

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	戸田市
取組の名称	朝食摂取の推進
実施時期	6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 食地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	① <u>横断幕・のぼり旗の設置</u> 市役所および福祉保健センター屋上に横断幕を設置。 市役所および一部公共施設（6 か所）、市内3駅の駐輪場（8 か所）にのぼり旗を設置。 ② <u>コミュニティバスおよび公共施設、保育施設等のポスター掲示</u> 戸田市コミュニティバス（7 台）、市内公共施設（14 か所）、市内公立・私立保育所（44 か所）、小規模保育事業所等（13 か所）、認定こども園（1 か所）、公立学童保育室（25 か所）、民間学童保育室（26 か所）にポスターを掲示。 ③ <u>公用自転車へのステッカー掲示</u> 公用自転車および公用車にステッカーを掲示。 ④ <u>啓発パネルの展示・チラシの設置</u> 市役所ロビーおよび健康情報ステーション（2 か所）にパネルを展示し、チラシを設置。



② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	戸田市
取組の名称	幼児食講習会
実施時期	6月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 眼にはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 産物を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験しよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【目的】 「食」への興味・関心を高めると共に、幼児期の食に関する保護者支援を行う。また、子どもの食を通して、保護者に対しても食生活の見直しの機会とし、健康寿命の延伸につなげる。 【対象者】 1歳から2歳頃までの子どもの保護者（市民）・20名 【実施内容】 「幼児期に育みたい食べる力 食育ママのひとりごと あれも教えて！ これも教えて！」というテーマで、離乳食完了後から5歳頃までの子どもの食事（幼児食）について管理栄養士が講義。離乳食と体の成長との関係や食事の達成目標についての学びの場になった。アンケートでは、「食べてくれないと悩んでいたけど、気持ちが楽になった」、「子どもにいろいろな食の体験をさせたい」、「子どもとの食を楽しんでいきたい」という声が挙がった。 

③ 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	戸田市
取組の名称	福祉保健センターでのスマートミール認証店舗の弁当販売
実施時期	6月の毎月曜日・木曜日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	【目的】 食育月間である6月を中心に、福祉保健センターでスマートミール認証店舗の健康弁当を販売することで、スマートミール認知度の向上を狙う。また、健康づくりに役立つバランスのとれた食事であるスマートミールを市民が体感することで、自身の食生活の振り返りをする機会としてもらう。さらには継続して取り入れる習慣がつくことで、自然に食からの健康づくりを促す。 【場所】 福祉保健センター1階 カフェこるぼ 【取扱店舗】 認定栄養ケア・ステーションなとりえ 【内容】 販売日の朝、取扱店舗で普段販売している「なとりえ健康弁当」を、取扱店舗が福祉保健センターまで持参し、カフェこるぼにて販売代行する。1日10食限定としたが、広報などで広く周知し、予約希望があれば対応可としたり、健診や事業などで市民の来所が多く見込める日は多めに準備するなど、柔軟に対応した。 【販売個数】154個

