

平成25年国民健康・栄養調査報告

(埼玉県分)

平成27年2月

埼玉県衛生研究所

— 目 次 —

I 調査の概要

| | |
|---------|---|
| 1 調査の目的 | 1 |
| 2 調査対象 | 1 |
| 3 調査項目 | 2 |
| 4 調査時期 | 2 |
| 5 調査方法 | 2 |
| 6 調査体制 | 3 |
| 7 その他 | 3 |

II 結果の概要

第1部 食事に関する状況

| | |
|-----------------------------|---|
| 1 エネルギー収支バランスの指標としての体格の状況 | 4 |
| 2 エネルギー及び栄養素等摂取量、食品群別摂取量の状況 | 5 |
| 3 食塩摂取量の状況 | 8 |
| 4 朝食の欠食率 | 9 |

第2部 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

| | |
|---------------|----|
| 1 運動習慣者の状況 | 11 |
| 2 歩数の状況 | 12 |
| 3 生活活動の実践度の状況 | 13 |
| 4 身体不活動の状況 | 14 |
| 5 睡眠の質の状況 | 15 |

第3部 身体状況及び糖尿病等に関する状況

| | |
|--------------------|----|
| 1 肥満およびやせの状況 | 16 |
| 2 「糖尿病が強く疑われる者」の状況 | 18 |
| 3 血圧に関する状況 | 19 |
| 4 血中コレステロールに関する状況 | 20 |

第4部 咀嚼・嚥下に関する状況

| | |
|---------|----|
| 1 咀嚼の状況 | 21 |
| 2 嚥下の状況 | 22 |

第5部 飲酒・喫煙に関する状況

| | |
|--------------------------|----|
| 1 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識の状況 | 23 |
| 2 喫煙の状況 | 24 |
| 3 禁煙意思の有無 | 25 |
| 4 受動喫煙の状況 | 26 |
| 5 受動喫煙防止対策の推進を望む場所 | 28 |

Ⅲ 集計結果

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

| | | |
|-------|----------------------------------|----|
| 第1表の1 | 栄養素等摂取量（総数、年齢階級別） | 30 |
| 第1表の2 | 栄養素等摂取量（男性、年齢階級別） | 32 |
| 第1表の3 | 栄養素等摂取量（女性、年齢階級別） | 34 |
| 第2表 | 食塩摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別） | 36 |
| 第3表 | 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上、性・年齢階級別） | 37 |
| 第4表の1 | 食品群別摂取量（総数、年齢階級別） | 38 |
| 第4表の2 | 食品群別摂取量（男性、年齢階級別） | 40 |
| 第4表の3 | 食品群別摂取量（女性、年齢階級別） | 40 |
| 第5表 | 野菜摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別） | 42 |
| 第6表 | 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別） | 42 |
| 第7表 | 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比（性・年齢階級別） | 43 |

第2部 身体状況調査の結果

| | | |
|--------|-------------------------------------|----|
| 第8表 | 身長・体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 48 |
| 第9表 | BMI・腹囲の平均値及び標準偏差（6歳以上、性・年齢階級別） | 48 |
| 第10表 | BMIの分布（15歳以上、性別） | 49 |
| 第11表 | BMIの状況（15歳以上、性・年齢階級別） | 49 |
| 第12表 | 腹囲の分布（6歳以上、性・年齢階級別） | 50 |
| 第13表 | 腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別） | 51 |
| 第14表 | BMI・腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別） | 52 |
| 第15表 | 薬の服用状況（現在、使用している者の割合）（性・年齢階級別） | 53 |
| 第16表の1 | 血圧の状況（性・年齢階級別） | 54 |
| 第16表の2 | 血圧の状況〔血圧を下げる薬服用者除外〕（性・年齢階級別） | 55 |
| 第17表 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（性・年齢階級別） | 56 |
| 第18表 | 血色素量の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 57 |
| 第19表 | 赤血球数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 57 |
| 第20表 | ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 57 |
| 第21表 | 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 58 |
| 第22表 | 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 58 |
| 第23表 | 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 58 |
| 第24表 | 総たんぱく質値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 58 |
| 第25表 | アルブミン値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 58 |
| 第26表 | ヘモグロビンA1c〔NGSP〕値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 59 |
| 第27表 | 血糖値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 59 |
| 第28表 | 総コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 59 |
| 第29表 | 中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 60 |
| 第30表 | HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 60 |

| | | |
|------|--|----|
| 第31表 | LDL-コレステロール値（直接測定法）の平均値及び標準偏差 （性・年齢階級別） | 61 |
| 第32表 | クレアチニンの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 61 |
| 第33表 | 推算GFRの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 61 |
| 第34表 | 血清鉄の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 61 |
| 第35表 | 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 62 |
| 第36表 | AST（GOT）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 62 |
| 第37表 | ALT（GPT）の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 62 |
| 第38表 | γ -GTの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 62 |
| 第39表 | 血清尿酸値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別） | 62 |
| 第40表 | メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別） | 63 |
| 第41表 | 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況 （性・年齢階級別） | 64 |
| 第42表 | 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別） | 65 |
| 第43表 | 「脂質異常症が疑われる人」の状況（性・年齢階級別） | 66 |
| 第44表 | 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合 （性・年齢階級別） | 67 |
| 第45表 | 運動習慣の状況（性・年齢階級別） | 68 |
| 第46表 | 1週間の運動日数（性・年齢階級別） | 68 |
| 第47表 | 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別） | 69 |
| 第48表 | 歩行数の分布（性・年齢階級別） | 70 |

第3部 生活習慣調査の結果

| | | |
|------|--------------------------------|----|
| 第49表 | 食べ物の摂取頻度（性・年齢階級別） | 72 |
| 第50表 | 歯の本数の分布（性・年齢階級別） | 77 |
| 第51表 | かんでいるときの状況（性・年齢階級別） | 78 |
| 第52表 | 嚙下の状況（性・年齢階級別） | 78 |
| 第53表 | 歯の本数別、咀嚼の状況（年齢階級別） | 79 |
| 第54表 | 歯の本数別、嚙下の状況（年齢階級別） | 80 |
| 第55表 | 生活活動の状況（性・年齢階級別） | 81 |
| 第56表 | 座ったり寝転がったりして過ごす時間（平日）（性・年齢階級別） | 82 |
| 第57表 | 座ったり寝転がったりして過ごす時間（休日）（性・年齢階級別） | 82 |
| 第58表 | 喫煙の状況（性・年齢階級別） | 83 |
| 第59表 | 禁煙の意志（性・年齢階級別） | 83 |
| 第60表 | 受動喫煙の状況（性・年齢階級別） | 84 |
| 第61表 | 受動喫煙対策の希望場所（性・年齢階級別） | 89 |
| 第62表 | 適正飲酒量の知識（性・年齢階級別） | 91 |
| 第63表 | 睡眠の質（性・年齢階級別） | 92 |

I 調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための資料を得ることを目的としている。

これに準じ、本県の健康づくり施策に必要な基礎資料を得るため、当該調査の埼玉県分について集計・解析するものである。

2. 調査対象

調査の客体は、平成25年国民生活基礎調査を実施した地区から層化無作為抽出した全国300単位区のうち、埼玉県（保健所設置市含む）が調査を実施した16単位区の世帯及びこれを構成する満1歳以上（平成25年11月1日現在）の世帯員とした。

調査実施世帯は176世帯であり、集計客体数は次のとおりである。

| 男女計 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|--------|--------|-------|------|-------|----------|-------|------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 360 | 100.0 | 125 | 100.0 | 443 | 100.0 | 311 | 100.0 | 352 | 100.0 |
| 1-6歳 | 17 | 4.7 | - | - | 22 | 5.0 | - | - | - | - |
| 7-14歳 | 31 | 8.6 | - | - | 42 | 9.5 | - | - | - | - |
| 15-19歳 | 19 | 5.3 | - | - | 27 | 6.1 | - | - | - | - |
| 20-29歳 | 21 | 5.8 | 5 | 4.0 | 25 | 5.6 | 22 | 7.1 | 24 | 6.8 |
| 30-39歳 | 29 | 8.1 | 10 | 8.0 | 35 | 7.9 | 33 | 10.6 | 36 | 10.2 |
| 40-49歳 | 58 | 16.1 | 17 | 13.6 | 67 | 15.1 | 57 | 18.3 | 67 | 19.0 |
| 50-59歳 | 46 | 12.8 | 14 | 11.2 | 62 | 14.0 | 58 | 18.6 | 64 | 18.2 |
| 60-69歳 | 60 | 16.7 | 31 | 24.8 | 71 | 16.0 | 62 | 19.9 | 69 | 19.6 |
| 70歳以上 | 79 | 21.9 | 48 | 38.4 | 92 | 20.8 | 79 | 25.4 | 92 | 26.1 |

| 男性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|--------|--------|-------|------|-------|----------|-------|------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 177 | 100.0 | 59 | 100.0 | 215 | 100.0 | 156 | 100.0 | 174 | 100.0 |
| 1-6歳 | 9 | 5.1 | - | - | 10 | 4.7 | - | - | - | - |
| 7-14歳 | 13 | 7.3 | - | - | 19 | 8.8 | - | - | - | - |
| 15-19歳 | 8 | 4.5 | - | - | 12 | 5.6 | - | - | - | - |
| 20-29歳 | 15 | 8.5 | 5 | 8.5 | 16 | 7.4 | 14 | 9.0 | 15 | 8.6 |
| 30-39歳 | 13 | 7.3 | 4 | 6.8 | 18 | 8.4 | 17 | 10.9 | 19 | 10.9 |
| 40-49歳 | 24 | 13.6 | 3 | 5.1 | 28 | 13.0 | 25 | 16.0 | 28 | 16.1 |
| 50-59歳 | 25 | 14.1 | 5 | 8.5 | 34 | 15.8 | 32 | 20.5 | 35 | 20.1 |
| 60-69歳 | 31 | 17.5 | 18 | 30.5 | 35 | 16.3 | 30 | 19.2 | 34 | 19.5 |
| 70歳以上 | 39 | 22.0 | 24 | 40.7 | 43 | 20.0 | 38 | 24.4 | 43 | 24.7 |

| 女性 | 身体状況調査 | | 血液検査 | | 栄養摂取状況調査 | | 歩数測定 | | 生活習慣調査 | |
|--------|--------|-------|------|-------|----------|-------|------|-------|--------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 183 | 100.0 | 66 | 100.0 | 228 | 100.0 | 155 | 100.0 | 178 | 100.0 |
| 1-6歳 | 8 | 4.4 | - | - | 12 | 5.3 | - | - | - | - |
| 7-14歳 | 18 | 9.8 | - | - | 23 | 10.1 | - | - | - | - |
| 15-19歳 | 11 | 6.0 | - | - | 15 | 6.6 | - | - | - | - |
| 20-29歳 | 6 | 3.3 | 0 | 0.0 | 9 | 3.9 | 8 | 5.2 | 9 | 5.1 |
| 30-39歳 | 16 | 8.7 | 6 | 9.1 | 17 | 7.5 | 16 | 10.3 | 17 | 9.6 |
| 40-49歳 | 34 | 18.6 | 14 | 21.2 | 39 | 17.1 | 32 | 20.6 | 39 | 21.9 |
| 50-59歳 | 21 | 11.5 | 9 | 13.6 | 28 | 12.3 | 26 | 16.8 | 29 | 16.3 |
| 60-69歳 | 29 | 15.8 | 13 | 19.7 | 36 | 15.8 | 32 | 20.6 | 35 | 19.7 |
| 70歳以上 | 40 | 21.9 | 24 | 36.4 | 49 | 21.5 | 41 | 26.5 | 49 | 27.5 |

3. 調査項目

(1) 身体状況調査票

- ア. 身長（満1歳以上）
- イ. 体重（満1歳以上）
- ウ. 腹囲（満6歳以上）
- エ. 血圧（満20歳以上）
- オ. 血液検査（満20歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

(2) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

- ア. 世帯の状況：性別、生年月日、世帯主との続柄、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況：朝・昼・夕食別、家庭食・外食・欠食の区別
- ウ. 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率
- エ. 1日の身体活動量〈歩数〉（満20歳以上）

(3) 生活習慣調査票（満20歳以上）〔アンケート調査〕

食習慣、歯の健康、身体活動、休養、喫煙、飲酒等に関する生活習慣全般を把握する。

4. 調査時期

- (1) 身体状況調査：11月中に調査地区の実情を考慮し、最も高い受診率をあげる日時（複数日設定も可）
- (2) 栄養摂取状況調査：11月中の日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- (3) 生活習慣調査：調査期間中

5. 調査方法

- (1) 身体状況調査：調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- (2) 栄養摂取状況調査：世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- (3) 生活習慣調査：留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

6. 調査体制

調査体制は次のとおりである。

厚生労働省—都道府県・保健所設置市・特別区—保健所—国民健康・栄養調査員

7. その他

・調査票情報については、統計法第33条の規定に基づき厚生労働省に申請し、許可を得て利用している。

・対象者数については、() 内に併記した。

・本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。

・移動平均により平滑化した結果から作成したグラフを掲載している。移動平均とは、グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したものである。

例) 平成24年 → 平成23年～25年の平均

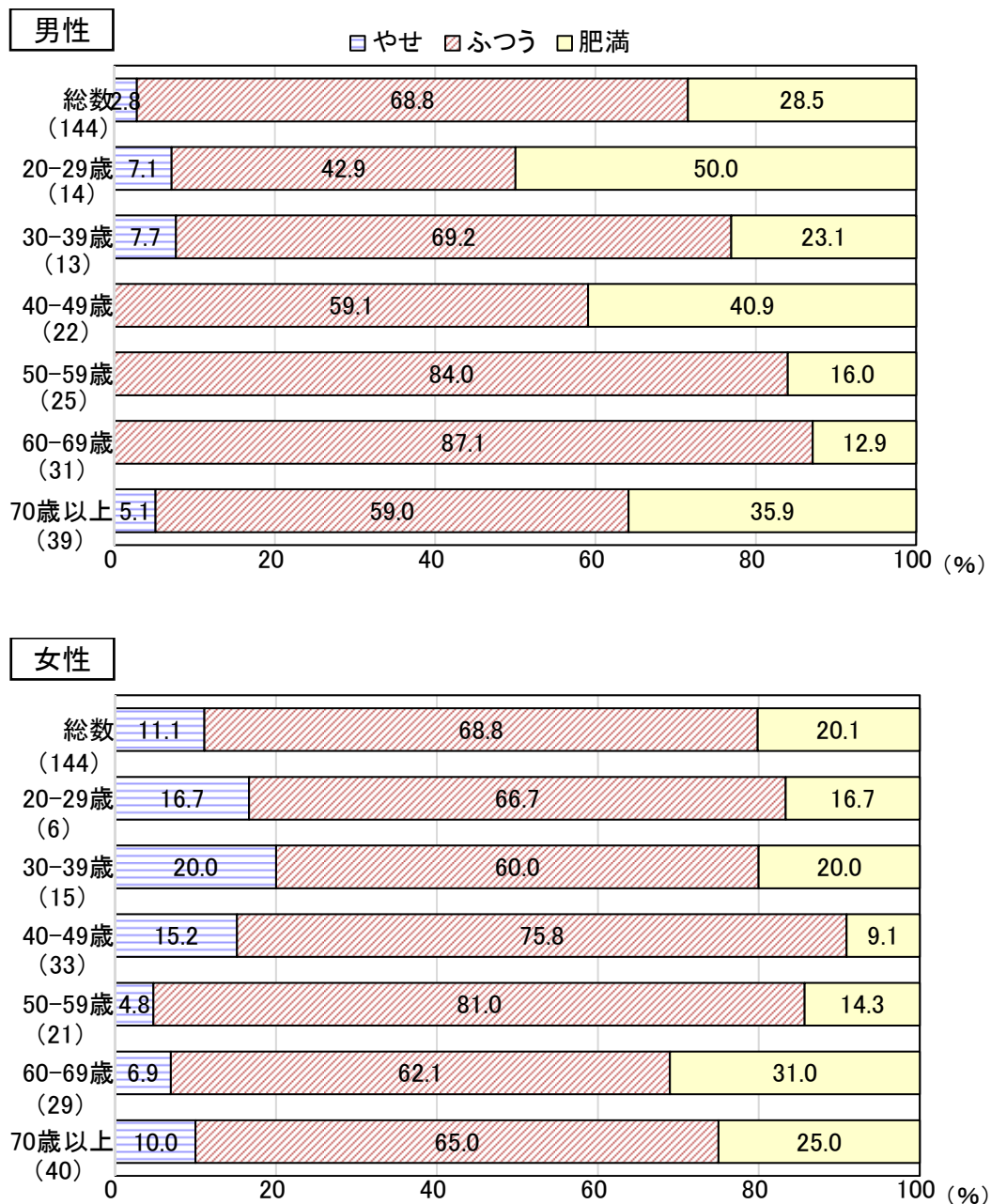
Ⅱ 結果の概要

第1部 食事に関する状況

1. エネルギー収支バランスの指標としての体格の状況

BMIが「ふつう」の範囲にあてはまる者の割合は、男女ともおよそ7割である。「肥満」の範囲にあてはまる者の割合は、女性に比べて男性が高く、男性において年齢階級別にみると、20歳代が最も高い。「やせ」の範囲にあてはまる者の割合は、男性に比べて女性が高く、性・年齢階級別にみると男女とも30歳代が最も高い。

図1 体格の状況（BMIの範囲別人数の割合）（性・年齢階級別）



2. エネルギー及び栄養素等摂取量、食品群別摂取量の状況

エネルギー摂取量の平均値は10年間で減少傾向にある。主な食品群別摂取量は、10年間であまり変化はないが、肉類の摂取量が平成23年から魚類より多くなっている。10年前と比べて、どの年代においても魚介類の摂取量は減少し、肉類は増加している。

図2 たんぱく質・脂質・炭水化物・エネルギーの摂取量の年次推移（20歳以上）
（平成15～25年）

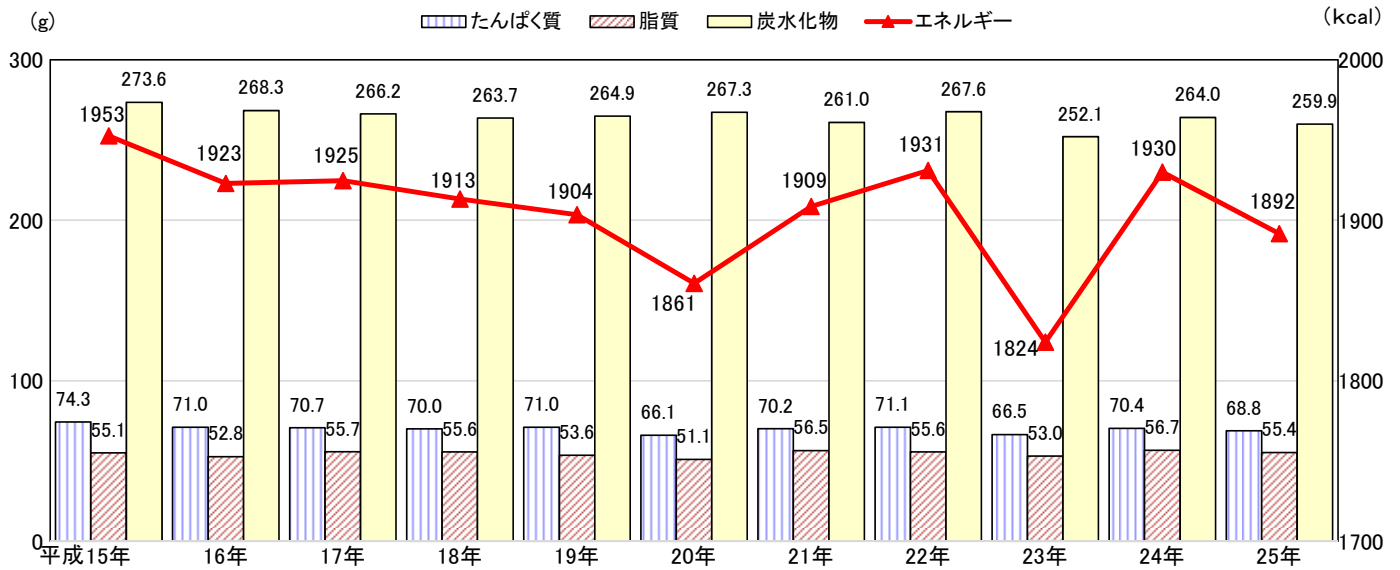


図3 エネルギーの栄養素別構成比の平均値（20歳以上、年齢階級別）

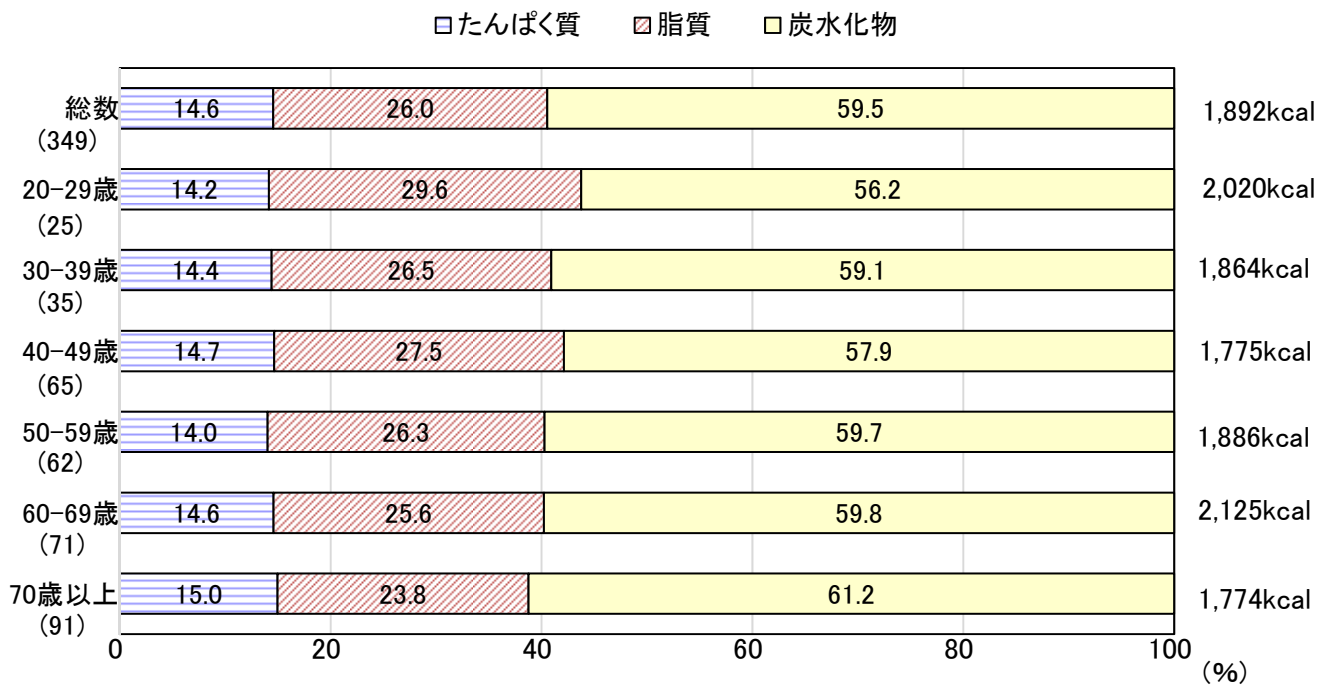
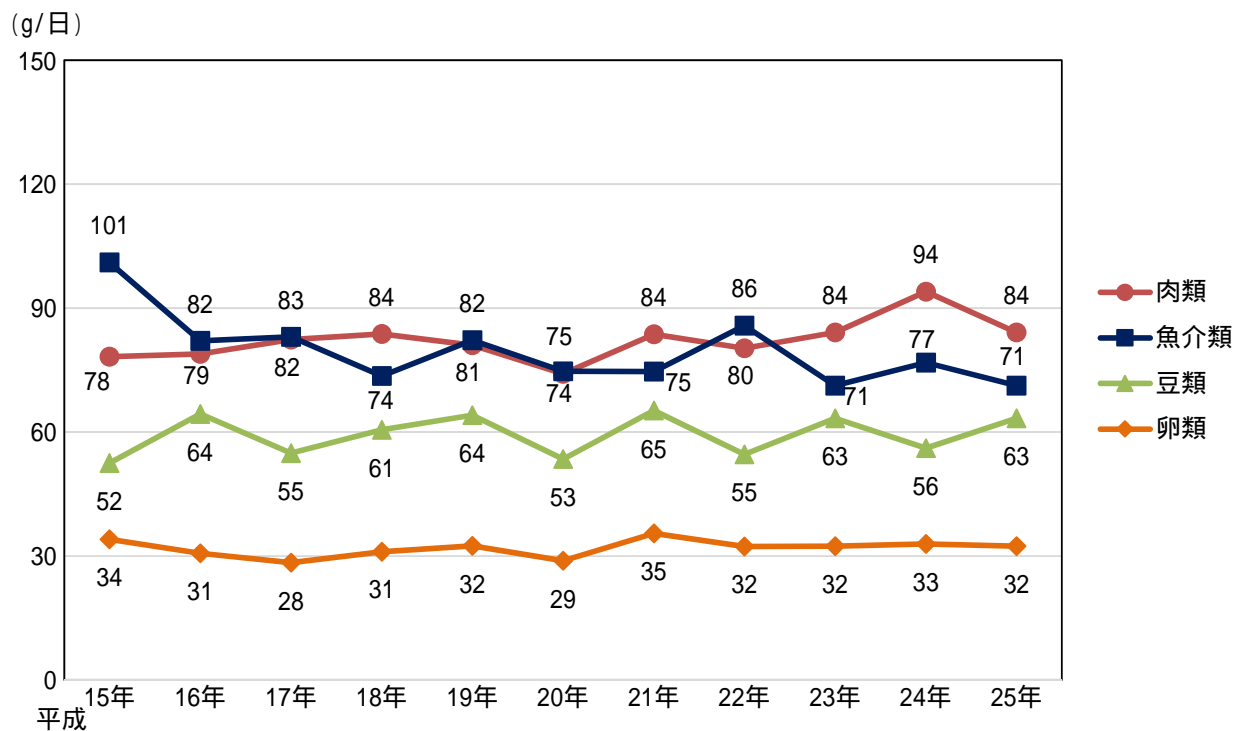
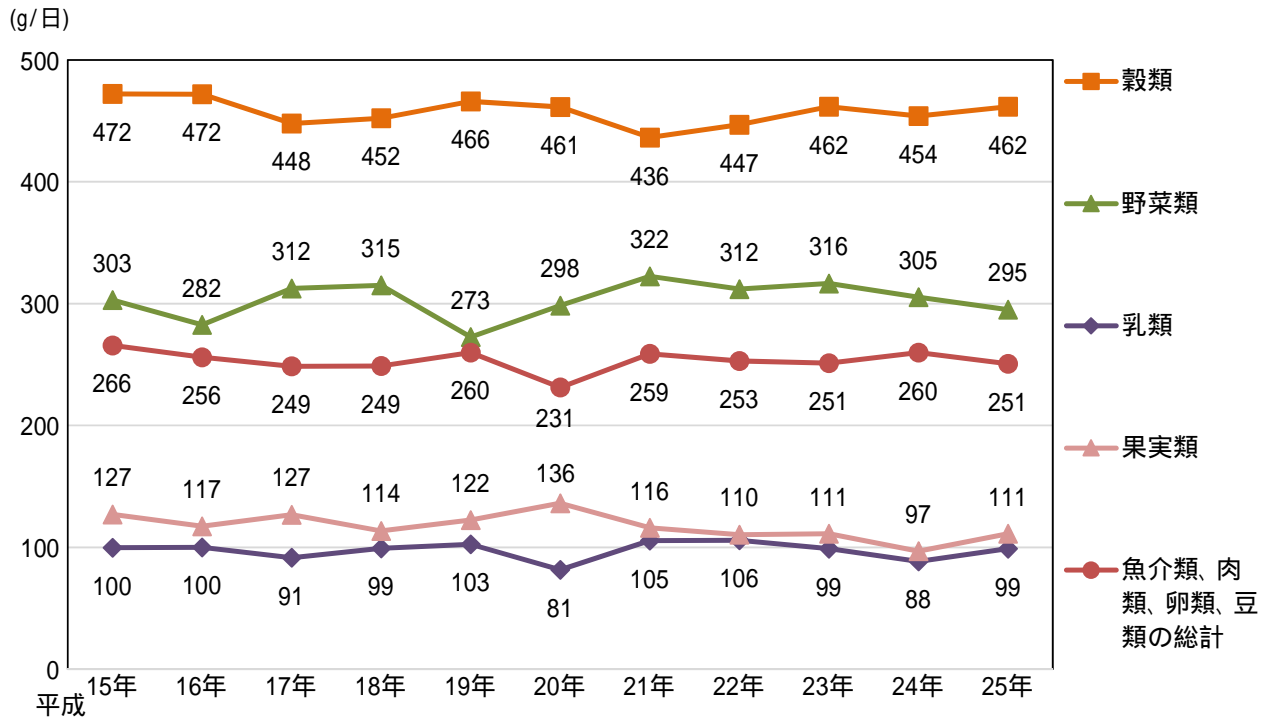
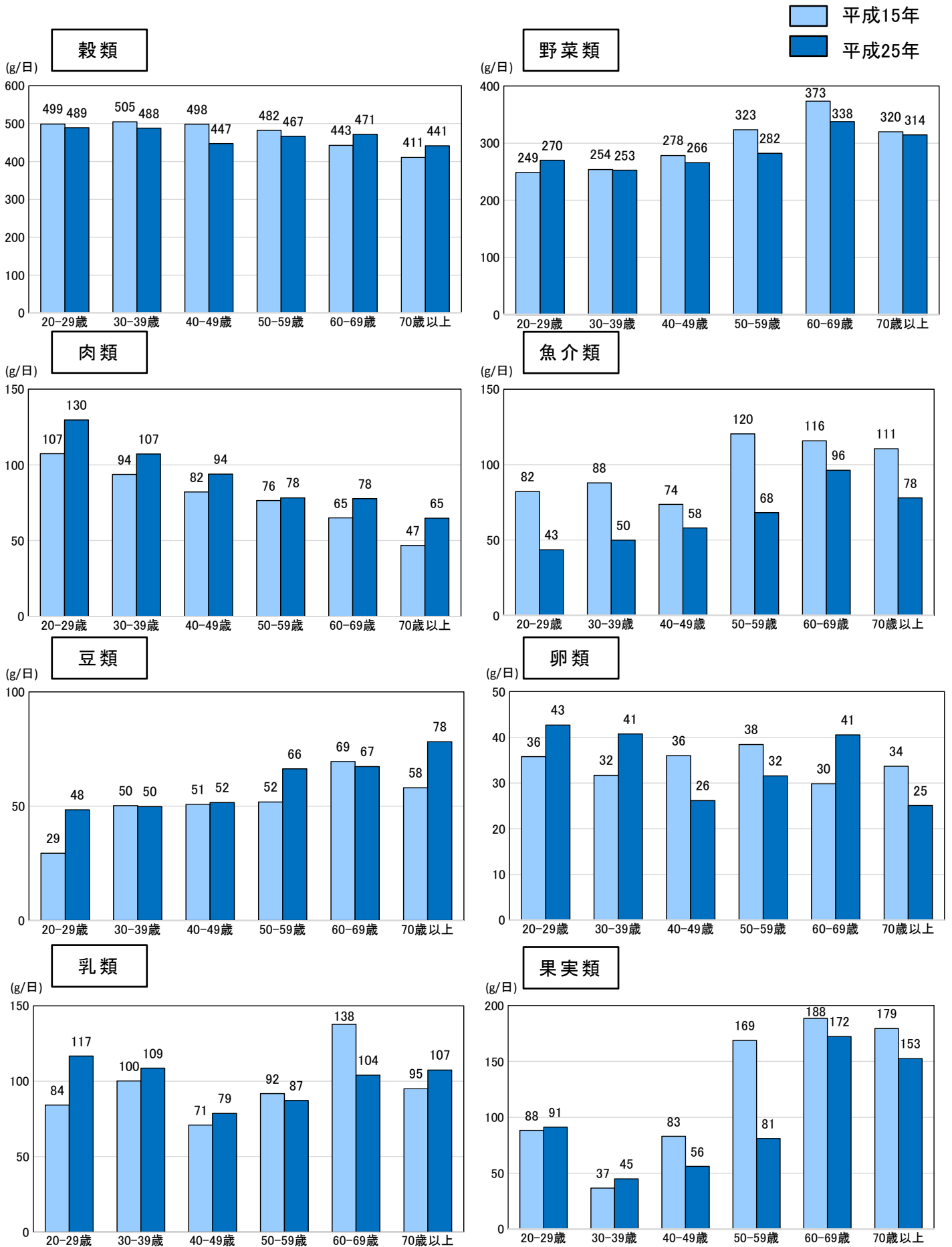


図4 主な食品群別摂取量の平均値の年次推移(20歳以上)(平成15~25年)



豆類は、大豆・加工品とその他の豆・加工品の計である。

図5 主な食品群別摂取量の平均値の年次変化（20歳以上、男女計・年齢階級別）



3. 食塩摂取量の状況

成人の1日の食塩摂取量の平均値は、男性11.8g、女性9.6gであり、前年と比べ、男女ともに減少している。

図6 食塩摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成15～25年）

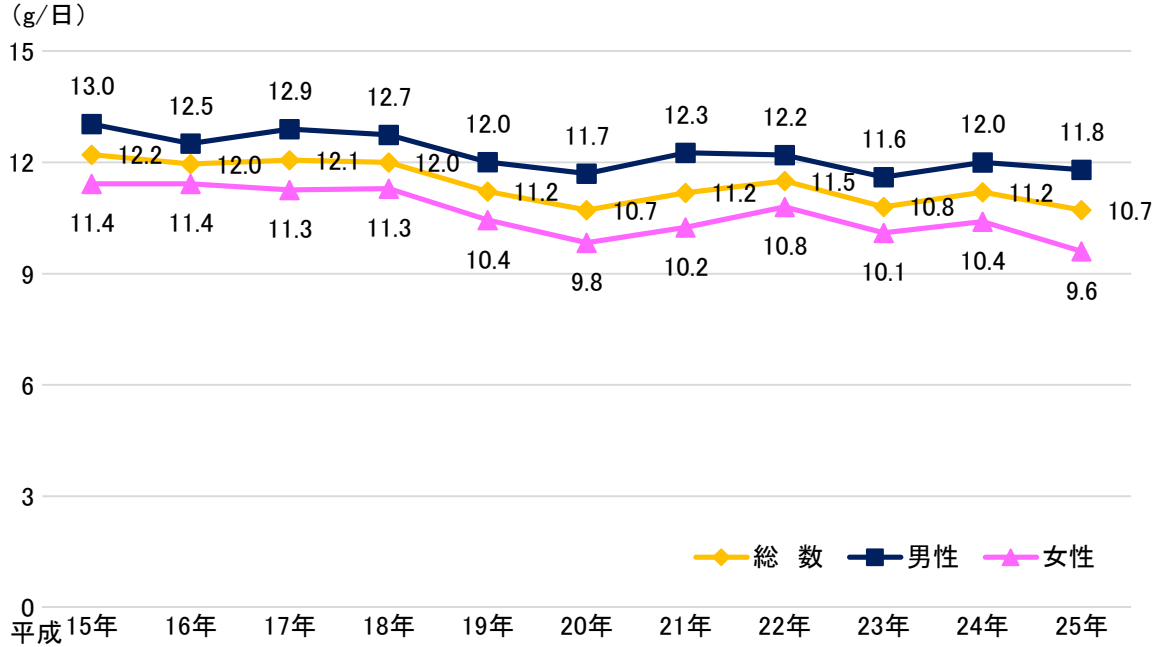
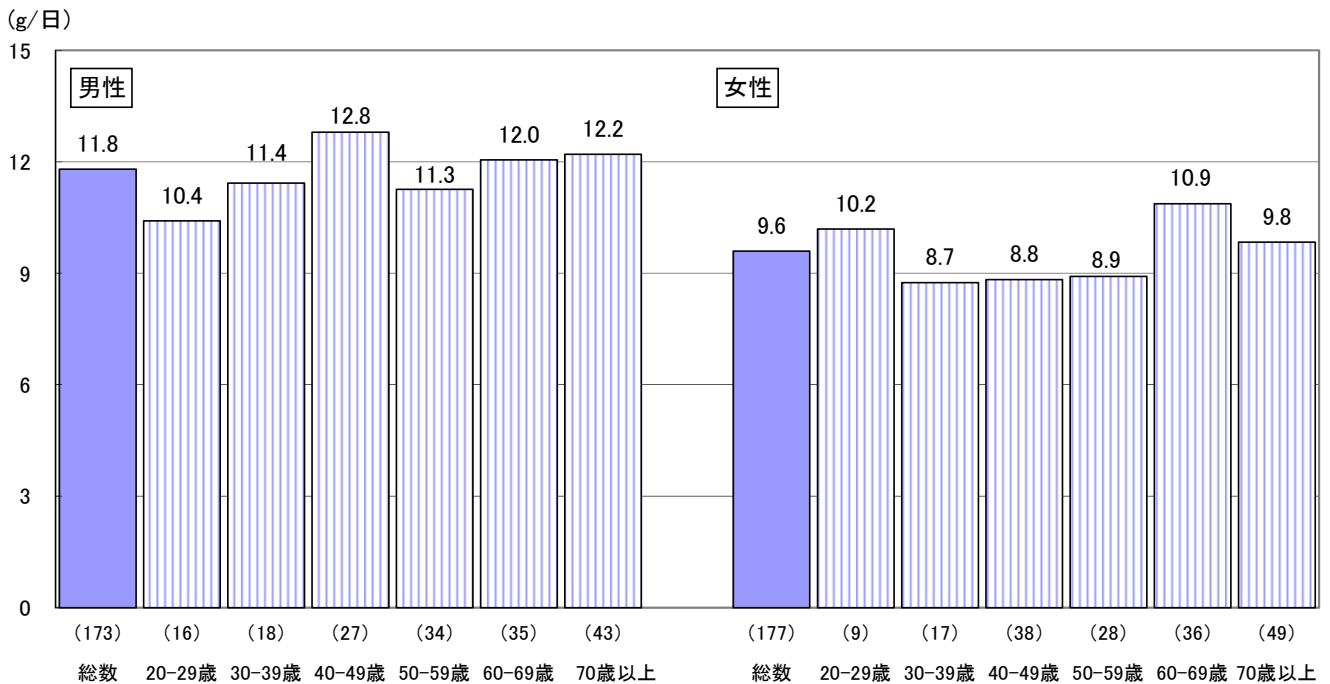


図7 食塩摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



4. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、男性14.4%、女性9.5%である。

年齢階級別にみると20-39歳が男性27.3%、女性18.4%である。20歳以上の男性、女性と比較して高くなっている。

※朝食の欠食率：調査を実施した日（任意の1日）において朝食を欠食*した場合。

*欠食とは以下の3つの合計。

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

図8 朝食の欠食率の内訳（20歳以上、性・年齢階級別）

※錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合の該当者はいなかった

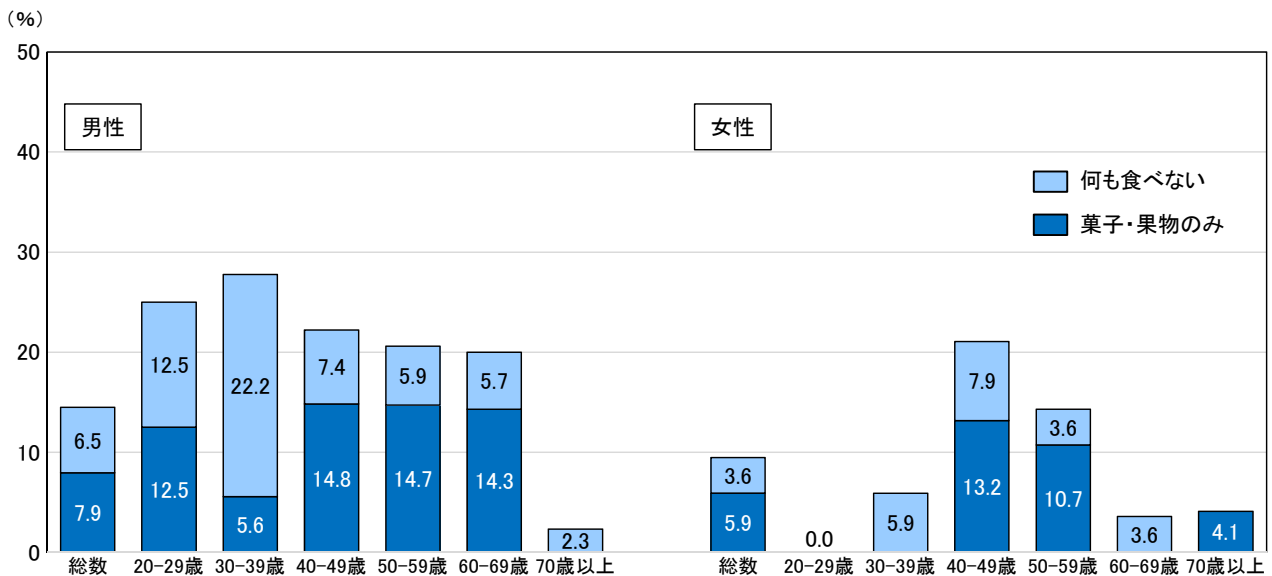


図9 朝食欠食者の年次推移（移動平均）（平成15～25年）

※平成24年値：平成23～25年の平均値

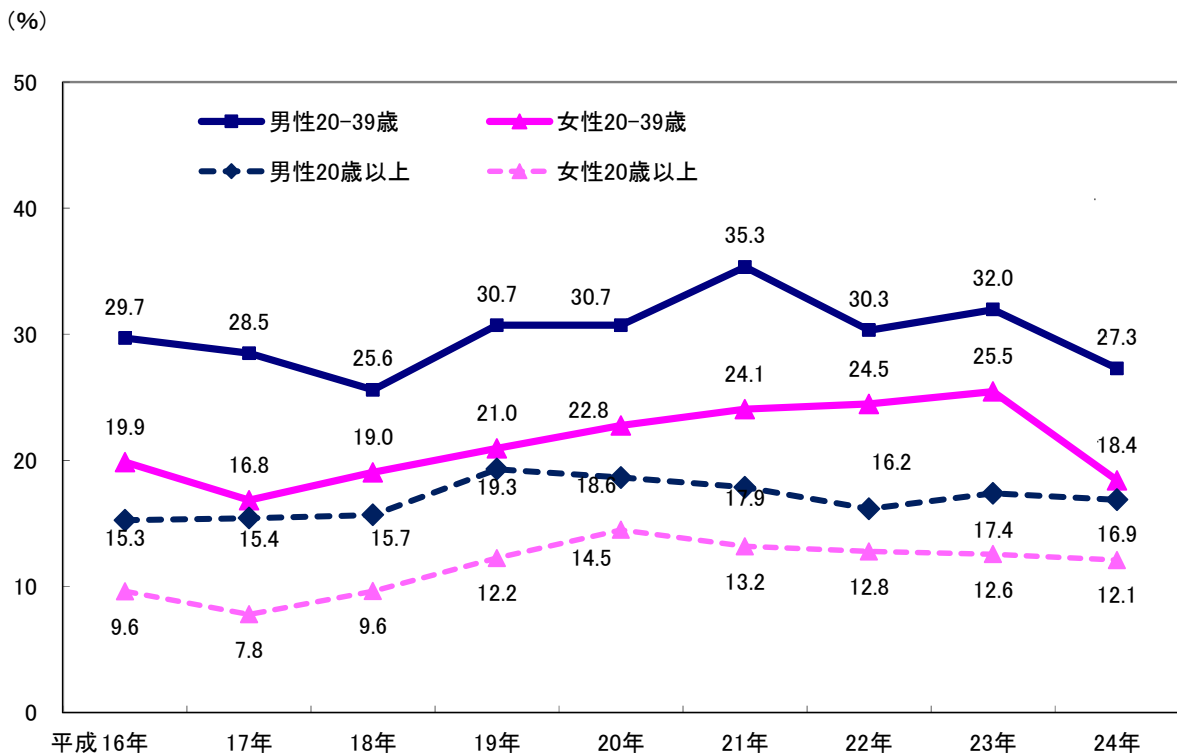


表 1 朝食欠食者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別、移動平均）
（平成15～25年）

※平成24年値：平成23～25年の平均値

単位：%

| | | 平成16年 | 17年 | 18年 | 19年 | 20年 | 21年 | 22年 | 23年 | 24年 |
|----|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 男性 | 20-29歳 | 35.7 | 29.0 | 26.5 | 25.9 | 23.6 | 26.2 | 28.8 | 34.0 | 28.6 |
| | 30-39歳 | 25.0 | 27.5 | 24.8 | 33.8 | 35.1 | 41.0 | 31.2 | 30.9 | 26.9 |
| | 40-49歳 | 18.0 | 24.4 | 21.9 | 30.2 | 27.5 | 26.5 | 22.9 | 21.9 | 24.4 |
| | 50-59歳 | 10.9 | 10.3 | 14.9 | 16.2 | 16.6 | 13.3 | 19.8 | 18.8 | 20.9 |
| | 60-69歳 | 2.4 | 5.4 | 9.0 | 13.4 | 11.8 | 8.9 | 6.2 | 8.6 | 9.0 |
| | 70歳以上 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | 2.2 | 2.2 | 1.9 | 1.7 | 3.0 | 2.8 |

| | | 平成16年 | 17年 | 18年 | 19年 | 20年 | 21年 | 22年 | 23年 | 24年 |
|----|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 女性 | 20-29歳 | 26.5 | 19.7 | 27.8 | 32.9 | 35.2 | 33.2 | 32.8 | 32.8 | 21.7 |
| | 30-39歳 | 14.6 | 14.9 | 14.3 | 13.9 | 15.7 | 18.4 | 19.6 | 20.8 | 15.9 |
| | 40-49歳 | 10.7 | 8.5 | 12.6 | 18.3 | 22.3 | 15.1 | 13.5 | 10.5 | 16.0 |
| | 50-59歳 | 7.0 | 4.8 | 4.6 | 7.6 | 13.2 | 13.2 | 14.0 | 10.3 | 12.0 |
| | 60-69歳 | 3.0 | 2.3 | 4.6 | 7.4 | 9.0 | 7.8 | 9.4 | 10.8 | 10.3 |
| | 70歳以上 | 2.4 | 2.4 | 2.7 | 4.0 | 4.0 | 4.6 | 1.9 | 3.0 | 2.5 |

第2部 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性35.7%、女性32.7%である。
男女ともに65歳以上の割合が20-64歳より高い。

図10-1 運動習慣のある者の割合の年次推移（移動平均）（平成15～25年）
※運動習慣のある者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者
※平成24年値：平成23～25年の平均値

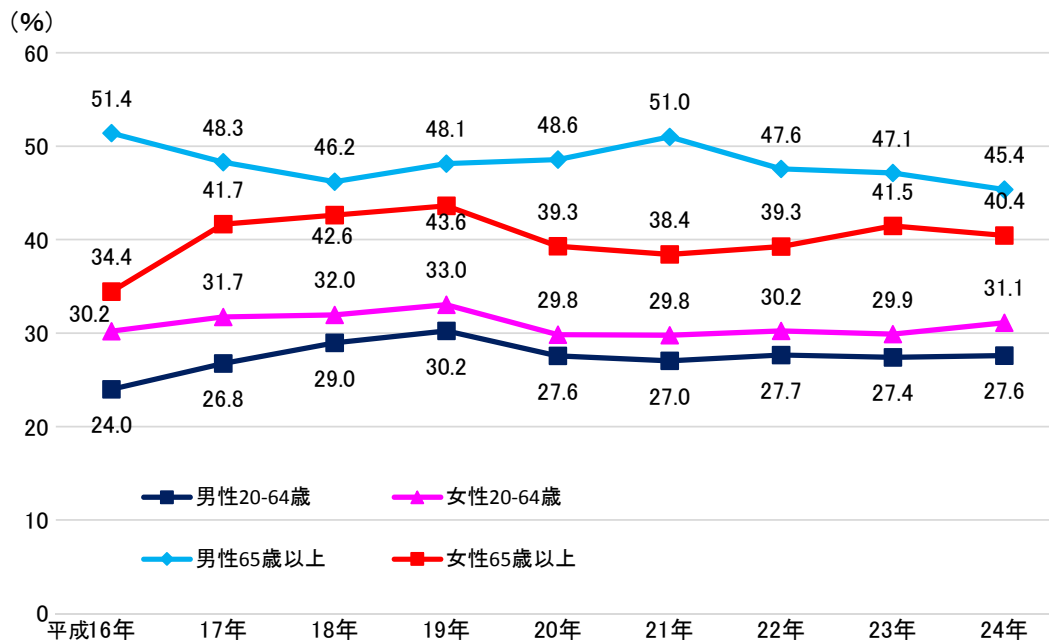
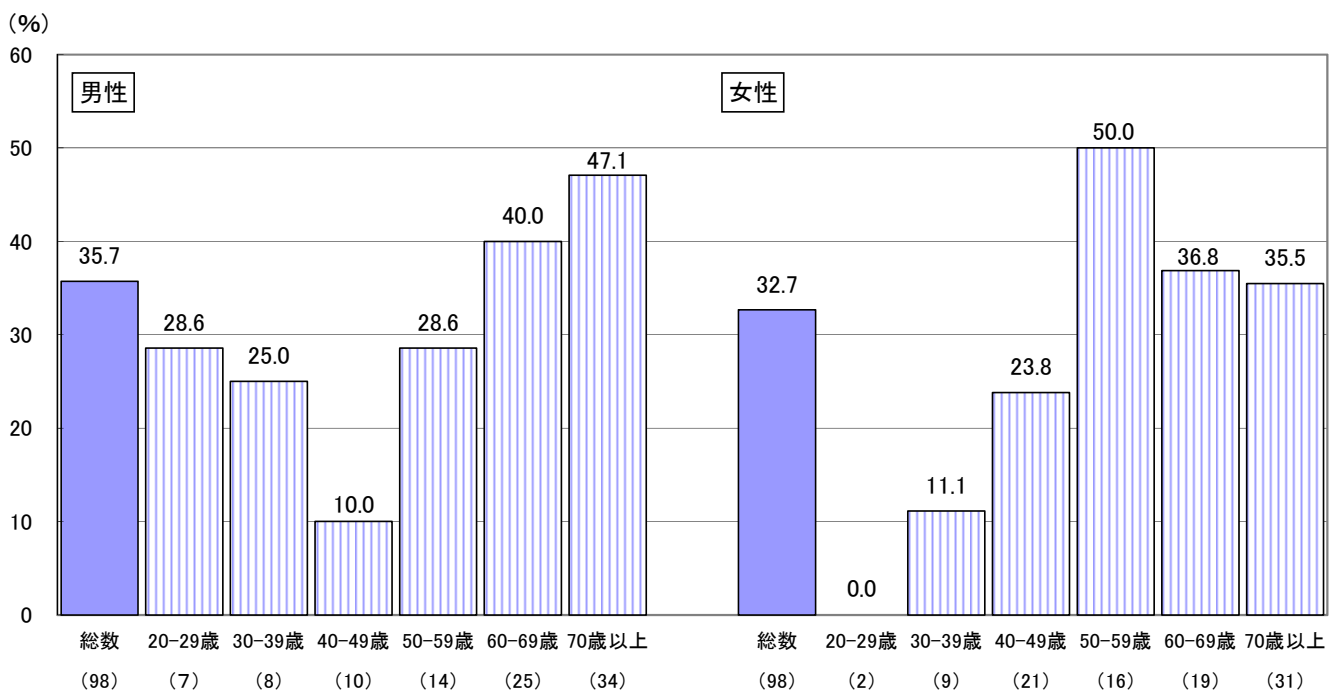


図10-2 運動習慣のある者の割合（性・年齢階級別）



2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性8,145歩、女性6,780歩であり、男女とも前年に比べて増加している。

図 1 1 - 1 歩数の平均値の年次推移（平成15～25年）

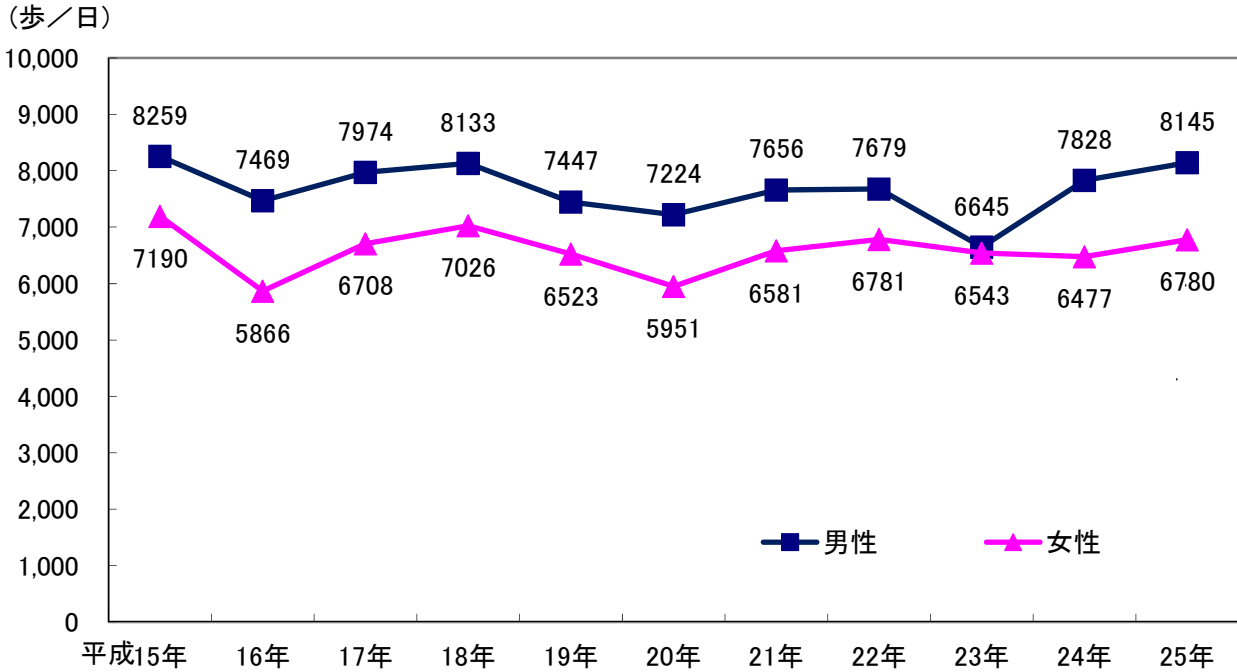
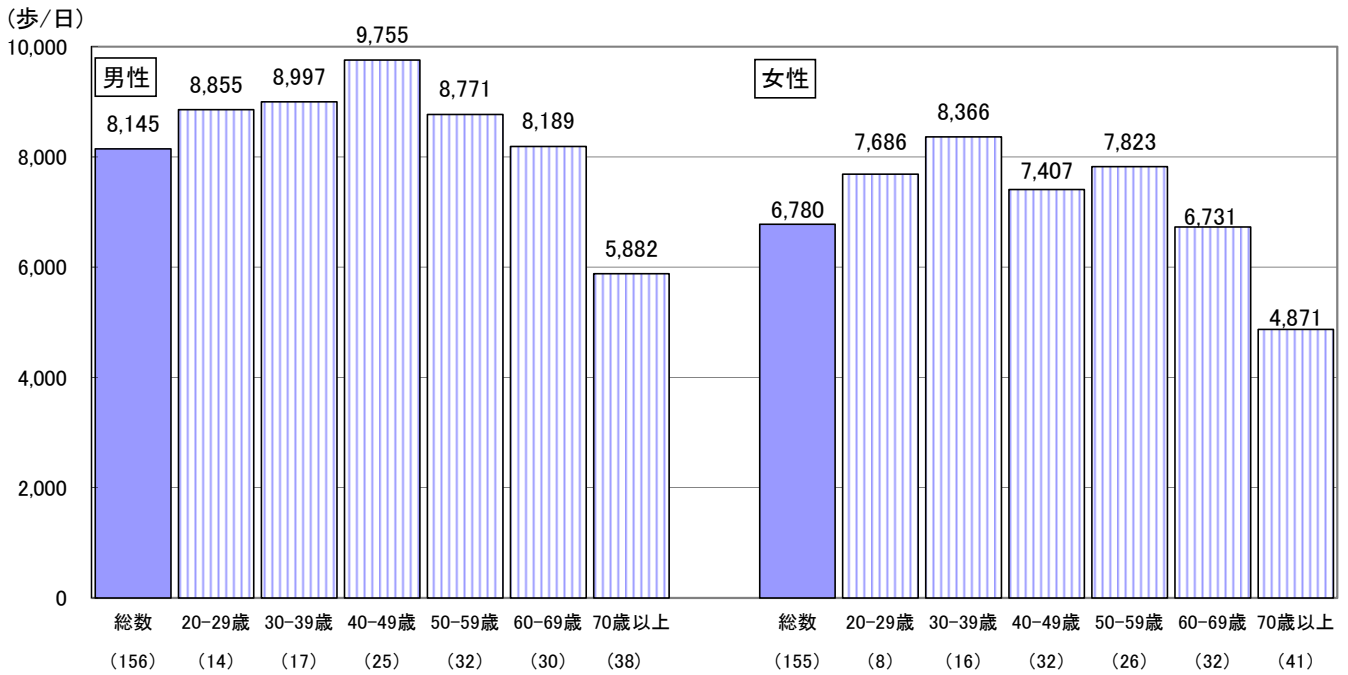


図 1 1 - 2 歩数の平均値（性・年齢階級別）

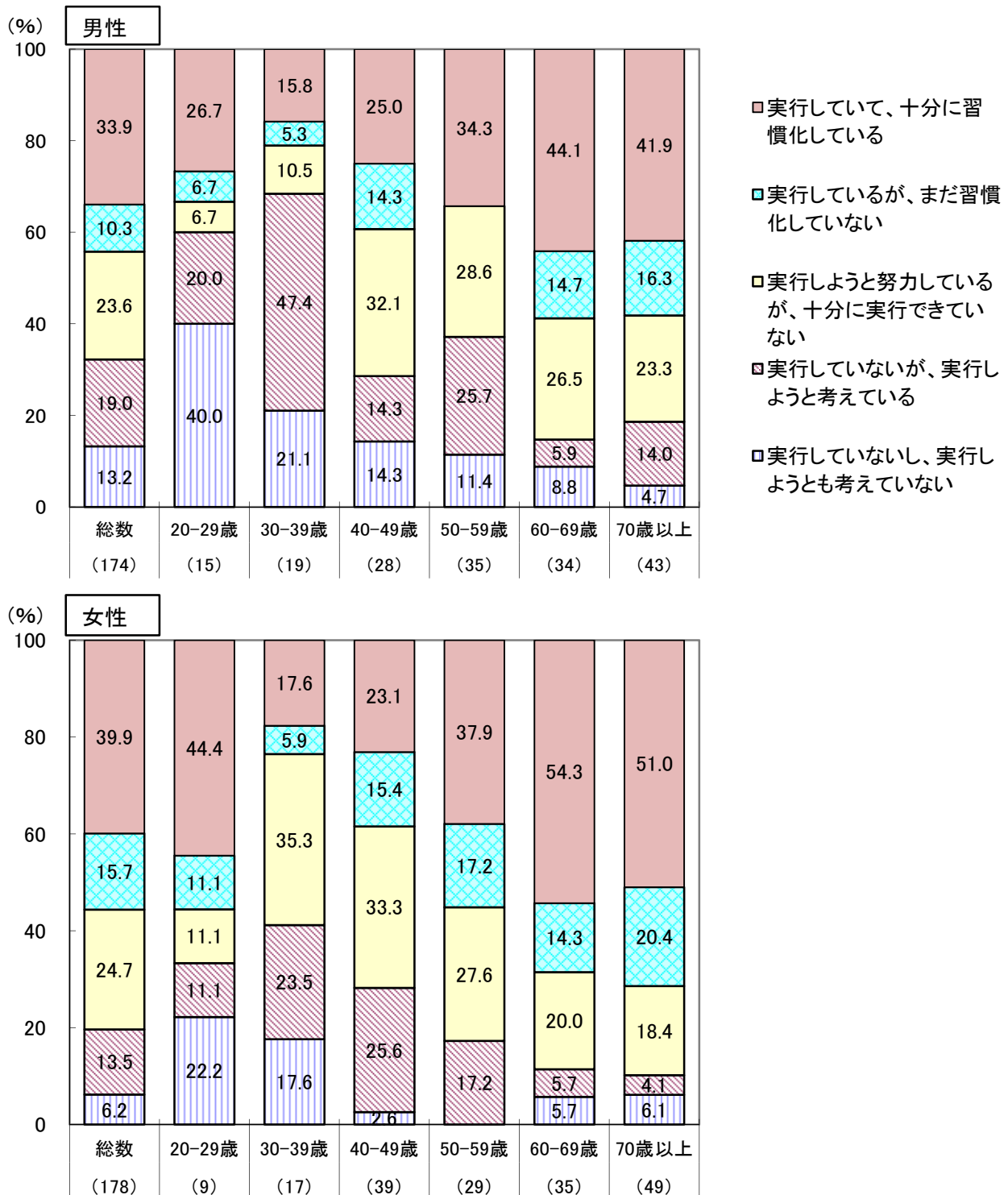


3. 生活活動の実践度の状況

日常生活で体を動かすことを、「実行していて、十分に習慣化している」者の割合は、男女ともに3割を超えている。年齢階級別にみると、男女とも60歳代が最も高く、それぞれ44.1%、54.3%である。一方、「実行していないし、実行しようとも考えていない」者の割合は、男女とも20歳代が最も高く、それぞれ40.0%、22.2%である。

