

平成 26 年国民健康・栄養調査報告 (埼玉県分)

平成28年2月

埼玉県衛生研究所

— 目 次 —

I	調査の概要	
1.	調査の目的	1
2.	調査対象	1
3.	調査項目及び対象年齢	2
4.	調査時期	2
5.	調査方法	2
6.	調査体制	3
7.	その他	3
II	結果の概要	
	第1部 身体状況及び糖尿病等に関する状況	
1.	肥満及びやせの状況	4
2.	「糖尿病が強く疑われる者」の状況	6
3.	血圧に関する状況	7
4.	血中コレステロールに関する状況	8
	第2部 栄養・食生活に関する状況	
1.	食塩摂取量の状況	9
2.	野菜摂取量の状況	10
3.	食品の選択に関する状況	11
4.	朝食の欠食に関する状況	13
	第3部 身体活動・運動及び睡眠に関する状況	
1.	運動習慣者の状況	15
2.	歩数の状況	16
3.	睡眠時間の状況	17
4.	睡眠の状況	17
	第4部 飲酒・喫煙に関する状況	
1.	飲酒の状況	18
2.	喫煙の状況	19
3.	喫煙本数と禁煙意志の有無の状況	20
	第5部 健診の受診に関する状況	
1.	健診の受診状況と生活習慣等に関する状況	22
	第6部 歯・口腔の健康に関する状況	
1.	歯・口腔の健康に関する状況	24

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量（総数、年齢階級別）	26
第1表の2	栄養素等摂取量（男性、年齢階級別）	28
第1表の3	栄養素等摂取量（女性、年齢階級別）	30
第2表	食塩摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	32
第3表	脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	33
第4表の1	食品群別摂取量（総数、年齢階級別）	34
第4表の2	食品群別摂取量（男性、年齢階級別）	36
第4表の3	食品群別摂取量（女性、年齢階級別）	36
第5表	野菜摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	38
第6表	果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）	38
第7表	朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別）	39

第2部 身体状況調査の結果

第8表	身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	42
第9表	BMI・腹囲の平均値及び標準偏差（6歳以上、性・年齢階級別）	42
第10表	BMIの分布（15歳以上、性・年齢階級別）	43
第11表	BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別）	43
第12表	腹囲の分布（6歳以上、性・年齢階級別）	44
第13表	腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	45
第14表	BMI・腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）	45
第15表	薬の服用状況（現在、使用している者の割合）（性・年齢階級別）	46
第16表の1	血圧の状況（性・年齢階級別）	47
第16表の2	血圧の状況〔血圧を下げる薬服用者除外〕（性・年齢階級別）	48
第17表	収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別）	49
第18表	血色素量の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	50
第19表	赤血球数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	50
第20表	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	50
第21表	平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	51
第22表	平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	51
第23表	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	51
第24表	総たんぱく質値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	51
第25表	アルブミン値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	51
第26表	ヘモグロビンA1c〔NGSP値〕の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	52
第27表	血糖値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	52
第28表	総コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	52
第29表	中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	53
第30表	HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	53

第31表	LDL-コレステロール値（直接測定法）の平均値及び標準偏差 （性・年齢階級別）	54
第32表	クレアチニンの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	54
第33表	推算GFRの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	54
第34表	血清鉄の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	54
第35表	総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第36表	AST（GOT）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第37表	ALT（GPT）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第38表	γ -GT（ γ -GTP）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第39表	血清尿酸値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）	55
第40表	メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別）	56
第41表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況 （性・年齢階級別）	57
第42表	高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）	58
第43表	「脂質異常症が疑われる者」の状況（性・年齢階級別）	59
第44表	腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 （性・年齢階級別）	60
第45表	運動習慣の状況（性・年齢階級別）	61
第46表	1週間の運動日数（性・年齢階級別）	61
第47表	運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）	62
第48表	歩行数の分布（性・年齢階級別）	63

第3部 生活習慣調査の結果

第49表	食品を選択する際に重視すること（性・年齢階級別）	65
第50表	経済的な理由で食物の購入を控えた状況（性・年齢階級別）	65
第51表	1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）	66
第52表	睡眠の質の状況（性・年齢階級別）	66
第53表	喫煙の状況（性・年齢階級別）	67
第54表	1日の喫煙本数（性・年齢階級別）	67
第55表	現在習慣的に喫煙している者における禁煙の意思（性・年齢階級別）	68
第56表	歯の本数の分布（性・年齢階級別）	69
第57表	歯ぐきの状態（性・年齢階級別）	70
第58表	飲酒の頻度（性・年齢階級別）	71
第59表	飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）	71
第60表	健診等受診の状況（性・年齢階級別）	72
第61表	世帯の年間収入（性・年齢階級別）	72

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の対象は、平成26年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した16単位区の世帯及びこれを構成する満1歳以上（平成26年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は178世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	431	100.0	108	100.0	438	100.0	240	100.0	359	100.0
1-6歳	38	8.8	-	-	41	9.4	-	-	-	-
7-14歳	54	12.5	-	-	53	12.1	-	-	-	-
15-19歳	18	4.2	-	-	16	3.7	-	-	-	-
20-29歳	27	6.3	3	2.8	25	5.7	22	9.2	30	8.4
30-39歳	68	15.8	16	14.8	73	16.7	56	23.3	78	21.7
40-49歳	66	15.3	20	18.5	64	14.6	48	20.0	69	19.2
50-59歳	42	9.7	17	15.7	45	10.3	32	13.3	50	13.9
60-69歳	56	13.0	25	23.1	58	13.2	48	20.0	59	16.4
70歳以上	62	14.4	27	25.0	63	14.4	34	14.2	73	20.3

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	209	100.0	45	100.0	216	100.0	123	100.0	176	100.0
1-6歳	19	9.1	-	-	21	9.7	-	-	-	-
7-14歳	26	12.4	-	-	28	13.0	-	-	-	-
15-19歳	6	2.9	-	-	6	2.8	-	-	-	-
20-29歳	12	5.7	1	2.2	10	4.6	9	7.3	13	7.4
30-39歳	34	16.3	3	6.7	34	15.7	28	22.8	36	20.5
40-49歳	32	15.3	7	15.6	33	15.3	26	21.1	35	19.9
50-59歳	21	10.0	6	13.3	23	10.6	15	12.2	26	14.8
60-69歳	30	14.4	14	31.1	32	14.8	28	22.8	32	18.2
70歳以上	29	13.9	14	31.1	29	13.4	17	13.8	34	19.3

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	222	100.0	63	100.0	222	100.0	117	100.0	183	100.0
1-6歳	19	8.6	-	-	20	9.0	-	-	-	-
7-14歳	28	12.6	-	-	25	11.3	-	-	-	-
15-19歳	12	5.4	-	-	10	4.5	-	-	-	-
20-29歳	15	6.8	2	3.2	15	6.8	13	11.1	17	9.3
30-39歳	34	15.3	13	20.6	39	17.6	28	23.9	42	23.0
40-49歳	34	15.3	13	20.6	31	14.0	22	18.8	34	18.6
50-59歳	21	9.5	11	17.5	22	9.9	17	14.5	24	13.1
60-69歳	26	11.7	11	17.5	26	11.7	20	17.1	27	14.8
70歳以上	33	14.9	13	20.6	34	15.3	17	14.5	39	21.3

3. 調査項目及び対象年齢

(1) 身体状況調査票

- ア. 身長（満1歳以上）
- イ. 体重（満1歳以上）
- ウ. 腹囲（満6歳以上）
- エ. 血圧（満20歳以上）
- オ. 血液検査（満20歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

- ア. 世帯の状況：性別、生年月日、世帯主との続柄、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率
- エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（満20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（満20歳以上）〔アンケート調査〕

食習慣、歯の健康、身体活動、休養、喫煙、飲酒等に関する生活習慣全般を把握する。

4. 調査時期

- (1) 身体状況調査：11月中に調査地区の実情を考慮し、最も高い受診率をあげる日時（複数日設定も可）
- (2) 栄養摂取状況調査：11月中の日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- (3) 生活習慣調査：調査期間中（11月中）

5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- (2) 栄養摂取状況調査：世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- (3) 生活習慣調査：留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市・特別区—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

・調査票情報については、統計法第33条の規定に基づき厚生労働省に申請し、許可を得て利用している。

・対象者数については、() 内に併記した。

・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

・移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。

例) 平成25年 → 平成24年～26年の平均

Ⅱ 結果の概要

第1部 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者（BMI \geq 25）の割合は男性36.1%、女性18.9%である。やせの者（BMI $<$ 18.5）の割合は男性2.5%、女性9.4%である。女性のやせの者の割合は30歳代で最も高かった。また、65歳以上の低栄養傾向（BMI \leq 20）の高齢者の割合は10.2%である。
この10年間で見ると、女性で肥満者の割合が減少し、やせの者の割合が増加している。

肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定

BMI = 体重[kg] / (身長[m])²により算出

BMI $<$ 18.5 低体重（やせ）

18.5 \leq BMI $<$ 25 普通体重（正常）

BMI \geq 25 肥満 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2011年)

図1 肥満者（BMI \geq 25）の割合の年次推移（20歳以上）

（移動平均：平成16年～25年）※平成25年値：平成24～26年の平均値

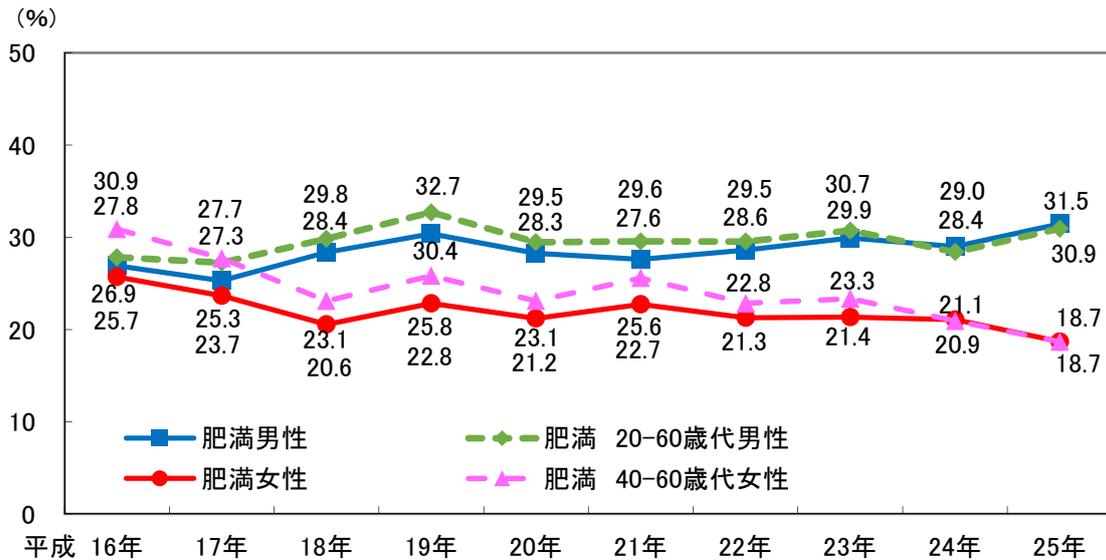


図2 肥満者（BMI \geq 25）の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

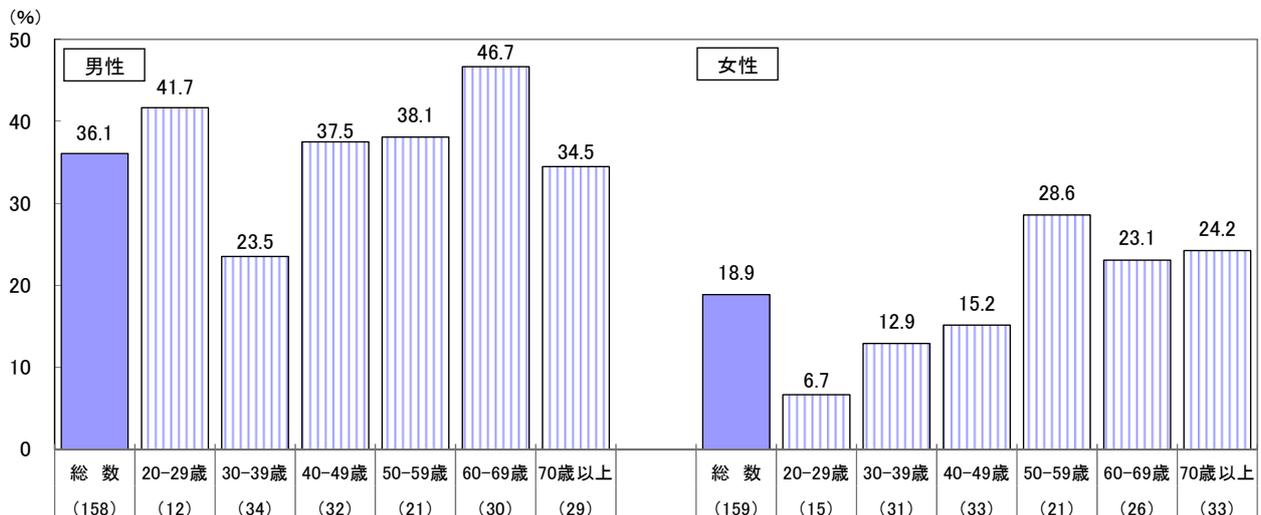


図3 やせの者（BMI<18.5）及び低栄養傾向（BMI≤20）の者の割合の年次推移（20歳以上）（移動平均：平成16年～25年）

※平成25年値：平成24～26年の平均値

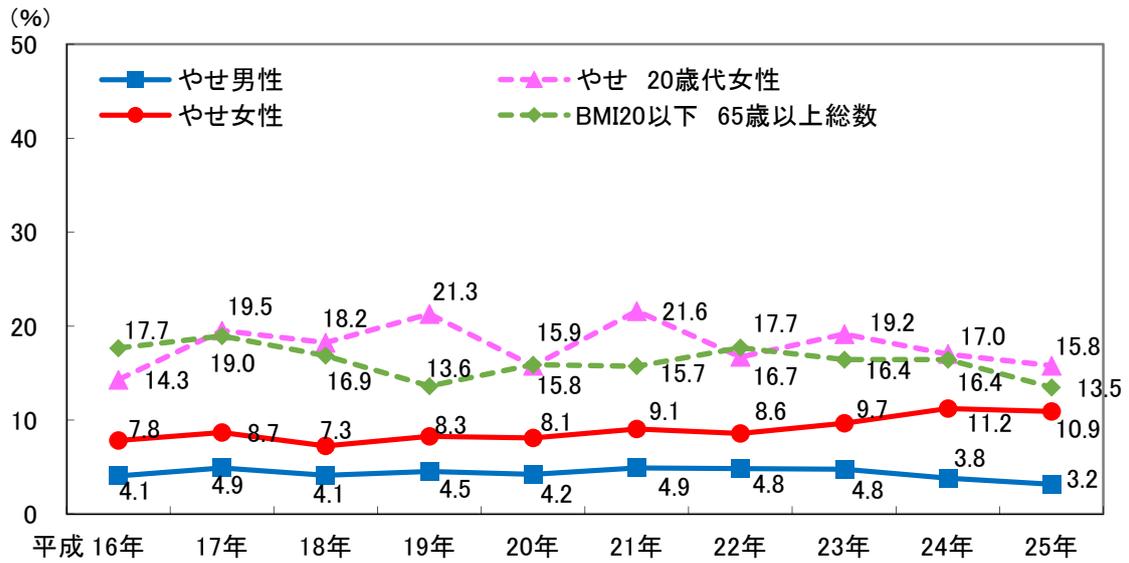


図4 やせの者（BMI<18.5）の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

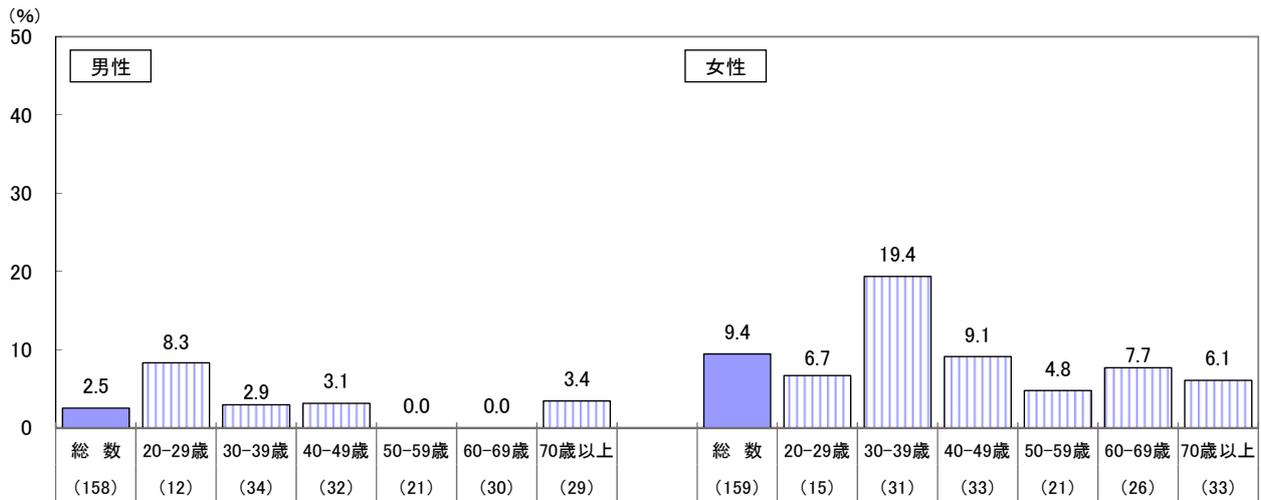
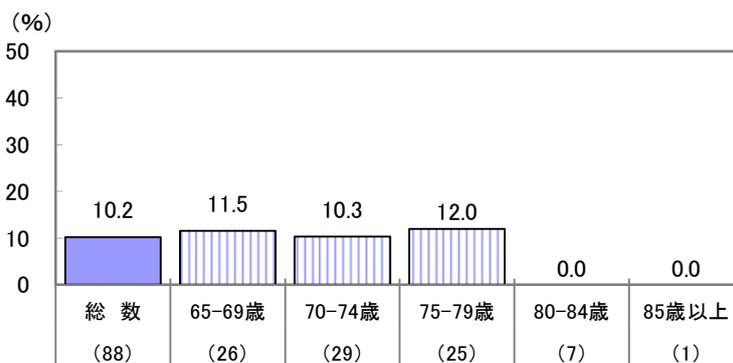


図5 低栄養傾向（BMI≤20）の高齢者の割合（65歳以上、男女計、年齢階級別）



2. 「糖尿病が強く疑われる者」の状況

糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性11.4%、女性3.4%である。
男性の50歳代、70歳代の割合が高かった。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上、または、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図6 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)(平成18年～26年)

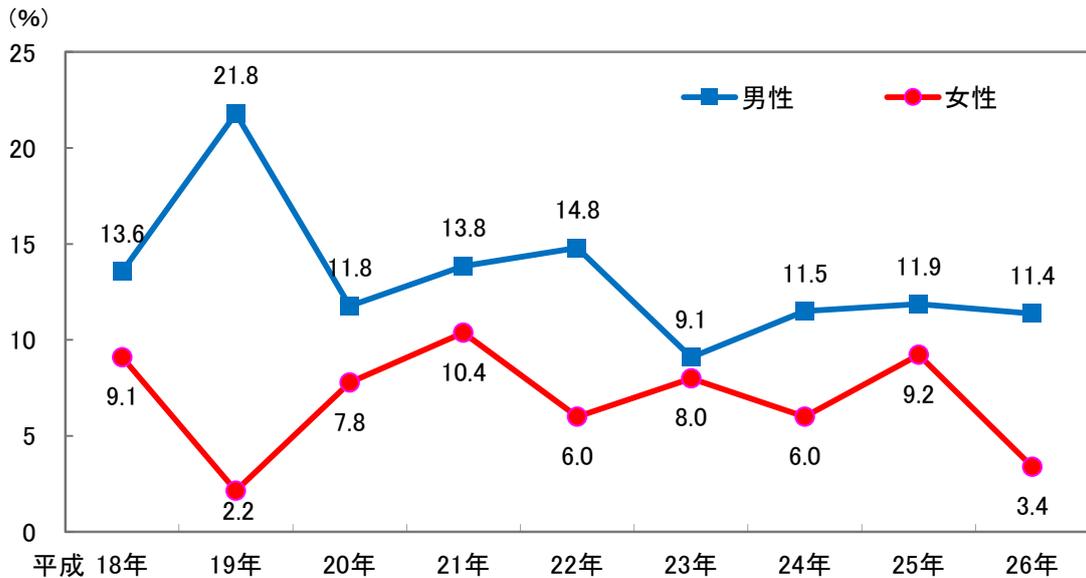
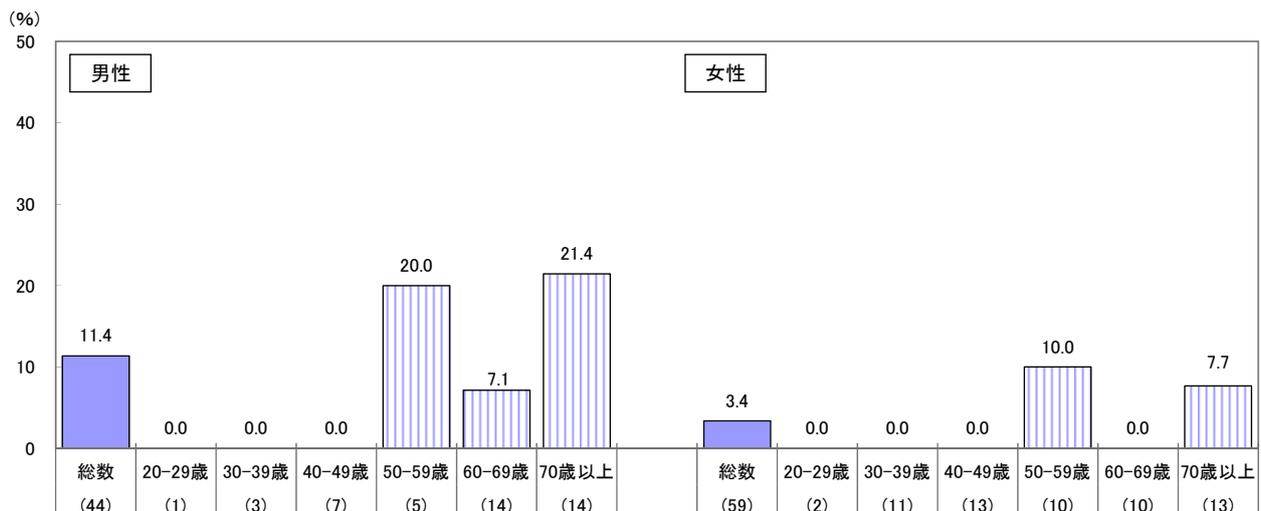


図7 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



3. 血圧に関する状況

収縮期（最高）血圧の平均値は、男性134.5mmHg、女性123.3mmHgである。
 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合は、男性37.3%、女性20.0%である。

図8 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）

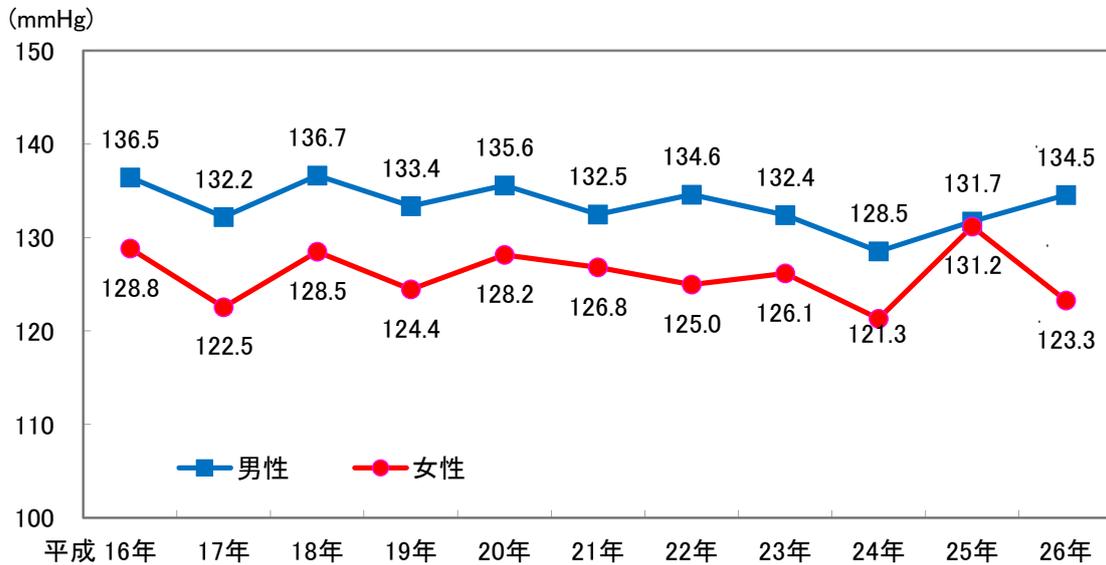
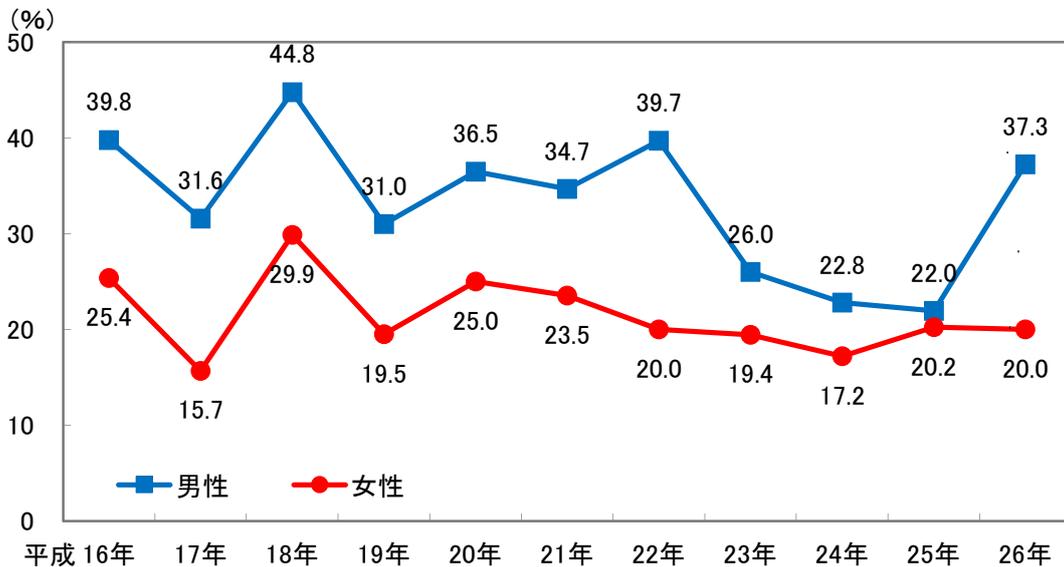


図9 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）



※服薬者含む

※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は男性196.6mg/dl、女性205.1mg/dlである。
 血清総コレステロールが240mg/dl以上の者の割合は、男性8.9%、女性9.5%である。

図10 血清総コレステロールの平均値の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）

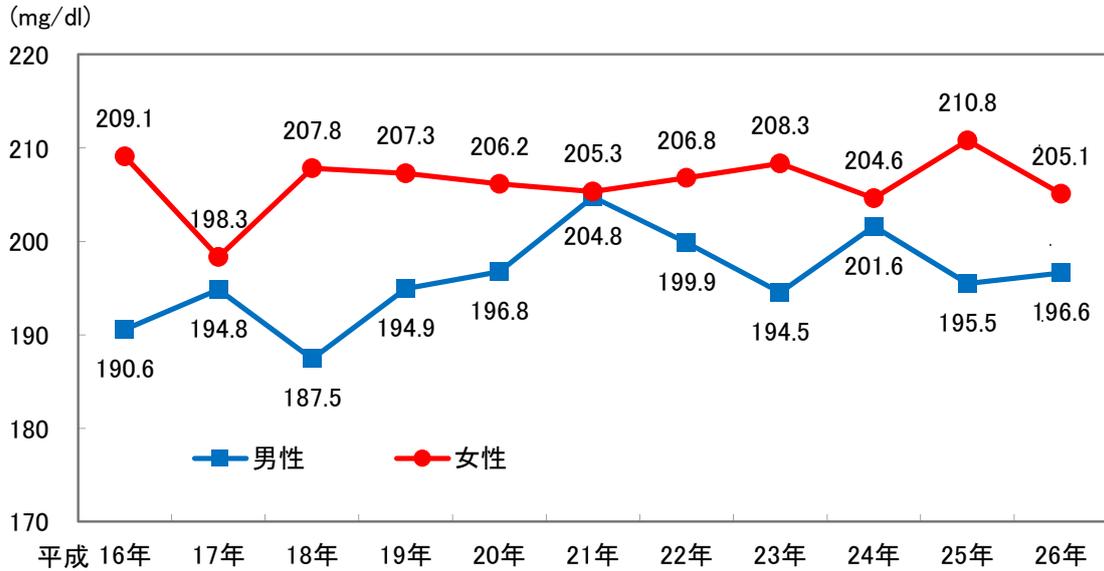
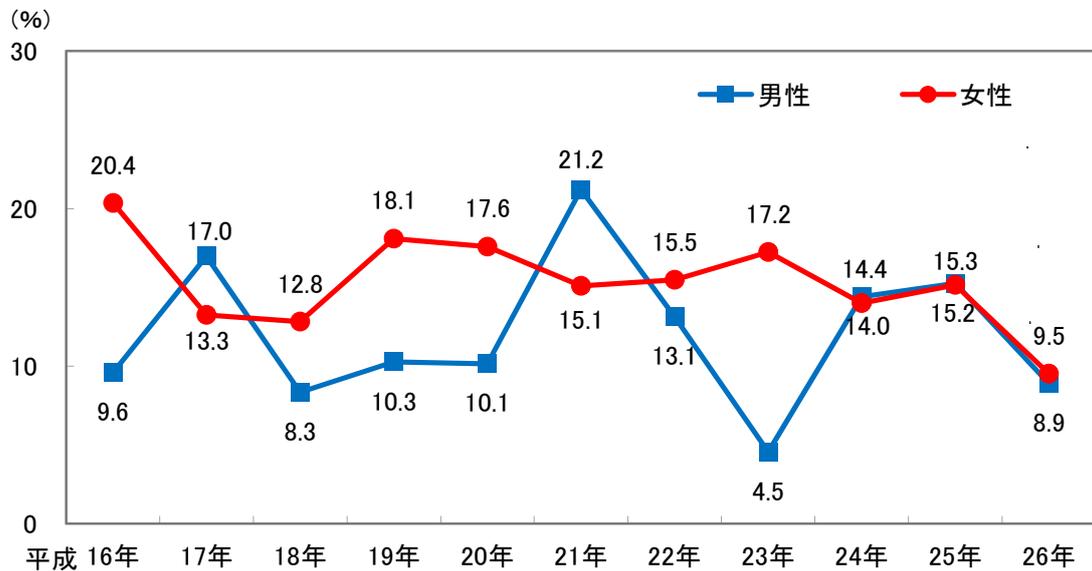


図11 血清総コレステロールが240mg/dl以上の者の割合の年次推移（平成16～26年）



※服薬者含む。

第2部 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

成人の1日の食塩摂取量の平均値は、男性11.9g、女性9.7gである。
この10年間でみると、女性で減少傾向にある。

図12 食塩摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）

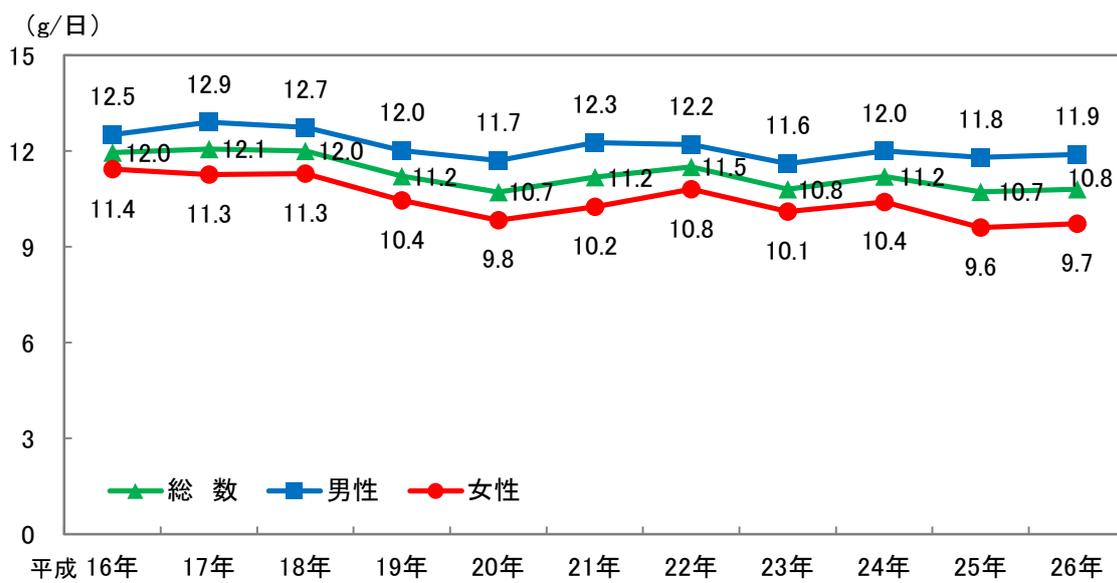
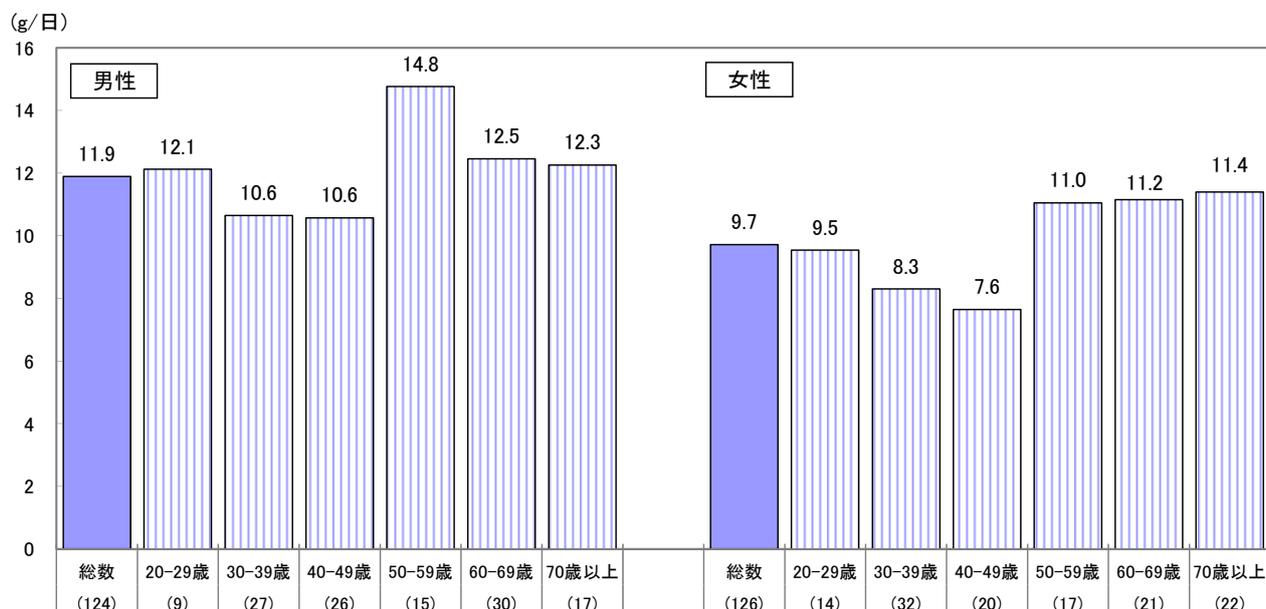


