 | 19.8 | 66.5 | 70.0 | 18.6 | 68.3 | 67.3 | 20.7 | 64.7 | 66.7 | 20.1 | 63.8 | 63.3 | 20.9 | 60.4 | 62.2 | 23.7 | 56.1 |
| 38.7 | 19.7 | 40.8 | 34.5 | 15.4 | 35.4 | 34.9 | 16.1 | 34.7 | 35.4 | 18.4 | 35.7 | 34.5 | 16.5 | 33.7 | 33.6 | 16.4 | 30.0 | 29.4 | 19.6 | 22.0 |
| 61.5 | 25.3 | 52.5 | 55.2 | 22.4 | 45.5 | 52.4 | 23.8 | 51.2 | 47.4 | 17.2 | 47.3 | 52.3 | 22.9 | 48.4 | 53.8 | 24.9 | 47.9 | 46.6 | 19.7 | 47.3 |
| 30.4 | 19.9 | 23.6 | 26.0 | 13.7 | 23.4 | 24.3 | 15.8 | 22.6 | 23.5 | 14.7 | 21.3 | 25.2 | 16.1 | 22.1 | 26.5 | 17.9 | 21.4 | 18.6 | 13.8 | 14.7 |
| 236.5 | 62.2 | 217.6 | 264.2 | 85.2 | 255.5 | 265.0 | 66.0 | 261.2 | 251.6 | 80.3 | 246.1 | 249.1 | 75.5 | 240.4 | 228.6 | 74.2 | 224.4 | 253.0 | 99.7 | 241.5 |
| 541 | 468 | 390 | 489 | 319 | 420 | 644 | 453 | 534 | 686 | 635 | 549 | 572 | 459 | 466 | 475 | 364 | 393 | 688 | 821 | 422 |
| 5.5 | 5.7 | 5.2 | 7.6 | 7.1 | 4.6 | 8.7 | 8.7 | 5.9 | 7.1 | 6.2 | 5.3 | 7.0 | 7.0 | 4.6 | 5.3 | 5.4 | 3.1 | 5.6 | 6.6 | 3.3 |
| 14.8 | 30.1 | 6.8 | 7.3 | 4.9 | 6.6 | 13.7 | 42.3 | 7.2 | 11.6 | 17.2 | 7.8 | 10.8 | 27.2 | 7.0 | 9.0 | 17.7 | 6.4 | 14.2 | 23.8 | 6.7 |
| 7.1 | 30.3 | 0.0 | 0.7 | 3.2 | 0.0 | 5.7 | 42.0 | 0.0 | 4.1 | 17.5 | 0.0 | 3.6 | 27.0 | 0.0 | 2.5 | 17.6 | 0.0 | 7.5 | 24.5 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.0 |
| 208 | 190 | 138 | 229 | 152 | 206 | 332 | 194 | 297 | 269 | 178 | 244 | 260 | 182 | 223 | 203 | 164 | 156 | 180 | 126 | 131 |
| 1.52 | 2.63 | 0.85 | 0.81 | 0.41 | 0.67 | 1.82 | 4.59 | 0.85 | 2.33 | 5.77 | 0.85 | 1.51 | 3.78 | 0.79 | 1.02 | 1.57 | 0.75 | 2.31 | 6.69 | 0.75 |
| 0.57 | 2.67 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.88 | 4.56 | 0.00 | 1.49 | 5.70 | 0.00 | 0.65 | 3.74 | 0.00 | 0.20 | 1.54 | 0.00 | 1.57 | 6.60 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.05 | 0.00 |
| 1.79 | 2.37 | 1.14 | 1.21 | 0.59 | 1.03 | 1.94 | 4.06 | 1.30 | 2.30 | 5.06 | 1.38 | 1.71 | 3.34 | 1.18 | 1.36 | 1.52 | 1.06 | 1.30 | 0.52 | 1.21 |
| 0.64 | 2.26 | 0.00 | 0.01 | 0.06 | 0.00 | 0.63 | 3.97 | 0.00 | 0.94 | 5.00 | 0.00 | 0.48 | 3.25 | 0.00 | 0.26 | 1.35 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.05 | 0.00 |
| 15.75 | 6.91 | 13.73 | 13.86 | 4.47 | 13.35 | 15.76 | 5.75 | 15.44 | 16.00 | 8.28 | 14.73 | 14.83 | 6.41 | 14.07 | 13.70 | 6.25 | 12.27 | 14.46 | 10.29 | 10.48 |
| 1.32 | 1.06 | 1.03 | 1.13 | 0.39 | 1.07 | 1.76 | 3.09 | 1.10 | 3.36 | 8.83 | 1.26 | 1.79 | 4.38 | 1.06 | 1.17 | 1.04 | 0.88 | 2.96 | 7.99 | 1.06 |
| 0.23 | 1.07 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.56 | 2.97 | 0.00 | 2.09 | 8.64 | 0.00 | 0.65 | 4.25 | 0.00 | 0.17 | 0.95 | 0.00 | 1.87 | 7.77 | 0.00 |
| 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.01 | 0.03 | 0.00 | 0.01 | 0.09 | 0.00 | 0.02 | 0.15 | 0.00 | 0.01 | 0.05 | 0.00 |
| 7.4 | 7.2 | 5.2 | 7.9 | 9.3 | 3.3 | 7.7 | 6.3 | 5.3 | 8.0 | 8.3 | 5.5 | 7.0 | 6.9 | 4.5 | 5.4 | 5.3 | 3.5 | 7.2 | 10.6 | 3.5 |
| 277 | 133 | 229 | 324 | 115 | 292 | 351 | 126 | 338 | 363 | 159 | 333 | 312 | 135 | 301 | 245 | 106 | 221 | 322 | 174 | 291 |
| 5.14 | 1.79 | 4.96 | 5.29 | 1.58 | 4.90 | 5.81 | 1.60 | 5.74 | 5.85 | 1.81 | 5.87 | 5.39 | 1.73 | 5.28 | 4.79 | 1.70 | 4.47 | 5.31 | 2.04 | 4.79 |
| 205 | 307 | 111 | 124 | 73 | 136 | 140 | 90 | 117 | 143 | 84 | 135 | 142 | 162 | 110 | 148 | 247 | 72 | 124 | 65 | 122 |
| 110 | 289 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 | 54 | 0 | 13 | 47 | 0 | 20 | 111 | 0 | 41 | 173 | 0 | 11 | 47 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 10 | 101 | 0 | 29 | 167 | 0 | 1 | 4 | 0 |
| 2102 | 647 | 2059 | 2359 | 783 | 2323 | 2650 | 821 | 2558 | 2660 | 878 | 2650 | 2364 | 832 | 2286 | 1954 | 655 | 1880 | 2306 | 874 | 2261 |
| 463 | 260 | 450 | 491 | 300 | 458 | 601 | 253 | 582 | 603 | 253 | 600 | 533 | 261 | 527 | 449 | 235 | 445 | 520 | 302 | 468 |
| 14 | 64 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 21 | 0 | 6 | 38 | 0 | 5 | 34 | 0 | 8 | 44 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 11 | 85 | 0 | 6 | 35 | 0 | 6 | 53 | 0 | 4 | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 240 | 59 | 223 | 249 | 80 | 241 | 278 | 78 | 278 | 266 | 76 | 277 | 250 | 79 | 250 | 216 | 70 | 212 | 245 | 84 | 246 |
| 1002 | 313 | 1030 | 970 | 334 | 918 | 1019 | 271 | 986 | 1037 | 311 | 1047 | 972 | 300 | 939 | 896 | 297 | 882 | 964 | 387 | 803 |
| 7.3 | 2.1 | 6.9 | 7.4 | 2.5 | 7.0 | 8.9 | 3.4 | 8.6 | 8.3 | 2.1 | 8.0 | 7.8 | 2.8 | 7.5 | 6.6 | 2.3 | 6.2 | 7.9 | 2.4 | 7.8 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 |
| 7.5 | 1.7 | 7.3 | 7.7 | 2.4 | 6.8 | 7.6 | 2.0 | 7.5 | 7.3 | 2.0 | 7.0 | 7.4 | 2.1 | 7.0 | 7.0 | 2.2 | 6.6 | 6.7 | 2.3 | 6.4 |
| 1.06 | 0.25 | 1.02 | 1.13 | 0.37 | 1.04 | 1.22 | 0.34 | 1.18 | 1.13 | 0.34 | 1.14 | 1.11 | 0.35 | 1.07 | 0.99 | 0.33 | 1.00 | 1.00 | 0.34 | 0.95 |
| 16.83 | 7.87 | 14.36 | 14.76 | 7.89 | 12.23 | 13.59 | 7.35 | 12.70 | 13.79 | 7.18 | 11.58 | 14.38 | 7.71 | 12.55 | 15.27 | 8.30 | 13.49 | 13.65 | 7.51 | 11.99 |
| 22.18 | 10.37 | 18.13 | 18.81 | 8.74 | 15.60 | 17.68 | 9.77 | 17.17 | 15.55 | 6.37 | 14.82 | 17.79 | 9.07 | 16.32 | 18.75 | 9.75 | 16.35 | 15.60 | 7.52 | 13.83 |
| 13.08 | 5.57 | 11.96 | 11.26 | 5.38 | 9.16 | 11.80 | 5.12 | 11.12 | 10.03 | 3.57 | 9.91 | 11.15 | 5.15 | 10.22 | 11.15 | 5.79 | 9.59 | 9.87 | 3.79 | 10.13 |
| 317 | 169 | 322 | 313 | 132 | 309 | 284 | 166 | 306 | 302 | 178 | 272 | 293 | 166 | 287 | 290 | 173 | 260 | 315 | 219 | 269 |
| 13.3 | 5.7 | 12.0 | 15.2 | 4.5 | 14.9 | 18.5 | 7.0 | 16.6 | 16.7 | 7.9 | 14.9 | 15.5 | 6.9 | 15.0 | 12.4 | 5.4 | 10.9 | 13.5 | 6.6 | 12.8 |
| 3.0 | 1.2 | 2.8 | 3.4 | 1.3 | 3.4 | 4.4 | 2.0 | 4.1 | 3.5 | 1.6 | 3.2 | 3.6 | 1.8 | 3.4 | 2.9 | 1.5 | 2.9 | 3.0 | 1.4 | 2.7 |
| 9.6 | 3.9 | 8.2 | 11.1 | 3.3 | 10.5 | 13.6 | 5.2 | 12.8 | 12.6 | 6.3 | 11.3 | 11.4 | 5.2 | 10.8 | 9.0 | 3.9 | 8.2 | 10.1 | 5.1 | 9.3 |
| 2.5 | 1.5 | 1.9 | 2.3 | 1.4 | 1.8 | 2.6 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 1.3 | 2.2 | 2.3 | 1.8 | 1.9 | 2.2 | 1.8 | 1.6 | 1.6 | 1.1 | 1.5 |
| 10.7 | 4.6 | 9.4 | 8.9 | 4.7 | 7.4 | 9.1 | 4.2 | 8.7 | 7.8 | 3.0 | 7.3 | 8.7 | 4.2 | 7.9 | 8.9 | 4.6 | 7.7 | 8.1 | 3.2 | 7.9 |
| 10.6 | 3.0 | 11.0 | 11.6 | 4.2 | 10.3 | 12.1 | 5.3 | 10.6 | 9.7 | 4.3 | 8.9 | 10.8 | 4.8 | 10.1 | 10.0 | 4.6 | 10.1 | 9.7 | 4.5 | 9.0 |
| 770 | 280 | 708 | 774 | 270 | 720 | 715 | 218 | 686 | 618 | 238 | 616 | 704 | 260 | 682 | 717 | 294 | 706 | 571 | 270 | 531 |
| 15.4 | 3.1 | 15.3 | 14.6 | 3.2 | 14.0 | 15.5 | 2.8 | 15.4 | 15.7 | 3.1 | 15.7 | 15.3 | 3.0 | 15.2 | 15.0 | 3.1 | 14.9 | 14.8 | 3.5 | 15.0 |
| 28.9 | 5.9 | 27.4 | 26.8 | 8.1 | 25.7 | 25.0 | 7.0 | 25.7 | 24.8 | 6.4 | 24.5 | 26.2 | 7.1 | 25.9 | 27.9 | 6.9 | 27.5 | 24.5 | 5.6 | 25.8 |
| 55.7 | 7.0 | 56.4 | 58.6 | 8.7 | 59.1 | 59.5 | 7.8 | 59.2 | 59.5 | 7.0 | 60.1 | 58.5 | 7.7 | 58.8 | 57.1 | 7.6 | 58.0 | 60.7 | 6.7 | 60.1 |

第2表 食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------------|--------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|------|
| | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | |
| 総 数 | 総数 | 351 | 100 | 32 | 100 | 54 | 100 | 49 | 100 | 43 | 100 | 102 | 100 | 71 | 100 |
| | 4g未満 | 11 | 3.1 | 4 | 12.5 | 2 | 3.7 | 1 | 2.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 5.6 |
| | 4-6g未満 | 23 | 6.6 | 4 | 12.5 | 10 | 18.5 | 1 | 2.0 | 0 | 0 | 3 | 2.9 | 5 | 7.0 |
| | 6-8 | 50 | 14.2 | 3 | 9.4 | 7 | 13.0 | 6 | 12.2 | 6 | 14.0 | 13 | 12.7 | 15 | 21.1 |
| | 8-10 | 65 | 18.5 | 8 | 25.0 | 10 | 18.5 | 8 | 16.3 | 6 | 14.0 | 22 | 21.6 | 11 | 15.5 |
| | 10-12 | 60 | 17.1 | 2 | 6.3 | 10 | 18.5 | 12 | 24.5 | 10 | 23.3 | 17 | 16.7 | 9 | 12.7 |
| | 12-14 | 50 | 14.2 | 3 | 9.4 | 6 | 11.1 | 7 | 14.3 | 9 | 20.9 | 15 | 14.7 | 10 | 14.1 |
| | 14-16 | 37 | 10.5 | 2 | 6.3 | 7 | 13.0 | 7 | 14.3 | 3 | 7.0 | 14 | 13.7 | 4 | 5.6 |
| | 16-18 | 22 | 6.3 | 3 | 9.4 | 2 | 3.7 | 3 | 6.1 | 3 | 7.0 | 8 | 7.8 | 3 | 4.2 |
| | 18-20 | 14 | 4 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 6 | 8 |
| | 20g以上 | 19 | 5.4 | 2 | 6.3 | 0 | 0 | 2 | 4.1 | 5 | 11.6 | 6 | 5.9 | 4 | 5.6 |
| | (再掲)9/7.5g未満 | 92 | 26.2 | 11 | 34.4 | 22 | 40.7 | 11 | 22.4 | 5 | 11.6 | 17 | 16.7 | 26 | 36.6 |
| (再掲)9/7.5g以上 | 259 | 73.8 | 21 | 65.6 | 32 | 59.3 | 38 | 77.6 | 38 | 88.4 | 85 | 83.3 | 45 | 63.4 | |
| 男 性 | 総数 | 169 | 100 | 17 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 21 | 100 | 44 | 100 | 35 | 100 |
| | 4g未満 | 3 | 1.8 | 1 | 5.9 | 0 | 0 | 1 | 3.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2.9 |
| | 4-6g未満 | 6 | 3.6 | 1 | 5.9 | 4 | 16.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2.9 |
| | 6-8 | 26 | 15.4 | 3 | 17.6 | 5 | 20.0 | 2 | 7.4 | 2 | 9.5 | 5 | 11.4 | 9 | 25.7 |
| | 8-10 | 28 | 16.6 | 5 | 29.4 | 5 | 20.0 | 5 | 18.5 | 1 | 4.8 | 8 | 18.2 | 4 | 11.4 |
| | 10-12 | 26 | 15.4 | 1 | 5.9 | 4 | 16.0 | 3 | 11.1 | 6 | 28.6 | 8 | 18.2 | 4 | 11.4 |
| | 12-14 | 30 | 17.8 | 3 | 17.6 | 3 | 12.0 | 6 | 22.2 | 4 | 19.0 | 10 | 22.7 | 4 | 11.4 |
| | 14-16 | 16 | 9.5 | 1 | 5.9 | 3 | 12.0 | 3 | 11.1 | 2 | 9.5 | 5 | 11.4 | 2 | 5.7 |
| | 16-18 | 14 | 8.3 | 1 | 5.9 | 1 | 4.0 | 3 | 11.1 | 2 | 9.5 | 5 | 11.4 | 2 | 5.7 |
| | 18-20 | 10 | 6 | 1 | 6 | 0 | 0 | 2 | 7 | 1 | 5 | 2 | 5 | 4 | 11 |
| | 20g以上 | 10 | 5.9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 7.4 | 3 | 14.3 | 1 | 2.3 | 4 | 11.4 |
| | (再掲)9g未満 | 49 | 29.0 | 5 | 29.4 | 13 | 52.0 | 7 | 25.9 | 2 | 9.5 | 8 | 18.2 | 14 | 40.0 |
| (再掲)9g以上 | 120 | 71.0 | 12 | 70.6 | 12 | 48.0 | 20 | 74.1 | 19 | 90.5 | 36 | 81.8 | 21 | 60.0 | |
| 女 性 | 総数 | 182 | 100 | 15 | 100 | 29 | 100 | 22 | 100 | 22 | 100 | 58 | 100 | 36 | 100 |
| | 4g未満 | 8 | 4.4 | 3 | 20.0 | 2 | 6.9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 8.3 |
| | 4-6g未満 | 17 | 9.3 | 3 | 20.0 | 6 | 20.7 | 1 | 4.5 | 0 | 0 | 3 | 5.2 | 4 | 11.1 |
| | 6-8 | 24 | 13.2 | 0 | 0 | 2 | 6.9 | 4 | 18.2 | 4 | 18.2 | 8 | 13.8 | 6 | 16.7 |
| | 8-10 | 37 | 20.3 | 3 | 20.0 | 5 | 17.2 | 3 | 13.6 | 5 | 22.7 | 14 | 24.1 | 7 | 19.4 |
| | 10-12 | 34 | 18.7 | 1 | 6.7 | 6 | 20.7 | 9 | 40.9 | 4 | 18.2 | 9 | 15.5 | 5 | 13.9 |
| | 12-14 | 20 | 11.0 | 0 | 0 | 3 | 10.3 | 1 | 4.5 | 5 | 22.7 | 5 | 8.6 | 6 | 16.7 |
| | 14-16 | 21 | 11.5 | 1 | 6.7 | 4 | 13.8 | 4 | 18.2 | 1 | 4.5 | 9 | 15.5 | 2 | 5.6 |
| | 16-18 | 8 | 4.4 | 2 | 13.3 | 1 | 3.4 | 0 | 0 | 1 | 4.5 | 3 | 5.2 | 1 | 2.8 |
| | 18-20 | 4 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 6 |
| | 20g以上 | 9 | 4.9 | 2 | 13.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 9.1 | 5 | 8.6 | 0 | 0 |
| | (再掲)7.5g未満 | 43 | 23.6 | 6 | 40.0 | 9 | 31.0 | 4 | 18.2 | 3 | 13.6 | 9 | 15.5 | 12 | 33.3 |
| (再掲)7.5g以上 | 139 | 76.4 | 9 | 60.0 | 20 | 69.0 | 18 | 81.8 | 19 | 86.4 | 49 | 84.5 | 24 | 66.7 | |

第3表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|--------|-----------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|----|------|
| | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | |
| 総 数 | 総数 | 351 | 100 | 32 | 100 | 54 | 100 | 49 | 100 | 43 | 100 | 102 | 100 | 71 | 100 |
| | 15%未満 | 18 | 5.1 | 1 | 3.1 | 2 | 3.7 | 1 | 2.0 | 2 | 4.7 | 8 | 7.8 | 4 | 5.6 |
| | 15-20%未満 | 56 | 16.0 | 4 | 12.5 | 9 | 16.7 | 3 | 6.1 | 9 | 20.9 | 21 | 20.6 | 10 | 14.1 |
| | 20-25 | 102 | 29.1 | 6 | 18.8 | 10 | 18.5 | 13 | 26.5 | 13 | 30.2 | 29 | 28.4 | 31 | 43.7 |
| | 25-30 | 88 | 25.1 | 7 | 21.9 | 11 | 20.4 | 15 | 30.6 | 11 | 25.6 | 26 | 25.5 | 18 | 25.4 |
| | 30-35 | 52 | 14.8 | 10 | 31.3 | 16 | 29.6 | 11 | 22.4 | 2 | 4.7 | 8 | 7.8 | 5 | 7.0 |
| | 35%以上 | 35 | 10.0 | 4 | 12.5 | 6 | 11.1 | 6 | 12.2 | 6 | 14.0 | 10 | 9.8 | 3 | 4.2 |
| | (再掲)25%未満 | 176 | 50.1 | 11 | 34.4 | 21 | 38.9 | 17 | 34.7 | 24 | 55.8 | 58 | 56.9 | 45 | 63.4 |
| | (再掲)30%以上 | 87 | 24.8 | 14 | 43.8 | 22 | 40.7 | 17 | 34.7 | 8 | 18.6 | 18 | 17.6 | 8 | 11.3 |
| 男 性 | 総数 | 169 | 100 | 17 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 21 | 100 | 44 | 100 | 35 | 100 |
| | 15%未満 | 10 | 5.9 | 1 | 5.9 | 2 | 8.0 | 1 | 3.7 | 1 | 4.8 | 3 | 6.8 | 2 | 5.7 |
| | 15-20%未満 | 30 | 17.8 | 1 | 5.9 | 3 | 12.0 | 3 | 11.1 | 6 | 28.6 | 12 | 27.3 | 5 | 14.3 |
| | 20-25 | 58 | 34.3 | 4 | 23.5 | 5 | 20.0 | 8 | 29.6 | 8 | 38.1 | 15 | 34.1 | 18 | 51.4 |
| | 25-30 | 30 | 17.8 | 2 | 11.8 | 4 | 16.0 | 5 | 18.5 | 4 | 19.0 | 7 | 15.9 | 8 | 22.9 |
| | 30-35 | 26 | 15.4 | 7 | 41.2 | 8 | 32.0 | 7 | 25.9 | 1 | 4.8 | 2 | 4.5 | 1 | 2.9 |
| | 35%以上 | 15 | 8.9 | 2 | 11.8 | 3 | 12.0 | 3 | 11.1 | 1 | 4.8 | 5 | 11.4 | 1 | 2.9 |
| | (再掲)25%未満 | 98 | 58.0 | 6 | 35.3 | 10 | 40.0 | 12 | 44.4 | 15 | 71.4 | 30 | 68.2 | 25 | 71.4 |
| | (再掲)30%以上 | 41 | 24.3 | 9 | 52.9 | 11 | 44.0 | 10 | 37.0 | 2 | 9.5 | 7 | 15.9 | 2 | 5.7 |
| 女 性 | 総数 | 182 | 100 | 15 | 100 | 29 | 100 | 22 | 100 | 22 | 100 | 58 | 100 | 36 | 100 |
| | 15%未満 | 8 | 4.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4.5 | 5 | 8.6 | 2 | 5.6 |
| | 15-20%未満 | 26 | 14.3 | 3 | 20.0 | 6 | 20.7 | 0 | 0 | 3 | 13.6 | 9 | 15.5 | 5 | 13.9 |
| | 20-25 | 44 | 24.2 | 2 | 13.3 | 5 | 17.2 | 5 | 22.7 | 5 | 22.7 | 14 | 24.1 | 13 | 36.1 |
| | 25-30 | 58 | 31.9 | 5 | 33.3 | 7 | 24.1 | 10 | 45.5 | 7 | 31.8 | 19 | 32.8 | 10 | 27.8 |
| | 30-35 | 26 | 14.3 | 3 | 20.0 | 8 | 27.6 | 4 | 18.2 | 1 | 4.5 | 6 | 10.3 | 4 | 11.1 |
| | 35%以上 | 20 | 11.0 | 2 | 13.3 | 3 | 10.3 | 3 | 13.6 | 5 | 22.7 | 5 | 8.6 | 2 | 5.6 |
| | (再掲)25%未満 | 78 | 42.9 | 5 | 33.3 | 11 | 37.9 | 5 | 22.7 | 9 | 40.9 | 28 | 48.3 | 20 | 55.6 |
| | (再掲)30%以上 | 46 | 25.3 | 5 | 33.3 | 11 | 37.9 | 7 | 31.8 | 6 | 27.3 | 11 | 19.0 | 6 | 16.7 |

第4表の1 食品群別摂取量(総数、年齢階級別)

| | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 433 | | | 17 | | | 45 | | | 20 | | | 32 | | | 54 | | |
| 穀類 | 442.3 | 178.6 | 419.9 | 271.8 | 114.3 | 261.2 | 403.8 | 145.0 | 370.3 | 592.9 | 281.4 | 507.9 | 425.8 | 150.2 | 410.0 | 443.0 | 187.2 | 440.2 |
| 米加工品 | 315.3 | 182.6 | 300.0 | 214.7 | 123.9 | 201.0 | 278.6 | 136.9 | 264.4 | 444.1 | 266.7 | 369.3 | 290.6 | 148.3 | 263.0 | 327.9 | 213.5 | 300.0 |
| 小麦加工品 | 114.6 | 119.3 | 80.0 | 52.9 | 49.3 | 30.5 | 105.6 | 81.8 | 88.0 | 141.9 | 146.8 | 105.1 | 128.0 | 140.4 | 90.0 | 98.5 | 109.3 | 64.1 |
| いも類 | 48.1 | 59.7 | 30.0 | 24.5 | 31.6 | 7.5 | 52.0 | 49.2 | 51.0 | 43.8 | 42.8 | 32.2 | 30.0 | 50.2 | 3.2 | 43.6 | 50.0 | 32.8 |
| 砂糖甘味料 | 6.6 | 10.4 | 3.0 | 5.1 | 10.5 | 2.0 | 6.1 | 14.3 | 3.0 | 4.3 | 6.4 | 2.2 | 4.3 | 7.5 | 0.4 | 6.4 | 7.8 | 4.0 |
| 豆類 | 50.5 | 70.3 | 26.9 | 23.0 | 33.9 | 8.9 | 30.2 | 42.8 | 18.0 | 49.3 | 63.9 | 25.0 | 44.0 | 53.1 | 30.0 | 33.7 | 42.2 | 15.0 |
| 種実類 | 1.6 | 5.2 | 0.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 1.4 | 2.3 | 0.0 | 0.5 | 1.4 | 0.0 | 2.4 | 10.6 | 0.0 | 0.2 | 0.6 | 0.0 |
| 野菜類 | 289.8 | 173.4 | 255.0 | 127.0 | 66.0 | 152.7 | 218.3 | 94.6 | 212.0 | 200.6 | 103.3 | 183.9 | 235.4 | 125.9 | 210.6 | 254.0 | 137.5 | 237.8 |
| 緑黄色野菜 | 97.3 | 86.2 | 79.4 | 45.3 | 35.8 | 35.6 | 80.9 | 42.9 | 79.8 | 61.1 | 48.6 | 46.0 | 46.2 | 55.7 | 30.5 | 78.1 | 70.5 | 58.7 |
| その他の野菜 | 192.5 | 132.5 | 164.0 | 81.7 | 55.7 | 72.0 | 137.4 | 67.5 | 126.4 | 139.4 | 83.4 | 135.5 | 189.2 | 102.7 | 181.7 | 175.9 | 111.5 | 157.3 |
| 果実類 | 105.4 | 133.9 | 77.7 | 97.1 | 146.6 | 40.0 | 74.4 | 101.0 | 30.0 | 93.3 | 212.8 | 0.0 | 39.5 | 88.1 | 0.0 | 42.3 | 71.9 | 0.0 |
| きのこ類 | 16.4 | 37.4 | 2.0 | 4.1 | 5.3 | 0.0 | 7.0 | 8.0 | 6.0 | 7.9 | 23.3 | 0.0 | 15.0 | 22.9 | 4.0 | 14.0 | 47.6 | 0.0 |
| 藻類 | 10.4 | 17.9 | 2.0 | 5.7 | 8.3 | 0.3 | 7.4 | 14.8 | 0.2 | 9.5 | 11.1 | 5.9 | 9.3 | 11.5 | 2.0 | 6.9 | 10.2 | 0.7 |
| 魚介類 | 78.4 | 74.6 | 70.5 | 34.9 | 25.8 | 40.0 | 55.0 | 49.4 | 49.0 | 39.2 | 39.9 | 31.1 | 99.3 | 90.2 | 100.0 | 52.1 | 56.7 | 49.1 |
| 肉類 | 82.3 | 65.9 | 75.0 | 67.0 | 32.4 | 77.7 | 85.2 | 45.9 | 87.6 | 125.2 | 60.7 | 124.8 | 89.3 | 78.5 | 80.0 | 91.7 | 70.3 | 83.0 |
| 卵類 | 31.4 | 30.1 | 28.4 | 30.5 | 25.3 | 25.8 | 24.9 | 26.9 | 12.0 | 30.1 | 25.8 | 30.0 | 28.6 | 34.2 | 14.4 | 21.7 | 23.5 | 11.0 |
| 乳類 | 127.6 | 161.6 | 80.0 | 191.2 | 228.4 | 98.3 | 280.3 | 139.1 | 286.0 | 112.8 | 212.2 | 4.9 | 72.6 | 115.8 | 0.0 | 113.5 | 155.6 | 14.5 |
| 油脂類 | 10.5 | 9.9 | 8.4 | 4.9 | 4.4 | 3.7 | 9.8 | 6.0 | 9.0 | 15.9 | 14.8 | 9.8 | 11.5 | 11.0 | 7.9 | 8.6 | 7.0 | 6.5 |
| 菓子類 | 28.4 | 51.1 | 0.0 | 42.9 | 43.3 | 25.0 | 29.9 | 40.4 | 0.0 | 26.2 | 32.7 | 0.0 | 22.3 | 40.6 | 0.0 | 16.2 | 40.9 | 0.0 |
| 嗜好飲料 | 590.7 | 492.6 | 514.1 | 268.0 | 272.7 | 201.8 | 292.9 | 325.5 | 202.4 | 398.2 | 373.4 | 376.5 | 494.6 | 356.1 | 477.5 | 699.2 | 655.6 | 601.5 |
| 調味料・香辛料 | 101.8 | 99.4 | 63.4 | 33.7 | 17.6 | 36.9 | 82.7 | 89.5 | 57.5 | 87.6 | 69.7 | 60.7 | 125.8 | 148.1 | 60.5 | 99.6 | 80.4 | 68.0 |
| 特保他 | 10.2 | 52.8 | 0.0 | 7.1 | 18.1 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.0 | 34.1 | 0.0 |

| 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | | 20-49歲(再揭) | | | 75歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 49 | | | 43 | | | 102 | | | 71 | | | 351 | | | 135 | | | 35 | | |
| 492.4 | 174.0 | 465.0 | 493.6 | 166.9 | 490.3 | 451.2 | 159.5 | 435.0 | 393.4 | 167.3 | 360.0 | 446.9 | 170.1 | 430.0 | 456.8 | 175.2 | 445.0 | 354.5 | 165.5 | 325.0 |
| 340.3 | 162.3 | 345.0 | 362.6 | 208.6 | 300.0 | 315.0 | 174.1 | 302.4 | 282.2 | 166.2 | 280.0 | 317.5 | 180.6 | 300.0 | 323.6 | 181.4 | 300.0 | 257.8 | 180.4 | 260.0 |
| 137.8 | 147.3 | 95.2 | 123.1 | 119.6 | 80.0 | 124.8 | 131.4 | 99.5 | 97.6 | 93.1 | 80.0 | 117.1 | 123.2 | 80.0 | 119.7 | 131.8 | 72.0 | 85.2 | 75.2 | 74.9 |
| 43.9 | 53.2 | 23.2 | 42.1 | 49.7 | 25.0 | 57.4 | 69.6 | 38.0 | 57.6 | 75.9 | 25.0 | 49.0 | 62.6 | 26.9 | 40.5 | 51.2 | 18.9 | 38.4 | 47.8 | 18.0 |
| 7.2 | 14.9 | 3.0 | 6.5 | 7.4 | 4.0 | 7.2 | 8.9 | 4.2 | 7.8 | 11.3 | 4.0 | 6.9 | 10.0 | 3.5 | 6.2 | 10.8 | 2.6 | 7.2 | 6.9 | 5.5 |
| 53.1 | 74.7 | 30.0 | 55.8 | 60.4 | 37.6 | 54.5 | 62.5 | 36.3 | 75.6 | 111.2 | 30.0 | 54.6 | 74.1 | 30.0 | 43.2 | 58.5 | 22.6 | 55.1 | 78.6 | 30.0 |
| 0.8 | 3.6 | 0.0 | 2.8 | 5.8 | 0.0 | 1.6 | 4.2 | 0.0 | 2.6 | 7.4 | 0.0 | 1.7 | 5.7 | 0.0 | 0.9 | 5.6 | 0.0 | 1.3 | 2.3 | 0.0 |
| 267.5 | 155.1 | 236.1 | 311.2 | 163.5 | 282.3 | 366.0 | 199.2 | 348.0 | 343.9 | 196.2 | 320.8 | 311.9 | 179.7 | 285.9 | 254.5 | 141.1 | 231.0 | 316.6 | 174.6 | 295.8 |
| 98.5 | 76.6 | 85.6 | 81.8 | 75.4 | 64.0 | 136.0 | 103.3 | 113.0 | 121.2 | 101.1 | 94.0 | 104.0 | 92.0 | 85.0 | 78.0 | 72.0 | 60.0 | 90.7 | 79.0 | 80.0 |
| 169.1 | 123.0 | 124.2 | 229.5 | 137.6 | 182.8 | 230.0 | 152.8 | 198.5 | 222.7 | 152.3 | 187.8 | 207.9 | 138.5 | 180.0 | 176.6 | 113.3 | 156.8 | 226.0 | 153.9 | 187.8 |
| 95.9 | 152.4 | 45.5 | 97.6 | 112.0 | 60.0 | 134.5 | 116.2 | 118.0 | 177.5 | 156.5 | 182.0 | 110.4 | 131.4 | 84.0 | 61.1 | 113.4 | 0.0 | 157.7 | 129.3 | 170.6 |
| 12.0 | 27.2 | 0.0 | 17.1 | 37.5 | 8.0 | 19.1 | 39.5 | 2.2 | 29.0 | 50.7 | 6.4 | 18.7 | 40.7 | 0.5 | 13.5 | 35.8 | 0.0 | 27.0 | 48.8 | 5.0 |
| 12.8 | 18.7 | 2.5 | 12.6 | 16.9 | 5.7 | 11.4 | 24.4 | 1.9 | 12.5 | 18.7 | 2.0 | 11.1 | 18.8 | 2.5 | 9.6 | 14.3 | 1.5 | 12.3 | 20.2 | 2.0 |
| 74.7 | 73.7 | 65.0 | 103.3 | 72.9 | 97.2 | 89.1 | 77.5 | 83.9 | 97.6 | 87.5 | 94.3 | 85.8 | 78.3 | 80.0 | 71.5 | 73.7 | 60.0 | 103.9 | 102.0 | 98.1 |
| 119.1 | 85.1 | 100.0 | 69.2 | 49.4 | 62.0 | 68.7 | 68.3 | 50.0 | 64.0 | 47.3 | 56.5 | 80.3 | 68.7 | 70.0 | 101.1 | 78.5 | 86.5 | 56.5 | 38.3 | 50.0 |
| 38.2 | 34.6 | 35.5 | 32.2 | 26.2 | 30.0 | 35.1 | 32.7 | 34.7 | 34.0 | 30.8 | 37.4 | 32.3 | 30.9 | 30.0 | 29.3 | 31.1 | 22.0 | 28.1 | 28.7 | 21.5 |
| 81.3 | 153.3 | 20.0 | 87.9 | 121.7 | 80.0 | 108.8 | 137.5 | 27.0 | 138.5 | 166.0 | 100.0 | 105.8 | 145.9 | 40.0 | 92.1 | 146.3 | 12.0 | 146.7 | 203.4 | 92.5 |
| 15.7 | 11.4 | 13.0 | 10.3 | 10.9 | 6.0 | 10.4 | 11.2 | 7.4 | 8.8 | 7.1 | 8.9 | 10.6 | 10.1 | 8.3 | 11.9 | 10.2 | 10.0 | 9.0 | 6.6 | 9.6 |
| 23.7 | 45.8 | 0.0 | 37.5 | 56.9 | 0.0 | 25.9 | 54.7 | 0.0 | 37.7 | 65.9 | 0.0 | 27.6 | 53.5 | 0.0 | 20.4 | 42.5 | 0.0 | 67.4 | 82.0 | 45.0 |
| 656.4 | 556.1 | 568.7 | 736.6 | 456.2 | 631.0 | 647.9 | 495.7 | 604.0 | 655.7 | 414.5 | 574.0 | 655.5 | 502.5 | 600.0 | 635.2 | 562.7 | 566.4 | 576.0 | 359.4 | 492.0 |
| 113.1 | 87.9 | 77.5 | 123.0 | 131.6 | 68.0 | 114.1 | 106.9 | 66.4 | 86.6 | 72.2 | 61.1 | 108.3 | 102.8 | 67.0 | 110.7 | 102.5 | 69.6 | 86.4 | 63.9 | 74.3 |
| 5.2 | 22.3 | 0.0 | 29.3 | 127.6 | 0.0 | 7.2 | 27.9 | 0.0 | 22.0 | 66.6 | 0.0 | 12.3 | 58.3 | 0.0 | 5.5 | 25.5 | 0.0 | 25.4 | 68.6 | 0.0 |

第4表の2 食品群別摂取量(男性、年齢階級別)

| | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| | 215 | | | 9 | | | 25 | | | 12 | | | 17 | | | 25 | | |
| 穀類 | 496.3 | 193.2 | 472.0 | 224.1 | 76.1 | 210.0 | 431.6 | 154.0 | 373.9 | 659.6 | 327.8 | 532.5 | 479.4 | 125.4 | 450.0 | 504.6 | 194.3 | 508.0 |
| 米加工品 | 359.6 | 203.1 | 343.8 | 163.4 | 67.5 | 190.0 | 295.3 | 126.3 | 288.6 | 523.1 | 296.7 | 400.0 | 320.2 | 168.7 | 250.0 | 386.8 | 235.9 | 360.0 |
| 小麦加工品 | 121.7 | 129.8 | 90.2 | 56.2 | 59.3 | 38.0 | 108.2 | 91.6 | 90.8 | 124.8 | 127.8 | 90.1 | 147.4 | 153.3 | 104.5 | 99.4 | 133.6 | 60.0 |
| いも類 | 48.3 | 60.5 | 30.0 | 17.3 | 36.4 | 0.0 | 54.1 | 53.6 | 51.0 | 56.3 | 50.2 | 60.7 | 30.7 | 47.9 | 2.9 | 43.4 | 46.1 | 39.8 |
| 砂糖甘味料 | 6.9 | 11.1 | 3.0 | 6.4 | 14.5 | 1.8 | 3.8 | 4.1 | 3.0 | 2.9 | 3.6 | 2.2 | 4.4 | 8.0 | 0.8 | 6.6 | 8.1 | 4.4 |
| 豆類 | 46.2 | 75.1 | 20.0 | 30.0 | 42.3 | 20.0 | 21.6 | 29.2 | 0.0 | 27.3 | 30.8 | 12.0 | 31.4 | 57.9 | 15.0 | 28.4 | 40.4 | 0.0 |
| 種実類 | 1.3 | 4.9 | 0.0 | 0.1 | 0.4 | 0.0 | 1.1 | 2.2 | 0.0 | 0.8 | 1.8 | 0.0 | 4.2 | 14.6 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.0 |
| 野菜類 | 285.0 | 167.4 | 255.0 | 103.7 | 79.0 | 107.0 | 246.2 | 87.3 | 249.0 | 201.8 | 109.0 | 179.5 | 212.4 | 105.3 | 209.0 | 243.2 | 116.8 | 237.3 |
| 緑黄色野菜 | 90.7 | 75.8 | 77.3 | 33.5 | 35.1 | 35.0 | 86.5 | 39.0 | 84.4 | 56.2 | 42.5 | 48.0 | 40.6 | 38.2 | 32.8 | 58.6 | 45.0 | 44.4 |
| その他の野菜 | 194.3 | 127.3 | 167.0 | 70.1 | 60.3 | 72.0 | 159.7 | 60.6 | 157.5 | 145.6 | 86.4 | 137.5 | 171.8 | 89.3 | 175.1 | 184.5 | 96.3 | 183.2 |
| 果実類 | 100.3 | 151.7 | 27.5 | 103.3 | 182.5 | 20.0 | 67.2 | 100.9 | 7.0 | 135.8 | 264.6 | 0.0 | 34.6 | 76.9 | 0.0 | 29.6 | 59.8 | 0.0 |
| きのこ類 | 15.7 | 37.6 | 0.0 | 2.9 | 4.4 | 0.0 | 4.8 | 5.0 | 2.3 | 11.8 | 29.9 | 0.0 | 9.4 | 16.9 | 3.0 | 15.2 | 50.6 | 0.0 |
| 藻類 | 11.4 | 18.8 | 2.7 | 6.9 | 9.8 | 0.3 | 6.7 | 12.8 | 0.2 | 12.9 | 12.8 | 10.8 | 12.9 | 12.5 | 14.4 | 7.7 | 9.6 | 2.0 |
| 魚介類 | 82.1 | 79.6 | 77.3 | 37.4 | 26.6 | 40.0 | 60.9 | 55.3 | 56.5 | 45.9 | 47.5 | 40.3 | 104.4 | 98.5 | 102.5 | 58.5 | 70.1 | 40.0 |
| 肉類 | 96.9 | 73.2 | 86.5 | 58.2 | 37.4 | 62.0 | 92.8 | 53.0 | 94.0 | 138.1 | 66.0 | 151.9 | 106.1 | 96.1 | 80.0 | 119.8 | 82.8 | 111.1 |
| 卵類 | 34.1 | 32.4 | 30.0 | 23.9 | 26.7 | 20.8 | 32.6 | 29.9 | 33.0 | 28.1 | 27.2 | 23.8 | 20.0 | 27.6 | 4.0 | 18.4 | 20.7 | 4.0 |
| 乳類 | 117.0 | 159.5 | 30.0 | 192.5 | 255.1 | 75.0 | 273.4 | 97.4 | 245.3 | 125.5 | 251.7 | 4.9 | 76.7 | 143.6 | 0.0 | 87.0 | 128.0 | 0.0 |
| 油脂類 | 11.5 | 10.7 | 9.5 | 3.1 | 3.3 | 2.7 | 9.9 | 6.0 | 9.0 | 18.7 | 17.7 | 10.3 | 12.2 | 11.4 | 9.7 | 10.9 | 7.4 | 10.0 |
| 菓子類 | 21.0 | 40.9 | 0.0 | 33.6 | 42.2 | 16.0 | 20.7 | 30.8 | 0.0 | 24.6 | 34.9 | 0.0 | 21.0 | 42.9 | 0.0 | 4.4 | 13.4 | 0.0 |
| 嗜好飲料 | 634.3 | 550.4 | 514.1 | 267.7 | 302.9 | 200.0 | 248.9 | 208.2 | 251.7 | 416.0 | 342.5 | 451.5 | 507.1 | 398.8 | 485.0 | 803.9 | 861.4 | 734.0 |
| 調味料・香辛料 | 114.0 | 109.6 | 71.4 | 25.9 | 14.9 | 23.6 | 88.9 | 94.6 | 57.7 | 75.3 | 57.4 | 60.7 | 148.5 | 174.8 | 48.4 | 111.1 | 84.1 | 71.4 |
| 特保他 | 12.5 | 68.9 | 0.0 | 0.4 | 1.3 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.9 | 42.0 | 0.0 |