図 1 2 生活活動の実践度（性・年齢階級別）

※体を動かすとは、歩く、犬の散歩をする、掃除をする、自転車に乗る、速歩きをする、子供と活発に遊ぶ、農作業をする、階段を速くのぼるなどと同様の動きを指す。

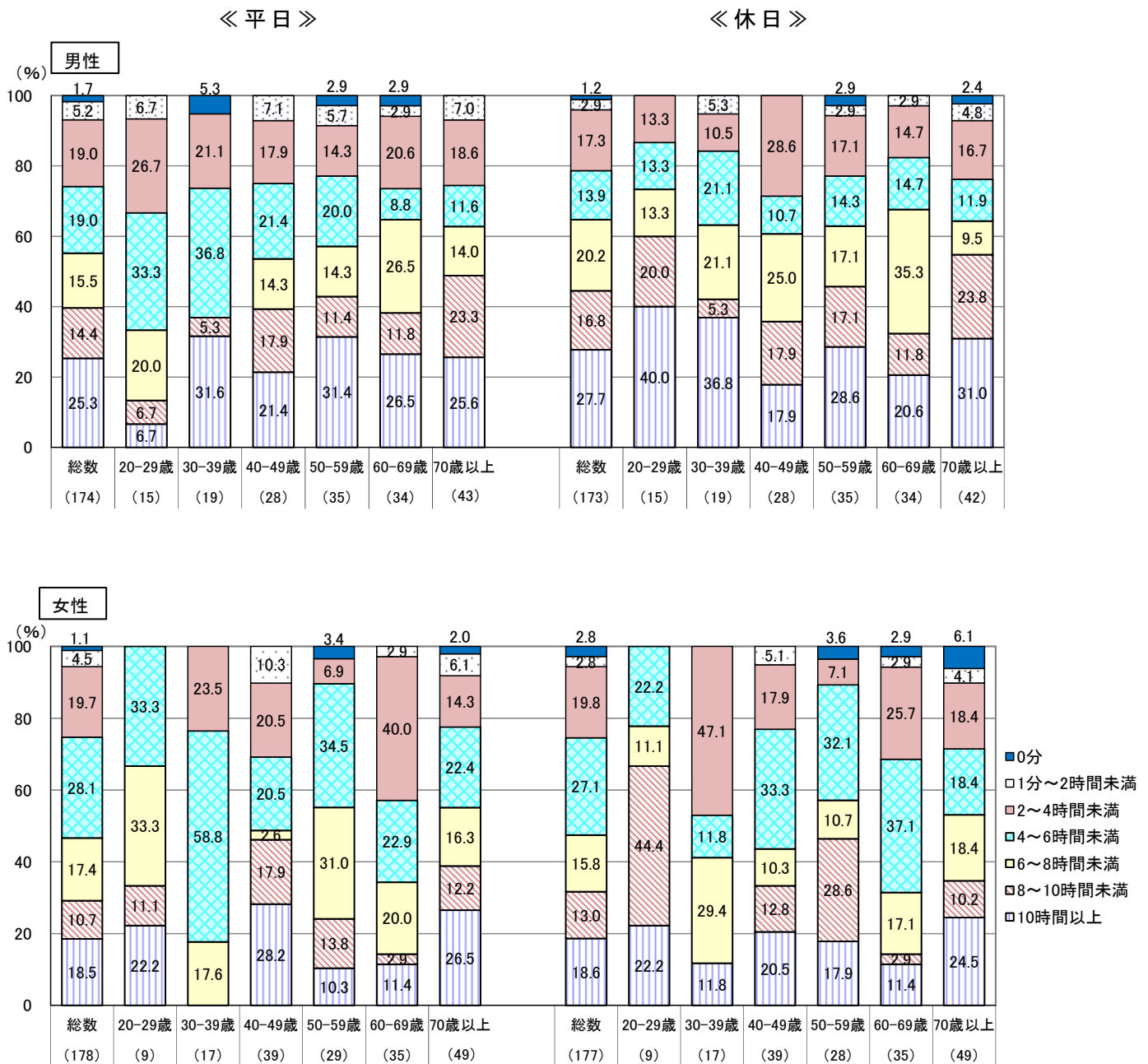


4. 身体不活動の状況

座ったり寝転がったりして過ごす時間（身体不活動の状況）が1日に10時間以上ある者の割合は平日で男性25.3%、女性18.5%、休日で男性27.7%、女性18.6%である。年齢階級別にみると、その割合は、男性では平日は30歳代、休日は20歳代が、女性では平日は40歳代、休日は70歳代が最も高い。

図 1 3 座ったり寝転がったりして過ごす時間（性・年齢階級別）

※座ったり寝転がったりして過ごす時間とは、机やコンピューターに向かう時間（仕事、勉強や読書などを含む）、テレビを見ている時間、座って会話をする時間、車を運転する（または車に乗っている）時間、電車で座っている時間等を含む。ただし、睡眠時間は含まない。



5. 睡眠の質の状況

睡眠の質の状況について、男女とも「日中、眠気を感じた」と回答した者の割合が最も高く、男性45.4%、女性47.2%である。その他の項目では「睡眠時間が足りなかった」と回答した者の割合が男性では20～40歳代、女性では40～50歳代で4割を超えている。

図 1 4 睡眠の質の状況（性別）

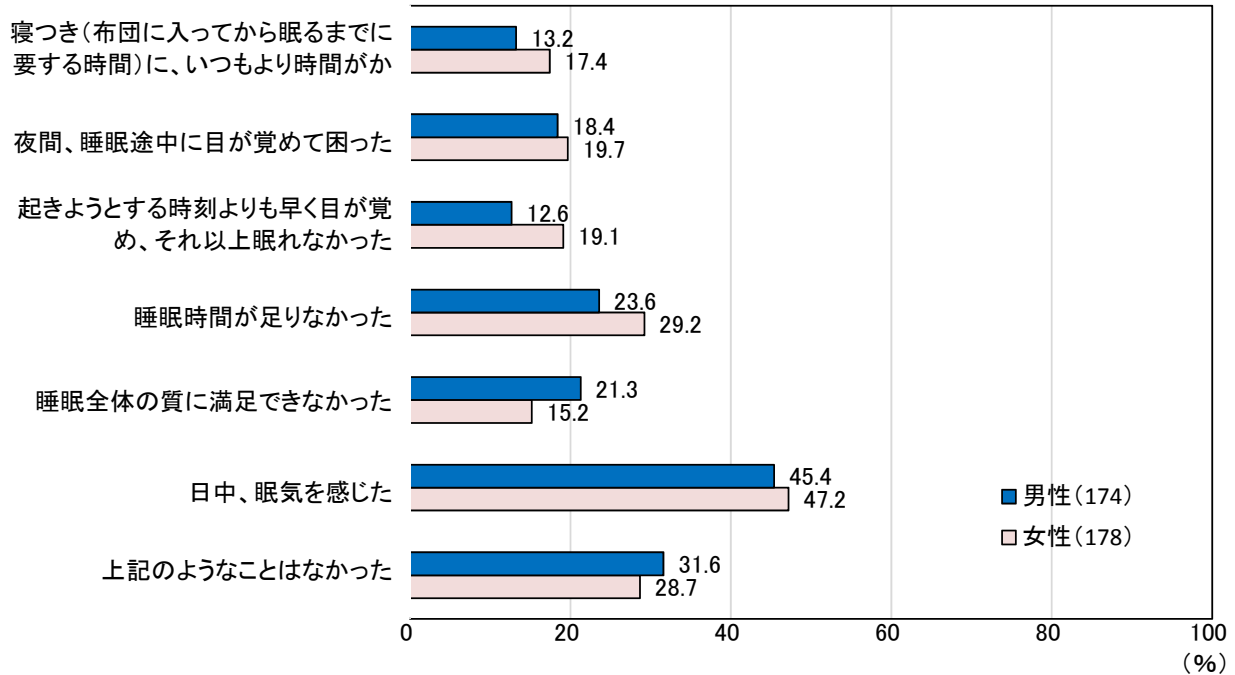


表 2 睡眠の質の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-------------------------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男性 | 寝つきにいつもより時間がかかった | 23 | 13.2 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 4 | 14.3 | 2 | 5.7 | 6 | 17.6 | 4 | 9.3 |
| | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 32 | 18.4 | 1 | 6.7 | 2 | 10.5 | 4 | 14.3 | 4 | 11.4 | 12 | 35.3 | 9 | 20.9 |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 22 | 12.6 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 4 | 14.3 | 7 | 20.0 | 2 | 5.9 | 7 | 16.3 |
| | 睡眠時間が足りなかった | 41 | 23.6 | 7 | 46.7 | 8 | 42.1 | 13 | 46.4 | 9 | 25.7 | 3 | 8.8 | 1 | 2.3 |
| | 睡眠全体の質に満足できなかった | 37 | 21.3 | 5 | 33.3 | 3 | 15.8 | 7 | 25.0 | 10 | 28.6 | 9 | 26.5 | 3 | 7.0 |
| | 日中、眠気を感じた | 79 | 45.4 | 11 | 73.3 | 9 | 47.4 | 15 | 53.6 | 15 | 42.9 | 16 | 47.1 | 13 | 30.2 |
| | なかった | 55 | 31.6 | 2 | 13.3 | 6 | 31.6 | 6 | 21.4 | 11 | 31.4 | 10 | 29.4 | 20 | 46.5 |
| | 総数 | 174 | — | 15 | — | 19 | — | 28 | — | 35 | — | 34 | — | 43 | — |
| 女性 | 寝つきにいつもより時間がかかった | 31 | 17.4 | 1 | 11.1 | 3 | 17.6 | 6 | 15.4 | 2 | 6.9 | 9 | 25.7 | 10 | 20.4 |
| | 夜間、睡眠途中で目が覚めて困った | 35 | 19.7 | 1 | 11.1 | 3 | 17.6 | 5 | 12.8 | 6 | 20.7 | 5 | 14.3 | 15 | 30.6 |
| | 起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 34 | 19.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 4 | 10.3 | 2 | 6.9 | 11 | 31.4 | 16 | 32.7 |
| | 睡眠時間が足りなかった | 52 | 29.2 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 17 | 43.6 | 13 | 44.8 | 9 | 25.7 | 7 | 14.3 |
| | 睡眠全体の質に満足できなかった | 27 | 15.2 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 9 | 23.1 | 7 | 24.1 | 4 | 11.4 | 3 | 6.1 |
| | 日中、眠気を感じた | 84 | 47.2 | 5 | 55.6 | 9 | 52.9 | 25 | 64.1 | 15 | 51.7 | 15 | 42.9 | 15 | 30.6 |
| | なかった | 51 | 28.7 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 8 | 20.5 | 8 | 27.6 | 8 | 22.9 | 21 | 42.9 |
| | 総数 | 178 | — | 9 | — | 17 | — | 39 | — | 29 | — | 35 | — | 49 | — |

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第3部 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満およびやせの状況

肥満者（BMI 25以上）の割合は男性27.6%、女性19.4%である。

やせの者（BMI 18.5未満）の割合は男性3.9%、女性11.6%である。女性は10年間で増加傾向にある。低栄養傾向の高齢者の割合は14.2%であり、年齢階級別にみると75-84歳で2割を超えている。

肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定

BMI = 体重[kg] / (身長[m])²により算出

BMI < 18.5 低体重（やせ）

18.5 ≤ BMI < 25 普通体重（正常）

BMI ≥ 25 肥満 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

図15 肥満者（BMI 25以上）の割合の年次推移（移動平均）（平成15～25年）

※平成24年値：平成23～25年の平均値

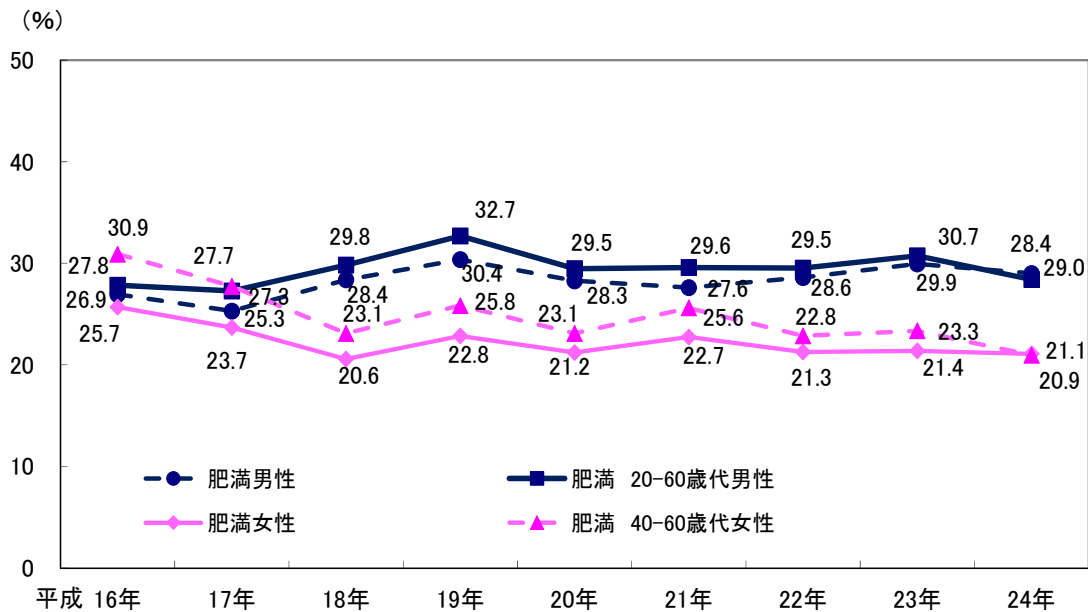


図16 肥満者の割合（性・年齢階級別）

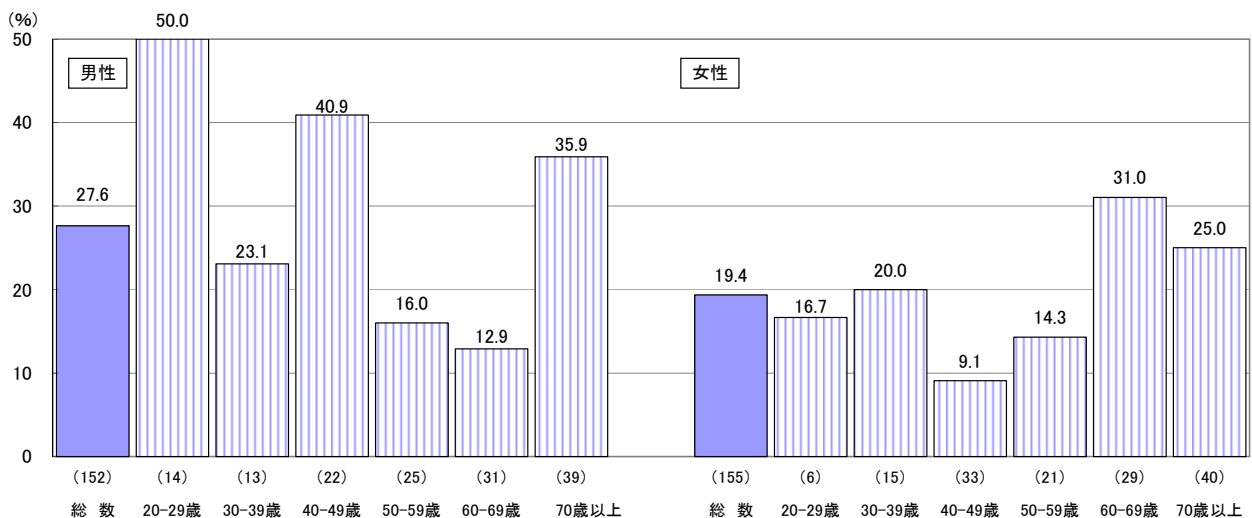


図 1 7 やせの者及び低栄養傾向（BMI 20 以下）の者の割合の年次推移（移動平均）（平成 15～25 年）※平成 24 年値：平成 23～25 年の平均値

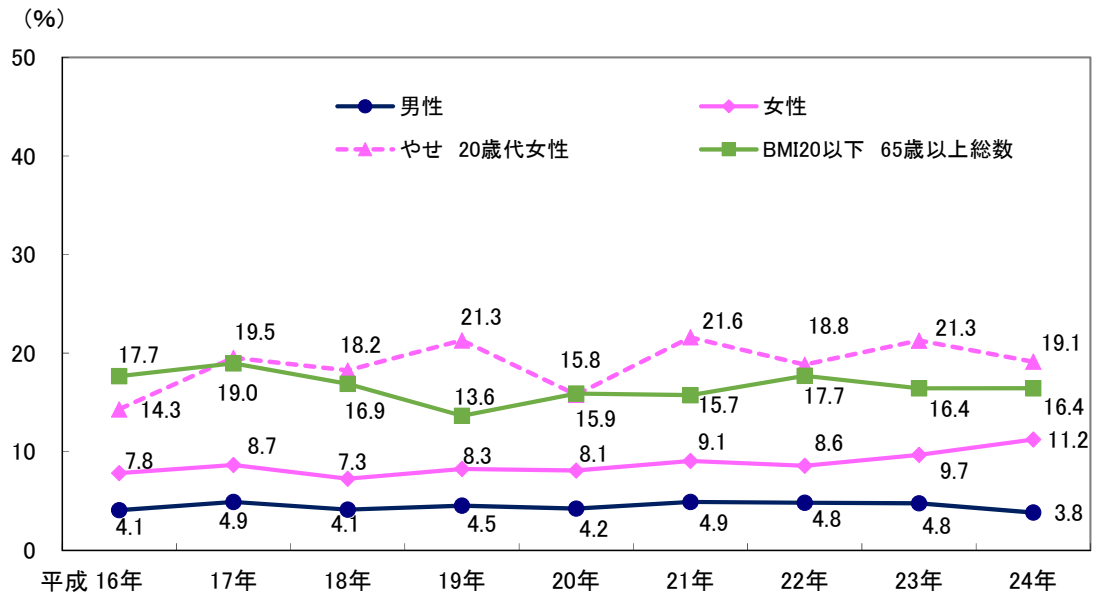


図 1 8 やせの者の割合（性・年齢階級別）

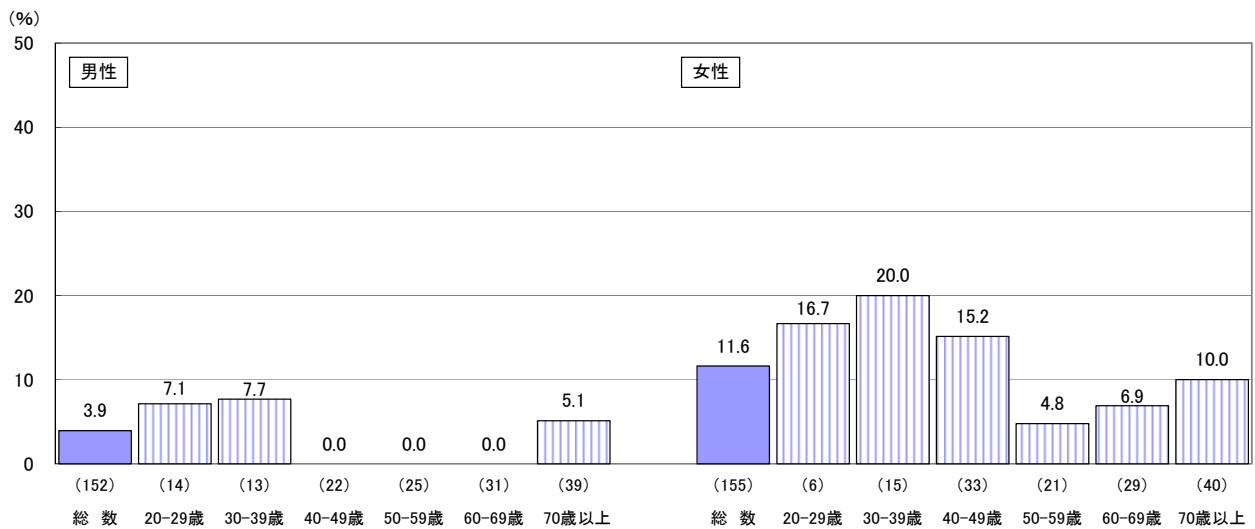
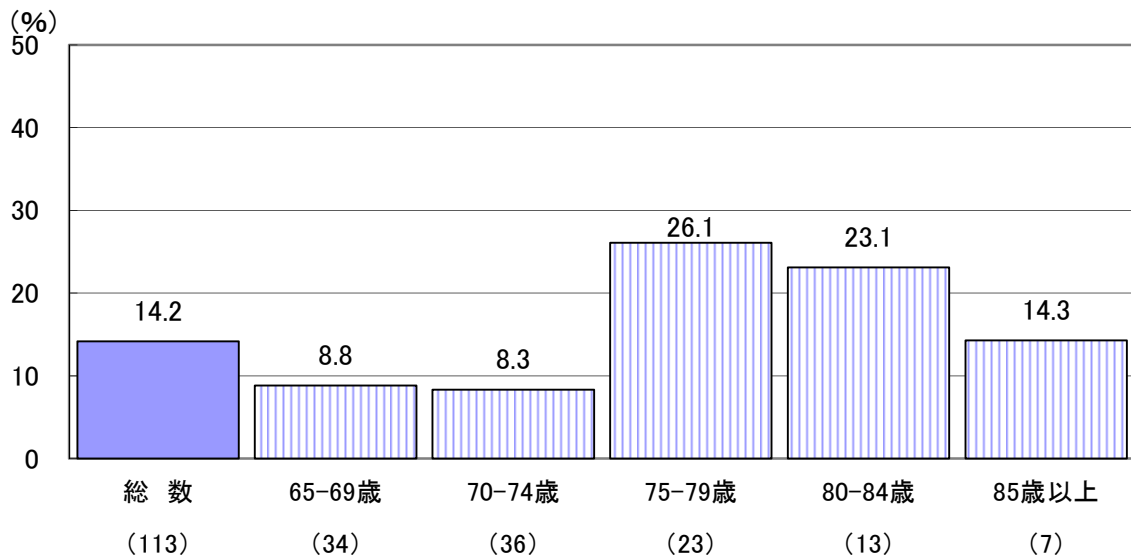


図 1 9 低栄養傾向（BMI 20 以下）の高齢者の割合（65 歳以上、年齢階級別）



2. 「糖尿病が強く疑われる者」の状況

糖尿病が強く疑われる者の割合は、男性11.9%、女性9.2%であり、前年と比べて男女とも増加している。

図20 糖尿病が強く疑われる者の割合の年次推移(20歳以上)(平成18年~25年)

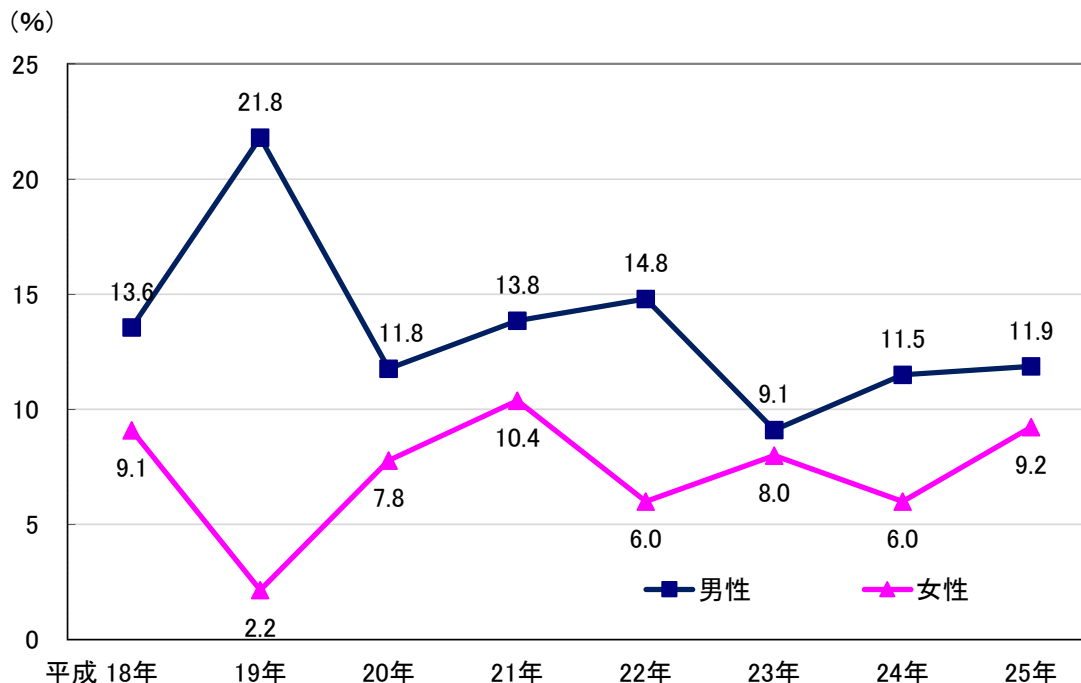
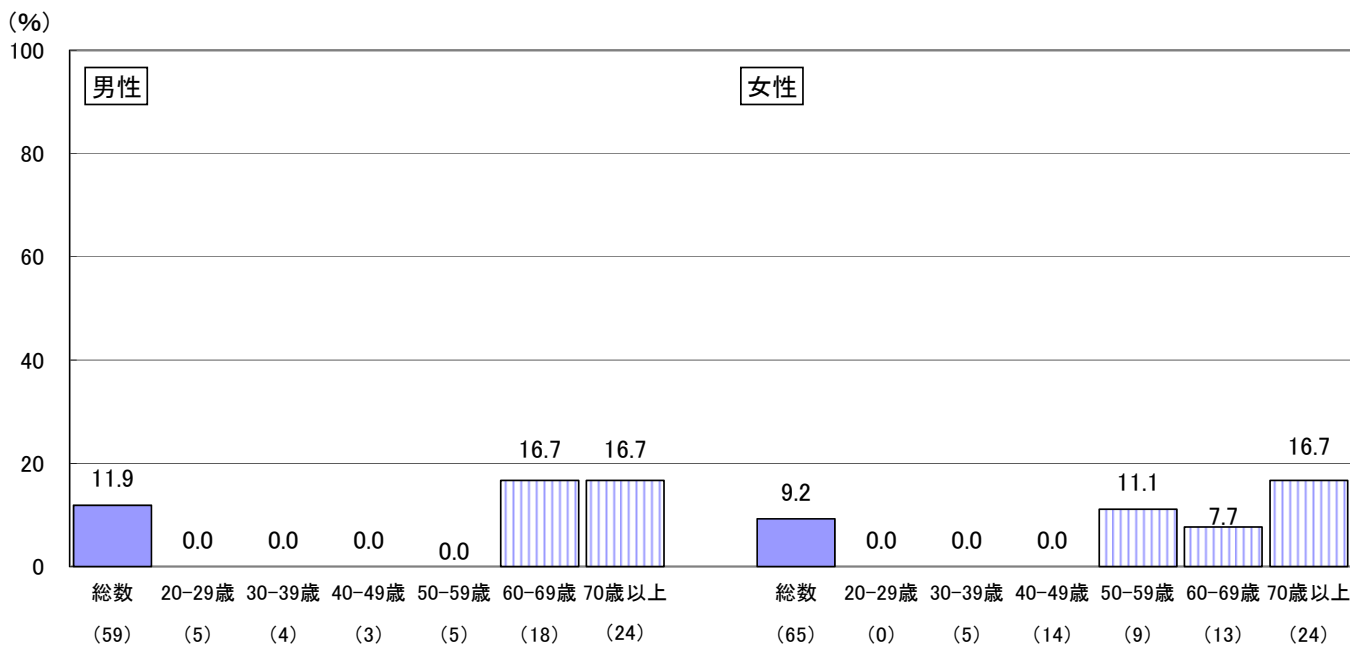


図21 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



〈参考〉「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.5%以上、または、「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

3. 血圧に関する状況

収縮期（最高）血圧の平均値は男性131.7mmHg、女性131.2mmHgである。
 収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合は、男性22.0%、女性20.2%である。

図 2 2 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（平成15～25年）※服薬者含む
 (mmHg)

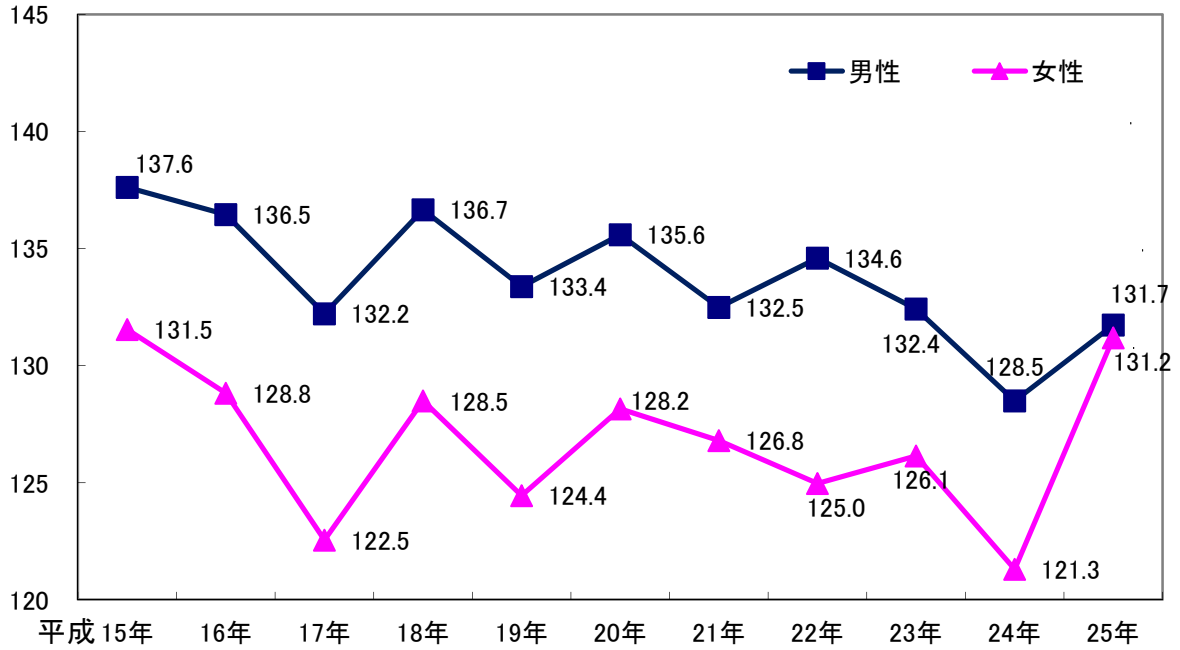
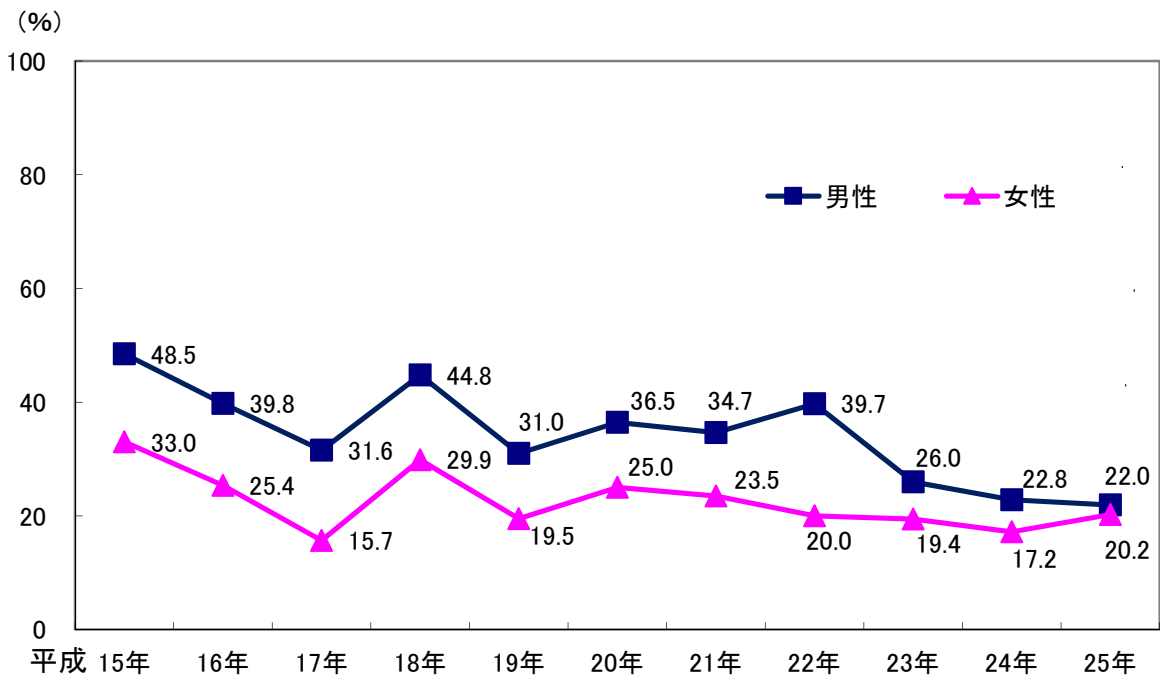


図 2 3 収縮期（最高）血圧が 140mmHg 以上の者の割合の年次推移（平成 15～25 年）
 ※服薬者含む



4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロールの平均値は男性195.5mg/dl、女性210.8mg/dlである。
 血清総コレステロールが240mg/dl以上の者の割合は、男性15.3%、女性15.2%である。

図 2 4 血清総コレステロールの平均値の年次推移（平成15～25年）※服薬者含む

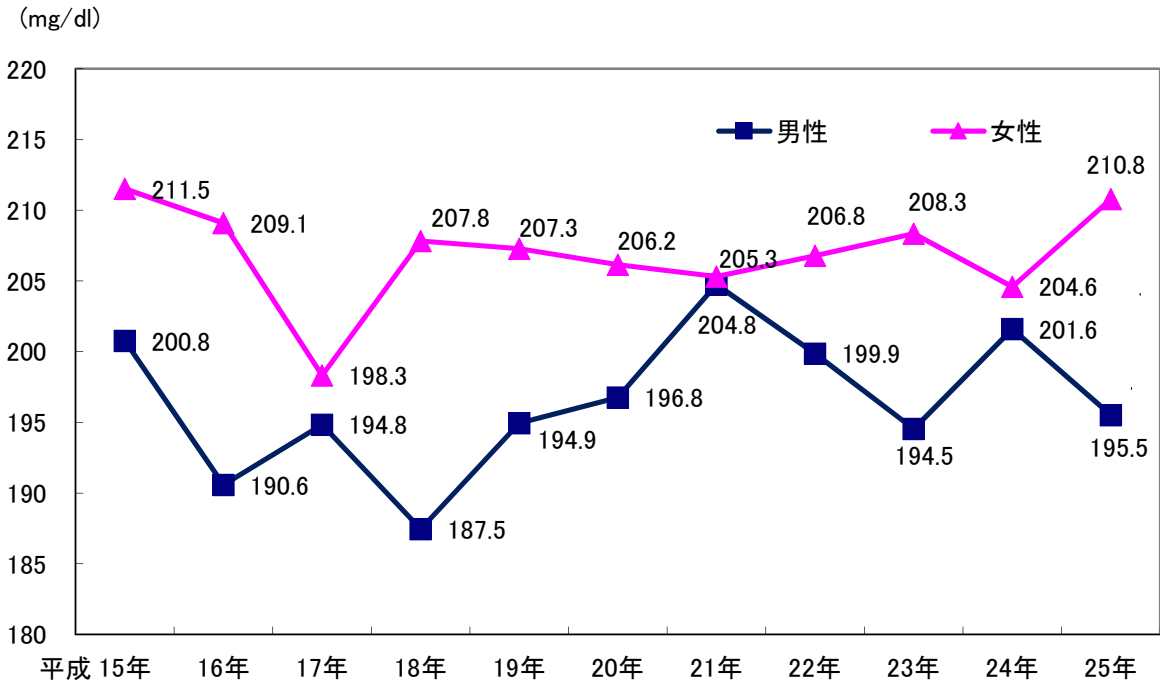
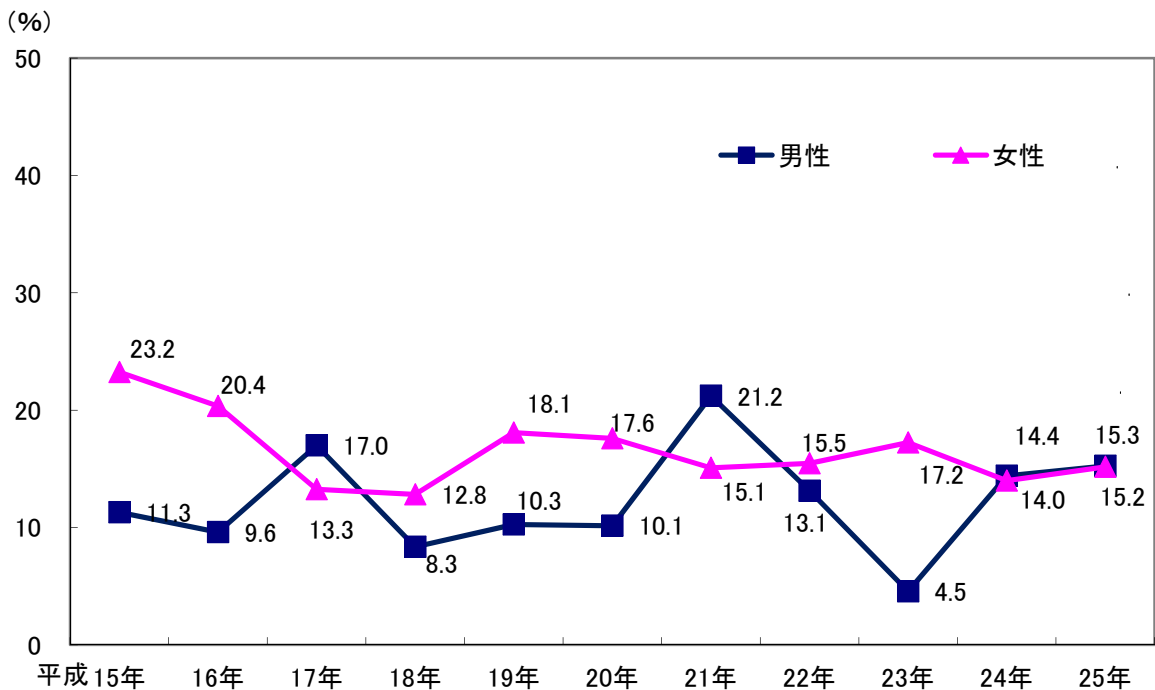


図 2 5 血清総コレステロールが240mg/dl以上の者の割合の年次推移（平成15～25年）
 ※服薬者含む



第4部 咀嚼・嚥下に関する状況

1. 咀嚼の状況

かんで食べるときの状況について、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、40歳代と70歳以上で増加傾向にある。

図26 何でもかんで食べることができると回答した者の割合の年次推移（40歳以上、年齢階級別）

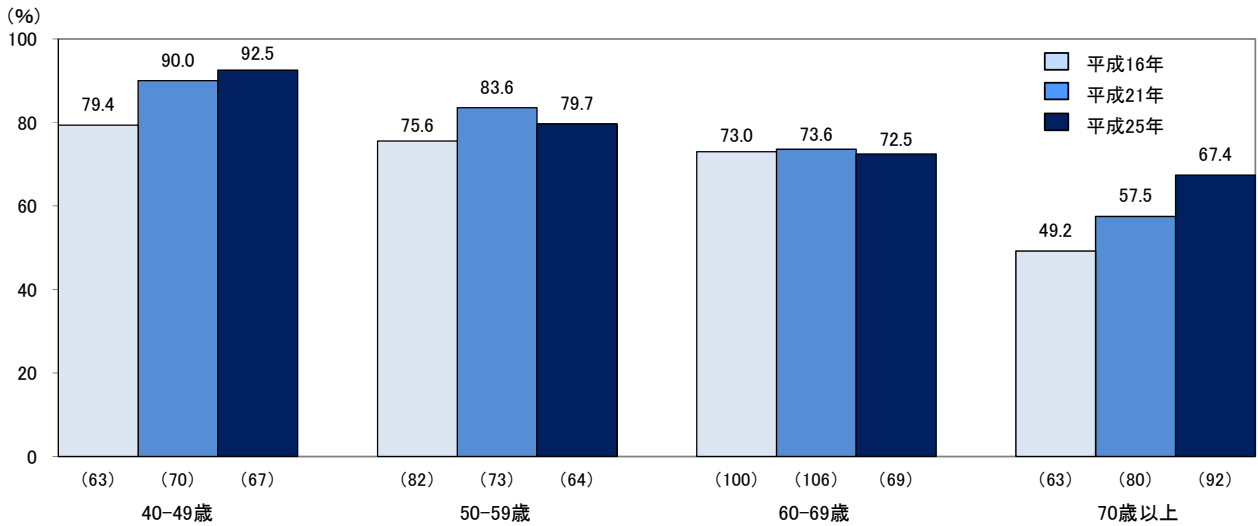


図27 かんで食べるときの状況別、低栄養傾向（BMI 20以下）の者の割合（70歳以上）

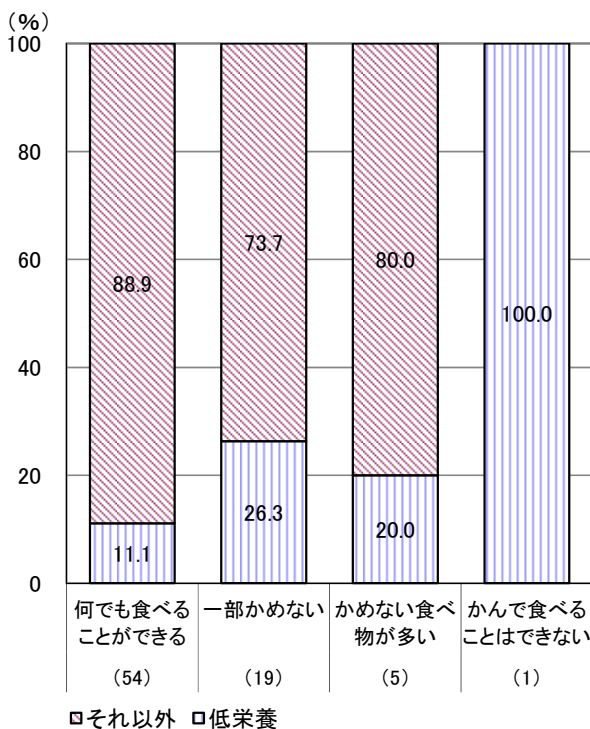
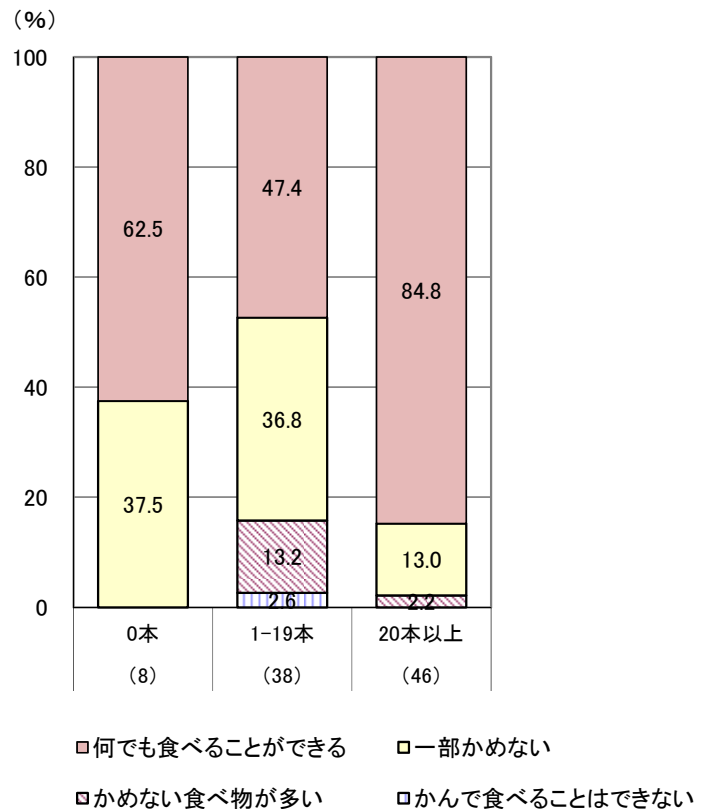


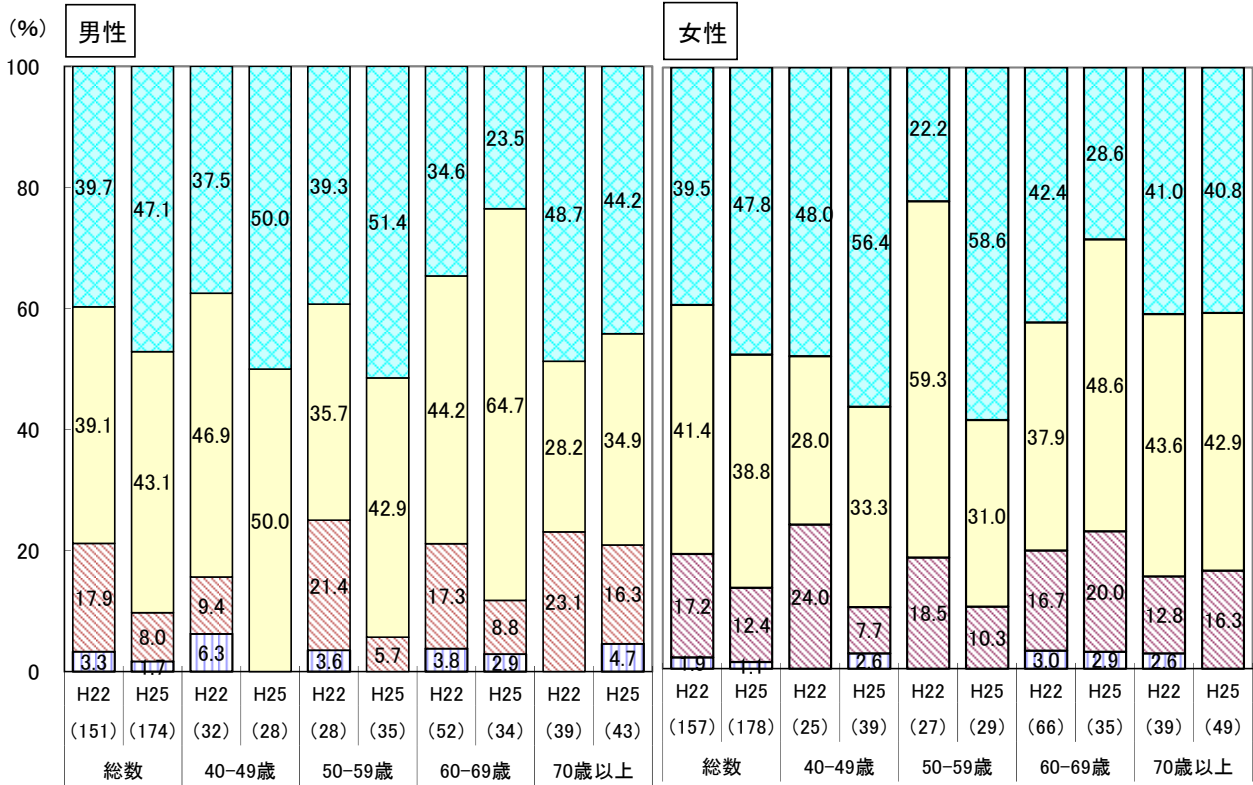
図28 歯の本数別、かんで食べるときの状況の割合（70歳以上）



2. 嚥下の状況

嚥下の状況について、食べ物や飲み物が飲み込みにくく感じたり、食事中にむせたりすることが頻繁にある、またはときどきあると回答した者の割合は平成22年に比べて男女とも減少している。

図 2 9 嚥下の状況（40歳以上、性・年齢階級別）



□まったくない □めったにない □ときどきある □頻繁にある

図 3 0 嚥下の状況別、低栄養傾向の者の割合（70歳以上）

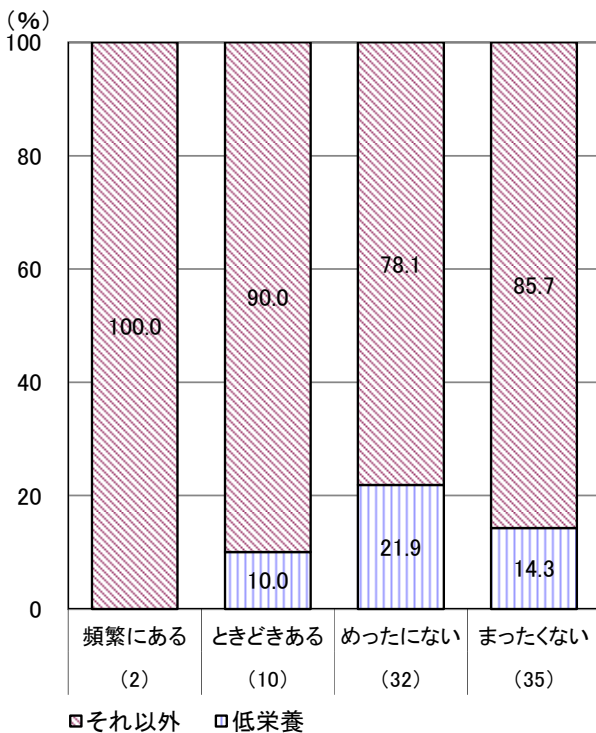
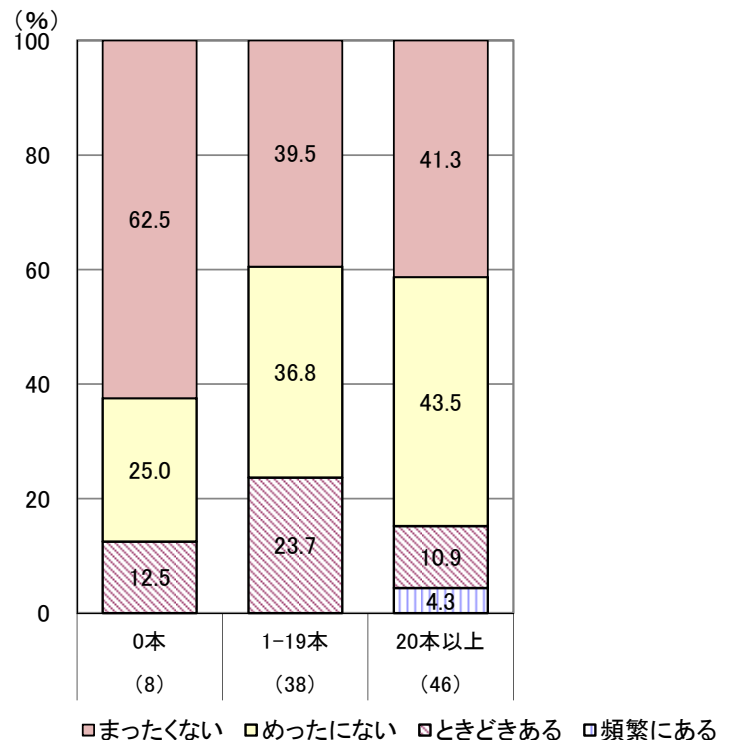


図 3 1 歯の本数別、嚥下の状況（70歳以上）



第5部 飲酒・喫煙に関する状況

1. 生活習慣病のリスクを高める飲酒量の知識の状況

生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量（清酒換算で2合以上）を正しく知っている者の割合は、男性27.3%、女性23.9%であり、生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量（清酒換算で1合以上）を正しく知っている者の割合は、男性24.6%、女性21.9%である。

図32-1 生活習慣病のリスクを高める男性の飲酒量（清酒換算で2合以上）の知識の状況（性・年齢階級別）

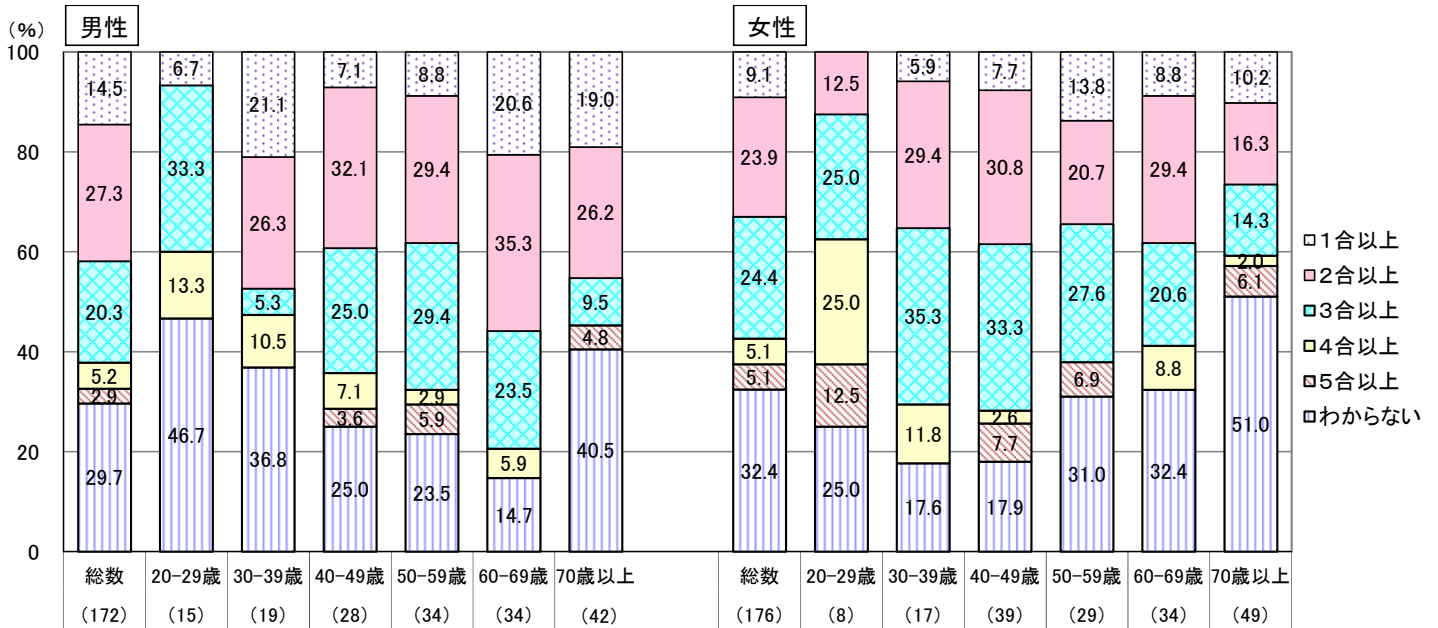
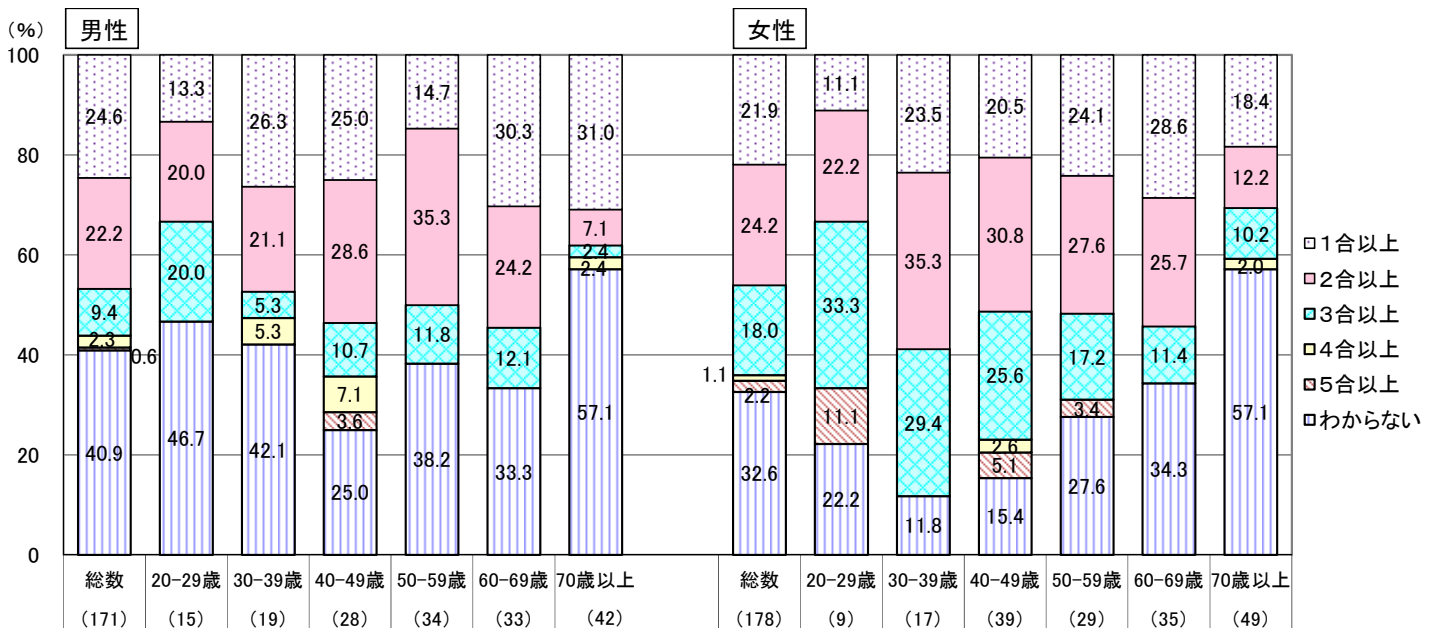


図32-2 生活習慣病のリスクを高める女性の飲酒量（清酒換算で1合以上）の知識の状況（性・年齢階級別）



2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は23.6%であり、前年に比べて増加している。性別では男性33.9%、女性13.5%であり、男女共に前年に比べて増加している。

図33 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（平成15～25年）

※現在習慣的に喫煙している者とは、たばこを「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。なお、平成24年まではこれまで習慣的にタバコを吸っていたことがある者*のうち、「この1か月間に毎日または時々タバコを吸っている」と回答した者。

