

第2回 埼玉県食育推進計画検討会議	資料3
令和5年9月8日（金）18：30～	

埼玉県食育推進計画(第5次)(素案)～指標～について

指 標 名		現状値		目標値		データソース	目標値設定の考え方
1	 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている者の割合(年齢調整値)	49.9%	2022年	70%以上	2029年	県民の健康に関するアンケート／国民健康・栄養調査埼玉県分	第4次食育計画の目標の継続(目標を達成しなかったため)
2	 食塩摂取量の減少(年齢調整値)	10.2g	2022年	7.5g未満	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	次期健康日本21の目標値(7g未満)を勘案し、当該計画は6年計画であることから、7.5g未満とする
3	 野菜摂取量の増加(年齢調整値)	287g	2022年	350g以上	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	第4次食育計画の目標の継続(目標を達成しなかったため)
4	 朝食を欠食する若い世代の割合の減少	19.6%	2022年	15.0%以下	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	第4次食育計画の目標の継続(目標を達成しなかったため)
5	 ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合の増加	53.7%	2022年	55.0%以上	2029年	県民の健康に関するアンケート	第4次食育計画の目標の継続(目標を達成しなかったため)
6	 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	84.1%	2022年	85.0%	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	県歯科口腔保健推進計画にあわせる
7	 20～30歳代女性のやせの者の割合の減少	20.7%	2022年	15%未満	2029年	国民健康・栄養調査埼玉県分	次期健康日本21の目標にあわせる

指 標 名			現状値		目標値		データソース	目標値設定の考え方
8		20～60歳代男性の肥満者の割合の減少	27.5%	2022年	25%未満	2029年	国民健康・栄養調査 埼玉県分	第4次食育計画の目標の継続 (目標を達成しなかったため)
9		朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	週9.7回	2022年	週11回以上	2029年	県民の健康に関するアンケート/ 国民健康・栄養調査 埼玉県分	第4次食育計画の目標の継続 (目標を達成しなかったため)
10		食育に関心を持っている県民の割合の増加	52.3%	2022年	90%以上	2029年	県民の健康に関するアンケート	第4次食育計画の目標の継続 (目標を達成しなかったため)
11		学校給食における地場産物を使用する割合 (金額ベース)	県産 41.1% 国産 86.3%	2022年度	検討中	2029年度	学校給食栄養報告	
12		彩の国ふるさと学校給食月間において、学校給食や食に関する指導を通して地元産食材への理解を深める活動をした小中学校の割合の増加	85.9%	2022年度	100%	2029年度	学校給食栄養報告	第4次食育計画の目標の継続 (目標を達成しなかったため)
13		災害に備え3日以上以上の食料を備蓄している者の割合の増加	43.0%	2022年度	増加	2029年度	県政サポーターアンケート(県危機管理課)結果を健康長寿課にて再計算	備蓄する者は増加の傾向が見られるため、更なる増加を目指して取組を行う。
14		食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加	9,259人	2021年度	増加	2028年度	健康長寿課調べ	ボランティア数は減少傾向が見られるが、食育の推進には県民による取組が不可欠である。多様な活動スタイルを模索するとともに、ボランティア団体等の活動を支援していく。