

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	所沢市
取組の名称	食育月間イベントの開催
実施時期	6月13、14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>今年度のテーマは「食を考えるトコロ展～未来（あす）のために～」。</p> <p>所沢市役所市民ホールで開催し、普段あまり食育に関心がない人に対しても市内の食育事業を周知でき、市民一人一人が健全な食生活を実践するきっかけになればと考え、2日間行いました。</p> <p>内容は、パネルなどの展示、ベジチェックと血管年齢測定、栄養士による個別相談を行いました。食育に関する展示では、保健センター健康づくり支援課の他にも、保育園、学校給食、農業などの6つの課と、2つのボランティア団体が行いました。</p> <p>また、来場記念品として食文化に興味関心をもち、親しんでもらえるように食育消しゴムと、食生活改善推進員の認知度を上げるために、レシピをつけて「手作りラスク」を配布しました。</p>

