

デイケアプログラムについて

スポーツ	バドミントン、卓球、モルック、ボッチャ、野球などをおこないます。金曜日午後は、外部講師が指導します。
体力づくり	「ボッチャ」「モルック」「グラウンドゴルフ」「野球」などを体育館やグラウンドで実施します。
エクササイズ	「ヨガ」「ラジオ体操」「ダンス」など、様々なエクササイズで身体を動かします。
ウォーキング	近隣を30分～1時間程度ウォーキングをします。
アートクラフト	外部講師の指導のもと革細工などを作ります。
創作活動	「七宝焼」「プラ板」「書道」「アロマ石けん」「陶芸」「籐細工」などをおこないます。
芸術鑑賞	自分のお気に入りの曲を持ち寄り、皆で聴きながらゆったりと過ごします。
パソコン	外部講師からパソコン（Word/Excel/PowerPoint）の基礎（文章作成）から応用（作表、作図、など）まで、学び、知識や技術を身に付けることを目的としています。
クラブ	お菓子・音楽・華道の3つのクラブがあり、お菓子以外のクラブは外部講師の指導のもとおこないます。
若者の会	概ね20代までの方が集まって活動します。同年代の人同士で時間と場所を共有し、楽しく過ごすことを目的に、メンバーの希望を聞いてスポーツ等を行っています。創作活動やゲーム等も行うことができます。
疾患別プログラム	統合失調症と気分障害の各グループで疾患について学習したり、メンバーで話し合うプログラムです。
学習プログラム	不定期開催で、SSTやリカバリー、就労などに関することを学びます。
自主活動	個人で行う作業で、勉強や趣味、創作などを行うことができます。
定期面接	月に1回の担当スタッフとの個別面接です。