



冷蔵庫 いえげ

食品を**常温**に長い時間置いておくと
食中毒をひきおこす危険があります

❄️ 持ち歩き



- * なるべく**低温**
- * **時間**は短く

❄️ 完成品



- * **小分け**して
すばやく冷ます