

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	寄居町
取組の名称	①健康チェックの日・②3ヶ月減塩チャレンジ
実施時期	①令和6年6月4日・②令和6年6月6日～6月末
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>①2か月に1回実施している「健康チェックの日」に、乳幼児のいるママ世代を対象に「ベジチェック」(野菜摂取量の測定)を実施し、一日の野菜摂取量やバランスよい食事について情報提供した。</p> <p>②塩分チェックシートを利用し、自身の塩分摂取状況の把握、また減塩方法、ナトカリマップの情報提供を行った。</p>