*平成15～22年は、合計100本以上または6か月以上たばこを吸っている（吸っていた）者

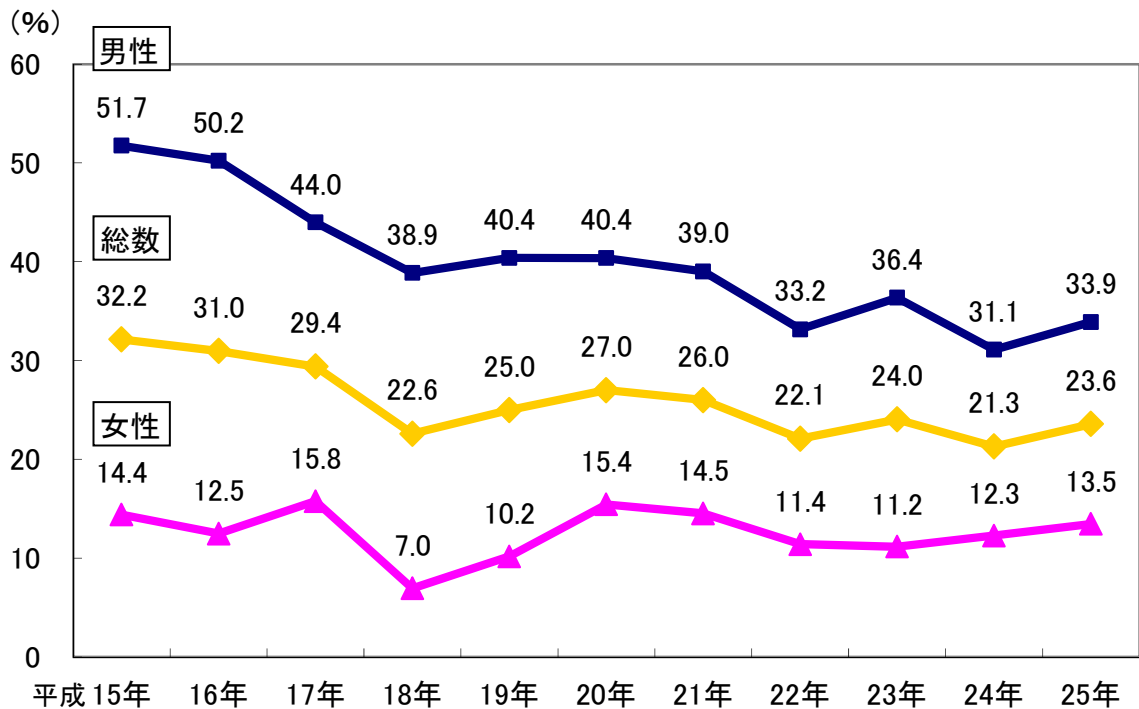
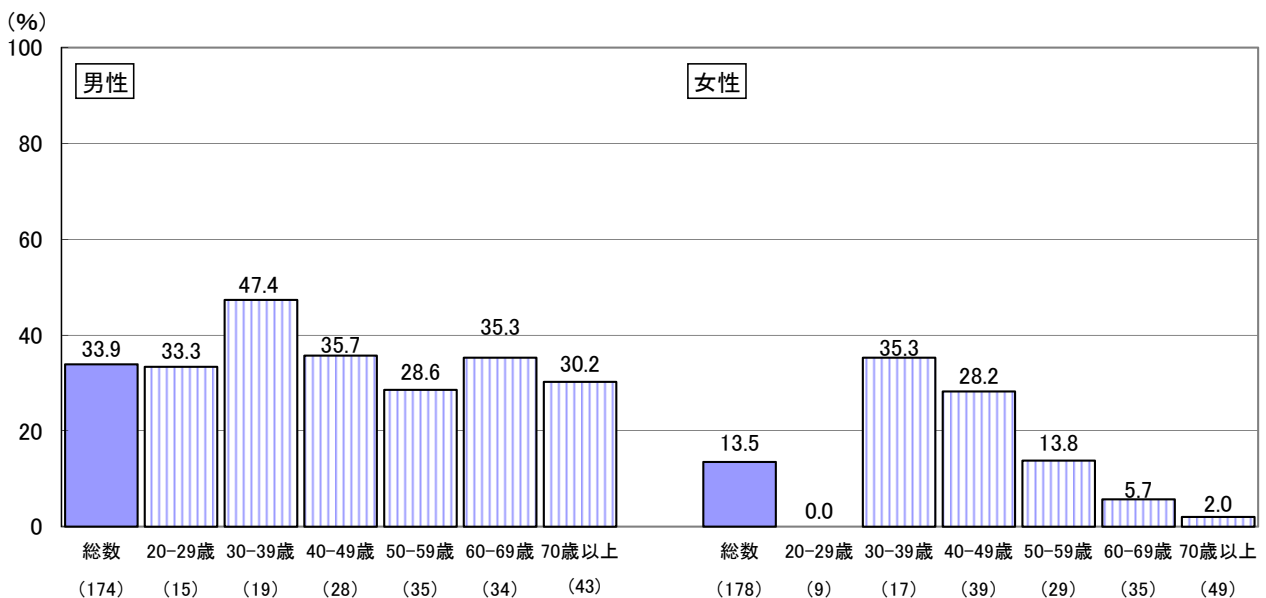


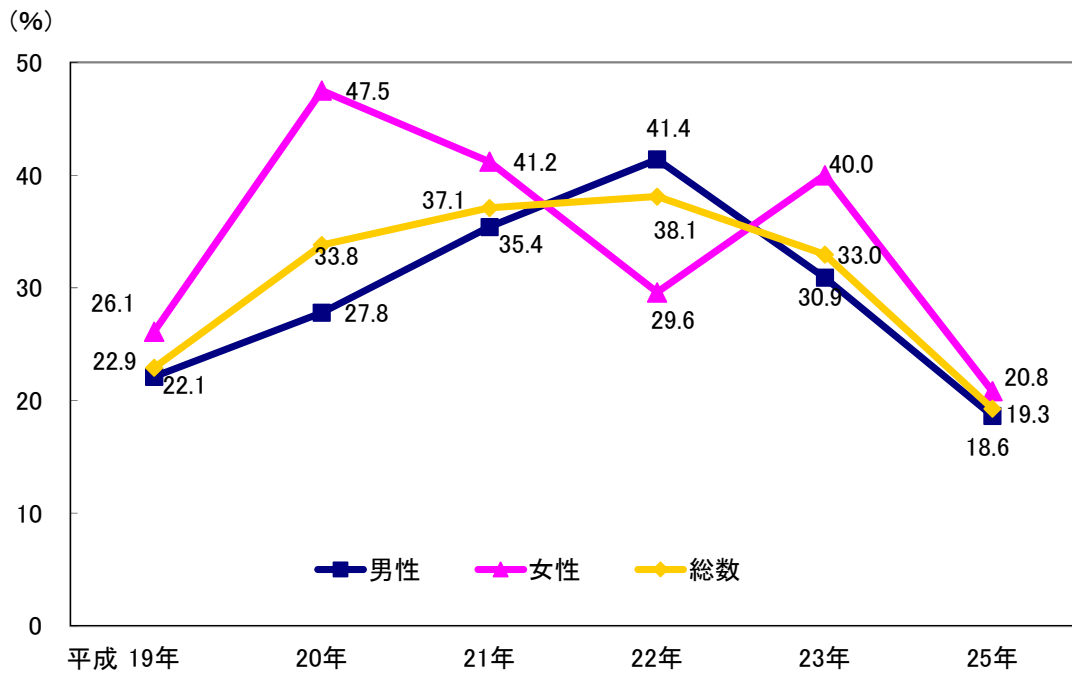
図34 現在習慣的に喫煙している者の割合（性・年齢階級別）



3. 禁煙意志の有無

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性18.6%、女性20.8%であり、平成23年と比べて男女とも減少し、本数を減らしたいと思う者の割合は増加している。

図35 現在習慣的に喫煙している者におけるタバコをやめたいと思う者の割合の年次推移(平成19~25年)



※平成24年は未実施

図36 現在習慣的に喫煙している者におけるタバコをやめたいと思う者の割合(性・年齢階級別)

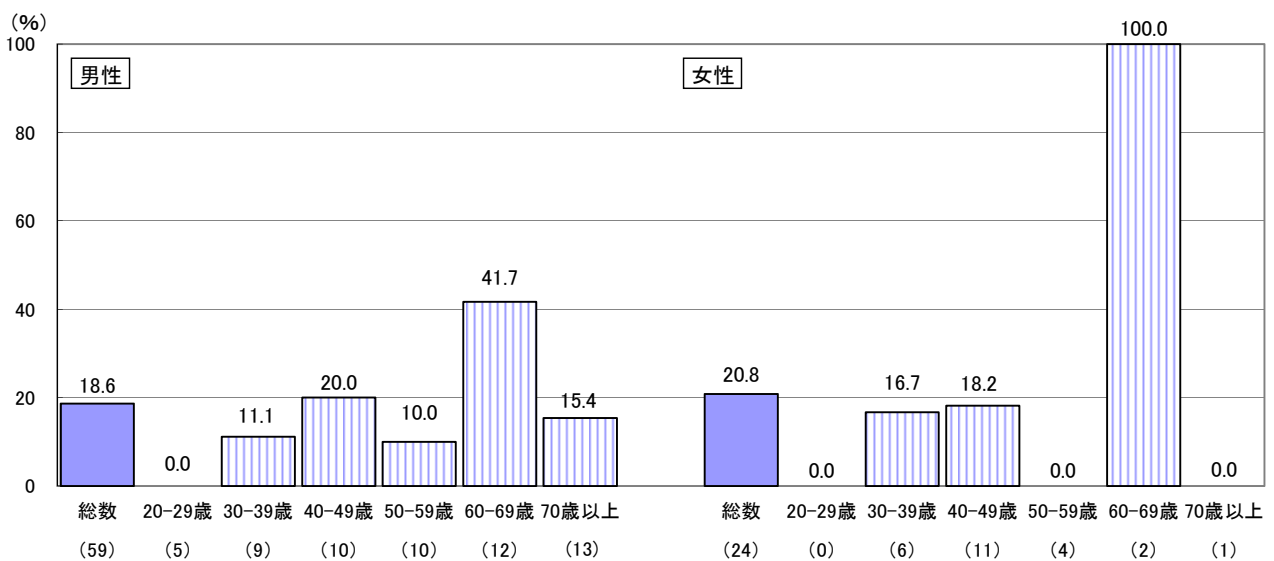
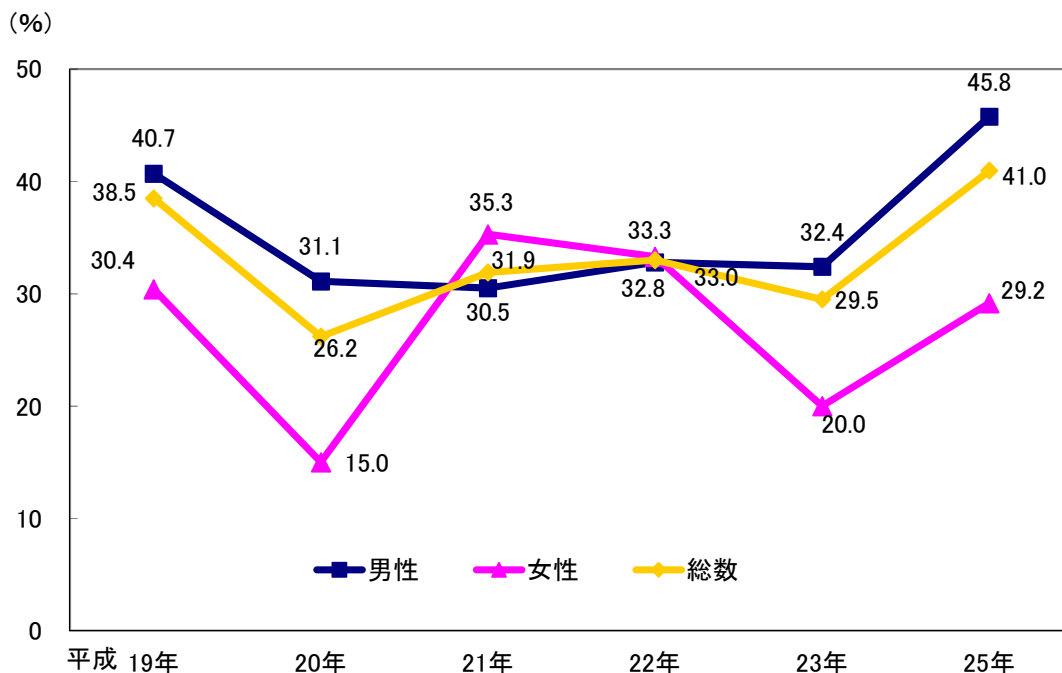


図 3 7 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこの本数を減らしたいと思う者の割合の年次推移（平成 19～25 年）

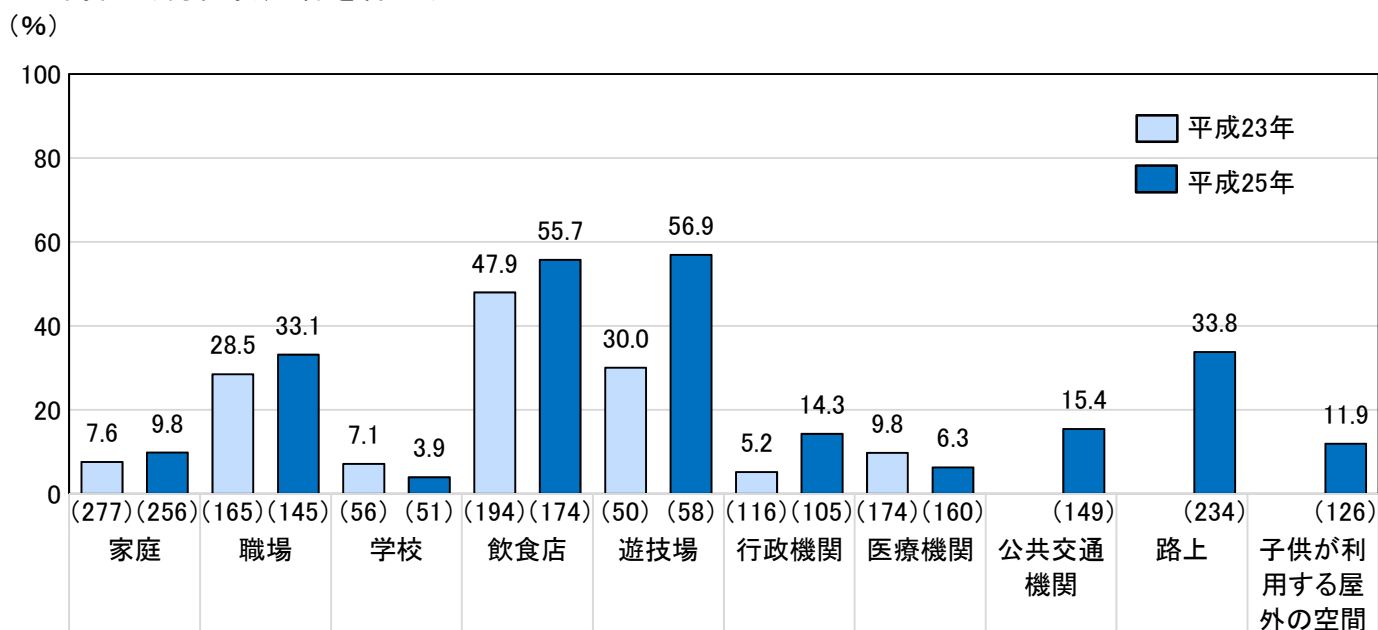


※平成24年は未実施

4. 受動喫煙の状況

過去 1 か月間、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）が「ほぼ毎日」あったと回答した者（現在喫煙者除く）の割合は、「職場」で11.0%である。

図 3 8 自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者の割合（現在喫煙者を除く）



※「公共交通機関」、「路上」、「子供が利用する屋外の空間」は平成23年未実施

表3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況（男女計）

| | | 家庭 | | 職場 | | 学校 | | 飲食店 | | 遊技場 | | 行政機関 | | 医療機関 | | 公共交通機関 | | 路上 | | 子供が利用する屋外の空間 | |
|-----------------|--------|-----|-------|-----|-------|----|-------|-----|-------|-----|-------|------|-------|------|-------|--------|-------|-----|-------|--------------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 (現在喫煙者含む) | ほぼ毎日 | 55 | 16.4 | 48 | 23.3 | 0 | 0.0 | 2 | 0.9 | 4 | 4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 0.5 | 13 | 4.2 | 2 | 1.3 |
| | 週に数回 | 21 | 6.3 | 29 | 14.1 | 0 | 0.0 | 22 | 9.9 | 10 | 11.6 | 0 | 0.0 | 2 | 1.0 | 4 | 2.0 | 19 | 6.2 | 1 | 0.6 |
| | 週に1回 | 3 | 0.9 | 9 | 4.4 | 1 | 1.5 | 50 | 22.5 | 21 | 24.4 | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 4 | 2.0 | 34 | 11.1 | 6 | 3.8 |
| | 月に1回 | 14 | 4.2 | 5 | 2.4 | 1 | 1.5 | 61 | 27.5 | 18 | 20.9 | 14 | 10.8 | 13 | 6.4 | 19 | 9.6 | 43 | 14.0 | 6 | 3.8 |
| | 全くなかった | 243 | 72.3 | 115 | 55.8 | 66 | 97.1 | 87 | 39.2 | 33 | 38.4 | 114 | 87.7 | 189 | 92.6 | 170 | 85.9 | 198 | 64.5 | 145 | 90.6 |
| | 総数 | 336 | 100.0 | 206 | 100.0 | 68 | 100.0 | 222 | 100.0 | 86 | 100.0 | 130 | 100.0 | 204 | 100.0 | 198 | 100.0 | 307 | 100.0 | 160 | 100.0 |
| 現在喫煙者 | ほぼ毎日 | 30 | 37.5 | 32 | 52.5 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 7 | 9.6 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回 | 5 | 6.3 | 10 | 16.4 | 0 | 0.0 | 4 | 8.3 | 4 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 0 | 0.0 | 6 | 8.2 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 17 | 35.4 | 9 | 32.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 8 | 11.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回 | 4 | 5.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 15 | 31.3 | 5 | 17.9 | 1 | 4.0 | 4 | 9.1 | 4 | 8.2 | 9 | 12.3 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 41 | 51.3 | 18 | 29.5 | 17 | 100.0 | 10 | 20.8 | 8 | 28.6 | 24 | 96.0 | 39 | 88.6 | 44 | 89.8 | 43 | 58.9 | 34 | 100.0 |
| | 総数 | 80 | 100.0 | 61 | 100.0 | 17 | 100.0 | 48 | 100.0 | 28 | 100.0 | 25 | 100.0 | 44 | 100.0 | 49 | 100.0 | 73 | 100.0 | 34 | 100.0 |
| 現在喫煙者除く | ほぼ毎日 | 25 | 9.8 | 16 | 11.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 2.6 | 2 | 1.6 |
| | 週に数回 | 16 | 6.3 | 19 | 13.1 | 0 | 0.0 | 18 | 10.3 | 6 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 | 4 | 2.7 | 13 | 5.6 | 1 | 0.8 |
| | 週に1回 | 3 | 1.2 | 8 | 5.5 | 1 | 2.0 | 33 | 19.0 | 12 | 20.7 | 2 | 1.9 | 0 | 0.0 | 4 | 2.7 | 26 | 11.1 | 6 | 4.8 |
| | 月に1回 | 10 | 3.9 | 5 | 3.4 | 1 | 2.0 | 46 | 26.4 | 13 | 22.4 | 13 | 12.4 | 9 | 5.6 | 15 | 10.1 | 34 | 14.5 | 6 | 4.8 |
| | 全くなかった | 202 | 78.9 | 97 | 66.9 | 49 | 96.1 | 77 | 44.3 | 25 | 43.1 | 90 | 85.7 | 150 | 93.8 | 126 | 84.6 | 155 | 66.2 | 111 | 88.1 |
| | 総数 | 256 | 100.0 | 145 | 100.0 | 51 | 100.0 | 174 | 100.0 | 58 | 100.0 | 105 | 100.0 | 160 | 100.0 | 149 | 100.0 | 234 | 100.0 | 126 | 100.0 |

注)「行かなかった」を除く

※現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者

5. 受動喫煙防止対策の推進を望む場所

受動喫煙防止対策を望む場所として、非喫煙者では「路上」、「飲食店」に次いで「子供が利用する屋外の空間」と回答した者の割合が高く、それぞれ46.5%、36.8%、36.1%である。喫煙者では「特にない」と回答した者の割合が最も高く、48.2%である。

図 3 9 受動喫煙防止対策の推進を望む場所（喫煙の状況別）

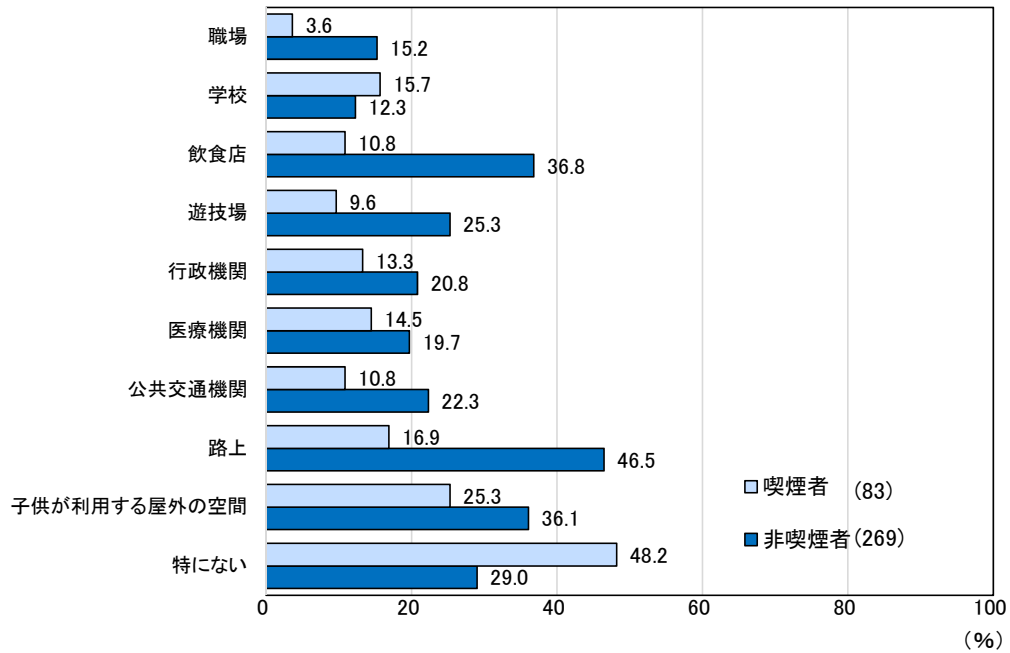


表 4 受動喫煙防止対策の推進を望む場所（年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------|--------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 喫煙者 | 家庭 | 8 | 9.6 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 2 | 14.3 |
| | 職場 | 3 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 14.3 |
| | 学校 | 13 | 15.7 | 0 | 0.0 | 4 | 26.7 | 6 | 28.6 | 1 | 7.1 | 1 | 7.1 | 1 | 7.1 |
| | 飲食店 | 9 | 10.8 | 0 | 0.0 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 3 | 21.4 | 3 | 21.4 |
| | 遊技場 | 8 | 9.6 | 1 | 20.0 | 2 | 13.3 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 4 | 28.6 | 0 | 0.0 |
| | 行政機関 | 11 | 13.3 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 3 | 14.3 | 2 | 14.3 | 2 | 14.3 | 1 | 7.1 |
| | 医療機関 | 12 | 14.5 | 0 | 0.0 | 4 | 26.7 | 3 | 14.3 | 1 | 7.1 | 2 | 14.3 | 2 | 14.3 |
| | 公共交通機関 | 9 | 10.8 | 0 | 0.0 | 3 | 20.0 | 1 | 4.8 | 1 | 7.1 | 3 | 21.4 | 1 | 7.1 |
| | 路上 | 14 | 16.9 | 0 | 0.0 | 2 | 13.3 | 2 | 9.5 | 5 | 35.7 | 4 | 28.6 | 1 | 7.1 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 21 | 25.3 | 0 | 0.0 | 6 | 40.0 | 7 | 33.3 | 4 | 28.6 | 3 | 21.4 | 1 | 7.1 |
| | 特にない | 40 | 48.2 | 4 | 80.0 | 5 | 33.3 | 10 | 47.6 | 7 | 50.0 | 5 | 35.7 | 9 | 64.3 |
| | 総数 | 83 | - | 5 | - | 15 | - | 21 | - | 14 | - | 14 | - | 14 | - |
| 非喫煙者 | 家庭 | 30 | 11.2 | 2 | 10.5 | 5 | 23.8 | 5 | 10.9 | 3 | 6.0 | 11 | 20.0 | 4 | 5.1 |
| | 職場 | 41 | 15.2 | 4 | 21.1 | 4 | 19.0 | 11 | 23.9 | 6 | 12.0 | 11 | 20.0 | 5 | 6.4 |
| | 学校 | 33 | 12.3 | 3 | 15.8 | 4 | 19.0 | 10 | 21.7 | 2 | 4.0 | 11 | 20.0 | 3 | 3.8 |
| | 飲食店 | 99 | 36.8 | 6 | 31.6 | 11 | 52.4 | 19 | 41.3 | 18 | 36.0 | 28 | 50.9 | 17 | 21.8 |
| | 遊技場 | 68 | 25.3 | 6 | 31.6 | 9 | 42.9 | 12 | 26.1 | 11 | 22.0 | 18 | 32.7 | 12 | 15.4 |
| | 行政機関 | 56 | 20.8 | 3 | 15.8 | 8 | 38.1 | 10 | 21.7 | 6 | 12.0 | 12 | 21.8 | 17 | 21.8 |
| | 医療機関 | 53 | 19.7 | 2 | 10.5 | 7 | 33.3 | 12 | 26.1 | 8 | 16.0 | 13 | 23.6 | 11 | 14.1 |
| | 公共交通機関 | 60 | 22.3 | 3 | 15.8 | 7 | 33.3 | 13 | 28.3 | 8 | 16.0 | 15 | 27.3 | 14 | 17.9 |
| | 路上 | 125 | 46.5 | 9 | 47.4 | 14 | 66.7 | 23 | 50.0 | 27 | 54.0 | 27 | 49.1 | 25 | 32.1 |
| | 子供が利用する屋外の空間 | 97 | 36.1 | 5 | 26.3 | 14 | 66.7 | 23 | 50.0 | 20 | 40.0 | 19 | 34.5 | 16 | 20.5 |
| | 特にない | 78 | 29.0 | 6 | 31.6 | 4 | 19.0 | 10 | 21.7 | 12 | 24.0 | 12 | 21.8 | 34 | 43.6 |
| | 総数 | 269 | - | 19 | - | 21 | - | 46 | - | 50 | - | 55 | - | 78 | - |

Ⅲ 集計結果

第 1 部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量(総数、年齢階級別)

| 総数 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | |
|-------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 441 | | | 22 | | | 42 | | | 27 | | | 25 | | |
| エネルギー(kcal) | 1861 | 568 | 1827 | 1263 | 336 | 1253 | 1897 | 459 | 1825 | 1901 | 433 | 1869 | 2020 | 475 | 1999 |
| 水分(g) | 1452.1 | 530.3 | 1382.4 | 875.2 | 222.0 | 876.5 | 1237.2 | 325.4 | 1217.5 | 1326.6 | 451.0 | 1448.0 | 1378.9 | 333.8 | 1314.5 |
| 総たんぱく質(g) | 67.6 | 23.4 | 64.5 | 47.7 | 15.0 | 46.7 | 69.2 | 19.7 | 64.9 | 66.9 | 17.6 | 64.0 | 69.5 | 13.2 | 68.6 |
| 動物性たんぱく質(g) | 35.3 | 17.3 | 33.6 | 26.8 | 12.1 | 26.5 | 37.7 | 15.8 | 35.1 | 37.1 | 17.2 | 36.0 | 38.6 | 11.9 | 35.3 |
| 植物性たんぱく質(g) | 32.3 | 11.2 | 31.0 | 20.9 | 6.3 | 22.1 | 31.5 | 8.6 | 31.2 | 29.9 | 10.0 | 28.1 | 30.9 | 6.7 | 30.9 |
| アミノ酸組成によるたんぱく質(g) | 19.8 | 9.9 | 18.3 | 13.1 | 4.5 | 12.7 | 20.1 | 7.9 | 19.3 | 20.3 | 8.6 | 19.5 | 20.5 | 10.4 | 21.1 |
| 総脂質(g) | 55.5 | 23.5 | 54.1 | 38.6 | 17.2 | 35.5 | 62.4 | 22.7 | 57.3 | 60.1 | 16.9 | 55.1 | 65.9 | 17.0 | 65.6 |
| 動物性脂質(g) | 26.1 | 14.4 | 24.7 | 19.8 | 10.5 | 18.1 | 31.5 | 13.9 | 26.9 | 31.4 | 14.2 | 29.6 | 30.9 | 15.3 | 29.6 |
| 植物性脂質(g) | 29.4 | 16.0 | 26.6 | 18.8 | 11.4 | 16.9 | 30.9 | 15.6 | 24.9 | 28.7 | 13.0 | 24.6 | 35.0 | 11.5 | 31.4 |
| トリアシルグリセロール当量(g) | 50.5 | 22.4 | 49.0 | 34.1 | 14.5 | 31.3 | 57.8 | 22.2 | 52.5 | 55.4 | 16.2 | 51.3 | 62.0 | 16.6 | 61.7 |
| 炭水化物(g) | 256.0 | 80.6 | 247.0 | 178.4 | 41.7 | 190.6 | 258.5 | 61.6 | 244.9 | 265.0 | 79.7 | 265.8 | 276.2 | 81.4 | 282.5 |
| 灰分(g) | 16.9 | 6.0 | 16.3 | 11.1 | 3.5 | 10.5 | 16.2 | 4.5 | 15.6 | 14.9 | 4.7 | 13.9 | 16.5 | 4.1 | 15.7 |
| ナトリウム(mg) | 4032 | 1612 | 3910 | 2426 | 895 | 2417 | 3681 | 1138 | 3432 | 3543 | 1249 | 3307 | 4066 | 1332 | 3959 |
| カリウム(mg) | 2168 | 857 | 2040 | 1565 | 484 | 1536 | 2183 | 627 | 1981 | 1879 | 671 | 1869 | 2048 | 555 | 2005 |
| カルシウム(mg) | 501 | 260 | 463 | 431 | 192 | 458 | 642 | 300 | 579 | 460 | 272 | 364 | 472 | 172 | 424 |
| マグネシウム(mg) | 237 | 89 | 223 | 161 | 50 | 150 | 227 | 70 | 194 | 204 | 60 | 189 | 220 | 52 | 211 |
| リン(mg) | 970 | 340 | 933 | 726 | 238 | 726 | 1057 | 330 | 994 | 937 | 280 | 872 | 947 | 185 | 931 |
| 鉄(mg) | 7.3 | 3.0 | 7.0 | 4.8 | 1.8 | 4.7 | 6.5 | 2.4 | 5.9 | 6.8 | 2.3 | 6.6 | 7.3 | 1.8 | 7.4 |
| 亜鉛(mg) | 7.8 | 2.8 | 7.4 | 5.5 | 1.6 | 5.4 | 8.3 | 2.6 | 7.5 | 8.3 | 1.7 | 8.3 | 9.2 | 2.9 | 9.0 |
| 銅(mg) | 1.12 | 0.40 | 1.09 | 0.76 | 0.21 | 0.75 | 1.08 | 0.34 | 0.97 | 1.05 | 0.33 | 0.96 | 1.15 | 0.28 | 1.20 |
| マンガン(mg) | 3.25 | 1.43 | 2.98 | 1.79 | 0.50 | 1.77 | 2.42 | 0.66 | 2.33 | 2.92 | 1.02 | 2.79 | 3.54 | 1.24 | 3.42 |
| ヨウ素(μg) | 978 | 4235 | 59 | 325 | 667 | 59 | 513 | 1350 | 78 | 258 | 607 | 35 | 570 | 1649 | 42 |
| セレン(μg) | 41 | 31 | 32 | 23 | 11 | 22 | 42 | 25 | 40 | 40 | 39 | 25 | 28 | 16 | 27 |
| クロム(μg) | 6 | 3 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 3 | 5 |
| モリブデン(μg) | 174 | 91 | 157 | 129 | 53 | 118 | 171 | 99 | 138 | 167 | 80 | 159 | 179 | 77 | 176 |
| ビタミンA(μgRE) | 497 | 461 | 404 | 366 | 188 | 387 | 542 | 242 | 495 | 510 | 372 | 372 | 420 | 205 | 393 |
| レチノール(μg) | 137 | 289 | 105 | 128 | 71 | 124 | 190 | 110 | 182 | 136 | 100 | 90 | 137 | 76 | 124 |
| クリプトキサンチン(μg) | 505 | 1007 | 41 | 558 | 827 | 73 | 459 | 734 | 80 | 354 | 1111 | 27 | 297 | 684 | 36 |
| β-カロテン当量(μg) | 4049 | 3771 | 3276 | 2801 | 1851 | 3375 | 4071 | 2630 | 3232 | 3811 | 2907 | 3328 | 3317 | 2656 | 2576 |
| ビタミンD(μg) | 6.9 | 8.5 | 3.4 | 4.7 | 4.5 | 3.5 | 5.8 | 6.5 | 2.9 | 5.5 | 8.2 | 2.9 | 4.4 | 5.0 | 2.7 |
| ビタミンE(mg) | 6.4 | 3.4 | 5.8 | 4.1 | 2.1 | 3.8 | 6.2 | 2.7 | 5.5 | 5.9 | 2.1 | 5.8 | 6.6 | 2.2 | 6.4 |
| ビタミンK(μg) | 255 | 230 | 191 | 187 | 131 | 136 | 215 | 240 | 136 | 221 | 168 | 153 | 202 | 159 | 156 |
| ビタミンB1(mg) | 0.93 | 0.65 | 0.79 | 0.61 | 0.23 | 0.65 | 0.91 | 0.30 | 0.84 | 0.93 | 0.39 | 0.95 | 1.16 | 1.04 | 0.87 |
| ビタミンB2(mg) | 1.14 | 0.61 | 1.03 | 0.95 | 0.37 | 0.89 | 1.17 | 0.45 | 1.03 | 1.09 | 0.54 | 0.89 | 1.25 | 0.81 | 1.13 |
| ナイアシン(mgNE) | 14.2 | 7.3 | 12.8 | 8.2 | 3.8 | 8.2 | 12.2 | 5.0 | 10.9 | 12.1 | 5.3 | 11.0 | 13.4 | 6.3 | 12.3 |
| ビタミンB6(mg) | 1.12 | 0.62 | 1.01 | 0.73 | 0.23 | 0.73 | 0.99 | 0.25 | 0.98 | 0.99 | 0.36 | 0.90 | 1.17 | 0.90 | 1.05 |
| ビタミンB12(μg) | 5.3 | 6.4 | 3.4 | 2.9 | 2.0 | 2.8 | 4.0 | 2.8 | 2.9 | 3.3 | 2.9 | 2.3 | 4.2 | 4.0 | 2.3 |
| 葉酸(μg) | 272 | 131 | 250 | 171 | 73 | 170 | 230 | 82 | 227 | 219 | 75 | 227 | 246 | 68 | 233 |
| パントテン酸(mg) | 5.33 | 1.90 | 5.12 | 4.30 | 1.23 | 4.41 | 5.92 | 1.78 | 5.71 | 5.14 | 1.53 | 4.98 | 5.24 | 1.19 | 4.95 |
| ビオチン(μg) | 21.3 | 10.3 | 20.1 | 13.9 | 5.5 | 13.7 | 20.7 | 9.5 | 18.1 | 15.7 | 6.1 | 15.4 | 16.9 | 4.7 | 16.7 |
| ビタミンC(mg) | 90 | 71 | 71 | 54 | 32 | 47 | 69 | 40 | 61 | 66 | 53 | 55 | 88 | 76 | 69 |
| 飽和脂肪酸(g) | 14.70 | 6.90 | 14.22 | 11.22 | 4.97 | 11.99 | 19.10 | 7.33 | 16.53 | 16.42 | 5.89 | 15.63 | 18.24 | 7.83 | 16.00 |
| 一価不飽和脂肪酸(g) | 19.09 | 9.04 | 18.50 | 12.16 | 5.83 | 10.78 | 20.91 | 9.00 | 18.05 | 21.19 | 7.31 | 19.08 | 24.14 | 6.52 | 23.69 |
| 多価不飽和脂肪酸(g) | 12.74 | 6.27 | 12.12 | 8.17 | 4.04 | 7.57 | 12.40 | 5.85 | 11.85 | 13.15 | 4.86 | 12.51 | 14.10 | 4.15 | 12.17 |
| n-6系脂肪酸(g) | 10.3 | 5.2 | 9.6 | 6.7 | 3.4 | 6.3 | 10.3 | 5.0 | 10.0 | 11.0 | 4.2 | 10.3 | 11.8 | 3.7 | 10.4 |
| n-3系脂肪酸(g) | 2.3 | 1.6 | 1.9 | 1.4 | 1.0 | 1.0 | 2.0 | 1.1 | 1.7 | 2.0 | 1.0 | 1.9 | 2.1 | 1.0 | 1.9 |
| コレステロール(mg) | 287 | 178 | 258 | 239 | 147 | 198 | 269 | 165 | 235 | 305 | 181 | 271 | 333 | 149 | 321 |
| 総食物繊維(g) | 14.2 | 6.4 | 13.4 | 9.6 | 4.0 | 9.5 | 13.8 | 4.8 | 14.1 | 12.3 | 5.9 | 11.5 | 12.8 | 4.6 | 12.6 |
| 水溶性食物繊維(g) | 3.3 | 1.6 | 3.1 | 2.4 | 1.2 | 2.3 | 3.4 | 1.3 | 3.3 | 2.9 | 1.5 | 2.8 | 3.1 | 1.3 | 3.4 |
| 不溶性食物繊維(g) | 10.4 | 4.8 | 9.6 | 6.8 | 2.7 | 6.7 | 10.1 | 3.5 | 9.9 | 9.1 | 4.3 | 8.2 | 9.2 | 3.4 | 8.7 |
| 食塩相当量(g) | 10.2 | 4.1 | 9.9 | 6.2 | 2.3 | 6.1 | 9.3 | 2.9 | 8.7 | 9.0 | 3.2 | 8.4 | 10.3 | 3.4 | 10.1 |
| たんぱく質エネルギー比(%) | 14.6 | 2.7 | 14.3 | 15.1 | 2.6 | 15.0 | 14.6 | 2.5 | 14.3 | 14.3 | 3.2 | 13.9 | 14.2 | 2.9 | 13.1 |
| 脂質エネルギー比(%) | 26.5 | 7.4 | 26.3 | 26.5 | 6.7 | 26.9 | 29.1 | 5.6 | 27.9 | 28.8 | 7.0 | 27.8 | 29.6 | 5.3 | 30.1 |
| 炭水化物エネルギー比(%) | 59.0 | 8.4 | 59.2 | 58.4 | 8.2 | 56.7 | 56.2 | 6.3 | 57.2 | 57.0 | 7.7 | 58.7 | 56.2 | 5.5 | 56.7 |
| P/S比 | 0.97 | 0.46 | 0.89 | 0.84 | 0.43 | 0.69 | 0.69 | 0.34 | 0.63 | 0.91 | 0.46 | 0.79 | 0.89 | 0.37 | 0.84 |
| 穀類エネルギー比(%) | 42.9 | 12.1 | 42.4 | 37.6 | 10.6 | 36.5 | 39.2 | 10.0 | 39.0 | 46.0 | 8.7 | 45.3 | 43.7 | 9.7 | 44.6 |
| 動物性たんぱく質比(%) | 50.5 | 12.9 | 51.5 | 53.7 | 13.6 | 53.4 | 53.2 | 9.7 | 53.1 | 53.8 | 14.9 | 56.6 | 54.9 | 9.8 | 56.0 |
| 飽和脂肪酸エネルギー比(%) | 7.1 | 2.6 | 6.8 | 7.7 | 2.6 | 7.6 | 8.9 | 2.2 | 8.8 | 7.8 | 2.5 | 8.0 | 8.1 | 2.6 | 7.2 |

| 30-39歲 | | | 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 35 | | | 65 | | | 62 | | | 71 | | | 92 | | | 350 | | |
| 1864 | 639 | 1830 | 1775 | 616 | 1638 | 1886 | 530 | 1813 | 2125 | 628 | 2087 | 1774 | 503 | 1695 | 1892 | 581 | 1848 |
| 1366.3 | 503.2 | 1238.6 | 1373.5 | 517.6 | 1306.3 | 1596.9 | 524.6 | 1522.9 | 1740.8 | 643.2 | 1702.2 | 1512.6 | 478.8 | 1454.0 | 1523.8 | 539.5 | 1434.6 |
| 68.3 | 28.8 | 62.4 | 64.5 | 23.0 | 62.5 | 66.3 | 22.5 | 62.2 | 77.7 | 25.7 | 76.4 | 66.5 | 23.7 | 62.4 | 68.8 | 24.1 | 65.7 |
| 36.9 | 22.1 | 29.6 | 33.2 | 15.6 | 32.7 | 34.0 | 16.2 | 32.4 | 40.8 | 18.8 | 37.5 | 32.6 | 17.6 | 30.3 | 35.5 | 17.6 | 33.8 |
| 31.4 | 10.9 | 30.3 | 31.4 | 13.2 | 28.1 | 32.3 | 11.4 | 32.2 | 36.9 | 11.9 | 36.9 | 33.9 | 10.4 | 31.9 | 33.3 | 11.4 | 31.9 |
| 19.9 | 11.2 | 19.2 | 17.3 | 9.5 | 15.2 | 21.1 | 11.1 | 19.1 | 21.7 | 10.1 | 20.9 | 20.2 | 10.2 | 18.2 | 20.1 | 10.4 | 18.8 |
| 56.2 | 25.2 | 52.1 | 54.6 | 23.4 | 54.4 | 54.5 | 20.3 | 51.7 | 62.3 | 25.9 | 62.0 | 48.1 | 24.3 | 41.5 | 55.4 | 24.0 | 54.4 |
| 25.4 | 13.7 | 23.0 | 27.8 | 15.4 | 27.4 | 24.5 | 14.3 | 24.4 | 26.2 | 13.9 | 26.7 | 22.3 | 13.8 | 17.2 | 25.4 | 14.4 | 24.2 |
| 30.8 | 16.2 | 28.7 | 26.7 | 15.3 | 26.1 | 30.0 | 14.3 | 26.7 | 36.1 | 18.7 | 33.7 | 25.7 | 16.2 | 21.1 | 29.9 | 16.4 | 28.2 |
| 52.1 | 23.2 | 49.8 | 50.3 | 22.5 | 46.9 | 49.5 | 19.9 | 48.6 | 55.5 | 24.5 | 54.7 | 42.7 | 22.7 | 36.1 | 50.2 | 22.8 | 48.6 |
| 255.8 | 77.8 | 243.6 | 232.2 | 84.2 | 234.8 | 257.0 | 87.5 | 256.3 | 289.6 | 85.8 | 295.3 | 255.6 | 69.2 | 254.9 | 259.9 | 82.2 | 253.5 |
| 16.1 | 6.4 | 16.1 | 16.6 | 5.8 | 16.3 | 16.7 | 6.3 | 16.2 | 19.2 | 6.8 | 18.8 | 18.1 | 5.8 | 18.0 | 17.5 | 6.1 | 17.2 |
| 3986 | 1655 | 3794 | 4125 | 1601 | 4133 | 4014 | 1699 | 3982 | 4508 | 1834 | 4175 | 4309 | 1587 | 4296 | 4213 | 1652 | 4066 |
| 1916 | 909 | 1795 | 2003 | 729 | 1967 | 2128 | 874 | 2020 | 2589 | 1004 | 2535 | 2339 | 901 | 2161 | 2227 | 894 | 2099 |
| 439 | 243 | 407 | 429 | 237 | 399 | 457 | 265 | 408 | 553 | 270 | 544 | 535 | 251 | 500 | 491 | 253 | 451 |
| 224 | 99 | 212 | 224 | 89 | 210 | 241 | 94 | 214 | 278 | 97 | 277 | 252 | 89 | 233 | 245 | 92 | 234 |
| 948 | 404 | 933 | 907 | 320 | 912 | 953 | 332 | 887 | 1091 | 368 | 1079 | 973 | 347 | 928 | 977 | 344 | 946 |
| 6.8 | 3.2 | 6.9 | 6.7 | 2.8 | 6.3 | 7.3 | 3.2 | 6.7 | 8.6 | 3.2 | 8.4 | 8.0 | 3.1 | 7.6 | 7.6 | 3.1 | 7.3 |
| 7.8 | 3.3 | 7.9 | 7.3 | 2.6 | 6.8 | 7.8 | 3.0 | 7.2 | 8.3 | 2.7 | 8.3 | 7.6 | 2.9 | 7.1 | 7.9 | 2.9 | 7.4 |
| 1.03 | 0.38 | 1.01 | 1.04 | 0.40 | 0.96 | 1.15 | 0.47 | 1.09 | 1.27 | 0.42 | 1.26 | 1.20 | 0.38 | 1.15 | 1.16 | 0.41 | 1.13 |
| 2.91 | 1.14 | 2.74 | 2.77 | 1.23 | 2.61 | 3.27 | 1.44 | 3.00 | 3.98 | 1.75 | 3.84 | 3.90 | 1.30 | 3.79 | 3.47 | 1.47 | 3.17 |
| 1227 | 4513 | 35 | 1857 | 8382 | 45 | 604 | 2270 | 97 | 1335 | 4281 | 60 | 929 | 3035 | 86 | 1130 | 4714 | 60 |
| 44 | 28 | 38 | 46 | 44 | 29 | 43 | 33 | 32 | 48 | 33 | 36 | 37 | 22 | 30 | 42 | 32 | 32 |
| 5 | 3 | 6 | 5 | 3 | 5 | 6 | 3 | 5 | 7 | 4 | 7 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 5 |
| 162 | 73 | 150 | 165 | 104 | 136 | 173 | 96 | 156 | 185 | 93 | 173 | 189 | 91 | 174 | 178 | 92 | 159 |
| 526 | 357 | 488 | 416 | 279 | 348 | 607 | 884 | 435 | 519 | 435 | 400 | 482 | 390 | 392 | 499 | 498 | 397 |
| 124 | 83 | 93 | 109 | 85 | 87 | 209 | 739 | 107 | 124 | 83 | 105 | 103 | 85 | 89 | 132 | 320 | 99 |
| 237 | 532 | 30 | 241 | 605 | 23 | 403 | 1287 | 31 | 897 | 1389 | 129 | 668 | 905 | 103 | 519 | 1039 | 41 |
| 4276 | 3566 | 3393 | 3470 | 2732 | 2941 | 4388 | 4971 | 3439 | 4524 | 4644 | 3342 | 4336 | 4036 | 3488 | 4144 | 4021 | 3269 |
| 6.7 | 8.7 | 2.6 | 5.5 | 6.0 | 3.1 | 7.0 | 12.6 | 2.7 | 9.8 | 8.9 | 6.3 | 7.6 | 8.2 | 3.9 | 7.2 | 8.9 | 3.6 |
| 5.8 | 2.5 | 5.4 | 5.7 | 2.8 | 5.8 | 6.7 | 3.5 | 5.7 | 8.5 | 4.7 | 7.4 | 6.3 | 3.5 | 5.5 | 6.7 | 3.6 | 6.0 |
| 221 | 160 | 196 | 228 | 172 | 195 | 206 | 168 | 146 | 331 | 305 | 232 | 320 | 275 | 267 | 267 | 237 | 205 |
| 0.83 | 0.56 | 0.69 | 0.89 | 0.49 | 0.75 | 0.87 | 0.38 | 0.78 | 1.06 | 0.88 | 0.92 | 0.95 | 0.80 | 0.81 | 0.95 | 0.71 | 0.80 |
| 1.01 | 0.51 | 1.00 | 1.00 | 0.49 | 0.94 | 1.03 | 0.47 | 0.96 | 1.35 | 0.77 | 1.29 | 1.21 | 0.68 | 1.05 | 1.15 | 0.64 | 1.06 |
| 13.4 | 7.1 | 12.9 | 14.9 | 7.7 | 15.0 | 15.1 | 7.2 | 13.8 | 17.4 | 8.7 | 16.4 | 14.0 | 7.1 | 11.7 | 15.0 | 7.6 | 13.6 |
| 0.98 | 0.53 | 0.90 | 0.99 | 0.37 | 0.96 | 1.07 | 0.45 | 1.01 | 1.41 | 0.81 | 1.31 | 1.25 | 0.76 | 1.07 | 1.17 | 0.67 | 1.05 |
| 4.5 | 4.0 | 2.9 | 4.6 | 4.1 | 3.1 | 6.2 | 11.6 | 2.9 | 7.1 | 6.7 | 5.7 | 6.1 | 6.2 | 3.9 | 5.7 | 7.0 | 3.6 |
| 227 | 104 | 221 | 249 | 118 | 246 | 269 | 133 | 244 | 336 | 154 | 340 | 325 | 142 | 305 | 288 | 137 | 267 |
| 5.16 | 2.14 | 4.78 | 4.93 | 1.76 | 4.70 | 5.16 | 1.89 | 4.69 | 6.00 | 2.10 | 6.16 | 5.36 | 1.98 | 5.15 | 5.34 | 1.94 | 5.14 |
| 20.5 | 11.2 | 17.7 | 21.6 | 12.4 | 18.9 | 22.0 | 11.1 | 21.5 | 24.7 | 10.5 | 23.7 | 23.3 | 9.0 | 21.9 | 22.3 | 10.5 | 21.3 |
| 64 | 57 | 52 | 66 | 44 | 61 | 82 | 65 | 68 | 127 | 95 | 104 | 118 | 74 | 114 | 96 | 75 | 75 |
| 14.81 | 6.03 | 14.84 | 14.47 | 6.86 | 15.13 | 13.57 | 6.22 | 13.43 | 15.02 | 6.75 | 14.42 | 12.68 | 6.70 | 11.45 | 14.25 | 6.79 | 13.84 |
| 20.25 | 9.23 | 18.71 | 19.08 | 9.47 | 19.84 | 18.67 | 7.60 | 18.78 | 21.38 | 9.65 | 21.15 | 16.02 | 9.12 | 13.31 | 19.15 | 9.14 | 18.73 |
| 13.02 | 7.20 | 12.16 | 11.68 | 5.72 | 11.15 | 13.25 | 6.27 | 12.04 | 15.37 | 7.17 | 15.29 | 11.79 | 6.21 | 10.55 | 13.04 | 6.44 | 12.39 |
| 10.9 | 6.1 | 9.6 | 9.6 | 4.9 | 9.1 | 10.7 | 5.1 | 10.0 | 12.1 | 6.0 | 12.1 | 9.1 | 5.0 | 8.2 | 10.5 | 5.4 | 9.7 |
| 2.0 | 1.3 | 2.1 | 2.0 | 1.3 | 1.7 | 2.5 | 2.1 | 1.8 | 3.0 | 1.7 | 2.6 | 2.4 | 1.8 | 1.8 | 2.4 | 1.7 | 2.0 |
| 337 | 242 | 253 | 258 | 160 | 216 | 284 | 172 | 269 | 346 | 197 | 317 | 247 | 153 | 240 | 291 | 181 | 266 |
| 12.1 | 5.4 | 12.0 | 13.1 | 5.2 | 12.9 | 13.9 | 6.2 | 12.7 | 17.1 | 7.3 | 16.5 | 16.2 | 7.1 | 15.1 | 14.7 | 6.6 | 13.6 |
| 2.8 | 1.3 | 2.7 | 3.0 | 1.2 | 2.8 | 3.3 | 1.7 | 2.9 | 3.9 | 1.8 | 3.8 | 3.7 | 1.8 | 3.4 | 3.4 | 1.7 | 3.2 |
| 8.9 | 4.0 | 8.7 | 9.5 | 3.8 | 9.2 | 10.0 | 4.6 | 9.1 | 12.5 | 5.6 | 12.3 | 11.9 | 5.3 | 11.1 | 10.8 | 4.9 | 9.9 |
| 10.1 | 4.2 | 9.6 | 10.5 | 4.1 | 10.5 | 10.2 | 4.3 | 10.1 | 11.4 | 4.7 | 10.6 | 10.9 | 4.0 | 10.9 | 10.7 | 4.2 | 10.3 |
| 14.4 | 3.0 | 14.2 | 14.7 | 2.8 | 14.2 | 14.0 | 2.5 | 13.5 | 14.6 | 2.9 | 14.6 | 15.0 | 2.7 | 14.7 | 14.6 | 2.7 | 14.3 |
| 26.5 | 5.1 | 27.6 | 27.5 | 8.5 | 26.6 | 26.3 | 7.5 | 26.3 | 25.6 | 7.4 | 26.3 | 23.7 | 7.7 | 22.2 | 26.0 | 7.5 | 26.2 |
| 59.1 | 6.6 | 59.0 | 57.9 | 9.6 | 58.8 | 59.7 | 8.6 | 59.7 | 59.8 | 8.6 | 59.7 | 61.3 | 9.0 | 62.3 | 59.5 | 8.6 | 59.4 |
| 0.94 | 0.47 | 0.78 | 0.94 | 0.55 | 0.89 | 1.08 | 0.49 | 0.98 | 1.10 | 0.41 | 1.07 | 1.02 | 0.42 | 0.98 | 1.01 | 0.46 | 0.95 |
| 47.2 | 11.8 | 45.9 | 43.6 | 13.0 | 41.8 | 43.6 | 12.7 | 42.7 | 40.9 | 12.8 | 39.7 | 43.6 | 12.5 | 45.4 | 43.4 | 12.5 | 43.1 |
| 50.6 | 13.0 | 47.9 | 50.4 | 13.4 | 53.2 | 50.1 | 12.9 | 49.5 | 50.5 | 12.3 | 50.6 | 46.5 | 13.6 | 47.9 | 49.7 | 13.0 | 50.2 |
| 7.2 | 2.3 | 6.6 | 7.3 | 2.6 | 6.9 | 6.5 | 2.7 | 6.0 | 6.2 | 2.3 | 6.3 | 6.3 | 2.5 | 6.1 | 6.7 | 2.6 | 6.5 |

