

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	食育月間の特集展示（町立図書館、保健センター）
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>食育月間に合わせ、町立図書館の展示コーナーにおいて、食育に関するポスターの掲示や資料の配布、食育関連図書の展示を行いました。</p> <p>また、保健センターにおいても、食育に関するポスターの掲示や食育レシピの配布を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>町立図書館の特集展示</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>保健センターの特集展示</p> </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	生活習慣病予防の料理教室の開催
実施時期	6月13日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>保健センターにて、「生活習慣病予防の料理教室」を開催し、一般参加者 11 名、杉戸町食生活改善推進員 4 名、合計 15 名が参加しました。</p> <p>「おいしい減塩メニュー」をテーマに、管理栄養士から減塩の講話の後、調理実習で「新しょうがときゅうりの豚肉巻き」、「ピーマンとにんじんの塩昆布ナムル」などを作りました。</p> <p>教室終了後のアンケートには、「塩分に気を付けたい」、「さっそく自宅で作りたい」などの感想が多く寄せられました。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	杉戸町
取組の名称	広報誌への食育記事の掲載
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>広報すぎと6月号において、「彩の国ふるさと学校給食月間」の取組として、地元産食材(丸系八つ頭・長ネギ)の使用や、生産農家さんの紹介記事等を掲載しました。また、食育月間及び食育の日についての記事も掲載しました。</p> <div data-bbox="478 1456 1149 1836" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>6月は彩の国ふるさと学校給食月間 問合せ 学校給食センター 03(36) 7050</p> <p>埼玉県では食育月間の6月と取組の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、地元産の食材を取り入れた給食による郷土学習を行うなど、地元産食材の一層の活用を図るとともに、町においても地元産食材や郷土食等への理解を深めてふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進しています。</p> <p>食材を提供されている農家さんを紹介します!</p> <p>① 6月17日(中学校)、19日(小学校)の給食に町特産物の丸系八つ頭を使用したコロッケを提供します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>児童・生徒へのメッセージ</p> <p>・町特産物のホクホクした食感でほんのり甘い丸系八つ頭をいっぱい食べてね!</p> <p>丸系八つ頭産出農組合長の犬塚 敏雄</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>「丸系八つ頭」は埼玉県オリジナルの品種です。町においても出荷組合の皆さんが丹精込めて栽培しています。</p> <p>丸系八つ頭コロッケ</p> </div> </div> <p>② 長ネギを提供しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>児童・生徒へのメッセージ</p> <p>・暑さきから収穫まで10か月、手間と愛情をかけて作ったおいしい長ネギをたくさん食べて風邪を予防しよう!</p> <p>長ネギ栽培の丸蔵アグリ術 栗原 源</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です!</p> <p>食育とは、「健全な食生活を営むこと、食に関する知識と選択する力を育むこと」で、赤ちゃんから高齢者まで、全ての世代の人に必要なのです。生涯にわたって食を楽しむ、生き生きと健康で暮らせるよう、この機会に普段の食生活を振り返り、できることから始めてみませんか?</p> <p>【意識するポイント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日3食しっかり食べる ・主食・主菜・副菜をそろえて食べる ・野菜料理を1日3皿以上食べる ・家族や友人と楽しく食事をする ・食べ残しや食品の廃棄を減らす ・地元産農産物を積極的に利用する など <p>◎食育月間に合わせ、町立図書館では食育の特集展示を行っています。おすすめレシピや食に関するリーフレットも配布しています。ぜひお立ち寄りください。</p> </div> </div> </div>