

食育推進計画(第4次)の 進捗状況(グラフ)

【凡例】



達成



改善傾向



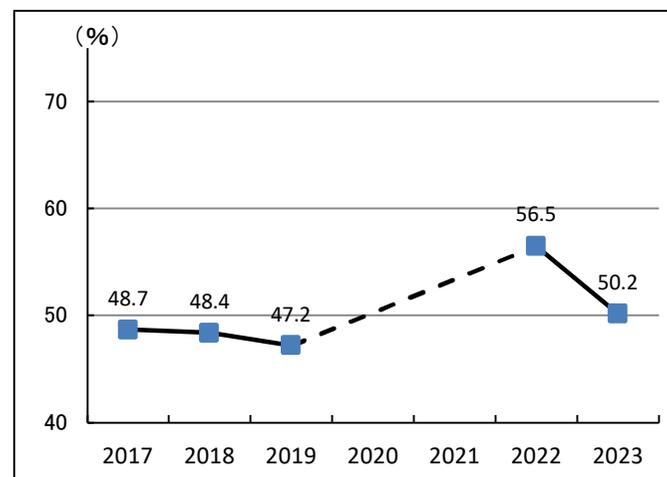
変化なし



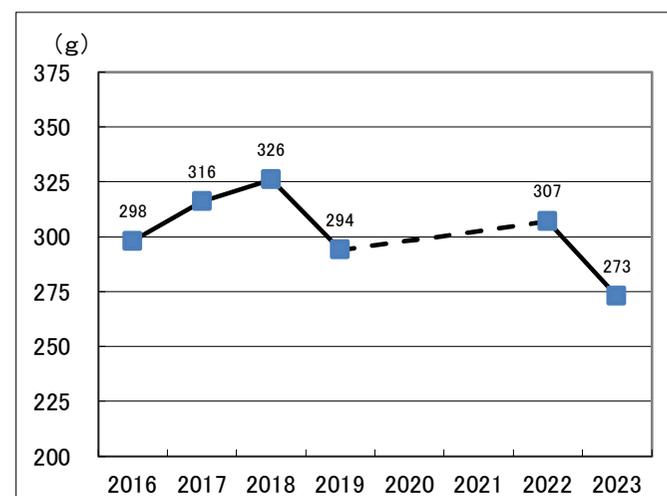
悪化傾向

資料1-2

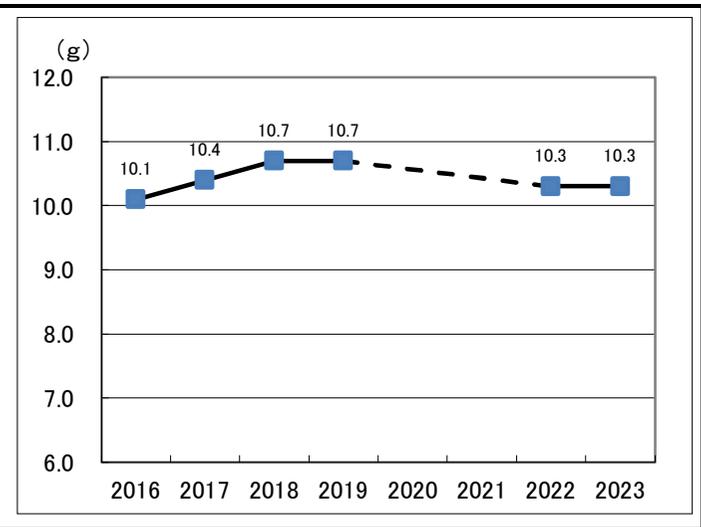
指標1	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合									
指標説明	栄養バランス等に配慮した食事を食べている者の割合。 栄養・食生活の改善を図るため、国の目標値70%以上に達することを目指し、目標値を設定。									
データソース	県民の健康に関するアンケート 国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移 (%)	策定時							最新値	目標年	評価
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023		
	48.7	48.4	47.2	-	-	56.5	50.2	70%以上		