第1表の2 栄養素等摂取量(男性、年齢階級別)

| 総数 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | |
|-------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 214 | | | 10 | | | 19 | | | 12 | | | 16 | | |
| エネルギー(kcal) | 2084 | 593 | 2053 | 1248 | 405 | 1157 | 2100 | 456 | 2164 | 2010 | 473 | 2090 | 2223 | 433 | 2151 |
| 水分(g) | 1559.5 | 561.7 | 1474.4 | 780.1 | 241.5 | 761.2 | 1326.8 | 334.2 | 1227.0 | 1511.7 | 480.0 | 1575.9 | 1468.6 | 356.9 | 1330.7 |
| 総たんぱく質(g) | 74.8 | 25.1 | 73.7 | 49.1 | 18.3 | 46.1 | 78.5 | 21.0 | 72.2 | 69.8 | 22.5 | 70.0 | 71.7 | 13.7 | 68.2 |
| 動物性たんぱく質(g) | 39.6 | 19.3 | 36.8 | 30.3 | 14.5 | 31.0 | 44.4 | 18.1 | 38.8 | 38.9 | 22.8 | 29.9 | 38.9 | 12.8 | 37.5 |
| 植物性たんぱく質(g) | 35.2 | 12.0 | 33.8 | 18.9 | 7.8 | 17.8 | 34.0 | 8.3 | 33.8 | 30.9 | 12.2 | 28.1 | 32.8 | 6.1 | 32.4 |
| アミノ酸組成によるたんぱく質(g) | 22.1 | 11.2 | 19.7 | 12.0 | 4.5 | 12.6 | 21.2 | 8.1 | 22.0 | 18.0 | 9.6 | 19.0 | 20.0 | 12.5 | 18.1 |
| 総脂質(g) | 60.8 | 24.6 | 62.2 | 41.0 | 21.1 | 36.1 | 70.1 | 23.7 | 69.2 | 60.4 | 20.7 | 62.3 | 72.7 | 15.4 | 70.4 |
| 動物性脂質(g) | 28.5 | 15.6 | 27.9 | 21.6 | 11.5 | 21.7 | 36.2 | 13.3 | 32.8 | 31.7 | 18.1 | 31.0 | 33.3 | 17.0 | 30.7 |
| 植物性脂質(g) | 32.3 | 17.0 | 29.6 | 19.4 | 13.7 | 14.6 | 33.9 | 18.2 | 26.3 | 28.6 | 18.0 | 21.0 | 39.4 | 10.9 | 39.4 |
| トリアシルグリセロール当量(g) | 55.6 | 23.3 | 55.9 | 35.9 | 17.1 | 32.2 | 64.3 | 23.1 | 57.9 | 54.8 | 19.8 | 56.4 | 68.4 | 15.8 | 64.8 |
| 炭水化物(g) | 283.6 | 86.1 | 276.0 | 167.3 | 43.7 | 177.0 | 280.8 | 61.7 | 281.3 | 289.0 | 77.4 | 293.0 | 308.9 | 77.0 | 302.7 |
| 灰分(g) | 18.2 | 6.2 | 17.7 | 10.3 | 3.9 | 9.5 | 18.5 | 4.6 | 17.3 | 15.4 | 5.3 | 15.0 | 16.5 | 2.9 | 16.2 |
| ナトリウム(mg) | 4440 | 1676 | 4330 | 2175 | 978 | 2106 | 4215 | 1197 | 3858 | 3548 | 1380 | 3421 | 4096 | 1170 | 4096 |
| カリウム(mg) | 2272 | 893 | 2132 | 1463 | 527 | 1405 | 2417 | 637 | 2194 | 2071 | 751 | 2053 | 2078 | 454 | 2018 |
| カルシウム(mg) | 519 | 274 | 483 | 450 | 209 | 467 | 749 | 320 | 668 | 518 | 347 | 440 | 458 | 183 | 406 |
| マグネシウム(mg) | 253 | 95 | 236 | 156 | 62 | 130 | 254 | 70 | 256 | 208 | 69 | 193 | 212 | 29 | 211 |
| リン(mg) | 1060 | 366 | 1019 | 750 | 288 | 729 | 1208 | 334 | 1057 | 1019 | 348 | 1049 | 951 | 184 | 947 |
| 鉄(mg) | 7.8 | 3.2 | 7.3 | 4.8 | 2.4 | 4.0 | 7.2 | 2.2 | 6.9 | 6.4 | 2.2 | 6.6 | 7.3 | 1.0 | 7.4 |
| 亜鉛(mg) | 8.6 | 3.0 | 8.3 | 5.6 | 1.9 | 5.4 | 9.4 | 2.6 | 9.2 | 8.1 | 2.0 | 8.1 | 9.3 | 2.8 | 9.0 |
| 銅(mg) | 1.22 | 0.43 | 1.20 | 0.73 | 0.26 | 0.62 | 1.19 | 0.31 | 1.19 | 1.10 | 0.37 | 0.95 | 1.15 | 0.20 | 1.16 |
| マンガン(mg) | 3.48 | 1.48 | 3.16 | 1.58 | 0.60 | 1.48 | 2.64 | 0.69 | 2.46 | 3.10 | 1.04 | 3.02 | 3.80 | 1.21 | 3.50 |
| ヨウ素(μg) | 1083 | 4503 | 56 | 524 | 926 | 52 | 603 | 1431 | 89 | 379 | 754 | 38 | 125 | 225 | 39 |
| セレン(μg) | 46 | 35 | 36 | 21 | 12 | 18 | 43 | 28 | 40 | 48 | 46 | 26 | 25 | 17 | 23 |
| クロム(μg) | 6 | 3 | 6 | 4 | 2 | 3 | 6 | 3 | 6 | 5 | 3 | 4 | 5 | 4 | 4 |
| モリブデン(μg) | 194 | 96 | 175 | 121 | 44 | 109 | 185 | 91 | 192 | 179 | 102 | 160 | 194 | 60 | 196 |
| ビタミンA(μgRE) | 517 | 552 | 399 | 382 | 207 | 354 | 564 | 236 | 609 | 593 | 408 | 527 | 413 | 209 | 361 |
| レチノール(μg) | 157 | 405 | 107 | 150 | 79 | 158 | 226 | 117 | 213 | 164 | 123 | 153 | 125 | 67 | 124 |
| クリプトキサンチン(μg) | 419 | 1007 | 35 | 401 | 441 | 271 | 345 | 578 | 34 | 170 | 428 | 23 | 131 | 254 | 36 |
| β-カロテン当量(μg) | 4043 | 3913 | 3034 | 2701 | 2102 | 1741 | 4006 | 2756 | 3108 | 4164 | 3166 | 4078 | 3384 | 2810 | 2909 |
| ビタミンD(μg) | 7.8 | 9.7 | 4.0 | 3.5 | 2.7 | 3.0 | 6.4 | 6.3 | 4.1 | 8.3 | 11.6 | 3.8 | 5.4 | 5.9 | 3.1 |
| ビタミンE(mg) | 7.0 | 3.5 | 6.2 | 4.2 | 2.5 | 3.8 | 6.8 | 2.5 | 6.6 | 6.2 | 2.1 | 6.0 | 6.6 | 1.9 | 6.5 |
| ビタミンK(μg) | 256 | 222 | 192 | 212 | 162 | 154 | 224 | 201 | 161 | 189 | 141 | 153 | 195 | 174 | 140 |
| ビタミンB1(mg) | 1.03 | 0.71 | 0.88 | 0.56 | 0.28 | 0.46 | 0.97 | 0.26 | 0.90 | 0.91 | 0.36 | 0.94 | 1.10 | 0.40 | 1.02 |
| ビタミンB2(mg) | 1.23 | 0.65 | 1.15 | 1.06 | 0.46 | 0.98 | 1.38 | 0.45 | 1.31 | 1.36 | 0.69 | 1.15 | 1.14 | 0.22 | 1.16 |
| ナイアシン(mgNE) | 16.0 | 8.0 | 14.0 | 7.9 | 4.4 | 6.7 | 13.1 | 5.0 | 11.5 | 12.2 | 6.2 | 11.8 | 13.3 | 4.8 | 13.0 |
| ビタミンB6(mg) | 1.22 | 0.68 | 1.10 | 0.68 | 0.26 | 0.66 | 1.11 | 0.28 | 1.06 | 1.01 | 0.37 | 0.98 | 1.03 | 0.31 | 1.06 |
| ビタミンB12(μg) | 6.2 | 8.1 | 4.1 | 3.6 | 2.5 | 3.2 | 4.6 | 3.1 | 4.5 | 4.1 | 3.7 | 3.1 | 3.3 | 1.6 | 2.8 |
| 葉酸(μg) | 281 | 142 | 250 | 157 | 92 | 124 | 243 | 85 | 235 | 214 | 53 | 223 | 249 | 66 | 246 |
| パントテン酸(mg) | 6 | 2 | 6 | 4 | 1 | 4 | 7 | 2 | 6 | 6 | 2 | 5 | 5 | 1 | 5 |
| ビオチン(μg) | 23.1 | 11.7 | 20.4 | 11.9 | 5.4 | 11.6 | 22.7 | 11.1 | 18.3 | 18.4 | 7.1 | 16.0 | 16.8 | 4.2 | 16.9 |
| ビタミンC(mg) | 90 | 74 | 70 | 48 | 36 | 38 | 67 | 43 | 64 | 60 | 31 | 58 | 96 | 91 | 72 |
| 飽和脂肪酸(g) | 15.88 | 7.14 | 15.55 | 11.24 | 5.04 | 10.59 | 21.03 | 7.23 | 20.75 | 16.90 | 6.61 | 15.65 | 20.33 | 8.00 | 18.11 |
| 一価不飽和脂肪酸(g) | 21.19 | 9.37 | 20.99 | 13.11 | 7.17 | 10.89 | 23.48 | 9.64 | 23.14 | 20.75 | 8.51 | 21.07 | 26.92 | 5.86 | 27.09 |
| 多価不飽和脂肪酸(g) | 14.12 | 6.55 | 13.02 | 9.13 | 5.01 | 9.26 | 14.09 | 6.74 | 12.17 | 12.72 | 6.87 | 10.23 | 14.61 | 4.31 | 12.51 |
| n-6系脂肪酸(g) | 11.4 | 5.4 | 10.5 | 7.6 | 4.0 | 8.0 | 11.6 | 5.9 | 10.3 | 10.6 | 5.9 | 8.6 | 12.2 | 3.8 | 10.6 |
| n-3系脂肪酸(g) | 2.6 | 1.8 | 2.1 | 1.5 | 1.0 | 1.2 | 2.4 | 1.3 | 2.1 | 2.1 | 1.2 | 1.8 | 2.2 | 1.2 | 1.9 |
| コレステロール(mg) | 319 | 197 | 296 | 314 | 178 | 357 | 330 | 193 | 331 | 296 | 188 | 287 | 332 | 140 | 323 |
| 総食物繊維(g) | 14.8 | 6.7 | 14.2 | 8.6 | 4.5 | 7.3 | 14.8 | 4.8 | 15.7 | 12.7 | 6.1 | 11.6 | 12.8 | 3.9 | 12.7 |
| 水溶性食物繊維(g) | 3.4 | 1.7 | 3.3 | 2.0 | 1.1 | 1.8 | 3.6 | 1.3 | 3.6 | 3.1 | 1.5 | 3.0 | 3.0 | 1.2 | 3.5 |
| 不溶性食物繊維(g) | 10.8 | 5.0 | 10.0 | 6.1 | 3.1 | 4.8 | 10.8 | 3.5 | 11.8 | 9.2 | 4.5 | 8.0 | 9.4 | 3.0 | 9.4 |
| 食塩相当量(g) | 11.3 | 4.3 | 11.0 | 5.5 | 2.5 | 5.3 | 10.7 | 3.0 | 9.8 | 9.0 | 3.5 | 8.7 | 10.4 | 3.0 | 10.4 |
| たんぱく質エネルギー比(%) | 14.4 | 2.8 | 14.2 | 15.8 | 2.8 | 16.2 | 15.0 | 2.4 | 14.7 | 14.0 | 3.6 | 13.6 | 13.1 | 2.3 | 12.6 |
| 脂肪エネルギー比(%) | 26.0 | 7.5 | 26.1 | 28.3 | 6.6 | 29.2 | 29.7 | 5.8 | 27.4 | 26.9 | 7.1 | 26.4 | 29.8 | 4.8 | 29.7 |
| 炭水化物エネルギー比(%) | 59.6 | 8.7 | 60.3 | 55.8 | 7.5 | 54.9 | 55.4 | 6.2 | 57.4 | 59.1 | 7.5 | 60.4 | 57.2 | 5.6 | 57.1 |
| P/S比 | 0.99 | 0.44 | 0.92 | 0.87 | 0.40 | 0.78 | 0.69 | 0.24 | 0.69 | 0.90 | 0.60 | 0.62 | 0.81 | 0.34 | 0.70 |
| 穀類エネルギー比(%) | 44.0 | 12.1 | 43.6 | 35.5 | 12.2 | 34.7 | 39.6 | 8.6 | 37.2 | 48.4 | 10.2 | 49.0 | 46.2 | 8.8 | 47.3 |
| 動物性たんぱく質比(%) | 51.1 | 13.4 | 52.3 | 58.9 | 16.2 | 59.7 | 55.2 | 10.0 | 55.9 | 53.0 | 18.1 | 58.1 | 53.3 | 10.1 | 56.1 |
| 飽和脂肪酸エネルギー比(%) | 6.8 | 2.4 | 6.6 | 7.9 | 2.4 | 7.4 | 8.9 | 2.1 | 8.8 | 7.6 | 2.7 | 8.5 | 8.2 | 2.1 | 7.4 |

| 30-39歲 | | | 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 18 | | | 27 | | | 34 | | | 35 | | | 43 | | | 173 | | |
| 2159 | 643 | 2050 | 2153 | 616 | 2045 | 2107 | 552 | 2078 | 2296 | 704 | 2294 | 1974 | 508 | 1884 | 2135 | 589 | 2107 |
| 1507.4 | 577.1 | 1413.3 | 1530.7 | 493.4 | 1471.4 | 1672.6 | 502.3 | 1625.3 | 1860.0 | 707.4 | 1842.3 | 1596.6 | 532.3 | 1474.8 | 1633.4 | 560.6 | 1505.5 |
| 79.7 | 29.8 | 68.9 | 77.7 | 22.1 | 77.2 | 72.7 | 24.3 | 75.6 | 81.5 | 30.7 | 85.0 | 73.9 | 24.9 | 68.4 | 76.2 | 25.4 | 74.7 |
| 45.0 | 22.8 | 41.1 | 39.7 | 16.8 | 36.0 | 36.9 | 18.1 | 37.7 | 43.8 | 23.6 | 37.0 | 36.6 | 18.5 | 32.9 | 39.7 | 19.4 | 36.3 |
| 34.7 | 10.3 | 33.4 | 38.0 | 14.0 | 31.2 | 35.9 | 11.7 | 34.5 | 37.8 | 13.6 | 37.4 | 37.3 | 11.4 | 36.0 | 36.5 | 11.9 | 34.6 |
| 23.0 | 12.8 | 19.9 | 22.6 | 9.0 | 19.7 | 24.8 | 12.3 | 22.1 | 23.1 | 11.0 | 22.1 | 23.2 | 12.2 | 19.4 | 23.1 | 11.5 | 20.3 |
| 64.9 | 28.3 | 58.9 | 63.9 | 23.2 | 68.6 | 59.7 | 22.6 | 58.6 | 64.4 | 25.6 | 65.0 | 51.3 | 25.1 | 41.5 | 60.9 | 24.6 | 62.9 |
| 28.9 | 14.4 | 28.7 | 32.3 | 16.0 | 34.0 | 26.2 | 15.5 | 27.9 | 27.7 | 16.7 | 27.1 | 23.7 | 13.8 | 18.5 | 27.8 | 15.6 | 27.8 |
| 36.0 | 18.2 | 30.1 | 31.6 | 15.7 | 30.5 | 33.5 | 16.9 | 31.2 | 36.7 | 16.6 | 33.8 | 27.6 | 17.7 | 22.3 | 33.2 | 16.8 | 30.7 |
| 60.4 | 25.5 | 55.4 | 59.4 | 22.8 | 61.2 | 54.8 | 21.5 | 52.9 | 57.9 | 24.6 | 56.4 | 46.0 | 22.8 | 36.9 | 55.8 | 23.3 | 56.3 |
| 295.4 | 74.7 | 281.1 | 279.9 | 91.2 | 265.9 | 287.8 | 97.9 | 277.6 | 302.4 | 98.1 | 306.1 | 279.8 | 72.6 | 271.3 | 290.3 | 86.4 | 279.8 |
| 18.0 | 6.7 | 16.9 | 19.8 | 4.7 | 20.1 | 18.0 | 6.8 | 18.1 | 19.4 | 7.2 | 19.7 | 19.8 | 6.4 | 19.0 | 18.9 | 6.2 | 18.3 |
| 4498 | 1585 | 4153 | 5038 | 1302 | 5316 | 4431 | 1757 | 4341 | 4743 | 1984 | 4706 | 4805 | 1673 | 4572 | 4658 | 1658 | 4558 |
| 2165 | 1100 | 1738 | 2215 | 700 | 2090 | 2271 | 958 | 2194 | 2422 | 953 | 2529 | 2483 | 1039 | 2207 | 2317 | 922 | 2154 |
| 443 | 249 | 361 | 521 | 289 | 458 | 438 | 244 | 429 | 508 | 249 | 480 | 559 | 270 | 520 | 497 | 256 | 463 |
| 250 | 113 | 209 | 265 | 93 | 257 | 261 | 100 | 253 | 275 | 102 | 288 | 273 | 97 | 254 | 262 | 96 | 248 |
| 1059 | 439 | 1005 | 1084 | 315 | 1040 | 1034 | 360 | 1027 | 1131 | 427 | 1147 | 1066 | 369 | 989 | 1064 | 365 | 1016 |
| 7.7 | 3.6 | 6.6 | 7.8 | 3.0 | 7.0 | 7.9 | 3.5 | 6.9 | 8.7 | 3.5 | 8.6 | 8.6 | 3.5 | 8.1 | 8.1 | 3.3 | 7.7 |
| 8.8 | 3.7 | 8.3 | 8.7 | 2.6 | 8.9 | 8.9 | 3.2 | 8.4 | 8.7 | 3.1 | 8.6 | 8.4 | 2.9 | 7.4 | 8.7 | 3.0 | 8.3 |
| 1.12 | 0.42 | 1.06 | 1.26 | 0.43 | 1.10 | 1.31 | 0.50 | 1.23 | 1.28 | 0.49 | 1.26 | 1.32 | 0.40 | 1.27 | 1.26 | 0.43 | 1.22 |
| 3.30 | 1.27 | 3.01 | 3.38 | 1.21 | 3.15 | 3.42 | 1.44 | 3.00 | 3.98 | 1.98 | 3.74 | 4.05 | 1.33 | 3.79 | 3.71 | 1.49 | 3.42 |
| 2164 | 6207 | 23 | 2015 | 9224 | 44 | 962 | 3023 | 100 | 786 | 3076 | 53 | 1276 | 4083 | 92 | 1216 | 4972 | 53 |
| 49 | 28 | 42 | 56 | 49 | 43 | 53 | 39 | 44 | 54 | 38 | 43 | 42 | 25 | 33 | 48 | 36 | 37 |
| 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 5 | 7 | 4 | 6 | 6 | 3 | 6 | 6 | 3 | 6 |
| 170 | 66 | 160 | 217 | 120 | 169 | 199 | 96 | 187 | 188 | 102 | 151 | 214 | 98 | 194 | 200 | 96 | 181 |
| 536 | 393 | 470 | 462 | 332 | 358 | 704 | 1104 | 462 | 442 | 371 | 311 | 485 | 453 | 374 | 514 | 597 | 387 |
| 127 | 90 | 106 | 116 | 72 | 101 | 290 | 995 | 97 | 125 | 92 | 97 | 98 | 70 | 88 | 150 | 447 | 102 |
| 197 | 400 | 29 | 141 | 336 | 32 | 502 | 1627 | 30 | 784 | 1427 | 58 | 535 | 878 | 57 | 445 | 1092 | 39 |
| 4474 | 4395 | 2853 | 3699 | 2871 | 2941 | 4537 | 4810 | 3806 | 3595 | 3404 | 2274 | 4594 | 5108 | 3262 | 4117 | 4145 | 3003 |
| 6.5 | 8.0 | 3.8 | 7.8 | 7.1 | 5.6 | 7.7 | 15.4 | 2.8 | 9.6 | 8.6 | 6.1 | 9.5 | 9.8 | 6.0 | 8.2 | 10.1 | 4.1 |
| 6.3 | 2.9 | 6.0 | 6.4 | 2.8 | 6.3 | 7.8 | 3.9 | 7.6 | 8.3 | 3.8 | 8.3 | 6.9 | 4.2 | 5.8 | 7.2 | 3.6 | 6.3 |
| 199 | 135 | 198 | 279 | 178 | 247 | 206 | 177 | 138 | 277 | 193 | 214 | 351 | 335 | 282 | 266 | 231 | 206 |
| 1.01 | 0.69 | 0.78 | 1.09 | 0.57 | 0.77 | 0.98 | 0.37 | 0.90 | 1.09 | 0.92 | 1.00 | 1.14 | 1.08 | 0.83 | 1.07 | 0.77 | 0.88 |
| 1.15 | 0.60 | 1.11 | 1.17 | 0.57 | 1.03 | 1.05 | 0.52 | 1.10 | 1.33 | 0.79 | 1.31 | 1.36 | 0.87 | 1.16 | 1.22 | 0.68 | 1.15 |
| 16.5 | 8.2 | 14.0 | 17.7 | 7.7 | 15.8 | 16.7 | 7.9 | 16.6 | 19.2 | 9.9 | 17.4 | 16.8 | 8.0 | 13.4 | 17.1 | 8.2 | 15.1 |
| 1.16 | 0.64 | 0.96 | 1.14 | 0.33 | 1.11 | 1.17 | 0.51 | 1.09 | 1.40 | 0.87 | 1.38 | 1.49 | 0.97 | 1.24 | 1.28 | 0.72 | 1.16 |
| 4.5 | 3.7 | 2.9 | 6.0 | 4.6 | 4.7 | 7.9 | 15.2 | 3.3 | 7.6 | 8.2 | 5.6 | 7.7 | 7.1 | 5.4 | 6.7 | 8.8 | 4.3 |
| 242 | 123 | 205 | 297 | 125 | 288 | 283 | 158 | 244 | 314 | 146 | 284 | 337 | 177 | 291 | 298 | 148 | 270 |
| 6 | 2 | 5 | 6 | 2 | 6 | 6 | 2 | 6 | 6 | 2 | 6 | 6 | 2 | 6 | 6 | 2 | 6 |
| 22.8 | 12.6 | 20.2 | 26.8 | 15.3 | 21.4 | 24.6 | 13.3 | 22.2 | 24.3 | 11.6 | 22.4 | 25.1 | 9.7 | 24.3 | 24.1 | 12.0 | 21.5 |
| 77 | 75 | 54 | 69 | 39 | 62 | 88 | 81 | 70 | 113 | 79 | 99 | 116 | 87 | 102 | 97 | 78 | 73 |
| 16.08 | 6.49 | 15.33 | 17.30 | 7.20 | 17.27 | 14.43 | 6.11 | 14.75 | 15.68 | 7.29 | 15.62 | 13.10 | 6.27 | 11.73 | 15.52 | 7.02 | 15.44 |
| 23.91 | 9.71 | 23.02 | 22.65 | 10.14 | 21.58 | 20.90 | 8.31 | 20.50 | 22.22 | 9.31 | 22.76 | 17.37 | 9.28 | 14.93 | 21.43 | 9.34 | 21.22 |
| 15.70 | 8.17 | 13.29 | 13.56 | 5.94 | 13.91 | 15.21 | 6.90 | 13.78 | 15.94 | 6.87 | 15.39 | 12.84 | 6.01 | 12.46 | 14.51 | 6.51 | 13.37 |
| 13.2 | 6.9 | 11.1 | 11.1 | 5.2 | 10.9 | 12.1 | 5.5 | 10.7 | 12.6 | 5.6 | 12.1 | 9.8 | 4.8 | 9.3 | 11.6 | 5.4 | 10.9 |
| 2.4 | 1.4 | 2.2 | 2.4 | 1.4 | 1.9 | 2.9 | 2.5 | 2.2 | 3.1 | 1.8 | 2.8 | 2.7 | 2.1 | 1.9 | 2.7 | 1.9 | 2.2 |
| 405 | 254 | 377 | 279 | 187 | 216 | 305 | 200 | 271 | 382 | 219 | 332 | 267 | 170 | 252 | 320 | 200 | 288 |
| 13.5 | 6.0 | 12.5 | 14.7 | 5.2 | 14.0 | 14.6 | 6.7 | 13.1 | 15.9 | 6.6 | 15.9 | 17.3 | 8.8 | 15.6 | 15.3 | 6.9 | 14.3 |
| 3.1 | 1.5 | 2.8 | 3.2 | 1.0 | 2.9 | 3.4 | 1.8 | 3.1 | 3.7 | 1.7 | 3.8 | 3.9 | 2.3 | 3.5 | 3.5 | 1.8 | 3.3 |
| 10.0 | 4.5 | 9.0 | 10.7 | 3.8 | 9.8 | 10.6 | 4.9 | 9.3 | 11.8 | 4.9 | 12.1 | 12.8 | 6.6 | 11.5 | 11.2 | 5.2 | 10.3 |
| 11.4 | 4.0 | 10.5 | 12.8 | 3.3 | 13.5 | 11.3 | 4.5 | 11.0 | 12.0 | 5.0 | 12.0 | 12.2 | 4.3 | 11.6 | 11.8 | 4.2 | 11.6 |
| 14.6 | 2.7 | 14.3 | 14.7 | 2.7 | 14.2 | 13.8 | 2.7 | 13.0 | 13.9 | 2.8 | 13.7 | 15.0 | 3.1 | 14.9 | 14.3 | 2.8 | 13.9 |
| 26.4 | 5.3 | 27.8 | 27.0 | 9.3 | 26.3 | 25.8 | 8.3 | 25.9 | 24.4 | 7.2 | 25.3 | 22.7 | 7.1 | 20.9 | 25.4 | 7.6 | 25.7 |
| 59.0 | 7.0 | 60.8 | 58.3 | 10.4 | 60.7 | 60.5 | 9.8 | 61.1 | 61.7 | 8.7 | 61.0 | 62.3 | 8.8 | 64.3 | 60.4 | 8.9 | 60.8 |
| 0.98 | 0.34 | 0.88 | 0.92 | 0.52 | 0.86 | 1.14 | 0.44 | 1.09 | 1.16 | 0.49 | 1.01 | 1.03 | 0.33 | 1.01 | 1.04 | 0.43 | 0.95 |
| 47.2 | 12.1 | 46.4 | 45.2 | 13.6 | 50.3 | 45.9 | 13.4 | 44.7 | 42.4 | 12.3 | 40.2 | 43.5 | 12.0 | 44.2 | 44.6 | 12.3 | 44.4 |
| 54.2 | 10.5 | 56.3 | 50.0 | 13.9 | 53.2 | 49.1 | 12.8 | 48.6 | 50.3 | 15.1 | 48.1 | 47.6 | 12.8 | 48.1 | 50.0 | 13.0 | 50.0 |
| 6.6 | 1.3 | 6.1 | 7.3 | 2.5 | 6.9 | 6.3 | 2.5 | 5.8 | 6.0 | 2.4 | 6.3 | 5.8 | 1.8 | 6.0 | 6.5 | 2.3 | 6.3 |

第1表の3 栄養素等摂取量(女性、年齢階級別)

| 総数 | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | |
|-------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 227 | | | 12 | | | 23 | | | 15 | | | 9 | | |
| エネルギー(kcal) | 1652 | 454 | 1592 | 1276 | 285 | 1304 | 1729 | 397 | 1733 | 1813 | 392 | 1814 | 1659 | 312 | 1671 |
| 水分(g) | 1350.8 | 478.5 | 1311.7 | 954.4 | 177.1 | 932.6 | 1163.1 | 305.4 | 1173.3 | 1178.5 | 379.2 | 1311.7 | 1219.5 | 225.5 | 1208.4 |
| 総たんぱく質(g) | 60.9 | 19.3 | 60.3 | 46.5 | 12.2 | 46.7 | 61.5 | 15.1 | 60.8 | 64.6 | 12.8 | 64.0 | 65.7 | 12.0 | 68.6 |
| 動物性たんぱく質(g) | 31.3 | 14.0 | 31.8 | 23.9 | 9.3 | 21.2 | 32.1 | 11.2 | 30.3 | 35.6 | 11.6 | 38.0 | 38.1 | 10.8 | 35.0 |
| 植物性たんぱく質(g) | 29.6 | 9.6 | 28.8 | 22.7 | 4.4 | 22.9 | 29.4 | 8.4 | 27.3 | 29.0 | 8.1 | 29.3 | 27.5 | 6.5 | 28.2 |
| アミノ酸組成によるたんぱく質(g) | 17.6 | 8.0 | 17.3 | 14.1 | 4.6 | 15.0 | 19.2 | 7.8 | 18.3 | 22.1 | 7.6 | 20.2 | 21.5 | 5.5 | 21.5 |
| 総脂質(g) | 50.5 | 21.4 | 49.8 | 36.6 | 13.8 | 34.7 | 56.1 | 20.3 | 50.4 | 59.9 | 13.8 | 53.0 | 53.9 | 13.0 | 56.1 |
| 動物性脂質(g) | 23.9 | 12.8 | 21.8 | 18.3 | 9.9 | 17.4 | 27.5 | 13.3 | 22.4 | 31.0 | 10.8 | 29.6 | 26.7 | 11.4 | 26.4 |
| 植物性脂質(g) | 26.7 | 14.6 | 24.2 | 18.3 | 9.7 | 17.7 | 28.5 | 13.0 | 23.8 | 28.8 | 7.7 | 29.9 | 27.2 | 8.3 | 28.2 |
| トリアシルグリセロール当量(g) | 45.6 | 20.5 | 44.5 | 32.7 | 12.6 | 31.2 | 52.3 | 20.3 | 46.4 | 55.9 | 13.3 | 51.3 | 50.6 | 11.7 | 51.3 |
| 炭水化物(g) | 229.9 | 65.2 | 223.4 | 187.6 | 39.5 | 192.7 | 240.0 | 56.2 | 232.7 | 245.7 | 78.8 | 221.0 | 218.1 | 52.9 | 205.0 |
| 灰分(g) | 15.6 | 5.5 | 15.5 | 11.7 | 3.2 | 12.6 | 14.4 | 3.6 | 13.1 | 14.5 | 4.2 | 13.9 | 16.6 | 5.8 | 15.1 |
| ナトリウム(mg) | 3648 | 1451 | 3523 | 2636 | 800 | 2828 | 3240 | 889 | 2912 | 3538 | 1183 | 3306 | 4012 | 1658 | 3915 |
| カリウム(mg) | 2071 | 812 | 1964 | 1650 | 449 | 1711 | 1989 | 561 | 1879 | 1724 | 579 | 1854 | 1996 | 730 | 1563 |
| カルシウム(mg) | 484 | 246 | 450 | 415 | 185 | 419 | 554 | 258 | 504 | 413 | 192 | 329 | 498 | 158 | 564 |
| マグネシウム(mg) | 221 | 81 | 210 | 164 | 41 | 168 | 204 | 63 | 183 | 200 | 55 | 185 | 234 | 79 | 233 |
| リン(mg) | 884 | 289 | 872 | 707 | 198 | 726 | 932 | 274 | 889 | 871 | 201 | 843 | 941 | 197 | 890 |
| 鉄(mg) | 6.8 | 2.7 | 6.4 | 4.9 | 1.3 | 4.9 | 5.9 | 2.4 | 5.7 | 7.2 | 2.4 | 6.6 | 7.3 | 2.9 | 6.1 |
| 亜鉛(mg) | 7.0 | 2.4 | 6.8 | 5.4 | 1.4 | 5.4 | 7.4 | 2.3 | 6.7 | 8.5 | 1.5 | 8.6 | 9.1 | 3.3 | 9.0 |
| 銅(mg) | 1.03 | 0.35 | 0.99 | 0.79 | 0.17 | 0.78 | 0.99 | 0.35 | 0.90 | 1.02 | 0.30 | 1.07 | 1.13 | 0.40 | 1.21 |
| マンガン(mg) | 3.04 | 1.36 | 2.80 | 1.97 | 0.32 | 2.01 | 2.24 | 0.59 | 2.12 | 2.78 | 1.01 | 2.73 | 3.07 | 1.23 | 2.93 |
| ヨウ素(μg) | 879 | 3972 | 60 | 159 | 286 | 65 | 438 | 1307 | 74 | 161 | 463 | 27 | 1360 | 2639 | 43 |
| セレン(μg) | 36 | 26 | 29 | 24 | 10 | 25 | 41 | 22 | 40 | 34 | 32 | 25 | 34 | 11 | 35 |
| クロム(μg) | 5 | 3 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 2 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 2 | 5 |
| モリブデン(μg) | 155 | 83 | 138 | 135 | 61 | 123 | 159 | 106 | 131 | 157 | 59 | 158 | 153 | 98 | 169 |
| ビタミンA(μgRE) | 479 | 356 | 417 | 353 | 179 | 410 | 525 | 251 | 473 | 443 | 339 | 357 | 432 | 208 | 421 |
| レチノール(μg) | 119 | 85 | 104 | 109 | 60 | 114 | 159 | 96 | 141 | 113 | 72 | 90 | 158 | 90 | 153 |
| クリプトキサンチン(μg) | 586 | 1003 | 50 | 688 | 1051 | 66 | 553 | 843 | 108 | 502 | 1448 | 31 | 591 | 1063 | 45 |
| β-カロテン当量(μg) | 4055 | 3641 | 3404 | 2884 | 1704 | 3559 | 4125 | 2582 | 3381 | 3529 | 2761 | 3149 | 3197 | 2516 | 2466 |
| ビタミンD(μg) | 6.0 | 7.1 | 3.2 | 5.7 | 5.5 | 4.1 | 5.3 | 6.7 | 2.3 | 3.3 | 3.0 | 2.6 | 2.8 | 2.6 | 2.0 |
| ビタミンE(mg) | 5.9 | 3.4 | 5.3 | 4.0 | 1.8 | 3.8 | 5.6 | 2.7 | 4.9 | 5.7 | 2.1 | 5.7 | 6.5 | 2.7 | 5.5 |
| ビタミンK(μg) | 254 | 238 | 191 | 167 | 101 | 136 | 207 | 273 | 114 | 246 | 188 | 153 | 213 | 138 | 156 |
| ビタミンB1(mg) | 0.83 | 0.57 | 0.73 | 0.65 | 0.19 | 0.69 | 0.87 | 0.33 | 0.74 | 0.95 | 0.42 | 1.08 | 1.28 | 1.71 | 0.62 |
| ビタミンB2(mg) | 1.05 | 0.55 | 0.96 | 0.85 | 0.25 | 0.83 | 1.00 | 0.39 | 0.91 | 0.88 | 0.25 | 0.85 | 1.43 | 1.35 | 1.06 |
| ナイアシン(mgNE) | 12.5 | 6.1 | 11.1 | 8.4 | 3.3 | 8.3 | 11.5 | 5.0 | 10.4 | 12.0 | 4.8 | 10.3 | 13.6 | 8.7 | 10.6 |
| ビタミンB6(mg) | 1.03 | 0.55 | 0.92 | 0.76 | 0.21 | 0.83 | 0.90 | 0.19 | 0.90 | 0.97 | 0.35 | 0.90 | 1.42 | 1.46 | 0.84 |
| ビタミンB12(μg) | 4.4 | 4.2 | 2.9 | 2.3 | 1.3 | 1.9 | 3.6 | 2.5 | 2.9 | 2.7 | 1.9 | 2.2 | 5.8 | 6.2 | 2.2 |
| 葉酸(μg) | 264 | 119 | 248 | 182 | 55 | 181 | 219 | 78 | 216 | 224 | 91 | 227 | 241 | 75 | 210 |
| パントテン酸(mg) | 4.96 | 1.76 | 4.76 | 4.35 | 1.11 | 4.56 | 5.21 | 1.41 | 5.25 | 4.77 | 1.39 | 4.80 | 4.83 | 1.36 | 4.90 |
| ビオチン(μg) | 19.7 | 8.3 | 19.5 | 15.6 | 5.2 | 15.8 | 19.1 | 7.8 | 17.8 | 13.6 | 4.3 | 13.0 | 17.1 | 5.7 | 15.6 |
| ビタミンC(mg) | 90 | 68 | 71 | 59 | 29 | 59 | 70 | 39 | 58 | 72 | 66 | 55 | 76 | 41 | 69 |
| 飽和脂肪酸(g) | 13.57 | 6.47 | 13.12 | 11.21 | 5.13 | 12.27 | 17.50 | 7.18 | 14.38 | 16.05 | 5.45 | 14.86 | 14.53 | 6.31 | 13.40 |
| 一価不飽和脂肪酸(g) | 17.12 | 8.25 | 16.20 | 11.37 | 4.63 | 10.59 | 18.79 | 8.03 | 15.50 | 21.55 | 6.49 | 19.08 | 19.20 | 4.49 | 18.95 |
| 多価不飽和脂肪酸(g) | 11.5 | 5.7 | 10.8 | 7.4 | 3.0 | 7.5 | 11.0 | 4.7 | 10.0 | 13.5 | 2.6 | 13.3 | 13.2 | 3.9 | 12.0 |
| n-6系脂肪酸(g) | 9.3 | 4.8 | 8.9 | 6.0 | 2.6 | 5.7 | 9.3 | 4.0 | 8.9 | 11.3 | 2.4 | 11.1 | 11.3 | 3.8 | 10.3 |
| n-3系脂肪酸(g) | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| コレステロール(mg) | 257 | 152 | 235 | 177 | 77 | 172 | 218 | 119 | 183 | 312 | 181 | 271 | 335 | 171 | 277 |
| 総食物繊維(g) | 13.7 | 6.0 | 12.9 | 10.4 | 3.5 | 10.1 | 13.0 | 4.8 | 13.3 | 11.9 | 5.9 | 11.5 | 12.8 | 6.0 | 12.6 |
| 水溶性食物繊維(g) | 3.3 | 1.5 | 3.1 | 2.8 | 1.1 | 2.7 | 3.2 | 1.3 | 3.1 | 2.7 | 1.5 | 2.7 | 3.2 | 1.6 | 2.9 |
| 不溶性食物繊維(g) | 10.0 | 4.5 | 9.2 | 7.3 | 2.3 | 7.3 | 9.6 | 3.5 | 9.7 | 8.9 | 4.4 | 8.7 | 8.8 | 4.1 | 8.1 |
| 食塩相当量(g) | 9.3 | 3.7 | 8.9 | 6.7 | 2.0 | 7.2 | 8.2 | 2.3 | 7.4 | 9.0 | 3.0 | 8.4 | 10.2 | 4.2 | 9.9 |
| たんぱく質エネルギー比(%) | 14.7 | 2.6 | 14.4 | 14.5 | 2.4 | 14.1 | 14.4 | 2.5 | 14.1 | 14.5 | 2.9 | 13.9 | 16.1 | 2.9 | 16.0 |
| 脂肪エネルギー比(%) | 26.9 | 7.2 | 27.3 | 24.9 | 6.7 | 25.0 | 28.7 | 5.6 | 28.9 | 30.3 | 6.7 | 29.0 | 29.4 | 6.4 | 31.3 |
| 炭水化物エネルギー比(%) | 58.3 | 8.1 | 58.3 | 60.6 | 8.4 | 59.3 | 56.9 | 6.4 | 57.0 | 55.2 | 7.7 | 57.0 | 54.6 | 5.0 | 55.0 |
| P/S比 | 0.95 | 0.48 | 0.88 | 0.82 | 0.46 | 0.66 | 0.69 | 0.40 | 0.59 | 0.93 | 0.33 | 0.89 | 1.04 | 0.38 | 1.09 |
| 穀類エネルギー比(%) | 41.8 | 12.0 | 41.5 | 39.3 | 9.3 | 39.0 | 38.9 | 11.2 | 39.3 | 44.2 | 7.1 | 41.1 | 39.1 | 10.1 | 37.4 |
| 動物性たんぱく質比(%) | 49.9 | 12.5 | 50.7 | 49.3 | 9.5 | 50.3 | 51.6 | 9.4 | 51.7 | 54.5 | 12.4 | 56.6 | 57.7 | 9.2 | 54.8 |
| 飽和脂肪酸エネルギー比(%) | 7.3 | 2.8 | 6.9 | 7.5 | 2.8 | 7.9 | 9.0 | 2.3 | 8.7 | 8.0 | 2.4 | 8.0 | 7.9 | 3.5 | 7.2 |

| 30-39歲 | | | 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 17 | | | 38 | | | 28 | | | 36 | | | 49 | | | 177 | | |
| 1551 | 477 | 1535 | 1507 | 460 | 1561 | 1616 | 354 | 1545 | 1958 | 498 | 1947 | 1599 | 433 | 1578 | 1653 | 463 | 1600 |
| 1217.0 | 371.6 | 1228.7 | 1261.9 | 511.3 | 1280.8 | 1505.0 | 545.5 | 1393.8 | 1624.9 | 559.7 | 1686.4 | 1439.0 | 418.1 | 1453.1 | 1416.7 | 496.7 | 1369.3 |
| 56.2 | 22.8 | 61.5 | 55.2 | 18.9 | 58.3 | 58.4 | 17.5 | 55.1 | 73.9 | 19.3 | 73.5 | 60.0 | 20.6 | 60.3 | 61.5 | 20.3 | 61.6 |
| 28.3 | 18.2 | 23.9 | 28.6 | 13.0 | 31.0 | 30.5 | 13.0 | 30.9 | 38.0 | 12.3 | 38.1 | 29.0 | 16.2 | 25.3 | 31.4 | 14.6 | 32.1 |
| 27.9 | 10.6 | 29.2 | 26.7 | 10.5 | 25.3 | 27.9 | 9.5 | 28.1 | 36.0 | 10.0 | 35.9 | 31.0 | 8.4 | 30.7 | 30.1 | 10.0 | 30.0 |
| 16.7 | 8.4 | 14.9 | 13.6 | 8.0 | 13.0 | 16.5 | 7.5 | 16.5 | 20.3 | 9.0 | 20.5 | 17.6 | 7.3 | 16.7 | 17.2 | 8.1 | 16.4 |
| 46.9 | 17.9 | 49.0 | 47.9 | 21.4 | 45.0 | 48.2 | 15.2 | 49.6 | 60.2 | 26.4 | 57.7 | 45.3 | 23.4 | 41.5 | 49.9 | 22.1 | 49.7 |
| 21.6 | 12.3 | 18.7 | 24.6 | 14.2 | 22.4 | 22.4 | 12.8 | 21.8 | 24.7 | 10.5 | 24.4 | 21.1 | 13.7 | 16.3 | 23.1 | 12.8 | 21.3 |
| 25.4 | 12.0 | 23.5 | 23.3 | 14.2 | 23.2 | 25.7 | 9.1 | 25.8 | 35.5 | 20.7 | 32.4 | 24.1 | 14.8 | 20.0 | 26.8 | 15.4 | 24.7 |
| 43.3 | 17.1 | 44.5 | 43.9 | 20.2 | 43.7 | 43.0 | 15.8 | 43.8 | 53.1 | 24.5 | 52.0 | 39.8 | 22.4 | 35.4 | 44.8 | 20.9 | 43.6 |
| 213.9 | 57.5 | 209.5 | 198.3 | 59.8 | 196.3 | 219.5 | 54.2 | 215.9 | 277.1 | 71.0 | 268.5 | 234.3 | 59.1 | 243.0 | 230.2 | 65.7 | 228.1 |
| 14.1 | 5.7 | 15.7 | 14.3 | 5.4 | 14.2 | 15.0 | 5.4 | 14.0 | 19.1 | 6.6 | 17.5 | 16.7 | 4.8 | 17.2 | 16.1 | 5.8 | 16.1 |
| 3442 | 1596 | 3780 | 3475 | 1483 | 3504 | 3509 | 1507 | 3281 | 4279 | 1673 | 3970 | 3873 | 1382 | 3961 | 3778 | 1531 | 3780 |
| 1652 | 572 | 1795 | 1851 | 721 | 1930 | 1954 | 740 | 1700 | 2751 | 1039 | 2560 | 2213 | 748 | 2101 | 2139 | 860 | 2042 |
| 435 | 244 | 421 | 364 | 168 | 332 | 480 | 291 | 401 | 597 | 286 | 563 | 515 | 234 | 470 | 485 | 251 | 429 |
| 197 | 74 | 212 | 195 | 75 | 191 | 216 | 81 | 202 | 281 | 92 | 267 | 233 | 78 | 225 | 229 | 85 | 228 |
| 831 | 335 | 898 | 781 | 261 | 819 | 854 | 269 | 812 | 1053 | 301 | 1029 | 891 | 307 | 855 | 891 | 300 | 881 |
| 5.9 | 2.3 | 7.1 | 5.9 | 2.4 | 5.5 | 6.6 | 2.6 | 6.2 | 8.6 | 3.0 | 8.2 | 7.4 | 2.6 | 7.0 | 7.0 | 2.8 | 7.0 |
| 6.6 | 2.4 | 7.2 | 6.4 | 2.1 | 6.5 | 6.4 | 2.0 | 6.3 | 7.9 | 2.3 | 8.0 | 6.8 | 2.7 | 6.2 | 7.0 | 2.5 | 6.7 |
| 0.94 | 0.33 | 0.91 | 0.89 | 0.30 | 0.91 | 0.95 | 0.34 | 0.92 | 1.27 | 0.36 | 1.24 | 1.09 | 0.33 | 1.06 | 1.05 | 0.36 | 1.03 |
| 2.51 | 0.82 | 2.68 | 2.34 | 1.07 | 2.23 | 3.08 | 1.44 | 2.92 | 3.99 | 1.53 | 4.06 | 3.77 | 1.28 | 3.80 | 3.24 | 1.42 | 3.02 |
| 235 | 570 | 37 | 1745 | 7855 | 53 | 168 | 338 | 75 | 1868 | 5183 | 84 | 625 | 1634 | 72 | 1046 | 4460 | 66 |
| 38 | 28 | 37 | 39 | 38 | 22 | 30 | 19 | 29 | 42 | 25 | 34 | 32 | 19 | 28 | 36 | 26 | 29 |
| 5 | 3 | 5 | 4 | 2 | 4 | 5 | 3 | 4 | 7 | 3 | 7 | 6 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 |
| 155 | 80 | 123 | 129 | 73 | 110 | 141 | 86 | 120 | 183 | 85 | 178 | 167 | 80 | 159 | 156 | 83 | 140 |
| 516 | 327 | 488 | 383 | 233 | 342 | 491 | 502 | 356 | 593 | 483 | 512 | 479 | 329 | 418 | 485 | 377 | 412 |
| 119 | 78 | 83 | 104 | 94 | 85 | 112 | 71 | 110 | 124 | 75 | 107 | 107 | 96 | 89 | 114 | 86 | 98 |
| 279 | 655 | 32 | 312 | 736 | 19 | 283 | 692 | 35 | 1008 | 1362 | 512 | 784 | 922 | 215 | 591 | 983 | 50 |
| 4067 | 2532 | 3525 | 3308 | 2656 | 2896 | 4206 | 5242 | 3048 | 5427 | 5493 | 4180 | 4109 | 2816 | 4191 | 4170 | 3907 | 3412 |
| 6.9 | 9.7 | 2.5 | 3.9 | 4.6 | 2.8 | 6.0 | 8.1 | 2.6 | 10.0 | 9.4 | 7.5 | 6.0 | 6.1 | 3.4 | 6.3 | 7.5 | 3.2 |
| 5.2 | 2.1 | 5.0 | 5.2 | 2.6 | 5.2 | 5.3 | 2.4 | 5.1 | 8.7 | 5.5 | 6.9 | 5.7 | 2.6 | 5.3 | 6.1 | 3.6 | 5.6 |
| 244 | 183 | 196 | 192 | 160 | 142 | 205 | 161 | 165 | 382 | 380 | 257 | 294 | 210 | 256 | 267 | 243 | 202 |
| 0.63 | 0.27 | 0.59 | 0.75 | 0.37 | 0.72 | 0.73 | 0.35 | 0.61 | 1.03 | 0.84 | 0.87 | 0.79 | 0.35 | 0.75 | 0.83 | 0.62 | 0.73 |
| 0.87 | 0.36 | 0.94 | 0.88 | 0.39 | 0.88 | 1.01 | 0.41 | 0.87 | 1.38 | 0.77 | 1.26 | 1.09 | 0.43 | 1.00 | 1.09 | 0.60 | 0.99 |
| 10.1 | 3.9 | 10.7 | 13.0 | 7.1 | 12.9 | 13.1 | 5.7 | 11.9 | 15.6 | 7.1 | 15.0 | 11.6 | 5.4 | 10.6 | 12.9 | 6.4 | 11.9 |
| 0.78 | 0.30 | 0.80 | 0.88 | 0.37 | 0.85 | 0.96 | 0.35 | 0.89 | 1.41 | 0.76 | 1.27 | 1.04 | 0.42 | 0.95 | 1.06 | 0.60 | 0.95 |
| 4.5 | 4.4 | 3.0 | 3.6 | 3.5 | 2.6 | 4.1 | 3.8 | 2.8 | 6.6 | 5.0 | 5.8 | 4.6 | 4.9 | 3.0 | 4.8 | 4.6 | 3.3 |
| 211 | 80 | 246 | 216 | 102 | 209 | 253 | 94 | 243 | 358 | 160 | 342 | 315 | 104 | 309 | 279 | 125 | 265 |
| 4.48 | 1.83 | 4.39 | 4.32 | 1.46 | 4.38 | 4.58 | 1.71 | 4.08 | 6.12 | 2.03 | 5.93 | 5.11 | 1.87 | 4.81 | 4.99 | 1.86 | 4.72 |
| 18.1 | 9.2 | 17.2 | 17.9 | 8.3 | 18.4 | 18.9 | 6.7 | 21.1 | 25.0 | 9.4 | 25.2 | 21.8 | 8.0 | 20.9 | 20.6 | 8.5 | 21.1 |
| 50 | 24 | 52 | 64 | 48 | 49 | 75 | 37 | 68 | 141 | 108 | 107 | 119 | 60 | 122 | 96 | 72 | 78 |
| 13.46 | 5.36 | 14.84 | 12.45 | 5.92 | 12.36 | 12.52 | 6.30 | 11.28 | 14.37 | 6.22 | 14.13 | 12.31 | 7.11 | 11.29 | 13.02 | 6.33 | 12.55 |
| 16.38 | 7.05 | 15.27 | 16.54 | 8.18 | 15.64 | 15.96 | 5.66 | 16.59 | 20.56 | 10.02 | 19.80 | 14.83 | 8.90 | 12.77 | 16.91 | 8.39 | 16.51 |
| 10.2 | 4.8 | 10.4 | 10.3 | 5.2 | 10.5 | 10.9 | 4.5 | 9.9 | 14.8 | 7.5 | 14.8 | 10.9 | 6.3 | 9.1 | 11.6 | 6.0 | 10.8 |
| 8.4 | 4.0 | 7.9 | 8.5 | 4.4 | 8.7 | 8.9 | 3.9 | 8.4 | 11.6 | 6.5 | 12.1 | 8.5 | 5.2 | 7.3 | 9.3 | 5.1 | 8.9 |
| 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 265 | 214 | 167 | 243 | 138 | 219 | 259 | 129 | 261 | 311 | 169 | 301 | 229 | 136 | 239 | 263 | 155 | 241 |
| 10.6 | 4.3 | 11.9 | 11.9 | 5.0 | 11.8 | 13.1 | 5.7 | 12.1 | 18.1 | 7.9 | 17.5 | 15.2 | 4.9 | 14.8 | 14.2 | 6.2 | 13.3 |
| 2.5 | 1.1 | 2.7 | 2.8 | 1.2 | 2.8 | 3.2 | 1.4 | 2.8 | 4.2 | 2.0 | 3.8 | 3.6 | 1.3 | 3.3 | 3.3 | 1.5 | 3.1 |
| 7.8 | 3.1 | 8.5 | 8.6 | 3.6 | 8.6 | 9.3 | 4.1 | 8.8 | 13.3 | 6.1 | 12.5 | 11.1 | 3.6 | 11.1 | 10.3 | 4.6 | 9.7 |
| 8.7 | 4.1 | 9.6 | 8.8 | 3.8 | 8.9 | 8.9 | 3.8 | 8.3 | 10.9 | 4.2 | 10.1 | 9.8 | 3.5 | 10.1 | 9.6 | 3.9 | 9.6 |
| 14.2 | 3.3 | 13.9 | 14.7 | 2.9 | 14.1 | 14.4 | 2.2 | 14.0 | 15.3 | 2.8 | 14.9 | 14.9 | 2.3 | 14.7 | 14.8 | 2.6 | 14.6 |
| 26.6 | 5.0 | 27.6 | 27.8 | 8.0 | 28.7 | 26.9 | 6.5 | 27.3 | 26.9 | 7.5 | 27.4 | 24.6 | 8.1 | 23.4 | 26.5 | 7.4 | 27.1 |
| 59.2 | 6.4 | 58.9 | 57.6 | 9.1 | 57.1 | 58.7 | 7.0 | 58.9 | 57.9 | 8.1 | 57.5 | 60.5 | 9.3 | 61.8 | 58.6 | 8.3 | 58.4 |
| 0.89 | 0.59 | 0.73 | 0.96 | 0.57 | 0.89 | 1.00 | 0.53 | 0.84 | 1.05 | 0.31 | 1.11 | 1.00 | 0.49 | 0.95 | 0.99 | 0.49 | 0.94 |
| 47.3 | 11.8 | 45.7 | 42.4 | 12.5 | 41.1 | 40.9 | 11.5 | 40.0 | 39.4 | 13.2 | 38.3 | 43.6 | 13.0 | 45.7 | 42.2 | 12.5 | 41.9 |
| 46.9 | 14.5 | 43.1 | 50.6 | 13.2 | 52.9 | 51.4 | 13.2 | 52.4 | 50.7 | 8.9 | 52.4 | 45.6 | 14.4 | 46.3 | 49.4 | 13.0 | 50.3 |
| 7.8 | 3.0 | 6.8 | 7.4 | 2.7 | 7.2 | 6.9 | 2.9 | 6.7 | 6.5 | 2.2 | 6.2 | 6.7 | 2.9 | 6.1 | 7.0 | 2.8 | 6.7 |

第2表 食塩摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|--------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総 数 | 総数 | 372 | 100 | 29 | 100 | 39 | 100 | 69 | 100 | 65 | 100 | 73 | 100 | 97 | 100 |
| | 4g未満 | 33 | 8.9 | 4 | 13.8 | 7 | 17.9 | 7 | 10.1 | 5 | 7.7 | 4 | 5.5 | 6 | 6.2 |
| | 4-6g未満 | 37 | 9.9 | 3 | 10.3 | 2 | 5.1 | 6 | 8.7 | 9 | 13.8 | 7 | 9.6 | 10 | 10.3 |
| | 6-8g未満 | 42 | 11.3 | 4 | 13.8 | 4 | 10.3 | 9 | 13.0 | 11 | 16.9 | 5 | 6.8 | 9 | 9.3 |
| | 8-10g未満 | 66 | 17.7 | 5 | 17.2 | 10 | 25.6 | 11 | 15.9 | 8 | 12.3 | 16 | 21.9 | 16 | 16.5 |
| | 10-12g未満 | 74 | 19.9 | 4 | 13.8 | 5 | 12.8 | 14 | 20.3 | 14 | 21.5 | 12 | 16.4 | 25 | 25.8 |
| | 12-14g未満 | 50 | 13.4 | 7 | 24.1 | 5 | 12.8 | 7 | 10.1 | 9 | 13.8 | 8 | 11.0 | 14 | 14.4 |
| | 14-16g未満 | 28 | 7.5 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 7 | 10.1 | 4 | 6.2 | 9 | 12.3 | 6 | 6.2 |
| | 16-18g未満 | 25 | 6.7 | 2 | 6.9 | 3 | 7.7 | 7 | 10.1 | 1 | 1.5 | 7 | 9.6 | 5 | 5.2 |
| | 18-20g未満 | 9 | 2 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 3 | 5 | 5 |
| | 20g以上 | 8 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 6.2 | 3 | 4.1 | 1 | 1.0 |
| | (再掲)9/7.5g未満 | 123 | 33.1 | 13 | 44.8 | 15 | 38.5 | 25 | 36.2 | 23 | 35.4 | 20 | 27.4 | 27 | 27.8 |
| | (再掲)9/7.5g以上 | 249 | 66.9 | 16 | 55.2 | 24 | 61.5 | 44 | 63.8 | 42 | 64.6 | 53 | 72.6 | 70 | 72.2 |
| 男 性 | 総数 | 187 | 100 | 19 | 100 | 21 | 100 | 30 | 100 | 36 | 100 | 36 | 100 | 45 | 100 |
| | 4g未満 | 14 | 7.5 | 3 | 15.8 | 3 | 14.3 | 2 | 6.7 | 2 | 5.6 | 2 | 5.6 | 2 | 4.4 |
| | 4-6g未満 | 13 | 7.0 | 1 | 5.3 | 1 | 4.8 | 1 | 3.3 | 4 | 11.1 | 4 | 11.1 | 2 | 4.4 |
| | 6-8g未満 | 21 | 11.2 | 3 | 15.8 | 3 | 14.3 | 2 | 6.7 | 6 | 16.7 | 2 | 5.6 | 5 | 11.1 |
| | 8-10g未満 | 26 | 13.9 | 3 | 15.8 | 4 | 19.0 | 5 | 16.7 | 3 | 8.3 | 6 | 16.7 | 5 | 11.1 |
| | 10-12g未満 | 34 | 18.2 | 3 | 15.8 | 3 | 14.3 | 4 | 13.3 | 8 | 22.2 | 4 | 11.1 | 12 | 26.7 |
| | 12-14g未満 | 30 | 16.0 | 5 | 26.3 | 2 | 9.5 | 5 | 16.7 | 6 | 16.7 | 4 | 11.1 | 8 | 17.8 |
| | 14-16g未満 | 18 | 9.6 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 4 | 13.3 | 3 | 8.3 | 7 | 19.4 | 2 | 4.4 |
| | 16-18g未満 | 17 | 9.1 | 1 | 5.3 | 2 | 9.5 | 6 | 20.0 | 1 | 2.8 | 4 | 11.1 | 3 | 6.7 |
| | 18-20g未満 | 8 | 4 | 0 | 0 | 1 | 5 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 5 | 11 |
| | 20g以上 | 6 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.3 | 2 | 5.6 | 1 | 2.2 |
| | (再掲)9g未満 | 63 | 33.7 | 9 | 47.4 | 10 | 47.6 | 8 | 26.7 | 13 | 36.1 | 12 | 33.3 | 11 | 24.4 |
| | (再掲)9g以上 | 124 | 66.3 | 10 | 52.6 | 11 | 52.4 | 22 | 73.3 | 23 | 63.9 | 24 | 66.7 | 34 | 75.6 |
| 女 性 | 総数 | 185 | 100 | 10 | 100 | 18 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 37 | 100 | 52 | 100 |
| | 4g未満 | 19 | 10.3 | 1 | 10.0 | 4 | 22.2 | 5 | 12.8 | 3 | 10.3 | 2 | 5.4 | 4 | 7.7 |
| | 4-6g未満 | 24 | 13.0 | 2 | 20.0 | 1 | 5.6 | 5 | 12.8 | 5 | 17.2 | 3 | 8.1 | 8 | 15.4 |
| | 6-8g未満 | 21 | 11.4 | 1 | 10.0 | 1 | 5.6 | 7 | 17.9 | 5 | 17.2 | 3 | 8.1 | 4 | 7.7 |
| | 8-10g未満 | 40 | 21.6 | 2 | 20.0 | 6 | 33.3 | 6 | 15.4 | 5 | 17.2 | 10 | 27.0 | 11 | 21.2 |
| | 10-12g未満 | 40 | 21.6 | 1 | 10.0 | 2 | 11.1 | 10 | 25.6 | 6 | 20.7 | 8 | 21.6 | 13 | 25.0 |
| | 12-14g未満 | 20 | 10.8 | 2 | 20.0 | 3 | 16.7 | 2 | 5.1 | 3 | 10.3 | 4 | 10.8 | 6 | 11.5 |
| | 14-16g未満 | 10 | 5.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 | 1 | 3.4 | 2 | 5.4 | 4 | 7.7 |
| | 16-18g未満 | 8 | 4.3 | 1 | 10.0 | 1 | 5.6 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 3 | 8.1 | 2 | 3.8 |
| | 18-20g未満 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 |
| | 20g以上 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 1 | 2.7 | 0 | 0.0 |
| | (再掲)7.5g未満 | 60 | 32.4 | 4 | 40.0 | 5 | 27.8 | 17 | 43.6 | 10 | 34.5 | 8 | 21.6 | 16 | 30.8 |
| | (再掲)7.5g以上 | 125 | 67.6 | 6 | 60.0 | 13 | 72.2 | 22 | 56.4 | 19 | 65.5 | 29 | 78.4 | 36 | 69.2 |

第3表 脂肪エネルギー比率の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|-----------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総 数 | 総数 | 352 | 100 | 25 | 100 | 35 | 100 | 67 | 100 | 62 | 100 | 71 | 100 | 92 | 100 |
| | 15%未満 | 27 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 5 | 8.1 | 7 | 9.9 | 12 | 13.0 |
| | 15-20%未満 | 46 | 13.1 | 2 | 8.0 | 5 | 14.3 | 11 | 16.4 | 4 | 6.5 | 6 | 8.5 | 18 | 19.6 |
| | 20-25%未満 | 88 | 25.0 | 4 | 16.0 | 9 | 25.7 | 13 | 19.4 | 16 | 25.8 | 20 | 28.2 | 26 | 28.3 |
| | 25-30%未満 | 82 | 23.3 | 6 | 24.0 | 10 | 28.6 | 16 | 23.9 | 18 | 29.0 | 19 | 26.8 | 13 | 14.1 |
| | 30-35%未満 | 76 | 21.6 | 10 | 40.0 | 11 | 31.4 | 15 | 22.4 | 11 | 17.7 | 14 | 19.7 | 15 | 16.3 |
| | 35%以上 | 33 | 9.4 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 | 9 | 13.4 | 8 | 12.9 | 5 | 7.0 | 8 | 8.7 |
| | (再掲)25%未満 | 161 | 45.7 | 6 | 24.0 | 14 | 40.0 | 27 | 40.3 | 25 | 40.3 | 33 | 46.5 | 56 | 60.9 |
| | (再掲)30%以上 | 109 | 31.0 | 13 | 52.0 | 11 | 31.4 | 24 | 35.8 | 19 | 30.6 | 19 | 26.8 | 23 | 25.0 |
| 男 性 | 総数 | 174 | 100 | 16 | 100 | 18 | 100 | 28 | 100 | 34 | 100 | 35 | 100 | 43 | 100 |
| | 15%未満 | 16 | 9.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 4 | 11.8 | 4 | 11.4 | 7 | 16.3 |
| | 15-20%未満 | 23 | 13.2 | 1 | 6.3 | 3 | 16.7 | 6 | 21.4 | 2 | 5.9 | 3 | 8.6 | 8 | 18.6 |
| | 20-25%未満 | 43 | 24.7 | 2 | 12.5 | 5 | 27.8 | 5 | 17.9 | 9 | 26.5 | 10 | 28.6 | 12 | 27.9 |
| | 25-30%未満 | 47 | 27.0 | 5 | 31.3 | 4 | 22.2 | 9 | 32.1 | 10 | 29.4 | 11 | 31.4 | 8 | 18.6 |
| | 30-35%未満 | 31 | 17.8 | 6 | 37.5 | 6 | 33.3 | 3 | 10.7 | 4 | 11.8 | 6 | 17.1 | 6 | 14.0 |
| | 35%以上 | 14 | 8.0 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 4 | 14.3 | 5 | 14.7 | 1 | 2.9 | 2 | 4.7 |
| | (再掲)25%未満 | 82 | 47.1 | 3 | 18.8 | 8 | 44.4 | 12 | 42.9 | 15 | 44.1 | 17 | 48.6 | 27 | 62.8 |
| | (再掲)30%以上 | 45 | 25.9 | 8 | 50.0 | 6 | 33.3 | 7 | 25.0 | 9 | 26.5 | 7 | 20.0 | 8 | 18.6 |
| 女 性 | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 28 | 100 | 36 | 100 | 49 | 100 |
| | 15%未満 | 11 | 6.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 1 | 3.6 | 3 | 8.3 | 5 | 10.2 |
| | 15-20%未満 | 23 | 12.9 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 5 | 12.8 | 2 | 7.1 | 3 | 8.3 | 10 | 20.4 |
| | 20-25%未満 | 45 | 25.3 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 8 | 20.5 | 7 | 25.0 | 10 | 27.8 | 14 | 28.6 |
| | 25-30%未満 | 35 | 19.7 | 1 | 11.1 | 6 | 35.3 | 7 | 17.9 | 8 | 28.6 | 8 | 22.2 | 5 | 10.2 |
| | 30-35%未満 | 45 | 25.3 | 4 | 44.4 | 5 | 29.4 | 12 | 30.8 | 7 | 25.0 | 8 | 22.2 | 9 | 18.4 |
| | 35%以上 | 19 | 10.7 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 5 | 12.8 | 3 | 10.7 | 4 | 11.1 | 6 | 12.2 |
| | (再掲)25%未満 | 79 | 44.4 | 3 | 33.3 | 6 | 35.3 | 15 | 38.5 | 10 | 35.7 | 16 | 44.4 | 29 | 59.2 |
| | (再掲)30%以上 | 64 | 36.0 | 5 | 55.6 | 5 | 29.4 | 17 | 43.6 | 10 | 35.7 | 12 | 33.3 | 15 | 30.6 |

