

第8次埼玉県地域保健医療計画(第5次埼玉県食育推進計画)の 指標進捗状況一覧

資料2

指 標 名			第5次策定値		最新値		目標値		データソース
1		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合(年齢調整値)(20歳以上)	49.9%	2022年	45.9%	2023年	70%以上	2029年	県民の健康に関するアンケート／国民健康・栄養調査 埼玉県分
2		食塩摂取量の減少(年齢調整値)(20歳以上)	10.2g	2022年	10.1g	2023年	7.5g未満	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分
3		野菜摂取量の増加(年齢調整値)(20歳以上)	287g	2022年	254g	2023年	350g以上	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分
4		朝食を欠食する若い世代の割合の減少(20～30歳代)	19.6%	2022年	35.1%	2023年	15.0%以下	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分
5		ゆっくりよくかんで食べる県民の割合の増加(20歳以上)	53.7%	2022年	51.6%	2023年	55.0%以上	2029年	県民の健康に関するアンケート
6		60歳代における咀嚼(そしゃく)良好者の割合の増加	78.5%	2021年度	78.8%	2022年度	85.0%	2029年度	特定健康診査データ解析報告書～協会けんぽ＋市町村国保～(埼玉県衛生研究所)
7		20～30歳代女性のやせの者の割合の減少	20.7%	2022年	27.3%	2023年	15%未満	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分
8		20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	27.5%	2022年	28.2%	2023年	25%未満	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分
9		朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	週9.7回	2022年	週9.1回	2023年	週11回以上	2029年	県民の健康に関するアンケート／国民健康・栄養調査 埼玉県分

第8次埼玉県地域保健医療計画(第5次埼玉県食育推進計画)の 指標進捗状況一覧

資料2

10		食育に関心を持っている県民の割合の増加(20歳以上)	52.3%	2022年	59.1%	2023年	90%以上	2029年	県民の健康に関するアンケート
11		学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)	県産 41.1% 国産 86.3%	2022年度	県産 41.3% 国産 88.3%	2023年度	維持または向上	2029年度	学校給食における地場産物・国産食材の使用状況調査
12		彩の国ふるさと学校給食月間において、学校給食や食に関する指導を通して地元産食材への理解を深める活動をした小中学校の割合の増加	85.9%	2022年度	85.2%	2023年度	100%	2029年度	彩の国ふるさと学校給食月間取組報告
13		災害に備え3日以上以上の食料を備蓄している者の割合の増加	43.0%	2022年度	41.9%	2023年度	増加	2029年度	県政サポーターアンケート(県危機管理課)結果を健康長寿課にて再計算
14		食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加	9,259人	2021年度	9,214人	2022年度	増加	2028年度	健康長寿課調べ