第4表の3 食品群別摂取量(女性、年齢階級別)

| | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | | 30-39歳 | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| | 218 | | | 8 | | | 20 | | | 8 | | | 15 | | | 29 | | |
| 穀類 | 389.0 | 144.8 | 370.0 | 325.5 | 130.6 | 278.7 | 369.0 | 128.1 | 341.0 | 492.8 | 164.1 | 460.1 | 365.0 | 156.5 | 360.0 | 389.9 | 166.5 | 387.5 |
| 米加工品 | 271.6 | 147.8 | 260.0 | 272.4 | 150.7 | 242.5 | 257.8 | 149.8 | 247.0 | 325.4 | 167.2 | 290.0 | 257.0 | 117.8 | 266.0 | 277.1 | 181.2 | 264.4 |
| 小麦加工品 | 107.5 | 107.7 | 72.0 | 49.1 | 38.9 | 30.5 | 102.4 | 69.9 | 80.5 | 167.4 | 177.8 | 123.5 | 106.0 | 125.9 | 60.0 | 97.6 | 85.4 | 72.0 |
| いも類 | 48.0 | 59.1 | 27.2 | 32.6 | 24.9 | 30.9 | 49.5 | 44.2 | 42.0 | 25.0 | 18.4 | 25.9 | 29.1 | 54.4 | 4.1 | 43.8 | 54.0 | 24.0 |
| 砂糖甘味料 | 6.3 | 9.7 | 3.2 | 3.7 | 3.0 | 3.5 | 8.9 | 20.9 | 4.1 | 6.3 | 9.0 | 2.3 | 4.2 | 7.2 | 0.0 | 6.1 | 7.6 | 3.6 |
| 豆類 | 54.8 | 65.1 | 37.9 | 15.2 | 21.4 | 4.5 | 41.0 | 54.3 | 31.5 | 82.1 | 86.8 | 43.5 | 58.3 | 44.8 | 60.0 | 38.3 | 43.8 | 20.0 |
| 種実類 | 1.8 | 5.5 | 0.0 | 0.9 | 1.9 | 0.1 | 1.7 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.9 | 0.0 | 0.3 | 0.8 | 0.0 |
| 野菜類 | 294.5 | 179.4 | 253.7 | 153.3 | 36.3 | 166.0 | 183.5 | 93.9 | 175.9 | 198.8 | 101.4 | 201.7 | 261.5 | 145.1 | 284.0 | 263.4 | 154.6 | 238.2 |
| 緑黄色野菜 | 103.8 | 95.2 | 82.9 | 58.6 | 33.8 | 67.5 | 73.8 | 47.4 | 74.4 | 68.5 | 59.0 | 46.0 | 52.7 | 71.5 | 20.8 | 94.9 | 84.0 | 78.0 |
| その他の野菜 | 190.7 | 137.7 | 160.2 | 94.7 | 50.6 | 78.7 | 109.6 | 66.7 | 89.8 | 130.2 | 83.5 | 115.5 | 208.9 | 116.0 | 243.8 | 168.4 | 124.3 | 154.4 |
| 果実類 | 110.4 | 113.9 | 88.0 | 90.0 | 104.5 | 61.6 | 83.3 | 103.1 | 32.5 | 29.5 | 72.1 | 0.0 | 45.0 | 101.8 | 0.0 | 53.2 | 80.3 | 0.0 |
| きのこ類 | 17.1 | 37.2 | 3.2 | 5.5 | 6.2 | 4.8 | 9.7 | 10.1 | 7.2 | 2.2 | 3.8 | 0.0 | 21.3 | 27.4 | 15.0 | 12.9 | 45.7 | 0.0 |
| 藻類 | 9.4 | 16.9 | 1.5 | 4.4 | 6.6 | 1.5 | 8.2 | 17.3 | 0.1 | 4.4 | 5.5 | 2.1 | 5.3 | 8.9 | 0.3 | 6.2 | 10.7 | 0.0 |
| 魚介類 | 74.8 | 69.3 | 65.0 | 32.0 | 26.4 | 36.6 | 47.6 | 40.9 | 49.0 | 29.2 | 24.1 | 26.1 | 93.4 | 82.8 | 100.0 | 46.6 | 42.4 | 55.0 |
| 肉類 | 68.0 | 54.2 | 60.9 | 76.9 | 24.2 | 82.7 | 75.8 | 34.1 | 74.3 | 105.9 | 49.3 | 105.5 | 70.2 | 48.8 | 80.0 | 67.6 | 46.5 | 60.8 |
| 卵類 | 28.7 | 27.5 | 24.1 | 37.9 | 22.9 | 34.4 | 15.3 | 19.2 | 5.0 | 33.2 | 24.8 | 36.3 | 38.4 | 39.1 | 38.5 | 24.6 | 25.7 | 18.8 |
| 乳類 | 138.1 | 163.3 | 100.0 | 189.8 | 211.8 | 100.7 | 289.1 | 180.8 | 297.5 | 93.6 | 148.2 | 13.0 | 67.9 | 77.8 | 40.0 | 136.3 | 175.0 | 109.0 |
| 油脂類 | 9.6 | 9.1 | 7.6 | 7.0 | 4.7 | 7.3 | 9.6 | 6.2 | 8.3 | 11.7 | 8.1 | 8.4 | 10.7 | 10.9 | 7.8 | 6.6 | 6.0 | 5.3 |
| 菓子類 | 35.6 | 58.7 | 0.0 | 53.5 | 44.8 | 41.5 | 41.5 | 48.2 | 37.5 | 28.6 | 31.4 | 24.0 | 23.7 | 39.2 | 0.0 | 26.5 | 52.6 | 0.0 |
| 嗜好飲料 | 547.6 | 425.0 | 510.4 | 268.3 | 255.2 | 276.4 | 347.8 | 430.0 | 201.2 | 371.6 | 439.1 | 156.7 | 480.4 | 314.1 | 415.0 | 608.9 | 399.2 | 600.0 |
| 調味料・香辛料 | 89.7 | 86.7 | 59.1 | 42.5 | 17.0 | 41.5 | 75.0 | 84.5 | 50.7 | 105.9 | 85.9 | 68.4 | 100.2 | 111.2 | 68.7 | 89.7 | 77.2 | 64.2 |
| 特保他 | 7.9 | 29.2 | 0.0 | 14.7 | 24.9 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.2 | 26.1 | 0.0 |

| 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | | 20-49歲(再揭) | | | 75歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 27 | | | 21 | | | 44 | | | 35 | | | 169 | | | 69 | | | 17 | | |
| 558.3 | 183.1 | 567.6 | 566.4 | 150.0 | 521.3 | 513.2 | 166.8 | 508.6 | 447.7 | 181.0 | 432.0 | 508.8 | 173.8 | 498.0 | 519.4 | 175.9 | 509.0 | 398.0 | 174.7 | 410.1 |
| 386.7 | 174.5 | 380.0 | 407.2 | 240.7 | 400.0 | 383.7 | 197.9 | 395.0 | 319.7 | 175.4 | 320.0 | 367.9 | 199.0 | 360.0 | 370.3 | 197.0 | 360.0 | 295.5 | 193.5 | 300.0 |
| 153.5 | 167.1 | 95.2 | 144.4 | 130.6 | 121.5 | 120.3 | 140.9 | 99.0 | 114.1 | 103.3 | 100.0 | 127.0 | 136.9 | 98.0 | 132.4 | 152.1 | 80.0 | 102.5 | 81.2 | 100.0 |
| 48.5 | 56.8 | 36.0 | 44.3 | 40.2 | 45.0 | 53.6 | 74.2 | 28.5 | 56.9 | 79.4 | 18.0 | 48.5 | 62.9 | 30.0 | 42.3 | 50.7 | 30.0 | 39.7 | 54.0 | 18.0 |
| 10.1 | 19.2 | 3.5 | 7.6 | 7.9 | 6.4 | 6.8 | 7.9 | 4.4 | 9.0 | 14.3 | 4.5 | 7.6 | 11.8 | 3.9 | 7.5 | 13.6 | 3.0 | 7.0 | 8.2 | 3.5 |
| 50.9 | 81.9 | 25.0 | 62.0 | 77.6 | 30.0 | 46.5 | 53.3 | 26.7 | 81.0 | 129.7 | 30.0 | 52.1 | 82.2 | 22.5 | 37.9 | 63.6 | 15.0 | 42.7 | 60.1 | 22.5 |
| 0.0 | 0.2 | 0.0 | 2.1 | 3.6 | 0.0 | 1.1 | 3.7 | 0.0 | 2.0 | 3.6 | 0.0 | 1.4 | 5.4 | 0.0 | 1.1 | 7.3 | 0.0 | 1.3 | 2.5 | 0.0 |
| 294.2 | 166.1 | 253.7 | 294.8 | 181.7 | 270.7 | 363.5 | 198.7 | 352.6 | 341.4 | 180.9 | 320.8 | 306.3 | 174.8 | 282.3 | 255.6 | 138.2 | 223.7 | 357.6 | 178.9 | 410.9 |
| 109.3 | 63.5 | 97.5 | 77.6 | 68.8 | 67.6 | 126.4 | 101.0 | 103.6 | 116.4 | 85.3 | 94.0 | 96.9 | 81.3 | 79.1 | 74.0 | 58.8 | 56.0 | 97.6 | 74.3 | 71.5 |
| 184.9 | 132.4 | 151.5 | 217.2 | 139.4 | 161.3 | 237.2 | 151.0 | 237.6 | 225.0 | 149.1 | 205.1 | 209.5 | 134.3 | 183.2 | 181.5 | 109.0 | 175.1 | 260.0 | 161.9 | 229.0 |
| 103.1 | 186.6 | 0.5 | 75.5 | 104.9 | 5.0 | 109.0 | 104.7 | 89.0 | 194.8 | 195.2 | 182.0 | 102.5 | 146.4 | 30.3 | 59.6 | 131.2 | 0.0 | 167.6 | 138.4 | 144.5 |
| 8.7 | 15.9 | 0.0 | 12.3 | 13.4 | 10.0 | 24.2 | 53.1 | 2.7 | 28.1 | 48.5 | 0.0 | 18.2 | 41.3 | 0.0 | 11.3 | 32.8 | 0.0 | 33.0 | 55.4 | 0.0 |
| 12.6 | 17.2 | 0.0 | 16.3 | 21.6 | 6.0 | 13.3 | 29.3 | 2.0 | 11.2 | 16.2 | 2.0 | 12.3 | 20.2 | 3.0 | 10.9 | 13.7 | 2.5 | 8.6 | 14.3 | 2.0 |
| 67.7 | 70.9 | 65.0 | 113.8 | 66.3 | 113.0 | 89.7 | 82.3 | 83.5 | 110.0 | 100.5 | 98.1 | 90.2 | 84.3 | 80.0 | 73.4 | 79.2 | 68.4 | 141.1 | 116.0 | 120.0 |
| 136.8 | 81.9 | 115.0 | 72.7 | 45.2 | 75.0 | 82.9 | 80.7 | 51.7 | 76.3 | 49.9 | 75.0 | 96.7 | 76.6 | 80.0 | 123.1 | 85.5 | 106.0 | 70.7 | 37.6 | 73.3 |
| 44.6 | 40.7 | 43.1 | 30.1 | 25.4 | 30.0 | 42.7 | 34.8 | 42.8 | 41.3 | 33.9 | 43.0 | 35.3 | 33.4 | 30.0 | 29.0 | 33.5 | 17.5 | 30.3 | 33.1 | 21.5 |
| 94.4 | 195.0 | 20.0 | 80.9 | 83.0 | 78.0 | 80.5 | 133.1 | 0.0 | 108.9 | 129.5 | 80.0 | 89.2 | 138.1 | 6.0 | 87.4 | 158.8 | 5.0 | 130.0 | 139.3 | 92.5 |
| 16.2 | 11.4 | 14.7 | 10.9 | 12.3 | 6.0 | 10.2 | 11.8 | 7.3 | 10.6 | 8.0 | 11.5 | 11.6 | 10.5 | 10.0 | 13.3 | 10.3 | 12.0 | 10.0 | 7.2 | 11.0 |
| 21.7 | 47.8 | 0.0 | 33.7 | 48.1 | 0.0 | 19.0 | 50.7 | 0.0 | 22.8 | 36.6 | 0.0 | 20.1 | 42.7 | 0.0 | 15.2 | 37.9 | 0.0 | 34.6 | 42.4 | 24.0 |
| 714.8 | 631.7 | 566.4 | 797.7 | 447.3 | 820.0 | 774.2 | 548.0 | 740.0 | 683.6 | 418.2 | 600.0 | 726.4 | 571.3 | 605.0 | 695.9 | 682.1 | 500.0 | 613.1 | 352.5 | 553.0 |
| 126.7 | 100.0 | 77.5 | 163.8 | 163.8 | 83.6 | 125.2 | 103.2 | 83.0 | 99.5 | 78.6 | 74.8 | 125.2 | 114.2 | 77.3 | 126.4 | 117.1 | 72.1 | 86.8 | 60.6 | 80.1 |
| 5.1 | 21.6 | 0.0 | 50.5 | 177.3 | 0.0 | 7.8 | 31.9 | 0.0 | 25.7 | 84.0 | 0.0 | 15.9 | 77.4 | 0.0 | 5.6 | 28.6 | 0.0 | 30.0 | 90.8 | 0.0 |

| 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | | 20-49歲(再揭) | | | 75歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 22 | | | 22 | | | 58 | | | 36 | | | 182 | | | 66 | | | 18 | | |
| 411.4 | 123.5 | 420.0 | 424.2 | 154.8 | 411.7 | 404.2 | 137.5 | 394.5 | 340.5 | 135.3 | 332.0 | 389.4 | 145.0 | 376.1 | 391.4 | 149.8 | 383.8 | 313.5 | 149.5 | 281.3 |
| 283.4 | 127.7 | 280.0 | 320.0 | 167.2 | 270.0 | 262.9 | 133.3 | 270.0 | 245.8 | 150.2 | 220.0 | 270.7 | 147.4 | 262.2 | 274.6 | 150.0 | 265.2 | 222.2 | 164.5 | 187.5 |
| 118.5 | 119.8 | 80.0 | 102.8 | 107.2 | 73.3 | 128.3 | 124.8 | 99.5 | 81.5 | 80.1 | 60.0 | 108.0 | 108.7 | 72.0 | 106.5 | 106.2 | 67.6 | 68.8 | 67.2 | 60.0 |
| 38.3 | 49.3 | 4.6 | 40.0 | 58.3 | 20.2 | 60.2 | 66.3 | 45.0 | 58.3 | 73.5 | 41.1 | 49.5 | 62.5 | 26.0 | 38.6 | 52.0 | 5.4 | 37.1 | 42.6 | 20.1 |
| 3.6 | 4.8 | 1.8 | 5.4 | 6.8 | 3.7 | 7.6 | 9.6 | 3.5 | 6.6 | 7.1 | 4.0 | 6.1 | 7.9 | 3.2 | 4.9 | 6.7 | 1.8 | 7.4 | 5.5 | 6.8 |
| 55.8 | 66.5 | 34.2 | 49.9 | 38.5 | 56.2 | 60.5 | 68.5 | 41.0 | 70.4 | 91.2 | 41.2 | 56.9 | 65.8 | 39.2 | 48.7 | 52.7 | 32.5 | 66.7 | 93.1 | 30.0 |
| 1.7 | 5.3 | 0.0 | 3.4 | 7.3 | 0.0 | 2.0 | 4.5 | 0.0 | 3.1 | 9.8 | 0.0 | 2.0 | 6.0 | 0.0 | 0.8 | 3.1 | 0.0 | 1.2 | 2.1 | 0.0 |
| 234.8 | 137.1 | 208.8 | 327.0 | 146.7 | 294.1 | 367.8 | 201.2 | 342.0 | 346.4 | 212.6 | 312.1 | 317.2 | 184.5 | 289.4 | 253.4 | 145.2 | 234.6 | 278.0 | 166.0 | 249.9 |
| 85.2 | 89.9 | 72.0 | 85.8 | 82.7 | 62.0 | 143.2 | 105.3 | 120.4 | 125.8 | 115.5 | 98.3 | 110.7 | 100.7 | 90.0 | 82.1 | 83.8 | 62.9 | 84.1 | 84.8 | 81.4 |
| 149.6 | 110.2 | 103.5 | 241.2 | 138.1 | 194.4 | 224.6 | 155.3 | 193.4 | 220.5 | 157.4 | 175.9 | 206.5 | 142.7 | 175.9 | 171.4 | 118.2 | 131.8 | 193.8 | 143.1 | 156.5 |
| 87.1 | 99.0 | 82.8 | 118.8 | 116.8 | 115.5 | 153.8 | 121.5 | 137.5 | 160.7 | 106.6 | 189.5 | 117.9 | 115.6 | 100.0 | 62.6 | 92.1 | 0.0 | 148.4 | 123.3 | 176.3 |
| 16.1 | 36.8 | 0.5 | 21.6 | 51.0 | 5.4 | 15.3 | 24.6 | 0.0 | 29.9 | 53.3 | 7.7 | 19.1 | 40.2 | 2.2 | 15.9 | 38.9 | 0.0 | 21.4 | 42.4 | 5.4 |
| 13.1 | 20.8 | 3.4 | 9.0 | 10.0 | 4.0 | 9.9 | 20.0 | 1.5 | 13.8 | 21.0 | 4.5 | 10.0 | 17.5 | 1.5 | 8.3 | 14.8 | 0.3 | 15.8 | 24.4 | 3.4 |
| 83.3 | 77.8 | 66.3 | 93.2 | 78.9 | 80.0 | 88.7 | 74.5 | 85.9 | 85.5 | 72.1 | 86.0 | 81.6 | 72.3 | 79.0 | 69.5 | 68.1 | 57.4 | 68.8 | 73.8 | 49.3 |
| 97.5 | 85.8 | 72.0 | 65.8 | 54.0 | 57.7 | 58.0 | 55.5 | 50.0 | 52.1 | 41.8 | 49.0 | 65.1 | 56.6 | 53.4 | 78.1 | 63.4 | 69.5 | 43.0 | 34.7 | 38.4 |
| 30.2 | 23.8 | 30.0 | 34.2 | 27.3 | 34.3 | 29.2 | 30.0 | 23.8 | 26.9 | 25.9 | 21.4 | 29.5 | 28.3 | 27.5 | 29.6 | 28.7 | 28.7 | 26.1 | 24.6 | 23.7 |
| 65.2 | 78.5 | 26.9 | 94.7 | 151.5 | 80.0 | 130.2 | 138.1 | 100.0 | 167.3 | 192.7 | 144.3 | 121.2 | 151.5 | 93.8 | 97.1 | 133.1 | 53.9 | 162.4 | 252.8 | 89.0 |
| 15.1 | 11.5 | 11.6 | 9.7 | 9.7 | 6.7 | 10.5 | 10.8 | 7.6 | 7.0 | 5.7 | 5.8 | 9.7 | 9.5 | 7.4 | 10.4 | 9.9 | 8.0 | 8.0 | 6.0 | 8.4 |
| 26.1 | 44.1 | 0.0 | 41.2 | 65.2 | 4.0 | 31.1 | 57.5 | 0.0 | 52.1 | 83.4 | 12.5 | 34.5 | 61.3 | 0.0 | 25.7 | 46.4 | 0.0 | 98.4 | 98.3 | 61.0 |
| 584.8 | 450.7 | 616.3 | 678.3 | 467.3 | 611.5 | 552.2 | 432.7 | 454.5 | 628.6 | 415.0 | 520.5 | 589.6 | 419.8 | 555.0 | 571.7 | 397.7 | 584.4 | 541.0 | 372.5 | 414.9 |
| 96.5 | 69.0 | 73.2 | 83.9 | 76.4 | 56.3 | 105.8 | 109.8 | 60.8 | 74.1 | 63.8 | 50.9 | 92.7 | 88.5 | 60.0 | 94.3 | 82.4 | 67.9 | 86.1 | 68.6 | 57.6 |
| 5.4 | 23.7 | 0.0 | 9.1 | 42.2 | 0.0 | 6.8 | 24.7 | 0.0 | 18.5 | 44.7 | 0.0 | 8.9 | 31.4 | 0.0 | 5.4 | 22.0 | 0.0 | 21.0 | 40.3 | 0.0 |

第5表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 351 | 100.0 | 32 | 100.0 | 54 | 100.0 | 49 | 100.0 | 43 | 100.0 | 102 | 100.0 | 71 | 100.0 |
| | 70g未満 | 14 | 4.0 | 2 | 6.3 | 3 | 5.6 | 1 | 2.0 | 3 | 7.0 | 2 | 2.0 | 3 | 4.2 |
| | 70-140g未満 | 46 | 13.1 | 7 | 21.9 | 7 | 13.0 | 9 | 18.4 | 3 | 7.0 | 13 | 12.7 | 7 | 9.9 |
| | 140-210 | 52 | 14.8 | 7 | 21.9 | 11 | 20.4 | 11 | 22.4 | 6 | 14.0 | 10 | 9.8 | 7 | 9.9 |
| | 210-280 | 59 | 16.8 | 4 | 12.5 | 14 | 25.9 | 10 | 20.4 | 9 | 20.9 | 12 | 11.8 | 10 | 14.1 |
| | 280-350 | 55 | 15.7 | 5 | 15.6 | 10 | 18.5 | 7 | 14.3 | 6 | 14.0 | 14 | 13.7 | 13 | 18.3 |
| | 350g以上 | 125 | 35.6 | 7 | 21.9 | 9 | 16.7 | 11 | 22.4 | 16 | 37.2 | 51 | 50.0 | 31 | 43.7 |
| 男性 | 総数 | 169 | 100.0 | 17 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 21 | 100.0 | 44 | 100.0 | 35 | 100.0 |
| | 70g未満 | 8 | 4.7 | 1 | 5.9 | 1 | 4.0 | 1 | 3.7 | 2 | 9.5 | 2 | 4.5 | 1 | 2.9 |
| | 70-140g未満 | 20 | 11.8 | 3 | 17.6 | 3 | 12.0 | 2 | 7.4 | 2 | 9.5 | 6 | 13.6 | 4 | 11.4 |
| | 140-210 | 30 | 17.8 | 6 | 35.3 | 6 | 24.0 | 7 | 25.9 | 4 | 19.0 | 3 | 6.8 | 4 | 11.4 |
| | 210-280 | 25 | 14.8 | 3 | 17.6 | 7 | 28.0 | 5 | 18.5 | 3 | 14.3 | 4 | 9.1 | 3 | 8.6 |
| | 280-350 | 28 | 16.6 | 2 | 11.8 | 5 | 20.0 | 4 | 14.8 | 3 | 14.3 | 7 | 15.9 | 7 | 20.0 |
| | 350g以上 | 58 | 34.3 | 2 | 11.8 | 3 | 12.0 | 8 | 29.6 | 7 | 33.3 | 22 | 50.0 | 16 | 45.7 |
| 女性 | 総数 | 182 | 100.0 | 15 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 22 | 100.0 | 58 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| | 70g未満 | 6 | 3.3 | 1 | 6.7 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 |
| | 70-140g未満 | 26 | 14.3 | 4 | 26.7 | 4 | 13.8 | 7 | 31.8 | 1 | 4.5 | 7 | 12.1 | 3 | 8.3 |
| | 140-210 | 22 | 12.1 | 1 | 6.7 | 5 | 17.2 | 4 | 18.2 | 2 | 9.1 | 7 | 12.1 | 3 | 8.3 |
| | 210-280 | 34 | 18.7 | 1 | 6.7 | 7 | 24.1 | 5 | 22.7 | 6 | 27.3 | 8 | 13.8 | 7 | 19.4 |
| | 280-350 | 27 | 14.8 | 3 | 20.0 | 5 | 17.2 | 3 | 13.6 | 3 | 13.6 | 7 | 12.1 | 6 | 16.7 |
| | 350g以上 | 67 | 36.8 | 5 | 33.3 | 6 | 20.7 | 3 | 13.6 | 9 | 40.9 | 29 | 50.0 | 15 | 41.7 |

第6表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 351 | 100.0 | 32 | 100.0 | 54 | 100.0 | 49 | 100.0 | 43 | 100.0 | 102 | 100.0 | 71 | 100.0 |
| | 0g | 143 | 40.7 | 25 | 78.1 | 37 | 68.5 | 23 | 46.9 | 18 | 41.9 | 24 | 23.5 | 16 | 22.5 |
| | 50g未満 | 13 | 3.7 | 1 | 3.1 | 1 | 1.9 | 2 | 4.1 | 3 | 7.0 | 5 | 4.9 | 1 | 1.4 |
| | 50-100g未満 | 43 | 12.3 | 0 | 0.0 | 5 | 9.3 | 9 | 18.4 | 3 | 7.0 | 20 | 19.6 | 6 | 8.5 |
| | 100-150 | 38 | 10.8 | 1 | 3.1 | 6 | 11.1 | 5 | 10.2 | 6 | 14.0 | 12 | 11.8 | 8 | 11.3 |
| | 150-200 | 37 | 10.5 | 2 | 6.3 | 3 | 5.6 | 2 | 4.1 | 5 | 11.6 | 12 | 11.8 | 13 | 18.3 |
| | 200-250 | 37 | 10.5 | 1 | 3.1 | 1 | 1.9 | 4 | 8.2 | 2 | 4.7 | 14 | 13.7 | 15 | 21.1 |
| | 250-300 | 15 | 4.3 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 2 | 4.1 | 3 | 7.0 | 5 | 4.9 | 4 | 5.6 |
| | 300g以上 | 25 | 7.1 | 1 | 3.1 | 1 | 1.9 | 2 | 4.1 | 3 | 7.0 | 10 | 9.8 | 8 | 11.3 |
| 男性 | 総数 | 169 | 100.0 | 17 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 21 | 100.0 | 44 | 100.0 | 35 | 100.0 |
| | 0g | 77 | 45.6 | 13 | 76.5 | 19 | 76.0 | 13 | 48.1 | 10 | 47.6 | 14 | 31.8 | 8 | 22.9 |
| | 50g未満 | 9 | 5.3 | 1 | 5.9 | 1 | 4.0 | 2 | 7.4 | 2 | 9.5 | 2 | 4.5 | 1 | 2.9 |
| | 50-100g未満 | 19 | 11.2 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 3 | 11.1 | 2 | 9.5 | 9 | 20.5 | 3 | 8.6 |
| | 100-150 | 17 | 10.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 5 | 18.5 | 3 | 14.3 | 4 | 9.1 | 4 | 11.4 |
| | 150-200 | 15 | 8.9 | 2 | 11.8 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 5 | 11.4 | 6 | 17.1 |
| | 200-250 | 15 | 8.9 | 1 | 5.9 | 1 | 4.0 | 2 | 7.4 | 1 | 4.8 | 5 | 11.4 | 5 | 14.3 |
| | 250-300 | 6 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 3 | 6.8 | 2 | 5.7 |
| | 300g以上 | 11 | 6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 1 | 4.8 | 2 | 4.5 | 6 | 17.1 |
| 女性 | 総数 | 182 | 100.0 | 15 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 | 22 | 100.0 | 58 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| | 0g | 66 | 36.3 | 12 | 80.0 | 18 | 62.1 | 10 | 45.5 | 8 | 36.4 | 10 | 17.2 | 8 | 22.2 |
| | 50g未満 | 4 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 3 | 5.2 | 0 | 0.0 |
| | 50-100g未満 | 24 | 13.2 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 6 | 27.3 | 1 | 4.5 | 11 | 19.0 | 3 | 8.3 |
| | 100-150 | 21 | 11.5 | 1 | 6.7 | 5 | 17.2 | 0 | 0.0 | 3 | 13.6 | 8 | 13.8 | 4 | 11.1 |
| | 150-200 | 22 | 12.1 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 2 | 9.1 | 4 | 18.2 | 7 | 12.1 | 7 | 19.4 |
| | 200-250 | 22 | 12.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 9.1 | 1 | 4.5 | 9 | 15.5 | 10 | 27.8 |
| | 250-300 | 9 | 4.9 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 2 | 9.1 | 2 | 9.1 | 2 | 3.4 | 2 | 5.6 |
| | 300g以上 | 14 | 7.7 | 1 | 6.7 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 9.1 | 8 | 13.8 | 2 | 5.6 |

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)

<朝>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|------|------|------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総数 | 総数 | 433 | 100 | 17 | 100 | 45 | 100 | 20 | 100 | 32 | 100 | 54 | 100 | 49 | 100 | 43 | 100 | 102 | 100 | 71 | 100 |
| | 外食 | 9 | 2.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3.1 | 4 | 7.4 | 0 | 0 | 2 | 4.7 | 2 | 2.0 | 0 | 0 |
| | 給食 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 調理済み食 | 14 | 3.2 | 0 | 0 | 7 | 15.6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1.9 | 1 | 2.0 | 2 | 4.7 | 2 | 2.0 | 1 | 1.4 |
| | 家庭食 | 355 | 82.0 | 16 | 94.1 | 32 | 71.1 | 18 | 90.0 | 19 | 59.4 | 33 | 61.1 | 43 | 87.8 | 34 | 79.1 | 93 | 91.2 | 67 | 94.4 |
| | 菓子、果物などのみ | 30 | 6.9 | 1 | 5.9 | 5 | 11.1 | 0 | 0 | 3 | 9.4 | 9 | 16.7 | 3 | 6.1 | 3 | 7.0 | 4 | 3.9 | 2 | 2.8 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 25 | 5.8 | 0 | 0 | 1 | 2.2 | 2 | 10.0 | 9 | 28.1 | 7 | 13.0 | 2 | 4.1 | 2 | 4.7 | 1 | 1.0 | 1 | 1.4 |
| 男性 | 総数 | 215 | 100 | 9 | 100 | 25 | 100 | 12 | 100 | 17 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 21 | 100 | 44 | 100 | 35 | 100 |
| | 外食 | 8 | 3.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5.9 | 3 | 12.0 | 0 | 0 | 2 | 9.5 | 2 | 4.5 | 0 | 0 |
| | 給食 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 調理済み食 | 8 | 3.7 | 0 | 0 | 5 | 20.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4.0 | 1 | 3.7 | 1 | 4.8 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 169 | 78.6 | 9 | 100 | 19 | 76.0 | 10 | 83.3 | 9 | 52.9 | 11 | 44.0 | 22 | 81.5 | 15 | 71.4 | 40 | 90.9 | 34 | 97.1 |
| | 菓子、果物などのみ | 13 | 6.0 | 0 | 0 | 1 | 4.0 | 0 | 0 | 1 | 5.9 | 4 | 16.0 | 3 | 11.1 | 3 | 14.3 | 1 | 2.3 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 17 | 7.9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 16.7 | 6 | 35.3 | 6 | 24.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0 | 1 | 2.3 | 1 | 2.9 |
| 女性 | 総数 | 218 | 100 | 8 | 100 | 20 | 100 | 8 | 100 | 15 | 100 | 29 | 100 | 22 | 100 | 22 | 100 | 58 | 100 | 36 | 100 |
| | 外食 | 1 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 給食 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 調理済み食 | 6 | 2.8 | 0 | 0 | 2 | 10.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4.5 | 2 | 3.4 | 1 | 2.8 |
| | 家庭食 | 186 | 85.3 | 7 | 87.5 | 13 | 65.0 | 8 | 100 | 10 | 66.7 | 22 | 75.9 | 21 | 95.5 | 19 | 86.4 | 53 | 91.4 | 33 | 91.7 |
| | 菓子、果物などのみ | 17 | 7.8 | 1 | 12.5 | 4 | 20.0 | 0 | 0 | 2 | 13.3 | 5 | 17.2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5.2 | 2 | 5.6 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 8 | 3.7 | 0 | 0 | 1 | 5.0 | 0 | 0 | 3 | 20.0 | 1 | 3.4 | 1 | 4.5 | 2 | 9.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |

<昼>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|------|------|------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総数 | 総数 | 387 | 89.4 | 17 | 100 | 45 | 100 | 20 | 100 | 32 | 100 | 54 | 100 | 49 | 100 | 43 | 100 | 102 | 100 | 71 | 100 |
| | 外食 | 95 | 21.9 | 1 | 5.9 | 1 | 2.2 | 4 | 20.0 | 13 | 40.6 | 24 | 44.4 | 22 | 44.9 | 12 | 27.9 | 22 | 21.6 | 7 | 9.9 |
| | 給食 | 60 | 13.9 | 1 | 5.9 | 0 | 0 | 1 | 5.0 | 1 | 3.1 | 5 | 9.3 | 4 | 8.2 | 4 | 9.3 | 5 | 4.9 | 7 | 9.9 |
| | 調理済み食 | 33 | 7.6 | 7 | 41.2 | 41 | 91.1 | 3 | 15.0 | 0 | 0 | 4 | 7.4 | 2 | 4.1 | 2 | 4.7 | 1 | 1.0 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 187 | 43.2 | 5 | 29.4 | 2 | 4.4 | 12 | 60.0 | 13 | 40.6 | 19 | 35.2 | 19 | 38.8 | 24 | 55.8 | 66 | 64.7 | 52 | 73.2 |
| | 菓子、果物などのみ | 5 | 1.2 | 2 | 11.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6.3 | 0 | 0 | 1 | 2.0 | 0 | 0 | 5 | 4.9 | 3 | 4.2 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 7 | 1.6 | 1 | 5.9 | 1 | 2.2 | 0 | 0 | 2 | 6.3 | 2 | 3.7 | 1 | 2.0 | 1 | 2.3 | 3 | 2.9 | 2 | 2.8 |
| 男性 | 総数 | 189 | 87.9 | 9 | 100 | 25 | 100 | 12 | 100 | 17 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 21 | 100 | 44 | 100 | 35 | 100 |
| | 外食 | 57 | 26.5 | 0 | 0 | 1 | 4.0 | 3 | 25.0 | 10 | 58.8 | 17 | 68.0 | 15 | 55.6 | 8 | 38.1 | 13 | 29.5 | 4 | 11.4 |
| | 給食 | 28 | 13.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0 | 1 | 8.3 | 1 | 5.9 | 0 | 0 | 1 | 3.7 | 3 | 14.3 | 1 | 2.3 | 3 | 8.6 |
| | 調理済み食 | 12 | 5.6 | 3 | 33.3 | 23 | 92.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0 | 2 | 8.0 | 1 | 3.7 | 2 | 9.5 | 1 | 2.3 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 86 | 40.0 | 3 | 33.3 | 1 | 4.0 | 7 | 58.3 | 6 | 35.3 | 4 | 16.0 | 8 | 29.6 | 8 | 38.1 | 25 | 56.8 | 27 | 77.1 |
| | 菓子、果物などのみ | 0 | 0 | 1 | 11.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3.7 | 0 | 0 | 1 | 2.3 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 6 | 2.8 | 1 | 11.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 8.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0 | 3 | 6.8 | 1 | 2.9 |
| 女性 | 総数 | 198 | 90.8 | 8 | 100 | 20 | 100 | 8 | 100 | 15 | 100 | 29 | 100 | 22 | 100 | 22 | 100 | 58 | 100 | 36 | 100 |
| | 外食 | 38 | 17.4 | 1 | 12.5 | 0 | 0 | 1 | 12.5 | 3 | 20.0 | 7 | 24.1 | 7 | 31.8 | 4 | 18.2 | 9 | 15.5 | 3 | 8.3 |
| | 給食 | 32 | 14.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 17.2 | 3 | 13.6 | 1 | 4.5 | 4 | 6.9 | 4 | 11.1 |
| | 調理済み食 | 21 | 9.6 | 4 | 50.0 | 18 | 90.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0 | 2 | 6.9 | 1 | 4.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 101 | 46.3 | 2 | 25.0 | 1 | 5.0 | 5 | 62.5 | 7 | 46.7 | 15 | 51.7 | 11 | 50.0 | 16 | 72.7 | 41 | 70.7 | 25 | 69.4 |
| | 菓子、果物などのみ | 5 | 2.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 13.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 6.9 | 3 | 8.3 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 6.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 1 | 0.5 | 0 | 0 | 1 | 5.0 | 0 | 0 | 2 | 13.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4.5 | 0 | 0 | 1 | 2.8 |

<タ>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-----------|-----|------|------|------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総 数 | 総数 | 433 | 100 | 17 | 100 | 45 | 100 | 20 | 100 | 32 | 100 | 54 | 100 | 49 | 100 | 43 | 100 | 102 | 100 | 71 | 100 |
| | 外食 | 44 | 10.2 | 2 | 11.8 | 6 | 13.3 | 1 | 5.0 | 3 | 9.4 | 11 | 20.4 | 5 | 10.2 | 4 | 9.3 | 9 | 8.8 | 3 | 4.2 |
| | 給食 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 調理済み食 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 3 |
| | 家庭食 | 384 | 88.7 | 15 | 88.2 | 39 | 86.7 | 18 | 90.0 | 28 | 87.5 | 43 | 79.6 | 44 | 89.8 | 38 | 88.4 | 93 | 91.2 | 66 | 93.0 |
| | 菓子、果物などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 男 性 | 総数 | 215 | 100 | 9 | 100 | 25 | 100 | 12 | 100 | 17 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 21 | 100 | 44 | 100 | 35 | 100 |
| | 外食 | 27 | 12.6 | 2 | 22.2 | 3 | 12.0 | 0 | 0 | 1 | 5.9 | 8 | 32.0 | 4 | 14.8 | 1 | 4.8 | 5 | 11.4 | 3 | 8.6 |
| | 給食 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 調理済み食 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 8 | 1 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 家庭食 | 185 | 86.0 | 7 | 77.8 | 22 | 88.0 | 11 | 91.7 | 15 | 88.2 | 17 | 68.0 | 23 | 85.2 | 19 | 90.5 | 39 | 88.6 | 32 | 91.4 |
| | 菓子、果物などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 女 性 | 総数 | 218 | 100 | 8 | 100 | 20 | 100 | 8 | 100 | 15 | 100 | 29 | 100 | 22 | 100 | 22 | 100 | 58 | 100 | 36 | 100 |
| | 外食 | 17 | 7.8 | 0 | 0 | 3 | 15.0 | 1 | 12.5 | 2 | 13.3 | 3 | 10.3 | 1 | 4.5 | 3 | 13.6 | 4 | 6.9 | 0 | 0 |
| | 給食 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 調理済み食 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 |
| | 家庭食 | 199 | 91.3 | 8 | 100 | 17 | 85.0 | 7 | 87.5 | 13 | 86.7 | 26 | 89.7 | 21 | 95.5 | 19 | 86.4 | 54 | 93.1 | 34 | 94.4 |
| | 菓子、果物などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 錠剤などのみ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 何も食べない | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

第 2 部 身体状況調査の結果

第8表 身長・体重の平均値および標準偏差(6歳以上、性・年齢階級別)

| | 男 性 | | | | | | 女 性 | | | | | |
|--------|--------|-------|------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|------|------|
| | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | |
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 6-7歳 | 4 | 118.0 | 7.0 | 4 | 22.5 | 5.0 | 7 | 119.1 | 7.6 | 7 | 23.0 | 5.0 |
| 8-9歳 | 3 | 127.3 | 7.0 | 3 | 25.6 | 3.6 | 3 | 130.7 | 2.1 | 3 | 25.5 | 1.2 |
| 10-11歳 | 5 | 142.0 | 7.0 | 5 | 37.0 | 10.1 | 4 | 141.1 | 7.1 | 4 | 34.0 | 9.7 |
| 12-14歳 | 4 | 147.1 | 10.2 | 4 | 38.9 | 8.6 | 4 | 155.4 | 8.5 | 4 | 48.7 | 9.7 |
| 15-19歳 | 8 | 168.4 | 5.1 | 8 | 57.0 | 4.0 | 7 | 154.7 | 7.8 | 7 | 48.6 | 6.2 |
| 20-29歳 | 17 | 169.0 | 6.5 | 15 | 63.2 | 9.3 | 13 | 157.3 | 5.3 | 13 | 48.4 | 5.4 |
| 30-39歳 | 19 | 169.5 | 6.0 | 19 | 67.5 | 13.8 | 23 | 156.6 | 4.0 | 23 | 52.8 | 9.2 |
| 40-49歳 | 19 | 169.4 | 6.5 | 19 | 72.0 | 12.0 | 17 | 158.1 | 3.8 | 17 | 53.1 | 5.1 |
| 50-59歳 | 16 | 166.0 | 5.5 | 16 | 65.3 | 8.2 | 22 | 154.4 | 5.9 | 22 | 55.5 | 11.2 |
| 60-69歳 | 41 | 166.0 | 7.0 | 41 | 64.9 | 8.5 | 52 | 151.7 | 4.5 | 53 | 55.8 | 8.7 |
| 70歳以上 | 34 | 162.2 | 6.7 | 34 | 60.2 | 9.3 | 30 | 148.4 | 5.8 | 30 | 50.1 | 8.3 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 146 | 166.3 | 7.0 | 144 | 64.9 | 10.5 | 157 | 153.3 | 5.9 | 158 | 53.3 | 8.9 |
| 80歳以上 | 7 | 158.6 | 8.4 | 7 | 55.0 | 7.2 | 7 | 147.0 | 6.4 | 7 | 43.9 | 3.8 |

第9表 BMI・腹囲の平均値および標準偏差(15歳以上、性・年齢階級別)

| | 男 性 | | | | | | 女 性 | | | | | |
|--------|-----|------|------|--------|------|------|-----|------|------|--------|------|------|
| | BMI | | | 腹囲(cm) | | | BMI | | | 腹囲(cm) | | |
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 15-19歳 | 8 | 20.1 | 1.2 | 8 | 70.4 | 4.8 | 7 | 20.3 | 2.5 | 7 | 72.9 | 6.7 |
| 20-29歳 | 15 | 22.1 | 2.8 | 15 | 77.7 | 9.9 | 13 | 19.5 | 1.8 | 12 | 71.8 | 7.0 |
| 30-39歳 | 19 | 23.5 | 4.8 | 18 | 82.1 | 10.5 | 23 | 21.5 | 3.5 | 23 | 74.0 | 9.4 |
| 40-49歳 | 19 | 25.1 | 4.0 | 19 | 87.6 | 10.6 | 17 | 21.3 | 2.2 | 17 | 76.8 | 7.5 |
| 50-59歳 | 16 | 23.7 | 3.0 | 15 | 86.7 | 9.3 | 22 | 23.3 | 4.5 | 21 | 80.8 | 9.7 |
| 60-69歳 | 41 | 23.5 | 2.7 | 40 | 85.6 | 7.4 | 52 | 24.1 | 3.6 | 52 | 85.6 | 10.2 |
| 70歳以上 | 34 | 22.9 | 3.1 | 32 | 85.3 | 9.2 | 30 | 22.7 | 3.7 | 29 | 84.3 | 8.3 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 144 | 23.5 | 3.4 | 139 | 84.6 | 9.5 | 157 | 22.7 | 3.8 | 154 | 80.9 | 10.3 |
| 80歳以上 | 7 | 21.9 | 2.3 | 5 | 83.3 | 12.5 | 7 | 20.4 | 1.9 | 6 | 80.4 | 9.8 |

第10表 BMIの分布(15歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 男性 | | 女性 | |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 316 | 100.0 | 152 | 100.0 | 164 | 100.0 |
| 15未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 15-16未満 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 |
| 16-17 | 4 | 1.3 | 0 | 1.3 | 4 | 2.4 |
| 17-18 | 10 | 3.2 | 5 | 2.0 | 5 | 4.7 |
| 18-19 | 17 | 5.4 | 6 | 6.7 | 11 | 8.2 |
| 19-20 | 38 | 12.0 | 23 | 6.0 | 15 | 14.7 |
| 20-21 | 37 | 11.7 | 8 | 10.7 | 29 | 10.6 |
| 21-22 | 36 | 11.4 | 17 | 15.3 | 19 | 12.9 |
| 22-23 | 35 | 11.1 | 19 | 11.3 | 16 | 8.2 |
| 23-24 | 37 | 11.7 | 16 | 12.7 | 21 | 9.4 |
| 24-25 | 23 | 7.3 | 13 | 10.7 | 10 | 12.4 |
| 25-26 | 19 | 6.0 | 13 | 10.0 | 6 | 4.7 |
| 26-27 | 19 | 6.0 | 9 | 5.3 | 10 | 1.8 |
| 27-28 | 16 | 5.1 | 11 | 1.3 | 5 | 2.9 |
| 28-29 | 6 | 1.9 | 4 | 1.3 | 2 | 2.9 |
| 29-30 | 6 | 1.9 | 5 | 1.3 | 1 | 1.2 |
| 30-31 | 3 | 0.9 | 0 | 2.0 | 3 | 0.0 |
| 31-32 | 2 | 0.6 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| 32-33 | 1 | 0.3 | 0 | 0.7 | 1 | 0.0 |
| 33-34 | 2 | 0.6 | 1 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| 34-35 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 2 | 0.0 |
| 35以上 | 2 | 0.6 | 1 | 1.3 | 1 | 1.2 |

第11表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | やせ | | 普通 | | 肥満 | | |
|---------|---------|-------|-------|-----|------|------|-------|------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 152 | 100.0 | 8 | 5.3 | 99 | 65.1 | 45 | 29.6 | |
| 男 | 15-19歳 | 8 | 100.0 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 15 | 100.0 | 2 | 13.3 | 9 | 60.0 | 4 | 26.7 |
| | 30-39歳 | 19 | 100.0 | 2 | 10.5 | 10 | 52.6 | 7 | 36.8 |
| | 40-49歳 | 19 | 100.0 | 0 | 0.0 | 10 | 52.6 | 9 | 47.4 |
| | 50-59歳 | 16 | 100.0 | 0 | 0.0 | 11 | 68.8 | 5 | 31.3 |
| | 60-69歳 | 41 | 100.0 | 1 | 2.4 | 29 | 70.7 | 11 | 26.8 |
| | 70歳以上 | 34 | 100.0 | 3 | 8.8 | 22 | 64.7 | 9 | 26.5 |
| | (再掲) | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 144 | 100.0 | 8 | 5.6 | 91 | 63.2 | 45 | 31.3 |
| | 20-60歳代 | 110 | 100.0 | 5 | 4.5 | 69 | 62.7 | 36 | 32.7 |
| 女 | 総数 | 164 | 100.0 | 12 | 7.3 | 119 | 72.6 | 33 | 20.1 |
| | 15-19歳 | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 13 | 100.0 | 3 | 23.1 | 10 | 76.9 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 23 | 100.0 | 2 | 8.7 | 16 | 69.6 | 5 | 21.7 |
| | 40-49歳 | 17 | 100.0 | 1 | 5.9 | 16 | 94.1 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 22 | 100.0 | 2 | 9.1 | 16 | 72.7 | 4 | 18.2 |
| | 60-69歳 | 52 | 100.0 | 1 | 1.9 | 32 | 61.5 | 19 | 36.5 |
| | 70歳以上 | 30 | 100.0 | 1 | 3.3 | 24 | 80.0 | 5 | 16.7 |
| | (再掲) | | | | | | | | |
| | 20歳以上 | 157 | 100.0 | 10 | 6.4 | 114 | 72.6 | 33 | 21.0 |
| 40-60歳代 | 91 | 100.0 | 4 | 4.4 | 64 | 70.3 | 23 | 25.3 | |

第12表 腹囲の分布(6歳以上、性・年齢階級別)

| | | 6歳以上 | | 20歳以上 | | 40-74歳 | |
|--------|-----------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 357 | 100.0 | 293 | 100.0 | 199 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 3 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-55cm未満 | 9 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55-60 | 15 | 4.2 | 4 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | 60-65 | 23 | 6.4 | 9 | 3.1 | 4 | 2.0 |
| | 65-70 | 44 | 12.3 | 25 | 8.5 | 11 | 5.5 |
| | 70-75 | 63 | 17.6 | 40 | 13.7 | 22 | 11.1 |
| | 75-80 | 53 | 14.8 | 38 | 13.0 | 25 | 12.6 |
| | 80-85 | 49 | 13.7 | 59 | 20.1 | 42 | 21.1 |
| | 85-90 | 55 | 15.4 | 56 | 19.1 | 44 | 22.1 |
| | 90-95 | 21 | 5.9 | 33 | 11.3 | 29 | 14.6 |
| | 95-100 | 15 | 4.2 | 21 | 7.2 | 16 | 8.0 |
| | 100cm以上 | 7 | 2.0 | 8 | 2.7 | 6 | 3.0 |
| 男 性 | 総 数 | 162 | 100.0 | 139 | 100.0 | 93 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 0 | 0.6 | 0 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| | 50-55cm未満 | 6 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55-60 | 4 | 3.5 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-65 | 5 | 2.4 | 2 | 0.0 | 1 | 0.0 |
| | 65-70 | 13 | 6.5 | 7 | 4.4 | 1 | 1.1 |
| | 70-75 | 19 | 15.3 | 17 | 13.1 | 9 | 10.2 |
| | 75-80 | 19 | 15.3 | 16 | 18.2 | 10 | 22.7 |
| | 80-85 | 31 | 16.5 | 31 | 19.7 | 21 | 23.9 |
| | 85-90 | 30 | 21.8 | 30 | 27.0 | 26 | 28.4 |
| | 90-95 | 18 | 5.3 | 18 | 6.6 | 14 | 6.8 |
| | 95-100 | 12 | 6.5 | 12 | 7.3 | 8 | 5.7 |
| | 100cm以上 | 5 | 2.4 | 5 | 2.9 | 3 | 1.1 |
| 女 性 | 総 数 | 179 | 100.0 | 154 | 100.0 | 106 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-55cm未満 | 5 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55-60 | 7 | 4.8 | 3 | 1.9 | 0 | 0.9 |
| | 60-65 | 12 | 10.2 | 7 | 6.2 | 3 | 5.5 |
| | 65-70 | 22 | 17.6 | 18 | 16.8 | 10 | 11.8 |
| | 70-75 | 25 | 19.8 | 23 | 22.4 | 13 | 25.5 |
| | 75-80 | 24 | 14.4 | 22 | 16.8 | 15 | 19.1 |
| | 80-85 | 29 | 11.2 | 28 | 13.0 | 21 | 14.5 |
| | 85-90 | 26 | 9.6 | 26 | 11.2 | 18 | 13.6 |
| | 90-95 | 15 | 6.4 | 15 | 7.5 | 15 | 5.5 |
| | 95-100 | 9 | 2.1 | 9 | 2.5 | 8 | 2.7 |
| | 100cm以上 | 3 | 1.6 | 3 | 1.9 | 3 | 0.9 |

第13表 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 腹囲の区分 | | | | | |
|--------|----------------|-------|-----|------------------------|-------|------------------------|------|
| | | 総数 | | 男性 < 85cm 女性 < 90cm | | 男性 ≥ 85cm 女性 ≥ 90cm | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男 性 | 総数 | 162 | 100 | 92 | 56.8 | 70 | 43.2 |
| | 20-29歳 | 15 | 100 | 13 | 86.7 | 2 | 13.3 |
| | 30-39歳 | 18 | 100 | 11 | 61.1 | 7 | 38.9 |
| | 40-49歳 | 19 | 100 | 9 | 47.4 | 10 | 52.6 |
| | 50-59歳 | 15 | 100 | 6 | 40.0 | 9 | 60.0 |
| | 60-69歳 | 40 | 100 | 15 | 37.5 | 25 | 62.5 |
| | 70歳以上 | 32 | 100 | 15 | 46.9 | 17 | 53.1 |
| | (再掲) 40-74歳 | 93 | 100 | 38 | 40.9 | 55 | 59.1 |
| 女 性 | 総数 | 179 | 100 | 146 | 81.6 | 33 | 18.4 |
| | 20-29歳 | 12 | 100 | 12 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 23 | 100 | 21 | 91.3 | 2 | 8.7 |
| | 40-49歳 | 17 | 100 | 16 | 94.1 | 1 | 5.9 |
| | 50-59歳 | 21 | 100 | 18 | 85.7 | 3 | 14.3 |
| | 60-69歳 | 52 | 100 | 33 | 63.5 | 19 | 36.5 |
| | 70歳以上 | 29 | 100 | 21 | 72.4 | 8 | 27.6 |
| | (再掲) 40-74歳 | 106 | 100 | 77 | 72.6 | 29 | 27.4 |

第14表 BMI・腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | BMI<25 腹囲<85/90 | | BMI≥25 腹囲<85/90 | | BMI<25 腹囲≥85/90 | | BMI≥25 腹囲≥85/90 | |
|--------|----------------|-----|-----|--------------------|-------|--------------------|------|--------------------|------|--------------------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男 性 | 総数 | 138 | 100 | 62 | 44.9 | 7 | 5.1 | 32 | 23.2 | 37 | 26.8 |
| | 20-29歳 | 15 | 100 | 11 | 73.3 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 2 | 13.3 |
| | 30-39歳 | 18 | 100 | 10 | 55.6 | 1 | 5.6 | 2 | 11.1 | 5 | 27.8 |
| | 40-49歳 | 19 | 100 | 7 | 36.8 | 2 | 10.5 | 3 | 15.8 | 7 | 36.8 |
| | 50-59歳 | 14 | 100 | 6 | 42.9 | 0 | 0.0 | 3 | 21.4 | 5 | 35.7 |
| | 60-69歳 | 40 | 100 | 14 | 35.0 | 1 | 2.5 | 15 | 37.5 | 10 | 25.0 |
| | 70歳以上 | 32 | 100 | 14 | 43.8 | 1 | 3.1 | 9 | 28.1 | 8 | 25.0 |
| | (再掲) 40-74歳 | 92 | 100 | 34 | 37.0 | 4 | 4.3 | 27 | 29.3 | 27 | 29.3 |
| 75歳以上 | 13 | 100 | 7 | 53.8 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 3 | 23.1 | |
| 女 性 | 総数 | 152 | 100 | 109 | 71.7 | 12 | 7.9 | 10 | 6.6 | 21 | 13.8 |
| | 20-29歳 | 12 | 100 | 12 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 23 | 100 | 17 | 73.9 | 4 | 17.4 | 1 | 4.3 | 1 | 4.3 |
| | 40-49歳 | 17 | 100 | 16 | 94.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 21 | 100 | 16 | 76.2 | 2 | 9.5 | 1 | 4.8 | 2 | 9.5 |
| | 60-69歳 | 50 | 100 | 27 | 54.0 | 6 | 12.0 | 4 | 8.0 | 13 | 26.0 |
| | 70歳以上 | 29 | 100 | 21 | 72.4 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 5 | 17.2 |
| | (再掲) 40-74歳 | 104 | 100 | 69 | 66.3 | 8 | 7.7 | 8 | 7.7 | 19 | 18.3 |
| 75歳以上 | 13 | 100 | 11 | 84.6 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 1 | 7.7 | |

第15表 薬の服用状況(現在、使用している者の割合)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | (a)血圧を下げる薬 | 57 | 22.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 | 4 | 12.9 | 26 | 31.3 | 23 | 42.6 |
| | (b)脈の乱れを治す薬 | 13 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 2 | 2.4 | 8 | 14.8 |
| | (c)インスリン注射/血糖を下げる薬 | 12 | 4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 6 | 7.2 | 5 | 9.3 |
| | (d)コレステロールを下げる薬 | 21 | 8.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 9 | 10.8 | 8 | 14.8 |
| | (e)中性脂肪を下げる薬 | 10 | 3.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 4 | 4.8 | 3 | 5.6 |
| | (f)貧血治療のための薬 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 255 | — | 26 | — | 34 | — | 27 | — | 31 | — | 83 | — | 54 | — |
| 男性 | (a)血圧を下げる薬 | 36 | 30.5 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 3 | 25.0 | 1 | 8.3 | 16 | 44.4 | 15 | 48.4 |
| | (b)脈の乱れを治す薬 | 6 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 4 | 12.9 |
| | (c)インスリン注射/血糖を下げる薬 | 8 | 6.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0.0 | 5 | 0.0 |
| | (d)コレステロールを下げる薬 | 11 | 9.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 1 | 0.0 | 7 | 0.0 |
| | (e)中性脂肪を下げる薬 | 7 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 1 | 2.8 | 3 | 9.7 |
| | (f)貧血治療のための薬 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 118 | — | 13 | — | 14 | — | 12 | — | 12 | — | 36 | — | 31 | — |
| 女性 | (a)血圧を下げる薬 | 21 | 15.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.8 | 10 | 21.3 | 8 | 25.8 |
| | (b)脈の乱れを治す薬 | 7 | 5.1 | 0 | 0.0 | 1 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 2.1 | 4 | 12.9 |
| | (c)インスリン注射/血糖を下げる薬 | 4 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 3 | 6.4 | 0 | 0.0 |
| | (d)コレステロールを下げる薬 | 10 | 7.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 8 | 17.0 | 1 | 3.2 |
| | (e)中性脂肪を下げる薬 | 3 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 6.4 | 0 | 0.0 |
| | (f)貧血治療のための薬 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 137 | — | 13 | — | 20 | — | 15 | — | 19 | — | 47 | — | 23 | — |