第4表の1 食品群別摂取量(総数、年齢階級別)

| | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 441 | | | 22 | | | 42 | | | 27 | | | 25 | | |
| 穀類 | 448.9 | 179.8 | 432.6 | 256.5 | 81.6 | 241.8 | 413.0 | 142.5 | 396.1 | 504.5 | 179.1 | 452.8 | 489.3 | 197.8 | 430.0 |
| 米 | 327.5 | 181.2 | 310.0 | 207.9 | 73.8 | 197.3 | 301.7 | 164.4 | 304.2 | 384.5 | 188.6 | 400.0 | 416.5 | 220.9 | 400.0 |
| その他の穀類 | 121.4 | 130.8 | 80.0 | 48.5 | 50.4 | 27.9 | 111.3 | 118.5 | 79.8 | 120.0 | 169.7 | 63.3 | 72.9 | 83.8 | 68.7 |
| いも類 | 50.0 | 54.2 | 37.9 | 39.5 | 41.1 | 26.5 | 58.7 | 52.7 | 48.9 | 47.4 | 47.6 | 45.0 | 67.6 | 57.6 | 49.4 |
| 砂糖・甘味料 | 4.9 | 7.3 | 2.7 | 3.8 | 4.4 | 1.9 | 4.9 | 7.8 | 2.6 | 10.4 | 13.7 | 6.5 | 4.2 | 3.6 | 3.4 |
| 豆類 | 61.2 | 72.3 | 45.0 | 45.1 | 36.2 | 46.2 | 54.5 | 48.8 | 41.7 | 48.2 | 62.6 | 13.0 | 48.4 | 55.9 | 43.9 |
| 種実類 | 2.0 | 6.4 | 0.0 | 1.4 | 3.1 | 0.0 | 1.5 | 3.6 | 0.0 | 1.2 | 2.8 | 0.0 | 0.8 | 3.3 | 0.0 |
| 野菜類 | 282.9 | 174.3 | 240.1 | 167.4 | 109.7 | 159.6 | 247.1 | 108.2 | 223.1 | 276.2 | 146.6 | 221.8 | 269.9 | 145.4 | 224.2 |
| 緑黄色野菜 | 88.5 | 83.6 | 72.8 | 53.6 | 48.1 | 48.5 | 81.0 | 56.0 | 69.1 | 75.7 | 54.4 | 77.9 | 72.4 | 66.9 | 60.7 |
| その他の野菜 | 163.5 | 106.7 | 137.5 | 96.0 | 49.6 | 103.4 | 149.8 | 66.9 | 151.7 | 166.5 | 90.0 | 150.0 | 168.4 | 87.9 | 155.5 |
| 野菜ジュース | 20.5 | 66.5 | 0.0 | 15.9 | 52.1 | 0.0 | 12.9 | 47.3 | 0.0 | 30.5 | 74.6 | 0.0 | 16.5 | 57.0 | 0.0 |
| 漬物 | 10.4 | 21.5 | 0.0 | 1.9 | 5.9 | 0.0 | 3.4 | 7.7 | 0.0 | 3.5 | 10.9 | 0.0 | 12.6 | 20.8 | 2.4 |
| 果実類 | 107.4 | 144.5 | 59.5 | 103.2 | 103.4 | 86.8 | 98.0 | 109.5 | 73.5 | 80.8 | 187.4 | 0.0 | 91.3 | 102.3 | 34.0 |
| 生果 | 92.9 | 131.7 | 43.0 | 75.9 | 88.5 | 56.7 | 58.5 | 64.1 | 43.0 | 27.7 | 55.6 | 0.0 | 62.4 | 88.2 | 0.0 |
| ジャム | 0.9 | 3.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 3.2 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 13.6 | 66.4 | 0.0 | 27.3 | 70.3 | 0.0 | 39.0 | 99.3 | 0.0 | 52.9 | 187.3 | 0.0 | 28.9 | 80.2 | 0.0 |
| きのこ類 | 15.6 | 25.2 | 0.5 | 10.8 | 15.5 | 0.0 | 20.8 | 29.5 | 14.3 | 24.5 | 40.3 | 5.8 | 9.1 | 17.9 | 0.0 |
| 藻類 | 10.7 | 19.1 | 1.5 | 7.4 | 12.2 | 1.0 | 6.8 | 10.8 | 0.5 | 7.7 | 17.5 | 0.0 | 10.2 | 23.4 | 0.0 |
| 魚介類 | 65.4 | 65.8 | 49.3 | 34.1 | 33.8 | 27.7 | 45.3 | 50.1 | 33.3 | 50.5 | 67.2 | 20.0 | 43.5 | 53.6 | 25.0 |
| 肉類 | 86.1 | 68.2 | 74.7 | 53.4 | 33.7 | 50.9 | 98.3 | 71.7 | 86.1 | 119.8 | 60.8 | 126.2 | 129.7 | 64.7 | 122.5 |
| 卵類 | 31.3 | 32.3 | 24.6 | 30.0 | 28.3 | 21.4 | 20.5 | 28.1 | 10.5 | 36.7 | 34.3 | 24.6 | 42.7 | 35.0 | 47.3 |
| 乳類 | 122.2 | 145.9 | 80.0 | 186.4 | 145.4 | 199.1 | 288.9 | 195.6 | 238.5 | 116.4 | 175.5 | 44.5 | 116.7 | 137.6 | 82.3 |
| 油脂類 | 12.4 | 10.4 | 10.0 | 6.7 | 5.8 | 5.7 | 10.6 | 10.6 | 7.7 | 12.9 | 9.7 | 11.7 | 16.8 | 7.6 | 16.6 |
| 菓子類 | 24.6 | 43.3 | 0.0 | 28.8 | 24.9 | 29.0 | 53.2 | 72.9 | 30.0 | 14.4 | 23.2 | 0.0 | 30.3 | 42.1 | 10.0 |
| 嗜好飲料 | 516.3 | 444.9 | 450.0 | 170.8 | 166.1 | 200.0 | 214.7 | 222.3 | 200.0 | 387.6 | 364.4 | 202.2 | 471.8 | 400.8 | 380.0 |
| アルコール飲料 | 100.1 | 245.8 | 0.0 | 1.0 | 1.6 | 0.0 | 2.6 | 4.3 | 0.5 | 1.1 | 1.7 | 0.0 | 16.7 | 69.6 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 416.2 | 372.9 | 360.5 | 169.8 | 166.0 | 200.0 | 212.1 | 220.5 | 200.0 | 386.4 | 364.5 | 200.0 | 455.1 | 393.2 | 380.0 |
| 調味料・香辛料 | 87.3 | 80.9 | 60.4 | 47.1 | 53.4 | 34.8 | 68.8 | 53.0 | 53.6 | 59.8 | 25.6 | 61.5 | 74.1 | 71.7 | 62.7 |
| 特定保健用食品 | 1.2 | 11.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.0 | 20.0 | 0.0 |

| 30-39歲 | | | 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 35 | | | 65 | | | 62 | | | 71 | | | 92 | | | 350 | | |
| 488.0 | 163.2 | 477.8 | 447.1 | 212.9 | 420.0 | 466.6 | 202.9 | 450.5 | 471.5 | 163.4 | 450.5 | 441.3 | 154.8 | 450.0 | 461.1 | 180.8 | 450.0 |
| 347.0 | 164.3 | 368.1 | 305.7 | 193.2 | 300.0 | 353.0 | 218.9 | 305.0 | 323.4 | 171.2 | 300.0 | 321.1 | 152.9 | 300.0 | 333.8 | 184.3 | 311.7 |
| 141.0 | 151.7 | 64.9 | 141.4 | 162.0 | 87.0 | 113.5 | 103.8 | 90.5 | 148.0 | 131.0 | 115.1 | 120.2 | 123.6 | 80.0 | 127.3 | 131.3 | 90.0 |
| 38.6 | 45.1 | 20.0 | 42.0 | 49.1 | 31.1 | 51.8 | 58.8 | 33.9 | 44.5 | 46.2 | 39.8 | 57.3 | 65.6 | 38.0 | 49.8 | 55.6 | 33.9 |
| 4.7 | 7.3 | 2.7 | 2.8 | 4.3 | 0.0 | 4.9 | 6.5 | 2.2 | 5.4 | 6.5 | 2.8 | 5.1 | 7.7 | 2.7 | 4.6 | 6.5 | 2.5 |
| 49.8 | 49.2 | 37.5 | 51.6 | 54.3 | 36.4 | 66.4 | 114.7 | 22.1 | 67.3 | 75.8 | 52.5 | 78.2 | 71.7 | 61.7 | 64.0 | 76.8 | 47.9 |
| 1.1 | 3.3 | 0.0 | 3.0 | 11.7 | 0.0 | 1.2 | 3.3 | 0.0 | 1.8 | 4.8 | 0.0 | 3.1 | 7.6 | 0.0 | 2.1 | 7.0 | 0.0 |
| 252.6 | 171.4 | 214.8 | 265.6 | 151.5 | 230.5 | 282.2 | 149.5 | 248.4 | 337.7 | 218.0 | 276.3 | 314.3 | 201.9 | 271.5 | 295.0 | 183.0 | 248.4 |
| 92.0 | 82.6 | 78.4 | 76.3 | 64.7 | 58.0 | 85.3 | 77.6 | 66.1 | 102.7 | 106.5 | 85.4 | 106.9 | 102.4 | 99.0 | 92.6 | 89.3 | 75.5 |
| 131.7 | 105.7 | 108.1 | 162.8 | 103.1 | 145.0 | 166.7 | 113.6 | 135.7 | 177.5 | 107.4 | 164.0 | 183.2 | 129.6 | 137.6 | 169.1 | 112.9 | 141.0 |
| 22.6 | 63.8 | 0.0 | 18.6 | 66.4 | 0.0 | 22.6 | 57.8 | 0.0 | 34.7 | 100.8 | 0.0 | 11.3 | 48.0 | 0.0 | 20.9 | 68.7 | 0.0 |
| 6.3 | 11.4 | 0.0 | 7.9 | 17.2 | 0.0 | 7.5 | 14.5 | 0.0 | 22.8 | 35.3 | 5.0 | 12.9 | 22.5 | 0.0 | 12.3 | 23.4 | 0.0 |
| 45.0 | 74.8 | 0.0 | 56.1 | 89.5 | 0.0 | 81.0 | 129.9 | 17.5 | 172.3 | 195.8 | 137.3 | 152.5 | 148.9 | 126.0 | 110.8 | 146.8 | 59.5 |
| 44.5 | 75.0 | 0.0 | 49.5 | 84.6 | 0.0 | 74.7 | 123.4 | 8.0 | 166.2 | 194.1 | 117.3 | 145.0 | 139.5 | 118.0 | 103.1 | 141.8 | 50.0 |
| 0.4 | 2.4 | 0.0 | 0.2 | 1.0 | 0.0 | 1.2 | 4.6 | 0.0 | 1.8 | 5.5 | 0.0 | 1.5 | 4.0 | 0.0 | 1.0 | 3.9 | 0.0 |
| 0.0 | 0.1 | 0.0 | 6.5 | 34.8 | 0.0 | 5.2 | 26.1 | 0.0 | 4.3 | 24.5 | 0.0 | 6.1 | 33.0 | 0.0 | 6.7 | 35.1 | 0.0 |
| 13.6 | 17.3 | 5.0 | 19.6 | 29.5 | 5.8 | 12.2 | 23.0 | 1.4 | 12.8 | 17.4 | 0.5 | 15.8 | 26.3 | 0.0 | 14.6 | 23.5 | 0.0 |
| 5.8 | 11.7 | 0.0 | 10.1 | 20.4 | 1.5 | 14.6 | 21.1 | 4.4 | 12.5 | 22.0 | 1.5 | 12.4 | 19.7 | 4.3 | 11.6 | 20.2 | 1.7 |
| 49.9 | 52.4 | 42.0 | 58.0 | 55.8 | 41.3 | 68.2 | 79.5 | 46.4 | 96.3 | 70.3 | 90.0 | 78.0 | 67.6 | 68.7 | 71.0 | 67.8 | 57.5 |
| 107.2 | 79.2 | 85.3 | 93.8 | 76.3 | 84.0 | 78.3 | 65.7 | 59.0 | 77.7 | 62.7 | 73.4 | 64.9 | 58.5 | 50.0 | 84.1 | 68.8 | 70.0 |
| 40.7 | 45.0 | 27.5 | 26.1 | 30.3 | 13.8 | 31.6 | 29.8 | 24.6 | 40.5 | 36.6 | 43.0 | 24.8 | 23.4 | 25.0 | 32.3 | 32.7 | 27.5 |
| 108.7 | 131.4 | 81.0 | 78.6 | 96.3 | 27.0 | 87.3 | 120.2 | 54.3 | 104.0 | 126.1 | 55.0 | 107.4 | 124.5 | 80.0 | 98.6 | 120.8 | 51.8 |
| 13.9 | 11.5 | 13.2 | 11.3 | 10.1 | 7.6 | 14.1 | 9.0 | 13.1 | 15.9 | 13.2 | 15.0 | 9.4 | 8.4 | 7.6 | 12.9 | 10.5 | 11.3 |
| 18.3 | 34.9 | 0.0 | 13.2 | 28.5 | 0.0 | 19.4 | 38.3 | 0.0 | 34.9 | 51.0 | 0.0 | 18.2 | 35.1 | 0.0 | 21.7 | 39.4 | 0.0 |
| 492.4 | 357.0 | 453.5 | 549.4 | 454.6 | 486.0 | 698.4 | 498.4 | 633.0 | 692.1 | 552.2 | 618.8 | 513.9 | 360.7 | 513.3 | 584.1 | 455.9 | 533.7 |
| 105.3 | 274.7 | 0.0 | 163.0 | 308.2 | 0.0 | 183.7 | 291.7 | 5.4 | 162.8 | 333.0 | 1.6 | 69.0 | 174.4 | 0.0 | 125.7 | 270.2 | 1.2 |
| 387.0 | 279.5 | 389.0 | 386.4 | 349.5 | 340.0 | 514.7 | 470.1 | 391.0 | 529.3 | 427.5 | 450.0 | 444.9 | 329.6 | 450.0 | 458.5 | 383.9 | 400.0 |
| 108.6 | 100.6 | 59.7 | 96.2 | 97.8 | 52.7 | 101.3 | 84.9 | 72.6 | 95.7 | 89.7 | 63.5 | 86.7 | 73.7 | 64.8 | 94.2 | 86.4 | 62.6 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 5.1 | 0.0 | 2.8 | 16.7 | 0.0 | 2.3 | 15.4 | 0.0 | 1.6 | 12.3 | 0.0 |

第4表の2 食品群別摂取量(男性、年齢階級別)

| | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 214 | | | 10 | | | 19 | | | 12 | | | 16 | | |
| 穀類 | 520.5 | 195.0 | 506.1 | 245.4 | 97.0 | 220.0 | 472.4 | 146.1 | 430.0 | 559.0 | 218.6 | 530.5 | 561.4 | 180.3 | 538.8 |
| 米 | 382.3 | 198.7 | 400.0 | 207.2 | 66.2 | 194.5 | 336.8 | 174.7 | 314.4 | 394.8 | 199.3 | 401.0 | 480.6 | 199.5 | 415.0 |
| その他の穀類 | 138.2 | 142.5 | 100.5 | 38.3 | 50.7 | 12.9 | 135.6 | 124.8 | 97.5 | 164.2 | 206.8 | 96.9 | 80.8 | 87.2 | 84.0 |
| いも類 | 50.6 | 57.1 | 32.3 | 33.3 | 38.5 | 10.4 | 64.4 | 57.2 | 51.0 | 57.7 | 52.7 | 48.9 | 62.5 | 55.2 | 44.7 |
| 砂糖・甘味料 | 5.3 | 7.9 | 2.7 | 2.5 | 2.7 | 1.7 | 4.0 | 5.3 | 2.0 | 11.3 | 16.0 | 8.5 | 3.8 | 2.9 | 3.0 |
| 豆類 | 63.4 | 83.0 | 43.9 | 45.8 | 33.5 | 48.5 | 56.6 | 49.5 | 45.3 | 37.5 | 50.2 | 6.5 | 32.1 | 39.1 | 27.8 |
| 種実類 | 2.4 | 8.2 | 0.0 | 1.7 | 3.9 | 0.0 | 2.6 | 4.9 | 0.0 | 0.6 | 1.7 | 0.0 | 0.1 | 0.3 | 0.0 |
| 野菜類 | 289.8 | 184.2 | 237.9 | 144.3 | 113.0 | 120.8 | 262.5 | 129.6 | 225.2 | 272.0 | 169.7 | 219.4 | 278.5 | 139.4 | 246.9 |
| 緑黄色野菜 | 87.4 | 86.0 | 71.6 | 53.6 | 66.6 | 30.2 | 85.8 | 52.5 | 80.8 | 69.9 | 45.8 | 75.0 | 73.7 | 64.7 | 73.3 |
| その他の野菜 | 170.7 | 112.6 | 140.3 | 90.5 | 55.2 | 98.4 | 156.0 | 75.6 | 137.5 | 149.6 | 103.6 | 136.4 | 164.0 | 77.0 | 168.6 |
| 野菜ジュース | 20.5 | 67.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 17.9 | 54.0 | 0.0 | 51.5 | 93.2 | 0.0 | 25.8 | 70.4 |
| 漬物 | 11.2 | 22.5 | 0.0 | 0.2 | 0.7 | 0.0 | 2.9 | 7.3 | 0.0 | 1.0 | 2.9 | 0.0 | 15.0 | 21.1 | 4.5 |
| 果実類 | 97.1 | 134.9 | 38.2 | 77.8 | 102.5 | 44.9 | 69.4 | 77.1 | 40.0 | 67.9 | 97.9 | 12.5 | 96.1 | 106.7 | 61.0 |
| 生果 | 85.2 | 129.1 | 22.5 | 77.8 | 102.5 | 44.9 | 46.8 | 65.0 | 12.0 | 25.9 | 49.2 | 0.0 | 51.1 | 82.2 | 0.0 |
| ジャム | 0.7 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 11.1 | 47.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.6 | 62.9 | 0.0 | 41.7 | 97.3 | 0.0 | 45.0 | 97.6 | 0.0 |
| きのこ類 | 15.6 | 25.7 | 0.0 | 5.2 | 9.5 | 0.0 | 20.7 | 26.3 | 12.5 | 23.9 | 42.7 | 5.4 | 11.0 | 21.6 | 0.0 |
| 藻類 | 10.4 | 18.4 | 1.0 | 10.9 | 16.6 | 1.5 | 9.6 | 12.1 | 3.9 | 8.2 | 18.5 | 0.0 | 3.7 | 6.2 | 0.0 |
| 魚介類 | 77.0 | 75.4 | 57.5 | 31.5 | 29.5 | 27.7 | 53.7 | 60.6 | 33.3 | 84.6 | 79.0 | 83.5 | 30.6 | 30.5 | 23.2 |
| 肉類 | 95.5 | 73.5 | 83.5 | 56.9 | 36.6 | 55.0 | 106.7 | 89.3 | 106.4 | 89.1 | 59.9 | 89.0 | 141.7 | 71.2 | 125.2 |
| 卵類 | 34.8 | 34.8 | 27.0 | 45.6 | 31.9 | 52.7 | 29.9 | 35.1 | 14.3 | 32.7 | 32.4 | 20.7 | 42.0 | 32.7 | 45.2 |
| 乳類 | 119.9 | 156.2 | 66.8 | 196.0 | 171.8 | 184.5 | 369.5 | 230.5 | 324.0 | 161.5 | 239.8 | 113.0 | 136.2 | 156.7 | 80.1 |
| 油脂類 | 14.2 | 11.0 | 13.3 | 7.0 | 4.2 | 6.2 | 14.8 | 13.5 | 12.2 | 13.8 | 13.9 | 6.9 | 16.6 | 7.5 | 16.3 |
| 菓子類 | 21.5 | 40.5 | 0.0 | 24.4 | 21.1 | 27.3 | 45.7 | 71.5 | 24.0 | 18.7 | 29.7 | 8.8 | 39.2 | 47.3 | 25.1 |
| 嗜好飲料 | 570.4 | 484.1 | 501.6 | 123.8 | 135.1 | 102.0 | 165.1 | 195.2 | 4.0 | 510.8 | 421.6 | 525.0 | 508.0 | 460.3 | 375.0 |
| アルコール飲料 | 161.9 | 303.5 | 2.1 | 1.3 | 1.8 | 0.0 | 2.9 | 5.0 | 0.0 | 1.1 | 1.5 | 0.0 | 2.8 | 5.6 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料 | 408.5 | 374.6 | 350.0 | 122.5 | 135.6 | 100.0 | 162.2 | 192.1 | 0.0 | 509.7 | 422.0 | 525.0 | 505.1 | 460.5 | 375.0 |
| 調味料・香辛料 | 104.2 | 92.1 | 69.8 | 46.2 | 72.8 | 20.6 | 94.2 | 68.3 | 83.5 | 51.3 | 29.6 | 40.3 | 83.3 | 86.9 | 62.6 |
| 特定保健用食品 | 1.6 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

第4表の3 食品群別摂取量(女性、年齢階級別)

| | 総数 | | | 1-6歳 | | | 7-14歳 | | | 15-19歳 | | | 20-29歳 | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 | 平均値 | 標準偏差 | 中央値 |
| 対象者数 | 227 | | | 12 | | | 23 | | | 15 | | | 9 | | |
| 穀類 | 381.4 | 132.9 | 382.0 | 265.7 | 69.3 | 252.3 | 364.0 | 121.7 | 376.9 | 460.9 | 132.1 | 451.0 | 361.2 | 166.1 | 328.3 |
| 米 | 275.9 | 145.6 | 275.6 | 208.6 | 82.6 | 197.3 | 272.7 | 153.2 | 293.0 | 376.2 | 186.2 | 360.0 | 302.4 | 221.2 | 328.3 |
| その他の穀類 | 105.6 | 117.0 | 70.0 | 57.1 | 50.8 | 54.5 | 91.3 | 111.9 | 70.0 | 84.7 | 129.9 | 12.6 | 58.8 | 80.5 | 8.0 |
| いも類 | 49.3 | 51.4 | 40.5 | 44.7 | 44.1 | 36.3 | 54.0 | 49.6 | 46.7 | 39.2 | 43.2 | 36.7 | 76.5 | 63.9 | 49.4 |
| 砂糖・甘味料 | 4.6 | 6.6 | 2.4 | 4.9 | 5.3 | 2.1 | 5.6 | 9.4 | 3.7 | 9.6 | 12.0 | 6.0 | 5.0 | 4.8 | 3.7 |
| 豆類 | 59.0 | 60.7 | 47.3 | 44.5 | 39.8 | 42.4 | 52.8 | 49.3 | 36.0 | 56.6 | 71.6 | 46.0 | 77.3 | 70.9 | 60.0 |
| 種実類 | 1.5 | 4.1 | 0.0 | 1.1 | 2.4 | 0.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 1.7 | 3.4 | 0.0 | 2.1 | 5.4 | 0.0 |
| 野菜類 | 276.4 | 164.6 | 240.1 | 186.7 | 107.9 | 176.8 | 234.4 | 87.7 | 215.2 | 279.5 | 131.4 | 221.8 | 254.7 | 163.1 | 224.2 |
| 緑黄色野菜 | 89.5 | 81.5 | 74.2 | 53.7 | 28.0 | 67.0 | 77.0 | 59.6 | 63.7 | 80.3 | 61.7 | 77.9 | 70.0 | 74.6 | 59.6 |
| その他の野菜 | 156.7 | 100.6 | 136.3 | 100.5 | 46.3 | 115.4 | 144.8 | 60.2 | 151.8 | 180.0 | 78.5 | 159.8 | 176.3 | 109.4 | 136.3 |
| 野菜ジュース | 20.5 | 65.7 | 0.0 | 29.2 | 68.9 | 0.0 | 8.7 | 41.7 | 0.0 | 13.7 | 53.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 漬物 | 9.7 | 20.6 | 0.0 | 3.3 | 7.8 | 0.0 | 3.9 | 8.1 | 0.0 | 5.5 | 14.3 | 0.0 | 8.4 | 20.9 | 0.0 |
| 果実類 | 117.1 | 152.6 | 72.0 | 124.3 | 103.6 | 112.7 | 121.6 | 127.3 | 88.0 | 91.1 | 239.7 | 0.0 | 82.8 | 99.6 | 34.0 |
| 生果 | 100.2 | 134.1 | 59.5 | 74.3 | 79.6 | 68.1 | 68.1 | 63.1 | 67.0 | 29.2 | 61.9 | 0.0 | 82.5 | 99.7 | 34.0 |
| ジャム | 1.0 | 4.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 果汁・果汁飲料 | 15.9 | 80.3 | 0.0 | 50.0 | 90.5 | 0.0 | 52.5 | 121.3 | 0.0 | 61.9 | 239.8 | 0.0 | 0.3 | 1.0 | 0.0 |
| きのこ類 | 15.6 | 24.9 | 4.0 | 15.5 | 18.2 | 9.7 | 20.9 | 32.5 | 16.0 | 25.0 | 39.8 | 12.0 | 5.7 | 8.0 | 0.0 |
| 藻類 | 11.0 | 19.7 | 1.5 | 4.5 | 6.1 | 1.0 | 4.4 | 9.2 | 0.0 | 7.4 | 17.3 | 0.0 | 21.9 | 36.4 | 0.2 |
| 魚介類 | 54.5 | 53.2 | 42.1 | 36.2 | 38.1 | 27.0 | 38.4 | 39.6 | 33.3 | 23.3 | 41.0 | 5.0 | 66.4 | 77.1 | 41.7 |
| 肉類 | 77.3 | 61.6 | 66.0 | 50.6 | 32.4 | 44.4 | 91.4 | 54.4 | 82.2 | 144.3 | 50.9 | 140.0 | 108.3 | 47.3 | 104.0 |
| 卵類 | 28.1 | 29.4 | 19.2 | 17.0 | 16.8 | 11.3 | 12.6 | 18.1 | 4.0 | 39.9 | 36.5 | 35.1 | 43.9 | 40.8 | 47.3 |
| 乳類 | 124.3 | 135.7 | 81.0 | 178.3 | 126.8 | 199.1 | 222.3 | 132.6 | 210.0 | 80.3 | 94.3 | 44.5 | 82.0 | 93.2 | 82.3 |
| 油脂類 | 10.7 | 9.4 | 8.5 | 6.4 | 7.1 | 4.2 | 7.2 | 5.7 | 6.0 | 12.3 | 4.9 | 14.4 | 17.1 | 8.3 | 18.7 |
| 菓子類 | 27.6 | 45.7 | 0.0 | 32.5 | 28.1 | 31.0 | 59.4 | 75.0 | 30.0 | 10.9 | 16.7 | 0.0 | 14.3 | 26.3 | 0.0 |
| 嗜好飲料 | 465.3 | 398.9 | 403.0 | 209.9 | 184.6 | 200.0 | 255.6 | 238.9 | 201.0 | 289.0 | 289.0 | 200.0 | 407.6 | 278.4 | 380.0 |
| アルコール飲料 | 41.9 | 154.4 | 0.0 | 0.7 | 1.5 | 0.0 | 2.3 | 3.7 | 0.5 | 1.2 | 1.9 | 0.0 | 41.5 | 115.7 | 3.4 |
| その他の嗜好飲料 | 423.4 | 371.9 | 380.0 | 209.2 | 183.9 | 200.0 | 253.4 | 237.7 | 200.0 | 287.8 | 288.9 | 200.0 | 366.1 | 228.5 | 380.0 |
| 調味料・香辛料 | 71.4 | 65.1 | 53.3 | 47.9 | 33.2 | 45.8 | 47.8 | 20.3 | 43.9 | 66.6 | 20.5 | 63.5 | 57.8 | 28.4 | 63.8 |
| 特定保健用食品 | 0.9 | 9.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 33.3 | 0.0 |

| 30-39歲 | | | 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 18 | | | 27 | | | 34 | | | 35 | | | 43 | | | 173 | | |
| 582.8 | 150.2 | 625.0 | 564.9 | 246.9 | 528.0 | 552.7 | 216.1 | 513.5 | 536.2 | 179.2 | 531.1 | 487.8 | 151.0 | 492.2 | 539.1 | 190.3 | 520.0 |
| 400.8 | 185.0 | 417.5 | 398.9 | 212.3 | 400.0 | 418.8 | 249.3 | 403.0 | 365.4 | 197.0 | 300.0 | 370.0 | 160.7 | 337.5 | 396.6 | 201.7 | 400.0 |
| 182.0 | 177.1 | 162.3 | 166.0 | 181.1 | 112.6 | 133.9 | 113.7 | 122.3 | 170.7 | 148.3 | 130.0 | 117.8 | 119.8 | 75.0 | 142.5 | 141.4 | 115.1 |
| 33.0 | 35.4 | 25.4 | 45.0 | 52.9 | 31.3 | 52.6 | 64.5 | 24.5 | 42.0 | 44.5 | 25.0 | 58.5 | 73.4 | 23.0 | 49.6 | 58.3 | 31.1 |
| 6.0 | 9.2 | 2.9 | 2.7 | 3.8 | 0.3 | 5.4 | 6.6 | 2.6 | 5.1 | 6.5 | 2.7 | 6.9 | 10.1 | 3.3 | 5.2 | 7.4 | 2.7 |
| 40.4 | 43.1 | 33.8 | 60.9 | 58.7 | 48.2 | 77.5 | 140.8 | 22.1 | 62.2 | 83.6 | 30.0 | 90.3 | 80.9 | 80.0 | 67.0 | 89.3 | 43.2 |
| 2.0 | 4.5 | 0.0 | 5.6 | 17.8 | 0.0 | 1.2 | 3.2 | 0.0 | 1.1 | 2.9 | 0.0 | 4.0 | 9.6 | 0.0 | 2.6 | 8.9 | 0.0 |
| 284.3 | 209.5 | 218.1 | 304.2 | 159.6 | 287.2 | 287.3 | 164.0 | 244.2 | 298.4 | 184.0 | 248.2 | 333.1 | 240.8 | 271.5 | 302.4 | 190.4 | 247.0 |
| 94.2 | 91.4 | 75.5 | 69.5 | 59.4 | 50.1 | 88.5 | 82.3 | 61.0 | 84.7 | 76.2 | 72.8 | 115.9 | 127.3 | 96.8 | 90.8 | 91.6 | 72.8 |
| 157.9 | 122.0 | 112.5 | 192.3 | 109.9 | 163.1 | 169.0 | 116.3 | 135.9 | 166.3 | 98.7 | 149.2 | 200.9 | 145.6 | 177.7 | 178.4 | 117.4 | 145.0 |
| 21.7 | 63.1 | 0.0 | 30.1 | 88.1 | 0.0 | 23.4 | 58.8 | 0.0 | 23.4 | 93.4 | 0.0 | 4.6 | 29.9 | 0.0 | 19.8 | 68.5 | 0.0 |
| 10.6 | 13.9 | 6.2 | 12.4 | 22.0 | 0.0 | 6.4 | 13.2 | 0.0 | 24.0 | 38.6 | 4.6 | 11.7 | 20.5 | 0.0 | 13.4 | 24.4 | 3.0 |
| 60.4 | 94.0 | 0.0 | 51.2 | 76.4 | 0.0 | 95.7 | 156.3 | 33.7 | 127.0 | 171.9 | 59.5 | 143.2 | 158.4 | 100.9 | 103.3 | 143.4 | 50.0 |
| 59.6 | 94.5 | 0.0 | 42.8 | 70.1 | 0.0 | 85.2 | 147.1 | 20.7 | 125.7 | 171.0 | 59.5 | 137.6 | 149.3 | 100.9 | 94.0 | 137.8 | 30.0 |
| 0.8 | 3.3 | 0.0 | 0.2 | 1.1 | 0.0 | 1.5 | 5.1 | 0.0 | 1.2 | 4.0 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 3.4 | 0.0 |
| 0.0 | 0.1 | 0.0 | 8.1 | 38.5 | 0.0 | 9.0 | 34.9 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0.0 | 4.7 | 30.5 | 0.0 | 8.4 | 40.8 | 0.0 |
| 16.7 | 20.2 | 11.7 | 15.5 | 24.2 | 1.5 | 14.4 | 27.8 | 3.4 | 13.5 | 16.0 | 8.0 | 17.2 | 31.0 | 0.0 | 15.0 | 24.6 | 0.0 |
| 6.2 | 13.5 | 0.0 | 11.7 | 27.0 | 1.0 | 13.5 | 20.2 | 5.5 | 9.0 | 17.1 | 1.0 | 13.2 | 18.9 | 4.5 | 10.6 | 19.1 | 1.0 |
| 59.0 | 62.2 | 45.5 | 71.8 | 57.2 | 64.0 | 82.1 | 97.0 | 47.3 | 104.0 | 82.3 | 100.0 | 97.9 | 76.0 | 90.3 | 81.7 | 77.4 | 64.0 |
| 140.9 | 81.5 | 138.0 | 108.1 | 90.0 | 83.7 | 85.2 | 66.3 | 72.9 | 90.3 | 64.7 | 80.0 | 69.5 | 57.9 | 50.3 | 96.9 | 73.8 | 84.0 |
| 53.3 | 55.8 | 43.5 | 26.4 | 33.6 | 9.8 | 30.6 | 31.7 | 19.9 | 44.7 | 34.8 | 43.0 | 25.0 | 23.8 | 25.0 | 34.8 | 35.2 | 28.1 |
| 98.4 | 102.2 | 92.8 | 86.9 | 100.2 | 29.5 | 70.0 | 78.1 | 45.8 | 62.4 | 94.5 | 6.0 | 90.3 | 108.1 | 45.0 | 85.2 | 104.4 | 32.9 |
| 17.2 | 13.3 | 15.1 | 13.5 | 11.3 | 13.8 | 16.5 | 9.6 | 16.4 | 17.3 | 12.0 | 16.0 | 9.6 | 8.2 | 7.5 | 14.6 | 10.7 | 14.2 |
| 13.4 | 32.3 | 0.0 | 7.9 | 20.8 | 0.0 | 14.8 | 41.4 | 0.0 | 27.0 | 35.7 | 0.0 | 16.9 | 36.1 | 0.0 | 18.8 | 36.6 | 0.0 |
| 503.5 | 384.5 | 450.0 | 571.0 | 478.8 | 580.0 | 695.1 | 471.5 | 616.5 | 884.7 | 602.7 | 845.0 | 566.3 | 392.8 | 592.0 | 644.8 | 488.2 | 600.0 |
| 130.1 | 292.9 | 0.0 | 250.3 | 374.3 | 7.5 | 240.6 | 323.9 | 12.9 | 323.6 | 418.6 | 180.0 | 137.5 | 232.3 | 3.8 | 199.8 | 326.4 | 4.0 |
| 373.4 | 238.1 | 394.5 | 320.6 | 323.6 | 200.0 | 454.5 | 411.7 | 355.0 | 561.1 | 431.1 | 502.0 | 428.8 | 343.2 | 450.0 | 445.0 | 379.6 | 375.5 |
| 145.6 | 119.6 | 81.0 | 124.4 | 115.7 | 55.6 | 124.7 | 87.2 | 89.1 | 113.8 | 98.8 | 73.2 | 90.5 | 74.6 | 72.9 | 112.3 | 96.0 | 72.8 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 6.9 | 0.0 | 2.9 | 16.9 | 0.0 | 4.9 | 22.4 | 0.0 | 2.0 | 13.8 | 0.0 |

| 30-39歲 | | | 40-49歲 | | | 50-59歲 | | | 60-69歲 | | | 70歲以上 | | | 20歲以上(再揭) | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 | 平均值 | 標準偏差 | 中央值 |
| 17 | | | 38 | | | 28 | | | 36 | | | 49 | | | 177 | | |
| 387.6 | 108.8 | 368.1 | 363.4 | 135.0 | 348.8 | 362.0 | 123.5 | 378.0 | 408.6 | 118.3 | 411.0 | 400.4 | 147.8 | 400.0 | 384.8 | 132.8 | 390.0 |
| 290.0 | 119.6 | 271.6 | 239.5 | 148.6 | 254.2 | 273.2 | 142.4 | 250.0 | 282.6 | 132.1 | 300.0 | 278.2 | 133.1 | 275.6 | 272.3 | 141.1 | 271.6 |
| 97.7 | 108.1 | 60.0 | 123.9 | 146.9 | 60.0 | 88.8 | 86.0 | 71.5 | 126.0 | 109.4 | 85.0 | 122.2 | 128.0 | 90.0 | 112.5 | 119.3 | 78.3 |
| 44.6 | 53.9 | 20.0 | 39.9 | 46.9 | 20.3 | 50.8 | 52.2 | 50.1 | 47.0 | 48.4 | 40.1 | 56.2 | 58.6 | 50.2 | 49.9 | 53.0 | 39.8 |
| 3.4 | 4.6 | 1.5 | 3.0 | 4.6 | 0.0 | 4.3 | 6.4 | 1.5 | 5.7 | 6.7 | 3.5 | 3.5 | 4.3 | 2.3 | 4.0 | 5.3 | 2.3 |
| 59.7 | 54.5 | 37.5 | 44.9 | 50.8 | 36.2 | 52.8 | 71.7 | 22.0 | 72.3 | 68.3 | 63.8 | 67.5 | 61.3 | 60.0 | 61.0 | 62.4 | 50.0 |
| 0.1 | 0.2 | 0.0 | 1.1 | 2.5 | 0.0 | 1.2 | 3.5 | 0.0 | 2.5 | 6.0 | 0.0 | 2.2 | 5.1 | 0.0 | 1.7 | 4.4 | 0.0 |
| 219.0 | 116.1 | 214.1 | 238.2 | 141.2 | 214.9 | 276.0 | 132.4 | 260.2 | 376.0 | 243.1 | 303.9 | 297.9 | 161.1 | 271.5 | 287.7 | 175.6 | 252.2 |
| 89.8 | 74.9 | 78.4 | 81.2 | 68.6 | 62.1 | 81.6 | 72.9 | 67.8 | 120.2 | 128.1 | 104.3 | 99.1 | 74.6 | 109.6 | 94.4 | 87.1 | 82.0 |
| 104.0 | 79.6 | 104.5 | 141.9 | 93.9 | 139.4 | 163.8 | 112.3 | 135.7 | 188.4 | 115.5 | 172.4 | 167.7 | 113.1 | 123.0 | 160.1 | 107.8 | 136.3 |
| 23.5 | 66.4 | 0.0 | 10.4 | 44.8 | 0.0 | 21.8 | 57.7 | 0.0 | 45.8 | 107.7 | 0.0 | 17.2 | 59.2 | 0.0 | 22.0 | 69.1 | 0.0 |
| 1.8 | 5.3 | 0.0 | 4.7 | 12.1 | 0.0 | 8.9 | 16.0 | 0.0 | 21.6 | 32.3 | 7.8 | 13.9 | 24.3 | 0.0 | 11.3 | 22.4 | 0.0 |
| 28.6 | 44.1 | 0.0 | 59.6 | 98.6 | 0.0 | 63.1 | 87.6 | 9.0 | 216.3 | 209.6 | 157.5 | 160.7 | 141.2 | 134.5 | 118.2 | 150.2 | 70.0 |
| 28.6 | 44.1 | 0.0 | 54.2 | 94.2 | 0.0 | 61.9 | 87.4 | 4.0 | 205.5 | 209.0 | 150.0 | 151.4 | 131.5 | 126.0 | 112.1 | 145.4 | 65.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.9 | 0.0 | 0.8 | 4.0 | 0.0 | 2.5 | 6.6 | 0.0 | 1.9 | 4.8 | 0.0 | 1.2 | 4.3 | 0.0 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 32.4 | 0.0 | 0.4 | 1.9 | 0.0 | 8.3 | 34.1 | 0.0 | 7.3 | 35.3 | 0.0 | 4.9 | 28.4 | 0.0 |
| 10.2 | 13.5 | 5.0 | 22.6 | 32.8 | 8.3 | 9.6 | 15.4 | 0.0 | 12.1 | 18.8 | 0.0 | 14.7 | 21.7 | 0.0 | 14.2 | 22.5 | 0.0 |
| 5.4 | 9.8 | 0.3 | 9.0 | 14.3 | 2.9 | 15.9 | 22.6 | 2.8 | 15.8 | 25.6 | 5.0 | 11.7 | 20.5 | 4.0 | 12.6 | 21.2 | 3.0 |
| 40.3 | 39.2 | 37.5 | 48.3 | 53.3 | 30.0 | 51.4 | 47.1 | 46.4 | 88.8 | 56.5 | 82.1 | 60.4 | 54.2 | 60.0 | 60.5 | 55.1 | 50.0 |
| 71.6 | 60.5 | 53.2 | 83.7 | 64.2 | 91.5 | 69.9 | 65.1 | 54.9 | 65.5 | 59.0 | 50.8 | 60.8 | 59.4 | 50.0 | 71.6 | 61.2 | 56.5 |
| 27.4 | 25.1 | 22.0 | 25.9 | 28.1 | 16.5 | 32.8 | 27.8 | 38.0 | 36.4 | 38.3 | 40.3 | 24.7 | 23.3 | 25.0 | 29.8 | 29.8 | 25.6 |
| 119.5 | 159.3 | 27.3 | 72.7 | 94.3 | 23.5 | 108.2 | 156.1 | 61.0 | 144.4 | 140.3 | 120.5 | 122.4 | 136.6 | 80.0 | 111.6 | 134.0 | 75.0 |
| 10.4 | 8.2 | 8.5 | 9.7 | 9.0 | 6.3 | 11.2 | 7.5 | 9.8 | 14.6 | 14.3 | 12.2 | 9.3 | 8.6 | 7.6 | 11.3 | 10.1 | 8.6 |
| 23.5 | 37.9 | 0.0 | 16.9 | 32.7 | 0.0 | 25.0 | 34.1 | 0.0 | 42.5 | 62.0 | 0.0 | 19.3 | 34.6 | 0.0 | 24.6 | 41.8 | 0.0 |
| 480.6 | 336.9 | 453.5 | 534.1 | 442.5 | 462.9 | 702.4 | 537.9 | 655.1 | 504.8 | 428.8 | 430.0 | 467.8 | 327.1 | 450.0 | 524.8 | 414.8 | 463.8 |
| 79.1 | 260.4 | 0.0 | 101.0 | 237.3 | 0.0 | 114.5 | 234.3 | 4.3 | 6.5 | 23.9 | 0.0 | 8.8 | 50.7 | 0.0 | 53.3 | 173.2 | 0.0 |
| 401.4 | 324.6 | 350.0 | 433.1 | 363.6 | 390.0 | 587.9 | 530.9 | 502.0 | 498.3 | 427.8 | 430.0 | 459.0 | 320.0 | 450.0 | 471.6 | 388.6 | 425.0 |
| 69.4 | 56.2 | 50.5 | 76.3 | 78.5 | 49.1 | 72.9 | 74.0 | 61.3 | 78.2 | 77.2 | 51.2 | 83.3 | 73.5 | 54.2 | 76.5 | 71.8 | 52.3 |
| 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 16.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 10.6 | 0.0 |

第5表 野菜摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 350 | 100.0 | 25 | 100.0 | 35 | 100.0 | 65 | 100.0 | 62 | 100.0 | 71 | 100.0 | 92 | 100.0 |
| 70g未満 | 16 | 4.6 | 2 | 8.0 | 2 | 5.7 | 3 | 4.6 | 0 | 0.0 | 3 | 4.2 | 6 | 6.5 |
| 70-140g未満 | 41 | 11.7 | 2 | 8.0 | 4 | 11.4 | 8 | 12.3 | 11 | 17.7 | 6 | 8.5 | 10 | 10.9 |
| 140-210 | 69 | 19.7 | 5 | 20.0 | 9 | 25.7 | 16 | 24.6 | 11 | 17.7 | 13 | 18.3 | 15 | 16.3 |
| 210-280 | 73 | 20.9 | 6 | 24.0 | 9 | 25.7 | 12 | 18.5 | 14 | 22.6 | 15 | 21.1 | 17 | 18.5 |
| 280-350 | 50 | 14.3 | 4 | 16.0 | 4 | 11.4 | 13 | 20.0 | 10 | 16.1 | 8 | 11.3 | 11 | 12.0 |
| 350g以上 | 101 | 28.9 | 6 | 24.0 | 7 | 20.0 | 13 | 20.0 | 16 | 25.8 | 26 | 36.6 | 33 | 35.9 |
| 男性 | 173 | 100.0 | 16 | 100.0 | 18 | 100.0 | 27 | 100.0 | 34 | 100.0 | 35 | 100.0 | 43 | 100.0 |
| 70g未満 | 7 | 4.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 4 | 9.3 |
| 70-140g未満 | 20 | 11.6 | 1 | 6.3 | 3 | 16.7 | 2 | 7.4 | 7 | 20.6 | 3 | 8.6 | 4 | 9.3 |
| 140-210 | 35 | 20.2 | 3 | 18.8 | 4 | 22.2 | 6 | 22.2 | 6 | 17.6 | 10 | 28.6 | 6 | 14.0 |
| 210-280 | 36 | 20.8 | 5 | 31.3 | 5 | 27.8 | 5 | 18.5 | 7 | 20.6 | 5 | 14.3 | 9 | 20.9 |
| 280-350 | 22 | 12.7 | 1 | 6.3 | 2 | 11.1 | 7 | 25.9 | 3 | 8.8 | 4 | 11.4 | 5 | 11.6 |
| 350g以上 | 53 | 30.6 | 5 | 31.3 | 4 | 22.2 | 7 | 25.9 | 11 | 32.4 | 11 | 31.4 | 15 | 34.9 |
| 女性 | 177 | 100.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100.0 | 38 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 | 49 | 100.0 |
| 70g未満 | 9 | 5.1 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 3 | 7.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 2 | 4.1 |
| 70-140g未満 | 21 | 11.9 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 6 | 15.8 | 4 | 14.3 | 3 | 8.3 | 6 | 12.2 |
| 140-210 | 34 | 19.2 | 2 | 22.2 | 5 | 29.4 | 10 | 26.3 | 5 | 17.9 | 3 | 8.3 | 9 | 18.4 |
| 210-280 | 37 | 20.9 | 1 | 11.1 | 4 | 23.5 | 7 | 18.4 | 7 | 25.0 | 10 | 27.8 | 8 | 16.3 |
| 280-350 | 28 | 15.8 | 3 | 33.3 | 2 | 11.8 | 6 | 15.8 | 7 | 25.0 | 4 | 11.1 | 6 | 12.2 |
| 350g以上 | 48 | 27.1 | 1 | 11.1 | 3 | 17.6 | 6 | 15.8 | 5 | 17.9 | 15 | 41.7 | 18 | 36.7 |

第6表 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布(20歳以上、性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 350 | 100.0 | 25 | 100.0 | 35 | 100.0 | 65 | 100.0 | 62 | 100.0 | 71 | 100.0 | 92 | 100.0 |
| 0g | 137 | 39.1 | 10 | 40.0 | 21 | 60.0 | 38 | 58.5 | 27 | 43.5 | 16 | 22.5 | 25 | 27.2 |
| 50g未満 | 27 | 7.7 | 3 | 12.0 | 4 | 11.4 | 4 | 6.2 | 8 | 12.9 | 3 | 4.2 | 5 | 5.4 |
| 50-100g未満 | 40 | 11.4 | 1 | 4.0 | 3 | 8.6 | 4 | 6.2 | 8 | 12.9 | 13 | 18.3 | 11 | 12.0 |
| 100-150 | 48 | 13.7 | 4 | 16.0 | 3 | 8.6 | 12 | 18.5 | 9 | 14.5 | 7 | 9.9 | 13 | 14.1 |
| 150-200 | 24 | 6.9 | 1 | 4.0 | 2 | 5.7 | 2 | 3.1 | 2 | 3.2 | 11 | 15.5 | 6 | 6.5 |
| 200-250 | 27 | 7.7 | 3 | 12.0 | 2 | 5.7 | 4 | 6.2 | 4 | 6.5 | 3 | 4.2 | 11 | 12.0 |
| 250-300 | 16 | 4.6 | 2 | 8.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 6 | 8.5 | 7 | 7.6 |
| 300g以上 | 31 | 8.9 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 4.8 | 12 | 16.9 | 14 | 15.2 |
| 男性 | 173 | 100.0 | 16 | 100.0 | 18 | 100.0 | 27 | 100.0 | 34 | 100.0 | 35 | 100.0 | 43 | 100.0 |
| 0g | 74 | 42.8 | 7 | 43.8 | 11 | 61.1 | 16 | 59.3 | 14 | 41.2 | 12 | 34.3 | 14 | 32.6 |
| 50g未満 | 12 | 6.9 | 1 | 6.3 | 1 | 5.6 | 2 | 7.4 | 4 | 11.8 | 2 | 5.7 | 2 | 4.7 |
| 50-100g未満 | 17 | 9.8 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 1 | 3.7 | 4 | 11.8 | 7 | 20.0 | 4 | 9.3 |
| 100-150 | 26 | 15.0 | 3 | 18.8 | 1 | 5.6 | 5 | 18.5 | 7 | 20.6 | 2 | 5.7 | 8 | 18.6 |
| 150-200 | 10 | 5.8 | 1 | 6.3 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 11.4 | 3 | 7.0 |
| 200-250 | 14 | 8.1 | 2 | 12.5 | 2 | 11.1 | 3 | 11.1 | 2 | 5.9 | 1 | 2.9 | 4 | 9.3 |
| 250-300 | 6 | 3.5 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 8.6 | 1 | 2.3 |
| 300g以上 | 14 | 8.1 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 4 | 11.4 | 7 | 16.3 |
| 女性 | 177 | 100.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100.0 | 38 | 100.0 | 28 | 100.0 | 36 | 100.0 | 49 | 100.0 |
| 0g | 63 | 35.6 | 3 | 33.3 | 10 | 58.8 | 22 | 57.9 | 13 | 46.4 | 4 | 11.1 | 11 | 22.4 |
| 50g未満 | 15 | 8.5 | 2 | 22.2 | 3 | 17.6 | 2 | 5.3 | 4 | 14.3 | 1 | 2.8 | 3 | 6.1 |
| 50-100g未満 | 23 | 13.0 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 3 | 7.9 | 4 | 14.3 | 6 | 16.7 | 7 | 14.3 |
| 100-150 | 22 | 12.4 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 7 | 18.4 | 2 | 7.1 | 5 | 13.9 | 5 | 10.2 |
| 150-200 | 14 | 7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.3 | 2 | 7.1 | 7 | 19.4 | 3 | 6.1 |
| 200-250 | 13 | 7.3 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 2 | 7.1 | 2 | 5.6 | 7 | 14.3 |
| 250-300 | 10 | 5.6 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.3 | 6 | 12.2 |
| 300g以上 | 17 | 9.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 3.6 | 8 | 22.2 | 7 | 14.3 |

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事構成比(性・年齢階級別)

<朝>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----------------------|-----|------|------|------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総数 | 総数 | 441 | 100 | 22 | 100 | 42 | 100 | 27 | 100 | 25 | 100 | 35 | 100 | 65 | 100 | 62 | 100 | 71 | 100 | 92 | 100 |
| | 家庭食 | 366 | 83.0 | 20 | 90.9 | 39 | 92.9 | 21 | 77.8 | 17 | 68.0 | 27 | 77.1 | 45 | 69.2 | 47 | 75.8 | 64 | 90.1 | 86 | 93.5 |
| | 調理済み食 | 22 | 5.0 | 1 | 4.5 | 1 | 2.4 | 1 | 3.7 | 2 | 8.0 | 0 | 0.0 | 6 | 9.2 | 4 | 6.5 | 4 | 5.6 | 3 | 3.3 |
| | 外食 | 4 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 49 | 11.1 | 1 | 4.5 | 2 | 4.8 | 5 | 18.5 | 4 | 16.0 | 6 | 17.2 | 14 | 21.5 | 11 | 17.7 | 3 | 4.2 | 3 | 3.3 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 28 | 6.3 | 1 | 4.5 | 2 | 4.8 | 1 | 3.7 | 2 | 8.0 | 1 | 2.9 | 9 | 13.8 | 8 | 12.9 | 2 | 2.8 | 2 | 2.2 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 21 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 14.8 | 2 | 8.0 | 5 | 14.3 | 5 | 7.7 | 3 | 4.8 | 1 | 1.4 | 1 | 1.1 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男性 | 総数 | 214 | 100 | 10 | 100 | 19 | 100 | 12 | 100 | 16 | 100 | 18 | 100 | 27 | 100 | 34 | 100 | 35 | 100 | 43 | 100 |
| | 家庭食 | 167 | 78.0 | 9 | 90.0 | 17 | 89.5 | 7 | 58.3 | 9 | 56.3 | 11 | 61.1 | 18 | 66.7 | 24 | 70.6 | 31 | 88.6 | 41 | 95.3 |
| | 調理済み食 | 12 | 5.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 8.3 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 | 3 | 8.8 | 2 | 5.7 | 1 | 2.3 |
| | 外食 | 4 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 12.5 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 31 | 14.5 | 1 | 10.0 | 1 | 5.3 | 4 | 33.3 | 4 | 25.0 | 5 | 27.8 | 6 | 22.2 | 7 | 20.6 | 2 | 5.7 | 1 | 2.3 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 17 | 7.9 | 1 | 10.0 | 1 | 5.3 | 1 | 8.3 | 2 | 12.5 | 1 | 5.6 | 4 | 14.8 | 5 | 14.7 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 14 | 6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 2 | 12.5 | 4 | 22.2 | 2 | 7.4 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女性 | 総数 | 227 | 100 | 12 | 100 | 23 | 100 | 15 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 38 | 100 | 28 | 100 | 36 | 100 | 49 | 100 |
| | 家庭食 | 199 | 87.7 | 11 | 91.7 | 22 | 95.7 | 14 | 93.3 | 8 | 88.9 | 16 | 94.1 | 27 | 71.1 | 23 | 82.1 | 33 | 91.7 | 45 | 91.8 |
| | 調理済み食 | 10 | 4.4 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 3 | 7.9 | 1 | 3.6 | 2 | 5.6 | 2 | 4.1 |
| | 外食 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 18 | 7.9 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 8 | 21.1 | 4 | 14.3 | 1 | 2.8 | 2 | 4.1 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 11 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 13.2 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 2 | 4.1 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 7 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 3 | 7.9 | 1 | 3.6 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

*1: 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

*2: 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

*3: 何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)

<昼>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|----------------------|-----|------|------|------|-------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総 数 | 総数 | 441 | 100 | 22 | 100 | 42 | 100 | 27 | 100 | 25 | 100 | 35 | 100 | 65 | 96 | 62 | 100 | 63 | 100 | 92 | 100 |
| | 家庭食 | 238 | 54.0 | 7 | 31.8 | 10 | 23.8 | 18 | 66.7 | 12 | 48.0 | 15 | 42.9 | 34 | 52.3 | 32 | 51.6 | 34 | 54.0 | 70 | 76.1 |
| | 調理済み食 | 45 | 10.2 | 1 | 4.5 | 2 | 4.8 | 3 | 11.1 | 4 | 16.0 | 2 | 5.7 | 7 | 10.8 | 4 | 6.5 | 6 | 9.5 | 13 | 14.1 |
| | 外食 | 80 | 18.1 | 1 | 4.5 | 1 | 2.4 | 3 | 11.1 | 7 | 28.0 | 10 | 28.6 | 19 | 29.2 | 17 | 27.4 | 16 | 25.4 | 5 | 5.4 |
| | 給食 | 65 | 14.7 | 13 | 59.1 | 29 | 69.0 | 3 | 11.1 | 2 | 8.0 | 5 | 14.3 | 3 | 0.7 | 7 | 11.3 | 5 | 7.9 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 13 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 2 | 3.1 | 2 | 3.2 | 2 | 3.2 | 4 | 4.3 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 6 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 3 | 3.3 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 7 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 1 | 1.5 | 2 | 3.2 | 1 | 1.6 | 1 | 1.1 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男 性 | 総数 | 214 | 100 | 10 | 100 | 19 | 100 | 12 | 100 | 16 | 100 | 18 | 100 | 27 | 100 | 34 | 100 | 35 | 100 | 43 | 100 |
| | 家庭食 | 101 | 47.2 | 2 | 20.0 | 5 | 26.3 | 8 | 66.7 | 8 | 50.0 | 6 | 33.3 | 11 | 40.7 | 14 | 41.2 | 16 | 45.7 | 31 | 72.1 |
| | 調理済み食 | 20 | 9.3 | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 2 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 11.1 | 2 | 5.9 | 4 | 11.4 | 7 | 16.3 |
| | 外食 | 54 | 25.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 5 | 31.3 | 7 | 38.9 | 12 | 44.4 | 13 | 38.2 | 12 | 34.3 | 4 | 9.3 |
| | 給食 | 34 | 15.9 | 7 | 70.0 | 14 | 73.7 | 2 | 16.7 | 1 | 6.3 | 3 | 16.7 | 1 | 3.7 | 4 | 11.8 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 5 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 1 | 2.3 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 4 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 1 | 2.3 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女 性 | 総数 | 227 | 100 | 12 | 100 | 23 | 100 | 15 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 38 | 100 | 28 | 100 | 28 | 100 | 49 | 100 |
| | 家庭食 | 137 | 60.4 | 5 | 41.7 | 5 | 21.7 | 10 | 66.7 | 4 | 44.4 | 9 | 52.9 | 23 | 60.5 | 18 | 64.3 | 18 | 64.3 | 39 | 79.6 |
| | 調理済み食 | 25 | 11.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.7 | 2 | 13.3 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 4 | 10.5 | 2 | 7.1 | 2 | 7.1 | 6 | 12.2 |
| | 外食 | 26 | 11.5 | 1 | 8.3 | 1 | 4.3 | 2 | 13.3 | 2 | 22.2 | 3 | 17.6 | 7 | 18.4 | 4 | 14.3 | 4 | 14.3 | 1 | 2.0 |
| | 給食 | 31 | 13.7 | 6 | 50.0 | 15 | 65.2 | 1 | 6.7 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 2 | 5.3 | 3 | 10.7 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 8 | 3.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 2 | 5.3 | 1 | 3.6 | 1 | 3.6 | 3 | 6.1 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 5 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 3 | 6.1 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

*1:菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

*2:錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

*3:何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)

<タ>

| | | 総数 | | 1-6歳 | | 7-14歳 | | 15-19歳 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|----------------------|-----|------|------|-------|-------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % | 人 | % |
| 総 数 | 総数 | 441 | 100 | 22 | 100 | 42 | 100 | 27 | 100 | 25 | 100 | 35 | 100 | 65 | 100 | 62 | 100 | 63 | 100 | 92 | 100 |
| | 家庭食 | 390 | 88.4 | 22 | 100 | 42 | 100 | 24 | 88.9 | 17 | 68.0 | 30 | 85.7 | 58 | 89.2 | 55 | 88.7 | 53 | 84.1 | 82 | 89.1 |
| | 調理済み食 | 28 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 12.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 6 | 9.7 | 8 | 12.7 | 8 | 8.7 |
| | 外食 | 14 | 3.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.4 | 4 | 16.0 | 2 | 5.7 | 2 | 3.1 | 1 | 1.6 | 2 | 3.2 | 1 | 1.1 |
| | 給食 | 1 | 0.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 8 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 3 | 4.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 4 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 4 | 0.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 4.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 男 性 | 総数 | 214 | 100 | 10 | 100 | 19 | 100 | 12 | 100 | 16 | 100 | 18 | 100 | 27 | 100 | 34 | 100 | 35 | 100 | 43 | 100 |
| | 家庭食 | 184 | 86.0 | 10 | 100.0 | 19 | 100.0 | 10 | 83.3 | 11 | 68.8 | 15 | 83.3 | 25 | 92.6 | 30 | 88.2 | 28 | 80.0 | 36 | 83.7 |
| | 調理済み食 | 17 | 7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 18.8 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 3 | 8.8 | 5 | 14.3 | 5 | 11.6 |
| | 外食 | 8 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 1 | 6.3 | 2 | 11.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 5.7 | 1 | 2.3 |
| | 給食 | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 4 | 1.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 3 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 1 | 0.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 女 性 | 総数 | 227 | 100 | 12 | 100 | 23 | 100 | 15 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 38 | 100 | 28 | 100 | 28 | 100 | 49 | 100 |
| | 家庭食 | 206 | 90.7 | 12 | 100.0 | 23 | 100.0 | 14 | 93.3 | 6 | 66.7 | 15 | 88.2 | 33 | 86.8 | 25 | 89.3 | 25 | 89.3 | 46 | 93.9 |
| | 調理済み食 | 11 | 4.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 3 | 10.7 | 3 | 10.7 | 3 | 6.1 |
| | 外食 | 6 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 給食 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 欠食 | 4 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 2 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 菓子などのみ ^{*1} | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 錠剤などのみ ^{*2} | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 何も食べない ^{*3} | 3 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 2 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 不明 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |

*1:菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合

*2:錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

*3:何も口にできなかった場合(水飲み飲んだ場合も含む)

第2部 身体状況調査の結果

第8表 身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)

| | 男 性 | | | | | | 女 性 | | | | | |
|--------|--------|-------|------|--------|------|------|--------|-------|------|--------|------|------|
| | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | | 身長(cm) | | | 体重(kg) | | |
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 1-2歳 | 2 | 77.6 | 2.3 | 2 | 10.0 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| 3-5歳 | 5 | 98.8 | 5.8 | 5 | 14.8 | 1.2 | 3 | 105.7 | 10.1 | 3 | 18.4 | 5.8 |
| 6-7歳 | 4 | 122.9 | 7.7 | 4 | 25.4 | 5.8 | 10 | 117.2 | 3.2 | 10 | 22.2 | 3.1 |
| 8-9歳 | 4 | 134.0 | 6.2 | 4 | 35.0 | 7.0 | 4 | 129.3 | 5.7 | 4 | 29.2 | 2.7 |
| 10-11歳 | 2 | 141.5 | 9.2 | 2 | 34.6 | 2.2 | 4 | 137.0 | 5.5 | 4 | 30.6 | 3.4 |
| 12-14歳 | 5 | 153.1 | 8.4 | 5 | 43.6 | 6.1 | 5 | 152.1 | 4.1 | 5 | 42.3 | 7.0 |
| 15-19歳 | 8 | 167.0 | 3.7 | 8 | 61.5 | 19.0 | 11 | 155.8 | 3.8 | 11 | 50.7 | 8.0 |
| 20-29歳 | 15 | 171.1 | 4.0 | 14 | 73.9 | 16.8 | 6 | 158.7 | 5.2 | 6 | 54.5 | 9.9 |
| 30-39歳 | 13 | 172.9 | 7.0 | 13 | 68.8 | 9.3 | 16 | 158.7 | 4.1 | 15 | 53.6 | 8.8 |
| 40-49歳 | 24 | 172.1 | 6.1 | 22 | 73.4 | 11.5 | 34 | 157.9 | 5.0 | 33 | 52.9 | 8.3 |
| 50-59歳 | 25 | 169.1 | | 25 | 64.8 | 8.5 | 21 | 156.0 | 4.0 | 21 | 54.5 | 8.5 |
| 60-69歳 | 31 | 166.0 | 4.1 | 31 | 62.6 | 5.2 | 29 | 154.1 | 4.3 | 29 | 55.1 | 8.9 |
| 70歳以上 | 39 | 161.6 | 5.3 | 39 | 62.0 | 10.0 | 40 | 147.8 | 5.6 | 41 | 49.9 | 8.4 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 147 | 167.5 | 6.8 | 144 | 66.1 | 10.9 | 146 | 154.2 | 6.4 | 145 | 52.9 | 8.7 |
| 80歳以上 | 10 | 159.1 | 3.9 | 10 | 57.6 | 9.5 | 10 | 146.1 | 3.6 | 11 | 47.0 | 6.8 |

