

# 万が一に備えよう！おう吐物の処理方法

## ■ 準備

- 消毒液をバケツに用意する  
※作り置きではなく必要になったときに作りましょう
- ペーパータオル（新聞紙）に消毒液をしみ込ませる
- ビニール袋の口を使いやすいように広げておく
- 使い捨ての手袋・マスクを着用する

動画で  
学ぼう

ノロウイルス食中毒  
の予防について ▶



## ■ 消毒の手順

- 1 ペーパータオルでおう吐物を覆い、周囲から中央に向かって包み込むように拭き取り、ビニール袋に捨てる
- 2 おう吐物を拭き取った床をペーパータオルで周囲から中央に向かって拭き取り、ビニール袋に捨てる
- 3 おう吐物があった場所をペーパータオルで広めに覆い、10分間放置する
- 4 ペーパータオルを周囲から中央に静かに集め、ビニール袋に捨てる
- 5 手袋・マスクをビニール袋に捨てる
- 6 ビニール袋の中身が飛び散らないよう、口を静かに結ぶ
- 7 空気の流れに注意しながら、窓を開けて十分に換気する
- 8 石けんを使って手洗いを2回行う

## ■ 消毒液の作りかた（市販の台所用塩素系漂白剤（5%次亜塩素酸ナトリウム）を使う場合）



| 加える薬剤の量   | 濃度    | 消毒するもの                   |
|---|-------|--------------------------|
| 漂白剤の<br>キャップ2杯弱<br>(40mL)    | 0.1%  | 特に汚れがひどいもの<br>(おう吐物や下痢便) |
| ペットボトルの<br>キャップ2杯弱<br>(8mL)  | 0.02% | 調理器具や衣類                  |

### ✦ コラム

## トイレットペーパーを使えば、手を洗わなくても大丈夫？

こたえはNo！

トイレットペーパーを12枚重ねたとしても、健康な便で3秒間、下痢便なら一瞬で、手に汚れが到達します。

**トイレの後は、必ず手を洗いましょう。**

### ✦ コラム

## エプロンや作業着のままトイレに行ったら…

便とともに排出されたウイルスが、トイレの水流などにより空気中に飛び散り、個室から出た約7m先まで体にまとわりついてくるというデータがあります。

ウイルスを調理場に持ち込まないように、トイレに行く前にエプロンや作業着を脱ぎましょう。