

# LA VIDA EN MÉXICO

～セマナサンタとオアハカの魅力～

TAKU MINAGAWA Vol.8



## ロオアハカへの旅行

4月の半ばはセマナ・サンタ(イースター/復活祭)があるため、メキシコはどこも1週間ほど休みになります。私の通う学校 CEPE<sup>セペ</sup>も休校となったので、友人とオアハカ(Oaxaca)に旅行に行ってきました。オアハカはメキシコ・シティから飛行機で1.5時間ほどで行ける街で、魅力に溢れたとても行きやすい観光地の一つです。オアハカはコロニアルの街並みが美しいのですが、とりわけ薄緑色の石が多く使われており、とても神秘的な雰囲気を感じられる街です。



〔中心地にある博物館〕



〔薄緑色の街並み〕

## ロ食の豊かさ

オアハカの魅力、それは何と言っても食文化の豊かさです。私はこれまでメキシコ各地を旅行してきましたが、食の充実、豊かさとしてはメキシコNo1と言っても良いほどです。中でも代表的なのは、モレと呼ばれるソース状の食べ物です。日本で言うところのシチューに近い食べ物ですが、濃厚で深みのある味わいは、一度食べたら忘れることができない味です。



〔オアハカ名物モレ〕



〔多くの種類があるモレ〕

モレには黄色、赤色、黒色など多くの種類があり、それぞれの味の違いを楽しめるのが魅力です。オアハカではモレと共に白米が食べられるので(メキシコでは白米の状態で食べるのは珍しい)、その点でも日本人の味覚に合っているのかもしれません。

# LA VIDA EN MÉXICO

～セマナサンタとオアハカの魅力～

TAKU MINAGAWA Vol.8



【オアハカチーズ】

また、もう一つの名産がオアハカチーズです。メキシコ各地で食されているオアハカチーズですが、本場のものはさらに美味しく、味わい深いものでした。実はこのチーズは日本で良く食されている『さけるチーズ』のベースとなったものなのでイメージしやすいかと思います。

## □オアハカ各地の遺跡

オアハカではモンテアルバンやミトラと言った遺跡群を訪れる事ができます。モンテアルバンはその遺跡の規模がとて大きく、メキシコ古代文明の文明の高さを感じる事ができます。



【モンテアルバンの遺跡】



【ミトラの遺跡】

一方、ミトラ遺跡は小規模ながらも壁面の内外に施された幾何学のデザインが大変美しく、一人の建築家として非常に学ぶことの多い建物でした。



【遺跡内部の装飾】

## □イエルバ・アグア

イエルバ・アグアは直訳すると“沸騰した水”という意味ですが、岩山が山頂から湧き出る水によって浸食され、あたかも岩山が滝のように見える観光名所です。山頂は湧き水が溜まってプールのようにっており、多くの人が景色を見ながら水遊びをすることができます。



今回のレポートの内容はオアハカが中心ですが、それでも書ききれない魅力がたくさんある場所ですので、皆さま是非に訪れてみてください。