体重は妊婦(2名)除外

第9表 BMI・腹囲の平均値及び標準偏差(6歳以上、性・年齢階級別)

| | 男 性 | | | | | | 女 性 | | | | | |
|--------|-----|------|------|--------|------|------|-----|------|------|--------|------|------|
| | BMI | | | 腹囲(cm) | | | BMI | | | 腹囲(cm) | | |
| | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 | 人数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 6-7歳 | - | - | - | 3 | 57.6 | 5.0 | - | - | - | 9 | 54.2 | 4.3 |
| 8-9歳 | - | - | - | 3 | 60.3 | 2.5 | - | - | - | 2 | 54.8 | 0.4 |
| 10-11歳 | - | - | - | 2 | 64.5 | 2.1 | - | - | - | 4 | 59.5 | 6.6 |
| 12-14歳 | - | - | - | 4 | 65.2 | 2.8 | - | - | - | 5 | 64.2 | 6.1 |
| 15-19歳 | 8 | 22.0 | 6.2 | 7 | 76.1 | 12.5 | 11 | 20.9 | 3.4 | 6 | 71.0 | 9.2 |
| 20-29歳 | 14 | 25.1 | 5.2 | 11 | 87.0 | 12.3 | 6 | 21.5 | 3.1 | 4 | 79.8 | 11.4 |
| 30-39歳 | 13 | 23.1 | 3.6 | 12 | 80.9 | 7.2 | 15 | 21.4 | 3.8 | 12 | 74.6 | 9.8 |
| 40-49歳 | 22 | 24.7 | 3.6 | 20 | 88.2 | 10.8 | 33 | 21.2 | 3.0 | 28 | 76.5 | 9.3 |
| 50-59歳 | 25 | 22.6 | 2.3 | 21 | 85.3 | 7.3 | 21 | 22.4 | 3.5 | 17 | 80.4 | 6.9 |
| 60-69歳 | 31 | 22.7 | 1.8 | 29 | 85.0 | 5.5 | 29 | 23.2 | 3.3 | 28 | 82.6 | 9.7 |
| 70歳以上 | 39 | 23.7 | 3.2 | 38 | 86.9 | 7.4 | 40 | 23.0 | 4.0 | 36 | 83.3 | 10.7 |
| (再掲) | | | | | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 144 | 23.5 | 3.2 | 131 | 85.9 | 8.2 | 144 | 22.3 | 3.6 | 125 | 80.3 | 10.0 |
| 80歳以上 | 10 | 22.7 | 3.5 | 9 | 85.1 | 5.8 | 10 | 22.4 | 3.0 | 11 | 80.1 | 13.2 |

妊婦(2名)除外

第10表 BMIの分布(15歳以上、性別)

| | 総数 | | 男性 | | 女性 | |
|---------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 307 | 100.0 | 152 | 100.0 | 155 | 100.0 |
| 15未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 15-16未満 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 1 | 0.6 |
| 16-17未満 | 5 | 1.6 | 2 | 1.3 | 3 | 1.9 |
| 17-18未満 | 10 | 3.3 | 1 | 0.7 | 9 | 5.8 |
| 18-19未満 | 18 | 5.9 | 5 | 3.3 | 13 | 8.4 |
| 19-20未満 | 32 | 10.4 | 14 | 9.2 | 18 | 11.6 |
| 20-21未満 | 28 | 9.1 | 11 | 7.2 | 17 | 11.0 |
| 21-22未満 | 42 | 13.7 | 15 | 9.9 | 27 | 17.4 |
| 22-23未満 | 42 | 13.7 | 30 | 19.7 | 12 | 7.7 |
| 23-24未満 | 30 | 9.8 | 16 | 10.5 | 14 | 9.0 |
| 24-25未満 | 27 | 8.8 | 16 | 10.5 | 11 | 7.1 |
| 25-26未満 | 19 | 6.2 | 13 | 8.6 | 6 | 3.9 |
| 26-27未満 | 15 | 4.9 | 8 | 5.3 | 7 | 4.5 |
| 27-28未満 | 12 | 3.9 | 6 | 3.9 | 6 | 3.9 |
| 28-29未満 | 9 | 2.9 | 4 | 2.6 | 5 | 3.2 |
| 29-30未満 | 6 | 2.0 | 4 | 2.6 | 2 | 1.3 |
| 30-31未満 | 3 | 1.0 | 1 | 0.7 | 2 | 1.3 |
| 31-32未満 | 3 | 1.0 | 2 | 1.3 | 1 | 0.6 |
| 32-33未満 | 1 | 0.3 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 |
| 33-34未満 | 2 | 0.7 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 |
| 34-35未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| 35以上 | 2 | 0.7 | 1 | 0.7 | 1 | 0.6 |

妊婦(2名)除外

第11表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | やせ | | 普通 | | 肥満 | |
|---------|--------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男性 | 総数 | 152 | 100.0 | 6 | 3.9 | 104 | 68.4 | 42 | 27.6 |
| | 15-19歳 | 8 | 100.0 | 2 | 25.0 | 5 | 62.5 | 1 | 12.5 |
| | 20-29歳 | 14 | 100.0 | 1 | 7.1 | 6 | 42.9 | 7 | 50.0 |
| | 30-39歳 | 13 | 100.0 | 1 | 7.7 | 9 | 69.2 | 3 | 23.1 |
| | 40-49歳 | 22 | 100.0 | 0 | 0.0 | 13 | 59.1 | 9 | 40.9 |
| | 50-59歳 | 25 | 100.0 | 0 | 0.0 | 21 | 84.0 | 4 | 16.0 |
| | 60-69歳 | 31 | 100.0 | 0 | 0.0 | 27 | 87.1 | 4 | 12.9 |
| | 70歳以上 | 39 | 100.0 | 2 | 5.1 | 23 | 59.0 | 14 | 35.9 |
| | (再掲) | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 144 | 100.0 | 4 | 2.8 | 99 | 68.8 | 41 | 28.5 | |
| 20-60歳代 | 105 | 100.0 | 2 | 1.9 | 76 | 72.4 | 27 | 25.7 | |
| 女性 | 総数 | 155 | 100.0 | 18 | 11.6 | 107 | 69.0 | 30 | 19.4 |
| | 15-19歳 | 11 | 100.0 | 2 | 18.2 | 8 | 72.7 | 1 | 9.1 |
| | 20-29歳 | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 4 | 66.7 | 1 | 16.7 |
| | 30-39歳 | 15 | 100.0 | 3 | 20.0 | 9 | 60.0 | 3 | 20.0 |
| | 40-49歳 | 33 | 100.0 | 5 | 15.2 | 25 | 75.8 | 3 | 9.1 |
| | 50-59歳 | 21 | 100.0 | 1 | 4.8 | 17 | 81.0 | 3 | 14.3 |
| | 60-69歳 | 29 | 100.0 | 2 | 6.9 | 18 | 62.1 | 9 | 31.0 |
| | 70歳以上 | 40 | 100.0 | 4 | 10.0 | 26 | 65.0 | 10 | 25.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | |
| 20歳以上 | 144 | 100.0 | 16 | 11.1 | 99 | 68.8 | 29 | 20.1 | |
| 40-60歳代 | 83 | 100.0 | 8 | 9.6 | 60 | 72.3 | 15 | 18.1 | |
| 総数 | 65歳以上 | 113 | 100.0 | BMI20以下 | | | | | |
| | | | 16 | 14.2 | | | | | |

第12表 腹囲の分布(6歳以上、性・年齢階級別)

| | | 6歳以上 | | 20歳以上 | | 40-74歳 | |
|--------|-----------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 301 | 100.0 | 256 | 100.0 | 175 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 1 | 0.3 | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 |
| | 50-55cm未満 | 9 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55-60 | 8 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-65 | 11 | 3.7 | 3 | 1.2 | 3 | 1.7 |
| | 65-70 | 23 | 7.6 | 12 | 4.7 | 7 | 4.0 |
| | 70-75 | 34 | 11.3 | 28 | 10.9 | 16 | 9.1 |
| | 75-80 | 46 | 15.3 | 45 | 17.6 | 31 | 17.7 |
| | 80-85 | 58 | 19.3 | 58 | 22.7 | 44 | 25.1 |
| | 85-90 | 45 | 15.0 | 44 | 17.2 | 31 | 17.7 |
| | 90-95 | 33 | 11.0 | 33 | 12.9 | 20 | 11.4 |
| | 95-100 | 21 | 7.0 | 21 | 8.2 | 15 | 8.6 |
| | 100cm以上 | 12 | 4.0 | 11 | 4.3 | 8 | 4.6 |
| 男 性 | 総 数 | 150 | 100.0 | 131 | 100.0 | 86 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-55cm未満 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55-60 | 2 | 1.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-65 | 6 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 65-70 | 8 | 5.3 | 2 | 0.0 | 1 | 1.2 |
| | 70-75 | 9 | 6.0 | 7 | 0.0 | 3 | 3.5 |
| | 75-80 | 20 | 13.3 | 19 | 0.0 | 11 | 12.8 |
| | 80-85 | 35 | 23.3 | 35 | 0.0 | 25 | 29.1 |
| | 85-90 | 29 | 19.3 | 29 | 0.0 | 21 | 24.4 |
| | 90-95 | 18 | 12.0 | 18 | 0.0 | 11 | 12.8 |
| | 95-100 | 13 | 8.7 | 13 | 0.0 | 8 | 9.3 |
| | 100cm以上 | 9 | 6.0 | 8 | 0.0 | 6 | 7.0 |
| 女 性 | 総 数 | 151 | 100.0 | 125 | 100.0 | 89 | 100.0 |
| | 50cm未満 | 1 | 0.7 | 1 | 0.8 | 0 | 0.0 |
| | 50-55cm未満 | 8 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 55-60 | 6 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-65 | 5 | 3.3 | 3 | 2.4 | 3 | 3.4 |
| | 65-70 | 15 | 9.9 | 10 | 8.0 | 6 | 6.7 |
| | 70-75 | 25 | 16.6 | 21 | 16.8 | 13 | 14.6 |
| | 75-80 | 26 | 17.2 | 26 | 20.8 | 20 | 22.5 |
| | 80-85 | 23 | 15.2 | 23 | 18.4 | 19 | 21.3 |
| | 85-90 | 16 | 10.6 | 15 | 12.0 | 10 | 11.2 |
| | 90-95 | 15 | 9.9 | 15 | 12.0 | 9 | 10.1 |
| | 95-100 | 8 | 5.3 | 8 | 6.4 | 7 | 7.9 |
| | 100cm以上 | 3 | 2.0 | 3 | 2.4 | 2 | 2.2 |

妊婦(2名)除外

第13表 腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 腹囲の区分 | | | |
|--------|----------------|-----|-----|-------------------|------|-------------------|------|
| | | | | <85cm(男)、<90cm(女) | | ≥85cm(男)、≥90cm(女) | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男 性 | 総数 | 131 | 100 | 63 | 48.1 | 68 | 51.9 |
| | 20-29歳 | 11 | 100 | 5 | 45.5 | 6 | 54.5 |
| | 30-39歳 | 12 | 100 | 9 | 75.0 | 3 | 25.0 |
| | 40-49歳 | 20 | 100 | 10 | 50.0 | 10 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 21 | 100 | 11 | 52.4 | 10 | 47.6 |
| | 60-69歳 | 29 | 100 | 15 | 51.7 | 14 | 48.3 |
| | 70歳以上 | 38 | 100 | 13 | 34.2 | 25 | 65.8 |
| | (再掲) 40-74歳 | 86 | 100 | 40 | 46.5 | 46 | 53.5 |
| 女 性 | 総数 | 125 | 100 | 99 | 79.2 | 26 | 20.8 |
| | 20-29歳 | 4 | 100 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 30-39歳 | 12 | 100 | 10 | 83.3 | 2 | 16.7 |
| | 40-49歳 | 28 | 100 | 25 | 89.3 | 3 | 10.7 |
| | 50-59歳 | 17 | 100 | 15 | 88.2 | 2 | 11.8 |
| | 60-69歳 | 28 | 100 | 19 | 67.9 | 9 | 32.1 |
| | 70歳以上 | 36 | 100 | 27 | 75.0 | 9 | 25.0 |
| | (再掲) 40-74歳 | 89 | 100 | 71 | 79.8 | 18 | 20.2 |

第14表 BMI・腹囲の区分(20歳以上、性・年齢階級別)

| | | 総数 | | BMI<25 腹囲<85/90 | | BMI>=25 腹囲<85/90 | | BMI<25 腹囲>=85/90 | | BMI>=25 腹囲>=85/90 | |
|--------|--------|-----|-----|--------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|----------------------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男 性 | 総数 | 130 | 100 | 60 | 46.2 | 2 | 1.5 | 34 | 26.2 | 34 | 26.2 |
| | 20-29歳 | 11 | 100 | 5 | 45.5 | 0 | 0.0 | 1 | 9.1 | 5 | 45.5 |
| | 30-39歳 | 12 | 100 | 9 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 |
| | 40-49歳 | 19 | 100 | 8 | 42.1 | 1 | 5.3 | 3 | 15.8 | 7 | 36.8 |
| | 50-59歳 | 21 | 100 | 10 | 47.6 | 1 | 4.8 | 8 | 38.1 | 2 | 9.5 |
| | 60-69歳 | 29 | 100 | 15 | 51.7 | 0 | 0.0 | 10 | 34.5 | 4 | 13.8 |
| | 70歳以上 | 38 | 100 | 13 | 34.2 | 0 | 0.0 | 12 | 31.6 | 13 | 34.2 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | |
| | 40-74歳 | 85 | 100 | 37 | 43.5 | 2 | 2.4 | 27 | 31.8 | 19 | 22.4 |
| 75歳以上 | 22 | 100 | 9 | 40.9 | 0 | 0.0 | 6 | 27.3 | 7 | 31.8 | |
| 女 性 | 総数 | 124 | 100 | 93 | 75.0 | 5 | 4.0 | 7 | 5.6 | 19 | 15.3 |
| | 20-29歳 | 4 | 100 | 3 | 75.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 12 | 100 | 10 | 83.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 |
| | 40-49歳 | 28 | 100 | 24 | 85.7 | 1 | 3.6 | 1 | 3.6 | 2 | 7.1 |
| | 50-59歳 | 17 | 100 | 15 | 88.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 |
| | 60-69歳 | 28 | 100 | 16 | 57.1 | 3 | 10.7 | 3 | 10.7 | 6 | 21.4 |
| | 70歳以上 | 35 | 100 | 25 | 71.4 | 1 | 2.9 | 2 | 5.7 | 7 | 20.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | |
| | 40-74歳 | 89 | 100 | 66 | 74.2 | 5 | 5.6 | 4 | 4.5 | 14 | 15.7 |
| 75歳以上 | 19 | 100 | 14 | 73.7 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 3 | 15.8 | |

第15表 薬の服用状況(現在、使用している者の割合)(性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|--------------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | (a)血圧を下げる薬 | 53 | 18.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 2 | 3.4 | 3 | 6.5 | 15 | 25.0 | 32 | 39.5 |
| | (b)脈の乱れを治す薬 | 6 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 5.0 | 3 | 3.7 |
| | (c)インスリン注射/血糖を下げる薬 | 14 | 4.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 2 | 4.3 | 5 | 8.3 | 6 | 7.4 |
| | (d)コレステロールを下げる薬 | 27 | 9.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.7 | 7 | 11.7 | 16 | 19.8 |
| | (e)中性脂肪を下げる薬 | 8 | 2.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 | 3 | 5.0 | 4 | 4.9 |
| | (f)貧血治療のための薬(鉄剤) | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 295 | — | 21 | — | 29 | — | 58 | — | 46 | — | 60 | — | 81 | — |
| 男性 | (a)血圧を下げる薬 | 29 | 19.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 9 | 29.0 | 19 | 47.5 |
| | (b)脈の乱れを治す薬 | 5 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 3 | 7.5 |
| | (c)インスリン注射/血糖を下げる薬 | 8 | 5.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 | 1 | 4.0 | 3 | 9.7 | 3 | 7.5 |
| | (d)コレステロールを下げる薬 | 11 | 7.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 5 | 16.1 | 5 | 12.5 |
| | (e)中性脂肪を下げる薬 | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 2.5 |
| | (f)貧血治療のための薬(鉄剤) | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 148 | — | 15 | — | 13 | — | 24 | — | 25 | — | 31 | — | 40 | — |
| 女性 | (a)血圧を下げる薬 | 24 | 16.3 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 1 | 2.9 | 3 | 14.3 | 6 | 20.7 | 13 | 31.7 |
| | (b)脈の乱れを治す薬 | 1 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 |
| | (c)インスリン注射/血糖を下げる薬 | 6 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 2 | 6.9 | 3 | 7.3 |
| | (d)コレステロールを下げる薬 | 16 | 10.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 14.3 | 2 | 6.9 | 11 | 26.8 |
| | (e)中性脂肪を下げる薬 | 6 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 2 | 6.9 | 3 | 7.3 |
| | (f)貧血治療のための薬(鉄剤) | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 147 | — | 6 | — | 16 | — | 34 | — | 21 | — | 29 | — | 41 | — |

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない

第16表の1 血圧の状況(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 高血圧学会基準 | | | | | | | | | | (再掲)* | | | |
|-------|--------|-----|-----|---------|------|------|------|--------|------|-------|------|--------|------|-------|-----|--------|------|
| | | | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 軽症高血圧 | | 中等症高血圧 | | 重症高血圧 | | 収縮期高血圧 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 総数 | 166 | 100 | 33 | 19.9 | 34 | 20.5 | 39 | 23.5 | 46 | 27.7 | 12 | 7.2 | 2 | 1.2 | 35 | 21.1 |
| | 20-29歳 | 7 | 100 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 14 | 100 | 9 | 64.3 | 2 | 14.3 | 2 | 14.3 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 |
| | 40-49歳 | 23 | 100 | 11 | 47.8 | 7 | 30.4 | 2 | 8.7 | 2 | 8.7 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 |
| | 50-59歳 | 26 | 100 | 7 | 26.9 | 6 | 23.1 | 7 | 26.9 | 4 | 15.4 | 2 | 7.7 | 0 | 0.0 | 2 | 7.7 |
| | 60-69歳 | 41 | 100 | 3 | 7.3 | 9 | 22.0 | 12 | 29.3 | 14 | 34.1 | 3 | 7.3 | 0 | 0.0 | 9 | 22.0 |
| | 70歳以上 | 55 | 100 | 2 | 3.6 | 8 | 14.5 | 13 | 23.6 | 24 | 43.6 | 6 | 10.9 | 2 | 3.6 | 22 | 40.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 65-74歳 | 47 | 100 | 1 | 2.1 | 11 | 23.4 | 13 | 27.7 | 14 | 29.8 | 7 | 14.9 | 1 | 2.1 | 13 | 27.7 |
| 75歳以上 | 30 | 100 | 2 | 6.7 | 4 | 13.3 | 6 | 20.0 | 15 | 50.0 | 2 | 6.7 | 1 | 3.3 | 13 | 43.3 | |
| 男性 | 総数 | 82 | 100 | 10 | 12.2 | 22 | 26.8 | 22 | 26.8 | 28 | 34.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 18 | 22.0 |
| | 20-29歳 | 7 | 100 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 6 | 100 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | 40-49歳 | 5 | 100 | 2 | 40.0 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 12 | 100 | 3 | 25.0 | 3 | 25.0 | 5 | 41.7 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-69歳 | 23 | 100 | 1 | 4.3 | 8 | 34.8 | 5 | 21.7 | 9 | 39.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 26.1 |
| | 70歳以上 | 29 | 100 | 1 | 3.4 | 7 | 24.1 | 5 | 17.2 | 16 | 55.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 11 | 37.9 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 65-74歳 | 23 | 100 | 0 | 0.0 | 10 | 43.5 | 5 | 21.7 | 8 | 34.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 26.1 |
| 75歳以上 | 19 | 100 | 1 | 5.3 | 4 | 21.1 | 3 | 15.8 | 11 | 57.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 36.8 | |
| 女性 | 総数 | 84 | 100 | 23 | 27.4 | 12 | 14.3 | 17 | 20.2 | 18 | 21.4 | 12 | 14.3 | 2 | 2.4 | 17 | 20.2 |
| | 20-29歳 | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| | 30-39歳 | 8 | 100 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 18 | 100 | 9 | 50.0 | 6 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 |
| | 50-59歳 | 14 | 100 | 4 | 28.6 | 3 | 21.4 | 2 | 14.3 | 3 | 21.4 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 |
| | 60-69歳 | 18 | 100 | 2 | 11.1 | 1 | 5.6 | 7 | 38.9 | 5 | 27.8 | 3 | 16.7 | 0 | 0.0 | 3 | 16.7 |
| | 70歳以上 | 26 | 100 | 1 | 3.8 | 1 | 3.8 | 8 | 30.8 | 8 | 30.8 | 6 | 23.1 | 2 | 7.7 | 11 | 42.3 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 65-74歳 | 24 | 100 | 1 | 4.2 | 1 | 4.2 | 8 | 33.3 | 6 | 25.0 | 7 | 29.2 | 1 | 4.2 | 7 | 29.2 |
| 75歳以上 | 11 | 100 | 1 | 9.1 | 0 | 0.0 | 3 | 27.3 | 4 | 36.4 | 2 | 18.2 | 1 | 9.1 | 6 | 54.5 | |

*: 総数に対する割合

注) 2回測定値の平均値

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第16表の2 血圧の状況〔血圧を下げる薬服用者除外〕(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 高血圧学会基準 | | | | | | | | | | (再掲)* | | | |
|--------|--------|-----|-----|---------|------|------|------|--------|------|-------|------|--------|------|-------|-----|--------|------|
| | | | | 至適血圧 | | 正常血圧 | | 正常高値血圧 | | 軽症高血圧 | | 中等症高血圧 | | 重症高血圧 | | 収縮期高血圧 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総 数 | 総 数 | 126 | 100 | 32 | 25.4 | 26 | 20.6 | 31 | 24.6 | 30 | 23.8 | 6 | 4.8 | 1 | 0.8 | 18 | 14.3 |
| | 20-29歳 | 7 | 100 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 14 | 100 | 9 | 64.3 | 2 | 14.3 | 2 | 14.3 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 |
| | 40-49歳 | 22 | 100 | 11 | 50.0 | 7 | 31.8 | 1 | 4.5 | 2 | 9.1 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 |
| | 50-59歳 | 24 | 100 | 7 | 29.2 | 6 | 25.0 | 7 | 29.2 | 4 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.2 |
| | 60-69歳 | 33 | 100 | 3 | 9.1 | 6 | 18.2 | 10 | 30.3 | 13 | 39.4 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 8 | 24.2 |
| | 70歳以上 | 26 | 100 | 1 | 3.8 | 3 | 11.5 | 8 | 30.8 | 9 | 34.6 | 4 | 15.4 | 1 | 3.8 | 7 | 26.9 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 65-74歳 | 30 | 100 | 1 | 3.3 | 7 | 23.3 | 10 | 33.3 | 7 | 23.3 | 4 | 13.3 | 1 | 3.3 | 5 | 16.7 |
| 75歳以上 | 12 | 100 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 7 | 58.3 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 5 | 41.7 | |
| 男 性 | 総 数 | 59 | 100 | 9 | 15.3 | 14 | 23.7 | 18 | 30.5 | 18 | 30.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 12 | 20.3 |
| | 20-29歳 | 7 | 100 | 1 | 14.3 | 2 | 28.6 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 30-39歳 | 6 | 100 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 |
| | 40-49歳 | 4 | 100 | 2 | 50.0 | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 12 | 100 | 3 | 25.0 | 3 | 25.0 | 5 | 41.7 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 60-69歳 | 18 | 100 | 1 | 5.6 | 5 | 27.8 | 4 | 22.2 | 8 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 33.3 |
| | 70歳以上 | 12 | 100 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 3 | 25.0 | 7 | 58.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 41.7 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 65-74歳 | 13 | 100 | 0 | 0.0 | 6 | 46.2 | 3 | 23.1 | 4 | 30.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 23.1 |
| 75歳以上 | 8 | 100 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 | 6 | 75.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 50.0 | |
| 女 性 | 総 数 | 67 | 100 | 23 | 34.3 | 12 | 17.9 | 13 | 19.4 | 12 | 17.9 | 6 | 9.0 | 1 | 1.5 | 6 | 9.0 |
| | 20-29歳 | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - | 0 | - |
| | 30-39歳 | 8 | 100 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 40-49歳 | 18 | 100 | 9 | 50.0 | 6 | 33.3 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 1 | 5.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 |
| | 50-59歳 | 12 | 100 | 4 | 33.3 | 3 | 25.0 | 2 | 16.7 | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 |
| | 60-69歳 | 15 | 100 | 2 | 13.3 | 1 | 6.7 | 6 | 40.0 | 5 | 33.3 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 2 | 13.3 |
| | 70歳以上 | 14 | 100 | 1 | 7.1 | 1 | 7.1 | 5 | 35.7 | 2 | 14.3 | 4 | 28.6 | 1 | 7.1 | 2 | 14.3 |
| | (再掲) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 65-74歳 | 17 | 100 | 1 | 5.9 | 1 | 5.9 | 7 | 41.2 | 3 | 17.6 | 4 | 23.5 | 1 | 5.9 | 2 | 11.8 |
| 75歳以上 | 4 | 100 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 25.0 | |

*: 総数に対する割合

※血圧を下げる薬服用者除外

数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第17表 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布(性・年齢階級別)

| | | 20歳以上 | | 20歳以上 (妊婦・服薬除) | | 40-74歳 | | 40-74歳 (妊婦・服薬除) | | |
|-----------|-------------------|----------|------|-------------------|------|--------|------|--------------------|------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 男 性 | 収縮期 (最高) 血圧 | 総数 | 82 | 100.0 | 59 | 100.0 | 50 | 100.0 | 38 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 90-99 | 1 | 1.2 | 1 | 1.7 | 1 | 2.0 | 1 | 2.6 |
| | | 100-109 | 2 | 2.4 | 2 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 110-119 | 7 | 8.5 | 6 | 10.2 | 5 | 10.0 | 5 | 13.2 |
| | | 120-129 | 27 | 32.9 | 18 | 30.5 | 16 | 32.0 | 11 | 28.9 |
| | | 130-139 | 21 | 25.6 | 17 | 28.8 | 15 | 30.0 | 13 | 34.2 |
| | | 140-149 | 14 | 17.1 | 9 | 15.3 | 9 | 18.0 | 6 | 15.8 |
| | | 150-159 | 10 | 12.2 | 6 | 10.2 | 4 | 8.0 | 2 | 5.3 |
| | | 160-169 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 170-179 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180mmHg以上 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 平均値 mmHg | 131.7 | | 130.5 | | 130.9 | | 129.5 | | |
| | 標準偏差 | 13.4 | | 14.1 | | 12.2 | | 12.6 | | |
| | 拡張期 (最低) 血圧 | 総数 | 82 | 100.0 | 59 | 100.0 | 50 | 100.0 | 38 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50-59 | 1 | 1.2 | 1 | 1.7 | 1 | 2.0 | 1 | 2.6 |
| | | 60-69 | 10 | 12.2 | 5 | 8.5 | 3 | 6.0 | 2 | 5.3 |
| | | 70-79 | 28 | 34.1 | 20 | 33.9 | 15 | 30.0 | 12 | 31.6 |
| 80-89 | | 33 | 40.2 | 27 | 45.8 | 26 | 52.0 | 20 | 52.6 | |
| 90-99 | | 10 | 12.2 | 6 | 10.2 | 5 | 10.0 | 3 | 7.9 | |
| 100-109 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 110-119 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 120mmHg以上 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 平均値 mmHg | 79.5 | | 79.8 | | 80.3 | | 79.9 | | | |
| 標準偏差 | 8.6 | | 8.6 | | 8.3 | | 8.3 | | | |
| 女 性 | 収縮期 (最高) 血圧 | 総数 | 84 | 100.0 | 67 | 100.0 | 65 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | | 90mmHg未満 | 2 | 2.4 | 2 | 3.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.8 |
| | | 90-99 | 3 | 3.6 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 100-109 | 9 | 10.7 | 9 | 13.4 | 8 | 12.3 | 8 | 14.5 |
| | | 110-119 | 12 | 14.3 | 12 | 17.9 | 9 | 13.8 | 9 | 16.4 |
| | | 120-129 | 11 | 13.1 | 11 | 16.4 | 10 | 15.4 | 10 | 18.2 |
| | | 130-139 | 20 | 23.8 | 16 | 23.9 | 17 | 26.2 | 15 | 27.3 |
| | | 140-149 | 12 | 14.3 | 7 | 10.4 | 8 | 12.3 | 6 | 10.9 |
| | | 150-159 | 5 | 6.0 | 3 | 4.5 | 5 | 7.7 | 3 | 5.5 |
| | | 160-169 | 8 | 9.5 | 3 | 4.5 | 7 | 10.8 | 3 | 5.5 |
| | | 170-179 | 1 | 1.2 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 180mmHg以上 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| | 平均値 mmHg | 131.2 | | 125.8 | | 131.6 | | 127.8 | | |
| | 標準偏差 | 21.4 | | 18.9 | | 18.7 | | 17.3 | | |
| | 拡張期 (最低) 血圧 | 総数 | 84 | 100.0 | 67 | 100.0 | 65 | 100.0 | 55 | 100.0 |
| | | 40mmHg未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 40-49 | 1 | 1.2 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 50-59 | 5 | 6.0 | 5 | 7.5 | 3 | 4.6 | 3 | 5.5 |
| | | 60-69 | 15 | 17.9 | 13 | 19.4 | 11 | 16.9 | 10 | 18.2 |
| | | 70-79 | 24 | 28.6 | 17 | 25.4 | 19 | 29.2 | 15 | 27.3 |
| 80-89 | | 24 | 28.6 | 18 | 26.9 | 18 | 27.7 | 15 | 27.3 | |
| 90-99 | | 10 | 11.9 | 9 | 13.4 | 9 | 13.8 | 8 | 14.5 | |
| 100-109 | | 4 | 4.8 | 3 | 4.5 | 4 | 6.2 | 3 | 5.5 | |
| 110-119 | | 1 | 1.2 | 1 | 1.5 | 1 | 1.5 | 1 | 1.8 | |
| 120mmHg以上 | | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | |
| 平均値 mmHg | 77.8 | | 77.8 | | 79.5 | | 79.4 | | | |
| 標準偏差 | 12.2 | | 12.7 | | 12.0 | | 12.1 | | | |

第18表 血色素量の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----------------|----------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (g/dl) | 14.6 | 15.8 | 15.1 | 15.1 | 14.2 | 14.5 | 14.2 | 14.6 | 14.3 |
| | 標準偏差 | 1.0 | 0.7 | 0.7 | 0.5 | 0.7 | 0.8 | 1.2 | 0.7 | 1.1 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 13.0g/dl以下 (人) | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 4 |
| (%) | 6.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 0.0 | 12.1 | |
| 12.0g/dl以下 (人) | 0 | | | | | | | | | |
| (%) | 0.0 | | | | | | | | | |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (g/dl) | 12.9 | 0.0 | 12.9 | 12.6 | 13.2 | 13.4 | 12.7 | 13.0 | 12.9 |
| | 標準偏差 | 1.0 | 0.0 | 1.1 | 1.1 | 0.6 | 0.8 | 1.0 | 1.0 | 1.1 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 12.0g/dl以下 (人) | 15 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 9 | 3 | 9 |
| (%) | 23.1 | 0.0 | 60.0 | 21.4 | 0.0 | 0.0 | 37.5 | 10.3 | 29.0 | |
| 11.0g/dl以下 (人) | 0 | | | | | | | | | |
| (%) | 0.0 | | | | | | | | | |

第19表 赤血球数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|---------------------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (万個/mm ³) | 468.0 | 524.6 | 492.8 | 485.0 | 449.8 | 462.7 | 457.6 | 461.8 | 459.5 |
| | 標準偏差 | 40.2 | 32.3 | 34.2 | 13.2 | 18.3 | 33.6 | 42.3 | 30.1 | 39.6 |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (万個/mm ³) | 431.8 | 0.0 | 437.4 | 434.0 | 440.9 | 437.0 | 423.2 | 436.3 | 426.7 |
| | 標準偏差 | 34.0 | 0.0 | 33.9 | 20.8 | 15.0 | 40.8 | 41.0 | 20.4 | 43.2 |

第20表 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|------------|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (%) | 45.8 | 48.7 | 45.5 | 47.0 | 45.1 | 45.9 | 45.2 | 46.1 | 45.3 |
| | 標準偏差 | 3.1 | 1.1 | 2.5 | 1.4 | 3.3 | 2.9 | 3.5 | 3.0 | 3.3 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 39.8未満 (人) | 0 | | | | | | | | |
| (%) | 0.0 | | | | | | | | | |
| 51.9以上 (人) | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | |
| (%) | 1.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 3.0 | |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (%) | 41.8 | 0.0 | 41.7 | 40.6 | 42.2 | 43.8 | 41.4 | 41.7 | 42.0 |
| | 標準偏差 | 3.5 | 0.0 | 3.2 | 3.7 | 3.0 | 2.6 | 3.8 | 3.4 | 3.7 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 33.4未満 (人) | 0 | | | | | | | | |
| (%) | 0.0 | | | | | | | | | |
| 45.0以上 (人) | 15 | 0 | 1 | 1 | 2 | 5 | 6 | 5 | 9 | |
| (%) | 23.1 | 0.0 | 20.0 | 7.1 | 22.2 | 38.5 | 25.0 | 17.2 | 29.0 | |

第21表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|----------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (fl) | 98.2 | 93.1 | 92.4 | 96.9 | 100.2 | 99.3 | 99.1 | 99.9 | 98.7 |
| | 標準偏差 | 5.8 | 4.7 | 3.3 | 2.7 | 5.7 | 5.5 | 6.0 | 5.7 | 5.5 |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (fl) | 97.1 | 0.0 | 95.3 | 93.6 | 95.7 | 100.8 | 98.0 | 95.5 | 98.8 |
| | 標準偏差 | 6.0 | 0.0 | 4.0 | 7.2 | 4.7 | 6.8 | 4.5 | 6.6 | 5.4 |

第22表 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|----------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (pg) | 31.2 | 30.1 | 30.6 | 31.1 | 31.7 | 31.5 | 31.2 | 31.6 | 31.2 |
| | 標準偏差 | 1.7 | 1.0 | 1.6 | 0.4 | 1.5 | 1.6 | 2.0 | 1.6 | 1.8 |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (pg) | 30.0 | 0.0 | 29.6 | 29.1 | 30.0 | 30.8 | 30.1 | 29.7 | 30.2 |
| | 標準偏差 | 1.7 | 0.0 | 0.4 | 2.7 | 1.3 | 1.6 | 1.2 | 2.1 | 1.4 |

第23表 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|---------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (%) | 31.8 | 32.4 | 33.1 | 32.1 | 31.7 | 31.7 | 31.5 | 31.7 | 31.6 |
| | 標準偏差 | 1.1 | 0.9 | 0.6 | 1.3 | 1.5 | 1.0 | 1.2 | 1.3 | 1.0 |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (%) | 30.9 | 0.0 | 31.1 | 31.1 | 31.4 | 30.6 | 30.7 | 31.2 | 30.6 |
| | 標準偏差 | 1.3 | 0.0 | 1.1 | 1.5 | 1.3 | 1.5 | 1.0 | 1.5 | 1.1 |

第24表 総たんぱく質値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (g/dl) | 7.5 | 7.5 | 7.7 | 7.1 | 7.3 | 7.5 | 7.5 | 7.4 | 7.4 |
| | 標準偏差 | 0.4 | 0.1 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (g/dl) | 7.4 | 0.0 | 7.6 | 7.4 | 7.4 | 7.3 | 7.4 | 7.4 | 7.4 |
| | 標準偏差 | 0.5 | 0.0 | 0.3 | 0.4 | 0.4 | 0.5 | 0.5 | 0.4 | 0.6 |

第25表 アルブミン値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (g/dl) | 4.6 | 5.1 | 4.9 | 4.4 | 4.6 | 4.6 | 4.5 | 4.5 | 4.5 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 0.2 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (g/dl) | 4.5 | 0.0 | 4.7 | 4.6 | 4.7 | 4.5 | 4.4 | 4.6 | 4.4 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.3 |

第26表 ヘモグロビンA1c[NGSP]値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|------------|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (%) | 5.4 | 4.8 | 4.9 | 5.0 | 5.0 | 5.6 | 5.5 | 5.1 | 5.6 |
| | 標準偏差 | 1.0 | 0.3 | 0.3 | 0.2 | 0.1 | 1.7 | 0.5 | 0.4 | 1.2 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 5.6%以上 (人) | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 8 | 1 | 10 |
| | (%) | 18.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 33.3 | 5.9 | 30.3 |
| | 6.0%以上 (人) | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 5 | 1 | 7 |
| (%) | 13.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 20.8 | 5.9 | 21.2 | |
| 6.5%以上 (人) | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | |
| (%) | 5.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 4.2 | 5.9 | 6.1 | |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (%) | 5.3 | 0.0 | 4.9 | 5.0 | 5.2 | 5.3 | 5.6 | 5.1 | 5.5 |
| | 標準偏差 | 0.5 | 0.0 | 0.2 | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.3 | 0.6 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 5.6%以上 (人) | 11 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 | 2 | 9 |
| | (%) | 16.9 | 0.0 | 0.0 | 7.1 | 11.1 | 7.7 | 33.3 | 6.9 | 29.0 |
| | 6.0%以上 (人) | 9 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 7 | 1 | 8 |
| (%) | 13.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 7.7 | 29.2 | 3.4 | 25.8 | |
| 6.5%以上 (人) | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 4 | |
| (%) | 6.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 12.5 | 0.0 | 12.9 | |

第27表 血糖値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|-----|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (mg/dl) | 116.6 | 99.8 | 87.5 | 89.7 | 94.0 | 141.8 | 114.1 | 115.7 | 123.1 |
| | 標準偏差 | 61.4 | 20.2 | 12.8 | 15.3 | 15.4 | 104.5 | 18.6 | 46.6 | 74.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 100mg/dl以上 (人) | 31 | 2 | 1 | 0 | 1 | 9 | 18 | 7 | 21 |
| | (%) | 52.5 | 40.0 | 25.0 | 0.0 | 20.0 | 50.0 | 75.0 | 41.2 | 63.6 |
| | 126mg/dl以上 (人) | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | 7 | 6 | 5 | 8 |
| (%) | 23.7 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 38.9 | 25.0 | 29.4 | 24.2 | |
| 女性 | 人数 (人) | 65 | 0 | 5 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (mg/dl) | 107.5 | 0.0 | 86.2 | 95.1 | 107.9 | 100.9 | 122.5 | 99.3 | 118.5 |
| | 標準偏差 | 27.7 | 0.0 | 10.2 | 15.7 | 25.4 | 19.3 | 33.2 | 20.6 | 30.9 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 100mg/dl以上 (人) | 38 | 0 | 1 | 5 | 5 | 8 | 19 | 14 | 23 |
| | (%) | 58.5 | 0.0 | 20.0 | 35.7 | 55.6 | 61.5 | 79.2 | 48.3 | 74.2 |
| | 126mg/dl以上 (人) | 10 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 8 | 1 | 9 |
| (%) | 15.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 7.7 | 33.3 | 3.4 | 29.0 | |

第28表 総コレステロール値の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----------------|-------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (mg/dl) | 195.5 | 190.0 | 198.0 | 182.0 | 209.8 | 204.3 | 188.3 | 203.5 | 191.9 |
| | 標準偏差 | 40.4 | 41.9 | 27.7 | 43.9 | 27.2 | 46.1 | 40.7 | 45.7 | 39.6 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| 240mg/dl以上 (人) | 9 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 3 | 6 | |
| | (%) | 15.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 22.2 | 16.7 | 17.6 | 18.2 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (mg/dl) | 210.8 | 0.0 | 212.3 | 207.9 | 216.3 | 226.4 | 201.6 | 213.6 | 207.9 |
| | 標準偏差 | 31.3 | 0.0 | 40.5 | 29.4 | 30.9 | 34.0 | 27.4 | 29.7 | 31.8 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| 240mg/dl以上 (人) | 10 | 0 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 6 | 3 | |
| | (%) | 15.2 | 0.0 | 16.7 | 14.3 | 22.2 | 30.8 | 4.2 | 20.7 | 9.7 |

第29表 中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (mg/dl) | 154.1 | 148.0 | 97.8 | 181.3 | 197.6 | 162.9 | 145.7 | 185.6 | 145.6 |
| | 標準偏差 | 89.1 | 100.4 | 63.3 | 38.7 | 175.0 | 105.9 | 53.1 | 132.0 | 55.2 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 150mg/dl以上 (人) | 25 | 2 | 1 | 2 | 3 | 6 | 11 | 8 | 14 |
| | (%) | 42.4 | 40.0 | 25.0 | 66.7 | 60.0 | 33.3 | 45.8 | 47.1 | 42.4 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (mg/dl) | 148.6 | 0.0 | 97.5 | 167.1 | 108.3 | 165.8 | 156.5 | 142.6 | 164.1 |
| | 標準偏差 | 110.4 | 0.0 | 33.3 | 188.4 | 44.4 | 96.6 | 82.8 | 140.7 | 83.4 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 150mg/dl以上 (人) | 24 | 0 | 0 | 4 | 3 | 7 | 10 | 9 | 15 |
| | (%) | 36.4 | 0.0 | 0.0 | 28.6 | 33.3 | 53.8 | 41.7 | 31.0 | 48.4 |

第30表 HDL-コレステロール値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|---------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (mg/dl) | 57.5 | 56.4 | 63.0 | 57.7 | 58.2 | 58.2 | 56.3 | 55.9 | 57.9 |
| | 標準偏差 | 16.1 | 8.2 | 23.4 | 15.8 | 16.0 | 15.2 | 18.1 | 15.1 | 17.1 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 39mg/dl以下 (人) | 7 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 3 | 3 | 4 |
| | (%) | 11.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 16.7 | 12.5 | 17.6 | 12.1 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (mg/dl) | 66.3 | 0.0 | 81.8 | 69.5 | 68.9 | 67.1 | 59.3 | 70.9 | 59.0 |
| | 標準偏差 | 16.4 | 0.0 | 28.7 | 15.6 | 9.5 | 17.2 | 11.7 | 13.9 | 12.1 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 39mg/dl以下 (人) | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 |
| | (%) | 3.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.7 | 4.2 | 0.0 | 6.5 |

第31表 LDL-コレステロール値(直接測定法)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----------------|----------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (mg/dl) | 115.3 | 114.4 | 118.5 | 104.0 | 124.0 | 119.1 | 111.7 | 120.9 | 112.1 |
| | 標準偏差 | 37.2 | 43.0 | 40.4 | 29.2 | 25.7 | 43.2 | 36.5 | 41.9 | 35.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 120mg/dl以上 (人) | 24 | 2 | 2 | 1 | 2 | 7 | 10 | 8 | 12 |
| (%) | 40.7 | 40.0 | 50.0 | 33.3 | 40.0 | 38.9 | 41.7 | 47.1 | 36.4 | |
| 140mg/dl以上 (人) | 17 | 2 | 1 | 0 | 1 | 5 | 8 | 4 | 10 | |
| (%) | 28.8 | 40.0 | 25.0 | 0.0 | 20.0 | 27.8 | 33.3 | 23.5 | 30.3 | |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (mg/dl) | 122.2 | 0.0 | 115.2 | 116.8 | 132.7 | 133.4 | 117.1 | 122.8 | 123.0 |
| | 標準偏差 | 25.8 | 0.0 | 23.4 | 27.4 | 30.9 | 28.9 | 19.8 | 26.6 | 26.0 |
| | (再掲) | | | | | | | | | |
| | 120mg/dl以上 (人) | 36 | 0 | 4 | 7 | 6 | 8 | 11 | 16 | 16 |
| (%) | 54.5 | 0.0 | 66.7 | 50.0 | 66.7 | 61.5 | 45.8 | 55.2 | 51.6 | |
| 140mg/dl以上 (人) | 13 | 0 | 0 | 2 | 5 | 5 | 1 | 8 | 5 | |
| (%) | 19.7 | 0.0 | 0.0 | 14.3 | 55.6 | 38.5 | 4.2 | 27.6 | 16.1 | |

第32表 クレアチニンの平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|-------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (mg/dl) | 1.0 | 0.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 1.3 | 0.8 | 1.2 | 0.8 |
| | 標準偏差 | 1.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.2 | 1.8 | 0.1 | 1.9 | 0.2 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (mg/dl) | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.7 | 0.6 | 0.7 |
| | 標準偏差 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |

第33表 推算GFRの平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|----------------------------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (ml/min/1.73m ²) | 75.0 | 83.9 | 88.1 | 85.4 | 84.2 | 71.3 | 70.5 | 76.9 | 71.1 |
| | 標準偏差 | 17.5 | 9.2 | 11.7 | 7.6 | 17.4 | 22.5 | 14.0 | 22.6 | 15.0 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (ml/min/1.73m ²) | 74.7 | 0.0 | 96.6 | 82.4 | 72.4 | 73.5 | 66.2 | 77.7 | 67.6 |
| | 標準偏差 | 14.7 | 0.0 | 10.1 | 14.5 | 9.4 | 9.8 | 12.3 | 12.7 | 12.1 |

「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2009」(日本腎臓学会)

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

第34表 血清鉄の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|-------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (μg/dl) | 100.1 | 102.8 | 106.0 | 161.0 | 97.4 | 97.4 | 93.4 | 108.1 | 94.8 |
| | 標準偏差 | 41.2 | 39.5 | 12.4 | 30.4 | 47.0 | 35.4 | 45.3 | 49.8 | 39.5 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (μg/dl) | 78.1 | 0.0 | 99.7 | 89.6 | 70.3 | 72.2 | 72.2 | 79.2 | 72.9 |
| | 標準偏差 | 33.0 | 0.0 | 32.6 | 53.3 | 19.7 | 18.9 | 25.2 | 39.7 | 24.2 |

第35表 総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|--------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (μ g/dl) | 328.3 | 335.4 | 334.5 | 333.3 | 305.2 | 322.1 | 334.7 | 324.5 | 328.5 |
| | 標準偏差 | 45.1 | 26.2 | 35.7 | 16.5 | 27.5 | 53.1 | 49.0 | 43.0 | 50.4 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (μ g/dl) | 332.9 | 0.0 | 351.7 | 367.6 | 332.8 | 318.6 | 315.8 | 346.9 | 316.2 |
| | 標準偏差 | 43.3 | 0.0 | 16.9 | 46.9 | 52.4 | 39.3 | 31.5 | 48.2 | 36.1 |

第36表 AST(GOT)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (IU/L) | 23.7 | 21.0 | 24.3 | 20.3 | 24.4 | 25.5 | 23.1 | 24.3 | 23.8 |
| | 標準偏差 | 12.1 | 2.9 | 4.0 | 2.5 | 4.8 | 20.2 | 7.5 | 20.4 | 7.4 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (IU/L) | 22.2 | 0.0 | 20.3 | 21.1 | 20.2 | 22.3 | 24.0 | 21.5 | 23.2 |
| | 標準偏差 | 5.5 | 0.0 | 5.9 | 8.1 | 3.0 | 3.7 | 4.8 | 6.2 | 4.6 |

第37表 ALT(GPT)の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (IU/L) | 21.8 | 26.2 | 28.0 | 28.0 | 21.4 | 23.1 | 18.2 | 21.4 | 20.6 |
| | 標準偏差 | 8.8 | 9.9 | 3.6 | 7.0 | 7.1 | 11.0 | 6.7 | 9.4 | 8.6 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (IU/L) | 18.6 | 0.0 | 13.7 | 18.9 | 17.1 | 21.2 | 18.9 | 19.4 | 18.9 |
| | 標準偏差 | 8.9 | 0.0 | 4.9 | 13.5 | 5.4 | 8.2 | 7.8 | 11.0 | 7.1 |

第38表 γ-GTの平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|------------|------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (IU/L) | 39.9 | 28.6 | 32.3 | 51.3 | 35.0 | 45.8 | 38.6 | 40.4 | 42.2 |
| | 標準偏差 | 33.6 | 15.3 | 10.5 | 0.6 | 27.2 | 48.3 | 29.2 | 22.2 | 41.6 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (IU/L) | 23.0 | 0.0 | 16.2 | 23.0 | 28.3 | 25.7 | 21.3 | 24.8 | 22.7 |
| | 標準偏差 | 16.9 | 0.0 | 3.9 | 13.7 | 28.8 | 20.0 | 12.8 | 19.6 | 15.6 |

第39表 血清尿酸値の平均値及び標準偏差 (性・年齢階級別)

| | | 総 数 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲) 40-64歳 | (再掲) 65歳以上 |
|----|-------------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|---------------|
| 男性 | 人数 (人) | 59 | 5 | 4 | 3 | 5 | 18 | 24 | 17 | 33 |
| | 平均値 (mg/dl) | 5.6 | 6.2 | 6.2 | 6.0 | 6.4 | 5.4 | 5.4 | 5.7 | 5.5 |
| | 標準偏差 | 1.2 | 0.6 | 1.1 | 1.5 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.3 | 1.2 |
| 女性 | 人数 (人) | 66 | 0 | 6 | 14 | 9 | 13 | 24 | 29 | 31 |
| | 平均値 (mg/dl) | 4.5 | 0.0 | 4.1 | 4.1 | 4.4 | 4.4 | 5.0 | 4.2 | 4.9 |
| | 標準偏差 | 1.0 | 0.0 | 0.7 | 1.2 | 0.7 | 0.8 | 1.0 | 1.0 | 1.0 |

第40表 メタボリックシンドロームの状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|-------------------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| メタボリックシンドロームが強く疑われる人 | 15 | 12.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.0 | 12 | 25.5 | 8 | 9.6 | 7 | 18.9 | 7 | 28.0 |
| メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者 | 23 | 18.9 | 3 | 60.0 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 1 | 7.1 | 5 | 16.7 | 11 | 23.4 | 12 | 14.5 | 7 | 18.9 | 7 | 28.0 |
| 総数 上記以外 | 84 | 68.9 | 2 | 40.0 | 8 | 88.9 | 15 | 88.2 | 13 | 92.9 | 22 | 73.3 | 24 | 51.1 | 63 | 75.9 | 23 | 62.2 | 11 | 44.0 |
| 総数 | 122 | 100.0 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100.0 | 14 | 100.0 | 30 | 100.0 | 47 | 100.0 | 83 | 100.0 | 37 | 100.0 | 25 | 100.0 |
| メタボリックシンドロームが強く疑われる人 | 9 | 15.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 11.1 | 7 | 30.4 | 6 | 17.1 | 5 | 27.8 | 3 | 21.4 |
| メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者 | 19 | 32.8 | 3 | 60.0 | 1 | 25.0 | 1 | 33.3 | 1 | 20.0 | 3 | 16.7 | 10 | 43.5 | 8 | 22.9 | 5 | 27.8 | 7 | 50.0 |
| 総数 上記以外 | 30 | 51.7 | 2 | 40.0 | 3 | 75.0 | 2 | 66.7 | 4 | 80.0 | 13 | 72.2 | 6 | 26.1 | 21 | 60.0 | 8 | 44.4 | 4 | 28.6 |
| 総数 | 58 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 18 | 100.0 | 23 | 100.0 | 35 | 100.0 | 18 | 100.0 | 14 | 100.0 |
| メタボリックシンドロームが強く疑われる人 | 6 | 9.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 5 | 20.8 | 2 | 4.2 | 2 | 10.5 | 4 | 36.4 |
| メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者 | 4 | 6.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 1 | 4.2 | 4 | 8.3 | 2 | 10.5 | 0 | 0.0 |
| 総数 上記以外 | 54 | 84.4 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 13 | 92.9 | 9 | 100.0 | 9 | 75.0 | 18 | 75.0 | 42 | 87.5 | 15 | 78.9 | 7 | 63.6 |
| 総数 | 64 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 14 | 100.0 | 9 | 100.0 | 12 | 100.0 | 24 | 100.0 | 48 | 100.0 | 19 | 100.0 | 11 | 100.0 |

注)妊婦(2名)は除外

「メタボリックシンドロームが強く疑われる人」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち2つ以上に該当する者。
「メタボリックシンドロームの予備群と考えられる人」とは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち1つに該当する者。

※“項目に該当する”とは、右記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

| 腹囲 | 腹囲(ウエスト周囲径) 男性:85cm以上 女性:90cm以上 | | | |
|----|---|-------------------------------------|-------------------------|-----|
| | 項目 | 血中脂質 | 血 圧 | 血 糖 |
| 基準 | HDLコレステロール値 40mg/dl未満 | 収縮期血圧値 130mmHg以上 拡張期血圧値 85mmHg以上 | ヘモグロビンA1c(NGSP)値 6.0%以上 | |
| 服薬 | コレステロールを下げる薬服用 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬服用 | 血圧を下げる薬服用 | 血糖を下げる薬服用 インスリン注射使用 | |

第41表 「糖尿病が強く疑われる人」及び「糖尿病の可能性を否定できない人」の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|----|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 13 | 10.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 4 | 12.9 | 8 | 16.7 | 9 | 10.7 | 7 | 18.4 | 4 | 15.4 |
| | 8 | 6.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 6.5 | 5 | 10.4 | 9 | 10.7 | 7 | 18.4 | 4 | 15.4 |
| 男性 | 5 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 10.4 | 2 | 2.4 | 2 | 5.3 | 3 | 11.5 |
| | 106 | 85.5 | 5 | 100.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100.0 | 13 | 92.9 | 27 | 87.1 | 35 | 72.9 | 73 | 86.9 | 29 | 76.3 | 19 | 73.1 |
| 女性 | 7 | 11.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 16.7 | 4 | 16.7 | 5 | 14.3 | 4 | 22.2 | 2 | 13.3 |
| | 4 | 6.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.6 | 3 | 12.5 | 5 | 14.3 | 4 | 22.2 | 2 | 13.3 |
| 総数 | 2 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.3 | 1 | 2.9 | 1 | 5.6 | 1 | 6.7 |
| | 50 | 84.7 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 15 | 83.3 | 18 | 75.0 | 29 | 82.9 | 13 | 72.2 | 12 | 80.0 |
| 総数 | 59 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 18 | 100.0 | 24 | 100.0 | 35 | 100.0 | 18 | 100.0 | 15 | 100.0 |
| | 6 | 9.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 7.7 | 4 | 16.7 | 4 | 8.2 | 3 | 15.0 | 2 | 18.2 |
| 女性 | 4 | 6.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 7.7 | 2 | 8.3 | 4 | 8.2 | 3 | 15.0 | 2 | 18.2 |
| | 3 | 4.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 12.5 | 1 | 2.0 | 1 | 5.0 | 2 | 18.2 |
| 総数 | 56 | 86.2 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 14 | 100.0 | 8 | 88.9 | 12 | 92.3 | 17 | 70.8 | 44 | 89.8 | 16 | 80.0 | 7 | 63.6 |
| | 65 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 100.0 | 14 | 100.0 | 9 | 100.0 | 13 | 100.0 | 24 | 100.0 | 49 | 100.0 | 20 | 100.0 | 11 | 100.0 |

*「服薬者」とは、質問票で「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用有と回答した人。

「糖尿病が強く疑われる人」とは、ヘモグロビンA1c(JDS)値が6.1%以上、または質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人。
「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、ヘモグロビンA1c(JDS)値が5.6%以上、6.1%未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人。

第42表 高血圧症有病者の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | | |
|----|-----------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 高血圧症有病者 | 74 | 44.6 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 4 | 17.4 | 6 | 23.1 | 20 | 48.8 | 43 | 78.2 | 47 | 40.9 | 29 | 61.7 | 26 | 86.7 |
| | (再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者 | 40 | 24.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.3 | 2 | 7.7 | 8 | 19.5 | 29 | 52.7 | 22 | 19.1 | 17 | 36.2 | 18 | 60.0 |
| | 正常高値血圧者 | 22 | 13.3 | 2 | 28.6 | 2 | 14.3 | 1 | 4.3 | 4 | 15.4 | 7 | 17.1 | 6 | 10.9 | 16 | 13.9 | 7 | 14.9 | 2 | 6.7 |
| | 上記以外 | 70 | 42.2 | 4 | 57.1 | 12 | 85.7 | 18 | 78.3 | 16 | 61.5 | 14 | 34.1 | 6 | 10.9 | 52 | 45.2 | 11 | 23.4 | 2 | 6.7 |
| 総数 | 166 | 100.0 | 7 | 100.0 | 14 | 100.0 | 23 | 100.0 | 26 | 100.0 | 41 | 100.0 | 55 | 100.0 | 115 | 100.0 | 47 | 100.0 | 30 | 100.0 | |
| 男性 | 高血圧症有病者 | 39 | 47.6 | 1 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 1 | 8.3 | 12 | 52.2 | 24 | 82.8 | 21 | 42.0 | 14 | 60.9 | 17 | 89.5 |
| | (再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者 | 23 | 28.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 5 | 21.7 | 17 | 58.6 | 12 | 24.0 | 10 | 43.5 | 11 | 57.9 |
| | 正常高値血圧者 | 13 | 15.9 | 2 | 28.6 | 2 | 33.3 | 1 | 20.0 | 3 | 25.0 | 3 | 13.0 | 2 | 6.9 | 8 | 16.0 | 2 | 8.7 | 1 | 5.3 |
| | 上記以外 | 30 | 36.6 | 4 | 57.1 | 4 | 66.7 | 3 | 60.0 | 8 | 66.7 | 8 | 34.8 | 3 | 10.3 | 21 | 42.0 | 7 | 30.4 | 1 | 5.3 |
| 総数 | 82 | 100.0 | 7 | 100.0 | 6 | 100.0 | 5 | 100.0 | 12 | 100.0 | 23 | 100.0 | 29 | 100.0 | 50 | 100.0 | 23 | 100.0 | 19 | 100.0 | |
| 女性 | 高血圧症有病者 | 35 | 41.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 16.7 | 5 | 35.7 | 8 | 44.4 | 19 | 73.1 | 26 | 40.0 | 15 | 62.5 | 9 | 81.8 |
| | (再掲)高血圧症有病者 のうち服薬者 | 17 | 20.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 3 | 16.7 | 12 | 46.2 | 10 | 15.4 | 7 | 29.2 | 7 | 63.6 |
| | 正常高値血圧者 | 9 | 10.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 4 | 22.2 | 4 | 15.4 | 8 | 12.3 | 5 | 20.8 | 1 | 9.1 |
| | 上記以外 | 40 | 47.6 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 | 15 | 83.3 | 8 | 57.1 | 6 | 33.3 | 3 | 11.5 | 31 | 47.7 | 4 | 16.7 | 1 | 9.1 |
| 総数 | 84 | 100.0 | 0 | 0.0 | 8 | 100.0 | 18 | 100.0 | 14 | 100.0 | 18 | 100.0 | 26 | 100.0 | 65 | 100.0 | 24 | 100.0 | 11 | 100.0 | |

*「服薬者」とは、質問票で「血圧を下げる薬」の使用有と回答した人。

「高血圧症有病者」とは、収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者。
「正常高値血圧者」とは、収縮期血圧130～139mmHg又は拡張期血圧85～89mmHgの者。

第43表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 40-74歳 | | (再掲) 65-74歳 | | (再掲) 75歳以上 | |
|--|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われる 人のうち服薬者 | 35 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.7 | 4 | 8.2 | 7 | 17.5 | 15 | 25.4 | 8 | 14.8 | 31 | 17.1 | 13 | 18.3 | 3 | 14.3 |
| 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われる 人のうち服薬者 | 26 | 10.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 6 | 15.0 | 12 | 20.3 | 7 | 13.0 | 23 | 12.7 | 10 | 14.1 | 3 | 14.3 |
| 上記以外 | 210 | 85.7 | 6 | 100.0 | 36 | 97.3 | 45 | 91.8 | 33 | 82.5 | 44 | 74.6 | 46 | 85.2 | 150 | 82.9 | 58 | 81.7 | 18 | 85.7 |
| 総数 | 245 | 100.0 | 6 | 100.0 | 37 | 100.0 | 49 | 100.0 | 40 | 100.0 | 59 | 100.0 | 54 | 100.0 | 181 | 100.0 | 71 | 100.0 | 21 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われる 人のうち服薬者 | 15 | 25.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 40.0 | 7 | 38.9 | 6 | 25.0 | 12 | 34.3 | 8 | 44.4 | 3 | 20.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われる 人のうち服薬者 | 8 | 13.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 20.0 | 4 | 22.2 | 3 | 12.5 | 7 | 20.0 | 6 | 33.3 | 1 | 6.7 |
| 総数 | 44 | 74.6 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 3 | 60.0 | 11 | 61.1 | 18 | 75.0 | 23 | 65.7 | 10 | 55.6 | 12 | 80.0 |
| 上記以外 | 59 | 100.0 | 5 | 100.0 | 4 | 100.0 | 3 | 100.0 | 5 | 100.0 | 18 | 100.0 | 24 | 100.0 | 35 | 100.0 | 18 | 100.0 | 15 | 100.0 |
| 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われる 人のうち服薬者 | 15 | 22.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 3 | 23.1 | 10 | 41.7 | 10 | 20.4 | 8 | 40.0 | 5 | 45.5 |
| 脂質異常症が疑われる人 (再掲)脂質異常症が疑われる 人のうち服薬者 | 14 | 21.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 22.2 | 2 | 15.4 | 10 | 41.7 | 9 | 18.4 | 7 | 35.0 | 5 | 45.5 |
| 上記以外 | 51 | 77.3 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 14 | 100.0 | 7 | 77.8 | 10 | 76.9 | 14 | 58.3 | 39 | 79.6 | 12 | 60.0 | 6 | 54.5 |
| 総数 | 66 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 100.0 | 14 | 100.0 | 9 | 100.0 | 13 | 100.0 | 24 | 100.0 | 49 | 100.0 | 20 | 100.0 | 11 | 100.0 |