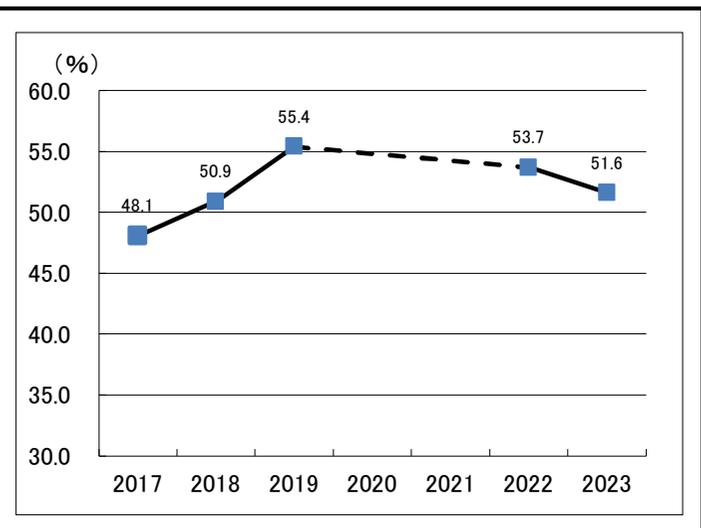
指標2	野菜摂取量の増加									
指標説明	1日当たりの野菜摂取量の平均値。 栄養・食生活の改善を図るため、国の摂取目標量350g以上に達することを目指し、目標値を設定。									
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移 (g)	策定値							最新値	目標年	評価
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023	
	298	316	326	294	-	-	307	273	350g以上	



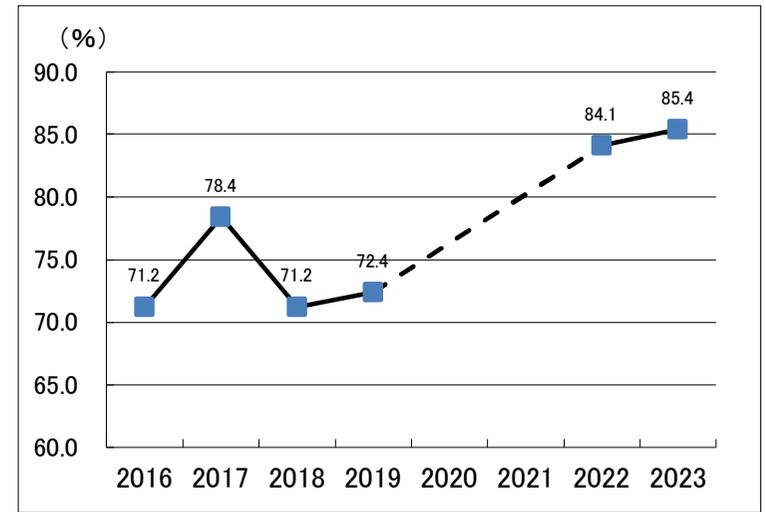
指標3	食塩摂取量の減少									
指標説明	1日当たりの食塩摂取量の平均値。 栄養・食生活の改善を図るため、国の摂取目標量8.0g未満まで減少させることを目指し、目標値を設定。									
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分									
年次推移 (g)	策定値							最新値	目標年	評価
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023	
	10.1	10.4	10.7	10.7	-	-	10.3	10.3	8.0g 未満	



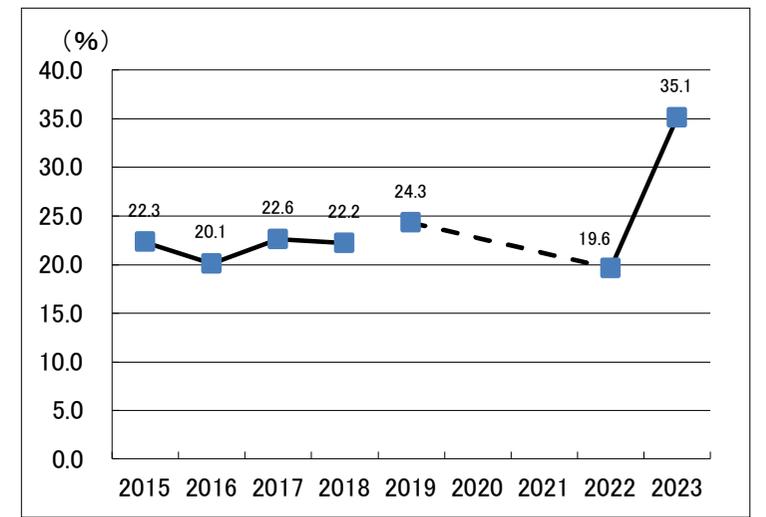
指標4	ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合の増加									
指標説明	ふだんゆっくりよく噛んで食べている県民の割合。 国の目標値55%に達することを目指し、目標値を設定。									
データソース	県民の健康に関するアンケート									
年次推移 (%)		策定値						最新値	目標年	評価
		2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023	
		48.1	50.9	55.4	-	-	53.7	51.6	55% 以上	