図13 食塩摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



2. 野菜摂取量の状況

1日の野菜摂取量の平均値は314.7gであり、性別では男性の方が多い。
年齢階級別にみると、男女ともに30～40歳代で少ない。

図14 野菜摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）

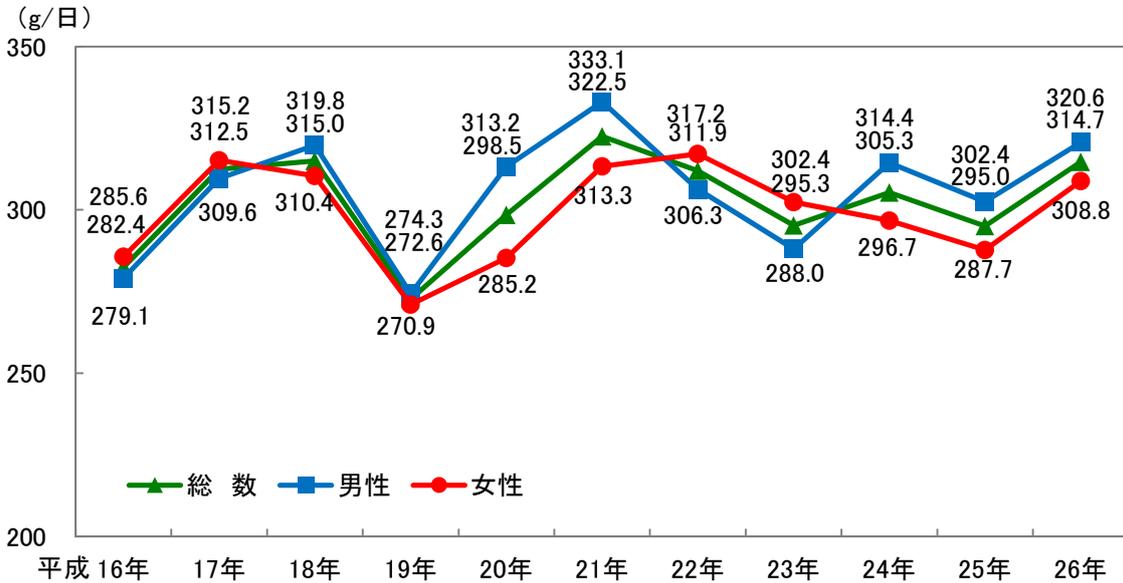
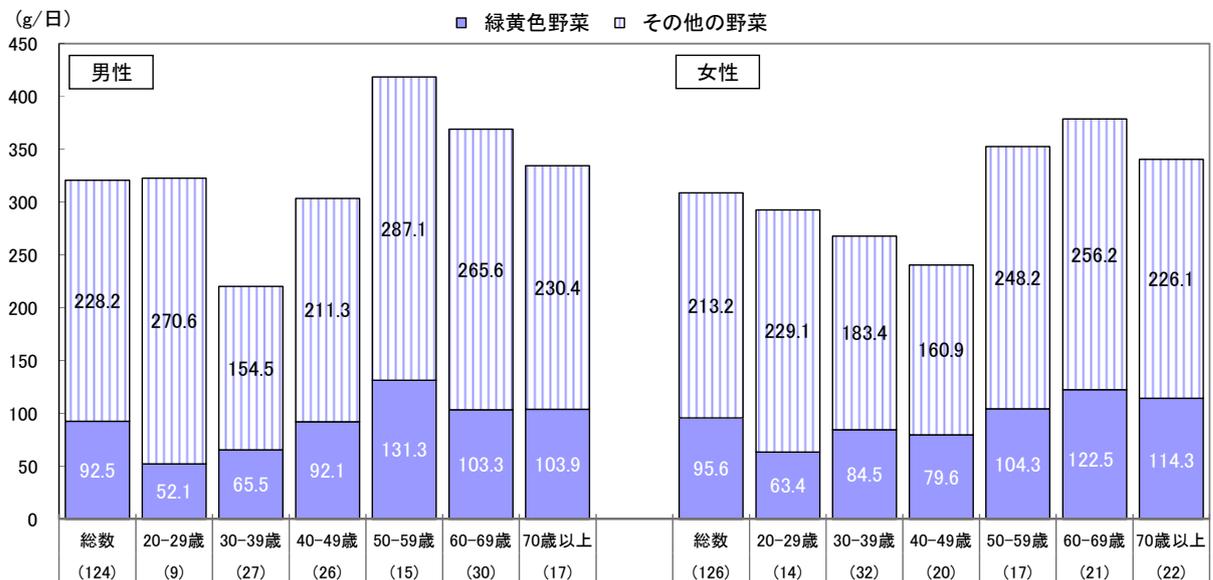


図15 野菜摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



野菜の摂取量の平均値が350g以上の者の割合(%)	39.5	44.4	18.5	30.8	66.7	53.3	35.3	32.5	35.7	25.0	15.0	35.3	42.9	45.5
---------------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

3. 食品の選択に関する状況

3-1. 食品を選択する際に重視する点

食品を選択する際に重視する点として回答した者の割合が最も高かったのは、男女ともに「おいしさ」であった。性・年齢階級別にみると、男性では20歳代と60歳代で「好み」が最も高く、女性では、20歳代と40歳代で「価格」、50歳代と70歳以上で「鮮度」、60歳代で「安全性」の割合が高かった。

図 16 食品を選択する際に重視する点（20歳以上、性別）

問：あなたはふだん食品を選択する際にどのようなことを重視していますか。

※複数回答

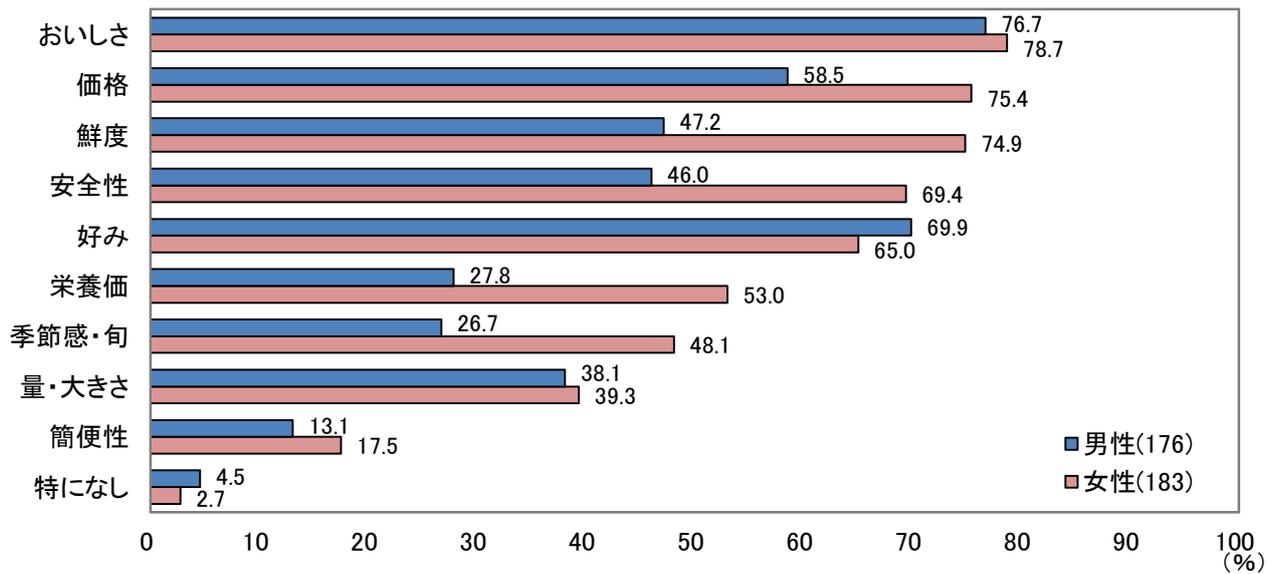


表 1 食品を選択する際に重視する点（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%										
男性	総数	176	-	13	-	36	-	35	-	26	-	32	-	34	-
	おいしさ	135	76.7	10	76.9	29	80.6	28	80.0	20	76.9	22	68.8	26	76.5
	好み	123	69.9	12	92.3	27	75.0	23	65.7	19	73.1	23	71.9	19	55.9
	量・大きさ	67	38.1	7	53.8	22	61.1	14	40.0	6	23.1	11	34.4	7	20.6
	栄養価	49	27.8	1	7.7	4	11.1	14	40.0	8	30.8	10	31.3	12	35.3
	季節感・旬	47	26.7	0	0.0	5	13.9	8	22.9	9	34.6	11	34.4	14	41.2
	安全性	81	46.0	1	7.7	9	25.0	16	45.7	16	61.5	17	53.1	22	64.7
	鮮度	83	47.2	2	15.4	8	22.2	15	42.9	18	69.2	19	59.4	21	61.8
	価格	103	58.5	10	76.9	20	55.6	25	71.4	13	50.0	21	65.6	14	41.2
	簡便性	23	13.1	2	15.4	7	19.4	4	11.4	3	11.5	4	12.5	3	8.8
特になし	8	4.5	0	0.0	1	2.8	2	5.7	0	0.0	1	3.1	4	11.8	
女性	総数	183	-	17	-	42	-	34	-	24	-	27	-	39	-
	おいしさ	144	78.7	14	82.4	34	81.0	31	91.2	21	87.5	18	66.7	26	66.7
	好み	119	65.0	12	70.6	26	61.9	26	76.5	14	58.3	20	74.1	21	53.8
	量・大きさ	72	39.3	9	52.9	15	35.7	13	38.2	7	29.2	15	55.6	13	33.3
	栄養価	97	53.0	6	35.3	25	59.5	14	41.2	14	58.3	17	63.0	21	53.8
	季節感・旬	88	48.1	5	29.4	19	45.2	16	47.1	16	66.7	13	48.1	19	48.7
	安全性	127	69.4	7	41.2	32	76.2	22	64.7	18	75.0	22	81.5	26	66.7
	鮮度	137	74.9	6	35.3	33	78.6	25	73.5	21	87.5	21	77.8	31	79.5
	価格	138	75.4	14	82.4	33	78.6	32	94.1	19	79.2	21	77.8	19	48.7
	簡便性	32	17.5	4	23.5	6	14.3	6	17.6	8	33.3	5	18.5	3	7.7
特になし	5	2.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3	

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も多い項目。

3-2. 経済的な理由による食物の購入の状況

過去1年間に、経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験がある者*の割合は、男性38.6%、女性43.2%である。

また、経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別に食品を選択する際に重視する点をみたところ、購入を控えた又は購入できなかった経験が「よくあった」者では「おいしさ」と並んで「価格」と回答した者の割合が最も高かった。

*「経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験がある者」とは「よくあった」、「ときどきあった」、「まれにあった」と回答した者。

図17 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験
(20歳以上、性・年齢階級別)

問：あなたは過去1年間に、経済的な理由で食物（菓子、嗜好飲料を除く）の購入を控えた又は購入できなかったことがありますか。

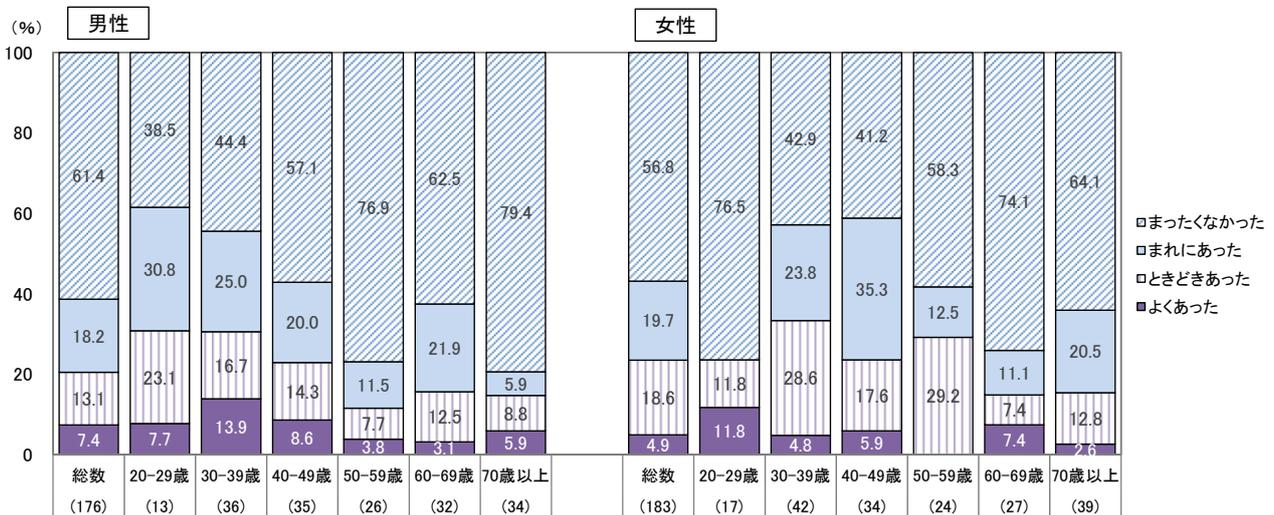


表2 経済的な理由で食物の購入を控えた又は購入できなかった経験別、食品を選択する際に重視する点 (20歳以上、男女計)

	よくあった		ときどきあった		まれにあった		まったくなかった	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	22	-	57	-	68	-	212	-
おいしさ	14	63.6	47	82.5	57	83.8	161	75.9
好み	12	54.5	38	66.7	48	70.6	144	67.9
量・大きさ	6	27.3	19	33.3	37	54.4	77	36.3
栄養価	5	22.7	25	43.9	33	48.5	83	39.2
季節感・旬	3	13.6	27	47.4	28	41.2	77	36.3
安全性	6	27.3	36	63.2	37	54.4	129	60.8
鮮度	4	18.2	39	68.4	42	61.8	135	63.7
価格	14	63.6	46	80.7	50	73.5	131	61.8
簡便性	3	13.6	11	19.3	13	19.1	28	13.2
特になし	3	13.6	1	1.8	0	0.0	9	4.2

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

※網掛けは、各年代で最も多い項目。

4. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率※は、男性 17.3%、女性 14.5%であり、年齢階級別にみると、男女ともに 30 歳代で最も高く、男性 35.7%、女性 24.3%である。

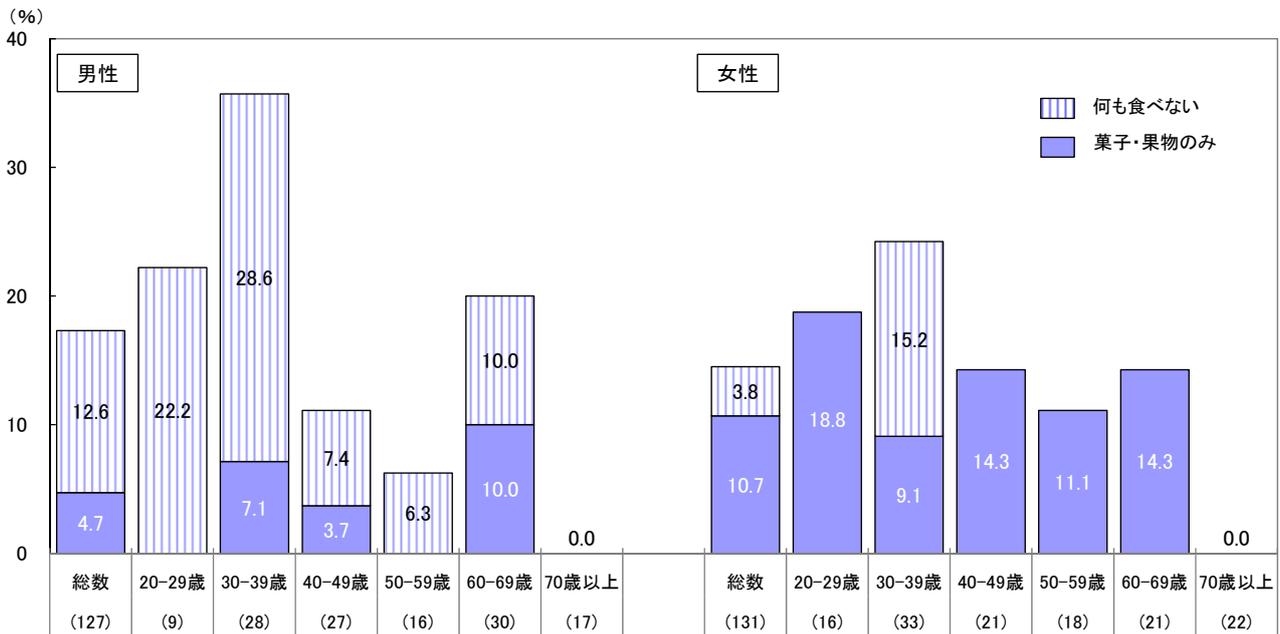
この 10 年間で見ると、女性の 20 歳以上は平成 20 年以降 5 年連続減少し、男性の 20 歳以上及び女性の 20～30 歳代で 2 年連続減少している。

※朝食の欠食率：調査を実施した日（任意の 1 日）において朝食を欠食*した場合。

*欠食とは以下の 3 つの合計。

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

図 18 朝食の欠食率の内訳（20 歳以上、性・年齢階級別）



※錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合の該当者はいなかった。

図 19 朝食欠食者の年次推移（移動平均：平成 16 年～25 年）

※平成 25 年値：平成 24～26 年の平均値

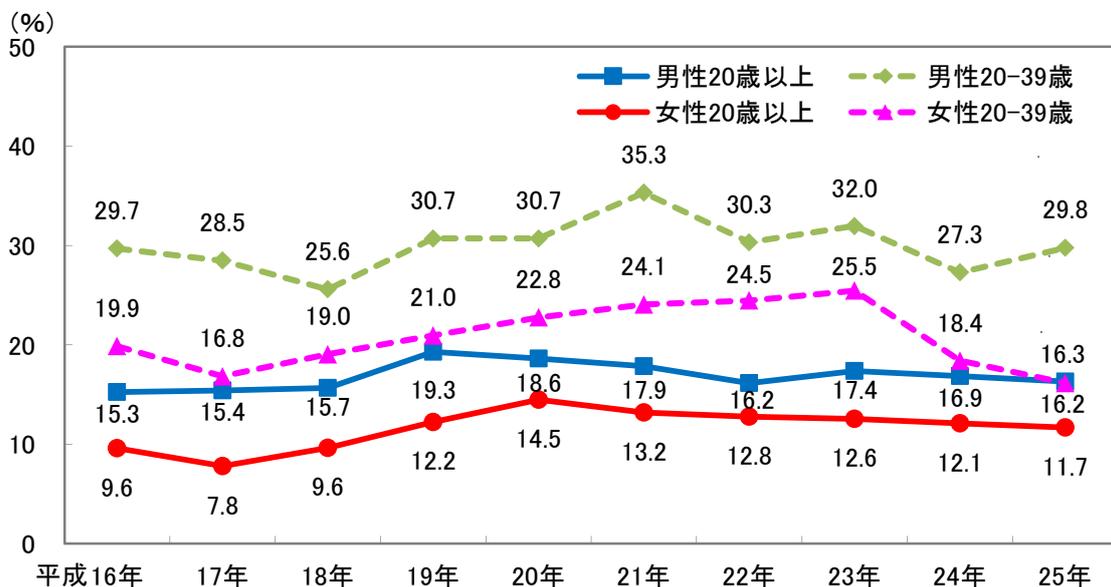


表3 朝食欠食者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）
 （移動平均：平成16年～25年）※平成25年値：平成24～26年の平均値

単位：%

		平成16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年
男性	20-29歳	35.7	29.0	26.5	25.9	23.6	26.2	28.8	34.0	28.6	26.5
	30-39歳	25.0	27.5	24.8	33.8	35.1	41.0	31.2	30.9	26.9	31.0
	40-49歳	18.0	24.4	21.9	30.2	27.5	26.5	22.9	21.9	24.4	17.3
	50-59歳	10.9	10.3	14.9	16.2	16.6	13.3	19.8	18.8	20.9	11.9
	60-69歳	2.4	5.4	9.0	13.4	11.8	8.9	6.2	8.6	9.0	13.1
	70歳以上	1.2	1.2	1.3	2.2	2.2	1.9	1.7	3.0	2.8	2.1

		平成16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年
女性	20-29歳	26.5	19.7	27.8	32.9	35.2	33.2	32.8	32.8	21.7	14.6
	30-39歳	14.6	14.9	14.3	13.9	15.7	18.4	19.6	20.8	15.9	16.8
	40-49歳	10.7	8.5	12.6	18.3	22.3	15.1	13.5	10.5	16.0	14.9
	50-59歳	7.0	4.8	4.6	7.6	13.2	13.2	14.0	10.3	12.0	10.3
	60-69歳	3.0	2.3	4.6	7.4	9.0	7.8	9.4	10.8	10.0	9.5
	70歳以上	2.4	2.4	2.7	4.0	4.0	4.6	1.9	3.0	2.5	2.5

第3部 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性27.7%、女性18.3%であり、男女ともに65歳以上の割合が20-64歳より高く、70歳以上が最も高い。

※「運動習慣のある者」とは1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

図20 運動習慣のある者の割合の年次推移

(移動平均：平成16年～25年) ※平成25年値：平成24～26年の平均値

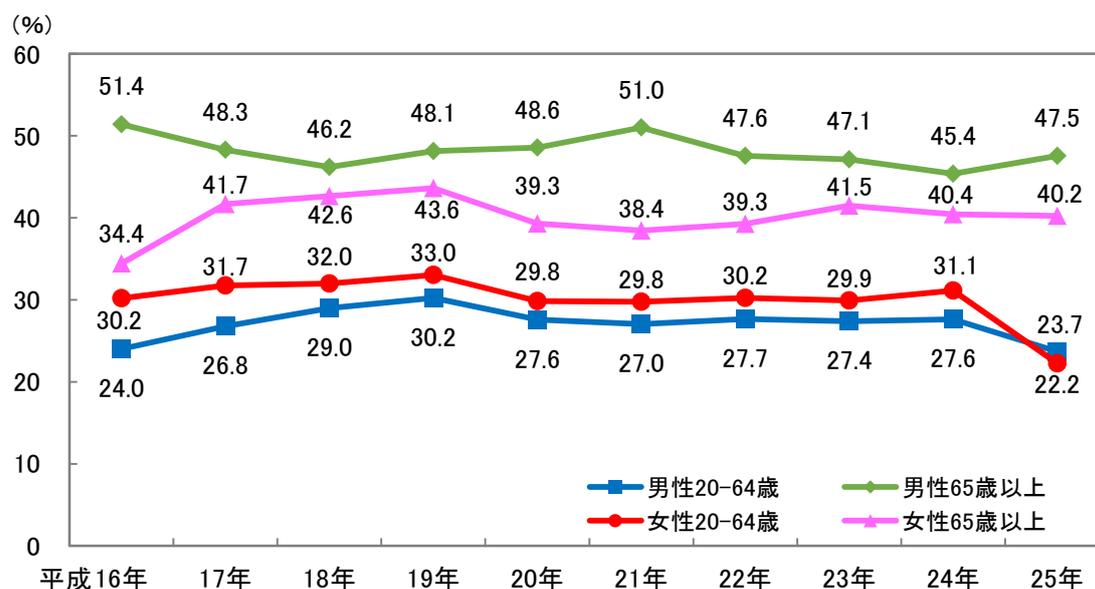
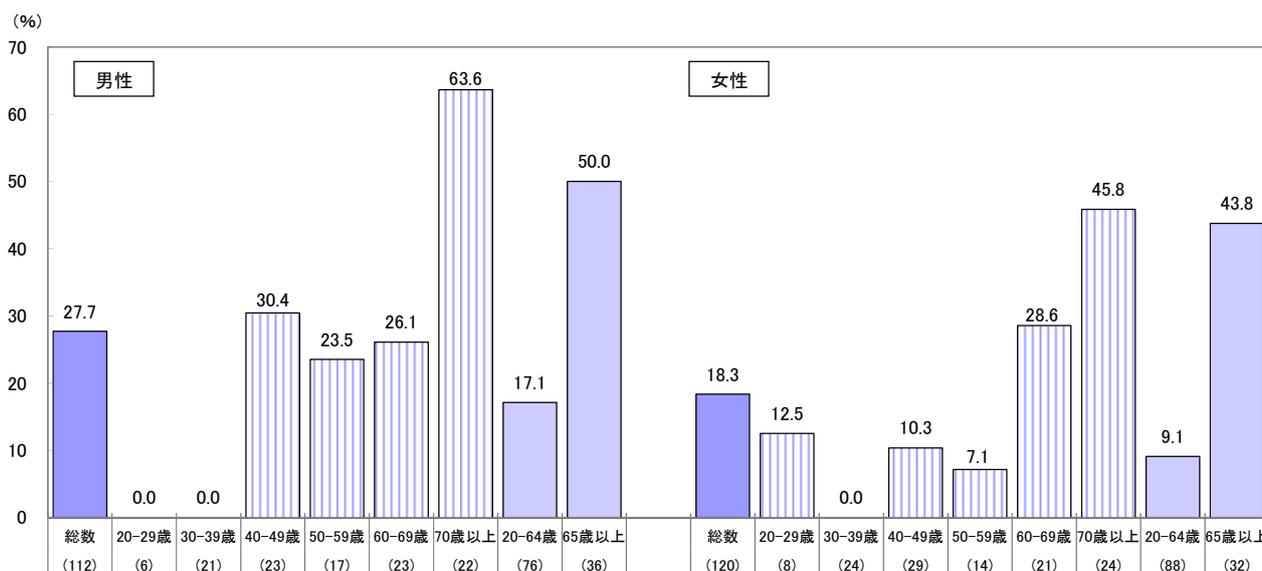


図21 運動習慣のある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性7,904歩、女性6,963歩であり、男女ともに65歳以上が前年に比べて増加している。

図22 歩数の平均値の年次推移（20歳以上）

（移動平均：平成16～25年）※平成25年値：平成24～26年の平均値

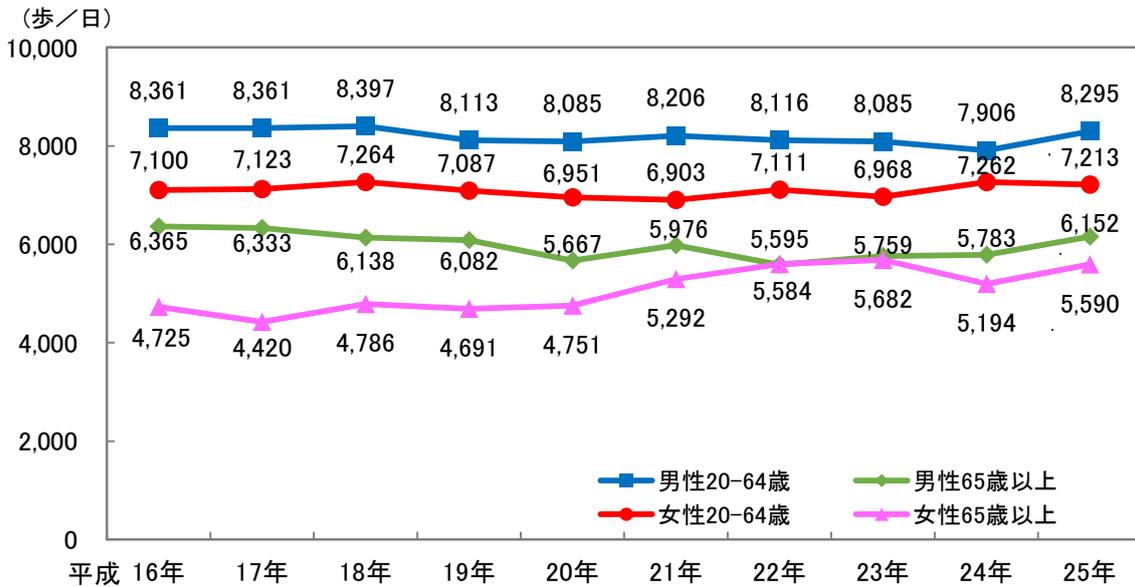
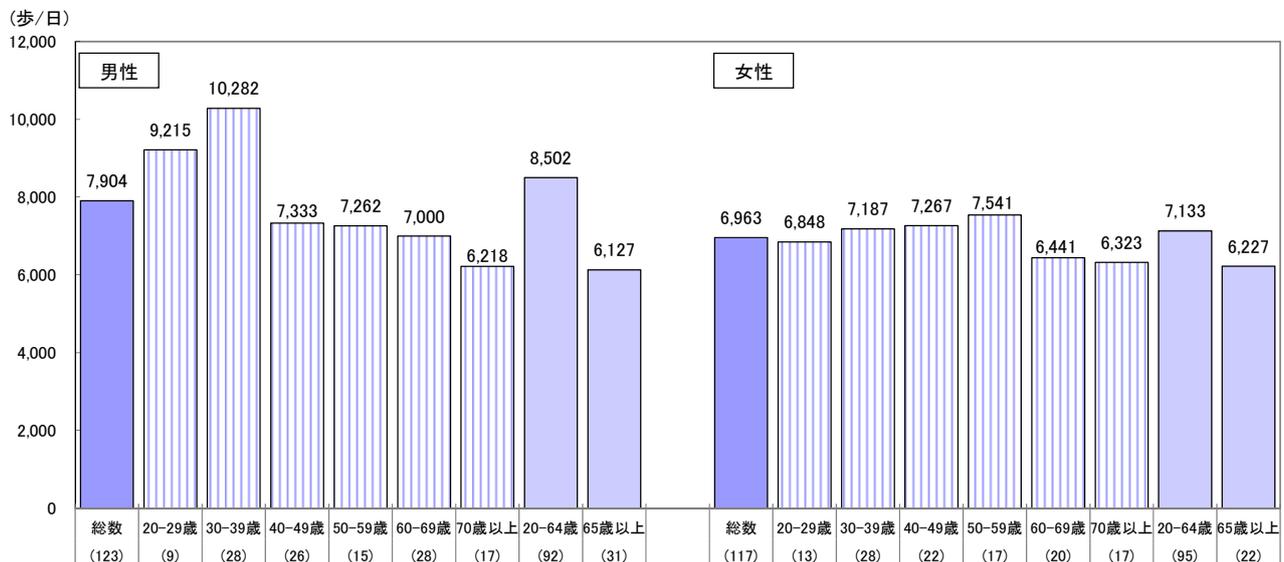


図23 歩数の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）

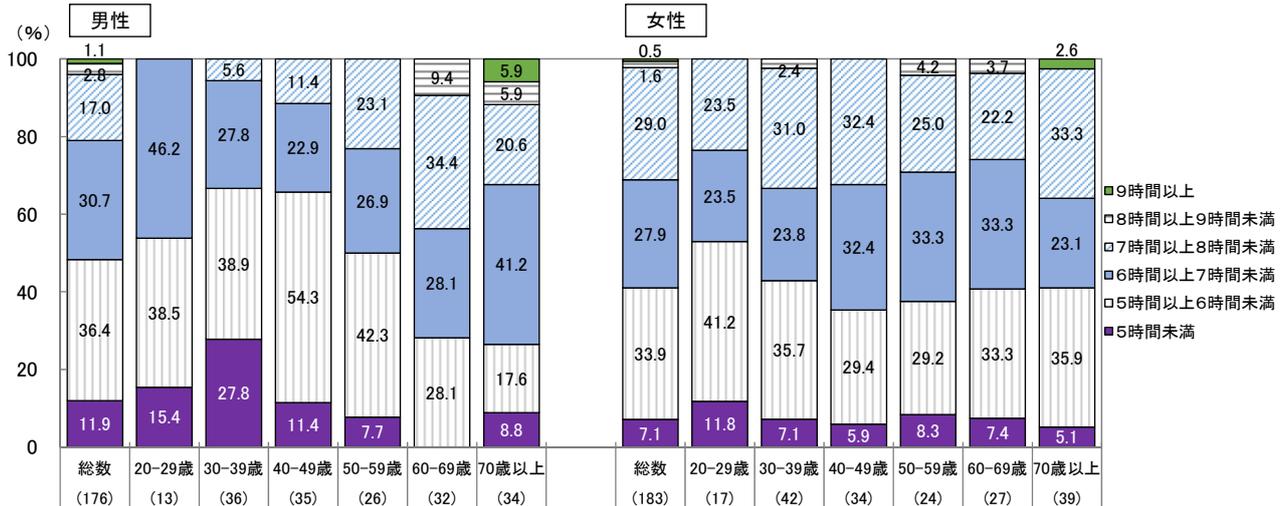


3. 睡眠時間の状況

1日の平均睡眠時間は、男女ともに「5時間以上6時間未満」と回答した者の割合が最も高く、男性36.4%、女性33.9%である。
また、30歳代男性で「5時間未満」の割合が27.8%と高かった。

図24 1日の平均睡眠時間（20歳以上、性・年齢階級別）

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



4. 睡眠の状況

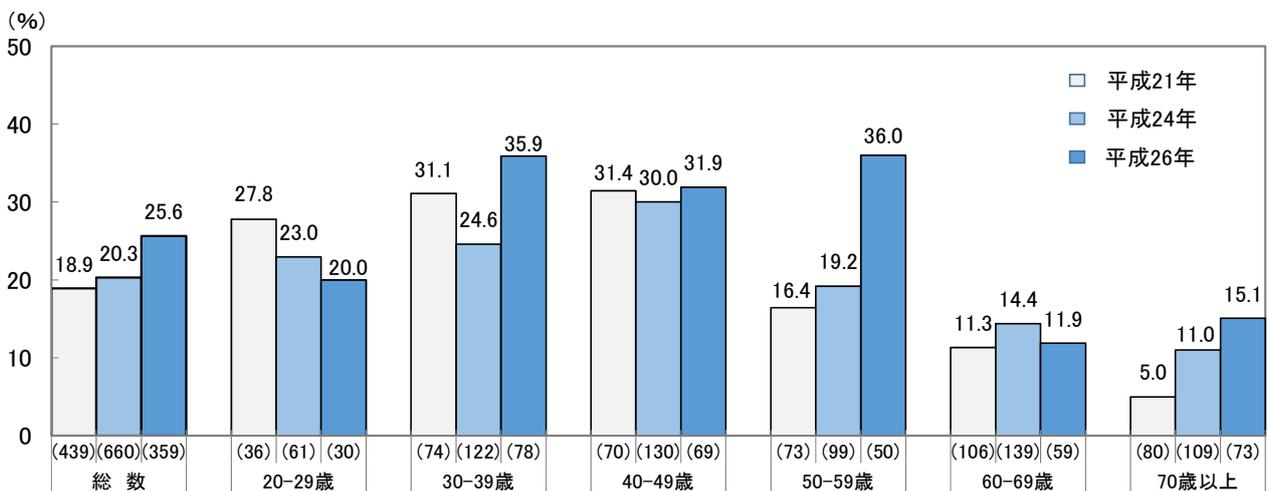
ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分にとれていない者の割合は25.6%である。年齢階級別にみると30歳代、50歳代で高い。

