



冷蔵庫 いえげ

食品を **常温** に長い時間置いておくと
食中毒 をひきおこす危険があります



持ち歩き



- * なるべく **低温**
- * **時間** は **短く**



完成品



- * **小分け** して
すばやく冷ます