

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町 よしみけやき保育所
取組の名称	食育の話
実施時期	6月4日(火)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】給食を調理する側から食べることの大切さを伝える。</p> <p>【対象児】4歳児…44名 5歳児…46名</p> <p>【実施内容】</p> <p>①カルシウムについて話す。</p> <p>給食で使用する牛乳、ヨーグルト、カルシウムせんべいにどのくらいのカルシウムが入っているのかを、骨の形をしたカルシウムのカルちゃん一個を1グラムとして紙にたくさんのカルちゃんを書いてひと目でわかるようにした。</p> <p>牛乳コップ一杯 カルシウム110mg→カルちゃん110個          ヨーグルト75g カルシウム 86mg→カルちゃん 86個          カルシウムせんべい三枚          カルシウム 60mg→カルちゃん 60個</p> <p>②3色食品群の話をする。赤(体をつくる)、黄色(エネルギーのもとになる。) 緑(体の調子を整える)、園児に各色の場所に食べ物を置いてもらう。</p> <p>③焼き魚の顔の置く向きや醤油の原料等をクイズ形式で行う。</p>
	  

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町
取組の名称	広報よしみ
実施時期	令和6年 7月号
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>町の食育活動についてよしみ広報7月号に掲載した。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;">良味 タイムス</div> <div style="text-align: center;"> <p>家庭でできる 「食育」ってどんなこと</p> </div> </div> <p>家庭の食育は、何気ない1日の中でできることがたくさんあります。例えば、食事づくりのお手伝いをしたり、箸の持ち方を練習したり、旬の野菜を食卓に出したりするなどです。無理をせず、日々の生活のなかで、できることから始めてみませんか？</p> <p>一食育って、どんなことをすればいいの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・無理をせず、日々の生活の中でできることから始めてみる</li> <li>・1日3食しっかり食べる習慣をつける</li> <li>・フードロスを減らすように心がける</li> <li>・料理や家庭菜園などを体験する</li> <li>・食事の準備などを通じマナーを身に付ける</li> </ul> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div> </div>

## ② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町
取組の名称	図書館食育コーナー
実施時期	令和6年6月7日～令和6年6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>保健センターと図書館が連携し、幅広い世代の町民が利用する吉見町立図書館において食育関連の特設展示及び貸出等を行い、町民に広く食育に対する関心や理解を深め、その実践を促す機会となるよう実施しました。</p> 

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町 よしみけやき保育所
取組の名称	菜園活動 じゃがいも掘り
実施時期	6月12日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 菜園活動を通して、野菜を身近に感じ、旬の野菜の美味しさを味わう。</p> <p>【対象児】 3歳児…40名 4歳児…44名 5歳児…46名</p> <p>【実施内容】</p> <p>3月4日 旧クラスの時に現4、5歳児が種芋植えをしました。</p> <p>4月に進級してからは、子どもたちと一緒に葉や花が大きくなっていく様子を観察する中で生長を楽しみにする姿をみることができました。</p> <p>じゃがいも掘り当日は、3～5歳児の子どもたちが収穫をしました。男爵とメイクインの形の違いや大きさの違い等を言葉にしていました。収穫したじゃがいもは各家庭に持ち帰り、調理をしてもらいました。任意の保護者アンケートを記入してもらうことで、じゃがいも掘りや、じゃがいもの調理方法の家庭での出来事を知ることも出来ました。</p> <p>尚、収穫したじゃがいもは、家庭での調理の他、今後、保育所の行事(おまつりごっこや、みんなで作るカレー作り)や、おやつで利用します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div> <p style="margin-top: 5px;">初めてのじゃがいも掘り (3歳児) <span style="margin-left: 150px;">巨大なじゃがいもに驚いていました。</span></p>

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町 よしみけやき保育所
取組の名称	収穫と食事の体験
実施時期	6月19日（おやつで提供した日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>【目的】身近（園庭）にある自然物を収穫して、食べ物大切さに気付く。</p> <p>【対象者】</p> <p>3 歳児・・・40 名（喫食のみ）</p> <p>4 歳児・・・44 名（喫食のみ）</p> <p>5 歳児・・・46 名（採取と喫食）</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・4月に八重桜の花を保育士が収穫、桜の葉を5歳児が収穫しました。</li> <li>・6月の「食育の話」（4歳・5歳児対象）内で、塩漬けの保存について講話をし、桜の葉の塩漬けの実演を行いました。</li> <li>・6月19日 桜の花の塩漬け入りのパンケーキを提供しました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>