平成21年、24年との推移で見ると増加しており、特に50歳代での増加が大きい。

※「睡眠で休養が充分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

図25 睡眠で休養が充分にとれていない者の割合の年次比較（20歳以上、男女計・年齢階級別）

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。



第4部 飲酒・喫煙に関する状況

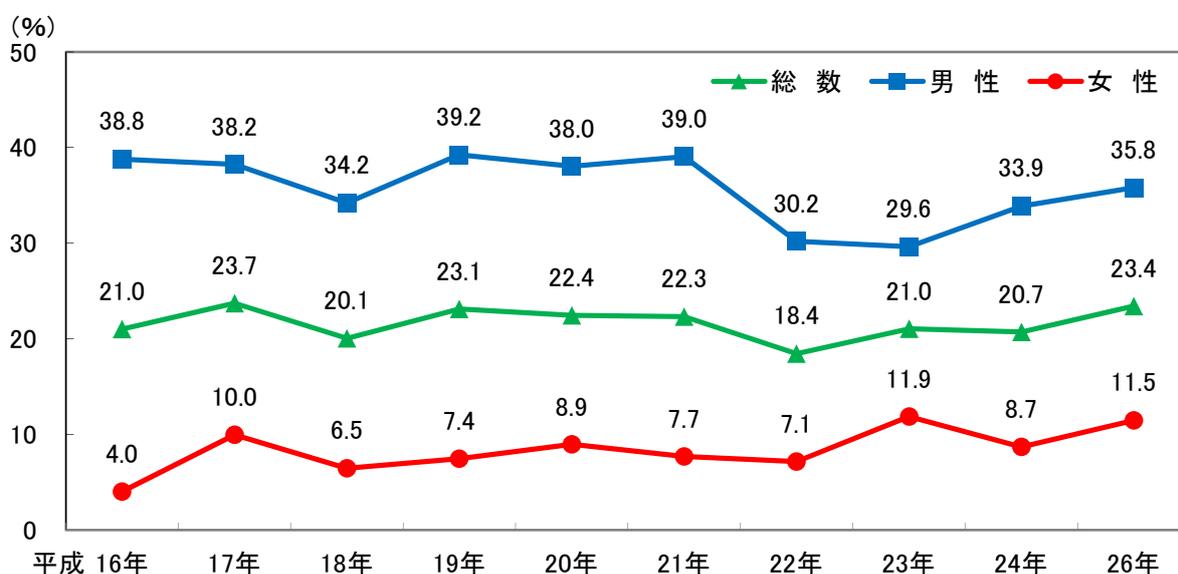
1. 飲酒の状況

飲酒習慣のある者の割合は、男性35.8%、女性11.5%である。

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性17.6%、女性11.5%であり、平成22年、24年との推移をみると男女ともに増加している。性・年齢階級別にみると、その割合は男女ともに40歳代で最も高い。

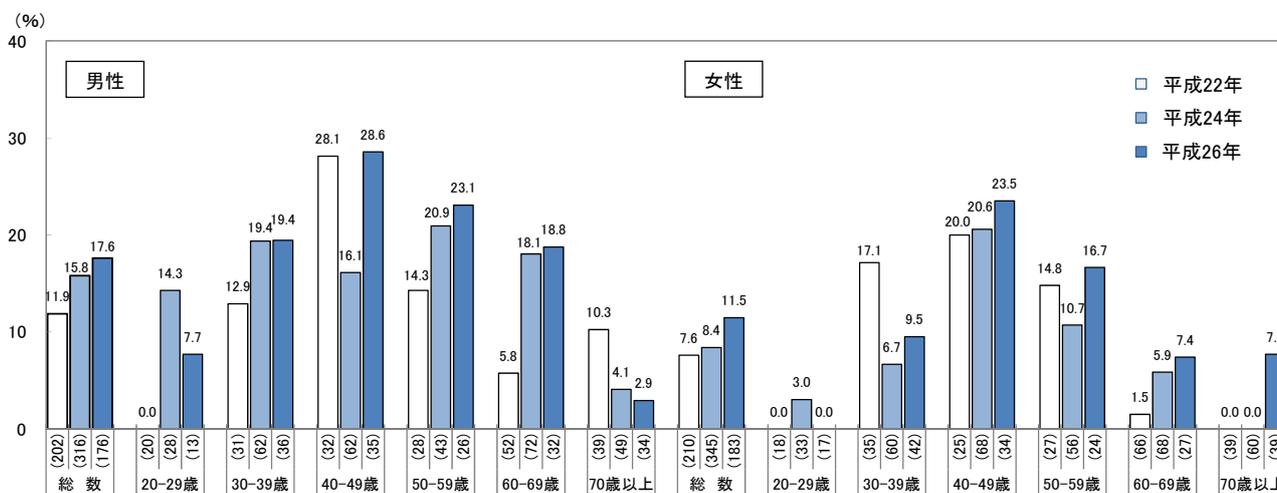
※「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

図26 飲酒習慣のある者の割合の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）



※平成25年は未実施。

図27 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20歳以上、性・年齢階級別）



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性で20g以上の者。

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は22.8%であり、性別では男性33.5%、女性12.6%である。性・年齢階級別にみると、男性では30歳代、40歳代、女性では50歳代、30歳代の順に高い。

※現在習慣的に喫煙している者とは、たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

※平成24年まではこれまで習慣的にタバコを吸っていたことがある者*のうち、「この1か月に毎日または時々タバコを吸っている」と回答した者

※平成16～22年は、合計100本以上または6か月以上たばこを吸っている（吸っていた）者

図28 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）

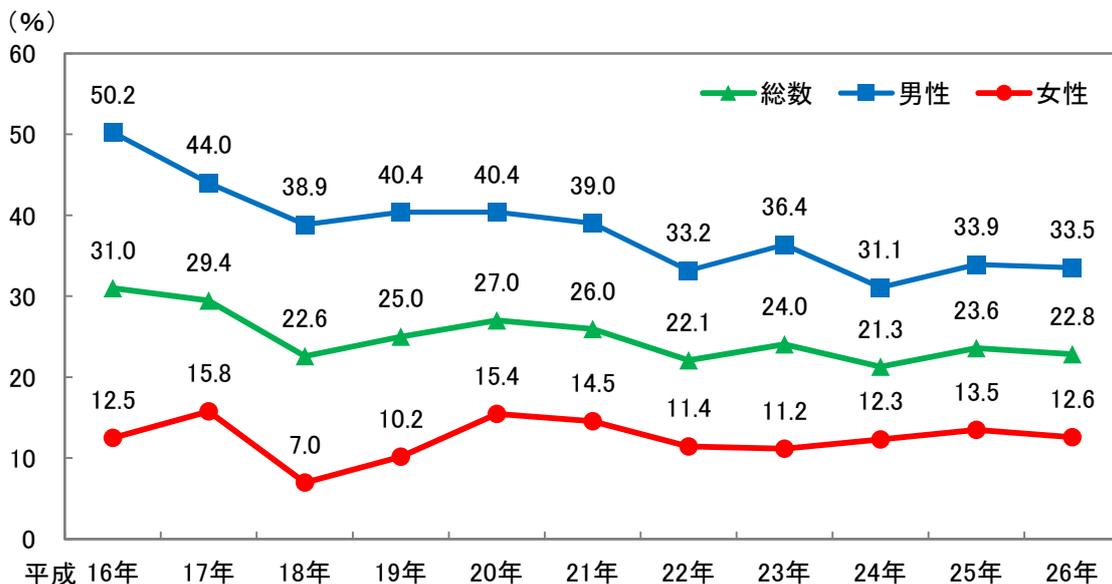
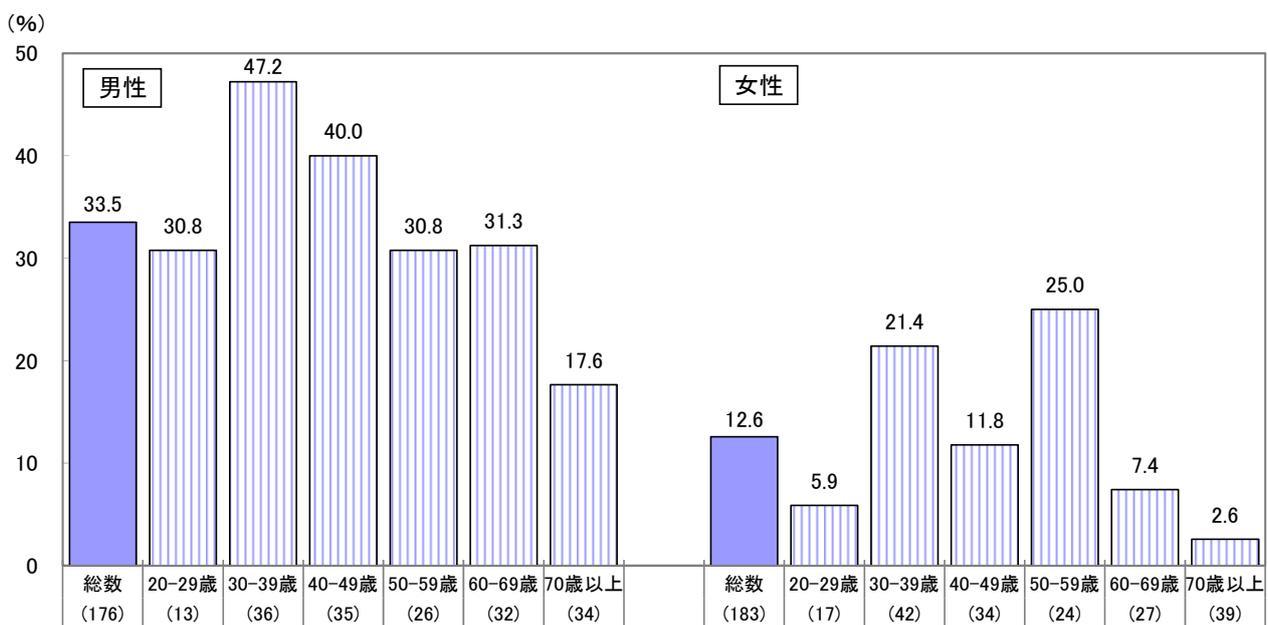


図29 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

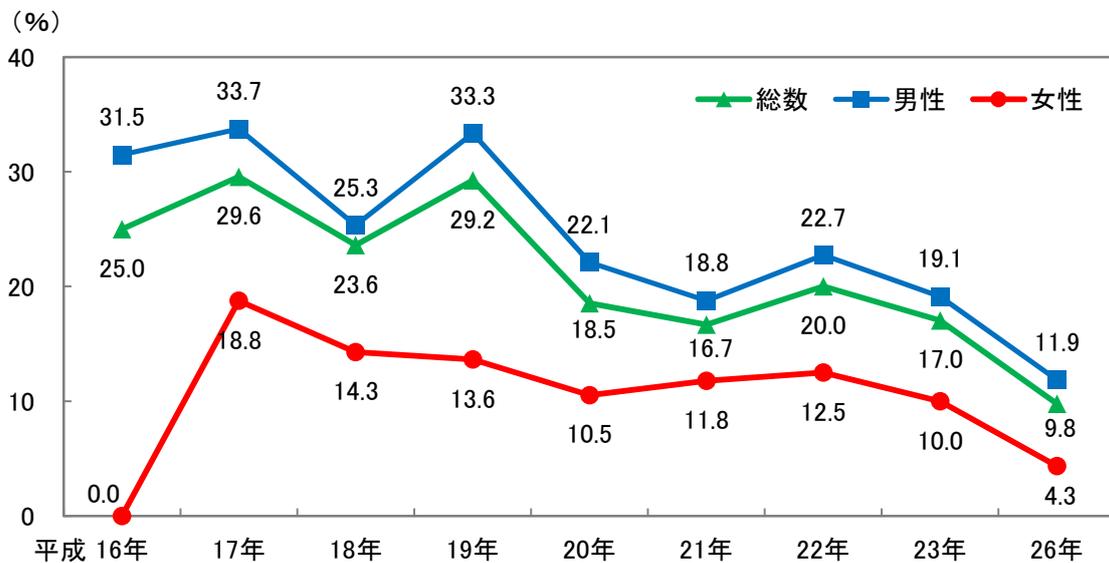


3. 喫煙本数と禁煙意志の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、1日に21本以上吸う者の割合は、男性11.9%、女性4.3%である。この10年間でみると、平成22年から減少している。性・年齢階級別にみると、男性では70歳以上が33.3%と最も高く、20歳代、30歳代は0%である。女性では50歳代が16.7%で、それ以外は0%である。

また、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合は、男性25.4%、女性47.8%である。

図30 現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合の年次推移（20歳以上）（平成16～26年）



※平成24、25年は未実施

図31 現在習慣的に喫煙している者における1日21本以上吸う者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

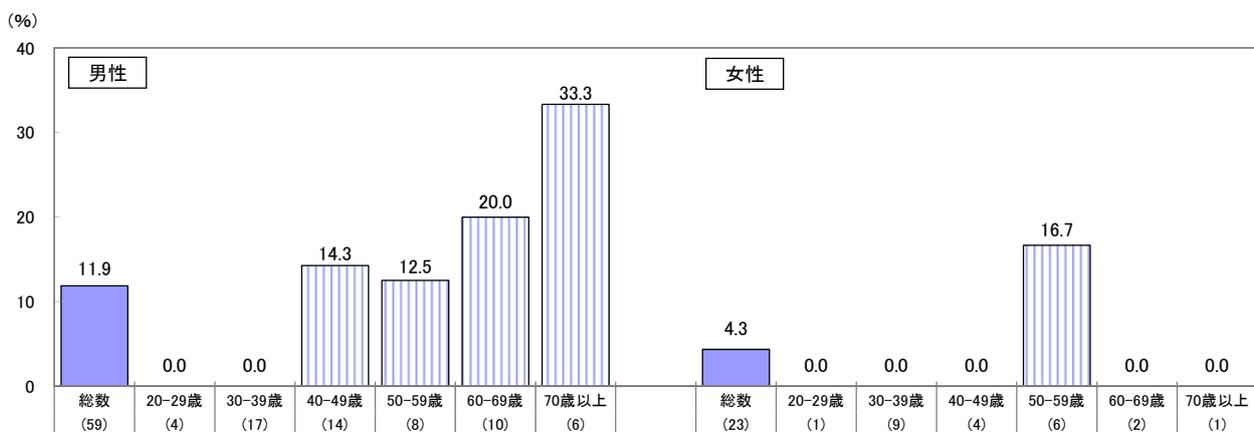
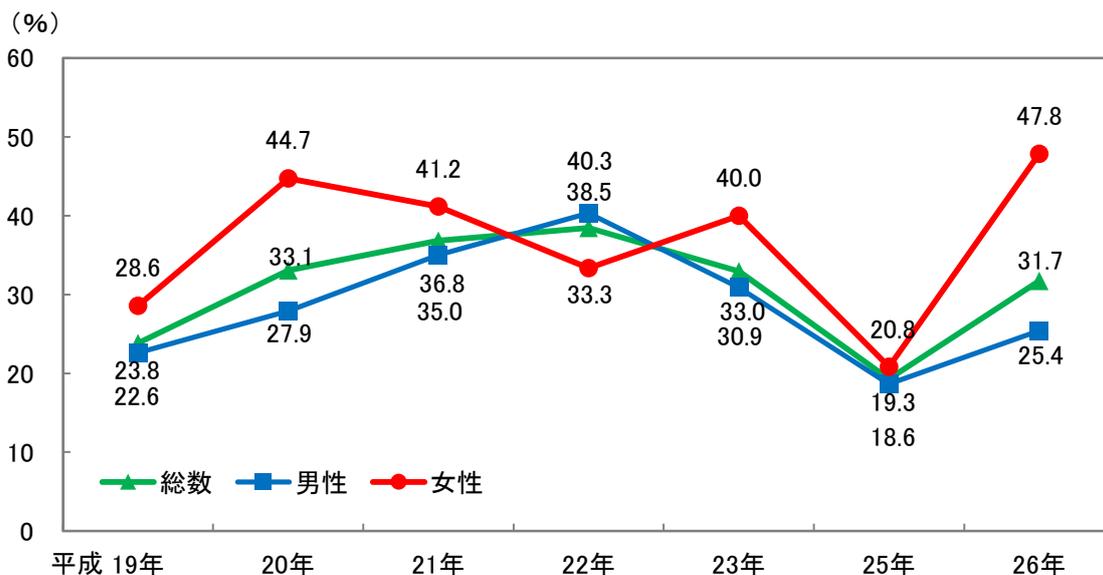
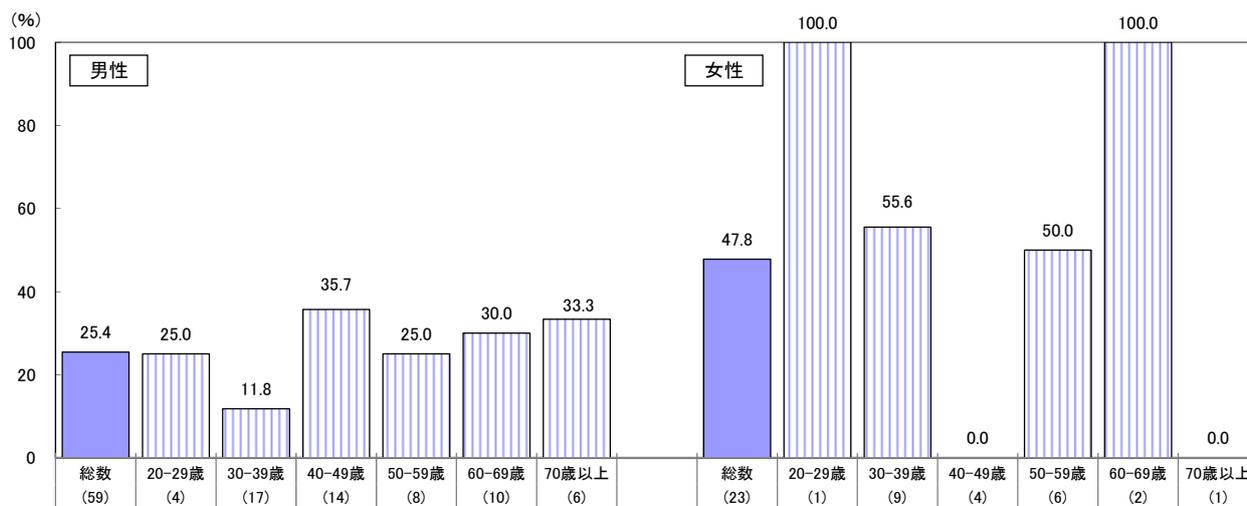


図32 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20歳以上）（平成19～26年）



※平成24年は未実施

図33 現在習慣的に喫煙している者におけるタバコをやめたいと思う者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



第5部 健診の受診に関する状況

1. 健診の受診状況と生活習慣等に関する状況

過去1年間に健診※を受診しなかった者（未受診者）の割合は、男性23.4%、女性39.3%であり、年齢階級別にみると男性では70歳以上、女性では30歳代で最も高い。健診の受診状況別に生活習慣等の状況を比較すると女性の現在習慣的に喫煙している者、運動習慣のない者の割合が未受診者で高かった。

※本調査項目での健診とは、健康診断、健康診査および人間ドックのことを指す。がんのみの検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は含まない。

図34 健診の受診状況（20歳以上、性・年齢階級別）

問：あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。

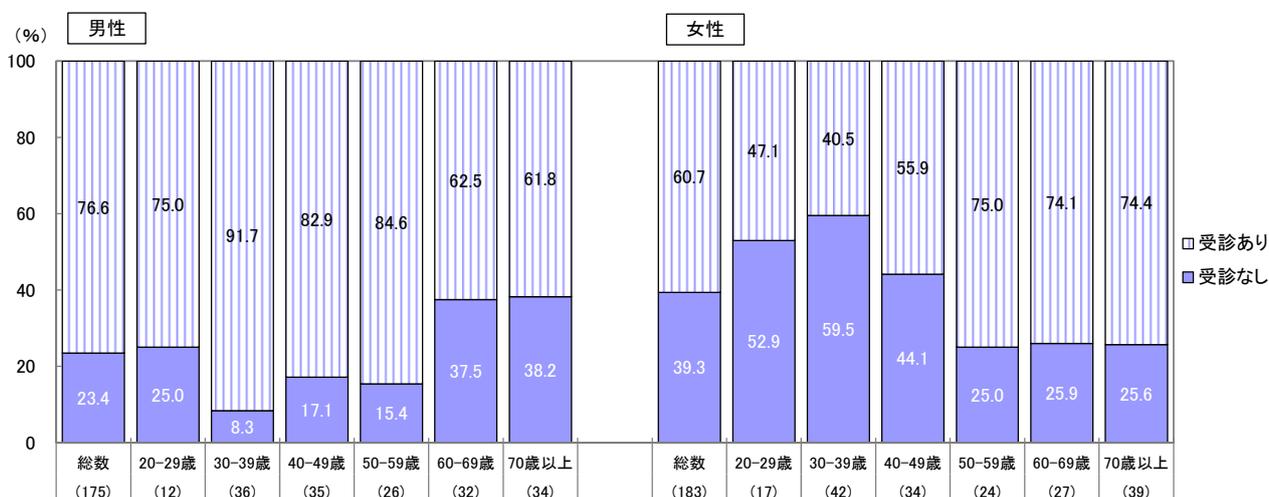


表4 健診の受診状況と生活習慣等に関する状況

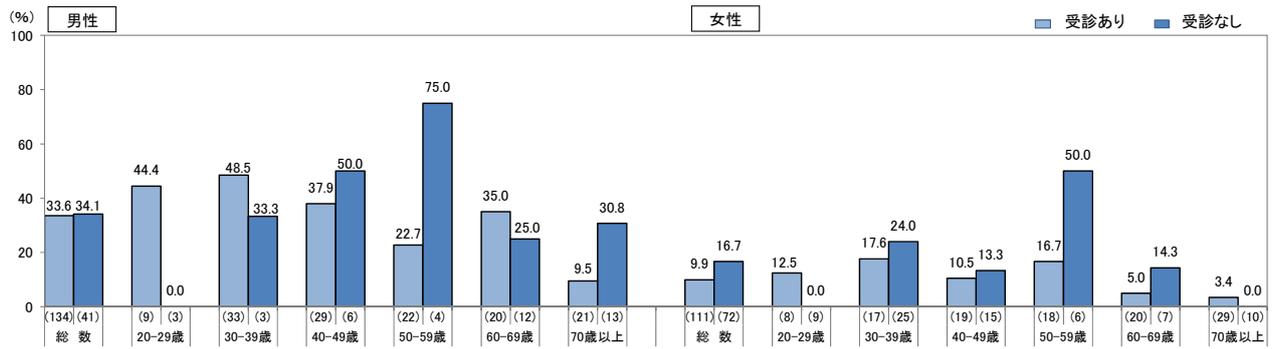
	性別	受診あり			受診なし		
		総数	該当者		総数	該当者	
			人数	割合		人数	割合
現在習慣的に喫煙している者の割合	男性	134	45	33.6	41	14	34.1
	女性	111	11	9.9	72	12	16.7
運動習慣のない者の割合	男性	117	96	82.1	36	27	75.0
	女性	95	76	80.0	61	58	95.1
肥満者の割合	男性	118	40	33.9	36	17	47.2
	女性	97	20	20.6	61	10	16.4
血圧の平均値		総数	平均		総数	平均	
	男性	134	130.3mmHg		41	141.2mmHg	
	女性	111	126.0mmHg		72	118.9mmHg	

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

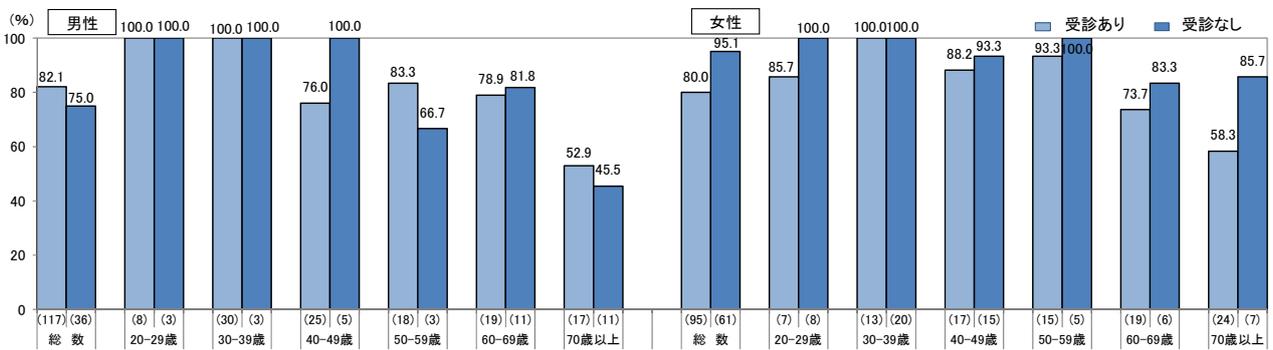
※「運動習慣のない者」とは、「運動習慣のある者（1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者）」に該当しない者。

図 35 健診の受診状況と生活習慣病等に関する状況（20歳以上、性・年齢階級別）

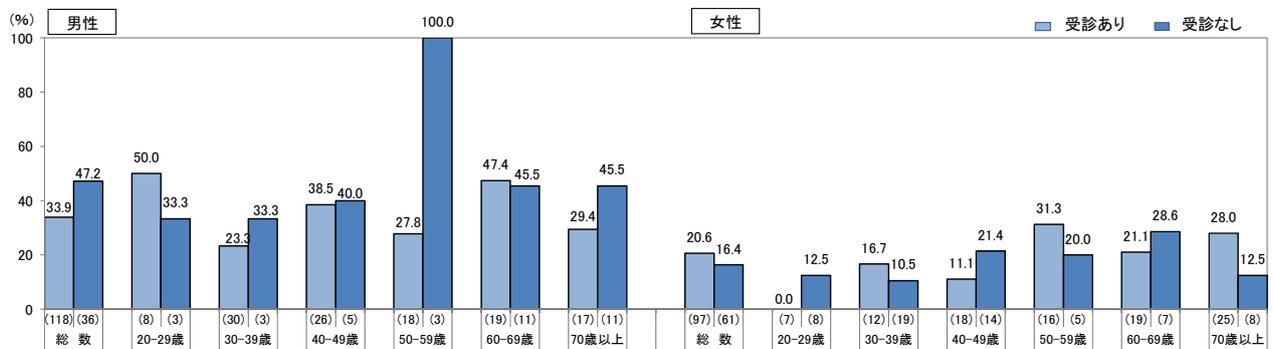
< 現在習慣的に喫煙している者の割合 >



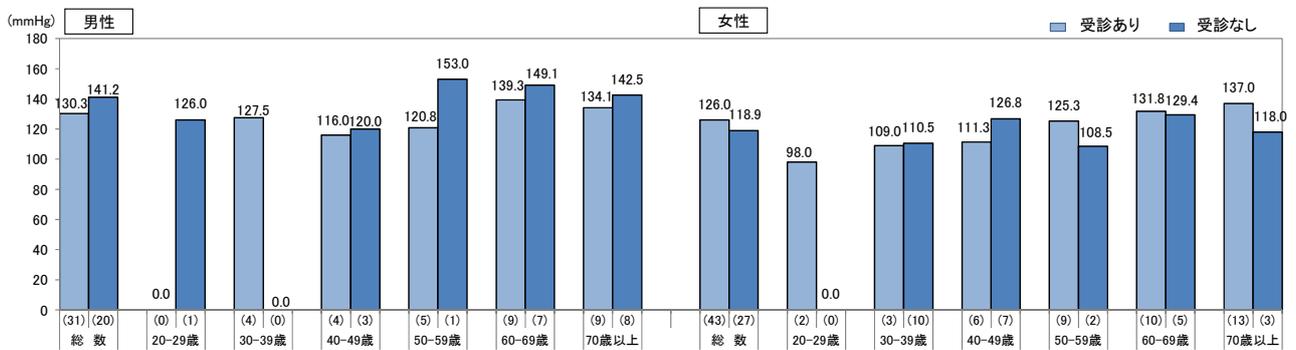
< 運動習慣がない者の割合 >



< 肥満者（BMI ≥ 25kg/m²）の割合 >



< 収縮期血圧の平均値 >



第6部 歯・口腔の健康に関する状況

1. 歯・口腔の健康に関する状況

自分の歯を20歯以上有する者の割合は83.6%である。平成16年、21年、26年の推移で見ると全ての年齢階級において増加している。
また、歯肉に炎症所見を有する者の割合は、25.3%である。

図36 20歯以上有する者の割合の年次比較（20歳以上、男女計）

問：自分の歯は何本ありますか。

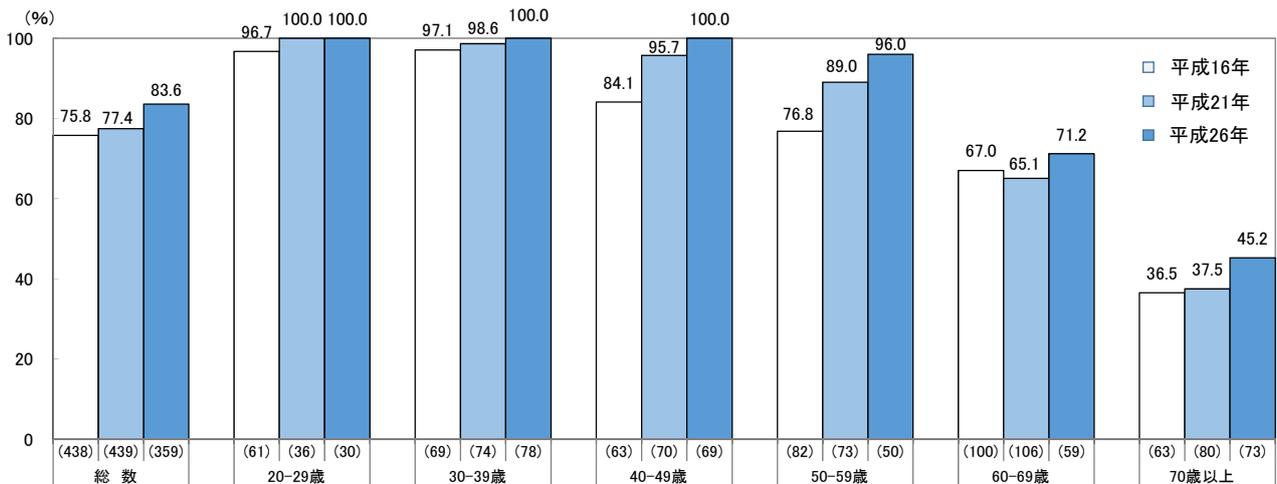
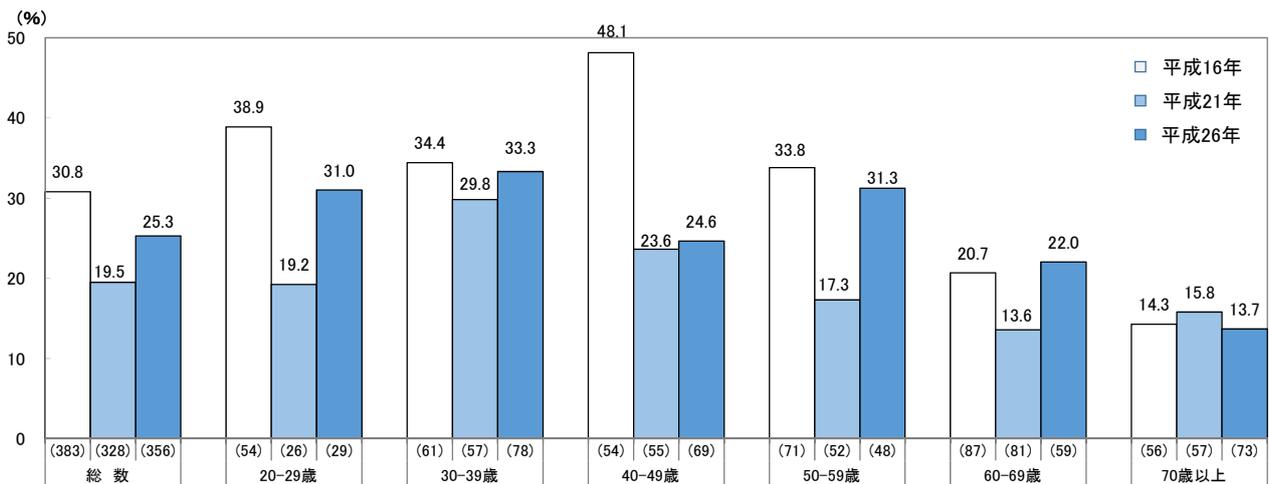