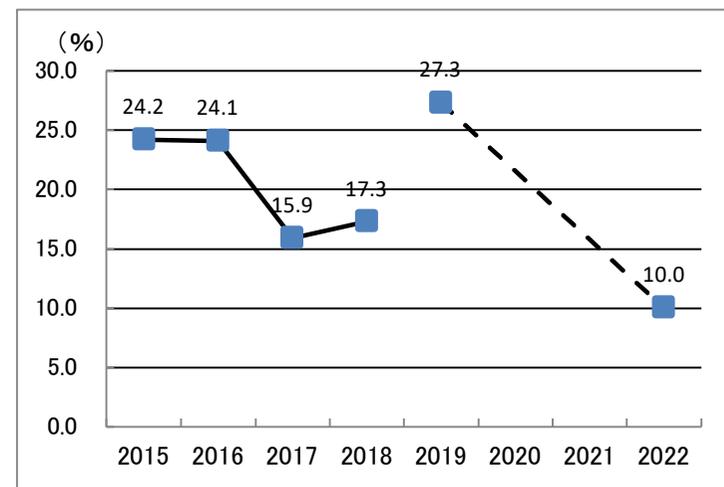
指標5	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加										
指標説明	60歳代において「何でも噛んで食べることができる」と回答した者の割合。 口腔機能の維持・向上の推進のため、県歯科口腔保健推進計画を参考に目標値を設定。										
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分										
年次推移 (%)	策定値								最新値	目標年	評価
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023		
	71.2	78.4	71.2	72.4	-	-	84.1	85.4%	81.5%		



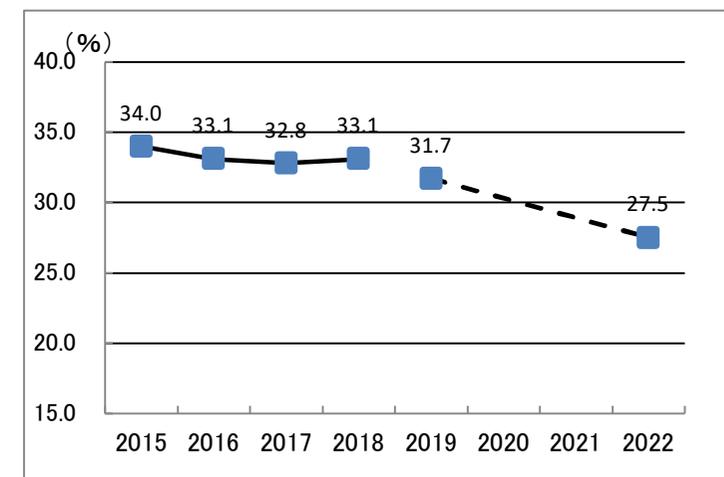
指標6	朝食を欠食する若い世代の割合の減少										
指標説明	20歳代及び30歳代の若い世代で朝食を欠食する割合。 正しい食習慣の実現を図るため、国の目標値15%以下に達することを旨し、目標値を設定。										
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)										
年次推移 (%)	策定値								最新値	目標年	評価
	2015	2016	2017	2018	2019(単年)	2020	2021	2022(単年)	2023(単年)	2023	
	22.3	20.1	22.6	22.2	24.3	-	-	19.6	35.1	15%以下	



