

生きるって素晴らしい？

高 三

私たち人間や動物、植物は、命を持ち、それぞれの時間を生きています。生まれること、それは、生きること。中には、病気やけがで、長く生きられない人がたくさんいます。その中で私たちは、人として生きています。

でも、私は今生きているのが精一杯です。

「ああ、もうだめなんだ。生きていたって。」
と思う日が続きます。そういう自分がとても嫌いです。それと同時に、とても悲しくなり、涙を流す日もあります。生きたくても、生きられない人が世の中にはたくさんいるのと思っても、そういった気持ちを抑えられず、時には自分に当たることもあります。とても辛い日々が続きます。生きていても辛いだけだと思ひ、それを他の人に話すと、

「絶対に終わりにしないで。」

「自分は楽になるかもしれないけれど、周りの人

たちが悲しむよ。」

と言われました。聞いた時には、

「あつ、そうか。生きなくちゃ。」

と思いますが、落ち込んだ時は、その言葉も忘れ、複雑な気持ちになります。しかし、ある日ニュースで、事故で亡くなった人がいると聞いた時、

「かわいそうに。」

と思うと同時に、

「自分は丈夫な体なんだ。よし、生きよう。」

と思いましたが、いつまでも続くかわからず、怖くなります。でも、少しでもこの前向きな気持ちがあるのとないのでは、気持ちの持ち方も変わるので、少しでも続いて欲しいと思います。

私には、視覚障害があります。他の人よりもできることが限られてきます。その中で生まれたからには、精一杯生きることができたらと思います。そして、人に言われた瞬間だけ生きようと思うのではなく、心から生きるって素晴らしいと思える気持ちを持つてるようになりたいです。まだまだ辛く苦しい日々が続くと思います。涙を流しながら



自分に当たる日もあると思います。それでも、
がんばって生きたいと思います。今も、とても複雑
な気持ちです。