第16表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 高血圧学会基準 | | | | | | | | | | | | (再掲) | |
|--------|--------|-----|-----|---------|-------|------|------|--------|------|-------|------|--------|------|-------|-----|--------|------|
| | | | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 軽症高血圧 | | 中等症高血圧 | | 重症高血圧 | | 収縮期高血圧 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総数 | 178 | 100 | 48 | 27.0 | 27 | 15.2 | 37 | 20.8 | 51 | 28.7 | 14 | 7.9 | 1 | 0.6 | 21 | 11.8 |
| | 15-19歳 | 4 | 100 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 11 | 100 | 9 | 81.8 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 22 | 100 | 12 | 54.5 | 3 | 13.6 | 7 | 31.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 16 | 100 | 5 | 31.3 | 1 | 6.3 | 2 | 12.5 | 8 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 22 | 100 | 4 | 18.2 | 5 | 22.7 | 2 | 9.1 | 9 | 40.9 | 2 | 9.1 | 0 | 0.0 | 4 | 18.2 |
| | 60-69歳 | 60 | 100 | 10 | 16.7 | 9 | 15.0 | 13 | 21.7 | 21 | 35.0 | 6 | 10.0 | 1 | 1.7 | 5 | 8.3 |
| | 70歳以上 | 43 | 100 | 5 | 11.6 | 8 | 18.6 | 12 | 27.9 | 12 | 27.9 | 6 | 14.0 | 0 | 0.0 | 12 | 27.9 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65-74歳 | 61 | 100 | 8 | 13.1 | 9 | 14.8 | 16 | 26.2 | 20 | 32.8 | 7 | 11.5 | 1 | 1.6 | 11 | 18.0 | |
| 75歳以上 | 15 | 100 | 2 | 13.3 | 5 | 33.3 | 3 | 20.0 | 4 | 26.7 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 4 | 26.7 | |
| 男性 | 総数 | 73 | 100 | 13 | 17.8 | 5 | 6.8 | 17 | 23.3 | 29 | 39.7 | 9 | 12.3 | 0 | 0.0 | 14 | 19.2 |
| | 15-19歳 | 1 | 100 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 5 | 100 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 5 | 100 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 4 | 80.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 7 | 100 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 85.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 6 | 100 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 24 | 100 | 2 | 8.3 | 2 | 8.3 | 5 | 20.8 | 11 | 45.8 | 4 | 16.7 | 0 | 0.0 | 4 | 16.7 |
| | 70歳以上 | 25 | 100 | 3 | 12.0 | 3 | 12.0 | 7 | 28.0 | 8 | 32.0 | 4 | 16.0 | 0 | 0.0 | 8 | 32.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65-74歳 | 28 | 100 | 2 | 7.1 | 2 | 7.1 | 8 | 28.6 | 11 | 39.3 | 5 | 17.9 | 0 | 0.0 | 7 | 25.0 | |
| 75歳以上 | 8 | 100 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 | |
| 女性 | 総数 | 105 | 100 | 35 | 33.3 | 22 | 21.0 | 20 | 19.0 | 22 | 21.0 | 5 | 4.8 | 1 | 1.0 | 7 | 6.7 |
| | 15-19歳 | 3 | 100 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 6 | 100 | 6 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 17 | 100 | 11 | 64.7 | 3 | 17.6 | 3 | 17.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 9 | 100 | 4 | 44.4 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 16 | 100 | 2 | 12.5 | 5 | 31.3 | 2 | 12.5 | 6 | 37.5 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 |
| | 60-69歳 | 36 | 100 | 8 | 22.2 | 7 | 19.4 | 8 | 22.2 | 10 | 27.8 | 2 | 5.6 | 1 | 2.8 | 1 | 2.8 |
| | 70歳以上 | 18 | 100 | 2 | 11.1 | 5 | 27.8 | 5 | 27.8 | 4 | 22.2 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 4 | 22.2 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65-74歳 | 33 | 100 | 6 | 18.2 | 7 | 21.2 | 8 | 24.2 | 9 | 27.3 | 2 | 6.1 | 1 | 3.0 | 4 | 12.1 | |
| 75歳以上 | 7 | 100 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | |

*:総数に対する割合

注)数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第16表の2 血圧の状況(性・年齢階級別)[服薬者除外]

| | | 総数 | | 高血圧学会基準 | | | | | | | | | | (再掲) | | | |
|-------|--------|-----|-----|---------|-------|------|------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-----|--------|------|
| | | | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 軽症高血圧 | | 中等症高血圧 | | 重症高血圧 | | 収縮期高血圧 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | %* |
| 総数 | 総数 | 134 | 100 | 43 | 32.1 | 20 | 14.9 | 27 | 20.1 | 36 | 26.9 | 7 | 5.2 | 1 | 0.7 | 12 | 9.0 |
| | 20-29歳 | 11 | 100 | 9 | 81.8 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 21 | 100 | 12 | 57.1 | 3 | 14.3 | 6 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 15 | 100 | 4 | 26.7 | 1 | 6.7 | 2 | 13.3 | 8 | 53.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 20 | 100 | 4 | 20.0 | 5 | 25.0 | 2 | 10.0 | 7 | 35.0 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 |
| | 60-69歳 | 42 | 100 | 9 | 21.4 | 7 | 16.7 | 9 | 21.4 | 14 | 33.3 | 2 | 4.8 | 1 | 2.4 | 2 | 4.8 |
| | 70歳以上 | 25 | 100 | 5 | 20.0 | 4 | 16.0 | 7 | 28.0 | 6 | 24.0 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 | 7 | 28.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 40-74歳 | 61 | 100 | 8 | 13.1 | 9 | 14.8 | 16 | 26.2 | 20 | 32.8 | 7 | 11.5 | 1 | 1.6 | 11 | 18.0 |
| 75歳以上 | 15 | 100 | 2 | 13.3 | 5 | 33.3 | 3 | 20.0 | 4 | 26.7 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 4 | 26.7 | |
| 男性 | 総数 | 48 | 100 | 11 | 22.9 | 4 | 8.3 | 10 | 20.8 | 20 | 41.7 | 3 | 6.3 | 0 | 0.0 | 6 | 12.5 |
| | 20-29歳 | 5 | 100 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 4 | 100 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 6 | 100 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 6 | 100 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 14 | 100 | 2 | 14.3 | 2 | 14.3 | 3 | 21.4 | 7 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 |
| | 70歳以上 | 13 | 100 | 3 | 23.1 | 2 | 15.4 | 3 | 23.1 | 3 | 23.1 | 2 | 15.4 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 40-74歳 | 28 | 100 | 2 | 7.1 | 2 | 7.1 | 8 | 28.6 | 11 | 39.3 | 5 | 17.9 | 0 | 0.0 | 7 | 25.0 |
| 75歳以上 | 8 | 100 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 | |
| 女性 | 総数 | 86 | 100 | 32 | 37.2 | 16 | 18.6 | 17 | 19.8 | 16 | 18.6 | 4 | 4.7 | 1 | 1.2 | 6 | 7.0 |
| | 20-29歳 | 6 | 100 | 6 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 17 | 100 | 11 | 64.7 | 3 | 17.6 | 3 | 17.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 9 | 100 | 4 | 44.4 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 14 | 100 | 2 | 14.3 | 5 | 35.7 | 2 | 14.3 | 4 | 28.6 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 |
| | 60-69歳 | 28 | 100 | 7 | 25.0 | 5 | 17.9 | 6 | 21.4 | 7 | 25.0 | 2 | 7.1 | 1 | 3.6 | 1 | 3.6 |
| | 70歳以上 | 12 | 100 | 2 | 16.7 | 2 | 16.7 | 4 | 33.3 | 3 | 25.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 4 | 33.3 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 40-74歳 | 33 | 100 | 6 | 18.2 | 7 | 21.2 | 8 | 24.2 | 9 | 27.3 | 2 | 6.1 | 1 | 3.0 | 4 | 12.1 |
| 75歳以上 | 7 | 100 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | |

*:総数に対する割合

注)血圧を下げる薬服用者除外。

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第17表 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)

| | | 20歳以上 | | 20歳以上 (妊婦・服薬除) | | 40-74歳 | | 40-74歳 (妊婦・服薬除) | | |
|-----------|-------------------|----------|------|-------------------|------|--------|------|--------------------|------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| | | | | | | | | | | |
| 男 | 収縮期 (最高) 血圧 | 総数 | 72 | 100.0 | 48 | 100.0 | 54 | 100.0 | 33 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90-99 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 100-109 | 5 | 6.9 | 4 | 8.3 | 2 | 3.7 | 1 | 3.0 |
| | | 110-119 | 8 | 11.1 | 7 | 14.6 | 5 | 9.3 | 5 | 15.2 |
| | | 120-129 | 11 | 15.3 | 9 | 18.8 | 5 | 9.3 | 4 | 12.1 |
| | | 130-139 | 19 | 26.4 | 12 | 25.0 | 17 | 31.5 | 10 | 30.3 |
| | | 140-149 | 16 | 22.2 | 8 | 16.7 | 13 | 24.1 | 6 | 18.2 |
| | | 150-159 | 8 | 11.1 | 5 | 10.4 | 7 | 13.0 | 4 | 12.1 |
| | | 160-169 | 4 | 5.6 | 3 | 6.3 | 4 | 7.4 | 3 | 9.1 |
| | | 170-179 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 |
| | 180mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 平均値 mmHg | 134.9 | | 132.7 | | 138.2 | | 136.2 | | |
| | 標準偏差 | 16.1 | | 16.4 | | 15.2 | | 15.7 | | |
| | 拡張期 (最低) 血圧 | 総数 | 72 | 100.0 | 48 | 100.0 | 54 | 100.0 | 33 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50-59 | 1 | 1.4 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 60-69 | 3 | 4.2 | 3 | 6.3 | 2 | 3.7 | 2 | 6.1 |
| | | 70-79 | 21 | 29.2 | 12 | 25.0 | 15 | 27.8 | 6 | 18.2 |
| 80-89 | | 22 | 30.6 | 15 | 31.3 | 13 | 24.1 | 9 | 27.3 | |
| 90-99 | | 17 | 23.6 | 15 | 31.3 | 16 | 29.6 | 14 | 42.4 | |
| 100-109 | | 7 | 9.7 | 2 | 4.2 | 7 | 13.0 | 2 | 6.1 | |
| 110-119 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 120mmHg以上 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 平均値 mmHg | 83.9 | | 84.2 | | 85.1 | | 86.4 | | | |
| 標準偏差 | 11.7 | | 10.4 | | 12.2 | | 9.8 | | | |
| 女 | 収縮期 (最高) 血圧 | 総数 | 102 | 100.0 | 86 | 100.0 | 72 | 100.0 | 59 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 2 | 2.0 | 2 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90-99 | 2 | 2.0 | 2 | 2.3 | 2 | 2.8 | 2 | 3.4 |
| | | 100-109 | 18 | 17.6 | 17 | 19.8 | 7 | 9.7 | 6 | 10.2 |
| | | 110-119 | 17 | 16.7 | 17 | 19.8 | 11 | 15.3 | 11 | 18.6 |
| | | 120-129 | 23 | 22.5 | 17 | 19.8 | 16 | 22.2 | 12 | 20.3 |
| | | 130-139 | 19 | 18.6 | 14 | 16.3 | 16 | 22.2 | 12 | 20.3 |
| | | 140-149 | 12 | 11.8 | 10 | 11.6 | 12 | 16.7 | 10 | 16.9 |
| | | 150-159 | 6 | 5.9 | 4 | 4.7 | 6 | 8.3 | 4 | 6.8 |
| | | 160-169 | 2 | 2.0 | 2 | 2.3 | 1 | 1.4 | 1 | 1.7 |
| | | 170-179 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180mmHg以上 | 1 | 1.0 | 1 | 1.2 | 1 | 1.4 | 1 | 1.7 | |
| | 平均値 mmHg | 125.4 | | 123.8 | | 129.8 | | 128.6 | | |
| | 標準偏差 | 19.1 | | 19.7 | | 18.7 | | 19.5 | | |
| | 拡張期 (最低) 血圧 | 総数 | 102 | 100.0 | 86 | 100.0 | 72 | 100.0 | 59 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 1 | 1.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50-59 | 2 | 2.0 | 1 | 1.2 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 |
| | | 60-69 | 16 | 15.7 | 14 | 16.3 | 8 | 11.1 | 6 | 10.2 |
| | | 70-79 | 32 | 31.4 | 30 | 34.9 | 20 | 27.8 | 18 | 30.5 |
| 80-89 | | 30 | 29.4 | 25 | 29.1 | 23 | 31.9 | 20 | 33.9 | |
| 90-99 | | 17 | 16.7 | 12 | 14.0 | 16 | 22.2 | 12 | 20.3 | |
| 100-109 | | 3 | 2.9 | 2 | 2.3 | 3 | 4.2 | 2 | 3.4 | |
| 110-119 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 120mmHg以上 | | 1 | 1.0 | 1 | 1.2 | 1 | 1.4 | 1 | 1.7 | |
| 平均値 mmHg | 79.5 | | 78.9 | | 82.2 | | 82.2 | | | |
| 標準偏差 | 12.9 | | 12.7 | | 13.4 | | 13.1 | | | |

第18表 血色素量の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----------------|----------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (g/dl) | 14.4 | 15.1 | 15.1 | 15.1 | 15.4 | 14.3 | 14.0 | 14.5 | 14.2 |
| | 標準偏差 | 1.3 | 1.0 | 0.7 | 1.3 | 0.4 | 1.3 | 1.5 | 1.3 | 1.4 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 13.0g/dl以下 (人) | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 5 | 3 | 6 |
| | (%) | 14.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.4 | 23.8 | 14.3 | 18.8 |
| 12.0g/dl以下 (人) | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| (%) | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 9.5 | 4.8 | 6.3 | |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (g/dl) | 13.2 | 12.2 | 12.9 | 12.6 | 13.6 | 13.3 | 13.1 | 13.4 | 13.1 |
| | 標準偏差 | 1.1 | 1.1 | 1.2 | 1.4 | 0.7 | 1.0 | 1.4 | 1.2 | 1.1 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 12.0g/dl以下 (人) | 13 | 1 | 3 | 2 | 0 | 3 | 4 | 2 | 7 |
| | (%) | 15.5 | 50.0 | 25.0 | 22.2 | 0.0 | 8.8 | 25.0 | 6.3 | 18.9 |
| 11.0g/dl以下 (人) | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | |
| (%) | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 3.1 | 5.4 | |

第19表 赤血球数の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|---------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (万個/mm ³) | 464.5 | 501.0 | 513.6 | 504.6 | 513.5 | 455.3 | 439.6 | 467.1 | 451.7 |
| | 標準偏差 | 53.8 | 69.2 | 27.4 | 39.6 | 26.2 | 52.9 | 46.2 | 55.1 | 50.5 |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (万個/mm ³) | 436.1 | 413.5 | 434.7 | 432.2 | 444.7 | 437.3 | 433.8 | 443.5 | 431.0 |
| | 標準偏差 | 32.7 | 3.5 | 41.7 | 33.9 | 26.2 | 31.1 | 36.1 | 29.2 | 33.1 |

第20表 ヘマトクリット値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|------------|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (%) | 44.9 | 46.5 | 46.9 | 47.1 | 48.7 | 44.6 | 43.5 | 45.2 | 44.2 |
| | 標準偏差 | 4.1 | 4.8 | 1.8 | 3.6 | 1.1 | 4.1 | 4.2 | 4.1 | 4.2 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 39.8未満 (人) | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| | (%) | 8.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.7 | 14.3 | 9.5 | 9.4 |
| 51.9以上 (人) | 0 | | | | | | | | | |
| (%) | 0.0 | | | | | | | | | |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (%) | 41.6 | 38.7 | 40.8 | 39.5 | 42.9 | 42.5 | 41.2 | 42.3 | 41.5 |
| | 標準偏差 | 3.8 | 2.3 | 4.1 | 4.2 | 3.7 | 3.2 | 4.1 | 4.2 | 3.4 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 33.4未満 (人) | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| | (%) | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.1 | 0.0 |
| 45.0以上 (人) | 17 | 0 | 1 | 1 | 4 | 8 | 3 | 10 | 6 | |
| (%) | 20.2 | 0.0 | 8.3 | 11.1 | 36.4 | 23.5 | 18.8 | 31.3 | 16.2 | |

第21表 平均赤血球容積(MCV)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|----------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (fl) | 97.1 | 93.1 | 91.5 | 93.4 | 94.8 | 98.4 | 99.1 | 97.3 | 98.3 |
| | 標準偏差 | 6.4 | 4.4 | 4.8 | 4.4 | 2.8 | 7.5 | 5.1 | 6.9 | 6.0 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (fl) | 95.5 | 93.4 | 93.9 | 91.2 | 96.3 | 97.3 | 94.9 | 95.2 | 96.4 |
| | 標準偏差 | 5.0 | 4.8 | 4.3 | 5.1 | 5.0 | 4.4 | 5.5 | 5.4 | 5.0 |

第22表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|----------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (pg) | 31.2 | 30.3 | 29.5 | 30.0 | 29.9 | 31.7 | 31.8 | 31.3 | 31.6 |
| | 標準偏差 | 2.1 | 2.9 | 0.8 | 1.5 | 0.8 | 2.5 | 1.6 | 2.5 | 1.8 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (pg) | 30.2 | 29.5 | 29.7 | 29.1 | 30.6 | 30.5 | 30.3 | 30.2 | 30.4 |
| | 標準偏差 | 1.5 | 2.5 | 1.2 | 2.2 | 1.2 | 1.1 | 1.8 | 1.6 | 1.5 |

第23表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|---------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (%) | 32.2 | 32.5 | 32.2 | 32.1 | 31.6 | 32.2 | 32.1 | 32.1 | 32.2 |
| | 標準偏差 | 1.0 | 1.6 | 1.0 | 0.7 | 0.0 | 1.0 | 1.3 | 1.0 | 1.1 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (%) | 31.7 | 31.5 | 31.7 | 31.9 | 31.8 | 31.4 | 31.9 | 31.7 | 31.6 |
| | 標準偏差 | 1.3 | 1.0 | 1.3 | 1.1 | 1.5 | 1.2 | 1.5 | 1.4 | 1.2 |

第24表 総たんぱく質値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (g/dl) | 7.5 | 7.7 | 7.8 | 7.4 | 7.3 | 7.4 | 7.4 | 7.3 | 7.5 |
| | 標準偏差 | 0.4 | 0.2 | 0.5 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.4 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (g/dl) | 7.3 | 7.1 | 7.3 | 7.1 | 7.4 | 7.3 | 7.5 | 7.3 | 7.4 |
| | 標準偏差 | 0.4 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.3 | 0.5 | 0.4 | 0.3 | 0.5 |

第25表 アルブミン値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (g/dl) | 4.5 | 5.0 | 4.7 | 4.7 | 4.5 | 4.4 | 4.4 | 4.5 | 4.4 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 0.1 | 0.4 | 0.2 | 0.1 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (g/dl) | 4.4 | 4.5 | 4.5 | 4.4 | 4.5 | 4.4 | 4.4 | 4.5 | 4.4 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 0.4 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 |

第26表 ヘモグロビンA1c[JDS値]の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|------------|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (%) | 5.5 | 5.0 | 4.9 | 5.3 | 6.1 | 5.5 | 5.7 | 5.5 | 5.7 |
| | 標準偏差 | 0.7 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 1.0 | 0.7 | 0.6 | 0.8 | 0.6 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 5.2%以上 (人) | 43 | 1 | 1 | 4 | 2 | 17 | 18 | 14 | 27 |
| | (%) | 70.5 | 33.3 | 20.0 | 57.1 | 100.0 | 73.9 | 85.7 | 66.7 | 84.4 |
| | 5.5%以上 (人) | 25 | 0 | 0 | 2 | 1 | 10 | 12 | 7 | 18 |
| (%) | 41.0 | 0 | 0 | 28.6 | 50.0 | 43.5 | 57.1 | 33.3 | 56.3 | |
| 6.1%以上 (人) | 11 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 6 | 2 | 9 | |
| (%) | 18.0 | 0 | 0 | 0 | 50.0 | 17.4 | 28.6 | 9.5 | 28.1 | |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (%) | 5.5 | 4.9 | 5.0 | 5.3 | 5.2 | 5.8 | 5.4 | 5.5 | 5.7 |
| | 標準偏差 | 0.9 | 0.8 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 1.3 | 0.3 | 0.9 | 1.1 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 5.2%以上 (人) | 62 | 1 | 5 | 7 | 5 | 30 | 14 | 23 | 33 |
| | (%) | 73.8 | 50.0 | 41.7 | 77.8 | 45.5 | 88.2 | 87.5 | 71.9 | 89.2 |
| | 5.5%以上 (人) | 28 | 1 | 0 | 3 | 1 | 17 | 6 | 12 | 15 |
| (%) | 33.3 | 50.0 | 0 | 33.3 | 9.1 | 50.0 | 37.5 | 37.5 | 40.5 | |
| 6.1%以上 (人) | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 | 0 | 1 | 4 | |
| (%) | 6.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14.7 | 0 | 3.1 | 10.8 | |

第27表 血糖値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|-----|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (mg/dl) | 104.4 | 83.7 | 89.0 | 92.4 | 151.0 | 104.3 | 110.6 | 108.0 | 106.4 |
| | 標準偏差 | 25.6 | 13.0 | 7.0 | 8.5 | 65.1 | 23.0 | 26.2 | 31.3 | 22.8 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 100mg/dl以上 (人) | 23 | 0 | 0 | 1 | 2 | 11 | 9 | 9 | 14 |
| | (%) | 37.7 | 0 | 0 | 14.3 | 100.0 | 47.8 | 42.9 | 42.9 | 43.8 |
| | 126mg/dl以上 (人) | 11 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 6 | 5 | 6 |
| (%) | 18.0 | 0 | 0 | 0 | 50.0 | 17.4 | 28.6 | 23.8 | 18.8 | |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (mg/dl) | 108.3 | 100.5 | 94.8 | 102.1 | 105.9 | 116.6 | 106.6 | 106.6 | 114.9 |
| | 標準偏差 | 23.2 | 12.0 | 12.3 | 15.3 | 24.0 | 29.0 | 12.5 | 22.5 | 25.2 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 100mg/dl以上 (人) | 47 | 1 | 3 | 4 | 5 | 24 | 10 | 18 | 25 |
| | (%) | 56.0 | 50.0 | 25.0 | 44.4 | 45.5 | 70.6 | 62.5 | 56.3 | 67.6 |
| | 126mg/dl以上 (人) | 17 | 0 | 0 | 1 | 3 | 12 | 1 | 7 | 10 |
| (%) | 20.2 | 0 | 0 | 11.1 | 27.3 | 35.3 | 6.3 | 21.9 | 27.0 | |

第28表 総コレステロール値の平均値および標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|-------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (mg/dl) | 199.9 | 200.0 | 185.8 | 194.4 | 211.5 | 215.7 | 186.5 | 209.6 | 195.7 |
| | 標準偏差 | 38.0 | 28.4 | 53.1 | 24.7 | 30.4 | 34.6 | 39.9 | 27.2 | 42.3 |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (mg/dl) | 206.8 | 122.0 | 187.7 | 182.3 | 206.9 | 225.9 | 204.9 | 209.3 | 216.4 |
| | 標準偏差 | 37.0 | 2.8 | 23.0 | 28.6 | 30.5 | 33.6 | 34.5 | 34.9 | 35.9 |

第29表 中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|-----|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (mg/dl) | 182.1 | 99.3 | 105.6 | 191.1 | 309.0 | 211.8 | 164.5 | 220.7 | 176.5 |
| | 標準偏差 | 139.3 | 33.5 | 44.6 | 137.7 | 80.6 | 150.4 | 146.0 | 160.0 | 134.4 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 150mg/dl以上 (人) | 27 | 0 | 1 | 5 | 2 | 13 | 6 | 13 | 13 |
| | (%) | 44.3 | 0 | 20.0 | 71.4 | 100.0 | 56.5 | 28.6 | 61.9 | 40.6 |
| | 300mg/dl以上 (人) | 9 | 0 | 0 | 1 | 1 | 5 | 2 | 5 | 4 |
| (%) | 14.8 | 0 | 0 | 14.3 | 50.0 | 21.7 | 9.5 | 23.8 | 12.5 | |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (mg/dl) | 149.6 | 82.0 | 83.3 | 104.6 | 158.5 | 176.8 | 169.1 | 163.2 | 165.8 |
| | 標準偏差 | 123.6 | 12.7 | 36.4 | 58.7 | 128.6 | 141.1 | 139.4 | 126.5 | 136.3 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 150mg/dl以上 (人) | 28 | 0 | 1 | 2 | 4 | 13 | 8 | 12 | 15 |
| | (%) | 33.3 | 0 | 8.3 | 22.2 | 36.4 | 38.2 | 50.0 | 37.5 | 40.5 |
| | 300mg/dl以上 (人) | 9 | 0 | 0 | 0 | 2 | 5 | 2 | 5 | 4 |
| (%) | 10.7 | 0 | 0 | 0 | 18.2 | 14.7 | 12.5 | 15.6 | 10.8 | |

第30表 HDL-コレステロール値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|-----|---------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人 数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (mg/dl) | 55.4 | 67.0 | 55.8 | 48.1 | 40.0 | 54.9 | 58.0 | 51.8 | 56.6 |
| | 標準偏差 | 17.6 | 19.3 | 5.4 | 19.2 | 9.9 | 16.8 | 19.7 | 19.8 | 17.2 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 39mg/dl以下 (人) | 12 | 0 | 0 | 3 | 1 | 4 | 4 | 7 | 5 |
| | (%) | 19.7 | 0 | 0 | 42.9 | 50.0 | 17.4 | 19.0 | 33.3 | 15.6 |
| | 34mg/dl以下 (人) | 7 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 | 5 | 2 |
| (%) | 11.5 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 50.0 | 4.3 | 9.5 | 23.8 | 6.3 | |
| 女性 | 人 数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (mg/dl) | 66.3 | 54.5 | 71.5 | 70.3 | 69.3 | 67.0 | 58.3 | 68.3 | 63.1 |
| | 標準偏差 | 17.1 | 7.8 | 15.2 | 12.7 | 20.2 | 17.9 | 15.9 | 17.3 | 17.3 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 39mg/dl以下 (人) | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 |
| | (%) | 4.8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5.9 | 12.5 | 3.1 | 8.1 |
| | 34mg/dl以下 (人) | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| (%) | 2.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2.9 | 6.3 | 3.1 | 2.7 | |

第31表 LDL-コレステロール値(直接測定法)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|-----|------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (mg/dl) | 115.0 | 117.0 | 117.4 | 119.6 | 121.0 | 127.0 | 98.9 | 123.9 | 108.7 |
| | 標準偏差 | 33.2 | 16.5 | 48.4 | 12.1 | 21.2 | 36.7 | 28.5 | 27.8 | 35.0 |
| | (再掲) 120mg/dl以上 (人) | 29 | 1 | 2 | 4 | 1 | 16 | 5 | 13 | 13 |
| | (%) | 47.5 | 33.3 | 40.0 | 57.1 | 50.0 | 69.6 | 23.8 | 61.9 | 40.6 |
| | 140mg/dl以上 (人) | 10 | 0 | 1 | 1 | 0 | 7 | 1 | 4 | 5 |
| (%) | 16.4 | 0 | 20.0 | 14.3 | 0.0 | 30.4 | 4.8 | 19.0 | 15.6 | |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (mg/dl) | 114.7 | 55.5 | 104.5 | 92.3 | 114.6 | 127.9 | 114.3 | 113.7 | 123.0 |
| | 標準偏差 | 30.4 | 10.6 | 30.3 | 18.8 | 22.4 | 28.8 | 28.9 | 28.0 | 28.8 |
| | (再掲) 120mg/dl以上 (人) | 36 | 0 | 3 | 1 | 4 | 21 | 7 | 12 | 21 |
| | (%) | 42.9 | 0 | 25.0 | 11.1 | 36.4 | 61.8 | 43.8 | 37.5 | 56.8 |
| | 140mg/dl以上 (人) | 19 | 0 | 1 | 0 | 2 | 12 | 4 | 7 | 11 |
| (%) | 22.6 | 0 | 8.3 | 0 | 18.2 | 35.3 | 25.0 | 21.9 | 29.7 | |

第32表 クレアチニンの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|-------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (mg/dl) | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 0.7 | 0.8 | 0.9 | 0.8 | 0.8 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.1 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (mg/dl) | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| | 標準偏差 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |

第33表 推算GFRの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|----------------------------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (ml/min/1.73m ²) | 77.6 | 94.9 | 87.1 | 83.2 | 87.5 | 77.9 | 69.7 | 84.1 | 70.2 |
| | 標準偏差 | 16.7 | 4.5 | 13.4 | 10.3 | 6.6 | 19.7 | 13.5 | 18.7 | 12.6 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (ml/min/1.73m ²) | 80.6 | 101.8 | 98.3 | 84.8 | 75.8 | 75.2 | 77.4 | 77.7 | 75.9 |
| | 標準偏差 | 16.6 | 1.1 | 20.2 | 9.9 | 13.2 | 14.6 | 13.3 | 13.8 | 13.5 |

「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2009」(日本腎臓学会)

推算GFR(ml/min/1.73m²) = 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} (男性)

= 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} × 0.739 (女性)

第34表 血清鉄の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|-------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (μg/dl) | 92.3 | 105.3 | 102.6 | 106.1 | 77.5 | 98.4 | 78.0 | 96.0 | 87.0 |
| | 標準偏差 | 32.9 | 33.7 | 50.0 | 29.7 | 3.5 | 28.3 | 33.1 | 25.5 | 34.8 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (μg/dl) | 68.3 | 35.0 | 64.2 | 67.1 | 82.3 | 69.2 | 64.8 | 75.9 | 64.8 |
| | 標準偏差 | 27.3 | 7.1 | 24.1 | 36.9 | 36.2 | 19.4 | 30.9 | 30.9 | 24.3 |

第35表 総鉄結合能(TIBC)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|--------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 ($\mu\text{g/dl}$) | 329.9 | 329.7 | 319.8 | 341.9 | 333.5 | 328.3 | 329.8 | 329.4 | 331.8 |
| | 標準偏差 | 41.6 | 22.6 | 38.9 | 34.7 | 0.7 | 41.8 | 49.7 | 38.3 | 46.4 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 ($\mu\text{g/dl}$) | 332.6 | 354.0 | 345.4 | 356.1 | 324.5 | 327.6 | 323.4 | 338.7 | 321.8 |
| | 標準偏差 | 46.2 | 21.2 | 55.3 | 70.4 | 28.5 | 39.3 | 47.1 | 46.5 | 43.3 |

第36表 AST(GOT)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (IU/L) | 24.7 | 29.0 | 21.6 | 25.1 | 23.5 | 23.3 | 26.2 | 23.1 | 25.8 |
| | 標準偏差 | 8.5 | 5.0 | 6.6 | 8.8 | 6.4 | 8.5 | 9.5 | 7.6 | 9.4 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (IU/L) | 22.4 | 13.5 | 18.7 | 17.6 | 24.7 | 24.3 | 23.3 | 23.3 | 23.4 |
| | 標準偏差 | 7.3 | 0.7 | 4.8 | 3.0 | 10.5 | 7.3 | 5.5 | 8.7 | 6.2 |

第37表 ALT(GPT)の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (IU/L) | 25.3 | 30.3 | 26.0 | 37.7 | 27.0 | 22.8 | 23.0 | 27.3 | 23.5 |
| | 標準偏差 | 13.6 | 12.7 | 12.7 | 23.3 | 15.6 | 9.2 | 12.9 | 16.0 | 12.3 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (IU/L) | 19.4 | 11.0 | 17.9 | 13.3 | 22.4 | 21.7 | 17.9 | 20.1 | 19.7 |
| | 標準偏差 | 8.0 | 2.8 | 9.7 | 3.8 | 10.1 | 7.6 | 5.6 | 8.8 | 6.9 |

第38表 γ -GTの平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (IU/L) | 45.6 | 31.7 | 29.0 | 57.1 | 44.0 | 56.0 | 36.6 | 57.3 | 41.9 |
| | 標準偏差 | 37.0 | 19.3 | 13.3 | 47.7 | 28.3 | 46.6 | 23.8 | 43.8 | 34.6 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (IU/L) | 29.1 | 14.0 | 22.3 | 17.4 | 26.3 | 36.1 | 30.1 | 34.2 | 28.2 |
| | 標準偏差 | 28.3 | 1.4 | 16.1 | 5.1 | 12.0 | 38.0 | 26.6 | 39.1 | 20.0 |

第39表 血清尿酸値の平均値および標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|-------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 61 | 3 | 5 | 7 | 2 | 23 | 21 | 21 | 32 |
| | 平均値 (mg/dl) | 6.0 | 7.7 | 5.4 | 6.4 | 7.6 | 6.1 | 5.6 | 6.2 | 5.9 |
| | 標準偏差 | 1.4 | 0.6 | 1.4 | 1.5 | 0.1 | 1.2 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |
| 女性 | 人数 (人) | 84 | 2 | 12 | 9 | 11 | 34 | 16 | 32 | 37 |
| | 平均値 (mg/dl) | 4.4 | 3.1 | 4.0 | 3.7 | 4.7 | 4.7 | 4.4 | 4.5 | 4.5 |
| | 標準偏差 | 1.1 | 0.7 | 1.3 | 0.8 | 1.4 | 1.0 | 0.8 | 1.2 | 0.9 |

第40表 メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65歳以上 | | | |
|----|-------------------------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|-------|-------|------|----------------|------|---------------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | | |
| 総数 | 145 | 100.0 | 5 | 100.0 | 17 | 100.0 | 16 | 100.0 | 13 | 100.0 | 57 | 100.0 | 37 | 100.0 | 110 | 100.0 | 69 | 100.0 | |
| 総数 | メタボリックシンドロームが強く疑われる人 | 29 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 4 | 25.0 | 1 | 7.7 | 15 | 26.3 | 8 | 21.6 | 26 | 23.6 | 16 | 23.2 |
| | メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者 | 17 | 11.7 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 1 | 7.7 | 8 | 14.0 | 6 | 16.2 | 14 | 12.7 | 10 | 14.5 |
| | 上記以外 | 99 | 68.3 | 4 | 80.0 | 16 | 94.1 | 11 | 68.8 | 11 | 84.6 | 34 | 59.6 | 23 | 62.2 | 70 | 63.6 | 43 | 62.3 |
| 総数 | 61 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 2 | 100.0 | 23 | 100.0 | 21 | 100.0 | 46 | 100.0 | 32 | 100.0 | |
| 男性 | メタボリックシンドロームが強く疑われる人 | 19 | 31.1 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 3 | 42.9 | 1 | 50.0 | 7 | 30.4 | 7 | 33.3 | 17 | 37.0 | 11 | 34.4 |
| | メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者 | 14 | 23.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 50.0 | 7 | 30.4 | 4 | 19.0 | 11 | 23.9 | 8 | 25.0 |
| | 上記以外 | 28 | 45.9 | 2 | 66.7 | 4 | 80.0 | 3 | 42.9 | 0 | 0.0 | 9 | 39.1 | 10 | 47.6 | 18 | 39.1 | 13 | 40.6 |
| 総数 | 84 | 100.0 | 2 | 100.0 | 12 | 100.0 | 9 | 100.0 | 11 | 100.0 | 34 | 100.0 | 16 | 100.0 | 64 | 100.0 | 37 | 100.0 | |
| 女性 | メタボリックシンドロームが強く疑われる人 | 10 | 11.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 8 | 23.5 | 1 | 6.3 | 9 | 14.1 | 5 | 13.5 |
| | メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者 | 3 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 12.5 | 3 | 4.7 | 2 | 5.4 |
| | 上記以外 | 71 | 84.5 | 2 | 100.0 | 12 | 100.0 | 8 | 88.9 | 11 | 100.0 | 25 | 73.5 | 13 | 81.3 | 52 | 81.3 | 30 | 81.1 |

第41表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65歳以上 | | |
|----|-----|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|----------------|-----|---------------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 145 | 100.0 | 5 | 100.0 | 17 | 100.0 | 16 | 100.0 | 13 | 100.0 | 57 | 100.0 | 37 | 100.0 | 110 | 100.0 | 69 | 100.0 |
| 総数 | 14 | 9.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 8 | 14.0 | 5 | 13.5 | 12 | 10.9 | 11 | 15.9 |
| | 5 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.3 | 2 | 5.4 | 3 | 2.7 | 4 | 5.8 |
| | 4 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.5 | 1 | 2.7 | 4 | 3.6 | 2 | 2.9 |
| | 127 | 87.6 | 5 | 100.0 | 17 | 100.0 | 15 | 93.8 | 12 | 92.3 | 47 | 82.5 | 31 | 83.8 | 94 | 85.5 | 56 | 81.2 |
| 総数 | 61 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 2 | 100.0 | 23 | 100.0 | 21 | 100.0 | 46 | 100.0 | 32 | 100.0 |
| 男性 | 9 | 14.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 13.0 | 5 | 23.8 | 7 | 15.2 | 7 | 21.9 |
| | 3 | 4.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 2 | 9.5 | 1 | 2.2 | 2 | 6.3 |
| | 4 | 6.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 1 | 4.8 | 4 | 8.7 | 2 | 6.3 |
| | 48 | 78.7 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 6 | 85.7 | 1 | 50.0 | 18 | 78.3 | 15 | 71.4 | 35 | 76.1 | 23 | 71.9 |
| 総数 | 84 | 100.0 | 2 | 100.0 | 12 | 100.0 | 9 | 100.0 | 11 | 100.0 | 34 | 100.0 | 16 | 100.0 | 64 | 100.0 | 37 | 100.0 |
| 女性 | 5 | 6.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 14.7 | 0 | 14.7 | 5 | 7.8 | 4 | 10.8 |
| | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 0 | 5.9 | 2 | 3.1 | 2 | 5.4 |
| | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 85.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 79 | 94.0 | 2 | 100.0 | 12 | 100.0 | 9 | 100.0 | 11 | 100.0 | 29 | 85.3 | 16 | 0.0 | 59 | 92.2 | 33 | 89.2 |

第42表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65歳以上 | |
|-----------------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 174 | 100.0 | 11 | 100.0 | 22 | 100.0 | 16 | 100.0 | 22 | 100.0 | 60 | 100.0 | 43 | 100.0 | 126 | 100.0 | 76 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 84 | 48.3 | 1 | 9.1 | 1 | 4.5 | 9 | 56.3 | 11 | 50.0 | 35 | 58.3 | 27 | 62.8 | 74 | 58.7 | 47 | 61.8 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち 服薬者 | 40 | 23.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 1 | 6.3 | 2 | 9.1 | 18 | 30.0 | 18 | 41.9 | 34 | 27.0 | 28 | 36.8 |
| 正常高値血圧者 | 27 | 15.5 | 1 | 9.1 | 6 | 27.3 | 2 | 12.5 | 2 | 9.1 | 9 | 15.0 | 7 | 16.3 | 19 | 15.1 | 11 | 14.5 |
| 上記以外 | 63 | 36.2 | 9 | 81.8 | 15 | 68.2 | 5 | 31.3 | 9 | 40.9 | 16 | 26.7 | 9 | 20.9 | 33 | 26.2 | 18 | 23.7 |
| 総数 | 72 | 100.0 | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 | 24 | 100.0 | 25 | 100.0 | 54 | 100.0 | 36 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 47 | 65.3 | 1 | 20.0 | 1 | 20.0 | 7 | 100.0 | 4 | 66.7 | 17 | 70.8 | 17 | 68.0 | 41 | 75.9 | 26 | 72.2 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち 服薬者 | 24 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 10 | 41.7 | 12 | 48.0 | 21 | 38.9 | 18 | 50.0 |
| 正常高値血圧者 | 10 | 13.9 | 1 | 20.0 | 3 | 60.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 12.5 | 3 | 12.0 | 5 | 9.3 | 4 | 11.1 |
| 上記以外 | 15 | 20.8 | 3 | 60.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 4 | 16.7 | 5 | 20.0 | 8 | 14.8 | 6 | 16.7 |
| 総数 | 102 | 100.0 | 6 | 100.0 | 17 | 100.0 | 9 | 100.0 | 16 | 100.0 | 36 | 100.0 | 18 | 100.0 | 72 | 100.0 | 40 | 100.0 |
| 高血圧症有病者 | 37 | 36.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 7 | 43.8 | 18 | 50.0 | 10 | 55.6 | 33 | 45.8 | 21 | 52.5 |
| (再掲)高血圧症有病者のうち 服薬者 | 16 | 15.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 8 | 22.2 | 6 | 33.3 | 13 | 18.1 | 10 | 25.0 |
| 正常高値血圧者 | 17 | 16.7 | 0 | 0.0 | 3 | 17.6 | 2 | 22.2 | 2 | 12.5 | 6 | 16.7 | 4 | 22.2 | 14 | 19.4 | 7 | 17.5 |
| 上記以外 | 48 | 47.1 | 6 | 100.0 | 14 | 82.4 | 5 | 55.6 | 7 | 43.8 | 12 | 33.3 | 4 | 22.2 | 25 | 34.7 | 12 | 30.0 |

第43表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65歳以上 | |
|--|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 145 | 100.0 | 5 | 100.0 | 17 | 100.0 | 16 | 100.0 | 13 | 100.0 | 57 | 100.0 | 37 | 100.0 | 110 | 100.0 | 69 | 100.0 |
| 総数 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われ る人のうち服薬者 | 27 | 18.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 3 | 18.8 | 2 | 15.4 | 11 | 19.3 | 10 | 27.0 | 23 | 20.9 | 15 | 21.7 |
| | 14 | 9.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 6 | 10.5 | 6 | 16.2 | 11 | 10.0 | 9 | 13.0 |
| | 118 | 81.4 | 5 | 100.0 | 16 | 94.1 | 13 | 81.3 | 11 | 84.6 | 46 | 80.7 | 27 | 73.0 | 87 | 79.1 | 54 | 78.3 |
| 総数 | 61 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 2 | 100.0 | 23 | 100.0 | 21 | 100.0 | 46 | 100.0 | 32 | 100.0 |
| 男性 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われ る人のうち服薬者 | 16 | 26.2 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 3 | 42.9 | 1 | 50.0 | 4 | 17.4 | 7 | 33.3 | 14 | 30.4 | 8 | 25.0 |
| | 7 | 11.5 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 5 | 23.8 | 5 | 10.9 | 5 | 15.6 |
| | 45 | 73.8 | 3 | 100.0 | 4 | 80.0 | 4 | 57.1 | 1 | 50.0 | 19 | 82.6 | 14 | 66.7 | 32 | 69.6 | 24 | 75.0 |
| 総数 | 84 | 100.0 | 2 | 100.0 | 12 | 100.0 | 9 | 100.0 | 11 | 100.0 | 34 | 100.0 | 16 | 100.0 | 64 | 100.0 | 37 | 100.0 |
| 女性 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われ る人のうち服薬者 | 11 | 13.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 7 | 20.6 | 3 | 18.8 | 9 | 14.1 | 7 | 18.9 |
| | 7 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 5 | 14.7 | 1 | 6.3 | 6 | 9.4 | 4 | 10.8 |
| | 73 | 86.9 | 2 | 100.0 | 12 | 100.0 | 9 | 100.0 | 10 | 90.9 | 27 | 79.4 | 13 | 81.3 | 55 | 85.9 | 30 | 81.1 |

第44表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合

| | | 腹囲 | 総数 | | リスク保有数 | | | | | | | |
|---------------|----------------|------|-------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|------|------|
| | | | | | 0 | | 1つ | | 2つ | | 3つ | |
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男 | 総数 | 正常 | 27 | 100.0 | 4 | 14.8 | 15 | 55.6 | 8 | 29.6 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 34 | 100.0 | 1 | 2.9 | 14 | 41.2 | 10 | 29.4 | 9 | 26.5 |
| | 20-29歳 | 正常 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 正常 | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 正常 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 正常 | 0 | — | | | | | | | | |
| | | 腹囲超過 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 正常 | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 3 | 33.3 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 50.0 | 5 | 35.7 | 2 | 14.3 |
| | 70歳以上 | 正常 | 9 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 12 | 100.0 | 1 | 8.3 | 4 | 33.3 | 3 | 25.0 | 4 | 33.3 |
| | (再掲) 40-74歳 | 正常 | 18 | 100.0 | 2 | 11.1 | 8 | 44.4 | 8 | 44.4 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 28 | 100.0 | 0 | 0.0 | 11 | 39.3 | 9 | 32.1 | 8 | 28.6 |
| (再掲) 65歳以上 | 正常 | 12 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 50.0 | 6 | 50.0 | 0 | 0.0 | |
| | 腹囲超過 | 20 | 100.0 | 1 | 5.0 | 8 | 40.0 | 7 | 35.0 | 4 | 20.0 | |
| 女 | 総数 | 正常 | 68 | 100.0 | 23 | 33.8 | 30 | 44.1 | 13 | 19.1 | 2 | 2.9 |
| | | 腹囲超過 | 16 | 100.0 | 3 | 18.8 | 3 | 18.8 | 8 | 50.0 | 2 | 12.5 |
| | 20-29歳 | 正常 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 0 | — | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 正常 | 11 | 100.0 | 9 | 81.8 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 正常 | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 正常 | 11 | 100.0 | 3 | 27.3 | 8 | 72.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 0 | — | | | | | | | | |
| | 60-69歳 | 正常 | 24 | 100.0 | 6 | 25.0 | 9 | 37.5 | 8 | 33.3 | 1 | 4.2 |
| | | 腹囲超過 | 10 | 100.0 | 1 | 10.0 | 1 | 10.0 | 6 | 60.0 | 2 | 20.0 |
| | 70歳以上 | 正常 | 12 | 100.0 | 1 | 8.3 | 5 | 41.7 | 5 | 41.7 | 1 | 8.3 |
| | | 腹囲超過 | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 2 | 50.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| | (再掲) 40-74歳 | 正常 | 50 | 100.0 | 12 | 24.0 | 25 | 50.0 | 11 | 22.0 | 2 | 4.0 |
| | | 腹囲超過 | 14 | 100.0 | 2 | 14.3 | 3 | 21.4 | 7 | 50.0 | 2 | 14.3 |
| (再掲) 65歳以上 | 正常 | 28 | 100.0 | 5 | 17.9 | 12 | 42.9 | 9 | 32.1 | 2 | 7.1 | |
| | 腹囲超過 | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 2 | 22.2 | 4 | 44.4 | 1 | 11.1 | |

第45表 運動習慣の状況

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | 20-64歳 | | 65歳以上 | | |
|----|-----------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|--------|-----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 習慣無 (健康上の理由) | 15 | 6.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 7.7 | 2 | 6.7 | 4 | 4.9 | 6 | 11.1 | 8 | 5.3 | 7 | 7.2 |
| | 習慣無 (その他) | 150 | 60.2 | 20 | 87.0 | 23 | 67.6 | 18 | 69.2 | 21 | 70.0 | 40 | 48.8 | 28 | 51.9 | 102 | 67.1 | 48 | 49.5 |
| | 運動の習慣有 | 84 | 33.7 | 3 | 13.0 | 10 | 29.4 | 6 | 23.1 | 7 | 23.3 | 38 | 46.3 | 20 | 37.0 | 42 | 27.6 | 42 | 43.3 |
| | 総数 | 249 | 100 | 23 | 100 | 34 | 100 | 26 | 100 | 30 | 100 | 82 | 100 | 54 | 100 | 152 | 100 | 97 | 100 |
| 男性 | 習慣無 (健康上の理由) | 5 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 1 | 9.1 | 1 | 2.9 | 2 | 6.5 | 3 | 4.5 | 2 | 4.2 |
| | 習慣無 (その他) | 67 | 58.8 | 9 | 81.8 | 10 | 71.4 | 9 | 75.0 | 7 | 63.6 | 15 | 42.9 | 17 | 54.8 | 44 | 66.7 | 23 | 47.9 |
| | 運動の習慣有 | 42 | 36.8 | 2 | 18.2 | 4 | 28.6 | 2 | 16.7 | 3 | 27.3 | 19 | 54.3 | 12 | 38.7 | 19 | 28.8 | 23 | 47.9 |
| | 総数 | 114 | 100 | 11 | 100 | 14 | 100 | 12 | 100 | 11 | 100 | 35 | 100 | 31 | 100 | 66 | 100 | 48 | 100 |
| 女性 | 習慣無 (健康上の理由) | 10 | 7.4 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 1 | 7.1 | 1 | 5.3 | 3 | 6.4 | 4 | 17.4 | 5 | 5.8 | 5 | 10.2 |
| | 習慣無 (その他) | 83 | 61.5 | 11 | 91.7 | 13 | 65.0 | 9 | 64.3 | 14 | 73.7 | 25 | 53.2 | 11 | 47.8 | 58 | 67.4 | 25 | 51.0 |
| | 運動の習慣有 | 42 | 31.1 | 1 | 8.3 | 6 | 30.0 | 4 | 28.6 | 4 | 21.1 | 19 | 40.4 | 8 | 34.8 | 23 | 26.7 | 19 | 38.8 |
| | 総数 | 135 | 100 | 12 | 100 | 20 | 100 | 14 | 100 | 19 | 100 | 47 | 100 | 23 | 100 | 86 | 100 | 49 | 100 |