図37 歯肉に炎症所見を有する者の割合の年次比較（20歳以上、男女計）

問：あなたの歯ぐきの状態について、「はい」、「いいえ」でお答えください。



※歯肉に炎症所見を有する者とは、「歯ぐきの状態」において、「歯ぐきが腫れている」、「歯を磨いた時に血が出る」のいずれかに「はい」と回答した者。

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	337			32			43			12			23		
エネルギー(kcal)	1881	595	1834	1291	509	1202	1960	465	1891	2131	833	1922	1981	504	1958
水分(g)	1475	657	1395	890	372	934	1356	408	1360	1427	841	1283	1451	436	1441
総たんぱく質(g)	67.4	25.2	66.0	42.3	15.7	40.1	69.5	16.7	68.8	80.6	33.5	74.0	74.4	22.5	76.0
動物性たんぱく質(g)	36.6	19.5	34.5	22.0	11.9	21.9	42.4	14.3	41.8	47.5	23.8	48.5	41.3	20.4	37.7
植物性たんぱく質(g)	30.8	11.8	28.7	20.4	6.6	19.2	27.1	7.5	26.1	33.1	12.6	29.0	33.1	10.3	32.3
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	19.0	8.9	18.1	12.7	4.6	11.6	16.9	6.2	16.1	19.5	6.4	17.7	19.4	10.2	18.3
総脂質(g)	57.5	24.7	56.5	40.1	26.8	33.1	65.0	22.7	63.0	70.7	30.9	66.5	66.0	22.5	67.1
動物性脂質(g)	30.5	17.6	28.9	21.3	19.5	16.2	38.5	15.4	38.6	40.5	17.9	37.0	34.0	17.0	29.6
植物性脂質(g)	26.9	13.7	25.0	18.8	12.0	15.1	26.5	13.4	23.3	30.2	14.1	26.7	32.0	16.0	28.2
トリアシルグリセロール当量(g)	51.7	22.9	51.7	35.7	25.0	28.1	59.2	19.6	59.2	66.4	30.0	62.0	58.3	18.3	57.0
炭水化物(g)	256.5	86.9	247.6	186.6	62.9	186.4	267.5	76.2	247.6	283.7	117.8	259.6	263.4	72.8	257.4
灰分(g)	16.7	6.5	15.5	9.5	3.8	9.5	16.1	5.0	15.3	16.1	6.3	14.3	17.3	5.2	15.6
ナトリウム(mg)	3931	1765	3514	2089	940	2135	3545	1327	3258	3553	1427	2820	4154	1762	3441
カリウム(mg)	2216	920	2063	1397	557	1387	2297	724	2228	2229	973	2069	2234	629	2202
カルシウム(mg)	496	257	465	360	197	330	673	215	632	551	299	600	511	189	487
マグネシウム(mg)	233	93	217	142	52	134	217	53	211	247	110	236	237	59	244
リン(mg)	955	346	932	614	235	596	1080	256	1069	1128	475	1001	1010	269	989
鉄(mg)	7.2	3.2	6.7	4.5	1.8	4.5	6.2	1.8	6.0	8.4	3.6	7.8	7.6	2.6	7.0
亜鉛(mg)	8.2	3.4	7.9	5.3	2.0	5.2	9.0	2.6	8.9	10.4	5.2	8.8	8.2	2.1	7.7
銅(mg)	1.13	0.49	1.03	0.71	0.22	0.72	1.02	0.28	0.99	1.32	0.52	1.11	1.13	0.26	1.17
マンガン(mg)	3.08	1.57	2.77	1.66	0.62	1.66	2.50	0.69	2.39	3.42	1.41	2.72	3.19	1.28	3.04
ヨウ素(μg)	929	4835	72	227	848	42	327	635	131	643	898	214	535	1696	82
セレン(μg)	44	31	35	24	13	20	41	17	39	37	22	33	52	43	35
クロム(μg)	6	3	5	4	2	3	5	2	5	5	4	3	6	4	5
モリブデン(μg)	162	81	145	116	57	95	153	55	144	193	73	188	149	56	143
ビタミンA(μgRE)	524	633	392	356	313	275	594	348	473	595	559	455	426	306	392
レチノール(μg)	172	531	114	133	138	87	230	105	218	190	94	162	138	88	123
グリプトキサンチン(μg)	363	752	31	271	489	25	460	795	43	63	74	34	130	303	25
β-カロテン当量(μg)	3887	3343	2885	2401	2220	1797	4018	2768	2827	3832	3922	2656	3165	2605	2650
ビタミンD(μg)	6.1	6.9	3.2	3.9	4.9	1.8	4.3	3.0	3.8	4.5	2.4	3.6	6.5	10.3	2.5
ビタミンE(mg)	6.5	3.4	6.0	4.0	2.1	4.0	6.2	2.5	5.6	7.6	3.8	6.9	6.9	3.1	6.7
ビタミンK(μg)	229	176	163	155	106	115	201	139	162	254	170	246	178	126	120
ビタミンB1(mg)	0.87	0.43	0.79	0.51	0.24	0.49	0.98	0.52	0.86	1.14	0.56	1.06	0.99	0.33	0.95
ビタミンB2(mg)	1.09	0.48	1.04	0.71	0.32	0.66	1.24	0.37	1.13	1.28	0.44	1.15	1.13	0.31	1.10
ナイアシン(mgNE)	13.9	7.2	12.0	6.7	2.5	6.8	10.7	3.5	10.0	14.2	6.6	14.9	15.1	6.7	12.6
ビタミンB6(mg)	1.10	0.47	1.03	0.71	0.29	0.67	1.04	0.29	1.04	1.12	0.46	1.05	1.17	0.42	1.03
ビタミンB12(μg)	6.4	6.8	3.8	3.0	3.8	2.3	4.9	3.4	4.1	6.3	4.2	5.4	5.9	5.3	3.4
葉酸(μg)	274	140	252	160	57	158	231	93	214	303	126	309	258	84	279
パントテン酸(mg)	5.35	1.86	5.30	3.85	1.30	3.69	6.09	1.58	5.99	6.21	1.90	5.72	5.55	1.27	5.38
ビオチン(μg)	21.9	13.5	19.8	12.7	5.6	12.6	19.3	5.2	19.5	19.1	10.8	16.1	20.0	7.9	20.2
ビタミンC(mg)	90	80	67	49	33	38	81	64	69	89	62	82	67	38	64
飽和脂肪酸(g)	16.21	8.34	15.54	12.90	10.80	9.69	21.57	7.60	20.60	19.95	11.36	16.22	18.31	6.92	16.09
一価不飽和脂肪酸(g)	19.70	9.07	19.36	13.07	9.23	10.29	21.27	7.81	20.11	24.17	11.31	21.31	22.11	7.96	21.49
多価不飽和脂肪酸(g)	11.93	5.54	11.70	7.37	4.17	6.14	11.28	4.98	10.49	15.23	6.18	13.82	13.79	5.11	15.00
n-6系脂肪酸(g)	9.6	4.7	9.2	6.2	3.7	5.2	9.5	4.1	9.4	12.7	5.8	10.9	11.2	4.2	11.3
n-3系脂肪酸(g)	2.1	1.4	1.8	1.0	0.6	0.8	1.7	1.0	1.5	2.5	1.3	2.0	2.4	1.5	2.0
コレステロール(mg)	286	180	258	194	130	156	330	165	323	447	208	450	313	160	304
総食物繊維(g)	14.0	6.6	12.7	8.8	3.5	9.1	12.4	4.2	12.3	13.5	8.3	11.4	14.2	5.8	13.0
水溶性食物繊維(g)	3.4	2.0	3.0	2.2	1.0	2.1	3.1	1.3	3.0	2.9	2.0	2.5	3.7	2.0	3.2
不溶性食物繊維(g)	10.1	4.8	9.2	6.4	2.5	6.4	8.9	3.1	9.0	9.5	6.2	7.9	10.1	4.1	9.0
食塩相当量(g)	10.0	4.5	8.9	5.3	2.4	5.4	9.0	3.4	8.3	9.0	3.6	7.2	10.5	4.5	8.7
たんぱく質エネルギー比(%)	14.4	2.7	14.5	13.3	1.5	13.2	14.3	2.1	14.5	15.2	2.9	15.4	15.1	2.8	15.2
脂肪エネルギー比(%)	27.1	7.6	28.0	25.9	9.0	26.5	29.6	6.6	28.8	29.5	7.2	29.3	29.7	6.1	31.0
炭水化物エネルギー比(%)	58.5	8.4	57.7	60.8	9.3	60.7	56.1	7.4	56.3	55.2	9.2	54.8	55.2	7.1	53.7
P/S比	0.87	0.45	0.77	0.75	0.42	0.62	0.55	0.22	0.51	0.90	0.35	0.90	0.80	0.31	0.71
穀類エネルギー比(%)	42.2	13.3	40.4	42.7	12.9	42.0	39.1	8.2	38.5	45.6	12.4	43.3	41.2	10.7	38.5
動物性たんぱく質比(%)	52.4	14.6	54.1	49.4	13.8	54.0	60.1	9.8	62.3	56.4	14.1	60.0	53.9	13.0	52.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.6	3.0	7.8	8.1	3.8	8.4	9.9	2.6	9.9	8.1	2.7	8.4	8.3	2.4	8.0

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
59			46			32			51			39			250		
1785	572	1742	1756	442	1760	2271	786	2096	2092	514	2001	1833	443	1761	1930	571	1901
1220	545	1193	1469	674	1388	1938	700	1822	1789	622	1748	1728	716	1671	1574	670	1529
61.1	20.8	60.9	59.1	14.5	58.7	85.8	42.5	76.2	79.7	19.7	77.6	65.9	18.0	68.1	69.7	25.1	67.5
32.4	16.3	30.2	31.6	12.0	29.8	46.0	33.8	38.3	44.7	17.0	43.4	30.4	14.0	31.1	37.0	19.9	35.0
28.7	11.3	26.9	27.5	7.6	27.0	39.8	15.8	34.3	35.1	12.4	32.8	35.6	10.6	36.0	32.7	12.1	31.0
17.9	7.6	18.0	17.3	9.0	16.9	24.2	11.3	20.8	23.8	9.3	22.7	19.3	8.1	19.3	20.2	9.4	19.4
52.8	23.5	51.4	54.8	19.6	54.3	67.3	23.4	66.3	65.3	22.2	61.8	46.2	22.6	45.3	57.8	23.4	57.2
27.0	16.2	25.3	30.2	14.4	29.0	33.4	18.6	29.9	35.9	16.1	35.0	20.5	17.2	14.0	29.9	17.0	28.4
25.8	13.2	23.4	24.6	12.7	23.8	33.9	13.8	32.6	29.4	12.6	27.8	25.7	14.0	21.1	27.9	13.7	26.6
47.8	22.5	45.4	51.3	20.6	48.4	59.1	19.2	59.6	58.5	21.1	56.8	39.6	20.3	38.0	51.8	21.7	51.9
249.1	83.6	233.7	226.2	65.8	223.4	307.9	122.3	277.2	276.1	87.0	272.7	268.3	58.6	264.6	262.3	85.9	256.6
14.5	5.4	13.6	15.0	4.8	14.0	21.3	8.4	19.7	20.3	6.0	19.5	19.5	5.3	21.3	17.7	6.4	16.8
3690	1647	3490	3680	1514	3286	5034	2351	4410	4693	1590	4494	4634	1482	4422	4251	1770	3826
1703	678	1651	1864	506	1860	2846	988	2686	2832	941	2913	2653	1007	2740	2306	937	2115
362	193	325	402	176	384	591	365	509	564	221	526	538	289	534	481	254	454
191	63	187	202	52	194	311	124	273	297	99	283	270	93	280	247	96	231
812	287	797	833	214	835	1169	491	975	1128	292	1131	971	301	962	969	339	934
6.1	2.4	5.8	6.3	1.8	6.3	10.2	4.4	9.6	8.7	3.3	8.2	8.5	3.3	8.4	7.7	3.3	7.1
7.4	2.7	7.4	7.4	2.2	7.4	10.1	5.2	8.8	9.5	3.7	9.0	7.6	2.8	7.6	8.3	3.4	7.9
0.98	0.35	0.97	0.97	0.39	0.97	1.57	0.81	1.33	1.34	0.48	1.31	1.30	0.43	1.41	1.19	0.51	1.10
2.44	0.88	2.34	2.64	1.16	2.60	4.46	1.54	4.04	3.63	1.53	3.29	4.33	2.23	3.89	3.34	1.65	2.97
212	694	43	147	382	40	443	1445	88	1608	6395	96	4003	11590	104	1136	5583	68
42	28	38	36	23	31	57	45	42	56	33	52	44	29	35	47	33	38
5	2	5	4	3	4	8	5	6	7	4	6	6	3	6	6	4	5
154	80	145	137	66	127	198	110	162	186	96	162	186	81	177	168	86	152
379	326	283	487	349	378	501	320	393	737	1280	437	626	701	501	530	699	391
97	75	86	112	87	100	119	82	107	319	1248	147	191	580	72	166	612	103
166	372	26	190	429	30	422	843	37	683	1230	39	597	827	34	373	787	29
3054	3014	2520	4047	3314	3186	4519	3482	3158	4607	3739	3865	5013	4143	4355	4057	3490	3099
6.6	8.2	3.1	3.9	4.7	2.1	5.3	5.4	2.8	9.8	8.2	8.6	7.5	7.2	4.3	6.7	7.6	3.3
5.9	3.2	5.2	5.7	2.6	5.4	8.5	3.6	7.9	7.9	3.9	7.4	6.8	3.9	6.0	6.8	3.5	6.4
206	129	155	196	153	155	285	225	187	248	180	181	342	249	385	242	186	171
0.77	0.43	0.73	0.78	0.30	0.73	1.10	0.46	0.93	1.02	0.40	1.01	0.78	0.26	0.73	0.88	0.40	0.80
0.86	0.39	0.83	0.92	0.27	0.93	1.30	0.48	1.19	1.33	0.58	1.22	1.20	0.56	1.17	1.10	0.49	1.05
12.5	6.3	11.6	12.3	4.8	11.3	19.5	11.1	15.7	19.3	6.2	19.1	14.5	5.8	13.6	15.3	7.4	13.7
0.90	0.39	0.84	0.94	0.33	0.89	1.42	0.58	1.31	1.44	0.47	1.40	1.26	0.45	1.35	1.16	0.49	1.09
5.4	6.3	3.1	4.4	4.9	2.6	7.9	8.2	5.4	11.5	9.5	9.3	7.2	6.6	5.4	7.1	7.5	4.5
210	95	185	243	100	222	372	126	349	344	151	310	379	190	336	295	146	280
4.63	1.75	4.25	4.53	1.04	4.58	6.04	1.88	5.70	6.23	2.02	6.09	5.73	2.10	5.53	5.37	1.86	5.31
18.0	8.1	16.7	18.1	8.4	17.7	26.8	10.8	23.4	31.5	16.9	28.0	28.0	22.7	24.5	23.6	14.7	21.0
59	44	48	61	34	56	131	96	103	123	96	95	148	121	97	96	86	69
14.08	7.85	14.04	15.40	6.33	15.76	17.67	6.26	17.40	17.85	7.16	18.05	11.46	8.04	10.17	15.53	7.51	15.20
19.11	9.05	18.49	19.66	8.21	18.83	22.07	7.07	22.18	22.80	9.03	21.58	15.56	8.86	13.70	20.06	8.79	19.85
11.37	5.14	11.50	10.96	4.72	10.37	15.34	6.17	14.53	13.69	4.88	13.09	11.14	5.90	10.66	12.46	5.46	11.96
9.3	4.3	8.9	9.1	4.2	8.7	12.5	5.4	11.5	10.4	4.3	10.0	8.5	4.9	7.8	9.9	4.6	9.5
1.9	1.3	1.7	1.7	1.0	1.6	2.6	1.5	2.5	3.1	1.8	2.9	2.2	1.3	2.3	2.3	1.5	2.0
266	183	219	254	137	226	356	265	326	313	175	286	225	129	215	283	180	249
11.7	5.5	10.8	12.3	4.7	11.6	17.8	7.9	16.7	16.9	6.9	16.0	18.6	6.9	18.0	14.9	6.8	13.1
2.9	2.2	2.5	3.2	2.3	2.9	4.2	2.1	3.7	3.9	1.7	3.6	4.4	2.0	4.1	3.6	2.1	3.2
8.4	3.6	8.0	8.8	2.8	8.9	12.9	6.0	11.8	12.4	5.1	11.8	13.5	5.1	13.7	10.8	4.9	9.7
9.4	4.2	8.9	9.3	3.8	8.3	12.8	6.0	11.2	11.9	4.0	11.4	11.8	3.8	11.2	10.8	4.5	9.7
13.8	2.5	13.9	13.7	2.6	13.8	14.9	3.6	14.7	15.5	2.5	15.7	14.5	2.8	15.1	14.5	2.8	14.6
26.1	7.4	26.4	28.2	7.4	29.9	27.4	7.2	28.5	28.1	6.6	28.4	21.9	7.9	21.9	26.7	7.5	27.5
60.2	8.3	60.4	58.1	8.5	57.4	57.7	8.5	56.7	56.4	7.5	56.3	63.6	8.0	63.0	58.8	8.4	58.0
0.95	0.46	0.82	0.82	0.45	0.71	0.94	0.42	0.87	0.86	0.37	0.81	1.22	0.58	1.28	0.93	0.46	0.84
49.9	16.0	48.0	41.2	11.1	41.7	40.2	12.6	38.8	36.4	12.0	36.1	43.8	15.5	39.1	42.6	14.1	40.6
51.0	16.2	53.8	52.3	13.4	52.9	50.4	14.6	50.6	55.3	14.8	56.7	44.3	15.2	45.9	51.3	15.0	52.6
6.8	2.6	6.9	7.9	2.7	8.5	7.2	2.1	8.0	7.7	2.5	7.4	5.3	3.0	4.5	7.2	2.7	7.2

第1表の2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	167			16			22			5			9		
エネルギー(kcal)	2043	638	1999	1368	431	1355	1975	549	1858	2629	1024	2721	2201	507	1991
水分(g)	1543	676	1464	989	355	1064	1333	432	1365	1734	1095	1349	1520	396	1563
総たんぱく質(g)	72.9	28.8	69.5	44.3	14.9	42.6	69.5	18.5	65.6	98.3	41.9	96.7	84.7	23.8	79.0
動物性たんぱく質(g)	39.7	22.3	38.2	23.8	12.5	23.1	41.9	14.9	36.7	59.6	27.4	58.7	47.9	23.4	46.2
植物性たんぱく質(g)	33.2	13.1	31.0	20.4	6.2	19.2	27.5	8.6	25.4	38.7	14.5	38.0	36.9	11.4	40.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	20.4	9.7	18.6	11.9	4.4	11.6	16.1	6.2	14.5	21.4	6.3	18.1	26.0	11.1	25.4
総脂質(g)	61.7	26.3	61.3	42.6	25.4	39.2	63.9	27.0	61.2	90.6	33.9	85.0	73.9	23.5	68.6
動物性脂質(g)	32.5	17.9	31.7	21.4	14.8	19.6	36.0	14.2	35.3	51.0	19.4	41.9	39.8	17.1	40.6
植物性脂質(g)	29.2	14.7	27.1	21.3	13.1	15.5	27.9	16.7	22.9	39.6	15.3	43.1	34.1	15.9	32.0
トリアシルグリセロール当量(g)	55.6	24.1	55.6	37.8	22.4	37.8	57.2	22.0	55.1	85.2	33.5	79.0	64.5	17.4	59.3
炭水化物(g)	276.3	93.6	265.6	198.1	58.4	195.3	273.7	82.5	262.2	341.6	144.4	311.8	290.0	82.3	257.4
灰分(g)	17.8	6.9	16.6	10.3	3.7	10.9	16.0	5.6	14.8	19.4	5.8	20.6	19.2	5.9	18.0
ナトリウム(mg)	4292	1912	3915	2281	923	2208	3520	1515	3062	4451	1285	4916	4772	2026	4340
カリウム(mg)	2270	955	2111	1518	578	1532	2286	769	2149	2523	854	2834	2245	702	2202
カルシウム(mg)	508	281	456	393	226	349	671	232	617	668	339	621	579	252	601
マグネシウム(mg)	246	104	225	145	43	150	217	58	209	285	116	275	255	77	288
リン(mg)	1012	387	946	656	247	614	1078	274	1072	1386	589	1432	1124	341	1108
鉄(mg)	7.6	3.5	6.9	4.5	1.2	4.5	6.2	2.1	5.7	10.0	3.8	9.8	8.3	3.3	9.3
亜鉛(mg)	9.0	3.9	8.5	5.6	1.7	5.8	9.0	3.0	8.7	13.7	6.6	12.9	9.4	2.0	9.3
銅(mg)	1.22	0.57	1.10	0.73	0.20	0.75	1.04	0.33	0.98	1.54	0.62	1.53	1.22	0.26	1.32
マンガン(mg)	3.27	1.53	2.95	1.89	0.65	1.83	2.56	0.76	2.45	3.82	1.69	4.44	3.12	0.65	3.16
ヨウ素(μg)	848	4790	82	85	114	47	329	446	156	618	1025	189	105	117	66
セレン(μg)	46	33	37	23	11	20	40	18	40	53	24	49	58	53	53
クロム(μg)	6	4	5	4	2	3	5	2	5	5	4	4	5	5	3
モリブデン(μg)	177	90	160	109	48	96	153	51	145	211	84	204	149	67	134
ビタミンA(μgRE)	552	784	408	436	385	351	603	399	456	875	811	667	354	168	370
レチノール(μg)	189	697	115	140	131	100	235	123	208	238	83	281	132	117	107
グリプトキサンチン(μg)	333	793	28	312	546	30	446	689	47	39	27	30	86	171	25
β-カロテン当量(μg)	3967	3455	2878	3039	2659	2222	3916	2717	2826	5329	5544	4097	2621	1726	2821
ビタミンD(μg)	6.2	6.8	3.3	4.8	6.0	1.8	4.6	2.8	4.3	4.4	1.9	4.0	4.9	4.8	2.5
ビタミンE(mg)	6.7	3.6	6.3	4.8	2.2	4.7	6.1	2.9	5.1	9.3	4.4	9.1	6.9	2.5	7.5
ビタミンK(μg)	229	176	162	118	51	98	202	142	172	214	58	231	195	165	96
ビタミンB1(mg)	0.95	0.47	0.84	0.55	0.24	0.58	1.01	0.61	0.81	1.46	0.62	1.38	1.18	0.30	1.15
ビタミンB2(mg)	1.13	0.52	1.05	0.74	0.36	0.66	1.25	0.43	1.04	1.46	0.53	1.27	1.15	0.35	1.17
ナイアシン(mgNE)	15.1	8.0	13.7	7.0	2.1	7.1	10.8	3.6	10.3	17.1	7.4	17.0	16.7	8.4	12.6
ビタミンB6(mg)	1.17	0.51	1.10	0.78	0.23	0.71	1.03	0.32	1.04	1.31	0.55	1.28	1.25	0.53	1.23
ビタミンB12(μg)	7.1	7.7	4.4	2.8	2.2	2.4	5.1	3.5	4.3	8.2	4.1	9.1	5.1	4.6	3.4
葉酸(μg)	277	141	250	176	59	187	225	95	212	306	108	255	237	88	259
パントテン酸(mg)	6	2	6	4	1	4	6	2	6	7	2	6	6	1	5
ビオチン(μg)	22.6	13.2	20.6	12.7	4.9	12.4	19.1	5.2	19.4	22.0	10.6	22.8	17.9	9.1	18.5
ビタミンC(mg)	86	79	65	55	34	47	74	68	58	70	30	69	56	46	35
飽和脂肪酸(g)	17.08	8.29	16.05	12.79	8.40	10.65	20.78	7.61	19.63	25.36	12.62	18.78	20.57	7.97	17.04
一価不飽和脂肪酸(g)	21.26	9.79	21.01	14.21	9.38	13.39	20.78	9.33	18.27	31.99	12.27	31.41	23.69	7.97	22.43
多価不飽和脂肪酸(g)	13.00	5.92	12.69	8.22	4.51	6.90	11.62	5.88	10.39	19.28	6.15	22.22	14.55	4.88	16.30
n-6系脂肪酸(g)	10.6	5.1	10.2	7.0	4.1	5.8	9.7	5.0	8.4	16.4	6.0	19.1	12.1	4.3	13.1
n-3系脂肪酸(g)	2.2	1.4	2.0	1.2	0.6	1.0	1.6	0.7	1.7	2.7	1.4	3.1	2.2	1.2	2.2
コレステロール(mg)	308	203	265	202	116	163	336	184	285	534	195	536	338	195	335
総食物繊維(g)	14.3	6.7	12.9	9.1	3.4	9.1	12.0	4.2	12.3	15.6	8.5	12.5	14.4	7.3	13.0
水溶性食物繊維(g)	3.5	2.1	3.0	2.3	1.1	2.1	3.1	1.5	3.2	3.5	2.3	2.9	3.7	2.5	2.8
不溶性食物繊維(g)	10.3	4.8	9.3	6.6	2.2	6.8	8.5	3.0	9.0	11.0	6.4	8.5	10.3	5.1	9.0
食塩相当量(g)	10.9	4.9	9.9	5.8	2.3	5.6	8.9	3.8	7.8	11.3	3.3	12.5	12.1	5.1	11.0
たんぱく質エネルギー比(%)	14.2	2.8	14.2	13.0	1.7	13.0	14.3	2.1	14.3	15.0	1.9	14.2	15.6	3.6	15.8
脂肪エネルギー比(%)	26.9	7.6	27.5	26.4	9.5	26.5	28.6	6.6	29.9	31.6	5.1	29.6	30.2	6.3	31.0
炭水化物エネルギー比(%)	58.9	8.6	57.8	60.6	10.3	60.9	57.2	7.5	56.9	53.4	6.3	54.2	54.3	8.1	53.7
P/S比	0.88	0.43	0.80	0.80	0.37	0.68	0.56	0.20	0.52	0.84	0.29	0.76	0.77	0.34	0.71
穀類エネルギー比(%)	43.7	13.8	41.8	41.4	12.1	40.1	40.3	8.0	40.4	47.1	4.3	46.5	42.7	13.0	37.5
動物性たんぱく質比(%)	52.4	15.1	55.8	50.8	15.3	57.1	59.6	9.6	59.9	60.0	2.1	60.7	55.1	13.2	52.6
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.4	2.8	7.4	7.9	3.8	8.4	9.4	2.1	9.4	8.6	2.4	9.0	8.4	2.8	8.0

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
27			26			15			30			17			124		
2026	627	2043	1934	453	1976	2562	843	2440	2253	517	2187	1875	477	1765	2118	601	2070
1284	613	1235	1622	792	1562	2089	694	1878	1824	612	1840	1607	614	1599	1644	686	1615
67.7	22.4	69.5	64.7	14.8	64.0	101.5	52.7	85.7	84.4	21.8	83.0	65.5	21.2	68.1	76.1	28.9	71.5
35.4	18.3	39.3	34.5	13.5	33.4	55.8	42.8	42.6	46.3	19.4	45.3	30.4	15.4	33.2	40.5	23.2	39.8
32.3	13.5	28.7	30.2	7.6	28.7	45.7	17.1	36.8	38.0	13.2	37.8	35.1	11.7	32.0	35.6	13.1	32.9
19.1	7.0	18.6	18.8	9.5	19.8	27.6	12.2	25.6	25.9	10.2	25.2	19.0	8.6	19.3	22.2	10.1	21.2
57.9	25.4	58.6	59.6	22.6	63.4	69.3	23.0	76.0	70.3	24.1	65.5	49.1	23.5	46.6	62.6	24.6	62.1
28.2	16.6	29.9	33.5	16.4	33.9	34.9	19.2	35.3	38.3	18.0	37.5	22.1	18.6	13.1	32.6	18.1	32.0
29.7	13.8	27.0	26.1	13.6	24.2	34.4	17.4	31.9	32.0	13.5	28.8	26.9	13.2	23.1	30.0	14.3	28.3
52.4	23.7	53.7	56.3	24.1	61.3	61.5	18.0	65.7	63.2	23.0	59.7	41.9	21.1	42.4	56.4	23.0	56.9
281.0	98.0	282.0	249.2	64.5	239.1	349.3	128.2	309.3	291.4	92.8	287.3	269.4	61.9	264.6	284.2	92.4	278.5
15.8	6.2	14.2	16.5	4.8	17.2	24.3	9.5	22.1	20.9	6.4	21.4	19.6	5.9	21.7	19.0	6.9	17.9
4191	1934	3741	4160	1580	3973	5810	2594	4528	4905	1648	4687	4825	1627	5251	4682	1896	4307
1690	718	1677	1957	521	1947	3131	1121	3205	2836	1002	2836	2533	1035	2456	2354	990	2156
337	176	303	385	144	387	659	481	532	576	236	542	527	300	485	488	282	417
200	70	191	218	54	202	359	144	329	311	106	321	266	110	254	263	108	250
873	325	862	880	192	848	1364	583	1248	1153	334	1157	955	348	941	1031	383	952
6.1	2.4	6.0	6.9	1.9	7.0	11.5	4.7	10.6	9.4	3.7	9.0	8.0	3.3	7.5	8.1	3.6	7.4
8.2	2.9	8.0	8.1	2.3	8.4	12.6	6.3	10.9	10.4	4.0	9.4	7.4	2.5	7.4	9.2	3.9	8.9
1.06	0.38	1.00	1.09	0.45	1.02	1.95	0.96	1.58	1.46	0.52	1.45	1.26	0.50	1.11	1.31	0.60	1.15
2.75	0.88	2.77	3.00	1.14	3.00	5.08	1.72	4.65	3.84	1.69	3.59	4.07	1.85	3.85	3.56	1.57	3.28
83	111	51	129	219	37	271	616	60	1460	5861	98	4447	12529	174	1048	5544	66
45	32	42	40	25	34	59	42	52	60	38	53	39	31	30	49	36	42
5	2	4	5	3	4	9	6	6	7	4	7	6	3	6	6	4	5
177	83	177	154	71	140	249	127	197	214	107	180	185	80	188	189	96	175
332	335	265	484	343	457	560	283	471	867	1648	456	494	365	386	545	869	378
88	65	104	113	102	95	120	96	88	436	1627	135	88	98	48	185	807	99
41	61	24	158	389	26	424	900	49	631	1411	27	553	737	25	328	851	26
2657	3080	991	4247	3755	3507	5194	2900	4736	4679	4252	3462	4527	3548	3610	4040	3577	3026
7.3	10.0	2.5	4.6	5.4	2.3	5.5	5.9	2.8	8.6	7.5	7.5	7.4	7.6	3.9	6.7	7.5	3.2
6.0	3.7	5.3	6.0	2.7	5.5	8.6	3.5	8.2	8.3	4.7	7.8	6.5	3.6	6.0	7.0	3.8	6.4
177	105	136	231	177	170	329	254	238	267	165	224	314	261	241	249	189	173
0.91	0.53	0.83	0.86	0.33	0.78	1.21	0.45	1.37	1.05	0.43	1.03	0.81	0.30	0.76	0.97	0.43	0.89
0.89	0.44	0.84	0.96	0.32	1.01	1.36	0.45	1.21	1.43	0.70	1.32	1.09	0.49	1.02	1.14	0.53	1.07
14.6	7.8	15.2	14.2	5.3	13.4	22.5	12.3	18.2	19.9	7.0	21.2	14.3	6.1	15.0	16.9	8.2	15.5
0.92	0.41	0.85	1.05	0.35	1.00	1.63	0.67	1.43	1.50	0.52	1.47	1.23	0.47	1.31	1.24	0.54	1.18
5.4	6.5	2.7	5.2	5.8	2.8	10.6	10.3	8.1	12.7	11.0	9.6	7.0	6.6	5.4	7.9	8.6	5.1
200	104	175	269	113	248	398	142	389	357	171	328	341	149	330	298	149	279
5	2	5	5	1	5	7	2	6	7	2	6	5	2	5	6	2	6
18.8	8.5	17.0	19.8	9.5	17.7	29.2	11.4	25.2	33.3	20.3	30.3	24.4	12.0	24.5	24.5	14.3	22.1
56	48	34	65	34	63	135	106	105	116	104	84	132	107	87	92	85	66
14.91	8.14	14.04	16.42	6.90	16.33	17.89	6.27	20.55	18.86	7.51	19.21	12.61	8.85	10.17	16.64	7.82	15.68
21.61	10.11	21.03	21.41	9.57	22.74	21.77	5.78	22.52	24.72	9.96	23.27	16.73	8.74	16.06	21.82	9.35	21.61
12.55	4.96	12.26	12.39	4.86	11.86	16.89	7.22	14.69	14.92	5.23	13.95	11.47	6.45	11.96	13.61	5.69	13.24
10.3	4.1	10.3	10.3	4.5	9.8	13.7	6.5	11.7	11.5	4.6	11.0	8.8	5.4	7.8	10.9	4.9	10.3
2.0	1.2	1.8	1.9	0.9	2.0	3.0	1.5	2.8	3.2	1.9	2.8	2.3	1.4	2.2	2.4	1.5	2.1
299	210	315	269	143	266	421	330	412	325	194	258	233	152	195	307	207	268
11.1	4.8	11.4	13.8	5.0	12.9	18.9	8.5	17.1	17.5	7.3	16.7	17.4	7.2	16.0	15.3	7.0	13.6
2.7	1.4	2.5	3.7	2.8	3.1	4.4	2.3	4.1	4.0	1.8	3.7	4.3	2.2	3.6	3.7	2.2	3.3
8.1	3.5	8.0	9.7	2.7	9.3	13.9	6.5	12.5	12.8	5.4	12.2	12.2	5.0	11.4	11.0	5.0	10.0
10.6	4.9	9.5	10.6	4.0	10.1	14.8	6.6	11.5	12.5	4.2	11.9	12.3	4.1	13.3	11.9	4.8	10.9
13.4	2.6	12.9	13.7	2.8	13.7	15.4	3.7	14.7	15.1	2.8	14.9	14.0	3.0	14.4	14.4	3.0	14.4
25.6	7.4	25.7	27.7	8.7	30.0	24.9	6.2	24.6	28.0	6.8	28.6	22.7	7.7	24.1	26.5	7.5	27.2
61.0	8.3	61.2	58.6	10.0	56.1	59.7	7.2	59.3	56.9	7.9	56.6	63.3	8.2	62.7	59.2	8.7	58.0
0.93	0.30	0.82	0.89	0.49	0.82	1.06	0.54	0.94	0.90	0.40	0.85	1.16	0.60	1.32	0.95	0.45	0.86
53.3	16.9	52.6	43.6	11.3	43.3	43.2	13.3	44.6	37.4	14.0	36.9	46.0	15.2	42.2	44.4	15.0	42.7
50.5	17.0	56.6	51.4	15.6	52.9	51.5	13.1	49.8	53.6	16.6	55.2	43.9	16.4	45.9	51.0	15.9	52.9
6.4	2.0	6.3	7.6	2.7	8.5	6.5	2.1	6.7	7.5	2.6	7.0	5.8	3.4	4.2	7.0	2.7	7.0

第1表の3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

総数	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	170			16			21			7			14		
エネルギー(kcal)	1721	501	1730	1214	580	1088	1944	369	2006	1775	469	1767	1840	466	1873
水分(g)	1408	633	1351	772	366	668	1379	389	1360	1208	602	1053	1407	469	1347
総たんぱく質(g)	62.1	19.6	61.2	40.4	16.6	39.4	69.6	15.0	70.2	68.0	20.9	70.8	67.8	19.7	59.4
動物性たんぱく質(g)	33.6	15.7	31.2	20.1	11.4	17.7	42.9	14.0	42.9	38.8	18.0	48.4	37.1	17.8	32.1
植物性たんぱく質(g)	28.5	9.9	27.2	20.3	7.2	19.3	26.7	6.2	26.2	29.2	10.4	24.3	30.7	9.1	31.2
アミノ酸組成によるたんぱく質(g)	17.7	7.7	17.7	13.6	4.7	12.4	17.8	6.3	17.6	18.2	6.6	15.1	15.2	7.2	15.8
総脂質(g)	53.3	22.3	52.8	37.5	28.7	28.3	66.1	17.7	68.1	56.4	20.3	64.4	60.8	21.1	57.9
動物性脂質(g)	28.6	17.2	26.6	21.3	23.8	15.1	41.1	16.5	40.7	33.0	13.5	33.1	30.2	16.4	26.4
植物性脂質(g)	24.7	12.3	23.3	16.2	10.5	13.7	25.0	9.0	23.8	23.5	8.9	24.6	30.6	16.4	27.6
トリアシルグリセロール当量(g)	47.9	20.9	47.0	33.6	28.0	25.2	61.2	17.0	61.5	52.9	19.7	57.8	54.3	18.4	52.2
炭水化物(g)	237.1	75.0	233.2	175.0	66.9	157.8	261.0	70.5	246.3	242.4	82.2	224.1	246.3	63.1	259.7
灰分(g)	15.6	5.8	14.7	8.7	3.9	8.3	16.3	4.4	17.2	13.7	5.9	12.7	16.1	4.6	14.7
ナトリウム(mg)	3576	1531	3312	1897	945	1873	3571	1133	3492	2912	1217	2792	3756	1514	3244
カリウム(mg)	2163	885	2036	1277	525	1227	2308	692	2320	2019	1062	1598	2227	605	2156
カルシウム(mg)	485	232	467	327	165	299	675	201	644	467	260	594	467	126	469
マグネシウム(mg)	220	80	213	139	62	126	216	50	212	220	106	186	225	43	242
リン(mg)	899	292	896	572	222	564	1082	242	1069	944	296	956	937	190	933
鉄(mg)	6.9	2.9	6.5	4.5	2.4	3.5	6.2	1.5	6.4	7.3	3.3	6.5	7.2	1.9	6.9
亜鉛(mg)	7.4	2.6	7.3	5.1	2.3	4.8	9.0	2.1	8.9	8.0	2.4	8.1	7.4	1.8	7.3
銅(mg)	1.03	0.37	0.98	0.68	0.24	0.62	1.00	0.22	0.99	1.17	0.43	1.01	1.07	0.25	1.11
マンガン(mg)	2.89	1.59	2.54	1.44	0.52	1.28	2.44	0.61	2.36	3.13	1.22	2.48	3.24	1.58	2.96
ヨウ素(μg)	1007	4891	68	368	1197	38	326	798	76	661	881	247	812	2156	86
セレン(μg)	41	28	33	25	15	22	42	17	38	26	12	28	48	36	30
クロム(μg)	6	3	5	4	2	4	5	2	4	5	5	3	7	3	7
モリブデン(μg)	147	69	139	124	66	95	152	61	144	181	69	156	148	51	148
ビタミンA(μgRE)	497	437	391	277	202	234	584	294	503	394	150	315	472	368	394
レチノール(μg)	155	287	113	126	149	83	225	85	218	156	91	150	142	68	127
グリプトキサンチン(μg)	392	712	34	229	438	23	475	910	34	79	94	35	158	368	26
β-カロテン当量(μg)	3808	3238	2902	1763	1500	1564	4124	2884	2938	2762	2122	2479	3514	3052	2460
ビタミンD(μg)	6.0	7.0	3.1	3.0	3.4	1.9	4.0	3.2	2.6	4.6	2.8	3.2	7.5	12.8	2.9
ビタミンE(mg)	6.3	3.2	5.8	3.3	1.7	3.0	6.4	1.9	6.1	6.4	3.0	6.3	6.9	3.6	6.2
ビタミンK(μg)	228	176	165	191	134	170	199	138	156	283	220	282	167	98	125
ビタミンB1(mg)	0.79	0.36	0.74	0.48	0.24	0.43	0.96	0.43	0.87	0.90	0.40	1.00	0.86	0.30	0.79
ビタミンB2(mg)	1.05	0.43	1.04	0.68	0.29	0.63	1.24	0.31	1.21	1.15	0.35	1.15	1.11	0.30	1.03
ナイアシン(mgNE)	12.6	6.1	11.2	6.3	2.9	6.0	10.6	3.4	9.7	12.1	5.6	9.5	14.0	5.3	12.5
ビタミンB6(mg)	1.04	0.42	1.00	0.64	0.34	0.60	1.05	0.27	1.07	0.98	0.37	1.02	1.12	0.34	1.03
ビタミンB12(μg)	5.8	5.7	3.3	3.1	5.0	1.9	4.8	3.4	3.8	5.0	4.1	3.2	6.3	5.8	4.9
葉酸(μg)	271	138	253	144	51	147	236	92	216	301	145	325	271	81	285
パントテン酸(mg)	5.13	1.70	5.10	3.76	1.20	3.42	6.07	1.43	6.19	5.56	1.23	5.70	5.43	1.30	5.40
ビオチン(μg)	21.2	13.7	19.3	12.8	6.4	12.6	19.6	5.4	19.6	17.0	11.3	11.8	21.4	7.1	20.5
ビタミンC(mg)	93	81	69	43	32	34	87	61	70	103	77	100	74	32	67
飽和脂肪酸(g)	15.36	8.33	14.83	13.00	13.06	8.89	22.39	7.69	22.70	16.08	9.41	14.33	16.86	6.02	15.96
一価不飽和脂肪酸(g)	18.17	8.04	18.21	11.92	9.24	9.57	21.78	6.02	22.16	18.58	6.83	18.36	21.09	8.07	19.87
多価不飽和脂肪酸(g)	10.87	4.93	10.56	6.52	3.76	5.34	10.92	3.92	10.49	12.34	4.61	12.68	13.31	5.38	11.03
n-6系脂肪酸(g)	8.7	4.0	8.3	5.5	3.2	4.5	9.2	2.9	9.4	10.0	4.3	9.6	10.7	4.2	9.6
n-3系脂肪酸(g)	2.0	1.4	1.7	0.9	0.6	0.6	1.7	1.2	1.3	2.3	1.4	1.8	2.5	1.8	1.6
コレステロール(mg)	265	153	241	186	145	133	324	148	339	385	208	425	297	139	291
総食物繊維(g)	13.7	6.5	12.3	8.6	3.6	8.7	12.8	4.2	11.8	11.9	8.4	9.8	14.1	5.0	13.6
水溶性食物繊維(g)	3.3	1.9	2.9	2.1	0.8	2.0	3.2	1.2	3.0	2.5	1.9	2.1	3.7	1.7	3.4
不溶性食物繊維(g)	9.9	4.7	8.8	6.1	2.9	5.7	9.3	3.2	9.0	8.3	6.3	7.1	10.0	3.4	9.4
食塩相当量(g)	9.1	3.9	8.4	4.8	2.4	4.8	9.1	2.9	8.9	7.4	3.1	7.1	9.5	3.8	8.2
たんぱく質エネルギー比(%)	14.5	2.5	14.7	13.6	1.3	13.6	14.4	2.1	14.7	15.4	3.6	16.8	14.8	2.2	15.0
脂肪エネルギー比(%)	27.3	7.6	28.5	25.4	8.8	26.3	30.6	6.6	28.7	28.1	8.4	28.9	29.4	6.1	31.4
炭水化物エネルギー比(%)	58.2	8.3	57.6	61.0	8.5	59.7	55.0	7.4	55.8	56.6	11.1	55.4	55.7	6.7	54.1
P/S比	0.85	0.46	0.76	0.71	0.48	0.58	0.54	0.24	0.51	0.95	0.40	0.98	0.81	0.30	0.75
穀類エネルギー比(%)	40.9	12.8	39.0	44.1	13.8	44.2	37.9	8.4	38.4	44.5	16.3	39.0	40.2	9.3	39.5
動物性たんぱく質比(%)	52.4	14.1	53.0	47.9	12.4	50.4	60.5	10.2	63.0	53.9	18.5	59.4	53.1	13.2	52.9
飽和脂肪酸エネルギー比(%)	7.8	3.1	8.0	8.3	3.9	8.0	10.4	3.1	10.1	7.7	3.0	7.7	8.3	2.2	8.3

