



ごちやごちや…



それ、 冷えてないかも!?

ぎゅうぎゅう…

すき間 がありますか

入れたものどうしや庫内の壁にくっつけないように入れましょう



冷ましてから 入れましたか

熱いものは小分けにしてあら熱をとってから入れましょう

パツと出し入れ できますか

扉をすばやく開け閉めできるように整理整とんをしましょう