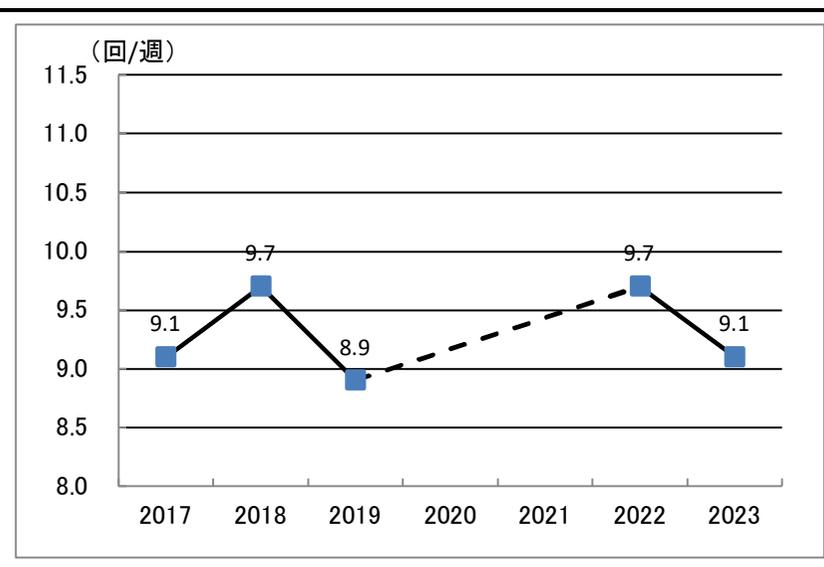
指標7	20歳代女性のやせの者の割合の減少											
指標説明	20歳代女性のやせ(BMI 18.5未満)の者の割合。 正しい食習慣の実現を図るため、目標値を設定。											
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)											
年次推移 (%)	策定値								最新値		目標年	評価
	2015	2016	2017	2018	2019(単年)	2020(単年)	2021(単年)	2022(単年)		2022		
	24.2	24.1	15.9	17.3	27.3	-	-	10.0		20%		



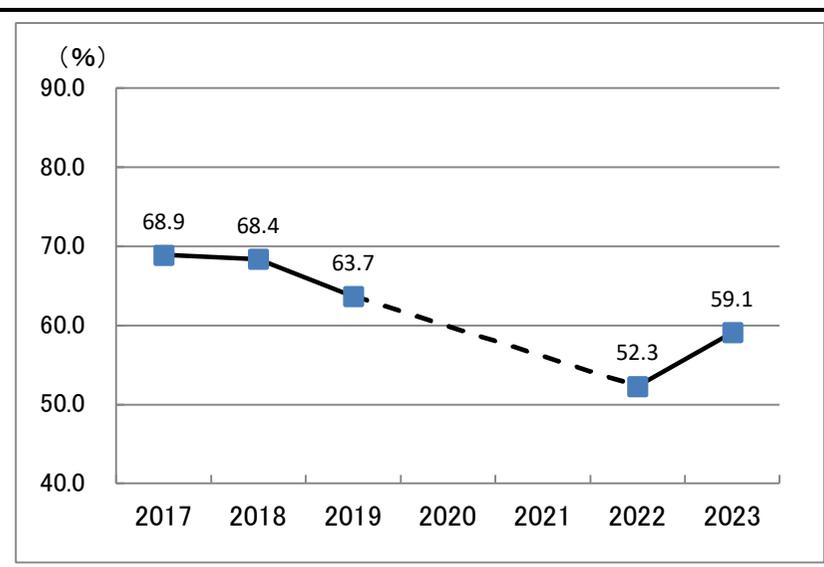
指標8	20～60歳代男性の肥満者の割合の減少											
指標説明	20～60歳代男性の肥満(BMI 25以上)の者の割合。 生活習慣病の予防などにつながる正しい食習慣の実現のため、目標値を設定。											
データソース	国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)											
年次推移 (%)	策定値										目標年	評価
	2015	2016	2017	2018	2019(単年)	2020(単年)	2021(単年)	2022(単年)		2022		
	34.0	33.1	32.8	33.1	31.7	-	-	27.5		25%		