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
32			20			17			21			22			126		
1583	435	1617	1526	307	1516	2015	653	1852	1861	422	1834	1801	423	1752	1745	475	1726
1166	483	1168	1270	422	1099	1805	698	1753	1738	647	1606	1821	788	1784	1505	648	1419
55.5	17.7	55.8	51.8	10.3	51.7	72.0	25.4	62.2	73.1	14.1	71.4	66.3	15.5	67.2	63.3	18.9	61.1
29.8	14.1	30.0	27.9	8.7	27.2	37.4	20.9	32.5	42.3	12.9	41.5	30.4	13.1	30.3	33.5	15.2	30.9
25.7	8.3	25.5	23.9	6.1	24.3	34.6	12.8	30.8	30.8	9.9	27.2	35.9	9.9	37.7	29.8	10.2	28.9
16.8	8.0	17.4	15.3	8.1	15.9	21.3	9.8	20.1	20.9	7.1	19.9	19.6	7.8	19.8	18.2	8.2	18.5
48.5	21.2	48.0	48.6	13.1	49.1	65.4	24.2	66.0	58.2	17.4	56.4	44.0	22.2	42.6	53.0	21.1	52.4
26.0	15.9	24.1	26.0	10.2	23.3	32.0	18.5	29.7	32.5	12.6	31.7	19.3	16.3	14.8	27.2	15.5	24.4
22.5	11.9	21.9	22.7	11.4	23.0	33.4	10.2	34.1	25.7	10.3	24.3	24.7	14.9	19.9	25.8	12.9	23.8
44.0	21.0	41.2	44.9	12.7	43.0	56.9	20.4	51.7	51.8	16.5	49.6	37.9	20.1	36.3	47.3	19.4	45.1
222.3	58.2	215.4	196.4	56.0	204.0	271.4	107.7	261.3	254.3	74.7	248.9	267.5	57.4	262.3	240.7	73.1	240.8
13.5	4.4	13.3	13.0	4.0	12.4	18.7	6.6	18.5	19.3	5.4	18.0	19.5	4.9	20.5	16.4	5.6	15.3
3268	1239	3307	3009	1166	2803	4350	1940	4092	4390	1489	4082	4486	1380	4121	3827	1529	3499
1714	654	1629	1743	471	1804	2595	806	2668	2826	871	2967	2745	1000	2887	2260	883	2062
383	206	344	424	213	362	530	219	509	546	202	499	546	288	580	474	225	462
185	57	184	181	42	184	269	87	253	277	84	252	273	80	282	231	79	221
761	244	749	770	230	740	997	319	869	1092	223	1116	983	267	996	908	276	896
6.1	2.5	5.8	5.4	1.5	5.4	9.0	3.7	8.6	7.7	2.4	6.8	8.9	3.3	8.6	7.2	2.9	6.7
6.7	2.4	6.7	6.6	1.6	6.9	8.0	2.9	7.3	8.2	2.6	7.7	7.8	3.0	7.9	7.4	2.5	7.3
0.91	0.30	0.86	0.82	0.22	0.81	1.25	0.48	1.18	1.17	0.35	1.17	1.32	0.39	1.41	1.07	0.38	1.00
2.18	0.80	2.11	2.18	1.03	2.00	3.92	1.15	3.81	3.34	1.23	3.13	4.53	2.51	3.96	3.14	1.69	2.80
321	929	34	171	531	53	594	1913	108	1820	7235	95	3660	11099	77	1221	5643	71
39	25	35	30	21	29	54	49	33	51	23	47	49	28	42	44	31	35
5	3	5	4	2	4	7	4	6	7	4	6	7	3	7	6	3	5
135	74	105	116	53	114	153	71	134	146	58	141	186	83	176	147	70	137
419	317	360	492	366	378	450	349	330	551	307	429	727	873	565	516	479	392
104	82	78	110	64	106	117	71	109	150	69	153	270	765	83	148	326	106
272	481	27	232	483	33	421	817	30	757	942	255	631	906	234	417	720	35
3389	2965	2778	3787	2710	3186	3923	3915	2650	4504	2951	3944	5388	4598	4730	4073	3417	3131
6.0	6.6	3.2	3.0	3.3	1.8	5.1	5.1	2.6	11.5	9.0	10.7	7.6	7.0	5.1	6.8	7.8	3.4
5.8	2.7	5.1	5.2	2.4	5.1	8.5	3.8	7.6	7.3	2.4	7.3	7.0	4.2	6.3	6.7	3.3	6.1
230	144	202	152	104	118	245	194	173	221	201	150	364	244	411	234	184	167
0.65	0.29	0.62	0.68	0.23	0.65	1.00	0.46	0.79	0.97	0.37	0.97	0.75	0.22	0.73	0.80	0.34	0.74
0.83	0.36	0.79	0.85	0.20	0.87	1.25	0.51	1.17	1.19	0.29	1.15	1.28	0.60	1.26	1.06	0.44	1.02
10.8	4.1	10.8	9.8	2.7	9.8	16.7	9.3	14.0	18.6	4.7	18.0	14.6	5.7	13.4	13.8	6.2	11.9
0.88	0.38	0.77	0.79	0.23	0.78	1.24	0.42	1.05	1.36	0.38	1.38	1.28	0.45	1.44	1.09	0.43	1.03
5.5	6.3	3.2	3.4	3.0	2.5	5.6	5.0	3.6	9.9	6.9	7.5	7.4	6.7	5.3	6.3	6.1	3.7
219	87	198	208	69	198	349	110	327	327	120	292	408	214	405	292	143	282
4.36	1.61	3.89	4.21	0.97	4.18	5.47	1.71	5.11	5.74	1.45	5.68	6.01	2.14	6.03	5.12	1.72	5.08
17.2	7.9	16.7	15.8	6.3	17.9	24.6	10.1	22.1	28.9	10.2	26.6	30.9	28.4	26.0	22.8	15.0	20.2
61	40	54	57	33	54	126	89	101	133	84	97	161	132	116	100	86	73
13.38	7.67	12.76	14.07	5.40	14.98	17.47	6.43	15.83	16.42	6.55	15.72	10.57	7.45	9.97	14.44	7.05	14.83
17.00	7.59	16.00	17.39	5.43	17.00	22.34	8.21	20.30	20.05	6.80	19.68	14.65	9.05	13.50	18.33	7.86	17.55
10.38	5.15	9.43	9.11	3.90	8.31	13.97	4.88	13.90	11.93	3.78	10.82	10.89	5.58	10.61	11.33	5.00	10.70
8.4	4.2	7.7	7.6	3.3	7.2	11.4	4.1	11.4	8.7	3.3	7.8	8.3	4.7	7.8	9.0	4.1	8.4
1.8	1.3	1.6	1.4	1.0	1.0	2.3	1.5	1.9	2.9	1.5	2.9	2.2	1.2	2.3	2.2	1.4	1.8
239	156	208	235	129	205	298	181	300	298	146	302	219	112	234	259	146	233
12.1	6.0	10.5	10.3	3.5	10.7	16.7	7.4	15.6	16.0	6.4	14.5	19.5	6.6	20.5	14.6	6.7	12.9
3.1	2.8	2.5	2.5	0.9	2.8	4.0	2.1	3.5	3.6	1.6	3.6	4.5	1.8	4.7	3.5	2.1	3.2
8.6	3.7	7.8	7.5	2.6	7.5	12.1	5.6	11.6	11.8	4.7	10.6	14.5	5.1	14.5	10.6	4.8	9.6
8.3	3.1	8.4	7.6	3.0	7.1	11.0	4.9	10.4	11.2	3.8	10.4	11.4	3.5	10.5	9.7	3.9	8.9
14.0	2.4	14.2	13.8	2.3	13.8	14.4	3.7	14.7	16.0	2.0	15.9	14.9	2.6	15.6	14.6	2.6	14.8
26.5	7.5	26.6	28.7	5.3	29.9	29.6	7.5	32.2	28.3	6.4	28.0	21.3	8.1	20.0	27.0	7.4	28.0
59.5	8.4	60.3	57.5	6.2	58.7	56.0	9.3	52.1	55.8	7.0	55.6	63.8	7.9	64.6	58.4	8.1	58.0
0.97	0.56	0.78	0.73	0.39	0.58	0.83	0.26	0.83	0.81	0.31	0.75	1.26	0.58	1.26	0.92	0.47	0.83
47.0	14.9	45.9	38.2	10.3	39.1	37.6	11.7	34.2	35.0	8.7	35.8	42.1	15.9	36.1	40.7	13.0	38.7
51.4	15.7	52.6	53.5	10.2	52.8	49.4	16.1	50.9	57.7	11.9	60.3	44.6	14.6	45.4	51.5	14.3	52.1
7.2	3.0	7.1	8.2	2.6	8.6	7.9	2.0	8.2	7.9	2.4	8.4	5.0	2.7	4.6	7.3	2.8	7.4

第2表 食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	250	100.0	23	100.0	59	100.0	46	100.0	32	100.0	51	100.0	39	100.0
	4g未満	6	2.4	0	0.0	4	6.8	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4-6g未満	19	7.6	2	8.7	7	11.9	5	10.9	1	3.1	3	5.9	1	2.6
	6-8g未満	46	18.4	7	30.4	9	15.3	13	28.3	6	18.8	4	7.8	7	17.9
	8-10g未満	58	23.2	5	21.7	17	28.8	11	23.9	4	12.5	12	23.5	9	23.1
	10-12g未満	35	14.0	3	13.0	7	11.9	5	10.9	8	25.0	8	15.7	4	10.3
	12-14g未満	32	12.8	0	0.0	9	15.3	5	10.9	2	6.3	9	17.6	7	17.9
	14-16g未満	21	8.4	3	13.0	2	3.4	1	2.2	4	12.5	7	13.7	4	10.3
	16-18g未満	10	4.0	1	4.3	0	0.0	2	4.3	1	3.1	2	3.9	4	10.3
	18-20g未満	15	6.0	1	4.3	3	5.1	2	4.3	2	6.3	4	7.8	3	7.7
	20g以上	8	3.2	1	4.3	1	1.7	0	0.0	4	12.5	2	3.9	0	0.0
	(再掲)9/7.5g未満	79	31.6	10	43.5	24	40.7	21	45.7	9	28.1	7	13.7	8	20.5
	(再掲)9/7.5g以上	171	68.4	13	56.5	35	59.3	25	54.3	23	71.9	44	86.3	31	79.5
男 性	総数	124	100.0	9	100.0	27	100.0	26	100.0	15	100.0	30	100.0	17	100.0
	4g未満	2	1.6	0	0.0	1	3.7	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4-6g未満	7	5.6	0	0.0	3	11.1	2	7.7	0	0.0	1	3.3	1	5.9
	6-8g未満	16	12.9	2	22.2	4	14.8	4	15.4	0	0.0	3	10.0	3	17.6
	8-10g未満	25	20.2	2	22.2	6	22.2	6	23.1	3	20.0	6	20.0	2	11.8
	10-12g未満	22	17.7	2	22.2	4	14.8	5	19.2	5	33.3	5	16.7	1	5.9
	12-14g未満	15	12.1	0	0.0	3	11.1	4	15.4	1	6.7	4	13.3	3	17.6
	14-16g未満	12	9.7	1	11.1	2	7.4	1	3.8	0	0.0	5	16.7	3	17.6
	16-18g未満	7	5.6	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	6.7	2	6.7	3	17.6
	18-20g未満	11	8.9	1	11.1	3	11.1	2	7.7	2	13.3	2	6.7	1	5.9
	20g以上	7	5.6	1	11.1	1	3.7	0	0.0	3	20.0	2	6.7	0	0.0
	(再掲)9g未満	40	32.3	4	44.4	13	48.1	9	34.6	3	20.0	5	16.7	6	35.3
	(再掲)9g以上	84	67.7	5	55.6	14	51.9	17	65.4	12	80.0	25	83.3	11	64.7
女 性	総数	126	100.0	14	100.0	32	100.0	20	100.0	17	100.0	21	100.0	22	100.0
	4g未満	4	3.2	0	0.0	3	9.4	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4-6g未満	12	9.5	2	14.3	4	12.5	3	15.0	1	5.9	2	9.5	0	0.0
	6-8g未満	30	23.8	5	35.7	5	15.6	9	45.0	6	35.3	1	4.8	4	18.2
	8-10g未満	33	26.2	3	21.4	11	34.4	5	25.0	1	5.9	6	28.6	7	31.8
	10-12g未満	13	10.3	1	7.1	3	9.4	0	0.0	3	17.6	3	14.3	3	13.6
	12-14g未満	17	13.5	0	0.0	6	18.8	1	5.0	1	5.9	5	23.8	4	18.2
	14-16g未満	9	7.1	2	14.3	0	0.0	0	0.0	4	23.5	2	9.5	1	4.5
	16-18g未満	3	2.4	1	7.1	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5
	18-20g未満	4	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	9.1
	20g以上	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	(再掲)7.5g未満	39	31.0	6	42.9	11	34.4	12	60.0	6	35.3	2	9.5	2	9.1
	(再掲)7.5g以上	87	69.0	8	57.1	21	65.6	8	40.0	11	64.7	19	90.5	20	90.9

第3表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総 数	総数	250	100.0	23	100.0	59	100.0	46	100.0	32	100.0	51	100.0	39	100.0
	15%未満	18	7.2	1	4.3	4	6.8	3	6.5	1	3.1	1	2.0	8	20.5
	15-20%未満	30	12.0	1	4.3	8	13.6	2	4.3	5	15.6	3	5.9	11	28.2
	20-25%未満	44	17.6	2	8.7	11	18.6	7	15.2	6	18.8	12	23.5	6	15.4
	25-30%未満	66	26.4	5	21.7	19	32.2	11	23.9	8	25.0	18	35.3	5	12.8
	30-35%未満	65	26.0	11	47.8	9	15.3	18	39.1	9	28.1	10	19.6	8	20.5
	35%以上	27	10.8	3	13.0	8	13.6	5	10.9	3	9.4	7	13.7	1	2.6
	(再掲)25%未満	92	36.8	4	17.4	23	39.0	12	26.1	12	37.5	16	31.4	25	64.1
	(再掲)30%以上	92	36.8	14	60.9	17	28.8	23	50.0	12	37.5	17	33.3	9	23.1
男 性	総数	124	100.0	9	100.0	27	100.0	26	100.0	15	100.0	30	100.0	17	100.0
	15%未満	9	7.3	1	11.1	2	7.4	3	11.5	0	0.0	1	3.3	2	11.8
	15-20%未満	17	13.7	0	0.0	4	14.8	1	3.8	4	26.7	2	6.7	6	35.3
	20-25%未満	21	16.9	0	0.0	4	14.8	4	15.4	4	26.7	7	23.3	2	11.8
	25-30%未満	36	29.0	1	11.1	11	40.7	5	19.2	4	26.7	11	36.7	4	23.5
	30-35%未満	26	21.0	6	66.7	3	11.1	9	34.6	2	13.3	4	13.3	2	11.8
	35%以上	15	12.1	1	11.1	3	11.1	4	15.4	1	6.7	5	16.7	1	5.9
	(再掲)25%未満	47	37.9	1	11.1	10	37.0	8	30.8	8	53.3	10	33.3	10	58.8
	(再掲)30%以上	41	33.1	7	77.8	6	22.2	13	50.0	3	20.0	9	30.0	3	17.6
女 性	総数	126	100.0	14	100.0	32	100.0	20	100.0	17	100.0	21	100.0	22	100.0
	15%未満	9	7.1	0	0.0	2	6.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	6	27.3
	15-20%未満	13	10.3	1	7.1	4	12.5	1	5.0	1	5.9	1	4.8	5	22.7
	20-25%未満	23	18.3	2	14.3	7	21.9	3	15.0	2	11.8	5	23.8	4	18.2
	25-30%未満	30	23.8	4	28.6	8	25.0	6	30.0	4	23.5	7	33.3	1	4.5
	30-35%未満	39	31.0	5	35.7	6	18.8	9	45.0	7	41.2	6	28.6	6	27.3
	35%以上	12	9.5	2	14.3	5	15.6	1	5.0	2	11.8	2	9.5	0	0.0
	(再掲)25%未満	45	35.7	3	21.4	13	40.6	4	20.0	4	23.5	6	28.6	15	68.2
	(再掲)30%以上	51	40.5	7	50.0	11	34.4	10	50.0	9	52.9	8	38.1	6	27.3

第4表の1 食品群別摂取量(総数、年齢階級別)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	337			32			43			12			23		
穀類	438.8	178.1	417.0	289.8	104.1	250.6	420.4	132.3	402.0	548.5	247.8	489.5	444.3	153.3	410.0
米	316.7	167.3	300.0	215.2	106.6	190.0	343.9	152.1	327.0	438.9	199.6	437.5	312.3	139.6	302.0
その他の穀類	122.1	117.5	90.0	74.6	82.5	45.0	76.5	84.5	60.0	109.5	156.6	47.5	132.0	96.6	108.3
いも類	58.4	76.6	40.0	33.8	41.0	19.5	58.4	57.4	46.9	26.5	33.2	7.0	89.3	101.5	63.0
砂糖・甘味料	5.8	8.7	2.7	4.7	6.1	2.1	5.4	5.6	3.9	5.4	6.0	3.4	6.9	8.5	3.8
豆類	54.1	77.5	24.4	35.0	50.8	20.9	33.9	38.1	22.0	46.8	53.0	30.8	68.8	98.3	20.0
種実類	1.6	5.3	0.0	0.2	0.5	0.0	0.1	0.5	0.0	3.5	4.8	0.0	1.1	2.5	0.0
野菜類	291.6	168.7	262.8	154.7	95.8	156.5	256.4	142.1	231.4	302.2	188.9	283.5	304.3	162.6	293.1
緑黄色野菜	89.0	79.7	72.6	55.2	50.8	56.6	86.3	80.1	63.2	82.7	75.9	66.4	59.0	51.1	40.7
その他の野菜	173.6	112.0	160.5	90.8	61.3	81.7	153.3	93.7	145.7	162.6	129.8	133.9	210.9	125.4	190.0
野菜ジュース	17.2	59.5	0.0	8.7	34.4	0.0	11.3	42.6	0.0	54.8	131.5	0.0	24.6	69.2	0.0
漬物	11.8	26.5	0.0	0.0	0.1	0.0	5.5	12.2	0.0	2.1	5.8	0.0	9.8	18.5	0.0
果実類	101.3	149.2	55.5	110.6	83.8	100.0	135.4	237.5	59.5	90.9	173.2	0.0	58.5	82.5	0.0
生果	82.8	117.1	30.0	85.1	75.3	84.0	83.9	87.8	59.5	49.0	109.9	0.0	55.6	81.6	0.0
ジャム	1.5	4.5	0.0	0.5	2.8	0.0	0.9	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.8	0.0
果汁・果汁飲料	17.0	92.2	0.0	25.0	75.1	0.0	50.5	213.1	0.0	41.9	144.3	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	11.0	17.5	2.0	5.3	7.8	2.3	6.2	10.3	1.5	9.4	11.6	4.0	13.1	15.3	5.7
藻類	9.3	15.3	2.0	5.3	17.4	0.0	9.6	12.5	4.2	26.2	21.3	27.8	6.5	10.2	2.5
魚介類	65.2	68.3	50.0	24.4	33.2	7.8	47.0	37.0	40.6	59.9	60.5	32.5	70.9	78.2	40.0
肉類	97.7	73.9	84.3	62.3	49.2	55.0	113.8	71.7	104.9	140.0	123.9	130.0	114.6	74.8	116.0
卵類	30.4	30.8	23.8	21.4	19.2	19.6	39.1	34.5	37.6	60.2	42.9	46.8	32.8	29.2	30.0
乳類	143.5	171.9	80.0	148.6	151.8	122.1	342.2	179.3	319.2	169.4	185.0	163.0	168.1	204.6	60.0
油脂類	10.4	8.6	8.4	5.5	4.4	4.8	9.7	7.3	7.2	11.8	10.0	8.7	10.6	9.4	8.0
菓子類	27.0	49.9	0.0	44.4	48.3	18.5	41.2	46.2	38.0	35.1	118.4	0.0	20.8	37.1	0.0
嗜好飲料	520.6	482.5	438.5	223.0	221.2	126.6	275.2	246.0	301.4	337.0	451.5	103.3	433.7	435.4	400.0
アルコール飲料	107.9	284.6	0.0	1.2	2.6	0.0	1.4	1.7	0.8	4.6	8.1	0.0	6.3	8.8	0.0
その他の嗜好飲料	412.8	384.5	370.0	221.8	222.0	125.0	273.8	245.4	300.0	332.4	449.5	94.5	427.4	438.3	400.0
調味料・香辛料	92.3	100.5	59.7	39.4	37.6	29.7	62.0	37.3	53.2	83.1	85.3	53.4	101.7	75.9	65.3
特定保健用食品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值									
59			46			32			51			39			250		
494.7	200.1	457.0	416.3	154.3	400.0	504.4	215.3	462.5	431.6	191.3	404.3	442.0	117.0	450.0	455.8	179.0	435.3
347.3	187.0	340.0	280.1	155.2	255.0	364.0	214.4	301.0	321.6	174.6	300.0	286.3	100.0	280.0	319.1	168.8	300.0
147.4	131.3	150.0	136.2	132.7	88.0	140.4	125.5	106.4	109.9	110.3	72.0	155.7	113.8	138.0	136.7	121.0	100.0
43.4	66.2	10.6	53.6	57.5	51.3	80.7	119.5	48.6	72.0	90.6	56.3	62.8	71.3	45.0	63.1	83.4	41.5
4.0	6.6	1.4	4.8	8.0	2.0	6.2	9.0	2.9	10.6	14.3	4.0	4.0	5.3	2.5	6.1	9.5	2.7
39.6	75.4	15.0	45.0	65.2	11.3	89.7	118.3	47.4	72.8	88.8	37.5	64.6	66.8	45.0	60.4	85.1	26.3
1.0	2.6	0.0	0.4	1.4	0.0	2.9	7.8	0.0	4.1	9.8	0.0	2.6	5.8	0.0	2.0	6.0	0.0
245.9	152.8	208.0	276.1	136.2	261.4	383.4	188.6	347.3	372.9	174.6	343.5	337.7	174.7	319.7	314.7	170.7	293.5
75.8	80.7	50.0	86.7	76.7	80.0	117.0	101.3	80.5	111.2	72.6	103.8	109.7	89.5	75.8	94.0	82.1	77.5
154.1	109.1	145.0	161.9	86.7	161.7	235.7	107.5	209.7	214.4	129.5	181.8	184.6	110.3	179.5	188.3	114.3	176.2
10.5	45.2	0.0	15.5	51.4	0.0	12.7	49.8	0.0	25.4	65.8	0.0	20.4	76.4	0.0	17.6	59.0	0.0
5.6	14.7	0.0	12.0	23.7	0.0	18.1	30.5	0.0	21.9	41.4	0.0	23.0	35.4	15.0	14.8	29.7	0.0
33.3	57.0	0.0	48.0	68.1	0.0	127.1	147.2	82.3	139.9	166.0	112.7	179.0	172.7	187.8	94.8	134.4	18.5
26.0	51.7	0.0	33.7	59.0	0.0	122.8	145.3	81.0	119.8	138.6	91.0	168.8	174.9	118.0	83.9	126.2	0.0
0.7	3.3	0.0	0.8	2.4	0.0	4.0	7.2	0.0	1.8	5.0	0.0	2.5	5.3	0.0	1.9	5.0	0.0
6.6	29.3	0.0	13.5	45.4	0.0	0.2	0.6	0.0	18.3	73.8	0.0	7.8	35.4	0.0	9.0	43.6	0.0
9.0	14.9	0.0	6.2	13.3	0.0	18.1	21.0	9.5	11.6	19.1	0.0	22.0	26.9	10.0	12.6	19.3	2.1
6.2	12.7	0.3	6.3	13.1	0.0	14.4	18.9	8.0	9.6	16.2	2.0	12.7	14.1	10.0	9.0	14.6	1.8
52.6	55.5	40.0	39.0	49.7	22.0	110.5	107.9	75.0	100.9	68.9	98.8	83.4	64.6	75.0	73.8	73.6	62.5
102.8	73.9	98.4	110.3	66.3	100.2	104.7	76.8	112.8	100.6	76.3	79.4	53.8	51.1	40.0	97.4	72.4	86.3
28.3	32.2	17.0	31.3	30.3	31.0	33.5	30.9	33.5	27.7	30.4	21.5	20.9	22.8	17.7	28.6	29.7	21.5
83.5	141.9	5.0	92.3	122.1	31.2	85.2	87.9	70.0	142.1	165.0	50.0	98.8	152.5	40.0	107.5	148.0	39.5
10.9	8.4	9.0	11.5	10.0	7.8	13.2	7.2	12.4	11.7	9.0	10.7	8.3	9.7	5.5	11.0	9.0	8.7
14.5	34.4	0.0	13.6	37.4	0.0	25.9	55.7	0.0	27.2	44.5	0.0	33.5	57.3	0.0	21.9	44.6	0.0
425.2	396.5	380.0	709.5	642.0	597.5	812.9	466.0	798.1	652.0	408.6	600.0	653.2	574.3	502.4	609.7	507.4	512.8
92.0	251.9	0.0	271.1	526.7	1.9	175.6	310.3	2.9	149.5	267.3	0.0	126.0	217.3	0.0	144.8	322.5	0.0
333.2	307.5	287.0	438.3	401.2	355.5	637.3	405.8	672.5	502.5	341.7	457.0	527.2	525.4	400.0	464.9	404.0	400.0
84.4	77.7	64.6	75.7	88.0	48.9	121.5	100.9	77.0	123.8	122.9	77.5	132.8	164.2	68.1	104.7	110.5	68.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第4表の2 食品群別摂取量(男性、年齢階級別)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	167			16			22			5			9		
穀類	496.2	201.9	460.0	313.9	116.4	297.6	430.9	146.2	398.5	695.7	321.3	604.0	491.8	180.6	410.0
米	365.5	189.0	340.8	237.4	130.6	213.0	364.6	155.5	333.9	526.8	241.4	500.0	333.1	162.0	300.0
その他の穀類	130.7	125.7	95.2	76.6	85.5	45.0	66.2	71.5	54.3	168.9	216.8	104.0	158.7	97.2	115.0
いも類	61.0	88.0	31.7	41.1	49.6	24.7	47.7	55.3	32.8	44.1	41.7	55.8	91.6	132.5	31.7
砂糖・甘味料	5.8	8.4	3.0	4.3	4.8	2.8	4.9	4.1	4.8	7.3	6.4	9.5	7.6	12.1	3.0
豆類	57.6	86.4	21.7	28.0	48.7	18.6	29.3	30.8	20.0	30.9	31.2	21.7	98.2	128.9	19.2
種実類	2.0	6.5	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.7	0.0	3.9	4.1	3.0	2.1	3.6	0.0
野菜類	300.8	173.2	280.6	191.8	101.6	184.2	244.4	145.0	209.5	406.8	188.4	342.4	322.7	166.6	304.3
緑黄色野菜	86.6	77.8	68.3	66.3	60.8	48.0	71.8	50.0	59.0	72.1	56.0	66.4	52.1	46.2	33.7
その他の野菜	180.6	115.9	160.5	108.2	63.6	117.8	153.7	99.0	145.9	199.2	179.6	140.0	221.7	154.3	226.0
野菜ジュース	20.0	64.0	0.0	17.4	47.8	0.0	16.4	53.6	0.0	131.5	187.0	0.0	28.6	85.8	0.0
漬物	13.7	27.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	7.0	0.0	4.0	8.9	0.0	20.3	25.0	12.5
果実類	88.7	139.1	17.0	130.0	105.5	112.3	141.3	235.0	85.3	38.2	45.1	17.0	38.7	67.8	0.0
生果	72.5	108.5	0.0	101.9	84.4	95.8	87.1	85.2	71.8	37.7	44.4	17.0	34.7	69.6	0.0
ジャム	1.2	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	8.1	0.0
果汁・果汁飲料	15.0	87.5	0.0	28.2	99.9	0.0	53.3	213.2	0.0	0.9	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	10.1	17.0	0.7	4.8	7.2	1.8	6.7	10.3	2.7	8.7	10.2	4.0	11.8	11.6	10.0
藻類	8.8	12.9	2.0	2.9	6.8	0.2	11.2	12.9	6.7	25.0	21.9	25.5	8.8	13.1	2.0
魚介類	68.6	74.8	50.0	30.1	37.1	19.7	47.3	29.4	45.6	53.6	55.8	31.0	67.2	74.6	63.0
肉類	112.9	81.4	100.4	62.1	48.9	55.2	107.1	80.4	88.2	198.2	148.8	163.7	150.0	62.2	153.0
卵類	31.9	32.9	24.1	24.2	20.5	21.2	42.1	37.5	39.6	76.2	44.1	64.5	35.5	31.5	43.0
乳類	134.7	183.8	47.6	165.4	175.9	136.5	340.3	175.4	285.1	233.9	244.4	206.0	211.0	280.2	41.0
油脂類	11.2	9.3	8.7	6.3	4.0	5.4	8.5	7.8	5.8	17.7	13.1	14.7	10.8	10.9	10.5
菓子類	22.4	39.1	0.0	44.8	43.9	34.5	46.1	43.9	41.5	2.0	4.5	0.0	10.0	15.0	0.0
嗜好飲料	558.3	510.3	458.5	241.9	240.1	171.0	281.5	228.7	301.8	445.1	564.5	189.0	400.7	339.4	435.0
アルコール飲料	148.5	347.4	0.4	1.2	3.1	0.0	1.4	1.7	0.6	7.3	10.0	0.0	3.8	6.8	0.0
その他の嗜好飲料	409.8	360.1	368.0	240.8	241.1	171.0	280.1	228.3	301.5	437.8	560.7	189.0	396.9	342.3	435.0
調味料・香辛料	98.4	97.6	67.3	37.3	31.0	25.6	56.6	34.2	45.7	95.2	76.2	77.6	117.1	86.9	76.2
特定保健用食品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第4表の3 食品群別摂取量(女性、年齢階級別)