第46表 1週間の運動日数

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|------|------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 運動無し | 165 | 66.3 | 20 | 87.0 | 24 | 70.6 | 20 | 76.9 | 23 | 76.7 | 44 | 53.7 | 34 | 63.0 |
| | 2日/週 | 13 | 5.2 | 1 | 4.3 | 3 | 8.8 | 0 | 0.0 | 2 | 6.7 | 6 | 7.3 | 1 | 1.9 |
| | 3日/週 | 15 | 6.0 | 2 | 8.7 | 1 | 2.9 | 2 | 7.7 | 2 | 6.7 | 7 | 8.5 | 1 | 1.9 |
| | 4日/週 | 9 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 6.1 | 4 | 7.4 |
| | 5日/週 | 7 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 5 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | 6日/週 | 3 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 |
| | 7日/週 | 37 | 14.9 | 0 | 0.0 | 4 | 11.8 | 3 | 11.5 | 3 | 10.0 | 13 | 15.9 | 14 | 25.9 |
| | 総数 | 249 | 100 | 23 | 100 | 34 | 100 | 26 | 100 | 30 | 100 | 82 | 100 | 54 | 100 |
| | 男性 | 運動無し | 72 | 63.2 | 9 | 81.8 | 10 | 71.4 | 10 | 83.3 | 8 | 72.7 | 16 | 45.7 | 19 |
| 2日/週 | | 6 | 5.3 | 1 | 9.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 2 | 5.7 | 1 | 3.2 |
| 3日/週 | | 6 | 5.3 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 1 | 9.1 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 |
| 4日/週 | | 7 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 14.3 | 2 | 6.5 |
| 5日/週 | | 5 | 4.4 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 |
| 6日/週 | | 2 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| 7日/週 | | 16 | 14.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 5 | 14.3 | 9 | 29.0 |
| 総数 | | 114 | 100 | 11 | 100 | 14 | 100 | 12 | 100 | 11 | 100 | 35 | 100 | 31 | 100 |
| 女性 | | 運動無し | 93 | 68.9 | 11 | 91.7 | 14 | 70.0 | 10 | 71.4 | 15 | 78.9 | 28 | 59.6 | 15 |
| | 2日/週 | 7 | 5.2 | 0 | 0.0 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 4 | 8.5 | 0 | 0.0 |
| | 3日/週 | 9 | 6.7 | 1 | 8.3 | 1 | 5.0 | 1 | 7.1 | 1 | 5.3 | 4 | 8.5 | 1 | 4.3 |
| | 4日/週 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 |
| | 5日/週 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 |
| | 6日/週 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 |
| | 7日/週 | 21 | 15.6 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 3 | 21.4 | 2 | 10.5 | 8 | 17.0 | 5 | 21.7 |
| | 総数 | 135 | 100 | 12 | 100 | 20 | 100 | 14 | 100 | 19 | 100 | 47 | 100 | 23 | 100 |

第47表 運動を行う日の平均運動時間

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 運動無し | 165 | 66.3 | 20 | 87.0 | 24 | 70.6 | 20 | 76.9 | 23 | 76.7 | 44 | 53.7 | 34 | 63.0 |
| | 30<60分/日 | 60 | 24.1 | 1 | 4.3 | 6 | 17.6 | 5 | 19.2 | 6 | 20.0 | 27 | 32.9 | 15 | 27.8 |
| | 60<120分/日 | 19 | 7.6 | 2 | 8.7 | 4 | 11.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 8 | 9.8 | 4 | 7.4 |
| | 120<180分/日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180分以上 | 5 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 3 | 3.7 | 1 | 1.9 |
| 総数 | | 249 | 100 | 23 | 100 | 34 | 100 | 26 | 100 | 30 | 100 | 82 | 100 | 54 | 100 |
| 男性 | 運動無し | 72 | 63.2 | 9 | 81.8 | 10 | 71.4 | 10 | 83.3 | 8 | 72.7 | 16 | 45.7 | 19 | 61.3 |
| | 30<60分/日 | 27 | 23.7 | 1 | 9.1 | 3 | 21.4 | 1 | 8.3 | 2 | 18.2 | 12 | 34.3 | 8 | 25.8 |
| | 60<120分/日 | 10 | 8.8 | 1 | 9.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 4 | 11.4 | 3 | 9.7 |
| | 120<180分/日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180分以上 | 5 | 4.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 1 | 3.2 |
| 総数 | | 114 | 100 | 11 | 100 | 14 | 100 | 12 | 100 | 11 | 100 | 35 | 100 | 31 | 100 |
| 女性 | 運動無し | 93 | 68.9 | 11 | 91.7 | 14 | 70.0 | 10 | 71.4 | 15 | 78.9 | 28 | 59.6 | 15 | 65.2 |
| | 30<60分/日 | 33 | 24.4 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 4 | 28.6 | 4 | 21.1 | 15 | 31.9 | 7 | 30.4 |
| | 60<120分/日 | 9 | 6.7 | 1 | 8.3 | 3 | 15.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.5 | 1 | 4.3 |
| | 120<180分/日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180分以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 総数 | | 135 | 100 | 12 | 100 | 20 | 100 | 14 | 100 | 19 | 100 | 47 | 100 | 23 | 100 |

第48表 運動強度の状況

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 運動無し | 165 | 66.3 | 20 | 87.0 | 24 | 70.6 | 20 | 76.9 | 23 | 76.7 | 44 | 53.7 | 34 | 63.0 |
| | 高強度 | 6 | 2.4 | 1 | 4.3 | 1 | 2.9 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 3 | 3.7 | 0 | 0.0 |
| | 中強度 | 20 | 8.0 | 2 | 8.7 | 4 | 11.8 | 1 | 3.8 | 1 | 3.3 | 6 | 7.3 | 6 | 11.1 |
| | 低強度 | 58 | 23.3 | 0 | 0.0 | 5 | 14.7 | 4 | 15.4 | 6 | 20.0 | 29 | 35.4 | 14 | 25.9 |
| | 総数 | 249 | 100 | 23 | 100 | 34 | 100 | 26 | 100 | 30 | 100 | 82 | 100 | 54 | 100 |
| 男性 | 運動無し | 72 | 63.2 | 9 | 81.8 | 10 | 71.4 | 10 | 83.3 | 8 | 72.7 | 16 | 45.7 | 19 | 61.3 |
| | 高強度 | 4 | 3.5 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 |
| | 中強度 | 11 | 9.6 | 2 | 18.2 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 4 | 11.4 | 3 | 9.7 |
| | 低強度 | 27 | 23.7 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 1 | 8.3 | 2 | 18.2 | 13 | 37.1 | 9 | 29.0 |
| | 総数 | 114 | 100 | 11 | 100 | 14 | 100 | 12 | 100 | 11 | 100 | 35 | 100 | 31 | 100 |
| 女性 | 運動無し | 93 | 68.9 | 11 | 91.7 | 14 | 70.0 | 10 | 71.4 | 15 | 78.9 | 28 | 59.6 | 15 | 65.2 |
| | 高強度 | 2 | 1.5 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 | 0 | 0.0 |
| | 中強度 | 9 | 6.7 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 4.3 | 3 | 13.0 |
| | 低強度 | 31 | 23.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.0 | 3 | 21.4 | 4 | 21.1 | 16 | 34.0 | 5 | 21.7 |
| | 総数 | 135 | 100 | 12 | 100 | 20 | 100 | 14 | 100 | 19 | 100 | 47 | 100 | 23 | 100 |

第49表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

| | 総数 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | |
|----|--------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 366 | 100 | 16 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 52 | 100 | 46 | 100 | 105 | 100 | 67 | 100 | 350 | 100 | 229 | 100 | 121 | 100 |
| | 2000歩未満 | 34 | 9.3 | 1 | 6.3 | 1 | 3.6 | 2 | 3.8 | 2 | 3.8 | 6 | 13.0 | 11 | 10.5 | 11 | 16.4 | 33 | 9.4 | 16 | 7.0 | 17 | 14.0 |
| | 2000-4000 | 64 | 17.5 | 4 | 25.0 | 8 | 28.6 | 9 | 17.3 | 9 | 17.3 | 4 | 8.7 | 19 | 18.1 | 11 | 16.4 | 60 | 17.1 | 39 | 17.0 | 21 | 17.4 |
| | 4000-6000 | 69 | 18.9 | 5 | 31.3 | 5 | 17.9 | 11 | 21.2 | 9 | 17.3 | 9 | 19.6 | 16 | 15.2 | 14 | 20.9 | 64 | 18.3 | 43 | 18.8 | 21 | 17.4 |
| | 6000-8000 | 61 | 16.7 | 2 | 12.5 | 3 | 10.7 | 6 | 11.5 | 11 | 21.2 | 7 | 15.2 | 20 | 19.0 | 12 | 17.9 | 59 | 16.9 | 39 | 17.0 | 20 | 16.5 |
| | 8000-10000 | 52 | 14.2 | 3 | 18.8 | 3 | 10.7 | 8 | 15.4 | 12 | 23.1 | 6 | 13.0 | 14 | 13.3 | 6 | 9.0 | 49 | 14.0 | 33 | 14.4 | 16 | 13.2 |
| | 10000歩以上 | 86 | 23.5 | 1 | 6.3 | 8 | 28.6 | 16 | 30.8 | 9 | 17.3 | 14 | 30.4 | 25 | 23.8 | 13 | 19.4 | 85 | 24.3 | 59 | 25.8 | 26 | 21.5 |
| | 男9000歩 女8500歩以上 | 128 | 35.0 | 4 | 25.0 | 11 | 39.3 | 21 | 40.4 | 18 | 34.6 | 17 | 37.0 | 39 | 37.1 | 18 | 26.9 | 124 | 35.4 | 83 | 36.2 | 41 | 33.9 |
| | 平均値(歩/日) | 7,152 | | 5,680 | | 6,850 | | 7,997 | | 7,482 | | 8,020 | | 7,071 | | 6,251 | | 7,220 | | 7,503 | | 6,683 | |
| | 標準偏差 | 4,470 | | 2,758 | | 4,085 | | 5,304 | | 4,447 | | 5,093 | | 4,225 | | 4,064 | | 4,523 | | 4,663 | | 4,214 | |
| 男性 | 総数 | 180 | 100 | 9 | 100 | 14 | 100 | 24 | 100 | 28 | 100 | 25 | 100 | 44 | 100 | 36 | 100 | 171 | 100 | 112 | 100 | 59 | 100 |
| | 2000歩未満 | 19 | 10.6 | 1 | 11.1 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 4 | 16.0 | 5 | 11.4 | 7 | 19.4 | 18 | 10.5 | 7 | 6.3 | 11 | 18.6 |
| | 2000-4000 | 31 | 17.2 | 2 | 22.2 | 4 | 28.6 | 3 | 12.5 | 5 | 17.9 | 2 | 8.0 | 9 | 20.5 | 6 | 16.7 | 29 | 17.0 | 17 | 15.2 | 12 | 20.3 |
| | 4000-6000 | 28 | 15.6 | 2 | 22.2 | 1 | 7.1 | 3 | 12.5 | 5 | 17.9 | 3 | 12.0 | 8 | 18.2 | 6 | 16.7 | 26 | 15.2 | 16 | 14.3 | 10 | 16.9 |
| | 6000-8000 | 27 | 15.0 | 1 | 11.1 | 2 | 14.3 | 3 | 12.5 | 5 | 17.9 | 5 | 20.0 | 5 | 11.4 | 6 | 16.7 | 26 | 15.2 | 19 | 17.0 | 7 | 11.9 |
| | 8000-10000 | 27 | 15.0 | 2 | 22.2 | 1 | 7.1 | 4 | 16.7 | 7 | 25.0 | 4 | 16.0 | 5 | 11.4 | 4 | 11.1 | 25 | 14.6 | 18 | 16.1 | 7 | 11.9 |
| | 10000歩以上 | 48 | 26.7 | 1 | 11 | 5 | 36 | 11 | 46 | 5 | 18 | 7 | 28 | 12 | 27 | 7 | 19 | 47 | 27 | 35 | 31 | 12 | 20 |
| | 9000歩以上 | 69 | 38.3 | 3 | 33.3 | 6 | 42.9 | 13 | 54.2 | 10 | 35.7 | 9 | 36.0 | 17 | 38.6 | 11 | 30.6 | 66 | 38.6 | 47 | 42.0 | 19 | 32.2 |
| | 平均値(歩/日) | 7,592 | | 5,942 | | 7,459 | | 10,285 | | 7,740 | | 7,942 | | 7,138 | | 6,458 | | 7,679 | | 8,347 | | 6,410 | |
| | 標準偏差 | 5,007 | | 3,229 | | 4,855 | | 6,112 | | 5,204 | | 5,066 | | 4,711 | | 4,407 | | 5,075 | | 5,186 | | 4,640 | |
| 女性 | 総数 | 186 | 100 | 7 | 100 | 14 | 100 | 28 | 100 | 24 | 100 | 21 | 100 | 61 | 100 | 31 | 100 | 179 | 100 | 117 | 100 | 62 | 100 |
| | 2000歩未満 | 15 | 8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 1 | 4.2 | 2 | 9.5 | 6 | 9.8 | 4 | 12.9 | 15 | 8.4 | 9 | 7.7 | 6 | 9.7 |
| | 2000-4000 | 33 | 17.7 | 2 | 28.6 | 4 | 28.6 | 6 | 21.4 | 4 | 16.7 | 2 | 9.5 | 10 | 16.4 | 5 | 16.1 | 31 | 17.3 | 22 | 18.8 | 9 | 14.5 |
| | 4000-6000 | 41 | 22.0 | 3 | 42.9 | 4 | 28.6 | 8 | 28.6 | 4 | 16.7 | 6 | 28.6 | 8 | 13.1 | 8 | 25.8 | 38 | 21.2 | 27 | 23.1 | 11 | 17.7 |
| | 6000-8000 | 34 | 18.3 | 1 | 14.3 | 1 | 7.1 | 3 | 10.7 | 6 | 25.0 | 2 | 9.5 | 15 | 24.6 | 6 | 19.4 | 33 | 18.4 | 20 | 17.1 | 13 | 21.0 |
| | 8000-10000 | 25 | 13.4 | 1 | 14.3 | 2 | 14.3 | 4 | 14.3 | 5 | 20.8 | 2 | 9.5 | 9 | 14.8 | 2 | 6.5 | 24 | 13.4 | 15 | 12.8 | 9 | 14.5 |
| | 10000歩以上 | 38 | 20.4 | 0 | 0.0 | 3 | 21.4 | 5 | 17.9 | 4 | 16.7 | 7 | 33.3 | 13 | 21.3 | 6 | 19.4 | 38 | 21.2 | 24 | 20.5 | 14 | 22.6 |
| | 8500歩以上 | 59 | 31.7 | 1 | 14.3 | 5 | 35.7 | 8 | 28.6 | 8 | 33.3 | 8 | 38.1 | 22 | 36.1 | 7 | 22.6 | 58 | 32.4 | 36 | 30.8 | 22 | 35.5 |
| | 平均値(歩/日) | 6,727 | | 5,342 | | 6,240 | | 6,036 | | 7,180 | | 8,114 | | 7,024 | | 6,009 | | 6,781 | | 6,696 | | 6,942 | |
| | 標準偏差 | 3,845 | | 2,208 | | 3,208 | | 3,560 | | 3,446 | | 5,248 | | 3,877 | | 3,683 | | 3,889 | | 3,956 | | 3,785 | |

第3部 生活習慣調査の結果

第50表 習慣的な朝食の摂取状況【問1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほとんど毎日食べる | 338 | 82.0 | 21 | 55.3 | 43 | 65.2 | 42 | 73.7 | 49 | 89.1 | 109 | 92.4 | 74 | 94.9 |
| | 週に2~3日食べない | 29 | 7.0 | 9 | 23.7 | 9 | 13.6 | 5 | 8.8 | 1 | 1.8 | 3 | 2.5 | 2 | 2.6 |
| | 週に4~5日食べない | 12 | 2.9 | 1 | 2.6 | 3 | 4.5 | 3 | 5.3 | 1 | 1.8 | 4 | 3.4 | 0 | 0.0 |
| | ほとんど食べない | 33 | 8.0 | 7 | 18.4 | 11 | 16.7 | 7 | 12.3 | 4 | 7.3 | 2 | 1.7 | 2 | 2.6 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ほとんど毎日食べる | 162 | 80.2 | 12 | 60.0 | 16 | 51.6 | 22 | 68.8 | 26 | 92.9 | 47 | 90.4 | 39 | 100.0 |
| | 週に2~3日食べない | 10 | 5.0 | 3 | 15.0 | 4 | 12.9 | 1 | 3.1 | 1 | 3.6 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 |
| | 週に4~5日食べない | 8 | 4.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 3 | 9.4 | 0 | 0.0 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 |
| | ほとんど食べない | 22 | 10.9 | 5 | 25.0 | 8 | 25.8 | 6 | 18.8 | 1 | 3.6 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ほとんど毎日食べる | 176 | 83.8 | 9 | 50.0 | 27 | 77.1 | 20 | 80.0 | 23 | 85.2 | 62 | 93.9 | 35 | 89.7 |
| | 週に2~3日食べない | 19 | 9.0 | 6 | 33.3 | 5 | 14.3 | 4 | 16.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 2 | 5.1 |
| | 週に4~5日食べない | 4 | 1.9 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | ほとんど食べない | 11 | 5.2 | 2 | 11.1 | 3 | 8.6 | 1 | 4.0 | 3 | 11.1 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第51表 野菜摂取量を増やすこと意識【問2】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----------------------------|----|-----|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 1.生野菜サラダを1皿程度なら増やせと思う | 総数 | はい | 173 | 42.1 | 15 | 39.5 | 33 | 50.0 | 33 | 57.9 | 24 | 43.6 | 43 | 36.8 | 25 | 32.1 |
| | | いいえ | 238 | 57.9 | 23 | 60.5 | 33 | 50.0 | 24 | 42.1 | 31 | 56.4 | 74 | 63.2 | 53 | 67.9 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 88 | 43.6 | 8 | 40.0 | 15 | 48.4 | 20 | 62.5 | 9 | 32.1 | 20 | 38.5 | 16 | 41.0 |
| | | いいえ | 114 | 56.4 | 12 | 60.0 | 16 | 51.6 | 12 | 37.5 | 19 | 67.9 | 32 | 61.5 | 23 | 59.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 85 | 40.7 | 7 | 38.9 | 18 | 51.4 | 13 | 52.0 | 15 | 55.6 | 23 | 35.4 | 9 | 23.1 |
| | | いいえ | 124 | 59.3 | 11 | 61.1 | 17 | 48.6 | 12 | 48.0 | 12 | 44.4 | 42 | 64.6 | 30 | 76.9 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |
| 2.お浸しや煮物を1皿程度なら増やせと思う | 総数 | はい | 164 | 39.9 | 15 | 39.5 | 24 | 36.4 | 27 | 47.4 | 22 | 40.0 | 53 | 45.3 | 23 | 29.5 |
| | | いいえ | 247 | 60.1 | 23 | 60.5 | 42 | 63.6 | 30 | 52.6 | 33 | 60.0 | 64 | 54.7 | 55 | 70.5 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 61 | 30.2 | 8 | 40.0 | 8 | 25.8 | 11 | 34.4 | 6 | 21.4 | 19 | 36.5 | 9 | 23.1 |
| | | いいえ | 141 | 69.8 | 12 | 60.0 | 23 | 74.2 | 21 | 65.6 | 22 | 78.6 | 33 | 63.5 | 30 | 76.9 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 103 | 49.3 | 7 | 38.9 | 16 | 45.7 | 16 | 64.0 | 16 | 59.3 | 34 | 52.3 | 14 | 35.9 |
| | | いいえ | 106 | 50.7 | 11 | 61.1 | 19 | 54.3 | 9 | 36.0 | 11 | 40.7 | 31 | 47.7 | 25 | 64.1 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |
| 3.野菜が好きでないから増やせないと思う | 総数 | はい | 19 | 4.6 | 1 | 2.6 | 3 | 4.5 | 2 | 3.5 | 3 | 5.5 | 9 | 7.7 | 1 | 1.3 |
| | | いいえ | 392 | 95.4 | 37 | 97.4 | 63 | 95.5 | 55 | 96.5 | 52 | 94.5 | 108 | 92.3 | 77 | 98.7 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 16 | 7.9 | 1 | 5.0 | 3 | 9.7 | 2 | 6.3 | 2 | 7.1 | 7 | 13.5 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 186 | 92.1 | 19 | 95.0 | 28 | 90.3 | 30 | 93.8 | 26 | 92.9 | 45 | 86.5 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 3 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 206 | 98.6 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 26 | 96.3 | 63 | 96.9 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |
| 4.値段が高いから増やせないと思う | 総数 | はい | 26 | 6.3 | 3 | 7.9 | 6 | 9.1 | 2 | 3.5 | 4 | 7.3 | 8 | 6.8 | 3 | 3.8 |
| | | いいえ | 385 | 93.7 | 35 | 92.1 | 60 | 90.9 | 55 | 96.5 | 51 | 92.7 | 109 | 93.2 | 75 | 96.2 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 11 | 5.4 | 2 | 10.0 | 2 | 6.5 | 1 | 3.1 | 1 | 3.6 | 4 | 7.7 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 191 | 94.6 | 18 | 90.0 | 29 | 93.5 | 31 | 96.9 | 27 | 96.4 | 48 | 92.3 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 15 | 7.2 | 1 | 5.6 | 4 | 11.4 | 1 | 4.0 | 3 | 11.1 | 4 | 6.2 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 194 | 92.8 | 17 | 94.4 | 31 | 88.6 | 24 | 96.0 | 24 | 88.9 | 61 | 93.8 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |
| 5.自分で食事の準備をしないから増やせないと思う | 総数 | はい | 46 | 11.2 | 8 | 21.1 | 9 | 13.6 | 9 | 15.8 | 8 | 14.5 | 6 | 5.1 | 6 | 7.7 |
| | | いいえ | 365 | 88.8 | 30 | 78.9 | 57 | 86.4 | 48 | 84.2 | 47 | 85.5 | 111 | 94.9 | 72 | 92.3 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 38 | 18.8 | 4 | 20.0 | 9 | 29.0 | 9 | 28.1 | 8 | 28.6 | 4 | 7.7 | 4 | 10.3 |
| | | いいえ | 164 | 81.2 | 16 | 80.0 | 22 | 71.0 | 23 | 71.9 | 20 | 71.4 | 48 | 92.3 | 35 | 89.7 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 8 | 3.8 | 4 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 201 | 96.2 | 14 | 77.8 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 63 | 96.9 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |
| 6.外食が多いから増やせないと思う | 総数 | はい | 7 | 1.7 | 1 | 2.6 | 3 | 4.5 | 1 | 1.8 | 1 | 1.8 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 404 | 98.3 | 37 | 97.4 | 63 | 95.5 | 56 | 98.2 | 54 | 98.2 | 116 | 99.1 | 78 | 100.0 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 7 | 3.5 | 1 | 5.0 | 3 | 9.7 | 1 | 3.1 | 1 | 3.6 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 195 | 96.5 | 19 | 95.0 | 28 | 90.3 | 31 | 96.9 | 27 | 96.4 | 51 | 98.1 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 209 | 100.0 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 65 | 100.0 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |
| 7.現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う | 総数 | はい | 60 | 14.6 | 1 | 2.6 | 8 | 12.1 | 3 | 5.3 | 8 | 14.5 | 18 | 15.4 | 22 | 28.2 |
| | | いいえ | 351 | 85.4 | 37 | 97.4 | 58 | 87.9 | 54 | 94.7 | 47 | 85.5 | 99 | 84.6 | 56 | 71.8 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 23 | 11.4 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 0 | 0.0 | 4 | 14.3 | 6 | 11.5 | 11 | 28.2 |
| | | いいえ | 179 | 88.6 | 20 | 100.0 | 29 | 93.5 | 32 | 100.0 | 24 | 85.7 | 46 | 88.5 | 28 | 71.8 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 37 | 17.7 | 1 | 5.6 | 6 | 17.1 | 3 | 12.0 | 4 | 14.8 | 12 | 18.5 | 11 | 28.2 |
| | | いいえ | 172 | 82.3 | 17 | 94.4 | 29 | 82.9 | 22 | 88.0 | 23 | 85.2 | 53 | 81.5 | 28 | 71.8 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |
| 8.あてはまるものがない | 総数 | はい | 19 | 4.6 | 2 | 5.3 | 4 | 6.1 | 1 | 1.8 | 1 | 1.8 | 6 | 5.1 | 5 | 6.4 |
| | | いいえ | 392 | 95.4 | 36 | 94.7 | 62 | 93.9 | 56 | 98.2 | 54 | 98.2 | 111 | 94.9 | 73 | 93.6 |
| | | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 9 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 1 | 3.1 | 1 | 3.6 | 3 | 5.8 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 193 | 95.5 | 20 | 100.0 | 28 | 90.3 | 31 | 96.9 | 27 | 96.4 | 49 | 94.2 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 10 | 4.8 | 2 | 11.1 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.6 | 4 | 10.3 |
| | | いいえ | 199 | 95.2 | 16 | 88.9 | 34 | 97.1 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 62 | 95.4 | 35 | 89.7 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 65 | 100 | 39 | 100 |

第52表 身体活動の状況【問3】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | いつもしている | 259 | 62.9 | 24 | 63.2 | 34 | 51.5 | 36 | 63.2 | 34 | 61.8 | 77 | 65.3 | 54 | 69.2 |
| | ときどきしている | 73 | 17.7 | 9 | 23.7 | 14 | 21.2 | 8 | 14.0 | 11 | 20.0 | 22 | 18.6 | 9 | 11.5 |
| | あまりしていない | 48 | 11.7 | 3 | 7.9 | 10 | 15.2 | 9 | 15.8 | 9 | 16.4 | 12 | 10.2 | 5 | 6.4 |
| | ほとんどしていない | 32 | 7.8 | 2 | 5.3 | 8 | 12.1 | 4 | 7.0 | 1 | 1.8 | 7 | 5.9 | 10 | 12.8 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | いつもしている | 115 | 56.9 | 14 | 70.0 | 12 | 38.7 | 17 | 53.1 | 17 | 60.7 | 28 | 53.8 | 27 | 69.2 |
| | ときどきしている | 38 | 18.8 | 4 | 20.0 | 7 | 22.6 | 5 | 15.6 | 5 | 17.9 | 13 | 25.0 | 4 | 10.3 |
| | あまりしていない | 30 | 14.9 | 1 | 5.0 | 6 | 19.4 | 6 | 18.8 | 5 | 17.9 | 8 | 15.4 | 4 | 10.3 |
| | ほとんどしていない | 19 | 9.4 | 1 | 5.0 | 6 | 19.4 | 4 | 12.5 | 1 | 3.6 | 3 | 5.8 | 4 | 10.3 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | いつもしている | 144 | 68.6 | 10 | 55.6 | 22 | 62.9 | 19 | 76.0 | 17 | 63.0 | 49 | 74.2 | 27 | 69.2 |
| | ときどきしている | 35 | 16.7 | 5 | 27.8 | 7 | 20.0 | 3 | 12.0 | 6 | 22.2 | 9 | 13.6 | 5 | 12.8 |
| | あまりしていない | 18 | 8.6 | 2 | 11.1 | 4 | 11.4 | 3 | 12.0 | 4 | 14.8 | 4 | 6.1 | 1 | 2.6 |
| | ほとんどしていない | 13 | 6.2 | 1 | 5.6 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 6.1 | 6 | 15.4 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第53表 歩数を増やすことの意識【問4】（性・年齢階級別）

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----------------------------|----|-----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 1.意識的に歩くように心がければ増やせると思う | 総数 | はい | 267 | 64.8 | 22 | 57.9 | 43 | 65.2 | 42 | 73.7 | 35 | 63.6 | 79 | 66.9 | 46 | 59.0 |
| | | いいえ | 145 | 35.2 | 16 | 42.1 | 23 | 34.8 | 15 | 26.3 | 20 | 36.4 | 39 | 33.1 | 32 | 41.0 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 124 | 61.4 | 10 | 50.0 | 16 | 51.6 | 24 | 75.0 | 16 | 57.1 | 32 | 61.5 | 26 | 66.7 |
| | | いいえ | 78 | 38.6 | 10 | 50.0 | 15 | 48.4 | 8 | 25.0 | 12 | 42.9 | 20 | 38.5 | 13 | 33.3 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 143 | 68.1 | 12 | 66.7 | 27 | 77.1 | 18 | 72.0 | 19 | 70.4 | 47 | 71.2 | 20 | 51.3 |
| | | いいえ | 67 | 31.9 | 6 | 33.3 | 8 | 22.9 | 7 | 28.0 | 8 | 29.6 | 19 | 28.8 | 19 | 48.7 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 2.家事でよく身体を動かすようにすれば増やせると思う | 総数 | はい | 46 | 11.2 | 3 | 7.9 | 7 | 10.6 | 8 | 14.0 | 10 | 18.2 | 12 | 10.2 | 6 | 7.7 |
| | | いいえ | 366 | 88.8 | 35 | 92.1 | 59 | 89.4 | 49 | 86.0 | 45 | 81.8 | 106 | 89.8 | 72 | 92.3 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 8 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 1 | 3.6 | 3 | 5.8 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 194 | 96.0 | 20 | 100.0 | 31 | 100.0 | 29 | 90.6 | 27 | 96.4 | 49 | 94.2 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 38 | 18.1 | 3 | 16.7 | 7 | 20.0 | 5 | 20.0 | 9 | 33.3 | 9 | 13.6 | 5 | 12.8 |
| | | いいえ | 172 | 81.9 | 15 | 83.3 | 28 | 80.0 | 20 | 80.0 | 18 | 66.7 | 57 | 86.4 | 34 | 87.2 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 3.歩くことが好きではないから増やせないとと思う | 総数 | はい | 13 | 3.2 | 1 | 2.6 | 3 | 4.5 | 1 | 1.8 | 1 | 1.8 | 7 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 399 | 96.8 | 37 | 97.4 | 63 | 95.5 | 56 | 98.2 | 54 | 98.2 | 111 | 94.1 | 78 | 100.0 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 9 | 4.5 | 1 | 5.0 | 3 | 9.7 | 1 | 3.1 | 1 | 3.6 | 3 | 5.8 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 193 | 95.5 | 19 | 95.0 | 28 | 90.3 | 31 | 96.9 | 27 | 96.4 | 49 | 94.2 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 4 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 206 | 98.1 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 62 | 93.9 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 4.時間がないから増やせないとと思う | 総数 | はい | 33 | 8.0 | 3 | 7.9 | 6 | 9.1 | 6 | 10.5 | 13 | 23.6 | 4 | 3.4 | 1 | 1.3 |
| | | いいえ | 379 | 92.0 | 35 | 92.1 | 60 | 90.9 | 51 | 89.5 | 42 | 76.4 | 114 | 96.6 | 77 | 98.7 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 22 | 10.9 | 1 | 5.0 | 6 | 19.4 | 5 | 15.6 | 7 | 25.0 | 2 | 3.8 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 180 | 89.1 | 19 | 95.0 | 25 | 80.6 | 27 | 84.4 | 21 | 75.0 | 50 | 96.2 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 11 | 5.2 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 6 | 22.2 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 199 | 94.8 | 16 | 88.9 | 35 | 100.0 | 24 | 96.0 | 21 | 77.8 | 64 | 97.0 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 5.歩く場所がないから増やせないとと思う | 総数 | はい | 6 | 1.5 | 1 | 2.6 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 406 | 98.5 | 37 | 97.4 | 63 | 95.5 | 57 | 100.0 | 54 | 98.2 | 117 | 99.2 | 78 | 100.0 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 200 | 99.0 | 20 | 100.0 | 30 | 96.8 | 32 | 100.0 | 27 | 96.4 | 52 | 100.0 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 4 | 1.9 | 1 | 5.6 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 206 | 98.1 | 17 | 94.4 | 33 | 94.3 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 65 | 98.5 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 6.面倒だから増やせないとと思う | 総数 | はい | 26 | 6.3 | 4 | 10.5 | 8 | 12.1 | 3 | 5.3 | 4 | 7.3 | 6 | 5.1 | 1 | 1.3 |
| | | いいえ | 386 | 93.7 | 34 | 89.5 | 58 | 87.9 | 54 | 94.7 | 51 | 92.7 | 112 | 94.9 | 77 | 98.7 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 17 | 8.4 | 3 | 15.0 | 5 | 16.1 | 3 | 9.4 | 1 | 3.6 | 4 | 7.7 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 185 | 91.6 | 17 | 85.0 | 26 | 83.9 | 29 | 90.6 | 27 | 96.4 | 48 | 92.3 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 9 | 4.3 | 1 | 5.6 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 201 | 95.7 | 17 | 94.4 | 32 | 91.4 | 25 | 100.0 | 24 | 88.9 | 64 | 97.0 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----|-----|-----|------|----|-------|----|------|----|-------|----|-------|-----|------|----|------|
| 7.病気など健康上の理由から増やせないと思う | 総数 | はい | 30 | 7.3 | 1 | 2.6 | 2 | 3.0 | 1 | 1.8 | 3 | 5.5 | 8 | 6.8 | 15 | 19.2 |
| | | いいえ | 382 | 92.7 | 37 | 97.4 | 64 | 97.0 | 56 | 98.2 | 52 | 94.5 | 110 | 93.2 | 63 | 80.8 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 11 | 5.4 | 1 | 5.0 | 1 | 3.2 | 1 | 3.1 | 2 | 7.1 | 1 | 1.9 | 5 | 12.8 |
| | | いいえ | 191 | 94.6 | 19 | 95.0 | 30 | 96.8 | 31 | 96.9 | 26 | 92.9 | 51 | 98.1 | 34 | 87.2 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 19 | 9.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 7 | 10.6 | 10 | 25.6 |
| | | いいえ | 191 | 91.0 | 18 | 100.0 | 34 | 97.1 | 25 | 100.0 | 26 | 96.3 | 59 | 89.4 | 29 | 74.4 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 8.現在十分に歩いているから増やせないと思う | 総数 | はい | 50 | 12.1 | 5 | 13.2 | 7 | 10.6 | 4 | 7.0 | 5 | 9.1 | 14 | 11.9 | 15 | 19.2 |
| | | いいえ | 362 | 87.9 | 33 | 86.8 | 59 | 89.4 | 53 | 93.0 | 50 | 90.9 | 104 | 88.1 | 63 | 80.8 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 30 | 14.9 | 4 | 20.0 | 6 | 19.4 | 1 | 3.1 | 3 | 10.7 | 8 | 15.4 | 8 | 20.5 |
| | | いいえ | 172 | 85.1 | 16 | 80.0 | 25 | 80.6 | 31 | 96.9 | 25 | 89.3 | 44 | 84.6 | 31 | 79.5 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 20 | 9.5 | 1 | 5.6 | 1 | 2.9 | 3 | 12.0 | 2 | 7.4 | 6 | 9.1 | 7 | 17.9 |
| | | いいえ | 190 | 90.5 | 17 | 94.4 | 34 | 97.1 | 22 | 88.0 | 25 | 92.6 | 60 | 90.9 | 32 | 82.1 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 9.あてはまるものがない | 総数 | はい | 16 | 3.9 | 1 | 2.6 | 4 | 6.1 | 2 | 3.5 | 1 | 1.8 | 5 | 4.2 | 3 | 3.8 |
| | | いいえ | 396 | 96.1 | 37 | 97.4 | 62 | 93.9 | 55 | 96.5 | 54 | 98.2 | 113 | 95.8 | 75 | 96.2 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 11 | 5.4 | 1 | 5.0 | 2 | 6.5 | 2 | 6.3 | 1 | 3.6 | 3 | 5.8 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 191 | 94.6 | 19 | 95.0 | 29 | 93.5 | 30 | 93.8 | 27 | 96.4 | 49 | 94.2 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 5 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 205 | 97.6 | 18 | 100.0 | 33 | 94.3 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 64 | 97.0 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第54表 1日の平均睡眠時間【問5】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 5時間未満 | 36 | 8.7 | 6 | 15.8 | 7 | 10.6 | 9 | 15.8 | 7 | 12.7 | 3 | 2.5 | 4 | 5.1 |
| | 5時間以上6時間未満 | 118 | 28.6 | 12 | 31.6 | 20 | 30.3 | 16 | 28.1 | 20 | 36.4 | 38 | 32.2 | 12 | 15.4 |
| | 6時間以上7時間未満 | 144 | 35.0 | 8 | 21.1 | 24 | 36.4 | 25 | 43.9 | 20 | 36.4 | 46 | 39.0 | 21 | 26.9 |
| | 7時間以上8時間未満 | 77 | 18.7 | 10 | 26.3 | 9 | 13.6 | 4 | 7.0 | 7 | 12.7 | 24 | 20.3 | 23 | 29.5 |
| | 8時間以上9時間未満 | 30 | 7.3 | 2 | 5.3 | 5 | 7.6 | 2 | 3.5 | 1 | 1.8 | 6 | 5.1 | 14 | 17.9 |
| | 9時間以上 | 7 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 0.8 | 4 | 5.1 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 5時間未満 | 19 | 9.4 | 4 | 20.0 | 4 | 12.9 | 4 | 12.5 | 5 | 17.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 |
| | 5時間以上6時間未満 | 55 | 27.2 | 7 | 35.0 | 10 | 32.3 | 10 | 31.3 | 7 | 25.0 | 16 | 30.8 | 5 | 12.8 |
| | 6時間以上7時間未満 | 65 | 32.2 | 3 | 15.0 | 9 | 29.0 | 13 | 40.6 | 11 | 39.3 | 19 | 36.5 | 10 | 25.6 |
| | 7時間以上8時間未満 | 40 | 19.8 | 5 | 25.0 | 5 | 16.1 | 3 | 9.4 | 4 | 14.3 | 12 | 23.1 | 11 | 28.2 |
| | 8時間以上9時間未満 | 20 | 9.9 | 1 | 5.0 | 3 | 9.7 | 1 | 3.1 | 1 | 3.6 | 4 | 7.7 | 10 | 25.6 |
| | 9時間以上 | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 2.6 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 5時間未満 | 17 | 8.1 | 2 | 11.1 | 3 | 8.6 | 5 | 20.0 | 2 | 7.4 | 3 | 4.5 | 2 | 5.1 |
| | 5時間以上6時間未満 | 63 | 30.0 | 5 | 27.8 | 10 | 28.6 | 6 | 24.0 | 13 | 48.1 | 22 | 33.3 | 7 | 17.9 |
| | 6時間以上7時間未満 | 79 | 37.6 | 5 | 27.8 | 15 | 42.9 | 12 | 48.0 | 9 | 33.3 | 27 | 40.9 | 11 | 28.2 |
| | 7時間以上8時間未満 | 37 | 17.6 | 5 | 27.8 | 4 | 11.4 | 1 | 4.0 | 3 | 11.1 | 12 | 18.2 | 12 | 30.8 |
| | 8時間以上9時間未満 | 10 | 4.8 | 1 | 5.6 | 2 | 5.7 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 4 | 10.3 |
| | 9時間以上 | 4 | 1.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第55表 睡眠の質の状況【問6】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 頻繁にある | 46 | 11.2 | 5 | 13.2 | 9 | 13.6 | 7 | 12.3 | 4 | 7.3 | 13 | 11.0 | 8 | 10.3 |
| | ときどきある | 188 | 45.6 | 12 | 31.6 | 31 | 47.0 | 19 | 33.3 | 27 | 49.1 | 57 | 48.3 | 42 | 53.8 |
| | めったにない | 107 | 26.0 | 16 | 42.1 | 12 | 18.2 | 15 | 26.3 | 13 | 23.6 | 34 | 28.8 | 17 | 21.8 |
| | まったくない | 71 | 17.2 | 5 | 13.2 | 14 | 21.2 | 16 | 28.1 | 11 | 20.0 | 14 | 11.9 | 11 | 14.1 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 頻繁にある | 12 | 5.9 | 2 | 10.0 | 3 | 9.7 | 4 | 12.5 | 1 | 3.6 | 1 | 1.9 | 1 | 2.6 |
| | ときどきある | 98 | 48.5 | 7 | 35.0 | 17 | 54.8 | 11 | 34.4 | 13 | 46.4 | 26 | 50.0 | 24 | 61.5 |
| | めったにない | 50 | 24.8 | 9 | 45.0 | 3 | 9.7 | 7 | 21.9 | 6 | 21.4 | 17 | 32.7 | 8 | 20.5 |
| | まったくない | 42 | 20.8 | 2 | 10.0 | 8 | 25.8 | 10 | 31.3 | 8 | 28.6 | 8 | 15.4 | 6 | 15.4 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 頻繁にある | 34 | 16.2 | 3 | 16.7 | 6 | 17.1 | 3 | 12.0 | 3 | 11.1 | 12 | 18.2 | 7 | 17.9 |
| | ときどきある | 90 | 42.9 | 5 | 27.8 | 14 | 40.0 | 8 | 32.0 | 14 | 51.9 | 31 | 47.0 | 18 | 46.2 |
| | めったにない | 57 | 27.1 | 7 | 38.9 | 9 | 25.7 | 8 | 32.0 | 7 | 25.9 | 17 | 25.8 | 9 | 23.1 |
| | まったくない | 29 | 13.8 | 3 | 16.7 | 6 | 17.1 | 6 | 24.0 | 3 | 11.1 | 6 | 9.1 | 5 | 12.8 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第56表 歯間部清掃用具の使用状況【問7】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-------------------|----|-----|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 1.歯ブラシ | 総数 | はい | 403 | 97.8 | 38 | 100.0 | 66 | 100.0 | 57 | 100.0 | 52 | 94.5 | 116 | 98.3 | 74 | 94.9 |
| | | いいえ | 9 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.5 | 2 | 1.7 | 4 | 5.1 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 195 | 96.5 | 20 | 100.0 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 25 | 89.3 | 50 | 96.2 | 37 | 94.9 |
| | | いいえ | 7 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.7 | 2 | 3.8 | 2 | 5.1 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 208 | 99.0 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 66 | 100.0 | 37 | 94.9 |
| | | いいえ | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 2.歯間ブラシ | 総数 | はい | 85 | 20.6 | 2 | 5.3 | 7 | 10.6 | 10 | 17.5 | 15 | 27.3 | 29 | 24.6 | 22 | 28.2 |
| | | いいえ | 327 | 79.4 | 36 | 94.7 | 59 | 89.4 | 47 | 82.5 | 40 | 72.7 | 89 | 75.4 | 56 | 71.8 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 35 | 17.3 | 1 | 5.0 | 2 | 6.5 | 4 | 12.5 | 8 | 28.6 | 9 | 17.3 | 11 | 28.2 |
| | | いいえ | 167 | 82.7 | 19 | 95.0 | 29 | 93.5 | 28 | 87.5 | 20 | 71.4 | 43 | 82.7 | 28 | 71.8 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 50 | 23.8 | 1 | 5.6 | 5 | 14.3 | 6 | 24.0 | 7 | 25.9 | 20 | 30.3 | 11 | 28.2 |
| | | いいえ | 160 | 76.2 | 17 | 94.4 | 30 | 85.7 | 19 | 76.0 | 20 | 74.1 | 46 | 69.7 | 28 | 71.8 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 3.舌ブラシ | 総数 | はい | 24 | 5.8 | 1 | 2.6 | 2 | 3.0 | 5 | 8.8 | 2 | 3.6 | 11 | 9.3 | 3 | 3.8 |
| | | いいえ | 388 | 94.2 | 37 | 97.4 | 64 | 97.0 | 52 | 91.2 | 53 | 96.4 | 107 | 90.7 | 75 | 96.2 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 11 | 5.4 | 1 | 5.0 | 1 | 3.2 | 3 | 9.4 | 1 | 3.6 | 3 | 5.8 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 191 | 94.6 | 19 | 95.0 | 30 | 96.8 | 29 | 90.6 | 27 | 96.4 | 49 | 94.2 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 13 | 6.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 8.0 | 1 | 3.7 | 8 | 12.1 | 1 | 2.6 |
| | | いいえ | 197 | 93.8 | 18 | 100.0 | 34 | 97.1 | 23 | 92.0 | 26 | 96.3 | 58 | 87.9 | 38 | 97.4 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 4.デンタルフロス・糸(付)ようじ | 総数 | はい | 50 | 12.1 | 7 | 18.4 | 16 | 24.2 | 6 | 10.5 | 6 | 10.9 | 13 | 11.0 | 2 | 2.6 |
| | | いいえ | 362 | 87.9 | 31 | 81.6 | 50 | 75.8 | 51 | 89.5 | 49 | 89.1 | 105 | 89.0 | 76 | 97.4 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 21 | 10.4 | 2 | 10.0 | 4 | 12.9 | 5 | 15.6 | 5 | 17.9 | 5 | 9.6 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 181 | 89.6 | 18 | 90.0 | 27 | 87.1 | 27 | 84.4 | 23 | 82.1 | 47 | 90.4 | 39 | 100.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 29 | 13.8 | 5 | 27.8 | 12 | 34.3 | 1 | 4.0 | 1 | 3.7 | 8 | 12.1 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 181 | 86.2 | 13 | 72.2 | 23 | 65.7 | 24 | 96.0 | 26 | 96.3 | 58 | 87.9 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 5.使用していない | 総数 | はい | 7 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 2 | 1.7 | 4 | 5.1 |
| | | いいえ | 405 | 98.3 | 38 | 100.0 | 66 | 100.0 | 57 | 100.0 | 54 | 98.2 | 116 | 98.3 | 74 | 94.9 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 5 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 2 | 3.8 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 197 | 97.5 | 20 | 100.0 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 27 | 96.4 | 50 | 96.2 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 208 | 99.0 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 66 | 100.0 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第57表 歯の本数の分布【問8】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 0本 | 12 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.6 | 9 | 11.5 |
| | 1～9本 | 34 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.6 | 18 | 15.4 | 13 | 16.7 |
| | 10～19本 | 70 | 17.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 5 | 8.8 | 4 | 7.4 | 36 | 30.8 | 24 | 30.8 |
| | 20～27本 | 143 | 34.9 | 13 | 34.2 | 20 | 30.3 | 19 | 33.3 | 26 | 48.1 | 42 | 35.9 | 23 | 29.5 |
| | 28本以上 | 151 | 36.8 | 25 | 65.8 | 45 | 68.2 | 33 | 57.9 | 21 | 38.9 | 18 | 15.4 | 9 | 11.5 |
| | (再掲)20本以上 | 294 | 71.7 | 38 | 100.0 | 65 | 98.5 | 52 | 91.2 | 47 | 87.0 | 60 | 51.3 | 32 | 41.0 |
| | (再掲)24本以上 | 256 | 62.4 | 37 | 97.4 | 62 | 93.9 | 48 | 84.2 | 42 | 77.8 | 45 | 38.5 | 22 | 28.2 |
| | 総数 | 410 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 54 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 0本 | 7 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.9 | 5 | 12.8 |
| | 1～9本 | 18 | 9.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.7 | 8 | 15.7 | 7 | 17.9 |
| | 10～19本 | 31 | 15.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 15.6 | 2 | 7.1 | 11 | 21.6 | 13 | 33.3 |
| | 20～27本 | 68 | 33.8 | 6 | 30.0 | 10 | 32.3 | 9 | 28.1 | 11 | 39.3 | 21 | 41.2 | 11 | 28.2 |
| | 28本以上 | 77 | 38.3 | 14 | 70.0 | 21 | 67.7 | 18 | 56.3 | 12 | 42.9 | 9 | 17.6 | 3 | 7.7 |
| | (再掲)20本以上 | 145 | 72.1 | 20 | 100.0 | 31 | 100.0 | 27 | 84.4 | 23 | 82.1 | 30 | 58.8 | 14 | 35.9 |
| | (再掲)24本以上 | 122 | 60.7 | 20 | 100.0 | 29 | 93.5 | 24 | 75.0 | 19 | 67.9 | 22 | 43.1 | 8 | 20.5 |
| | 総数 | 201 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 0本 | 5 | 2.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 4 | 10.3 |
| | 1～9本 | 16 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 15.2 | 6 | 15.4 |
| | 10～19本 | 39 | 18.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 7.7 | 25 | 37.9 | 11 | 28.2 |
| | 20～27本 | 75 | 35.9 | 7 | 38.9 | 10 | 28.6 | 10 | 40.0 | 15 | 57.7 | 21 | 31.8 | 12 | 30.8 |
| | 28本以上 | 74 | 35.4 | 11 | 61.1 | 24 | 68.6 | 15 | 60.0 | 9 | 34.6 | 9 | 13.6 | 6 | 15.4 |
| | (再掲)20本以上 | 149 | 71.3 | 18 | 100.0 | 34 | 97.1 | 25 | 100.0 | 24 | 92.3 | 30 | 45.5 | 18 | 46.2 |
| | (再掲)24本以上 | 134 | 64.1 | 17 | 94.4 | 33 | 94.3 | 24 | 96.0 | 23 | 88.5 | 23 | 34.8 | 14 | 35.9 |
| | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 26 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第58表 嚙下の状況【問9】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 頻繁にある | 8 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.5 | 1 | 1.8 | 4 | 3.4 | 1 | 1.3 |
| | ときどきある | 68 | 16.5 | 5 | 13.2 | 9 | 13.6 | 9 | 15.8 | 11 | 20.0 | 20 | 16.9 | 14 | 17.9 |
| | めったにない | 155 | 37.6 | 11 | 28.9 | 20 | 30.3 | 22 | 38.6 | 26 | 47.3 | 48 | 40.7 | 28 | 35.9 |
| | まったくない | 181 | 43.9 | 22 | 57.9 | 37 | 56.1 | 24 | 42.1 | 17 | 30.9 | 46 | 39.0 | 35 | 44.9 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 頻繁にある | 5 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 1 | 3.6 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 |
| | ときどきある | 34 | 16.8 | 3 | 15.0 | 4 | 12.9 | 3 | 9.4 | 6 | 21.4 | 9 | 17.3 | 9 | 23.1 |
| | めったにない | 75 | 37.1 | 5 | 25.0 | 11 | 35.5 | 15 | 46.9 | 10 | 35.7 | 23 | 44.2 | 11 | 28.2 |
| | まったくない | 88 | 43.6 | 12 | 60.0 | 16 | 51.6 | 12 | 37.5 | 11 | 39.3 | 18 | 34.6 | 19 | 48.7 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 頻繁にある | 3 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 1 | 2.6 |
| | ときどきある | 34 | 16.2 | 2 | 11.1 | 5 | 14.3 | 6 | 24.0 | 5 | 18.5 | 11 | 16.7 | 5 | 12.8 |
| | めったにない | 80 | 38.1 | 6 | 33.3 | 9 | 25.7 | 7 | 28.0 | 16 | 59.3 | 25 | 37.9 | 17 | 43.6 |
| | まったくない | 93 | 44.3 | 10 | 55.6 | 21 | 60.0 | 12 | 48.0 | 6 | 22.2 | 28 | 42.4 | 16 | 41.0 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第59表 受動喫煙の状況【問10】（性・年齢階級別）