*「服薬者」とは、質問票で「コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用有と回答した人。

「脂質異常症が疑われる人」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
「脂質異常症が疑われる人」とは、HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用している人。

第44表 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合
(性・年齢階級別)

| | | 腹囲 | 総数 | | リスク保有数 | | | | | | | |
|----------------|--------|------|-------|-------|--------|-------|------|-------|------|------|------|-------|
| | | | | | 0 | | 1つ | | 2つ | | 3つ | |
| | | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 男 | 20-29歳 | 正常 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 10 | 333.3 |
| | 30-39歳 | 正常 | 8 | 100.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 2 | 25.0 |
| | | 腹囲超過 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 600.0 |
| | 40-49歳 | 正常 | 13 | 100.0 | 10 | 76.9 | 3 | 23.1 | 0 | 0.0 | 1 | 7.7 |
| | | 腹囲超過 | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 正常 | 12 | 100.0 | 6 | 50.0 | 3 | 25.0 | 3 | 25.0 | 2 | 16.7 |
| | | 腹囲超過 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 |
| | 60-69歳 | 正常 | 20 | 100.0 | 2 | 10.0 | 11 | 55.0 | 7 | 35.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 10 | 100.0 | 2 | 20.0 | 5 | 50.0 | 2 | 20.0 | 29 | 290.0 |
| | 70歳以上 | 正常 | 24 | 100.0 | 2 | 8.3 | 9 | 37.5 | 11 | 45.8 | 5 | 20.8 |
| | | 腹囲超過 | 23 | 100.0 | 0 | 0.0 | 11 | 47.8 | 10 | 43.5 | 19 | 82.6 |
| | 総数 | 正常 | 79 | 100.0 | 29 | 36.7 | 27 | 34.2 | 21 | 26.6 | 5 | 6.3 |
| | | 腹囲超過 | 43 | 100.0 | 5 | 11.6 | 23 | 53.5 | 12 | 27.9 | 1 | 2.3 |
| (再掲) 40-74歳 | 正常 | 58 | 100.0 | 19 | 32.8 | 23 | 39.7 | 14 | 24.1 | 0 | 0.0 | |
| | 腹囲超過 | 25 | 100.0 | 5 | 20.0 | 12 | 48.0 | 6 | 24.0 | 1 | 4.0 | |
| (再掲) 65-74歳 | 正常 | 23 | 100.0 | 1 | 4.3 | 11 | 47.8 | 9 | 39.1 | 0 | 0.0 | |
| | 腹囲超過 | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 50.0 | 5 | 35.7 | 2 | 14.3 | |
| (再掲) 75歳以上 | 正常 | 11 | 100.0 | 1 | 9.1 | 3 | 27.3 | 7 | 63.6 | 0 | 0.0 | |
| | 腹囲超過 | 14 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 50.0 | 6 | 42.9 | 2 | 14.3 | |
| 女 | 20-29歳 | 正常 | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | 30-39歳 | 正常 | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 1 | 33.3 |
| | | 腹囲超過 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 正常 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 |
| | | 腹囲超過 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 50-59歳 | 正常 | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | | 腹囲超過 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 正常 | 11 | 100.0 | 0 | 0.0 | 6 | 54.5 | 5 | 45.5 | 0 | 0.0 |
| | | 腹囲超過 | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | 7 | 100.0 |
| | 70歳以上 | 正常 | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | | 腹囲超過 | 17 | 100.0 | 0 | 0.0 | 10 | 58.8 | 5 | 29.4 | 3 | 17.6 |
| | 総数 | 正常 | 26 | 100.0 | 7 | 26.9 | 11 | 42.3 | 8 | 30.8 | 4 | 15.4 |
| | | 腹囲超過 | 32 | 100.0 | 4 | 12.5 | 19 | 59.4 | 6 | 18.8 | 1 | 3.1 |
| (再掲) 40-74歳 | 正常 | 17 | 100.0 | 3 | 17.6 | 8 | 47.1 | 6 | 35.3 | 0 | 0.0 | |
| | 腹囲超過 | 18 | 100.0 | 4 | 22.2 | 8 | 44.4 | 4 | 22.2 | 0 | 0.0 | |
| (再掲) 65-74歳 | 正常 | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 4 | 50.0 | 3 | 37.5 | 0 | 0.0 | |
| | 腹囲超過 | 10 | 100.0 | 0 | 0.0 | 5 | 50.0 | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 | |
| (再掲) 75歳以上 | 正常 | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | |
| | 腹囲超過 | 10 | 100.0 | 0 | 0.0 | 7 | 70.0 | 2 | 20.0 | 5 | 50.0 | |

注) 妊婦(2名)は除外。リスクの項目基準はP63参照。

第45表 運動習慣の状況(性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | 20-64歳 | | 65歳以上 | | |
|----|---------------|-----|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|--------|-----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 習慣無(医師等からの禁止) | 4 | 2.0 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 2 | 3.1 | 1 | 0.9 | 3 | 3.4 |
| | 習慣無(その他) | 125 | 63.8 | 7 | 77.8 | 13 | 76.5 | 25 | 80.6 | 18 | 60.0 | 26 | 59.1 | 36 | 55.4 | 74 | 69.2 | 51 | 57.3 |
| | 運動の習慣有 | 67 | 34.2 | 2 | 22.2 | 3 | 17.6 | 6 | 19.4 | 12 | 40.0 | 17 | 38.6 | 27 | 41.5 | 32 | 29.9 | 35 | 39.3 |
| | 総数 | 196 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 31 | 100 | 30 | 100 | 44 | 100 | 65 | 100 | 107 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | 習慣無(医師等からの禁止) | 3 | 3.1 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.0 | 2 | 4.3 |
| | 習慣無(その他) | 60 | 61.2 | 5 | 71.4 | 5 | 62.5 | 9 | 90.0 | 10 | 71.4 | 14 | 56.0 | 17 | 50.0 | 35 | 68.6 | 25 | 53.2 |
| | 運動の習慣有 | 35 | 35.7 | 2 | 28.6 | 2 | 25.0 | 1 | 10.0 | 4 | 28.6 | 10 | 40.0 | 16 | 47.1 | 15 | 29.4 | 20 | 42.6 |
| | 総数 | 98 | 100 | 7 | 100 | 8 | 100 | 10 | 100 | 14 | 100 | 25 | 100 | 34 | 100 | 51 | 100 | 47 | 100 |
| 女性 | 習慣無(医師等からの禁止) | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 習慣無(その他) | 65 | 66.3 | 2 | 100 | 8 | 88.9 | 16 | 76.2 | 8 | 50.0 | 12 | 63.2 | 19 | 61.3 | 39 | 69.6 | 26 | 61.9 |
| | 運動の習慣有 | 32 | 32.7 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 5 | 23.8 | 8 | 50.0 | 7 | 36.8 | 11 | 35.5 | 17 | 30.4 | 15 | 35.7 |
| | 総数 | 98 | 100 | 2 | 100 | 9 | 100 | 21 | 100 | 16 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 | 56 | 100 | 42 | 100 |

第46表 1週間の運動日数(性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|------|------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 運動無し | 129 | 65.8 | 7 | 77.8 | 14 | 82.4 | 25 | 80.6 | 18 | 60.0 | 27 | 61.4 | 38 | 58.5 |
| | 2日/週 | 15 | 7.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 2 | 6.5 | 5 | 16.7 | 3 | 6.8 | 4 | 6.2 |
| | 3日/週 | 3 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 2 | 3.1 |
| | 4日/週 | 8 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 4 | 9.1 | 3 | 4.6 |
| | 5日/週 | 12 | 6.1 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 1 | 3.2 | 0 | 0.0 | 3 | 6.8 | 6 | 9.2 |
| | 6日/週 | 4 | 2.0 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 1 | 1.5 |
| | 7日/週 | 25 | 12.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 9.7 | 6 | 20.0 | 5 | 11.4 | 11 | 16.9 |
| | 総数 | 196 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 31 | 100 | 30 | 100 | 44 | 100 | 65 | 100 |
| | 男性 | 運動無し | 63 | 64.3 | 5 | 71.4 | 6 | 75.0 | 9 | 90.0 | 10 | 71.4 | 15 | 60.0 | 18 |
| 2日/週 | | 3 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 14.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 |
| 3日/週 | | 3 | 3.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 2 | 5.9 |
| 4日/週 | | 4 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 2 | 5.9 |
| 5日/週 | | 7 | 7.1 | 1 | 14.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 8.0 | 3 | 8.8 |
| 6日/週 | | 3 | 3.1 | 1 | 14.3 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.0 | 0 | 0.0 |
| 7日/週 | | 15 | 15.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 2 | 14.3 | 4 | 16.0 | 8 | 23.5 |
| 総数 | | 98 | 100 | 7 | 100 | 8 | 100 | 10 | 100 | 14 | 100 | 25 | 100 | 34 | 100 |
| 女性 | | 運動無し | 66 | 67.3 | 2 | 100 | 8 | 88.9 | 16 | 76.2 | 8 | 50.0 | 12 | 63.2 | 20 |
| | 2日/週 | 12 | 12.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 9.5 | 3 | 18.8 | 3 | 15.8 | 3 | 9.7 |
| | 3日/週 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 4日/週 | 4 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 2 | 10.5 | 1 | 3.2 |
| | 5日/週 | 5 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.8 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 3 | 9.7 |
| | 6日/週 | 1 | 1.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 |
| | 7日/週 | 10 | 10.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 9.5 | 4 | 25.0 | 1 | 5.3 | 3 | 9.7 |
| | 総数 | 98 | 100 | 2 | 100 | 9 | 100 | 21 | 100 | 16 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 |

第47表 運動を行う日の平均運動時間(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------------|-----|------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 運動無し | 129 | 65.8 | 7 | 16.7 | 14 | 82.4 | 25 | 80.6 | 18 | 60.0 | 27 | 61.4 | 38 | 58.5 |
| | 30-＜60分／日 | 20 | 10.2 | 11 | 26.2 | 1 | 5.9 | 2 | 6.5 | 4 | 13.3 | 5 | 11.4 | 8 | 12.3 |
| | 60-＜120分／日 | 30 | 15.3 | 13 | 31.0 | 1 | 5.9 | 4 | 12.9 | 5 | 16.7 | 7 | 15.9 | 12 | 18.5 |
| | 120-＜180分／日 | 6 | 3.1 | 4 | 9.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.7 | 1 | 2.3 | 3 | 4.6 |
| | 180分以上 | 11 | 5.6 | 7 | 16.7 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.3 | 4 | 9.1 | 4 | 6.2 |
| | 総数 | 196 | 100 | 42 | 100 | 17 | 100 | 31 | 100 | 30 | 100 | 44 | 100 | 65 | 100 |
| 男性 | 運動無し | 63 | 64.3 | 5 | 12.5 | 6 | 75.0 | 9 | 90.0 | 10 | 71.4 | 15 | 60.0 | 18 | 52.9 |
| | 30-＜60分／日 | 11 | 11.2 | 11 | 27.5 | 0 | 0.0 | 1 | 10.0 | 2 | 14.3 | 4 | 16.0 | 4 | 11.8 |
| | 60-＜120分／日 | 13 | 13.3 | 13 | 32.5 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 2 | 8.0 | 8 | 23.5 |
| | 120-＜180分／日 | 4 | 4.1 | 4 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 1 | 4.0 | 2 | 5.9 |
| | 180分以上 | 7 | 7.1 | 7 | 17.5 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 12.0 | 2 | 5.9 |
| | 総数 | 98 | 100 | 40 | 100 | 8 | 100 | 10 | 100 | 14 | 100 | 25 | 100 | 34 | 100 |
| 女性 | 運動無し | 66 | 67.3 | 2 | 100.0 | 8 | 88.9 | 16 | 76.2 | 8 | 50.0 | 12 | 63.2 | 20 | 64.5 |
| | 30-＜60分／日 | 9 | 9.2 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 1 | 4.8 | 2 | 12.5 | 1 | 5.3 | 4 | 12.9 |
| | 60-＜120分／日 | 17 | 17.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 19.0 | 4 | 25.0 | 5 | 26.3 | 4 | 12.9 |
| | 120-＜180分／日 | 2 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 |
| | 180分以上 | 4 | 4.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.3 | 1 | 5.3 | 2 | 6.5 |
| | 総数 | 98 | 100 | 2 | 100 | 9 | 100 | 21 | 100 | 16 | 100 | 19 | 100 | 31 | 100 |

第48表 歩行数の分布(性・年齢階級別)

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲) 20-64歳 | | (再掲) 65歳以上 | | |
|----|--------------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 総数 | 311 | 100 | 22 | 100 | 33 | 100 | 57 | 100 | 58 | 100 | 62 | 100 | 79 | 100 | 198 | 100 | 113 | 100 |
| | 2000歩未満 | 24 | 7.7 | 2 | 9.1 | 1 | 3.0 | 2 | 3.5 | 2 | 3.4 | 2 | 3.2 | 15 | 19.0 | 7 | 3.5 | 17 | 15.0 |
| | 2000-4000 | 45 | 14.5 | 1 | 4.5 | 3 | 9.1 | 9 | 15.8 | 4 | 6.9 | 11 | 17.7 | 17 | 21.5 | 25 | 12.6 | 20 | 17.7 |
| | 4000-6000 | 64 | 20.6 | 5 | 22.7 | 5 | 15.2 | 11 | 19.3 | 12 | 20.7 | 12 | 19.4 | 19 | 24.1 | 35 | 17.7 | 29 | 25.7 |
| | 6000-8000 | 55 | 17.7 | 4 | 18.2 | 9 | 27.3 | 7 | 12.3 | 11 | 19.0 | 13 | 21.0 | 11 | 13.9 | 37 | 18.7 | 18 | 15.9 |
| | 8000-10000 | 46 | 14.8 | 6 | 27.3 | 4 | 12.1 | 11 | 19.3 | 10 | 17.2 | 8 | 12.9 | 7 | 8.9 | 36 | 18.2 | 10 | 8.8 |
| | 10000歩以上 | 77 | 24.8 | 4 | 18.2 | 11 | 33.3 | 17 | 29.8 | 19 | 32.8 | 16 | 25.8 | 10 | 12.7 | 58 | 29.3 | 19 | 16.8 |
| | 男9000歩 女8500歩以上 | 99 | 31.8 | 6 | 27.3 | 13 | 39.4 | 21 | 36.8 | 26 | 44.8 | 19 | 30.6 | 14 | 17.7 | 75 | 37.9 | 24 | 21.2 |
| | 平均値(歩/日) | 7,465 | | 8,429 | | 8,691 | | 8,437 | | 8,346 | | 7,437 | | 5,357 | | 8,324 | | 5,958 | |
| | 標準偏差 | 4,728 | | 7,470 | | 4,257 | | 5,439 | | 3,797 | | 4,121 | | 3,830 | | 4,919 | | 3,964 | |
| 男性 | 総数 | 156 | 100 | 14 | 100 | 17 | 100 | 25 | 100 | 32 | 100 | 30 | 100 | 38 | 100 | 102 | 100 | 54 | 100 |
| | 2000歩未満 | 11 | 7.1 | 2 | 14.3 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 0 | 0.0 | 7 | 18.4 | 4 | 3.9 | 7 | 13.0 |
| | 2000-4000 | 21 | 13.5 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 | 5 | 20.0 | 3 | 9.4 | 6 | 20.0 | 6 | 15.8 | 13 | 12.7 | 8 | 14.8 |
| | 4000-6000 | 29 | 18.6 | 4 | 28.6 | 3 | 17.6 | 3 | 12.0 | 5 | 15.6 | 5 | 16.7 | 9 | 23.7 | 16 | 15.7 | 13 | 24.1 |
| | 6000-8000 | 24 | 15.4 | 0 | 0.0 | 4 | 23.5 | 3 | 12.0 | 7 | 21.9 | 4 | 13.3 | 6 | 15.8 | 15 | 14.7 | 9 | 16.7 |
| | 8000-10000 | 23 | 14.7 | 4 | 28.6 | 2 | 11.8 | 4 | 16.0 | 5 | 15.6 | 4 | 13.3 | 4 | 10.5 | 18 | 17.6 | 5 | 9.3 |
| | 10000歩以上 | 48 | 30.8 | 3 | 21.4 | 7 | 41.2 | 10 | 40.0 | 11 | 34.4 | 11 | 36.7 | 6 | 15.8 | 36 | 35.3 | 12 | 22.2 |
| | 9000歩以上 | 54 | 34.6 | 3 | 21.4 | 7 | 41.2 | 10 | 40.0 | 14 | 43.8 | 12 | 40.0 | 8 | 21.1 | 39 | 38.2 | 15 | 27.8 |
| | 平均値(歩/日) | 8,145 | | 8,855 | | 8,997 | | 9,755 | | 8,771 | | 8,189 | | 5,882 | | 7,810 | | 6,481 | |
| | 標準偏差 | 5,521 | | 9,388 | | 4,221 | | 7,065 | | 4,141 | | 4,542 | | 4,272 | | 4,083 | | 4,201 | |
| 女性 | 総数 | 155 | 100 | 8 | 100 | 16 | 100 | 32 | 100 | 26 | 100 | 32 | 100 | 41 | 100 | 96 | 100 | 59 | 100 |
| | 2000歩未満 | 13 | 8.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.3 | 1 | 3.8 | 2 | 6.3 | 8 | 19.5 | 3 | 3.1 | 10 | 16.9 |
| | 2000-4000 | 24 | 15.5 | 0 | 0.0 | 3 | 18.8 | 4 | 12.5 | 1 | 3.8 | 5 | 15.6 | 11 | 26.8 | 12 | 12.5 | 12 | 20.3 |
| | 4000-6000 | 35 | 22.6 | 1 | 12.5 | 2 | 12.5 | 8 | 25.0 | 7 | 26.9 | 7 | 21.9 | 10 | 24.4 | 19 | 19.8 | 16 | 27.1 |
| | 6000-8000 | 31 | 20.0 | 4 | 50.0 | 5 | 31.3 | 4 | 12.5 | 4 | 15.4 | 9 | 28.1 | 5 | 12.2 | 22 | 22.9 | 9 | 15.3 |
| | 8000-10000 | 23 | 14.8 | 2 | 25.0 | 2 | 12.5 | 7 | 21.9 | 5 | 19.2 | 4 | 12.5 | 3 | 7.3 | 18 | 18.8 | 5 | 8.5 |
| | 10000歩以上 | 29 | 18.7 | 1 | 12.5 | 4 | 25.0 | 7 | 21.9 | 8 | 30.8 | 5 | 15.6 | 4 | 9.8 | 22 | 22.9 | 7 | 11.9 |
| | 8500歩以上 | 45 | 29.0 | 3 | 37.5 | 6 | 37.5 | 11 | 34.4 | 12 | 46.2 | 7 | 21.9 | 6 | 14.6 | 36 | 37.5 | 9 | 15.3 |
| | 平均値(歩/日) | 6,780 | | 7,686 | | 8,366 | | 7,407 | | 7,823 | | 6,731 | | 4,871 | | 7,579 | | 5,480 | |
| | 標準偏差 | 3,657 | | 1,647 | | 4,409 | | 3,508 | | 3,330 | | 3,613 | | 3,348 | | 3,407 | | 3,705 | |

第3部 生活習慣調査の結果

第49表 食べ物の摂取頻度【問1】(性・年齢階級別)

| ア. ごはん | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 212 | 60.6 | 12 | 50.0 | 16 | 44.4 | 35 | 52.2 | 34 | 53.1 | 47 | 69.1 | 68 | 74.7 |
| | 毎日1回 | 88 | 25.1 | 7 | 29.2 | 13 | 36.1 | 16 | 23.9 | 19 | 29.7 | 17 | 25.0 | 16 | 17.6 |
| | 週4~6回 | 29 | 8.3 | 4 | 16.7 | 5 | 13.9 | 6 | 9.0 | 7 | 10.9 | 3 | 4.4 | 4 | 4.4 |
| | 週2~3回 | 13 | 3.7 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 7 | 10.4 | 3 | 4.7 | 1 | 1.5 | 1 | 1.1 |
| | 週1回 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 |
| | 週1回未満 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 2 | 3.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 350 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 112 | 64.7 | 9 | 60.0 | 8 | 42.1 | 19 | 67.9 | 21 | 60.0 | 24 | 70.6 | 31 | 73.8 |
| | 毎日1回 | 38 | 22.0 | 4 | 26.7 | 6 | 31.6 | 4 | 14.3 | 9 | 25.7 | 8 | 23.5 | 7 | 16.7 |
| | 週4~6回 | 14 | 8.1 | 2 | 13.3 | 3 | 15.8 | 1 | 3.6 | 4 | 11.4 | 2 | 5.9 | 2 | 4.8 |
| | 週2~3回 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 週1回 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 週1回未満 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 173 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 100 | 56.5 | 3 | 33.3 | 8 | 47.1 | 16 | 41.0 | 13 | 44.8 | 23 | 67.6 | 37 | 75.5 |
| | 毎日1回 | 50 | 28.2 | 3 | 33.3 | 7 | 41.2 | 12 | 30.8 | 10 | 34.5 | 9 | 26.5 | 9 | 18.4 |
| | 週4~6回 | 15 | 8.5 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 5 | 12.8 | 3 | 10.3 | 1 | 2.9 | 2 | 4.1 |
| | 週2~3回 | 10 | 5.6 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 5 | 12.8 | 3 | 10.3 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 週1回 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 週1回未満 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |
| イ. パン | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 14 | 4.0 | 1 | 4.2 | 2 | 5.6 | 1 | 1.5 | 1 | 1.6 | 2 | 2.9 | 7 | 7.7 |
| | 毎日1回 | 114 | 32.6 | 3 | 12.5 | 10 | 27.8 | 23 | 34.3 | 23 | 35.9 | 30 | 44.1 | 25 | 27.5 |
| | 週4~6回 | 34 | 9.7 | 7 | 29.2 | 2 | 5.6 | 7 | 10.4 | 6 | 9.4 | 5 | 7.4 | 7 | 7.7 |
| | 週2~3回 | 67 | 19.1 | 5 | 20.8 | 10 | 27.8 | 14 | 20.9 | 12 | 18.8 | 11 | 16.2 | 15 | 16.5 |
| | 週1回 | 56 | 16.0 | 3 | 12.5 | 6 | 16.7 | 11 | 16.4 | 12 | 18.8 | 7 | 10.3 | 17 | 18.7 |
| | 週1回未満 | 48 | 13.7 | 5 | 20.8 | 4 | 11.1 | 10 | 14.9 | 7 | 10.9 | 9 | 13.2 | 13 | 14.3 |
| | 食べなかった | 17 | 4.9 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 | 1 | 1.5 | 3 | 4.7 | 4 | 5.9 | 7 | 7.7 |
| | 総数 | 350 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 8 | 4.6 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 5.9 | 3 | 7.1 |
| | 毎日1回 | 45 | 26.0 | 1 | 6.7 | 4 | 21.1 | 8 | 28.6 | 11 | 31.4 | 11 | 32.4 | 10 | 23.8 |
| | 週4~6回 | 18 | 10.4 | 4 | 26.7 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 4 | 11.4 | 3 | 8.8 | 5 | 11.9 |
| | 週2~3回 | 30 | 17.3 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 5 | 17.9 | 5 | 14.3 | 5 | 14.7 | 8 | 19.0 |
| | 週1回 | 32 | 18.5 | 1 | 6.7 | 6 | 31.6 | 6 | 21.4 | 7 | 20.0 | 4 | 11.8 | 8 | 19.0 |
| | 週1回未満 | 27 | 15.6 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 7 | 25.0 | 4 | 11.4 | 6 | 17.6 | 3 | 7.1 |
| | 食べなかった | 13 | 7.5 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 3 | 8.6 | 3 | 8.8 | 5 | 11.9 |
| | 総数 | 173 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 6 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.2 |
| | 毎日1回 | 69 | 39.0 | 2 | 22.2 | 6 | 35.3 | 15 | 38.5 | 12 | 41.4 | 19 | 55.9 | 15 | 30.6 |
| | 週4~6回 | 16 | 9.0 | 3 | 33.3 | 1 | 5.9 | 6 | 15.4 | 2 | 6.9 | 2 | 5.9 | 2 | 4.1 |
| | 週2~3回 | 37 | 20.9 | 1 | 11.1 | 7 | 41.2 | 9 | 23.1 | 7 | 24.1 | 6 | 17.6 | 7 | 14.3 |
| | 週1回 | 24 | 13.6 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 5 | 12.8 | 5 | 17.2 | 3 | 8.8 | 9 | 18.4 |
| | 週1回未満 | 21 | 11.9 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 3 | 7.7 | 3 | 10.3 | 3 | 8.8 | 10 | 20.4 |
| | 食べなかった | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 4.1 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

| ウ. 麺類 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 7 | 2.0 | 1 | 4.2 | 1 | 2.8 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 3.3 |
| | 毎日1回 | 23 | 6.6 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 | 3 | 4.5 | 4 | 6.3 | 5 | 7.4 | 9 | 10.0 |
| | 週4~6回 | 31 | 8.9 | 2 | 8.3 | 1 | 2.8 | 6 | 9.0 | 8 | 12.5 | 6 | 8.8 | 8 | 8.9 |
| | 週2~3回 | 126 | 36.1 | 7 | 29.2 | 13 | 36.1 | 30 | 44.8 | 21 | 32.8 | 25 | 36.8 | 30 | 33.3 |
| | 週1回 | 90 | 25.8 | 9 | 37.5 | 12 | 33.3 | 15 | 22.4 | 23 | 35.9 | 16 | 23.5 | 15 | 16.7 |
| | 週1回未満 | 57 | 16.3 | 5 | 20.8 | 6 | 16.7 | 12 | 17.9 | 5 | 7.8 | 11 | 16.2 | 18 | 20.0 |
| | 食べなかった | 15 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 3 | 4.7 | 4 | 5.9 | 7 | 7.8 |
| | 総数 | 349 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 90 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 5 | 2.9 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 4.9 |
| | 毎日1回 | 13 | 7.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 3 | 8.6 | 3 | 8.8 | 5 | 12.2 |
| | 週4~6回 | 12 | 7.0 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 2 | 7.1 | 4 | 11.4 | 2 | 5.9 | 2 | 4.9 |
| | 週2~3回 | 69 | 40.1 | 3 | 20.0 | 7 | 36.8 | 14 | 50.0 | 12 | 34.3 | 16 | 47.1 | 17 | 41.5 |
| | 週1回 | 39 | 22.7 | 7 | 46.7 | 4 | 21.1 | 6 | 21.4 | 11 | 31.4 | 7 | 20.6 | 4 | 9.8 |
| | 週1回未満 | 26 | 15.1 | 3 | 20.0 | 5 | 26.3 | 4 | 14.3 | 3 | 8.6 | 4 | 11.8 | 7 | 17.1 |
| | 食べなかった | 8 | 4.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 1 | 2.9 | 4 | 9.8 |
| | 総数 | 172 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 毎日1回 | 10 | 5.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 2 | 5.1 | 1 | 3.4 | 2 | 5.9 | 4 | 8.2 |
| | 週4~6回 | 19 | 10.7 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 4 | 10.3 | 4 | 13.8 | 4 | 11.8 | 6 | 12.2 |
| | 週2~3回 | 57 | 32.2 | 4 | 44.4 | 6 | 35.3 | 16 | 41.0 | 9 | 31.0 | 9 | 26.5 | 13 | 26.5 |
| | 週1回 | 51 | 28.8 | 2 | 22.2 | 8 | 47.1 | 9 | 23.1 | 12 | 41.4 | 9 | 26.5 | 11 | 22.4 |
| | 週1回未満 | 31 | 17.5 | 2 | 22.2 | 1 | 5.9 | 8 | 20.5 | 2 | 6.9 | 7 | 20.6 | 11 | 22.4 |
| | 食べなかった | 7 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 3 | 8.8 | 3 | 6.1 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

| 工. 肉 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 12 | 3.4 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 3 | 4.7 | 0 | 0.0 | 5 | 5.5 |
| | 毎日1回 | 58 | 16.6 | 5 | 20.8 | 12 | 33.3 | 17 | 25.4 | 5 | 7.8 | 12 | 17.6 | 7 | 7.7 |
| | 週4~6回 | 77 | 22.0 | 8 | 33.3 | 11 | 30.6 | 16 | 23.9 | 18 | 28.1 | 8 | 11.8 | 16 | 17.6 |
| | 週2~3回 | 158 | 45.1 | 10 | 41.7 | 11 | 30.6 | 26 | 38.8 | 33 | 51.6 | 39 | 57.4 | 39 | 42.9 |
| | 週1回 | 33 | 9.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 4 | 6.0 | 4 | 6.3 | 5 | 7.4 | 19 | 20.9 |
| | 週1回未満 | 10 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 4 | 5.9 | 4 | 4.4 |
| | 食べなかった | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 総数 | 350 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 5 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 3 | 7.1 |
| | 毎日1回 | 26 | 15.0 | 2 | 13.3 | 8 | 42.1 | 4 | 14.3 | 2 | 5.7 | 7 | 20.6 | 3 | 7.1 |
| | 週4~6回 | 37 | 21.4 | 5 | 33.3 | 5 | 26.3 | 9 | 32.1 | 9 | 25.7 | 2 | 5.9 | 7 | 16.7 |
| | 週2~3回 | 81 | 46.8 | 8 | 53.3 | 5 | 26.3 | 12 | 42.9 | 18 | 51.4 | 19 | 55.9 | 19 | 45.2 |
| | 週1回 | 14 | 8.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.7 | 3 | 8.6 | 2 | 5.9 | 6 | 14.3 |
| | 週1回未満 | 10 | 5.8 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 4 | 11.8 | 4 | 9.5 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 173 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 7 | 4.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 2 | 4.1 |
| | 毎日1回 | 32 | 18.1 | 3 | 33.3 | 4 | 23.5 | 13 | 33.3 | 3 | 10.3 | 5 | 14.7 | 4 | 8.2 |
| | 週4~6回 | 40 | 22.6 | 3 | 33.3 | 6 | 35.3 | 7 | 17.9 | 9 | 31.0 | 6 | 17.6 | 9 | 18.4 |
| | 週2~3回 | 77 | 43.5 | 2 | 22.2 | 6 | 35.3 | 14 | 35.9 | 15 | 51.7 | 20 | 58.8 | 20 | 40.8 |
| | 週1回 | 19 | 10.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 1 | 3.4 | 3 | 8.8 | 13 | 26.5 |
| | 週1回未満 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

| 才. 魚 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 7 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 6 | 6.7 |
| | 毎日1回 | 46 | 13.2 | 2 | 8.3 | 1 | 2.8 | 5 | 7.5 | 6 | 9.4 | 12 | 17.6 | 20 | 22.2 |
| | 週4~6回 | 72 | 20.6 | 3 | 12.5 | 4 | 11.1 | 17 | 25.4 | 10 | 15.6 | 17 | 25.0 | 21 | 23.3 |
| | 週2~3回 | 159 | 45.6 | 11 | 45.8 | 18 | 50.0 | 28 | 41.8 | 33 | 51.6 | 35 | 51.5 | 34 | 37.8 |
| | 週1回 | 44 | 12.6 | 2 | 8.3 | 8 | 22.2 | 13 | 19.4 | 13 | 20.3 | 1 | 1.5 | 7 | 7.8 |
| | 週1回未満 | 18 | 5.2 | 6 | 25.0 | 4 | 11.1 | 3 | 4.5 | 2 | 3.1 | 1 | 1.5 | 2 | 2.2 |
| | 食べなかった | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 349 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 90 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 7.3 |
| | 毎日1回 | 22 | 12.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 10.7 | 4 | 11.4 | 8 | 23.5 | 7 | 17.1 |
| | 週4~6回 | 34 | 19.8 | 2 | 13.3 | 1 | 5.3 | 7 | 25.0 | 6 | 17.1 | 9 | 26.5 | 9 | 22.0 |
| | 週2~3回 | 80 | 46.5 | 7 | 46.7 | 11 | 57.9 | 12 | 42.9 | 18 | 51.4 | 14 | 41.2 | 18 | 43.9 |
| | 週1回 | 20 | 11.6 | 2 | 13.3 | 4 | 21.1 | 4 | 14.3 | 6 | 17.1 | 1 | 2.9 | 3 | 7.3 |
| | 週1回未満 | 12 | 7.0 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 2 | 7.1 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 1 | 2.4 |
| | 食べなかった | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 172 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 6.1 |
| | 毎日1回 | 24 | 13.6 | 2 | 22.2 | 1 | 5.9 | 2 | 5.1 | 2 | 6.9 | 4 | 11.8 | 13 | 26.5 |
| | 週4~6回 | 38 | 21.5 | 1 | 11.1 | 3 | 17.6 | 10 | 25.6 | 4 | 13.8 | 8 | 23.5 | 12 | 24.5 |
| | 週2~3回 | 79 | 44.6 | 4 | 44.4 | 7 | 41.2 | 16 | 41.0 | 15 | 51.7 | 21 | 61.8 | 16 | 32.7 |
| | 週1回 | 24 | 13.6 | 0 | 0.0 | 4 | 23.5 | 9 | 23.1 | 7 | 24.1 | 0 | 0.0 | 4 | 8.2 |
| | 週1回未満 | 6 | 3.4 | 2 | 22.2 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 食べなかった | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

| 力. 卵 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.7 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 毎日1回 | 77 | 22.0 | 3 | 12.5 | 4 | 11.1 | 19 | 28.4 | 12 | 18.8 | 14 | 20.6 | 25 | 27.5 |
| | 週4~6回 | 86 | 24.6 | 9 | 37.5 | 8 | 22.2 | 11 | 16.4 | 15 | 23.4 | 20 | 29.4 | 23 | 25.3 |
| | 週2~3回 | 124 | 35.4 | 7 | 29.2 | 21 | 58.3 | 30 | 44.8 | 22 | 34.4 | 21 | 30.9 | 23 | 25.3 |
| | 週1回 | 34 | 9.7 | 4 | 16.7 | 1 | 2.8 | 5 | 7.5 | 5 | 7.8 | 8 | 11.8 | 11 | 12.1 |
| | 週1回未満 | 20 | 5.7 | 1 | 4.2 | 2 | 5.6 | 1 | 1.5 | 5 | 7.8 | 4 | 5.9 | 7 | 7.7 |
| | 食べなかった | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 2 | 3.1 | 1 | 1.5 | 1 | 1.1 |
| | 総数 | 350 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 毎日1回 | 35 | 20.2 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 7 | 25.0 | 7 | 20.0 | 8 | 23.5 | 11 | 26.2 |
| | 週4~6回 | 44 | 25.4 | 7 | 46.7 | 4 | 21.1 | 4 | 14.3 | 7 | 20.0 | 10 | 29.4 | 12 | 28.6 |
| | 週2~3回 | 59 | 34.1 | 4 | 26.7 | 11 | 57.9 | 14 | 50.0 | 11 | 31.4 | 10 | 29.4 | 9 | 21.4 |
| | 週1回 | 19 | 11.0 | 3 | 20.0 | 1 | 5.3 | 2 | 7.1 | 3 | 8.6 | 5 | 14.7 | 5 | 11.9 |
| | 週1回未満 | 9 | 5.2 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 | 3 | 7.1 |
| | 食べなかった | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 1 | 2.9 | 1 | 2.4 |
| | 総数 | 173 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 毎日1回 | 42 | 23.7 | 3 | 33.3 | 2 | 11.8 | 12 | 30.8 | 5 | 17.2 | 6 | 17.6 | 14 | 28.6 |
| | 週4~6回 | 42 | 23.7 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 7 | 17.9 | 8 | 27.6 | 10 | 29.4 | 11 | 22.4 |
| | 週2~3回 | 65 | 36.7 | 3 | 33.3 | 10 | 58.8 | 16 | 41.0 | 11 | 37.9 | 11 | 32.4 | 14 | 28.6 |
| | 週1回 | 15 | 8.5 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 | 2 | 6.9 | 3 | 8.8 | 6 | 12.2 |
| | 週1回未満 | 11 | 6.2 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 4 | 11.8 | 4 | 8.2 |
| | 食べなかった | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

| キ. 大豆・大豆製品 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|------------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 15 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 4 | 6.3 | 2 | 2.9 | 7 | 7.7 |
| | 毎日1回 | 93 | 26.6 | 3 | 12.5 | 5 | 13.9 | 15 | 22.4 | 15 | 23.4 | 21 | 30.9 | 34 | 37.4 |
| | 週4～6回 | 74 | 21.1 | 5 | 20.8 | 8 | 22.2 | 20 | 29.9 | 8 | 12.5 | 20 | 29.4 | 13 | 14.3 |
| | 週2～3回 | 112 | 32.0 | 8 | 33.3 | 11 | 30.6 | 17 | 25.4 | 27 | 42.2 | 15 | 22.1 | 34 | 37.4 |
| | 週1回 | 33 | 9.4 | 3 | 12.5 | 9 | 25.0 | 9 | 13.4 | 6 | 9.4 | 5 | 7.4 | 1 | 1.1 |
| | 週1回未満 | 18 | 5.1 | 5 | 20.8 | 2 | 5.6 | 3 | 4.5 | 4 | 6.3 | 3 | 4.4 | 1 | 1.1 |
| | 食べなかった | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 1 | 1.1 |
| | 総数 | 350 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 8 | 4.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 2 | 5.7 | 1 | 2.9 | 3 | 7.1 |
| | 毎日1回 | 41 | 23.7 | 2 | 13.3 | 1 | 5.3 | 5 | 17.9 | 7 | 20.0 | 9 | 26.5 | 17 | 40.5 |
| | 週4～6回 | 34 | 19.7 | 3 | 20.0 | 4 | 21.1 | 6 | 21.4 | 4 | 11.4 | 10 | 29.4 | 7 | 16.7 |
| | 週2～3回 | 63 | 36.4 | 4 | 26.7 | 8 | 42.1 | 9 | 32.1 | 18 | 51.4 | 10 | 29.4 | 14 | 33.3 |
| | 週1回 | 15 | 8.7 | 2 | 13.3 | 5 | 26.3 | 4 | 14.3 | 2 | 5.7 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 週1回未満 | 10 | 5.8 | 4 | 26.7 | 1 | 5.3 | 2 | 7.1 | 2 | 5.7 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.4 |
| | 総数 | 173 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 7 | 4.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.9 | 1 | 2.9 | 4 | 8.2 |
| | 毎日1回 | 52 | 29.4 | 1 | 11.1 | 4 | 23.5 | 10 | 25.6 | 8 | 27.6 | 12 | 35.3 | 17 | 34.7 |
| | 週4～6回 | 40 | 22.6 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 14 | 35.9 | 4 | 13.8 | 10 | 29.4 | 6 | 12.2 |
| | 週2～3回 | 49 | 27.7 | 4 | 44.4 | 3 | 17.6 | 8 | 20.5 | 9 | 31.0 | 5 | 14.7 | 20 | 40.8 |
| | 週1回 | 18 | 10.2 | 1 | 11.1 | 4 | 23.5 | 5 | 12.8 | 4 | 13.8 | 3 | 8.8 | 1 | 2.0 |
| | 週1回未満 | 8 | 4.5 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 2 | 6.9 | 2 | 5.9 | 1 | 2.0 |
| | 食べなかった | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

| ク. 緑黄色野菜 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 90 | 25.8 | 3 | 12.5 | 5 | 13.9 | 15 | 22.7 | 17 | 26.6 | 18 | 26.5 | 32 | 35.2 |
| | 毎日1回 | 109 | 31.2 | 4 | 16.7 | 10 | 27.8 | 26 | 39.4 | 16 | 25.0 | 23 | 33.8 | 30 | 33.0 |
| | 週4～6回 | 66 | 18.9 | 8 | 33.3 | 8 | 22.2 | 10 | 15.2 | 17 | 26.6 | 14 | 20.6 | 9 | 9.9 |
| | 週2～3回 | 67 | 19.2 | 7 | 29.2 | 12 | 33.3 | 9 | 13.6 | 14 | 21.9 | 13 | 19.1 | 12 | 13.2 |
| | 週1回 | 9 | 2.6 | 1 | 4.2 | 1 | 2.8 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 5.5 |
| | 週1回未満 | 4 | 1.1 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 食べなかった | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 |
| | 総数 | 349 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 66 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 36 | 20.8 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 5 | 17.9 | 7 | 20.0 | 7 | 20.6 | 15 | 35.7 |
| | 毎日1回 | 51 | 29.5 | 4 | 26.7 | 4 | 21.1 | 12 | 42.9 | 7 | 20.0 | 13 | 38.2 | 11 | 26.2 |
| | 週4～6回 | 34 | 19.7 | 4 | 26.7 | 6 | 31.6 | 3 | 10.7 | 11 | 31.4 | 7 | 20.6 | 3 | 7.1 |
| | 週2～3回 | 40 | 23.1 | 5 | 33.3 | 7 | 36.8 | 4 | 14.3 | 10 | 28.6 | 7 | 20.6 | 7 | 16.7 |
| | 週1回 | 8 | 4.6 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 11.9 |
| | 週1回未満 | 2 | 1.2 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 総数 | 173 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 54 | 30.7 | 3 | 33.3 | 3 | 17.6 | 10 | 26.3 | 10 | 34.5 | 11 | 32.4 | 17 | 34.7 |
| | 毎日1回 | 58 | 33.0 | 0 | 0.0 | 6 | 35.3 | 14 | 36.8 | 9 | 31.0 | 10 | 29.4 | 19 | 38.8 |
| | 週4～6回 | 32 | 18.2 | 4 | 44.4 | 2 | 11.8 | 7 | 18.4 | 6 | 20.7 | 7 | 20.6 | 6 | 12.2 |
| | 週2～3回 | 27 | 15.3 | 2 | 22.2 | 5 | 29.4 | 5 | 13.2 | 4 | 13.8 | 6 | 17.6 | 5 | 10.2 |
| | 週1回 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週1回未満 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 食べなかった | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 総数 | 176 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 38 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

| ケ. その他の野菜 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 毎日2回以上 | 84 | 24.0 | 2 | 8.3 | 4 | 11.1 | 17 | 25.4 | 11 | 17.2 | 20 | 29.4 | 30 | 33.0 |
| | 毎日1回 | 117 | 33.4 | 4 | 16.7 | 12 | 33.3 | 22 | 32.8 | 24 | 37.5 | 28 | 41.2 | 27 | 29.7 |
| | 週4~6回 | 66 | 18.9 | 9 | 37.5 | 5 | 13.9 | 13 | 19.4 | 13 | 20.3 | 10 | 14.7 | 16 | 17.6 |
| | 週2~3回 | 60 | 17.1 | 6 | 25.0 | 12 | 33.3 | 9 | 13.4 | 11 | 17.2 | 6 | 8.8 | 16 | 17.6 |
| | 週1回 | 13 | 3.7 | 3 | 12.5 | 1 | 2.8 | 2 | 3.0 | 4 | 6.3 | 1 | 1.5 | 2 | 2.2 |
| | 週1回未満 | 8 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 5.6 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 | 3 | 4.4 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 350 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 毎日2回以上 | 29 | 16.8 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 4 | 14.3 | 4 | 11.4 | 7 | 20.6 | 12 | 28.6 |
| | 毎日1回 | 58 | 33.5 | 4 | 26.7 | 4 | 21.1 | 8 | 28.6 | 14 | 40.0 | 17 | 50.0 | 11 | 26.2 |
| | 週4~6回 | 35 | 20.2 | 5 | 33.3 | 3 | 15.8 | 7 | 25.0 | 7 | 20.0 | 5 | 14.7 | 8 | 19.0 |
| | 週2~3回 | 35 | 20.2 | 4 | 26.7 | 8 | 42.1 | 5 | 17.9 | 6 | 17.1 | 3 | 8.8 | 9 | 21.4 |
| | 週1回 | 9 | 5.2 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 |
| | 週1回未満 | 6 | 3.5 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 173 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 毎日2回以上 | 55 | 31.1 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 13 | 33.3 | 7 | 24.1 | 13 | 38.2 | 18 | 36.7 |
| | 毎日1回 | 59 | 33.3 | 0 | 0.0 | 8 | 47.1 | 14 | 35.9 | 10 | 34.5 | 11 | 32.4 | 16 | 32.7 |
| | 週4~6回 | 31 | 17.5 | 4 | 44.4 | 2 | 11.8 | 6 | 15.4 | 6 | 20.7 | 5 | 14.7 | 8 | 16.3 |
| | 週2~3回 | 25 | 14.1 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 4 | 10.3 | 5 | 17.2 | 3 | 8.8 | 7 | 14.3 |
| | 週1回 | 4 | 2.3 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 週1回未満 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 食べなかった | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |

第50表 歯の本数の分布【問2】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-----------|-----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 0本 | 10 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 8 | 8.7 |
| | 1～9本 | 35 | 9.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.6 | 12 | 17.4 | 22 | 23.9 |
| | 10～19本 | 36 | 10.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 6 | 9.4 | 12 | 17.4 | 16 | 17.4 |
| | 20～27本 | 141 | 40.1 | 5 | 20.8 | 7 | 19.4 | 31 | 46.3 | 33 | 51.6 | 31 | 44.9 | 34 | 37.0 |
| | 28本以上 | 130 | 36.9 | 19 | 79.2 | 29 | 80.6 | 34 | 50.7 | 24 | 37.5 | 12 | 17.4 | 12 | 13.0 |
| | (再掲)20本以上 | 271 | 77.0 | 24 | 100.0 | 36 | 100.0 | 65 | 97.0 | 57 | 89.1 | 43 | 62.3 | 46 | 50.0 |
| | (再掲)24本以上 | 232 | 65.9 | 24 | 100.0 | 34 | 94.4 | 60 | 89.6 | 49 | 76.6 | 31 | 44.9 | 34 | 37.0 |
| | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| 男性 | 0本 | 6 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 4 | 9.3 |
| | 1～9本 | 12 | 6.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 5 | 14.7 | 6 | 14.0 |
| | 10～19本 | 22 | 12.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 5 | 14.3 | 6 | 17.6 | 9 | 20.9 |
| | 20～27本 | 71 | 40.8 | 3 | 20.0 | 4 | 21.1 | 14 | 50.0 | 18 | 51.4 | 15 | 44.1 | 17 | 39.5 |
| | 28本以上 | 63 | 36.2 | 12 | 80.0 | 15 | 78.9 | 12 | 42.9 | 11 | 31.4 | 6 | 17.6 | 7 | 16.3 |
| | (再掲)20本以上 | 134 | 77.0 | 15 | 100.0 | 19 | 100.0 | 26 | 92.9 | 29 | 82.9 | 21 | 61.8 | 24 | 55.8 |
| | (再掲)24本以上 | 115 | 66.1 | 15 | 100.0 | 18 | 94.7 | 24 | 85.7 | 25 | 71.4 | 15 | 44.1 | 18 | 41.9 |
| | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| 女性 | 0本 | 4 | 2.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 8.2 |
| | 1～9本 | 23 | 12.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 7 | 20.0 | 16 | 32.7 |
| | 10～19本 | 14 | 7.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 6 | 17.1 | 7 | 14.3 |
| | 20～27本 | 70 | 39.3 | 2 | 22.2 | 3 | 17.6 | 17 | 43.6 | 15 | 51.7 | 16 | 45.7 | 17 | 34.7 |
| | 28本以上 | 67 | 37.6 | 7 | 77.8 | 14 | 82.4 | 22 | 56.4 | 13 | 44.8 | 6 | 17.1 | 5 | 10.2 |
| | (再掲)20本以上 | 137 | 77.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100.0 | 39 | 100.0 | 28 | 96.6 | 22 | 62.9 | 22 | 44.9 |
| | (再掲)24本以上 | 117 | 65.7 | 9 | 100.0 | 16 | 94.1 | 36 | 92.3 | 24 | 82.8 | 16 | 45.7 | 16 | 32.7 |
| | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |

第51表 かんでいるときの状況【問3】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)70歳以上 で低栄養傾向 | | |
|----|-----------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|---------------------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 何でもかんで食べることができる | 284 | 80.7 | 23 | 95.8 | 36 | 100.0 | 62 | 92.5 | 51 | 79.7 | 50 | 72.5 | 62 | 67.4 | 6 | 46.2 |
| | 一部かめない食べ物がある | 55 | 15.6 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 5 | 7.5 | 11 | 17.2 | 15 | 21.7 | 23 | 25.0 | 5 | 38.5 |
| | かめない食べ物が多い | 12 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 4 | 5.8 | 6 | 6.5 | 1 | 7.7 |
| | かんで食べることはできない | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 | 1 | 7.7 |
| | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 | 13 | 100 |
| 男性 | 何でもかんで食べることができる | 138 | 79.3 | 14 | 93.3 | 19 | 100.0 | 25 | 89.3 | 25 | 71.4 | 24 | 70.6 | 31 | 72.1 | 2 | 40.0 |
| | 一部かめない食べ物がある | 27 | 15.5 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 3 | 10.7 | 8 | 22.9 | 7 | 20.6 | 8 | 18.6 | 2 | 40.0 |
| | かめない食べ物が多い | 9 | 5.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 8.8 | 4 | 9.3 | 1 | 20.0 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 | 5 | 100 |
| 女性 | 何でもかんで食べることができる | 146 | 82.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100.0 | 37 | 94.9 | 26 | 89.7 | 26 | 74.3 | 31 | 63.3 | 4 | 50.0 |
| | 一部かめない食べ物がある | 28 | 15.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 3 | 10.3 | 8 | 22.9 | 15 | 30.6 | 3 | 37.5 |
| | かめない食べ物が多い | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 4.1 | 0 | 0.0 |
| | かんで食べることはできない | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 1 | 12.5 |
| | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 | 8 | 100 |

第52表 嚥下の状況【問4】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | (再掲)70歳以上 で低栄養傾向 | | |
|----|--------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|---------------------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 頻繁にある | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 2 | 2.2 | 0 | 0.0 |
| | ときどきある | 36 | 10.2 | 0 | 0.0 | 3 | 8.3 | 3 | 4.5 | 5 | 7.8 | 10 | 14.5 | 15 | 16.3 | 1 | 7.7 |
| | めったにない | 144 | 40.9 | 7 | 29.2 | 11 | 30.6 | 27 | 40.3 | 24 | 37.5 | 39 | 56.5 | 36 | 39.1 | 7 | 53.8 |
| | まったくない | 167 | 47.4 | 17 | 70.8 | 22 | 61.1 | 36 | 53.7 | 35 | 54.7 | 18 | 26.1 | 39 | 42.4 | 5 | 38.5 |
| | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 | 13 | 100 |
| 男性 | 頻繁にある | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 4.7 | 0 | 0.0 |
| | ときどきある | 14 | 8.0 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 8.8 | 7 | 16.3 | 1 | 20.0 |
| | めったにない | 75 | 43.1 | 4 | 26.7 | 5 | 26.3 | 14 | 50.0 | 15 | 42.9 | 22 | 64.7 | 15 | 34.9 | 3 | 60.0 |
| | まったくない | 82 | 47.1 | 11 | 73.3 | 12 | 63.2 | 14 | 50.0 | 18 | 51.4 | 8 | 23.5 | 19 | 44.2 | 1 | 20.0 |
| | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 | 5 | 100 |
| 女性 | 頻繁にある | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | ときどきある | 22 | 12.4 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 3 | 7.7 | 3 | 10.3 | 7 | 20.0 | 8 | 16.3 | 0 | 0.0 |
| | めったにない | 69 | 38.8 | 3 | 33.3 | 6 | 35.3 | 13 | 33.3 | 9 | 31.0 | 17 | 48.6 | 21 | 42.9 | 4 | 50.0 |
| | まったくない | 85 | 47.8 | 6 | 66.7 | 10 | 58.8 | 22 | 56.4 | 17 | 58.6 | 10 | 28.6 | 20 | 40.8 | 4 | 50.0 |
| | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 | 8 | 100 |

第53表 歯の本数別、咀嚼の状況（年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|---------------|---------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 0本 | 何でも食べることができる | 5 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 62.5 |
| | 一部かめない | 4 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 37.5 |
| | かめない食べ物が多い | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 10 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 8 | 100.0 |
| 1-9本 | 何でも食べることができる | 15 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 4 | 33.3 | 10 | 45.5 |
| | 一部かめない | 11 | 31.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 5 | 41.7 | 6 | 27.3 |
| | かめない食べ物が多い | 8 | 22.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 5 | 22.7 |
| | かんで食べることはできない | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 4.5 |
| | 総数 | 35 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 12 | 100.0 | 22 | 100.0 |
| 10-19本 | 何でも食べることができる | 19 | 52.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 33.3 | 8 | 66.7 | 8 | 50.0 |
| | 一部かめない | 16 | 44.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 3 | 50.0 | 4 | 33.3 | 8 | 50.0 |
| | かめない食べ物が多い | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 36 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 6 | 100.0 | 12 | 100.0 | 16 | 100.0 |
| 20-27本 | 何でも食べることができる | 121 | 85.8 | 4 | 80.0 | 7 | 100.0 | 29 | 93.5 | 26 | 78.8 | 27 | 87.1 | 28 | 82.4 |
| | 一部かめない | 18 | 12.8 | 1 | 20.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 6 | 18.2 | 4 | 12.9 | 5 | 14.7 |
| | かめない食べ物が多い | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 141 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 31 | 100.0 | 33 | 100.0 | 31 | 100.0 | 34 | 100.0 |
| 28本以上 | 何でも食べることができる | 124 | 95.4 | 19 | 100.0 | 29 | 100.0 | 32 | 94.1 | 22 | 91.7 | 11 | 91.7 | 11 | 91.7 |
| | 一部かめない | 6 | 4.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.9 | 2 | 8.3 | 1 | 8.3 | 1 | 8.3 |
| | かめない食べ物が多い | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 130 | 100.0 | 19 | 100.0 | 29 | 100.0 | 34 | 100.0 | 24 | 100.0 | 12 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| 総数 | 何でも食べることができる | 284 | 80.7 | 23 | 95.8 | 36 | 100.0 | 62 | 92.5 | 51 | 79.7 | 50 | 72.5 | 62 | 67.4 |
| | 一部かめない | 55 | 15.6 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 5 | 7.5 | 11 | 17.2 | 15 | 21.7 | 23 | 25.0 |
| | かめない食べ物が多い | 12 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 4 | 5.8 | 6 | 6.5 |
| | かんで食べることはできない | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 総数 | 352 | 100.0 | 24 | 100.0 | 36 | 100.0 | 67 | 100.0 | 64 | 100.0 | 69 | 100.0 | 92 | 100.0 |
| (再掲) 20本以上 | 何でも食べることができる | 245 | 90.4 | 23 | 95.8 | 36 | 100.0 | 61 | 93.8 | 48 | 84.2 | 38 | 88.4 | 39 | 84.8 |
| | 一部かめない | 24 | 8.9 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 4 | 6.2 | 8 | 14.0 | 5 | 11.6 | 6 | 13.0 |
| | かめない食べ物が多い | 2 | 0.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 2.2 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 271 | 100.0 | 24 | 100.0 | 36 | 100.0 | 65 | 100.0 | 57 | 100.0 | 43 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| (再掲) 24本以上 | 何でも食べることができる | 216 | 93.1 | 23 | 95.8 | 34 | 100.0 | 56 | 93.3 | 42 | 85.7 | 29 | 93.5 | 32 | 94.1 |
| | 一部かめない | 15 | 6.5 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 4 | 6.7 | 6 | 12.2 | 2 | 6.5 | 2 | 5.9 |
| | かめない食べ物が多い | 1 | 0.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | かんで食べることはできない | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 232 | 100.0 | 24 | 100.0 | 34 | 100.0 | 60 | 100.0 | 49 | 100.0 | 31 | 100.0 | 34 | 100.0 |

第54表 歯の本数別、嚥下の状況（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|---------------|--------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 0本 | 頻繁にある | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | ときどきある | 1 | 10.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 12.5 |
| | めったにない | 3 | 30.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 2 | 25.0 |
| | まったくない | 6 | 60.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 5 | 62.5 |
| | 総数 | 10 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 8 | 100.0 |
| 1-9本 | 頻繁にある | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | ときどきある | 6 | 17.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 25.0 | 3 | 13.6 |
| | めったにない | 14 | 40.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 6 | 50.0 | 8 | 36.4 |
| | まったくない | 15 | 42.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 3 | 25.0 | 11 | 50.0 |
| | 総数 | 35 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 | 12 | 100.0 | 22 | 100.0 |
| 10-19本 | 頻繁にある | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | ときどきある | 10 | 27.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 33.3 | 6 | 37.5 |
| | めったにない | 18 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 6 | 100.0 | 5 | 41.7 | 6 | 37.5 |
| | まったくない | 7 | 19.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 2 | 16.7 | 4 | 25.0 |
| | 総数 | 36 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 6 | 100.0 | 12 | 100.0 | 16 | 100.0 |
| 20-27本 | 頻繁にある | 2 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 1 | 2.9 |
| | ときどきある | 10 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.5 | 2 | 6.1 | 1 | 3.2 | 5 | 14.7 |
| | めったにない | 64 | 45.4 | 1 | 20.0 | 2 | 28.6 | 14 | 45.2 | 11 | 33.3 | 21 | 67.7 | 15 | 44.1 |
| | まったくない | 65 | 46.1 | 4 | 80.0 | 5 | 71.4 | 15 | 48.4 | 20 | 60.6 | 8 | 25.8 | 13 | 38.2 |
| | 総数 | 141 | 100.0 | 5 | 100.0 | 7 | 100.0 | 31 | 100.0 | 33 | 100.0 | 31 | 100.0 | 34 | 100.0 |
| 28本以上 | 頻繁にある | 2 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 |
| | ときどきある | 9 | 6.9 | 0 | 0.0 | 3 | 10.3 | 1 | 2.9 | 3 | 12.5 | 2 | 16.7 | 0 | 0.0 |
| | めったにない | 45 | 34.6 | 6 | 31.6 | 9 | 31.0 | 12 | 35.3 | 7 | 29.2 | 6 | 50.0 | 5 | 41.7 |
| | まったくない | 74 | 56.9 | 13 | 68.4 | 17 | 58.6 | 20 | 58.8 | 14 | 58.3 | 4 | 33.3 | 6 | 50.0 |
| | 総数 | 130 | 100.0 | 19 | 100.0 | 29 | 100.0 | 34 | 100.0 | 24 | 100.0 | 12 | 100.0 | 12 | 100.0 |
| 総数 | 頻繁にある | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 2 | 2.2 |
| | ときどきある | 36 | 10.2 | 0 | 0.0 | 3 | 8.3 | 3 | 4.5 | 5 | 7.8 | 10 | 14.5 | 15 | 16.3 |
| | めったにない | 144 | 40.9 | 7 | 29.2 | 11 | 30.6 | 27 | 40.3 | 24 | 37.5 | 39 | 56.5 | 36 | 39.1 |
| | まったくない | 167 | 47.4 | 17 | 70.8 | 22 | 61.1 | 36 | 53.7 | 35 | 54.7 | 18 | 26.1 | 39 | 42.4 |
| | 総数 | 352 | 100.0 | 24 | 100.0 | 36 | 100.0 | 67 | 100.0 | 64 | 100.0 | 69 | 100.0 | 92 | 100.0 |
| (再掲) 20本以上 | 頻繁にある | 4 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 | 2 | 4.3 |
| | ときどきある | 19 | 7.0 | 0 | 0.0 | 3 | 8.3 | 3 | 4.6 | 5 | 8.8 | 3 | 7.0 | 5 | 10.9 |
| | めったにない | 109 | 40.2 | 7 | 29.2 | 11 | 30.6 | 26 | 40.0 | 18 | 31.6 | 27 | 62.8 | 20 | 43.5 |
| | まったくない | 139 | 51.3 | 17 | 70.8 | 22 | 61.1 | 35 | 53.8 | 34 | 59.6 | 12 | 27.9 | 19 | 41.3 |
| | 総数 | 271 | 100.0 | 24 | 100.0 | 36 | 100.0 | 65 | 100.0 | 57 | 100.0 | 43 | 100.0 | 46 | 100.0 |
| (再掲) 24本以上 | 頻繁にある | 4 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.2 | 2 | 5.9 |
| | ときどきある | 17 | 7.3 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 2 | 3.3 | 5 | 10.2 | 3 | 9.7 | 4 | 11.8 |
| | めったにない | 89 | 38.4 | 7 | 29.2 | 10 | 29.4 | 24 | 40.0 | 14 | 28.6 | 20 | 64.5 | 14 | 41.2 |
| | まったくない | 122 | 52.6 | 17 | 70.8 | 21 | 61.8 | 33 | 55.0 | 30 | 61.2 | 7 | 22.6 | 14 | 41.2 |
| | 総数 | 232 | 100.0 | 24 | 100.0 | 34 | 100.0 | 60 | 100.0 | 49 | 100.0 | 31 | 100.0 | 34 | 100.0 |