	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
対象者数	170			16			21			7			14		
穀類	382.5	128.9	366.5	265.7	87.3	237.6	409.5	118.7	430.7	443.3	113.0	431.8	413.7	130.9	407.7
米	268.7	126.0	250.0	193.0	73.4	180.0	322.2	149.1	315.3	376.1	152.1	398.0	298.9	127.8	331.0
その他の穀類	113.7	108.7	81.0	72.7	82.2	49.1	87.3	96.9	61.0	67.1	92.4	33.8	114.9	95.8	92.4
いも類	55.9	63.6	41.6	26.5	30.1	19.5	69.6	58.7	61.0	14.0	20.4	4.0	87.8	81.5	82.0
砂糖・甘味料	5.8	8.9	2.3	5.2	7.2	1.6	5.9	7.0	2.8	4.0	5.7	0.6	6.5	5.5	4.7
豆類	50.7	67.6	29.9	42.1	53.4	25.9	38.8	44.8	24.0	58.2	64.3	40.0	50.0	71.9	27.5
種実類	1.3	3.9	0.0	0.2	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	3.2	5.6	0.0	0.5	1.3	0.0
野菜類	282.5	164.2	255.6	117.5	75.5	108.4	268.8	141.4	247.3	227.5	161.5	194.3	292.5	165.1	257.3
緑黄色野菜	91.2	81.7	72.7	44.1	37.2	59.7	101.4	101.9	72.8	90.3	91.2	66.4	63.4	55.3	40.8
その他の野菜	166.8	108.0	160.1	73.3	55.5	53.4	152.9	90.3	145.7	136.4	86.6	127.9	204.0	108.8	180.8
野菜ジュース	14.6	54.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	26.9	0.0	0.0	0.0	0.0	22.1	59.6	0.0
漬物	9.9	24.9	0.0	0.0	0.1	0.0	8.7	15.5	0.0	0.7	1.9	0.0	3.0	8.4	0.0
果実類	113.7	157.9	67.4	91.1	50.9	94.0	129.2	245.8	59.5	128.5	222.9	0.0	71.2	90.9	0.0
生果	92.9	124.5	50.0	68.3	63.1	57.3	80.6	92.4	59.5	57.1	143.6	0.0	69.0	88.3	0.0
ジャム	1.8	4.9	0.0	1.0	3.9	0.0	1.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	6.0	0.0
果汁・果汁飲料	19.0	96.8	0.0	21.9	40.7	0.0	47.6	218.2	0.0	71.4	189.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	11.8	18.1	3.0	5.9	8.6	2.3	5.6	10.4	0.2	9.8	13.2	4.0	13.9	17.7	4.9
藻類	9.8	17.3	1.9	7.6	23.8	0.0	7.9	12.1	2.0	27.0	22.5	30.0	5.1	7.9	2.8
魚介類	61.9	61.2	50.0	18.7	28.9	3.2	46.7	44.4	40.0	64.5	67.7	34.0	73.2	83.1	38.0
肉類	82.7	62.5	70.5	62.4	51.1	55.0	120.9	62.5	127.0	98.4	92.3	110.0	91.9	75.3	70.8
卵類	28.9	28.6	23.3	18.6	18.1	15.2	35.9	31.5	37.6	48.8	41.4	36.0	31.0	28.7	25.8
乳類	152.2	159.3	118.6	131.7	126.8	107.1	344.3	187.5	329.0	123.3	130.3	120.0	140.6	143.0	97.0
油脂類	9.6	7.9	7.4	4.7	4.7	3.3	11.0	6.8	9.7	7.5	4.3	6.0	10.4	8.7	7.0
菓子類	31.4	58.4	0.0	43.9	53.8	14.8	36.0	49.0	10.0	58.7	155.3	0.0	27.7	45.4	0.0
嗜好飲料	483.6	452.0	409.8	204.1	206.8	100.0	268.6	268.6	301.4	259.8	380.3	1.0	454.9	498.6	218.2
アルコール飲料	68.0	198.2	0.0	1.2	2.2	0.0	1.5	1.7	1.0	2.7	6.6	0.0	7.8	9.8	2.7
その他の嗜好飲料	415.6	408.1	387.0	202.9	207.2	100.0	267.1	267.7	300.0	257.1	380.8	0.0	447.1	501.9	200.0
調味料・香辛料	86.3	103.2	55.8	41.5	44.2	36.2	67.6	40.3	62.7	74.5	96.2	42.1	91.9	69.5	64.8
特定保健用食品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值									
27			26			15			30			17			124		
590.0	225.1	540.0	484.9	149.8	449.5	632.8	222.2	560.0	484.9	211.5	486.6	463.3	112.7	460.0	523.2	197.2	485.6
432.7	207.6	400.0	323.0	159.4	316.5	486.0	246.3	410.0	359.8	195.5	361.0	318.8	106.4	300.0	375.7	191.8	360.0
157.3	143.0	100.0	161.9	142.0	162.5	146.8	123.1	97.2	125.1	129.5	76.3	144.5	111.9	105.0	147.6	128.6	102.5
44.0	69.2	10.6	52.5	67.7	22.8	94.9	154.7	49.8	76.4	103.9	46.3	69.1	77.2	50.0	66.7	97.2	33.8
4.2	6.2	1.4	3.7	7.9	1.4	5.7	6.7	4.5	10.6	13.1	4.4	4.7	6.0	3.6	6.1	9.4	2.9
39.4	70.0	6.7	43.5	68.4	17.5	123.0	150.7	60.0	84.2	99.8	46.5	54.2	54.4	42.5	67.5	96.0	25.0
1.3	2.9	0.0	0.1	0.5	0.0	2.5	5.3	0.0	5.4	12.4	0.0	3.6	8.3	0.0	2.5	7.4	0.0
220.0	145.6	186.0	303.5	129.2	309.0	418.4	231.2	419.1	368.8	175.6	359.9	334.3	185.1	310.5	320.6	177.6	303.9
65.5	72.4	37.5	92.1	87.9	82.5	131.3	96.8	95.0	103.3	81.2	88.9	103.9	92.3	73.8	92.5	84.0	76.7
138.3	88.3	141.5	190.4	95.4	178.8	250.5	128.6	227.4	213.7	133.0	187.7	188.2	110.6	179.5	193.9	118.0	177.9
7.5	38.5	0.0	5.9	30.3	0.0	13.0	50.3	0.0	27.8	70.9	0.0	23.2	65.0	0.0	16.4	55.6	0.0
8.7	19.4	3.5	15.0	29.2	0.0	23.6	36.7	0.0	24.0	42.5	5.0	19.0	22.6	15.0	17.8	31.2	5.0
8.5	27.3	0.0	43.0	67.6	0.0	106.2	141.3	17.0	127.5	153.7	87.6	136.7	137.3	118.0	76.1	119.5	0.0
3.9	20.2	0.0	30.9	59.6	0.0	103.2	139.5	17.0	113.8	148.2	69.0	129.0	139.1	75.0	67.5	116.1	0.0
0.5	2.7	0.0	0.5	1.9	0.0	2.9	6.5	0.0	1.7	4.9	0.0	1.8	4.2	0.0	1.5	4.5	0.0
4.1	19.3	0.0	11.5	41.6	0.0	0.2	0.6	0.0	12.0	44.8	0.0	5.9	24.3	0.0	7.0	31.7	0.0
10.1	17.2	0.0	6.3	15.6	0.0	17.8	19.6	12.0	10.0	17.6	1.1	18.7	27.2	6.0	11.5	18.8	0.0
4.8	7.1	1.0	6.6	13.9	0.0	12.0	15.0	4.0	8.5	13.3	1.8	13.8	12.7	11.9	8.5	12.6	1.9
44.4	57.8	12.0	47.6	57.5	27.5	144.2	128.7	113.3	101.7	73.6	101.9	83.4	75.2	75.0	78.0	82.3	64.5
133.8	76.6	127.5	127.9	72.6	124.5	121.6	90.0	128.2	114.7	82.9	104.5	56.7	55.1	50.0	117.1	78.6	109.2
30.2	35.5	15.0	31.3	31.3	38.2	33.2	26.4	37.5	28.0	34.8	14.6	20.6	24.7	17.7	29.3	31.5	21.5
45.0	107.1	0.0	66.1	109.8	0.3	72.2	95.6	50.0	127.6	172.9	26.3	85.4	185.6	5.0	90.3	156.8	12.7
12.2	8.4	11.8	13.5	10.5	11.4	11.4	7.7	9.0	13.6	10.2	11.5	7.9	9.7	5.5	12.0	9.6	10.0
6.0	12.0	0.0	16.1	45.5	0.0	17.5	49.6	0.0	20.9	38.2	0.0	26.2	33.1	0.0	16.1	35.7	0.0
507.5	480.0	457.5	795.7	803.7	625.0	822.4	429.4	700.0	689.8	426.3	605.1	583.6	387.0	596.4	652.8	537.5	593.0
160.3	331.6	0.9	299.7	637.2	0.0	219.5	302.7	57.3	225.3	319.8	4.6	147.5	225.7	7.5	199.3	390.9	2.4
347.2	344.3	300.0	496.0	462.6	400.0	602.9	403.6	626.7	464.6	338.2	365.0	436.1	310.6	401.0	453.5	374.3	390.0
103.5	97.3	71.0	93.8	110.8	70.3	157.5	113.4	128.5	108.8	76.3	85.0	129.7	154.5	78.1	113.9	106.4	76.2
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

30-39歲			40-49歲			50-59歲			60-69歲			70歲以上			20歲以上(再揭)		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值									
32			20			17			21			22			126		
414.4	133.6	380.0	327.0	109.5	315.0	391.1	132.2	397.9	355.3	127.7	340.0	425.5	120.2	442.5	389.4	128.8	375.0
275.3	132.6	275.0	224.3	133.5	225.0	256.3	98.7	250.0	267.1	124.4	260.0	261.2	89.2	250.0	263.4	119.4	255.0
139.1	122.2	169.2	102.7	114.4	67.5	134.8	131.2	107.9	88.2	72.3	70.0	164.3	117.2	175.8	126.0	112.4	93.7
42.8	64.6	11.9	55.1	42.4	56.0	68.1	79.8	47.3	65.9	69.4	59.0	57.9	67.9	38.0	59.7	67.4	46.2
3.9	6.9	0.9	6.3	8.0	2.7	6.6	10.9	1.6	10.7	16.1	3.0	3.5	4.8	2.2	6.0	9.6	2.5
39.7	80.8	19.0	47.1	62.5	3.8	60.4	72.6	25.0	56.5	69.3	29.9	72.6	75.2	49.8	53.3	72.6	29.9
0.7	2.3	0.0	0.7	2.0	0.0	3.3	9.7	0.0	2.3	3.5	0.0	1.8	2.7	0.0	1.5	4.3	0.0
267.8	157.6	250.5	240.5	140.0	206.6	352.5	141.4	313.6	378.7	177.3	323.4	340.4	170.6	333.9	308.8	164.1	276.0
84.5	87.2	65.5	79.6	60.6	69.9	104.3	106.4	63.9	122.5	58.1	143.2	114.3	89.2	109.3	95.6	80.4	82.7
167.4	123.9	150.6	124.9	57.0	113.8	222.6	86.8	202.8	215.4	127.6	180.0	181.8	112.5	176.1	182.7	110.8	176.0
13.0	50.6	0.0	28.0	69.1	0.0	12.4	50.9	0.0	21.8	59.3	0.0	18.3	85.6	0.0	18.7	62.4	0.0
3.0	8.6	0.0	8.1	13.6	0.0	13.2	23.8	0.0	18.9	40.8	0.0	26.1	43.1	15.0	11.9	27.9	0.0
54.3	66.8	25.0	54.5	69.9	3.5	145.5	154.1	88.0	157.5	184.7	112.7	211.8	192.4	200.0	113.2	145.8	73.5
44.7	62.2	0.0	37.3	59.5	0.0	140.2	152.3	88.0	128.3	126.6	91.0	199.5	195.9	195.0	100.1	133.8	50.0
0.8	3.8	0.0	1.2	3.0	0.0	5.1	7.9	0.0	2.0	5.3	0.0	3.0	6.1	0.0	2.2	5.4	0.0
8.8	35.9	0.0	16.0	50.9	0.0	0.2	0.6	0.0	27.3	102.8	0.0	9.2	42.6	0.0	10.9	52.8	0.0
8.0	12.9	0.0	6.1	10.0	0.0	18.3	22.8	6.9	13.9	21.3	0.0	24.6	27.0	15.0	13.6	19.8	4.3
7.3	16.0	0.0	5.9	12.3	0.6	16.4	22.1	11.9	11.1	19.9	2.0	11.9	15.3	6.5	9.5	16.5	1.7
59.5	53.5	60.8	27.9	35.5	7.5	80.9	77.8	64.6	99.8	63.4	98.8	83.3	56.9	77.5	69.7	64.0	60.5
76.6	61.2	67.3	87.4	50.0	77.9	89.7	62.0	80.0	80.4	62.2	66.7	51.6	49.1	36.7	78.1	60.0	68.0
26.7	29.6	20.8	31.3	29.8	28.5	33.7	35.2	27.0	27.4	23.4	21.5	21.1	21.9	14.6	28.0	27.9	21.8
116.0	160.3	45.5	126.4	131.6	95.0	96.8	81.7	105.0	162.8	154.9	164.5	109.2	124.8	65.0	124.4	137.4	80.0
9.9	8.3	7.9	8.8	8.9	6.5	14.9	6.6	16.4	8.9	6.1	8.2	8.6	9.8	5.5	10.1	8.3	8.2
21.7	44.4	0.0	10.3	23.8	0.0	33.4	61.2	0.0	36.1	51.8	0.0	39.1	71.0	0.0	27.6	51.4	0.0
355.8	300.1	306.5	597.4	320.5	567.9	804.5	509.2	802.9	598.0	385.6	600.0	707.0	689.7	458.7	567.4	474.3	502.0
34.4	137.8	0.0	234.0	346.7	7.9	136.8	320.8	0.0	41.2	96.7	0.0	109.5	214.4	0.0	91.2	225.9	0.0
321.4	277.7	275.0	363.4	298.6	203.0	667.7	417.6	720.0	556.8	347.5	600.0	597.5	643.6	400.0	476.2	432.5	400.0
68.2	52.5	61.3	52.1	34.0	43.7	89.7	78.7	59.3	145.2	168.9	71.8	135.2	174.9	68.0	95.7	114.2	59.9
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第5表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	250	100.0	23	100.0	59	100.0	46	100.0	32	100.0	51	100.0	39	100.0
	70g未満	8	3.2	1	4.3	5	8.5	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	70-140g未満	33	13.2	2	8.7	13	22.0	7	15.2	1	3.1	3	5.9	7	17.9
	140-210	33	13.2	5	21.7	12	20.3	7	15.2	2	6.3	5	9.8	2	5.1
	210-280	45	18.0	3	13.0	6	10.2	12	26.1	9	28.1	11	21.6	4	10.3
	280-350	41	16.4	3	13.0	10	16.9	8	17.4	4	12.5	7	13.7	9	23.1
	350g以上	90	36.0	9	39.1	13	22.0	11	23.9	16	50.0	25	49.0	16	41.0
男性	総数	124	100.0	9	100.0	27	100.0	26	100.0	15	100.0	30	100.0	17	100.0
	70g未満	5	4.0	0	0.0	4	14.8	1	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70-140g未満	15	12.1	1	11.1	5	18.5	1	3.8	1	6.7	3	10.0	4	23.5
	140-210	15	12.1	2	22.2	6	22.2	3	11.5	1	6.7	2	6.7	1	5.9
	210-280	20	16.1	1	11.1	3	11.1	6	23.1	3	20.0	6	20.0	1	5.9
	280-350	20	16.1	1	11.1	4	14.8	7	26.9	0	0.0	3	10.0	5	29.4
	350g以上	49	39.5	4	44.4	5	18.5	8	30.8	10	66.7	16	53.3	6	35.3
女性	総数	126	100.0	14	100.0	32	100.0	20	100.0	17	100.0	21	100.0	22	100.0
	70g未満	3	2.4	1	7.1	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5
	70-140g未満	18	14.3	1	7.1	8	25.0	6	30.0	0	0.0	0	0.0	3	13.6
	140-210	18	14.3	3	21.4	6	18.8	4	20.0	1	5.9	3	14.3	1	4.5
	210-280	25	19.8	2	14.3	3	9.4	6	30.0	6	35.3	5	23.8	3	13.6
	280-350	21	16.7	2	14.3	6	18.8	1	5.0	4	23.5	4	19.0	4	18.2
	350g以上	41	32.5	5	35.7	8	25.0	3	15.0	6	35.3	9	42.9	10	45.5

第6表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	250	100.0	23	100.0	59	100.0	46	100.0	32	100.0	51	100.0	39	100.0
	0g	119	47.6	15	65.2	39	66.1	27	58.7	11	34.4	16	31.4	11	28.2
	50g未満	15	6.0	0	0.0	5	8.5	2	4.3	3	9.4	4	7.8	1	2.6
	50-100g未満	25	10.0	0	0.0	4	6.8	6	13.0	5	15.6	5	9.8	5	12.8
	100-150	29	11.6	4	17.4	8	13.6	6	13.0	4	12.5	5	9.8	2	5.1
	150-200	20	8.0	3	13.0	2	3.4	3	6.5	1	3.1	9	17.6	2	5.1
	200-250	13	5.2	1	4.3	1	1.7	2	4.3	0	0.0	2	3.9	7	17.9
	250-300	6	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	1	2.0	2	5.1
	300g以上	23	9.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	15.6	9	17.6	9	23.1
男性	総数	124	100.0	9	100.0	27	100.0	26	100.0	15	100.0	30	100.0	17	100.0
	0g	73	58.9	7	77.8	24	88.9	16	61.5	7	46.7	13	43.3	6	35.3
	50g未満	4	3.2	0	0.0	1	3.7	1	3.8	1	6.7	1	3.3	0	0.0
	50-100g未満	10	8.1	0	0.0	0	0.0	5	19.2	2	13.3	1	3.3	2	11.8
	100-150	10	8.1	1	11.1	2	7.4	1	3.8	1	6.7	3	10.0	2	11.8
	150-200	8	6.5	1	11.1	0	0.0	2	7.7	0	0.0	4	13.3	1	5.9
	200-250	6	4.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	2	6.7	3	17.6
	250-300	4	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	1	3.3	1	5.9
	300g以上	9	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	5	16.7	2	11.8
女性	総数	126	100.0	14	100.0	32	100.0	20	100.0	17	100.0	21	100.0	22	100.0
	0g	46	36.5	8	57.1	15	46.9	11	55.0	4	23.5	3	14.3	5	22.7
	50g未満	11	8.7	0	0.0	4	12.5	1	5.0	2	11.8	3	14.3	1	4.5
	50-100g未満	15	11.9	0	0.0	4	12.5	1	5.0	3	17.6	4	19.0	3	13.6
	100-150	19	15.1	3	21.4	6	18.8	5	25.0	3	17.6	2	9.5	0	0.0
	150-200	12	9.5	2	14.3	2	6.3	1	5.0	1	5.9	5	23.8	1	4.5
	200-250	7	5.6	1	7.1	1	3.1	1	5.0	0	0.0	0	0.0	4	18.2
	250-300	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	4.5
	300g以上	14	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	4	19.0	7	31.8

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)

<朝>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	346	100.0	32	100.0	43	100.0	13	100.0	25	100.0	61	100.0	48	100.0	34	100.0	51	100.0	39	100.0
	家庭食	276	79.8	28	87.5	38	88.4	12	92.3	18	72.0	39	63.9	37	77.1	30	88.2	37	72.5	37	94.9
	調理済み食	17	4.9	2	6.3	1	2.3	0	0.0	2	8.0	3	4.9	4	8.3	0	0.0	3	5.9	2	5.1
	外食	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	3.9	0	0.0
	給食	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	49	13.9	2	6.3	4	9.3	1	7.7	5	20.0	18	29.5	6	12.5	3	8.8	9	17.6	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	22	6.4	1	3.1	1	2.3	0	0.0	3	12.0	5	8.2	4	8.3	2	5.9	6	11.8	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	26	7.5	1	3.1	3	7.0	1	7.7	2	8.0	13	21.3	2	4.2	1	2.9	3	5.9	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	170	100.0	16	100.0	22	100.0	5	100.0	9	100.0	28	100.0	27	100.0	16	100.0	30	100.0	17	100.0
	家庭食	131	77.1	14	87.5	19	86.4	4	80.0	7	77.8	15	53.6	22	81.5	14	87.5	20	66.7	16	94.1
	調理済み食	10	5.9	2	12.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	2	7.1	2	7.4	0	0.0	2	6.7	1	5.9
	外食	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	2	6.7	0	0.0
	給食	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	25	14.7	0	0.0	2	9.1	1	20.0	2	22.2	10	35.7	3	11.1	1	6.3	6	20.0	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	6	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	3.7	0	0.0	3	10.0	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	19	11.2	0	0.0	2	9.1	1	20.0	2	22.2	8	28.6	2	7.4	1	6.3	3	10.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	176	100.0	16	100.0	21	100.0	8	100.0	16	100.0	33	100.0	21	100.0	18	100.0	21	100.0	22	100.0
	家庭食	145	82.4	14	87.5	19	90.5	8	100.0	11	68.8	24	72.7	15	71.4	16	88.9	17	81.0	21	95.5
	調理済み食	7	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	1	3.0	2	9.5	0	0.0	1	4.8	1	4.5
	外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	23	13.1	2	12.5	2	9.5	0	0.0	3	18.8	8	24.2	3	14.3	2	11.1	3	14.3	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	16	9.1	1	6.3	1	4.8	0	0.0	3	18.8	3	9.1	3	14.3	2	11.1	3	14.3	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	7	4.0	1	6.3	1	4.8	0	0.0	0	0.0	5	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

- *1:菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
- *2:錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
- *3:何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)

<昼>

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	総数	346	100.0	32	100.0	43	100.0	13	100.0	25	100.0	61	100.0	48	100.0	34	100.0	51	100.0	39	100.0
	家庭食	154	44.5	13	40.6	1	2.3	7	53.8	9	36.0	23	37.7	29	60.4	11	32.4	31	60.8	30	76.9
	調理済み食	31	9.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	5	20.0	7	11.5	3	6.3	5	14.7	6	11.8	4	10.3
	外食	66	19.1	1	3.1	0	0.0	2	15.4	5	20.0	21	34.4	11	22.9	13	38.2	9	17.6	4	10.3
	給食	87	25.1	17	53.1	42	97.7	4	30.8	4	16.0	8	13.1	4	8.3	4	11.8	4	7.8	0	0.0
	欠食	8	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	2	3.3	1	2.1	1	2.9	1	2.0	1	2.6
	菓子などのみ ^{*1}	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	6	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	1.6	1	2.1	1	2.9	1	2.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	170	100.0	16	100.0	22	100.0	5	100.0	9	100.0	28	100.0	27	100.0	16	100.0	30	100.0	17	100.0
	家庭食	58	34.1	4	25.0	0	0.0	3	60.0	2	22.2	6	21.4	14	51.9	1	6.3	15	50.0	13	76.5
	調理済み食	17	10.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	3	33.3	2	7.1	2	7.4	2	12.5	5	16.7	2	11.8
	外食	39	22.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	13	46.4	9	33.3	9	56.3	5	16.7	1	5.9
	給食	51	30.0	11	68.8	22	100.0	2	40.0	2	22.2	5	17.9	2	7.4	3	18.8	4	13.3	0	0.0
	欠食	5	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	1	6.3	1	3.3	1	5.9
	菓子などのみ ^{*1}	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	1	6.3	1	3.3	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	176	100.0	16	100.0	21	100.0	8	100.0	16	100.0	33	100.0	21	100.0	18	100.0	21	100.0	22	100.0
	家庭食	96	54.5	9	56.3	1	4.8	4	50.0	7	43.8	17	51.5	15	71.4	10	55.6	16	76.2	17	77.3
	調理済み食	14	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	5	15.2	1	4.8	3	16.7	1	4.8	2	9.1
	外食	27	15.3	1	6.3	0	0.0	2	25.0	3	18.8	8	24.2	2	9.5	4	22.2	4	19.0	3	13.6
	給食	36	20.5	6	37.5	20	95.2	2	25.0	2	12.5	3	9.1	2	9.5	1	5.6	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

- *1:菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
- *2:錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
- *3:何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
総数	総数	346	100.0	32	100.0	43	100.0	13	100.0	25	100.0	61	100.0	48	100.0	34	100.0	51	100.0	39	100.0
	家庭食	318	91.9	31	96.9	41	95.3	10	76.9	23	92.0	54	88.5	44	91.7	32	94.1	45	88.2	38	97.4
	調理済み食	12	3.5	1	3.1	1	2.3	1	7.7	0	0.0	3	4.9	1	2.1	2	5.9	2	3.9	1	2.6
	外食	10	2.9	0	0.0	1	2.3	2	15.4	2	8.0	1	1.6	1	2.1	0	0.0	3	5.9	0	0.0
	給食	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	2.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	4	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	1	2.1	0	0.0	1	2.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	170	100.0	16	100.0	22	100.0	5	100.0	9	100.0	28	100.0	27	100.0	16	100.0	30	100.0	17	100.0
	家庭食	154	90.6	16	100.0	21	95.5	5	100.0	8	88.9	24	85.7	25	92.6	14	87.5	25	83.3	16	94.1
	調理済み食	6	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	2	12.5	1	3.3	1	5.9
	外食	6	3.5	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	3.7	0	0.0	3	10.0	0	0.0
	給食	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	3.7	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	3.7	0	0.0	1	3.3	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	176	100.0	16	100.0	21	100.0	8	100.0	16	100.0	33	100.0	21	100.0	18	100.0	21	100.0	22	100.0
	家庭食	164	93.2	15	93.8	20	95.2	5	62.5	15	93.8	30	90.9	19	90.5	18	100.0	20	95.2	22	100.0
	調理済み食	6	3.4	1	6.3	1	4.8	1	12.5	0	0.0	1	3.0	1	4.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	外食	4	2.3	0	0.0	0	0.0	2	25.0	1	6.3	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子などのみ ^{*1}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ ^{*2}	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない ^{*3}	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	不明	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

*1:菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

*2:錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

*3:何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)

第2部 身体状況調査の結果

第8表 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
1-2歳	3	81	9	3	9.8	1.4	8	82.1	7.0	8	11.2	2.3
3-5歳	11	106.8	8.3	11	17.3	2.2	8	100.3	8.4	8	15.2	3.0
6-7歳	11	119.8	6.6	11	22.8	4.6	5	117.3	3.8	6	20.9	1.8
8-9歳	9	129.6	6.6	10	25.7	3.9	5	125.6	4.8	5	26.2	5.5
10-11歳	5	137.0	5.6	5	33.0	2.3	9	139.5	7.0	10	32.6	5.8
12-14歳	5	159.8	10.5	5	47.0	3.5	10	155.8	5.6	10	45.7	4.9
15-19歳	6	178.1	8.8	6	78.3	23.9	12	157.8	4.9	12	50.1	4.3
20-29歳	12	175.3	7.6	12	74.2	19.2	15	157.0	5.4	15	52.8	7.9
30-39歳	34	171.7	6.3	34	69.3	10.9	34	157.0	5.3	31	54.1	9.5
40-49歳	32	171.3	5.1	32	73.0	14.2	33	158.9	5.9	33	55.8	8.9
50-59歳	21	170.6	7.6	21	70.3	7.2	21	156.5	6.4	21	55.1	7.1
60-69歳	30	166.7	6.8	30	69.8	7.9	26	152.4	5.3	26	51.5	7.5
70歳以上	29	161.6	7.9	29	62.4	7.5	33	150.0	4.7	33	51.9	6.1
(再掲)												
20歳以上	158	169.0	7.8	158	69	12	162	155.2	6.3	159	53.6	8.0
80歳以上	7	161.3	9.8	7	60	6	1	147.0	0.0	1	47.5	0.0

第9表 BMI・腹囲の平均値及び標準偏差(6歳以上、性・年齢階級別)

	男 性						女 性					
	BMI			腹囲(cm)			BMI			腹囲(cm)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
6-7歳	11	15.8	2.4	7	59.3	5.6	5	15.2	1.6	5	53.7	1.7
8-9歳	9	15.3	1.4	7	56.6	5.7	5	16.5	2.4	3	61.0	7.0
10-11歳	5	17.7	2.5	3	61.7	2.1	9	16.4	1.7	7	60.8	6.4
12-14歳	5	18.7	3.3	5	66.9	8.1	10	18.8	1.9	9	65.7	4.8
15-19歳	6	24.4	5.8	6	87.7	15.4	12	20.2	1.7	11	67.2	4.9
20-29歳	12	23.9	5.0	10	86.9	19.7	15	21.4	2.6	12	74.0	7.2
30-39歳	34	23.4	2.7	32	82.7	9.0	31	22.1	3.9	30	78.0	10.4
40-49歳	32	24.8	4.2	30	87.1	11.0	33	22.1	3.3	33	78.9	8.8
50-59歳	21	24.2	2.5	20	87.5	7.0	21	22.6	3.6	19	82.9	10.4
60-69歳	30	25.1	2.8	28	90.1	7.8	26	22.2	3.1	25	77.0	10.2
70歳以上	29	24.0	3.1	28	86.8	9.3	33	23.1	2.7	31	84.7	7.8
(再掲)												
20歳以上	158	24.3	3.3	148	86.7	10.2	159	22.3	3.3	150	79.7	9.7
80歳以上	7	23.0	2.3	6	86.4	9.6	1	22.0	0.0	-	-	-

第10表 BMIの分布(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	335	100.0	164	100.0	171	100.0
15未満	-	-	-	-	-	-
15-16未満	-	-	-	-	-	-
16-17未満	4	1.2	1	0.6	3	1.8
17-18未満	8	2.4	1	0.6	7	4.1
18-19未満	21	6.3	5	3.0	16	9.4
19-20未満	25	7.5	7	4.3	18	10.5
20-21未満	37	11.0	12	7.3	25	14.6
21-22未満	36	10.7	13	7.9	23	13.5
22-23未満	37	11.0	20	12.2	17	9.9
23-24未満	41	12.2	19	11.6	22	12.9
24-25未満	37	11.0	27	16.5	10	5.8
25-26未満	25	7.5	19	11.0	7	4.1
26-27未満	22	6.6	14	8.5	8	4.7
27-28未満	13	3.9	8	4.9	5	2.9
28-29未満	8	2.4	4	2.4	4	2.3
29-30未満	4	1.2	3	1.8	1	0.6
30-31未満	6	1.8	4	2.4	2	1.2
31-32未満	3	0.9	1	0.6	2	1.2
32-33未満	4	1.2	3	1.8	1	0.6
33-34未満	2	0.6	2	1.2	0	0.0
34-35未満	1	0.3	1	0.6	0	0.0
35以上	1	0.3	1	0.6	0	0.0

第11表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

		総数		やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	164	100.0	5	3.0	100	61.0	59	36.0
	15-19歳	6	100.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3
	20-29歳	12	100.0	1	8.3	6	50.0	5	41.7
	30-39歳	34	100.0	1	2.9	25	73.5	8	23.5
	40-49歳	32	100.0	1	3.1	19	59.4	12	37.5
	50-59歳	21	100.0	0	0.0	13	61.9	8	38.1
	60-69歳	30	100.0	0	0.0	16	53.3	14	46.7
	70歳以上	29	100.0	1	3.4	18	62.1	10	34.5
	(再掲)								
20歳以上	158	100.0	4	2.5	97	61.4	57	36.1	
20-60歳代	129	100.0	3	2.3	79	61.2	47	36.4	
女性	総数	171	100.0	18	10.5	123	71.9	30	17.5
	15-19歳	12	100.0	3	25.0	9	75.0	0	0.0
	20-29歳	15	100.0	1	6.7	13	86.7	1	6.7
	30-39歳	31	100.0	6	19.4	21	67.7	4	12.9
	40-49歳	33	100.0	3	9.1	25	75.8	5	15.2
	50-59歳	21	100.0	1	4.8	14	66.7	6	28.6
	60-69歳	26	100.0	2	7.7	18	69.2	6	23.1
	70歳以上	33	100.0	2	6.1	23	69.7	8	24.2
	(再掲)								
20歳以上	159	100.0	15	9.4	114	71.7	30	18.9	
40-60歳代	80	100.0	6	7.5	57	71.3	17	21.3	
総数	65歳以上	88	100.0	BMI20以下					
				9	10.2				

第12表 腹囲の分布(6歳以上、性・年齢階級別)

		6歳以上		20歳以上		40-74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総 数	361	100.0	298	100.0	184	100.0
	50cm未満	2	0.6	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	6	1.7	0	0.0	0	0.0
	55-60	14	3.9	1	0.3	0	0.0
	60-65	26	7.2	11	3.7	6	3.3
	65-70	27	7.5	12	4.0	6	3.3
	70-75	35	9.7	30	10.1	16	8.7
	75-80	59	16.3	56	18.8	38	20.7
	80-85	61	16.9	59	19.8	29	15.8
	85-90	53	14.7	53	17.8	36	19.6
	90-95	32	8.9	32	10.7	23	12.5
	95-100	28	7.8	28	9.4	19	10.3
	100cm以上	18	5.0	16	5.4	11	6.0
男 性	総 数	176	100.0	148	100.0	87	100.0
	50cm未満	2	1.1	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	55-60	7	4.0	0	0.0	0	0.0
	60-65	9	5.1	2	1.4	0	0.0
	65-70	7	4.0	3	2.0	1	1.1
	70-75	9	5.1	8	5.4	2	2.3
	75-80	23	13.1	21	14.2	14	16.1
	80-85	30	17.0	28	18.9	12	13.8
	85-90	35	19.9	35	23.6	21	24.1
	90-95	19	10.8	19	12.8	14	16.1
	95-100	18	10.2	18	12.2	13	14.9
	100cm以上	16	9.1	14	9.5	10	11.5
女 性	総 数	185	100.0	150	100.0	97	100.0
	50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-55cm未満	5	2.7	0	0.0	0	0.0
	55-60	7	3.8	1	0.7	0	0.0
	60-65	17	9.2	9	6.0	6	6.2
	65-70	20	10.8	9	6.0	5	5.2
	70-75	26	14.1	22	14.7	14	14.4
	75-80	36	19.5	35	23.3	24	24.7
	80-85	31	16.8	31	20.7	17	17.5
	85-90	18	9.7	18	12.0	15	15.5
	90-95	13	7.0	13	8.7	9	9.3
	95-100	10	5.4	10	6.7	6	6.2
	100cm以上	2	1.1	2	1.3	1	1.0

第13表 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		腹囲の区分			
				<85cm(男)、<90cm(女)		≥85cm(男)、≥90cm(女)	
		人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	148	100.0	62	41.9	86	58.1
	20-29歳	10	100.0	6	60.0	4	40.0
	30-39歳	32	100.0	20	62.5	12	37.5
	40-49歳	30	100.0	14	46.7	16	53.3
	50-59歳	20	100.0	5	25.0	15	75.0
	60-69歳	28	100.0	7	25.0	21	75.0
	70歳以上	28	100.0	10	35.7	18	64.3
	(再掲) 40-74歳	87	100.0	29	33.3	58	66.7
女性	総数	150	100.0	125	83.3	25	16.7
	20-29歳	12	100.0	12	100.0	0	0.0
	30-39歳	30	100.0	27	90.0	3	10.0
	40-49歳	33	100.0	31	93.9	2	6.1
	50-59歳	19	100.0	11	57.9	8	42.1
	60-69歳	25	100.0	22	88.0	3	12.0
	70歳以上	31	100.0	22	71.0	9	29.0
	(再掲) 40-74歳	97	100.0	81	83.5	16	16.5

第14表 BMI・腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		BMI<25 腹囲<85/90		BMI>=25 腹囲<85/90		BMI<25 腹囲>=85/90		BMI>=25 腹囲>=85/90	
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		男性	総数	148	100.0	61	41.2	1	0.7	35	23.6
20-29歳	10		100.0	6	60.0	0	0.0	0	0.0	4	40.0
30-39歳	32		100.0	19	59.4	1	3.1	6	18.8	6	18.8
40-49歳	30		100.0	14	46.7	0	0.0	5	16.7	11	36.7
50-59歳	20		100.0	5	25.0	0	0.0	8	40.0	7	35.0
60-69歳	28		100.0	7	25.0	0	0.0	8	28.6	13	46.4
70歳以上	28		100.0	10	35.7	0	0.0	8	28.6	10	35.7
(再掲) 40-74歳	87		100.0	29	33.3	0	0.0	23	26.4	35	40.2
75歳以上	19	100.0	7	36.8	0	0.0	6	31.6	6	31.6	
女性	総数	150	100.0	117	78.0	8	5.3	5	3.3	20	13.3
	20-29歳	12	100.0	12	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	30	100.0	26	86.7	1	3.3	0	0.0	3	10.0
	40-49歳	33	100.0	28	84.8	3	9.1	0	0.0	2	6.1
	50-59歳	19	100.0	11	57.9	0	0.0	2	10.5	6	31.6
	60-69歳	25	100.0	19	76.0	3	12.0	1	4.0	2	8.0
	70歳以上	31	100.0	21	67.7	1	3.2	2	6.5	7	22.6
	(再掲) 40-74歳	97	100.0	74	76.3	7	7.2	5	5.2	11	11.3
75歳以上	11	100.0	5	45.5	0	0.0	0	0.0	6	54.5	

