

月		火		水		木		金	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3		4		5		6		7	
スポーツ (フットゴルフ)	アートクラフト	芸術鑑賞	バドミントン	体力づくり (モルック)	若者の会	ウォーキング	クラブ ・華道 ・音楽 ・おかし	アートクラフト	自主活動
	パソコン		自主活動		自主活動			パソコン	卓球
10		11		12		13		14	
エクササイズ (ヨガ)	アートクラフト	e-スポーツ	フリースロー& フリースパッタリング	体力づくり (筋トレ& ストレッチ)	定期面接	デイケア休み		アートクラフト	自主活動
	パソコン		自主活動		消しゴムハンコ			パソコン	卓球
			疾患別プログラム						
17		18		19		20		21	
スポーツ (メンバー希望 の内容)	アートクラフト	創作活動 (陶芸)	ソフトバレー	体力づくり (グラントゴルフ)	学習プログラム	ウォーキング	クラブ ・華道 ・音楽 ・おかし	アートクラフト	自主活動
	パソコン		自主活動					パソコン	卓球
			疾患別プログラム						
24		25		26		27		28	
エクササイズ (ダンス)	アートクラフト	創作活動 (七宝焼き)	ポッチャ	体力づくり (野球)	定期面接	デイケア休み		アートクラフト	自主活動
	パソコン		自主活動		カードゲーム& ボードゲーム			パソコン	卓球
			疾患別プログラム						



デイケアプログラム (イメージ)



9:30 朝のミーティング
 10:00 午前のプログラム
 12:00 昼休み(給食)
 13:00 昼のミーティング
 午後プログラム
 15:00 会計open
 15:10 帰りのミーティング