| ア. 家庭 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 77 | 18.8 | 11 | 29.7 | 19 | 28.8 | 7 | 12.3 | 14 | 25.9 | 20 | 17.1 | 6 | 7.7 |
| | 週に数回程度 | 19 | 4.6 | 3 | 8.1 | 6 | 9.1 | 2 | 3.5 | 2 | 3.7 | 4 | 3.4 | 2 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 5 | 1.2 | 1 | 2.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 1 | 1.9 | 1 | 0.9 | 1 | 1.3 |
| | 月に1回程度 | 11 | 2.7 | 1 | 2.7 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 4 | 3.4 | 3 | 3.8 |
| | 全くなかった | 297 | 72.6 | 21 | 56.8 | 39 | 59.1 | 47 | 82.5 | 36 | 66.7 | 88 | 75.2 | 66 | 84.6 |
| | 総数 | 409 | 100 | 37 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 54 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 33 | 16.5 | 6 | 31.6 | 8 | 25.8 | 5 | 15.6 | 5 | 17.9 | 8 | 15.7 | 1 | 2.6 |
| | 週に数回程度 | 11 | 5.5 | 3 | 15.8 | 3 | 9.7 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 3 | 5.9 | 1 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 3 | 1.5 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 2.6 |
| | 月に1回程度 | 4 | 2.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 |
| | 全くなかった | 149 | 74.5 | 8 | 42.1 | 20 | 64.5 | 26 | 81.3 | 23 | 82.1 | 39 | 76.5 | 33 | 84.6 |
| | 総数 | 200 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 44 | 21.1 | 5 | 27.8 | 11 | 31.4 | 2 | 8.0 | 9 | 34.6 | 12 | 18.2 | 5 | 12.8 |
| | 週に数回程度 | 8 | 3.8 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 1 | 4.0 | 2 | 7.7 | 1 | 1.5 | 1 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 7 | 3.3 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 4 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 148 | 70.8 | 13 | 72.2 | 19 | 54.3 | 21 | 84.0 | 13 | 50.0 | 49 | 74.2 | 33 | 84.6 |
| | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 26 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| イ. 職場 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 63 | 15.4 | 5 | 13.5 | 15 | 22.7 | 11 | 19.3 | 18 | 33.3 | 14 | 12.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 31 | 7.6 | 4 | 10.8 | 9 | 13.6 | 6 | 10.5 | 2 | 3.7 | 8 | 6.8 | 2 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 20 | 4.9 | 1 | 2.7 | 4 | 6.1 | 6 | 10.5 | 0 | 0.0 | 8 | 6.8 | 1 | 1.3 |
| | 月に1回程度 | 14 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 2 | 3.5 | 2 | 3.7 | 7 | 6.0 | 1 | 1.3 |
| | 全くなかった | 135 | 33.0 | 19 | 51.4 | 22 | 33.3 | 24 | 42.1 | 22 | 40.7 | 32 | 27.4 | 16 | 20.5 |
| | 行かなかった | 146 | 35.7 | 8 | 21.6 | 14 | 21.2 | 8 | 14.0 | 10 | 18.5 | 48 | 41.0 | 58 | 74.4 |
| 総数 | 409 | 100 | 37 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 54 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 | |
| 男性 | ほぼ毎日 | 52 | 26.0 | 3 | 15.8 | 14 | 45.2 | 11 | 34.4 | 13 | 46.4 | 11 | 21.6 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 22 | 11.0 | 2 | 10.5 | 6 | 19.4 | 5 | 15.6 | 2 | 7.1 | 6 | 11.8 | 1 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 12 | 6.0 | 1 | 5.3 | 1 | 3.2 | 3 | 9.4 | 0 | 0.0 | 6 | 11.8 | 1 | 2.6 |
| | 月に1回程度 | 7 | 3.5 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 3 | 5.9 | 1 | 2.6 |
| | 全くなかった | 55 | 27.5 | 9 | 47.4 | 7 | 22.6 | 10 | 31.3 | 11 | 39.3 | 11 | 21.6 | 7 | 17.9 |
| | 行かなかった | 52 | 26.0 | 4 | 21.1 | 1 | 3.2 | 3 | 9.4 | 1 | 3.6 | 14 | 27.5 | 29 | 74.4 |
| 総数 | 200 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 | |
| 女性 | ほぼ毎日 | 11 | 5.3 | 2 | 11.1 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 5 | 19.2 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 9 | 4.3 | 2 | 11.1 | 3 | 8.6 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 1 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 8 | 3.8 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 7 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 1 | 3.8 | 4 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 80 | 38.3 | 10 | 55.6 | 15 | 42.9 | 14 | 56.0 | 11 | 42.3 | 21 | 31.8 | 9 | 23.1 |
| | 行かなかった | 94 | 45.0 | 4 | 22.2 | 13 | 37.1 | 5 | 20.0 | 9 | 34.6 | 34 | 51.5 | 29 | 74.4 |
| 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 26 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 | |

| ウ. 学校 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 4 | 1.0 | 2 | 5.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 1 | 0.9 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 70 | 17.1 | 13 | 35.1 | 13 | 19.7 | 14 | 24.6 | 5 | 9.3 | 14 | 12.0 | 11 | 14.1 |
| | 行かなかった | 334 | 81.7 | 22 | 59.5 | 53 | 80.3 | 42 | 73.7 | 48 | 88.9 | 102 | 87.2 | 67 | 85.9 |
| | 総数 | 409 | 100 | 37 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 54 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 2 | 1.0 | 2 | 10.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 29 | 14.5 | 8 | 42.1 | 3 | 9.7 | 7 | 21.9 | 3 | 10.7 | 5 | 9.8 | 3 | 7.7 |
| | 行かなかった | 168 | 84.0 | 9 | 47.4 | 28 | 90.3 | 24 | 75.0 | 25 | 89.3 | 46 | 90.2 | 36 | 92.3 |
| | 総数 | 200 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 41 | 19.6 | 5 | 27.8 | 10 | 28.6 | 7 | 28.0 | 2 | 7.7 | 9 | 13.6 | 8 | 20.5 |
| | 行かなかった | 166 | 79.4 | 13 | 72.2 | 25 | 71.4 | 18 | 72.0 | 23 | 88.5 | 56 | 84.8 | 31 | 79.5 |
| | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 26 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

| エ. 飲食店 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 11 | 2.7 | 2 | 5.4 | 0 | 0.0 | 3 | 5.3 | 3 | 5.6 | 3 | 2.6 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 32 | 7.8 | 0 | 0.0 | 11 | 16.7 | 3 | 5.3 | 3 | 5.6 | 11 | 9.4 | 4 | 5.1 |
| | 週に1回程度 | 42 | 10.3 | 3 | 8.1 | 8 | 12.1 | 8 | 14.0 | 3 | 5.6 | 15 | 12.8 | 5 | 6.4 |
| | 月に1回程度 | 86 | 21.0 | 16 | 43.2 | 18 | 27.3 | 14 | 24.6 | 13 | 24.1 | 16 | 13.7 | 9 | 11.5 |
| | 全くなかった | 125 | 30.6 | 11 | 29.7 | 15 | 22.7 | 19 | 33.3 | 18 | 33.3 | 37 | 31.6 | 25 | 32.1 |
| | 行かなかった | 113 | 27.6 | 5 | 13.5 | 14 | 21.2 | 10 | 17.5 | 14 | 25.9 | 35 | 29.9 | 35 | 44.9 |
| | 総数 | 409 | 100 | 37 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 54 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 9 | 4.5 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 3 | 9.4 | 3 | 10.7 | 2 | 3.9 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 22 | 11.0 | 0 | 0.0 | 7 | 22.6 | 3 | 9.4 | 3 | 10.7 | 6 | 11.8 | 3 | 7.7 |
| | 週に1回程度 | 24 | 12.0 | 1 | 5.3 | 3 | 9.7 | 5 | 15.6 | 2 | 7.1 | 9 | 17.6 | 4 | 10.3 |
| | 月に1回程度 | 34 | 17.0 | 6 | 31.6 | 6 | 19.4 | 6 | 18.8 | 6 | 21.4 | 6 | 11.8 | 4 | 10.3 |
| | 全くなかった | 57 | 28.5 | 7 | 36.8 | 7 | 22.6 | 10 | 31.3 | 9 | 32.1 | 14 | 27.5 | 10 | 25.6 |
| | 行かなかった | 54 | 27.0 | 4 | 21.1 | 8 | 25.8 | 5 | 15.6 | 5 | 17.9 | 14 | 27.5 | 18 | 46.2 |
| | 総数 | 200 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 2 | 1.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 10 | 4.8 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 7.6 | 1 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 18 | 8.6 | 2 | 11.1 | 5 | 14.3 | 3 | 12.0 | 1 | 3.8 | 6 | 9.1 | 1 | 2.6 |
| | 月に1回程度 | 52 | 24.9 | 10 | 55.6 | 12 | 34.3 | 8 | 32.0 | 7 | 26.9 | 10 | 15.2 | 5 | 12.8 |
| | 全くなかった | 68 | 32.5 | 4 | 22.2 | 8 | 22.9 | 9 | 36.0 | 9 | 34.6 | 23 | 34.8 | 15 | 38.5 |
| | 行かなかった | 59 | 28.2 | 1 | 5.6 | 6 | 17.1 | 5 | 20.0 | 9 | 34.6 | 21 | 31.8 | 17 | 43.6 |
| | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 26 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

| オ. 遊戯場 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 4 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 3.5 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 14 | 3.4 | 2 | 5.4 | 5 | 7.6 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 5 | 4.3 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 16 | 3.9 | 4 | 10.8 | 1 | 1.5 | 4 | 7.0 | 2 | 3.7 | 3 | 2.6 | 2 | 2.6 |
| | 月に1回程度 | 21 | 5.1 | 4 | 10.8 | 4 | 6.1 | 2 | 3.5 | 3 | 5.6 | 6 | 5.1 | 2 | 2.6 |
| | 全くなかった | 57 | 13.9 | 7 | 18.9 | 4 | 6.1 | 12 | 21.1 | 4 | 7.4 | 19 | 16.2 | 11 | 14.1 |
| | 行かなかった | 297 | 72.6 | 20 | 54.1 | 51 | 77.3 | 37 | 64.9 | 42 | 77.8 | 84 | 71.8 | 63 | 80.8 |
| | 総数 | 409 | 100 | 37 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 54 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 4 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 2 | 6.3 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 11 | 5.5 | 2 | 10.5 | 4 | 12.9 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 3 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 14 | 7.0 | 4 | 21.1 | 1 | 3.2 | 3 | 9.4 | 1 | 3.6 | 3 | 5.9 | 2 | 5.1 |
| | 月に1回程度 | 10 | 5.0 | 2 | 10.5 | 2 | 6.5 | 2 | 6.3 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 |
| | 全くなかった | 25 | 12.5 | 4 | 21.1 | 1 | 3.2 | 6 | 18.8 | 1 | 3.6 | 10 | 19.6 | 3 | 7.7 |
| | 行かなかった | 136 | 68.0 | 7 | 36.8 | 22 | 71.0 | 19 | 59.4 | 21 | 75.0 | 35 | 68.6 | 32 | 82.1 |
| | 総数 | 200 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 3 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 11 | 5.3 | 2 | 11.1 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 6 | 9.1 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 32 | 15.3 | 3 | 16.7 | 3 | 8.6 | 6 | 24.0 | 3 | 11.5 | 9 | 13.6 | 8 | 20.5 |
| | 行かなかった | 161 | 77.0 | 13 | 72.2 | 29 | 82.9 | 18 | 72.0 | 21 | 80.8 | 49 | 74.2 | 31 | 79.5 |
| | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 26 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

| カ. その他 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.8 | 1 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 10 | 2.4 | 0 | 0.0 | 5 | 7.6 | 0 | 0.0 | 2 | 3.7 | 3 | 2.6 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 16 | 3.9 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 3 | 5.3 | 2 | 3.7 | 5 | 4.3 | 3 | 3.8 |
| | 月に1回程度 | 25 | 6.1 | 4 | 10.8 | 2 | 3.0 | 3 | 5.3 | 3 | 5.6 | 9 | 7.7 | 4 | 5.1 |
| | 全くなかった | 203 | 49.6 | 20 | 54.1 | 30 | 45.5 | 29 | 50.9 | 21 | 38.9 | 56 | 47.9 | 47 | 60.3 |
| | 行かなかった | 152 | 37.2 | 13 | 35.1 | 25 | 37.9 | 21 | 36.8 | 25 | 46.3 | 44 | 37.6 | 24 | 30.8 |
| | 総数 | 409 | 100 | 37 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 54 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 3.1 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 4 | 2.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 9 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 2 | 6.3 | 1 | 3.6 | 2 | 3.9 | 1 | 2.6 |
| | 月に1回程度 | 12 | 6.0 | 1 | 5.3 | 1 | 3.2 | 3 | 9.4 | 0 | 0.0 | 4 | 7.8 | 3 | 7.7 |
| | 全くなかった | 98 | 49.0 | 11 | 57.9 | 11 | 35.5 | 16 | 50.0 | 12 | 42.9 | 24 | 47.1 | 24 | 61.5 |
| | 行かなかった | 74 | 37.0 | 7 | 36.8 | 13 | 41.9 | 10 | 31.3 | 13 | 46.4 | 20 | 39.2 | 11 | 28.2 |
| | 総数 | 200 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 6 | 2.9 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.8 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 7 | 3.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 3.8 | 3 | 4.5 | 2 | 5.1 |
| | 月に1回程度 | 13 | 6.2 | 3 | 16.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 3 | 11.5 | 5 | 7.6 | 1 | 2.6 |
| | 全くなかった | 105 | 50.2 | 9 | 50.0 | 19 | 54.3 | 13 | 52.0 | 9 | 34.6 | 32 | 48.5 | 23 | 59.0 |
| | 行かなかった | 78 | 37.3 | 6 | 33.3 | 12 | 34.3 | 11 | 44.0 | 12 | 46.2 | 24 | 36.4 | 13 | 33.3 |
| | 総数 | 209 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 26 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第60表 喫煙経験の状況【問11】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|----------------------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている | 166 | 40.3 | 12 | 31.6 | 27 | 40.9 | 26 | 45.6 | 27 | 49.1 | 47 | 39.8 | 27 | 34.6 |
| | 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である | 27 | 6.6 | 0 | 0.0 | 5 | 7.6 | 7 | 12.3 | 1 | 1.8 | 8 | 6.8 | 6 | 7.7 |
| | まったく吸ったことがない | 219 | 53.2 | 26 | 68.4 | 34 | 51.5 | 24 | 42.1 | 27 | 49.1 | 63 | 53.4 | 45 | 57.7 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている | 126 | 62.4 | 9 | 45.0 | 18 | 58.1 | 19 | 59.4 | 20 | 71.4 | 35 | 67.3 | 25 | 64.1 |
| | 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である | 18 | 8.9 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 3 | 9.4 | 1 | 3.6 | 6 | 11.5 | 5 | 12.8 |
| | まったく吸ったことがない | 58 | 28.7 | 11 | 55.0 | 10 | 32.3 | 10 | 31.3 | 7 | 25.0 | 11 | 21.2 | 9 | 23.1 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている | 40 | 19.0 | 3 | 16.7 | 9 | 25.7 | 7 | 28.0 | 7 | 25.9 | 12 | 18.2 | 2 | 5.1 |
| | 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である | 9 | 4.3 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 4 | 16.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 1 | 2.6 |
| | まったく吸ったことがない | 161 | 76.7 | 15 | 83.3 | 24 | 68.6 | 14 | 56.0 | 20 | 74.1 | 52 | 78.8 | 36 | 92.3 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第61表 現在の喫煙状況【問12】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-----------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 毎日吸う | 85 | 44.0 | 7 | 58.3 | 18 | 56.3 | 20 | 60.6 | 15 | 53.6 | 19 | 34.5 | 6 | 18.2 |
| | ときどき吸っている | 12 | 6.2 | 4 | 33.3 | 1 | 3.1 | 4 | 12.1 | 1 | 3.6 | 2 | 3.6 | 0 | 0.0 |
| | 今は吸っていない | 96 | 49.7 | 1 | 8.3 | 13 | 40.6 | 9 | 27.3 | 12 | 42.9 | 34 | 61.8 | 27 | 81.8 |
| | 総数 | 193 | 100 | 12 | 100 | 32 | 100 | 33 | 100 | 28 | 100 | 55 | 100 | 33 | 100 |
| 男性 | 毎日吸う | 62 | 43.1 | 5 | 55.6 | 11 | 52.4 | 16 | 72.7 | 11 | 52.4 | 14 | 34.1 | 5 | 16.7 |
| | ときどき吸っている | 8 | 5.6 | 3 | 33.3 | 1 | 4.8 | 2 | 9.1 | 1 | 4.8 | 1 | 2.4 | 0 | 0.0 |
| | 今は吸っていない | 74 | 51.4 | 1 | 11.1 | 9 | 42.9 | 4 | 18.2 | 9 | 42.9 | 26 | 63.4 | 25 | 83.3 |
| | 総数 | 144 | 100 | 9 | 100 | 21 | 100 | 22 | 100 | 21 | 100 | 41 | 100 | 30 | 100 |
| 女性 | 毎日吸う | 23 | 46.9 | 2 | 66.7 | 7 | 63.6 | 4 | 36.4 | 4 | 57.1 | 5 | 35.7 | 1 | 33.3 |
| | ときどき吸っている | 4 | 8.2 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 |
| | 今は吸っていない | 22 | 44.9 | 0 | 0.0 | 4 | 36.4 | 5 | 45.5 | 3 | 42.9 | 8 | 57.1 | 2 | 66.7 |
| | 総数 | 49 | 100 | 3 | 100 | 11 | 100 | 11 | 100 | 7 | 100 | 14 | 100 | 3 | 100 |

第62表 喫煙の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|---------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 現在習慣的に喫煙している者 | 91 | 22.1 | 11 | 28.9 | 19 | 28.8 | 21 | 36.8 | 16 | 29.1 | 18 | 15.3 | 6 | 7.7 |
| | 過去習慣的に喫煙している者 | 75 | 18.2 | 1 | 2.6 | 8 | 12.1 | 5 | 8.8 | 11 | 20.0 | 29 | 24.6 | 21 | 26.9 |
| | 喫煙しない者 | 246 | 59.7 | 26 | 68.4 | 39 | 59.1 | 31 | 54.4 | 28 | 50.9 | 71 | 60.2 | 51 | 65.4 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 現在習慣的に喫煙している者 | 67 | 33.2 | 8 | 40.0 | 12 | 38.7 | 17 | 53.1 | 12 | 42.9 | 13 | 25.0 | 5 | 12.8 |
| | 過去習慣的に喫煙している者 | 59 | 29.2 | 1 | 5.0 | 6 | 19.4 | 2 | 6.3 | 8 | 28.6 | 22 | 42.3 | 20 | 51.3 |
| | 喫煙しない者 | 76 | 37.6 | 11 | 55.0 | 13 | 41.9 | 13 | 40.6 | 8 | 28.6 | 17 | 32.7 | 14 | 35.9 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 現在習慣的に喫煙している者 | 24 | 11.4 | 3 | 16.7 | 7 | 20.0 | 4 | 16.0 | 4 | 14.8 | 5 | 7.6 | 1 | 2.6 |
| | 過去習慣的に喫煙している者 | 16 | 7.6 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 12.0 | 3 | 11.1 | 7 | 10.6 | 1 | 2.6 |
| | 喫煙しない者 | 170 | 81.0 | 15 | 83.3 | 26 | 74.3 | 18 | 72.0 | 20 | 74.1 | 54 | 81.8 | 37 | 94.9 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第63表の1 1日の喫煙本数【問11-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1～10本 | 43 | 26.1 | 7 | 58.3 | 5 | 18.5 | 9 | 36.0 | 6 | 22.2 | 10 | 21.3 | 6 | 22.2 |
| | 11～20本 | 82 | 49.7 | 5 | 41.7 | 15 | 55.6 | 13 | 52.0 | 17 | 63.0 | 20 | 42.6 | 12 | 44.4 |
| | 21～30本 | 18 | 10.9 | 0 | 0.0 | 5 | 18.5 | 1 | 4.0 | 2 | 7.4 | 9 | 19.1 | 1 | 3.7 |
| | 31～40本 | 14 | 8.5 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 2 | 8.0 | 1 | 3.7 | 4 | 8.5 | 5 | 18.5 |
| | 41本以上 | 8 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 4 | 8.5 | 3 | 11.1 |
| | 総数 | 165 | 100 | 12 | 100 | 27 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 47 | 100 | 27 | 100 |
| 男性 | 1～10本 | 28 | 22.4 | 5 | 55.6 | 2 | 11.1 | 6 | 33.3 | 3 | 15.0 | 6 | 17.1 | 6 | 24.0 |
| | 11～20本 | 63 | 50.4 | 4 | 44.4 | 11 | 61.1 | 9 | 50.0 | 13 | 65.0 | 16 | 45.7 | 10 | 40.0 |
| | 21～30本 | 14 | 11.2 | 0 | 0.0 | 3 | 16.7 | 1 | 5.6 | 2 | 10.0 | 7 | 20.0 | 1 | 4.0 |
| | 31～40本 | 13 | 10.4 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 2 | 11.1 | 1 | 5.0 | 3 | 8.6 | 5 | 20.0 |
| | 41本以上 | 7 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.0 | 3 | 8.6 | 3 | 12.0 |
| | 総数 | 125 | 100 | 9 | 100 | 18 | 100 | 18 | 100 | 20 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 |
| 女性 | 1～10本 | 15 | 37.5 | 2 | 66.7 | 3 | 33.3 | 3 | 42.9 | 3 | 42.9 | 4 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | 11～20本 | 19 | 47.5 | 1 | 33.3 | 4 | 44.4 | 4 | 57.1 | 4 | 57.1 | 4 | 33.3 | 2 | 100.0 |
| | 21～30本 | 4 | 10.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 31～40本 | 1 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | 41本以上 | 1 | 2.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 40 | 100 | 3 | 100 | 9 | 100 | 7 | 100 | 7 | 100 | 12 | 100 | 2 | 100 |

第63表の2 1日の喫煙本数【現在喫煙者】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1～10本 | 27 | 30.0 | 6 | 54.5 | 3 | 15.8 | 7 | 35.0 | 5 | 31.3 | 4 | 22.2 | 2 | 33.3 |
| | 11～20本 | 45 | 50.0 | 5 | 45.5 | 10 | 52.6 | 10 | 50.0 | 9 | 56.3 | 8 | 44.4 | 3 | 50.0 |
| | 21～30本 | 10 | 11.1 | 0 | 0.0 | 5 | 26.3 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 4 | 22.2 | 0 | 0.0 |
| | 31～40本 | 7 | 7.8 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 2 | 10.0 | 1 | 6.3 | 2 | 11.1 | 1 | 16.7 |
| | 41本以上 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 90 | 100 | 11 | 100 | 19 | 100 | 20 | 100 | 16 | 100 | 18 | 100 | 6 | 100 |
| 男性 | 1～10本 | 17 | 25.8 | 4 | 50.0 | 1 | 8.3 | 5 | 31.3 | 3 | 25.0 | 2 | 15.4 | 2 | 40.0 |
| | 11～20本 | 34 | 51.5 | 4 | 50.0 | 7 | 58.3 | 8 | 50.0 | 7 | 58.3 | 6 | 46.2 | 2 | 40.0 |
| | 21～30本 | 7 | 10.6 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 |
| | 31～40本 | 7 | 10.6 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 2 | 12.5 | 1 | 8.3 | 2 | 15.4 | 1 | 20.0 |
| | 41本以上 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 66 | 100 | 8 | 100 | 12 | 100 | 16 | 100 | 12 | 100 | 13 | 100 | 5 | 100 |
| 女性 | 1～10本 | 10 | 41.7 | 2 | 66.7 | 2 | 28.6 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | 11～20本 | 11 | 45.8 | 1 | 33.3 | 3 | 42.9 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 | 2 | 40.0 | 1 | 100.0 |
| | 21～30本 | 3 | 12.5 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 31～40本 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 41本以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 24 | 100 | 3 | 100 | 7 | 100 | 4 | 100 | 4 | 100 | 5 | 100 | 1 | 100 |

第63表の3 1日の喫煙本数【過去喫煙者】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1～10本 | 16 | 21.3 | 1 | 100.0 | 2 | 25.0 | 2 | 40.0 | 1 | 9.1 | 6 | 20.7 | 4 | 19.0 |
| | 11～20本 | 37 | 49.3 | 0 | 0.0 | 5 | 62.5 | 3 | 60.0 | 8 | 72.7 | 12 | 41.4 | 9 | 42.9 |
| | 21～30本 | 8 | 10.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 5 | 17.2 | 1 | 4.8 |
| | 31～40本 | 7 | 9.3 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 4 | 19.0 |
| | 41本以上 | 7 | 9.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 13.8 | 3 | 14.3 |
| | 総数 | 75 | 100 | 1 | 100 | 8 | 100 | 5 | 100 | 11 | 100 | 29 | 100 | 21 | 100 |
| 男性 | 1～10本 | 11 | 18.6 | 1 | 100.0 | 1 | 16.7 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 4 | 18.2 | 4 | 20.0 |
| | 11～20本 | 29 | 49.2 | 0 | 0.0 | 4 | 66.7 | 1 | 50.0 | 6 | 75.0 | 10 | 45.5 | 8 | 40.0 |
| | 21～30本 | 7 | 11.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 4 | 18.2 | 1 | 5.0 |
| | 31～40本 | 6 | 10.2 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 | 4 | 20.0 |
| | 41本以上 | 6 | 10.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 13.6 | 3 | 15.0 |
| | 総数 | 59 | 100 | 1 | 100 | 6 | 100 | 2 | 100 | 8 | 100 | 22 | 100 | 20 | 100 |
| 女性 | 1～10本 | 5 | 31.3 | | | 1 | 50.0 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 |
| | 11～20本 | 8 | 50.0 | | | 1 | 50.0 | 2 | 66.7 | 2 | 66.7 | 2 | 28.6 | 1 | 100.0 |
| | 21～30本 | 1 | 6.3 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | 31～40本 | 1 | 6.3 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | 41本以上 | 1 | 6.3 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 16 | 100 | 0 | 0 | 2 | 100 | 3 | 100 | 3 | 100 | 7 | 100 | 1 | 100 |

第64表 現在習慣的に喫煙している者における喫煙開始年齢（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 11歳以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 12-14歳 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 15-17歳 | 4 | 4.4 | 1 | 9.1 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18-20歳 | 67 | 73.6 | 7 | 63.6 | 15 | 78.9 | 16 | 76.2 | 10 | 62.5 | 13 | 72.2 | 6 | 100.0 |
| | 21-25歳 | 16 | 17.6 | 3 | 27.3 | 2 | 10.5 | 4 | 19.0 | 4 | 25.0 | 3 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | 26-29歳 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 |
| | 50歳以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 91 | 100 | 11 | 100 | 19 | 100 | 21 | 100 | 16 | 100 | 18 | 100 | 6 | 100 |
| 男性 | 11歳以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 12-14歳 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 15-17歳 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18-20歳 | 51 | 76.1 | 5 | 62.5 | 11 | 91.7 | 12 | 70.6 | 8 | 66.7 | 10 | 76.9 | 5 | 100.0 |
| | 21-25歳 | 11 | 16.4 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | 4 | 23.5 | 2 | 16.7 | 2 | 15.4 | 0 | 0.0 |
| | 26-29歳 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50歳以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 67 | 100 | 8 | 100 | 12 | 100 | 17 | 100 | 12 | 100 | 13 | 100 | 5 | 100 |
| 女性 | 11歳以下 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 12-14歳 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 15-17歳 | 2 | 8.3 | 1 | 33.3 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18-20歳 | 16 | 66.7 | 2 | 66.7 | 4 | 57.1 | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 3 | 60.0 | 1 | 100.0 |
| | 21-25歳 | 5 | 20.8 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 26-29歳 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 50歳以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 24 | 100 | 3 | 100 | 7 | 100 | 4 | 100 | 4 | 100 | 5 | 100 | 1 | 100 |

第65表 現在喫煙していない者が最後に喫煙した年齢（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 18歳以下 | 1 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18-20歳 | 2 | 2.1 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 21-25歳 | 5 | 5.3 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 1 | 11.1 | 1 | 8.3 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 26-29歳 | 3 | 3.2 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 21 | 22.1 | 0 | 0.0 | 7 | 58.3 | 3 | 33.3 | 3 | 25.0 | 4 | 11.8 | 4 | 14.8 |
| | 40-49歳 | 19 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 44.4 | 4 | 33.3 | 5 | 14.7 | 6 | 22.2 |
| | 50歳以上 | 44 | 46.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 24 | 70.6 | 17 | 63.0 |
| | 総数 | 95 | 100 | 1 | 100 | 12 | 100 | 9 | 100 | 12 | 100 | 34 | 100 | 27 | 100 |
| 男性 | 18歳以下 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18-20歳 | 1 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 21-25歳 | 4 | 5.4 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 1 | 3.8 | 0 | 0.0 |
| | 26-29歳 | 2 | 2.7 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 14 | 18.9 | 0 | 0.0 | 6 | 66.7 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 3 | 11.5 | 4 | 16.0 |
| | 40-49歳 | 16 | 21.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 3 | 33.3 | 4 | 15.4 | 6 | 24.0 |
| | 50歳以上 | 36 | 48.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 | 18 | 69.2 | 15 | 60.0 |
| | 総数 | 74 | 100 | 1 | 100 | 9 | 100 | 4 | 100 | 9 | 100 | 26 | 100 | 25 | 100 |
| 女性 | 18歳以下 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 18-20歳 | 1 | 4.8 | | | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 21-25歳 | 1 | 4.8 | | | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 26-29歳 | 1 | 4.8 | | | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 7 | 33.3 | | | 1 | 33.3 | 3 | 60.0 | 2 | 66.7 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 3 | 14.3 | | | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 33.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 |
| | 50歳以上 | 8 | 38.1 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 75.0 | 2 | 100.0 |
| | 総数 | 21 | 100 | 0 | 0 | 3 | 100 | 5 | 100 | 3 | 100 | 8 | 100 | 2 | 100 |

第66表の1 禁煙の意志【問12-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----------|----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | やめたい | 37 | 38.1 | 6 | 54.5 | 7 | 36.8 | 8 | 33.3 | 8 | 50.0 | 7 | 33.3 | 1 | 16.7 |
| | 本数を減らしたい | 31 | 32.0 | 2 | 18.2 | 8 | 42.1 | 12 | 50.0 | 4 | 25.0 | 4 | 19.0 | 1 | 16.7 |
| | やめたくない | 14 | 14.4 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 1 | 4.2 | 2 | 12.5 | 6 | 28.6 | 3 | 50.0 |
| | わからない | 15 | 15.5 | 3 | 27.3 | 2 | 10.5 | 3 | 12.5 | 2 | 12.5 | 4 | 19.0 | 1 | 16.7 |
| | 総数 | 97 | 100 | 11 | 100 | 19 | 100 | 24 | 100 | 16 | 100 | 21 | 100 | 6 | 100 |
| 男性 | やめたい | 29 | 41.4 | 5 | 62.5 | 5 | 41.7 | 6 | 33.3 | 5 | 41.7 | 7 | 46.7 | 1 | 20.0 |
| | 本数を減らしたい | 22 | 31.4 | 1 | 12.5 | 5 | 41.7 | 9 | 50.0 | 4 | 33.3 | 2 | 13.3 | 1 | 20.0 |
| | やめたくない | 12 | 17.1 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 1 | 5.6 | 2 | 16.7 | 5 | 33.3 | 2 | 40.0 |
| | わからない | 7 | 10.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 1 | 8.3 | 1 | 6.7 | 1 | 20.0 |
| | 総数 | 70 | 100 | 8 | 100 | 12 | 100 | 18 | 100 | 12 | 100 | 15 | 100 | 5 | 100 |
| 女性 | やめたい | 8 | 29.6 | 1 | 33.3 | 2 | 28.6 | 2 | 33.3 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 本数を減らしたい | 9 | 33.3 | 1 | 33.3 | 3 | 42.9 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | やめたくない | 2 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 1 | 100.0 |
| | わからない | 8 | 29.6 | 1 | 33.3 | 2 | 28.6 | 1 | 16.7 | 1 | 25.0 | 3 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 27 | 100 | 3 | 100 | 7 | 100 | 6 | 100 | 4 | 100 | 6 | 100 | 1 | 100 |

第66表の2 喫煙の状況別、禁煙の意志【問12-1】（性・年齢階級別）
〔現在習慣的に喫煙している者〕

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|----------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|---|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | やめたい | 35 | 38.5 | 6 | 54.5 | 7 | 36.8 | 8 | 38.1 | 8 | 50.0 | 5 | 27.8 | 1 | 16.7 |
| | 本数を減らしたい | 30 | 33.0 | 2 | 18.2 | 8 | 42.1 | 11 | 52.4 | 4 | 25.0 | 4 | 22.2 | 1 | 16.7 |
| | やめたくない | 14 | 15.4 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 1 | 4.8 | 2 | 12.5 | 6 | 33.3 | 3 | 50.0 |
| | わからない | 12 | 13.2 | 3 | 27.3 | 2 | 10.5 | 1 | 4.8 | 2 | 12.5 | 3 | 16.7 | 1 | 16.7 |
| | 総数 | 91 | 100 | 11 | 100 | 19 | 100 | 21 | 100 | 16 | 100 | 18 | 100 | 6 | 100 |
| 男性 | やめたい | 27 | 40.3 | 5 | 62.5 | 5 | 41.7 | 6 | 35.3 | 5 | 41.7 | 5 | 38.5 | 1 | 20.0 |
| | 本数を減らしたい | 22 | 32.8 | 1 | 12.5 | 5 | 41.7 | 9 | 52.9 | 4 | 33.3 | 2 | 15.4 | 1 | 20.0 |
| | やめたくない | 12 | 17.9 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 1 | 5.9 | 2 | 16.7 | 5 | 38.5 | 2 | 40.0 |
| | わからない | 6 | 9.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 8.3 | 1 | 7.7 | 1 | 20.0 |
| | 総数 | 67 | 100 | 8 | 100 | 12 | 100 | 17 | 100 | 12 | 100 | 13 | 100 | 5 | 100 |
| 女性 | やめたい | 8 | 33.3 | 1 | 33.3 | 2 | 28.6 | 2 | 50.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 本数を減らしたい | 8 | 33.3 | 1 | 33.3 | 3 | 42.9 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | やめたくない | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 100.0 |
| | わからない | 6 | 25.0 | 1 | 33.3 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 24 | 100 | 3 | 100 | 7 | 100 | 4 | 100 | 4 | 100 | 5 | 100 | 1 | 100 |

第67表 飲酒の頻度【問13】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|----------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 毎日 | 70 | 17.0 | 1 | 2.6 | 6 | 9.1 | 11 | 19.3 | 10 | 18.2 | 25 | 21.2 | 17 | 21.8 |
| | 週5~6日 | 21 | 5.1 | 1 | 2.6 | 4 | 6.1 | 6 | 10.5 | 6 | 10.9 | 3 | 2.5 | 1 | 1.3 |
| | 週3~4日 | 26 | 6.3 | 2 | 5.3 | 2 | 3.0 | 8 | 14.0 | 3 | 5.5 | 7 | 5.9 | 4 | 5.1 |
| | 週1~2日 | 40 | 9.7 | 5 | 13.2 | 9 | 13.6 | 5 | 8.8 | 6 | 10.9 | 10 | 8.5 | 5 | 6.4 |
| | 月に1~3日 | 58 | 14.1 | 10 | 26.3 | 10 | 15.2 | 9 | 15.8 | 5 | 9.1 | 17 | 14.4 | 7 | 9.0 |
| | やめた | 13 | 3.2 | 4 | 10.5 | 2 | 3.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 3 | 2.5 | 3 | 3.8 |
| | ほとんど飲まない | 184 | 44.7 | 15 | 39.5 | 33 | 50.0 | 17 | 29.8 | 25 | 45.5 | 53 | 44.9 | 41 | 52.6 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 毎日 | 58 | 28.7 | 1 | 5.0 | 3 | 9.7 | 9 | 28.1 | 8 | 28.6 | 23 | 44.2 | 14 | 35.9 |
| | 週5~6日 | 10 | 5.0 | 1 | 5.0 | 2 | 6.5 | 2 | 6.3 | 3 | 10.7 | 1 | 1.9 | 1 | 2.6 |
| | 週3~4日 | 15 | 7.4 | 1 | 5.0 | 0 | 0.0 | 4 | 12.5 | 2 | 7.1 | 5 | 9.6 | 3 | 7.7 |
| | 週1~2日 | 24 | 11.9 | 2 | 10.0 | 6 | 19.4 | 4 | 12.5 | 5 | 17.9 | 4 | 7.7 | 3 | 7.7 |
| | 月に1~3日 | 26 | 12.9 | 5 | 25.0 | 6 | 19.4 | 4 | 12.5 | 0 | 0.0 | 6 | 11.5 | 5 | 12.8 |
| | やめた | 8 | 4.0 | 2 | 10.0 | 1 | 3.2 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.9 | 3 | 7.7 |
| | ほとんど飲まない | 61 | 30.2 | 8 | 40.0 | 13 | 41.9 | 8 | 25.0 | 10 | 35.7 | 12 | 23.1 | 10 | 25.6 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 毎日 | 12 | 5.7 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 2 | 8.0 | 2 | 7.4 | 2 | 3.0 | 3 | 7.7 |
| | 週5~6日 | 11 | 5.2 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 4 | 16.0 | 3 | 11.1 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | 週3~4日 | 11 | 5.2 | 1 | 5.6 | 2 | 5.7 | 4 | 16.0 | 1 | 3.7 | 2 | 3.0 | 1 | 2.6 |
| | 週1~2日 | 16 | 7.6 | 3 | 16.7 | 3 | 8.6 | 1 | 4.0 | 1 | 3.7 | 6 | 9.1 | 2 | 5.1 |
| | 月に1~3日 | 32 | 15.2 | 5 | 27.8 | 4 | 11.4 | 5 | 20.0 | 5 | 18.5 | 11 | 16.7 | 2 | 5.1 |
| | やめた | 5 | 2.4 | 2 | 11.1 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | ほとんど飲まない | 123 | 58.6 | 7 | 38.9 | 20 | 57.1 | 9 | 36.0 | 15 | 55.6 | 41 | 62.1 | 31 | 79.5 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第68表の1 飲酒日の1日当たりの飲酒量【問13-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1合未満 | 97 | 45.1 | 10 | 52.6 | 12 | 38.7 | 14 | 35.9 | 15 | 50.0 | 26 | 41.9 | 20 | 58.8 |
| | 1合以上2合未満 | 63 | 29.3 | 3 | 15.8 | 9 | 29.0 | 11 | 28.2 | 6 | 20.0 | 25 | 40.3 | 9 | 26.5 |
| | 2合以上3合未満 | 37 | 17.2 | 4 | 21.1 | 5 | 16.1 | 9 | 23.1 | 8 | 26.7 | 7 | 11.3 | 4 | 11.8 |
| | 3合以上4合未満 | 8 | 3.7 | 1 | 5.3 | 2 | 6.5 | 2 | 5.1 | 1 | 3.3 | 2 | 3.2 | 0 | 0.0 |
| | 4合以上5合未満 | 7 | 3.3 | 1 | 5.3 | 1 | 3.2 | 2 | 5.1 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 1 | 2.9 |
| | 5合以上 | 3 | 1.4 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 215 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 39 | 100 | 30 | 100 | 62 | 100 | 34 | 100 |
| 男性 | 1合未満 | 52 | 39.1 | 4 | 40.0 | 8 | 47.1 | 7 | 30.4 | 9 | 50.0 | 11 | 28.2 | 13 | 50.0 |
| | 1合以上2合未満 | 43 | 32.3 | 2 | 20.0 | 3 | 17.6 | 6 | 26.1 | 3 | 16.7 | 21 | 53.8 | 8 | 30.8 |
| | 2合以上3合未満 | 26 | 19.5 | 2 | 20.0 | 4 | 23.5 | 6 | 26.1 | 6 | 33.3 | 4 | 10.3 | 4 | 15.4 |
| | 3合以上4合未満 | 5 | 3.8 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 0 | 0.0 |
| | 4合以上5合未満 | 4 | 3.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 3.8 |
| | 5合以上 | 3 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 133 | 100 | 10 | 100 | 17 | 100 | 23 | 100 | 18 | 100 | 39 | 100 | 26 | 100 |
| 女性 | 1合未満 | 45 | 54.9 | 6 | 66.7 | 4 | 28.6 | 7 | 43.8 | 6 | 50.0 | 15 | 65.2 | 7 | 87.5 |
| | 1合以上2合未満 | 20 | 24.4 | 1 | 11.1 | 6 | 42.9 | 5 | 31.3 | 3 | 25.0 | 4 | 17.4 | 1 | 12.5 |
| | 2合以上3合未満 | 11 | 13.4 | 2 | 22.2 | 1 | 7.1 | 3 | 18.8 | 2 | 16.7 | 3 | 13.0 | 0 | 0.0 |
| | 3合以上4合未満 | 3 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4合以上5合未満 | 3 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 |
| | 5合以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 82 | 100 | 9 | 100 | 14 | 100 | 16 | 100 | 12 | 100 | 23 | 100 | 8 | 100 |

第68表の2 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 1合未満 | | 1-2合未満 | | 2-3合未満 | | 3-4合未満 | | 4-5合未満 | | 5合以上 | |
|----|--------|-----|------|------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日 | 70 | 32.6 | 21 | 21.6 | 28 | 44.4 | 14 | 37.8 | 4 | 50.0 | 2 | 28.6 | 1 | 33.3 |
| | 週5~6日 | 21 | 9.8 | 10 | 10.3 | 7 | 11.1 | 4 | 10.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週3~4日 | 26 | 12.1 | 10 | 10.3 | 9 | 14.3 | 6 | 16.2 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1~2日 | 40 | 18.6 | 23 | 23.7 | 9 | 14.3 | 7 | 18.9 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1~3日 | 58 | 27.0 | 33 | 34.0 | 10 | 15.9 | 6 | 16.2 | 2 | 25.0 | 5 | 71.4 | 2 | 66.7 |
| | 総数 | 215 | 100 | 97 | 100 | 63 | 100 | 37 | 100 | 8 | 100 | 7 | 100 | 3 | 100 |
| 男性 | 毎日 | 58 | 43.6 | 14 | 26.9 | 26 | 60.5 | 14 | 53.8 | 2 | 40.0 | 1 | 25.0 | 1 | 33.3 |
| | 週5~6日 | 10 | 7.5 | 5 | 9.6 | 2 | 4.7 | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週3~4日 | 15 | 11.3 | 3 | 5.8 | 6 | 14.0 | 5 | 19.2 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1~2日 | 24 | 18.0 | 16 | 30.8 | 4 | 9.3 | 4 | 15.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1~3日 | 26 | 19.5 | 14 | 26.9 | 5 | 11.6 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 3 | 75.0 | 2 | 66.7 |
| | 総数 | 133 | 100 | 52 | 100 | 43 | 100 | 26 | 100 | 5 | 100 | 4 | 100 | 3 | 100 |
| 女性 | 毎日 | 12 | 14.6 | 7 | 15.6 | 2 | 10.0 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 | 0 | |
| | 週5~6日 | 11 | 13.4 | 5 | 11.1 | 5 | 25.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | |
| | 週3~4日 | 11 | 13.4 | 7 | 15.6 | 3 | 15.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | |
| | 週1~2日 | 16 | 19.5 | 7 | 15.6 | 5 | 25.0 | 3 | 27.3 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | |
| | 月に1~3日 | 32 | 39.0 | 19 | 42.2 | 5 | 25.0 | 6 | 54.5 | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 0 | |
| | 総数 | 82 | 100 | 45 | 100 | 20 | 100 | 11 | 100 | 3 | 100 | 3 | 100 | 0 | 0 |

第69表 飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 76 | 18.4 | 2 | 5.3 | 9 | 13.6 | 18 | 31.6 | 11 | 20.0 | 25 | 21.2 | 11 | 14.1 |
| | なし | 336 | 81.6 | 36 | 94.7 | 57 | 86.4 | 39 | 68.4 | 44 | 80.0 | 93 | 78.8 | 67 | 85.9 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 61 | 30.2 | 2 | 10.0 | 4 | 12.9 | 13 | 40.6 | 7 | 25.0 | 24 | 46.2 | 11 | 28.2 |
| | なし | 141 | 69.8 | 18 | 90.0 | 27 | 87.1 | 19 | 59.4 | 21 | 75.0 | 28 | 53.8 | 28 | 71.8 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 15 | 7.1 | 0 | 0.0 | 5 | 14.3 | 5 | 20.0 | 4 | 14.8 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | なし | 195 | 92.9 | 18 | 100.0 | 30 | 85.7 | 20 | 80.0 | 23 | 85.2 | 65 | 98.5 | 39 | 100.0 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第70表 飲酒が原因による肝機能障害の指摘の状況【問14】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ある | 17 | 4.1 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 5.3 | 2 | 3.6 | 5 | 4.2 | 6 | 7.7 |
| | ない | 203 | 89.4 | 22 | 57.9 | 31 | 47.0 | 35 | 61.4 | 28 | 50.9 | 57 | 48.3 | 30 | 38.5 |
| | わからない | 7 | 3.1 | 1 | 2.6 | 1 | 1.5 | 2 | 3.5 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 1 | 1.3 |
| | 総数 | 227 | 97 | 23 | 61 | 33 | 50 | 40 | 70 | 30 | 55 | 64 | 54 | 37 | 47 |
| 男性 | ある | 16 | 11.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 3 | 12.5 | 2 | 11.1 | 4 | 10.0 | 6 | 20.7 |
| | ない | 119 | 84.4 | 11 | 91.7 | 16 | 88.9 | 19 | 79.2 | 16 | 88.9 | 35 | 87.5 | 22 | 75.9 |
| | わからない | 6 | 4.3 | 1 | 8.3 | 1 | 5.6 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.5 | 1 | 3.4 |
| | 総数 | 141 | 100 | 12 | 100 | 18 | 100 | 24 | 100 | 18 | 100 | 40 | 100 | 29 | 100 |
| 女性 | ある | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 |
| | ない | 84 | 97.7 | 11 | 100.0 | 15 | 100.0 | 16 | 100.0 | 12 | 100.0 | 22 | 91.7 | 8 | 100.0 |
| | わからない | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 86 | 100 | 11 | 100 | 15 | 100 | 16 | 100 | 12 | 100 | 24 | 100 | 8 | 100 |

第71表 肝機能障害の指摘をされたことがある者における治療経験の状況【問14-1】
(性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|------------------------|----|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|-------|---|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 2 | 11.8 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 16.7 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 7 | 41.2 | | | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 4 | 66.7 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 8 | 47.1 | | | 1 | 100.0 | 2 | 66.7 | 2 | 100.0 | 2 | 40.0 | 1 | 16.7 |
| | 総数 | 17 | 100 | 0 | | 1 | 100 | 3 | 100 | 2 | 100 | 5 | 100 | 6 | 100 |
| 男性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 2 | 12.5 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 16.7 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 7 | 43.8 | | | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 4 | 66.7 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 7 | 43.8 | | | 1 | 100.0 | 2 | 66.7 | 2 | 100.0 | 1 | 25.0 | 1 | 16.7 |
| | 総数 | 16 | 100 | 0 | | 1 | 100 | 3 | 100 | 2 | 100 | 4 | 100 | 6 | 100 |
| 女性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | これまでに治療を受けたことがない | 1 | 100.0 | | | | | | | | | 1 | 100.0 | | |
| | 総数 | 1 | 100 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 1 | 100 | 0 | |

第72表 飲酒が原因のケガの状況【問15】 (性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|----|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | あり | 20 | 8.8 | 2 | 8.7 | 4 | 12.1 | 5 | 12.5 | 2 | 6.7 | 4 | 6.3 | 3 | 8.1 |
| | なし | 207 | 91.2 | 21 | 91.3 | 29 | 87.9 | 35 | 87.5 | 28 | 93.3 | 60 | 93.8 | 34 | 91.9 |
| | 総数 | 227 | 100 | 23 | 100 | 33 | 100 | 40 | 100 | 30 | 100 | 64 | 100 | 37 | 100 |
| 男性 | あり | 14 | 9.9 | 1 | 8.3 | 3 | 16.7 | 2 | 8.3 | 2 | 11.1 | 4 | 10.0 | 2 | 6.9 |
| | なし | 127 | 90.1 | 11 | 91.7 | 15 | 83.3 | 22 | 91.7 | 16 | 88.9 | 36 | 90.0 | 27 | 93.1 |
| | 総数 | 141 | 100 | 12 | 100 | 18 | 100 | 24 | 100 | 18 | 100 | 40 | 100 | 29 | 100 |
| 女性 | あり | 6 | 7.0 | 1 | 9.1 | 1 | 6.7 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 |
| | なし | 80 | 93.0 | 10 | 90.9 | 14 | 93.3 | 13 | 81.3 | 12 | 100.0 | 24 | 100.0 | 7 | 87.5 |
| | 総数 | 86 | 100 | 11 | 100 | 15 | 100 | 16 | 100 | 12 | 100 | 24 | 100 | 8 | 100 |

