

## びょう気でも

### みんなといっしょに

小三

わたしは、心ぞうのびょう気をして生まれてきました。今でも、手じゅつのあとがのこっつています。わたしは、心ぞうのびょう気なので、じきゆう走はもちろん、少し走るだけですぐにつかれてしまいます。びょういんの先生からは、

「じきゆう走、プールでのとびこみなど、はげしいうんどうはき

んしです。」

と言われていきます。でも、わたしは、走ることが大すきなので、じきゆう走大会の本番の時は、いつも本気で走ってしまいます。

また、わたしは、なやみがあります。それは、あまり食べ物をたべすぎないようにと言われていることです。学校や自分の家でも食べすぎないように、食べ物へらすなどしています。学校でみんながおかわりをしていても、わたしは、おかわりをしないようにしています。心ぞうのびょう気は仕方ないけれど、すきな物をすきな

だけ食べたり、学校でみんなと同じようにおかわりをしたりしてみたいです。

生まれてから今まで、ずっと心ぞうのびよう気だったので、このびよう気がよくなるのか、いつなおるのかわかりません。でも、わたしは、友だちと同じように、体力をつけてマラソンをしたり、みんなといっしょに思いつきり体を動かして遊んだりしてみたいです。このほかに、心ぞうのびよう気がなおったらいろいろいな事にしようせんしてみたいです。

世の中には、わたしと同じように心ぞうのびよう気でもつとたいへんな人や、そのほかのびよう気で苦しんでいる人がいます。わたしは、ふつうに自分の事は自分でできるし、ほとんどの事はみんなと同じようにできます。しかし、一人では自分の事ができなかつたり、みんなと同じ事ができなかつたりしてこまっている人たちがいいます。もし、わたしがそういう人たちに会うことがあったら、お手つだいをしてたすけたいです。こまっている人のお手つだいができるようなやさしい人に

なりたいと思います。そして、みんなのことをえ顔にしたいです。また、わたしも、心ぞうのびょう気をなおせるように、苦手な食べ物ものこさず食べたり、みんなといっしょに運動したりして、毎日元気でくらしていきたいと思います。

