



理学療法

作業療法

作業系訓練

- リハビリテーションの説明
- 状況聴取
- 入所時評価
  - ✓ 身体機能
  - ✓ 日常生活動作
  - ✓ 高次脳機能検査 など

- 身体機能維持・向上  
下肢ストレッチ、筋力強化
- 動作方法検討・習熟  
座位練習、立位練習、歩行練習（屋内外）、段昇降練習、車いす駆動練習
- 自主トレ・セルフケア指導

- 身体機能維持・向上  
上肢ストレッチ、利き手交換
- 日常生活動作練習・習熟  
食事・整容・更衣・排泄・入浴練習
- 高次脳機能向上

- 作業能力・耐久性の向上、障害への気づきを促す
  - ✓ 事務系課題（書字練習・文章校正・電卓入力など）
  - ✓ 片手動作練習（三つ折り練習・ボールペンの分解組立など）
  - ✓ 各種カード仕分けなど

- 身体機能維持・向上  
下肢ストレッチ、筋力強化
- 動作方法検討・習熟  
立位練習、歩行練習（屋外、敷地外）、段昇降練習、床上動作練習
- 自主トレ・セルフケア指導

- 身体機能維持・向上  
上肢ストレッチ、自主トレ指導
- 日常生活動作練習・習熟
- 家事動作練習・習熟  
掃除、洗濯、調理などの応用動作練習
- 高次脳機能向上

- 退所時評価
  - ✓ 身体機能
  - ✓ 日常生活動作
  - ✓ 高次脳機能検査 など
- 環境調整（家屋、職場）
- 市街地訓練（公共交通機関の利用体験、家族介助指導 など）
- 動作指導及び介助指導
- 情報共有（相談支援事業所など）

※上記は一例です。ご本人の状況に応じて、内容は適宜変更して対応しています。