第73表の1 家庭で体重を測定したことがある人の状況【問16】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ある | 329 | 79.9 | 23 | 60.5 | 50 | 75.8 | 46 | 80.7 | 40 | 72.7 | 102 | 86.4 | 68 | 87.2 |
| | ない | 80 | 19.4 | 15 | 39.5 | 15 | 22.7 | 9 | 15.8 | 15 | 27.3 | 16 | 13.6 | 10 | 12.8 |
| | わからない | 3 | 0.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ある | 150 | 74.3 | 12 | 60.0 | 21 | 67.7 | 25 | 78.1 | 18 | 64.3 | 41 | 78.8 | 33 | 84.6 |
| | ない | 49 | 24.3 | 8 | 40.0 | 9 | 29.0 | 5 | 15.6 | 10 | 35.7 | 11 | 21.2 | 6 | 15.4 |
| | わからない | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 2 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ある | 179 | 85.2 | 11 | 61.1 | 29 | 82.9 | 21 | 84.0 | 22 | 81.5 | 61 | 92.4 | 35 | 89.7 |
| | ない | 31 | 14.8 | 7 | 38.9 | 6 | 17.1 | 4 | 16.0 | 5 | 18.5 | 5 | 7.6 | 4 | 10.3 |
| | わからない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第73表の2 体型別、家庭で体重測定したことがある人の状況（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|----|----|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | やせ | ある | 13 | 72.2 | 3 | 60.0 | 3 | 75.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 3 | 75.0 |
| | | ない | 5 | 27.8 | 2 | 40.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 1 | 25.0 |
| | | 総数 | 18 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 4 | 100.0 |
| | 普通 | ある | 168 | 82.8 | 10 | 55.6 | 24 | 92.3 | 19 | 76.0 | 16 | 59.3 | 56 | 91.8 | 43 | 93.5 |
| | | ない | 35 | 17.2 | 8 | 44.4 | 2 | 7.7 | 6 | 24.0 | 11 | 40.7 | 5 | 8.2 | 3 | 6.5 |
| | | 総数 | 203 | 100.0 | 18 | 100.0 | 26 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 61 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| | 肥満 | ある | 65 | 83.3 | 3 | 75.0 | 9 | 75.0 | 7 | 77.8 | 8 | 88.9 | 26 | 86.7 | 12 | 85.7 |
| | | ない | 13 | 16.7 | 1 | 25.0 | 3 | 25.0 | 2 | 22.2 | 1 | 11.1 | 4 | 13.3 | 2 | 14.3 |
| | | 総数 | 78 | 100 | 4 | 100 | 12 | 100 | 9 | 100 | 9 | 100 | 30 | 100 | 14 | 100 |
| 男性 | やせ | ある | 4 | 50.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | | | | | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 |
| | | ない | 4 | 50.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | | | | | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 |
| | | 総数 | 8 | 100.0 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 3 | 100.0 |
| | 普通 | ある | 72 | 80.0 | 5 | 62.5 | 9 | 90.0 | 7 | 70.0 | 5 | 45.5 | 26 | 89.7 | 20 | 90.9 |
| | | ない | 18 | 20.0 | 3 | 37.5 | 1 | 10.0 | 3 | 30.0 | 6 | 54.5 | 3 | 10.3 | 2 | 9.1 |
| | | 総数 | 90 | 100.0 | 8 | 100.0 | 10 | 100.0 | 10 | 100.0 | 11 | 100.0 | 29 | 100.0 | 22 | 100.0 |
| | 肥満 | ある | 35 | 77.8 | 3 | 75.0 | 4 | 57.1 | 7 | 77.8 | 4 | 80.0 | 9 | 81.8 | 8 | 88.9 |
| | | ない | 10 | 22.2 | 1 | 25.0 | 3 | 42.9 | 2 | 22.2 | 1 | 20.0 | 2 | 18.2 | 1 | 11.1 |
| | | 総数 | 45 | 100 | 4 | 100 | 7 | 100 | 9 | 100 | 5 | 100 | 11 | 100 | 9 | 100 |
| 女性 | やせ | ある | 9 | 90.0 | 2 | 66.7 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | | ない | 1 | 10.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 総数 | 10 | 100.0 | 3 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | 2 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 |
| | 普通 | ある | 96 | 85.0 | 5 | 50.0 | 15 | 93.8 | 12 | 80.0 | 11 | 68.8 | 30 | 93.8 | 23 | 95.8 |
| | | ない | 17 | 15.0 | 5 | 50.0 | 1 | 6.3 | 3 | 20.0 | 5 | 31.3 | 2 | 6.3 | 1 | 4.2 |
| | | 総数 | 113 | 100.0 | 10 | 100.0 | 16 | 100.0 | 15 | 100.0 | 16 | 100.0 | 32 | 100.0 | 24 | 100.0 |
| | 肥満 | ある | 30 | 90.9 | | | 5 | 100.0 | | | 4 | 100.0 | 17 | 89.5 | 4 | 80.0 |
| | | ない | 3 | 9.1 | | | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 1 | 20.0 |
| | | 総数 | 33 | 100 | 0 | 0 | 5 | 100 | 0 | 0 | 4 | 100 | 19 | 100 | 5 | 100 |

第74表 家庭での体重測定の頻度【問16-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 64 | 19.5 | 6 | 26.1 | 6 | 12.0 | 12 | 26.1 | 12 | 30.0 | 14 | 13.7 | 14 | 20.6 |
| | 週に3-5日 | 42 | 12.8 | 4 | 17.4 | 5 | 10.0 | 3 | 6.5 | 4 | 10.0 | 18 | 17.6 | 8 | 11.8 |
| | 週に1-2日 | 60 | 18.2 | 3 | 13.0 | 9 | 18.0 | 13 | 28.3 | 6 | 15.0 | 16 | 15.7 | 13 | 19.1 |
| | 月に1-2回 | 69 | 21.0 | 1 | 4.3 | 12 | 24.0 | 8 | 17.4 | 6 | 15.0 | 25 | 24.5 | 17 | 25.0 |
| | 月に1回以下 | 94 | 28.6 | 9 | 39.1 | 18 | 36.0 | 10 | 21.7 | 12 | 30.0 | 29 | 28.4 | 16 | 23.5 |
| | 総数 | 329 | 100 | 23 | 100 | 50 | 100 | 46 | 100 | 40 | 100 | 102 | 100 | 68 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 23 | 15.3 | 3 | 25.0 | 4 | 19.0 | 4 | 16.0 | 3 | 16.7 | 3 | 7.3 | 6 | 18.2 |
| | 週に3-5日 | 8 | 5.3 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 5.6 | 2 | 4.9 | 3 | 9.1 |
| | 週に1-2日 | 30 | 20.0 | 0 | 0.0 | 4 | 19.0 | 8 | 32.0 | 3 | 16.7 | 9 | 22.0 | 6 | 18.2 |
| | 月に1-2回 | 34 | 22.7 | 1 | 8.3 | 2 | 9.5 | 6 | 24.0 | 3 | 16.7 | 10 | 24.4 | 12 | 36.4 |
| | 月に1回以下 | 55 | 36.7 | 7 | 58.3 | 11 | 52.4 | 6 | 24.0 | 8 | 44.4 | 17 | 41.5 | 6 | 18.2 |
| | 総数 | 150 | 100 | 12 | 100 | 21 | 100 | 25 | 100 | 18 | 100 | 41 | 100 | 33 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 41 | 22.9 | 3 | 27.3 | 2 | 6.9 | 8 | 38.1 | 9 | 40.9 | 11 | 18.0 | 8 | 22.9 |
| | 週に3-5日 | 34 | 19.0 | 3 | 27.3 | 5 | 17.2 | 2 | 9.5 | 3 | 13.6 | 16 | 26.2 | 5 | 14.3 |
| | 週に1-2日 | 30 | 16.8 | 3 | 27.3 | 5 | 17.2 | 5 | 23.8 | 3 | 13.6 | 7 | 11.5 | 7 | 20.0 |
| | 月に1-2回 | 35 | 19.6 | 0 | 0.0 | 10 | 34.5 | 2 | 9.5 | 3 | 13.6 | 15 | 24.6 | 5 | 14.3 |
| | 月に1回以下 | 39 | 21.8 | 2 | 18.2 | 7 | 24.1 | 4 | 19.0 | 4 | 18.2 | 12 | 19.7 | 10 | 28.6 |
| | 総数 | 179 | 100 | 11 | 100 | 29 | 100 | 21 | 100 | 22 | 100 | 61 | 100 | 35 | 100 |

第75表 メタボリックシンドローム指摘の状況【問18】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 75 | 18.2 | 1 | 2.6 | 9 | 13.6 | 16 | 28.1 | 9 | 16.4 | 25 | 21.2 | 15 | 19.2 |
| | なし | 337 | 81.8 | 37 | 97.4 | 57 | 86.4 | 41 | 71.9 | 46 | 83.6 | 93 | 78.8 | 63 | 80.8 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 55 | 27.2 | 1 | 5.0 | 9 | 29.0 | 14 | 43.8 | 8 | 28.6 | 14 | 26.9 | 9 | 23.1 |
| | なし | 147 | 72.8 | 19 | 95.0 | 22 | 71.0 | 18 | 56.3 | 20 | 71.4 | 38 | 73.1 | 30 | 76.9 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 20 | 9.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 1 | 3.7 | 11 | 16.7 | 6 | 15.4 |
| | なし | 190 | 90.5 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 23 | 92.0 | 26 | 96.3 | 55 | 83.3 | 33 | 84.6 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第76表の1 家庭での血圧測定状況【問18】(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ある | 195 | 47.3 | 4 | 10.5 | 11 | 16.7 | 21 | 36.8 | 31 | 56.4 | 71 | 60.2 | 57 | 73.1 |
| | ない | 209 | 50.7 | 34 | 89.5 | 52 | 78.8 | 33 | 57.9 | 24 | 43.6 | 45 | 38.1 | 21 | 26.9 |
| | わからない | 8 | 1.9 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 3 | 5.3 | 0 | 0.0 | 2 | 1.7 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | ある | 93 | 46.0 | 1 | 5.0 | 3 | 9.7 | 12 | 37.5 | 17 | 60.7 | 27 | 51.9 | 33 | 84.6 |
| | ない | 103 | 51.0 | 19 | 95.0 | 26 | 83.9 | 18 | 56.3 | 11 | 39.3 | 23 | 44.2 | 6 | 15.4 |
| | わからない | 6 | 3.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 2 | 6.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.8 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | ある | 102 | 48.6 | 3 | 16.7 | 8 | 22.9 | 9 | 36.0 | 14 | 51.9 | 44 | 66.7 | 24 | 61.5 |
| | ない | 106 | 50.5 | 15 | 83.3 | 26 | 74.3 | 15 | 60.0 | 13 | 48.1 | 22 | 33.3 | 15 | 38.5 |
| | わからない | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第76表の2 高血圧の指摘の有無別、家庭での血圧測定状況(性・年齢階級別)

| | | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-------|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | ある | 110 | 80.3 | 1 | 33.3 | 2 | 50.0 | 7 | 63.6 | 17 | 85.0 | 46 | 86.8 | 37 | 80.4 |
| | | ない | 25 | 18.2 | 2 | 66.7 | 1 | 25.0 | 3 | 27.3 | 3 | 15.0 | 7 | 13.2 | 9 | 19.6 |
| | | わからない | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 総数 | 137 | 100 | 3 | 100 | 4 | 100 | 11 | 100 | 20 | 100 | 53 | 100 | 46 | 100 |
| | なし | ある | 85 | 30.9 | 3 | 8.6 | 9 | 14.5 | 14 | 30.4 | 14 | 40.0 | 25 | 38.5 | 20 | 62.5 |
| | | ない | 184 | 66.9 | 32 | 91.4 | 51 | 82.3 | 30 | 65.2 | 21 | 60.0 | 38 | 58.5 | 12 | 37.5 |
| | | わからない | 6 | 2.2 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 2 | 4.3 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 |
| | | 総数 | 275 | 100 | 35 | 100 | 62 | 100 | 46 | 100 | 35 | 100 | 65 | 100 | 32 | 100 |
| 男性 | あり | ある | 61 | 80.3 | 1 | 33.3 | 2 | 50.0 | 5 | 55.6 | 11 | 91.7 | 21 | 87.5 | 21 | 87.5 |
| | | ない | 13 | 17.1 | 2 | 66.7 | 1 | 25.0 | 3 | 33.3 | 1 | 8.3 | 3 | 12.5 | 3 | 12.5 |
| | | わからない | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 総数 | 76 | 100 | 3 | 100 | 4 | 100 | 9 | 100 | 12 | 100 | 24 | 100 | 24 | 100 |
| | なし | ある | 32 | 25.4 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 7 | 30.4 | 6 | 37.5 | 6 | 21.4 | 12 | 80.0 |
| | | ない | 90 | 71.4 | 17 | 100.0 | 25 | 92.6 | 15 | 65.2 | 10 | 62.5 | 20 | 71.4 | 3 | 20.0 |
| | | わからない | 4 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 |
| | | 総数 | 126 | 100 | 17 | 100 | 27 | 100 | 23 | 100 | 16 | 100 | 28 | 100 | 15 | 100 |
| 女性 | あり | ある | 49 | 80.3 | | | | | 2 | 100.0 | 6 | 75.0 | 25 | 86.2 | 16 | 72.7 |
| | | ない | 12 | 19.7 | | | | | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 4 | 13.8 | 6 | 27.3 |
| | | わからない | 0 | 0.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 総数 | 61 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100 | 8 | 100 | 29 | 100 | 22 | 100 |
| | なし | ある | 53 | 35.6 | 3 | 16.7 | 8 | 22.9 | 7 | 30.4 | 8 | 42.1 | 19 | 51.4 | 8 | 47.1 |
| | | ない | 94 | 63.1 | 15 | 83.3 | 26 | 74.3 | 15 | 65.2 | 11 | 57.9 | 18 | 48.6 | 9 | 52.9 |
| | | わからない | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 総数 | 149 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 23 | 100 | 19 | 100 | 37 | 100 | 17 | 100 |

第77表 家庭での血圧測定の頻度【問18-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 37 | 19.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 2 | 9.5 | 3 | 9.7 | 16 | 22.5 | 15 | 26.3 |
| | 週に3-5日 | 13 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 4 | 5.6 | 8 | 14.0 |
| | 週に1-2日 | 34 | 17.4 | 1 | 25.0 | 2 | 18.2 | 2 | 9.5 | 7 | 22.6 | 12 | 16.9 | 10 | 17.5 |
| | 月に1-2回 | 40 | 20.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 14.3 | 8 | 25.8 | 18 | 25.4 | 11 | 19.3 |
| | 月に1回以下 | 71 | 36.4 | 3 | 75.0 | 8 | 72.7 | 14 | 66.7 | 12 | 38.7 | 21 | 29.6 | 13 | 22.8 |
| | 総数 | 195 | 100 | 4 | 100 | 11 | 100 | 21 | 100 | 31 | 100 | 71 | 100 | 57 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 14 | 15.1 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 1 | 8.3 | 2 | 11.8 | 6 | 22.2 | 4 | 12.1 |
| | 週に3-5日 | 7 | 7.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 2 | 7.4 | 4 | 12.1 |
| | 週に1-2日 | 20 | 21.5 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 2 | 16.7 | 4 | 23.5 | 3 | 11.1 | 10 | 30.3 |
| | 月に1-2回 | 21 | 22.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 4 | 23.5 | 8 | 29.6 | 8 | 24.2 |
| | 月に1回以下 | 31 | 33.3 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 8 | 66.7 | 6 | 35.3 | 8 | 29.6 | 7 | 21.2 |
| | 総数 | 93 | 100 | 1 | 100 | 3 | 100 | 12 | 100 | 17 | 100 | 27 | 100 | 33 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 23 | 22.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 7.1 | 10 | 22.7 | 11 | 45.8 |
| | 週に3-5日 | 6 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 4.5 | 4 | 16.7 |
| | 週に1-2日 | 14 | 13.7 | 1 | 33.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 21.4 | 9 | 20.5 | 0 | 0.0 |
| | 月に1-2回 | 19 | 18.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 4 | 28.6 | 10 | 22.7 | 3 | 12.5 |
| | 月に1回以下 | 40 | 39.2 | 2 | 66.7 | 7 | 87.5 | 6 | 66.7 | 6 | 42.9 | 13 | 29.5 | 6 | 25.0 |
| | 総数 | 102 | 100 | 3 | 100 | 8 | 100 | 9 | 100 | 14 | 100 | 44 | 100 | 24 | 100 |

第78表 高血圧の指摘の状況【問19】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 137 | 33.3 | 3 | 7.9 | 4 | 6.1 | 11 | 19.3 | 20 | 36.4 | 53 | 44.9 | 46 | 59.0 |
| | なし | 275 | 66.7 | 35 | 92.1 | 62 | 93.9 | 46 | 80.7 | 35 | 63.6 | 65 | 55.1 | 32 | 41.0 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 76 | 37.6 | 3 | 15.0 | 4 | 12.9 | 9 | 28.1 | 12 | 42.9 | 24 | 46.2 | 24 | 61.5 |
| | なし | 126 | 62.4 | 17 | 85.0 | 27 | 87.1 | 23 | 71.9 | 16 | 57.1 | 28 | 53.8 | 15 | 38.5 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 61 | 29.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 8 | 29.6 | 29 | 43.9 | 22 | 56.4 |
| | なし | 149 | 71.0 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 23 | 92.0 | 19 | 70.4 | 37 | 56.1 | 17 | 43.6 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第79表 高血圧を初めて指摘された年齢【問19-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 20歳未満 | 4 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 1 | 2.7 |
| | 20-29歳 | 6 | 5.5 | 2 | 100.0 | 1 | 33.3 | 1 | 10.0 | 1 | 7.7 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 8 | 7.3 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 3 | 30.0 | 1 | 7.7 | 2 | 4.5 | 1 | 2.7 |
| | 40-49歳 | 21 | 19.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 50.0 | 4 | 30.8 | 8 | 18.2 | 4 | 10.8 |
| | 50-59歳 | 33 | 30.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 53.8 | 15 | 34.1 | 11 | 29.7 |
| | 60-69歳 | 28 | 25.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 17 | 38.6 | 11 | 29.7 |
| | 70歳以上 | 9 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 24.3 |
| | 総数 | 109 | 100 | 2 | 100 | 3 | 100 | 10 | 100 | 13 | 100 | 44 | 100 | 37 | 100 |
| 男性 | 20歳未満 | 3 | 5.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 |
| | 20-29歳 | 4 | 6.7 | 2 | 100.0 | 1 | 33.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 7 | 11.7 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 3 | 37.5 | 1 | 12.5 | 1 | 4.3 | 1 | 6.3 |
| | 40-49歳 | 14 | 23.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 | 2 | 25.0 | 7 | 30.4 | 2 | 12.5 |
| | 50-59歳 | 15 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 62.5 | 6 | 26.1 | 4 | 25.0 |
| | 60-69歳 | 14 | 23.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 9 | 39.1 | 5 | 31.3 |
| | 70歳以上 | 3 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 18.8 |
| | 総数 | 60 | 100 | 2 | 100 | 3 | 100 | 8 | 100 | 8 | 100 | 23 | 100 | 16 | 100 |
| 女性 | 20歳未満 | 1 | 2.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 2 | 4.1 | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1 | 2.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 7 | 14.3 | | | | | 2 | 100.0 | 2 | 40.0 | 1 | 4.8 | 2 | 9.5 |
| | 50-59歳 | 18 | 36.7 | | | | | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 9 | 42.9 | 7 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 14 | 28.6 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 38.1 | 6 | 28.6 |
| | 70歳以上 | 6 | 12.2 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 28.6 |
| | 総数 | 49 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100 | 5 | 100 | 21 | 100 | 21 | 100 |

第80表 高血圧が指摘されたことがある者における治療の状況【問19-2】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------------------|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 92 | 67.2 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 6 | 54.5 | 11 | 55.0 | 40 | 75.5 | 34 | 73.9 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 4 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 1 | 5.0 | 1 | 1.9 | 1 | 2.2 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 15 | 10.9 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 4 | 20.0 | 4 | 7.5 | 6 | 13.0 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 26 | 19.0 | 3 | 100.0 | 2 | 50.0 | 4 | 36.4 | 4 | 20.0 | 8 | 15.1 | 5 | 10.9 |
| | 総数 | 137 | 100 | 3 | 100 | 4 | 100 | 11 | 100 | 20 | 100 | 53 | 100 | 46 | 100 |
| 男性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 50 | 65.8 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 4 | 44.4 | 8 | 66.7 | 19 | 79.2 | 18 | 75.0 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 2 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 5 | 6.6 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 1 | 4.2 | 2 | 8.3 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 19 | 25.0 | 3 | 100.0 | 2 | 50.0 | 4 | 44.4 | 3 | 25.0 | 4 | 16.7 | 3 | 12.5 |
| | 総数 | 76 | 100 | 3 | 100 | 4 | 100 | 9 | 100 | 12 | 100 | 24 | 100 | 24 | 100 |
| 女性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 42 | 68.9 | | | | | 2 | 100.0 | 3 | 37.5 | 21 | 72.4 | 16 | 72.7 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 2 | 3.3 | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 10 | 16.4 | | | | | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 | 3 | 10.3 | 4 | 18.2 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 7 | 11.5 | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 4 | 13.8 | 2 | 9.1 |
| | 総数 | 61 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100 | 8 | 100 | 29 | 100 | 22 | 100 |

第81表 糖尿病の指摘の状況【問20】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 39 | 9.5 | 1 | 2.6 | 1 | 1.5 | 6 | 10.5 | 5 | 9.1 | 16 | 13.6 | 10 | 12.8 |
| | なし | 373 | 90.5 | 37 | 97.4 | 65 | 98.5 | 51 | 89.5 | 50 | 90.9 | 102 | 86.4 | 68 | 87.2 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 29 | 14.4 | 1 | 5.0 | 1 | 3.2 | 5 | 15.6 | 2 | 7.1 | 11 | 21.2 | 9 | 23.1 |
| | なし | 173 | 85.6 | 19 | 95.0 | 30 | 96.8 | 27 | 84.4 | 26 | 92.9 | 41 | 78.8 | 30 | 76.9 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 10 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 3 | 11.1 | 5 | 7.6 | 1 | 2.6 |
| | なし | 200 | 95.2 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 24 | 96.0 | 24 | 88.9 | 61 | 92.4 | 38 | 97.4 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第82表 糖尿病を初めて指摘された年齢【問20-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|------|--------|-------|--------|---|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 20歳未満 | 1 | 2.9 | 1 | 100.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | | | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 5 | 14.7 | 0 | 0.0 | | | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 17 | 50.0 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 9 | 56.3 | 3 | 37.5 |
| | 60-69歳 | 6 | 17.6 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 25.0 | 2 | 25.0 |
| | 70歳以上 | 3 | 8.8 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 37.5 |
| | 総数 | 34 | 100 | 1 | 100 | 0 | 0 | 4 | 100 | 5 | 100 | 16 | 100 | 8 | 100 |
| 男性 | 20歳未満 | 1 | 4.2 | 1 | 100.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 2 | 8.3 | 0 | 0.0 | | | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 4 | 16.7 | 0 | 0.0 | | | 2 | 66.7 | 0 | 0.0 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 10 | 41.7 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 5 | 45.5 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 4 | 16.7 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 27.3 | 1 | 14.3 |
| | 70歳以上 | 3 | 12.5 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 |
| | 総数 | 24 | 100 | 1 | 100 | 0 | 0 | 3 | 100 | 2 | 100 | 11 | 100 | 7 | 100 |
| 女性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0 | 0.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1 | 10.0 | | | | | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 7 | 70.0 | | | | | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 4 | 80.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-69歳 | 2 | 20.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 100.0 |
| | 70歳以上 | 0 | 0.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 10 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100 | 3 | 100 | 5 | 100 | 1 | 100 |

第83表 糖尿病が指摘されたことがある者における治療の状況【問20-2】
(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------------------|----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 22 | 56.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 4 | 80.0 | 9 | 56.3 | 8 | 80.0 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 4 | 10.3 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 12 | 30.8 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 3 | 50.0 | 1 | 20.0 | 5 | 31.3 | 2 | 20.0 |
| | 総数 | 39 | 100 | 1 | 100 | 1 | 100 | 6 | 100 | 5 | 100 | 16 | 100 | 10 | 100 |
| 男性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 15 | 51.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 2 | 100.0 | 5 | 45.5 | 7 | 77.8 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 3 | 10.3 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 10 | 34.5 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 5 | 45.5 | 2 | 22.2 |
| | 総数 | 29 | 100 | 1 | 100 | 1 | 100 | 5 | 100 | 2 | 100 | 11 | 100 | 9 | 100 |
| 女性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 7 | 70.0 | | | | | 0 | 0.0 | 2 | 66.7 | 4 | 80.0 | 1 | 100.0 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 0 | 0.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 1 | 10.0 | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 2 | 20.0 | | | | | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 10 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100 | 3 | 100 | 5 | 100 | 1 | 100 |

第84表 高コレステロールの指摘の状況【問19】 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 124 | 30.1 | 0 | 0.0 | 9 | 13.6 | 11 | 19.3 | 25 | 45.5 | 54 | 45.8 | 25 | 32.1 |
| | なし | 288 | 69.9 | 38 | 100.0 | 57 | 86.4 | 46 | 80.7 | 30 | 54.5 | 64 | 54.2 | 53 | 67.9 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 67 | 33.2 | 0 | 0.0 | 8 | 25.8 | 10 | 31.3 | 15 | 53.6 | 19 | 36.5 | 15 | 38.5 |
| | なし | 135 | 66.8 | 20 | 100.0 | 23 | 74.2 | 22 | 68.8 | 13 | 46.4 | 33 | 63.5 | 24 | 61.5 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 57 | 27.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 4.0 | 10 | 37.0 | 35 | 53.0 | 10 | 25.6 |
| | なし | 153 | 72.9 | 18 | 100.0 | 34 | 97.1 | 24 | 96.0 | 17 | 63.0 | 31 | 47.0 | 29 | 74.4 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第85表 高コレステロールを初めて指摘された年齢【問19-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|------|--------|---|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 2 | 2.2 | | | 1 | 14.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 13 | 14.3 | | | 6 | 85.7 | 3 | 37.5 | 4 | 22.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 13 | 14.3 | | | 0 | 0.0 | 4 | 50.0 | 4 | 22.2 | 5 | 11.9 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 36 | 39.6 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 10 | 55.6 | 22 | 52.4 | 4 | 25.0 |
| | 60-69歳 | 21 | 23.1 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 35.7 | 6 | 37.5 |
| | 70歳以上 | 6 | 6.6 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 37.5 |
| | 総数 | 91 | 100 | 0 | 0 | 7 | 100 | 8 | 100 | 18 | 100 | 42 | 100 | 16 | 100 |
| 男性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 1 | 2.1 | | | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 11 | 22.9 | | | 6 | 100.0 | 3 | 42.9 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 11 | 22.9 | | | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 | 3 | 27.3 | 5 | 33.3 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 14 | 29.2 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 54.5 | 7 | 46.7 | 1 | 11.1 |
| | 60-69歳 | 8 | 16.7 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 5 | 55.6 |
| | 70歳以上 | 3 | 6.3 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 33.3 |
| | 総数 | 48 | 100 | 0 | 0 | 6 | 100 | 7 | 100 | 11 | 100 | 15 | 100 | 9 | 100 |
| 女性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 1 | 2.3 | | | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 2 | 4.7 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 2 | 4.7 | | | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 22 | 51.2 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 57.1 | 15 | 55.6 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 13 | 30.2 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 44.4 | 1 | 14.3 |
| | 70歳以上 | 3 | 7.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 |
| | 総数 | 43 | 100 | 0 | 0 | 1 | 100 | 1 | 100 | 7 | 100 | 27 | 100 | 7 | 100 |

第86表 高コレステロールが指摘されたことがある者における治療の状況【問19-2】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|------------------------|-----|------|--------|---|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 50 | 40.3 | | | 1 | 11.1 | 3 | 27.3 | 11 | 44.0 | 19 | 35.2 | 16 | 64.0 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 1 | 0.8 | | | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 16 | 12.9 | | | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 11 | 20.4 | 3 | 12.0 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 57 | 46.0 | | | 7 | 77.8 | 7 | 63.6 | 13 | 52.0 | 24 | 44.4 | 6 | 24.0 |
| | 総数 | 124 | 100 | 0 | 0 | 9 | 100 | 11 | 100 | 25 | 100 | 54 | 100 | 25 | 100 |
| 男性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 28 | 41.8 | | | 1 | 12.5 | 2 | 20.0 | 9 | 60.0 | 5 | 26.3 | 11 | 73.3 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 1 | 1.5 | | | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 7 | 10.4 | | | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 4 | 21.1 | 1 | 6.7 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 31 | 46.3 | | | 6 | 75.0 | 7 | 70.0 | 5 | 33.3 | 10 | 52.6 | 3 | 20.0 |
| | 総数 | 67 | 100 | 0 | 0 | 8 | 100 | 10 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 15 | 100 |
| 女性 | 過去から現在にかけて継続的に受けている | 22 | 38.6 | | | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 2 | 20.0 | 14 | 40.0 | 5 | 50.0 |
| | 過去に中断したことがあるが、現在は受けている | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 過去に受けたことがあるが、現在は受けていない | 9 | 15.8 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 20.0 | 2 | 20.0 |
| | これまでに治療を受けたことがない | 26 | 45.6 | | | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 8 | 80.0 | 14 | 40.0 | 3 | 30.0 |
| | 総数 | 57 | 100 | 0 | 0 | 1 | 100 | 1 | 100 | 10 | 100 | 35 | 100 | 10 | 100 |

第87表 脳卒中の指摘の状況【問22】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 12 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.6 | 7 | 5.9 | 3 | 3.8 |
| | なし | 400 | 97.1 | 38 | 100.0 | 66 | 100.0 | 57 | 100.0 | 53 | 96.4 | 111 | 94.1 | 75 | 96.2 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 10 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 5 | 9.6 | 3 | 7.7 |
| | なし | 192 | 95.0 | 20 | 100.0 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 26 | 92.9 | 47 | 90.4 | 36 | 92.3 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 2 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | なし | 208 | 99.0 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 64 | 97.0 | 39 | 100.0 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第88表 脳卒中を発症した年齢【問22-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|-------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|-------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 1 | 9.1 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1 | 9.1 | | | | | | | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1 | 9.1 | | | | | | | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 3 | 27.3 | | | | | | | 2 | 50.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-69歳 | 4 | 36.4 | | | | | | | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 1 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 1 | 9.1 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 |
| | 総数 | 11 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 100 | 5 | 100 | 2 | 100 |
| 男性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 1 | 11.1 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1 | 11.1 | | | | | | | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1 | 11.1 | | | | | | | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 1 | 11.1 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-69歳 | 4 | 44.4 | | | | | | | 0 | 0.0 | 3 | 60.0 | 1 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 1 | 11.1 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 |
| | 総数 | 9 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100 | 5 | 100 | 2 | 100 |
| 女性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | | | | |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | | | | |
| | 30-39歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | | | | |
| | 40-49歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | | | | |
| | 50-59歳 | 2 | 100.0 | | | | | | | 2 | 100.0 | | | | |
| | 60-69歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | | | | |
| | 70歳以上 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | | | | |
| | 総数 | 2 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 |

第89表 心筋梗塞の指摘の状況【問23】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 8 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 3 | 2.5 | 4 | 5.1 |
| | なし | 404 | 98.1 | 38 | 100.0 | 66 | 100.0 | 57 | 100.0 | 54 | 98.2 | 115 | 97.5 | 74 | 94.9 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 7 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 2 | 3.8 | 4 | 10.3 |
| | なし | 195 | 96.5 | 20 | 100.0 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 27 | 96.4 | 50 | 96.2 | 35 | 89.7 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | なし | 209 | 99.5 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 27 | 100.0 | 65 | 98.5 | 39 | 100.0 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第90表 心筋梗塞を発症した年齢【問23-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|-------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|-------|--------|-------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 5 | 62.5 | | | | | | | 1 | 100.0 | 2 | 66.7 | 2 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 3 | 37.5 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 2 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 8 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100 | 3 | 100 | 4 | 100 |
| 男性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 4 | 57.1 | | | | | | | 1 | 100.0 | 1 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 3 | 42.9 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 7 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100 | 2 | 100 | 4 | 100 |
| 女性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 30-39歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 40-49歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 50-59歳 | 1 | 100.0 | | | | | | | | | 1 | 100.0 | | |
| | 60-69歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 70歳以上 | 0 | 0.0 | | | | | | | | | 0 | 0.0 | | |
| | 総数 | 1 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100 | 0 | 0 |

第91表 狭心症の指摘の状況【問24】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 14 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.5 | 2 | 1.7 | 9 | 11.5 |
| | なし | 398 | 96.6 | 38 | 100.0 | 66 | 100.0 | 57 | 100.0 | 52 | 94.5 | 116 | 98.3 | 69 | 88.5 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 8 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 1 | 1.9 | 5 | 12.8 |
| | なし | 194 | 96.0 | 20 | 100.0 | 31 | 100.0 | 32 | 100.0 | 26 | 92.9 | 51 | 98.1 | 34 | 87.2 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 6 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 1 | 1.5 | 4 | 10.3 |
| | なし | 204 | 97.1 | 18 | 100.0 | 35 | 100.0 | 25 | 100.0 | 26 | 96.3 | 65 | 98.5 | 35 | 89.7 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第92表 狭心症を発症した年齢【問24-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|--------|----|------|--------|---|--------|---|--------|---|--------|-------|--------|-------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1 | 9.1 | | | | | | | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 2 | 18.2 | | | | | | | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 |
| | 50-59歳 | 3 | 27.3 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 28.6 |
| | 60-69歳 | 4 | 36.4 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 42.9 |
| | 70歳以上 | 1 | 9.1 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 |
| | 総数 | 11 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100 | 2 | 100 | 7 | 100 |
| 男性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1 | 16.7 | | | | | | | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 2 | 33.3 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 25.0 |
| | 60-69歳 | 2 | 33.3 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 1 | 16.7 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 |
| | 総数 | 6 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100 | 1 | 100 | 4 | 100 |
| 女性 | 20歳未満 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 1 | 20.0 | | | | | | | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 1 | 20.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1 | 20.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 2 | 40.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 33.3 |
| | 70歳以上 | 0 | 0.0 | | | | | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 5 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100 | 1 | 100 | 3 | 100 |

第93表 腎臓病の指摘の状況【問24】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 22 | 5.3 | 0 | 0.0 | 4 | 6.1 | 3 | 5.3 | 2 | 3.6 | 7 | 5.9 | 6 | 7.7 |
| | なし | 390 | 94.7 | 38 | 100.0 | 62 | 93.9 | 54 | 94.7 | 53 | 96.4 | 111 | 94.1 | 72 | 92.3 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 12 | 5.9 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 2 | 6.3 | 1 | 3.6 | 3 | 5.8 | 3 | 7.7 |
| | なし | 190 | 94.1 | 20 | 100.0 | 28 | 90.3 | 30 | 93.8 | 27 | 96.4 | 49 | 94.2 | 36 | 92.3 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 10 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 4.0 | 1 | 3.7 | 4 | 6.1 | 3 | 7.7 |
| | なし | 200 | 95.2 | 18 | 100.0 | 34 | 97.1 | 24 | 96.0 | 26 | 96.3 | 62 | 93.9 | 36 | 92.3 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第94表 腎臓病の原因【問25-1】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------|----|------|--------|---|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 糖尿病性腎症 | 3 | 13.6 | | | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 14.3 | 1 | 16.7 |
| | 慢性糸球体腎炎 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | その他の腎臓病 | 6 | 27.3 | | | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 42.9 | 1 | 16.7 |
| | わからない | 13 | 59.1 | | | 2 | 50.0 | 2 | 66.7 | 2 | 100.0 | 3 | 42.9 | 4 | 66.7 |
| | 総数 | 22 | 100 | 0 | 0 | 4 | 100 | 3 | 100 | 2 | 100 | 7 | 100 | 6 | 100 |
| 男性 | 糖尿病性腎症 | 3 | 25.0 | | | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 |
| | 慢性糸球体腎炎 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | その他の腎臓病 | 1 | 8.3 | | | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 8 | 66.7 | | | 2 | 66.7 | 1 | 50.0 | 1 | 100.0 | 2 | 66.7 | 2 | 66.7 |
| | 総数 | 12 | 100 | 0 | 0 | 3 | 100 | 2 | 100 | 1 | 100 | 3 | 100 | 3 | 100 |
| 女性 | 糖尿病性腎症 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 慢性糸球体腎炎 | 0 | 0.0 | | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | その他の腎臓病 | 5 | 50.0 | | | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 75.0 | 1 | 33.3 |
| | わからない | 5 | 50.0 | | | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 1 | 25.0 | 2 | 66.7 |
| | 総数 | 10 | 100 | 0 | 0 | 1 | 100 | 1 | 100 | 1 | 100 | 4 | 100 | 3 | 100 |

第95表 疾病予防を目的とした生活習慣改善の取り組み状況【問26】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | あり | 201 | 48.9 | 4 | 10.5 | 24 | 36.4 | 31 | 54.4 | 37 | 67.3 | 63 | 53.8 | 42 | 53.8 |
| | なし | 210 | 51.1 | 34 | 89.5 | 42 | 63.6 | 26 | 45.6 | 18 | 32.7 | 54 | 46.2 | 36 | 46.2 |
| | 総数 | 411 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 117 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | あり | 85 | 42.3 | 1 | 5.0 | 9 | 29.0 | 16 | 50.0 | 15 | 53.6 | 22 | 43.1 | 22 | 56.4 |
| | なし | 116 | 57.7 | 19 | 95.0 | 22 | 71.0 | 16 | 50.0 | 13 | 46.4 | 29 | 56.9 | 17 | 43.6 |
| | 総数 | 201 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 51 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | あり | 116 | 55.2 | 3 | 16.7 | 15 | 42.9 | 15 | 60.0 | 22 | 81.5 | 41 | 62.1 | 20 | 51.3 |
| | なし | 94 | 44.8 | 15 | 83.3 | 20 | 57.1 | 10 | 40.0 | 5 | 18.5 | 25 | 37.9 | 19 | 48.7 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第96表 疾病予防を目的とした生活習慣改善に取り組んでいない理由【問26-1】
(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-----------------------|----|-----|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 1.自分の健康に自信がある | 総数 | はい | 42 | 20.1 | 10 | 29.4 | 5 | 12.2 | 8 | 30.8 | 3 | 16.7 | 10 | 18.5 | 6 | 16.7 |
| | | いいえ | 167 | 79.9 | 24 | 70.6 | 36 | 87.8 | 18 | 69.2 | 15 | 83.3 | 44 | 81.5 | 30 | 83.3 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 30 | 25.9 | 8 | 42.1 | 4 | 18.2 | 6 | 37.5 | 3 | 23.1 | 8 | 27.6 | 1 | 5.9 |
| | | いいえ | 86 | 74.1 | 11 | 57.9 | 18 | 81.8 | 10 | 62.5 | 10 | 76.9 | 21 | 72.4 | 16 | 94.1 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| | 女性 | はい | 12 | 12.9 | 2 | 13.3 | 1 | 5.3 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 5 | 26.3 |
| | | いいえ | 81 | 87.1 | 13 | 86.7 | 18 | 94.7 | 8 | 80.0 | 5 | 100.0 | 23 | 92.0 | 14 | 73.7 |
| | | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 |
| 2.病気の自覚症状がない | 総数 | はい | 116 | 55.5 | 13 | 38.2 | 26 | 63.4 | 14 | 53.8 | 12 | 66.7 | 33 | 61.1 | 18 | 50.0 |
| | | いいえ | 93 | 44.5 | 21 | 61.8 | 15 | 36.6 | 12 | 46.2 | 6 | 33.3 | 21 | 38.9 | 18 | 50.0 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 64 | 55.2 | 6 | 31.6 | 14 | 63.6 | 8 | 50.0 | 8 | 61.5 | 17 | 58.6 | 11 | 64.7 |
| | | いいえ | 52 | 44.8 | 13 | 68.4 | 8 | 36.4 | 8 | 50.0 | 5 | 38.5 | 12 | 41.4 | 6 | 35.3 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| | 女性 | はい | 52 | 55.9 | 7 | 46.7 | 12 | 63.2 | 6 | 60.0 | 4 | 80.0 | 16 | 64.0 | 7 | 36.8 |
| | | いいえ | 41 | 44.1 | 8 | 53.3 | 7 | 36.8 | 4 | 40.0 | 1 | 20.0 | 9 | 36.0 | 12 | 63.2 |
| | | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 |
| 3.病気になってから治療すればよい | 総数 | はい | 18 | 8.6 | 3 | 8.8 | 4 | 9.8 | 5 | 19.2 | 1 | 5.6 | 2 | 3.7 | 3 | 8.3 |
| | | いいえ | 191 | 91.4 | 31 | 91.2 | 37 | 90.2 | 21 | 80.8 | 17 | 94.4 | 52 | 96.3 | 33 | 91.7 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 9 | 7.8 | 3 | 15.8 | 1 | 4.5 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 107 | 92.2 | 16 | 84.2 | 21 | 95.5 | 13 | 81.3 | 13 | 100.0 | 27 | 93.1 | 17 | 100.0 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| | 女性 | はい | 9 | 9.7 | 0 | 0.0 | 3 | 15.8 | 2 | 20.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 3 | 15.8 |
| | | いいえ | 84 | 90.3 | 15 | 100.0 | 16 | 84.2 | 8 | 80.0 | 4 | 80.0 | 25 | 100.0 | 16 | 84.2 |
| | | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 |
| 4.生活習慣を改善することがストレスになる | 総数 | はい | 17 | 8.1 | 2 | 5.9 | 2 | 4.9 | 5 | 19.2 | 2 | 11.1 | 4 | 7.4 | 2 | 5.6 |
| | | いいえ | 192 | 91.9 | 32 | 94.1 | 39 | 95.1 | 21 | 80.8 | 16 | 88.9 | 50 | 92.6 | 34 | 94.4 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 9 | 7.8 | 1 | 5.3 | 2 | 9.1 | 3 | 18.8 | 1 | 7.7 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 107 | 92.2 | 18 | 94.7 | 20 | 90.9 | 13 | 81.3 | 12 | 92.3 | 27 | 93.1 | 17 | 100.0 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| | 女性 | はい | 8 | 8.6 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 2 | 20.0 | 1 | 20.0 | 2 | 8.0 | 2 | 10.5 |
| | | いいえ | 85 | 91.4 | 14 | 93.3 | 19 | 100.0 | 8 | 80.0 | 4 | 80.0 | 23 | 92.0 | 17 | 89.5 |
| | | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 |
| 5.生活習慣を改善する時間的ゆとりがない | 総数 | はい | 32 | 15.3 | 8 | 23.5 | 7 | 17.1 | 7 | 26.9 | 5 | 27.8 | 4 | 7.4 | 1 | 2.8 |
| | | いいえ | 177 | 84.7 | 26 | 76.5 | 34 | 82.9 | 19 | 73.1 | 13 | 72.2 | 50 | 92.6 | 35 | 97.2 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 17 | 14.7 | 4 | 21.1 | 4 | 18.2 | 4 | 25.0 | 2 | 15.4 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 |
| | | いいえ | 99 | 85.3 | 15 | 78.9 | 18 | 81.8 | 12 | 75.0 | 11 | 84.6 | 26 | 89.7 | 17 | 100.0 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| | 女性 | はい | 15 | 16.1 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 3 | 30.0 | 3 | 60.0 | 1 | 4.0 | 1 | 5.3 |
| | | いいえ | 78 | 83.9 | 11 | 73.3 | 16 | 84.2 | 7 | 70.0 | 2 | 40.0 | 24 | 96.0 | 18 | 94.7 |
| | | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-----|-----|------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|------|-------|------|------|
| 6.生活習慣を改善する経済的ゆとりがない | 総数 | はい | 23 | 11.0 | 10 | 29.4 | 4 | 9.8 | 2 | 7.7 | 2 | 11.1 | 2 | 3.7 | 3 | 8.3 |
| | | いいえ | 186 | 89.0 | 24 | 70.6 | 37 | 90.2 | 24 | 92.3 | 16 | 88.9 | 52 | 96.3 | 33 | 91.7 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 15 | 12.9 | 6 | 31.6 | 4 | 18.2 | 1 | 6.3 | 1 | 7.7 | 1 | 3.4 | 2 | 11.8 |
| | | いいえ | 101 | 87.1 | 13 | 68.4 | 18 | 81.8 | 15 | 93.8 | 12 | 92.3 | 28 | 96.6 | 15 | 88.2 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| 女性 | はい | 8 | 8.6 | 4 | 26.7 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 1 | 20.0 | 1 | 4.0 | 1 | 5.3 | |
| | いいえ | 85 | 91.4 | 11 | 73.3 | 19 | 100.0 | 9 | 90.0 | 4 | 80.0 | 24 | 96.0 | 18 | 94.7 | |
| | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 | |
| 7.社会的環境が整っていない | 総数 | はい | 13 | 6.2 | 2 | 5.9 | 3 | 7.3 | 2 | 7.7 | 1 | 5.6 | 2 | 3.7 | 3 | 8.3 |
| | | いいえ | 196 | 93.8 | 32 | 94.1 | 38 | 92.7 | 24 | 92.3 | 17 | 94.4 | 52 | 96.3 | 33 | 91.7 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 10 | 8.6 | 2 | 10.5 | 3 | 13.6 | 2 | 12.5 | 1 | 7.7 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 |
| | | いいえ | 106 | 91.4 | 17 | 89.5 | 19 | 86.4 | 14 | 87.5 | 12 | 92.3 | 29 | 100.0 | 15 | 88.2 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| 女性 | はい | 3 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 1 | 5.3 | |
| | いいえ | 90 | 96.8 | 15 | 100.0 | 19 | 100.0 | 10 | 100.0 | 5 | 100.0 | 23 | 92.0 | 18 | 94.7 | |
| | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 | |
| 8.面倒だから取り組まない | 総数 | はい | 53 | 25.4 | 14 | 41.2 | 11 | 26.8 | 9 | 34.6 | 7 | 38.9 | 7 | 13.0 | 5 | 13.9 |
| | | いいえ | 156 | 74.6 | 20 | 58.8 | 30 | 73.2 | 17 | 65.4 | 11 | 61.1 | 47 | 87.0 | 31 | 86.1 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 35 | 30.2 | 9 | 47.4 | 7 | 31.8 | 7 | 43.8 | 5 | 38.5 | 4 | 13.8 | 3 | 17.6 |
| | | いいえ | 81 | 69.8 | 10 | 52.6 | 15 | 68.2 | 9 | 56.3 | 8 | 61.5 | 25 | 86.2 | 14 | 82.4 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| 女性 | はい | 18 | 19.4 | 5 | 33.3 | 4 | 21.1 | 2 | 20.0 | 2 | 40.0 | 3 | 12.0 | 2 | 10.5 | |
| | いいえ | 75 | 80.6 | 10 | 66.7 | 15 | 78.9 | 8 | 80.0 | 3 | 60.0 | 22 | 88.0 | 17 | 89.5 | |
| | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 | |
| 9.あてはまるものがない | 総数 | はい | 23 | 11.0 | 3 | 8.8 | 4 | 9.8 | 3 | 11.5 | 0 | 0.0 | 6 | 11.1 | 7 | 19.4 |
| | | いいえ | 186 | 89.0 | 31 | 91.2 | 37 | 90.2 | 23 | 88.5 | 18 | 100.0 | 48 | 88.9 | 29 | 80.6 |
| | | 総数 | 209 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 | 26 | 100 | 18 | 100 | 54 | 100 | 36 | 100 |
| | 男性 | はい | 10 | 8.6 | 2 | 10.5 | 1 | 4.5 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 4 | 13.8 | 2 | 11.8 |
| | | いいえ | 106 | 91.4 | 17 | 89.5 | 21 | 95.5 | 15 | 93.8 | 13 | 100.0 | 25 | 86.2 | 15 | 88.2 |
| | | 総数 | 116 | 100 | 19 | 100 | 22 | 100 | 16 | 100 | 13 | 100 | 29 | 100 | 17 | 100 |
| 女性 | はい | 13 | 14.0 | 1 | 6.7 | 3 | 15.8 | 2 | 20.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 5 | 26.3 | |
| | いいえ | 80 | 86.0 | 14 | 93.3 | 16 | 84.2 | 8 | 80.0 | 5 | 100.0 | 23 | 92.0 | 14 | 73.7 | |
| | 総数 | 93 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 10 | 100 | 5 | 100 | 25 | 100 | 19 | 100 | |