第55表 生活活動の状況【問5】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|-------------------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 実行していないし、実行しようとも考えていない | 34 | 9.7 | 8 | 33.3 | 7 | 19.4 | 5 | 7.5 | 4 | 6.3 | 5 | 7.2 | 5 | 5.4 |
| | 実行していないが、実行しようと考えている | 57 | 16.2 | 4 | 16.7 | 13 | 36.1 | 14 | 20.9 | 14 | 21.9 | 4 | 5.8 | 8 | 8.7 |
| | 実行しようとしているが、十分に実行できていない | 85 | 24.1 | 2 | 8.3 | 8 | 22.2 | 22 | 32.8 | 18 | 28.1 | 16 | 23.2 | 19 | 20.7 |
| | 実行しているが、まだ習慣化していない | 46 | 13.1 | 2 | 8.3 | 2 | 5.6 | 10 | 14.9 | 5 | 7.8 | 10 | 14.5 | 17 | 18.5 |
| | 実行していて、十分に習慣化している | 130 | 36.9 | 8 | 33.3 | 6 | 16.7 | 16 | 23.9 | 23 | 35.9 | 34 | 49.3 | 43 | 46.7 |
| | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| 男性 | 実行していないし、実行しようとも考えていない | 23 | 13.2 | 6 | 40.0 | 4 | 21.1 | 4 | 14.3 | 4 | 11.4 | 3 | 8.8 | 2 | 4.7 |
| | 実行していないが、実行しようと考えている | 33 | 19.0 | 3 | 20.0 | 9 | 47.4 | 4 | 14.3 | 9 | 25.7 | 2 | 5.9 | 6 | 14.0 |
| | 実行しようとしているが、十分に実行できていない | 41 | 23.6 | 1 | 6.7 | 2 | 10.5 | 9 | 32.1 | 10 | 28.6 | 9 | 26.5 | 10 | 23.3 |
| | 実行しているが、まだ習慣化していない | 18 | 10.3 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 4 | 14.3 | 0 | 0.0 | 5 | 14.7 | 7 | 16.3 |
| | 実行していて、十分に習慣化している | 59 | 33.9 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 7 | 25.0 | 12 | 34.3 | 15 | 44.1 | 18 | 41.9 |
| | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| 女性 | 実行していないし、実行しようとも考えていない | 11 | 6.2 | 2 | 22.2 | 3 | 17.6 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 6.1 |
| | 実行していないが、実行しようと考えている | 24 | 13.5 | 1 | 11.1 | 4 | 23.5 | 10 | 25.6 | 5 | 17.2 | 2 | 5.7 | 2 | 4.1 |
| | 実行しようとしているが、十分に実行できていない | 44 | 24.7 | 1 | 11.1 | 6 | 35.3 | 13 | 33.3 | 8 | 27.6 | 7 | 20.0 | 9 | 18.4 |
| | 実行しているが、まだ習慣化していない | 28 | 15.7 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 6 | 15.4 | 5 | 17.2 | 5 | 14.3 | 10 | 20.4 |
| | 実行していて、十分に習慣化している | 71 | 39.9 | 4 | 44.4 | 3 | 17.6 | 9 | 23.1 | 11 | 37.9 | 19 | 54.3 | 25 | 51.0 |
| | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |

第56表 座ったり寝転がったりして過ごす時間(平日)【問6】(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----------|-----|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 0分 | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 0 | 0.0 | 2 | 3.1 | 1 | 1.4 | 1 | 1.1 |
| | 1分～2時間未満 | 17 | 4.8 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 6 | 9.0 | 2 | 3.1 | 2 | 2.9 | 6 | 6.5 |
| | 2～4時間未満 | 68 | 19.3 | 4 | 16.7 | 8 | 22.2 | 13 | 19.4 | 7 | 10.9 | 21 | 30.4 | 15 | 16.3 |
| | 4～6時間未満 | 83 | 23.6 | 8 | 33.3 | 17 | 47.2 | 14 | 20.9 | 17 | 26.6 | 11 | 15.9 | 16 | 17.4 |
| | 6～8時間未満 | 58 | 16.5 | 6 | 25.0 | 3 | 8.3 | 5 | 7.5 | 14 | 21.9 | 16 | 23.2 | 14 | 15.2 |
| | 8～10時間未満 | 44 | 12.5 | 2 | 8.3 | 1 | 2.8 | 12 | 17.9 | 8 | 12.5 | 5 | 7.2 | 16 | 17.4 |
| | 10時間以上 | 77 | 21.9 | 3 | 12.5 | 6 | 16.7 | 17 | 25.4 | 14 | 21.9 | 13 | 18.8 | 24 | 26.1 |
| | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| 男性 | 0分 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 1分～2時間未満 | 9 | 5.2 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 2 | 5.7 | 1 | 2.9 | 3 | 7.0 |
| | 2～4時間未満 | 33 | 19.0 | 4 | 26.7 | 4 | 21.1 | 5 | 17.9 | 5 | 14.3 | 7 | 20.6 | 8 | 18.6 |
| | 4～6時間未満 | 33 | 19.0 | 5 | 33.3 | 7 | 36.8 | 6 | 21.4 | 7 | 20.0 | 3 | 8.8 | 5 | 11.6 |
| | 6～8時間未満 | 27 | 15.5 | 3 | 20.0 | 0 | 0.0 | 4 | 14.3 | 5 | 14.3 | 9 | 26.5 | 6 | 14.0 |
| | 8～10時間未満 | 25 | 14.4 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 5 | 17.9 | 4 | 11.4 | 4 | 11.8 | 10 | 23.3 |
| | 10時間以上 | 44 | 25.3 | 1 | 6.7 | 6 | 31.6 | 6 | 21.4 | 11 | 31.4 | 9 | 26.5 | 11 | 25.6 |
| | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| 女性 | 0分 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 1分～2時間未満 | 8 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 4 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 3 | 6.1 |
| | 2～4時間未満 | 35 | 19.7 | 0 | 0.0 | 4 | 23.5 | 8 | 20.5 | 2 | 6.9 | 14 | 40.0 | 7 | 14.3 |
| | 4～6時間未満 | 50 | 28.1 | 3 | 33.3 | 10 | 58.8 | 8 | 20.5 | 10 | 34.5 | 8 | 22.9 | 11 | 22.4 |
| | 6～8時間未満 | 31 | 17.4 | 3 | 33.3 | 3 | 17.6 | 1 | 2.6 | 9 | 31.0 | 7 | 20.0 | 8 | 16.3 |
| | 8～10時間未満 | 19 | 10.7 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 7 | 17.9 | 4 | 13.8 | 1 | 2.9 | 6 | 12.2 |
| | 10時間以上 | 33 | 18.5 | 2 | 22.2 | 0 | 0.0 | 11 | 28.2 | 3 | 10.3 | 4 | 11.4 | 13 | 26.5 |
| | 総数 | 178 | 100.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |

第57表 座ったり寝転がったりして過ごす時間(休日)【問6】(性・年齢階級別)

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|----|----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 0分 | 7 | 2.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.2 | 1 | 1.4 | 4 | 4.4 |
| | 1分～2時間未満 | 10 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 2 | 3.0 | 1 | 1.6 | 2 | 2.9 | 4 | 4.4 |
| | 2～4時間未満 | 65 | 18.6 | 2 | 8.3 | 10 | 27.8 | 15 | 22.4 | 8 | 12.7 | 14 | 20.3 | 16 | 17.6 |
| | 4～6時間未満 | 72 | 20.6 | 4 | 16.7 | 6 | 16.7 | 16 | 23.9 | 14 | 22.2 | 18 | 26.1 | 14 | 15.4 |
| | 6～8時間未満 | 63 | 18.0 | 3 | 12.5 | 9 | 25.0 | 11 | 16.4 | 9 | 14.3 | 18 | 26.1 | 13 | 14.3 |
| | 8～10時間未満 | 52 | 14.9 | 7 | 29.2 | 1 | 2.8 | 10 | 14.9 | 14 | 22.2 | 5 | 7.2 | 15 | 16.5 |
| | 10時間以上 | 81 | 23.1 | 8 | 33.3 | 9 | 25.0 | 13 | 19.4 | 15 | 23.8 | 11 | 15.9 | 25 | 27.5 |
| | 総数 | 350 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 63 | 100 | 69 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 0分 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 1分～2時間未満 | 5 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 1 | 2.9 | 2 | 4.8 |
| | 2～4時間未満 | 30 | 17.3 | 2 | 13.3 | 2 | 10.5 | 8 | 28.6 | 6 | 17.1 | 5 | 14.7 | 7 | 16.7 |
| | 4～6時間未満 | 24 | 13.9 | 2 | 13.3 | 4 | 21.1 | 3 | 10.7 | 5 | 14.3 | 5 | 14.7 | 5 | 11.9 |
| | 6～8時間未満 | 35 | 20.2 | 2 | 13.3 | 4 | 21.1 | 7 | 25.0 | 6 | 17.1 | 12 | 35.3 | 4 | 9.5 |
| | 8～10時間未満 | 29 | 16.8 | 3 | 20.0 | 1 | 5.3 | 5 | 17.9 | 6 | 17.1 | 4 | 11.8 | 10 | 23.8 |
| | 10時間以上 | 48 | 27.7 | 6 | 40.0 | 7 | 36.8 | 5 | 17.9 | 10 | 28.6 | 7 | 20.6 | 13 | 31.0 |
| | 総数 | 173 | 100.0 | 15 | 100.0 | 19 | 100.0 | 28 | 100.0 | 35 | 100.0 | 34 | 100.0 | 42 | 100.0 |
| 女性 | 0分 | 5 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 3 | 6.1 |
| | 1分～2時間未満 | 5 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 2 | 4.1 |
| | 2～4時間未満 | 35 | 19.8 | 0 | 0.0 | 8 | 47.1 | 7 | 17.9 | 2 | 7.1 | 9 | 25.7 | 9 | 18.4 |
| | 4～6時間未満 | 48 | 27.1 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 13 | 33.3 | 9 | 32.1 | 13 | 37.1 | 9 | 18.4 |
| | 6～8時間未満 | 28 | 15.8 | 1 | 11.1 | 5 | 29.4 | 4 | 10.3 | 3 | 10.7 | 6 | 17.1 | 9 | 18.4 |
| | 8～10時間未満 | 23 | 13.0 | 4 | 44.4 | 0 | 0.0 | 5 | 12.8 | 8 | 28.6 | 1 | 2.9 | 5 | 10.2 |
| | 10時間以上 | 33 | 18.6 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 8 | 20.5 | 5 | 17.9 | 4 | 11.4 | 12 | 24.5 |
| | 総数 | 177 | 100.0 | 9 | 100.0 | 17 | 100.0 | 39 | 100.0 | 28 | 100.0 | 35 | 100.0 | 49 | 100.0 |

第58表 喫煙の状況【問7】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|-----------------------|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 毎日吸っている | 79 | 22.4 | 5 | 20.8 | 14 | 38.9 | 19 | 28.4 | 14 | 21.9 | 14 | 20.3 | 13 | 14.1 |
| | ときどき吸う日がある | 4 | 1.1 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 26 | 7.4 | 2 | 8.3 | 2 | 5.6 | 5 | 7.5 | 9 | 14.1 | 5 | 7.2 | 3 | 3.3 |
| | 吸わない | 243 | 69.0 | 17 | 70.8 | 19 | 52.8 | 41 | 61.2 | 41 | 64.1 | 50 | 72.5 | 75 | 81.5 |
| | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| 男性 | 毎日吸っている | 56 | 32.2 | 5 | 33.3 | 8 | 42.1 | 9 | 32.1 | 10 | 28.6 | 12 | 35.3 | 12 | 27.9 |
| | ときどき吸う日がある | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.3 |
| | 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 18 | 10.3 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 4 | 14.3 | 6 | 17.1 | 5 | 14.7 | 2 | 4.7 |
| | 吸わない | 97 | 55.7 | 9 | 60.0 | 10 | 52.6 | 14 | 50.0 | 19 | 54.3 | 17 | 50.0 | 28 | 65.1 |
| | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| 女性 | 毎日吸っている | 23 | 12.9 | 0 | 0.0 | 6 | 35.3 | 10 | 25.6 | 4 | 13.8 | 2 | 5.7 | 1 | 2.0 |
| | ときどき吸う日がある | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない | 8 | 4.5 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 1 | 2.6 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 吸わない | 146 | 82.0 | 8 | 88.9 | 9 | 52.9 | 27 | 69.2 | 22 | 75.9 | 33 | 94.3 | 47 | 95.9 |
| | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |

第59表 禁煙の意志【問7-1】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|----|----------|----|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|-------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | やめたい | 16 | 19.3 | 0 | 0.0 | 2 | 13.3 | 4 | 19.0 | 1 | 7.1 | 7 | 50.0 | 2 | 14.3 |
| | 本数を減らしたい | 34 | 41.0 | 2 | 40.0 | 5 | 33.3 | 9 | 42.9 | 9 | 64.3 | 3 | 21.4 | 6 | 42.9 |
| | やめたくない | 22 | 26.5 | 2 | 40.0 | 3 | 20.0 | 4 | 19.0 | 4 | 28.6 | 3 | 21.4 | 6 | 42.9 |
| | わからない | 11 | 13.3 | 1 | 20.0 | 5 | 33.3 | 4 | 19.0 | 0 | 0.0 | 1 | 7.1 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 83 | 100 | 5 | 100 | 15 | 100 | 21 | 100 | 14 | 100 | 14 | 100 | 14 | 100 |
| 男性 | やめたい | 11 | 18.6 | 0 | 0.0 | 1 | 11.1 | 2 | 20.0 | 1 | 10.0 | 5 | 41.7 | 2 | 15.4 |
| | 本数を減らしたい | 27 | 45.8 | 2 | 40.0 | 3 | 33.3 | 7 | 70.0 | 7 | 70.0 | 3 | 25.0 | 5 | 38.5 |
| | やめたくない | 16 | 27.1 | 2 | 40.0 | 2 | 22.2 | 1 | 10.0 | 2 | 20.0 | 3 | 25.0 | 6 | 46.2 |
| | わからない | 5 | 8.5 | 1 | 20.0 | 3 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 59 | 100 | 5 | 100 | 9 | 100 | 10 | 100 | 10 | 100 | 12 | 100 | 13 | 100 |
| 女性 | やめたい | 5 | 20.8 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 2 | 18.2 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 |
| | 本数を減らしたい | 7 | 29.2 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 2 | 18.2 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 1 | 100.0 |
| | やめたくない | 6 | 25.0 | 0 | 0.0 | 1 | 16.7 | 3 | 27.3 | 2 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 6 | 25.0 | 0 | 0.0 | 2 | 33.3 | 4 | 36.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 総数 | 24 | 100 | 0 | 0.0 | 6 | 100 | 11 | 100 | 4 | 100 | 2 | 100 | 1 | 100 |

第60表 受動喫煙の状況【問8】（性・年齢階級別）

| ア. 家庭 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 55 | 16.4 | 5 | 21.7 | 9 | 25.0 | 13 | 19.4 | 9 | 14.1 | 13 | 20.6 | 6 | 7.2 |
| | 週に数回程度 | 21 | 6.3 | 5 | 21.7 | 3 | 8.3 | 5 | 7.5 | 2 | 3.1 | 2 | 3.2 | 4 | 4.8 |
| | 週に1回程度 | 3 | 0.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 2 | 3.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 14 | 4.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 5 | 7.5 | 3 | 4.7 | 4 | 6.3 | 1 | 1.2 |
| | 全くなかった | 243 | 72.3 | 13 | 56.5 | 22 | 61.1 | 42 | 62.7 | 50 | 78.1 | 44 | 69.8 | 72 | 86.7 |
| | 総数 | 336 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 63 | 100 | 83 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 25 | 15.0 | 4 | 26.7 | 5 | 26.3 | 6 | 21.4 | 3 | 8.6 | 3 | 9.4 | 4 | 10.5 |
| | 週に数回程度 | 10 | 6.0 | 4 | 26.7 | 2 | 10.5 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 1 | 3.1 | 1 | 2.6 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 7 | 4.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 2 | 5.7 | 2 | 6.3 | 1 | 2.6 |
| | 全くなかった | 125 | 74.9 | 7 | 46.7 | 12 | 63.2 | 18 | 64.3 | 30 | 85.7 | 26 | 81.3 | 32 | 84.2 |
| | 総数 | 167 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 32 | 100 | 38 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 30 | 17.8 | 1 | 12.5 | 4 | 23.5 | 7 | 17.9 | 6 | 20.7 | 10 | 32.3 | 2 | 4.4 |
| | 週に数回程度 | 11 | 6.5 | 1 | 12.5 | 1 | 5.9 | 3 | 7.7 | 2 | 6.9 | 1 | 3.2 | 3 | 6.7 |
| | 週に1回程度 | 3 | 1.8 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 2 | 5.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 7 | 4.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 3 | 7.7 | 1 | 3.4 | 2 | 6.5 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 118 | 69.8 | 6 | 75.0 | 10 | 58.8 | 24 | 61.5 | 20 | 69.0 | 18 | 58.1 | 40 | 88.9 |
| | 総数 | 169 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 31 | 100 | 45 | 100 |
| イ. 職場 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 48 | 13.9 | 5 | 21.7 | 9 | 25.0 | 15 | 22.7 | 10 | 15.9 | 7 | 10.3 | 2 | 2.2 |
| | 週に数回程度 | 29 | 8.4 | 5 | 21.7 | 5 | 13.9 | 8 | 12.1 | 5 | 7.9 | 4 | 5.9 | 2 | 2.2 |
| | 週に1回程度 | 9 | 2.6 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 3 | 4.8 | 4 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 5 | 1.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 2 | 3.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 全くなかった | 115 | 33.3 | 10 | 43.5 | 15 | 41.7 | 31 | 47.0 | 27 | 42.9 | 20 | 29.4 | 12 | 13.5 |
| | 行かなかった | 139 | 40.3 | 2 | 8.7 | 7 | 19.4 | 9 | 13.6 | 16 | 25.4 | 33 | 48.5 | 72 | 80.9 |
| 総数 | 345 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 66 | 100 | 63 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 | |
| 男性 | ほぼ毎日 | 33 | 19.4 | 5 | 33.3 | 7 | 36.8 | 10 | 35.7 | 5 | 14.7 | 4 | 12.1 | 2 | 4.9 |
| | 週に数回程度 | 22 | 12.9 | 3 | 20.0 | 4 | 21.1 | 5 | 17.9 | 5 | 14.7 | 3 | 9.1 | 2 | 4.9 |
| | 週に1回程度 | 8 | 4.7 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 2 | 5.9 | 4 | 12.1 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 全くなかった | 55 | 32.4 | 6 | 40.0 | 6 | 31.6 | 10 | 35.7 | 15 | 44.1 | 11 | 33.3 | 7 | 17.1 |
| | 行かなかった | 50 | 29.4 | 0 | 0.0 | 2 | 10.5 | 2 | 7.1 | 6 | 17.6 | 11 | 33.3 | 29 | 70.7 |
| 総数 | 170 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 34 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 | |
| 女性 | ほぼ毎日 | 15 | 8.6 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 5 | 13.2 | 5 | 17.2 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 7 | 4.0 | 2 | 25.0 | 1 | 5.9 | 3 | 7.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 3 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.3 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 60 | 34.3 | 4 | 50.0 | 9 | 52.9 | 21 | 55.3 | 12 | 41.4 | 9 | 25.7 | 5 | 10.4 |
| | 行かなかった | 89 | 50.9 | 2 | 25.0 | 5 | 29.4 | 7 | 18.4 | 10 | 34.5 | 22 | 62.9 | 43 | 89.6 |
| 総数 | 175 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 38 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 | |

| ウ. 学校 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 1 | 0.3 | 1 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 66 | 19.2 | 6 | 27.3 | 11 | 30.6 | 22 | 33.3 | 10 | 15.6 | 7 | 10.6 | 10 | 11.2 |
| | 行かなかった | 275 | 80.2 | 15 | 68.2 | 25 | 69.4 | 43 | 65.2 | 54 | 84.4 | 59 | 89.4 | 79 | 88.8 |
| | 総数 | 343 | 100 | 22 | 100 | 36 | 100 | 66 | 100 | 64 | 100 | 66 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 31 | 18.3 | 4 | 28.6 | 4 | 21.1 | 7 | 25.0 | 7 | 20.0 | 4 | 12.5 | 5 | 12.2 |
| | 行かなかった | 138 | 81.7 | 10 | 71.4 | 15 | 78.9 | 21 | 75.0 | 28 | 80.0 | 28 | 87.5 | 36 | 87.8 |
| | 総数 | 169 | 100 | 14 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 32 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 1 | 0.6 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 35 | 20.1 | 2 | 25.0 | 7 | 41.2 | 15 | 39.5 | 3 | 10.3 | 3 | 8.8 | 5 | 10.4 |
| | 行かなかった | 137 | 78.7 | 5 | 62.5 | 10 | 58.8 | 22 | 57.9 | 26 | 89.7 | 31 | 91.2 | 43 | 89.6 |
| | 総数 | 174 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 38 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 48 | 100 |

| 工. 飲食店 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 22 | 6.3 | 2 | 8.3 | 2 | 5.6 | 6 | 9.0 | 5 | 7.8 | 5 | 7.4 | 2 | 2.2 |
| | 週に1回程度 | 50 | 14.4 | 6 | 25.0 | 9 | 25.0 | 18 | 26.9 | 8 | 12.5 | 7 | 10.3 | 2 | 2.2 |
| | 月に1回程度 | 61 | 17.5 | 4 | 16.7 | 7 | 19.4 | 14 | 20.9 | 11 | 17.2 | 17 | 25.0 | 8 | 9.0 |
| | 全くなかった | 87 | 25.0 | 7 | 29.2 | 13 | 36.1 | 13 | 19.4 | 20 | 31.3 | 16 | 23.5 | 18 | 20.2 |
| | 行かなかった | 126 | 36.2 | 5 | 20.8 | 5 | 13.9 | 15 | 22.4 | 20 | 31.3 | 22 | 32.4 | 59 | 66.3 |
| | 総数 | 348 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 13 | 7.6 | 1 | 6.7 | 2 | 10.5 | 1 | 3.6 | 4 | 11.4 | 3 | 9.1 | 2 | 4.9 |
| | 週に1回程度 | 27 | 15.8 | 2 | 13.3 | 7 | 36.8 | 7 | 25.0 | 6 | 17.1 | 5 | 15.2 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 31 | 18.1 | 3 | 20.0 | 2 | 10.5 | 7 | 25.0 | 5 | 14.3 | 10 | 30.3 | 4 | 9.8 |
| | 全くなかった | 36 | 21.1 | 5 | 33.3 | 5 | 26.3 | 4 | 14.3 | 10 | 28.6 | 5 | 15.2 | 7 | 17.1 |
| | 行かなかった | 63 | 36.8 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 8 | 28.6 | 10 | 28.6 | 10 | 30.3 | 28 | 68.3 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 9 | 5.1 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 5 | 12.8 | 1 | 3.4 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 23 | 13.0 | 4 | 44.4 | 2 | 11.8 | 11 | 28.2 | 2 | 6.9 | 2 | 5.7 | 2 | 4.2 |
| | 月に1回程度 | 30 | 16.9 | 1 | 11.1 | 5 | 29.4 | 7 | 17.9 | 6 | 20.7 | 7 | 20.0 | 4 | 8.3 |
| | 全くなかった | 51 | 28.8 | 2 | 22.2 | 8 | 47.1 | 9 | 23.1 | 10 | 34.5 | 11 | 31.4 | 11 | 22.9 |
| | 行かなかった | 63 | 35.6 | 1 | 11.1 | 2 | 11.8 | 7 | 17.9 | 10 | 34.5 | 12 | 34.3 | 31 | 64.6 |
| | 総数 | 177 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 |

| オ. 遊技場 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|--------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 4 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 週に数回程度 | 10 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 1 | 1.6 | 5 | 7.4 | 1 | 1.1 |
| | 週に1回程度 | 21 | 6.1 | 4 | 17.4 | 4 | 11.1 | 2 | 3.0 | 2 | 3.1 | 8 | 11.8 | 1 | 1.1 |
| | 月に1回程度 | 18 | 5.2 | 1 | 4.3 | 1 | 2.8 | 5 | 7.5 | 5 | 7.8 | 4 | 5.9 | 2 | 2.2 |
| | 全くなかった | 33 | 9.5 | 4 | 17.4 | 5 | 13.9 | 5 | 7.5 | 6 | 9.4 | 5 | 7.4 | 8 | 9.0 |
| | 行かなかった | 261 | 75.2 | 14 | 60.9 | 26 | 72.2 | 50 | 74.6 | 49 | 76.6 | 46 | 67.6 | 76 | 85.4 |
| | 総数 | 347 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 3 | 1.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 7.1 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 5 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 2 | 6.1 | 1 | 2.4 |
| | 週に1回程度 | 17 | 9.9 | 4 | 26.7 | 2 | 10.5 | 2 | 7.1 | 2 | 5.7 | 6 | 18.2 | 1 | 2.4 |
| | 月に1回程度 | 14 | 8.2 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 3 | 10.7 | 3 | 8.6 | 4 | 12.1 | 2 | 4.9 |
| | 全くなかった | 13 | 7.6 | 1 | 6.7 | 2 | 10.5 | 1 | 3.6 | 4 | 11.4 | 2 | 6.1 | 3 | 7.3 |
| | 行かなかった | 119 | 69.6 | 9 | 60.0 | 14 | 73.7 | 19 | 67.9 | 24 | 68.6 | 19 | 57.6 | 34 | 82.9 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 |
| | 週に数回程度 | 5 | 2.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 0 | 0.0 | 3 | 8.6 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 2 | 11.8 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 全くなかった | 20 | 11.4 | 3 | 37.5 | 3 | 17.6 | 4 | 10.3 | 2 | 6.9 | 3 | 8.6 | 5 | 10.4 |
| | 行かなかった | 142 | 80.7 | 5 | 62.5 | 12 | 70.6 | 31 | 79.5 | 25 | 86.2 | 27 | 77.1 | 42 | 87.5 |
| | 総数 | 176 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 |

| カ. 行政機関 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|---------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 1 | 1.1 |
| | 月に1回程度 | 14 | 4.0 | 1 | 4.3 | 1 | 2.8 | 4 | 6.0 | 3 | 4.7 | 2 | 2.9 | 3 | 3.4 |
| | 全くなかった | 114 | 32.9 | 3 | 13.0 | 12 | 33.3 | 26 | 38.8 | 22 | 34.4 | 28 | 41.2 | 23 | 25.8 |
| | 行かなかった | 217 | 62.5 | 19 | 82.6 | 23 | 63.9 | 37 | 55.2 | 39 | 60.9 | 37 | 54.4 | 62 | 69.7 |
| | 総数 | 347 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 1 | 2.4 |
| | 月に1回程度 | 6 | 3.5 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 1 | 3.0 | 1 | 2.4 |
| | 全くなかった | 53 | 31.0 | 2 | 13.3 | 4 | 21.1 | 10 | 35.7 | 14 | 40.0 | 13 | 39.4 | 10 | 24.4 |
| | 行かなかった | 110 | 64.3 | 12 | 80.0 | 14 | 73.7 | 17 | 60.7 | 20 | 57.1 | 18 | 54.5 | 29 | 70.7 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 8 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 | 2 | 6.9 | 1 | 2.9 | 2 | 4.2 |
| | 全くなかった | 61 | 34.7 | 1 | 12.5 | 8 | 47.1 | 16 | 41.0 | 8 | 27.6 | 15 | 42.9 | 13 | 27.1 |
| | 行かなかった | 107 | 60.8 | 7 | 87.5 | 9 | 52.9 | 20 | 51.3 | 19 | 65.5 | 19 | 54.3 | 33 | 68.8 |
| | 総数 | 176 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 |

| キ. 医療機関 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|---------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 13 | 3.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 5 | 7.5 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 5 | 5.6 |
| | 全くなかった | 189 | 54.5 | 5 | 21.7 | 14 | 38.9 | 31 | 46.3 | 36 | 56.3 | 47 | 69.1 | 56 | 62.9 |
| | 行かなかった | 143 | 41.2 | 18 | 78.3 | 21 | 58.3 | 31 | 46.3 | 28 | 43.8 | 19 | 27.9 | 26 | 29.2 |
| | 総数 | 347 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 9 | 5.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 2 | 6.1 | 4 | 9.8 |
| | 全くなかった | 80 | 46.8 | 3 | 20.0 | 3 | 15.8 | 11 | 39.3 | 18 | 51.4 | 21 | 63.6 | 24 | 58.5 |
| | 行かなかった | 81 | 47.4 | 12 | 80.0 | 15 | 78.9 | 15 | 53.6 | 17 | 48.6 | 10 | 30.3 | 12 | 29.3 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 |
| | 週に1回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 |
| | 全くなかった | 109 | 61.9 | 2 | 25.0 | 11 | 64.7 | 20 | 51.3 | 18 | 62.1 | 26 | 74.3 | 32 | 66.7 |
| | 行かなかった | 62 | 35.2 | 6 | 75.0 | 6 | 35.3 | 16 | 41.0 | 11 | 37.9 | 9 | 25.7 | 14 | 29.2 |
| | 総数 | 176 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 |

| ク. 公共交通機関 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-----------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 週に数回程度 | 4 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 1 | 1.5 | 1 | 1.6 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 4 | 1.2 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.9 | 1 | 1.1 |
| | 月に1回程度 | 19 | 5.5 | 1 | 4.3 | 1 | 2.8 | 11 | 16.4 | 2 | 3.1 | 0 | 0.0 | 4 | 4.5 |
| | 全くなかった | 170 | 49.0 | 11 | 47.8 | 21 | 58.3 | 36 | 53.7 | 40 | 62.5 | 32 | 47.1 | 30 | 33.7 |
| | 行かなかった | 149 | 42.9 | 10 | 43.5 | 13 | 36.1 | 19 | 28.4 | 21 | 32.8 | 33 | 48.5 | 53 | 59.6 |
| | 総数 | 347 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 週に数回程度 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 3 | 1.8 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 6.1 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 8 | 4.7 | 1 | 6.7 | 0 | 0.0 | 5 | 17.9 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 全くなかった | 88 | 51.5 | 5 | 33.3 | 12 | 63.2 | 16 | 57.1 | 24 | 68.6 | 16 | 48.5 | 15 | 36.6 |
| | 行かなかった | 69 | 40.4 | 8 | 53.3 | 6 | 31.6 | 7 | 25.0 | 10 | 28.6 | 14 | 42.4 | 24 | 58.5 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 |
| | 月に1回程度 | 11 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 6 | 15.4 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 3 | 6.3 |
| | 全くなかった | 82 | 46.6 | 6 | 75.0 | 9 | 52.9 | 20 | 51.3 | 16 | 55.2 | 16 | 45.7 | 15 | 31.3 |
| | 行かなかった | 80 | 45.5 | 2 | 25.0 | 7 | 41.2 | 12 | 30.8 | 11 | 37.9 | 19 | 54.3 | 29 | 60.4 |
| | 総数 | 176 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 |

| ケ. 路上 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 13 | 3.8 | 1 | 4.3 | 3 | 8.3 | 3 | 4.5 | 2 | 3.2 | 2 | 2.9 | 2 | 2.2 |
| | 週に数回程度 | 19 | 5.5 | 1 | 4.3 | 2 | 5.6 | 6 | 9.0 | 2 | 3.1 | 2 | 2.9 | 6 | 6.7 |
| | 週に1回程度 | 34 | 9.8 | 5 | 21.7 | 3 | 8.3 | 9 | 13.4 | 8 | 12.5 | 4 | 5.9 | 5 | 5.6 |
| | 月に1回程度 | 43 | 12.4 | 3 | 13.0 | 2 | 5.6 | 14 | 20.9 | 10 | 15.6 | 6 | 8.8 | 8 | 9.0 |
| | 全くなかった | 198 | 57.1 | 9 | 39.1 | 24 | 66.7 | 32 | 47.8 | 36 | 56.3 | 47 | 69.1 | 50 | 56.2 |
| | 行かなかった | 40 | 11.5 | 4 | 17.4 | 2 | 5.6 | 3 | 4.5 | 6 | 9.4 | 7 | 10.3 | 18 | 20.2 |
| | 総数 | 347 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 9 | 5.3 | 1 | 6.7 | 3 | 15.8 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 1 | 3.0 | 2 | 4.9 |
| | 週に数回程度 | 8 | 4.7 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 2 | 5.7 | 0 | 0.0 | 3 | 7.3 |
| | 週に1回程度 | 21 | 12.3 | 3 | 20.0 | 1 | 5.3 | 5 | 17.9 | 5 | 14.3 | 4 | 12.1 | 3 | 7.3 |
| | 月に1回程度 | 17 | 9.9 | 1 | 6.7 | 1 | 5.3 | 4 | 14.3 | 3 | 8.6 | 4 | 12.1 | 4 | 9.8 |
| | 全くなかった | 99 | 57.9 | 7 | 46.7 | 12 | 63.2 | 16 | 57.1 | 20 | 57.1 | 22 | 66.7 | 22 | 53.7 |
| | 行かなかった | 17 | 9.9 | 2 | 13.3 | 1 | 5.3 | 1 | 3.6 | 4 | 11.4 | 2 | 6.1 | 7 | 17.1 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 1 | 3.4 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 11 | 6.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 5 | 12.8 | 0 | 0.0 | 2 | 5.7 | 3 | 6.3 |
| | 週に1回程度 | 13 | 7.4 | 2 | 25.0 | 2 | 11.8 | 4 | 10.3 | 3 | 10.3 | 0 | 0.0 | 2 | 4.2 |
| | 月に1回程度 | 26 | 14.8 | 2 | 25.0 | 1 | 5.9 | 10 | 25.6 | 7 | 24.1 | 2 | 5.7 | 4 | 8.3 |
| | 全くなかった | 99 | 56.3 | 2 | 25.0 | 12 | 70.6 | 16 | 41.0 | 16 | 55.2 | 25 | 71.4 | 28 | 58.3 |
| | 行かなかった | 23 | 13.1 | 2 | 25.0 | 1 | 5.9 | 2 | 5.1 | 2 | 6.9 | 5 | 14.3 | 11 | 22.9 |
| | 総数 | 176 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 |

| コ. 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など) | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------------------------------|--------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | ほぼ毎日 | 2 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 週に数回程度 | 1 | 0.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.1 |
| | 週に1回程度 | 6 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 1 | 1.6 | 2 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 6 | 1.7 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 3.0 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 3 | 3.4 |
| | 全くなかった | 145 | 41.8 | 9 | 39.1 | 22 | 61.1 | 33 | 49.3 | 31 | 48.4 | 26 | 38.2 | 24 | 27.0 |
| | 行かなかった | 187 | 53.9 | 14 | 60.9 | 14 | 38.9 | 28 | 41.8 | 31 | 48.4 | 40 | 58.8 | 60 | 67.4 |
| | 総数 | 347 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 68 | 100 | 89 | 100 |
| 男性 | ほぼ毎日 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 週に数回程度 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に1回程度 | 2 | 1.2 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 1 | 3.0 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 | 2 | 4.9 |
| | 全くなかった | 72 | 42.1 | 4 | 26.7 | 9 | 47.4 | 17 | 60.7 | 19 | 54.3 | 12 | 36.4 | 11 | 26.8 |
| | 行かなかった | 92 | 53.8 | 11 | 73.3 | 10 | 52.6 | 9 | 32.1 | 15 | 42.9 | 20 | 60.6 | 27 | 65.9 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 33 | 100 | 41 | 100 |
| 女性 | ほぼ毎日 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | 週に数回程度 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 |
| | 週に1回程度 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 1 | 3.4 | 1 | 2.9 | 0 | 0.0 |
| | 月に1回程度 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.1 |
| | 全くなかった | 73 | 41.5 | 5 | 62.5 | 13 | 76.5 | 16 | 41.0 | 12 | 41.4 | 14 | 40.0 | 13 | 27.1 |
| | 行かなかった | 95 | 54.0 | 3 | 37.5 | 4 | 23.5 | 19 | 48.7 | 16 | 55.2 | 20 | 57.1 | 33 | 68.8 |
| | 総数 | 176 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 48 | 100 |

第61表 受動喫煙対策の希望場所【問9】（性・年齢階級別）

| | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|-------|----|-----|-----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|--------|----|-------|----|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 1.家庭 | 総数 | はい | 38 | 10.8 | 2 | 8.3 | 8 | 22.2 | 6 | 9.0 | 3 | 4.7 | 13 | 18.8 | 6 | 6.5 |
| | | いいえ | 314 | 89.2 | 22 | 91.7 | 28 | 77.8 | 61 | 91.0 | 61 | 95.3 | 56 | 81.2 | 86 | 93.5 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 17 | 9.8 | 2 | 13.3 | 5 | 26.3 | 3 | 10.7 | 0 | 0.0 | 5 | 14.7 | 2 | 4.7 |
| | | いいえ | 157 | 90.2 | 13 | 86.7 | 14 | 73.7 | 25 | 89.3 | 35 | 100.0 | 29 | 85.3 | 41 | 95.3 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 21 | 11.8 | 0 | 0.0 | 3 | 17.6 | 3 | 7.7 | 3 | 10.3 | 8 | 22.9 | 4 | 8.2 |
| | | いいえ | 157 | 88.2 | 9 | 100.0 | 14 | 82.4 | 36 | 92.3 | 26 | 89.7 | 27 | 77.1 | 45 | 91.8 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 2.職場 | 総数 | はい | 44 | 12.5 | 4 | 16.7 | 4 | 11.1 | 11 | 16.4 | 6 | 9.4 | 12 | 17.4 | 7 | 7.6 |
| | | いいえ | 308 | 87.5 | 20 | 83.3 | 32 | 88.9 | 56 | 83.6 | 58 | 90.6 | 57 | 82.6 | 85 | 92.4 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 25 | 14.4 | 3 | 20.0 | 3 | 15.8 | 4 | 14.3 | 3 | 8.6 | 7 | 20.6 | 5 | 11.6 |
| | | いいえ | 149 | 85.6 | 12 | 80.0 | 16 | 84.2 | 24 | 85.7 | 32 | 91.4 | 27 | 79.4 | 38 | 88.4 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 19 | 10.7 | 1 | 11.1 | 1 | 5.9 | 7 | 17.9 | 3 | 10.3 | 5 | 14.3 | 2 | 4.1 |
| | | いいえ | 159 | 89.3 | 8 | 88.9 | 16 | 94.1 | 32 | 82.1 | 26 | 89.7 | 30 | 85.7 | 47 | 95.9 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 3.学校 | 総数 | はい | 46 | 13.1 | 3 | 12.5 | 8 | 22.2 | 16 | 23.9 | 3 | 4.7 | 12 | 17.4 | 4 | 4.3 |
| | | いいえ | 306 | 86.9 | 21 | 87.5 | 28 | 77.8 | 51 | 76.1 | 61 | 95.3 | 57 | 82.6 | 88 | 95.7 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 28 | 16.1 | 3 | 20.0 | 4 | 21.1 | 8 | 28.6 | 1 | 2.9 | 9 | 26.5 | 3 | 7.0 |
| | | いいえ | 146 | 83.9 | 12 | 80.0 | 15 | 78.9 | 20 | 71.4 | 34 | 97.1 | 25 | 73.5 | 40 | 93.0 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 18 | 10.1 | 0 | 0.0 | 4 | 23.5 | 8 | 20.5 | 2 | 6.9 | 3 | 8.6 | 1 | 2.0 |
| | | いいえ | 160 | 89.9 | 9 | 100.0 | 13 | 76.5 | 31 | 79.5 | 27 | 93.1 | 32 | 91.4 | 48 | 98.0 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 4.飲食店 | 総数 | はい | 108 | 30.7 | 6 | 25.0 | 13 | 36.1 | 19 | 28.4 | 19 | 29.7 | 31 | 44.9 | 20 | 21.7 |
| | | いいえ | 244 | 69.3 | 18 | 75.0 | 23 | 63.9 | 48 | 71.6 | 45 | 70.3 | 38 | 55.1 | 72 | 78.3 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 42 | 24.1 | 2 | 13.3 | 8 | 42.1 | 4 | 14.3 | 9 | 25.7 | 14 | 41.2 | 5 | 11.6 |
| | | いいえ | 132 | 75.9 | 13 | 86.7 | 11 | 57.9 | 24 | 85.7 | 26 | 74.3 | 20 | 58.8 | 38 | 88.4 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 66 | 37.1 | 4 | 44.4 | 5 | 29.4 | 15 | 38.5 | 10 | 34.5 | 17 | 48.6 | 15 | 30.6 |
| | | いいえ | 112 | 62.9 | 5 | 55.6 | 12 | 70.6 | 24 | 61.5 | 19 | 65.5 | 18 | 51.4 | 34 | 69.4 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 5.遊技場 | 総数 | はい | 76 | 21.6 | 7 | 29.2 | 11 | 30.6 | 13 | 19.4 | 11 | 17.2 | 22 | 31.9 | 12 | 13.0 |
| | | いいえ | 276 | 78.4 | 17 | 70.8 | 25 | 69.4 | 54 | 80.6 | 53 | 82.8 | 47 | 68.1 | 80 | 87.0 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 38 | 21.8 | 6 | 40.0 | 5 | 26.3 | 7 | 25.0 | 5 | 14.3 | 13 | 38.2 | 2 | 4.7 |
| | | いいえ | 136 | 78.2 | 9 | 60.0 | 14 | 73.7 | 21 | 75.0 | 30 | 85.7 | 21 | 61.8 | 41 | 95.3 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 38 | 21.3 | 1 | 11.1 | 6 | 35.3 | 6 | 15.4 | 6 | 20.7 | 9 | 25.7 | 10 | 20.4 |
| | | いいえ | 140 | 78.7 | 8 | 88.9 | 11 | 64.7 | 33 | 84.6 | 23 | 79.3 | 26 | 74.3 | 39 | 79.6 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|----|-----|-----|------|----|-------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
| 6.行政機関 | 総数 | はい | 67 | 19.0 | 3 | 12.5 | 11 | 30.6 | 13 | 19.4 | 8 | 12.5 | 14 | 20.3 | 18 | 19.6 |
| | | いいえ | 285 | 81.0 | 21 | 87.5 | 25 | 69.4 | 54 | 80.6 | 56 | 87.5 | 55 | 79.7 | 74 | 80.4 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 35 | 20.1 | 3 | 20.0 | 5 | 26.3 | 7 | 25.0 | 4 | 11.4 | 10 | 29.4 | 6 | 14.0 |
| | | いいえ | 139 | 79.9 | 12 | 80.0 | 14 | 73.7 | 21 | 75.0 | 31 | 88.6 | 24 | 70.6 | 37 | 86.0 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 32 | 18.0 | 0 | 0.0 | 6 | 35.3 | 6 | 15.4 | 4 | 13.8 | 4 | 11.4 | 12 | 24.5 |
| | | いいえ | 146 | 82.0 | 9 | 100.0 | 11 | 64.7 | 33 | 84.6 | 25 | 86.2 | 31 | 88.6 | 37 | 75.5 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 7.医療機関 | 総数 | はい | 65 | 18.5 | 2 | 8.3 | 11 | 30.6 | 15 | 22.4 | 9 | 14.1 | 15 | 21.7 | 13 | 14.1 |
| | | いいえ | 287 | 81.5 | 22 | 91.7 | 25 | 69.4 | 52 | 77.6 | 55 | 85.9 | 54 | 78.3 | 79 | 85.9 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 35 | 20.1 | 2 | 13.3 | 6 | 31.6 | 9 | 32.1 | 4 | 11.4 | 8 | 23.5 | 6 | 14.0 |
| | | いいえ | 139 | 79.9 | 13 | 86.7 | 13 | 68.4 | 19 | 67.9 | 31 | 88.6 | 26 | 76.5 | 37 | 86.0 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 30 | 16.9 | 0 | 0.0 | 5 | 29.4 | 6 | 15.4 | 5 | 17.2 | 7 | 20.0 | 7 | 14.3 |
| | | いいえ | 148 | 83.1 | 9 | 100.0 | 12 | 70.6 | 33 | 84.6 | 24 | 82.8 | 28 | 80.0 | 42 | 85.7 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 8.公共交通機関 | 総数 | はい | 69 | 19.6 | 3 | 12.5 | 10 | 27.8 | 14 | 20.9 | 9 | 14.1 | 18 | 26.1 | 15 | 16.3 |
| | | いいえ | 283 | 80.4 | 21 | 87.5 | 26 | 72.2 | 53 | 79.1 | 55 | 85.9 | 51 | 73.9 | 77 | 83.7 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 36 | 20.7 | 3 | 20.0 | 6 | 31.6 | 6 | 21.4 | 4 | 11.4 | 11 | 32.4 | 6 | 14.0 |
| | | いいえ | 138 | 79.3 | 12 | 80.0 | 13 | 68.4 | 22 | 78.6 | 31 | 88.6 | 23 | 67.6 | 37 | 86.0 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 33 | 18.5 | 0 | 0.0 | 4 | 23.5 | 8 | 20.5 | 5 | 17.2 | 7 | 20.0 | 9 | 18.4 |
| | | いいえ | 145 | 81.5 | 9 | 100.0 | 13 | 76.5 | 31 | 79.5 | 24 | 82.8 | 28 | 80.0 | 40 | 81.6 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 9.路上 | 総数 | はい | 139 | 39.5 | 9 | 37.5 | 16 | 44.4 | 25 | 37.3 | 32 | 50.0 | 31 | 44.9 | 26 | 28.3 |
| | | いいえ | 213 | 60.5 | 15 | 62.5 | 20 | 55.6 | 42 | 62.7 | 32 | 50.0 | 38 | 55.1 | 66 | 71.7 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 60 | 34.5 | 3 | 20.0 | 8 | 42.1 | 9 | 32.1 | 13 | 37.1 | 16 | 47.1 | 11 | 25.6 |
| | | いいえ | 114 | 65.5 | 12 | 80.0 | 11 | 57.9 | 19 | 67.9 | 22 | 62.9 | 18 | 52.9 | 32 | 74.4 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 79 | 44.4 | 6 | 66.7 | 8 | 47.1 | 16 | 41.0 | 19 | 65.5 | 15 | 42.9 | 15 | 30.6 |
| | | いいえ | 99 | 55.6 | 3 | 33.3 | 9 | 52.9 | 23 | 59.0 | 10 | 34.5 | 20 | 57.1 | 34 | 69.4 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 10.子供が利用する屋外の空間 | 総数 | はい | 118 | 33.5 | 5 | 20.8 | 20 | 55.6 | 30 | 44.8 | 24 | 37.5 | 22 | 31.9 | 17 | 18.5 |
| | | いいえ | 234 | 66.5 | 19 | 79.2 | 16 | 44.4 | 37 | 55.2 | 40 | 62.5 | 47 | 68.1 | 75 | 81.5 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 54 | 31.0 | 4 | 26.7 | 7 | 36.8 | 15 | 53.6 | 11 | 31.4 | 11 | 32.4 | 6 | 14.0 |
| | | いいえ | 120 | 69.0 | 11 | 73.3 | 12 | 63.2 | 13 | 46.4 | 24 | 68.6 | 23 | 67.6 | 37 | 86.0 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 64 | 36.0 | 1 | 11.1 | 13 | 76.5 | 15 | 38.5 | 13 | 44.8 | 11 | 31.4 | 11 | 22.4 |
| | | いいえ | 114 | 64.0 | 8 | 88.9 | 4 | 23.5 | 24 | 61.5 | 16 | 55.2 | 24 | 68.6 | 38 | 77.6 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |
| 11.特にない | 総数 | はい | 118 | 33.5 | 10 | 41.7 | 9 | 25.0 | 20 | 29.9 | 19 | 29.7 | 17 | 24.6 | 43 | 46.7 |
| | | いいえ | 234 | 66.5 | 14 | 58.3 | 27 | 75.0 | 47 | 70.1 | 45 | 70.3 | 52 | 75.4 | 49 | 53.3 |
| | | 総数 | 352 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 64 | 100 | 69 | 100 | 92 | 100 |
| | 男性 | はい | 69 | 39.7 | 8 | 53.3 | 7 | 36.8 | 9 | 32.1 | 12 | 34.3 | 9 | 26.5 | 24 | 55.8 |
| | | いいえ | 105 | 60.3 | 7 | 46.7 | 12 | 63.2 | 19 | 67.9 | 23 | 65.7 | 25 | 73.5 | 19 | 44.2 |
| | | 総数 | 174 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 35 | 100 | 34 | 100 | 43 | 100 |
| | 女性 | はい | 49 | 27.5 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 11 | 28.2 | 7 | 24.1 | 8 | 22.9 | 19 | 38.8 |
| | | いいえ | 129 | 72.5 | 7 | 77.8 | 15 | 88.2 | 28 | 71.8 | 22 | 75.9 | 27 | 77.1 | 30 | 61.2 |
| | | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |

第62表 適正飲酒量の知識【問10】（性・年齢階級別）

| ア. 男性 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
|-------|-------------|-----|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1合(180ml)以上 | 41 | 11.8 | 1 | 4.3 | 5 | 13.9 | 5 | 7.5 | 7 | 11.1 | 10 | 14.7 | 13 | 14.3 |
| | 2合(360ml)以上 | 89 | 25.6 | 1 | 4.3 | 10 | 27.8 | 21 | 31.3 | 16 | 25.4 | 22 | 32.4 | 19 | 20.9 |
| | 3合(540ml)以上 | 78 | 22.4 | 7 | 30.4 | 7 | 19.4 | 20 | 29.9 | 18 | 28.6 | 15 | 22.1 | 11 | 12.1 |
| | 4合(720ml)以上 | 18 | 5.2 | 4 | 17.4 | 4 | 11.1 | 3 | 4.5 | 1 | 1.6 | 5 | 7.4 | 1 | 1.1 |
| | 5合(900ml)以上 | 14 | 4.0 | 1 | 4.3 | 0 | 0.0 | 4 | 6.0 | 4 | 6.3 | 0 | 0.0 | 5 | 5.5 |
| | わからない | 108 | 31.0 | 9 | 39.1 | 10 | 27.8 | 14 | 20.9 | 17 | 27.0 | 16 | 23.5 | 42 | 46.2 |
| | 総数 | 348 | 100 | 23 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 63 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 1合(180ml)以上 | 25 | 14.5 | 1 | 6.7 | 4 | 21.1 | 2 | 7.1 | 3 | 8.8 | 7 | 20.6 | 8 | 19.0 |
| | 2合(360ml)以上 | 47 | 27.3 | 0 | 0.0 | 5 | 26.3 | 9 | 32.1 | 10 | 29.4 | 12 | 35.3 | 11 | 26.2 |
| | 3合(540ml)以上 | 35 | 20.3 | 5 | 33.3 | 1 | 5.3 | 7 | 25.0 | 10 | 29.4 | 8 | 23.5 | 4 | 9.5 |
| | 4合(720ml)以上 | 9 | 5.2 | 2 | 13.3 | 2 | 10.5 | 2 | 7.1 | 1 | 2.9 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 |
| | 5合(900ml)以上 | 5 | 2.9 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 2 | 5.9 | 0 | 0.0 | 2 | 4.8 |
| | わからない | 51 | 29.7 | 7 | 46.7 | 7 | 36.8 | 7 | 25.0 | 8 | 23.5 | 5 | 14.7 | 17 | 40.5 |
| | 総数 | 172 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 34 | 100 | 34 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 1合(180ml)以上 | 16 | 9.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 3 | 7.7 | 4 | 13.8 | 3 | 8.8 | 5 | 10.2 |
| | 2合(360ml)以上 | 42 | 23.9 | 1 | 12.5 | 5 | 29.4 | 12 | 30.8 | 6 | 20.7 | 10 | 29.4 | 8 | 16.3 |
| | 3合(540ml)以上 | 43 | 24.4 | 2 | 25.0 | 6 | 35.3 | 13 | 33.3 | 8 | 27.6 | 7 | 20.6 | 7 | 14.3 |
| | 4合(720ml)以上 | 9 | 5.1 | 2 | 25.0 | 2 | 11.8 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 3 | 8.8 | 1 | 2.0 |
| | 5合(900ml)以上 | 9 | 5.1 | 1 | 12.5 | 0 | 0.0 | 3 | 7.7 | 2 | 6.9 | 0 | 0.0 | 3 | 6.1 |
| | わからない | 57 | 32.4 | 2 | 25.0 | 3 | 17.6 | 7 | 17.9 | 9 | 31.0 | 11 | 32.4 | 25 | 51.0 |
| | 総数 | 176 | 100 | 8 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 34 | 100 | 49 | 100 |
| イ. 女性 | | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | |
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 総数 | 1合(180ml)以上 | 81 | 23.2 | 3 | 12.5 | 9 | 25.0 | 15 | 22.4 | 12 | 19.0 | 20 | 29.4 | 22 | 24.2 |
| | 2合(360ml)以上 | 81 | 23.2 | 5 | 20.8 | 10 | 27.8 | 20 | 29.9 | 20 | 31.7 | 17 | 25.0 | 9 | 9.9 |
| | 3合(540ml)以上 | 48 | 13.8 | 6 | 25.0 | 6 | 16.7 | 13 | 19.4 | 9 | 14.3 | 8 | 11.8 | 6 | 6.6 |
| | 4合(720ml)以上 | 6 | 1.7 | 0 | 0.0 | 1 | 2.8 | 3 | 4.5 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 2.2 |
| | 5合(900ml)以上 | 5 | 1.4 | 1 | 4.2 | 0 | 0.0 | 3 | 4.5 | 1 | 1.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 128 | 36.7 | 9 | 37.5 | 10 | 27.8 | 13 | 19.4 | 21 | 33.3 | 23 | 33.8 | 52 | 57.1 |
| | 総数 | 349 | 100 | 24 | 100 | 36 | 100 | 67 | 100 | 63 | 100 | 68 | 100 | 91 | 100 |
| 男性 | 1合(180ml)以上 | 42 | 24.6 | 2 | 13.3 | 5 | 26.3 | 7 | 25.0 | 5 | 14.7 | 10 | 30.3 | 13 | 31.0 |
| | 2合(360ml)以上 | 38 | 22.2 | 3 | 20.0 | 4 | 21.1 | 8 | 28.6 | 12 | 35.3 | 8 | 24.2 | 3 | 7.1 |
| | 3合(540ml)以上 | 16 | 9.4 | 3 | 20.0 | 1 | 5.3 | 3 | 10.7 | 4 | 11.8 | 4 | 12.1 | 1 | 2.4 |
| | 4合(720ml)以上 | 4 | 2.3 | 0 | 0.0 | 1 | 5.3 | 2 | 7.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.4 |
| | 5合(900ml)以上 | 1 | 0.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 3.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 70 | 40.9 | 7 | 46.7 | 8 | 42.1 | 7 | 25.0 | 13 | 38.2 | 11 | 33.3 | 24 | 57.1 |
| | 総数 | 171 | 100 | 15 | 100 | 19 | 100 | 28 | 100 | 34 | 100 | 33 | 100 | 42 | 100 |
| 女性 | 1合(180ml)以上 | 39 | 21.9 | 1 | 11.1 | 4 | 23.5 | 8 | 20.5 | 7 | 24.1 | 10 | 28.6 | 9 | 18.4 |
| | 2合(360ml)以上 | 43 | 24.2 | 2 | 22.2 | 6 | 35.3 | 12 | 30.8 | 8 | 27.6 | 9 | 25.7 | 6 | 12.2 |
| | 3合(540ml)以上 | 32 | 18.0 | 3 | 33.3 | 5 | 29.4 | 10 | 25.6 | 5 | 17.2 | 4 | 11.4 | 5 | 10.2 |
| | 4合(720ml)以上 | 2 | 1.1 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.6 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 2.0 |
| | 5合(900ml)以上 | 4 | 2.2 | 1 | 11.1 | 0 | 0.0 | 2 | 5.1 | 1 | 3.4 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 |
| | わからない | 58 | 32.6 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 6 | 15.4 | 8 | 27.6 | 12 | 34.3 | 28 | 57.1 |
| | 総数 | 178 | 100 | 9 | 100 | 17 | 100 | 39 | 100 | 29 | 100 | 35 | 100 | 49 | 100 |

第63表 睡眠の質【問11】（性・年齢階級別）

| | 総数 | | 20-29歳 | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳以上 | | |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|-------|------|------|
| | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | |
| 総数 | 1.寝つきにいつもより時間がかかった | 54 | 15.3 | 5 | 20.8 | 6 | 16.7 | 10 | 14.9 | 4 | 6.3 | 15 | 21.7 | 14 | 15.2 |
| | 2.夜間、睡眠途中に目が覚めて困った | 67 | 19.0 | 2 | 8.3 | 5 | 13.9 | 9 | 13.4 | 10 | 15.6 | 17 | 24.6 | 24 | 26.1 |
| | 3.起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 56 | 15.9 | 2 | 8.3 | 1 | 2.8 | 8 | 11.9 | 9 | 14.1 | 13 | 18.8 | 23 | 25.0 |
| | 4.睡眠時間が足りなかった | 93 | 26.4 | 9 | 37.5 | 12 | 33.3 | 30 | 44.8 | 22 | 34.4 | 12 | 17.4 | 8 | 8.7 |
| | 5.睡眠全体の質に満足できなかった | 64 | 18.2 | 7 | 29.2 | 5 | 13.9 | 16 | 23.9 | 17 | 26.6 | 13 | 18.8 | 6 | 6.5 |
| | 6.日中、眠気を感じた | 163 | 46.3 | 16 | 66.7 | 18 | 50.0 | 40 | 59.7 | 30 | 46.9 | 31 | 44.9 | 28 | 30.4 |
| | 7.なかった | 106 | 30.1 | 4 | 16.7 | 10 | 27.8 | 14 | 20.9 | 19 | 29.7 | 18 | 26.1 | 41 | 44.6 |
| | 総数 | 352 | — | 24 | — | 36 | — | 67 | — | 64 | — | 69 | — | 92 | — |
| | 男性 | 1.寝つきにいつもより時間がかかった | 23 | 13.2 | 4 | 26.7 | 3 | 15.8 | 4 | 14.3 | 2 | 5.7 | 6 | 17.6 | 4 |
| 2.夜間、睡眠途中に目が覚めて困った | | 32 | 18.4 | 1 | 6.7 | 2 | 10.5 | 4 | 14.3 | 4 | 11.4 | 12 | 35.3 | 9 | 20.9 |
| 3.起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | | 22 | 12.6 | 2 | 13.3 | 0 | 0.0 | 4 | 14.3 | 7 | 20.0 | 2 | 5.9 | 7 | 16.3 |
| 4.睡眠時間が足りなかった | | 41 | 23.6 | 7 | 46.7 | 8 | 42.1 | 13 | 46.4 | 9 | 25.7 | 3 | 8.8 | 1 | 2.3 |
| 5.睡眠全体の質に満足できなかった | | 37 | 21.3 | 5 | 33.3 | 3 | 15.8 | 7 | 25.0 | 10 | 28.6 | 9 | 26.5 | 3 | 7.0 |
| 6.日中、眠気を感じた | | 79 | 45.4 | 11 | 73.3 | 9 | 47.4 | 15 | 53.6 | 15 | 42.9 | 16 | 47.1 | 13 | 30.2 |
| 7.なかった | | 55 | 31.6 | 2 | 13.3 | 6 | 31.6 | 6 | 21.4 | 11 | 31.4 | 10 | 29.4 | 20 | 46.5 |
| 総数 | | 174 | — | 15 | — | 19 | — | 28 | — | 35 | — | 34 | — | 43 | — |
| 女性 | | 1.寝つきにいつもより時間がかかった | 31 | 17.4 | 1 | 11.1 | 3 | 17.6 | 6 | 15.4 | 2 | 6.9 | 9 | 25.7 | 10 |
| | 2.夜間、睡眠途中に目が覚めて困った | 35 | 19.7 | 1 | 11.1 | 3 | 17.6 | 5 | 12.8 | 6 | 20.7 | 5 | 14.3 | 15 | 30.6 |
| | 3.起きようとする時刻よりも早く目が覚め、それ以上眠れなかった | 34 | 19.1 | 0 | 0.0 | 1 | 5.9 | 4 | 10.3 | 2 | 6.9 | 11 | 31.4 | 16 | 32.7 |
| | 4.睡眠時間が足りなかった | 52 | 29.2 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 17 | 43.6 | 13 | 44.8 | 9 | 25.7 | 7 | 14.3 |
| | 5.睡眠全体の質に満足できなかった | 27 | 15.2 | 2 | 22.2 | 2 | 11.8 | 9 | 23.1 | 7 | 24.1 | 4 | 11.4 | 3 | 6.1 |
| | 6.日中、眠気を感じた | 84 | 47.2 | 5 | 55.6 | 9 | 52.9 | 25 | 64.1 | 15 | 51.7 | 15 | 42.9 | 15 | 30.6 |
| | 7.なかった | 51 | 28.7 | 2 | 22.2 | 4 | 23.5 | 8 | 20.5 | 8 | 27.6 | 8 | 22.9 | 21 | 42.9 |
| | 総数 | 178 | — | 9 | — | 17 | — | 39 | — | 29 | — | 35 | — | 49 | — |

※複数回答のため、内訳合計が100%にならない