第15表 薬の服用状況(現在、使用している者の割合)(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	(a)血圧を下げる薬	46	14.4	0	0.0	0	0.0	2	3.1	6	14.3	16	28.6	22	35.5
	(b)脈の乱れを治す薬	10	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	9	14.5
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	9	2.8	0	0.0	0	0.0	2	3.1	2	4.8	1	1.8	4	6.5
	(d)コレステロールを下げる薬	24	7.5	0	0.0	0	0.0	1	1.5	3	7.1	7	12.5	13	21.0
	(e)中性脂肪を下げる薬	7	2.2	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	3	5.4	3	4.8
	(f)貧血治療のための薬(鉄剤)	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	総数	320	—	27	—	68	—	65	—	42	—	56	—	62	—
男性	(a)血圧を下げる薬	24	15.3	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	14.3	9	30.0	11	37.9
	(b)脈の乱れを治す薬	5	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	17.2
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	6	3.8	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	4.8	1	3.3	3	10.3
	(d)コレステロールを下げる薬	9	5.7	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	4.8	4	13.3	3	10.3
	(e)中性脂肪を下げる薬	5	3.2	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	10.0	1	3.4
	(f)貧血治療のための薬(鉄剤)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	157	—	12	—	34	—	31	—	21	—	30	—	29	—
女性	(a)血圧を下げる薬	22	13.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	3	14.3	7	26.9	11	33.3
	(b)脈の乱れを治す薬	5	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.8	4	12.1
	(c)インスリン注射/血糖を下げる薬	3	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	4.8	0	0.0	1	3.0
	(d)コレステロールを下げる薬	15	9.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	3	11.5	10	30.3
	(e)中性脂肪を下げる薬	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.1
	(f)貧血治療のための薬(鉄剤)	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	3.0
	総数	163	—	15	—	34	—	34	—	21	—	26	—	33	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第16表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)

		総数		高血圧学会基準												(再掲)*	
				至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	121	100.0	39	32.2	27	22.3	14	11.6	33	27.3	5	4.1	3	2.5	16	13.2
	20-29歳	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	17	100.0	11	64.7	3	17.6	2	11.8	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	20	100.0	11	55.0	5	25.0	0	0.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	50-59歳	17	100.0	3	17.6	9	52.9	2	11.8	2	11.8	0	0.0	1	5.9	1	5.9
	60-69歳	31	100.0	5	16.1	5	16.1	5	16.1	12	38.7	2	6.5	2	6.5	6	19.4
	70歳以上	33	100.0	7	21.2	4	12.1	4	12.1	14	42.4	3	9.1	0	0.0	8	24.2
	(再掲)																
	65-74歳	33	100.0	6	18.2	4	12.1	4	12.1	15	45.5	3	9.1	1	3.0	9	27.3
75歳以上	20	100.0	3	15.0	3	15.0	4	20.0	8	40.0	2	10.0	0	0.0	5	25.0	
男性	総数	51	100.0	8	15.7	10	19.6	9	17.6	18	35.3	3	5.9	3	5.9	9	17.6
	20-29歳	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	7	100.0	3	42.9	2	28.6	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	6	100.0	1	16.7	2	33.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	60-69歳	16	100.0	1	6.3	2	12.5	3	18.8	7	43.8	1	6.3	2	12.5	5	31.3
	70歳以上	17	100.0	2	11.8	2	11.8	3	17.6	8	47.1	2	11.8	0	0.0	4	23.5
	(再掲)																
	65-74歳	18	100.0	2	11.1	1	5.6	2	11.1	11	61.1	1	5.6	1	5.6	7	38.9
75歳以上	12	100.0	1	8.3	2	16.7	3	25.0	4	33.3	2	16.7	0	0.0	2	16.7	
女性	総数	70	100.0	31	44.3	17	24.3	5	7.1	15	21.4	2	2.9	0	0.0	7	10.0
	20-29歳	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	100.0	10	76.9	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	13	100.0	8	61.5	3	23.1	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	50-59歳	11	100.0	2	18.2	7	63.6	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	60-69歳	15	100.0	4	26.7	3	20.0	2	13.3	5	33.3	1	6.7	0	0.0	1	6.7
	70歳以上	16	100.0	5	31.3	2	12.5	2	12.5	6	37.5	1	6.3	0	0.0	4	25.0
	(再掲)																
	65-74歳	15	100.0	4	26.7	3	20.0	2	13.3	4	26.7	2	13.3	0	0.0	2	13.3
75歳以上	8	100.0	2	25.0	1	12.5	1	12.5	4	50.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	

*: 総数に対する割合

注) 2回測定値の平均値

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第16表の2 血圧の状況〔血圧を下げる薬服用者除外〕(性・年齢階級別)

	総数		高血圧学会基準												(再掲)*		
			至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧				収縮期高血圧
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	92	100.0	33	35.9	26	28.3	8	8.7	19	20.7	3	3.3	3	3.3	7	7.6
	20-29歳	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	17	100.0	11	64.7	3	17.6	2	11.8	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	20	100.0	11	55.0	5	25.0	0	0.0	4	20.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	50-59歳	13	100.0	2	15.4	8	61.5	1	7.7	1	7.7	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	60-69歳	19	100.0	3	15.8	5	26.3	3	15.8	5	26.3	1	5.3	2	10.5	1	5.3
	70歳以上	20	100.0	4	20.0	4	20.0	2	10.0	8	40.0	2	10.0	0	0.0	5	25.0
	(再掲)																
	65-74歳	19	100.0	4	21.1	4	21.1	2	10.5	6	31.6	2	10.5	1	5.3	3	15.8
75歳以上	12	100.0	2	16.7	3	25.0	1	8.3	5	41.7	1	8.3	0	0.0	3	25.0	
男性	総数	35	100.0	7	20.0	9	25.7	5	14.3	9	25.7	2	5.7	3	8.6	4	11.4
	20-29歳	1	100.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	7	100.0	3	42.9	2	28.6	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	4	100.0	1	25.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
	60-69歳	10	100.0	1	10.0	2	20.0	2	20.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	1	10.0
	70歳以上	9	100.0	1	11.1	2	22.2	1	11.1	4	44.4	1	11.1	0	0.0	3	33.3
	(再掲)																
	65-74歳	8	100.0	1	12.5	1	12.5	1	12.5	3	37.5	1	12.5	1	12.5	2	25.0
75歳以上	8	100.0	1	12.5	2	25.0	1	12.5	3	37.5	1	12.5	0	0.0	2	25.0	
女性	総数	57	100.0	26	45.6	17	29.8	3	5.3	10	17.5	1	1.8	0	0.0	3	5.3
	20-29歳	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	13	100.0	10	76.9	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	13	100.0	8	61.5	3	23.1	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	50-59歳	9	100.0	1	11.1	7	77.8	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	9	100.0	2	22.2	3	33.3	1	11.1	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	11	100.0	3	27.3	2	18.2	1	9.1	4	36.4	1	9.1	0	0.0	2	18.2
	(再掲)																
	65-74歳	11	100.0	3	27.3	3	27.3	1	9.1	3	27.3	1	9.1	0	0.0	1	9.1
75歳以上	4	100.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	

*:総数に対する割合

※血圧を下げる薬服用者除外

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第17表 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)

		20歳以上		20歳以上 (妊婦・服薬除)		40-74歳		40-74歳 (妊婦・服薬除)		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期(最高)血圧	総数	51	100.0	35	100.0	34	100.0	22	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	1	2.0	1	2.9	1	2.9	1	4.5
		100-109	5	9.8	5	14.3	3	8.8	3	13.6
		110-119	4	7.8	3	8.6	4	11.8	3	13.6
		120-129	10	19.6	9	25.7	6	17.6	5	22.7
		130-139	12	23.5	6	17.1	7	20.6	3	13.6
		140-149	9	17.6	5	14.3	5	14.7	2	9.1
		150-159	6	11.8	3	8.6	6	17.6	3	13.6
		160-169	1	2.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0
		170-179	3	5.9	2	5.7	2	5.9	2	9.1
		180mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	134.5		132.0		134.2		131.8	
		標準偏差	18.2		19.9		18.9		22.1	
女	拡張期(最低)血圧	総数	51	100.0	35	100.0	34	100.0	22	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		50-59	2	3.9	1	2.9	2	5.9	1	4.5
		60-69	7	13.7	6	17.1	4	11.8	3	13.6
		70-79	12	23.5	6	17.1	8	23.5	4	18.2
		80-89	15	29.4	12	34.3	10	29.4	7	31.8
		90-99	12	23.5	7	20.0	7	20.6	4	18.2
		100-109	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		110-119	3	5.9	3	8.6	3	8.8	3	13.6
		120mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	82.1		82.6		83.2		84.7	
		標準偏差	13.1		14.1		14.1		15.4	
		男	収縮期(最高)血圧	総数	70	100.0	57	100.0	47	100.0
90mmHg未満	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
90-99	4			5.7	4	7.0	2	4.3	2	5.3
100-109	12			17.1	10	17.5	4	8.5	3	7.9
110-119	17			24.3	14	24.6	13	27.7	10	26.3
120-129	16			22.9	15	26.3	13	27.7	12	31.6
130-139	7			10.0	5	8.8	5	10.6	4	10.5
140-149	6			8.6	3	5.3	5	10.6	3	7.9
150-159	7			10.0	6	10.5	4	8.5	4	10.5
160-169	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
170-179	1			1.4	0	0.0	1	2.1	0	0.0
180mmHg以上	0			0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
平均値 mmHg	123.3				121.6		125.8		124.9	
標準偏差	18.2				17.1		17.3		15.6	
女	拡張期(最低)血圧	総数	70	100.0	57	100.0	47	100.0	38	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	1.4	1	1.8	0	0.0	0	0.0
		50-59	6	8.6	6	10.5	2	4.3	2	5.3
		60-69	16	22.9	15	26.3	7	14.9	7	18.4
		70-79	24	34.3	16	28.1	18	38.3	12	31.6
		80-89	13	18.6	11	19.3	11	23.4	10	26.3
		90-99	8	11.4	7	12.3	7	14.9	6	15.8
		100-109	2	2.9	1	1.8	2	4.3	1	2.6
		110-119	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		120mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		平均値 mmHg	75.1		74.1		78.3		77.6	
		標準偏差	12.4		12.7		11.4		11.5	

第18表 血色素量の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (g/dl)	14.4	15.4	14.8	15.0	15.0	14.5	13.5	14.9	14.0
	標準偏差	1.5	0.0	0.8	1.1	1.0	0.9	2.0	0.9	1.7
	(再掲)									
	13.0g/dl以下 (人)	4	0	0	0	0	1	3	0	4
	(%)	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	21.4	0.0	15.4
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (g/dl)	13.0	13.5	13.2	12.2	13.0	13.1	13.3	12.7	13.2
	標準偏差	1.1	0.0	1.1	1.6	0.8	0.7	1.0	1.3	0.9
	(再掲)									
	12.0g/dl以下 (人)	10	0	2	5	1	1	1	6	2
	(%)	16.7	0.0	18.2	38.5	9.1	10.0	7.7	20.7	11.1
女性	11.0g/dl以下 (人)	3	0	1	2	0	0	0	2	0
	(%)	5.0	0.0	9.1	15.4	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0

第19表 赤血球数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (万個/mm ³)	459.9	505.0	462.0	481.0	493.0	456.9	434.5	486.3	442.7
	標準偏差	42.0	0.0	30.3	27.4	41.3	35.2	44.5	31.2	41.0
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (万個/mm ³)	432.0	440.0	440.1	433.3	428.5	425.1	430.8	430.1	429.2
	標準偏差	25.4	17.0	28.2	27.5	20.8	16.6	32.3	22.6	29.2

第20表 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (%)	44.1	49.1	44.5	44.4	46.6	44.5	42.1	45.4	43.1
	標準偏差	4.3	0.0	4.1	3.1	2.7	3.4	5.6	2.8	4.9
	(再掲)									
	39.8未満 (人)	5	0	0	0	0	1	4	0	5
	(%)	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	28.6	0.0	19.2
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (%)	40.4	41.2	41.2	38.4	40.4	40.7	41.4	39.7	41.0
	標準偏差	3.0	0.2	3.2	3.8	2.0	2.3	3.0	3.0	2.9
	(再掲)									
	33.4未満 (人)	2	0	0	2	0	0	0	2	0
	(%)	3.3	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0
女性	45.0以上 (人)	3	0	1	0	0	0	2	0	2
	(%)	5.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	15.4	0.0	11.1

第21表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (fl)	96.0	97.2	96.2	92.4	94.6	97.4	96.8	93.3	97.4
	標準偏差	5.0	0.0	2.8	2.9	2.9	3.5	7.4	2.8	5.8
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (fl)	93.6	93.6	93.7	88.8	94.3	95.8	96.1	92.3	95.6
	標準偏差	5.6	3.1	4.4	7.6	4.9	3.8	3.3	6.9	3.2

第22表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (pg)	31.3	30.5	32.1	31.2	30.4	31.9	31.1	30.7	31.6
	標準偏差	2.1	0.0	0.7	1.1	1.2	1.2	3.4	1.1	2.6
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (pg)	30.0	30.7	30.1	28.1	30.3	30.9	30.8	29.5	30.8
	標準偏差	2.2	1.2	1.3	3.5	1.8	1.1	1.2	2.9	1.1

第23表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (%)	32.6	31.4	33.3	33.8	32.2	32.7	32.1	32.9	32.4
	標準偏差	1.3	0.0	1.4	0.8	1.2	0.9	1.7	1.2	1.4
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (%)	32.0	32.8	32.1	31.6	32.2	32.2	32.1	31.9	32.2
	標準偏差	1.2	0.2	1.2	1.8	1.1	0.6	1.1	1.4	1.0

第24表 総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (g/dl)	7.4	7.1	7.4	7.3	7.4	7.5	7.3	7.3	7.4
	標準偏差	0.4	0.0	0.3	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (g/dl)	7.4	7.4	7.5	7.2	7.3	7.7	7.3	7.4	7.4
	標準偏差	0.4	0.1	0.3	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4

第25表 アルブミン値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (g/dl)	4.5	5.0	5.0	4.6	4.6	4.4	4.3	4.6	4.4
	標準偏差	0.3	0.0	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (g/dl)	4.5	4.9	4.6	4.4	4.4	4.5	4.3	4.4	4.4
	標準偏差	0.3	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3

第26表 ヘモグロビンA1c[NGSP値]の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (%)	5.7	4.9	5.2	5.6	5.8	5.8	5.9	5.6	5.9
	標準偏差	0.5	0.0	0.3	0.4	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5
	(再掲)									
	5.6%以上 (人)	25	0	0	3	3	8	11	7	18
	(%)	55.6	0.0	0.0	42.9	50.0	57.1	78.6	46.7	69.2
	6.0%以上 (人)	9	0	0	1	1	3	4	2	7
(%)	20.0	0.0	0.0	14.3	16.7	21.4	28.6	13.3	26.9	
6.5%以上 (人)	4	0	0	0	1	1	2	1	3	
(%)	8.9	0.0	0.0	0.0	16.7	7.1	14.3	6.7	11.5	
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (%)	5.7	5.1	5.4	5.5	5.8	5.8	6.0	5.7	6.0
	標準偏差	0.5	0.2	0.4	0.2	0.6	0.3	0.6	0.4	0.6
	(再掲)									
	5.6%以上 (人)	39	0	3	5	9	9	13	19	17
	(%)	65.0	0.0	27.3	38.5	81.8	90.0	100.0	65.5	94.4
	6.0%以上 (人)	12	0	1	0	3	3	5	4	7
(%)	20.0	0.0	9.1	0.0	27.3	30.0	38.5	13.8	38.9	
6.5%以上 (人)	2	0	0	0	1	0	1	1	1	
(%)	3.3	0.0	0.0	0.0	9.1	0.0	7.7	3.4	5.6	

第27表 血糖値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (mg/dl)	101.1	87.0	81.7	89.4	106.2	96.9	114.1	95.7	107.0
	標準偏差	24.7	0.0	4.0	21.1	22.6	22.6	27.6	21.5	26.7
	(再掲)									
	100mg/dl以上 (人)	21	0	0	2	4	5	10	6	15
	(%)	46.7	0.0	0.0	28.6	66.7	35.7	71.4	40.0	57.7
	126mg/dl以上 (人)	8	0	0	1	1	2	4	2	6
(%)	17.8	0.0	0.0	14.3	16.7	14.3	28.6	13.3	23.1	
女性	人数 (人)	60	2	11	13	11	10	13	29	18
	平均値 (mg/dl)	103.7	94.5	97.8	91.3	107.5	103.4	119.3	99.2	115.4
	標準偏差	27.0	21.9	25.5	10.6	26.6	17.2	39.8	20.1	35.2
	(再掲)									
	100mg/dl以上 (人)	26	1	3	3	6	5	8	11	11
	(%)	43.3	50.0	27.3	23.1	54.5	50.0	61.5	37.9	61.1
	126mg/dl以上 (人)	9	0	1	0	2	2	4	3	5
(%)	15.0	0.0	9.1	0.0	18.2	20.0	30.8	10.3	27.8	

第28表 総コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (mg/dl)	196.6	195.0	194.7	212.1	202.7	199.1	184.4	209.7	189.3
	標準偏差	32.8	0.0	35.7	32.1	18.8	27.7	41.8	25.5	35.6
	(再掲)									
女性	240mg/dl以上 (人)	4	0	0	1	0	1	2	1	3
	(%)	8.9	0.0	0.0	14.3	0.0	7.1	14.3	6.7	11.5
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (mg/dl)	205.1	189.5	196.5	194.7	212.2	221.2	206.9	205.5	212.1
	標準偏差	29.7	19.1	32.0	32.6	21.6	37.8	18.5	32.5	23.8
	(再掲)									
女性	240mg/dl以上 (人)	6	0	0	1	1	4	0	4	2
	(%)	9.5	0.0	0.0	7.7	9.1	36.4	0.0	13.8	10.5

第29表 中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男 性	人 数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (mg/dl)	186.0	204.0	155.7	275.9	185.7	159.6	172.7	214.3	172.4
	標準偏差	93.0	0.0	56.5	144.3	53.8	60.6	94.1	121.0	77.3
	(再掲)									
	150mg/dl以上 (人)	28	1	2	6	4	8	7	10	15
	(%)	62.2	100.0	66.7	85.7	66.7	57.1	50.0	66.7	57.7
女 性	人 数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (mg/dl)	139.0	76.5	100.4	169.7	137.0	127.4	167.9	148.5	157.4
	標準偏差	115.3	10.6	54.6	213.7	84.6	43.4	90.0	151.2	78.7
	(再掲)									
	150mg/dl以上 (人)	18	0	1	4	3	4	6	8	9
	(%)	28.6	0.0	7.7	30.8	27.3	36.4	46.2	27.6	47.4
男 性	300mg/dl以上 (人)	4	0	0	2	0	0	2	2	2
	(%)	8.9	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	14.3	13.3	7.7
	(再掲)									
	150mg/dl以上 (人)	18	0	1	4	3	4	6	8	9
	(%)	28.6	0.0	7.7	30.8	27.3	36.4	46.2	27.6	47.4
	300mg/dl以上 (人)	4	0	0	2	1	0	1	3	1
(%)	6.3	0.0	0.0	15.4	9.1	0.0	7.7	10.3	5.3	

第30表 HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総 数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男 性	人 数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (mg/dl)	50.7	44.0	52.0	48.0	53.8	52.7	48.9	53.2	49.3
	標準偏差	12.2	0.0	19.1	11.3	11.7	12.8	12.3	12.5	11.8
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	8	0	0	2	0	2	4	2	6
	(%)	17.8	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	28.6	13.3	23.1
女 性	34mg/dl以下 (人)	3	0	0	0	0	1	2	0	3
	(%)	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	14.3	0.0	11.5
	(再掲)									
	39mg/dl以下 (人)	3	0	0	2	0	0	1	2	1
	(%)	4.8	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	7.7	6.9	5.3
	34mg/dl以下 (人)	2	0	0	2	0	0	0	2	0
(%)	3.2	0.0	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	6.9	0.0	

第31表 LDL-コレステロール値(直接測定法)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (mg/dl)	118.3	125.0	120.3	130.3	115.3	122.9	108.0	125.5	113.6
	標準偏差	28.7	0.0	26.0	27.8	12.7	27.2	36.0	22.9	32.3
	(再掲)									
	120mg/dl以上 (人)	21	1	2	5	3	7	3	10	8
	(%)	46.7	100.0	66.7	71.4	50.0	50.0	21.4	66.7	30.8
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (mg/dl)	119.9	89.0	123.4	107.9	122.4	135.5	117.7	117.9	123.7
	標準偏差	29.2	36.8	32.7	30.6	23.9	32.9	18.5	30.8	23.1
	(再掲)									
	120mg/dl以上 (人)	27	0	7	4	4	7	5	11	9
	(%)	42.9	0.0	53.8	30.8	36.4	63.6	38.5	37.9	47.4
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (mg/dl)	119.9	89.0	123.4	107.9	122.4	135.5	117.7	117.9	123.7
	標準偏差	29.2	36.8	32.7	30.6	23.9	32.9	18.5	30.8	23.1
	(再掲)									
	140mg/dl以上 (人)	15	0	5	2	2	5	1	7	3
	(%)	23.8	0.0	38.5	15.4	18.2	45.5	7.7	24.1	15.8

第32表 クレアチニンの平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (mg/dl)	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9
	標準偏差	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (mg/dl)	0.6	0.7	0.6	0.7	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7
	標準偏差	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1

第33表 推算GFRの平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (ml/min/1.73m ²)	71.5	90.0	81.5	85.8	71.5	68.9	63.4	80.0	64.7
	標準偏差	14.4	0.0	7.0	10.9	8.3	14.7	12.6	11.3	13.1
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (ml/min/1.73m ²)	78.5	82.5	95.9	79.8	76.9	70.4	67.4	77.3	68.1
	標準偏差	15.4	6.9	15.6	11.6	11.9	11.9	8.5	12.2	8.9

「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2013」(日本腎臓学会)
 推算GFR(ml/min/1.73m²) = 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} (男性)
 = 194 × 血清クレアチニン値(mg/dl)^{-1.094} × 年齢(歳)^{-0.287} × 0.739 (女性)

第34表 血清鉄の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (μg/dl)	92.7	106.0	95.7	99.3	97.3	99.0	79.6	98.2	88.7
	標準偏差	34.2	0.0	30.3	40.7	39.4	29.0	36.7	36.8	34.5
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (μg/dl)	83.0	91.5	90.3	75.8	67.5	89.8	88.9	75.1	89.1
	標準偏差	36.7	4.9	43.7	45.6	20.2	32.6	36.1	35.7	34.5

第35表 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 ($\mu\text{g/dl}$)	329.8	319.0	362.3	321.0	346.3	337.0	313.6	331.9	325.2
	標準偏差	46.5	0.0	73.6	41.6	38.0	32.9	57.2	39.4	48.3
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 ($\mu\text{g/dl}$)	345.1	305.0	354.2	367.2	326.4	352.7	329.6	350.4	335.0
	標準偏差	48.0	29.7	46.1	55.8	55.0	47.0	26.5	55.8	35.1

第36表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (IU/L)	24.4	16.0	18.0	24.0	26.0	24.4	25.8	24.3	25.5
	標準偏差	7.9	0.0	2.6	11.9	9.6	7.1	6.6	10.0	6.8
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (IU/L)	23.3	17.0	20.9	16.7	30.0	27.0	24.4	24.3	23.9
	標準偏差	14.6	1.4	9.3	3.9	27.6	12.9	10.6	19.4	9.0

第37表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (IU/L)	24.5	24.0	21.3	29.9	33.0	22.8	20.6	29.5	22.0
	標準偏差	13.9	0.0	10.5	20.9	25.6	7.3	7.8	21.2	7.6
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (IU/L)	21.4	15.0	18.9	14.5	30.5	23.6	22.4	23.0	21.5
	標準偏差	20.2	1.4	18.1	4.5	38.8	15.1	13.0	25.9	11.2

第38表 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (IU/L)	40.6	26.0	24.3	47.6	64.7	39.2	32.7	51.9	36.5
	標準偏差	33.2	0.0	6.1	39.9	46.9	37.0	18.2	40.7	29.6
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (IU/L)	27.5	11.0	19.2	16.6	52.5	24.5	30.7	32.4	27.5
	標準偏差	38.8	2.8	12.6	6.6	84.9	16.8	22.6	54.4	19.3

第39表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-64歳	(再掲) 65歳以上
男性	人数 (人)	45	1	3	7	6	14	14	15	26
	平均値 (mg/dl)	5.9	3.8	7.2	5.9	6.0	6.1	5.6	5.9	5.8
	標準偏差	1.4	0.0	1.7	1.9	0.7	0.9	1.6	1.3	1.3
女性	人数 (人)	63	2	13	13	11	11	13	29	19
	平均値 (mg/dl)	4.4	5.1	4.2	4.2	4.2	4.3	4.9	4.3	4.6
	標準偏差	1.0	0.2	1.0	0.8	1.1	1.3	0.8	0.9	1.2

第40表 メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	21	20.2	0	0.0	1	7.1	2	10.5	4	23.5	6	25.0	8	29.6	14	20.6	8	32.0	6	31.6
	メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	16	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	5	20.8	8	29.6	10	14.7	7	28.0	6	31.6
	上記以外	67	64.4	3	100.0	13	92.9	17	89.5	10	58.8	13	54.2	11	40.7	44	64.7	10	40.0	7	36.8
	総 数	104	100.0	3	100.0	14	100.0	19	100.0	17	100.0	24	100.0	27	100.0	68	100.0	25	100.0	19	100.0
男 性	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	15	33.3	0	0.0	1	33.3	2	28.6	2	33.3	6	42.9	4	28.6	10	34.5	6	42.9	4	33.3
	メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	11	24.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	3	21.4	6	42.9	7	24.1	5	35.7	4	33.3
	上記以外	19	42.2	1	100.0	2	66.7	5	71.4	2	33.3	5	35.7	4	28.6	12	41.4	3	21.4	4	33.3
	総 数	45	100.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	6	100.0	14	100.0	14	100.0	29	100.0	14	100.0	12	100.0
女 性	メタボリックシンドロームが強く疑われる者	6	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	18.2	0	0.0	4	30.8	4	10.3	2	18.2	2	28.6
	メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者	5	8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	2	20.0	2	15.4	3	7.7	2	18.2	2	28.6
	上記以外	48	81.4	2	100.0	11	100.0	12	100.0	8	72.7	8	80.0	7	53.8	32	82.1	7	63.6	3	42.9
	総 数	59	100.0	2	100.0	11	100.0	12	100.0	11	100.0	10	100.0	13	100.0	39	100.0	11	100.0	7	100.0

「メタボリックシンドロームが強く疑われる者」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上に該当する者。「メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。
※“項目に該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつまたは「服薬」がある場合とする。

腹 囲	腹 囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm以上 女性：90cm以上		
項目	血 中 脂 質	血 圧	血 糖
基準	HDLコレステロール値 40mg/dl未満	収縮期血圧値 130mmHg以上 拡張期血圧値 85mmHg以上	ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上
服薬	コレステロールを下げる薬服用 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用	血圧を下げる薬服用	血糖を下げる薬服用 インスリン注射使用

第41表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	糖尿病が強く疑われる者	7	6.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	1	4.2	4	14.8	3	4.5	1	4.0	4	21.1
	(再掲)糖尿病が疑われる者 のうち服薬者	5	71.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	2	50.0	3	100.0	1	100.0	2	50.0
	糖尿病の可能性が 否定できない者	14	13.6	0	0.0	1	7.1	1	5.0	2	13.3	5	20.8	5	18.5	9	13.4	5	20.0	4	21.1
	上記以外	82	79.6	3	100.0	13	92.9	19	95.0	11	73.3	18	75.0	18	66.7	55	82.1	19	76.0	11	57.9
	総 数	103	100.0	3	100.0	14	100.0	20	100.0	15	100.0	24	100.0	27	100.0	67	100.0	25	100.0	19	100.0
男 性	糖尿病が強く疑われる者	5	11.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	7.1	3	21.4	2	7.1	1	7.1	3	25.0
	(再掲)糖尿病が疑われる者 のうち服薬者	3	60.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	33.3	2	100.0	1	100.0	1	33.3
	糖尿病の可能性が 否定できない者	4	9.1	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	2	14.3	1	7.1	3	10.7	2	14.3	1	8.3
	上記以外	35	79.5	1	100.0	3	100.0	6	85.7	4	80.0	11	78.6	10	71.4	23	82.1	11	78.6	8	66.7
	総 数	44	100.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	5	100.0	14	100.0	14	100.0	28	100.0	14	100.0	12	100.0
女 性	糖尿病が強く疑われる者	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	7.7	1	2.6	0	0.0	1	14.3
	(再掲)糖尿病が疑われる者 のうち服薬者	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	糖尿病の可能性が 否定できない者	10	16.9	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	20.0	3	30.0	4	30.8	6	15.4	3	27.3	3	42.9
	上記以外	47	79.7	2	100.0	10	90.9	13	100.0	7	70.0	7	70.0	8	61.5	32	82.1	8	72.7	3	42.9
	総 数	59	100.0	2	100.0	11	100.0	13	100.0	10	100.0	10	100.0	13	100.0	39	100.0	11	100.0	7	100.0

*「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した者。

「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、または、「糖尿病の治療の有無」に「有」と答えた者。
「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

第42表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	高血圧症有病者	54	44.6	0	0.0	1	5.9	4	20.0	6	35.3	20	64.5	23	69.7	39	48.1	23	69.7	14	70.0
	(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	29	53.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	66.7	12	60.0	13	56.5	21	53.8	14	60.9	8	57.1
	正常高値血圧者	8	6.6	0	0.0	2	11.8	0	0.0	1	5.9	3	9.7	2	6.1	5	6.2	2	6.1	1	5.0
	上記以外	59	48.8	3	100.0	14	82.4	16	80.0	10	58.8	8	25.8	8	24.2	37	45.7	8	24.2	5	25.0
	総 数	121	100.0	3	100.0	17	100.0	20	100.0	17	100.0	31	100.0	33	100.0	81	100.0	33	100.0	20	100.0
男 性	高血圧症有病者	30	58.8	0	0.0	1	25.0	2	28.6	3	50.0	11	68.8	13	76.5	21	61.8	15	83.3	8	66.7
	(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	16	53.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	6	54.5	8	61.5	12	57.1	10	66.7	4	50.0
	正常高値血圧者	5	9.8	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	16.7	2	12.5	1	5.9	3	8.8	1	5.6	1	8.3
	上記以外	16	31.4	1	100.0	2	50.0	5	71.4	2	33.3	3	18.8	3	17.6	10	29.4	2	11.1	3	25.0
	総 数	51	100.0	1	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	16	100.0	17	100.0	34	100.0	18	100.0	12	100.0
女 性	高血圧症有病者	24	34.3	0	0.0	0	0.0	2	15.4	3	27.3	9	60.0	10	62.5	18	38.3	8	53.3	6	75.0
	(再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者	13	54.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7	6	66.7	5	50.0	9	50.0	4	50.0	4	66.7
	正常高値血圧者	3	4.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7	1	6.3	2	4.3	1	6.7	0	0.0
	上記以外	43	61.4	2	100.0	12	92.3	11	84.6	8	72.7	5	33.3	5	31.3	27	57.4	6	40.0	2	25.0
	総 数	70	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	11	100.0	15	100.0	16	100.0	47	100.0	15	100.0	8	100.0

*「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した者。

「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。
「正常高値血圧者」とは、収縮期血圧130～139mmHg又は拡張期血圧85～89mmHgの者。

第43表 「脂質異常症が疑われる者」の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	脂質異常症が疑われる者	25	23.1	0	0.0	1	6.3	4	20.0	3	17.6	4	16.0	13	48.1	15	21.4	8	30.8	9	47.4
	(再掲)脂質異常症が疑われる 者のうち服薬者	15	60.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	3	75.0	8	61.5	10	66.7	7	87.5	4	44.4
	上記以外	83	76.9	3	100.0	15	93.8	16	80.0	14	82.4	21	84.0	14	51.9	55	78.6	18	69.2	10	52.6
	総 数	108	100.0	3	100.0	16	100.0	20	100.0	17	100.0	25	100.0	27	100.0	70	100.0	26	100.0	19	100.0
男 性	脂質異常症が疑われる者	14	31.1	0	0.0	1	33.3	2	28.6	1	16.7	4	28.6	6	42.9	7	24.1	4	28.6	6	50.0
	(再掲)脂質異常症が疑われる 者のうち服薬者	7	50.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	3	75.0	2	33.3	4	57.1	3	75.0	2	33.3
	上記以外	31	68.9	1	100.0	2	66.7	5	71.4	5	83.3	10	71.4	8	57.1	22	75.9	10	71.4	6	50.0
	総 数	45	100.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	6	100.0	14	100.0	14	100.0	29	100.0	14	100.0	12	100.0
女 性	脂質異常症が疑われる者	11	17.5	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	18.2	0	0.0	7	53.8	8	19.5	4	33.3	3	42.9
	(再掲)脂質異常症が疑われる 者のうち服薬者	8	72.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	6	85.7	6	75.0	4	100.0	2	66.7
	上記以外	52	82.5	2	100.0	13	100.0	11	84.6	9	81.8	11	100.0	6	46.2	33	80.5	8	66.7	4	57.1
	総 数	63	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	11	100.0	11	100.0	13	100.0	41	100.0	12	100.0	7	100.0

*「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬」の使用有と回答した者。

「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。

「脂質異常症が疑われる者」とは、HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用している者。

第44表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
(性・年齢階級別)

	腹囲	総数		リスク保有数								
				0		1つ		2つ		3つ		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	20-29歳	正常	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	正常	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	40-49歳	正常	3	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	4	100.0	2	50.0	0	0.0	1	25.0	1	25.0
	50-59歳	正常	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	0	0.0
	60-69歳	正常	4	100.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	10	100.0	1	10.0	3	30.0	5	50.0	1	10.0
	70歳以上	正常	3	100.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0
		腹囲超過	11	100.0	1	9.1	6	54.5	2	18.2	2	18.2
	総数	正常	13	100.0	7	53.8	4	30.8	2	15.4	0	0.0
		腹囲超過	32	100.0	6	18.8	11	34.4	11	34.4	4	12.5
(再掲) 40-74歳	正常	8	100.0	6	75.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	
	腹囲超過	21	100.0	4	19.0	7	33.3	8	38.1	2	9.5	
(再掲) 65-74歳	正常	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
	腹囲超過	11	100.0	0	0.0	5	45.5	5	45.5	1	9.1	
(再掲) 75歳以上	正常	3	100.0	0	0.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	
	腹囲超過	9	100.0	1	11.1	4	44.4	2	22.2	2	22.2	
女性	20-29歳	正常	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	正常	10	100.0	8	80.0	2	20.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	正常	11	100.0	9	81.8	1	9.1	1	9.1	0	0.0
		腹囲超過	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59歳	正常	6	100.0	5	83.3	0	0.0	1	16.7	0	0.0
		腹囲超過	5	100.0	2	40.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0
	60-69歳	正常	8	100.0	2	25.0	6	75.0	0	0.0	0	0.0
		腹囲超過	2	100.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	正常	7	100.0	0	0.0	4	57.1	2	28.6	1	14.3
		腹囲超過	6	100.0	0	0.0	2	33.3	4	66.7	0	0.0
	総数	正常	44	100.0	26	59.1	13	29.5	4	9.1	1	2.3
		腹囲超過	15	100.0	4	26.7	5	33.3	5	33.3	1	6.7
(再掲) 40-74歳	正常	29	100.0	16	55.2	10	34.5	3	10.3	0	0.0	
	腹囲超過	10	100.0	3	30.0	3	30.0	3	30.0	1	10.0	
(再掲) 65-74歳	正常	7	100.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	0	0.0	
	腹囲超過	4	100.0	0	0.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	
(再掲) 75歳以上	正常	3	100.0	0	0.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	
	腹囲超過	4	100.0	0	0.0	2	50.0	2	50.0	0	0.0	