第97表 疾病予防のために日常生活で心がけている生活習慣の状況【問27】
(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----------------------|----|-----|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|-----|-------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 1.食べ過ぎないようにしている | 総数 | はい | 226 | 54.9 | 17 | 44.7 | 24 | 36.4 | 29 | 50.9 | 30 | 54.5 | 80 | 67.8 | 46 | 59.0 |
| | | いいえ | 186 | 45.1 | 21 | 55.3 | 42 | 63.6 | 28 | 49.1 | 25 | 45.5 | 38 | 32.2 | 32 | 41.0 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 105 | 52.0 | 8 | 40.0 | 12 | 38.7 | 15 | 46.9 | 14 | 50.0 | 33 | 63.5 | 23 | 59.0 |
| | | いいえ | 97 | 48.0 | 12 | 60.0 | 19 | 61.3 | 17 | 53.1 | 14 | 50.0 | 19 | 36.5 | 16 | 41.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 121 | 57.6 | 9 | 50.0 | 12 | 34.3 | 14 | 56.0 | 16 | 59.3 | 47 | 71.2 | 23 | 59.0 |
| | | いいえ | 89 | 42.4 | 9 | 50.0 | 23 | 65.7 | 11 | 44.0 | 11 | 40.7 | 19 | 28.8 | 16 | 41.0 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 2.塩分を取りすぎないようにしている | 総数 | はい | 185 | 44.9 | 6 | 15.8 | 12 | 18.2 | 19 | 33.3 | 28 | 50.9 | 74 | 62.7 | 46 | 59.0 |
| | | いいえ | 227 | 55.1 | 32 | 84.2 | 54 | 81.8 | 38 | 66.7 | 27 | 49.1 | 44 | 37.3 | 32 | 41.0 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 78 | 38.6 | 2 | 10.0 | 4 | 12.9 | 9 | 28.1 | 13 | 46.4 | 27 | 51.9 | 23 | 59.0 |
| | | いいえ | 124 | 61.4 | 18 | 90.0 | 27 | 87.1 | 23 | 71.9 | 15 | 53.6 | 25 | 48.1 | 16 | 41.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 107 | 51.0 | 4 | 22.2 | 8 | 22.9 | 10 | 40.0 | 15 | 55.6 | 47 | 71.2 | 23 | 59.0 |
| | | いいえ | 103 | 49.0 | 14 | 77.8 | 27 | 77.1 | 15 | 60.0 | 12 | 44.4 | 19 | 28.8 | 16 | 41.0 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 3.脂肪を取りすぎないようにしている | 総数 | はい | 199 | 48.3 | 10 | 26.3 | 23 | 34.8 | 23 | 40.4 | 29 | 52.7 | 73 | 61.9 | 41 | 52.6 |
| | | いいえ | 213 | 51.7 | 28 | 73.7 | 43 | 65.2 | 34 | 59.6 | 26 | 47.3 | 45 | 38.1 | 37 | 47.4 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 80 | 39.6 | 3 | 15.0 | 8 | 25.8 | 9 | 28.1 | 14 | 50.0 | 26 | 50.0 | 20 | 51.3 |
| | | いいえ | 122 | 60.4 | 17 | 85.0 | 23 | 74.2 | 23 | 71.9 | 14 | 50.0 | 26 | 50.0 | 19 | 48.7 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 119 | 56.7 | 7 | 38.9 | 15 | 42.9 | 14 | 56.0 | 15 | 55.6 | 47 | 71.2 | 21 | 53.8 |
| | | いいえ | 91 | 43.3 | 11 | 61.1 | 20 | 57.1 | 11 | 44.0 | 12 | 44.4 | 19 | 28.8 | 18 | 46.2 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 4.甘いものを取りすぎないようにしている | 総数 | はい | 140 | 34.0 | 7 | 18.4 | 18 | 27.3 | 17 | 29.8 | 19 | 34.5 | 48 | 40.7 | 31 | 39.7 |
| | | いいえ | 272 | 66.0 | 31 | 81.6 | 48 | 72.7 | 40 | 70.2 | 36 | 65.5 | 70 | 59.3 | 47 | 60.3 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 60 | 29.7 | 4 | 20.0 | 8 | 25.8 | 7 | 21.9 | 7 | 25.0 | 18 | 34.6 | 16 | 41.0 |
| | | いいえ | 142 | 70.3 | 16 | 80.0 | 23 | 74.2 | 25 | 78.1 | 21 | 75.0 | 34 | 65.4 | 23 | 59.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 80 | 38.1 | 3 | 16.7 | 10 | 28.6 | 10 | 40.0 | 12 | 44.4 | 30 | 45.5 | 15 | 38.5 |
| | | いいえ | 130 | 61.9 | 15 | 83.3 | 25 | 71.4 | 15 | 60.0 | 15 | 55.6 | 36 | 54.5 | 24 | 61.5 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 5.野菜をたくさん食べるようにしている | 総数 | はい | 205 | 49.8 | 8 | 21.1 | 28 | 42.4 | 27 | 47.4 | 31 | 56.4 | 63 | 53.4 | 48 | 61.5 |
| | | いいえ | 207 | 50.2 | 30 | 78.9 | 38 | 57.6 | 30 | 52.6 | 24 | 43.6 | 55 | 46.6 | 30 | 38.5 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 87 | 43.1 | 2 | 10.0 | 11 | 35.5 | 12 | 37.5 | 11 | 39.3 | 26 | 50.0 | 25 | 64.1 |
| | | いいえ | 115 | 56.9 | 18 | 90.0 | 20 | 64.5 | 20 | 62.5 | 17 | 60.7 | 26 | 50.0 | 14 | 35.9 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 118 | 56.2 | 6 | 33.3 | 17 | 48.6 | 15 | 60.0 | 20 | 74.1 | 37 | 56.1 | 23 | 59.0 |
| | | いいえ | 92 | 43.8 | 12 | 66.7 | 18 | 51.4 | 10 | 40.0 | 7 | 25.9 | 29 | 43.9 | 16 | 41.0 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|----|-----|-----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|-----|------|----|------|
| 6.肉に偏らず魚をとるようにしている | 総数 | はい | 168 | 40.8 | 6 | 15.8 | 21 | 31.8 | 16 | 28.1 | 24 | 43.6 | 58 | 49.2 | 43 | 55.1 |
| | | いいえ | 244 | 59.2 | 32 | 84.2 | 45 | 68.2 | 41 | 71.9 | 31 | 56.4 | 60 | 50.8 | 35 | 44.9 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 74 | 36.6 | 3 | 15.0 | 8 | 25.8 | 6 | 18.8 | 9 | 32.1 | 26 | 50.0 | 22 | 56.4 |
| | | いいえ | 128 | 63.4 | 17 | 85.0 | 23 | 74.2 | 26 | 81.3 | 19 | 67.9 | 26 | 50.0 | 17 | 43.6 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 94 | 44.8 | 3 | 16.7 | 13 | 37.1 | 10 | 40.0 | 15 | 55.6 | 32 | 48.5 | 21 | 53.8 |
| | | いいえ | 116 | 55.2 | 15 | 83.3 | 22 | 62.9 | 15 | 60.0 | 12 | 44.4 | 34 | 51.5 | 18 | 46.2 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 7.お酒を飲みすぎないようにしている | 総数 | はい | 95 | 23.1 | 4 | 10.5 | 5 | 7.6 | 11 | 19.3 | 16 | 29.1 | 32 | 27.1 | 27 | 34.6 |
| | | いいえ | 317 | 76.9 | 34 | 89.5 | 61 | 92.4 | 46 | 80.7 | 39 | 70.9 | 86 | 72.9 | 51 | 65.4 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 50 | 24.8 | 1 | 5.0 | 3 | 9.7 | 4 | 12.5 | 9 | 32.1 | 17 | 32.7 | 16 | 41.0 |
| | | いいえ | 152 | 75.2 | 19 | 95.0 | 28 | 90.3 | 28 | 87.5 | 19 | 67.9 | 35 | 67.3 | 23 | 59.0 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 45 | 21.4 | 3 | 16.7 | 2 | 5.7 | 7 | 28.0 | 7 | 25.9 | 15 | 22.7 | 11 | 28.2 |
| | | いいえ | 165 | 78.6 | 15 | 83.3 | 33 | 94.3 | 18 | 72.0 | 20 | 74.1 | 51 | 77.3 | 28 | 71.8 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 8.運動をするようにしている | 総数 | はい | 160 | 38.8 | 10 | 26.3 | 15 | 22.7 | 17 | 29.8 | 29 | 52.7 | 48 | 40.7 | 41 | 52.6 |
| | | いいえ | 252 | 61.2 | 28 | 73.7 | 51 | 77.3 | 40 | 70.2 | 26 | 47.3 | 70 | 59.3 | 37 | 47.4 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 78 | 38.6 | 6 | 30.0 | 7 | 22.6 | 8 | 25.0 | 16 | 57.1 | 20 | 38.5 | 21 | 53.8 |
| | | いいえ | 124 | 61.4 | 14 | 70.0 | 24 | 77.4 | 24 | 75.0 | 12 | 42.9 | 32 | 61.5 | 18 | 46.2 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 82 | 39.0 | 4 | 22.2 | 8 | 22.9 | 9 | 36.0 | 13 | 48.1 | 28 | 42.4 | 20 | 51.3 |
| | | いいえ | 128 | 61.0 | 14 | 77.8 | 27 | 77.1 | 16 | 64.0 | 14 | 51.9 | 38 | 57.6 | 19 | 48.7 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 9.睡眠で休養を十分にしている | 総数 | はい | 145 | 35.2 | 12 | 31.6 | 10 | 15.2 | 19 | 33.3 | 16 | 29.1 | 49 | 41.5 | 39 | 50.0 |
| | | いいえ | 267 | 64.8 | 26 | 68.4 | 56 | 84.8 | 38 | 66.7 | 39 | 70.9 | 69 | 58.5 | 39 | 50.0 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 74 | 36.6 | 5 | 25.0 | 4 | 12.9 | 12 | 37.5 | 8 | 28.6 | 24 | 46.2 | 21 | 53.8 |
| | | いいえ | 128 | 63.4 | 15 | 75.0 | 27 | 87.1 | 20 | 62.5 | 20 | 71.4 | 28 | 53.8 | 18 | 46.2 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 71 | 33.8 | 7 | 38.9 | 6 | 17.1 | 7 | 28.0 | 8 | 29.6 | 25 | 37.9 | 18 | 46.2 |
| | | いいえ | 139 | 66.2 | 11 | 61.1 | 29 | 82.9 | 18 | 72.0 | 19 | 70.4 | 41 | 62.1 | 21 | 53.8 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 10.気分転換・ストレス解消をするようにしている | 総数 | はい | 145 | 35.2 | 10 | 26.3 | 20 | 30.3 | 18 | 31.6 | 21 | 38.2 | 46 | 39.0 | 30 | 38.5 |
| | | いいえ | 267 | 64.8 | 28 | 73.7 | 46 | 69.7 | 39 | 68.4 | 34 | 61.8 | 72 | 61.0 | 48 | 61.5 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 60 | 29.7 | 4 | 20.0 | 9 | 29.0 | 8 | 25.0 | 10 | 35.7 | 16 | 30.8 | 13 | 33.3 |
| | | いいえ | 142 | 70.3 | 16 | 80.0 | 22 | 71.0 | 24 | 75.0 | 18 | 64.3 | 36 | 69.2 | 26 | 66.7 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 85 | 40.5 | 6 | 33.3 | 11 | 31.4 | 10 | 40.0 | 11 | 40.7 | 30 | 45.5 | 17 | 43.6 |
| | | いいえ | 125 | 59.5 | 12 | 66.7 | 24 | 68.6 | 15 | 60.0 | 16 | 59.3 | 36 | 54.5 | 22 | 56.4 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |
| 11.あてはまるものがない | 総数 | はい | 54 | 13.1 | 9 | 23.7 | 21 | 31.8 | 6 | 10.5 | 4 | 7.3 | 7 | 5.9 | 7 | 9.0 |
| | | いいえ | 358 | 86.9 | 29 | 76.3 | 45 | 68.2 | 51 | 89.5 | 51 | 92.7 | 111 | 94.1 | 71 | 91.0 |
| | | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| | 男性 | はい | 30 | 14.9 | 6 | 30.0 | 9 | 29.0 | 5 | 15.6 | 3 | 10.7 | 5 | 9.6 | 2 | 5.1 |
| | | いいえ | 172 | 85.1 | 14 | 70.0 | 22 | 71.0 | 27 | 84.4 | 25 | 89.3 | 47 | 90.4 | 37 | 94.9 |
| | | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| | 女性 | はい | 24 | 11.4 | 3 | 16.7 | 12 | 34.3 | 1 | 4.0 | 1 | 3.7 | 2 | 3.0 | 5 | 12.8 |
| | | いいえ | 186 | 88.6 | 15 | 83.3 | 23 | 65.7 | 24 | 96.0 | 26 | 96.3 | 64 | 97.0 | 34 | 87.2 |
| | | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第98表 健康寿命の認知度【問28】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 言葉も意味も知っていた | 98 | 23.8 | 9 | 23.7 | 8 | 12.1 | 8 | 14.0 | 19 | 34.5 | 28 | 23.7 | 26 | 33.3 |
| | 言葉は知っていたが、意味は知らなかった | 69 | 16.7 | 5 | 13.2 | 10 | 15.2 | 11 | 19.3 | 5 | 9.1 | 23 | 19.5 | 15 | 19.2 |
| | 言葉も意味も知らなかった | 245 | 59.5 | 24 | 63.2 | 48 | 72.7 | 38 | 66.7 | 31 | 56.4 | 67 | 56.8 | 37 | 47.4 |
| | 総数 | 412 | 100 | 38 | 100 | 66 | 100 | 57 | 100 | 55 | 100 | 118 | 100 | 78 | 100 |
| 男性 | 言葉も意味も知っていた | 43 | 21.3 | 3 | 15.0 | 1 | 3.2 | 5 | 15.6 | 9 | 32.1 | 12 | 23.1 | 13 | 33.3 |
| | 言葉は知っていたが、意味は知らなかった | 31 | 15.3 | 4 | 20.0 | 4 | 12.9 | 8 | 25.0 | 4 | 14.3 | 6 | 11.5 | 5 | 12.8 |
| | 言葉も意味も知らなかった | 128 | 63.4 | 13 | 65.0 | 26 | 83.9 | 19 | 59.4 | 15 | 53.6 | 34 | 65.4 | 21 | 53.8 |
| | 総数 | 202 | 100 | 20 | 100 | 31 | 100 | 32 | 100 | 28 | 100 | 52 | 100 | 39 | 100 |
| 女性 | 言葉も意味も知っていた | 55 | 26.2 | 6 | 33.3 | 7 | 20.0 | 3 | 12.0 | 10 | 37.0 | 16 | 24.2 | 13 | 33.3 |
| | 言葉は知っていたが、意味は知らなかった | 38 | 18.1 | 1 | 5.6 | 6 | 17.1 | 3 | 12.0 | 1 | 3.7 | 17 | 25.8 | 10 | 25.6 |
| | 言葉も意味も知らなかった | 117 | 55.7 | 11 | 61.1 | 22 | 62.9 | 19 | 76.0 | 16 | 59.3 | 33 | 50.0 | 16 | 41.0 |
| | 総数 | 210 | 100 | 18 | 100 | 35 | 100 | 25 | 100 | 27 | 100 | 66 | 100 | 39 | 100 |

第99表 世帯の年間収入【問29】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|---------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 200万円未満 | 42 | 20.1 | 3 | 37.5 | 3 | 13.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 19 | 25.7 | 15 | 29.4 |
| | 200万円以上600万未満 | 104 | 49.8 | 4 | 50.0 | 15 | 65.2 | 10 | 41.7 | 10 | 34.5 | 38 | 51.4 | 27 | 52.9 |
| | 600万以上 | 39 | 18.7 | 0 | 0.0 | 3 | 13.0 | 10 | 41.7 | 15 | 51.7 | 6 | 8.1 | 5 | 9.8 |
| | わからない | 24 | 11.5 | 1 | 12.5 | 2 | 8.7 | 4 | 16.7 | 2 | 6.9 | 11 | 14.9 | 4 | 7.8 |
| | 総数 | 209 | 100 | 8 | 100 | 23 | 100 | 24 | 100 | 29 | 100 | 74 | 100 | 51 | 100 |
| 男性 | 200万円未満 | 22 | 13.8 | 2 | 40.0 | 2 | 10.5 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 8 | 15.4 | 9 | 24.3 |
| | 200万円以上600万未満 | 90 | 56.3 | 3 | 60.0 | 13 | 68.4 | 10 | 50.0 | 9 | 33.3 | 31 | 59.6 | 24 | 64.9 |
| | 600万以上 | 36 | 22.5 | 0 | 0.0 | 3 | 15.8 | 9 | 45.0 | 15 | 55.6 | 6 | 11.5 | 3 | 8.1 |
| | わからない | 12 | 7.5 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 5.0 | 2 | 7.4 | 7 | 13.5 | 1 | 2.7 |
| | 総数 | 160 | 100 | 5 | 100 | 19 | 100 | 20 | 100 | 27 | 100 | 52 | 100 | 37 | 100 |
| 女性 | 200万円未満 | 20 | 40.8 | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 11 | 50.0 | 6 | 42.9 |
| | 200万円以上600万未満 | 14 | 28.6 | 1 | 33.3 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 7 | 31.8 | 3 | 21.4 |
| | 600万以上 | 3 | 6.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 |
| | わからない | 12 | 24.5 | 1 | 33.3 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 4 | 18.2 | 3 | 21.4 |
| | 総数 | 49 | 100 | 3 | 100 | 4 | 100 | 4 | 100 | 2 | 100 | 22 | 100 | 14 | 100 |

第100表 世帯の年間収入別、体型及び生活習慣の状況

| | | 総数 | | 200万未満 | | 200万以上 600万未満 | | 600万以上 | | わからない | |
|--------------|-------------|-------|-------|--------|-------|------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 体型 | やせ | 6 | 3.8 | 3 | 9.1 | 3 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 普通 | 102 | 65.0 | 19 | 57.6 | 55 | 65.5 | 18 | 72.0 | 10 | 66.7 |
| | 肥満 | 49 | 31.2 | 11 | 33.3 | 26 | 31.0 | 7 | 28.0 | 5 | 33.3 |
| | 総数 | 157 | 100.0 | 33 | 100.0 | 84 | 100.0 | 25 | 100.0 | 15 | 100.0 |
| 習慣的な 朝食摂取 | ほとんど毎日 | 171 | 81.8 | 34 | 81.0 | 84 | 80.8 | 34 | 87.2 | 19 | 79.2 |
| | 週2-3日食べない | 16 | 7.7 | 5 | 11.9 | 8 | 7.7 | 1 | 2.6 | 2 | 8.3 |
| | 週4-5日食べない | 9 | 4.3 | 2 | 4.8 | 5 | 4.8 | 2 | 5.1 | 0 | 0.0 |
| | ほとんど食べない | 13 | 6.2 | 1 | 2.4 | 7 | 6.7 | 2 | 5.1 | 3 | 12.5 |
| | 総数 | 209 | 100.0 | 42 | 100.0 | 104 | 100.0 | 39 | 100.0 | 24 | 100.0 |
| 野菜 摂取量 | 70g未満 | 7 | 3.8 | 0 | 0.0 | 5 | 5.6 | 2 | 5.3 | 0 | 0.0 |
| | 70g-140g未満 | 22 | 12.0 | 7 | 17.9 | 8 | 9.0 | 4 | 10.5 | 3 | 16.7 |
| | 140g-210g未満 | 26 | 14.1 | 5 | 12.8 | 10 | 11.2 | 7 | 18.4 | 4 | 22.2 |
| | 210g-280g未満 | 27 | 14.7 | 0 | 0.0 | 17 | 19.1 | 5 | 13.2 | 5 | 27.8 |
| | 280g-350g未満 | 30 | 16.3 | 9 | 23.1 | 12 | 13.5 | 7 | 18.4 | 2 | 11.1 |
| | 350g以上 | 72 | 39.1 | 18 | 46.2 | 37 | 41.6 | 13 | 34.2 | 4 | 22.2 |
| 総数 | 184 | 100.0 | 39 | 100.0 | 89 | 100.0 | 38 | 100.0 | 18 | 100.0 | |
| 運動習慣 | 習慣無(健康上の理由) | 6 | 4.8 | 3 | 10.3 | 1 | 1.5 | 1 | 5.3 | 1 | 7.7 |
| | 習慣無(その他) | 67 | 53.2 | 13 | 44.8 | 38 | 58.5 | 9 | 47.4 | 7 | 53.8 |
| | 運動の習慣あり | 53 | 42.1 | 13 | 44.8 | 26 | 40.0 | 9 | 47.4 | 5 | 38.5 |
| | 総数 | 126 | 100.0 | 29 | 100.0 | 65 | 100.0 | 19 | 100.0 | 13 | 100.0 |
| 飲酒 | なし | 151 | 72.2 | 36 | 85.7 | 68 | 65.4 | 27 | 69.2 | 20 | 83.3 |
| | 飲酒習慣あり | 58 | 27.8 | 6 | 14.3 | 36 | 34.6 | 12 | 30.8 | 4 | 16.7 |
| | 総数 | 209 | 100 | 42 | 100 | 104 | 100 | 39 | 100 | 24 | 100 |
| 喫煙 | 現在喫煙者 | 55 | 26.3 | 9 | 21.4 | 29 | 27.9 | 11 | 28.2 | 6 | 25.0 |
| | 過去喫煙者 | 58 | 27.8 | 8 | 19.0 | 35 | 33.7 | 10 | 25.6 | 5 | 20.8 |
| | 非喫煙者 | 96 | 45.9 | 25 | 59.5 | 40 | 38.5 | 18 | 46.2 | 13 | 54.2 |
| | 総数 | 209 | 100.0 | 42 | 100.0 | 104 | 100.0 | 39 | 100.0 | 24 | 100.0 |
| 睡眠の質 | 頻繁にある | 17 | 8.1 | 2 | 4.8 | 9 | 8.7 | 4 | 10.3 | 2 | 8.3 |
| | ときどきある | 102 | 48.8 | 26 | 61.9 | 51 | 49.0 | 14 | 35.9 | 11 | 45.8 |
| | めったにない | 55 | 26.3 | 10 | 23.8 | 30 | 28.8 | 10 | 25.6 | 5 | 20.8 |
| | まったくない | 35 | 16.7 | 4 | 9.5 | 14 | 13.5 | 11 | 28.2 | 6 | 25.0 |
| | 総数 | 209 | 100.0 | 42 | 100.0 | 104 | 100.0 | 39 | 100.0 | 24 | 100.0 |

第 4 部 年次別結果

第101表 栄養素等摂取量の年次推移(総数, 20歳以上)

1人1日当たり

| | 平成15年 | | | 平成16年 | | | 平成17年 | | | 平成18年 | | | 平成19年 | | | 平成20年 | | | 平成21年 | | | 平成22年 | | | |
|---------------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | |
| 対象者数 | 人 | 426 | | 388 | | 395 | | 411 | | 448 | | 414 | | 351 | | | | | | | | | | | |
| エネルギー | kcal | 1953 | 583 | 1890 | 1923 | 554 | 1872 | 1925 | 591 | 1877 | 1913 | 546 | 1863 | 1904 | 578 | 1837 | 1861 | 564 | 1842 | 1909 | 543 | 1852 | 1931 | 602 | 1878 |
| たんぱく質 | g | 74.3 | 25.7 | 72.5 | 71.0 | 23.1 | 69.1 | 70.7 | 24.5 | 67.4 | 70.0 | 20.5 | 67.9 | 71.0 | 24.2 | 68.1 | 66.1 | 23.4 | 63.8 | 70.2 | 23.2 | 68.5 | 71.1 | 23.0 | 68.1 |
| うち動物性 | g | 40.0 | 19.9 | 37.2 | 36.8 | 17.6 | 35.3 | 36.9 | 19.0 | 34.0 | 35.4 | 16.2 | 34.7 | 37.8 | 19.1 | 34.0 | 33.2 | 17.6 | 31.0 | 36.5 | 17.6 | 34.7 | 37.5 | 17.8 | 36.8 |
| 脂質 | g | 55.1 | 26.0 | 49.9 | 52.8 | 22.0 | 50.9 | 55.7 | 25.2 | 51.0 | 55.6 | 23.2 | 52.3 | 53.6 | 23.8 | 50.7 | 51.1 | 22.1 | 48.6 | 56.5 | 23.8 | 53.9 | 55.6 | 26.3 | 51.6 |
| うち動物性 | g | 27.0 | 16.3 | 24.7 | 24.6 | 14.7 | 21.4 | 27.1 | 16.8 | 24.0 | 26.5 | 15.6 | 23.6 | 25.8 | 15.3 | 23.9 | 24.0 | 13.9 | 21.6 | 27.6 | 15.0 | 25.8 | 27.8 | 18.5 | 24.9 |
| コレステロール | mg | 335.1 | 219.4 | 294.8 | 295.6 | 169.2 | 273.7 | 299.3 | 179.2 | 275.5 | 282.0 | 160.4 | 270.3 | 313.7 | 203.1 | 274.6 | 279.7 | 185.2 | 260.0 | 317.2 | 186.1 | 289.5 | 310.1 | 178.2 | 299.9 |
| 炭水化物 | g | 273.6 | 82.1 | 264.6 | 268.3 | 83.3 | 261.1 | 266.2 | 83.8 | 262.2 | 263.7 | 77.0 | 252.8 | 264.9 | 85.0 | 258.1 | 267.3 | 83.7 | 260.6 | 261.0 | 78.6 | 255.1 | 267.6 | 85.2 | 259.5 |
| 食物繊維 | g | 15.2 | 7.2 | 13.8 | 14.5 | 6.3 | 13.8 | 15.9 | 8.4 | 14.7 | 16.1 | 7.4 | 14.8 | 14.9 | 6.9 | 14.1 | 15.4 | 7.2 | 14.3 | 15.6 | 6.6 | 14.7 | 15.4 | 6.8 | 14.8 |
| うち水溶性 | g | 3.5 | 1.8 | 3.1 | 3.4 | 1.5 | 3.2 | 3.5 | 1.6 | 3.2 | 3.8 | 2.5 | 3.3 | 3.4 | 1.9 | 3.1 | 3.5 | 1.8 | 3.3 | 3.7 | 2.2 | 3.5 | 3.5 | 1.8 | 3.3 |
| うち不溶性 | g | 11.6 | 5.6 | 10.5 | 11.1 | 4.9 | 10.5 | 11.6 | 5.6 | 10.6 | 11.6 | 5.1 | 11.1 | 10.8 | 5.1 | 10.2 | 11.3 | 5.4 | 10.6 | 11.4 | 5.0 | 10.8 | 11.4 | 5.1 | 10.7 |
| ビタミンA | μgRE ^{*1} | 1021 | 1138 | 769 | 996 | 1031 | 742 | 606 | 639 | 465 | 658 | 875 | 461 | 647 | 956 | 434 | 568 | 657 | 421 | 588 | 560 | 468 | 571 | 751 | 441 |
| ビタミンD | μg | 9.4 | 9.5 | 6.4 | 7.8 | 8.0 | 4.8 | 8.3 | 10.1 | 4.0 | 7.9 | 8.6 | 4.3 | 7.6 | 9.4 | 3.9 | 7.8 | 9.5 | 3.4 | 7.5 | 7.9 | 4.0 | 7.7 | 8.0 | 4.9 |
| ビタミンE | mg ^{*2} | 10.6 | 13.4 | 8.5 | 9.6 | 11.7 | 7.9 | 8.4 | 16.5 | 7.0 | 9.1 | 13.4 | 6.6 | 7.4 | 8.8 | 6.4 | 7.8 | 6.8 | 6.5 | 9.2 | 13.7 | 7.1 | 10.0 | 21.3 | 6.9 |
| ビタミンK | μg | 329 | 264 | 252 | 272 | 204 | 206 | 267 | 202 | 216 | 291 | 199 | 245 | 244 | 186 | 199 | 251 | 213 | 200 | 265 | 181 | 227 | 256 | 181 | 221 |
| ビタミンB1 | mg | 2.69 | 11.98 | .85 | 2.35 | 9.83 | 0.83 | 1.59 | 8.52 | 0.85 | 1.57 | 5.27 | 0.85 | 1.02 | 0.88 | 0.81 | 1.36 | 4.35 | 0.79 | 1.93 | 6.85 | 0.86 | 1.87 | 6.25 | 0.85 |
| ビタミンB2 | mg | 1.48 | 1.68 | 1.15 | 1.57 | 2.09 | 1.16 | 1.34 | 1.62 | 1.09 | 1.48 | 1.52 | 1.13 | 1.33 | 0.86 | 1.14 | 1.27 | 1.69 | 1.04 | 1.64 | 2.65 | 1.14 | 1.78 | 3.35 | 1.20 |
| ナイアシン | mgNE ^{*3} | 16.8 | 8.6 | 15.6 | 15.6 | 7.2 | 14.1 | 16.4 | 9.5 | 14.9 | 16.2 | 8.4 | 14.5 | 16.3 | 8.1 | 14.8 | 14.9 | 7.6 | 13.4 | 16.0 | 8.3 | 14.7 | 15.9 | 7.3 | 15.2 |
| ビタミンB6 | mg | 3.17 | 12.25 | 1.24 | 2.30 | 6.99 | 1.19 | 1.61 | 4.80 | 1.14 | 1.82 | 5.15 | 1.16 | 1.33 | .94 | 1.09 | 1.67 | 4.31 | 1.09 | 2.30 | 6.52 | 1.18 | 1.89 | 4.34 | 1.17 |
| ビタミンB12 | μg | 9.5 | 10.7 | 5.8 | 7.0 | 6.7 | 4.7 | 7.2 | 7.8 | 4.5 | 7.3 | 7.6 | 5.1 | 7.8 | 8.4 | 4.9 | 6.5 | 6.5 | 4.1 | 6.7 | 6.6 | 4.6 | 7.5 | 8.1 | 4.9 |
| 葉酸 | μg | 353 | 176 | 319 | 319 | 159 | 291 | 313 | 156 | 303 | 340 | 171 | 306 | 319 | 183 | 283 | 315 | 171 | 287 | 316 | 149 | 305 | 314 | 164 | 300 |
| パントテン酸 | mg | 5.81 | 2.06 | 5.59 | 5.52 | 1.94 | 5.33 | 5.33 | 1.98 | 5.06 | 5.59 | 2.00 | 5.27 | 5.60 | 2.24 | 5.24 | 5.30 | 2.00 | 5.14 | 5.63 | 2.07 | 5.43 | 5.59 | 2.00 | 5.50 |
| ビタミンC | mg | 126 | 132 | 94 | 128 | 174 | 87 | 119 | 130 | 87 | 127 | 154 | 91 | 108 | 89 | 84 | 131 | 166 | 89 | 130 | 148 | 90 | 131 | 147 | 93 |
| 食塩(Na*2.54/1000) | g | 12.2 | 4.9 | 11.6 | 12.0 | 5.3 | 10.8 | 12.1 | 5.4 | 11.0 | 12.0 | 4.8 | 11.2 | 11.2 | 4.3 | 10.7 | 10.7 | 4.7 | 10.0 | 11.2 | 4.4 | 10.9 | 11.5 | 4.9 | 10.8 |
| カリウム | mg | 2484 | 987 | 2359 | 2359 | 942 | 2269 | 2413 | 1205 | 2263 | 2453 | 897 | 2322 | 2354 | 1007 | 2210 | 2329 | 1010 | 2212 | 2433 | 895 | 2378 | 2381 | 864 | 2302 |
| カルシウム | mg | 505 | 273 | 444 | 510 | 281 | 445 | 502 | 281 | 444 | 530 | 246 | 481 | 511 | 269 | 469 | 477 | 264 | 426 | 533 | 278 | 483 | 521 | 273 | 510 |
| マグネシウム | mg | 268 | 101 | 255 | 260 | 97 | 246 | 259 | 116 | 243 | 264 | 95 | 252 | 260 | 103 | 245 | 246 | 99 | 234 | 261 | 96 | 250 | 258 | 92 | 253 |
| リン | mg | 1058 | 374 | 998 | 1008 | 346 | 970 | 1004 | 367 | 971 | 1001 | 321 | 982 | 1012 | 359 | 986 | 944 | 351 | 917 | 1013 | 333 | 1010 | 1014 | 344 | 990 |
| 鉄 | mg | 8.5 | 3.7 | 7.8 | 8.3 | 3.3 | 7.8 | 8.0 | 3.4 | 7.4 | 8.6 | 3.8 | 8.0 | 8.3 | 4.3 | 7.6 | 7.7 | 3.1 | 7.2 | 8.1 | 3.4 | 7.9 | 8.1 | 3.2 | 7.6 |
| 亜鉛 | mg | 8.4 | 3.1 | 8.1 | 8.2 | 3.1 | 7.7 | 8.0 | 3.0 | 7.7 | 8.0 | 2.6 | 7.6 | 8.3 | 3.1 | 7.7 | 7.8 | 2.9 | 7.4 | 8.1 | 2.7 | 7.9 | 8.1 | 2.8 | 7.8 |
| 銅 | mg | 1.29 | 0.49 | 1.24 | 1.23 | 0.43 | 1.17 | 1.19 | 0.42 | 1.16 | 1.20 | 0.40 | 1.15 | 1.21 | 0.44 | 1.18 | 1.17 | 0.44 | 1.13 | 1.20 | 0.45 | 1.16 | 1.17 | 0.39 | 1.10 |
| 脂肪エネルギー比率 ^{*4} | % | 24.9 | 7.0 | 24.5 | 24.5 | 7.1 | 24.5 | 25.6 | 7.3 | 25.7 | 25.8 | 7.2 | 25.8 | 25.2 | 7.0 | 25.2 | 24.4 | 6.9 | 24.7 | 26.4 | 7.1 | 26.6 | 25.6 | 7.2 | 25.0 |
| 炭水化物エネルギー比率 ^{*4} | % | 59.8 | 7.9 | 60.0 | 60.6 | 8.1 | 60.2 | 59.5 | 7.9 | 59.5 | 59.3 | 7.8 | 59.3 | 59.7 | 8.0 | 59.2 | 61.3 | 7.8 | 61.4 | 58.9 | 8.0 | 58.5 | 59.5 | 7.8 | 59.4 |
| 動物性たんぱく質比率 ^{*4} | % | 51.8 | 13.7 | 53.5 | 49.9 | 13.4 | 51.7 | 50.1 | 13.7 | 51.6 | 49.1 | 14.0 | 49.9 | 51.4 | 13.3 | 51.3 | 48.1 | 14.5 | 49.5 | 50.8 | 12.3 | 51.5 | 50.8 | 13.2 | 52.1 |

*3NE: ナイアシン当量

*4これらの比率は個々人の計算値を平均したもの

*1RE: レチノール当量 (α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

*2α-トコフェロール量(α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない)

第102表 食品群別摂取量の年次推移(総数, 20歳以上)

1人1日当たり(g)

| | 平成15年 | | | 平成16年 | | | 平成17年 | | | 平成18年 | | | 平成19年 | | | 平成20年 | | | 平成21年 | | | 平成22年 | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数(人) | 426 | | | 420 | | | 388 | | | 395 | | | 411 | | | 448 | | | 414 | | | 351 | | |
| 穀類 | 472.0 | 171.6 | 448.2 | 471.9 | 191.3 | 450.0 | 448.0 | 169.0 | 444.6 | 452.2 | 161.7 | 438.0 | 466.0 | 171.3 | 453.3 | 461.4 | 169.7 | 440.0 | 436.3 | 166.8 | 415.0 | 446.9 | 170.1 | 430.0 |
| 米・加工品 | 357.6 | 177.5 | 350.0 | 354.8 | 200.8 | 336.7 | 315.1 | 174.1 | 300.0 | 318.5 | 156.5 | 300.0 | 342.8 | 179.7 | 332.0 | 331.3 | 182.9 | 300.0 | 312.1 | 172.3 | 300.0 | 317.5 | 180.6 | 300.0 |
| 小麦・加工品 | 101.3 | 118.7 | 60.4 | 104.9 | 112.1 | 68.0 | 122.5 | 123.5 | 86.8 | 119.3 | 119.2 | 80.0 | 108.1 | 113.3 | 64.8 | 118.2 | 121.6 | 90.0 | 103.1 | 109.7 | 65.0 | 117.1 | 123.2 | 80.0 |
| いも類 | 59.3 | 63.5 | 45.0 | 57.3 | 63.9 | 32.8 | 49.6 | 63.3 | 26.0 | 65.3 | 82.3 | 47.2 | 54.6 | 63.2 | 36.3 | 58.5 | 71.4 | 34.3 | 62.0 | 74.3 | 40.0 | 49.0 | 62.6 | 26.9 |
| 砂糖・甘味料類 | 6.4 | 8.3 | 4.4 | 6.4 | 7.6 | 4.5 | 6.5 | 7.6 | 4.5 | 5.4 | 6.2 | 3.6 | 6.3 | 6.7 | 4.5 | 5.3 | 6.7 | 3.0 | 7.4 | 8.5 | 5.0 | 6.9 | 10.0 | 3.5 |
| 豆類 | 52.5 | 67.5 | 30.0 | 64.3 | 80.8 | 36.5 | 54.9 | 67.0 | 30.0 | 60.6 | 68.9 | 42.0 | 64.1 | 72.6 | 45.0 | 53.5 | 76.1 | 25.0 | 65.2 | 78.1 | 45.0 | 54.6 | 74.1 | 30.0 |
| 種実類 | 2.3 | 8.5 | 0 | 2.0 | 7.7 | 0 | 1.6 | 5.5 | 0 | 1.4 | 4.0 | 0 | 1.7 | 6.2 | 0 | 1.9 | 11.6 | 0 | 1.8 | 4.7 | 0 | 1.7 | 5.7 | 0 |
| 野菜類 | 302.9 | 180.3 | 263.8 | 282.4 | 159.0 | 264.2 | 312.5 | 191.1 | 285.1 | 315.0 | 173.4 | 287.4 | 272.6 | 169.1 | 244.6 | 298.5 | 194.2 | 275.2 | 322.5 | 182.3 | 290.5 | 311.9 | 179.7 | 285.9 |
| 緑黄色野菜 | 106.7 | 94.7 | 79.4 | 88.4 | 74.2 | 70.0 | 108.8 | 92.9 | 90.0 | 107.6 | 86.7 | 90.0 | 89.9 | 83.2 | 65.9 | 101.3 | 95.8 | 74.8 | 109.4 | 83.7 | 95.9 | 104.0 | 92.0 | 85.0 |
| その他の野菜 | 163.9 | 115.0 | 138.3 | 166.0 | 110.5 | 144.5 | 173.8 | 122.4 | 153.6 | 173.8 | 114.8 | 150.0 | 159.7 | 118.3 | 135.0 | 173.1 | 126.1 | 148.9 | 177.1 | 125.2 | 148.7 | 207.9 | 138.5 | 180.0 |
| 果実類 | 127.0 | 146.6 | 96.5 | 117.1 | 140.5 | 88.0 | 126.7 | 150.7 | 88.0 | 113.6 | 128.0 | 88.0 | 122.4 | 161.8 | 79.3 | 136.1 | 167.9 | 85.0 | 116.0 | 132.0 | 85.0 | 110.4 | 131.4 | 84.0 |
| さのこ類 | 12.5 | 22.5 | 0 | 14.8 | 24.0 | 4.0 | 13.0 | 22.9 | 0.6 | 14.0 | 26.1 | 0 | 14.4 | 24.8 | 0.5 | 12.0 | 21.9 | 0 | 15.5 | 26.9 | 0 | 18.7 | 40.7 | 0.5 |
| 海藻類 | 11.5 | 19.3 | 3.0 | 13.3 | 26.1 | 2.4 | 20.1 | 58.4 | 5.0 | 14.0 | 31.7 | 3.3 | 13.0 | 20.2 | 5.0 | 9.9 | 22.2 | 1.0 | 9.2 | 17.1 | 1.8 | 11.1 | 18.8 | 2.5 |
| 魚介類 | 101.0 | 84.0 | 89.4 | 82.0 | 72.4 | 75.0 | 83.1 | 79.4 | 73.7 | 73.6 | 65.7 | 68.3 | 82.2 | 72.7 | 69.6 | 74.7 | 73.0 | 66.2 | 74.6 | 71.7 | 65.0 | 85.8 | 78.3 | 80.0 |
| 肉類 | 78.3 | 66.2 | 65.9 | 78.9 | 64.3 | 68.4 | 82.4 | 70.9 | 70.0 | 83.8 | 69.2 | 78.0 | 81.0 | 74.4 | 67.0 | 74.1 | 64.3 | 65.0 | 83.7 | 71.3 | 66.7 | 80.3 | 68.7 | 70.0 |
| 乳類 | 99.7 | 133.1 | 15.3 | 99.9 | 134.8 | 17.7 | 91.3 | 125.2 | 18.6 | 99.1 | 131.9 | 20.0 | 102.5 | 135.2 | 30.0 | 81.5 | 115.3 | 8.4 | 105.4 | 135.8 | 37.9 | 32.3 | 30.9 | 30.0 |
| 卵類 | 34.0 | 37.3 | 25.0 | 30.6 | 31.9 | 25.0 | 28.4 | 30.5 | 21.3 | 31.0 | 30.6 | 22.0 | 32.5 | 32.3 | 28.7 | 28.9 | 33.0 | 17.8 | 35.5 | 35.8 | 31.4 | 105.8 | 145.9 | 40.0 |
| 油脂類 | 11.4 | 9.6 | 9.6 | 11.5 | 9.6 | 10.0 | 11.6 | 9.3 | 10.2 | 11.5 | 10.4 | 9.0 | 10.8 | 9.7 | 9.4 | 10.0 | 9.1 | 8.3 | 11.9 | 10.6 | 9.5 | 10.6 | 10.1 | 8.3 |
| 菓子類 | 29.3 | 52.2 | 0 | 20.6 | 40.4 | 0 | 31.0 | 55.1 | 0 | 22.0 | 40.3 | 0 | 19.5 | 47.4 | 0 | 23.7 | 43.5 | 0 | 22.3 | 42.5 | 0 | 27.6 | 53.5 | 0 |
| 嗜好飲料 | 650.0 | 489.8 | 561.9 | 686.5 | 555.5 | 602.8 | 650.2 | 489.0 | 600.0 | 716.0 | 643.9 | 602.0 | 706.8 | 552.8 | 603.5 | 601.6 | 505.7 | 502.1 | 691.3 | 503.1 | 607.0 | 655.5 | 502.5 | 600.0 |
| 調味料 | 105.7 | 90.6 | 74.2 | 107.8 | 105.5 | 71.1 | 117.3 | 107.6 | 71.8 | 112.1 | 99.7 | 70.0 | 105.0 | 88.2 | 71.6 | 112.0 | 111.3 | 65.5 | 102.4 | 94.0 | 68.1 | 108.3 | 102.8 | 67.0 |
| 補助栄養素・特保 | 8.8 | 33.5 | 0 | 16.9 | 59.9 | 0 | 12.9 | 57.0 | 0 | 16.8 | 64.4 | 0 | 16.6 | 56.2 | 0 | 11.8 | 51.7 | 0 | 19.6 | 82.0 | 0 | 12.3 | 58.3 | 0 |

注)穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物。

第103表の1 食塩摂取量の年次推移(性・年齢階級別)

(g)

| | | 平成15年 | 平成16年 | 平成17年 | 平成18年 | 平成19年 | 平成20年 | 平成21年 | 平成22年 |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
| 総 数 | 総 数 | 12.2 | 12.0 | 12.1 | 12.0 | 11.2 | 10.7 | 11.2 | 11.5 |
| | 20-29歳 | 10.8 | 11.4 | 9.9 | 10.4 | 11.4 | 9.6 | 11.0 | 10.4 |
| | 30-39歳 | 11.6 | 10.2 | 11.3 | 10.9 | 10.2 | 9.6 | 10.1 | 9.5 |
| | 40-49歳 | 12.3 | 11.2 | 11.8 | 12.1 | 10.9 | 10.6 | 10.7 | 11.8 |
| | 50-59歳 | 13.1 | 13.9 | 12.9 | 13.7 | 12.0 | 11.9 | 11.8 | 13.0 |
| | 60-69歳 | 13.3 | 12.0 | 13.6 | 12.1 | 11.7 | 11.6 | 11.6 | 12.3 |
| | 70歳以上 | 11.8 | 12.5 | 11.3 | 12.0 | 11.0 | 10.2 | 11.5 | 11.1 |
| 男 性 | 総 数 | 13.0 | 12.5 | 12.9 | 12.7 | 12.0 | 11.7 | 12.3 | 12.2 |
| | 20-29歳 | 12.0 | 11.8 | 9.8 | 11.1 | 12.8 | 11.4 | 12.5 | 10.6 |
| | 30-39歳 | 12.8 | 12.0 | 12.6 | 11.7 | 10.6 | 10.5 | 11.1 | 9.6 |
| | 40-49歳 | 13.4 | 10.7 | 13.0 | 13.5 | 11.6 | 10.6 | 12.5 | 12.9 |
| | 50-59歳 | 13.6 | 14.5 | 13.6 | 14.8 | 12.5 | 13.4 | 12.1 | 14.4 |
| | 60-69歳 | 13.7 | 12.9 | 14.1 | 12.5 | 12.8 | 12.5 | 12.7 | 12.4 |
| | 70歳以上 | 12.5 | 12.4 | 12.9 | 12.1 | 11.6 | 11.2 | 12.6 | 12.6 |
| 女 性 | 総 数 | 11.4 | 11.4 | 11.3 | 11.3 | 10.4 | 9.8 | 10.2 | 10.8 |
| | 20-29歳 | 9.6 | 11.1 | 10.0 | 9.9 | 10.0 | 8.1 | 9.3 | 10.2 |
| | 30-39歳 | 10.0 | 8.6 | 9.7 | 10.2 | 9.9 | 8.8 | 9.2 | 9.4 |
| | 40-49歳 | 11.5 | 11.6 | 11.0 | 10.9 | 9.9 | 10.6 | 9.4 | 10.6 |
| | 50-59歳 | 12.6 | 13.4 | 12.2 | 12.7 | 11.6 | 10.8 | 11.5 | 11.6 |
| | 60-69歳 | 12.9 | 11.2 | 13.2 | 11.5 | 10.4 | 10.7 | 10.7 | 12.1 |
| | 70歳以上 | 11.3 | 12.5 | 9.7 | 11.9 | 10.4 | 9.5 | 10.7 | 9.7 |

第103表の2 食塩摂取量(男性9g未満、女性7.5g未満の者の割合)の年次推移
(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 19.0 | 23.8 | 20.4 | 20.3 | 26.0 | 31.3 | 23.7 | 26.2 |
| | 20-29歳 | 28.6 | 22.0 | 37.8 | 25.6 | 31.9 | 41.5 | 29.4 | 34.4 |
| | 30-39歳 | 23.3 | 30.9 | 18.6 | 24.3 | 25.0 | 40.0 | 33.3 | 40.7 |
| | 40-49歳 | 14.0 | 33.3 | 16.1 | 16.7 | 33.3 | 23.1 | 31.3 | 22.4 |
| | 50-59歳 | 12.9 | 16.3 | 13.3 | 18.2 | 17.8 | 21.8 | 17.1 | 11.6 |
| | 60-69歳 | 15.7 | 17.0 | 16.9 | 20.5 | 27.6 | 27.8 | 15.7 | 16.7 |
| | 70歳以上 | 19.7 | 29.0 | 31.1 | 18.2 | 23.1 | 35.7 | 22.2 | 36.6 |
| 男 性 | 総 数 | 19.9 | 28.3 | 21.1 | 24.9 | 27.7 | 30.2 | 21.4 | 29.0 |
| | 20-29歳 | 28.1 | 31.3 | 40.9 | 35.3 | 33.3 | 37.5 | 22.2 | 29.4 |
| | 30-39歳 | 23.4 | 21.2 | 15.4 | 26.5 | 30.6 | 44.4 | 33.3 | 52.0 |
| | 40-49歳 | 10.5 | 42.9 | 14.8 | 11.1 | 32.4 | 26.7 | 17.9 | 25.9 |
| | 50-59歳 | 15.0 | 20.5 | 15.0 | 23.7 | 24.1 | 22.2 | 17.6 | 9.5 |
| | 60-69歳 | 17.1 | 20.0 | 17.5 | 25.0 | 24.5 | 27.5 | 14.9 | 18.2 |
| | 70歳以上 | 22.2 | 42.9 | 36.4 | 30.3 | 23.1 | 25.7 | 25.0 | 40.0 |
| 女 性 | 総 数 | 18.2 | 19.5 | 19.7 | 15.8 | 24.4 | 32.2 | 25.7 | 23.6 |
| | 20-29歳 | 29.0 | 11.1 | 34.8 | 18.2 | 30.4 | 44.8 | 37.5 | 40.0 |
| | 30-39歳 | 23.1 | 40.0 | 22.6 | 22.2 | 20.8 | 35.9 | 33.3 | 31.0 |
| | 40-49歳 | 16.7 | 24.1 | 17.1 | 21.2 | 34.8 | 18.2 | 41.0 | 18.2 |
| | 50-59歳 | 11.1 | 12.2 | 11.6 | 12.8 | 13.6 | 21.6 | 16.7 | 13.6 |
| | 60-69歳 | 14.3 | 14.3 | 16.3 | 15.4 | 31.1 | 28.3 | 16.4 | 15.5 |
| | 70歳以上 | 17.9 | 17.6 | 26.1 | 6.1 | 23.1 | 42.9 | 20.0 | 33.3 |

第104表の1 野菜摂取量(平均値)の年次推移(20歳以上)

