デ イ ケ ア プ ロ グ ラ ム に つ い て

|  |  |
| --- | --- |
| スポーツ | バドミントン、卓球、モルック、ボッチャ、野球などをおこないます。 |
| 体力づくり | 「ボッチャ」「モルック」「グラウンドゴルフ」「野球」などを体育館やグラウンドで実施します。 |
| エクササイズ | 「ヨガ」「ラジオ体操」「ダンス」など、様々なエクササイズで身体を動かします。 |
| ウォーキング | 近隣を３０分～１時間程度ウォーキングをします。 |
| アートクラフト | 外部講師の指導のもと革細工などを作ります。 |
| 創作活動 | 「七宝焼」「プラ板」「書道」「アロマキャンドル」「陶芸」「籐細工」などをおこないます。 |
| 芸術鑑賞 | 自分のお気に入りの曲を皆で聴きながらゆったりと過ごします。 |
| パソコン | 外部講師からパソコン（Word/Excel/PowerPoint）の基礎（文章作成）から応用（作表、作図、など）まで、学び、知識や技術を身に付けることを目的としています。 |
| クラブ | お菓子・音楽・華道の３つのクラブがあり、お菓子以外のクラブは外部講師の指導のもとおこないます。 |
| 小集団プログラム | 同世代・デイケア利用開始３か月未満など対象をしぼったプログラムを実施します。通常のプログラムよりも少ない人数で実施するため、参加しやすいプログラムになっています。 |
| 疾患別プログラム | 統合失調症と気分障害の各グループで疾患について学習したり、メンバーで話し合あったりするプログラムです。 |
| 学習プログラム | 不定期開催で、ＳＳＴやリカバリー、就労などに関することを学びます。 |
| 自主活動 | 個人で行う作業で、勉強や趣味、創作などを行うことができます。 |
| 定期面接 | 月に１回の担当スタッフとの個別面接です。 |