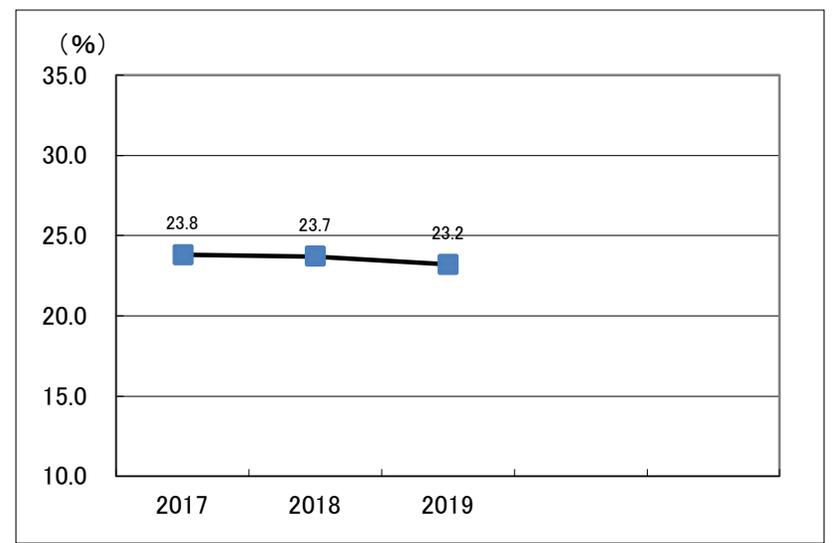
指標9	朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加								
指標説明	朝食または夕食を家族と食べる「共食」の回数。「食」を通じたコミュニケーションの促進等のため、国の目標値週11回以上に達することを目指し、目標値を設定。								
データソース	県民の健康に関するアンケート								
年次推移 (回/週)	策定値						最新値	目標年	評価
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023	
	9.1	9.7	8.9	-	-	9.7	9.1	週11回以上	➡



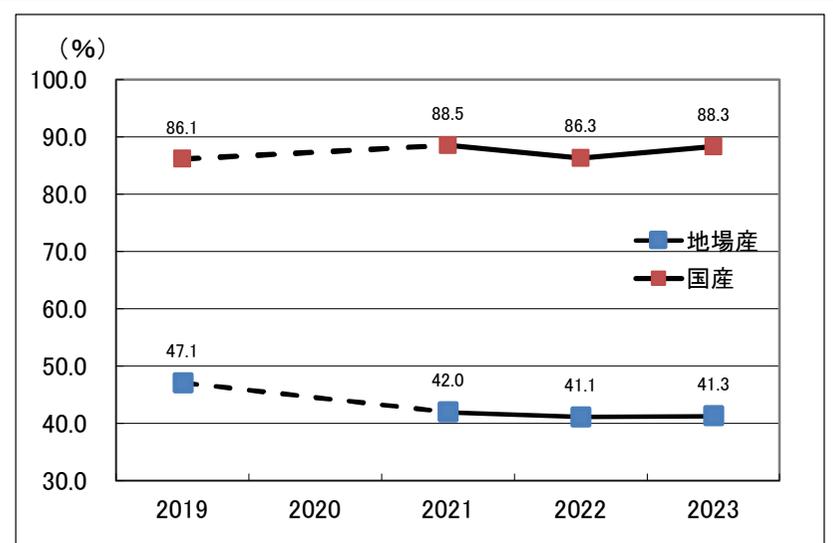
指標10	食育に関心を持っている県民の割合の増加								
指標説明	「食育」に関心がある又はどちらかといえば関心がある県民の割合。健全な食生活の実現のため、県民の食育への関心を高めることを目指し、目標値を設定。								
データソース	県民の健康に関するアンケート								
年次推移 (%)	策定値						最新値	目標年	評価
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023	
	68.9	68.4	63.7	-	-	52.3	59.1	90%以上	⬇