(g)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 302.9 | 282.4 | 312.5 | 315.0 | 272.6 | 298.5 | 322.5 | 311.9 |
| | 20-29歳 | 248.8 | 263.4 | 257.2 | 295.9 | 249.3 | 224.1 | 332.6 | 235.4 |
| | 30-39歳 | 253.9 | 245.8 | 271.8 | 280.7 | 233.4 | 277.1 | 246.0 | 254.0 |
| | 40-49歳 | 278.3 | 253.4 | 290.6 | 274.6 | 252.2 | 246.2 | 288.0 | 267.5 |
| | 50-59歳 | 323.3 | 293.7 | 383.0 | 339.4 | 286.3 | 289.7 | 312.7 | 311.2 |
| | 60-69歳 | 373.3 | 310.7 | 337.8 | 346.3 | 322.8 | 375.9 | 373.0 | 366.0 |
| | 70歳以上 | 319.7 | 310.1 | 284.2 | 331.3 | 265.6 | 316.6 | 361.1 | 343.9 |
| 男 性 | 総 数 | 304.6 | 279.1 | 309.6 | 319.8 | 274.3 | 313.2 | 333.1 | 306.3 |
| | 20-29歳 | 276.3 | 243.6 | 220.1 | 357.3 | 246.0 | 254.9 | 342.8 | 212.4 |
| | 30-39歳 | 274.1 | 276.7 | 287.4 | 277.9 | 257.9 | 304.6 | 262.6 | 243.2 |
| | 40-49歳 | 271.4 | 255.0 | 305.3 | 274.3 | 257.7 | 224.3 | 313.1 | 294.2 |
| | 50-59歳 | 306.5 | 278.5 | 368.7 | 346.6 | 255.6 | 303.7 | 311.9 | 294.8 |
| | 60-69歳 | 370.5 | 301.7 | 329.0 | 319.6 | 319.9 | 399.8 | 370.0 | 363.5 |
| | 70歳以上 | 311.4 | 311.0 | 301.1 | 349.9 | 273.0 | 322.1 | 386.2 | 341.4 |
| 女 性 | 総 数 | 301.4 | 285.6 | 315.2 | 310.4 | 270.9 | 285.2 | 313.3 | 317.2 |
| | 20-29歳 | 220.5 | 286.9 | 292.6 | 248.5 | 252.8 | 198.7 | 321.3 | 261.5 |
| | 30-39歳 | 229.5 | 216.6 | 252.2 | 283.3 | 215.0 | 251.6 | 230.7 | 263.4 |
| | 40-49歳 | 283.7 | 251.9 | 279.3 | 274.8 | 244.1 | 276.2 | 270.0 | 234.8 |
| | 50-59歳 | 338.3 | 308.1 | 396.3 | 332.3 | 306.5 | 279.8 | 313.4 | 327.0 |
| | 60-69歳 | 376.1 | 318.9 | 345.9 | 376.5 | 326.1 | 349.4 | 375.6 | 367.8 |
| | 70歳以上 | 325.3 | 309.4 | 267.9 | 312.7 | 258.3 | 312.7 | 341.0 | 346.4 |

第104表の2 野菜摂取量(350g以上摂取している者の割合)の年次推移

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 33.8 | 31.2 | 37.9 | 37.7 | 27.3 | 30.1 | 39.4 | 35.6 |
| | 20-29歳 | 23.8 | 15.3 | 28.9 | 33.3 | 25.5 | 17.0 | 41.2 | 21.9 |
| | 30-39歳 | 23.3 | 27.9 | 30.0 | 25.7 | 17.9 | 25.3 | 18.8 | 16.7 |
| | 40-49歳 | 23.3 | 26.3 | 30.6 | 26.7 | 24.6 | 21.2 | 26.9 | 22.4 |
| | 50-59歳 | 42.4 | 27.5 | 54.2 | 48.1 | 28.8 | 27.6 | 34.3 | 37.2 |
| | 60-69歳 | 42.2 | 43.6 | 41.0 | 44.6 | 34.7 | 44.3 | 53.9 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 42.4 | 40.3 | 33.3 | 42.4 | 30.8 | 34.5 | 54.2 | 43.7 |
| 男 性 | 総 数 | 32.5 | 29.3 | 40.0 | 37.3 | 28.2 | 34.9 | 42.2 | 34.3 |
| | 20-29歳 | 34.4 | 12.5 | 22.7 | 47.1 | 29.2 | 25.0 | 44.4 | 11.8 |
| | 30-39歳 | 25.5 | 33.3 | 33.3 | 26.5 | 22.2 | 33.3 | 24.2 | 12.0 |
| | 40-49歳 | 21.1 | 25.0 | 33.3 | 25.9 | 26.5 | 20.0 | 32.1 | 29.6 |
| | 50-59歳 | 37.5 | 20.5 | 57.5 | 42.1 | 24.1 | 36.1 | 35.3 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 36.6 | 42.2 | 45.0 | 38.6 | 34.0 | 47.1 | 53.2 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 37.0 | 39.3 | 36.4 | 45.5 | 30.8 | 37.1 | 59.4 | 45.7 |
| 女 性 | 総 数 | 35.0 | 33.0 | 35.9 | 38.1 | 26.3 | 25.8 | 36.9 | 36.8 |
| | 20-29歳 | 12.9 | 18.5 | 34.8 | 22.7 | 21.7 | 10.3 | 37.5 | 33.3 |
| | 30-39歳 | 20.5 | 22.9 | 25.8 | 25.0 | 14.6 | 17.9 | 13.9 | 20.7 |
| | 40-49歳 | 25.0 | 27.6 | 28.6 | 27.3 | 21.7 | 22.7 | 23.1 | 13.6 |
| | 50-59歳 | 46.7 | 34.1 | 51.2 | 53.8 | 31.8 | 21.6 | 33.3 | 40.9 |
| | 60-69歳 | 47.6 | 44.9 | 37.2 | 51.3 | 35.6 | 41.3 | 54.5 | 50.0 |
| | 70歳以上 | 46.2 | 41.2 | 30.4 | 39.4 | 30.8 | 32.7 | 50.0 | 41.7 |

第105表の1 果物摂取量(平均値)の年次推移(20歳以上)

(g)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 125.9 | 116.2 | 125.4 | 112.5 | 121.0 | 135.3 | 114.6 | 110.4 |
| | 20-29歳 | 88.1 | 74.5 | 84.7 | 62.7 | 98.4 | 110.6 | 85.1 | 39.5 |
| | 30-39歳 | 36.3 | 86.3 | 60.6 | 81.7 | 66.6 | 56.1 | 60.8 | 42.3 |
| | 40-49歳 | 82.3 | 71.1 | 100.0 | 66.4 | 67.9 | 91.5 | 84.4 | 95.9 |
| | 50-59歳 | 167.0 | 143.5 | 159.1 | 111.5 | 140.3 | 158.5 | 124.3 | 97.6 |
| | 60-69歳 | 186.2 | 145.1 | 177.6 | 180.6 | 173.6 | 196.1 | 141.8 | 134.5 |
| | 70歳以上 | 178.3 | 151.1 | 144.1 | 132.0 | 161.1 | 154.3 | 159.9 | 177.5 |
| 男 性 | 総 数 | 103.2 | 89.7 | 112.7 | 106.9 | 107.6 | 112.1 | 108.6 | 102.5 |
| | 20-29歳 | 65.9 | 65.0 | 77.1 | 70.8 | 55.7 | 78.4 | 91.5 | 34.6 |
| | 30-39歳 | 32.5 | 56.6 | 49.1 | 90.5 | 66.7 | 38.2 | 45.7 | 29.6 |
| | 40-49歳 | 44.9 | 60.6 | 74.9 | 48.5 | 50.4 | 71.7 | 87.3 | 103.1 |
| | 50-59歳 | 142.1 | 92.7 | 109.6 | 82.3 | 108.0 | 125.2 | 103.8 | 75.5 |
| | 60-69歳 | 164.2 | 128.5 | 195.9 | 178.1 | 170.0 | 172.8 | 125.6 | 109.0 |
| | 70歳以上 | 161.4 | 119.9 | 161.8 | 123.8 | 159.4 | 143.9 | 181.7 | 194.8 |
| 女 性 | 総 数 | 147.2 | 141.4 | 137.7 | 117.8 | 133.9 | 156.1 | 119.7 | 117.9 |
| | 20-29歳 | 111.1 | 85.8 | 92.0 | 56.5 | 143.0 | 137.2 | 78.0 | 45.0 |
| | 30-39歳 | 40.9 | 114.3 | 75.0 | 73.4 | 66.5 | 72.7 | 74.6 | 53.2 |
| | 40-49歳 | 111.9 | 81.2 | 119.3 | 81.0 | 93.7 | 118.4 | 82.4 | 87.1 |
| | 50-59歳 | 189.2 | 191.7 | 205.1 | 139.9 | 161.7 | 182.1 | 143.7 | 118.8 |
| | 60-69歳 | 207.7 | 160.4 | 160.6 | 183.5 | 177.8 | 222.0 | 155.7 | 153.8 |
| | 70歳以上 | 190.1 | 176.7 | 127.2 | 140.2 | 162.8 | 161.7 | 142.4 | 160.7 |

第105表の2 果物摂取量(100g以上摂取している者の割合)の年次推移

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 48.4 | 46.4 | 45.1 | 45.6 | 43.8 | 46.9 | 44.9 | 43.3 |
| | 20-29歳 | 30.2 | 28.8 | 31.1 | 30.8 | 36.2 | 34.0 | 32.4 | 18.8 |
| | 30-39歳 | 20.9 | 41.2 | 22.9 | 32.9 | 29.8 | 25.3 | 26.1 | 20.4 |
| | 40-49歳 | 37.2 | 33.3 | 40.3 | 33.3 | 26.3 | 40.4 | 37.3 | 30.6 |
| | 50-59歳 | 51.8 | 52.5 | 54.2 | 51.9 | 54.8 | 55.2 | 52.9 | 44.2 |
| | 60-69歳 | 74.7 | 56.4 | 59.0 | 67.5 | 50.0 | 62.9 | 51.0 | 52.0 |
| | 70歳以上 | 71.2 | 58.1 | 57.8 | 43.9 | 65.4 | 51.2 | 59.7 | 67.6 |
| 男 性 | 総 数 | 42.7 | 39.0 | 41.1 | 42.5 | 37.6 | 39.6 | 41.1 | 37.9 |
| | 20-29歳 | 28.1 | 28.1 | 22.7 | 29.4 | 20.8 | 29.2 | 33.3 | 17.6 |
| | 30-39歳 | 19.1 | 27.3 | 17.9 | 35.3 | 27.8 | 16.7 | 18.2 | 12.0 |
| | 40-49歳 | 31.6 | 25.0 | 33.3 | 29.6 | 17.6 | 30.0 | 39.3 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 45.0 | 41.0 | 42.5 | 39.5 | 41.4 | 44.4 | 41.2 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 68.3 | 55.6 | 65.0 | 63.6 | 49.1 | 54.9 | 44.7 | 43.2 |
| | 70歳以上 | 66.7 | 50.0 | 63.6 | 42.4 | 65.4 | 51.4 | 65.6 | 65.7 |
| 女 性 | 総 数 | 53.6 | 53.5 | 49.0 | 48.5 | 49.8 | 53.4 | 48.2 | 48.4 |
| | 20-29歳 | 32.3 | 29.6 | 39.1 | 31.8 | 52.2 | 37.9 | 31.3 | 20.0 |
| | 30-39歳 | 23.1 | 54.3 | 29.0 | 30.6 | 31.3 | 33.3 | 33.3 | 27.6 |
| | 40-49歳 | 41.7 | 41.4 | 45.7 | 36.4 | 39.1 | 54.5 | 35.9 | 27.3 |
| | 50-59歳 | 57.8 | 63.4 | 65.1 | 64.1 | 63.6 | 62.7 | 63.9 | 54.5 |
| | 60-69歳 | 81.0 | 57.1 | 53.5 | 71.8 | 51.1 | 71.7 | 56.4 | 58.6 |
| | 70歳以上 | 74.4 | 64.7 | 52.2 | 45.5 | 65.4 | 51.0 | 55.0 | 69.4 |

第106表の1 朝食欠食率の年次推移

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 11.1 | 11.7 | 11.4 | 8.4 | 13.8 | 18.8 | 12.7 | 12.7 |
| | 1-6歳 | 0.0 | 3.0 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 8.0 | 9.1 | 5.9 |
| | 7-14歳 | 0.0 | 0.0 | 6.4 | 0.0 | 2.3 | 2.6 | 9.6 | 13.3 |
| | 15-19歳 | 15.8 | 17.6 | 28.1 | 0.0 | 10.0 | 28.6 | 22.7 | 10.0 |
| | 20-29歳 | 41.3 | 28.8 | 24.4 | 20.5 | 36.2 | 32.1 | 20.6 | 37.5 |
| | 30-39歳 | 15.1 | 22.1 | 22.9 | 18.6 | 16.7 | 34.7 | 23.2 | 29.6 |
| | 40-49歳 | 11.6 | 19.3 | 11.3 | 16.7 | 21.1 | 34.6 | 19.4 | 10.2 |
| | 50-59歳 | 9.4 | 10.0 | 7.2 | 5.2 | 15.1 | 13.8 | 14.3 | 11.6 |
| | 60-69歳 | 3.6 | 2.1 | 2.4 | 7.2 | 11.2 | 13.4 | 6.9 | 4.9 |
| | 70歳以上 | 0.0 | 3.2 | 2.2 | 0.0 | 3.8 | 6.0 | 0.0 | 4.2 |
| | (再掲)20歳以上 | 12.9 | 13.1 | 11.1 | 10.4 | 16.3 | 20.3 | 12.8 | 13.1 |
| 男 性 | 総 数 | 13.0 | 15.8 | 13.5 | 12.4 | 15.3 | 22.2 | 13.9 | 14.0 |
| | 1-6歳 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.1 | 16.7 | 0.0 |
| | 7-14歳 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 4.0 |
| | 15-19歳 | 18.2 | 25.0 | 35.3 | 0.0 | 8.3 | 40.0 | 16.7 | 16.7 |
| | 20-29歳 | 43.8 | 40.6 | 22.7 | 23.5 | 33.3 | 20.8 | 16.7 | 41.2 |
| | 30-39歳 | 19.1 | 30.3 | 25.6 | 26.5 | 22.2 | 52.8 | 30.3 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 10.5 | 25.0 | 18.5 | 29.6 | 17.6 | 43.3 | 21.4 | 14.8 |
| | 50-59歳 | 12.5 | 10.3 | 10.0 | 10.5 | 24.1 | 13.9 | 11.8 | 14.3 |
| | 60-69歳 | 2.4 | 2.2 | 2.5 | 11.4 | 13.2 | 15.7 | 6.4 | 4.5 |
| | 70歳以上 | 0.0 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 2.9 | 0.0 | 2.9 |
| | (再掲)20歳以上 | 15.0 | 17.6 | 13.2 | 15.5 | 18.3 | 24.1 | 13.5 | 16.0 |
| 女 性 | 総 数 | 9.3 | 7.8 | 9.3 | 4.4 | 12.4 | 15.5 | 11.7 | 11.5 |
| | 1-6歳 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 0.0 | 0.0 | 9.1 | 0.0 | 12.5 |
| | 7-14歳 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 0.0 | 4.2 | 5.6 | 4.2 | 25.0 |
| | 15-19歳 | 12.5 | 11.1 | 20.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 30.0 | 0.0 |
| | 20-29歳 | 38.7 | 14.8 | 26.1 | 18.2 | 39.1 | 41.4 | 25.0 | 33.3 |
| | 30-39歳 | 10.3 | 14.3 | 19.4 | 11.1 | 12.5 | 17.9 | 16.7 | 20.7 |
| | 40-49歳 | 12.5 | 13.8 | 5.7 | 6.1 | 26.1 | 22.7 | 17.9 | 4.5 |
| | 50-59歳 | 6.7 | 9.8 | 4.7 | 0.0 | 9.1 | 13.7 | 16.7 | 9.1 |
| | 60-69歳 | 4.8 | 2.0 | 2.3 | 2.6 | 8.9 | 10.9 | 7.3 | 5.2 |
| | 70歳以上 | 0.0 | 2.9 | 4.3 | 0.0 | 3.8 | 8.2 | 0.0 | 5.6 |
| | (再掲)20歳以上 | 10.9 | 8.8 | 9.1 | 5.4 | 14.4 | 16.9 | 12.2 | 10.4 |

第106表の2 朝食欠食率の年次推移〔移動平均値〕

(%)

| | | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 |
|--------|-----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 11.4 | 10.5 | 11.2 | 13.7 | 15.1 | 14.7 |
| | 1-6歳 | 2.4 | 2.4 | 1.4 | 2.7 | 5.7 | 7.7 |
| | 7-14歳 | 2.1 | 2.1 | 2.9 | 1.7 | 4.9 | 8.5 |
| | 15-19歳 | 20.5 | 15.3 | 12.7 | 12.9 | 20.4 | 20.4 |
| | 20-29歳 | 31.5 | 24.6 | 27.0 | 29.6 | 29.6 | 30.1 |
| | 30-39歳 | 20.0 | 21.2 | 19.4 | 23.3 | 24.8 | 29.2 |
| | 40-49歳 | 14.1 | 15.8 | 16.3 | 24.1 | 25.0 | 21.4 |
| | 50-59歳 | 8.9 | 7.5 | 9.2 | 11.4 | 14.4 | 13.2 |
| | 60-69歳 | 2.7 | 3.9 | 7.0 | 10.6 | 10.5 | 8.4 |
| | 70歳以上 | 1.8 | 1.8 | 2.0 | 3.3 | 3.3 | 3.4 |
| | (再掲)20歳以上 | 12.4 | 11.5 | 12.6 | 15.7 | 16.5 | 15.4 |
| 男 性 | 総 数 | 14.1 | 13.9 | 13.7 | 16.6 | 17.1 | 16.7 |
| | 1-6歳 | 2.1 | 2.1 | 0.0 | 2.4 | 7.9 | 7.9 |
| | 7-14歳 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 0.0 | 4.8 | 6.1 |
| | 15-19歳 | 26.2 | 20.1 | 14.5 | 16.1 | 21.7 | 24.4 |
| | 20-29歳 | 35.7 | 29.0 | 26.5 | 25.9 | 23.6 | 26.2 |
| | 30-39歳 | 25.0 | 27.5 | 24.8 | 33.8 | 35.1 | 41.0 |
| | 40-49歳 | 18.0 | 24.4 | 21.9 | 30.2 | 27.5 | 26.5 |
| | 50-59歳 | 10.9 | 10.3 | 14.9 | 16.2 | 16.6 | 13.3 |
| | 60-69歳 | 2.4 | 5.4 | 9.0 | 13.4 | 11.8 | 8.9 |
| | 70歳以上 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | 2.2 | 2.2 | 1.9 |
| | (再掲)20歳以上 | 15.3 | 15.4 | 15.7 | 19.3 | 18.6 | 17.9 |
| 女 性 | 総 数 | 8.8 | 7.2 | 8.7 | 10.8 | 13.2 | 12.9 |
| | 1-6歳 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 3.0 | 3.0 | 7.2 |
| | 7-14歳 | 1.6 | 1.6 | 3.0 | 3.2 | 4.6 | 11.6 |
| | 15-19歳 | 14.5 | 10.4 | 10.8 | 4.2 | 14.2 | 10.0 |
| | 20-29歳 | 26.5 | 19.7 | 27.8 | 32.9 | 35.2 | 33.2 |
| | 30-39歳 | 14.6 | 14.9 | 14.3 | 13.9 | 15.7 | 18.4 |
| | 40-49歳 | 10.7 | 8.5 | 12.6 | 18.3 | 22.3 | 15.1 |
| | 50-59歳 | 7.0 | 4.8 | 4.6 | 7.6 | 13.2 | 13.2 |
| | 60-69歳 | 3.0 | 2.3 | 4.6 | 7.4 | 9.0 | 7.8 |
| | 70歳以上 | 2.4 | 2.4 | 2.7 | 4.0 | 4.0 | 4.6 |
| | (再掲)20歳以上 | 9.6 | 7.8 | 9.6 | 12.2 | 14.5 | 13.2 |

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第107表の1 肥満者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 31.7 | 24.9 | 21.7 | 26.8 | 24.8 | 28.2 | 20.9 | 25.9 |
| | 20-29歳 | 9.1 | 16.3 | 7.7 | 9.5 | 15.2 | 7.1 | 11.1 | 14.3 |
| | 30-39歳 | 25.0 | 16.3 | 24.0 | 29.6 | 15.1 | 21.1 | 23.6 | 28.6 |
| | 40-49歳 | 27.3 | 29.4 | 21.3 | 32.3 | 29.4 | 23.3 | 25.5 | 25.0 |
| | 50-59歳 | 43.8 | 28.6 | 23.2 | 26.5 | 23.3 | 26.6 | 12.1 | 23.7 |
| | 60-69歳 | 37.3 | 29.1 | 31.3 | 29.9 | 32.1 | 45.2 | 19.4 | 32.3 |
| | 70歳以上 | 39.5 | 25.5 | 13.3 | 23.4 | 31.7 | 28.1 | 29.2 | 21.9 |
| | 20-60歳代 | 38.5 | 24.7 | 20.3 | 36.8 | 32.4 | 28.9 | 27.1 | 33.0 |
| 男 性 | 総 数 | 37.0 | 24.1 | 19.7 | 32.1 | 33.3 | 25.7 | 25.8 | 31.3 |
| | 20-29歳 | 12.5 | 21.4 | 10.0 | 11.1 | 26.7 | 6.3 | 20.0 | 26.7 |
| | 30-39歳 | 40.0 | 22.7 | 20.8 | 48.1 | 16.1 | 34.5 | 45.8 | 36.8 |
| | 40-49歳 | 28.6 | 32.0 | 15.8 | 52.9 | 41.9 | 30.8 | 30.4 | 47.4 |
| | 50-59歳 | 66.7 | 18.2 | 20.6 | 21.1 | 34.6 | 16.0 | 17.2 | 31.3 |
| | 60-69歳 | 39.3 | 28.9 | 29.0 | 35.3 | 37.8 | 42.1 | 23.7 | 26.8 |
| | 70歳以上 | 29.4 | 20.8 | 14.3 | 12.0 | 40.0 | 11.1 | 20.0 | 26.5 |
| | 20-60歳代 | 38.5 | 24.7 | 20.3 | 36.8 | 32.4 | 28.9 | 27.1 | 33.0 |
| 女 性 | 総 数 | 27.8 | 25.7 | 23.6 | 21.7 | 16.4 | 30.4 | 16.8 | 21.0 |
| | 20-29歳 | 5.9 | 9.5 | 5.3 | 8.3 | 5.6 | 8.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 11.1 | 11.1 | 26.9 | 11.1 | 14.3 | 7.1 | 6.5 | 21.7 |
| | 40-49歳 | 26.7 | 26.9 | 25.0 | 7.1 | 10.0 | 17.6 | 21.4 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 33.3 | 37.8 | 25.7 | 30.0 | 14.7 | 33.3 | 6.9 | 18.2 |
| | 60-69歳 | 35.5 | 29.3 | 33.3 | 24.2 | 25.0 | 48.6 | 16.4 | 36.5 |
| | 70歳以上 | 47.6 | 29.0 | 12.5 | 36.4 | 23.8 | 40.5 | 37.1 | 16.7 |
| | 40-60歳代 | 32.9 | 31.7 | 28.1 | 23.4 | 17.8 | 36.3 | 15.2 | 25.3 |

第107表の2 肥満者の割合の年次推移(20歳以上)〔移動平均〕
(%)

| | | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 |
|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 26.1 | 24.5 | 24.4 | 26.6 | 24.6 | 25.0 |
| | 20-29歳 | 11.0 | 11.2 | 10.8 | 10.6 | 11.1 | 10.8 |
| | 30-39歳 | 21.8 | 23.3 | 22.9 | 21.9 | 19.9 | 24.4 |
| | 40-49歳 | 26.0 | 27.7 | 27.7 | 28.3 | 26.1 | 24.6 |
| | 50-59歳 | 31.9 | 26.1 | 24.3 | 25.5 | 20.7 | 20.8 |
| | 60-69歳 | 32.6 | 30.1 | 31.1 | 35.7 | 32.2 | 32.3 |
| | 70歳以上 | 26.1 | 20.7 | 22.8 | 27.7 | 29.7 | 26.4 |
| 男 性 | 総 数 | 26.9 | 25.3 | 28.4 | 30.4 | 28.3 | 27.6 |
| | 20-29歳 | 14.6 | 14.2 | 15.9 | 14.7 | 17.7 | 17.7 |
| | 30-39歳 | 27.8 | 30.5 | 28.3 | 32.9 | 32.1 | 39.0 |
| | 40-49歳 | 25.5 | 33.6 | 36.9 | 41.9 | 34.4 | 36.2 |
| | 50-59歳 | 35.2 | 20.0 | 25.4 | 23.9 | 22.6 | 21.5 |
| | 60-69歳 | 32.4 | 31.1 | 34.0 | 38.4 | 34.5 | 30.9 |
| | 70歳以上 | 21.5 | 15.7 | 22.1 | 21.0 | 23.7 | 19.2 |
| | 20-60歳代 | 27.8 | 27.3 | 29.8 | 32.7 | 29.5 | 29.7 |
| 女 性 | 総 数 | 25.7 | 23.7 | 20.6 | 22.8 | 21.2 | 22.7 |
| | 20-29歳 | 6.9 | 7.7 | 6.4 | 7.4 | 4.6 | 2.8 |
| | 30-39歳 | 16.4 | 16.4 | 17.4 | 10.8 | 9.3 | 11.8 |
| | 40-49歳 | 26.2 | 19.7 | 14.0 | 11.6 | 16.3 | 13.0 |
| | 50-59歳 | 32.3 | 31.2 | 23.5 | 26.0 | 18.3 | 19.5 |
| | 60-69歳 | 32.7 | 28.9 | 27.5 | 32.6 | 30.0 | 33.8 |
| | 70歳以上 | 29.7 | 26.0 | 24.2 | 33.6 | 33.8 | 31.4 |
| | 40-60歳代 | 30.9 | 27.7 | 23.1 | 25.8 | 23.1 | 25.6 |

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第108表の1 やせの者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|---------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 5.2 | 6.8 | 6.4 | 7.4 | 3.5 | 8.5 | 6.9 | 6.0 |
| | 20-29歳 | 12.1 | 8.2 | 17.9 | 23.8 | 6.1 | 21.4 | 22.2 | 17.9 |
| | 30-39歳 | 7.7 | 8.2 | 6.0 | 11.1 | 1.4 | 8.8 | 10.9 | 9.5 |
| | 40-49歳 | 4.5 | 5.9 | 6.4 | 3.2 | 5.9 | 3.3 | 2.0 | 2.8 |
| | 50-59歳 | 2.1 | 4.3 | 0.0 | 2.0 | 5.0 | 10.9 | 5.2 | 5.3 |
| | 60-69歳 | 1.7 | 1.3 | 1.6 | 4.5 | 1.2 | 4.1 | 4.3 | 2.2 |
| | 70歳以上 | 5.3 | 16.4 | 16.7 | 8.5 | 4.9 | 7.8 | 6.2 | 6.3 |
| 男 性 | 総 数 | 2.8 | 5.9 | 3.5 | 5.3 | 3.6 | 4.7 | 4.4 | 5.6 |
| | 20-29歳 | 6.3 | 7.1 | 20.0 | 11.1 | 6.7 | 18.8 | 26.7 | 13.3 |
| | 30-39歳 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 7.4 | 0.0 | 6.9 | 4.2 | 10.5 |
| | 40-49歳 | 0.0 | 4.0 | 0.0 | 0.0 | 9.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 4.0 | 3.4 | 0.0 |
| | 60-69歳 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.9 | 2.2 | 0.0 | 2.6 | 2.4 |
| | 70歳以上 | 11.8 | 25.0 | 0.0 | 12.0 | 0.0 | 3.7 | 0.0 | 8.8 |
| 女 性 | 総 数 | 6.9 | 7.7 | 8.9 | 9.4 | 3.5 | 11.9 | 8.9 | 6.4 |
| | 20-29歳 | 17.6 | 9.5 | 15.8 | 33.3 | 5.6 | 25.0 | 16.7 | 23.1 |
| | 30-39歳 | 14.8 | 14.8 | 7.7 | 14.8 | 2.4 | 10.7 | 16.1 | 8.7 |
| | 40-49歳 | 6.7 | 7.7 | 10.7 | 7.1 | 0.0 | 5.9 | 3.6 | 5.9 |
| | 50-59歳 | 3.0 | 5.4 | 0.0 | 3.3 | 5.9 | 15.4 | 6.9 | 9.1 |
| | 60-69歳 | 3.2 | 2.4 | 3.0 | 6.1 | 0.0 | 8.6 | 5.5 | 1.9 |
| | 70歳以上 | 0.0 | 9.7 | 31.3 | 4.5 | 9.5 | 10.8 | 11.4 | 3.3 |
| BMI20以下 | | | | | | | | | |
| 65歳以上総数 | | 9.1 | 20.9 | 23.0 | 13.0 | 14.7 | 13.2 | 19.8 | 14.2 |

第108表の2 やせの者の割合の年次推移(20歳以上)[移動平均]
(%)

| | | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 |
|--------------------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 6.1 | 6.9 | 5.8 | 6.5 | 6.3 | 7.1 |
| | 20-29歳 | 12.7 | 16.6 | 15.9 | 17.1 | 16.6 | 20.5 |
| | 30-39歳 | 7.3 | 8.4 | 6.2 | 7.1 | 7.0 | 9.7 |
| | 40-49歳 | 5.6 | 5.2 | 5.2 | 4.1 | 3.7 | 2.7 |
| | 50-59歳 | 2.1 | 2.1 | 2.3 | 6.0 | 7.0 | 7.1 |
| | 60-69歳 | 1.5 | 2.5 | 2.4 | 3.3 | 3.2 | 3.5 |
| | 70歳以上 | 12.8 | 13.9 | 10.0 | 7.1 | 6.3 | 6.8 |
| 男 性 | 総 数 | 4.1 | 4.9 | 4.1 | 4.5 | 4.2 | 4.9 |
| | 20-29歳 | 11.1 | 12.7 | 12.6 | 12.2 | 17.4 | 19.6 |
| | 30-39歳 | 1.4 | 3.9 | 3.9 | 4.8 | 3.7 | 7.2 |
| | 40-49歳 | 1.3 | 1.3 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 1.0 | 1.0 | 1.3 | 2.6 | 3.7 | 2.5 |
| | 60-69歳 | 0.0 | 1.0 | 1.7 | 1.7 | 1.6 | 1.7 |
| | 70歳以上 | 12.3 | 12.3 | 4.0 | 5.2 | 1.2 | 4.2 |
| 女 性 | 総 数 | 7.8 | 8.7 | 7.3 | 8.3 | 8.1 | 9.1 |
| | 20-29歳 | 14.3 | 19.5 | 18.2 | 21.3 | 15.8 | 21.6 |
| | 30-39歳 | 12.4 | 12.4 | 8.3 | 9.3 | 9.7 | 11.8 |
| | 40-49歳 | 8.4 | 8.5 | 5.9 | 4.3 | 3.2 | 5.1 |
| | 50-59歳 | 2.8 | 2.9 | 3.1 | 8.2 | 9.4 | 10.5 |
| | 60-69歳 | 2.9 | 3.8 | 3.0 | 4.9 | 4.7 | 5.3 |
| | 70歳以上 | 13.7 | 15.2 | 15.1 | 8.3 | 10.6 | 8.5 |
| BMI20以下 65歳以上総数 | | 17.7 | 19.0 | 16.9 | 13.6 | 15.9 | 15.7 |

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第109表の1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 34.5 | 29.9 | 31.7 | 40.2 | 31.8 | 36.5 | 32.1 | 33.7 |
| | 20-29歳 | 30.0 | 13.3 | 13.0 | 20.0 | 33.3 | 16.7 | 13.3 | 13.0 |
| | 30-39歳 | 15.4 | 30.0 | 14.8 | 36.1 | 21.3 | 20.9 | 15.8 | 29.4 |
| | 40-49歳 | 12.5 | 27.6 | 27.6 | 15.8 | 21.4 | 20.8 | 30.8 | 23.1 |
| | 50-59歳 | 40.0 | 25.5 | 31.0 | 42.3 | 37.5 | 40.8 | 23.9 | 23.3 |
| | 60-69歳 | 43.4 | 32.3 | 50.0 | 56.1 | 31.7 | 44.4 | 40.8 | 46.3 |
| | 70歳以上 | 42.9 | 44.4 | 38.9 | 43.8 | 47.1 | 48.3 | 45.1 | 37.0 |
| | 20-64歳 | 30.7 | 25.1 | 28.1 | 36.0 | 28.5 | 31.2 | 27.0 | 27.6 |
| | 65歳以上 | 42.6 | 42.3 | 44.2 | 49.1 | 41.0 | 47.6 | 41.8 | 43.3 |
| 男 性 | 総 数 | 39.7 | 30.4 | 30.9 | 40.3 | 33.3 | 36.3 | 34.2 | 36.8 |
| | 20-29歳 | 33.3 | 12.5 | 0.0 | 50.0 | 50.0 | 12.5 | 12.5 | 18.2 |
| | 30-39歳 | 22.2 | 40.0 | 0.0 | 25.0 | 15.8 | 21.1 | 12.5 | 28.6 |
| | 40-49歳 | 0.0 | 27.3 | 25.0 | 20.0 | 27.8 | 20.0 | 41.2 | 16.7 |
| | 50-59歳 | 12.5 | 25.0 | 27.8 | 28.6 | 31.3 | 43.8 | 18.2 | 27.3 |
| | 60-69歳 | 52.0 | 27.3 | 50.0 | 57.1 | 33.3 | 38.2 | 44.4 | 54.3 |
| | 70歳以上 | 61.5 | 55.6 | 55.6 | 47.4 | 53.3 | 53.8 | 54.2 | 38.7 |
| | 20-64歳 | 25.0 | 23.8 | 23.2 | 33.3 | 30.4 | 27.0 | 25.3 | 28.8 |
| | 65歳以上 | 59.3 | 46.9 | 48.0 | 50.0 | 40.6 | 53.8 | 51.3 | 47.9 |
| 女 性 | 総 数 | 31.4 | 29.6 | 32.4 | 40.2 | 30.3 | 36.6 | 30.5 | 31.1 |
| | 20-29歳 | 28.6 | 14.3 | 20.0 | 0.0 | 18.2 | 20.0 | 14.3 | 8.3 |
| | 30-39歳 | 11.8 | 25.0 | 23.5 | 45.0 | 25.0 | 20.8 | 18.2 | 30.0 |
| | 40-49歳 | 18.2 | 27.8 | 29.4 | 11.1 | 10.0 | 21.4 | 22.7 | 28.6 |
| | 50-59歳 | 48.1 | 25.8 | 33.3 | 47.4 | 41.7 | 39.4 | 29.2 | 21.1 |
| | 60-69歳 | 35.7 | 37.5 | 50.0 | 55.0 | 30.0 | 51.7 | 38.8 | 40.4 |
| | 70歳以上 | 26.7 | 37.0 | 22.2 | 38.5 | 42.1 | 43.8 | 37.0 | 34.8 |
| | 20-64歳 | 33.3 | 26.2 | 31.1 | 37.9 | 26.9 | 34.3 | 28.3 | 26.7 |
| | 65歳以上 | 25.9 | 38.5 | 38.9 | 47.6 | 41.4 | 41.9 | 34.6 | 38.8 |

第109表の2 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)[移動平均]
(%)

| | | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 32.1 | 34.0 | 34.6 | 36.2 | 33.4 | 34.1 |
| | 20-29歳 | 18.8 | 15.5 | 22.1 | 23.3 | 21.1 | 14.3 |
| | 30-39歳 | 20.1 | 27.0 | 24.1 | 26.1 | 19.3 | 22.0 |
| | 40-49歳 | 22.6 | 23.7 | 21.6 | 19.4 | 24.3 | 24.9 |
| | 50-59歳 | 32.1 | 32.9 | 36.9 | 40.2 | 34.1 | 29.4 |
| | 60-69歳 | 41.9 | 46.1 | 45.9 | 44.1 | 39.0 | 43.9 |
| | 70歳以上 | 42.1 | 42.4 | 43.2 | 46.4 | 46.8 | 43.5 |
| | 20-64歳 | 28.0 | 29.8 | 30.9 | 31.9 | 28.9 | 28.6 |
| | 65歳以上 | 43.0 | 45.2 | 44.7 | 45.9 | 43.4 | 44.2 |
| 男 性 | 総 数 | 33.6 | 33.8 | 34.8 | 36.6 | 34.6 | 35.8 |
| | 20-29歳 | 15.3 | 20.8 | 33.3 | 37.5 | 25.0 | 14.4 |
| | 30-39歳 | 20.7 | 21.7 | 13.6 | 20.6 | 16.4 | 20.7 |
| | 40-49歳 | 17.4 | 24.1 | 24.3 | 22.6 | 29.7 | 25.9 |
| | 50-59歳 | 21.8 | 27.1 | 29.2 | 34.5 | 31.1 | 29.7 |
| | 60-69歳 | 43.1 | 44.8 | 46.8 | 42.9 | 38.7 | 45.7 |
| | 70歳以上 | 57.5 | 52.8 | 52.1 | 51.5 | 53.8 | 48.9 |
| | 20-64歳 | 24.0 | 26.8 | 29.0 | 30.2 | 27.6 | 27.0 |
| | 65歳以上 | 51.4 | 48.3 | 46.2 | 48.2 | 48.6 | 51.0 |
| 女 性 | 総 数 | 31.1 | 34.1 | 34.3 | 35.7 | 32.5 | 32.7 |
| | 20-29歳 | 21.0 | 11.4 | 12.7 | 12.7 | 17.5 | 14.2 |
| | 30-39歳 | 20.1 | 31.2 | 31.2 | 30.3 | 21.3 | 23.0 |
| | 40-49歳 | 25.1 | 22.8 | 16.8 | 14.2 | 18.1 | 24.2 |
| | 50-59歳 | 35.8 | 35.5 | 40.8 | 42.8 | 36.7 | 29.9 |
| | 60-69歳 | 41.1 | 47.5 | 45.0 | 45.6 | 40.2 | 43.6 |
| | 70歳以上 | 28.6 | 32.6 | 34.3 | 41.4 | 41.0 | 38.5 |
| | 20-64歳 | 30.2 | 31.7 | 32.0 | 33.0 | 29.8 | 29.8 |
| | 65歳以上 | 34.4 | 41.7 | 42.6 | 43.6 | 39.3 | 38.4 |

注) 数値は各年次結果の前後の結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの

第110表 歩行数(平均値)の年次推移

(歩)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 男 性 | 総数 | 8258.8 | 7469.1 | 7973.5 | 8132.6 | 7447.2 | 7224.0 | 7656.1 | 7678.9 |
| | 20-29歳 | 9540.1 | 7338.3 | 8254.9 | 8868.9 | 7483.6 | 8283.4 | 12527.9 | 7459.1 |
| | 30-39歳 | 8741.6 | 9058.7 | 9199.8 | 9337.3 | 8262.6 | 7851.8 | 7958.7 | 10285.3 |
| | 40-49歳 | 9588.3 | 7503.4 | 9222.6 | 8543.3 | 8236.5 | 7888.5 | 8762.3 | 7739.6 |
| | 50-59歳 | 8614.0 | 8220.5 | 7886.6 | 8804.5 | 7462.8 | 7868.1 | 8516.8 | 7941.5 |
| | 60-69歳 | 7262.7 | 6633.3 | 7332.3 | 8339.3 | 7433.7 | 6494.8 | 6913.2 | 7137.7 |
| | 70歳以上 | 6006.2 | 5988.6 | 5380.1 | 5329.8 | 4565.8 | 5678.6 | 4177.2 | 6458.4 |
| | 20-64歳 | 8748.4 | 7879.1 | 8456.4 | 8749.4 | 7985.5 | 7605.5 | 8666.3 | 8347.2 |
| | 65歳以上 | 6662.3 | 6067.5 | 6364.1 | 6566.0 | 5483.3 | 6196.4 | 5323.4 | 6410.1 |
| 女 性 | 総数 | 7190.3 | 5866.3 | 6708.0 | 7026.2 | 6522.6 | 5951.1 | 6581.1 | 6781.0 |
| | 20-29歳 | 7183.9 | 6914.9 | 7213.6 | 9359.7 | 7084.4 | 7102.2 | 9863.1 | 6240.1 |
| | 30-39歳 | 6879.2 | 5819.0 | 7218.9 | 7887.5 | 6261.9 | 5991.9 | 5969.1 | 6035.9 |
| | 40-49歳 | 6730.2 | 7187.7 | 7667.1 | 7564.6 | 7670.2 | 7531.4 | 7644.9 | 7180.5 |
| | 50-59歳 | 9167.6 | 6538.4 | 7013.2 | 7295.0 | 7156.3 | 7061.1 | 7902.5 | 8113.5 |
| | 60-69歳 | 7582.3 | 5678.2 | 6155.0 | 6631.7 | 7044.6 | 5397.1 | 5897.5 | 7023.5 |
| | 70歳以上 | 4535.3 | 3461.2 | 4243.1 | 3498.8 | 3523.6 | 3949.6 | 4509.3 | 6009.1 |
| | 20-64歳 | 7696.3 | 6418.0 | 7185.5 | 7764.7 | 6841.8 | 6654.9 | 7357.4 | 6695.8 |
| | 65歳以上 | 5538.0 | 4222.0 | 4415.8 | 4621.7 | 5319.3 | 4133.0 | 4801.6 | 6941.8 |

第111表の1 飲酒習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 17.5 | 21.0 | 23.7 | 20.1 | 23.1 | 22.4 | 22.3 | 18.4 |
| | 20-29歳 | 14.3 | 9.8 | 6.4 | 13.5 | 9.6 | 5.5 | 11.1 | 5.3 |
| | 30-39歳 | 18.1 | 20.0 | 38.2 | 15.5 | 21.7 | 25.6 | 20.3 | 13.6 |
| | 40-49歳 | 20.0 | 25.8 | 31.1 | 22.6 | 35.1 | 36.5 | 28.6 | 31.6 |
| | 50-59歳 | 23.3 | 28.0 | 28.4 | 32.9 | 31.0 | 32.2 | 28.8 | 20.0 |
| | 60-69歳 | 19.5 | 25.0 | 20.2 | 22.6 | 23.7 | 23.7 | 20.8 | 21.2 |
| | 70歳以上 | 7.8 | 12.7 | 6.8 | 7.8 | 11.8 | 10.3 | 20.0 | 14.1 |
| 男 性 | 総 数 | 30.2 | 38.8 | 38.2 | 34.2 | 39.2 | 38.0 | 39.0 | 30.2 |
| | 20-29歳 | 22.6 | 18.2 | 8.7 | 25.0 | 7.1 | 8.0 | 10.5 | 10.0 |
| | 30-39歳 | 29.5 | 38.2 | 51.4 | 23.5 | 38.2 | 35.1 | 34.3 | 12.9 |
| | 40-49歳 | 28.6 | 45.2 | 50.0 | 39.3 | 51.5 | 59.3 | 41.9 | 40.6 |
| | 50-59歳 | 47.5 | 48.8 | 54.5 | 57.9 | 64.9 | 54.1 | 48.6 | 25.0 |
| | 60-69歳 | 27.9 | 48.9 | 30.8 | 40.9 | 38.5 | 44.0 | 41.7 | 46.2 |
| | 70歳以上 | 19.2 | 25.0 | 13.6 | 9.1 | 24.0 | 21.6 | 42.9 | 28.2 |
| 女 性 | 総 数 | 5.8 | 4.0 | 10.0 | 6.5 | 7.4 | 8.9 | 7.7 | 7.1 |
| | 20-29歳 | 6.3 | 0.0 | 4.2 | 4.8 | 12.5 | 3.3 | 11.8 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 5.1 | 2.8 | 22.6 | 8.1 | 10.2 | 17.1 | 7.7 | 14.3 |
| | 40-49歳 | 12.5 | 6.5 | 17.1 | 8.8 | 12.5 | 12.0 | 17.9 | 20.0 |
| | 50-59歳 | 2.2 | 7.3 | 2.3 | 7.9 | 4.3 | 17.0 | 8.3 | 14.8 |
| | 60-69歳 | 11.4 | 3.8 | 11.1 | 2.5 | 6.7 | 2.1 | 3.4 | 1.5 |
| | 70歳以上 | 0.0 | 2.9 | 0.0 | 6.5 | 0.0 | 2.0 | 2.2 | 0.0 |

第111表の2 多量飲酒者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 9.6 | 11.4 | 15.8 | 14.0 | 12.0 | 12.9 | 12.5 | 9.7 |
| | 20-29歳 | 7.9 | 4.9 | 12.8 | 13.5 | 13.5 | 7.3 | 8.3 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 14.5 | 11.4 | 29.4 | 12.7 | 12.0 | 16.7 | 13.5 | 15.2 |
| | 40-49歳 | 13.3 | 19.4 | 18.0 | 16.1 | 17.5 | 26.9 | 21.4 | 24.6 |
| | 50-59歳 | 11.6 | 17.1 | 14.8 | 19.7 | 10.7 | 18.9 | 19.2 | 14.5 |
| | 60-69歳 | 8.0 | 10.0 | 14.3 | 16.7 | 11.3 | 9.3 | 7.5 | 3.4 |
| | 70歳以上 | 1.6 | 4.8 | 0.0 | 3.1 | 7.8 | 2.3 | 6.3 | 5.1 |
| 男 性 | 総 数 | 13.2 | 18.7 | 20.4 | 21.2 | 16.7 | 16.0 | 17.6 | 11.9 |
| | 20-29歳 | 9.7 | 9.1 | 8.7 | 18.8 | 14.3 | 4.0 | 5.3 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 20.5 | 20.6 | 35.1 | 17.6 | 14.7 | 13.5 | 20.0 | 12.9 |
| | 40-49歳 | 14.3 | 29.0 | 19.2 | 25.0 | 21.2 | 40.7 | 25.8 | 28.1 |
| | 50-59歳 | 20.0 | 26.8 | 27.3 | 31.6 | 18.9 | 21.6 | 27.0 | 14.3 |
| | 60-69歳 | 7.0 | 17.0 | 17.9 | 29.5 | 15.4 | 16.0 | 12.5 | 5.8 |
| | 70歳以上 | 3.8 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 16.0 | 2.7 | 11.4 | 10.3 |
| 女 性 | 総 数 | 6.3 | 4.5 | 11.4 | 7.0 | 7.4 | 10.2 | 8.1 | 7.6 |
| | 20-29歳 | 6.3 | 0.0 | 16.7 | 9.5 | 12.5 | 10.0 | 11.8 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 7.7 | 2.8 | 22.6 | 8.1 | 10.2 | 19.5 | 7.7 | 17.1 |
| | 40-49歳 | 12.5 | 9.7 | 17.1 | 8.8 | 12.5 | 12.0 | 17.9 | 20.0 |
| | 50-59歳 | 4.3 | 7.3 | 2.3 | 7.9 | 4.3 | 17.0 | 11.1 | 14.8 |
| | 60-69歳 | 9.1 | 3.8 | 11.1 | 2.5 | 6.7 | 2.1 | 3.4 | 1.5 |
| | 70歳以上 | 0.0 | 2.9 | 0.0 | 6.5 | 0.0 | 2.0 | 2.2 | 0.0 |

第112表 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)

(%)

| | | 平成15年 2003 | 平成16年 2004 | 平成17年 2005 | 平成18年 2006 | 平成19年 2007 | 平成20年 2008 | 平成21年 2009 | 平成22年 2010 |
|--------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 総 数 | 総 数 | 32.2 | 31.0 | 29.4 | 22.6 | 25.0 | 27.0 | 26.0 | 22.1 |
| | 20-29歳 | 44.4 | 42.6 | 38.3 | 27.0 | 32.1 | 27.3 | 22.2 | 28.9 |
| | 30-39歳 | 35.4 | 34.3 | 42.6 | 29.6 | 25.3 | 39.7 | 45.9 | 28.8 |
| | 40-49歳 | 38.6 | 33.3 | 27.4 | 19.4 | 36.8 | 36.5 | 32.9 | 36.8 |
| | 50-59歳 | 30.2 | 37.8 | 23.9 | 28.9 | 21.7 | 26.7 | 31.5 | 29.1 |
| | 60-69歳 | 29.4 | 24.0 | 29.8 | 21.4 | 20.6 | 24.7 | 19.8 | 15.3 |
| | 70歳以上 | 17.5 | 15.9 | 13.3 | 9.4 | 17.6 | 12.6 | 6.3 | 7.7 |
| 男 性 | 総 数 | 51.7 | 50.2 | 44.0 | 38.9 | 40.4 | 40.4 | 39.0 | 33.2 |
| | 20-29歳 | 67.7 | 66.7 | 56.5 | 56.3 | 46.4 | 40.0 | 21.1 | 40.0 |
| | 30-39歳 | 55.8 | 52.9 | 54.1 | 52.9 | 47.1 | 54.1 | 71.4 | 38.7 |
| | 40-49歳 | 60.0 | 59.4 | 42.3 | 39.3 | 51.5 | 51.9 | 54.8 | 53.1 |
| | 50-59歳 | 50.0 | 56.1 | 43.2 | 44.7 | 38.9 | 43.2 | 40.5 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 47.6 | 38.3 | 43.6 | 36.4 | 30.8 | 36.0 | 33.3 | 25.0 |
| | 70歳以上 | 28.0 | 28.6 | 18.2 | 12.1 | 32.0 | 21.6 | 8.6 | 12.8 |
| 女 性 | 総 数 | 14.4 | 12.5 | 15.8 | 7.0 | 10.2 | 15.4 | 14.5 | 11.4 |
| | 20-29歳 | 21.9 | 14.3 | 20.8 | 4.8 | 16.0 | 16.7 | 23.5 | 16.7 |
| | 30-39歳 | 12.8 | 16.7 | 29.0 | 8.1 | 10.2 | 26.8 | 23.1 | 20.0 |
| | 40-49歳 | 20.8 | 6.5 | 16.7 | 2.9 | 16.7 | 20.0 | 15.4 | 16.0 |
| | 50-59歳 | 13.0 | 19.5 | 4.5 | 13.2 | 8.5 | 15.1 | 22.2 | 14.8 |
| | 60-69歳 | 11.6 | 11.3 | 17.8 | 5.0 | 8.9 | 12.8 | 8.6 | 7.6 |
| | 70歳以上 | 10.5 | 5.7 | 8.7 | 6.5 | 3.8 | 6.0 | 4.4 | 2.6 |