注) リスクの項目基準はP56参照。

第45表 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20-64歳		65歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	習慣無(医師等からの禁止)	4	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	2.3	2	4.3	2	1.2	2	2.9
	習慣無(その他)	175	75.4	13	92.9	45	100.0	41	78.8	26	83.9	31	70.5	19	41.3	141	86.0	34	50.0
	運動の習慣有	53	22.8	1	7.1	0	0.0	10	19.2	5	16.1	12	27.3	25	54.3	21	12.8	32	47.1
	総数	232	100.0	14	100.0	45	100.0	52	100.0	31	100.0	44	100.0	46	100.0	164	100.0	68	100.0
男性	習慣無(医師等からの禁止)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	習慣無(その他)	81	72.3	6	100.0	21	100.0	16	69.6	13	76.5	17	73.9	8	36.4	63	82.9	18	50.0
	運動の習慣有	31	27.7	0	0.0	0	0.0	7	30.4	4	23.5	6	26.1	14	63.6	13	17.1	18	50.0
	総数	112	100.0	6	100.0	21	100.0	23	100.0	17	100.0	23	100.0	22	100.0	76	100.0	36	100.0
女性	習慣無(医師等からの禁止)	4	3.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	4.8	2	8.3	2	2.3	2	6.3
	習慣無(その他)	94	78.3	7	87.5	24	100.0	25	86.2	13	92.9	14	66.7	11	45.8	78	88.6	16	50.0
	運動の習慣有	22	18.3	1	12.5	0	0.0	3	10.3	1	7.1	6	28.6	11	45.8	8	9.1	14	43.8
	総数	120	100.0	8	100.0	24	100.0	29	100.0	14	100.0	21	100.0	24	100.0	88	100.0	32	100.0

第46表 1週間の運動日数(性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	運動無し	179	77.2	13	92.9	45	100.0	42	80.8	26	83.9	32	72.7	21	45.7
	2日/週	12	5.2	1	7.1	0	0.0	2	3.8	2	6.5	1	2.3	6	13.0
	3日/週	9	3.9	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	3.2	3	6.8	4	8.7
	4日/週	6	2.6	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	3	6.8	2	4.3
	5日/週	5	2.2	0	0.0	0	0.0	3	5.8	1	3.2	1	2.3	0	0.0
	6日/週	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	4.3
	7日/週	18	7.8	0	0.0	0	0.0	3	5.8	1	3.2	3	6.8	11	23.9
	総数	232	100.0	14	100.0	45	100.0	52	100.0	31	100.0	44	100.0	46	100.0
男性	運動無し	81	72.3	6	100.0	21	100.0	16	69.6	13	76.5	17	73.9	8	36.4
	2日/週	8	7.1	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	5.9	1	4.3	4	18.2
	3日/週	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	5.9	0	0.0	1	4.5
	4日/週	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0
	5日/週	3	2.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	6日/週	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	4.5
	7日/週	14	12.5	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	5.9	3	13.0	8	36.4
	総数	112	100.0	6	100.0	21	100.0	23	100.0	17	100.0	23	100.0	22	100.0
女性	運動無し	98	81.7	7	87.5	24	100.0	26	89.7	13	92.9	15	71.4	13	54.2
	2日/週	4	3.3	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	2	8.3
	3日/週	6	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	3	12.5
	4日/週	5	4.2	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	2	9.5	2	8.3
	5日/週	2	1.7	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	4.8	0	0.0
	6日/週	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
	7日/週	4	3.3	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	3	12.5
	総数	120	100.0	8	100.0	24	100.0	29	100.0	14	100.0	21	100.0	24	100.0

第47表 運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	運動無し	179	77.2	13	92.9	45	100.0	42	80.8	26	83.9	32	72.7	21	45.7
	30-＜60分／日	21	9.1	0	0.0	0	0.0	7	13.5	2	6.5	4	9.1	8	17.4
	60-＜120分／日	18	7.8	0	0.0	0	0.0	2	3.8	1	3.2	5	11.4	10	21.7
	120-＜180分／日	9	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	4.5	6	13.0
	180分以上	5	2.2	1	7.1	0	0.0	1	1.9	1	3.2	1	2.3	1	2.2
	総 数	232	100.0	14	100.0	45	100.0	52	100.0	31	100.0	44	100.0	46	100.0
男 性	運動無し	81	72.3	6	100.0	21	100.0	16	69.6	13	76.5	17	73.9	8	36.4
	30-＜60分／日	13	11.6	0	0.0	0	0.0	4	17.4	2	11.8	3	13.0	4	18.2
	60-＜120分／日	10	8.9	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	1	4.3	7	31.8
	120-＜180分／日	5	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	4.3	3	13.6
	180分以上	3	2.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	1	5.9	1	4.3	0	0.0
	総 数	112	100.0	6	100.0	21	100.0	23	100.0	17	100.0	23	100.0	22	100.0
女 性	運動無し	98	81.7	7	87.5	24	100.0	26	89.7	13	92.9	15	71.4	13	54.2
	30-＜60分／日	8	6.7	0	0.0	0	0.0	3	10.3	0	0.0	1	4.8	4	16.7
	60-＜120分／日	8	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	4	19.0	3	12.5
	120-＜180分／日	4	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	3	12.5
	180分以上	2	1.7	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
	総 数	120	100.0	8	100.0	24	100.0	29	100.0	14	100.0	21	100.0	24	100.0

第48表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	240	100.0	22	100.0	56	100.0	48	100.0	32	100.0	48	100.0	34	100.0	187	100.0	53	100.0
	2000歩未満	13	5.4	1	4.5	1	1.8	6	12.5	1	3.1	2	4.2	2	5.9	9	4.8	4	7.5
	2000-4000	37	15.4	4	18.2	9	16.1	5	10.4	2	6.3	11	22.9	6	17.6	27	14.4	10	18.9
	4000-6000	53	22.1	5	22.7	6	10.7	11	22.9	7	21.9	12	25.0	12	35.3	37	19.8	16	30.2
	6000-8000	52	21.7	4	18.2	19	33.9	8	16.7	8	25.0	9	18.8	4	11.8	44	23.5	8	15.1
	8000-10000	33	13.8	1	4.5	5	8.9	8	16.7	8	25.0	7	14.6	4	11.8	26	13.9	7	13.2
	10000歩以上	52	21.7	7	31.8	16	28.6	10	20.8	6	18.8	7	14.6	6	17.6	44	23.5	8	15.1
	男9000歩 女8500歩以上	76	31.7	7	31.8	21	37.5	17	35.4	10	31.3	12	25.0	9	26.5	63	33.7	13	24.5
	平均値(歩/日)	7,445		7,816		8,735		7,303		7,411		6,767		6,271		7,807		6,169	
	標準偏差	4,956		4,766		6,798		4,910		2,800		4,248		3,737		5,218		3,657	
男性	総数	123	100.0	9	100.0	28	100.0	26	100.0	15	100.0	28	100.0	17	100.0	92	100.0	31	100.0
	2000歩未満	10	8.1	0	0.0	0	0.0	5	19.2	1	6.7	2	7.1	2	11.8	6	6.5	4	12.9
	2000-4000	15	12.2	1	11.1	3	10.7	2	7.7	1	6.7	6	21.4	2	11.8	11	12.0	4	12.9
	4000-6000	26	21.1	2	22.2	4	14.3	6	23.1	2	13.3	6	21.4	6	35.3	17	18.5	9	29.0
	6000-8000	25	20.3	1	11.1	10	35.7	3	11.5	5	33.3	5	17.9	1	5.9	20	21.7	5	16.1
	8000-10000	17	13.8	1	11.1	1	3.6	5	19.2	4	26.7	4	14.3	2	11.8	13	14.1	4	12.9
	10000歩以上	30	24.4	4	44.4	10	35.7	5	19.2	2	13.3	5	17.9	4	23.5	25	27.2	5	16.1
	9000歩以上	39	31.7	4	44.4	11	39.3	9	34.6	3	20.0	7	25.0	5	29.4	32	34.8	7	22.6
	平均値(歩/日)	7,904		9,215		10,282		7,333		7,262		7,000		6,218		8,502		6,127	
	標準偏差	5,918		4,622		8,730		5,881		3,118		4,617		3,605		6,422		3,600	
女性	総数	117	100.0	13	100.0	28	100.0	22	100.0	17	100.0	20	100.0	17	100.0	95	100.0	22	100.0
	2000歩未満	3	2.6	1	7.7	1	3.6	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.2	0	0.0
	2000-4000	22	18.8	3	23.1	6	21.4	3	13.6	1	5.9	5	25.0	4	23.5	16	16.8	6	27.3
	4000-6000	27	23.1	3	23.1	2	7.1	5	22.7	5	29.4	6	30.0	6	35.3	20	21.1	7	31.8
	6000-8000	27	23.1	3	23.1	9	32.1	5	22.7	3	17.6	4	20.0	3	17.6	24	25.3	3	13.6
	8000-10000	16	13.7	0	0.0	4	14.3	3	13.6	4	23.5	3	15.0	2	11.8	13	13.7	3	13.6
	10000歩以上	22	18.8	3	23.1	6	21.4	5	22.7	4	23.5	2	10.0	2	11.8	19	20.0	3	13.6
	8500歩以上	37	31.6	3	23.1	10	35.7	8	36.4	7	41.2	5	25.0	4	23.5	31	32.6	6	27.3
	平均値(歩/日)	6,963		6,848		7,187		7,267		7,541		6,441		6,323		7,133		6,227	
	標準偏差	3,649		4,798		3,598		3,576		2,578		3,762		3,976		3,607		3,819	

第3部 生活習慣調査の結果

第49表 食品を選択する際に重視すること（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1.おいしさ	279	77.7	24	80.0	63	80.8	59	85.5	41	82.0	40	67.8	52	71.2
	2.好み	242	67.4	24	80.0	53	67.9	49	71.0	33	66.0	43	72.9	40	54.8
	3.量・大きさ	139	38.7	16	53.3	37	47.4	27	39.1	13	26.0	26	44.1	20	27.4
	4.栄養価	146	40.7	7	23.3	29	37.2	28	40.6	22	44.0	27	45.8	33	45.2
	5.季節感・旬	135	37.6	5	16.7	24	30.8	24	34.8	25	50.0	24	40.7	33	45.2
	6.安全性	208	57.9	8	26.7	41	52.6	38	55.1	34	68.0	39	66.1	48	65.8
	7.鮮度	220	61.3	8	26.7	41	52.6	40	58.0	39	78.0	40	67.8	52	71.2
	8.価格	241	67.1	24	80.0	53	67.9	57	82.6	32	64.0	42	71.2	33	45.2
	9.簡便性	55	15.3	6	20.0	13	16.7	10	14.5	11	22.0	9	15.3	6	8.2
	10.特になし	13	3.6	1	3.3	1	1.3	2	2.9	0	0.0	1	1.7	8	11.0
	総数	359	—	30	—	78	—	69	—	50	—	59	—	73	—
男性	1.おいしさ	135	76.7	10	76.9	29	80.6	28	80.0	20	76.9	22	68.8	26	76.5
	2.好み	123	69.9	12	92.3	27	75.0	23	65.7	19	73.1	23	71.9	19	55.9
	3.量・大きさ	67	38.1	7	53.8	22	61.1	14	40.0	6	23.1	11	34.4	7	20.6
	4.栄養価	49	27.8	1	7.7	4	11.1	14	40.0	8	30.8	10	31.3	12	35.3
	5.季節感・旬	47	26.7	0	0.0	5	13.9	8	22.9	9	34.6	11	34.4	14	41.2
	6.安全性	81	46.0	1	7.7	9	25.0	16	45.7	16	61.5	17	53.1	22	64.7
	7.鮮度	83	47.2	2	15.4	8	22.2	15	42.9	18	69.2	19	59.4	21	61.8
	8.価格	103	58.5	10	76.9	20	55.6	25	71.4	13	50.0	21	65.6	14	41.2
	9.簡便性	23	13.1	2	15.4	7	19.4	4	11.4	3	11.5	4	12.5	3	8.8
	10.特になし	8	4.5	0	0.0	1	2.8	2	5.7	0	0.0	1	3.1	4	11.8
	総数	176	—	13	—	36	—	35	—	26	—	32	—	34	—
女性	1.おいしさ	144	78.7	14	82.4	34	81.0	31	91.2	21	87.5	18	66.7	26	66.7
	2.好み	119	65.0	12	70.6	26	61.9	26	76.5	14	58.3	20	74.1	21	53.8
	3.量・大きさ	72	39.3	9	52.9	15	35.7	13	38.2	7	29.2	15	55.6	13	33.3
	4.栄養価	97	53.0	6	35.3	25	59.5	14	41.2	14	58.3	17	63.0	21	53.8
	5.季節感・旬	88	48.1	5	29.4	19	45.2	16	47.1	16	66.7	13	48.1	19	48.7
	6.安全性	127	69.4	7	41.2	32	76.2	22	64.7	18	75.0	22	81.5	26	66.7
	7.鮮度	137	74.9	6	35.3	33	78.6	25	73.5	21	87.5	21	77.8	31	79.5
	8.価格	138	75.4	14	82.4	33	78.6	32	94.1	19	79.2	21	77.8	19	48.7
	9.簡便性	32	17.5	4	23.5	6	14.3	6	17.6	8	33.3	5	18.5	3	7.7
	10.特になし	5	2.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	10.3
	総数	183	—	17	—	42	—	34	—	24	—	27	—	39	—

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第50表 経済的な理由で食物の購入を控えた状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	よくあった	22	6.1	3	10.0	7	9.0	5	7.2	1	2.0	3	5.1	3	4.1
	ときどきあった	57	15.9	5	16.7	18	23.1	11	15.9	9	18.0	6	10.2	8	11.0
	まれにあった	68	18.9	4	13.3	19	24.4	19	27.5	6	12.0	10	16.9	10	13.7
	まったくなかった	212	59.1	18	60.0	34	43.6	34	49.3	34	68.0	40	67.8	52	71.2
	総数	359	100.0	30	100.0	78	100.0	69	100.0	50	100.0	59	100.0	73	100.0
男性	よくあった	13	7.4	1	7.7	5	13.9	3	8.6	1	3.8	1	3.1	2	5.9
	ときどきあった	23	13.1	3	23.1	6	16.7	5	14.3	2	7.7	4	12.5	3	8.8
	まれにあった	32	18.2	4	30.8	9	25.0	7	20.0	3	11.5	7	21.9	2	5.9
	まったくなかった	108	61.4	5	38.5	16	44.4	20	57.1	20	76.9	20	62.5	27	79.4
	総数	176	100.0	13	100.0	36	100.0	35	100.0	26	100.0	32	100.0	34	100.0
女性	よくあった	9	4.9	2	11.8	2	4.8	2	5.9	0	0.0	2	7.4	1	2.6
	ときどきあった	34	18.6	2	11.8	12	28.6	6	17.6	7	29.2	2	7.4	5	12.8
	まれにあった	36	19.7	0	0.0	10	23.8	12	35.3	3	12.5	3	11.1	8	20.5
	まったくなかった	104	56.8	13	76.5	18	42.9	14	41.2	14	58.3	20	74.1	25	64.1
	総数	183	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0

第51表 1日の平均睡眠時間（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	5時間未満	34	9.5	4	13.3	13	16.7	6	8.7	4	8.0	2	3.4	5	6.8
	5時間以上6時間未満	126	35.1	12	40.0	29	37.2	29	42.0	18	36.0	18	30.5	20	27.4
	6時間以上7時間未満	105	29.2	10	33.3	20	25.6	19	27.5	15	30.0	18	30.5	23	31.5
	7時間以上8時間未満	83	23.1	4	13.3	15	19.2	15	21.7	12	24.0	17	28.8	20	27.4
	8時間以上9時間未満	8	2.2	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	2.0	4	6.8	2	2.7
	9時間以上	3	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1
	総数	359	100.0	30	100.0	78	100.0	69	100.0	50	100.0	59	100.0	73	100.0
男性	5時間未満	21	11.9	2	15.4	10	27.8	4	11.4	2	7.7	0	0.0	3	8.8
	5時間以上6時間未満	64	36.4	5	38.5	14	38.9	19	54.3	11	42.3	9	28.1	6	17.6
	6時間以上7時間未満	54	30.7	6	46.2	10	27.8	8	22.9	7	26.9	9	28.1	14	41.2
	7時間以上8時間未満	30	17.0	0	0.0	2	5.6	4	11.4	6	23.1	11	34.4	7	20.6
	8時間以上9時間未満	5	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	2	5.9
	9時間以上	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9
	総数	176	100.0	13	100.0	36	100.0	35	100.0	26	100.0	32	100.0	34	100.0
女性	5時間未満	13	7.1	2	11.8	3	7.1	2	5.9	2	8.3	2	7.4	2	5.1
	5時間以上6時間未満	62	33.9	7	41.2	15	35.7	10	29.4	7	29.2	9	33.3	14	35.9
	6時間以上7時間未満	51	27.9	4	23.5	10	23.8	11	32.4	8	33.3	9	33.3	9	23.1
	7時間以上8時間未満	53	29.0	4	23.5	13	31.0	11	32.4	6	25.0	6	22.2	13	33.3
	8時間以上9時間未満	3	1.6	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	4.2	1	3.7	0	0.0
	9時間以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6
	総数	183	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0

第52表 睡眠の質の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	充分とれている	68	18.9	3	10.0	10	12.8	10	14.5	7	14.0	16	27.1	22	30.1
	まあまとれている	199	55.4	21	70.0	40	51.3	37	53.6	25	50.0	36	61.0	40	54.8
	あまりとれていない	78	21.7	4	13.3	24	30.8	16	23.2	17	34.0	6	10.2	11	15.1
	まったくとれていない	14	3.9	2	6.7	4	5.1	6	8.7	1	2.0	1	1.7	0	0.0
	総数	359	100.0	30	100.0	78	100.0	69	100.0	50	100.0	59	100.0	73	100.0
男性	充分とれている	31	17.6	1	7.7	1	2.8	6	17.1	2	7.7	10	31.3	11	32.4
	まあまとれている	95	54.0	8	61.5	19	52.8	14	40.0	13	50.0	20	62.5	21	61.8
	あまりとれていない	39	22.2	2	15.4	13	36.1	10	28.6	10	38.5	2	6.3	2	5.9
	まったくとれていない	11	6.3	2	15.4	3	8.3	5	14.3	1	3.8	0	0.0	0	0.0
	総数	176	100.0	13	100.0	36	100.0	35	100.0	26	100.0	32	100.0	34	100.0
女性	充分とれている	37	20.2	2	11.8	9	21.4	4	11.8	5	20.8	6	22.2	11	28.2
	まあまとれている	104	56.8	13	76.5	21	50.0	23	67.6	12	50.0	16	59.3	19	48.7
	あまりとれていない	39	21.3	2	11.8	11	26.2	6	17.6	7	29.2	4	14.8	9	23.1
	まったくとれていない	3	1.6	0	0.0	1	2.4	1	2.9	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	総数	183	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0

第53表 喫煙の状況(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	毎日吸っている	76	21.2	5	16.7	25	32.1	18	26.1	11	22.0	10	16.9	7	9.6
	時々吸う日がある	6	1.7	0	0.0	1	1.3	0	0.0	3	6.0	2	3.4	0	0.0
	以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない	41	11.4	3	10.0	9	11.5	6	8.7	8	16.0	7	11.9	8	11.0
	吸わない	236	65.7	22	73.3	43	55.1	45	65.2	28	56.0	40	67.8	58	79.5
	総数	359	100.0	30	100.0	78	100.0	69	100.0	50	100.0	59	100.0	73	100.0
男 性	毎日吸っている	55	31.3	4	30.8	17	47.2	14	40.0	6	23.1	8	25.0	6	17.6
	時々吸う日がある	4	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	2	6.3	0	0.0
	以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない	29	16.5	0	0.0	5	13.9	4	11.4	7	26.9	6	18.8	7	20.6
	吸わない	88	50.0	9	69.2	14	38.9	17	48.6	11	42.3	16	50.0	21	61.8
	総数	176	100.0	13	100.0	36	100.0	35	100.0	26	100.0	32	100.0	34	100.0
女 性	毎日吸っている	21	11.5	1	5.9	8	19.0	4	11.8	5	20.8	2	7.4	1	2.6
	時々吸う日がある	2	1.1	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0
	以前は吸っていたが1ヶ月以上吸っていない	12	6.6	3	17.6	4	9.5	2	5.9	1	4.2	1	3.7	1	2.6
	吸わない	148	80.9	13	76.5	29	69.0	28	82.4	17	70.8	24	88.9	37	94.9
	総数	183	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0

第54表 1日の喫煙本数(性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	1-10本	34	41.5	4	80.0	13	50.0	4	22.2	3	21.4	7	58.3	3	42.9
	11-20本	40	48.8	1	20.0	13	50.0	12	66.7	9	64.3	3	25.0	2	28.6
	21-30本	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	8.3	1	14.3
	31-40本	2	2.4	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	41本以上	3	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	14.3
	総数	82	100.0	5	100.0	26	100.0	18	100.0	14	100.0	12	100.0	7	100.0
男 性	1-10本	21	35.6	3	75.0	6	35.3	2	14.3	2	25.0	5	50.0	3	50.0
	11-20本	31	52.5	1	25.0	11	64.7	10	71.4	5	62.5	3	30.0	1	16.7
	21-30本	3	5.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	10.0	1	16.7
	31-40本	2	3.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	41本以上	2	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	16.7
	総数	59	100.0	4	100.0	17	100.0	14	100.0	8	100.0	10	100.0	6	100.0
女 性	1-10本	13	56.5	1	100.0	7	77.8	2	50.0	1	16.7	2	100.0	0	0.0
	11-20本	9	39.1	0	0.0	2	22.2	2	50.0	4	66.7	0	0.0	1	100.0
	21-30本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	31-40本	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	41本以上	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0
	総数	23	100.0	1	100.0	9	100.0	4	100.0	6	100.0	2	100.0	1	100.0

第55表 現在習慣的に喫煙している者における禁煙の意思（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	やめたい	26	31.7	2	40.0	7	26.9	5	27.8	5	35.7	5	41.7	2	28.6
	本数を減らしたい	26	31.7	2	40.0	8	30.8	8	44.4	2	14.3	3	25.0	3	42.9
	やめたくない	16	19.5	0	0.0	8	30.8	3	16.7	0	0.0	4	33.3	1	14.3
	わからない	14	17.1	1	20.0	3	11.5	2	11.1	7	50.0	0	0.0	1	14.3
	総数	82	100.0	5	100.0	26	100.0	18	100.0	14	100.0	12	100.0	7	100.0
男 性	やめたい	15	25.4	1	25.0	2	11.8	5	35.7	2	25.0	3	30.0	2	33.3
	本数を減らしたい	22	37.3	2	50.0	7	41.2	6	42.9	2	25.0	3	30.0	2	33.3
	やめたくない	13	22.0	0	0.0	6	35.3	2	14.3	0	0.0	4	40.0	1	16.7
	わからない	9	15.3	1	25.0	2	11.8	1	7.1	4	50.0	0	0.0	1	16.7
	総数	59	100.0	4	100.0	17	100.0	14	100.0	8	100.0	10	100.0	6	100.0
女 性	やめたい	11	47.8	1	100.0	5	55.6	0	0.0	3	50.0	2	100.0	0	0.0
	本数を減らしたい	4	17.4	0	0.0	1	11.1	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	やめたくない	3	13.0	0	0.0	2	22.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	わからない	5	21.7	0	0.0	1	11.1	1	25.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0
	総数	23	100.0	1	100.0	9	100.0	4	100.0	6	100.0	2	100.0	1	100.0

第56表 歯の本数の分布（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	0本	16	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.8	12	16.4
	1~9本	16	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	21.9
	10~19本	27	7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	13	22.0	12	16.4
	20~27本	121	33.7	3	10.0	19	24.4	20	29.0	21	42.0	35	59.3	23	31.5
	28本以上	179	49.9	27	90.0	59	75.6	49	71.0	27	54.0	7	11.9	10	13.7
	(再掲)20本以上	300	83.6	30	100.0	78	100.0	69	100.0	48	96.0	42	71.2	33	45.2
	(再掲)24本以上	265	73.8	30	100.0	78	100.0	66	95.7	41	82.0	29	49.2	21	28.8
	総数	359	100.0	30	100.0	78	100.0	69	100.0	50	100.0	59	100.0	73	100.0
男 性	0本	10	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	7	20.6
	1~9本	8	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	23.5
	10~19本	18	10.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.7	9	28.1	7	20.6
	20~27本	53	30.1	2	15.4	8	22.2	11	31.4	8	30.8	17	53.1	7	20.6
	28本以上	87	49.4	11	84.6	28	77.8	24	68.6	16	61.5	3	9.4	5	14.7
	(再掲)20本以上	140	79.5	13	100.0	36	100.0	35	100.0	24	92.3	20	62.5	12	35.3
	(再掲)24本以上	126	71.6	13	100.0	36	100.0	34	97.1	22	84.6	14	43.8	7	20.6
	総数	176	100.0	13	100.0	36	100.0	35	100.0	26	100.0	32	100.0	34	100.0
女 性	0本	6	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	5	12.8
	1~9本	8	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	20.5
	10~19本	9	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	14.8	5	12.8
	20~27本	68	37.2	1	5.9	11	26.2	9	26.5	13	54.2	18	66.7	16	41.0
	28本以上	92	50.3	16	94.1	31	73.8	25	73.5	11	45.8	4	14.8	5	12.8
	(再掲)20本以上	160	87.4	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	22	81.5	21	53.8
	(再掲)24本以上	139	76.0	17	100.0	42	100.0	32	94.1	19	79.2	15	55.6	14	35.9
	総数	183	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0

第57表 歯ぐきの状態（性・年齢階級別）

			総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
歯ぐきが腫れている	総数	はい	34	9.6	2	6.9	10	12.8	5	7.2	6	12.5	6	10.3	5	6.8
		いいえ	321	90.4	27	93.1	68	87.2	64	92.8	42	87.5	52	89.7	68	93.2
		総数	355	100.0	29	100.0	78	100.0	69	100.0	48	100.0	58	100.0	73	100.0
	男性	はい	22	12.7	2	16.7	7	19.4	2	5.7	5	20.0	4	12.9	2	5.9
		いいえ	151	87.3	10	83.3	29	80.6	33	94.3	20	80.0	27	87.1	32	94.1
		総数	173	100.0	12	100.0	36	100.0	35	100.0	25	100.0	31	100.0	34	100.0
	女性	はい	12	6.6	0	0.0	3	7.1	3	8.8	1	4.3	2	7.4	3	7.7
		いいえ	170	93.4	17	100.0	39	92.9	31	91.2	22	95.7	25	92.6	36	92.3
		総数	182	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	23	100.0	27	100.0	39	100.0
歯を磨いた時に血が出る	総数	はい	76	21.4	9	31.0	24	30.8	15	21.7	11	22.9	10	16.9	7	9.7
		いいえ	279	78.6	20	69.0	54	69.2	54	78.3	37	77.1	49	83.1	65	90.3
		総数	355	100.0	29	100.0	78	100.0	69	100.0	48	100.0	59	100.0	72	100.0
	男性	はい	50	28.7	4	33.3	15	41.7	11	31.4	9	36.0	6	18.8	5	14.7
		いいえ	124	71.3	8	66.7	21	58.3	24	68.6	16	64.0	26	81.3	29	85.3
		総数	174	100.0	12	100.0	36	100.0	35	100.0	25	100.0	32	100.0	34	100.0
	女性	はい	26	14.4	5	29.4	9	21.4	4	11.8	2	8.7	4	14.8	2	5.3
		いいえ	155	85.6	12	70.6	33	78.6	30	88.2	21	91.3	23	85.2	36	94.7
		総数	181	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	23	100.0	27	100.0	38	100.0

第58表 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	毎日	75	20.9	0	0.0	12	15.4	21	30.4	11	22.0	15	25.4	16	21.9
	週5～6日	21	5.8	0	0.0	2	2.6	5	7.2	5	10.0	5	8.5	4	5.5
	週3～4日	21	5.8	1	3.3	7	9.0	2	2.9	2	4.0	5	8.5	4	5.5
	週1～2日	33	9.2	7	23.3	5	6.4	3	4.3	6	12.0	6	10.2	6	8.2
	月に1～3日	42	11.7	8	26.7	13	16.7	11	15.9	5	10.0	3	5.1	2	2.7
	ほとんど飲まない	53	14.8	6	20.0	15	19.2	5	7.2	8	16.0	9	15.3	10	13.7
	やめた	6	1.7	0	0.0	1	1.3	3	4.3	0	0.0	1	1.7	1	1.4
	飲まない(飲めない)	108	30.1	8	26.7	23	29.5	19	27.5	13	26.0	15	25.4	30	41.1
	総数	359	100.0	30	100.0	78	100.0	69	100.0	50	100.0	59	100.0	73	100.0
男性	毎日	54	30.7	0	0.0	9	25.0	13	37.1	8	30.8	13	40.6	11	32.4
	週5～6日	15	8.5	0	0.0	2	5.6	2	5.7	4	15.4	4	12.5	3	8.8
	週3～4日	15	8.5	1	7.7	5	13.9	2	5.7	1	3.8	3	9.4	3	8.8
	週1～2日	18	10.2	5	38.5	3	8.3	0	0.0	5	19.2	1	3.1	4	11.8
	月に1～3日	17	9.7	1	7.7	6	16.7	5	14.3	3	11.5	2	6.3	0	0.0
	ほとんど飲まない	19	10.8	3	23.1	3	8.3	2	5.7	2	7.7	6	18.8	3	8.8
	やめた	3	1.7	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	飲まない(飲めない)	35	19.9	3	23.1	8	22.2	9	25.7	3	11.5	3	9.4	9	26.5
	総数	176	100.0	13	100.0	36	100.0	35	100.0	26	100.0	32	100.0	34	100.0
女性	毎日	21	11.5	0	0.0	3	7.1	8	23.5	3	12.5	2	7.4	5	12.8
	週5～6日	6	3.3	0	0.0	0	0.0	3	8.8	1	4.2	1	3.7	1	2.6
	週3～4日	6	3.3	0	0.0	2	4.8	0	0.0	1	4.2	2	7.4	1	2.6
	週1～2日	15	8.2	2	11.8	2	4.8	3	8.8	1	4.2	5	18.5	2	5.1
	月に1～3日	25	13.7	7	41.2	7	16.7	6	17.6	2	8.3	1	3.7	2	5.1
	ほとんど飲まない	34	18.6	3	17.6	12	28.6	3	8.8	6	25.0	3	11.1	7	17.9
	やめた	3	1.6	0	0.0	1	2.4	1	2.9	0	0.0	1	3.7	0	0.0
	飲まない(飲めない)	73	39.9	5	29.4	15	35.7	10	29.4	10	41.7	12	44.4	21	53.8
	総数	183	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0

第59表 飲酒日の1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1合(180ml)未満	59	30.9	4	25.0	10	25.6	8	19.0	8	27.6	17	50.0	12	38.7
	1合以上2合(360ml)未満	69	36.1	4	25.0	16	41.0	13	31.0	11	37.9	9	26.5	16	51.6
	2合以上3合(540ml)未満	36	18.8	4	25.0	9	23.1	9	21.4	7	24.1	4	11.8	3	9.7
	3合以上4合(720ml)未満	21	11.0	3	18.8	3	7.7	10	23.8	2	6.9	3	8.8	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	3	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	3.4	1	2.9	0	0.0
	5合(900ml)以上	3	1.6	1	6.3	1	2.6	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	191	100.0	16	100.0	39	100.0	42	100.0	29	100.0	34	100.0	31	100.0
男性	1合(180ml)未満	27	22.7	0	0.0	5	20.0	0	0.0	5	23.8	10	43.5	7	33.3
	1合以上2合(360ml)未満	45	37.8	3	42.9	9	36.0	8	36.4	7	33.3	6	26.1	12	57.1
	2合以上3合(540ml)未満	27	22.7	0	0.0	7	28.0	7	31.8	7	33.3	4	17.4	2	9.5
	3合以上4合(720ml)未満	15	12.6	3	42.9	3	12.0	6	27.3	1	4.8	2	8.7	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	3	2.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	4.8	1	4.3	0	0.0
	5合(900ml)以上	2	1.7	1	14.3	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	総数	119	100.0	7	100.0	25	100.0	22	100.0	21	100.0	23	100.0	21	100.0
女性	1合(180ml)未満	32	44.4	4	44.4	5	35.7	8	40.0	3	37.5	7	63.6	5	50.0
	1合以上2合(360ml)未満	24	33.3	1	11.1	7	50.0	5	25.0	4	50.0	3	27.3	4	40.0
	2合以上3合(540ml)未満	9	12.5	4	44.4	2	14.3	2	10.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	3合以上4合(720ml)未満	6	8.3	0	0.0	0	0.0	4	20.0	1	12.5	1	9.1	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合(900ml)以上	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	72	100.0	9	100.0	14	100.0	20	100.0	8	100.0	11	100.0	10	100.0	

第60表 健診等受診の状況（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	受診した	245	68.4	17	58.6	50	64.1	48	69.6	40	80.0	40	67.8	50	68.5
	受診しなかった	113	31.6	12	41.4	28	35.9	21	30.4	10	20.0	19	32.2	23	31.5
	総数	358	100.0	29	100.0	78	100.0	69	100.0	50	100.0	59	100.0	73	100.0
男性	受診した	134	76.6	9	75.0	33	91.7	29	82.9	22	84.6	20	62.5	21	61.8
	受診しなかった	41	23.4	3	25.0	3	8.3	6	17.1	4	15.4	12	37.5	13	38.2
	総数	175	100.0	12	100.0	36	100.0	35	100.0	26	100.0	32	100.0	34	100.0
女性	受診した	111	60.7	8	47.1	17	40.5	19	55.9	18	75.0	20	74.1	29	74.4
	受診しなかった	72	39.3	9	52.9	25	59.5	15	44.1	6	25.0	7	25.9	10	25.6
	総数	183	100.0	17	100.0	42	100.0	34	100.0	24	100.0	27	100.0	39	100.0

第61表 世帯の年間収入（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	200万円未満	28	16.0	0	0.0	1	3.4	3	7.9	2	7.7	8	24.2	14	31.1
	200万円以上600万円未満	90	51.4	4	100.0	20	69.0	18	47.4	8	30.8	17	51.5	23	51.1
	600万以上	49	28.0	0	0.0	6	20.7	15	39.5	15	57.7	8	24.2	5	11.1
	わからない	8	4.6	0	0.0	2	6.9	2	5.3	1	3.8	0	0.0	3	6.7
	総数	175	100.0	4	100.0	29	100.0	38	100.0	26	100.0	33	100.0	45	100.0
男性	200万円未満	20	13.7	0	0.0	0	0.0	2	6.1	2	8.7	7	23.3	9	30.0
	200万円以上600万円未満	77	52.7	3	100.0	19	70.4	17	51.5	5	21.7	16	53.3	17	56.7
	600万以上	44	30.1	0	0.0	6	22.2	12	36.4	15	65.2	7	23.3	4	13.3
	わからない	5	3.4	0	0.0	2	7.4	2	6.1	1	4.3	0	0.0	0	0.0
	総数	146	100.0	3	100.0	27	100.0	33	100.0	23	100.0	30	100.0	30	100.0
女性	200万円未満	8	27.6	0	0.0	1	50.0	1	20.0	0	0.0	1	33.3	5	33.3
	200万円以上600万円未満	13	44.8	1	100.0	1	50.0	1	20.0	3	100.0	1	33.3	6	40.0
	600万以上	5	17.2	0	0.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0	1	33.3	1	6.7
	わからない	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0
	総数	29	100.0	1	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0	3	100.0	15	100.0