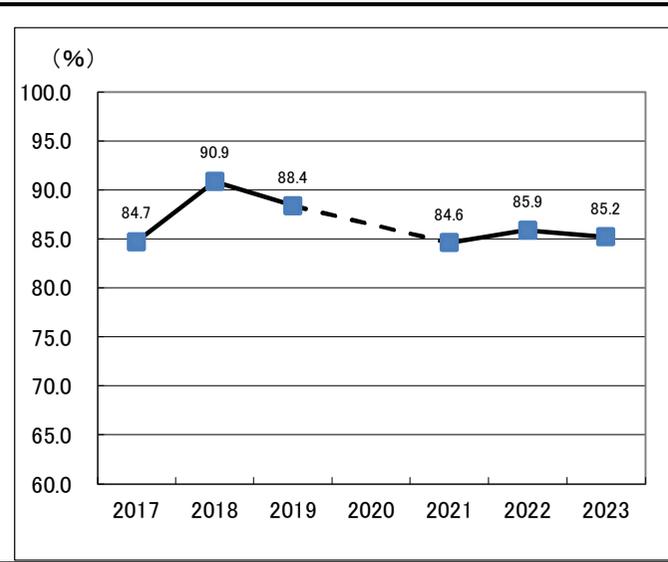
指標11	学校給食における地場産物を使用する割合の増加(食品数ベース)								
指標説明	次世代の「食」への関心を高め、地産地消の推進と環境保全への配慮を促すことを目指し、目標値を設定。								
データソース	学校給食栄養報告								
年次推移(%)	2015	2016	策定値	2018	最新値			目標年	評価
	2019	2020	2021	2022	2023			2023	
	23.1	22.5	23.8	23.7	23.2			30%以上	



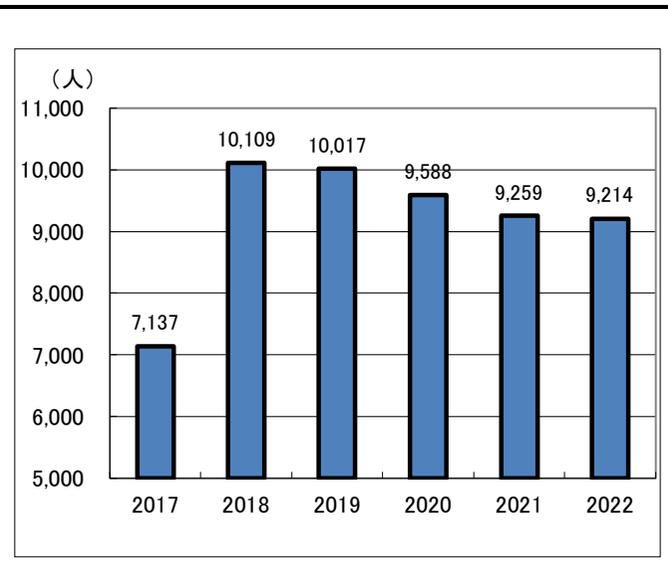
参考	(参考値) 学校給食における地場産物を使用する割合(金額ベース)								
指標説明	農林水産省所管の第4次食育推進基本計画(令和3年度~)において当該指標が変更となった。国の調査項目に合わせるため令和3年度以降の食品数ベースの数値が「該当なし」となるため、令和3年度以降の進捗状況は、金額ベースの数値を参考値として示す。								
データソース	学校給食栄養報告								
年次推移(%)	基準値				最新値			目標年	評価
	2019	2020	2021	2022	2023				
	地場産 47.1% 国産 86.1%	-	地場産 42.0% 国産 88.5%	地場産 41.1% 国産 86.3%	地場産 41.3% 国産 88.3%				



指標12	彩の国ふるさと学校給食月間において、食体験を活用して地元食材への理解を深める活動をした小中学校の割合								
指標説明	次世代の「食」への関心を高め、地産地消の推進と環境保全への配慮を促すことを目指し、目標値を設定。								
データソース	学校給食栄養報告								
年次推移 (%)	策定値						最新値	目標年	評価
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023	
	84.7	90.9	88.4	-	84.6	85.9	85.2	100%	



指標13	食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加								
指標説明	地域において食生活改善の普及・啓発を行っている「食生活改善推進員」をはじめとするボランティア団体等で活動している県民の数。健康づくりにつながる健全な食生活を推進するため、ボランティア団体等の食育推進活動を促進することを目指し、目標値を設定。								
データソース	健康長寿課調べ								
年次推移 (人)	策定値						最新値	目標年	評価
	2017	2018	2019	2020	2021	2022		2022	
	7,137	10,109	10,017	9,588	9,259	9,214		8,500人	



指標14	食育推進計画を作成・実施している市町村数の割合の増加								
指標説明	県内できめ細やかな食育が推進されることを目指し、目標値を設定。								
データソース	健康長寿課調べ								
年次推移 (%)	策定値						最新値	目標年	評価
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2023	
	82.5	93.7	93.7	98.4	100.0	100.0	100%	100%	

